



7Day Daily သတင်းစာ ပိုင်းတော်သားများက တင်ဆက်ထားသော အထူးအချုပ်ပို ၁၂မျက်နှာကို မေတ္တာလက်ဆောင် တည့်သွင်းပေးထားပါသည်

# 7 DAY NEWS JOURNAL

<http://www.7daynewsjournal.com>



tw(12)? trsv(8)

2002 rnf 7 w6f pwifxkwa0anf

1375 cE6? weclvjynhaurf 7 &uf ? Mumoyaw? (ar 2 ? 2013)



မြန်မာအစိုးရက နှစ်ပေါင်း ၇၀နီးပါး ပြင်ဆင်မှု မပြုလုပ်ခဲ့သော သေမင်းတမန်ရထားလမ်းကို ကမ္ဘာလှည့်များအား ဆွဲဆောင်နိုင်ရန် မြန်မာ့မြေပြင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ သေမင်းတမန်ရထားလမ်း ဖြတ်သန်းသွားသော ကွေးမြစ်တံတားပေါ်တွင် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများကို ဧပြီ ၂၄ရက်ကတွေ့ရစဉ်၊ သတင်းဆောင်းပါး-စာ(၃၄)သို့ ဓာတ်ပုံ- AFP

## အပူဒဏ်ကြောင့် ငါးနှင့်ကြက်များသေဆုံး

**အောင်သစ်လွင်**  
**ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၉**  
 အပူရှိန်မြင့်မားနေသောကြောင့် ရေတာရှည်နှင့် မြင်းခြံမြို့တို့တွင် မွေးမြူရေးငါးနှင့် ကြက်အချို့ သေဆုံးမှုများရှိနေကြောင်း ဒေသခံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ သတင်းရရှိသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ် ဇီးဖြူကုန်းကျေးရွာရှိ ငါးမွေးကန်များတွင် ဧပြီတတိယပတ်မှစတင်၍ တစ်ပိဿာခန့်ရှိ ငါးကြီးများ နေ့စဉ်သေဆုံးနေပြီး တစ်နေ့လျှင် ပိဿာ ၃၀ ခန့်အထိ ရှိရာ ငွေကြေးအနေဖြင့် နေ့စဉ်

ကျပ်တစ်သိန်းခွဲခန့် ဆုံးရှုံးမှုရှိကြောင်း ဒေသခံ ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင် ဦးအောင်စိုးကပြောသည်။

အလယ်ပိုင်းဒေသ မြင်းခြံမြို့ရှိ ကြက်ခြံအချို့တွင်လည်း အပူချိန်မြင့်တက်၍ ရုတ်တရက်သေဆုံးသော ရောဂါ (Heat Stroke) ဖြင့် ကြက်အချို့ သေဆုံးမှုဖြစ်နေပြီး နေ့လယ်ဘက်တွင် ကြက်ခြံများ ပေါ်သို့ ရေမောင်းတင်၍ အပူဒဏ် သက်သာရန် ပြုလုပ်ပေးနေရကြောင်း ကြက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သော ဦးအုန်းလှိုင်က ပြောသည်။

စာ(၈)သို့

## ကျောင်းကောင်စီများ ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းမည်

**နေလင်းထွန်း**  
**ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၅**  
 အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ခေတ်စနစ်နှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီ ဆိုင်ရာ အတွေးအခေါ်၊ အပြုအမူအလေ့အကျင့်များ ရရှိစေရန် ကျောင်းကောင်စီများကို ဇူလိုင်လအတွင်း အပြီးဖွဲ့စည်းမည်ဖြစ်ကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

စာသင်ခန်းနှင့်ကျောင်းဝင်းတွင်း ဒီမိုကရေစီလုပ်ငန်းများ ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် ကျောင်းကောင်စီများ ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းကောင်စီအတွင်း ရေးမှူးနှင့် အသင်းခေါင်းဆောင်များကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ သဘောဆန္ဒနှင့် ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

သတင်းအမြည့်အစုံစာ(၁၅)သို့

## ဗျူဟာအခင်းအကျင်းများနဲ့ ဖုန်းဈေးကွက်လှုပ်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လာမည့် ဇွန်လ ၂၇ရက်၌ ဆန်ခါတင်ရွေးချယ်ထားသော မိုဘိုင်းဖုန်းကုမ္ပဏီ ၁၂ခုထဲမှ နှစ်ခုကို လုပ်ပိုင်ခွင့်အတွက် ရွေးချယ်တော့မည်ဖြစ်ပါသည်။

ထူးခြားမှုတစ်ခုမှာ မကြီးမားလှသော ဆဲလ်ဖုန်းကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်သည့် Digicel Group Ltd သည်လည်း ကုမ္ပဏီကြီးများနှင့် အပြိုင်လေလံဆွဲနိုင်မည့် ဆန်ခါတင်စာရင်းတွင် ပါဝင်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ဆဲလ်ဖုန်း သုံးစွဲသူ အရေအတွက် စာရင်းတွင် အဆင့် ၆၅ သာ ပေါက်နေသည့် ကုမ္ပဏီငယ်တစ်ခုအတွက် ကုမ္ပဏီကြီးများနှင့်အပြိုင် လေလံဆွဲနိုင်မည့် ဆန်ခါတင်စာရင်းတွင် ပါဝင်နိုင်ခြင်းမှာ စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။

Digicel၏ ဗျူဟာမှာ ၎င်းဝင်ရောက်လိုသည့် နိုင်ငံအတွင်း ကြိုတင်ရင်းနှီးမှုရယူခြင်းဖြစ်သည်။ Digicelသည် မြန်မာနိုင်ငံထဲသို့ စောလျင်စွာ ခြေစုံပစ်ဝင်ရောက်ရာတွင် ဝန်ထမ်းများကို ငှားရမ်းနေခဲ့ရုံသာမက ပြည်တွင်းအားကစားပွဲများကို ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ခြင်း၊



ဘောလုံးပွဲစဉ်တစ်ခုတွင် အမှတ်တံဆိပ်ဖြင့်တင်ရေးပြုလုပ်နေသော Digicel

- 5 သူ့နာမည် မှန်းဆိ**
- 15 နိုင်ငံအနက်နှင့် ပညာရေးအသုံးစရိတ် ၅၃သမဂ္ဂ**
- 9 တိုးမြှင့်လာသည့် ကျန်းမာရေးဘတ်ဂျက်နှင့် ရှေ့အလားအလာ**

စာ(၈)သို့

## အင်လေးကန်စပ်တွင် မြေဖို့သော ဟိုတယ်ကို တားမြစ်

**အိန္ဒြာမုန်**  
**ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၅**  
 သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အဖွဲ့က အင်လေးကန်စပ်တွင် ကန်မြေဖို့နေခြင်းအား ရပ်ဆိုင်းထားရန် ဟိုတယ်တစ်လုံးကို ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် ရုံးတွင်းအကြောင်းကြားစာပို့ကာ တားမြစ်ခဲ့ကြောင်း ညောင်ရွှေမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးမှ သတင်းရရှိသည်။

စာ(၂)သို့

သက်ရည်ကျန်းမာစေဖို့ အမှန်တကယ်လိုအပ်တဲ့

SWISS DESIGN **microlife**

အဆင့်မြင့်သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းစက်



လှည်းတန်းခုံးကျော်တံတားအား တွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ-ရေမောင်မောင်(အမရပူရ)

## လှည်းတန်းခုံးကျော်တံတားအတွက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အကြွေးဆပ်ရမည်

မင်းဟိန်းကျော်

ရန်ကုန်၊

ဧပြီ-၂

ရန်ကုန်မြို့ရှိ လှည်းတန်းခုံးကျော် တံတားသည် ကုမ္ပဏီတစ်ခု၏ ငွေကြေးအကူအညီရယူတည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး မော်တော်ယာဉ် တင်သွင်းခွင့်မှ ရရှိသော အခွန်ငွေများဖြင့် ပြန်လည်ပေးဆပ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်ခင်က ပြောသည်။

ဧပြီလ ၂၇ ရက်က ပြုလုပ်သော တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီမှ လွှတ်တော်ကိုယ်

စားလှယ်များ လွှတ်တော်အတွေ့အကြုံရှင်းလင်းပွဲများတွင် ယခုကဲ့သို့ ပြောကြားခြင်းဖြစ်သည်။

“အခုမော်တော်ယာဉ်တင်သွင်း ခွင့်တွေပေးလို့ ယာဉ်ကြောကျပ်တည်းမှုဖြစ်လာတယ်။ အဲဒါကြောင့် လမ်းပိတ်ဆို့မှုတွေ လျော့ကျဖို့ ခုံးကျော်တံတားတွေ တည်ဆောက်နေပါတယ်။ လှည်းတန်းခုံးကျော်တံတားအတွက် ကုန်ကျတံငွေတွေကို မော်တော်ယာဉ်တင်သွင်းခွင့်ကရတဲ့ အခွန်ငွေတွေနဲ့ ပြန်ပေးဆပ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဦးအောင်ခင်ကပြောသည်။

ရန်ကုန်မြို့ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအဆင်ပြေစေရန်အတွက်

ဂျပန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီ (JICA) နှင့် သဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆို၍ ရေရှည်အစီအစဉ်များ လုပ်ဆောင်နေပြီး လမ်းပိတ်ဆို့မှုလျော့နည်းစေရန်အတွက် လတ်တလော အသုံးပြုနိုင်မည့် ရေတိုအစီအစဉ်များ အသုံးပြုနေကြောင်း ဝန်ကြီးက ပြောသည်။

“ယာဉ်စည်းကမ်းလိုက်နာရေး ကို တင်းတင်းကျပ်ကျပ် လုပ်နေတယ်။ အရင်က ယာဉ်ထိန်းရဲရာဂဏန်းလောက်ကနေ အခုယာဉ်ထိန်းရဲ ထောင်ဂဏန်းအထိ ထားပြီး ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုတွေကို ရှင်းနိုင်အောင်လမ်းဆုံတိုင်း

## အင်လေးကန်စပ်တွင် မြေဖို့သော ဟိုတယ်ကို တားမြစ်

အိဖြူမွန်

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၅

အင်လေးကန်စပ်တွင် ကန်မြေဖို့နေခြင်းအား ရပ်ဆိုင်းထားရန် ရွှေဟင်္သာဟိုတယ်ကို သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် ရုံးတွင်းအကြောင်းကြားစာ ပို့ကာ တားမြစ်ခဲ့ကြောင်း ညောင်ရွှေမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးရုံးမှ သတင်းရရှိသည်။

အင်လေးကန် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးနှင့် ကန်ရေပြင်မကျဉ်းမြောင်းရန်အတွက် လူကြီးမင်းတို့၏ ဟိုတယ်မှ မြေဖို့ဆောင်ရွက်နေခြင်းကို ချက်ချင်းရပ်ဆိုင်းထားရန် အကြောင်းကြားပါကြောင်း ဟိုတယ်ပိုင်ရှင်ဦးလှရွှေအား လိပ်မူပြီး လွှဲစာများကို မြို့နယ်အာဏာပိုင်များမှ တစ်ဆင့် အင်လေးကန်ဘေးမဲ့တော အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးအပါအဝင် သက်ဆိုင်သည့် ဌာနဆိုင်ရာများကို အ

ကြောင်းကြားစာ ပို့ထားကြောင်း ညောင်ရွှေမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးမှ သတင်းရရှိသည်။

“အုပ်ချုပ်ရေးဘက်က တိုင်စာပို့ထားလို့ ယာယီတားတာပါ” ဟု ညောင်ရွှေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ပြောသည်။ ရွှေဟင်္သာဟိုတယ် အသစ်တည်ဆောက်ရေးအတွက် ယခုမြေဖို့နေသော နေရာသည် မိုးရာသီတွင် ကန်ရေပြင်ဖြစ်ပြီး နွေရာသီတွင် ကန်စပ်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ မြေဖို့နေခြင်းမှာ အချိန်ကြာမြင့်နေပြီး ဒေသခံအင်စာပေယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူကပြောသည်။

“ဟိုတယ်ခရီးဝန်ကြီး လာတုန်းက မြေဖို့ဖို့ပြောသွားတယ်။

ဒါပေမဲ့လည်း ဖို့နေတော့ ဌာနဆိုင်ရာက နေတစ်ဆင့် အကြောင်းကြားစာပို့တာပါ။ မလိုက်နာဘူးဆိုရင် ဆန္ဒပြဖော်ထုတ်ဖို့ စိတ်ကူးထားတယ်။ သူတို့ အဲဒီလိုမျိုးလုပ်နေကြရင် အင်းသားတွေက ကန်ထိန်းသိမ်းဖို့ကြတော့ ငါတို့ကိုကျတော့ပြောနေပြီး သူတို့ထင်သလို လုပ်နေတယ်လို့ မြင်ကြလိမ့်မယ်” ဟု အင်းစာပေယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူကပြောသည်။

လွန်ခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်က ကန်မြေဖို့နေခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဟိုတယ်ခရီးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းရှင်များ တွေ့ဆုံပွဲတွင် နှုတ်စကားဖြင့် ကန်ထိန်းသိမ်းမှု လုပ်ရပ်များမလုပ်ကြရန် ပြောကြားခဲ့သော်လည်း ကန်မြေဖို့မှုကို ရပ်ဆိုင်းထားခြင်းမရှိကြောင်း ဒေသခံများက ပြောသည်။

မှာ ယာဉ်ထိန်းရဲတွေ ချထားတယ်။ ယာဉ်ကြောချောင်အောင် နည်းပေါင်းစုံ ဆောင်ရွက်နေတယ်” ဟု လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးကဆိုသည်။

ရန်ကုန်မြို့အတွင်း ယာဉ်

ကြောပိတ်ဆို့မှုအများဆုံး နေရာတစ်ခုဖြစ်သည့် လှည်းတန်းလမ်းဆုံတွင် ခုံးကျော်တံတား တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းကို ၂၀၁၂ ခုနှစ် မတ် ၁၁ မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး

ဧပြီ ၁၀ ရက်တွင် မော်တော်ယာဉ်များအား စတင်ဖြတ်သန်းခွင့်ပေးခဲ့ကာ မြန်မာကျပ်ငွေ ၁၄၃၅၀၀၀၀၀၀ အကုန်အကျခံ တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

www.horizonmyanmar.com



“Ready for New Academic Year?”

2013-2014 Academic Year  
**Admission has Started**

**Horizon International**  
An IB World School

Toddler to IB Diploma Programme

<b>SHU KHINN THAR CAMPUS</b>	450396-7	<b>KG SHWE HINN THAR</b>	511595	<b>MANDALAY CAMPUS</b>	02 72753, 0943060423
<b>PO SEIN CAMPUS</b>	551795-6	<b>KG SHU KHINN THAR</b>	450396-7	<b>KG MANDALAY</b>	02 24405, 09 2053042
		<b>KG PO SEIN</b>	548452		

# ကျပ် ၁၅၀၀ တန်ဖုန်းကိစ္စ အစိုးရသို့တိုင်ကြားမှု မရှိသေး

ခိုင်ချို၊ ဆွေမွန်၊ ကျင်းဆောင်  
ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၉

ကျပ် ၁၅၀၀ တန်ဖုန်းဆင်းကတ်မဲ နှိုက်ရောင်းချမှုတွင် အချို့မြို့နယ် များတွင် မပြေလည်မှုများရှိသည် ဆိုသော်လည်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံးသို့ မည်သည့် တိုင်တန်းမှုများမရှိကြောင်း သ တင်းရရှိသည်။

“တန်ဖိုးနည်းဆင်းမိကတ်မဲ နှိုက်ရောင်းချမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ အဖွဲ့ကို အခုတိုင်ကြားထားတာ မရှိပါဘူး” ဟု တိုင်းဒေသကြီး လမ်းပန်းဆက် သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးအောင်ခင်က ပြောသည်။

ကျပ် ၁၅၀၀ တန် မိုဘိုင်းဖုန်း ဆင်းကတ်များ မဲနှိုက်ရောင်းချမှု စနစ်တွင် သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ် ရေးမှူးများ မရိုးမသား ပြုလုပ်မှု များရှိပါက သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်၊ ခရိုင်၊ ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံးသို့ တိုင်ရိုက်တိုင် ကြားနိုင်ကြောင်း အသိပေးဖော်ပြ ထားသော်လည်း တိုင်ကြားမှုများ မရှိကြောင်း ဦးအောင်ခင်က ပြော သည်။



ကျပ် ၁၅၀၀ တန်ဖုန်းဝယ်ယူခွင့်ရရှိရန် မဲနှိုက်နေစဉ်

ဓာတ်ပုံ - ကျော်စင်သန်း

ရန်ကင်းမြို့နယ်ရှိ ရပ်ကွက် တစ်ခုနှင့် ဒဂုံမြို့သစ်မြောက်ပိုင်းမြို့ နယ်ရှိရပ်ကွက်အချို့တွင် ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ မသမာဘဲ မဲ နှိုက်ရွေးချယ်မှုများရှိကြောင်း ရပ် ကွက်နေ လူထုထံမှ သတင်းရရှိ သည်။

“၄၀ ရပ်ကွက်မှာ ဖြစ်သွား တာက သူတို့က ရွေးရမယ့် ရက် ထက်စောပြီး ရွေးလိုက်လို့ အချို့ ကိစ္စတွေမှာ နားလည်မှုလွဲသွား တာပါ။ ဒီကိစ္စနဲ့ပတ်သက်ပြီး ရပ်

ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးကို ခေါ်ပြီး ပြောပြီးပါပြီ။ ပထမရွေးထားတာ ကို အတည်မယူဘဲ သတ်မှတ်ထား တဲ့ရက်မှာ ပြန်ရွေးခိုင်းလိုက်ပါ တယ်” ဟု ဒဂုံမြို့သစ်မြောက်ပိုင်း မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ပြော ကြားသည်။

ဖုန်းအလုံးရေချပေးမှုခွဲတမ်း နည်းသော မြို့နယ်များတွင် မြို့ နယ်နေ လူထုအချို့၏ မကျေနပ် မှုများရှိကြောင်း အသက်(၃၅)နှစ် အရွယ်ရှိ အမျိုးသမီးတစ်ဦးက

“ကျွန်မတို့ရပ်ကွက်မှာ တစ်အိမ် ထောင်ကိုတစ်ယောက်ပဲလျှောက် ခွင့်ရှိတယ်။ ကျွန်မတို့မိသားစုမှာ သုံးယောက်လောက်က ဖုန်းလိုချင် တာ။ မဲနှိုက်တွေလည်း မပေါက် ဘူး” ဟု ပြောသည်။

ထိုကဲ့သို့ မပြေလည်မှုများ ရှိ သော်လည်း ယနေ့အထိ ပြည်နယ်၊ တိုင်းအစိုးရအဖွဲ့သို့ တိုင်ကြားမှု များမရှိသေးကြောင်း စုံစမ်းသိရှိ ရသည်။

## ရေရှားပါးမှု ပြဿနာ ယခင်နှစ်များထက်ပိုဆိုး

အိန္ဒြာမွန်၊ မင်းဟိန်းကျော်၊ ငြိမ်းချမ်း

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၉

ကရင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် မန္တလေးတိုင်း ဒေသ ကြီးအတွင်း ရေချိုရရှိမှု ယခင်နှစ်ကထက်ပိုခက်ခဲလာနိုင်ကြောင်း ဒေသခံများနှင့် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များထံမှ သတင်းရ ရှိသည်။

ကရင်ပြည်နယ်၊ ဘားအံမြို့နယ် ဇွဲကပင်တောင်ခြေရှိ ပီးချိုင်း၊ တောင်နား၊ ပစ်ကွင်း၊ ရဲကာရွာ၊ ကမော့၊ ကသင်နှင့် သံလွင်မြစ်အ နောက်ဘက်နတ်ကုန်း၊ ငှက်ပျော၊ ဓမ္မပါလကုန်း၊ လှကာကျေးရွာများ ရှိတွင်းရေများ၊ ကန်ရေများ လုံးဝခန်းခြောက်သွားကြောင်း၊ ဘားအံ မြို့ပေါ်ရှိ ဇွဲကပင်ကုန်းအမှတ်(၉) ရပ်ကွက်များတွင်လည်း ရေအခက် အခဲကြုံနေကြောင်း ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်နန်းစေ အွာက ပြောသည်။

“အရင်က အဲဒီလောက်မခက်ဘူး၊ အခုက ပိုခက်တယ်။ တစ်ရွာ ကခန်းလို့နောက်တစ်ရွာသွားရင် နောက်တစ်ရွာကခန်း၊ နောက်တစ် ရွာကူး၊ ထပ်ခန်း၊ အဲလိုကိုဖြစ်နေတာ။ တစ်ရွာနဲ့တစ်ရွာကနစ်နာရီ လောက်သွားရတော့ ဆိုင်ကယ်တို့၊ နွားလှည်းတို့နဲ့ ခပ်ကြရတယ်။ ရေ လျှာတဲ့အလုပ်ကို အားတဲ့အချိန်မှာလုပ်ရတော့မခိုင်ဘူး” ဟု အထက်ပါ ပုဂ္ဂိုလ်က ပြောသည်။

ယခင်က ထိုနေရာများတွင် မိုးရေကန်များ ရေခန်းလျက်ရှိသော ကြောင့် အဝီစိတွင်းများ တူးပေးခဲ့သော်လည်း ယခုယင်းရေတွင်းများ ပင်ခန်းခြောက်လာကြောင်း၊ ရေမရှိသောကျေးရွာများက ရေလောခပ် ပါက ထိုကျေးရွာပါရေတွင်းများခန်းပြီး ရေအခက်အခဲကြုံမည်ကို စိုးရိမ်ကာ ရေမခပ်ခိုင်းသည့်အဖြစ် အပျက်များရှိကြောင်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ(၈)သို့

**ယနေ့ထုတ်ဂျာနယ်တွင် အထူးအချစ်ပို(၁၂)မျက်နှာပါဝင်ပြီး ဂျာနယ်အရောင်းဆိုင်များတွင် အာမဲ တောင်းယူနိုင်ပါသည်။**



GIORRENZO လွိုင်လှိုင်ဝင်း၊ ကလေးဝင်း၊ ဝေဟင်္ဂါဘောင်းဘီပြို၊ အခမဲ့ထည့် ဦးထုပ်နှင့် ဝတ်စုံများကို အခြေပြု အမှတ်တံဆိပ်၊ SUPER MARKET များ၊ STORE ဆိုင်များတွင် ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

## CRIME CORNER

### မင်္ဂလာကျွန်းနှင့် သတို့သမီးလောင်း ထိုးကြိတ်ခံရ

သန်းဌေး

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၆

ခိုးရာလိုက်ပြေးပြီး လက်ထပ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုထားသူနှစ်ဦးတို့ မင်္ဂလာကျွန်းပရန့်ညိုနှင့်ရာမှ အဆင်မပြေဖြစ်ပြီး သတို့သမီးလောင်းအား ဝိုင်းဝန်းထိုးကြိတ်ကြသဖြင့် သတို့သားလောင်းနှင့် ရန် ပွဲတွင် ပါဝင်အားပေးသူကို ပုဒ်မခြောက်ခုဖြင့် အမှုဖွင့်ထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အလုံမြို့နယ်၊ ရောဝတီရပ် ကွက်၊ လူမှုပူလုံရေးဝင်းအတွင်း နေထိုင်သူ အသက်(၁၉)နှစ်အရွယ် အမျိုးသမီးငယ်သည် လိုင်းတစ်ဝင်းထဲနေသူ အသက်(၂၂)နှစ် အမျိုးသားနှင့် ခိုးရာလိုက်ပြေးပြီး လက်ထပ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဧပြီ ၂၃ ရက် ည ၈ နာရီကျော်တွင် မင်္ဂလာဆောင်ကိစ္စအား သတို့သားလောင်းအိမ်၌ညှိနှိုင်းရာ အဆင်မပြေဖြစ်ပြီး သတို့သားလောင်းက ညှစ်ညှစ်စွာဆဲဆို၍ သတို့သမီးလောင်း၏ မျက်နှာအား လက်သီးဖြင့် ထိုးသောကြောင့် လဲကျသွားသည်။ ထို့နောက် သတို့သားလောင်းက ၎င်း၏နေအိမ်ဘရိတ်အတွင်းမှ ငှက်ကြီးတောင်စားအား ဆွဲထုတ်ပြီး ခုတ်ရန်ပြေးလာစဉ် ၎င်း၏ဖခင်နှင့် အနီးရှိလူများက ဝိုင်းဝန်းဖြန်ဖြေပေးခဲ့ကြသည်။ ထိုအချိန်တွင် သတို့သားလောင်း၏ ယောက်ဖဖြစ်သူ အသက်(၃၁)နှစ်ရှိခိုင်သင်းအောင်ကလည်း ဝါးတုတ်ဖြင့် ရိုက်ရန်ချိန်ရွယ်ပြီး ရင်ဘတ်အား ဆွဲသဖြင့် သတို့သမီးလောင်းအင်္ကျီ ရင်ဘတ်စုတ်ပြုသွားသည်။

ထို့ကြောင့် သတို့သမီးလောင်းသည် ဘယ်ဘက်မျက်လုံးအောက်ပိုင်းနှင့် ဦးခေါင်းနာကျင်ကာ ခါးနှင့် ညာဘက်ဦးခေါင်းဒဏ်ရာရရှိခဲ့သောကြောင့် အလုံရဲစခန်းသို့သွား၍ သတို့သားလောင်းနှင့် ယောက်ဖတို့အား ပုဒ်မခြောက်ခုဖြင့် အမှုဖွင့်လိုက်သည်။

အလုံရဲစခန်းတွင် ပုဒ်မ ၂၉၄/၃၅၄/၃၂၃/ ၃၅၂/၅၀၆/၁၁၄ ပုဒ်မ ခြောက်ခုတပ်ကာ တရားခံများအား ဖမ်းဆီးစစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရဲတပ်ဖွဲ့ထံရှိ မှုခင်းမှတ်တမ်းများအရ သိရှိရသည်။

### ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်သားတစ်ဦး ဓာတ်လိုက်သေဆုံး

သန်းဌေး

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၅

အလုပ်နားချိန် ဘောလုံးပိုင်းဖွဲ့ ခတ်ကစားစဉ် ဘောလုံးလိုက်ကောက်ရာမှ လျှပ်စစ်စီးနေသော သံပြားပေါ်တက်နင်းမိ၍ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်သားတစ်ဦး ဓာတ်လိုက်သေဆုံးသွားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အမှုဖြစ်ပွားပုံမှာ ရန်ကုန်မြို့ရှိ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုတွင် ပန်းရန်အလုပ်သမားဖြစ်သည့် အသက် ၂၃ နှစ်ရှိမောင်ယမင်းဝင်းသည် ဧပြီ ၂၃ ရက်ညနေ ၆ နာရီ ၁၅ မိနစ်ခန့်က လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အခြားအလုပ်သမားများနှင့်အတူ ဘောလုံးအားပိုင်းဖွဲ့ခတ်ကစားစဉ် လွင့်သွားသော ဘောလုံးအား လိုက်ကောက်ရာမှ လျှပ်စစ်စီးနေသော သံပြားပေါ်တက်နင်းမိ၍ ဓာတ်လိုက်သေဆုံးသွားခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါအလုပ်လေးပေ၊ အနံ့ပေးဆေးရုံ သံပြားတွင် လျှပ်စစ်စီးဝင်နေခြင်းမှာ သံပြားအနီးရှိ ရေစက်အားမောင်းထားသည် ပေါက်ပြဲနေသော ဝိုင်ယာကြိုးပေါ်တွင် ဖိမိနေခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း အနီးရှိလူများက ပြောသည်။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်သည် ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ အမှတ်(၇) ရပ်ကွက်၊ ဆိပ်ကမ်းသာအလယ်လမ်း၊ အမှတ် ၂၄၀/ ၂၄၂ ရှိ Mother Land ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ၏ အိမ်ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်ရှေ့တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အလောင်းအား ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီးမှ ကျောက်တံတားရဲစခန်းမှ သေမှုသေခင်းအမှတ်စဉ် ၄/၁၃၂၄ အမှုဖွင့်ကာ ဓမ္မတာအတိုင်း သေဆုံးခြင်း ဟုတ်မဟုတ် စစ်ဆေးလျက်ရှိသည်။

## ဓမ္မစေတီခေါင်းလောင်း ဆယ်ယူရန်မရှိသေးကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနထုတ်ပြန်

အိဖြူမွန်

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၆

ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက မကြာမီ ဓမ္မစေတီ ခေါင်းလောင်း ဆယ်ယူရန် ပြင်ဆင်နေပြီဟု ဂျာနယ်အချို့တွင် စာရေးဆရာချစ်စံဝင်း ပြောကြားထားခြင်းမှာ မဟုတ်မှန်ကြောင်း ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ကြေညာသည်။

“လောလောဆယ် ဆယ်ယူဖို့ အစီအစဉ်မရှိသေးပါဘူး။ အခြားဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမယ့် ကိစ္စတွေလည်း ရှိသေးတော့ မလုပ်ဖြစ်သေးဘူး”ဟု ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

သမိုင်းသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် S.D Mark International LLP စင်ကာပူကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်းပြီး ၂၀၁၂ ခုနှစ် ချက်ထရီယမ်ဟိုတယ်တွင် ဓမ္မစေတီခေါင်းလောင်းဆယ်ယူမှုဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်ပေးခဲ့သော်လည်း အခြားဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည့် နိုင်ငံတော် အဆင့်ကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သောကြောင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာနက ပြင်ဆင်ထားသည်ဟု ပြောကြားချက်မှာ မဟုတ်မှန်ကြောင်း ပြောဆိုလိုက်သည်။

လွှတ်တော်တွင် ဓမ္မစေတီခေါင်းလောင်းဆယ်ယူရေးနှင့်

ပတ်သက်ပြီး ဒုဝန်ကြီးက ပြောဆိုခဲ့ကြောင်း စင်ကာပူကုမ္ပဏီတစ်ခုက ကမ်းလှမ်းထားသည်လည်း ရှိခဲ့ကြောင်း စာရေးဆရာချစ်စံဝင်းက ပြန်လည်ပြောဆိုခဲ့သည်။

“မမှန်တာကို ပြောတာမဟုတ်ပါဘူး။ လွှတ်တော်မှာတောင် ဒုဝန်ကြီးက ပြောခဲ့တယ်။ အရင်ဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းက ဆယ်မယ်လို့လည်း ပြောခဲ့တာပဲ။ ဆယ်စေ့ခင်တဲ့ စေတနာပေါင်းပြီး ပြောခဲ့တာ”ဟု စာရေးဆရာ ချစ်စံဝင်းက ပြောသည်။

နောက်ဆုံး ပြုလုပ်ခဲ့သော အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲအပြီးတွင် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက ပူးပေါင်း

ဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးနေသော စင်ကာပူကုမ္ပဏီကို ခေါင်းလောင်းနှစ်မြုပ်မှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး လေ့လာခဲ့သူ စာရေးဆရာ ချစ်စံဝင်းက ကူညီပေးမည်ဟု သတင်းများထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

ဒေါ်ပုံမြစ်ဝရေအောက်တွင် နှစ်မြုပ်နေသည့် ဓမ္မစေတီခေါင်းလောင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက ၁၉၈၇ ခုနှစ်တွင် စတင်လေ့လာ သုတေသနပြုခဲ့ပြီး နောက် ၁၉၈၇၊ ၁၉၈၉၊ ၁၉၉၇-၁၉၉၈ ခုနှစ်များ၌ ရှာဖွေခဲ့ကြောင်း ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၏ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

## မိုးတိမ်တောင်ကြောင့် မေလကုန်ထိမိုးရွာနိုင်

အောင်သစ်လွင်

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၅

မလေးရှားနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံနယ်စပ်မှ ရွေ့လျားလာသော မိုးတိမ်တောင်ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံ နေရာအနှံ့တွင် မေလကုန်အထိ မိုးရွာနိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသပညာရှင် ဒေါက်တာထွန်းလွင်က ဧပြီလ ၂၄ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

“မုတ်သုံမိုးနဲ့ ဆက်သွားမယ်လို့ တော့ ပြောလို့မရသေးဘူး။ မနှစ်ကထက် မိုးရွာစေမယ်လို့ တော့ ခန့်မှန်းထားတယ်”ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

ဧပြီဒုတိယပတ်မှ စတင်၍ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အချိန်အခါမဲ့ မိုးများရွာသွန်းမှုကြောင့် ရိတ်သိမ်းချိန်ရောက်နေသောပဲစိုက်တောင်သူအချို့ အခက်အခဲကြုံတွေ့ခဲ့ရသော်လည်း နွေစပါးစိုက်တောင်သူအများစုမှာ ရေသွင်းချိန်ရောက်နေသောကြောင့် မိုးကိုမျှော်လင့်နေကြသည်။



ရန်ကုန်မြို့ ညနေခင်းမြင်ကွင်း

ဓာတ်ပုံ-ကျေးမောင်မောင်(အမရပူရ)

ပုံမှန်နှစ်များထက် အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခဲ့သည်ဟု ရွှေဘိုခရိုင်လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၏ ဧပြီလ နောက်ဆုံး သီတင်းပတ် မိုးလေဝသ ခန့်မှန်းချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်းတွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း တစ်ကြိမ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး ပိုမိုအားကောင်းလာ

ကာ မှန်တိုင်းငယ်အဖြစ် သို့ရောက်ရှိလာနိုင်သည်။ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၆ ရက်မှ ၇ ရက်ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၁ ပုံခန့်၊ ရန်ကုန်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရခိုင်၊ ကရင်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၄ ရက်မှ ၅ ရက်ခန့်၊ ကျောက်တိုင်ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် ၁ ရက်မှ ၂ ရက်ခန့် နေရာကွက်ကျားမိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## မျိုးကျော့မြိုင်နှင့် အိမ်အကူ အမှုရုပ်သိမ်း

အေးသူစံ

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၅

အဆိုတော်မျိုးကျော့မြိုင်နှင့် ၎င်း၏ အိမ်အကူတို့ အပြန်အလှန်တရားစွဲဆိုထားခြင်းကို ယခုလ ၄ ရက်က နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ညှိနှိုင်း၍ အမှုများ ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အမှုကို ရုပ်သိမ်းရန် နှစ်ဖက်လျှောက်ထားစာတွင် ယခုဖြစ်သည့် အမှုမှာ နိုင်ငံတော်၏ အကျိုးစီးပွားနှင့် မူဝါဒများကို ထိခိုက်စေခြင်းမဟုတ်သည့် အမှုဖြစ်ခြင်း၊ တရားလိုနှင့် တရားခံတို့မှာ ခင်မင်

တွင် ရုပ်သိမ်းလိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

“မတ် ၅ ရက်မှာ ဟိန်းမင်း သူမိခင်က အမှုကို ရုပ်သိမ်းဖို့ မရမ်းကုန်းတရားရုံးကို တင်တယ်။ ဧပြီ ၄ ရက်မှာ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် တရားသူကြီးက အမှုကို ပိတ်သိမ်းကြောင်း အမိန့်ချခဲ့တယ်။ ကလေးသူငယ်တရားရုံးဘက်ကိုလည်း မျိုးကျော့မြိုင်က အမှုရုပ်သိမ်းလွှာ တင်တယ်။ သက်ဆိုင်ရာ ရဲစခန်းကလည်း ကန့်ကွက်ရန်မရှိလို့ အကြောင်းပြန်တယ်” ဟု မျိုးကျော့မြိုင်၏ ရှေ့နေ ဦးခင်ဇော် (မရမ်းကုန်း) က ပြောသည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ် မေလက မျိုးကျော့မြိုင်၏ ဖုန်းဘီလ်ဆောင်ခိုင်းရာ ဘီလ်ဆောင်ခိုင်းသည့် ငွေများပျောက်ဆုံးမှုကြောင့် အိမ်အကူဟိန်းမင်းသူကို မျိုးကျော့မြိုင်က ရိုက်နှက်ခဲ့သည်ဆိုကာ ဟိန်းမင်းသူ၏ မိခင်က မျိုးကျော့မြိုင်ကို စတင်တရားစွဲဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းအမှု စတင်ဖြစ်ပွားစဉ်က လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများတွင် လူစိတ်ဝင်စားမှုအများဆုံး သတင်းတစ်ရပ်ဖြစ်ခဲ့သည်။ အမှုရုပ်သိမ်းမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ကာယကံရှင်များထံ ဆက်သွယ်သော်လည်း ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်း မရှိခဲ့ပေ။



မေရီလန်းပြည်နယ်၊ ရော်ခံပေးမြို့နယ်၊ အက်ဗန်းတစ်ဆေးရုံမှာ အခြားသောဆေးရုံများနှင့် အဆောက်အအုံပုံစံကအဝ မတူညီပါ။ အခြားသောဆေးရုံများတွင် ဧည့်သည်တွေက လူနာတွေဆီ တိုက်ရိုက်သွားနိုင်ပါသည်။ လူနာတွေကလည်း ဧည့်ခန်းကို လာနိုင်ပါသည်။ မီးလန်တာမျိုး တစ်ခုခုအရေးပေါ်လျှင် လူနာများအလွယ်တကူ ပြေးနိုင်ထွက်နိုင်အောင် အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်တွေ ကလည်း နေရာတိုင်းဆေးအနီ သုတ်ပြထားသည်။

Adventist ဆေးရုံများ ဧည့်သည်များ ဧည့်ခန်းမှသာစောင့်ရှောက်သည်။ သံမဏိအလုပ်တံခါးကြီးထဲမှ သော့တွဲကြီးကိုင်ထားသော သူနာပြုဆရာမ တစ်ယောက်က ထွက်ခေါ်မှသာ ဧည့်သည်များ အထဲကိုဝင်ပြီး လူနာနှင့် တွေ့ဆုံရသည်။ လူနာခန်းတွေ ကလည်း အားလုံးအလုပ်တံခါး မှန်ပြတင်းပေါက်အမြင့်တွေကိုပင် သံတိုင်တွေနှင့်ကာထားလိုက်သေးသည်။

အကြောင်းမူကား Adventist ဆေးရုံမှာ စိတ်ရောဂါဝေဒနာရှင် အမျိုးမျိုးကုသသော ဆေးရုံဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ဆေးရုံဆိုပေမယ့် ခွဲစိတ်မှုများ၊ ဆေးကုသမှုများလုပ်သော ဆေးရုံမဟုတ်သဖြင့် ဆေးနဲ့တော့ လှိုင်မနေပါ။ သို့သော်လည်း ဝင်လာသည့် ဧည့်သည်တစ်ယောက်ကို မျက်လုံးမျိုးစုံဖြင့် အကဲခတ်တတ်သော စိတ္တဝေဒနာရှင်များ၏ မျက်လုံးဒဏ်ကိုတော့ခံနိုင်ရည်ရှိဖို့လိုအပ်သည်။ သူတို့အထဲမှာ သူနှင့်နှစ်ဆလောက်ကြီးနေသော ဆေးရုံဝတ်စုံကြီးကို ဝတ်ထားသည့် လူကောင်အသေးဆုံးလူနာတစ်ဦးကား မြန်မာပြည်သားချင်းတိုင်းရင်းသူမလေး မနှင်းဆီဖြစ်ပါသည်။

သူက ကလေးမြို့ တာဟန်းက ဖြစ်ပါသည်။ မလေးရှားဒုက္ခသည် စခန်းကနေ အမေရိကရောက်သည်မှာ နှစ်နှစ်ပဲရှိသေးသည်။ သူ့အမည်မှာ မနှင်းဆီဖြစ်

သည်။ မနှင်းဆီက ကိုယ်ကောင်လေး သေးသေးသွယ်သွယ်ပါးပါးလျားလျား။ ကိုယ်အလေးချိန်ပေါင်တစ်ရာပင် မပြည့်သဖြင့် အသက် ၂၅ နှစ် ဆိုသော်လည်း ထွားထွားကျိုင်းကျိုင်းအမေရိကန်လူနာတွေကြားတွင် ကလေးပုံစံလေးဖြစ်နေ၏။ သို့သော် ဆံပင်ရှည်လေးများနှင့် ချစ်စရာတိုင်းရင်းသူလေးဖြစ်သည်။ အိမ်ထဲမှာ တတ်သော စိတ္တဝေဒနာရှင်များ၏ ခေါက်မေးမြန်းသူများကိုတံခါးဖွင့်မပေးဘဲ အခန်းပိတ်နေသည့်အတွက် စိတ်ဖောက်ပြန်သည်ဟု ယူဆကာ မနှင်းဆီကို အမေရိကန်ရဲများက အခန်းတံခါး ဖျက်ဖမ်းခေါ်လာပြီး အရေးပေါ်ကားနှင့် ယခုလို စိတ်ရောဂါ ဆေးရုံကို ပို့ဆောင်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

“ကျွန်မ မရှားပါဘူး။ အားလုံးသိပါတယ်။ အခန်းတံခါးပိတ်နေတာလည်း ကျွန်မအကြောင်းနဲ့ ကျွန်မပါ။ ကျွန်မက စတိုးဆိုင်တစ်ခုမှာ တစ်နာရီ ခုနစ်ခေါ်လာနဲ့ အလုပ်လုပ်ပါတယ်။ အိမ်ခန်းခံတစ်

လဒေါ်လာ ၅၀၀နဲ့ အဲဒီအခန်းကို ငှားနေတာ။ တစ်လောက ဆိုင်က လူလျော့တော့ ကျွန်မအလုပ်ပြုတ်သွားတယ်။ ကျန်တဲ့ပိုက်ဆံကို အိမ်လခပေးပြီး ဘာဆက်လုပ်ရမှန်း မသိဘူး။ ကျွန်မ မိသားစုလည်း ဒီမှာမရှိဘူး။ အင်္ဂလိပ်လိုလည်း ကျွန်မကောင်းကောင်း မပြောတတ်ဘူး။ ပိုက်ဆံကလည်း ကုန်တော့မယ်။ စားစရာလည်းမရှိဘူး။ ဒါနဲ့စိတ်ညစ်လို့ အခန်းထဲမှာပဲနေတယ်။ ဘယ်သူနဲ့မှလည်း စကားမပြောချင်ဘူး။”

စိတ်ရှူးပေါက်ကာ စိတ္တဝေဒနာရှင်များက သေနတ်တစ်လက်ကိုင်ပြီး လူတွေကို ရမ်းကားပစ်ခတ်တာတွေ မကြာမကြာကြုံနေရသော အမေရိကန်တွင် မူမနှင်းဆီလို စိတ်ကျရောဂါရင်ဆိုင်နေရသူတွေကို အထူးသတိထားကြသည်။ ထိုသူများကြောင့် မထင်မှတ်ဘဲ အသက်များစွာ ဆုံးရှုံးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ့်အကြောင်းနှင့်ကိုယ် အခန်းတံခါးပိတ်စိတ်ထိခိုက်နေသော မနှင်းဆီကို သတိပြုမိသူ အိမ်နီးနားချင်းများက ရဲကို အကြောင်းကြားခဲ့သဖြင့် ယခုလို စိတ်ရောဂါအထူးကုဆေးရုံသို့ရောက်ရှိလာခြင်း ဖြစ်သည်။

“ကျွန်မကို အခန်းတံခါးဖွင့်ခိုင်းတယ်လေ။ ကျွန်မက မဖွင့်ဘူး။ အိပ်ရာထဲမှာပေအိပ်နေတယ်။ အဲဒီမှာ အမေရိကန်ရဲကြီးတွေက တံခါးရိုက်ချိုးပြီး ကျွန်မကို ဖွင့်ပြီး ဆေးရုံကိုခေါ်လာတာပဲ။ ဖိနှပ်တောင်မပါဘူး။ ညဝတ်အင်္ကျီနဲ့ ခေါ်လာလို့ အခု အင်္ကျီလဲစရာမရှိတာနဲ့ ဒီဆေးရုံဝတ်စုံကြီး ဝတ်ထားရတာ” ဟု မနှင်းဆီက သေးပိန်သောလက်မောင်းများထွက်နေသည့် သူ့ဆေးရုံဝတ်စုံကြီးကို မလိုက်ပြီးပြောပါသည်။

သို့သော်မနှင်းဆီကကောင်းသည်ဟု ဆိုရမည်။ ဆေးရုံရောက်သောအခါ ဆရာဝန်များက ဦးနှောက်ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းအပါအဝင် လိုအပ်သောဆေးစစ်မှုတွေ အရသူ့မှာ စိတ်ရောဂါမရှိကြောင်း ရဲများကို အသေအချာပြောကြားနိုင်ခဲ့သည်။ သို့သော် တစ်ပတ်လောက်အစာမစားဘဲနေခဲ့သဖြင့် အာဟာရပြတ်တောက်ပြီး သွေးအားနည်း အားပြတ်နေ၍ လိုအပ်သော ဆေးကုသမှုများပြုလုပ်ရန် ခုနစ်ရက်ခန့် ဆေးရုံတက်ကုသခံရသည်။ စိတ်ရောဂါမရှိသော်လည်း စိတ်ဓာတ်ကျရောဂါကို ခံစားနေရသဖြင့် ဆေးရုံမှ အခြားလူနာများနှင့်အတူ စိတ်ဓာတ်ကြီး ခိုင်ရေးဆိုင်ရာ သင်တန်းများ တက်ရသည်။

“သူ့မှာစိတ်ရောဂါမရှိပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ သွေးအားအရမ်းနည်းနေတယ်။ အစာအာဟာရပြတ်သလိုဖြစ်တော့ အရမ်းအားနည်းနေ

တယ်။ အခုလို ရဲကသာဆေးရုံအချိန်မီလာမပို့ရင် ဒုက္ခရောက်သွားနိုင်တယ်” ဟု မနှင်းဆီကိုစောင့်ကြည့်ကုသပေးနေသည့် Adventist ဆေးရုံမှ သူနာပြုအုပ်ဆရာမကြီးက ပြောကြားခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်ကို ကမ္ဘာပေါ်က နတ်ပြည်ကဲ့သို့ထင်မှတ်နေသူများ ရှိသော်လည်း မနှင်းဆီကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံသားများ အမေရိကန်မှာ ယခုလိုလူမသိသူမသိဒုက္ခရောက်ရတာတွေရှိသည်။ ပညာတတ်သူများ၊ အလုပ်အကိုင်ရှိသူများ၊ မိဘဆွေမျိုးတောင့်ပြီး အင်္ဂလိပ်စကားပြောတတ်သူများက အမေရိကန်မှာ အဆင်ပြေသော်လည်း မနှင်းဆီလို တိုင်းရင်းသားအချို့မှာ ရောက်စရာ အတော်လေးဒုက္ခရောက်ကြရသည်။

အမေရိကန်တွင် အလုပ်မရှိသူတွေအတွက် အစိုးရကပေးသည့် ရိက္ခာနှင့် ကျန်းမာရေး အာမခံခံစားခွင့်တွေရှိသော်လည်း ကူညီသူမရှိပါက သူတို့လျှောက်ထားရမှန်းမသိကြ။ မိသားစုတိုင်ပင်ဖော်လည်း မရှိသဖြင့် ကြုံလာသော ပြဿနာတွေကိုလည်း ဖြေရှင်းရမှန်း မသိကြ။ အလုပ်လုပ်ဆေးရုံတက်ရာတွင်လည်း နေရာတကာ စကားပြန်တွေထား အလုပ်လုပ်ရသဖြင့် စိတ်ရှည်နားလည်သော

အလုပ်နေရာများကသာ သူတို့ကို အလုပ်ပေးကြသည်။

ယဉ်ကျေးမှု၊ လူနေစရိတ် မတူသည့် အပြင် မြန်မာပြည်က အိမ်နှင့် မိသားစုကို လွမ်းသည့်ခံစားမှုကလည်း ကြုံရသေးသည်။ ရာသီဥတုကလည်း ပြင်းထန်ပြီး ဆောင်းတွင်းတွင် နေရောင်ခြည် မမြင်ရသောရက်များ အများကြီးရှိသည်။ ထို့ကြောင့်နောက်ဆုံးထွက်ပေါက်မရှိသူတွေက မနှင်းဆီလို စိတ်ကျဝေဒနာခံစားပြီး စိတ္တဝေဒနာရုံကို ရောက်လာကြခြင်းဖြစ်သည်။

Adventist ဆေးရုံတွင် ခုနစ်ရက်ကြာ ဆေးကုအပြီး မေရီလန်းပြည်နယ်ရှိ ရွှေ့ပြောင်းလုပ်သားများကို စောင့်ရှောက်သည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုက မနှင်းဆီကို လာခေါ်ဖို့ပြင်ဆင်သည်။ အလုပ်လည်းရှာပေးပြီး တခြားကျန်းမာရေးရောက်စွဲများကိုလည်း ဆေးရုံနှင့် အတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ဖို့ ကူညီပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

အတန်အသင့်စိုစိုပြည်ပြည် ဝဝဖြိုးဖြိုးလေးဖြစ်လာသောမနှင်းဆီကမူ ဆေးရုံဝတ်စုံကြီး ချွတ်ပြီး ရွှင်ရွှင်လန်းလန်းဖြင့် ဆေးရုံက ဆင်းဖို့ အသင့်ဖြစ်နေပါပြီ။



ဒီတစ်ပတ်တော့ ဝိုက်ဖိက အရသာအလွန်ရှိတဲ့ ချဉ်ချဉ်စပ်စပ်လက်သုပ်လေးတစ်ခုလုပ်ထားပါတယ်။ မျှစ်ချိုကို အချောင်းလိုက်ပြုတ်၊ အပျင်လေးတွေရအောင် ခြစ်ပြီး အဆင်သင့်ထားပါ။ ငရုတ်သီးစိမ်းနည်းနည်း လှော်ထားပါ။ ငါးပိနည်းနည်းလေးကိုလည်း မီးကင်ထားပါ။ ပြီးရင်တော့ နှစ်ခုချောပြီး ငါးပိထောင်းထောင်းပါမယ်။ ပြီးရင် မြေပဲကိုလေးစိတ်ကွဲလေးထောင်းပါ။ နှမ်းနည်းနည်းလည်း လှော်ထားပါ။ အဆင်သင့်ဖြစ်ရင်ပြုတ်ထားတဲ့ မျှစ်နုနုလေးကို ဆုံထဲထည့်ထောင်းပါမယ်။ မျှစ်ထောင်းပြီးတဲ့အခါ သံပရာရည်လေး နည်းနည်းညှစ်ပါ။ ငါးပိထောင်းထည့်၊ နှမ်းလှော်နဲ့ မြေပဲထည့်၊ ဆားနည်းနည်းထည့်ပြီးရင် သုပ်လိုက်လို့ ရပါပြီ။ မျှစ်ကို ချဉ်ချဉ်စပ်စပ်လုပ်ထားတာကြောင့် ထမင်းပိုင်းမှာ ခံတွင်းမြိန်မယ့် အရန်ဟင်းတစ်ခွက်ပါပဲ။

# လမ်းမပေါ်မှာ တန်ဖိုးမဲ့ပျောက်ဆုံးရသော အသက်များ

မင်းသန်းထိုက် (ဒေးဒရဲ)

နီဗွာန်ယာဉ်မှာ တပ်ဆင်ထားသည့် ဟွန်းစပီကာဆီမှ ထွက်အန်ကျလာတဲ့ ဆရာတော်ကြီး တစ်ပါးရဲ့ ဓမ္မသံဝေဂတရားတော်က ဒေါ်မြ(အမည်လွှဲ) ၏ရင်ကို အေးမြအောင်မစွမ်းဆောင်နိုင်ပါ။ သူ့သန်နှင့်နီးလာလေလေ ရင်ထဲမှာ ဆိုတက်လာလေလေ ဖြစ်ရသည်။ ဆိုက်ကားပေါ်တွင် ထိုင်လျက် နောက်ဘက်မှ တစ်ယောက်က သိုင်းပွေထားသည့် တိုင် ခန္ဓာကိုယ်ကလည်း ပြိုချင်ချင်။ တစ်ကိုယ်လုံးမှာရှိသမျှ အားအင်တွေအကုန်လုံး နုတ်ယူခံထားရသလို နိုးချင်နေ၏။ ဖြစ်နိုင်လျှင် လတ်တလောဖြစ်နေသည့် အခြေအနေတွေထဲက ခဏဖြစ်ဖြစ်ရှောင်ထွက်သွားလိုက်ချင်သည်။ ယခု ကြုံနေရသည့် ဒုက္ခတွေကို ဒေါ်မြ ဘယ်လိုမှ မခံစားနိုင်တော့။

လွန်ခဲ့သည့် လေးရက်ကပင် ပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင်ရှိနေသေးသည်။

အမေနှင့်အစ်မကို စနောက်နေသေးသည်။ သူ့ရဲ့ ပထမဆုံးရတဲ့ လစာနဲ့ အမေနှင့်အစ်မကို ကန်တော့ချင်လို့တဲ့။ အစ်မလုပ်သူကို ဈေးလွတ်ပြီး ထဘီနှင့်ပိတ်စတွေ ဝယ်ခိုင်းနေသေးသည်။ ခုတော့ မကြာခင်မှာ သင်္ဂြိုဟ်စက်ထဲထည့်ရတော့မတဲ့။ အိပ်မက်တွေ မက်နေတာများလား။ အိပ်မက်ပဲဖြစ်ဖြစ်ရသည်။ ဆိုက်ကားပေါ်တွင် ထိုင်လျက် နောက်ဘက်မှ တစ်ယောက်က သိုင်းပွေထားသည့် တိုင် ခန္ဓာကိုယ်ကလည်း ပြိုချင်ချင်။ တစ်ကိုယ်လုံးမှာရှိသမျှ အားအင်တွေအကုန်လုံး နုတ်ယူခံထားရသလို နိုးချင်နေ၏။ ဖြစ်နိုင်လျှင် လတ်တလောဖြစ်နေသည့် အခြေအနေတွေထဲက ခဏဖြစ်ဖြစ်ရှောင်ထွက်သွားလိုက်ချင်သည်။ ယခု ကြုံနေရသည့် ဒုက္ခတွေကို ဒေါ်မြ ဘယ်လိုမှ မခံစားနိုင်တော့။

အစ်မဖြစ်သူ မူလတန်းပြ ဆရာမလေး မကြည်ပြာ (အမည်လွှဲ) ကရော။ အစ်မဆိုပေမယ့် မိခင်နှင့်မခြား ပြုစုစောင့်ရှောက်ခဲ့ရသည့် တစ်ဦးတည်းသော မောင်ကလေး။ ပြေးကြည့်မှ သည်မောင်နှမနှစ်ယောက်တည်းရှိသည်။ မောင်နှမနှစ်ယောက်က ကိုးနှစ်ကွာတော့ အစ်မကြီးအမိရာဆိုသလို

ချစ်လိုက်ရတာ။ အဖေက မောင်လေး ခြောက်လသားကတည်းက လူလောကကို စွန့်ခွာသွားတာဆိုတော့ ဖတဆိုလေးမို့ အသနားပါပိုရသေးသည်။ မောင်လေးအပေါ် အချစ်လျော့မှာစိုးလို့ ပျိုရွယ်သူတို့၏ သဘာဝ ဟိုဟိုသည်သည်ပင် စိတ်မကစားခဲ့။ ခုတော့ဖြင့် အရွယ်တော်တစ်ဆိတ်ဟိုင်းမှ မောင်လေးက သေခဲ့ခဲ့ခဲ့လေပြီ။

လွန်ခဲ့သည့် လေးရက်။ လစာထုတ်ပြီး နောက်တစ်နေ့။ ဌာနတစ်ခုမှာ အလုပ်ဝင်ပြီး ပထမဆုံး ရတဲ့လခမှာပဲ လစာနှစ်သောင်းတိုးတော့ မောင်ချစ်လွင် (အမည်လွှဲ) ပျော်သွားသည်။ မောင်ချစ်လွင် သာမဟုတ်ပါ။ အမေဒေါ်မြနှင့် အစ်မကြည်ပြာတို့လည်း ပျော်ကြပါသည်။ ပြေးကြည့်မှ သည်သားအမိ သုံးယောက်သာရှိသည်မဟုတ်လား။ သူတို့မိသားစုကို ဖခင်ကြီးစွန့်ခွာသွားကတည်းက သည်အမေနှင့်သည်အစ်မက ရှိသမျှ

မေတ္တာတွေ သူ့အပေါ်မှာ ပုံကာချစ်ခဲ့သည်။ အစ်မကြည်ပြာက သာ ကျောင်းဆရာမလုပ်ရင်း အဝေးသင်ဖြင့် ဘွဲ့ယူခဲ့သော်လည်း မောင်ချစ်လွင်ကိုတော့ နေ့တတ္ထသိုလ်ရောက်အောင်ပို့ခဲ့သည်။ ထို့

**တဒဂ်အပျော်အပါးအတွက် ဘဝနှင့် လောင်းကြေးထပ် နေကြသည်မှာ တန်ရဲ့လားဟု စဉ်းစားကြစေချင်သည်။ တချို့ အသက်မသေသော်လည်း တစ်သက်လုံး ဒုက္ခိတဘာ ရောက်သွားကြသည်။ ကိုယ့်အနာဂတ်လည်း ပျက်စီး ရသလို ကိုယ့်မိသားစု မှာလည်း ဒုက္ခဖြစ်ကြရသည်။**

ကြောင့် မောင်ချစ်လွင်အလုပ်ရတော့ အမေနှင့်အစ်မလည်း ပျော်

ကြသည်ပေါ့။ လိမ္မာတဲ့မောင်ချစ်လွင်က ရသည့်လစာအမေ့ကို အကုန်အပ်သည်။ နောက်တစ်နေ့မှာမှ သူငယ်ချင်းတွေကို ကျွေးချင်လို့ဟုဆိုကာ ငွေနှစ်သောင်း ပြန်တောင်းသွားခဲ့သည်။

အိမ်ကနေ ညနေ ၄ နာရီလောက် ကျောနေအောင်ဝတ်စားပြီး စီးနေကျ တရုတ်လော်ဂျားဆိုင်ကယ်လေးစီးကာ မောင်ချစ်လွင်ထွက်သွားသည်။ တစ်သက်နှင့် တစ်ကိုယ်ရယ် ရန်လည်း မဖြစ်ဖူး။ ကျောင်းသားဘဝတုန်းကတောင် တစ်ခါမှ အိမ်ကို တိုင်စာအပို့ခံရတဲ့ကလေး၊ ယုတ်စွအဆုံး ကျောင်းအုပ်ကြီးရုံးခန်းတောင် ယောင်လို့ မရောက်ဖူးတဲ့ကလေးဆိုတော့လည်း အမေနှင့်အစ်မက စိတ်ချသည်။ သိပ်မိုးမချုပ်စေနဲ့လို့ တောင်မမှာလိုက်မိ။ ည ၁၀ နာရီလောက်ရှိလို့ ပြန်ရောက်မလာတော့ အမေက စိုးရိမ်စိတ်နဲ့ “သားငယ်လေး မိုးချုပ်လိုက်တာ” လို့ဆို

တာတောင် အစ်မကြည်ပြာက “အမေရယ် သူလည်း လူငယ်ဆိုတော့ တစ်ခါတစ်ရံ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ သောက်စားပြီး သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ယောက်အိမ်မှာ အိပ်ချင်အိပ်မှာပေါ့။ စိတ်ပူမနေပါနဲ့။ စိတ်ချလက်ချသာအိပ်ပါ” ဟု ဆိုသေးသည်။

နောက်တစ်နေ့မနက် မိုးလင်းလို့ ရဲသားတစ်ယောက်ရောက်လာပြီး မောင်ချစ်လွင်ဆိုင်ကယ်မှောက် လို့ဆေးရုံရောက်နေတဲ့အကြောင်း လာအကြောင်းကြားတော့ ဒေါ်မြရင်ထဲ ဘယ်လိုဖြစ်သွားမှန်းမသိ။ ဆုတောင်းလိုက်ရတာ ဘာမှမဖြစ်ပါစေနဲ့။ ဘာမှမဖြစ်ပါစေနဲ့ဟု။ သို့သော် ဆုတောင်းက မပြည့်ပါ။ သားအမိနှစ်ယောက် မျက်စိပျက်၊ မျက်နှာပျက်နှင့် ဆေးရုံကိုရောက်သွားကြတော့ မောင်ချစ်လွင်၏ အလောင်းက ရင်ခွဲရုံက ဆီးကြိုနေသည်။

စာမျက်နှာ(၂၆)သို့

**CHAMPS** ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ကျောင်းသွားဖို့ ချပ် (စ်) လက်ဆောင်တွေယူကြဖို့...

ကြိုက်နှစ်သက်ရာ **Champs Emulsion** (သို့မဟုတ်) **Champs Lysine** ဝယ်ယူသူပိုင်ဆိုင်မှုအတွက် မေတ္တာလက်ဆောင်များကို မိသားစုဝင်အင်အားပေါ်မူတည်ပြီး

**BUY 350 ml** **OR** **BUY 60's** **GET** ကျွမ်းသရာ

**BUY 200 ml** **OR** **BUY 30's** **GET** မေတ္တာလက်ဆောင်

၂၀၁၃ ခုနှစ် မေလ (၁၀) ရက်နေ့မှ ဇူလိုင်လ (၃၁) ရက်အထိ

**designer corner**

ဒီဂိုဒီဂိုပြတိုက် (ရွှေလှိုင်ဝင်းမော်ဒင်) က ဒီဇိုင်းလေးကို လူငယ်ဆန်ဆန် မေတ်ကျကုတ်ဆင်ချင်သူတွေအတွက် ရည်ရွယ်ချက်ထားကာ ဖြစ်ပေါ်လာပြီး စကတ်ကို မော့ခရစ်ပိတ်သားနဲ့ ကို လွှဲဖက်ချစ်ထားပြီး ကလေး ကိုတော့ မျှော်လင့် အထူးသားကို သုံးထားတာလို့ ဆိုပါတယ်။

Model: Hsaung Witt Yee May  
Arranged by: Maple  
Make-up: Min Min (Butterfly)  
Photo: Maung Maung (Amarapura)

## မြို့ပတ်ရထားများတွင် အထူးတွဲခြောက်တွဲ ထပ်မံထည့်မည်

**သိမ့်သိမ့်စိုး**  
**ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၇**  
 ရန်ကုန်မြို့တွင်း မြို့ပတ်ရထားများ တွင် အထူးတွဲခြောက်တွဲကို ထပ်မံ ထည့်သွင်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့မီးရထားမှ တာဝန်ရှိသူတစ် ဦးကပြောသည်။  
 “လက်ရှိက တွဲဆိုင်းငါးတွဲပဲ ထည့်ရသေးတယ်။ နောက်ထပ် ခြောက်တွဲထပ်ထည့်ပြီး ၁၁ တွဲထိ တိုးသွားမယ်” ဟု အထက်ပါပုဂ္ဂိုလ် ကပြောသည်။  
 ဧပြီ ၁၇ ရက်မှစတင်ထည့် သွင်းထားသော အထူးတွဲငါးတွဲ

တွင် နေ့စဉ်စီးနင်းသော ခရီးသည် ဦးရေ ၁,၈၀၀ ကျော်ရှိပြီး တစ်ဦး ၂၀၀ကျပ်ဖြစ်သဖြင့် ယခင်မြို့ပတ် ရထားမှ ရရှိသော ဝင်ငွေထက် နေ့စဉ်ကျပ်လေးသိန်းခန့် ပိုမိုရရှိ လာသည်။  
 မြို့ပတ်ရထားများတွင် ရိုးရိုး တွဲစီးနင်းခမှာ ၁၀၀ ကျပ်ဖြစ်ပြီး အ ထူးတွဲ စီးနင်းခမှာ ၂၀၀ကျပ်ဖြစ် သည်။ နိုင်ငံခြားသားခရီးသွား များ၏ မြို့ပတ်ရထား စီးနင်းခမှာ တစ်ခေါ်လာဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်မြို့ ပတ် ရထားစီးနင်းသော ခရီးသည် မှာ ၉၀,၀၀၀ခန့်ရှိသည်။



မြို့ပတ်ရထားအထူးတွဲတွင် စီးနင်းလိုက်ပါကြသူများ ဓာတ်ပုံ-SSY

## အစိုးရ၏ စာရွက်စာတမ်းအတု ပြုလုပ်သူများ ထောင်ဒုနပ်ဒုနပ်ကျနိုင်

**အေးသူစံ**  
**ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၇**  
 နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးအပါအဝင် အစိုးရဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း များ၏ စာရွက်စာတမ်းများကို တုပပြုလုပ်ဖြန့်ဝေပါက ပြစ်မှုဆိုင် ရာဇပဒေပုဒ်မ ၄၆၈ အရ အနည်း ဆုံး ထောင်ဒဏ်ခန့်ခွဲရန် ချမှတ် နိုင်ကြောင်း ဥပဒေပညာရှင်များ က ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် ပြောကြား သည်။

မှားများ ဖြန့်ဝေမှုသည် ရာဇဝတ်မှု ထိုက်သည့် ပြစ်ဒဏ်ကို ကျူးလွန် ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြစ်မှုဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၄၆၈ အရ စာရွက်စာ တမ်းအတုပြုလုပ်မှုဖြစ်ပြီး ပြုလုပ် သူတရားခံအား ဝမ်းမပါဘဲ ဖမ်း နိုင်ကာ အာမခံပေး၍ မရကြောင်း တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေဦးကိုနီက ပြောသည်။  
 “လိမ်လည်ချင်လို့ စာရွက်စာ တမ်းအတုပြုလုပ်တာက ပစ္စည်း ဖြစ်ဖြစ်၊ ငွေဖြစ်ဖြစ်လိုချင်လို့ လုပ်တာပဲလို့ ဖြေတော့လို့ရတယ်။ ခုလို နိုင်ငံရဲ့ အမြင့်ဆုံး ပုဂ္ဂိုလ်က ထုတ်တဲ့အမိန့်ကို အတုပြုလုပ်တာ ကတော့ လုံးဝလက်ခံနိုင်စရာမရှိ ပါဘူး” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

ယခုရက်ပိုင်းအတွင်း လက်ပံ တောင်းတောင်သပိတ်စခန်း ဖြို ခွင်းမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး အပါအဝင် ရဲမှူးနှစ်ဦးအား ရာထူး မှ နုတ်ထွက်ခွင့်ပြုကြောင်း နိုင်ငံ တော်သမ္မတရုံးမှ အမိန့်ကြော်ငြာ မှု အတုပြုလုပ်ကာ အွန်လိုင်းစာ မျက်နှာများတွင် ဖြန့်ဝေခဲ့ခြင်း ကြောင့် အစိုးရပိုင်းမှ တာဝန်ရှိသူ များ ဖြေရှင်းခဲ့ရသည်။  
 အစိုးရဌာနဆိုင်ရာများ၊ ထိပ်ပိုင်းခေါင်းဆောင်များနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက် များကို ယခုကဲ့သို့ တုပကာ သတင်း

သီးနှံ အများစုအထွက်နှုန်းလျော့ နည်းခဲ့ရပြီး ၂၀၁၂ခုနှစ် မတ်လ အတွင်း ထုတ်ပြန်သော စာရင်း များအရ ၂၀၁၁ခုနှစ်စထွက်နှုန်း ထက် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာ အားဖြင့် ခုနှစ်ရာခိုင်နှုန်းလျော့ နည်းခဲ့ကြောင်း လယ်/ဆည်ဝန် ကြီးဌာနဗိုက်ပျိုးရေးနှင့် စီမံကိန်း ဌာနဦးစီအရာရှိဒေါ်စန်းစန်းလွင် ကပြောသည်။

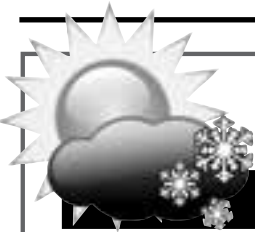
## မိုးလေပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းအားလုံးတွင် ခန့်ထားမည်

**အောင်သစ်လွင်**  
**ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၇**  
 မိုးလေဝသဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း များနှင့် ပတ်သက်၍ ပြောရေးဆို ခွင့်ရှိသူများကို ပြည်နယ်နှင့် တိုင်း ဒေသကြီးအားလုံးတွင် ခန့်အပ် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိုး/လေ ခုတီယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးချစ် ကျော်ကပြောသည်။  
 မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရာသီဥတု

ဖောက်ပြန်မှုကြောင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးကဏ္ဍအများစု နှစ်စဉ် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုကြုံတွေ့နေရပြီး ပိုမိုတိကျသော မိုးလေဝသသတင်း အချက်အလက်များကို ကျေးလက် ဒေသများအထိရောက်လာအောင် ပေးပို့နိုင်ရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံ လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် အဆင့်ဆင့် တာဝန်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကပြောသည်။

“ရာသီဥတု ဆိုးရွားမှုက နှစ်တိုင်းဒုက္ခပေးတယ်။ မိုးလေ ဝသဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူတွေ ကိုယ်တိုင် အနီးကပ် ရှိနေမယ် ဆိုရင်တော့ ကြိုတင်ကာကွယ်မှု လုပ်နိုင်မှာပါ” ဟု ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ပင်လယ်ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းရှင်တစ် ဦးကပြောသည်။  
 ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်မှုကြောင့် စိုက်ပျိုး

တာဝန်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကပြောသည်။



## ၂၀၁၃ ဖေဖော်ဝါရီလအတွက် အခြေအနေ

### မိုးလေဝသနှင့် စလေဒဏ်များ

#### ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အခြေအနေ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်း ထစ်ချွန်းမည့် အခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်နဲ့ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တို့မှာ အများအားဖြင့် သာယာပါမယ်။

#### မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းနဲ့ ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်မှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိနိုင်ပြီး လှိုင်းအမြင့် ၃ ပေမှ ၄ ပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။

#### နေအပူချိန်များ အခြေအနေ

တစ်ပြည်လုံးတွင် နေအပူချိန်များ လျော့လာနိုင်ပါသည်။ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတို့တွင် ၃၀-၃၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နဲ့ တနင်္သာရီတိုင်းတို့မှာ ၃၄-၃၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ ကျန်တစ်ပြည်လုံးတွင် ၃၇-၄၁ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်အထိ မြင့်တက်နေနိုင်ပါသည်။

#### ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် ကျရောက်နိုင်မှု အခြေအနေ

uv index တန်ဖိုးများ နေ့ ၁၁ နာရီမှ ၃ နာရီအတွင်း ကချင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းအထက်ပိုင်းတို့မှာ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အညွှန်းကိန်း ၅-၈ အထိ မြင့်တက်နိုင်။ မွန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နဲ့ တနင်္သာရီတိုင်းတို့တွင် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အညွှန်းကိန်း ၈-၉ အထိ မြင့်တက်နိုင်။ ကျန် မြန်မာနိုင်ငံဒေသအားလုံးတွင် အညွှန်းကိန်း ၁၀-၁၁ အထိ ရှိနိုင်။

#### မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်နိုင်ခြေများ မြင့်မားနေနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ကချင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းအထက်ပိုင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ရန် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ရှိနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ညနေပိုင်းအချိန်အခါများတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်ရာမှ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးခြင်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွကျခြင်း၊ မိုးသက်လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်းတို့ကို ပိုမိုသတိထားဖို့ လိုပါသည်။

#### မိုးရွာသွန်းနိုင်မှု အခြေအနေ

ကချင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းအထက်ပိုင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွဲကွဲ၊ ဧရာဝတီတိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်း၊ မကွေးတိုင်း၊ ရန်ကင်းတိုင်း၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နဲ့ တနင်္သာရီတိုင်းတို့မှာ နေရာကွဲကွဲများ မိုးအနည်းငယ် ထစ်ချွန်းရွာနိုင်။ ရွာရန် ရာခိုင်နှုန်း ၆၀ ခန့်ရှိနိုင်ပါသည်။ ကျန်ဒေသများတွင် သာယာပါမယ်။ မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်းဒေသများတွင် ထစ်ချွန်းမည့် အခြေအနေများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။

ဒေါက်တာထွန်းလွင်

#### မျက်နှာပုံးမှ

### ပျူဟာအခင်းအကျင်းများနဲ့ ဖုန်းဈေးကွက်လှုပ်

ဆဲလ်တာဝါတိုင်စိုက်ထူမည့်ဒေသများအတွက် မြေနေရာငှားရမ်းရေး အကြံပြုချက်များ ပြုလုပ်နေပြီး လက်ကားရောင်းချမည့်စီးပွားဖက်များနှင့်လည်း သဘောတူညီချက်များ လက်မှတ်ရေးထိုးနေပြီဖြစ်ကြောင်း စင်ကာပူမှလာသော ရိုက်တာ သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

Digicel Group Ltd ၏ စီးပွားရေးပျူဟာ အလုပ်ဖြစ်မဖြစ်မသိရသေးသော်လည်း ကာရီဘီယန်နှင့် ပစိဖိတ်ကျွန်းစုတစ်ဝိုက်ပြင်ပတွင် လူသိနည်းသော Digicel သည် သာမန်အားဖြင့် သတိနှင့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလေ့ရှိသည့် ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းလောကကို အတော်လေး လှုပ်ခါသွားစေခဲ့သည်။

ကုမ္ပဏီကြီးများသည် Digicel ကို လျှော့မတွက်သင့်ကြောင်း အာရှဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ၂၅ နှစ်ကျော် အကြံပေးလုပ်ကိုင်နေသည့် ဟောင်ကောင်အခြေစိုက် စီးပွားရေး အကြံပေး ရော်ဂျာဘာလိုက မှတ်ချက်ချပြောဆိုသည်။

Digicel ကုမ္ပဏီသည် ဈေးကွက်များကို ကြိုတင်ခရောက်ရင်းနှီးသည့်နည်းအားဖြင့် ဒေသခံများကို ၎င်းတို့၏ ကုမ္ပဏီအမည်နှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်အောင် ပြုလုပ်လေ့ရှိရာ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း မြန်မာအစိုးရက တင်ဒါခေါ်ယူရန် ပြင်ဆင်နေစဉ်မှာပင် Digicel က မြန်မာပြည်တွင်းတွင် ဝင်ရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံနေခဲ့သည်။

စီးပွားရေးလောကအတွင်း အောင်မြင်ရမည်ဟူသော ယုံကြည်ချက်ဖြင့် ဝင်ရောက်သော်လည်း အလုပ်မဖြစ်ခဲ့လျှင်မူ ပြန်လည်ဆုတ်ခွာသောသဘော ရှိခဲ့ဖူးသည်။ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတွင် Digicel ကုမ္ပဏီလိုင်စင်ရခဲ့စဉ်က ကုမ္ပဏီတစ်ခုတည်းထားရန်အကြံပြုချက်ကို ကမ္ဘောဒီးယားအစိုးရက လက်မခံဘဲ လိုင်စင်နှစ်ခုချပေးခဲ့သည့်အတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအရ တွက်ခြေမကိုက်သောကြောင့် ရရှိပြီးလိုင်စင်ကို ပြန်အပ်ခဲ့ဖူးသည်။

သို့သော် မြန်မာနိုင်ငံတွင်မူ ကမ္ဘာ့ပိုတိုင်းဖုန်းအနည်းဆုံးနိုင်ငံဖြစ်နေသဖြင့် သန်း၆၀ သော လူထုဈေးကွက်က ဆဲလ်ဖုန်းဈေးကွက်များအတွက် အလားအလာကြီးမားသော ဈေးကွက်ဖြစ်နေသည်။ တစ်ပြည်လုံးအတိုင်းအတာအားဖြင့် ၄ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရှိသော မိုဘိုင်းဖုန်းကို မြန်မာအစိုးရက

လာမည့် ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးမြှင့်လိုနေသည်။

လက်ရှိဆန်ခါတင်ကုမ္ပဏီ ၂၅၃ စာရင်းတွင် Digicel အပါအဝင် Vodafonel China Mobile Ldt Telenor ASA တို့နှင့် အခြားကုမ္ပဏီကြီးများပါဝင်သော်လည်း အချို့ကုမ္ပဏီကြီးများဖြစ်သည့် တောင်ကိုရီးယား SK Telecom Co Ltd နှင့် အီဂျစ်မှ Orascom telecom Holding SAE တို့မှာ ဆန်ခါတင်စာရင်းတွင် မပါဝင်ခဲ့ကြပေ။

Digicel ကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန်သွေးကြီးကျော့ချိဆိုးရောင်ပိုင်သည့် Quantum Strategic Partners နှင့် မြန်မာပိုင် Yoma Stategic Holdings တို့နှင့် ပူးပေါင်းပြီး လိုင်စင် လျှောက်ထားခဲ့သည်။

#### မျက်နှာပုံးမှ

### အပူဒဏ်ကြောင့် မွေးမြူရေး ငါးနှင့်ကြက်အချို့ သေဆုံး

“ဒီရက်ပိုင်း တရုတ်က ကြက်တုပ်ကွေး ကောလာဟလကြောင့် ကြက်သားဈေးရော၊ ကြက်ဥဈေးပါ ကျတယ်။ မီးမလာလို့ ရေမောင်းတင်ရပြန်တော့လည်း ကုန်ကျ

စရိတ်တွေ ပိုများတယ်။ ၂၀၁၀ တုန်းကလို တစ်ခြံလုံး ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်ပါစေနဲ့လို့ပဲ ဆုတောင်းနေရတယ်” ဟု ၎င်းကဆိုသည်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်က အိမ်နီး

ချင်း နိုင်ငံများမှ ပျံ့နှံ့လာသော ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ဗိုင်းရပ်စ် H<sub>5</sub>N<sub>1</sub> ကို မြင်းခြံမြို့ရှိ ကြက်မွေးမြူရေးခြံတစ်ခြံတွင် စတင်တွေ့ရှိခဲ့သောကြောင့် အဆိုပါခြံမှ ကြက်များအားလုံးကို မြေမြှုပ်ရှင်းလင်းပစ်ရသော ဖြစ်စဉ်ရှိခဲ့ဖူးသည်။ “အပူချိန်အရမ်းမြင့်လာပြီ

ဆိုရင် လျှော့ချနိုင်တဲ့နည်းလမ်းက တော့ ပတ်ဝန်းကျင်ကနေ ဖန်တီးပေးရမှာပါ။ အရိပ်ရဖို့နဲ့ လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင် ဂရုစိုက်နိုင်ပါမှ ဆုံးရှုံးမှုနည်းမှာပါ” ဟု တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန မြင်းခြံမြို့နယ် ဦးစီးအရာရှိကပြောသည်။

#### စာမျက်နှာ (၃) မှ

### ရေရှားပါးမှု ပြဿနာ ယခင်နှစ်များထက်ပိုဆိုး

ကရင်ပြည်နယ်ရှိ ကျေးရွာများနည်းတူ ဘားအံမြို့အချို့ရပ်ကွက်များရှိ ရေတွင်းများလည်း ရေခန်းကာ ရေအခက်ခဲကြုံတွေ့နေရကြောင်း ဘားအံမြို့အနီးအနားရှိ ကွက်ထပလိန်ကျေးရွာတွင်လည်း ရေရှားပါးမှုများ စတင်ကြုံတွေ့နေရကာ ရေလျှော်သော်လည်း မနိုင်ကြောင်း အမျိုးသားလွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးစောအောင်ကျော်နိုင်က ပြောသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်မြေပုံမြို့နယ်ရှိ ဝီရိမုန်တိုင်းသင့်ရွာများအနက် ကုတ္တိုင်၊ အုန်းချောင်း၊ အောင်ပင်လယ်ပြင်၊ ပြန်တောချေ၊ အင်္ဂရွာသစ်၊ အင်္ဂရွာဟောင်း၊ နတ်ချောင်း၊ ကံသာရွာသစ်(ခေါင်းဖြူရွာ)၊ ကံသာရွာဟောင်း၊ ဒဂုံနှင့် ဝက်ခေါင်းကျေးရွာတို့တွင်လည်း ရေရှားမှုကြောင့် ကျေးရွာဒေသခံများမျှဝေ

သုံးစွဲနေရပြီး ဆပ်တဲကျေးရွာတွင် ခပ်စရာပင်ရေမရှိကြောင်း ဒေသခံများက ပြောသည်။ ရေချိုအနည်းငယ်ကျန်ရှိနေသော ကျေးရွာများတွင် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ရေအိုးသုံးအိုးနှင့်လေးအိုးကြားသုံးစွဲရန် ခွဲတမ်းချထားပေးကြောင်း၊ ခိုးယူသုံးစွဲမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရန်နှင့် ကျွဲနွားများရေမသောက်စေရန် ခြံများခတ်ကာ လုံခြုံရေးယူရကြောင်း ကုတ္တိုင်ကျေးရွာမှ ကိုထွန်းခိုင်က ပြောသည်။ “ရေမရ။ ရေတွင်းခြောက်နေတယ်။ သောက်ဖို့၊ သုံးဖို့ ခပ်စရာရေကို မရှိ။ အရမ်းကို ဒုက္ခရောက်နေတယ်” ဟု ဆပ်တဲရွာမှ ကျေးရွာဒေသခံတစ်ဦးက ပြောသည်။ ရှမ်းပြည်နယ်တွင်းကွန်းဟိန်းမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာများတွင်လည်း ရေ

အခက်ခဲကြုံနေရပြီး စိမ့်စမ်းတွင်းများမှ ရေတစ်ပုံးရရန်ပင် တစ်ရက်ခန့်စောင့်ဆိုင်းရကြောင်း၊ စိမ့်စမ်းတွင်းခန်းခြောက်သော တောင်ပေါ် ဒေသများတွင် နေထိုင်သူများသည် ရေတွင်းတူးရန်ခက်ခဲသောကြောင့် ဂူပိုင်နှင့် ဝပ်ပိုင်ခန့်ဝေသောနေရာများကို သွားရောက်ကာ ရေခပ်ယူရကြောင်း၊ ရေလျှော်သည့် အလျှင်များနည်းပါးနေသောကြောင့် အလျှင်များလိုအပ်ကြောင်း ကွန်းဟိန်းမဲဆန္ဒနယ်မှ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်နန်းနုဝါက ပြောသည်။ ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း အတွင်းရှိ ကျောက်မဲမြို့နှင့် နောင်ချိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများသည် ရေတွင်းများ ခန်းခြောက်မှု ရေထွက်ပေါက်များ ခန်းခြောက်မှု မှ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်နန်းနုဝါက ပြောသည်။ “အရင်နှစ်တွေက ရေတွင်းတွေပဲ ခန်းတာ။ ဒီနှစ်က ရေထွက်

ပေါက်တွေပါ ခန်းတယ်” ဟု နောင်ချိုမြို့ဒေသခံတို့ ချစ်ထွေးက ပြောသည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသခံကြီးအတွင်းရှိ ရွာအိုးကြီးတောင်သာ၊ ကျောက်ပန်းတောင်း၊ ပုဂံညောင်ဦးမြို့နယ်များတွင် သောက်သုံးရေအရေးပေါ်လိုအပ်နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ ပြီးခဲ့သည့်နှစ် မိုးနှောင်းကာလတွင် မိုးရွာသွန်းမှုနည်းပါးခဲ့သောကြောင့် ကန်အတွင်းသို့ မိုးရေအဝင်နည်းခဲ့ပြီး ယခင်နှစ်များက ပြေလကုန်အထိ ကန်ရေရှိသော်လည်း အခုနှစ်တွင် မတ်လအတွင်း ခြံပင် ခန်းခြောက်နေကြောင်း ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့ရေပေးဝေရေးအသင်းမှ ဒေသခံတစ်ဦးက ပြောသည်။ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာ ၂၀ ခန့်၊ ပုဂံညောင်ဦးမြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာ ၃၀ ခန့်သည် သောက်သုံးရေအရေးပေါ်လိုအပ်နေကြောင်း ဒေသခံများထံက သတင်းရရှိသည်။

<p>ကွန်ပျူတာမှ ပြဿနာဖြေရှင်းနည်း</p> <p>မခြင်မနေ ကြံတော့မနကြ 2013 ခုနှစ်အတွက်</p> <p>ကွန်ပျူတာမှ ပြဿနာများဖြေရှင်းနည်း</p> <p>Professional Solution GUIDE ညွှန်ကြား</p> <p>Window တင်သူတိုင်း မခြင်မနေသိထားသင့်သည့်</p> <p>အချက်များ Window XP, 7, 8 တို့ကို Install မြှုပ်နှံခြင်း၊ Activate မြှုပ်နှံခြင်း၊ Bios &amp; Coms Setup, Backup &amp; Restore, လုပ်နည်း၊ Start Menu ကို လုပ်ဆောင်ချက်များ၊ ပြန်ဆန်လာစေရန် Register Editor တွင် မြင်ဆင်ခြင်း၊ Window တွင်ပါရှိသော Dick Defragment ကို အသုံးပြုခြင်း၊ ပုံနှိပ်အတိုင်း ပိတ်မရတဲ့ Computer ကို Task Manager အသုံးပြု၍ ပိတ်နည်း၊ Scandisk မြှုပ်နှံခြင်း။</p>		<p>PgMaker → Indesign Cs6</p> <p>PageMaker 7.0 မှာသည်</p> <p>Adobe Indesign Cs 6 ဆီသို့ CS, CS2, CS3, CS4, CS5, CS6</p> <p>တစ်စတိုက်၊ ပစ္စည်း၊ ဂျာနယ်၊ စာအုပ်များ၊ ဝန်တိုးရာမှာ အသုံးများနေတဲ့ PageMaker 7.0 အစား ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် Adobe Indesign Cs6 အသုံးပြုနည်း၊ Indesign Cs6 နှင့် Tool box မှာ ပါဝင်တဲ့ grab tool, Type tool, Type on path tool, Scale Tool, frame tool စသည်တို့ အသုံးပြုနည်း၊ Fitting, Display performance အသုံးပြုနည်း၊ စသည်တို့ကို PageMaker နှင့် Indesign မှိုင်းယှဉ်တင်ပြထားပါသည်။</p>		<p>ဖုန်းဖြင့် အင်တာနက် အသုံးပြုသူများ အတွက်</p> <p>ဉာဏ်ကြွယ်</p> <p>Website လိပ်စာများ</p> <p>နှင့်</p> <p>Application များ</p> <p>ဖုန်းဖြင့် အင်တာနက် အသုံးပြုသူများအတွက်</p> <p>အင်တာနက်လိပ်စာများ အလွယ်ဆုံး ရွေးချယ်စေရန် . . . .</p> <p>Application များလွယ်ကူစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန် . . . .</p> <p>အိတ်ဆောင်တယ်လီဖုန်းဆိုင်ရာအင်အားဖြင့် ထုတ်ဝေပြန်ချိလိုက်ပြီ။</p>	
<p>မျက်နှာပုံး - ဖုန်း - ၀၉-၇၃၀၀၂၉၆၅၊ ၀၉ ၇၃၀၀ ၅၈၅၂ E-mail : myatpwint.books@gmail.com</p>					

## တိုးမြှင့်လာသည့် ကျန်းမာရေးဘက်လျက်နှင့် ငရု့ အလားအလာ

ဝတ်ရည်အောင်  
၂၀၁၃-၂၀၁၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း အစိုးရ၏ ရသုံးခန့်မှန်းခြေ ငွေစာရင်းဘတ်ဂျက်အရ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအား ယခင်နှစ်ကထက် ကျပ်သန်းပေါင်း တစ်သိန်းသုံးသောင်းကျော် တိုးမြှင့် သုံးစွဲရန်လျာထားခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အသုံးစရိတ်သည် ကျပ်သန်းပေါင်းလေးသိန်းကျော် ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ၃၃၀၀၀၂ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်လာသည်။ ယခင်အစိုးရလက်ထက်တွင် ကျန်းမာရေးအသုံးစရိတ် တစ်ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး အစိုးရသစ် လက်ထက်တွင် ၂၃၀၀၀၂ ရာခိုင်နှုန်းအထိတိုးမြှင့်သွား၍ ယခုနှစ်တွင် ဆက်လက်မြှင့်တင်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ယခုနှစ်တွင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အသုံးစရိတ်သည် ၁၄၃၀၀၀၂ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဒုတိယအများဆုံးဖြစ်သည်။

ထိုသို့ တိုးမြှင့်လိုက်သည့် ဘတ်ဂျက်အရ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်

ရှောက်မှု ကွာဟချက်ကို လျော့ချရန် ကျေးလက်ဒေသများတွင် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ ဦးစားပေးတည်ဆောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကျန်းမာရေး မြှင့်တင်မှု ကော်မတီ အဖွဲ့ဝင် ဒေါက်တာနေလင်းက ပြောသည်။

ဆေးရုံဆေးခန်းများတွင် လိုအပ်လျက်ရှိသည့် ဆေးဝါးများ၊ ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများ ပိုမိုဖြည့်တင်းဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဆေးရုံများကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်အတွက် လည်း ယခုနှစ်အတွင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒေါက်တာနေလင်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

သွားလာရန်ခက်ခဲသည့် နေရာများတွင် လိုအပ်ချက်ကြောင့် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ ထပ်မံဆောက်လုပ်သင့်သည်ဟု အဆိုပါ ပညာရှင်များက ပြောကြားပြီး မလိုအပ်သည့် တည်ဆောက်မှုများကြောင့် လူနာများအတွက် အသုံးပြုသင့်သည့်နေရာများတွင် လစ်လပ်သွားမည်ကို စိုးရိမ်မှုများ ရှိနေကြသည်။

“ဆေးရုံ ဘယ်နှစ်ရုံတည် ဆောက်ပြီးပြီဆိုတဲ့ မြင်ကောင်းအောင် စာရင်းတွေထဲပြတဲ့ ခေတ်လည်း မဟုတ်တော့ပါဘူး။ လက်ရှိရှိနေတဲ့ ဆေးရုံတွေကို သန့်ရှင်းအောင် ပြန်ပြုပြင်တာမျိုးတွေက ပိုကောင်းတာပေါ့” ဟု အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးမှ အငြိမ်းစားယူထားသည့် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးက မှတ်ချက်ပြုပြောကြားသည်။

အစိုးရသစ် တာဝန်ယူပြီး ၂နှစ်ကျော်အတွင်း ပထမဆုံး သိသာမြင်သာသည့် ကျန်းမာရေးအသုံးစရိတ်အား ပြည်သူ့လူထုသို့ စတင်အသိပေးပြီးနောက် ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် နောက်ထပ်အပြောင်းအလဲတစ်ခု ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ပြည်သူ့ဆေးရုံများရှိ အရေးပေါ်ဌာနသို့ ရောက်ရှိလာသည့် လူနာတိုင်းအတွက် ဆေးဝါးအခမဲ့ကုသမှုပေးနိုင်ရန်၊ လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးဖြည့်တင်းပေးရန် ဆေးရုံအလိုက် ငွေကြေးချထားပေးမှုအား နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်း ပြန်လည်စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး

အချို့သော ဆေးရုံများတွင် အရေးပေါ်ဌာနအတွက် သာမက မွေးလူနာများ ကုသရန်အတွက်ပင် ဆေးဝါးများ အခမဲ့ရရှိနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ယခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် လည်း တိုးမြှင့် ထားသည့် ဘတ်ဂျက်ငွေသည် အရေးပေါ်ဌာနများသို့ ရောက်ရှိလာသည့် ပြင်ပလူနာများ ဆေးဝါးအခမဲ့ရရှိနိုင်စေရန် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး အသေးစိတ်သုံးစွဲမှု အစီအစဉ်အား ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဦးကြည်မြင့်က ပြောသည်။

“အခုအချိန်မှာ ဘတ်ဂျက်တိုး ထားတဲ့အတွက် အခြေခံနဲ့ မရှိမဖြစ်ဆေးဝါးတွေကို ဆေးရုံတွေမှာ ထားပေးလာနိုင်တဲ့အပြင် လိုအပ်တဲ့ဝန်ထမ်းအင်အားတွေလည်း တိုးချဲ့ခန့်ထားနိုင်တော့မယ်” ဟု ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ဖေသက်ခင်က အခမ်းအနားတစ်ခုတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

**စာမျက်နှာ(၁၀)သို့**

## ဒီချုပ်နှင့် KOICA ပူးပေါင်း၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပြုလုပ်မည်

**ဟေမာနင်း**  
ကိုရီးယားအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီ (KOICA) က အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်၊ အမျိုးသားကျန်းမာရေးကွန်ရက်နှင့် ပူးပေါင်းကာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်တစ်ခု ကိုလာမည့် ဇွန်၊ ဇူလိုင်လတွင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အဆိုပါ စောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်ကို အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ခေါင်းဆောင် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံလွှတ်တော်အမတ်တစ်ဦးတို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီးနောက် စီစဉ်ခြင်းဖြစ်သည်။

KOICA မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး ဖြစ်သည့် ဒေါ်ကေသီခိုင်က “ဒီအစီအစဉ်ကို အန်အယ်လ်ဒီက လူတွေတောင်းဆိုထားတဲ့ ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်မှာ အရင်ဆောင်ရွက်သွားမယ်” ဟု ဧပြီ ၂၆ ရက်တွင် ပြောသည်။

အဆိုပါ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်တွင် အမျိုးသမီးများနှင့် ပတ်သက်သော ရောဂါများကို အဓိကထား ကုသပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ သားဖွား၊ မီးယပ်အထူးကုဆရာဝန်များလာရောက်ကုသပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီအစီအစဉ်ကို ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်မှာ တစ်ပတ်လောက် ပြုလုပ်မှာပါ။ အခြားနေရာတွေမှာ တစ်နေရာကို တစ်ပတ်လောက် လုပ်ဆောင်သွားမှာပါ။ အခြားဘယ်နေရာတွေကို သွားရောက်ကုသပေးမယ်ဆိုတာက သေချာမည့်နှိုင်းရသေးဘူး” ဟု ယင်းက ပြောသည်။

အဆိုပါ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်ကို အခြေခံလူတန်းစားများသည့် ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်တွင် ဦးစွာ ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အန်အယ်လ်ဒီအမျိုးသားကျန်းမာရေးကွန်ရက်မှ ဒေါက်တာတင်မျိုးဝင်းက ပြောသည်။

## သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဆေးဝါးများ အရောင်းသွက်ဆေးဝါးများဖြစ်နေ



**ဝတ်ရည်အောင်**  
**ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၇**  
မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသော ဆေးဝါးများဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဆေးဝါးအရည်အသွေးအာနိသင် အာမခံချက်မရှိသည့် အနောက်တိုင်းဆေးဝါးခြောက်မျိုးအား ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အသိပေးကြေညာလိုက်ပြီး ထိုဆေးဝါးသည် ဈေးကွက်အတွင်း အရောင်းသွက်သည့် ဆေးဝါးများဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အစာအိမ်ရောဂါအတွက် အသုံးပြုသည့် ဆေးဝါး၊ အစာစားချင်စိတ်လှုံ့ဆော်ပေးရန်အတွက် အသုံးပြုသည့် ဆေးဝါးများနှင့် သွေးပေါင် ကျစေရန် အသုံးပြုသည့် ဆေးဝါးအချို့အပြင် ဆေးခြောက်မျိုးစလုံးသည် ဈေးကွက်

အတွင်းရောင်းအားကောင်းသည့် ဆေးဝါးများဖြစ်ကြောင်း တောင်ဒဂုံမြို့နယ်အတွင်းမှ ဆေးဆိုင်ပိုင်ရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

“အခုအချိန်ထိ ဈေးကွက်ထဲမှာလည်း ရှိနေတုန်းပဲ။ မင်္ဂလာဈေး၊ ဗိုလ်ချုပ်ဈေးလို နေရာတွေမှာလည်း ကြိုက်သလောက်ဝယ်လိုရနေတုန်းပဲ” ဟု အဆိုပါဆိုင်ပိုင်ရှင်က ပြောသည်။

“တကယ်တော့ မှတ်ပုံတင်မထားတဲ့ ဆေးဝါးတွေကတော့ အများကြီးပဲပေါ့။ မှတ်ပုံတင်ထားလားဆိုတာလည်း ဆေးဆိုင်တွေက သိကြတဲ့အခါ သိရုံနဲ့ရောင်းတဲ့သူတွေလည်း ရှိကြတယ်” ဟု အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန် ဒေါက်တာလှိုင်စိုးဝယ်က ပြောသည်။ ထိုသတိပေးနှိုးဆော်ထား

သည့် ဆေးဝါးများမှာ Cypro2 Tablet, Nifedipine Tablet (100), Rantidine HCL Capsule (Saneryisi), Diphenhydramine HCL Injection 20mg/ml, Aminophylline Tablet နှင့် Aldactone Tablet (Spironolactone) 1 p25mg) တို့ဖြစ်ကြသည်။

ဆေးဝါးတင်သွင်းဖြန့်ဖြူးသည့် ကုမ္ပဏီ၊ ဆေးဝါးရောင်းချသည့် ဆေးဆိုင်များသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသော ဆေးဝါးများ၊ ဆေးဝါးအတုစံမညီဆေးဝါးများ တင်သွင်းဖြန့်ဖြူးရောင်းချပါက အမျိုးသားဆေးဝါးဥပဒေပုဒ်မ(၁၈)အရ တရားစွဲဆိုအရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးနှိုးဆော်ထားသည်။

## ကွယ်ကဘောဆေးခန်း ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံအဖြစ် ဖွင့်လှစ်မည်

**အိမွန်ကျော်**  
**ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၆**  
အင်းစိန်မြို့နယ် အာလိန်ငါးဆင့်ဘုရားအနီးရှိ ကွယ်ကဘော (Kweh Ka Baw) ဆေးခန်းကို အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံအဖြစ် ပြောင်းလဲဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဦးနှောက်အာရုံကြောအထူးကုဒေါက်တာစောဆိုင်မွန်သာ ဦးစီး၍ ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောရောဂါများ အထူးကုသပေးနေသော အဆိုပါ ဆေးခန်းကို တင်တစ်ရာ ဝန်းကျင်ဆုံ အထွေထွေရောဂါကု ဆေးရုံအဖြစ် အဆင့်မြှင့်၍ ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် နေရာကိုလည်း ယခင်နေရာမှ အင်းစိန်ဆေးရုံအနီး မင်းကြီးလမ်းတွင် ရွှေပြောင်းဖွင့်လှစ်သွားမည်ဟု ဆေးခန်းမန်နေဂျာ ဦးစောအီစက်က ပြော

သည်။

ဆေးရုံကြီးတည်ဆောက်ပြီးစီးသွားပါက ၂၄ နာရီ မပြတ်ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ဆေးရုံတည်ဆောက်မှု ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီးသွားပြီဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါပုဂ္ဂိုလ်က ပြောသည်။

ကွယ်ကဘော (Kweh Ka Baw) ဆေးခန်းကို ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် ဝန်ထမ်းအင်အား ၂၀ ခန့်ဖြင့် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။

**ရေခဲအောက်တွင် သက်တမ်းကြာသည့် အာရုံကြောဆေးများတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်သော Lactobacillus နှင့် Bifidobacterium အကျိုးရှိသော ငရု့ထုတ်ဖန်ထုတ်ပြန်မှု**

**ဒိန်ချင်ဆေး**

- ဝမ်းလျှော့ဝမ်းပျက်ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းကို ကာကွယ်ရန်နှင့် ကုသရန်
- ဝမ်းလျှော့ဝမ်းပျက်ခြင်းကြောင့် (သို့) ပဋိဇီဝဆေးများသောက်ပြီး ဆုံးရှုံးသွားသော အာရုံကြောဆေးများ ပြန်လည်ဖြည့်ဆည်းပေးရန်
- အိုင်ဘီအက်စ် (ခေါ်) အစာလမ်းကြောင်းရောဂါကို ကုသရန်
- သွားကိုယ်ပိုင်အားစုပိုင်ကို မြှင့်တင်ပေးရန်

Manufactured by FAME ISO 9001 : 2008, ISO 14001 : 2004, OHSAS 18001 : 2007, GMP Certified, Organic Certified

Tel: 01- 882196, 685063, 685069

## မကူးစက်နိုင်သည့် ရောဂါများနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းအချက်အလက်များ စုဆောင်းမည်

ရဲနောင်

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၇  
 ကူးစက်နိုင်ခြင်းမရှိသည့် ရောဂါများ စီမံထိန်းချုပ်ရေး အတွက် သတင်းအချက်အလက် များ စတင်ပြုစုမည်ဟု ကူးစက် နိုင်ခြင်းမရှိသည့် ရောဂါများ ဆိုင်ရာ အာဆီယံကွန်ရက် (ASEAN Non-communicable Disease Network) က သတင်း ထုတ်ပြန်သည်။  
 သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံးသွေး ကြောဆိုင်ရာရောဂါများနှင့် အ သက်ရှုလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ နာ

တာရှည်ရောဂါများကြောင့် အာ ဆီယံဒေသတွင်းနိုင်ငံများတွင် သေဆုံးမှုနှုန်းမြင့်မားနေခြင်းကို ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် ယင်းကွန် ရက်ကိုဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။  
 မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကူးစက်နိုင် ခြင်းမရှိသည့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုသုံး ဆယ်ရာခိုင်နှုန်းမှာ ယခုနှစ်များအ တွင်း ငါးဆယ်ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးပွားလာသည်ကို ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာဖေသက်ခင်က ပြော သည်။  
 အရှေ့တောင်အာရှဒေသ တွင် ယင်းရောဂါများဖြစ်ပွားမှုနှုန်း

တိုးလာသောကြောင့်နှစ်စဉ်လူဦး ရေ ၂၅ သာမဉာဏ်နှုန်းခန့် သေဆုံး လျက်ရှိသည်။ ထို့အပြင်သေဆုံးမှု စုစုပေါင်း၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ယင်း ရောဂါများကြောင့်ဖြစ်သည်။  
 “ဆေးခန်းကိုလာတဲ့ လူနာ တွေကို ကြည့်ရင်သွေးတိုးနဲ့ နှလုံး ရောဂါဖြစ်တဲ့ လူအများဆုံးပဲ။ အ ခြားရောဂါတွေနဲ့ယှဉ်ရင် တစ်ဝက် လောက်ရှိတယ်”ဟု ရန်ကုန် မြို့ ဆင်ခြေဖုံးရပ်ကွက်တစ်ခုရှိအထွေ ထွေရောဂါကုဆရာဝန် တစ်ဦးက ပြောသည်။  
 ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ အ ရက်သောက်ခြင်း၊ ကိုယ်လက် လှုပ်

ရှားမှုနည်းခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သောအစားအသောက် များကို စားသုံးမှုမရှိခြင်းတို့မှာ အဆိုပါရောဂါဖြစ်ပွားရန် အဓိက အကြောင်းအရာများဖြစ်ပြီး၊ ထို အပြုအမူများကို ပြုပြင်နိုင်လျှင် ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ကာ ကွယ်နိုင်သည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာ ရေးအဖွဲ့ (WHO) က ထုတ်ပြန် ထားသည်။  
 ကမ္ဘာပေါ်တွင် သေဆုံးသူ သုံးဦးတိုင်းတွင် နှစ်ဦးသည် ကူး စက်နိုင်ခြင်းမရှိသည့် ရောဂါများ ကြောင့်ဖြစ်သည်။

## သရက်သီးစားခြင်းဖြင့် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်နှင့် ကင်ဆာရောဂါအန္တရာယ်ကို လျော့ချနိုင်

အိုကလာဟိုးမား၊ ဧပြီ-၂၇

သရက်သီးများသည် အဝလွန်နေ သူများတွင် သွေးအတွင်း သကြား ဓာတ် လျော့ကျစေနိုင်ပြီး ရောင် ရမ်းခြင်းများကို လျော့ပါးစေနိုင် ကြောင်း အမေရိကန်သုတေသီ များက ဆိုသည်။  
 အိုကလာဟိုးမားပြည်နယ် တက္ကသိုလ်တွဲဖက်ပါမောက္ခအက် ဒရာလင်လူးကပ်စ်က ခန္ဓာကိုယ် သိပ်သည်းဆ ၃၀ နှင့် အထက်ရှိ သော အဝလွန်သူများတွင် နေ့ စဉ်သရက်သီး စားသုံးခြင်း၏ အ ကျိုးသက်ရောက်မှုကို လေ့လာ ခဲ့သည်။ ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေး အချက်အလက်များနှင့် ခန္ဓာကိုယ် ဖွဲ့စည်းပုံ ပြောင်းလဲမှုကို လေ့လာ ကြသည်။  
 အမျိုးသား ၁၀ ဦးနှင့် အမျိုး သမီးကိုးဦးသည် လေ့လာမှုတွင် ပါဝင်ခဲ့၍ ၎င်းတို့အား နေ့စဉ် လတ်ဆတ်သော သရက်သီး ၃ ဒဿမ ၅ အောင်စ (သို့မဟုတ်) ၁၀၀ ဂရမ်နှင့် ညီမျှ၍ အအေး ဓာတ်ဖြင့် အခြောက်ခံထားသော သရက်သီး ၁၀ ဂရမ် ကို သီတင်း



ပတ် တစ်ဆယ့်နှစ်ပတ် စားသုံးစေ ခဲ့သည်။  
 ယင်းနောက်ပိုင်းလေ့လာမှု အရ အမျိုးသားများ၊ အမျိုးသမီး များတွင်ပါ သွေးတွင်းသကြား ဓာတ် သိသိသာသာ လျော့ကျခဲ့ ကြောင်းတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ခန္ဓာကိုယ် ဖွဲ့စည်းပုံတွင် အပြောင်းအလဲမရှိ သော်လည်း အမျိုးသမီးများတွင် ခန္ဓာကိုယ်သိပ်သည်းဆ တိုးတက် ကောင်းမွန်လာကြောင်း သိရသည်။  
 ယင်းမှာ သရက်သီးတွင် ပါဝင်သော ပိုလီဖီနောလစ်ဒြပ် ပေါင်းကြောင့် ဖြစ်နိုင်ပြီး ယင်းဒြပ် ပေါင်းများကို ပဲပိစပ်၊ လက်ဖက် ရည်စိမ်းနှင့် စပျစ်သီးများတွင် လည်း တွေ့ရှိရကြောင်း သုတေသီ များက ပြောသည်။  
 —Ref: UPI

**Anlene** “အရိုးကျန်းမာရေးအတွက် ပြီးပြည့်စုံတဲ့အာဟာရ အန်လင်းနီ”

ကြီးမားဝေဆာ...  
 အတိုင်းအဆမရှိ ကြီးမားကျယ်ပြန့်လှတဲ့ မွေးမိခင်တို့ရဲ့ ကျေးဇူးများကို ပြန်ဆပ်ဖို့...

မိခင်မေတ္တာ  
 မိခင်တိုင်းရဲ့ အရိုးကျန်းမာရေးကို ဂရုစိုက်ဖို့ အချိန်တန်ပါပြီ။

သင့်မိခင်၏ နို့ဖိုးများကို ပြန်ဆပ်လိုက်ပါ။

တစ်နေ့လျှင် အန်လင်း(နီ) (၂) ခွက် သောက်သုံးစေခြင်းဖြင့်

Take care your Mom...  
 Take care of her Bones...

### စာမျက်နှာ(၉)မှ

### တိုးမြှင့်လာသည့် ကျန်းမာရေး ဘတ်ဂျက်နှင့် ရှေ့အလားအလာ

ထို့အပြင် ယခုနှစ်ဘဏ္ဍာရေး နှစ်အတွင်း ဆေးကျောင်းအောင် ၍ အလုပ်သင်ဆရာဝန်ဖြစ်ပြီး ဆရာဝန်များအား လိုအပ်ချက် အရဦးစွာအလုပ်ခန့်ပြီး နောက်မှ လိုအပ်သော သင်တန်းများတက် ရေးနှင့် ကျေးလက်နှင့် မြို့ပြကျန်း မာရေး မကွာဟစေရေးအတွက် ဆေးရုံဆေးခန်း အဆင့်ဆင့်တိုး ချဲ့ရေးနှင့် ဆရာဝန်၊ သူနာပြု ခန့် အပ်ပေးနိုင်ရန် လွှတ်တော်မှ နည်း လမ်းတစ်ခုခုနှင့် ချမှတ်ပြီး ဆုံး ဖြတ်ဆောင်ရွက်ပေးရန် ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌဦးသူရ ရွှေမန်း ကပြည်သူ့လွှတ်တော်အစည်းအ ဝေးတစ်ခုတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။  
 ထိုအစီအစဉ်သည် လူနာ နှင့် ဆရာဝန် မမျှတခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားနေသည့် ဆေးကုသချိန် မလုံလောက်ခြင်း၊ တိုင်ပင်ဆွေး နွေးမှုအတွက် အချိန်မပေးနိုင် သည့်အတွက် မှားယွင်းကုသမှု များဖြစ်ပွားနေခြင်း စသည့်ပြဿ နာများမှတစ်ဆင့် လူနာနှင့် ဆရာ ဝန်ကြားတွင် မပြေလည်မှု အဖု အထစ်များအား ဖြေရှင်းနိုင်မည့် အပြင် ယခင်က ချမှတ်ထားသည့် မူဝါဒကြောင့် ဆေးရုံများတွင် ဆရာဝန်လိုအပ်နေသော်လည်း အပြင်တွင် ဆေးကုသနိုင်သော ဆရာဝန်များမှာ တာဝန်ထမ်း ဆောင်ခွင့်ရရန် ဝင်ရောက်ဖြေဆို ရသည့် စာမေးပွဲများအား အချိန် များစွာ စောင့်စားနေရခြင်း ပြဿ

နာများလည်း ပြေလည်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များက ပြောသည်။  
 “ဘတ်ဂျက်တိုးလိုက်မှုအ တွက် ပြည်သူ့တွေ့ဘက်က ရလာ နိုင်တဲ့ အခွင့်အရေးတွေကိုလည်း အစိုးရဘက်က ပွင့်လင်းမြင်သာ မှုရှိအောင်လုပ်စေချင်တယ်။ မ ဟုတ်တဲ့အခါ ဆေးရုံရောက်လာ သူတွေက ဘတ်ဂျက်တိုးထားတာ ဒီပစ္စည်းတွေ ထပ်ဝယ်နေရသေး လားဆိုပြီး စောဒကတွေ များလာ ရင် ဝန်ထမ်းတွေဘက်မှာလည်း စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာတွေများ လာနိုင်တယ်”ဟု ဒေါက်တာကျော် စွာဦးက ပြောသည်။  
 ယခု ပြည်နယ်နှင့် တိုင်း ဒေ သကြီးများတွင် ဆေးရုံ၊ ဆေး ခန်းပေါင်း ၉၄၀ ကျော်ရှိပြီး ကျန်း မာရေးဌာနပေါင်းထောင်နှင့်ချီ ၍ တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့ပြီး ဘတ် ဂျက်လို ငွေပြုမှု လျော့ချနိုင်ရန် နေပြည်တော်တွင် တည်ဆောက် လျက်နေသည့် ကျပ် ၁၁,၉၂၇ သန်း ကုန်ကျမည့် ဆေးရုံလေးရုံ တည်ဆောက်မှု ရပ်ဆိုင်းရန် ယခု နှစ်ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပြည် ထောင်စုလွှတ်တော်တွင် မဲခွဲဆုံး ဖြတ်ပြီး ကန့်ကွက်သူများသဖြင့် အဆိုပါစီမံကိန်းရပ်ဆိုင်းခဲ့သည်။  
 “အပေါ်ပေါ်တည်ဆောက် မှုတွေထက် လိုအပ်တဲ့ဆေးဝါးနဲ့ ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းတွေကို ဦးစား ပေး ဖြည့်တင်းပေးမှုတွေ လုပ်နိုင် အောင် လွှတ်တော်ဘက်ကလည်း ကြိုးစားသွားမှာပါ” ဟု ပြည်သူ့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကြည် မြင့်က ပြောသည်။

## မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် အပူဒဏ်ကြောင့် သေဆုံးသူ မရှိဟုဆို

ဝတ်ရည်အောင်  
ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၇  
အပူရှိန်ကို ပြင်းထန်စွာ ခံစားနေ ရသည့် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ဒေသရှိ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအ တွင်းတွင် အပူဒဏ်ကြောင့် ယခု နှစ်အတွင်း ဖျားနာခြင်း၊ နေ လောင်ခြင်း၊ အပူဖုတ်ခြင်းများ ခံစားကြရသော်လည်း အသက် သေဆုံးမှုမရှိကြောင်း တိုင်းကျန်း မာရေးဦးစီးဌာနမှူးက ပြောသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်း ဒေသသည် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် အညွှန်းကိန်း မြင့်တက်မှုပြင်းထန်

သော်လည်း လွန်ခဲ့သည့် ၂ နှစ် ကျော် အပူရှိန်ပြင်းထန်ခဲ့သည့် နွေရာသီကဲ့သို့ အပူဒဏ်ကြောင့် အသက်သေဆုံးမှုများမရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ ဇော်ဌေးက ပြောသည်။  
“ဒီနှစ်တော့ အရက်ဆိုင်တွေ ပိတ်ထားဖို့ဆိုတဲ့အထိ သတိပေး ချက်တွေတော့ မထုတ်ရဘူး။ အပူ ဒဏ်သတိပေးနဲ့ဆော်ချက်တွေ တော့ ထုတ်ပြီး သတိပေးထားတာ ပဲရှိတယ်” ဟု အဆိုပါကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူးက ပြောသည်။  
မကွေးနှင့် ရေနံချောင်းပြည် သို့ဆေးရုံကြီးများတွင်လည်း အပူ

ဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်ပွားသည့်ရောဂါ များဖြင့် တက်ရောက်ကုသသည့် လူနာမရှိသေးကြောင်း ပြောကြား သည်။  
မန္တလေးမြို့တွင် ရာသီဥတု ပိုမိုပူပြင်းလာသည့်အတွက် အပူ ဒဏ်ကြောင့် တိရစ္ဆာန်များ သေဆုံး မှု မရှိစေရန် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသ ရေးဦးစီးဌာနက ကြိုတင်ကာကွယ် မှုများ စတင်ဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ် နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အပူချိန်သည် ကချင်ပြည် နယ်တောင်ပိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်း၊ မကွေးတိုင်း၊ ပဲခူး တိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းနှင့် ရန်ကုန်

တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေ့အပူချိန် များ ဆက်လက်မြင့်တက်မည် ဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသပညာရှင် ဒေါက်တာ ထွန်းလွင်ကလည်း ပြောသည်။  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအ တွင်း ယခင်နှစ်များက မြစ်ကမ်း ဆိပ်နေရာများ၌ နေ့အပူရှိန်ပြင်း သည့်အချိန် ရေချိုး၊ ရေကူးခြင်း များကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုများ မဖြစ်ပွားစေရန် အရန်မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စောင့်ကြည့်ရ သည်များလည်းရှိခဲ့ကြောင်းဒေါက် တာဇော်ဌေးက ပြောကြားသည်။  
အပူပြင်းထန်သည့် အချိန်

တွင် အပူဒဏ်ကြောင့် ဦးနှောက် သွေးကြောပြတ်၍ အသက်ဆုံးရှုံး နိုင်သကဲ့သို့ နေပူဒဏ်ကြောင့် အားအင်ကုန်ခန်းမော ပန်းခြင်း၊ အော့အန်မှုပေးခြင်း၊ ရေရှားပါး မှုနှင့် မသန့်ရှင်းသော အစားအစာ များကြောင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော ရောဂါများဖြစ်ပွားခြင်း၊ ခေါင်း ကိုက်ခြင်း ဝေဒနာများခံစားကြ ရနိုင်ပြီး အပူရှိန်ပြင်းထန်သည့် အပူပိုင်းဒေသများတွင် နေထိုင် သူများ ပိုမိုသတိပြုနေထိုင် ကြရန် ဆေးပညာရှင်များက ပြောကြား သည်။

## ချင်းတွင်းမြစ်ရေစီးကြောင်း ငြင်းလဲမှုကြောင့် ငွေစပါးစိုက်ဧက လျော့နည်းလာ

ရန်ကင်းကျော်  
မုံရွာ၊ ဧပြီ-၂၇  
ချောင်းဦးမြို့နယ်၊ အမြင့်မြို့၊ ဟောင်း စံပြကျေးရွာတွင် မြစ်ရေ တင်စီမံကိန်းမှ ရေသွင်းစနစ်ဖြင့် နှစ်စဉ်ရွှေစပါးစိုက်ပျိုးလေ့ရှိရာ ယခုနှစ်၌ ချင်းတွင်းမြစ်ရေစီး ကြောင်း ပြောင်းလဲမှုကြောင့်ရွှေ စပါးစိုက်ဧက သိသိသာသာလျော့ နည်းလာပြီး အခြားအစားထိုး သီး နှံများ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးသူ ပိုမို များပြားလာကြောင်း အဆိုပါ ဒေသခံများ ပြောကြားသည်။  
“ချင်းတွင်းမြစ်ရေတင် စီမံ ကိန်းက အလှည့်ကျရေပေးဝေနေ ပေမယ့် ရေမပေးဝေနိုင်တဲ့ စိုက် ခင်းတွေကို ရွှေစပါးအစား အခြား အစားထိုးသီးနှံတွေဖြစ်တဲ့ ပဲတီ စိမ်း၊ နှမ်း၊ ပြောင်းဖူးစတဲ့ သီးနှံ တွေကို မြေအောက်ရေတွင်းက ရေနဲ့ စိုက်ပျိုးနေကြတယ်” ဟု အ မြင့်မြို့ဟောင်း စံပြကျေးရွာ ချင်း တွင်းမြစ်ရေတင်စီမံကိန်း ရေပေး ဝေဒေသခံ တောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။  
ချင်းတွင်းမြစ်ရေစီးကြောင်း ပြောင်းလဲမှုပေါ် မူတည်၍ ရရှိ သော ရေဖြင့် အမြင့်စံပြကျေးရွာ အနီး ချင်းတွင်းမြစ်ရေတင် စီမံ ကိန်းမှ နေ့ရောညပါ ရေပေးဝေ လျက်ရှိရာ ရွှေစပါးစိုက်ခင်းများ တွင် အပူရှိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် စိုက်ခင်းများ ရေပေးဝေမှု ယခင် နှစ်များကထက် ပိုမိုပေးသွင်းနေရ ကြောင်း အဆိုပါ ဒေသခံတောင် သူများ ပြောပြချက်အရ သိရှိရ သည်။

## မီးလောင်ပေါက်ကွဲသည့်စက်ရုံ အာမခံလျော်ကြေး ရှစ်လအကြာရရှိ

မိုးညို၊ ဆွေမွန်  
ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်မြို့ နယ်မှ အစိုးရပိုင် စက္ကန့်နှင့် အိမ်သုံး ပစ္စည်းလုပ်ငန်း ဟိုက်ဒရိုဂျင်ပါ အောက်ဆိုက်စက်ရုံ မီးလောင် ပေါက်ကွဲမှုအတွက် မြန်မာ့အာမခံ လုပ်ငန်းက ကျပ်သိန်း ၃,၅၀၀ ကျော်ခန့် လျော်ကြေးပေးအပ် သည်။  
ယမန်နှစ် ဩဂုတ်လ ၂ ရက် နေ့လယ် ၁ နာရီခန့်တွင် စက်မှုဝန် ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ ယင်း စက်ရုံ၌ စက်လည်ပတ်နေသည့် ပင်မအဆောက်အအုံမှ အပူချိန် မြင့်မားခြင်းကြောင့် ဖိအားမထိန်း နိုင်၍ မီးလောင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ် ပွားခဲ့ရာ ရှစ်လအကြာတွင် ယခု လိုလျော်ကြေးငွေပေးအပ်နိုင်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။  
ပေါက်ကွဲမှုတွင် ပါဝင်ခဲ့ သည့် အဆောက်အအုံ ရှစ်လုံး၊

စက်ပစ္စည်းနှင့် ကုန်ပစ္စည်းများ အတွက် အာမခံငွေကျပ်သိန်း ၉,၀၀၀ ကျော်ခန့် ထားရှိခဲ့ပြီး တစ်နှစ်လျှင် ပရီမီယံကြေး သိန်း ၈၀ ကျော် ပေးသွင်းရကြောင်း မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းမှ သိရှိရ သည်။  
“ချက်ချင်းမပေးနိုင်ဘူး။ ရှစ် လကြာမှ ပေးနိုင်တယ်ဆိုတာက အစိုးရအဖွဲ့က စုံစမ်းစစ်ဆေး မှုတွေလည်း လုပ်ရသေးတယ်။ လျော်ကြေး ပေးနိုင်ဖို့အတွက် တွင်းဆင်း စစ်ဆေးနေတာတွေ လည်းရှိတယ်။ ဒါကြောင့်ကြာနေ တာပါ” ဟု မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦး အေးမင်းသိန်းက ပြောသည်။  
အကျိုးဝင်လျော်ကြေး အ ဆောက်အအုံရှစ်လုံးအတွက် သိန်း ၂၀၀ ကျော်နှင့် စက်ပစ္စည်းများအ တွက်ကျပ်သိန်း ၃,၅၀၀ ကျော်ပေး အပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ဟိုက်ဒရိုဂျင်ပါအောက်ဆိုက်စက်ရုံ မီးလောင်ပေါက်ကွဲစဉ်

## အညာတွင် မိုးနည်းသည့်ဒဏ်ခံနိုင်သော နှမ်းမျိုးစိတ်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးလာ

ဆန်းညွန့်

ရေနံချောင်း၊ ဧပြီ- ၂၅

ယမန်နှစ်က မိုးခေါင်မိုးနည်းခဲ့၍ နှမ်းအပျက်အစီး ရှိခဲ့သဖြင့် ယခုနှစ်တွင် မိုးခေါင်မှုဒဏ်ခံ နှမ်းမျိုးရင်းများကို ကြိုတင်စိုက်ပျိုးနေကြဖြစ်ကြောင်း နှမ်းစိုက်တောင်သူများက ပြောကြားသည်။

“ဒီနှစ် စိုက်ပျိုးရာသီမှာ မျိုးစိတ်ရွေးချယ်လာကြတယ်။ မေလနောက်ဆုံးပတ်မှာ မိုးရွာတဲ့အခါ နှမ်း၊ မြေပဲ၊ ပဲစင်းငုံကိုစိုက်တယ်။ တောင်သူတွေဟာ ရှေ့အစဉ်အလာအရ ကောက်ပဲသီးနှံကို မြေအစိုဓာတ်သုံးလက်မ၊ ထွန်သွားမြုပ်မှအပင်ပေါက်တယ်။ ဒီနှစ်တော့ မြေအခြောက်ကို ရွေးစိုက်တဲ့အခါ မိုးလည်းရွာရော စိုက်ပြီး



မုံရွာပွဲရုံတစ်ခုတွင် နှမ်းများသန့်စင်နေစဉ်

သားဖြစ်တဲ့အပြင် အပင်ပေါက်စောတယ်” ဟုစွယ်ပေါက်ကျေးရွာတောင်သူတစ်ဦးကပြောသည်။ “နှမ်းမျိုးစိတ်တွေကတော့ အနီ၊ အဖြူ၊ အနက်၊ နှမ်းစပုံ၊ နှမ်း

ဝါဆိုပြီးရှိတယ်။ မနှစ်က နှမ်းပင်တွေ သုံးပေအမြင့် ရှိနေပြီး အပွင့်တွေလည်း ဖြိုင်နေတာ။ အသီးတချို့ကသီးနေတာ။ ဒါပေမဲ့ မိုးမရွာတော့အပင်သေရော။ နှမ်း

စပုံ၊ နှမ်းဝါတွေက အထွက်မဆိုးဘူး။ ရာသီဒဏ်ခံတယ် ဒါကြောင့် စိုက်ပျိုးသူများတယ်” ဟု ကံမကျေးရွာအုပ်စုမှတောင်သူတစ်ဦးကပြောသည်။

## ပါရမီ သွေးအလှူရှင်အသင်း တစ်နှစ်ကျော် အတွင်း ၁,၈၅၅ ပုလင်း လှူဒါန်းနိုင်ခဲ့

မိုးကျော်

မကွေး၊ ဧပြီ- ၂၇

မကွေးမြို့၊ ပါရမီ သွေးလှူရှင်အသင်းမှ သွေးလိုအပ်သော လူနာများအား သွေးလှူဒါန်းမှုပြုလုပ်ခဲ့ရာ တစ်နှစ်နှင့် ခုနှစ်လအတွင်း သွေးပုလင်းပေါင်း ၁၈၅၅ ပုလင်း လှူဒါန်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း အသင်းဝင်ဦးကျော်စွာက ပြောသည်။

“အရင်တုန်းက သွေးတစ်ပုလင်းကို အပြင်မှာဝယ်ရင် ကျပ်သုံးသောင်းဝန်းကျင် ပေးရတယ်” ဟု အသင်းဝင် ဦးကျော်စွာက ပြောသည်။ မကွေးတိုင်းဆေးရုံကြီးနှင့် ဆေးရုံများတွင် သွေးလိုအပ်သည့် လူနာရှင်များ သွေးရှာဖွေရာ

တွင် အခက်အခဲများ ရှိနေသည်ကို နှစ်စဉ် မန်းရွှေစက်တော် သာသနာ့နယ်မြေ ဝါဆို၊ ဝါကပ်၊ သံဃာတော်များအား ပစ္စည်းလေးပါး ဝယ်ယူကာ အဖြစ်လှူဒါန်းနေသော ပါရမီအသင်းလူကြီးများမှ သိရှိပြီး အခမဲ့ သွေးလှူဒါန်းသွားနိုင်ရန် ပါရမီအသင်းကို မတည်ငွေ ၄၉၀,၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ဦးဆောင်စတင်တည်ထောင်ခဲ့သည်။

မကွေးမြို့တွင် သွေးလိုအပ်သော လူနာရှင်များ ပါရမီ သွေးလှူ အသင်း ဖုန်နံပါတ် ၀၉-၄၀၁၅၇၉၂၅ သို့ ဆက်သွယ် တောင်းခံနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## ရွှေလယ်မိုးကြောင့် ကြက်သွန်ဖြူ စိုက်ခင်းများ ပျက်စီး

အိမ့်နီကျော်

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၇

သင်္ကြန်မတိုင်မီက ရှမ်းပြည်နယ်တွင် ရွာသွန်းသော မိုးကြောင့် ကြက်သွန်ဖြူအခင်းများ ပျက်စီးကာ အထွက်နှုန်းလျော့နည်းနေကြောင်း ကြက်သွန်ဖြူဈေးကွက်မှ သတင်းရရှိသည်။

ကြက်သွန်ဖြူစိုက်ပျိုးသော

တောင်ကြီး၊ အောင်ပန်း၊ ယဲဟိုဒေသများတွင် ယခင်နှစ်က ဈေးကောင်း မရသောကြောင့် တောင်သူများ စိုက်ပျိုးမှု လျော့နည်းလာခြင်း၊ ထိုသို့ဈေးကောင်းမရ၍ မြေဩဇာမထည့်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် အထွက်နှုန်း လျော့နည်းလာခြင်း ဖြစ်သည်ဟု တောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

အဆိုပါ မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့်

သင်္ကြန် နေ့က ပိုင်းတွင် ကြက်သွန်ဖြူ ဈေးနှုန်းများ နေ့စဉ် တစ်ရာကျပ် နှစ်ရာကျပ် မြင့်တက်လျက်ရှိပြီး ဈေးငြိမ်၍ ပုံမှန်အနေအထားရှိသည်မှာ နှစ်ရက်ခန့်ရှိပြီဟု ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် ကုန်သည်တစ်ဦးက ပြောသည်။

စိုက်ပျိုးမြေက တိုးချဲ့ခြင်းနှင့် ရာသီဥတုကောင်းမွန်မှုတို့

ကြောင့် ကြက်သွန်ဖြူအထွက်နှုန်းမှာ ယခင်နှစ်ထက် မြင့်တက်လာပြီး ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ မတ်လအထိ တန် ၇၀၀၀ ကျော် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူနှင့် စားဖိုချောင်သုံး သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်တင်ပို့ရောင်းချသူများ အသင်းမှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ဟန်က ပြောသည်။

## ကြက်စာပြောင်းဖူးစေ့ တစ်တင်း ကျပ် ၁,၀၀၀ ကျော်အထိ ဈေးကျဆင်း

မျိုးမင်းဦး

မုံရွာ၊ ဧပြီ- ၂၈

မုံရွာမြို့နယ် ချင်းတွင်းမြစ်ရေဝင်ဒေသတွင် စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးသော ကြက်စာပြောင်းဖူး(စီပီပြောင်းဖူး) စိုက်ခင်းများ ရိတ်သိမ်းချိန်ကာလ ဧပြီ စတုတ္ထပတ်အတွင်း ကြက်စာပြောင်းဖူးတစ်တင်းလျှင် ကျပ်တစ်ထောင်ခန့် ဈေးကျဆင်းလာသဖြင့် ဈေးကွက်အနေအထား စောင့်ကြည့်သော တောင်သူ ပိုမိုများပြားလာကြောင်း မုံရွာမြို့တောင်ကျွန်းထဲဒေသခံတောင်သူများ ပြောကြားချက်အရ သိရှိရသည်။

“ကြက်စာဈေးက ဒီရက်ပိုင်း တစ်တင်းတစ်ထောင်အထိ ဈေးကျနေလို့ လောလောဆယ် မရောင်းနိုင်သေးဘူး။ ဈေးကွက်အနေအထား စောင့်ကြည့်နေတုန်းပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့ ရက်ပိုင်းတုန်းက ကြက်စာ ပြောင်းဖူးတစ်တင်း ၈၈၀၀ ဈေးကနေ အခုတစ်တင်း ၇၈၀၀ ဈေးပဲ ရှိတော့တယ်။ ဈေးကွက်အနေအထားအရ တက်ဈေး

ကို စောင့်နေကြတာ များတယ်။ မဖြစ်မနေ လယ်ယာအသုံးစရိတ် လိုတဲ့သူတွေလောက်သာ ရောင်းတာများတယ်” ဟု မုံရွာမြို့နယ်ညောင်ဖြူပင် ကျေးရွာ ဒေသခံ ကြက်စာပြောင်းဖူးစိုက်တောင်သူ ဦးနုက ဧပြီလ ၂၈ ရက်တွင် ပြောသည်။

“ကြက်စာပြောင်းဖူးက အခု ၇၇၀၀ ဈေးဆိုတော့ ပုံမှန်လို့ပြောလို့ရတယ်။ ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ သင်္ကြန်မတိုင်မီရက်တုန်းက ကြက်စာဈေးက အမြင့်ဆုံးကျပ် ၈၈၀၀ အထိ ဖြစ်သွားတာက ပစ္စည်းနည်းနည်း ပြတ်သွားလို့ တက်သွားတဲ့ဈေးပါ။ အခုသင်္ကြန်ပြီးကတည်းက ကြက်စာပြောင်းတွေ ကျွန်ပေါ်ကနေ စသွင်းနေပြီဆိုတော့ ဈေးကပြန်ကျသွားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အိပ်စိပိုရော ပြည်တွင်းဝယ်လိုအားကလည်း ပုံမှန်အတိုင်းပါပဲ” ဟု မုံရွာမြို့ဒေသခံ ကုန်သည်ကြီးတစ်ဦးက သုံးသပ်ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခုနှစ်အတွင်း ရာသီဥတု

## မုံရွာမြို့နယ် ဒေသအချို့ မြေအောက်ရေလျော့နည်းလာ

မျိုးမင်းဦး

မုံရွာ၊ ဧပြီ- ၂၈

မုံရွာမြို့တောင်ဘက် ချင်းတွင်းမြစ် သက်ရင့်ကျွန်းပေါ်ဒေသတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ မြေအောက်ရေတွင်းများတွင် ယခုနှစ် နွေရာသီ အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် ရေတွင်းများတွင် ရေပြတ်လပ်နေကြောင်း ဒေသခံတောင်သူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

“အရင်တုန်းက ပေ ၂၀ လောက်ရှိတဲ့ ရေတွင်းတွေနဲ့ သုံးတာ ရေပြတ်ကုန်လို့ ပေ ၇၀ ဝန်းကျင် အဝီစိပိုက်ရိုက်တွင်းတွေ ပြောင်းသုံးခဲ့တာ ဆယ်နှစ်လောက်ရှိပြီ။ ဒီနှစ်ကျွန်းပေါ်က ပေ ၇၀ ဝန်းကျင် အဝီစိပိုက်ရိုက်တွင်း

ဒဏ်နှင့်စိုက်ပျိုးစရိတ်သက်သက်ပြီး ဈေးကွက်တွင် အရောင်းသွက်သည့် ကြက်စာပြောင်းဖူးစိုက်ခင်းများကို ချင်းတွင်းမြစ်ရေဝင်ဒေသတွင် စိုက်ပျိုးမှုများပြားလာကြောင်း ချင်းတွင်းမြစ် ရေဝင်ဒေသခံ တောင်သူများ ပြောကြားချက်အရ သိရှိရသည်။



မြေအောက်ရေနည်းလာသဖြင့် မြောက်သွေ့နေသည်ကို တွေ့ရစဉ်

တွေ ရေပြတ်တာတွေ ရှိလာတယ်။ ဒီနှစ်ကျွန်းပေါ်က အဝီစိပိုက်ရိုက်တွင်းတူးတဲ့ သူတော်တော်များများက ပေ ၈၀ ကနေ ၁၀၀ ကျော်အထိ နက်နက်တူးမှ ရေပေါပေါထွက်တယ်” ဟု မုံရွာမြို့တောင်ဘက်ချင်းတွင်းမြစ်သက်ရင့်ကျွန်းပေါ်ဒေသ ဘုမ္မန်းကျေးရွာဒေသခံတောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။ ချင်းတွင်းမြစ်သက်ရင့်ကျွန်းများပေါ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း သုံးမြေအောက် ရေတွင်းများ တူးဖော်ရာတွင် မြေအောက်ကျောက်

လွှာတွေ ရှိမှု နည်းပါးသဖြင့် ရေတွင်းတူးဖော်ချိန် တစ်ရက်တည်း တူးဖော်နိုင်သည့် အတွက် ပိုက်အရွယ်အစားအလိုက် ကျပ်သုံးသောင်းခွဲမှ လေးသောင်းခွဲအထိ ရေတွင်းတူးဖော်ခ နှုန်းထားများရှိကြောင်း သိရသည်။ မုံရွာမြို့ပေါ်တွင် မြေအောက်ကျောက်လွှာများကြောင့် ရေတွင်းတူးဖော်ချိန် နှစ်ရက်မှ သုံးရက်အထိ ကြာမြင့်ပြီး ပိုက်အရွယ်အစားအရ ကျပ်ခုနှစ်သောင်းမှ ကျပ်တစ်သိန်းခွဲအထိ အသီးသီး

ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ ယခုနှစ်များအတွင်း မုံရွာမြို့နယ်တွင် အဝီစိပိုက်ရိုက်ရေတွင်းများအား မြေအောက်ပေ ၇၀ ခန့်သာ တူးဖော်ခဲ့ရာမှ ယခုနှစ်အတွင်း ပိုက်ရိုက်အဝီစိပိုက်ရေတွင်းများတွင် ရေပြတ်လပ်မှုများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့်နောက်ပိုင်း မြေအောက်ပေ ၈၀ မှ ပေ ၁၀၀ ကျော်အထိ တူးဖော်ခဲ့ရကြောင်း မုံရွာမြို့နယ်အတွင်း မြေအောက်ရေတွင်း တူးဖော်သူများ ပြောကြားချက်အရ သိရှိရသည်။



မီးလောင်ပြင်အားတွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ - မျိုးမင်းဦး

## ကလေးငယ်တစ်ဦး ပြောင်းဖူးပြုတ်ရာမှ အိမ်ခြေ ၃၁ လုံး မီးလောင်

**မျိုးမင်းဦး**  
**မုံရွာ၊ ဧပြီ- ၂၆**  
ချောင်းဦးမြို့နယ်၊ ရွှေဂူကြီးကျေးရွာအုပ်စု၊ ရွှေဂူကြီးကျေးရွာတွင် အသက်ခုနစ်နှစ်အရွယ်ကလေးငယ်တစ်ဦး ပြောင်းဖူးပြုတ်ရာမှ အိမ်ခြေ ၃၁ လုံး မီးလောင်ဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
“မိဘအုပ်ထိန်းသူတွေက အိမ်နီးချင်းမှာ မြေပဲခွဲသွားရင်း ကလေးတွေဆာရင် ပြောင်းဖူးပြုတ်စားလို့ မှာထားခဲ့တာ။ မီး

လောင်မှုကြောင့် အိမ်ထောင်စု ၃၄ စု၊ လူဦးရေ ၁၄၆ ဦး အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ရတယ်” ဟု ရွှေဂူကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးညွန့်ဝင်း လှိုင်က ပြောကြားခဲ့သည်။  
လောင်တဲ့အချိန်မှာ အပူချိန်က ပြင်းတာရောကြောင့် ခဏအတွင်းမှာ အိမ်ခြေ ၃၀ ကျော် မီးလောင်သွားတယ်” ဟု အသက် ၈၅ နှစ်အရွယ် ရွှေဂူကျေးရွာ ရပ်မိအနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြေ

အောက်ရေတွင်းများမှ ရေတင်စက်များဖြင့် ဝိုင်းဝန်းဖြိုခွဲသတ်ခဲ့ပြီး ချောင်းဦးမြို့နယ် ခင်မွန်ကျေးရွာနှင့် မုံရွာမြို့နယ်တို့မှ မီးသတ်ယာဉ်များ ဝိုင်းဝန်းဖြိုခွဲသတ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နေ့လယ် ၃ နာရီအချိန်တွင် မီးညှန်ကျိုးသွားခဲ့ပြီး ညနေ ၄ နာရီအချိန်တွင် မီးလုံးဝငြိမ်းသတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။  
ချောင်းဦးမြို့နယ်၏ အနောက်တောင်ဘက် (၉) မိုင်ခန့် အကွာတွင် တည်ရှိပြီး မြေအောက်

ရေတွင်းများပေါများသောကြောင့် မီးလောင်ကျွမ်းချိန်တွင် အဆိုပါ ရေတွင်းများမှ ရေတင်စက်များဖြင့် ဝိုင်းဝန်းဖြိုခွဲသတ်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ မီးလောင်ဆုံးရှုံးခဲ့သော မိသားစုဝင်များအား ရွှေဂူကျေးရွာအုပ်စု မဏိရတနာ လေသာကျောင်းတိုက်အတွင်း မီးဘေးကယ်ဆယ်ရေးစခန်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိ၍ ကူညီစောင့်ရှောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

## တမလန်းသစ် တရုတ်ပြည်သို့ တရားမဝင် ပို့ဆောင်သော ၁၀ ဘီးကားဖမ်းဆီးရမိ

**ငွေအိုး**  
**ကသာ၊ ဧပြီ- ၂၅**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကသာမြို့နယ်ကျောက်ပုံကျေးရွာအနီးတွင် တမလန်းသစ်တိုင်များ တရုတ်နိုင်ငံသို့ တရားမဝင်ပို့ရန် တင်ဆောင်လာသော ၁၀ ဘီး ယာဉ်နှင့် သစ်ပိုင်ရှင်ကို ဧပြီ ၂၄ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီ ၁၅ မိနစ် အချိန်က သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
ကသာခရိုင်၊ မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများသည် သတင်းအရ ရှာဖွေရာ ကျောက်ပုံ ကျေးရွာအနောက်ဘက်တစ်မိုင်အကွာ မြေပုံညွန့်

တွင် တုန်ဖုန်း ၁၀ ဘီး ကားအပြာရောင်ယာဉ်ပေါ်တွင် တင်ဆောင်ထားသည့် တမလန်းသစ်တိုင် ၄၀၀ နှင့် တမလန်းတိုင် ၁၂ လုံး ၁၃၀၀ ဂရမ် တို့ကို ပိုင်ရှင်ယာဉ်မောင်းဖြစ်သူ ကသာမြို့ (၉) ရပ်ကွက်နေ ဦးသက်နိုင် ထွန်းနှင့် ယာဉ်ပေါ်လိုက်ပါလာသူ ဗန်းမော်မြို့၊ ညောင်ပင်ရပ်နေ ဦးနော်ဆန်းတို့ကို တရားမဝင်သစ်များနှင့် အတူ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။  
တရားမဝင် တမလန်းသစ်တိုင်များကို သယ်ဆောင်လာသူ နှစ်ဦးကို တရားစွဲဆိုထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်းတွင် ကျောက်ကား တစ်စီးမှောက်ရာမှ စပယ်ယာသေဆုံး

**ဆန်းညွန့်**  
**ရေနံချောင်း၊ ဧပြီ- ၂၅**  
ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်းမတွင် ကျောက်ကားတစ်စီးတိမ်းမှောက်ရာမှ ယာဉ်ပေါ်ပါသည့် စပယ်ယာ တစ်ဦးအခင်းဖြစ်နေရာတွင် သေဆုံးမှု ဧပြီ ၂၃ ရက်က ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။  
ဖြစ်ပွားပုံမှာ ထိုနေ့က ရန်ကုန်-မန္တလေး ကားလမ်းမိုင်တိုင်အမှတ် ၃၆၉/၂ နှင့် ၃၆၉/၃ မိုင်အကြား ကားလမ်းမကြီးတောင်ဘက်တွင် လမ်းခင်းရာတွင် အသုံးပြုသော ကျောက်ခဲများ တင်ဆောင်လာသော ယာဉ်မောင်းဘိုကောက်(ခ) ဆန်းလင်း၊ အသက်

(၃၈) နှစ်၊ ပင်းဝကျွန်းကျေးရွာ ရေနံချောင်းမြို့နယ်မောင်းနှင်သည့် ဖောအမျိုးအစား အပြာရောင်ခြောက်ဘီးယာဉ်သည် ကျောက်တွင်းမှ လမ်းမကြီးပေါ်မောင်းနှင်စဉ်၊ ကားစီယာတိုင်ဆွဲမရသဖြင့် ဝဲဘက်ကို တိမ်းမှောက်သွားခဲ့သည်။ ယာဉ်တိမ်းမှောက်မှုကြောင့် ယာဉ်ပေါ်ပါယာဉ်အကူဘိုဝင်းအသက်(၃၅) နှစ်သည် ဦးခေါင်းကားပိ၍ နေရာတွင် သေဆုံးခဲ့သဖြင့် ယာဉ်မောင်းအား ရေနံချောင်းမြို့လက်မှတ်ကုန်း ရဲစခန်းမှ ပုဒ်မ ၃၀၄(က) အရ အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## အိမ်တွင်နေရင်း အိမ်နီးချင်းငိုခိုဟောင့်က စားပြင်ခုံ၊ အိုးပြင်ထုခံရ

**ကျော်ဇေယျ**  
**နေပြည်တော်၊ ဧပြီ ၂၆**  
အိမ်နီးချင်း စကားများရန်ဖြစ်ရာမှ ခင်ပွန်းဖြစ်သူက ဘေးနှင့်ခတ်၊ ငရုတ်ကျည်ပွေ့ဖြင့် ထုပြီး ငိုခိုဟောင့်က အတာကြိုရေအိုးဖြင့် ဦးခေါင်းအား ရိုက်ခွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
ဧပြီ ၂၄ ရက် ည ၉ နာရီခန့်က ရွာကောက်အုပ်စု၊ ပန်းခင်း(၃) ရပ်ကွက် (၃) လမ်းနေ မမြမြ နွယ်နှင့် ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ကိုစိုးမြင့်တို့ နေအိမ်တွင်ရှိနေစဉ် အိမ်နီးချင်းဖြစ်သူ သိန်းအောင်မှာ အ

ရက်သေစာ သောက်စားမှူးယစ်ကာ အိမ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသည်ဟု ဆိုသည်။ ထို့နောက် ယင်းတို့နှစ်ဦး စကားများရန်ဖြစ်ရာ သိန်းအောင်က ကိုစိုးမြင့်အား ဘေးဖြင့်ခတ်ပြီး ငရုတ်ကျည်ပွေ့ဖြင့် ထုခဲ့သည့်အပြင် ၎င်း၏ ငိုခိုဟောင့်ကို ထုခဲ့သည်။ ကိုစိုးမြင့်မှာ ဦးခေါင်း၊ ခါးနှင့်မျက်နှာတို့တွင် ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့သဖြင့် နေပြည်တော် ယဉ်းမနားရဲစခန်းတွင် ပြစ်မှုပုဒ်မ ၃၂၅/၃၂၆ ဖြင့် အမှုဖွင့်ထားသည်။

### Vacancy Announcement

Diesel King Co.,Ltd. လက်အောက်ရှိ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်နှင့် မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်တွင်ရှိသော စက်ရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် အောက်ဖော်ပြပါ Post များ အလိုရှိသည်။

1. HR Manager	ကျား/မ(၁)ဦး
QMS System အား ကောင်းမွန်စွာနားလည်ရမည်။ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ (၅) နှစ်အထက် ရှိရမည်။	
2. Safety Officer	(၁)ဦး
SMS နှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ (၃) နှစ် ရှိရမည်။	
3. Electrical Engineer (EP/EC)	ကျား(၅)ဦး
Electrical Engineer နှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ (၃) နှစ် ရှိရမည်။	
4. BE Mechatronic	ကျား(၅)ဦး
5. BE Mechatronic	မ(၂)ဦး
6. ယာဉ်မောင်း	ကျား(၃)ဦး

ကားကြီး၊ ကားလေး၊ မောင်းနှင်နိုင်ရမည်။  
- PLC နှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရှိသူ ဦးစားပေးမည်။  
- ဓားသောက်ကုန်လုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံရှိသူ ဦးစားပေးမည်။ Team Work စိတ်ဓာတ် ရှိရမည်။  
လျှောက်လွှာအင်္ဂုလီပေးရန် - Diesel King Co.,Ltd. အမှတ်(၁၀၀) ဗဟိုရုံး၊ စက်မှုဇုန်(၁) ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မုန်း-၀၁-၆၁ ၂၅၈၅၊ ၆၀၀၆၁၀

### Fortune Joyce International Company Limited

## ဝန်ထမ်းအမြန်အလိုရှိသည်။

(၁) တရုတ်/မြန်မာ ကောင်းပြန်	(၂၀) ဦး
(၂) မီးယပ်ဆရာဝန်	(၅) ဦး
(၃) အထွေထွေဆရာဝန်	(၅) ဦး
(၄) ခွဲစိတ်ဆရာဝန်	(၅) ဦး

(ရန်ကုန်မြို့တွင် ခန့်ထားရန်)

အထက်ဖော်ပြပါ လျှောက်ထားလိုသူများသည် CV Form ၊ မှတ်ပုံတင်၊ ဓာတ်ပုံ၊ အထောက်အထား အပြည့်အစုံ ပါရှိရမည်။  
ဖုန်း - ၀၁-၅၁၅၂၀၂၊ ၀၉-၅၀၆၂၀၀၉  
(8:00 am to 6:00 pm)

### English Composition Class

နစ်ပေါင်း(၃၀) နီးပါး စတုရန်းပုံစံဖြင့် (Sentences Construction) တိကျပေါင်းများစွာ မောင်းပေးသည့်ပုံစံဖြင့် Clause/Phrase တွေကို ပညာရှင်တစ်ယောက်ဖြစ်သည့်တိုင်အောင် အသေခံတိုင် သင်ကြားပေးမည်။

သင်တန်းခန့် - တရုတ်၊ အင်္ဂလိပ်၊ ကြားသိမ်း၊ သောကြာ

ညနေ (၆:၀၀) နာရီမှ ညနေ (၇:၃၀) နာရီထိ (၂, ၅, ၂၀၁၃) စည်း (၄) လ သင်တန်း ပေးမည်။

ညနေ (၇:၀၀) နာရီမှ ညနေ (၈:၃၀) နာရီထိ (၄, ၅, ၂၀၁၃) စည်း (၅) လ သင်တန်း ပေးမည်။

တရုတ်၊ အင်္ဂလိပ်၊ ကြားသိမ်း၊ သောကြာ

နံနက် (၉:၀၀) နာရီမှ (၁၀:၀၀) နာရီထိ (၃, ၆, ၂၀၁၃) စည်း (၄) လ သင်တန်း

နေရာ - ပြည်တော်မြို့နယ်၊ တိရစ္ဆာန်တန်းအနောက်၊ သစ်မြေကျွန်းနယ်၊ ရန်ကုန်၊ ဖုန်း - ၀၉-၄၂၀၀၀၄၀၀၀ [www.kyetzineng.blogspot.com](http://www.kyetzineng.blogspot.com)

### MIT Myanmar Information Technology Pte Ltd

Special Incentives

#### I. Sale and Marketing Executive

- Degree or Diploma Engineering/ Business or related area.
- Min 2 years of relevant experience in the sales and marketing is preferable.
- Possess good command of English.
- Excellent analytical, organizational and interpersonal skills.
- Must be able to work in a fast-paced environment where multitasking and prioritization are required.

Please submit your application together with C.V, 1 photo and photocopies of certificates to the [recruitment@mirvasoft.com](mailto:recruitment@mirvasoft.com) not later than 08<sup>th</sup> May 2013.

### ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်

(1) Chief Accountant	မ(၁)ဦး
(2) Container Operation Manager	ကျား(၂)ဦး
(3) Office Staff	ကျား/မ(၁)ဦး

- အမှတ်(၁) (၂) အတွက် အင်္ဂလိပ်စာကျွမ်းကျင်ရမည်။  
- အမှတ်(၃) အတွက် အင်္ဂလိပ်စာ အသင့်အတင့် ပြောဆိုနိုင်ရမည်။  
ကွန်ပျူတာ Microsoft Office ကို အသုံးပြုနိုင်ရမည်။

**GLOBAL ACCESS**  
No.(225/227), Room (806), 8th Olympic Tower (1), Corner of Mahabandoola Street & Bo Aung Kyaw Street, Kyauktada T/s, Yangon. Ph: 01-377585, 09-43083448



## ပညာရေးအသုံးစရိတ် တိုးတက်လာပြီး လုံလောက်မှုမရှိသေး

### နေလင်းထွန်း

လာမည့်ဘဏ္ဍာနှစ်တွင်း အစိုးရက အသုံးစရိတ် ကျပ်ဘီလျံ ၂၃၀၀ နီးပါး တိုးမြှင့်သုံးစွဲရန် ရည်မှန်းထားရာတွင် တိုင်းပြည်၏ အဓိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတစ်ခုဖြစ်သော ပညာရေးအတွက်လည်း အသုံးစရိတ်တိုးမြှင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ယခင်နှစ်က အစိုးရ၏ အသုံးစရိတ်မှ ပညာရေးကဏ္ဍအတွက် ၄ ဒသမ ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ကျပ်သန်းပေါင်း ခြောက်သိန်းကျော် သုံးစွဲခဲ့ရရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပညာရေးကဏ္ဍအတွက် ၅ ဒသမ ၈၄ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ကျပ်သန်းပေါင်း ကိုးသိန်းကျော် သုံးစွဲခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ဘက်ပေါင်းစုံ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများပြုလုပ်ရန် လိုအပ်နေသော မြန်မာ့ပညာရေးအတွက် အသုံးစရိတ် ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ၁ ရာခိုင်နှုန်းကျော်မြင့်တက်သွားခြင်း ဖြစ်သော်လည်း နိမ့်ကျနေသော ပညာရေးကို အဆင့်မြှင့်တင်ရန် လုံလောက်သော ပမာဏမဟုတ်သေးကြောင်း ဝေဖန်သုံးသပ်မှုများ ရှိနေသည်။

“ပညာရေးမှာ အသုံးစရိတ်နည်းပါးနေလို့ တိုင်းပြည်ရဲ့ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် နိမ့်ကျနေတယ်။ ဆရာ၊ ဆရာမတွေ အရည်အသွေး မြင့်တင်ဖို့နဲ့ ဆရာကောင်းကောင်း မွေးထုတ်ပေးနိုင်ဖို့ လိုအပ်နေတယ်။ အခုက ဒီလောက် အသုံးစရိတ်ပေးတာကိုပဲ ဝမ်းသာစရာဖြစ်နေတယ်။ သူငယ်တန်းကနေ အငွေမတန်းထိ သင်ကြားတဲ့ဆရာ၊ ဆရာမတွေနဲ့ နဝမတန်းကနေ ဒသမတန်း သင်ကြားတဲ့ဆရာ၊ ဆရာမတွေ မွေးထုတ်ပေးတဲ့ နေရာတွေမှာ ဘယ်လောက်ရင်းနှီး မြှုပ်နှံလဲ ကြည့်ဖို့လိုတယ်။ ဒါမှ ပညာအရည်အသွေး အဆင့်အတန်းမြင့်လာမှာပါ။ အခု အသုံးစရိတ်က မလုံလောက်သေးပါဘူး” ဟု ရန်ကုန် ပညာရေးတက္ကသိုလ်၊ အငြိမ်းစား ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် ဦးမျိုးတင့်က ပြောသည်။

အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍတွင် ပညာသင်နှစ်များ တိုးမြှင့်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ကျောင်းဆောင်သစ်များ တိုးချဲ့ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ တိုးမြှင့်ခန့်အပ်ခြင်း၊ နိုင်ငံတကာပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းမှုကို အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြုလုပ်နေသော်လည်း

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ အရည်အသွေးမြှင့်တင်ခြင်းနှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ကျယ်ပြန့်စေခြင်းတို့တွင် အားနည်းချက်များ ကြီးမားနေဆဲဖြစ်ကြောင်း ပညာရေးလေ့လာသူများ ထောက်ပြကြသည်။

“ပညာရေးအသုံးစရိတ် တိုးလိုက်တဲ့အတွက် ပမာဏကြီးကြီးမားမား ပြောင်းလဲလာတာတွေ မရှိပါဘူး။ ပညာသင်နှစ်တိုးလာတဲ့အတွက် ကျောင်းဆောင်သစ်တွေ ဆောက်တယ်။ သင်ကြားမှုအရည်အသွေးမြှင့်တင်ဖို့၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းတွေ၊ စာအုပ်စာတမ်းတွေအတွက်က အသုံးစရိတ်သိပ်မရသေးဘူး။ နိုင်ငံတကာနဲ့ ချိတ်ဆက်မှုများလာတဲ့အတွက် နိုင်ငံခြားပညာတော်သင်စေလွှတ်တာများလာတာတွေ တွေ့တယ်။ အဆင့်မြင့်ပညာမှာ ထူးခြားတာတွေ သိပ်မမြင်ဘူး” ဟု ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ တက္ကသိုလ်တစ်ခု၏ စီမံ၊ ဘဏ္ဍာဌာနမှ အရာရှိတစ်ဦးက ပြောသည်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍအတွက် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စိစစ်သော စနစ်အား ပြုပြင်ပြောင်းလဲရန်၊ တက္ကသိုလ်များတွင် သင်ကြားရေး မဟာဌာနများဖွဲ့စည်းသွား ရန်၊ အရည်အသွေးမြင့်မူဝန်ဆောင်မှုစနစ် (Quality Assurance) တည်ထောင်ရန်၊ စက်မှုနှင့် သက်မွေးပညာရပ်သင်တန်းများ ပို့ချသွားရန်၊ ပညာရေးဝန်ဆောင်မှုသည့် အစီအစဉ်များ ချမှတ်ထားပြီး မည်သည့်အချိန်တွင် အကောင်အထည်ဖော်မည်ကို ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရမည် ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးအောက်ကျ၊ နောက်ကျကျန်ခဲ့ချိန်တွင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲစရာများပြားလွန်းနေကြောင်း ပညာရေးအသုံးစရိတ်သည် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင်ပင် ရာခိုင်နှုန်းနည်းပါးနေသော်လည်း စစ်အစိုးရလက်ထက်ပညာရေးအသုံးစရိတ်နှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် လေးဆ၊ ငါးဆခန့်မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဝန်ကြီးဦးအေးကြူက အမျိုးသားပညာရည်မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့အစည်းတွင် ပြောသည်။

“တိုင်းပြည်က အောက်ကျ၊ နောက်ကျကန်ခဲ့တယ်။ ဘယ်လို

## ကျောင်းကောင်စီများ ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းမည်

### နေလင်းထွန်း ရန်ကုန် ဧပြီ- ၂၅

အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ခေတ်စနစ်နှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီဆိုင်ရာ အတွေးအခေါ်၊ အပြုအမူအလေ့အကျင့်များ ရရှိစေရန် ကျောင်းကောင်စီများကို ဖြစ်ပေါ်အတွင်း အပြီးဖွဲ့စည်းမည်ဖြစ်ကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

စာသင်ခန်းနှင့် ကျောင်းဝင်းတွင်း ဒီမိုကရေစီလုပ်ငန်းများ ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် ကျောင်းကောင်စီများကို ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းကောင်စီအတွင်းရေးမှူးနှင့် အသင်းခေါင်းဆောင်များကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ သဘောဆန္ဒနှင့် ရွေးချယ်သွားရမည်ဖြစ်သည်။

“ကျောင်းကောင်စီမှာ အတွင်းရေးမှူးတို့ အသင်း (၅)သင်းခေါင်းဆောင်တို့ ကျောင်းသားကိုယ်စားလှယ်တွေရှိလာမယ်။ ဒီစနစ်ကိုပြန်ပြီးတော့ အားဖြည့်တာပါ။ အရင်ကလည်း ရှိခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီအသင်းတွေရဲ့ လှုပ်ရှားမှုက သိပ်ပြီး အသက်မဝင်ခဲ့ဘူး။ အခုက



အခြေခံပညာ စာသင်ကျောင်းတစ်ခုတွင် မူလတန်းကျောင်းသားငယ်များကို စာသင်ကြားနေစဉ်

ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အတွက် အားကောင်းလာအောင် ဆောင်ရွက်တာပါ” ဟု ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ကျောင်းကောင်စီကိုဖွဲ့စည်းမည်ဖြစ်သလို အလောင်းဘုရား၊ ဘုရင့်နောင်၊ ကျန်စစ်သား၊ ဗန္ဓုလနှင့် အနော်ရထာ အသင်း(၅)သင်းကို အားကောင်းမောင်းသန်ဖြစ်လာစေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့တုန်းကတော့ အသင်းလေးသင်းရှိခဲ့တယ်။ အခုက အနော်ရထာအသင်း ထပ်တိုးတာပေါ့။ အသင်းတွေက ဖွဲ့ထားပေးမယ့် လှုပ်ရှားမှုတွေ သိပ်မလုပ်ဖြစ်ခဲ့ဘူး။ အသင်းဝင်ပြီး နာမည်ကပ်ထားရုံ သပ်သပ်ပဲရှိခဲ့တာပါ။ အခု လှုပ်ရှားမှုကောင်းကောင်းနဲ့ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် ဝမ်းသာစရာပါ။ အသင်းအဖွဲ့နဲ့ လုပ်ကိုင်တဲ့ခေလေးတွေ ပြန်ရလာတာပေါ့” ဟု အသက် ၃၀ အရွယ် အမျိုးသားတစ်ဦးက ဆိုသည်။

အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ယခင်က အသင်းလေးသင်း ဖွဲ့စည်း၍ ကျောင်းသန့်ရှင်းရေး၊ အားကစားလှုပ်ရှားမှုတို့တွင် အပြိုင်အဆိုင်ဖြင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု ကောင်းမွန်ခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် စာမေးပွဲစနစ်အခြေခံသော ပညာရေးစနစ်ကြောင့် အသင်းဖွဲ့စည်းမှုနှင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ အားနည်းသွားခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

## အမေရိကန်တွင် တစ်နှစ်ကြာ သင်ယူခွင့်ရမည့် ပညာသင်ဆုလျှောက်ထားနိုင်

### နေလင်းထွန်း ရန်ကုန် ဧပြီ- ၂၆

အမေရိကန် အစိုးရမှ နှစ်စဉ်ပေးအပ်နေသော Huber H. Humphrey Fellowship ပညာသင်ဆုအတွက် ဝင်ခွင့်လက်ခံရန်အတွက် အသုံးစရိတ်အဆုံးအဖြတ်ဆုံးထားရမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းသိရုံးက ကြေညာထားသည်။

၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ်အတွက် အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် တစ်နှစ်အကြာသွားရောက်လေ့လာသင်ယူရမည့် အဆိုပါအစီအစဉ်အား နိုင်ငံအတွက် စွမ်းဆောင်နိုင်မည့် အလားအလာရှိသူများနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်က (သို့မဟုတ်) အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများမှ အများပြည်သူဝန်ဆောင်မှု စိတ်အားထက်သန်သူများကို ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ပညာသင်ဆု အစီအစဉ်လျှောက်ထားသူများသည် တက္ကသိုလ်တစ်ခုမှ ဘွဲ့ရရှိထားခြင်း၊ အနည်းဆုံးလုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ ဆက်တိုက် ငါးနှစ် ရှိထားခြင်း၊ ခေါင်းဆောင်မှုအရည်အချင်းနှင့် အများပြည်သူအကျိုးပြုမှုမှတ်တမ်းကောင်းများကို ပြသနိုင်ခြင်း၊ ရွေးချယ်ခံရပါက မိမိအလုပ်ရှင်ထံမှ ခွင့်ပြုချက်ကို ရရှိနိုင်ခြင်း၊ အင်္ဂလိပ်စာတတ်ကျွမ်းမှု အရည်အသွေးတိုယယ် ၅၂၅ မှတ်နှင့် ကိုက်ညီသော အရည်အချင်းရှိခြင်းနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတွင်

နေထိုင်ပညာသင်ယူ၊ အလုပ်လုပ်ကိုင်သော အတွေ့အကြုံမရှိခြင်းဟူသော သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီရမည်ဖြစ် သည်။

စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးမှု၊ ဘဏ္ဍရေးနှင့် ဘဏ်လုပ်ငန်း၊ သဘာဝအရင်းအမြစ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် တူပြောင်းလဲမှု၊ မြို့ပြနှင့် ဒေသဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဆက်ဆံရေးနှင့် ဂျာနယ်လစ်ဇင်၊ ဥပဒေနှင့် လူ့အခွင့်အရေး၊ အများပြည်သူ့ မူဝါဒဆိုင်ရာ ခွဲခြားစိတ်ဖြာမှုနှင့် အများပြည်သူစီမံအုပ်ချုပ်မှု၊ ပညာရေးစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် မူဝါဒ၊ အဆင့်မြင့်ပညာရေး စီမံအုပ်ချုပ်မှု၊ အင်္ဂ

လိပ်ဘာသာ စကားသင်ကြားမှု၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး မူဝါဒ ကာကွယ်တားဆီးကုသမှု ဘာသာရပ်နယ်ပယ်များကို လေ့လာသင်ယူလိုသူများအနေဖြင့် ပညာသင်ဆုကို ရွေးချယ်လျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ် သည်။

အမေရိကန်အစိုးရသည် ယခင်နှစ်များတွင် မြန်မာကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၀၂ ဦးကြား ခေါ်ယူနေခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင်ပညာသင်ဆုအစီအစဉ်များ တိုးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့သလို ပညာသင်ဆုပေးအပ်မည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ဦးရေလည်း မြင့်တက်လာဖွယ်ရှိနေသည်။

လိုအရေးကိစ္စ၊ ECCD (ရှေးဦးကလေးသူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေး) ကို သုံးနှစ်အရွယ်ကစတင်ဖို့ အခွင့်ပညာရေး၊ စာသင်ခန်း၊ ပရိဘောဂ၊ ဆရာခန့်ထားရေး၊ ဆရာအတတ် သင်တိုးချဲ့ရေး အကုန်စွယ်စုံ ဒီအသုံးစရိတ်လောက်ရလာရင် သူ ဘာသာနောက်က လိုက်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။

ရောက်ရှိသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အထက်ပါပုဂ္ဂိုလ်က သုံးသပ်သည်။

“ဒီနေ့ခေါ်လာသန်းတစ်ထောင်က ငါးရာခိုင်နှုန်းဆိုရင် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ဖို့ လေးနဲ့မြောက်၊ ဒေါ်လာသန်းလေးထောင်လောက် ရှိမှ။ ပတ်ဝန်းကျင် အာဆီယံနိုင်ငံတွေက ပညာရေးအသုံးစရိတ် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းဝန်းကျင်မှာ ရှိနေတာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါဆိုရင် ၁၂ တန်း

ရောအသုံးစရိတ်က ဒေါ်လာသန်း ၂၅၀ နဲ့ ၂၀၀ ကြား၊ အဲလောက်နဲ့ ဖြတ်ကျော်ခဲ့ရတာပါ” ဟု ဒုတိယဝန်ကြီးက ဆိုသည်။

အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနည်းတူ ပညာရေးအသုံးစရိတ် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ရရှိပါက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးအဆင့်မြင့်တင်ရေးအတွက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးများ အောင်မြင်မှုလမ်းကြောင်းပေါ်

စာမျက်နှာ (၁၄) သို့



# HTC BUTTERFLY ဖုန်းအသစ်

## ကို နာမည်ကျော်

### မြန်မာမင်းသား၏ စွဲလမ်းမှု

ယခု မြန်မာနိုင်ငံမှာ ထုတ်လွှင့်နေတဲ့ HTC Butterfly ဖုန်းပေါ်ပေါက်လာကြတာဟာ နိုင်ငံကျော် သရုပ်ဆောင် မင်းသား နိုင်ငံကျော်တွေရဲ့ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုလို ကြော်ငြာ ဖြန့်ဖြူးနေချိန် အတွင်းမှာပဲ နိုင်ငံကျော်ဟာ HTC Butterfly ဖုန်းကို တကယ်ကို သဘော ကျသွားပြီး ရွတ်ပြုံးသွားသည့်တိုင် လက်က မချ နိုင်လောက်အောင် စွဲလမ်းသွားခဲ့တာကိုတွေ့ရှိရပါတယ်။ အခုလို မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ ထိပ်တန်း နာမည်ကြီး မင်းသားတစ်ယောက်အနေနဲ့ ပထမဆုံး မြန်မာစာလက်ကွတ် တစ်ပါးတည်းပါဝင်သည့် ကမ္ဘာ့ ဝေဖတ်အိမ်ဆုံးပမတ်(တ်)ဖုန်းကို ဘာကြောင့် စွဲလမ်း စေခဲ့သလဲ ဆိုတာ သိရင်ကြမယ် ထင်ပါတယ်။



HTC Butterfly ကြောင့် နိုင်ငံကျော်ဟာ သူ့ရဲ့ ကင်္ဂမ္ဘာအဖျိန်တွေကို အဆင့်တက်ပိုပြီး တန်းဖိုဖို စီမံခန့်ခွဲနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ HTC Butterfly ဟာ အသာလွန်ဆုံးမြန်နှုန်း၊ မြင့်မားသည့် စွမ်းဆောင်ရည်အပြင် အခြား ထိထွက်စွမ်းထူး feature များမှာ ပါဝင်သည့် ပထမဆုံးပမတ်(တ်)ဖုန်း တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

#### ဖုန်းတွင်း မြန်မာစာနက် တစ်ပါးတည်း ပါဝင်သည့် ပထမဆုံးပမတ်(တ်)ဖုန်း

နိုင်ငံကျော်ဟာ သူ့ရဲ့တစ်နေ့တာ အဖျိန်တွေကို မိသားစု၊ လုပ်ငန်းတိုင်းစက် စီမံကိန်း၊ လုပ်ငန်းခွင်တွေ၊ သူပေးပို့ပေးတဲ့ ပရိုဂရမ်တွေနဲ့ ကုန်ဆုံးလေ့ရှိ ပါတယ်။ သူ့အနေနဲ့ ဖုန်းကြောင့် အမိမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ မက်ဆေ့ချ်၊ ဘီပီပေလ်၊ ဖို တဲ့ အမိမှာပဲဖြစ်ဖြစ် HTC Butterfly ရဲ့ ဖုန်းအတွင်း တစ်ပါးတည်းပါ ဝင်တဲ့ မြန်မာစာနက်ကြောင့် မိခင်မြန်မာ ဘာသာစကားကို အသုံးပြုပြီး လွယ်လွယ် ထိရောက်စွာ ဆက်သွယ် နိုင်ပါတယ်။ " နီဂန်း ချဲ့ မြန်မာစာ လက်ကွတ် က အင်မတန်ကောင်းပါတယ်။ စာချိတ်နေချိန်မှာလည်း ကျွန်တော် ချိတ်မယ် ထောက်လှမ်းတဲ့ ခန့်မှန်းပေးတဲ့ ခန့်ခွဲလည်း ပါဝင်ပါတယ်။ အင်တာနက် သုံးတဲ့အခါမှာလည်း ကျွန်တော် ကြည့်တဲ့ ဘယ်မြန်မာဝဘ်ဆိုက်မှာ မဆို မြန်မာစကားလုံးတွေ သေဝါ အမှန်တန်ဆိုး ပြပေး နိုင်ပါတယ်။ စာချိတ်တဲ့ အခါမှာ အဖျိန်တုန့် သက်သာစေတဲ့အတွက် ကျွန်တော်နောက်ချိတ်မယ် စာတ်ဝင်ခန်းအတွက် ဝိအာရိုရိုက်နိုင်တာပေါ့" လို့ နိုင်ငံကျော် ပြောပါတယ်။

#### ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး 1080p ရှိ Full HD ဖျက်နှာပြင်

" ကျွန်တော် စွမ်းဆောင်ရည်မှာ စာတ်ဝင်ခန်းတွေကို ကျွန်တော် ဝေဖတ်နေတဲ့ အဖျိန်မျိုးမှာကျွန်တော်ရဲ့ HTC Butterfly ဖုန်းနဲ့ ကျွန်တော် ကြိုက်တဲ့ အဆိုတော်တွေရဲ့ သီချင်းစီဒီလို့တွေကြည့်ရတာ နှစ်သက်ပါတယ်။" လို့ နိုင်ငံကျော် က ပြောပါတယ်။ " ကျွန်တော် သတိအထောက်အပံ့အစွမ်းတော့ ဖုန်းဖျက်နှာပြင်ပေါ် ကြည့်လင်ပြင်သာပြီး အသေးစိတ် ပြင်ရတဲ့ပုံတွေ ပါပဲ။ အဲဒါက ကျွန်တော်မြင်ဖူးတဲ့ တခြား ပမတ်(တ်)ဖုန်း တွေထက် အရည် အသွေး ပိုကောင်းနေတာကို တွေ့ရပါတယ်။ သီချင်းတွေမှာအောင် ရာမှာလည်း Beats Audio ကြောင့် အသံထွက် ဝိုဖိုအာအောင်ပြီး အသံကြည်ကြည်

လင်လင်နဲ့ တကယ်ကို နားထောင်လို့ ကောင်းပါတယ်။ ဒီလို နားထောင် လို့ ကောင်းတာကလည်း နား ကြောင့် နဲ့ စပီကာအသံထွက် တစ်ခုစီအတွက် ဖုန်း အတွင်း ဝိုင်း ဖွဲ့ထားပြီး Amplifier နှစ်ခု နဲ့ ကောင်းကောင်းထောက်ပံ့ ပေးထားတာကြောင့် ဖြစ်မယ်လို့ ကျွန်တော် နားလည်ထားပါတယ်" ဟု နိုင်ငံကျော် က ဆိုပါတယ်။

#### ဝိုဖိုကောင်းမွန်သည့် ကင်မရာ

" မင်းသားတစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့အတွက် ကင်မရာတွေမှာပဲ ကျွန်တော်ရဲ့အဖျိန် အများစု ကျန်လွန် သွားခဲ့တယ်" လို့ နိုင်ငံကျော်က ဆိုပါတယ်။ " မိခင်ပမယ် ကျွန်တော် မိသားစုနဲ့ အတူတူ အလန်းအပြင်နဲ့ အဖျိန်မှာတော့ကျွန်တော်ကို ချဲ့ မပေးနိုင်တဲ့ အမှတ်တရတွေကို ကင်မရာနဲ့ မှတ်တမ်းတင်ရတာ ကို ကျွန်တော် နှစ်သက်ပါတယ်။ HTC Butterfly ရဲ့ အမေ့နဲ့ အနောက် ကင်မရာနှစ်ခုလုံးကတော့ကောင်းပါတယ်။ အဖွဲ့ကင်မရာက အကျယ်ဆုံး Lens ချဲ့တော့ မြင်ကွင်းကျယ်ကျယ်နဲ့ဖတ်ပုံရိတ်နိုင်တာပေါ့။ အလင်းရောင် အားနည်းနေတဲ့ အဖျိန်မှာတော့ ဓာတ်ပုံနဲ့ စီဒီယိုတွေချိတ်ရင် အလွန် ကြည်လင်ပြီး အသက်ဝင်နေတာကို တွေ့ရပါတယ်" လို့ နိုင်ငံကျော် က ပြော ပါတယ်။

#### ကမ္ဘာ့အမြန်ဆုံး ပမတ်(တ်)ဖုန်းရဲ့ အတွေ့အကြုံကို ခံစားနိုင်ခြင်း

တကယ်လို့ သင်ဟာ နိုင်ငံကျော်သရုပ်ဆောင်မင်းသား နိုင်ငံကျော်လိုမျိုး အလုပ် များတဲ့သူဆိုရင်တော့ သင့်အလုပ်ကိုနောင်နောက်ဆုံး အရာတွေကို ကြိုက်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ မိကြောင့်လည်း HTC Butterfly ကို ကမ္ဘာ့အဆင့် အမြင့်ဆုံး နည်းပညာအင်ဂျင်နီယာ Quad Core Processor : The Qualcomm® Snapdragon™ S4 Pro နဲ့ စွမ်းဆောင်ရည် ထားတာဖြစ်ပါတယ်။ " အခု ဖုန်းပေါ်မှာ အားလုံးက မြန်မြန် ဆန်ဆန်နဲ့ အလုပ် လုပ်တယ်။ Facebook မှာ စာချိတ် စကား ပြော နေတာ၊ ဝိုင်းလဲတွေကို မခေါင်းလုပ် ဆိုတာ၊ app တော်တော်များများကို တစ်ပြိုင်နက်ခွင့်ထားတာ စသဖြင့် တစ်ချိန်တည်းမှာ အလုပ်အမှုဆောင်ကြီးကိုပြိုင်တူလုပ်တာ လို့ ရာယ်" လို့ နိုင်ငံကျော် က ပြော ပါတယ်။

htc Butterfly  
"HTC Butterfly ကိုပိုင်ဆိုင်ပြီးတဲ့ နောက်မှာ တခြား ပမတ်(တ်)ဖုန်းတွေကို ပြန်ပြီး မသုံးချင်တော့ပါဘူး"  
-Nine Nine



HTC Butterfly အသစ် ဒီနေ့ပဲသုံးကြည့်လိုက်ပါ။



## ပြည်ပဝန်ထမ်းများနှင့် ခံစားခွင့်မတူမှုအပေါ် မြန်မာကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းအချို့ အလိုမကျ

ခိုင်ချို၊ ခန့်ထက်၊ ဆွေမွန်  
ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၀

နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အများအပြား ဝင်ရောက်လာချိန်တွင် ပြည်တွင်းရှိ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများ စုသည် လုပ်ခလစာနှင့် ရပိုင်ခွင့်များ ဖွင့်ပြည်ပလုပ်သားများထက် နိမ့်ကျမည်ကို စိုးရိမ်နေကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“ပညာအရည်အချင်း၊ တာဝန်ယူရတာချင်းအတူတူ နိုင်ငံခြားသားပညာရှင်ဆိုတဲ့ ခေါင်းစဉ်ကြီးနဲ့ လစာနဲ့ အကျိုးခံစားခွင့်တွေက ငါးဆ၊ ဆယ်ဆလောက် ကွာဟနေတယ်။ ဒါတွေကို ကိုယ့်တိုင်းပြည်ထဲမှာ ဖြစ်တာ” ဟု လက်ရှိတွင် ကမ်းလွန်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းခွင်၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

အများစုမှာ ပြည်တွင်းတွင် လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံနေသော

နိုင်ငံခြားသားပိုင် ကုမ္ပဏီများ၊ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၌ အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသော မြန်မာနိုင်ငံသား ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များတွင် ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“နိုင်ငံခြားသားတွေက ဘယ်နေရာ ဘယ်အလုပ်မှာပဲဖြစ်ဖြစ် ရာထူးကြီးကြီးရတယ်။ မြန်မာလူမျိုးတွေထက်စာရင်ပေါ့။ ယေဘုယျအားဖြင့် အကျိုးခံစားခွင့်တွေလည်း ပိုရတယ်” ဟု အစိုးရမဟုတ်သော လူမှုအဖွဲ့အစည်း (NGO) တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ၂၇ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားတစ်ဦးက ပြောသည်။

၎င်းကပင် ဆက်လက်၍ ကျွမ်းကျင်မှု တူညီသည့် မြန်မာလူမျိုးအများစုမှာ နိုင်ငံခြားသားများနှင့် တန်းတူအကျိုးခံစားခွင့်ရရှိမှုရှားပါးနေသေးသည်ဟု ပြောကြားသည်။

ထိုသို့ အကျိုးခံစားခွင့်တန်းတူ မရရှိမှုများကြောင့် ပြည်ပပညာရှင်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာ



ရန်ကုန်မြို့မှ ရုံးဆင်းရုံးတက်ချိန်ပြင်တွင်း ဓာတ်ပုံ - ဓမ္မမောင်မောင် (အမရပူရ)

နည်းပညာများကို အသုံးပြုရသော လုပ်ငန်းခွင်များတွင် တတ်ကျွမ်းပြီးသား မြန်မာလူမျိုးများ ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်မှု အားနည်းလာ

ပြီး နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ သွားရောက်လုပ်ကိုင်မှု (ဦးနှောက်ယိုစီးမှု Brain Drain) များ များပြားလားကြောင်း စီးပွားရေးပညာရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

အချိန်ကာလ ကြာမြင့်လာသည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံခြားသားနည်းပညာ တတ်ကျွမ်းသူများနေရာတွင် ပြည်တွင်းတတ်ကျွမ်းသူများကို အစားထိုးသင့်ပြီး နည်းပညာဖလှယ်၍ ပြည်တွင်းပညာရှင်များကို မြေတောင်မြှောက်ပေးသင့်သည်ဟု စီးပွားရေးပညာရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

### Free Classified

## ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်

### အခမဲ့ကြော်ငြာကဏ္ဍ

**Creative Technologies**  
အချိန်ပိုင်းဆရာ၊ ဆရာမများ အလိုရှိသည်။ AutoCAD, 3DSMax, Micro Station, M & E ဘာသာရပ်များ အနက် တစ်ခု(သို့) တစ်ခုထက်ပို၍ ပြသနိုင်သော ဆရာ၊ ဆရာမ နှစ်ဦး (သင်ကြားမှုအတွေ့အကြုံရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။)  
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၆၅၉၂၆

လစာ ၁၅၀,၀၀၀ မှ ၂၀၀,၀၀၀ စား ကုန်ဈေးကွက်ရှာနိုင်ရမည်။ Marketing Plan ရေးဆွဲနိုင်ရမည်။ သင်တန်းကျွမ်းမြို့နယ် (သို့) အနီးတစ်ဝိုက်နေထိုင်သူ ဦးစားပေးမည်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၁၆၂၅၅၅

ရောင်း/မောင်းဝန်ထမ်း(၂)ဦး၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းအောင်၊ ယာဉ်မောင်းအတွေ့အကြုံ(၃)နှစ်အထက်၊ အဆောင်စီစဉ်ပေးမည်။ တိုက်(၁၂)၊ အခန်း(၆)၊ ရွှေဂုံရိပ်မွန်အိမ်ရာ၊ ရွှေဂုံတိုင်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၁၀၂၁၉၄

**ဆရာဝန်သုံးဦးအလိုရှိသည်**  
မြဝတ်ရည်ဆေးရုံ(ဖားကန့်မြို့)ကချင်ပြည်နယ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သားဖွားမီးယပ်အထူးကုဆရာဝန်(၁)ဦး၊ အရိုးအထူးကုဆရာဝန်(၁)ဦး၊ ခွဲစိတ်အထူးကုဆရာဝန်(၁)ဦး။  
ဖုန်း-၀၉-၇၂၂၆၂၃၂၂

စာရင်းကိုင်(၃)ဦး၊ အရောင်းစာရေးကျား/မ(၆)ဦး၊ ယာဉ်မောင်းကျား(၁)ဦး(ကားကြီးမောင်းနှင်နိုင်ရမည်)၊ နယ်ခရီးထွက်နိုင်ရမည်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၁၄၅၅၅၅

ယူဇနပလာဇာ အနောက်ဘက်၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်။

**မြဝတ်ရည်ဆေးရုံ**  
ဖားကန့်၊ ကချင်ပြည်နယ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သားဖွား/မီးယပ်အထူးကုဆရာဝန်တစ်ဦး၊ အရိုးကုဆရာဝန်တစ်ဦး၊ ခွဲစိတ်ဆရာဝန်တစ်ဦး။  
ဖုန်း-၀၉-၇၂၂၆၂၃၂၂

ဆံပင်ညှပ်လျှော်၊ နှိပ် ကျွမ်းကျင်(၅)ဦး၊ ခေါင်းလျှော် အလုပ်သင်(၁၀)ယောက်၊ လစာ/နေရေး/စားရေး စီစဉ်ပေးမည်။ အမှတ်-86 C ၊ လေးထောင့်ကန်လမ်းမကြီး၊ တာမွေလေး၊ သံလမ်း၊ ရန်ကုန်။ နံနက်(၉)မှ(၁၂)နာရီအတွင်း လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်သည်။  
ဖုန်း-၀၉-၇၂၀၀၅၆၁၀

**Majestic Trading Co., Ltd.**  
အောက်ဖော်ပြပါဝန်ထမ်းများ အလိုရှိပါသည်။ Operation Assistant (Male/Female) (1) Post, Shop Manager (Male/Female) (1) Post, Sales Associate (Male/Female) (5) Posts ။ အခန်း အမှတ်(၀၃၀၆)၊ တတိယထပ်၊ ခိုင်မွန်ကွန်ဒို၊ တာဝါ(ဘီ)၊ ပြည်လမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်။  
ဖုန်း-၀၉-၈၅၀၂၄၈၈

ယာဉ်မောင်းကျား(၁)ဦး၊ (ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)၊ တောင်ဥက္ကလာပ၊ သင်္ဃန်းကျွန်း၊ တာမွေ နေသူများ လျှောက်ထားရန်)၊ အမှတ်(၃၈)၊ ၅လွှာ၊ ရွှေသရဖီရိပ်မွန်အိမ်ရာ၊ ဘုရင့်နောင်လမ်းမကြီး၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်။

ဖုန်း-၅၃၀၇၃၃  
**စာရင်းစစ်လုပ်ငန်း**  
Admin Assistant မ(၂)ဦး၊ ဘွဲ့ရရှိပြီးသူ ဖြစ်ရမည်။ English 4 Skills ကျွမ်းကျင်ရမည်။ Computer (Word, Excel) (English, Myanmar) ကျွမ်းကျင် ရမည်။ ရုံးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံအနည်းဆုံး ၂ နှစ်ရှိရမည်။ အသက်(၃၀)နှစ်အောက် ရှိရမည်။  
ဖုန်း-၀၁-၆၅၇၈၃၀

**Global Connect Asia Co., Ltd.**  
PHP Expert Programmer (2) Posts (3 to 5 Years Experience), C# Programmer (1) Post (3 to 5 Years Experience). You will be working on the overseas projects and products with new technology challenges.  
**Ph: 01-1220920**

**Asia Central Link Travels & Tours Company**  
-Operation Executive ကျား/မ(၁)ဦး၊ တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ ဘွဲ့ရဖြစ်ရမည်။ Tourism အတွေ့အကြုံအနည်းဆုံးနှစ်နှစ် ရှိရမည်။  
-Driver ကျား(၂)ဦး၊ ဆယ်တန်းအောင်ရမည်။ English ပြောတတ်သူဦးစားပေးမည်။  
ဖုန်း-(၉၅-၉)၇၃၅၈၉၉၉

ဂျပန်စကားပြန်(၅)ဦး၊ တရုတ်စကားပြန် (၅)ဦး၊ ကိုရီးယားစကားပြန်(၅)ဦး။

ဖုန်း-၀၉-၄၅၅၀၃၃၈၀၄  
**Amazing Myanmar Scenery**  
ယာဉ်မောင်းတစ်ဦး အလိုရှိသည်။ ပညာအရည်အချင်းအနည်းဆုံး(၁၀)တန်း အောင်ရမည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းတွင် လုပ်ကိုင်ဖူးသူဖြစ်ရမည်။ အင်္ဂလိပ်စကား ပြောဆိုနိုင်ရမည်။ တိုက်(၃၈)၊ အခန်း(၂၁)၊ ရွှေအုန်းပင်အိမ်ရာ၊ ရန်ကင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း-၀၁-၅၅၅၅၆၃

ကျွမ်းကျင်ယာဉ်မောင်း(၂)ဦး အလိုရှိသည်။ အမျိုးသား၊ အသက်(၆၅)နှစ်အောက်၊ ယာဉ်မောင်းသက်တမ်းအနည်းဆုံး (၃)နှစ်၊ ကျန်းမာရေးကောင်းရမည်။ အလုပ်ကြိုးစားသူ ဖြစ်ရမည်။ အမှတ် ၂(က)၊ ပြည်တော်အေးရိပ်သာ၊ ကမ္ဘာအေးစေတီလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်။ ဖုန်း-၀၁-၆၅၇၈၃၀

**MFOCN**  
လိုအပ်သည့်ရာထူး(နေ/စားငြိမ်း)  
1. Chinese-Burmese Interpreter and Project Coordinator (M-20 Posts), 2. Accountant (F/M-10 Posts), 3. Administrative Commissioner (F/M-10 Posts), 4. Driver (M-10 Posts), 5. Security (M-10 Posts). ဖုန်း-၀၉-၄၃၀၇၄၈၃၈

**International Language & Management Centre**  
English Language Teacher (3)ဦး၊ Pre School Teacher (3)ဦး၊ Admin Staff (2)ဦး။ (၇၄/၅၊ နဝဒေး၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်)

ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၂၇၂၀၃  
အရောင်းဝန်ထမ်းကျား(၄)ဦး၊ ယာဉ်မောင်းကျား(၄)ဦး၊ စာရင်းကိုင်(၂)ဦး၊ Stock Controller မ(၁)ဦး၊ Office Staff ကျား/မ(၂)ဦး။  
Grandwish General Trading Co., Ltd.  
ဖုန်း-၀၁-၇၀၀၆၉၂

အသက် ၁၆ နှစ်မှ ၃၅ နှစ်ကြား မ(၁၀)ဦး အလိုရှိသည်။ ပညာအရည်အချင်းမလို၊ ဓာတ်ပုံပညာကို အမှန်တကယ် စိတ်ဝင်စားသူ ဖြစ်ရမည်။ ရုပ်ရည်ချောမောပြေပြစ်ရမည်။ သင်တန်းကာလအတွင်း လမ်းစရိတ်ပေးမည်။ သင်တန်းပြီးက အလုပ်ပြန်လည်ခန့်ထားမည်။  
**တက္ကသိုလ်တန်းမင်းဦး-**  
ဖုန်း- ၂၂၇၃၉၉

**Fashion Designer အလိုရှိသည်**  
ကျား/မ(၅)ဦး၊ ချုပ်/ညှပ်/Pattern ကျွမ်းကျင်ရမည်။ အရည်အချင်းကြည့်ပြီး လစာကောင်းပေးမည်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၄၀၅၉၅၀

IGCSE Assistant Teacher အလိုရှိသည်။ **ဆရာ Solomon-**  
Send CV to ielts.consultant@gmail.com

Marketing Manager ကျား/မ(၂)ဦး၊ အခါအားလျော်စွာ ခရီးသွားနိုင်ရမည်။ လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများနှင့် တစ်လအတွင်း ရိုက်ထားသော ဓာတ်ပုံ(၁)ပုံနှင့် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

Bagan Building No.(334/344), Room (05-502), 1st Street and Anawyahta Road, Lanmadaw Tsp, Yangon.  
ဖုန်း- ၂၂၃၀၄၆

Site Manager အသက်(၃၅)နှစ် အောက် ဖြစ်ရမည်။ အတွေ့အကြုံ(၃) နှစ်နှင့်အထက် ရှိရမည်။ ယာဉ်မောင်း အတွေ့အကြုံ(၅)နှစ်နှင့် အထက်ရှိရမည်။  
ဖုန်း- ၂၄၁၀၅၅

Sales & Marketing(ကျား)ဝန်ထမ်း အလိုရှိသည်။ အင်္ဂလိပ်၊ တရုတ်စကား ကျွမ်းကျင်ရမည်။ ကားမောင်းတတ်ရမည်။ အထပ်သားအတွေ့အကြုံ(၅)နှစ်နှင့်အထက်ရှိရမည်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၈၀၈၈

Driver M (2) Post  
အသက်(၅၀)နှစ်အထက်၊ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ပြီး၊ အရက်သေစာကင်းရှင်းသူဖြစ်ရမည်။ ယာဉ်မောင်း လိုင်စင်နှင့်လုပ်သက်အနည်းဆုံး(၁၀)နှစ်ရှိရမည်။  
အမှတ်(၂၅၅)၊ (၁၀-အေ)၊ ဗိုလ်မြတ်ထွန်းလမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်။  
ဖုန်း-၀၉-၇၃၂၄၃၈၈၀

ရောင်း/မောင်းဝန်ထမ်း(၂)ဦး၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းအောင်၊ ယာဉ်မောင်းအတွေ့အကြုံ(၃)နှစ်အထက်၊ အဆောင်စီစဉ်ပေးမည်။ တိုက်(၁၂)၊ အခန်း(၆)၊ ရွှေဂုံရိပ်မွန်အိမ်ရာ၊ ရွှေဂုံတိုင်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၁၀၂၁၉၄

### လည်းပင်၊ ပုခုံး၊ ဂါး၊ ငေါင်း၊ အသစ်အပြစ် ငရုင်းရမ်းနာကျင်ခြင်းကို ကုသပေးခြင်း



လည်ပင်း၊ ပုခုံး၊ ဂါး၊ ငေါင်း၊ အသစ်အပြစ် ငရုင်းရမ်းနာကျင်ခြင်း၊ အနီကနီပေါင်းတက်ခြင်း၊ ခြေလက် ထုံကျဉ်းကိုက်ခြင်းတို့သည် နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်၍ မကြာခင်ကုပြန်လျှင် ကျန်းမာရေးကို လွန်စွာ ထိခိုက်စေပါသည်။

ဟောင်ကောင်ဆေးခန်းတွင် "လေဆာရောင်ခြည်" ဖြင့် ကုသပေး၍ ရောဂါအနုရာ အတိအကျ ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်း၊ ဆေးစွမ်း၊ ထိရောက်ခြင်း၊ လျှင်မြန်ပျောက်ကင်းသောကြောင့် လည်ပင်း၊ ပုခုံး၊ ဂါး၊ ငေါင်း၊ ဝမ်းဗိုက်ခွက် အစွယ်ထွက်၊ အသစ်အပြစ် ငရုင်းရမ်းနာကျင်ခြင်း၊ အနီကနီပေါင်း တက်ခြင်း၊ ခြေလက် ထုံကျဉ်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်သားများ ကန့်ပျံ့ခြင်း၊ အသစ်အပြစ်ပုံပျက်ခြင်း၊ လေခြိတ်ပြီး နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ရောဂါ ပညာရှိ ကြော့အနုသည်ဖြစ်စေ၊ နေခြင်းဆေးစွမ်းဖြစ်ပါသည်။ ဆေးကုစဉ် ၁-၂ ပတ်အတွင်း လုံးဝ ပျောက်ကင်း စေပါသည်။ ရောဂါလုံးဝ ပြန်ပထမ။

ဆေးခန်းဖွင့်ချိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ  
**မိတ်ရက်မရှိ**

### အိမ်ထောင်ရေး သုတ်လွတ်ဖြန့်ခြင်း၊ ဝန်းငသေရောဂါ ကုသပေးခြင်း

ကျောက်ကပ်အားနည်းခြင်း၊ ပန်းဝေရောဂါ သုတ်လွတ် မြန်သော ရောဂါများမှာ နေ့စဉ်ပူသောတွင် အပူပေးပြီး လုပ်ငန်းအားများပြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

နယူးဟောင်ကောင်ဆေးခန်းသည် အချိန်ကာလကြာရှည်စွာ ဖြင့် ယာထိုက်အမျိုးသားရောဂါသုတ်လွတ်သန့်ရှင်း နိုင်ငံတကာအမျိုးသား ရောဂါဆေးကုစနစ် စသည်တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆွဲသည့် ယာထိုက်အမျိုးသားနှင့် နည်းပညာစွမ်းအားရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် တစ်ဦးတည်းသော နိုင်ငံတကာတွင် ခေတ်စားနေသည့် DEA အာရုံကြော ဆေးထိုးကုသနည်းကို အသုံးပြုပြီး ကျောက်ကပ် အားနည်းခြင်း၊ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း၊ ပန်းဝေခြင်း၊ အမျိုးသား အင်္ဂါပေးလမ်းသွားခြင်း၊ စေသာရောဂါတို့ကို အထူးကု သပေပေး ဖြစ်ပါသည်။ ဤရောဂါကုစနစ် ဆေးကုစနစ် တစ်ခုဖြစ်ပြီး ဆေးထိုး အတွင်း အမျိုးမျိုးသော ကာမဆေးထောက် အကျိုးရှိစွာ ရှင်သန်သော ဘေးအန္တရာယ် အခိုင်အမာ ပါဝင်သည်။ လူကိုယ်ခန္ဓာကိုယ် အတွင်း၌ လိုအပ်သည့် ယာထိုက်အမျိုးသားကို အချိန်မီ တက်ကြွ စေပါသည်။ ဆေးထိုးကို အသုံးပြုလိုက်သည်နှင့် ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ အမျိုးသား အင်္ဂါကိုလည်း ဖွံ့ဖြိုးလာစေပါသည်။ ဆေးကုသကြိမ် တစ်ကြိမ် တည်းဖြင့် သက်သာစေသည်။ အမျိုးသားတို့ ဖိစိတ်တစ်ကြိမ် ထပ်မံတက်ကြွလာပါသည်။ ဤကုသနည်းဖြင့် ကမ္ဘာ့မြောက်ပိုင်း ဤသော အမျိုးသားများအတွက် သတင်းကောင်းဖြစ်ပါသည်။



ဆေးခန်းဖွင့်ချိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ  
**မိတ်ရက်မရှိ**

### တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် လိပ်ငါးငရုကို အမြစ်ပြတ် ကုသပေးခြင်း



ကျွန်တော်တို့ဆေးခန်း၏ စေတီ အလမ်းကြောင်း ဌာနသည် ကုမဂ္ဂဇီဝ နောက်ဆုံးပေါ် နည်းပညာ စက်ကိရိယာဖြင့် အတွင်းလိပ်၊ အပြင်လိပ်၊ ရောရာလိပ်၊ စေတီဝန်ခြင်း၊ စေတီကွဲခြင်း၊ စေတီပတ်လည်ရောင်ခြင်း၊ စေတီနှင်းစူး၊ ဂရုင်ဂါးနာ၊ အူအဆုံးဆိုင်အသားစိုး၊ အူပင်ကြီး ရောင်နာ၊ ဝမ်းဗိုက်စေသာရောဂါများကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ် ကုသပေးပါသည်။ မနာမကျင် ဆေးစွမ်းထက် အလုပ် မထိခိုက်သောကြောင့် ယနေ့ ခေတ်၏ အကောင်းဆုံး အမြန်ဆုံး ထိရောက်မှုအရှိဆုံး နှင့် အန္တရာယ်အကင်းဆုံး ကုသနည်း ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးခန်းဖွင့်ချိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ  
**မိတ်ရက်မရှိ**

### အချိန်တိုတွင် အချိန်ကုသပေးခြင်း

ဆီးချိုရောဂါသည်များသည် ရေ ဓာတ်ကွင်း၊ အစာ ဓာတ်ကွင်း၊ ဆီး ဓာတ်ကွင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန် ကျဆင်းခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ အချိန်မီ ကုသခြင်း မပြုပါက ရောဂါ တိုး၍ မှုတ်စေမှု ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အတွင်းတိမ်ခြင်း၊ အခြေပြားယားယပ်ခြင်း၊ ခြေလက် ထုံကျဉ်းခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာ ယဉ်းရောင် ပြည့်တည်ခြင်း၊ အားပျက်ခြင်း၊ ပန်းဝေခြင်း၊ ရာသီသွေးရပ်စဲသွားခြင်းစသော နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများ ဖြစ်စေပါသည်။

ယခင်က ကုသနည်းမှာ ဆီးချို ကုသဆိုင် အင်ဆူလင် ဆေးတို့ဖြင့် ကုသပြီး အစားအစာကို တင်းကျပ်စွာ ထိန်းချုပ်ရပါသည်။ ဆီးချိုသွေးချို ကုသ ဆောင်ရွက် တစ်သက်လုံး ဆေးစားနေရပါသည်။ အသည်း နှင့် ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေပြီး ဆေးစားနေသော်လည်း နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ဟောင်ကောင်ဆေးခန်းတွင် "ပန်ကရိယ(မှန်ချို အိတ်) နှီးထွ" နည်းဖြင့် ဆီးချို သွေးချို ကုသပေးနေပါသည်။ တရုတ်ဘာသာစကားကို အခြေခံပြီး ဂျပန်နည်းပညာကို အသုံးပြု၍ ဆီးချိုသွေးချို ကုသ ဆေးဝါးများ ဖော်စပ်ထားပါသည်။ ၎င်းဆေးဝါးများသည် ပန်ကရိယကို နှီးစွပေးပြီး ပုံမှန်အတိုင်း အလုပ် လုပ်စေပါသည်။ ဆီးချို သွေးချိုကျဉ်း ရောဂါပျောက်ကင်းပြီး နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါလည်း မရှိတော့ပါ။ နေ့စဉ် ဆေးစား နေရသည့် ခုကုလည်း လွတ်ငြိမ်း သွားစေတော့မည်။

## နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်း

အမှတ် (၂၄၇ A)၊ ဗိုလ်မြတ်ထွန်းလမ်းအပေါ်ဘလောက်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။  
ဖုန်း - ၀၁ - ၈၆၁၀၅၁၀

## နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်း

### နာခေါင်းရောင်နာ၊ လည်ချောင်းရောင်နာကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ်ကုသပေးခြင်း

နာတာရှည် နာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောင်နာ၏ အဓိက လက္ခဏာများမှာ နာပိတ်ခြင်း၊ နာရည်ယိုခြင်း၊ နာရေခြင်း၊ နာခေါင်းယားယပ်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ နာခေါင်း သွေးထွက်ခြင်း၊ အနံ့မရခြင်း၊ လည်ချောင်း နာကျင်ယားယပ်ခြင်းနှင့် ခိုးလို့ခလု ဖြစ်နေခြင်းတို့မှာ ကင်ဆာ ရောဂါသို့ အလွယ် တကူပြောင်းလဲသွားနိုင်ပါသည်။

နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်းမှ နာခေါင်း အလားရှိ နာတွင်းလိုက်ခြင်း ရောင်ရမ်းခြင်း၊ နာခေါင်းထွက်သက် အသားဖု၊ နာတာရှည်လည်ချောင်းနာ၊ အာသီး ရောင်ခြင်းစသော ကုသရန် ခက်ခဲသော ရောဂါများကို ကွန်ပျူတာစက်ကြီးများ (သို့မဟုတ်) နာခေါင်းအတွင်းသို့ ပြောင်စင်ဆေးကြော ကုသသည့်နည်းကို အသုံးပြု၍ ကုသပေးနေပါသည်။ ဆေးဝါးအကျိုးသက်ရောက် မှုမှာ ရောဂါအစိတ် အပိုင်းကို တိုက်ရိုက် ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားပေးပြီး အမြန်ဆုံး ပျောက်ကင်းစေပါသည်။ ခုခံအား တိုးတက်စေပြီး ရောဂါထပ် မဖြစ်ပါ။ တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ် ကုသ ပေးပါသည်။ ရောဂါကာလ မည်မျှကြာသည် ဖြစ်စေ ကုထုံး (၁-၂) ကြိမ်အတွင်း အမြစ်ပြတ် ပျောက်ကင်း စေပါသည်။



**မိတ်ရက်မရှိ**  
ဆေးခန်းဖွင့်ချိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ

အမှတ် (၂၄၇ A)၊ ဗိုလ်မြတ်ထွန်းလမ်းအပေါ်ဘလောက်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။  
ဖုန်း - ၀၁ - ၈၆၁၀၅၁၀

## JOB VACANCY

**(1) Marketing Manager M/F (1) post**

- To lead the conversion to daily newspaper by formulating marketing and advertising strategies
- To implement the marketing and advertising plans
- To lead and supervise the marketing team and supervise operations

**Responsibilities**

- responsible to deliver best in class marketing campaigns for the newspaper and drive sales of the newspaper.
- sound knowledge of the newspaper industry is a plus
- work closely with the wider marketing and editorial teams, delivering a strategic marketing plan for the newspaper, giving consideration to the wider marketing objectives and ensuring these are reflected
- work with promotional partners to deliver innovative and effective promotions
- oversee the marketing of the newspaper including circulation, advertising and sponsorship
- accomplish marketing and sales objectives by planning, developing, implementing, and evaluating advertising, marketing campaigns; developing field sales action plans
- participate in developing pricing strategies

**Experience**

- at least 5 years in Sales & Marketing

**Education**

- MBA or Diploma in Sales & Marketing

**Qualification**

- Possess excellent interpersonal, communication and presentation skills
- Highly organized and motivated
- Creative, energetic and pleasant disposition
- Excellent written and verbal communication in Myanmar & English

**(2) Marketing Executive M/F (2) posts**

- Any graduate
- Age Between 20-30 years
- Good communication skills
- Good command of English
- At least 1 year experience in related field

Pls submit your CV with recent photo, copy of NRC card, labor registration card, copy of certificates and other relevant documents to the following address not later than (15.5.13).  
To: HR <hr@informationmatrix.com>

Room No. G-12, Ground Floor, Building (B), Diamond Centre, Pyay Rd, Kamaryut Tsp., Yangon. Tel:+95-1 512887, 513515-519 Fax: +95-1 513519



## JOKE

### မပင်ပန်းပါဘူး

အလုပ်သမားတစ်ဦးရုံးခန်းထဲတွင် အိပ်နေစဉ် ရုတ်တရက် သူငွေ ဖြစ်သွင်လာပြီး ဆူပူအော်ငေါက်လေ၏။

“မင်း ငါ့ကိုပြောတော့ ဘယ်တော့မှ မမောပန်းပါဘူးဆို ဘာဖြစ်လို့ အခုအိပ်နေတာလဲကွ” ဟုဆိုရာ အလုပ်သမားက “ဟုတ်ကဲ့ ဆရာ ကျွန်တော်ဘယ်တော့မှ မမောတတ်ပါဘူး။ အဲဒီ လျှို့ဝှက်ချက်ကတော့ ကျွန်တော့်အချိန် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း ကို အိပ်ပြီးအနားယူနေလို့ပါ” ဟု ပြန်ပြော၏။

### အတူတူပါပဲ

ချစ်သူနှစ်ဦး စကားပြောနေကြစဉ် မိန်းကလေးဖြစ်သူက သူမချစ်သူအား “ကျွန်မတို့ ချစ်လာကြတာ အခုဆို တစ်နှစ်တောင်ရှိပြီ။ ရှင် လက်ထပ်ဖို့ကော မစဉ်းစားတော့ဘူးလား” ဟုမေးရာ ယောက်ျားလေးက “အချစ်ကိုယုံကို အထင်မမှားပါနဲ့။ ကိုယ် မင်းကိုလက်ထပ်ဖို့ ကိုယ့်ရဲ့မိန်းမသဘောတူညီချက် စောင့်နေရလို့ပါကွာ” ဟုပြန်ပြောသည်။ ဤတွင် မိန်းကလေးက တအံ့တဩလေသဖြင့် “ဟင်. . ဒါဆိုရှင်လည်း ကျွန်မလို အိမ်ထောင်သည်ပေါ့” ဟု ရေရွက်လိုက်သည်။

### စာမျက်နှာ(၃၃)မှ

### မပြေလည်သေးတဲ့ အင်းလေးပြဿနာ

အင်းလေးကန် ထိန်းသိမ်းရေးသည် ဆယ်စုနှစ်ကျော်အထိ လုပ်ဆောင်ရမည်ဟု ပညာရှင်များက ပြောဆိုနေကြသည့်အတွက် အစိုးရစိတ်ပါဝင်စားမှု ပြဿနာလည်း နိုင်ငံစီးပွားရေး အခြေအနေအရ ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် ငွေကြေးနှင့် နည်းပညာအထောက်အပံ့ နည်းပါးနေကြောင်း ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ဆောင်သူများကြုံတွေ့လာရသည်။

ဒေသခံများဘက်တွင် နော်ဝေးအစိုးရ အကူအညီ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၆ သန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည့် စီမံကိန်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဆိုရှယ်မီဒီယာပေါ်တွင် ပိုက်ဆံတွေ ကန်ထဲပြုတ်ကျသွားပြီးဟု ပြောဆို ဝေဖန်လာကြသည်။

“အင်းလေးကန်ကြီးဘာတွေဖြစ်နေလဲ။ ဘာတွေ မှားယွင်းနေလဲ ဘာတွေ ပိုပြီး လုပ်သင့်နေလဲလို့ စဉ်းစားဖို့အတွက် သုတေသနစရိတ်ပဲ ရှိတယ်။ အားလုံးတွန်းဖို့ လိုပါတယ်” ဟု အင်းလေးကန် ထိန်းသိမ်းသည့်(၁၂)ဖွဲ့တွင်ပါဝင်သည့် ECODEV မှ ဦးဝင်းမျိုးသူက ပြောသည်။

အင်းလေးကန်နှင့်ပတ်သက်သည့် ပြဿနာများ မပြေလည်စဉ် အတွင်း ရေဝေရေလဲ ဒေသများတွင် သစ်တောပြုန်းတီးမှုကြောင့် မြေလွှာတိုက်စားမှုမှာ နှစ်စဉ်တစ်ကေလျှင် ၀ ဒသမ ၅ တန်တိုက်စားမှုသည် မရပ်တန့်နေပေ။

အင်းလေးကန် ရေဝေရေလဲဒေသတွင် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခု ၂၀၀၀-၂၀၁၀ သစ်တောကောင်းသည် မူလသစ်တောကေ နှစ်သောင်းကျော်မှ ကိုးထောင်ကျော်အထိ ကျဆင်းခဲ့ပြီး သစ်တောညွှန်ကေခြောက်သောင်းငါးထောင်မှ

သုံးသောင်းငါးထောင်သို့ ကျဆင်းလာသောကြောင့် မြေယာအသုံးချမှုသည် အခြားနေရာများထက် မြန်ဆန်ကြောင်း ယူအင်နီဒီအင်းလေး ကန်စီမံကိန်းမှ တာဝန်ခံဦးထွန်းပေါ်ဦးက ပြောသည်။

“တောပျက်က နှစ်သောင်းကျော် တိုးလာတယ်။ စိုက်ပျိုးမြေလည်း အခုကဲ့သို့သောင်းကျော်ဖြစ်လာပြီ။ နိုင်ငံတကာ စံနှုန်းအရ လုပ်ရရင် ဆယ်နှစ်၊ ဆယ်ငါးနှစ်လောက်လုပ်ရမယ်။ ပြဿနာက မသေးဘူး” ဟု အထက်ပါပုဂ္ဂိုလ်က ပြောသည်။

အင်းလေးကန် ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် လုပ်ဆောင်နေရသည့် မှာ ရေဝေရေလဲဒေသရှိ ကလောချောင်းတစ်ခုတည်းကိုသာ ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်နေရသောကြောင့် လုံလောက်မှု မရှိသေးကြောင်း၊ အင်းလေးဒေသနေရာအနှံ့တွင် သစ်တောမြေပြုန်းတီးမှုများကို ထိန်းသိမ်းရမည့် နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေလုပ်ဆောင်ရမည့် ဖြစ်ကြောင်း၊ အင်းလေးကန်သည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းကိုပါ ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း ယူအင်နီဒီအင်းလေးကန် စီမံကိန်းမှ ခေါင်းဆောင်ဦးစောဒိုးဝါးက ပြောသည်။

ဒေသခံများက ယခုနှစ် ရေခန်းခြောက်ခုသည် ယခင် ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်ထက် ပိုလျော့လာကြောင်း ပြောဆိုကြသော်လည်း အစိုးရအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများက ပထမအကြိမ်ထက် မဆိုးရွားကြောင်း၊ ယခုလို ရေခန်းခြောက်ရခြင်းမှာ ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှစ၍ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများကြောင့် ယခုလိုရေခန်းခြောက်မှုကို ကြုံတွေ့ရခြင်းသာ ရရှိသောကြောင့် ယခုလိုရေခန်းခြောက်မှုကို ကြုံတွေ့ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောဆိုကြသည်။

### ဟန်းဆက်ဈေးနှုန်းများ

Samsung		iPhone	
Model	Price	Model	Price
Galaxy Y	93,000	iPhone 5 (64 GB)	850,000
Galaxy GIO	123,500	iPhone 5 (32 GB)	705,000
Galaxy Ace	150,000	Galaxy Ace Plus	185,000
Galaxy Ace 2	220,000	Galaxy S Advance	260,000
Galaxy S2	340,000	Galaxy S3	445,000
Galaxy Note II	530,000	Galaxy Tab 7.1	285,000

Huawei	
Model	Price
C 8800	87,000
C 8812	108,000
C 8810	97,000
T 8600	76,000
U 8818 D	110,000
C 8825 D	125,000
U 8836 D	169,000
U 8825 D	116,000
U 8950 D	165,000
Ascend P1	264,000

ဧပြီ(၂၇)ရက် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး ဈေးနှုန်းအပြောင်းအလဲရှိနိုင်သည်။

### အိတ်ကန်စွန့်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ

TV		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Samsung (Smart LED)	40ES5600	545,000
Panasonic(LCD)	32SC4S	235,000
Sony (LCD)	35BX	250,000
Sony (LED)	32EX33	300,000

DVD		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Samsung	BD-E 5500(Blu-ray 3D)	120,000
EVD (GE)	HDMI	26,500
EVD (AEK)	HDMI	25,000

Washing		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Samsung	WA95V <sub>3</sub>	165,000
Samsung	WT10J	160,000

Aircon		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Hitachi	1.0HP	225,000
Mitsubishi	1.0HP	230,000
Samsung	1.0HP	230,000

အထက်ပါဈေးနှုန်းများမှာ ဧပြီ(၂၇) ရက်တွင် မဟာဗန္ဓုလပန်းခြံလမ်းရှိ Capital နှင့် OK မြန်မာဆိုင်တို့မှ ကောက်ယူထားခြင်းဖြစ်သည်။

### အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ

အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း
ဘီလပ်မြေ (ယိုးဒယား ဆင်တံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၅,၇၀၀
ဘီလပ်မြေ (ယိုးဒယား INSee)	တစ်အိတ်	၅,၅၅၀
ဘီလပ်မြေ (မြင်းခေါင်းတံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၄,၈၀၀
ဘီလပ်မြေ (ကျောက်ဆူးတံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၅,၃၀၀
အုတ် (ကုန်းအုတ်-ပထမတန်းစား)	တစ်လုံး	၈၅
အုတ် (ကုန်းအုတ်-ဒုတိယတန်းစား)	တစ်လုံး	၇၅
အုတ် (၈ ပေါက်အုတ်)(အထိုင်ဈေး)	တစ်လုံး	၈၅
အုတ် (၁၀ ပေါက်အုတ်)(အထိုင်ဈေး)	တစ်လုံး	၂၁၅
သဲ (အကြမ်း)	တစ်ကျင်း	၁၀,၀၀၀
သဲ (အနု)	တစ်ကျင်း	၆,၅၀၀
ကျောက်	တစ်ကျင်း	၆၃,၀၀၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.3mm)	၁ ပေ	၅၅၀-၅၅၅
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.312mm)	၁ ပေ	၆၅၅
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.36mm)	၁ ပေ	၈၅၅
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.346mm)	၁ ပေ	၈၀၅
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.4mm)	၁ ပေ	၉၀၅
Posco ကြယ်စိမ်း (၆၈၇၈ ပေ)	၁ ပေနှုန်း	၄၃၅
Posco ကြယ်စိမ်း (၉၈၁၀ ပေ)	၁ ပေနှုန်း	၄၄၀
Posco ကြယ်စိမ်း (၁၁၁၂ ပေ)	၁ ပေနှုန်း	၄၄၅
ရိုးရိုးသွပ်မိုးပြား (နေရှင်နယ် ၉၈၁၀ ပေ)	၁ ပေ	၂၈၅
ရိုးရိုးသွပ်မိုးပြား (နေရှင်နယ် ၁၁၁၂ ပေ)	၁ ပေနှုန်း	၂၉၅
ထုံး (၈ ပိဿာအိတ်)	တစ်အိတ်	၁,၁၀၀

အထက်ပါဈေးနှုန်းများမှာ ဧပြီ(၂၇)ရက်တွင် ကောက်ယူထားသော ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး ပြောင်းလဲမှုအနည်းငယ်ရှိနိုင်သည်။

### စားသောက်ကုန်ဈေးနှုန်းများ

အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
ဆန်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)	တစ်ပြည်	၈၀၀-၁,၅၀၀
ဆန်(တောင်ပျံ)	တစ်ပြည်	၁,၀၀၀-၁,၃၀၀
ဆန်(ဇီယာ)	တစ်ပြည်	၆၀၀-၈၀၀
ဆီ(ပဲဆီရှယ်)	တစ်ပိဿာ	၃,၅၀၀
ဆီ(စားအုန်းဆီ)	တစ်ပိဿာ	၁,၅၀၀
ဆီ(ရန်ကုန်ပဲဆီ)	တစ်ပိဿာ	၄,၁၀၀
ဆား(အိုင်အိုဒင်း)	တစ်ထုပ်	၁၀၀
ကြက်သွန်နီ	တစ်ပိဿာ	၄၅၀
ကြက်သွန်ဖြူ	တစ်ပိဿာ	၂,၃၀၀
သကြား	တစ်ပိဿာ	၉၅၀-၁,၂၀၀
မန်ကျည်းမှည့်(အစေ့လွတ်)	တစ်ပိဿာ	၁,၅၀၀
အာလူး	တစ်ပိဿာ	၁,၀၀၀
နို့ဆီ	တစ်ဘူး	၅၀၀-၇၅၀
နို့စိမ်း	တစ်ဘူး	၆၀၀-၇၀၀
ကြက်ဥ/ဘဲဥ	တစ်လုံး	၁၀၀-၁၁၀
ကုလားပဲခြမ်း	တစ်ပိဿာ	၁,၄၀၀
ကြက်သား(မွေးမြူရေး)	တစ်ပိဿာ	၆,၀၀၀
ကြက်သား(ဗမာ)	တစ်ပိဿာ	၈,၀၀၀
ဝက်သား	တစ်ပိဿာ	၆,၀၀၀
အမဲသား	တစ်ပိဿာ	၅,၀၀၀
ခရမ်းချဉ်သီး (ထိုင်ဝမ်သီး)	၁ သေတ္တာ	၂၉,၀၀၀
ဂေါ်ဖီထုပ်	၁ ထုပ်	၁,၀၀၀
ငရုတ်သီး(အပူ)	၁ ပိဿာ	၄,၀၀၀

### ငါး၊ ပုစွန်ဈေးနှုန်းများ

အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
ငါးမြစ်ချင်း	၁ ပိဿာ	၁,၈၀၀-၂,၆၀၀
ငါးကြင်း	၁ ပိဿာ	၂,၂၀၀-၃,၂၀၀
ငါးသလောက်	၁ ပိဿာ	၃,၄၀၀-၄,၀၀၀
ငါးဖယ်	၁ ပိဿာ	၂,၂၀၀-၃,၃၀၀
ပုစွန်ဘောချိတ်	၁ ပိဿာ	၃,၀၀၀-၄,၂၀၀
ပုစွန်ပြောင်တုပ်ကြီး	၁ ပိဿာ	၁၂,၀၀၀-၂၆,၀၀၀
တီလာဗီးယား	၁ ပိဿာ	၁,၆၀၀-၂,၀၀၀

ဧပြီ(၂၇)ရက်က ကြည့်မြင်တိုင်ဗဟိုစံပြငါးဈေးကြီးမှ ကောက်ယူထားသော လက်ကားဈေးနှုန်းများဖြစ်သည်။

### ပုဂ္ဂလိကစက်သုံးသိဈေးနှုန်းများ

နေ့စွဲ	ဓာတ်ဆီ	ဒီဇယ်	Octane	Premier
	1 Litre	1 Litre	1 Litre	1 Litre
April(21)	814	860	870	895
April(22)	814	860	870	895
April(23)	814	860	870	895
April(24)	814	860	870	895
April(25)	814	860	870	895
April(26)	814	860	870	895
April(27)	814	860	870	895

ပုဂ္ဂလိကစက်သုံးသိဈေးနှုန်းများမှာ ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပါသည်။ ဈေးနှုန်းပြောင်းလဲမှုအနည်းငယ် ရှိနိုင်သည်။

### Note Book

Asus	
Intel Core i3 2.5 GHz, 4GB DDR3, 500GB HDD, 14"	503,000
Intel Core i5 1.7GHz, 6GB DDR3, 500GB HDD, 14"(Touch Screen)	715,000
Intel Core i7 2.4 GHz, 4GB DDR3, 750GB HDD, 14"	733,000
Intel Core i7 2.4 GHz, 4GB DDR3, 1TB HDD, 14"	790,000

MSI	
Intel Core i3 2.3 GHz, 2GB DDR3, 500GB HDD, HD, 14"	415,000
Intel Core i3 2.4 GHz, 4GB DDR3, 500GB HDD, 15.6"	521,000
Intel Core i5 2.5 GHz, 2GB DDR3, 500GB HDD, 1GB VGA, 14"	561,000
Intel Core i7 2.4 GHz, 8GB DDR3, 750GB, 15.6"	991,000

Lenovo	
Intel Core i3 1.2 GHz, 2GB DDR3, 500GB HDD, HD, 11.6"	441,000
Intel Core i5 1.7GHz, 4GB DDR3, 750GB HDD, 1GB VGA, 14"	618,000
Intel Core i5 2.6GHz, 4GBx1 slot DDR3, 1TB HDD, 2GB VGA, 14"	645,000
Intel Core i7 2.3 GHz, 8GB DDR3, 1TB HDD, 2GB VGA, 15.6"	928,000

## 7 DAY NEWS JOURNAL

အယ်ဒီတာချုပ်	သောင်းစုငြိမ်း
အမှုဆောင်အယ်ဒီတာ	အားမာန်၊ ငြိမ်းငြိမ်းနိုင်
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်းအယ်ဒီတာ	စောစည်သူမိုး
သတင်းအယ်ဒီတာ	အေးမြကျော်၊ သီဟ၊ နေလင်းအောင်၊ မေဝင်းမွန်
ဘာသာပြန်	ရဲမင်း၊ ကျော်မျိုးဦး
စာပြင်အယ်ဒီတာ	ချမ်းငြိမ်း
သတင်းထောက်ချုပ်	အောင်သူရ
ခွဲ-သတင်းထောက်ချုပ်	နေလင်းထွန်း၊ ပြည်သိမ်း၊ ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း
အကြီးတန်းသတင်းထောက်	အိဖြူမွန်၊ အိဖြူလွင်၊ သိမ့်သိမ့်စိုး၊ ဝတ်ရည်အောင်၊ ဥက္ကာကိုကို၊ အေးသူစံ၊ သန်းဌေး၊ သန်းထူး
သတင်းထောက်	အေးမြတ်သူ၊ ခိုင်ထွန်း၊ အောင်ခိုင်၊ ရန်မျိုးနိုင်၊ မိုးညို၊ မင်းဟိန်းကျော်၊ ကြူကြူဟန်၊ ခိုင်ချိုနွယ်
အငယ်တန်းသတင်းထောက်	ခန့်ထက်၊ ခိုင်ခိုင်စိုး၊ ဆွေမွန်၊ ရဲနောင်၊ အောင်သစ်လွင်၊ ရွှေညာဏ်၊ အိမွန်ကျော်
ဓာတ်ပုံသတင်းထောက်	ဂျေမောင်မောင်(အမရပူရ)၊ ကျော်ဇင်သန်း
မန္တလေးသတင်းထောက်	စိုင်းသာအောင်၊ ညီညီဇော်၊ မောင်တာ
နယ်သတင်းထောက်	မျိုးမင်းဦး၊ စောရန်နိုင်၊ ဆန်းညွန့်(ရေနံချောင်း)၊ မောင်ကံ
စီနီယာဒီဇိုင်းနာ	ချစ်ဗိုလ်ဗိုလ်၊ ရှိန်းရှိန်းထိုက်
ဒီဇိုင်းနာ	နွယ်မွန်ဖြိုး
ကွန်ပျူတာစာစီ	စန်းစန်း၊ ဇော်ဝင်းအောင်၊ ယဉ်မျိုးပိုင်၊ သက်ပိုင်ဌေး
သရုပ်ဖော်	စိုးသော်တာ
လိုဂိုဒီဇိုင်း	ကျောက်ဆည်
ဘဏ္ဍာရေး	ကလျာအောင်၊ သဲသိမ့်သိမ့်ဖြိုး၊ ဖြိုးသူဇာအောင်
ကြော်ငြာတာဝန်ခံ	မိုးပပ၊ လင်းလင်းဦး၊ နှင်းဝေဝေ
ထုတ်ဝေသူ	ဦးမျိုးလှိုင်အောင်
ပုံနှိပ်စက်	သုဝဏ္ဏသိင်္ဂီပုံနှိပ်တိုက်
ဖလင်	Sunn Colour Separation
စောင်ရေ	၃၅,၀၀၀
ရောင်းချ	၄၅၀ ကျပ်

# ကျွန်တော်သိသော ချစ်သော မြန်မာပြည်

အောင်ကျော်ဦး(ဖလေး)

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလူမျိုးတစ်မျိုးစီ တွင် ကိုယ်ပိုင်အစဉ်အလာ တစ်ခုကို ထူထောင်ထားကြပေ သည်။ဘာသာတရားတိုင်းလည်း ကိုယ်ပိုင် Image ရှိလေသည်။ ကိုယ်ပိုင် Image တစ်ခုပျောက် ကွယ်သွားလျှင် ဘာသာတရား သည်လည်းကောင်း၊ ထိုဘာသာ ကိုးကွယ်သည့် နိုင်ငံသားများနှင့် ဘာသာဝင်တို့သည်လည်းကောင်း အထင်အမြင်သေးဖွယ်ရာ၊ လေး စားမှုကင်းမဲ့ဖွယ်ရာတို့ဖြစ်သွား ပေတော့သည်။ ကျွန်တော်သိခဲ့ သော ကျွန်တော်ချစ်သော မြန်မာ များသည်ဘာသာတရား၏ ဆုံးမမှု လွှမ်းမိုးမှုအောက်တွင် ရပ်တည် နေကြစဉ်ကာလက ငါးပါးသီလ ဟူသော လူတို့၏ကိုယ်ကျင့်တရား ကိုထိန်းချုပ်ထားသည့် ဗုဒ္ဓ၏ ပ ညတ်ချက်များအပေါ်တွင် အလွန် ပင်လေးစားလိုက်နာကြပေသည်။ ၎င်းတို့သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ အနေနှင့်သာမက မြန်မာလူမျိုး ဟူသည့် ဂုဏ်သိက္ခာကို ထိန်းချုပ် ခဲ့ကြသော ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မြန်မာ တို့၏ Image ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကာလရွေ့လျားသွား၍ ပြောင်း လဲသွားသောအခါ မြန်မာတို့ ၏ Image သည် ပျောက်ကွယ် လုနီးအခြေသို့ဆိုက်ရောက်လာ လေတော့သည်။ သို့ရာတွင် လုံးဝ ပျောက်ကွယ်မသွားခြင်းအတွက် ဂုဏ်ယူနေဆဲပင် ဖြစ်ပါသည်။

အကျင့်စာရိတ္တပိုင်းတွင်တစ် ချိန်သော ကာလများဆီက ကမ္ဘာ့ နိုင်ငံများမှ လေးစားစံတင်ထားခဲ့ သော မြန်မာလူမျိုးတို့၏ အစဉ် အလာကို အချို့သော နေရာများ တွင် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထား ခဲ့သည်မှာအလွန်ပင် ဂုဏ်ယူဖွယ် ကောင်းလှပေသည်။ ပူပြင်းသော နေ့ရာသီတွင် လမ်းဘေးနေရာ များ၌ ရေချမ်းစင်များ ထားရှိ သော မြန်မာလူမျိုးတို့၏ စေတနာ သည်ရေလျှိုဒါန်းရသောအကျိုး ကိုလိုလားသည်ထက် ရေငတ်နေ သူ တစ်ဦးကို ရေငတ်ပြေပျောက် စေရန် ရည်ရွယ်ချက်ကပိုင်သည် ဟု ထင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် အချို့ နေရာများ၌ ကြံရည်ဝယ်သောက် သော်လည်း ကြံရည်ကုန်၍ ရေခဲ ရေတစ်ခွက်တောင်းလျှင် ပေးရန် ဝန်လေးသူများ ရှိနေကြသည်ကို လည်းတွေ့နေရပေသည်။

အစဉ်အလာဟူသည် လူ သားတစ်ဦး၏ ရင်ထဲတွင် ကိန်း



ဝပ်နေသော အမူအကျင့်ဖြစ်ပေ သည်။ ကောင်းသော အမူအကျင့် ကြောင့် ကောင်းသောအစဉ်အ လာပေါ်ပေါက်လာပေသည်။ မိမိတို့၏ ရင်ထဲမှ အမူအကျင့် ကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ခဲ့လျှင်ကောင်း သော အစဉ်အလာဟူသည် အ ရှည်သဖြင့် တည်တံ့နေမည်သာ ဖြစ်ပေသည်။ မျက်မှောက် ကာလ သည် ရုပ်ဝတ္ထုများတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုး လာသော ခေတ်ဖြစ်၍ ၎င်းတိုး တက်မှု၏ နောက်ဆက်တွဲအဖြစ် လူတို့၏ အမူအကျင့်များသည် ၎င်းတို့ထဲတွင် စီးပွားသွားသော အခါ လူတို့၏ ကိုယ့်ကျင့်တရား သိက္ခာတို့သည် အရည်ပျော်လှ အခြေသို့ ဆိုက်ရောက်လာလေ တော့သည်။ မည်သူ့တွင်တာဝန်ရှိ သနည်းဟု မေးလျှင် အားလုံးတွင် တာဝန်ရှိသည်ဟုဆိုချင်ပါသည်။ ဥပမာအနေနှင့် ပြပါလျှင် ရောင်း သူရှိ၍ ဝယ်သူမှ ဝယ်ခွင့်ရှိလာ သည်။ ပြသသူမှ ပြသ၍ သာ ကြည့်ရှုသူမှ ကြည့်ခွင့် ရသည်။ ပြန်ဖြူးသူရှိ၍ သာ သုံးစွဲ သူမှ သုံးစွဲခွင့် ရပေတော့သည်။ သို့ဖြစ် လျှင် အခြေခံမည်သူမှ ဖြစ်တည် သည်ကိုတော့ သိနိုင်မည်ဖြစ်ပါ သည်။

အညမညဖြစ်စဉ်ဖြစ်သော်လည်း လူတို့၏ ကိုယ်ကျင့်တရား၊ စာရိတ္တ၊ သီလ၊ သမာဓိနှင့် သက်ဆိုင်သော ကိစ္စရပ်များတွင် DEMAND နှင့် SUPPLY မဖြစ်သင့်ပါပေ။ SUPPLY မရှိလျှင် DEMAND မှာ အလိုအလျောက်ပျောက်ကွယ် သွားမည်ဖြစ်သည်။

အမျိုးသမီးများ၏ ကာမစိတ် ကို နှိုးဆွပေးသကဲ့သို့သော ဝတ် စားဆင်ယင်မှုများကြောင့် မကြား ဝံ့မနာသာ ရာဝေတ်မှုများသည် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအချို့တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ ပေသည်။ ထိုကဲ့သို့သော အခြေခံ အကြောင်းများကြောင့် ဖြစ်ပေါ် လာသောအကျိုးဆက် သတင်း မျိုးကို ကျွန်တော်ချစ်သော မြန်မာ နိုင်ငံတွင် မကြားလိုပါ။ စာရိတ္တ ပိုင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပြင်ဦးလွင်မြို့ မှ ရထားလုံး(ခေါ်) မြင်းလှည်း မောင်းသမားများသည် ခရီးသည် တစ်ဦးရထားလုံးပေါ်တွင် ပစ္စည်း တစ်စုံတစ်ရာမေ့ကျန်ခဲ့လျှင် ပိုင် ရှင်လာယူသည့်အထိ ထိုပစ္စည်းကို ထိန်းသိမ်းထားလေသည်။ လိပ်စာ သိလျှင် အိမ်တိုင်ရာရောက် ပြန်ပို့ ပေးလေ့ရှိကြောင်း၊ မိတ်ဆွေ တစ်ဦးထံမှ ကြားသိရသဖြင့် ကျွန် တော် ချစ် သော မြန် မာများ အတွက် ဂုဏ်ယူမိပါသည်။ လူဆို သည်မှာ အမှားကင်းသူနည်းပါး

သည်။

သို့ရာတွင် မိမိကျူးလွန် သော အမှားသည်နိုင်ငံ၏ ဂုဏ် သိက္ခာကိုနိမ့်ကျသွားထိခိုက်သွား စေ မည် အမှားမျိုးဆိုလျှင် အထူး ပင် ရှောင်ရှားသင့်ပေသည်။ ၎င်း စိတ်ဓာတ်ကို မွေးမြူခြင်းသည် လည်း တစ်နည်းအားဖြင့် နိုင်ငံ အကျိုး၊ ဘာသာသနာအကျိုးကို သယ်ပိုးရာရောက်ပေသည်။ မြန် မာ ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ် ဥက္ကဋ္ဌ ကြီး ဦးနေဝင်းသည် မကွယ်လွန် မီကာလက ၁၉၆၂ ခုနှစ် သူ၏ အာဏာသိမ်းလုပ်ရပ်နှင့် ပတ် သက်၍ နောင်တစကားဆိုသွား ခဲ့ပုံကို မြတ်မင်္ဂလာစာစောင်တွင် “ဟုတ်တယ်၊ အဲဒီတုန်းကသာ ဒီ တရားတွေကို သိနေခဲ့ရင် ၁၉၆၂ ခုနှစ်ကလုပ်ခဲ့တဲ့ အလုပ်မျိုးကိုယ် မလုပ်ခဲ့ဘူး”ဟု အတိအလင်းဝန်ခံ စကားနောင်တစကားဆိုသွားခဲ့ ပေသည်။

သို့သော်သူ၏အသိ၊ သူ၏ နောင်တသည် နိုင်ငံနှင့် လူမျိုးကို ဆင်းရဲတွင်းသို့ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကျရောက်သွားသည် သာမက ကမ္ဘာအလယ်တွင်မျက်နှာငယ်ခဲ့ ရသောနိုင်ငံနှင့် လူမျိုးဖြစ်သွားခဲ့ သည်ကို သိသွားခြင်းမှာ နောက် ကျသွားခဲ့လေပြီ။ ဘာသာတရား အပေါ်တွင် အခြေခံသောအတွေး အခေါ်အယူအဆတို့သည် အမှား နည်းမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်း၏အကျိုး ဆက်သည် မိမိကိုယ်တိုင်သာမက မိမိဝန်ကျင့်နှင့် လူမျိုး၏ ဂုဏ်သိ က္ခာကိုထိန်းသိမ်းပြီး သားဖြစ်နေ ပေလိမ့်မည်။ အလားတူပင် ဆန် ကျင်ဖက် အတွေးအခေါ်၊ အယူအ ဆတို့သည် ဆန်ကျင်ဘက် အကျိုး သက်ရောက်မှုသာဖြစ်ပေါ်ပေ လိမ့်မည်ဆိုသည်ကိုသဘောပေါက် ကြရမည်ဖြစ်သည်။

မျက်မှောက်ကာလမြန်မာ နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးမှ စိတ်ဝင်တစား စောင့်ကြည့်နေ ကြသောကာလဖြစ်၍ နိုင်ငံခြား ခရီးသွားများ၏ ဝင်ရောက်မှု နှုန်းသည်လအလိုက်၊ နှစ်အလိုက်၊ တိုးပွားလျက်ရှိပေသည်။ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် မိမိလူမျိုး ဘာသာ၊ ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့စရိုက် တို့သည်ကမ္ဘာအလယ်တွင် အမြင် တင့်တယ်စေချင်ပါသည်။ ကျွန် တော် သိခဲ့သော ကျွန်တော်ချစ် သည့် မြန်မာများကို ကျွန်တော် နည်းတူ ကမ္ဘာကချစ်စေချင်သည် မှာကျွန်တော်၏ ပြင်းပြသော ဆန္ဒ ပင်ဖြစ်ပါသည်။

7Day News ဂျာနယ်တိုက် - Diamond Centre (G-12) မြေညီထပ်၊ တိုက် (B)၊ အမှတ်(၄၉၇)၊ ပြည်လမ်း၊ (ဂ)ရပ်ကွက်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။  
ဖုန်း- ၅၁၂၀၇၊ ၅၁၃၅၅-၅၁၉၊ ၀၉ ၇၃၂၄၅၅၁။  
ဖက်စ် - ၅၁၃၅၁၉  
Website : www.7daynewsjournal.com  
E-mail : editor@7daynewsjournal.com

Hotline : 0973032006

## ၃၄၅၆ နံပါတ်အား ၁၅၀၀တန်ဖုန်းနှင့် သာခေါ်နိုင်

ကျင်းဆောင်

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၆  
ကျပ်၁၅၀၀တန်ဖုန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ရန် ဖော်ပြထားသည့်နံပါတ်၃၄၅၆ မှာ၁၅၀၀တန် CDMA-800 MHz မိုဘိုင်းဖုန်းများဖြင့်သာ ခေါ်ဆိုနိုင် မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ၃၄၅၆ ကို အခြား ဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်ပါက ခေါ်၍မရပေ။

မိုဘိုင်းဖုန်းများအတွက် သီးသန့်နံပါတ်ဖြစ်ကြောင်း MECTEL-LCD-MA800MHZ မိုဘိုင်းဖုန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ အခြားသော ဖုန်းများဖြင့် ဆက်သွယ်မေးမြန်းလိုပါက ၀၁-၆၅၆၉၉၄၀၁-၆၅၆၉၉၅၀၁-၆၅၆၉၉၆ နံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ကြောင်း ဖုန်း Complaint Center က တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

## အီရန်တွင် မေ ၂၂ ရက်မှစ၍ ဆမ်ဆောင်း အွန်လိုင်းစတိုး အသုံးပြုနိုင်မည် မဟုတ်

တီတီရန်၊ ဧပြီ-၂၈

အီရန်နိုင်ငံတွင် ဆမ်ဆောင်း ကုမ္ပဏီ၏ အွန်လိုင်းစတိုးမှ မိုဘိုင်း applications ဆော့ဖ်ဝဲများကို ရယူအသုံးပြုနေသူများသည် မေ ၂၂ ရက်မှစ၍ ချိတ်ဆက်အသုံးပြုနိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း အကြောင်းကြားစာများ လက်ခံရရှိခဲ့သည်။ ဤအချက်မှာ အီရန်နိုင်ငံ၏ အငြင်းပွားဖွယ် နျူအစ်အစဉ်ကို နိုင်ငံတကာအရေးယူပိတ်ဆို့မှုများ

၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းလည်း ဖြစ်သည်။ မြို့တော်တီတီရန်တွင် ဖုန်းအရောင်းဆိုင်များ၌ ဖုန်းနှင့်သင်ပုန်းကွန်ပျူတာ အသုံးပြုသူများသည် ၎င်းတို့ဆမ်ဆောင်းကုမ္ပဏီမှ ထိုအကြောင်းကြားစာများ ရောက်ခဲ့ကြောင်း ပြောသည်။

စာမျက်နှာ (၂၂) သို့

# ၁၅၀၀ တန်ဖုန်းများ ပြည်ပခေါ်ဆိုနိုင်



တန်ဖုန်းနည်းဖုန်း ငွေပြည်သွင်းနေသူတစ်ဦး

ဓာတ်ပုံ-ရေမောင်မောင်(အမရပူရ)

ခိုင်ချို

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ ၂၅

MECTEL အမှတ်တံဆိပ်ပါတန်ဖုန်းနည်း CDMA-800 MHz မိုဘိုင်းဖုန်းများမှာ သတ်မှတ်ထားသော ရေဒီယိုစခန်းများ၏ နယ်နိမိတ်အတွင်းမှ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပသို့

ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများ ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ သတင်းရရှိသည်။ CDMA-800 MHz စနစ်ကို မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ရေဒီယိုစခန်းပေါင်း ၂၈၂ စခန်းရှိပြီး

အဆိုပါ ရေဒီယိုစခန်းများ၏ နယ်နိမိတ်အတွင်းသာ အပြန်အလှန် ယူဆောင်အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ အင်ဂျင်နီယာချုပ် တစ်ဦးက ပြောသည်။ “ဒီစနစ်ကို အသုံးပြုလို့ရတဲ့

ရေဒီယိုစခန်းတွေ ထပ်မံတိုးချဲ့ဖို့ရှိပါတယ်။ ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာပြောနိုင်ဖို့ ရေဒီယိုစခန်းသစ်တွေကို တည်ဆောက်နေပါတယ်”ဟု အထက်ပါအင်ဂျင်နီယာချုပ်မှ ပြောသည်။

စာမျက်နှာ (၂၂) သို့



## ဝင်းဒိုးစနစ်သုံး နုတ်ဘွတ်စ် PC များတွင် MacBook မှ အကောင်းဆုံးဖြစ်

ဆန်ဖရန်စစ္စကို၊ ဧပြီ-၂၉

မိုက်ကရိုဆော့ဖ်ကုမ္ပဏီ၏ Windows 7 နှင့် Windows 8 စနစ်များဖြင့် အသုံးပြုသော နုတ်ဘွတ်စ်များကို စမ်းသပ်မှုများအရ ၁၃ လက်မ MacBook Pro မှာ စိတ်အချရဆုံးနှင့် ဝင်းဒိုးစနစ် ပြုတ်ကျမှု အနည်းဆုံးဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ယင်းလေ့လာမှုကို Cloud စနစ် အခြေခံ PC စောင့်ကြည့်အကဲခတ်ရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲရေး ဆော့ဖ်ဝဲအသုံးပြု၍ အလွယ်တကူ သယ်

ဆောင်သွားနိုင်သော စိတ်အချရဆုံး Windows PC ၁၀ မျိုးကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကုမ္ပဏီ၏ ရလဒ်များအရ ၂၀၁၃ ခုနှစ် ပထမသုံးလပတ်မှ အချက်အလက်များကို အဓိကထားခဲ့ခြင်းစိတ်ဖြာခဲ့ပြီး ကွန်ပျူတာသန်းပေါင်းများစွာမှ အချက်အလက်ရရှိနိုင်သော်လည်း အသုံးပြုမှုများသော နုတ်ဘွတ်စ်များနှင့် Windows 7 နှင့် Windows 8 အသုံးပြုနိုင်သော PC များကို အဓိကထား လေ့လာခဲ့သည်။

ယင်းသို့ လေ့လာရာတွင် ဝင်းဒိုးစနစ် တက်လာသော အချိန်ပြုတ်ကျသွားသော အရေအတွက်၊ စနစ်ရပ်တန့်နေမှု အကြိမ်အရေအတွက်နှင့် ကြာချိန် စသည့် သတ်မှတ်ချက်များဖြင့် ဆန်းစစ်ခဲ့ရာ ၁၃ လက်မ MacBook Pro က ပထမနေရာနှင့် ၁၅ လက်မ MacBook Pro က ဆဌမနေရာ ရရှိခဲ့ပြီး ဒုတိယနေရာတွင် Acer Aspire E 1-5 71 က ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

—Ref: AFP

## ပြည်ဘားကမ္ပွပ် ဒုတိယအကြိမ် ကျင်းပမည်

ခိုင်ချို

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၇  
ပြည်ဘားကမ္ပွပ်ကို ဒုတိယအကြိမ် ကျင်းပနိုင်ရန် Barcam Pyay 2013 Organizer Team က စတင်ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ အဆိုပါပွဲကို ဇွန်လ ၁၅ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှ စတင်၍ အ. ထ. က(၁)ပြည်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။ ဘားကမ္ပွပ်သို့ တက်ရောက်လေ့လာလိုသူများ

အွန်လိုင်းမှတ်ပုံတင်ခြင်းကို www.barcampypyay.org တွင် မေလတတိယပတ်မှစတင်၍ စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ ယခုနှစ် ဘားကမ္ပွပ်၌ ပြောကြားမည့် သူများ၏ Topic များ၊ Blog များ၊ Social Network များကို ကြိုတင်လေ့လာနိုင်ကြောင်း အဆိုပါ ပွဲဖြစ်မြောက်ရေးမှ သိရှိရသည်။

အချိန်ကုန် ဓုလေ့ရာသတ်သားပြီ အကြောင်းမရှိ အယောင်အဖမ်းဆိုခံရုံ ဓုလေ့ထိုင်ခေါ် ဓုလေ့ထိုင် လွန်ပြီးသော ဝမ်းဗိုက်ဝတ်ဝတ် ပြုတ်ကျရိပ် ကိုယ်ထား တစ်ပြားစွာမယူရုံ မလိုသည့် ဓုလေ့ထိုင်

မက်အမျိုးသမီး ၂၀ ကော်ပိုရေးရှင်း ကော်တိုရီအား

တစ်လျှပ်ကေ့နို အားစစ်ရည် ၁၀၅၅ ရည်

မဟာတံခွန်ကြည့်ကွပ်တံ တန်လှူမကတန်ပါသည်။

တန်ပိုင်လုံး လျှပ်လည်ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် Service ဆွဲနိုင်ပါသည်။

MNZ Showroom

၈-၂ (၆) အမှတ်တံဆိပ်တံဆိပ်ပြား များကိုယ်ထု ၇၅-၅၀-၆၆၂

၇ (၇) A အမှတ်တံဆိပ်တံဆိပ်ပြား များကိုယ်ထု ၇၅-၅၀-၆၆၂

၇ (၇) B အမှတ်တံဆိပ်တံဆိပ်ပြား များကိုယ်ထု ၇၅-၅၀-၆၆၂

Marketing 01-2611979, 095622384, 0973308745, 09 3619189

iLedger

အကောင်းအကြီးနှင့် ကုန်ပစ္စည်းစာရင်းများကို မျက်မြင်မြင် သိရှိလိုသော လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် ကုန်ရောင်းနှင့် အကြွေးစာရင်းထိန်း ကွန်ပျူတာစနစ် iLedger ကို INTEGRA Systems Company ငှက်-ပီ၊ တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်း၊ သစ်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ် 01-703625, 09-73085653

## အမေရိကန်နည်းပညာ ကုမ္ပဏီ Avaya နှင့် First Myanmar ကုမ္ပဏီလက်တွဲမည်

### နယူးယောက်၊ ဧပြီ ၂၈

အမေရိကန်နိုင်ငံနည်းပညာကုမ္ပဏီ Avayaက ပထမဆုံးအဓိက လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အဖြစ် First Myanmar ကုမ္ပဏီအားရွေးချယ်လိုက်ကြောင်း အဆိုပါကုမ္ပဏီ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရသိရသည်။

Avaya၏ လုပ်ငန်းများထဲမှ အချက်အလက်ကွန်ရက်များ တည်ဆောက်ခြင်း (Data Networking)၊ ဝီဒီယိုဖြင့် အစည်းအဝေးကျင်းပခြင်းနှင့် ဆက်သွယ်မှုဆိုင်ရာစင်တာများအတွက် နည်းလမ်းများအား အပြည့်အဝ အားပေးကူညီရန်နှင့် တိုက်ရိုက်ဝယ်ယူမှု သဘောတူစာချုပ်ကို အသုံးပြုကာ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည်ဟုဆိုသည်။



### စာမျက်နှာ (၂၁)မှ ၁၅၀၀ တန်ဖုန်းများ ပြည်ပခေါ်ဆိုနိုင်

MECTEL အမှတ်တံဆိပ်ပါ တန်ဖုန်းနည်း မိုဘိုင်းဖုန်းများသည် ပြည်ပသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုလိုပါက MECTEL အမှတ်တံဆိပ်ပါ နိုင်ငံခြားငွေသုံးကြိုတင် ငွေဖြည့်ကတ် (\$10, \$20, \$50) ကို အသုံးပြု၍ ခေါ်ဆိုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

၎င်းအပြင် အဆိုပါ မိုဘိုင်းဖုန်းကတ်ပျောက်ဆုံးပါက မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး မန်နေဂျာရုံးများတွင် ငွေကျပ်နှစ်သောင်းဖြင့် ပြန်လည် လျှောက်ထားနိုင်ပြီး ကတ်ပျက်စီးပါက အဆိုပါရုံးများတွင် အခမဲ့လျှောက်လွှာရယူနိုင်ကြောင်း မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ သတင်းရရှိသည်။

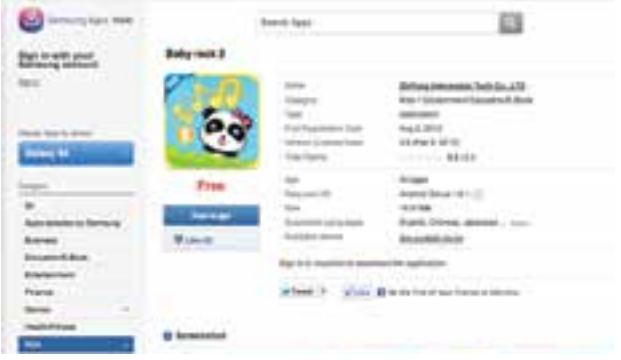
အင်တာနက်အသုံးပြုခများမှာ ယခင် CDMA-800 MHz မို

ဘိုင်းဖုန်းကဲ့သို့ပင် တစ်မိနစ်လျှင် လေးကျပ်ပေးဆောင်ရမည် ဖြစ်သည်။

CDMA-800 MHz မိုဘိုင်းတယ်လီဖုန်းနှင့် ပတ်သက်၍ မေးမြန်းလိုပါက တယ်လီဖုန်းနံပါတ် ၃၄၅၆ သို့ အခမဲ့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုထွက်ရှိသော တန်ဖိုနည်းမိုဘိုင်းတယ်လီဖုန်းတွင် အင်တာနက်အသုံးပြုလိုပါက သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီးများရှိ မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း မန်နေဂျာများထံတွင် အင်တာနက်စနစ်ဆက်သွယ်မှုကနဦး တပ်ဆင်ခ ကျပ်တစ်သောင်းပေးသွင်းလျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ သတင်းရရှိသည်။

### စာမျက်နှာ (၂၁)မှ အီရန်တွင် မေ ၂၂ မှစ၍ ဆမ်ဆောင်း အွန်လိုင်းစတိုး အသုံးပြုနိုင်မည် မဟုတ်



တီတီရန်ရှိမိုဘိုင်းဆိုင်တစ်ခုမှ ပိုင်ရှင်တစ်ဦးက “ကျွန်တော်တို့ ဒီသတင်း ကို ကြားပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ကျွန်တော်တို့မှာဒီကရောင်းလိုက်တဲ့ ပစ္စည်းရဲ့ ဟာဒ်ဝဲပိုင်းကို တော့တာဝန်ယူပါတယ်။ ဆော့ဖ်ဝဲနဲ့ အက်ပလီပိုင်းကေးရှင်းကို တော့ တာဝန်ယူတော့မှာ မဟုတ်ပါဘူး” ဟု ပြောသည်။

အီရန်နိုင်ငံတွင် ဆမ်ဆောင်းစတိုး အသုံးပြုပိတ်ပင်တော့မည့် သတင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဆိုးလ်

မြို့ရှိဆမ်ဆောင်းကုမ္ပဏီကမူ တစ်စုံတရာ မှတ်ချက်ပေးပြောကြားခြင်း မရှိပေ။ ဆမ်ဆောင်းသည် ၂၀၀၂ မှစ၍ အီရန်နိုင်ငံတွင် ပြည်တွင်းဆားဖစ်စင်တာများ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၂ ခုနှစ်ကမူ ဖင်လန်နိုင်ငံမှ မိုဘိုင်းဖုန်းကုမ္ပဏီ နိုက်ယာသည် ပိတ်ဆို့မှုများကြောင့် အီရန်နိုင်ငံမှ ၎င်း၏ ဆားဖစ်စင်တာများကို စတင်ပိတ်သိမ်းခဲ့သည်။

—Ref: AP

# WE ♥ OK!



Sein Wut Hmon Co., Ltd.  
Yangon : Tel : 01- 684 842, 684 862, 09- 731 26 116, Fax : 01- 684 715  
Mandalay : Tel : 02- 360 42, 347 67, 348 61, Fax : 02- 394 46

Produce of Singapore

အပေးအယူတဲ့ (give and take)

ဒီကမ္ဘာကြီးပေါ်မှာ အသိများတဲ့ လူ့သဘာဝသရုပ်ဖော် စကားနှစ်လုံး။ “အစ်မ ကျွန်မဒီကတ်ကလေးကို ဒီတစ်ပတ်ထဲမှာ လိုချင်တယ်” ဒီလို ပြောပြီးစာရွက်ကြားမှာ ဆင်တစ်ကောင်(ငါးထောင်တန်) ညှပ်ပေးလိုက် လို့ တစ်ပတ်အတွင်း ရလာတဲ့ကတ်တစ်ကတ်ရဲ့ ဖြစ်စဉ်လို give and take မျိုးကို ကျွန်မဆိုလိုတာ မဟုတ်ပါဘူး။

လောကကြီးရဲ့ အလင်း ရောင် နှစ်ခု။ ထူးအိမ်သင်ရဲ့ သီ ချင်းတစ်ပိုင်းတစ်စဖြစ်တဲ့ ဉာဏ် ပညာရယ် ချစ်ခြင်းတရားပါ။ ချစ် ခြင်းတရားကို ဦးစားပေးပြောချင် ပါတယ်။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို လူ တိုင်းအလိုရှိကြပါတယ်။ အာဏာ ပါးကွက်သားကနေ ရှင်ဘုရင်အ ထိ၊ သူတောင်းစားကနေ ဘီလုံနာ တွေအထိ ချစ်ခြင်းတရားကို နှစ် သက်ကြပါတယ်။ လူတွေက ကိုယ် ကိုယ်တိုင်ကတစ်ပါးသူကို ချစ်ခြင်း မေတ္တာတွေ ပေးချင်မှ ပေးပေးမယ့် ကိုယ်ကိုယ်တိုင်အတွက်တော့ ချစ် ခြင်းတရားကို မဖြစ်မနေ လိုချင် တတ်ကြပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ ပေးလည်းပေး၊ ယူ လည်းယူဆိုရင် ပိုပြီးမကောင်းဘူး လား။ ကျွန်မအင်တာနက် ပုံပြင် တစ်ပုဒ်ကို ဖတ်ခဲ့ရဖူးပါတယ်။ လင်မယားနှစ်ယောက်နဲ့ ကလေး နှစ်ယောက်ရှိတဲ့ မိသားစုရဲ့ အိမ် ရှေ့ကို အဘိုးအိုသုံးဦးက လာပြီး ဝင်ခွင့်တောင်းတော့ သူမိန်းမက အိမ်ထောင်ဦးစီးယောက်ျားကို ဘယ်သူ့ကို အရင်ဆုံးဝင်ခွင့်ပေးရ မလဲဆိုပြီး မေးပါတယ်။ ဒီတော့ ယောက်ျားဖြစ်သူက “ဒါလင်ရေ ဘယ်သူတွေပါလိမ့်”လို့ သူမိန်းမ ကို မေးခွန်းပြန်ထုတ်ပါတယ်။ ဒီ တော့ မိန်းမက ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ရယ်၊ စည်းစိမ်ချမ်းသာရယ်၊ ပျော် ရွှင်သာယာမှုရယ် ပါလို့ဆိုလိုက် တော့ ‘ဒါဆို ပထမဦးဆုံး အဖိုးအို ကိုပဲ ဝင်ခွင့်ပေးလိုက် ပေါ့ကွယ်။ သူတစ်ယောက်တည်း ဝင်ပေးမယ့် နောက်ကအဖိုးအိုနှစ်ယောက်က အလိုလိုဝင်ပြီးသားဖြစ်လာပါလိမ့် မယ်ကွာလို့ ယောက်ျားဖြစ်သူက ပြောလိုက်ပါတော့တယ်။

ဆိုလိုချင်တာက အိမ်ထောင် စုတိုင်းမှာ ချစ်ခြင်းမေတ္တာသာ ရှိ နေရင် စည်းစိမ်ချမ်းသာကိုလည်း ရရှိအောင် ကြိုးစားနိုင်ကြမှာ ဖြစ်သလို မိသားစုဝင်တွေလည်း ပျော်ရွှင် ချမ်းမြေ့မှုတွေရမှာ အ သေအချာပါ။ ဒီလိုဆိုရင်မိသား

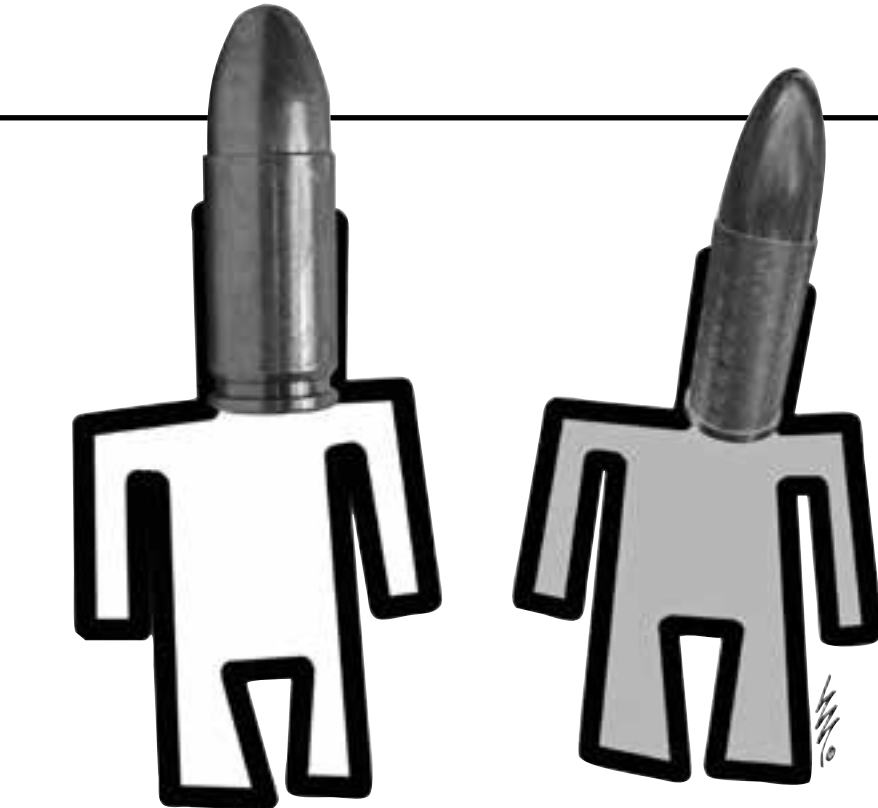
စုယူနှစ်ကလေးများစွာနဲ့ ဖွဲ့စည်း ထားတဲ့ ပြည်ထောင်စုကြီးတစ်ခု မှာလည်း . . . ။

မိသားစုတစ်စုကို ကြည့်ရင်း တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီနဲ့ ဖွဲ့ စည်းထားတာ တွေ့ရမှာပါ။ ဒီ တော့ တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ က အရေးပါနေပြန်ပါရော။ တစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းစီက ချစ်ခြင်း မေတ္တာကို ယူတတ်ရုံတင်မကဘဲ ပေးလည်းပေးတတ်ရမှာပါ။ ချစ် ခြင်းမေတ္တာက ပင်ပေါင်ဘော လုံး၊ တင်းနစ်ဘောလုံးတွေနဲ့ သ ဘောသဘာဝ တူပါတယ်။ ကိုယ့် ဘက်က ရိုက်ချက်ရှိမှ သူ့ဘက်က ပြန်ချက်ရှိမှာပါ။ သူ့ဘက်က ရိုက် ချက်ရှိလာမှ ကိုယ့်ဘက်ကပြန် ချက်ကောင်းကောင်းပေးဖြစ် ပါ လိမ့်မယ်။

ပင်ပေါင်ဘောလုံး၊ တင်းနစ် ဘောလုံးကစားရာမှာ အားအင် ကုန်ခန်းပြီး ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို ဖြစ်စေပေမယ့် ကိုယ်ရဲ့ Training တွေကို အပြင်းအထန်လုပ်ရပေ မယ့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို အပြန်အ လှန်ပေးကြတဲ့ နေရာမှာတော့ အား တစ်အားကြီးစိုက်ရပြီး ခက် ခက်ခဲခဲ ပင်ပင်ပန်းပန်း မဖြစ်ပါ ဘူး။ အပြင်းအထန်လည်း လေ့ ကျင့်စရာ မလိုပါဘူး။

နည်းနည်းလေးစပြီး ကိုယ့် ဘက်ကဆာပင်ထိုးကြည့်လိုက်ပါ။ တစ်ဖက်က ပြန်ပြီးတုံ့ပြန်လာပါ လိမ့်မယ်။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဟာ အ လျားနဲ့အနံ့မရှိပေမယ့် အသွားနဲ့ အပြန်တော့ ရှိပါတယ်။ အကျယ် အဝန်းနဲ့အနံ့မရှိမိတ်အကန့်အသတ် မရှိပေမယ့် ကျေနပ်မှုနဲ့ အသိအ မှတ်ပြုမှုရှိပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ ဘာသာတိုင်း မှာ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတရားကို အဓိ ကညွှန်းဆိုထားကြတာပါ။ ဒါပေမဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဟာ အဖြူရောင်နဲ့ နှောင်ကြိုးမဲ့ဖို့တော့ လိုပါသေး တယ်။ သူ့ဆီကကိုယ်ရနိုင်တာတွေ ကို စာရင်းပြုစုပြီးတော့သူ့ကိုတော့ ဘယ်နှ ရာခိုင်နှုန်း ပေးသင့်ပြီး



ဉာဏ်ပညာနှင့် ချစ်ခြင်းတရား

ခိုင်ဝါ(မြန်အောင်)

သူ့ကိုတော့ ဘယ်နှ ရာခိုင်နှုန်းပဲ ပေးသင့်တယ်လို့တော့ ခွဲတမ်းချ လို့ ရမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါဆိုရင် လိုချင်တဲ့အရာတွေ၊ ရနိုင်တဲ့အရာ တွေ ကုန်ဆုံးသွား ရင်သူ့အပေါ် မှာထားတဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာလည်း ပျက်ပြယ်သွားပါ လိမ့်မယ်။

ကမ္ဘာလောကကြီးကို အ လင်းရောင်ပေးနိုင်ဖို့ ချစ်ခြင်း တရား နဲ့အတူ အရေးပါတာက ဉာဏ်ပညာပါ။ ဉာဏ်ပညာက လူ တစ်ဦးတစ်ယောက်စီရဲ့ ဘဝတွေ တိုင်းမှာ မဖြစ်မနေ လိုအပ်နေတဲ့ အရာပါ။ ကိုယ့်ရဲ့ဦးနှောက်ထဲ ကို ဉာဏ်ပညာတွေ ဖြည့်နိုင်သ လောက်ဖြည့်ဖို့လိုသလို ကိုယ်ရရှိ ထားတဲ့ဉာဏ်ပညာတွေကိုတခြား သူတွေကို မျှဝေပေးတတ်ဖို့လည်း လိုအပ်ပါသေးတယ်။

ဉာဏ်ပညာဟာ စည်းစိမ် ချမ်းသာရဲ့ရှေ့မှာပဲ ရှိနေတာပါ။ မရှိတာက ရှိအောင် ရှာလို့ရပေ မယ် မသိတာက သိဖို့မလွယ်ကူ ပါဘူး။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် သိဖို့လို လား၊ ပါမှ ဉာဏ်ပညာကို ရှာဖွေလို့ ရမှာပါ။ စည်းစိမ်ဥစ္စာက ကိုယ် တိုင်ကြိုးစားမှုအပြင် ထိပေါက်လို့ ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အမွေရလို့ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ကောက်ရလို့ပဲဖြစ်ဖြစ် ရဖို့လမ်း တွေ ရှိနေပေမယ့် ဉာဏ်ပညာက

ကိုယ်တိုင်အားစိုက်ထုတ်မှုမပါဘဲ မရရှိနိုင်ပါဘူး။

ဒါပေမဲ့ ဉာဏ်ပညာသာ ကိုယ့်မှာရှိလာခဲ့ရင် ရှိရင်းစွဲ ဘဝ တွေကနေ မြင့်မားတဲ့ဘဝတွေကို လှမ်းနိုင်ပါတယ်။ လူသားတွေရဲ့ ကာယအား၊ ဉာဏ်အားတွေကို ဉာဏ်ပညာတွေနဲ့ တွဲစပ်နိုင်ခဲ့လို့ ကျောက်ခေတ်ကနေ အိုင်တီ ခေတ်ကို ရောက်လာခဲ့နိုင်တာပါ။

ဉာဏ်ပညာဟာလူသားတွေ အားလုံးအတွက် မရှိမဖြစ် ဖြစ် လေတော့ ကိုယ်သိထားတဲ့ ကိုယ် ရထားတဲ့ ဉာဏ်ပညာကို အများ သူ ငါတွေကို မျှဝေပေးဖို့လိုအပ် ပါသေးတယ်။ ပြီးတော့လည်း ကျွန်မတို့တွေတစ်ခုသိထားရမှာ ကဉာဏ်ပညာကိုပိတ်ဆို့ထားတာ၊ ဉာဏ်ပညာကို မျှဝေပေးဖို့ တွန့် တိုနေတာ၊ ဉာဏ်ပညာကို မျှဝေ နေတာကို ဟန့်တားနှောင့်ယှက် တာတွေဟာတကယ်ကိုပဲကြီးလေး တဲ့ ပြစ်မှုကိုကျူးလွန် ရာရောက် ပါတယ်။

ဉာဏ်ပညာတွေ အထိုက်အ လျောက် ရှိလာကြရင် အထိုက် အလျောက် တိုးတက်တဲ့ လူ့အဖွဲ့ အစည်း ဖြစ်လာမယ်။ ဉာဏ်ပညာ တွေ အများအပြား ပြည့်သိပ်ရှိ လာကြရင် အထွဋ်အထိပ်ရောက်

အောင် တိုးတက်တဲ့ လူ့အဖွဲ့အ စည်း ဖြစ်လာမယ်။ ဒါကြောင့်မို့ ဉာဏ်ပညာတွေကို လူတိုင်းအ တွက်ဖွင့်ထားပေးရပါမယ်။ မျှဝေ ပေးရပါမယ်။

ဉာဏ်ပညာ ဆည်းပူးမှုကို အ မှောင်ချထားရင် ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်း တွေ တိုးတက်မှုနည်းနည်းသလို တွက်ဖွင့်ထားပေးရပါမယ်။ လွယ်ကူတဲ့ အကြောင်းတရားပါ။ လူသားတွေရဲ့ ဉာဏ်ပညာကို အ ဘက်ဘက်က တိုးတက်စေဖို့အ ဟန့်တားတွေ ရှိနေမယ်ဆိုလို့လူတွေ ရဲ့ တီထွင်လိုစိတ်၊ စူးစမ်းလိုစိတ်၊ ကြိုးစားလိုစိတ်၊ ပုံဖော်ဖန်တီးလို စိတ်တွေကို ဆုံးရှုံးကြရပါလိမ့် မယ်။ ဒီကနေပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ကြွယ်ဝမှုကို ကျွန်မတို့တွေထပ်ပြီး ဆုံးရှုံးကြရပါဦးမယ်။

ဒါအပြင် ငါသာလျှင် ငါဖို့ ပထမ၊ နှမ်းတစ်လုံးနဲ့ ဆီမဖြစ်ပါ ဘူး။ ဘယ်သူသေသေ ငတေမာ ရင်ပြီးရော၊ ရလေ ရလေ အိုတစ္ဆေ ဒီလိုစကား၊ ဒီလိုအတွေးတွေနဲ့ အတူ လောဘတရားတွေကြောင့် မလုပ်သင့်တာတွေကြုံလာမိမယ်။ လုပ်လာမိမယ်။ ဒါဆိုရင် ကမ္ဘာ မြေပြင်ပေါ်မှာ စစ်ပွဲတွေ မရပ် တော့ပါဘူး။ အကျဉ်းထောင်တွေ မှာ ရာဇဝတ်မှုတွေကြောင့်၊ အလွဲ

သုံးစားမှုတွေကြောင့်၊ ခိုးယူမှုတွေ ကြောင့် လူပြည့်ပြီးတော့ နေပါ လိမ့်မယ်။

ဉာဏ်ပညာနဲ့ ကင်းပြီး လက် ရှိဘဝကို မတည်ဆောက်နိုင်သလို နောင် ဘဝတွေ အတွက်လည်း ဉာဏ်ပညာက သိပ်ကိုအရေးကြီး ပါတယ်။ အရေးပါ ပါတယ်။ မှန် ကန်တဲ့ အသိဉာဏ်သာ မရခဲ့ရင် ဒုစရိုက်နဲ့ သူစရိုက်ကို ခွဲခြားပြီး သိနိုင်မှာ မဟုတ်တော့တဲ့အတွက် ကုသိုလ်တွေ အားနည်းပြီး အကု သိုလ်တွေက အားများလာပါလိမ့် မယ်။ ဘဝသံသရာကို ယုံကြည်တဲ့ ကျွန်မတို့ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေအဖို့ ယခုဘဝရဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်တိုင်း ဟာ နောင်ဘဝများစွာအတွက် အရေးပါပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ ဘဝတွေရဲ့ ကောင်းမှု၊ ဆိုးမှု၊ လူတွေရဲ့ နိမ့်ကျ မှု၊ မြင့်မားမှုကို အဓိကဖန်တီးပေး နေတာ ဉာဏ်ပညာပါ။ ဒီလို အရာ ရောက်တဲ့ ဉာဏ်ပညာကို ကျွန်မ တို့တွေ ရှာဖွေယူငင်တတ်ကြဖို့ လိုသလိုပေးကမ်းဝေမျှတတ်ဖို့က လည်း လို အပ် ချက် တစ် ခုပါ။ ဉာဏ်ပညာဟာ စိမ့်စမ်းရေတွင်း နဲ့ အလားသဏ္ဍာန် တူပါသေး တယ်။ ဘယ်လောက်ပဲ ခပ်ယူယူ၊ ဘယ်လောက်ပဲ ဝေပေးပေး လျော့ သွားတယ်လို့မရှိပါဘူး။ ကိုယ့် ဦးနှောက်ကိုယ်အသိဉာဏ်ထဲ မှာ ဉာဏ်ပညာက ပြည့်လျက်ပါပဲ။ သူ့ကိုကိုယ်က ဉာဏ်ပညာဖွင့်ပေး ရင်း ကိုယ်ရဲ့ဉာဏ်ပညာတွေ ပိုမို တိုးတက်လာတာတောင် တွေ့ကြုံ ရပါလိမ့်ဦးမယ်။

လောကကြီးက စိတ်ပျက် စရာကောင်းတယ်လို့ ဆိုခဲ့ရင် ဒီ ကမ္ဘာကြီးကို ဖန်တီးနေကြတာက ကျွန်မတို့ လူသားတွေပဲ ဖြစ်ပါ တယ်။ လူသားတွေရဲ့ လုပ်ဆောင် မှုဖြစ်စဉ်တွေမှာ ချစ်ခြင်းတရားနဲ့ ဉာဏ်ပညာကို လူတိုင်းလူတိုင်းအ ရေးတကြီးနဲ့ ပေးကြယူကြ အချင်း ချင်းဝေမျှကြတဲ့ နေ့တစ်နေ့မှာ ကမ္ဘာကြီးဟာ ပိုပြီးကောင်းလာ မှာပါ။ ပိုမိုသာယာလှပတဲ့ ကမ္ဘာ ကြီးဖြစ်လာမှာ အသေအချာပါပဲ။

Our duty is care the true love and the wisdom in our life.

လူ့အခွင့်အရေးစောင့်ကြည့်ရေးအဖွဲ့ အစီရင်ခံစာတိုင်းရင်းသားအခွင့်အရေးကို လျစ်လျူရှုထားဟုဆို

မင်းဟိန်းကျော် ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၅ ရခိုင်ပြည်နယ်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သော ဖြစ်စဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လူ့အ ခွင့်အရေးစောင့်ကြည့်ရေးအဖွဲ့ (HRW)၏ အစီရင်ခံစာသည်ပြည် တွင်းရှိတိုင်းရင်းသားများ၏ အခွင့် အရေးကိုစွဲကို လျစ်လျူရှုရေးသား ထားသည်ဟု အဆိုပါ အဖွဲ့၏ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် တွေ

ဆိုပြောကြားခဲ့ကြောင်း ၈၈ မျိုး ဆက်ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ပွင့်လင်းလူ့ အဖွဲ့အစည်းမှ လူ့အခွင့်အရေး ဌာနတာဝန်ခံ ကိုပြုံးချိုက ပြော သည်။ HRW အဖွဲ့သည် ဧပြီ ၂၈ ရက်တွင် ၈၈ မျိုးဆက်ရှုံးတွင်ကိုကို ကြီးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဌာနတာ ဝန်ခံကိုပြုံးချိုနှင့်တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ “အစီရင်ခံစာဟာ ခေါင်းစဉ်

မှာထဲက အငြင်းပွားဖွယ်တွေဖြစ် နေတဲ့ အကြောင်းသူတို့ကို ဝေဖန် ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ လူ့အခွင့် အရေးဆိုတာမှန်ပေမယ့် ကျွန် တော်တို့ နိုင်ငံထဲမှာရှိတဲ့ တိုင်း ရင်းသားတွေရဲ့ အခွင့်အရေးတွေ ကိုလည်းလေးစား ရပါမယ်” ဟု ကိုပြုံးချိုကဆိုသည်။ အဆိုပါအဖွဲ့၏ ရခိုင်ဒေသ နှင့် ပတ်သက်သော အစီရင်ခံစာ

သည် လူ့အခွင့်အရေး ရှုထောင့် တစ်ခုတည်းမှ ကြည့်၍ တစ်ဖက် သတ်ဆန်ဆန် ရေးသားခြင်းဖြစ် ကြောင်း ရခိုင်ကိစ္စတွင် လူ့အခွင့် အရေးချိုးဖောက်သည်ဆိုပါ က ယခင်ကဖြစ်ခဲ့သည် လူ့အခွင့် အရေးချိုးဖောက်မှု များကိုလည်း ပြန်လည်သုံးသပ်သင့် သည်ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း ၎င်းကဆို သည်။ အစီရင်ခံစာ၏ ညွှန်းဆို

ချက်များသည် ဒေသခံရခိုင်တိုင်း ရင်းသားတို့၏ ဆုံးရှုံးမှုလူ့အခွင့်အ ရေးချိုးဖောက်ခံရမှုများကို ထင် ဟပ် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိသည်ကို တွေ့ ရပြီး အစီရင်ခံစာသည် တစ် ဖက်သတ်ဆန်ဆန်ရေးသားထား ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြဿနာများကို ဖြေ ရှင်းရာတွင် အထောက်အကူ ပြု လိမ့်မည်မဟုတ်ဟု ဆွေးနွေးခဲ့ ကြောင်း ၈၈ အဖွဲ့၏ သတင်းထုတ်

ပြန်ချက်တွင်ဖော်ပြသည်။ HRW အဖွဲ့၏ အစီရင်ခံစာ သည်တစ်ဖက်သတ်ရေးသား ထား ခြင်း ဖြစ်သဖြင့် အစီရင်ခံစာကို အသေးစိတ်လေ့လာကာ နိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီးဌာနမှတစ်ဆင့် ကန့် ကွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတ ၏ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူဦးရဲထွဋ်က ယခုလ ၂၂ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့ သည်။



# ခေတ်သစ်မြန်မာနှင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး (အမေရိကန်၊ ဥရောပနှင့် တရုတ်)

အောင်အောင် (IR)

**အ**မေရိကန်သမ္မတအိုဘားမား၏ မြန်မာပြည်ခရီးစဉ်နောက်ပိုင်း အမေရိကန်-မြန်မာ-တရုတ်ဆက်ဆံရေးကို နိုင်ငံတကာသုတေသီတို့က ပုံစံအမျိုးမျိုး ထုတ်၍ လေ့လာသုံးသပ်ပေးနေသေးသောကြောင့် မြန်မာသည် အမေရိကန်နှင့် ပို၍ နီးစပ်လာသည်ဟု လည်းကောင်း၊ မြန်မာသည် တရုတ်နှင့် ပို၍ ဝေးလာသည်ဟု တစ်ဖက်မှ မြန်မာသည် တရုတ်နှင့် အမေရိကန်ကြား နိုင်ငံရေးကစားကွက် ရွှေ့နေသည်ဟု တစ်ဖက်မှ အမျိုးမျိုး သုံးသပ်ပေးနေလာကြသည်။ မည်သို့ သုံးသပ်ပေးမည် ဆိုရာတွင် နိုင်ငံတကာ ဆက်ဆံရေးတွင် မိမိတို့၏ စံနှုန်းစံထား တန်ဖိုးထားမှုများထက် မိမိအကျိုးစီးပွားကိုသာ ဦးစားပေးကြ သည်ဖြစ်ရာ မည်သည့်သုံးသပ်ချက်မှ မမှားဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ တလောက နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဥရောပခရီးစဉ်သွားရောက်ခဲ့သည် ဖြစ်ရာ မြန်မာသည် အမေရိကန်၊ ဥရောပနှင့် တရုတ်ကြား မည်သူ့ကို ရွေးမည်လောဟူသော အမေးပုစ္ဆာတစ်ရပ် ပေါ်ထွက်လာဖွယ်ရှိပါသည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် နိုင်ငံတကာ အင်အားပါဝါချိန်ခွင်လျှာ အရွေ့ကို ယေဘုယျအားဖြင့် အမေရိကန်၊ ဥရောပနှင့် တရုတ်ဟူ၍ အကြမ်းဖျင်းခွဲခြားတိုင်းတာလေ့ရှိသည်။ ရုရှားကောဟု မေးစရာရှိပါသည်။ ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုပြိုကွဲပြီးနောက် ရုရှနိုင်ငံသည် အင်အားကြီးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ အဖြစ် ကမ္ဘာဇာတ်ခွဲတွင် ပေါ်ထွက်လာခဲ့သော်လည်း နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး မျက်နှာပြင်တွင် ဥရောပနှင့် အာရှကြား ညှပ်နေသဖြင့် များစွာ ရေပန်းစားလှခြင်းမရှိပေ။ အာရှအင်အားကြီးနိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်သော ဂျပန်မှာလည်း အမေရိကန်၏ အရိပ်ထိုးနေသဖြင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးတွင် များစွာ တာသွားလှခြင်းမရှိလှ။ အခြားအင်အားကြီးနိုင်ငံများဟု နိုင်ငံရေးလေ့လာသူများက သတ်မှတ်ထားသော အိန္ဒိယ၊ ဘရာဇီးစသည်တို့မှာလည်း ဒေသတွင်း အင်အားကြီးနိုင်ငံအဆင့်သာရှိကြသဖြင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးတွင် ခပ်မိုနိုမိုနိုသာရှိတတ်ကြသည်။ စာရေးသူသည် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး ဘာသာရပ်ဖြင့် ကျောင်းပြီးခဲ့ပြီး အမေရိကန်နှင့် ဥရောပနိုင်ငံအချို့သို့ ရောက်ရှိနေထိုင်ခဲ့ဖူးကာ ရောက်သည့်နိုင်ငံများတွင် တရုတ်ကျောင်းသားအများအပြားနှင့် လည်း ရင်းရင်းနှီးနှီး ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခဲ့ဖူးသဖြင့် ဤဆောင်းပါးတွင် စာရေးသူ၏ ရှုထောင့်မှ အမေရိကန်၊ ဥရောပနှင့် တရုတ်တို့၏ နိုင်ငံတကာသဘောထားများနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးလမ်းကြောင်းသည် မည်သို့ဖြစ်သင့်သည်ကို သုံးသပ်ဆွေးနွေးသွားပါမည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒသည် လူ့အခွင့်အရေးနှင့် အမျိုးသားလုံခြုံရေးအပေါ် အခြေပြုသည်။ သို့ဖြစ်၍ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် နိုင်ငံအများနှင့် ဆက်ဆံရာတွင် လူ့အခွင့်အရေး ရှုထောင့်ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားလေ့ရှိပြီး လူ့အခွင့်အရေးဆိုသည်ကို နိုင်ငံရေးလက်



အမေရိကန်သမ္မတ အိုဘားမား ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် မိန့်ခွန်းပြောကြားစဉ်

နက်သဖွယ် အသုံးပြုလာခဲ့ရာ နိုင်ငံအများအပြားနှင့် ပဋိပက္ခဖြစ်လာသည်။ သို့သော် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသည် လူ့အခွင့်အရေးကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရာတွင် မူဝါဒနှစ်မျိုး ကျင့်သုံးလေ့ရှိသည်။ ဥပမာ-မြန်မာ၊ တရုတ်၊ မြောက်ကိုရီးယားတို့အား လူ့အခွင့်အရေးကိစ္စများနှင့် ပတ်သက်၍ မကြာခဏ ဝေဖန်ပြစ်တင်လေ့ရှိသော်လည်း အမေရိကန်အကျိုးစီးပွားနှင့် ဆက်စပ်၍ အထောက်အကူပြုသည့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသရှိ အာဏာရှင်နိုင်ငံများကိုမူ မကြာခဏ မျက်ကွယ်ပြုလေ့ရှိသည်။ အီဂျစ်သမ္မတဟောင်း မူဘာရက်၊ တူနီးရှားသမ္မတဟောင်း ဘင်အလီတို့မှာ ထင်ရှားသော သာဓကများဖြစ်သည်။ အာရပ်ဇွေဦးတော်လှန်ရေးဖြင့် ပြည်သူလူထုက အဆိုပါ အာဏာရှင်တို့အား ဖြုတ်ချခဲ့ပြီးနောက်မှသာ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ လေသံများ ပြောင်းလဲသွားခဲ့သည်။ အာရပ်ဇွေဦးကို ချီးကျူးထောက်ခံမှုပြုခဲ့သည်။ ၁၉၇၀၊ ၈၀ ပြည့်နှစ်များက တောင် အမေရိကတိုက်ရှိ စစ်အာဏာရှင် အတော်များမှာ မှာလည်း ၎င်းတို့၏ ကွန်မြူနစ်ဆန့်ကျင်ရေး ဝါဒများကြောင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ သွယ်ဝိုက်အားပေးထောက်ခံမှုကို ရရှိခဲ့ပြီး အာဏာထိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့်။ အဲဒီလို သူ့ရဲ့ နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်းကို လိုသ

လို ကျင့်သုံးခဲ့လို့ အခုဆို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုဟာ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးမှာ နိုင်ငံအများရဲ့ ယုံကြည်မှုပျောက်ဆုံးပြီး များစွာ ရေပန်းစားလှခြင်းမရှိတော့ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ မဟာအင်အားကြီးကတော့ မဟာအင်အားကြီးပဲပေါ့။ ဘယ် ထည့်မတွက်လို့ရမလဲ။ ဆိုလိုတာ စံတစ်ခုအနေနဲ့ တိုင်းတာပြောကြစတမ်းဆို အမေရိကရဲ့ ဩဇာသက်ရောက်မှုဟာ နိုင်ငံတကာမှာ ခပ်လျော့လျော့ဖြစ်လာနေပြီ။ အမေရိကားအပေါ် အီရန်စစ်ပွဲနောက်ပိုင်း ဥရောပဘက်က ယုံကြည်မှုလျော့လာသလို အာရှနိုင်ငံတွေဘက်မှာလည်း ရေပန်းစားလှတော့ပါဘူး။ သို့ပေမဲ့ အာရှနိုင်ငံတွေက တရုတ်ရဲ့ အန္တရာယ်ကို ကြောက်ကြတဲ့ အတွက် တရုတ်နဲ့ ယှဉ်ရင် အမေရိကန်ကို Welcome ဆဲပါ။ အဲဒီလို အမေရိကန်နိုင်ငံခြားရေးဝါဒဟာ အသွင်အမျိုးမျိုးရှိတတ်တာကြောင့် တတိယနိုင်ငံတော်တော်များများက အမေရိကန်နဲ့ ဆက်ဆံရာမှာ ကသိကအောက် ရှိကြပါတယ်။ တရုတ်ပညာရှင် တစ်ယောက်က အမေရိကန်ကို မကြိုက်ပေမယ့် အမေရိကန်နဲ့ ဘယ်လိုဆက်ဆံရမယ်ဆိုတာ သိဖို့လိုတယ်လို့ ရေးသားဖူးပါတယ်။ ဒါက အမေရိကန်အစိုးရနဲ့ အမေရိကန်ပြည်သူတွေကို ခွဲခြားမြင်တတ်ဖို့ပါ။ အမေရိကန်ပြည်သူတွေဟာ တကယ်

တော့ အတော်ခင်ဖို့ ကောင်းပါတယ်။ အားနည်းတဲ့သူကို ကူညီတတ်တယ်။ လူ့အခွင့်အရေးဆိုတတ်တယ်။ အဲဒါကြောင့်လည်း နိုင်ငံတကာဒုက္ခသည်တွေရဲ့ ဦးတိုက်ခိုလှုံရာစခန်းကြီးဖြစ်နေပါတော့တယ်။ စာရေးသူ အမေရိကားက ဒုက္ခသည် စောင့်ရှောက်ရေး အေဂျင်စီတစ်ခုနဲ့ အလုပ်လုပ်ဖူးပါ။ နယူးယောက်ပြည်နယ်မှာပါ။ မြန်မာပြည်အပါအဝင် တခြားနိုင်ငံတွေက ဒုက္ခသည် အမျိုးမျိုးနဲ့ ဆက်ဆံပါတယ်။ ဒုက္ခသည်တွေထဲမှာ ကိုယ်လက်အင်္ဂါ ချို့တဲ့သူတွေ၊ နူနာရောဂါသည်တွေ၊ စိတ်ရောဂါဖြစ်နေသူတွေ အစုံပါပါတယ်။ စိတ်ရောဂါရှိတဲ့သူ၊ နူနာရောဂါသည်ဘာမှ သိပ်ခွဲခြားမနေပါဘူး။ လူနေရပ်ကွက်တွေထဲ အိမ်ငှားပေးပြီး ဒေသခံအမေရိကန်တွေနဲ့ ရောနှောနေကြစေတာပါ။ ဒီလိုနဲ့ နေသားတကျဖြစ်သွားပြီး အမေရိကန် လူ့အဖွဲ့အစည်းနဲ့ တစ်ပြေးတည်းဖြစ်သွားတဲ့ နိုင်ငံတကာဒုက္ခသည်တွေ အများကြီးပါ။ စာရေးသူဆိုလိုချင်တာ အမေရိကန်ပြည်သူတွေရဲ့ နှလုံးသားဟာ သိပ်နူးညံ့တယ်။ မတရားတဲ့ဘက်က ရပ်ခံတတ်ကြတယ်။ ကူညီချင်ကြတယ်။ ဒီတော့ ဘာဖြစ်လဲဆိုတော့ 'In' တွေ အများကြီး ဝင်လာတာပေါ့။ 'In' တွေဆိုတာ ဒုက္ခသည်မဟုတ်ဘဲ ဒုက္ခသည် ယောင်

ဆောင်၊ မဟုတ်တဲ့လုပ်ငန်းတွေ ခင်း၊ အတွင်းက လူ့အခွင့်အရေးတို့၊ ဒုက္ခသည်ဆိုင်ရာ ရှေ့နေဆိုတာတွေနဲ့ ပေါင်းပြီး လုပ်စားနေတာတွေ တစ်ပုံကြီးပါ။ ဒီလိုနဲ့ အမေရိကန်တွေက မှန်တာတွေရော၊ မှားတာတွေရော ယုံ၊ အားနည်းတဲ့ဘက်က ရပ်တယ်ဆိုပြီး သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံတွေရဲ့ အခြေအနေမှန်ကို မမှန်းဆနိုင်တော့ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ မိတ်ဆွေလျော့ပြီး ရန်သူများလာတော့တာပေါ့။

အိုဘားမားလက်ထက်မှာ နိုင်ငံတကာမှာ တစ်ဖက်သတ်အမြင်နဲ့လုပ်ဆောင်နေတာတွေ လျော့ချလာတယ်။ ဒါပေမဲ့ အမေရိကန်နိုင်ငံရေးစနစ်ကို လူ့အခွင့်အရေးကို လောင်းပေးထားလေတော့ နိုင်ငံငယ်လေးတွေရဲ့ ဆက်ဆံရေးက အချိန်မရွေးအပြောင်းအလဲဖြစ်နေဦးမှာပါပဲ။

ဥရောပ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒမှာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ စီးပွားရေးမြှင့်တင်ရေး၊ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး၊ လူ့အခွင့်အရေး စသည်တို့အပေါ် အခြေပြုသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ဥရောပ၏ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး အကောက်အယူ၌ လူသားချင်း ညွှာတာထောက်ထားရေး စံနှုန်းစံထားများအပေါ် ပိုမို အလေးပေးရာ ၎င်း၏ နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးသည် အမေရိကားနှင့်စာလျှင် ပို၍ ပျော့ပြောင်းမှုရှိပြီး အာဏာရှင် နိုင်ငံများနှင့် ရော၊ အာဏာရှင်မဟုတ်သည့် နိုင်ငံများနှင့် ပါလိုက်လျောညီထွေ ဆက်ဆံတတ်သည့် အစဉ်အလာရှိသည်။ ဆိုဗီယက် ကွန်မြူနစ်အားကောင်းခဲ့စဉ်က ဥရောပနိုင်ငံ အများသည် ကွန်မြူနစ်တစ်စွဲဖြင့် အမေရိကန် ထီးရိပ်အောက်ဝင်ခဲ့ရသော်လည်း ဥရောပတွင် ကွန်မြူနစ်ဝါဒ ကျဆုံးခဲ့သည့်တွင် ဥရောပနှင့် အမေရိကန် အောက်ဝင်ခဲ့ရသော်လည်း ဥရောပဆက်ဆံရေးမှာ သိသိသာသာ မပြေမလည် အဖုအထစ်များ ဖြစ်လာပြီး ၂၀၀၃ အီရတ်စစ်ပွဲနောက်ပိုင်း မဟာမိတ်အနေအထားမှ ပြိုင်ဘက်အနေအထားဆီသို့ တွန်းတိုက်မိသည်အထိ ဖြစ်လာသည်။ အင်္ဂလန်မှလွဲ၍ ဥရောပနိုင်ငံတော်များများတွင် အမေရိကန်ဆန့်ကျင်ရေး စိတ်အံ့ရှိကြပြီး အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ် ပြင်းပြကြသည်။ သို့သော် အရေးကြီးလျှင် အမေရိကန်နှင့် ဥရောပ သွေးစည်းကြပါသည်။ နိုင်ငံတကာအကြမ်းဖက်ဝါဒနှင့် ပတ်သက်လျှင်မူ ကျောချင်းကပ်ထားကြသည့် သာဖြစ်သည်။ ဥပမာ- ၁၉၈၂ ခုနှစ် ဖောက်ကလန်စစ်ပွဲ (ဗြိတိသျှ-အာဂျင်တီးနားစစ်ပွဲ) နှင့် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ် ဘော်လကန် စစ်ပွဲ (ယူဂိုဆလားဗီးယားပြည်တွင်းစစ်) ပွဲများဖြစ်သည်။ ဥရောပနိုင်ငံများကို နိုင်ငံရေးအရ အကြမ်းအား

ဖြင့် အုပ်စု သုံးစုခွဲနိုင်သည်။ အင်္ဂလန်၊ ပြင်သစ်ကဲ့သို့ စစ်သံပေးတတ်သည့် နိုင်ငံကြီးများ။ ဂျာမနီ၊ အီတလီကဲ့သို့ ဘာသိဘာသာ နေတတ်သော နိုင်ငံများနှင့် ဆွီဒင်၊ နော်ဝေးကဲ့သို့ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ စေ့စပ်ဆွေးနွေးရေးကို ဦးစားပေးသည့် နိုင်ငံများတို့ ဖြစ်ကြသည်။ ပြင်သစ်က ဥရောပ၏ ဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍကို သာသာထိုးထိုး မျှော်လင့်သည်။ ပြင်သစ်သည် အချို့သော နိုင်ငံတကာကိစ္စများတွင် လက်မြန်ခြေမြန် ဝင်ရောက်ဆောင်ရွက်တတ်သည်။

လစ်ဗျားနှင့် မာလီတို့သည် ပြင်သစ်နိုင်ငံ ခြားရေးမူဝါဒ၏ အကောင်းဆုံးဥပမာများဖြစ်ကြသည်။ မြန်မာပြည် နာဂစ်မုန်တိုင်း မွေ့ပြီးကာလများတွင် ပြင်သစ်မှပင် Responsible to Protect (R2P) ခေါ် လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှု အကြောင်းပြချက်ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ နိုင်ငံတကာမှမြစ်သည့်နည်းဖြင့် ဝင်ရောက်ကြရန် နိုင်ငံတကာသို့ လမ်းကြောင်းပေးခဲ့ဖူးသည်။

ဥရောပနိုင်ငံများအနက် တတိယနိုင်ငံများမှ လိုလိုလားလား အကြံဆိုခံရသည့် နိုင်ငံများမှာ စကင်ဒီနေးဗီးယားအုပ်စုဝင် နိုင်ငံများဖြစ်ကြသည့် ဆွီဒင်၊ နော်ဝေး၊ ဒိန်းမတ်တို့ဖြစ်ကြသည်။ ၎င်းနိုင်ငံများသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အငြိမ်းချမ်းဆုံးနှင့် လူနေမှုအဆင့် အတန်းအမြင့်ဆုံး နိုင်ငံများဖြစ်ကြပြီး ကမ္ဘာကျော်နိမိတ်ငြိမ်းချမ်းရေး အစပြုပေါက်ဖွားရာ ဒေသလည်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ နိုင်ငံများ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒသည် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ပဋိပက္ခဖြေရှင်းရေးကို ဦးတည်သဖြင့် လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်သူများ ဆိုသူနှင့် ရော၊ လူ့အခွင့်အရေး အချိုးဖောက်ခံရသူများဆိုသည်နှင့် ပါစကားပြောတတ်သည်။ စေ့စပ်ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းသည်။ ပြဿနာတစ်ခုတွင် တစ်ဦးတစ်ယောက် တည်းကို အပြစ်တင်၍ များ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်စလုံး၌ တာဝန်ရှိသည်ဟု ခံယူသည်။ တစ်ဖက်ဘက်ကို ဝေဖန် အပြစ်တင်ခြင်းမပြုဘဲ ခပ်ညက်ညက်လေး ဝင်သဖြင့် နိုင်ငံအများက လိုလိုလားလား ရှိတတ်သည်။

တရုတ်ပြည်၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒသည် ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ပြည်တွင်းရေး ဝင်ရောက်မစွက်ဖက်ရေး၊ ထိုင်ဝမ်ကို တရုတ်ပြည်နှင့် ပေါင်းစည်းရေးတို့အပေါ် အခြေပြုသည်။ တရုတ်ပြည်သည် စီးပွားရေးကို အဓိက ဦးစားပေးသဖြင့် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်၊ အတ္တကြီးသည် နိုင်ငံအဖြစ် ကမ္ဘာမီဒီယာအလယ်တွင် မကြာခဏပုံဖော်ခြင်း ခံရသည်။

(တစ်)

ဒေသခံများက ကျွန်တော့်ကို ဝိုင်းထားသည့် စကားဝိုင်းကလေးထဲမှာ တစ်ယောက်က လှိုင်းတွေကို ကြောက်လို့ ဝင်ပုန်းနေတဲ့ နေရာကလေးမို့ “လှိုင်းပုန်း” လို့ခေါ်ရာကနေ နောက်ကြာလာတော့ “လှိုင်းဘုန်း” ဖြစ်သွားတာလို့ ဘိုးစဉ်ဘောင်ဆက်ပြောကြတာပဲ ဟူ၍ ရှင်းပြထားပါသည်။

သူ့အနက် အဓိပ္ပါယ်အဖွင့်က ယုတ္တိယုတ္တိရှိပါသည်။ တကယ်လည်း လှိုင်းဘုန်းက လှိုင်းတွေကို ပုန်းရသည့်ရွာကလေးဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ကျွန်းပြသွယ် မြစ်တို့ဆုံရာ မလှမ်းမကမ်းတွင် လှိုင်းဘုန်းရှိပြီး ချောင်းထဲကို နည်းနည်းကလေးဝင်သွားတော့မှ လှိုင်းဘုန်းသို့ ရောက်ပါသည်။ လှိုင်းဘုန်း၏ အောက်သို့ မြစ်ကြောင်းအတိုင်းဆင်းသွားလိုက်လျှင်မူ အချိန်ကလေးနည်းနည်းပေးလိုက်သည်နှင့် ဆီးကြိုနေမှာက ပင်လယ်ပြင်ကြီး။ ကပ္ပလီပင်လယ်တဲ။ သည်တော့ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် မလှမ်းမကမ်းမို့ သည်အနီးအနားက မြစ်တွေထဲ၌ လှိုင်းကြီးလေ့ရှိရာ ထိုလှိုင်းလုံးကြီးများနှင့် ဝေးအောင် ချောင်းထဲသို့ ဝင်ပြီးမှ ရွာတည်ထားလိုက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် ရွာအမည်လှိုင်းဘုန်း။

(နှစ်)

အစက လှိုင်းဘုန်းသည် လပတ္တိအပိုင်ဖြစ်ပါသည်။ အစကဆိုသည်မှာ နာဂစ်မုန်တိုင်းကြီး ၂၀၀၈ မတိုင်ခင်ခတ်ကာလ။ နောက်တော့ ထိုနာဂစ်မုန်တိုင်းကြီး ၂၀၀၈ အပြီးမှာ မော်လမြိုင်ကျွန်း အပိုင်ထဲသို့ လှိုင်းဘုန်း ရောက်သွားပါသည်။

“ဝန်ထမ်းတွေက တော့ ကြိုက်တာပေါ့ဗျာ။ လပတ္တိနဲ့ ကစက်လှေလေးနာရီ ငါးနာရီ လောက်စီးမှ ရောက်တာ လှိုင်းသင်္ဘောမရှိဘာမှရှိဆိုတော့ ဌာနဆိုင်ရာကိစ္စပေါ်လာရင် တောင်စက်လှေငှားပြီးပြေးရတာ မော်ကျွန်းနဲ့က မောင်းရလှ တစ်နာရီပေါ့”

ဟုတ်ပါသည်။ လှိုင်းဘုန်းက မော်လမြိုင်ကျွန်းနှင့် ခရီးလမ်းပန်းပို၍ အဆင်ပြေချောမွေ့ပါသည်။ စက်လှေနှင့်က တစ်နာရီဝန်းကျင်ခရီး။ နောင်ကားလမ်းတွေများ အဆင်ပြေချောမွေ့သွားခဲ့လျှင် လှိုင်းဘုန်းခရီးက ပြောင့်ဖြူး၍ သွားပြီး။ ယခုအထိကမူလမ်းကြမ်း။

ဘယ်ကြည့်ကြည့်ဖြစ် တွေ ချောင်းတွေ ချည်းသာမို့ ရေလမ်းကိုသာ အားကိုးရသဖြင့် သွားရေးလာရေးအလွန်နှောင့်နှေးခဲ့ရသော ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ဒေသကြီး



# လှိုင်းကိုကြောက်လို့ ရှောင်ကာပုန်း၊ လှိုင်းဘုန်း

မောင်သာချို

တစ်ခုလုံးသည် နာဂစ်မုန်တိုင်းကြီး ၂၀၀၈ အလွန်မှာဖြင့် ကားလမ်းတွေက တစ်ရေးနိုးလာခဲ့ပါသည်။ သို့သော် အများစုက အခုထိ လမ်းကြမ်း။ ဒေးဒရဲလောက်အထိ ဖျာပုံလောက်အထိ မအူပင်လောက်အထိ၊ ပုသိမ်လောက်အထိသာ အချော။ ကျန်တာတွေက မြေလမ်း၊ ဂဝံလမ်း၊ ရွှံ့လမ်း။

မအူပင်ကထွက်ကတည်းက ကြမ်းတမ်းလှသော ကားလမ်းသည် မော်လမြိုင်ကျွန်းရောက်သည်အထိ တစ်ချက်ကလေးမှ မကောင်း။ မော်လမြိုင်ကျွန်းကနေ လှိုင်းဘုန်းကိုဖြတ်ကာ ပင်လယ်စပ်သို့ ရောက်သည်အထိ ကားလမ်းခင်းထားသော်လည်း လမ်းကသုံးမရသေး။ ကျောက်ခင်းအကြမ်း။ ထို့ပြင်မြစ်ကူးချောင်းကူးတံတားတွေကလည်း မပြီးသေး။ သည်တော့ လှိုင်းဘုန်းကို ကားနှင့် သွားလို့မရသေး။ သို့သော် လှိုင်းဘုန်းချောင်းကိုမူ တံတားကြီးတစ်စင်းက ဖြတ်ထိုးထားပြီ ဖြစ်ပါသည်။

“တံတားကြီးပြီးသွားတော့ စာသင်ကျောင်းကလေး အခက်ကြုံသွားတယ်” ဟု ဒေသခံရည်ညွှန်းသော စာသင်ကျောင်းက ဘုန်းတော်ကြီးသင် မူလတန်းကျောင်းကလေးပဲ ဖြစ်ပါသည်။ လှိုင်းဘုန်း တစ်ဖက်ကမ်းမှာက မြစ်ဘက်က နေစ၍ ကံစုကျေးရွာတဲ။ ရွာသစ်ကျေးရွာတဲ။ စလူ

ချောင်းကျေးရွာတဲ။ လိပ်ချောင်းကျေးရွာတဲ။ ဘကကျောင်းကလေးရှိတာက ရွာသစ်ကျေးရွာ။ အစက တဲသာသာကျောင်းကလေးဖြစ်သော်လည်း စင်ကာပူအခြေစိုက် Fire Fly mission ၏ နာဂစ်အပြီး လှုပ်ရှားမှုများကြောင့် မတ် ၇ ရက်တွင် အပြီးသတ်ခဲ့သော ဘကကျောင်းကလေးက ကျောင်းနှင့် တူတူတန်တန် ဖြစ်သွားခဲ့ပါပြီ။ သို့သော် ပြဿနာက ဆရာ၊ ဆရာမ။

“တံတားမပြီးခင်က ကူးတို့လေလံက ထောက်ပံ့တာလေးရှိတော့ အဆင်ပြေတယ်။ တံတားပြီးတော့ ခက်ကရာ” လှိုင်းဘုန်းကူးတို့လေလံက ဆယ်သိန်းပေါက်ခဲ့ပါသည်။ ထိုငွေကို ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးသုံးဖို့ လုပ်ကြရသည်။ ရွာသစ်ဘက ကျောင်းကလေးသို့ သုံးသိန်းခွဲပေးပါသည်။ ထိုငွေဖြင့် ဆရာ၊ ဆရာမနှစ်ယောက်ကို လခပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်နှစ်ကို လခတစ်သိန်း နောက်တော့ နှစ်သိန်း။

“ဆရာမကလေးတွေကလည်း တစ်လမှနှစ်သောင်းတောင် မရချင်ဘူးဆိုတော့ ကာကြာတော့ ဘယ်ခန့်ကြပါမလဲ။ တစ်လရှစ်သောင်း၊ ကိုးသောင်းရတဲ့ ရန်ကုန် အထည်ချုပ်စက်ရုံတွေ ဆီ ပြောင်းသွားကြပေါ့။ သည်မြစ်ဘက်က နေစ၍ ကံစုကျေးရွာတဲ။ ရွာသစ်ကျေးရွာတဲ။ စလူ

ကျွန်တော်က နန်းတော်ရှေ့ ဆရာတင်၏ “စစ်ကိုင်းတံတား” သီချင်းကို သွားပြီး သတိရနေမိ ပြန်ပါသည်။ “အခုများတစ်လီ၊ ဗမာလူမျိုးတွေ အလုပ်မရှိတော့၊

လေလံဆွဲသူလည်း မရှိတော့။ သို့ဖြင့် ကူးတို့လေလံရငွေထဲကနေ ဘကကျောင်းကလေးလည်း ခွဲတမ်းမရတော့။ ထိုအခါ ဆရာ၊ ဆရာမတွေကိုလည်း လစာပေး

“ကျွန်တော်က နန်းတော်ရှေ့ ဆရာတင်၏ “စစ်ကိုင်းတံတား” သီချင်းကို သွားပြီး သတိရနေမိ ပြန်ပါသည်။ “အခုများတစ်လီ၊ ဗမာလူမျိုးတွေ အလုပ်မရှိတော့၊ တံတားကြီးကို ကြည့်တော့ ငိုမိသည်၊ ငိုမိပါပြီ” ဆိုသလို လှိုင်းဘုန်းတံတားပေါ်ကနေ လူတွေဆိုင်ကယ်တွေဖြတ်ကူးနိုင်ကြပြီ ဆိုတော့ ကူးတို့လေလံဆွဲသူတွေ မရှိကြတော့။ ထိုအခါကူးတို့လေလံဆွဲသူလည်း မရှိတော့။ သို့ဖြင့် ကူးတို့လေလံရငွေထဲကနေ ဘကကျောင်းကလေးလည်း ခွဲတမ်းမရတော့။ ထိုအခါ ဆရာ၊ ဆရာမတွေကိုလည်း လစာပေးရန်မဖြစ်နိုင်တော့။ ဒါဆိုကျောင်းကို ပိတ်ပစ်မှာလား။ ဘယ်လို ဆက်လုပ်မှာလဲ အဖြေကို ရှာတွေ့ကြသေးဟန်မတူ . . . .

တံတားကြီးကို ကြည့်တော့ ငိုမိသည်၊ ငိုမိပါပြီ” ဆိုသလို လှိုင်းဘုန်းတံတားပေါ်ကနေ လူတွေဆိုင်ကယ်တွေဖြတ်ကူးနိုင်ကြပြီ ဆိုတော့ ကူးတို့လေလံဆွဲသူတွေ မရှိကြတော့။ ထိုအခါကူးတို့

ရန်မဖြစ်နိုင်တော့။ ဒါဆိုကျောင်းကို ပိတ်ပစ်မှာလား။ ဘယ်လို ဆက်လုပ်မှာလဲ အဖြေကို ရှာတွေ့ကြသေးဟန်မတူ။ “ကမ္ဘာကြီးရဲ့ လူသားတွေကို ပိုမိုတောက်ပတိုးတက်အောင်

အလင်းရောင်တွေ အတူပေးကြစို့” တဲ။

Together We Light up the world တဲ။

အင်္ဂလိပ် - မြန်မာနှစ်ဘာသာဖြင့် ရေးထိုးထားသည်။ Fire Fly mission(Singapore) ၏ ဆောင်ပုဒ်ကို ကျွန်တော် ငေးကြည့်မိပါသည်။ သည်ကျောင်းကလေးမှ ပိတ်သွားလျှင်ဖြင့် သည်နားဝန်ကျင်က ကလေးတွေ ထမင်းချက်ကလေးထိန်းငါးနှုတ်ဖားနှုတ်။

(သုံး)

လှိုင်းဘုန်းဒေသက စပါးနှင့် ဓနိအဓိက ထွက်ရှိရာ ဒေသဖြစ်ပါသည်။ ပင်လယ်နှင့် နီးသော အရပ်မို့ ချောင်းထဲမှာ တပ်မတော်(ရေ)က ရေယာဉ်တစ်စင်း အဆင်သင့် ရပ်ထားသည်။ ရဲစခန်းလည်း ရှိ၊ ဆက်သွယ်ရေးစခန်းလည်း ရှိ၊ အ. ထ. ကလည်း ရှိသည့် အပြင် နာဂစ်အလွန်ဆေးရုံကလည်း အပျံစားဖြစ်ပါသည်။ ကုတင်၁၆လုံး ဆုံဟု ဆိုသော်လည်း လေမုန်တိုင်းဒဏ်၊ ငလျင်ဒဏ်ခံဆောက်ထားသည်မို့ တောင့်တောင့်တင်းတင်း။ ခွဲစိတ်ခန်း၊ မွေးခန်း၊ မီးစက်ခန်း၊ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ။ ဆရာဝန်အိမ်က သပ်သပ်ရပ်ရပ်။

စင်ကာပူနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ အလှူတဲ။ ကျပ်သိန်း ၆၀၀၀ ဝန်းကျင် ကုန်ထားသည့် ဆေးရုံ။ ဆောက်လုပ်ပြီးခဲ့သည့်မှာ ကြာပြီဖြစ်သော်လည်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ မလွှဲအပ်ရသေး။ ထို့ကြောင့် ဘာဝန်ထမ်းမှမရှိသေး။ ဟောင်းလောင်း။

နာဂစ် (၂၀၀၈) အပြီးတွင် လယ်ယာမြေတို့ ရေငန်ဝင်၍ ပျက်စီးသွားခဲ့ကာ စိုက်ပျိုးလို တော်တော်နှင့်မရ။ ရပြန်တော့စပါးဈေးမကောင်းနှင့် မို့စီးပွားရေးအံ့ဆိုင်ထုံထိုင်သွားခဲ့ရသော လှိုင်းဘုန်းသည် ယခုတော့ နာလန်ထူဖို့ကြီးစားနေပုံရပါသည်။

“နာဂစ်ပြီးစကတော့ လူကြီးတွေ ခဏခဏလာပေါ့။ ရဟတ်ယာဉ်ဆင်းဖို့တောင့် သုံးကွင်းဖောက်ထားတဲ့ ဥစ္စာ။ အင်းအခုတော့” ဒေသခံ၏ အင်းအခုတော့ နောက်မှာ ကျွန်တော်လည်း သူလိုပဲ အရှည်ကြီး လျှောက်တွေးနေမိပါသည်။ စင်ကာပူက ဆောက်ပေးခဲ့သည့် လှိုင်းဘုန်းတစ်ဖက်ကမ်းက ကျောင်းကလေး။ ယခုနှစ်ကျောင်းဖွင့် ရက် အမီ ဆရာ၊ ဆရာမခေါ် ယူနိုင်ဖို့ ငွေမြန်မြန် ဝင်လာနိုင်ပါစေ။ စင်ကာပူက ဆောက်ပေးခဲ့သည့် ဆေးရုံကလေးလည်း ဆရာ၊ ဆရာမ ဆေးဝါးပစ္စည်း ပြည့်ပြည့်စုံစုံဖြင့် မြန်မြန်ဖွင့်လှစ် လည်ပတ် နိုင်ပါစေ ဟူ၍သာ။



စာမျက်နှာ(၆)မှ

ဖျာပုံ-ဒေဒရဲကားလမ်းပေါ်တွင် လေးအိမ်ကုန်းရွာအနီး ည ၁၁ နာရီလောက်မှာ “အုန်း” ခန့်အသံကြီးထွက်လာတော့ ကားလမ်းဘေးတံတိုင်းအိပ်ပျော်နေတဲ့ သူတချို့နိုးလာကြသည်။ ကားလမ်းမကြီးပေါ်မှာ တစ်ခုခုဖြစ်တဲ့ အသံပဲဟု တပ်အပ်သေချာသိလိုက်ကြ၏။ ဓာတ်မီး၏အလင်းရောင်အားကိုးဖြင့် လမ်းမကြီးပေါ်တက်ကြည့်ကြတော့ ဆိုင်ကယ်တစ်စီးက လမ်းလေးရှိထန်းပင်ကို ဝင်တိုက်ထားပုံရသည်။ ထန်းပင်ဘေးမှာ ရုပ်ပျက်ဆင်းပျက် လဲနေ၏။



ဆိုင်ကယ်နှင့် မလှမ်းမကမ်းတွင် ဒဏ်ရာပစ္စည်းနှင့် လူငယ်တစ်ယောက် မလှုပ်မယှက်။ နောက်ဆိုင်ကယ်ရှေ့ဆယ်ပေခန့်အကွာ ရေမြောင်းစပ်မရောက်တရောက်မှာ နောက်ထပ်လူငယ်တစ်ယောက် သွေးစသွေးနုတွေဖြင့် မလှုပ်မယှက်။

ရွာသားတွေလည်း ချက်ချင်း ဆိုသလို ရွာထဲက ဆိုင်ကယ်နှစ်စီး သွားခေါ်ကာ ဒဏ်ရာတွေဖြင့် မေ့မျောနေသော လူငယ်နှစ်ယောက်ကို ဆိုင်ကယ်တစ်စီးစီဖြင့် ထိန်းတင်၍ ဆေးရုံသို့ပို့ကြသည်။ ဆရာဝန်၊ ဆရာမတွေလည်း ညဉ့်နက်သန်းခေါင်ကြီး အလုပ်ရှုပ်သွားကြ၏။ မည်သူမည်ဝါမသိရတော့ ကာယ ကံရှင်တွေကိုလည်း အကြောင်း မကြားနိုင်။ ရဲစခန်းက ရောက်လာပြီး သူတို့၏ကိုယ်မှာ ရှာဖွေလိုက်တော့မှ လူငယ်တစ်ဦးက ဌာနဆိုင်ရာတစ်ခုမှ ဝန်ထမ်းဖြစ်နေသည်။ သက်ဆိုင်ရာဌာနကို အကြောင်း ကြားလိုက်တော့မှ ထိုဌာနနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး ကာယကံရှင်မိဘတွေ ရောက်လာကြပြန်သည်။ ငိုကြွယိုကြွ စိုးရိမ်ပူဆွေးကြနှင့် ဆေးရုံဝန်းကျင်၏ သန်းခေါင်ယံအချိန်သည် ညနှင့်မတူစွာ ဆူညံနေလေ၏။

ဆရာဝန်ကြီးက အသက်အန္တရာယ် စိုးရိမ်စရာမရှိတော့ကြောင်း ပြောပေမယ့် လူနာတွေက သတိမရသေးတော့ ကာယကံရှင်တွေမှာ ပူပန်နေရသည်။ ရဲတွေလည်း မပြန်နိုင်။ စစ်ချက်ယူဖို့ စောင့်နေရသည်။ အခင်းဖြစ်ဆိုင်ကယ်ကိုတော့ စောစောကပဲ ကားနှင့်သွားတင်လာခဲ့သည်။ မနက် ၅ နာရီလောက်ကျမှ လူငယ်တစ်ယောက်က သတိရလာသည်။ သည်တော့မှ ဆိုင်ကယ်တိုက်တာ သူတို့နှစ်ယောက်တည်းမဟုတ်ဘဲ သုံးယောက်မှန်း သိကြတော့၏။ သူက ဆိုင်ကယ်မောင်းသူ၊ သူနှင့် ဆေးရုံရောက်နေသည့်သူက အလယ်ကစီးခဲ့သူ။ နောက်ဆုံးလူပျောက်နေ၏။

သူတို့သူငယ်ချင်းသုံးယောက် ဖျာပုံတစ်ဖက်ကမ်းက အုန်းပင်စားသောက်ဆိုင်မှာ စားသောက်ပြီး ပြန်လာခဲ့ကြသည်။ အနည်းငယ်ယစ်ထွေ ယစ်ထွေနှင့်။ သည်လိုနှင့် ယခုအခင်းဖြစ်ရာနေရာ၌ ကျောက်ခဲတစ်ခဲကို ရှောင်တိမ်းရင်း အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ လမ်းဘေးက ထန်းပင်ကို ဝင်တိုက်မိလိုက်၏။ အဲသည်နေ့ကမှာ သူ့ဘာမှမသိတော့။ ယခုသတိရချိန်မှာတော့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က ပျောက်နေသည်။ ချက်ချင်းပဲ ရဲတွေနှင့် အတူ အခင်းဖြစ်ရာမှ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့ အခင်းဖြစ်ရာနေရာသို့ ကားဖြင့် အပြေးသွားကြရသည်။

ထန်းပင်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် လိုက်ရှာကြသည်။ ကုန်းပေါ်မှာတော့ မရှိ။ ကားလမ်းဘေးက ရေမြောင်းထဲကို ဆင်းရှာတော့မှ ကံဆိုးလှသူ မောင်ချစ်လွင်၏ အလောင်းကို သာ ပြန်ရခဲ့ကြလေသည်။

ယခုမှအသက်(၂၂)နှစ်ပြည့်ပြီးခါစရှိသေး၏။ တက္ကသိုလ်မှဘွဲ့ရပြီးတာလည်း ဘာမျှမကြာသေး။ ဌာနတစ်ခုမှာ အလုပ်ဝင်တာလည်း တစ်လသာရှိသေးသည်။ လိမ္မာရေးခြားရှိလှသည့် သားကလေးမို့ အမေနှင့်အစ်မတို့ ခမျာ ဖြေမဆည်နိုင်ကြ။ အသုဘပို့လာကြသူတွေမှာလည်း စုတ်တသပ်သပ်ဖြစ်ကြရသည်။ တဒဂ်အပျော်လွန်ကြူးမှုအတွက် ပေးဆပ်လိုက်ရသည်က တန်ဖိုးရှိသော ဘဝတစ်ခု၊ အသက်တစ်ချောင်း။ အနှစ်နှစ်အလလက ကြိုးစားအားထုတ်ခဲ့ရသမျှ မျှော်လင့်ချက်တို့ မြိုကွဲကာ အဟောသိက်ဖြစ်ခဲ့ရပြီ။ ဆင်ခြင်စရာကောင်းလှသည်။ လူငယ်တွေ သတိတရားရသင့်ကြပါပြီ။

သည်ကားလမ်းမကြီးပေါ်မှာ တန်ဖိုးမဲ့စွာ ကြွေလွင့်ခဲ့ရသည်က မောင်ချစ်လွင် တစ်သက်လည်း မကတော့။ အသက်ပေါင်း မရေမတွက်နိုင်ပြီ။ ကုန်ခဲ့သည့် နှစ်လလောက်ကပဲ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်ပြီးစ လူငယ်တစ်ဦး အမူးလွန်၍ ဆိုင်ကယ်မောင်းကာ အသက်ပျောက်ခဲ့သည်။ သည်တစ်

နှစ် ၂ နှစ်အတွင်းမှာပဲ ရေတွက်ကြည့်လျှင် ၁၀ ယောက်ထက် မနည်းတော့ချေ။ တပ်မတော်သူနာပြုတက္ကသိုလ်မှ ဘွဲ့ရပြီးစ ဒု-ဗိုလ်ပူပူနွေးနွေးတစ်ယောက်၊ စင်ကာပူမှာ အလုပ်သွားလုပ်ပြီး ခွင့်နှင့်ပြန်လာလို့ တစ်ပတ်တောင်မပြည့်သေးမီ လောကကြီးထဲမှ အပြီးအပိုင်ထွက်ခွာသွားရသူက တစ်ယောက်စသဖြင့်။ ဖြစ်လိုက်သေလိုက်ပြီဆို လူကြီးထဲက မပါ။ လူလတ်ပိုင်း လူငယ်ပိုင်းတွေချည်း။ ဘွဲ့ရပညာတက်တွေချည်း။ ရိုးရိုးတန်းတန်း စက်ချိုယွင်းလို့မဟုတ်ဘဲ အမူးလွန်ပြီး ဆိုင်ကယ်ကို မိုင်ကုန်ဖွင့်မောင်းလို့ ဖြစ်ကြတာချည်းတွေရ၏။

တကယ်ဆို မိမိတတ်ထားသော ပညာဖြင့် နိုင်ငံအတွက် အလုပ်တွေအများကြီး လုပ်နိုင်သေးသည့်အရွယ်တွေ ဖြစ်၏။ မိမိရရှိထားသော အလုပ်အကိုင်ရာထူးဂုဏ်သိန်ဖြင့် ဘဝမှာ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေထိုင်ပြီး လောကီစည်းစိမ်တွေ စံစားနိုင်သေးသည့် အရွယ်တွေဖြစ်၏။ အနာဂတ်အိပ်မက်တွေ တစ်ပုံတစ်ခေါင်းမက်နိုင်သေးသည့် အရွယ်တွေဖြစ်၏။ ခုတော့ဖြင့် ဆေးလိပ်မတို့ နေမည့်မိဘဝကို ဆိုးရွားပက်စက်စွာ မလှမပ အဆုံးသတ်သွားရပုံတွေက တန်ဖိုးမဲ့လွန်းလှသည်။

ယနေ့ခေတ်မှာ အရက်တွေကလည်း ဈေးပေါပေါနှင့် အလွယ်တကူရနိုင်ကြသည်။ မြို့တိုင်းမြို့တိုင်းမှာ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်နှင့် အရက်ဆိုင်ယှဉ်ကြည့်လျှင် အရက်ဆိုင်က များနေသည်။ ခေတ်ကလည်း ဆိုင်ကယ်ခေတ်ဟု ဆိုရလောက်အောင် အသင့်အတင့် စီးပျော်သည့် တရုတ်ဘီးတစ်ဘီးမှာ စက်ဘီးတစ်စီးဖိုးသာသာ ရှိသည်။ ဒါ့အပြင် လူငယ်အများစုမှာလည်း အရက်မသောက်တတ်လျှင်ခေတ်မမီတော့သလိုဖြစ်နေသည်။ ဆယ်ယောက်မှာ ရှစ်ယောက်လောက်က အရက်သောက်တတ်ကြသည်။ ငွေကြေးချမ်းသာသည့် လူကြီးတွေ၊ ဌာနဆိုင်ရာ အရာရှိတွေက ဘီယာလေးတမြို့၊ သူတို့ကိုအတုခိုးပြီး လူငယ်တွေက ဈေးပေါသည့် အရက်ကလေး တရုတ်၊ တစ်ခါတစ်ရံ မူးယစ်ဆေးကလေးပါတဲ့ပြီး (သူတို့အခေါ်) နှစ်ပင်လိပ်တတ်ကြသေးသည်။

စာမေးပွဲအောင်လို့ တက္ကသိုလ်အသီးသီးသွားတက်နေကြပြီး ကျောင်းပိတ်လို့ နယ်မှာ သူငယ်ချင်းတွေ ပြန်ဆိုကြလို့ နိုင်ငံခြားက ပြန်လာလို့၊ ဘယ်သူငယ်ချင်းမွေးနေ့မို့လို့ ဘယ်သူ့အလုပ်ရလို့၊ တလိုလို့နှင့် အကြောင်းတွေ ရှာပြီး သောက်ကြ မူးကြသည်။ မူးလာတော့ ဆိုင်ကယ်တွေကို မဆင်မခြင်မောင်းကြသည်။ တံတားအတက်တွေ လမ်းအတွေ့တွေမှာ အရှိန်မထိန်းနိုင်ဘဲ မှောက်တာ

တွေ၊ မျက်နှာချင်းဆိုင်ကလာတဲ့ ဆိုင်ကယ်တွေ၊ ကားတွေနဲ့ ဝင်တိုက်မိတာတွေ နယ်မြို့တိုင်းလိုလိုမှာ ဖြစ်နေကြသည်။ တဒဂ်အပျော်အပါးအတွက် ဘဝနှင့်လောင်းကြေးထပ်နေကြသည်မှာ တန်ရဲ့လားဟု စဉ်းစားကြစေချင်သည်။ တချို့အသက်မသေသော်လည်း တစ်သက်လုံး ဒုက္ခိတဘဝရောက်သွားကြသည်။ ကိုယ့်အနာဂတ်လည်း ပျက်စီးရသလို ကိုယ့်မိသားစုမှာလည်း ဒုက္ခ

ဖြစ်ကြရသည်။ ကိုယ့်အတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖြစ်ကြရသည်။ နိုင်ငံတော်မှာလည်း တန်ဖိုးရှိသော လူအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးရသည်။ ခုပဲကြည့်။ မောင်ချစ်လွင် ကိုယ်တိုင်က မကြာမီ ပြာဘဝရောက်တော့မည်။ အမေနှင့်အစ်မကတော့ ကာလမည်မျှကြာအောင် သောကပင်လယ်ဝေနေဦးမည်မသိ။ သူ့ဌာနဆိုင်ရာကတော့ ဝန်ထမ်းတစ်ယောက် ဆုံးရှုံးခဲ့လေပြီ။

အိမ်ထောင်ရေး

နေရာသိဒုက္ခ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ၂၆ မြို့နယ်တွင် မြို့ပေါ်အ. ထ. က၊ အ. လ. ကများ၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဆရာ၊ ဆရာမများသည် နေရာသိကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် နေ့စဉ် ကျောင်းရုံးခန်း ဖုန်းဂျူတီကို နှစ်ယောက် တစ်အုပ်စု၊ သုံးယောက်တစ်အုပ်စုဖွဲ့၍ စောင့်နေရသည်။

နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက် ဆယ်ရက်ပါမကျန် ဖုန်းဂျူတီစောင့်နေရပါသည်။ ဖုန်းဂျူတီကျစာရင်းကိုလည်း ကျောင်းများအလိုက် မြို့နယ် ပညာရေးမှူးရုံးကို တင်ပြထားရပါသည်။

မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးအနေဖြင့် ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၏ လက်ကိုင်ဖုန်း နံပါတ်များကို မှတ်သား ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

ကျောင်းအုပ်ကြီးများကတော့ မိမိအိမ်မှာ စိတ်ချမ်းသာစွာဖြင့် အနားယူနိုင်ပြီး အ. ထ. ပြ၊ အ. လ. ပြများက နေရာသိတရားဝင်ကျောင်းပိတ်ရက်တွင် အနားမယူနိုင်ဘဲ တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေရခြင်းသည်ဖြစ်သင့်တော့ပါ။

ယခင် အစိုးရလက်ထက်က ကျင့်သုံးနေသော လမ်းစဉ်အတိုင်း ဆက်လက်ကျင့်သုံးနေပါသည်။

နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲများ သိရှိစေရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။

ပြည်သူတစ်ဦး

ပါပါစေ

7Day ဂျာနယ်မှာ ဆရာမ တောနေကြာရဲ့ အယ်ဒီတာထံ ပေးစာကို ဖတ်ရပြီး ကျွန်မလည်း ထပ်တူထပ်မျှခံစားမှုတွေနဲ့ပါလို့ ပြောချင်တဲ့အတွက် ဒီစာကို ရေးလိုက်ရပါတယ်။

ကျွန်မက လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ခက်ခဲပြီး ရေတစ်တန်၊ ကုန်းတစ်တန် သွားရတဲ့ မြို့ငယ်တစ်မြို့ရဲ့ ကျွန်းတစ်ကျွန်းပေါ်မှာ တာဝန်ကျနေတာ ငါးနှစ်ကျော်ပါပြီ။ နှစ်တိုင်းလည်း အပြောင်းအရွှေ့ခေါ်ရင် လျှောက်လွှာတင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အချိန်တန်လို့ အပြောင်းအရွှေ့တွေ ထွက်လာခဲ့ရင်တော့ ကျွန်မဘယ်တော့မှ မပါပါဘူး။ ကျွန်မနဲ့ လုပ်သက်အတူတူလူတွေ၊ ကျွန်မထက် လုပ်သက် နည်းတဲ့သူတွေ၊ ခုမှ လုပ်သက်တစ်နှစ်သာရှိသေးတဲ့သူတွေ အသီးသီး ပါသွားကြပါတယ်။

ကျောင်းပိတ်ရက်မှာ နေပြည်တော်ပြန်ရောက်လို့ ကျောင်းဆရာမတွေကို မြင်ရင် ကျွန်မ တကယ်ပဲခံစားရပါတယ်။ သူတို့ကို မကြည့်မိအောင် နေမိပါတော့တယ်။ သူတို့ကို မနာလိုလို တော့ မဟုတ်ပါဘူး။ စုစုပေါင်း လုပ်သက်ဆယ့်သုံးနှစ်၊ တစ်နေရာတည်း လုပ်သက်ငါးနှစ်ကျော်ရှိပေမယ့် အခုထက်ထိ မပြောင်းရသေးတဲ့ ကျွန်မရဲ့ အဖြစ်ကို မတွေး ချင်မိတော့လို့ပါ။

ဘဝတူ သူငယ်ချင်း ဆရာမ တစ်ယောက်က အပြောင်းအရွှေ့ လာတင်ပြီးလို့ ရုံးရှေ့က အသုပင်မှာ လူစုံရင် နှစ်တိုင်း ဆိုလေ့ရှိတဲ့ သီချင်းတစ်ပုဒ်ရှိပါတယ်။ သင်္ကြန်သီချင်းကို ဖျက်ပြီး ဆိုထား တာပါ။

“ဒီနှစ်မှာလည်း လာလို့တင်တယ်။ နောင်နှစ်မှာလည်း လာလို့တင်မယ်။ ပါပါစေကွယ်။ ဒီဆရာမ တွေရယ် တင်ပါဦးမယ်။ တင်ဦး မယ်။ တင်လို့နေပါမယ်”

ကျွန်မဒီနှစ်မှာတော့ ဒီသီချင်းကို ဆက်ပြီး မဆိုချင်တော့ပါဘူးလေ။

Advertisement for Turell, featuring a photo of a person and text in Burmese. The text describes services related to legal and administrative matters, mentioning Ph.D., M.A.R.P., and C.T.M.F. (Kolkata, India). It lists various services and contact information, including a phone number and address.



စက်မှုလုပ်ငန်းများ လုပ်ငန်းခွင်သို့ဝင်ရောက်နေသည့်ကိုတွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ - ရေမောင်မောင်(အမရပူရ)

## စက်မှုလုပ်ငန်းအခြေခံလုပ်သားများအား အသေးစားချေးငွေထုတ်ချေးမည်

ပြည်သိမ်း

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၁

စက်မှုလုပ်ငန်းအသီးသီးမှ အခြေခံအလုပ်သမားများအားအသေးစားချေးငွေများ ထုတ်ချေးပေးရန် စီစဉ်နေကြောင်း သမဝါယမပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကျော်ဆန်းက ပြောကြားသည်။

အလုပ်သမားများအား အသေးစားချေးငွေထုတ်ချေးပေးရာတွင် လတ်တလောအဆင်ပြေရေးသာမက လေး၊ ငါးနှစ်အတွင်း မိမိခြေထောက်ပေါ် မိမိရပ်တည်နိုင်ရန်အထိ ရည်ရွယ်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြောကြားသည်။

“အပြင်မှာ နေပြန်တိုးနဲ့ချေးရင် အတိုးကမနည်းဘူးပေးရတယ်။ သမကချေးငွေကတော့ ဝန်ဆောင်စရိတ်နှစ်ကျပ်ခွဲပဲယူတယ်” ဟု ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းက ဆိုသည်။

အသေးစားချေးငွေများထုတ်ပေးရာတွင် ငါးဦးတစ်ဖွဲ့ဝိုင်းကြီးချုပ် စနစ်ဖြင့် ထုတ်ချေးမည်ဖြစ်ပြီး စည်းကမ်းချက်သုံးရပ်နှင့် ကိုက်ညီရန်လိုအပ်ကြောင်း သိရသည်။

ချေးငွေရယူသူမှာ အလောင်းအစားအပါအဝင် အလွဲသုံးစားပြုမှုမျိုး မပြုလုပ်ရန်၊ ရရှိသည့်ချေးငွေကို ဒုတိယဝင်ငွေရလုပ်ငန်းများထူထောင်

နိုင်ရန်နှင့် ချေးယူသည့်ငွေကြေးပမာဏနှင့် ဝန်ဆောင်မှုစရိတ်အတိုးကို သတ်မှတ်ချိန်တွင် ပြန်ပေးဆပ်ရမည် ဖြစ်သည်။

“ငွေကြေးပမာဏ ကျပ်တစ်သိန်းလောက်ဖြစ်မယ်။ ချေးငွေပေးမယ့် အချိန်ကာလကတော့ မညီရသေးဘူး” ဟု မြန်မာနိုင်ငံ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌဦးမြင့်စိုးက ပြောသည်။

အလုပ်သမားများအနေဖြင့် ချေးငွေရယူရာတွင် ဝိုင်းကြီးချုပ်စနစ်ဖြစ်သည့်အတွက် အခက်အခဲရှိကြောင်း လှိုင်သာယာစက်မှုလုပ်ငန်းမှ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းတစ်ဦးက ပြောသည်။ ချေးယူထားသည့်ငွေကို တစ်ဦးတစ်ယောက်က ပြန်လည်ပေးဆပ်ပါက ကျန်လူများက ပေးရမည်ဆိုသည်မှာ အလုပ်သမားများအတွက် မလွယ်ကူပေ။ စက်မှုလုပ်ငန်းမှ အလုပ်သမားများမှာ ဒေသအသီးသီးမှ စုပေါင်းလာရောက်လုပ်ကိုင်နေသူများဖြစ်သည့်အတွက် အာမခံရန်ခက်ခဲကြောင်း စက်မှုလုပ်ငန်းတစ်ဦးက ပြောသည်။

လက်ရှိတွင် သမဝါယမဝန်ကြီးဌာနမှ ရရှိသည့် ငွေကြေးပမာဏစုစုပေါင်းပေါ်မူတည်ပြီး မိသားစုတစ်စုလျှင် ကျပ်ငါးသိန်းထိ ထုတ်ချေးပေးရန် မျှော်လင့်ထားကြောင်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကျော်ဆန်းက လှိုင်သာယာကနောင်ခန်းမတွေ့ဆုံပွဲ၌ ပြောကြားခဲ့သည်။

### ပြည်တွင်းငွေလဲနှုန်း

ယူနစ်	ဝယ်	ရောင်း	
၁ ဒေါ်လာ (အမေရိကန်)	၈၈၉	၈၉၁	ကျပ်
၁ အက်စ်အီးစီ	၈၈၉	၈၉၁	ကျပ်
၁ ဒေါ်လာ (စင်ကာပူ)	၇၁၃	၇၂၅	ကျပ်
၁ ယူရို (ဥရောပသမဂ္ဂ)	၁၁၄၈	၁၁၆၆	ကျပ်
၁ ဘတ် (ထိုင်း)	၂၈.၅	၂၈.၅	ကျပ်
၁ ယွမ် (တရုတ်)	၁၃၆	၁၃၇	ကျပ်

၂၀၁၃ ဧပြီ ၂၇ ရက် ပေါက်ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။

### ကမ္ဘာ့ငွေလဲနှုန်း

၁ ဒေါ်လာ	၀. ၆၄၅၈	ပေါင်	(ဗြိတိန်)
၁ ဒေါ်လာ	၀. ၇၆၇၂	ယူရို	(ဥရောပသမဂ္ဂ)
၁ ဒေါ်လာ	၉၈. ၀၃	ယန်း	(ဂျပန်)
၁ ဒေါ်လာ	၆. ၁၆၄၇	ယွမ်	(တရုတ်)
၁ ဒေါ်လာ	၅၄. ၃၇၅	ရူပီး	(အိန္ဒိယ)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၂၃၆၅	ဒေါ်လာ	(စင်ကာပူ)
၁ ဒေါ်လာ	၁,၁၁၀. ၅၈	ဝမ်	(ကိုရီးယား)
၁ ဒေါ်လာ	၃. ၀၃၃	ရင်းဂစ်	(မလေးရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၂၉. ၂၀	ဘတ်	(ထိုင်း)
၁ ဒေါ်လာ	၉,၇၁၇. ၀၀	ရူပီးယား	(အင်ဒိုနီးရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၂၀,၈၁၀. ၀၀	ဒေါင်	(ဗီယက်နမ်)
၁ ဒေါ်လာ	၄၁. ၂၂	ပီဆို	(ဖိလစ်ပိုင်)
၁ ဒေါ်လာ	၇. ၇၆၃၁	ဒေါ်လာ	(ဟောင်ကောင်)
၁ ဒေါ်လာ	၀. ၉၇၂၈	ဒေါ်လာ	(သြစတြေးလျ)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၁၇၈၆	ဒေါ်လာ	(နယူးဇီလန်)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၀၁၆၄	ဒေါ်လာ	(ကနေဒါ)
၁ ဒေါ်လာ	၃၁. ၂၈၂၅	ရူဘယ်	(ရုရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၃. ၆၇၂၉	ဒါရမ်	(UAE)

### အရေးကြီးပစ္စည်းများ ဈေးနှုန်း

ပစ္စည်း	ယူနစ်	ဈေးနှုန်း (ကန်ဒေါ်လာ)
ရွှေ	၁ အောင်စ	၁,၄၆၂. ၀၀
ရေနံစိမ်း	စည်	၁၀၂. ၈၀
ငွေ	၁ အောင်စ	၂၄. ၀၀
ကြေးနီ	ပေါင်	၃၁၇. ၆၀
သဘာဝဓာတ်ငွေ့	mmbtu	၄. ၂၅

မှတ်ချက်။ ။ ဈေးနှုန်းအားလုံးကို ကန်ဒေါ်လာဖြင့် ဖော်ပြထားပြီး ကြေးနီဈေးနှုန်းမှာ ဆင့် (Cent) ဖြင့်ပြသည်။

၂၀၁၃ ဧပြီ ၂၇ ရက် ကမ္ဘာ့ပေါက်ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။



**စင်ထွာ**  
မီးလင်းကတ္တာ



နက်စက်မြင်ပိုင်းပွက်



Yangon - 01681.821- 097300.9640

Mandalay - 0991.000.752- 0991.000.753

## စင်ကာပူအခြေစိုက် JWT နှင့် ပြည်တွင်း Mango ကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်

နေလင်းထွန်း ရန်ကုန်၊ ဧပြီ ၂၃ ပြည်တွင်းရှိ ကြော်ငြာအေဂျင်စီတစ်ခုဖြစ်သော Mango Marketing Services ကုမ္ပဏီသည် စင်ကာပူနိုင်ငံ အခြေစိုက် JWT Asia Pacific နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်ကို ဧပြီ ၂၃ ရက်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အထက်ပါ သဘောတူညီချက်သည် မြန်မာဈေးကွက်တွင် နိုင်ငံတကာ ကြော်ငြာကုန်ရက်တစ်ခု စတင်ဝင်ရောက်လာမှုကို ပြသလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

က ကျွန်တော်တို့ ဖောက်သည်ကုမ္ပဏီတွေရဲ့ စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းတွေ ဒီကြီးထွားလာမယ့် ဈေးကွက်မှာ ဖွံ့ဖြိုးလာအောင် ကူညီဖို့ စိတ်ပိုင်းဖြတ်ထားမှုကို ပြသလိုက်တာပါ”ဟု JWT Asia Pacific ၏ ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာ Michael Maedel က ပြောသည်။

နိုင်ငံတကာ ကြော်ငြာအေဂျင်စီနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ခြင်းက နိုင်ငံတကာကြော်ငြာလုပ်ငန်းနှင့် နည်းပညာများကို မြန်မာနိုင်ငံမှ ထိတွေ့နီးစပ်ရန် အခွင့်အလမ်းရရှိမည် ဖြစ်သည်။



ဓာတ်ပုံ - Mango

အလေ့အထကောင်းတွေကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်”ဟု ဧပြီ ၂၃ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

Mango Marketing Services ကုမ္ပဏီသည် ကြော်ငြာအေဂျင်စီတစ်ခုအဖြစ် ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ထောင်၍ လုပ်ငန်းခွဲအဖြစ် Mango Media လီမိတက်ကို တည်ထောင်ထားသည်။

JWTသည် ကမ္ဘာတွင် ထင်ရှားသော ဈေးကွက်ရှာဖွေဆက်ဆံရေး ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်ပြီး နယူးယောက်မြို့တွင် ရုံးချုပ်တည်ရှိ၍ အာရှပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာရုံးချုပ်ကို စင်ကာပူနိုင်ငံ၌ ၁၉၂၉ ခုနှစ်တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသည်။

“စီးပွားရေး ဖြေလျှော့မှုတွေ စတင်ခဲ့တဲ့ အချိန်ကစပြီး ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဖောက်သည်တွေအကြား မြန်မာနိုင်ငံကို စိတ်ဝင်စားမှု အလွန်အမင်း မြင့်တက်နေခဲ့ပါတယ်။ အာရှမှာလုပ်ငန်းလည်ပတ်နေတဲ့ ထိပ်တန်းကုမ္ပဏီတွေက ဒီနိုင်ငံကို လေ့လာစောင့်ကြည့်နေကြပါတယ်။ ဒီသဘောတူညီမှု

Mango Marketing Services ကုမ္ပဏီ၏ မန်နေဂျင်း ဒါရိုက်တာ ဒေါ်လင်းလင်းတင် ထွန်းက “ပြည်တွင်းနဲ့နိုင်ငံတကာ အလုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီတွေရဲ့ လိုအပ်ချက်တွေနဲ့ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေဖို့ ပေါင်းစည်းခဲ့တာပါ။ ကျွန်မတို့ရဲ့ ပြည်တွင်းဈေးကွက်အပေါ် အာရုံစူးစိုက်နိုင်မှုကို JWT က နိုင်ငံတကာ စိတ်ကူးစိတ်သန်းနဲ့

## တက္ကစီ အရစ်ကျယ်ယူထားသူများ ဈေးနှုန်းပြန်လည် သတ်မှတ်ပေးရန် ကုမ္ပဏီထံတောင်းဆို

အေကေသော်၊ ဝေမာသိမ့် ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၇ Beat Auto ကားအရောင်းပြခန်းမှ အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် AAတက္ကစီဝယ်ယူထားသူ အချို့က ၎င်းတို့ဝယ်ယူထားသော ကားများအတွက် သင့်တော်သည့် ဈေးနှုန်းသတ်မှတ်ပေးရန် အဆိုပါ ကားကုမ္ပဏီထံတောင်းဆိုလိုက်သည်။

အဆိုပါကုမ္ပဏီနှင့် အရစ်ကျဝယ်ယူထားသူများအကြား ချုပ်ဆိုခဲ့သော စာချုပ်တွင် “ဈေးနှုန်းအပြောင်းအလဲရှိနိုင်ပါသည်” ဆိုသည့် အချက်ပါဝင်သောကြောင့် ထိုသို့ တောင်းဆိုလိုက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အရစ်ကျဝယ်ယူထားသူများက ပြောသည်။

“ကျွန်တော်တို့အခု သွင်းရမယ့် ငွေက ပြင်ပပေါက်ဈေးထက် စာရင် အရမ်းများနေတယ်။ လုံးဝတရားမျှတမှုမရှိတော့။ ဒါကြောင့် ကားဈေးနှုန်းအတိအကျကို သတ်မှတ်ပေးစေချင်တယ်” ဟု ယင်းကုမ္ပဏီမှ အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် ကားဝယ်ခဲ့သူ ဦးအောင်ချမ်းသာက ပြောသည်။

အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် ကားဝယ်ယူသူများမှာ Probox တစ်စီးလျှင် ကနဦးငွေကျပ်၇၅သိန်းနှင့် နေ့စဉ်ကြေးကျပ်၁၂၀၀၀ ကို သုံးနှစ်သွင်းလျှင် ကားပိုင်ဆိုင်ခွင့် ရမည်ဆိုသောကြောင့် ဝယ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် ကားဝယ်ယူထားသူများက ပြောသည်။

ယင်းကုမ္ပဏီမှ အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် ကားဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးသန်းထိုက် ဦးကလည်း “ကျွန်တော် ဝယ်ထားတာက Belta ။ ကနဦး ကျပ်သိန်း ၄၀ သွင်းပြီး နေ့စဉ်ကြေး ကျပ် ၁၃,၀၀၀ နဲ့ သုံးနှစ်သွင်းရင် ရပြီလို့ သိထားတာ။ ပြီးမှ စာချုပ်မှာ ဒုတိယ

ယအရစ်ကျပ်၇၅သိန်း သွင်းရမယ် ဆိုတာပါတာ။ ကိုယ်အရင် သွင်းထားတာ မဆုံးချင်တော့ လက်မှတ်ထိုးခဲ့ရတယ်” ဟု ပြောသည်။

အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် ဝယ်ယူထားရှိသူများတွင် ကားနှင့်ပတ်သက်သည့် စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားမူရင်းမရဘဲ မိတ္တူအချို့သာ ရှိကြောင်း ယင်းတို့၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

ယင်းကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ Beat Auto ကုမ္ပဏီမှ ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးဇော်မင်းလှိုင်က “ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဈေးနှုန်းကို သတ်မှတ်ပေးလို့ မရဘူး။ အခြားညှိနှိုင်းစရာရှိရင် ကျွန်တော်တို့နဲ့တွေ့ပြီး ညှိနှိုင်းလို့ရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဘက်က နစ်နာတယ် ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့က တရားစွဲမှာပဲ။ သူတို့ဘက်က နစ်နာတယ် ဆိုရင်လည်း တရားစွဲလို့ရပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ဦးအောင်ချမ်းသာက “ကျွန်တော်တို့ သွင်းရမယ့် ငွေက တအားများနေလို့ မျှတတဲ့ ဈေးနှုန်းဖြစ်ဖို့ တောင်းဆိုတာပါ။ ဒါကို မလိုက်လျောရင် တော့ ကျွန်တော်တို့လည်း ဥပဒေလမ်းကြောင်းအရပဲ လုပ်သွားဖို့ရှိတော့တယ်” ဟု ပြောသည်။

အဆိုပါ Beat Auto ကုမ္ပဏီမှ AAတက္ကစီများကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လဆန်းမှစ၍ အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် ရောင်းချခဲ့ကြောင်း၊ တက္ကစီအစီးရေ ၂၀၀ ကျော်ခန့် ရောင်းချပြီးဖြစ်ကြောင်း ဦးဇော်မင်းလှိုင်က ပြောသည်။ ထိုအထဲမှ အစီးရေ ၂၀၀ မှ ၃၀၀ အတွင်းရှိ ပိုင်ရှင်များနှင့် ကုမ္ပဏီမှ ဈေးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်အတွက် အဆင်မပြေသေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## ရွှေလျားစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့အား ရှောင်ရှားရန် ကုန်ကားအများစု လမ်းရှောင်မောင်း

သိမ့်သိမ့်စိုး ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၇ မြဝတီလမ်းကြောင်းမှ ပြည်တွင်းသို့ ဝင်ရောက်သော ကုန်တင်ယာဉ်အများစုမှာ မိုဘိုင်း ရွှေလျားစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ (Mobile Team) ၏ စစ်ဆေးမှုကို ရှောင်ကွင်းရန် ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း ဝင်ရောက်ခြင်း မရှိတော့ဘဲ လန်ပတ်လမ်းမှ မှောင်ခိုပုံစံဖြင့် သွားလာမှုများ လာကြောင်း မြဝတီမြို့ ကုန်သည်များထံမှ သတင်းရရှိသည်။

ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းစစ်ဆေးမှု ခံယူပြီး တရားဝင် ဂျူတီစာရွက်ဖြင့် ဝင်ရောက်လာပါက မိုဘိုင်းစစ်ဆေးသည့် နေရာသို့ ရောက်ရှိလျှင် ဂျူတီမှားသည် ဟု ဆိုကာ ပစ္စည်းသိမ်းယူခြင်းနှင့် အချိန်ကြာမြင့်စွာ စစ်ဆေးမှုဖြင့် တွေ့ကြောင့်

နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုများ ဖြစ်ရသဖြင့် ယခုကဲ့သို့ ဂျူတီမဆောင်ဘဲ သွားသည့် ကားများ ပြန်များလာခြင်း ဖြစ်ကြောင်း မြဝတီမြို့ ကုန်သည်များက ပြောသည်။

“ကားတစ်စီးစစ်ရင် သုံးရက်လောက်ကြာတယ်။ တရားဝင် ဂျူတီနဲ့လာတာလို့ ပြောလည်း မရဘူး။ မိုဘိုင်းက ရစ်သလို ဖြစ်နေတော့ ကုန်သည်အများစုက တရားဝင်မသွားတော့ဘူး” ဟု မြဝတီမှ ရန်ကုန်သို့ ပြေးဆွဲနေသော ကုန်တင်ယာဉ်ပိုင်ရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

ထို့ကြောင့် ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း ဖြတ်သန်းသွားလာသည့် ယာဉ်အရေအတွက်မှာ ထက်ဝက်နီးပါး လျော့နည်းသွားကြောင်း မြဝတီမြို့ ကုန်သည်များနှင့် ကုန်တင်ယာဉ်ပိုင်ရှင်များက ပြောသည်။

**Humana**  
Expert  
**Humana**  
Expert ခေတ်မြို့လာက  
မိခင်တို့ရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို  
ပိုပြီး ခေးမက်စေပါတယ်...

- Nucleotides များက ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို အမြင့်မားဆုံးမြှင့်တင်ပေးသည်။
- Prebiotics - GOS မကြောင့် အလမ်းကြောင်းကို ကျန်းမာစေပြီး ဝမ်းမနံစေသည်။
- LC-PUFA (DHA, AA, Omega 3 & 6) တို့က ဦးနှောက်၊ ဥာဏ်ရည်နှင့် အမြင်အာရုံကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေပါသည်။
- Gluten-free Milk ဖြစ်သောကြောင့် အလမ်းကြောင်းအတွင်း ဓာတ်မတည့်ခြင်းများကို မဖြစ်စေပါ။
- GMO ဟုခေါ်သော မျိုးရိုးဗီဇ ပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသည့် ခြံပေါင်းများနှင့် အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့် အခြားခြံပေါင်းများ မပါဝင်ပါ။

Humana GmbH Company သည် ကလေးငယ်များအတွက် အာဟာရဆိုင်ရာပစ္စည်းများကို ထုတ်လုပ်နေသည့် နမံပေါင်း ၆၀ ကျော်သက်တမ်းရှိ ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဤကုမ္ပဏီ၏ နှစ်စဉ် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အဆင့်ဆင့်တိုးတက်မှု အရည်အသွေးဆိုင်ရာ စံချိန်စံညွှန်း ထိန်းချုပ်မှုများနှင့် မျောက်ဆုံးပေါ်နည်းပညာများကို အသုံးပြု၍ ကုမ္ပဏီတို့သည် ဝင်ရောက် ထုတ်လုပ်ပြီး ဥရောပတိုက်၊ အာရှတိုက်နှင့် အာဖရိကတိုက်ရှိ နိုင်ငံပေါင်းများစွာသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။

www.humana.de Exclusive breastfeeding in the first 6 months is the best for your baby.



# Leader's Profile ပါရာဂွေးသမ္မတ ဟိုရာစီယိုကားတက်စ်

ရဲမင်း

ဟိုရာစီယိုမယ်ချီရယ် ကား တက်စ်သည် ပါရာဂွေးစီးပွားရေး သမားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဧပြီလ ရွေးကောက်ပွဲတွင် သမ္မတ အဖြစ် အရွေးချယ်ခံရသည်။ ကို လိုရာဒိုပါတီဝင် တစ်ဦးဖြစ်ပြီး ရှေ့ လာမည့် ဩဂုတ်လ ၁၅ ရက်တွင် ပါရာဂွေးနိုင်ငံ သမ္မတရာထူးရယူ သွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် မစ္စတာကား တက်စ်သည် Liberated ဘောလုံး အသင်း၏ ဥက္ကဋ္ဌ အဖြစ်လည်း ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှစ၍ တာဝန်ယူခဲ့ သည်။

ကားတက်စ်ကို ၁၉၅၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၅ ရက်တွင် အဆွန်စီ ယွန်မြို့၌ မွေးဖွားခဲ့သည်။ ကား တက်စ်၏ ဖခင်မှ Cessna လေ ယာဉ်ထုတ်လုပ်သော ကုမ္ပဏီခွဲကို ပိုင်ဆိုင်ပြီး ကားတက်စ်ကလည်း အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ သွားရောက် ၍ လေကြောင်းအင်ဂျင်နီယာဘာ သာရပ်သင်ယူခဲ့သည်။ အသက် ၁၉နှစ်အရွယ်မှာပင် ငွေကြေးလဲ လှယ်ရေး စီးပွားရေး စတင်လုပ်

ကိုင်ခဲ့ပြီး ယင်းလုပ်ငန်းမှာ နောက် ပိုင်းတွင် ဘဏ်တစ်ခုအဖြစ် ကြီး ထွားခဲ့သည်။

မစ္စတာ ကားတက်စ်သည် ၁၉၈၉ ခုနှစ်တွင် ငွေကြေးလိမ် လည်မှုဖြင့် တရားစွဲခံရပြီး ထောင် ခုနစ်လချမှတ်ခံခဲ့ရသည်။ နောက် ပိုင်းတွင်မူ အပြစ်မရှိကြောင်း အ ခြားတရားရုံးတစ်ရုံးက ဆုံးဖြတ်ခဲ့ သည်။

၂၀၀၈ ခုနှစ်အထိ နိုင်ငံရေးတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ခြင်းမရှိဘဲ မဲဆန္ဒ မှာ သူ၏ ခြံဝင်းအတွင်း အရေး ပေါ်ဆင်းသက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်း အနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးရောင်း ဝယ်ဖောက်ကားမှုနှင့် ပါဝင်ပတ် သက်ခြင်းမရှိသလို မူးယစ်ဆေး သုံးခြင်း တရားဝင်ခွင့်ပြုရန် ကိစ္စ ကိုလည်း ဆန့်ကျင်ကြောင်း ပြော သည်။ မစ္စတာကားတက်စ်မှာ ငွေ ကြေး ခဝါချမှုကိစ္စကြောင့်လည်း စုံစမ်းစစ်ဆေးခံခဲ့ရသည်ဟု ၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင် ဝီကီလီဒီ ဝက်ဘ်ဆိုက် ကြေးနန်းများတွင် ဖော်ပြထား သည်။

—Ref: Wikipedia



## ခေတ်မီ ဆေးကုခန်း



**နှာခေါင်းရောင်နာ လည်ချောင်းရောင်နာ အမြန်ပျောက်ကင်းစေသော ကုထုံးသစ်**

နှာခေါင်းရောင်နာလည်ချောင်းရောင်နာရောဂါ များသည် နှာပိတ်ခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ နှာဆူခြင်း ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ကျဆင်းခြင်း၊ လည် ချောင်း ခြောက်သွေ့ခြင်း၊ နှာခြင်း၊ ချောင်းဆိုးရာ တွင် ခွဲထုတ်ယူခြင်း၊ အော့ဂလီ ဆန်ခြင်းများ ဖြစ်တတ်ပါသည်။ အချိန်မီဆေးကုသခြင်း မပြုပါက နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းကပ်ဆာဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းတွင် အမေရိကန်နိုင် ငံမှ ခေတ်မီဆေးကု နာ၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း စစ်ဆေး သောကုခန်းယူတာ စက်ကြီးများဖြင့် စစ်ဆေး ကုသပေးနေပါသည်။ ၃-၅ မိနစ်အတွင်း နှာခေါင်း ရောင်နာ၊ လည်ချောင်း ရောင်နာ ရောဂါများကို တိတိကျကျ စစ်ဆေးတွေ့ရှိ နိုင်ပါသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ US-YNT နည်းစနစ်ဖြင့်ကုသပေး သောကြောင့် အလျင်အမြန် ပျောက်ကင်းစေနိုင် ပါသည်။ သက်သာမြန်ဆန်၍ ကုသချိန်တိုတောင်း ပါသည်။ အမြစ်ပြတ်ပါသည်။ နှာတာရှည် နှာခေါင်း ရောင်နာ၊ နှာခေါင်းအလာအို၊ နှာတွင်းလိုက်မြောင်း ရောင်နာ၊ နှာခေါင်း ထွက်သက်အသားဖု၊ လည် ချောင်းရောင်နာ၊ အာသီး ရောင်နာ စသောရောဂါ များ ကုသရာတွင် ဆေးစွမ်း ထက်လှပါသည်။ ရောဂါကြီးကြီး၊ ဆေးသေ နှာတာရှည်၊ တာလတ် ရောဂါများအားလုံးကို တစ်ကြိမ် တည်းဖြင့်ပျောက် အောင် ကုသပေးပါသည်။

**ပိတ်ရက်မရှိ**  
ဆေးခန်းခွင့်ခွင့် - နံနက် ၈:၀၀ နာရီမှ ည ၈:၀၀ နာရီထိ



**လည်ဆစ်ရိုး၊ ခါးဆစ်ရိုး လေးဘက်နာရောဂါများအတွက် လျှင်မြန်စွာသက်သာစေသည့် သုံးမျိုးစပ်ကုထုံး**

လည်ပင်း၊ ပခုံး၊ ခါး၊ တင်ပါးဆုံး လေးဘက်နာ ရောဂါ ခြုံငုံမှုများသည် ခေါင်းမူးခြင်း၊ မျက်စေ့ခြာ ခြင်း၊ မြေ လက်ထုံ ကျည်ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်မရောင် ယမ်းခြင်း၊ မခံနိုင်နိုင်အောင် နာကျင်ခြင်း၊ အဆစ် အမြစ်များ ပုံပျက် နေခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိပါသည်။ ရောဂါဝေလျှင်အခမူအထိုင်ခံရမှု ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါကြီးလျှင် သန်မစွမ်းဖြစ်၍ အိပ်ယာပေါ် တွင် လဲနေရမည်။ ထို့ကြောင့် လေးဘက်နာ ရောဂါကို မသေသော ကပ်ဆာရောဂါဟု ဆိုကြ သည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းတွင် အဖိုးတန် တယဆေးဝါး (၁၀၀) ကျော်ကို အဆင့်မြင့်သိပ္ပံ နည်းဖြင့် ထုတ်လုပ်သော လေးဘက်နာ ဆေးဝါး ကို အမေရိကန် နောက်ဆုံးပေါ် သုံးမျိုးစပ် ကုထုံးဖြင့် ကုသပေးပါသည်။ ဆေးစွမ်းထက်၍ အရောင်ကျ မြန်ပါသည်။ အဖိုးတန်ပေါင်းကို ပျော့ သွားစေသည်။ ပျက်စီးနေသော ဆဲလ်များနှင့် အဆစ်အမြစ်များကို ပြန်တောင်းမွန် စေသည်။ အထူးသဖြင့် လေးဘက်နာ ရောဂါနှင့် ၎င်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော အဆစ်အမြစ် ပုံပျက်ခြင်း၊ ကြွက်သား ကျွဲယိုခြင်း၊ ပုန်းရောင် ယမ်းခြင်း၊ အဖိုးတန်ပေါင်း တက်ခြင်း၊ ခါးဆစ်ရိုးခွက် အရွယ်ထွက်ခြင်း၊ တင်ပါး ဆုံရိုး ပျက်စီးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ကုသရာတွင် ဆေးစွမ်းထက်ထက်မြက်ပါသည်။ ရောဂါကြီးကြီး၊ ဆေးသေ၊ နှာတာရှည်၊ တာလတ်ရောဂါများကို ယနေ့ကုသလျှင်ယနေ့သက်သာစေပါသည်။ ကုထုံး ၁-၂ကြိမ် အတွင်း ရောဂါပျောက်ကင်းစေပါသည်။ ကုသပြီး ပါကအမြစ်ပြတ်ပါသည်။ ၎င်းကုထုံးကို နိုင်ငံပေါင်း ဆယ်နိုင်ငံကျော်တွင် သုံးစွဲနေပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခါ နိုင်ငံတကာတွင် စိတ်အချ ရဆုံး၊ အထိရောက်ဆုံး ကုထုံးဖြစ်ပါသည်။



**PPH နည်းစနစ်ကိုအသုံးပြု၍ လိပ်ငေါင်းငရုဂါကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ်ကုသခြင်း**

လိပ်ငေါင်းရောဂါမှာ ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထ ရှိသော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါရှိသူဆိုလျှင် သွေးဝမ်း ပါခြင်း၊ စေ့ခွာကျင်ခြင်း၊ ယားယံခြင်း၊ စေ့တွင် အသားပိုထွက်နေတတ်ပါသည်။ သမားရိုးကျကုသ နည်းများသည် အမြစ်ပြတ်ခြင်းမရှိပဲမြန်မြန်ပွားတတ် ပါသည်။ အလွန်ခက်ခဲ ပေးပါသည်။ ရောဂါကြီး လျှင် စေ့ခွာကပ်ဆာ ဖြစ်၍ အသက်အန္တရာယ် ရှိပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းမှ အမေရိကန်နိုင်ငံ မှ ကုန်ပစ္စည်းကုသမှုအဖွဲ့အစည်းကြောင့် စစ်ဆေးနေ စေခြင်း ရောဂါအခြေအနေ ရောဂါတည်ရှိရာ နေရာကို တိတိကျကျ ရှာဖွေ ပေးပါသည်။ ထို့အတူ အမေရိကန်နိုင်ငံ မှ PPH စေ့ အလွယ်ကြောင်း ကုထုံးဖြင့် အတွင်းလိပ်၊ အပြင် လိပ်၊ ရောဂါလိပ်၊ စေ့ခွာ၊ ငရုအိုနာ စသော ရောဂါများကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် ပျောက်ကင်း အောင် ကုသပေးပါသည်။ ကုသရာတွင် အား သာချက်မှာ အမြစ်ပြတ်၍ နာကျင်မှုနည်းခြင်း၊ သွေးမထွက်ခြင်း၊ ဝက်ရာသေး၍ ပျောက်လွယ် သည်။ ၎င်းသည်စေ့အလွယ်ကြောင်းရောဂါကုသ ရာတွင် ခေတ်အမှီဆုံး၊ သိပ္ပံနည်း အကျဆုံး၊ အန္တရာယ်အကင်းဆုံးကုထုံးဖြစ်ပါသည်။

(ကျွန်တော်တို့ဆေးကုခန်းမှ ကုသပြီးနောက် ၁၀နှစ် အတွင်း ရောဂါ ပြန်ထလာပါက အခမဲ့ ပြန်လည်ကုသပေးပါသည်။)



**အမျိုးမျိုးအတွက် အမြစ်ပြတ်ခန်း**

ယနေ့ခေတ်တွင် လူနေမှုစနစ်သည် လျှင်မြန် သွတ်လတ်၍ မိအားများသောကြောင့် ကျောက်ကပ် အားနည်းခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း စသော ရောဂါများ အမြစ်ပြတ် လာပါသည်။ ရောဂါ သည် အများစုသည် မှန်ကန်တိကျသော ကုထုံးဖြင့် ထိရောက်စွာ ကုသနိုင်ခြင်း မရှိသဖြင့် ကုသချိန် ကြာလာသည် နှင့်အမျှ ရောဂါ ဆိုးရွားလာရ ပါသည်။ တိုက်စိတ် ခုကွဲရောက်ပြီး အိပ်ထောင်မေ့ ဖြိုကွဲ သည် အထိ ဆိုးကျိုးများဖြစ်လာနိုင် ပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းသည် အဖိုးတန် ရောဂါ အထူးကုသသော ဆေးကုခန်း ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါ အခြေအနေကို တိကျ မှန်ကန်စွာ စစ်ဆေးကုသပေး ပါသည်။ ရောဂါအခြေအနေရ အဆင့်မြင့် နည်းစနစ် ဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော ဆေးဝါး များဖြင့် ကျောက် ကပ်အား နည်းခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ သုတ်လွတ် မြန်ခြင်း၊ အိမ်မက်သုတ်လွတ်ခြင်း၊ လိပ်ငေါင်း ငယ် သွားခြင်း၊ တလေး မဖွေး မြဲနေခြင်းစသော ရောဂါများ ကို အထူးကုသပေးပါသည်။ ဆေးစွမ်းထက်ခြင်း၊ ကုသချိန် တိုတောင်းခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး တင်းခြင်းစသောအားသာချက်များ ရှိပါသည်။ သာမန် ရောဂါများကို တစ်ကြိမ် ကုသခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်း စေပါသည်။ နိုင်ငံတကာတွင် လက်ရှိသုံးစွဲနေသော ဆေးဝါးများဖြင့် အဖိုးတန် ရောဂါများဖြစ်သည့် ကျောက်ကပ် အားနည်းခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ သုတ်လွတ် မြန်ခြင်း၊ တလေးမဖွေးနိုင်ခြင်းစသော ရောဂါ များကို ပျောက်ကင်းအောင်ကုသပေးပါသည်။

**ပိတ်ရက်မရှိ**  
ဆေးခန်းခွင့်ခွင့် - နံနက် ၈:၀၀ နာရီမှ ည ၈:၀၀ နာရီထိ

**အပတ် (၈) စဉ်ဆုံးတန်းအောက်လမ်း၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။ ဖုန်း 09-421180800**

## 7 DAY BOOK REVIEW

### သခင်မြသန်း ဘဝအတွေ့အကြုံ



သခင်မြသန်း၏ ဘဝအတွေ့အကြုံဆိုသော စာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။ ဘာသာပြန်စာအုပ်များနှင့်ပင်ကို ရေးဝတ္ထုများကို ရေးသားခဲ့သော စာရေးဆရာ သခင်မြသန်း၏ လက်ရာကို စာဖတ်ဝါသနာရှင်သန်သူတိုင်းက ကြိုက်နှစ်သက်ခဲ့ကြသည်။ “မမိုးစွေ”၊ “မိုးနတ်မောင်လား လူကြောင်လား” စသောရသဝတ္ထုများကို ရေးသားခဲ့သလို ကျွန်းဒဏ်ကျခံရစဉ်က အတွေ့အကြုံများကိုစံရာတောင်ကျွန်းအမည်ဖြင့် ကိုယ်တွေ့မှတ်တမ်း ရေးသားခဲ့သည်။

ယခုဤစာအုပ်တွင် စာရေးဆရာသခင်မြသန်းက ဘဝတွင် တွေ့ဆုံခဲ့သမျှ အတွေ့အကြုံအဖုံဖုံကို ရေးသားမှတ်တမ်းတင်ထားခြင်းဖြစ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေး ကြိုးပမ်းမှုကာလ၊ လွတ်လပ်ပြီးကာလတို့၏ ခေတ်ပြိုင်မြင်ကွင်းများကို သိရှိမှတ်သားနိုင်မည်ဖြစ် သည်။

“တိုင်းပြည်ပျက်ချိန်က မန္တလေးထောင်ထဲ၌ ကျွန်တော်တို့ ကိုယ်တိုင်ရေစက်ကြီးလှည့်ခဲ့ရသည် ဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းမှာ လူတွေကိုညှဉ်းဆဲသည့်လူမဆန်သည့်စနစ်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော် သိခဲ့၏။ ထို့အပြင် ဆန်ရုံ၌ကြိတ်ထိုးခဲ့ခြင်းသည်လည်း ပင်ပန်းစွာလုပ်ရသည့်အလုပ်ကို ခိုင်းစေရန်တမင် တကာတိုင်းထားသောညှဉ်းဆဲမှုပင်ဖြစ်လေသည်။ အပြစ်ရှိသူများဖြစ်စေကာမူလည်းဒဏ်ခတ်သည့် သဘောနှင့် ညှဉ်းဆဲခြင်းထက်စိတ်ဓာတ်ကို ပြုပြင်ပြီး ၎င်းတို့လုပ်အားကို အကျိုးရှိစွာအသုံးချခြင်း သာလျှင် ဖြစ်သင့်သည်ဟု ကျွန်တော်ယူဆခဲ့ပေသည်” ဟု ထောင်အတွေ့အကြုံကို စာအုပ်တစ်နေရာတွင် ဖော်ပြထားရာ စာဖတ်ရင်း နိုင်ငံရေး သမားအဆက်ဆက်တို့၏ ဆင်းရဲဒုက္ခကို ကြံဆ သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ စာအုပ်ကို ပြုံးစာပေက တန်ဖိုး ၃,၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိသည်။

### သခင်ဖေဌေး၏ သခင်ဖေဌေး



ဤစာအုပ်သည် “မြန်မာပြည်နိုင်ငံ ရေးလောက နယ်ပယ်တွင် ထင်ပေါ်ကျော်ကြားဆုံး၊ ထောင်သက် အရှည်ဆုံး၊ အနစ်နာ အခံဆုံး၊ အမဲ့ဆုံးဖြစ်သော သံမဏိ ရန်ကြီး” ဟု လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်အ ချင်းချင်းက ဂုဏ်ယူအသိအမှတ်ပြုရသော သခင်ဖေဌေး၏ နိုင်ငံရေးဘဝကို မှတ်တမ်းတင်ထားသော စာအုပ် ဖြစ်သည်။

“အမူမစစ်မိ ရုံးပြာတာက အမူခေါ်ချိန်တွင် “ဖေဌေး... ဖေဌေး” ဟု “သခင်” ဆိုသောစကား ကို ထည့်မခေါ်သဖြင့် ထူးလည်း မထူး။ သွားလည်း မသွားဘဲ တရားသူကြီးရုံးအပြင်ဘက် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်တွင် တမင်တကာပေကပ်ပြီး ထိုင်နေခဲ့ပါ သည်။

ပုလိပ်အစောင့်များနှင့် အမှုသည်လိုက်ခေါ် သော ပြာတာက ကျွန်တော်၏ ရှေ့မှာလာရပ်ပြီး “အမူခေါ် နေပြီဗျ... ဝင်ဗျားနာမည်ခေါ်နေပြီ” ဟု ဆိုလာသည်။

“ဘာလဲ... ဖေဌေးဆိုတာ ကျုပ်နာမည် မဟုတ်ဘူး။ ကျုပ်နာမည်က သခင်ဖေဌေးဖြစ်တယ်။ သခင်ဆိုတဲ့စကားလုံးမပါဘဲ ဖေဌေးလို့ခေါ်ရင် ဘယ် ကောင်ခေါ်ခေါ်လက်မခံဘူး”

ထိုစာအုပ်မှ လွတ်လပ်ရေး ကြိုးပမ်းသူ သခင် များ၏ ရဲရဲတောက်စိတ်ဓာတ်များ၊ ခက်ထန် ကြမ်း ထမ်းသောဘဝများနှင့် စွန့်လွှတ်စွန့်စားဆောင်ရွက် ခဲ့ပုံများကို ဖတ်ရှုရမည်ဖြစ်ပြီး လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်း မှုခေတ်နှင့် လွတ်လပ်ရေးခေတ်ဦး၏ မြန်မာနိုင်ငံရေး မြင်ကွင်းများ၊ နိုင်ငံရေးသမားတို့၏ မတူညီသော အတွေ့အခေါ် အယူအဆများကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ် သည်။

စာအုပ်ကို စိတ်ကူးချိုမြေ့စာပေက တန်ဖိုး ၃,၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ထုတ်ဝေသည်။

# တစ်ပတ်တာကြည့်

မေ ၁ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ

**ARIES** မိဿရာသီဖွား (မတ် ၂၁ - ဧပြီ ၂၀)  
 အကြံအစည်သစ်များကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်၍ တိုးတက်မည်။ လုပ်လိုသည့် ဆန္ဒမရှိသော ကိစ္စများကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခြင်း ကြိုမည်။ လက်လွန်ပြန်ကြနေသော ငွေကြေးများလက်ဝယ်ပြန် လည်ရရှိမည်။ လုံးဝမလုပ်တော့ဟု ဆုံးဖြတ်ထားသော ကိစ္စများ အခြေအနေ အရပ်ရပ်ကြောင့် လုပ်နေရ မည်။ အိမ်တွင်းရေး အညံ့ရှိသည်။ ရင်းနှီးသူများနှင့် စကားများရမည်။

**TAURUS** ပြိဿရာသီဖွား (ဧပြီ ၂၁ - မေ ၂၁)  
 စုပေါင်းလုပ်သော အလုပ်စီးပွားများတွင် အလိုရှိသလောက် အဆင်ပြေခြင်း၊ တိုးတက်ခြင်းများ ရှိမည်။ မိတ် ကောင်းဆွေကောင်းများထံမှ ကောင်းသော အထောက်အကူကောင်းများ ရရှိမည်။ ပူးတွဲဆောင်ရွက်သော ကိစ္စများမှ ထူးခြားသော တိုးတက်မှုများ ရရှိမည်။ ဆိုင်းငံ့ထားသော လုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်ရမည်။ အမျိုးသမီးမိတ်ဆွေ အကူအညီရမည်။

**GEMINI** မေထုန်ရာသီဖွား (မေ ၂၂ - ဇွန် ၂၁)  
 ကာလအတန်ကြာ မျှော်လင့်ထားသော အခွင့်ကောင်းများ ရရှိမည်ကာလဖြစ်သည်။ ကိုယ်ပိုင်အစွမ်းအစ၊ ဉာဏ်ရည်တို့အား အသုံးပြု၍ အလိုရှိရာများ ဆောင်ရွက်သင့်သည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်မှန်သမျှကို ပြတ်ပြတ် သားသားဆောင်ရွက်ပါ။ ဆုံးဖြတ်ထားသည်များကို ရဲရဲဆောင်ရွက်ပါ။ စွန့်စားထားသည်များကို ပြတ်ပြတ်သားသား ဆောင်ရွက်ပါ။ ခရီးသွား၍ အကျိုးရှိမည်။ မေတ္တာရေး စန်းကောင်းမည်။

**CANCER** ကရကင်္ဂရာသီဖွား (ဇွန် ၂၂ - ဇူလိုင် ၂၂)  
 အဆင်ပြေမှု၊ တိုးတက်မှုများ ရရှိမည်။ အတိတ်ကာလမှ ပြဿနာများကို ဖြေရှင်း၍ အလုံးစုံအဆင်ပြေမည်။ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရင်း တစ်ပိုင်းတစ်စ ဖြစ်နေသည့်များကို အလုံးစုံဆောင်ရွက်အဆင်ပြေမည်။ အရောင်း အဝယ်ကိစ္စများတွင် အလောတကြီး မလုပ်သင့်။ လူယုံကပင် လှည့်စားတတ်သည်။ အလွယ်တကူ ကတိ မပေးရ။ ကတိပျက်တတ်သည်။

**LEO** သိဟ်ရာသီဖွား (ဇူလိုင် ၂၃ - ဩဂုတ် ၂၃)  
 အညံ့ အဆိုး အလုံးစုံကင်းလွတ်သွားမည်။ ကံမြင့်မားမည်။ ဘဝအလှည့်အပြောင်းများ အထင်အရှား ဖြစ် ပေါ်မည်။ စုပေါင်းလုပ်ငန်းအကျိုးပေးမည်။ မိတ်ဆွေကောင်းများထံမှ အထောက်အကူကောင်းများ ရရှိမည်။ ကာလအတန်ကြာ ရပ်တန့်ထားသော အလုပ်ကိစ္စများ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ရမည်။ ကျန်းမာရေး အနည်းငယ်ချို့ချာမည်။ အရပ်ဝေးရောက်နေသူများထံမှ အထောက်အကူကောင်းရမည်။

**VIRGO** ကန်ရာသီဖွား (ဩဂုတ် ၂၄ - စက်တင်ဘာ ၂၂)  
 လုပ်သမျှ အောင်မြင်မည်။ ရည်မှန်းထားသည်များ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်။ မိတ်ကောင်း၊ ဆွေ ကောင်းများထံမှ အထောက်အကူကောင်းများ ရရှိမည်။ သူတစ်ပါးကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ပြဿနာ များအား ဖြေရှင်းနိုင်မည်။ ယှဉ်ပြိုင်လာသူများအား အနိုင်ရမည်။ ပညာရေးကိစ္စများ ဆောင်ရွက် အောင် မြင်မည်။

**LIBRA** တူရာသီဖွား (စက်တင်ဘာ ၂၃ - အောက်တိုဘာ ၂၃)  
 လုပ်ကိုင်သောကိစ္စ၊ ရည်ရွယ်ထားသမျှ ထူးခြားစွာ အဆင်ပြေခြင်း၊ တိုးတက်ခြင်းများ ဖြစ်ထွန်းမည်။ ပြစ် လာလိမ့်မည်။ အဆင်ပြေမည်ဟု မျှော်လင့်ချက် မထားတော့သော ကိစ္စများမှ အလိုရှိသလောက် အဆင် ပြေမည်။ လုပ်ငန်းခွင်မှသူများ အလုပ်အဆင်၊ ရာထူးအဆင့် တိုးတက်မည်။ ဥစ္စာအနည်းငယ်ပေးမည်။ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုများ အကျိုးကောင်းပါမည်။

**SCORPIO** မြိတ္တာရာသီဖွား (အောက်တိုဘာ ၂၄ - နိုဝင်ဘာ ၂၂)  
 အကြံသစ်အောင်မည်။ စီးပွားတက်မည်။ အများသူငါက အဆင်မပြေနိုင် အကျိုးမရှိဟု ယူဆထားသည့် ကိစ္စတစ်ခုအား အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး ထူးခြားသည့် အကျိုးအမြတ်ရမည်။ အကြံသစ်များ ချဲ့ထွင်လုပ်ကိုင်၍ ကောင်းသော အကျိုးဆက်ရရှိမည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် စိတ်ပင်ပန်းရမည်။ လက်လွန် ငွေကြေးများ ပြန်ရမည်။

**SAGITTARUS** ဓနရာသီဖွား (နိုဝင်ဘာ ၂၃ - ဒီဇင်ဘာ ၂၁)  
 ပြဿနာများ အတိုက်အခံများနှင့်ရင်ဆိုင်ရမည်။ လူယုံ၊ လူရင်း အနီးကပ်လူတွေပေးမည်။ ရန်အပြိုင်အ ဆိုင်များအား ဖြေရှင်းရမည်။ မနာလိုသူများ၊ အနောင်အယုတ်ပြုသူများ ဝန်းရံနေသည်။ တစ်ပါးသူကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ပြဿနာများ ဖြေရှင်းရမည်။ လူလိမ်လူကောက်များနှင့် တွေ့တတ်သည်။ မတော်တဆ ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်တတ်သည်။

**CAPRICORN** မကာရရာသီဖွား (ဒီဇင်ဘာ ၂၂ - ဇန်နဝါရီ ၂၀)  
 ရန်များမည်။ အတိုက်အခံများမည်။ လူယုံဒုက္ခပေးတတ်သည်။ ငွေကြေးကိစ္စမှန်သမျှ သတိနှင့် ဆောင်ရွက် ပါ။ ယုံစားလွယ်ခြင်း၊ စာနာထောက်ထားခြင်းအပေါ် အခွင့်အရေး ယူသူများ ကြိုမည်။ ချက်ချင်းလုပ်ကိုင်ပြီး မြောက်နိုင်သည့် ကိစ္စအပေါ် အချိန်ဆွဲပြီး လုပ်ကိုင်မှုကြောင့် အခွင့်ကောင်းတစ်ခု လက်လွန်ဆုံးရှုံးမည်။

**AQUARIUS** ကုမံရာသီဖွား (ဇန်နဝါရီ ၂၁ - ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈)  
 ဆုံးဖြတ်ချက်များ မှားယွင်းတတ်သည်။ စိတ်အနှောင့်အယှက်များနှင့် ထိပ်တိုက်တွေ့တတ်သည်။ အလုပ် ပိုက်စွမ်းများ ကိုင်တွယ်လုပ်ကိုင်ရမည်။ ပညာရှာသူများ အဆင်ပြေခြင်းမားမားနှင့် အောင်မြင်မည်။ နိုင်ငံရေး ခြားမှ ပညာရေးကိစ္စများ ဆောင်ရွက်ရမည်။ မိတ်ဆွေကို အကြောင်းပြု၍ မိဘနှင့်ပြဿနာဖြစ်တတ်သည်။ ပြဿနာ အလုံးစုံသည် သူတစ်ပါးကြောင့် ဖြစ်သည်။

**PISCES** မိန်ရာသီဖွား (ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ - မတ် ၂၀)  
 စာရွက်စာတမ်း လက်လွှဲလက်ပြောင်း သတိရှိပါ။ လူယုံမထားရ။ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်တတ်သည်။ ပြဿ နာများ အခက်အခဲများကို ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ရမည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်များ မှားယွင်းတတ်သည်။ ရောင်းမှားဝယ် မှား ပြဿနာ ဖြစ်တတ်သည်။ ဥပဒေနှင့် မကင်းသော အလုပ်ကိစ္စများအား ရှောင်ပါ။

# Knowledge

## မိုခါးကော်ဖီဆိုတဲ့ အခေါ်အဝေါ် ဘယ်ကလာသလဲ

မိုခါးကော်ဖီဟု အလွယ်ခေါ်နေသော ကော်ဖီများသည် အထောက်အထား အခိုင်အမာမရှိသော်လည်း အီတလီမှ တွေ့ရှိမြို့ရှိ တွေ့ကော်ဖီဘီစာရင်၏ ဖျော်စပ်ပုံကိုနည်းယူထားကြောင်း ဆိုကြသည်။ ပုံမှန်အား ဖြင့် ထိုကော်ဖီကို အက်စ်ပရက်ဆို ကော်ဖီမုန့်၊ နွားနို့ပူပူ၊ ချောက်လက်ရည်တို့ဖြင့် ဖျော်စပ်သည်။ မိုခါး ကော်ဖီ၏အမည်မှာ ယီမင်နိုင်ငံရှိပင်လယ်နီကမ်းရိုးတန်းမြို့ မိုခါးမှလာခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုနေရာသည် ၁၅ ရာစုက အာရေဗျကျွန်းဆွယ်တစ်ပိုက်သို့ ကော်ဖီတင်ပို့ရာနေရာလည်း ဖြစ်သည်။

မိုခါးဟူသောအမည်မှာ ကော်ဖီစေ့များကိုလည်း ရည်ညွှန်းနိုင်သည်။ ကော်ဖီယာ အာရာဘီကာ Coffea Arabica ဟုခေါ်သော ကော်ဖီစေ့မျိုးကွဲဖြစ်သည်။ ချောက်လက်ကဲ့သို့သော အရသာရှိသည်။ ယနေ့အခါတွင်မူ ကော်ဖီမိုခါးဆိုသည်မှာ ချောက်လက်နှင့် ရောစပ်ဖျော်ထားသော ကော်ဖီ (သို့မဟုတ်) မိုခါးကော်ဖီစေ့များနှင့် ဖျော်စပ်ထားသော ကော်ဖီဟု ညွှန်းဆိုပြောနိုင်နေပြီဖြစ်သည်။

—Ref: Wikipedia

# 7DAY PUZZLE

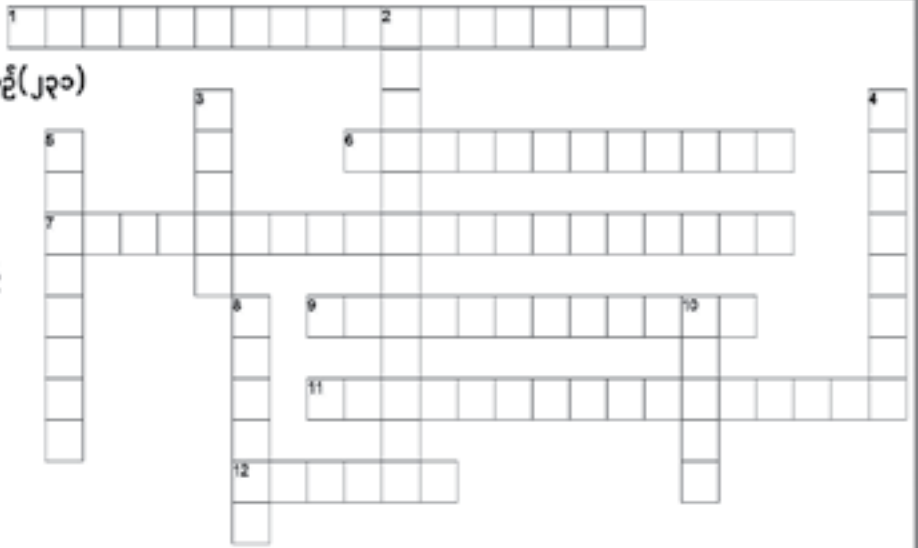
ပဟေဠိ အမှတ်စဉ်(၂၃၁)

### အလျားလိုက်

- ၁။ 7Day ကဏ္ဍတစ်ခု
- ၆။ တစ်စက္ကန့်အတွင်း အားသွင်း နိုင်တော့မည်ဆိုသောအရာ
- ၇။ စီမံချက်ဖြင့် ဖမ်းဆီးခံရသူများ
- ၉။ မြို့ပတ်ရထားတွင် ထည့်သွင်းလိုက်သောအရာ
- ၁၀။ ကေအိုင်အိုနယ်မြေအတွင်း ကူညီရန် ခွင့်ပြုချက်ရသူများ
- ၁၂။ ဆရာဝန်အမျိုးသမီးအသုံးပြုသော လူသတ်လက်နက်

### ဒေါင်လိုက်

- ၂။ ရွှေစေ့ကျွတ် မြင့်တက်လာသောအရာ
- ၃။ ခန္ဓာကိုယ်ကို တေးသို့ ယိမ်းဆွဲချောင်းတိမ်းသည်
- ၄။ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း အံ့နှင့်ကျွင်းနှင့် ရောင်းချနေသောအရာများ
- ၅။ အုတ်ရေကန်မြို့ကျွတ် သေဆုံးသူများ
- ၈။ သမ္မတကြီးမွေးနေ့အတွက် အနုပညာပြိုင် လှက်ပြုသူများ
- ၁၀။ ဒီမိုကရေစီအင်အားစုများနှင့် ဆက်ဆံနေကောင်းရန် လုပ်ဆောင်လာသူ



**ပဟေဠိ အမှတ်စဉ်(၂၃၀) အတွက် အဖြေမှန်သူမရှိပါ**

### ပဟေဠိ အမှတ်စဉ်(၂၃၀)အဖြေမှန်



**အမည် ..... မှတ်ပုံတင်အမှတ် .....**  
**နေရပ်လိပ်စာ .....**

အချိန်မီပေးလိုသော အဖြေမှန်သူများထံမှ SMART Dictionary ၏ ပုံပိုးကူညီမှုဖြင့် အဖြေမှန်သူ (၇)ဦးကို မဲနှိုက်ရွေးချယ်ပြီး ထိုထံမှတစ်ဦးကို ထပ်မံမဲနှိုက်ရွေးချယ်ကာ SMART Electronic Dictionary ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပြီး ကျန် ၆ ဦးကို 7Day News မှ မေတ္တာလက်ဆောင်ဆုများ ချီးမြှင့်မည် ဖြစ်ပါသည်။ Puzzle မေးခွန်းများကို ယခင်အပတ်တွက်ချိပြီး 7Day News မှ သတင်း၊ ဆောင်းပါးများ မှ စကားစုများ၊ စာလုံးများအပြင် ပြင်ပညာကမ်းမေးခွန်းတစ်ခုစီ ထည့်သွင်းမေးမြန်းမည်ဖြစ်ကြောင်း Puzzle ဝါသနာရှင်များသို့ အသိပေးအပ်ပါသည်။ အဖြေလွှာများကိုမူရင်းသာလက်ခံမည်ဖြစ်ပြီး နယ်ထဲ မှ ဖြေဆိုသူများမှာ Fax ဖြင့် ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

**အဖြေလွှာများကို ၃-၅-၂၀၁၃ ဆောင်ကြမ်းပေး ဗုဒ္ဓါလုံ ၂၅၀ နေရာထိမျိုးသား၊ ရွာနယ်ထိသို့ပေးပို့မည်။**

ဤအစီအစဉ်ကို မှ ပံ့ပိုးကူညီပါသည်။

## Free Classified

## အခမဲ့ကြော်ငြာကဏ္ဍ

**ခရုအိမ်**  
အဆင့်မြင့်ခန်းဆီးလိုက်ကာနှင့်ကူ ရှင် အမျိုးမျိုးချုပ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း။ အမှတ် (W-2)၊ ရန်ကင်းပန်းခြံလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။  
ဖုန်း- ၀၉-၇၀၃၀၇၇၇၆  
၀၉-၇၃၂၀၄၃၇၄

**သင်တန်း**  
လက်တွေ့ အမှုလိုက် ဥပဒေပညာ သင်တန်း။ ဦးခင်ဇော် (မရမ်းကုန်း) ဥပဒေ(ပညာဒါန)  
ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၇၀၄၃၃

**အိမ်ရောင်းမည်**  
မြောက်ဒဂုံ၊ (၄၅)ရပ်ကွက်၊ ပေ(၄၀x ၆၀)၊ တစ်ထပ်တိုက်၊ ဝိုင်းပန်း၊ ဝိုင်းလမ်းနှင့်(၇-၈)လမ်းဆုံကြား၊ ဝိုင်းချို လမ်းအနီး၊ ကားမှတ်တိုင်နီး၊ အိမ်ခန်း (၃)ခန်း၊ ရောင်းချေး-သိန်း (၈၀၀) ညှိနှိုင်း။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၇၅၁၄၄

**ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်**  
ကျွန်းရွှေမြိုင်(၇)လမ်း၊ တောင်ဒဂုံမြို့နယ်၊ (၁၈)ရပ်ကွက်၊ ပေ(၂၀x၄၀)၊ ပျဉ်ထောင်လုံးချင်းအိမ်သစ်၊ ထောင့် ကွက်။ ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၃၃၄၅၃

**ရောင်းမည်**  
MacBook Pro 13" (၁)လုံးရောင်း မည်။ အနာအဆာလုံးဝမရှိပါ။ အသစ် နီးပါး ကောင်းမွန်သည်။ Intel Core i5 RAM 4GB, HDD 500GB, Mac OS 10.8.3+Window 7. Price: 750000, Ph: 09-450039844

**ရောင်းမည်**  
လူကြီးမင်းများ ကြည့်ရှုလိုသော နေရာ တွင် အင်တာနက်ရှိလျှင် အခြားမည်

သည့်နေရာမှမဆို အင်တာနက်မှ ကြည့်ရှုနိုင်သော Internet IP Cam-era များ ရောင်းချပေးနေပါသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၆၅၉၃၆

**ငှားမည်**  
ATH Car Rental Service မှ မြို့တွင်း၊ မြို့ပြင်၊ နယ်ခရီးဝေး၊ ဘုရားဖူးခရီးစဉ် များအတွက် သင့်တင့်သော ဈေးနှုန်း ဖြင့် ကားငှားပါသည်။ စုပေါင်းစာရင်း နှင့် ဆလွှန်းကားများ ငှားသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၈၉၃၃၉

**Guide လုပ်သည်**  
ဆေးကျောင်းသားများနှင့်ဒေါက်တာ ဘွဲ့ ရ ပါမောက္ခများမှ ၉၊ ၁၀ တန်း Guide လုပ်သည်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၁၃၄၈

**သင်ကြားသည်**  
ဆရာကြယ်ဇင်ကိုကို (M.A, Eng., (Thesis)(UK)) တပည့်ရင်း ဆရာမ မဆု ရည်လင်းမှ English Composition ဘာသာရပ်ကို (၁. ၆. ၂၀၁၃) မှစ၍ အပတ်စဉ်စနေ၊ တနင်္ဂနွေတိုင်း သင် ကြားပေးပါမည်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၉၃၁၂၂၇၆

**ရောင်းမည်**  
iPhone 5 32GB Black 10 Month Warranty (Price: 625000), iPhone 5 16GB Black 8 Month Warranty (Price:525000)  
Ph: 09-450039844

**တိုက်ခန်းရောင်းမည်**  
ဓာတ်လှေကားပါသော တိုက်ခန်းအ သစ်(၃)ခန်း ရောင်းရန်ရှိပါသည်။ ရန် ကုန်မြို့၊ ၃၂လမ်း(အောက်)၊ ပေ(၁၆x

၅၀)၊ Hall Type၊ ၇လွှာ၊ ၈လွှာ၊ Pent-house စုစုပေါင်းသုံးခန်း။  
ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၉၄၉၃၃

**Condo ရောင်းရန်ရှိသည်**  
ရွှေဘုံသာလမ်း၊ ရန်ကုန်၊ ပေ(၅၀x ၆၀) အခန်းအသစ်၊ ဝိုင်းတထောင် ဘုရား လမ်းမ၊ 2MBR, 1BR၊ ထမင်း စားခန်း၊ မီးဖိုချောင်၊ ရေချိုးခန်း၊ အိမ် သာကြွေ ပြားကပ်ပြီး။  
ဖုန်း-၀၁-၅၁၀၃၃၃၉

**ဝယ်လိုသည်**  
iPhone 5/4S/4 iPad 4/3/2/ Mini, iPod 5/4/Macbook Pro Macbook Air, Samsung Note 1/2 S2/S3 & Any Laptop များ အိမ်တိုင် ရာရောက် ဈေးကောင်းပေး၍ ဝယ်လိုသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၃၉၈၄၄

**ရောင်းရန်ရှိသည်**  
Welding Argon စက် ရောင်းရန်ရှိ သည်။ ဖုန်း-၀၉-၄၅၂၃၂၅၈၉၅

**ရောင်းမည်**  
Dell Inspiron N5110 Intel Core i7 RAM 8GB HDD 640GB Graphics 1GB Display 15.6" Red Colour (Like New) Price:550000  
ဖုန်း-၀၉-၅၀၁၆၆၆၉၄

**သင်တန်း**  
ကွန်ပျူတာအခြေခံမှစပြီး ကလေး ငယ်များနှင့် လုပ်ငန်းခွင်တွင် ကျွမ်း ကျင်စွာ သုံးတတ်စေရန် Internet & Email, MYOB, Peachtree အိမ် တိုင်ရာရောက်သင်ပေးသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၄၄၀၁၁၂၇၉

**ဒေါ်မိုးသိတာထွန်း**  
၉၊ ၁၀ တန်း (သင်္ချာ၊ ရူပ Teaching) နှင့် ဘာသာစုံ Study Guide အိမ်အ ရောက်သင်သည်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၀၇၅၆၅၆၄

**မြေကွက်ရောင်းမည်**  
မင်္ဂလာဒုံ၊ ရွှေနံ့သာစံပြ၊ အမှတ် (၈၈၁)၊ စကားဝါလမ်းနှင့် ၂၈ လမ်း ထောင့်၊ ပေ (၈၀x၆၅)၊ ထောင့်မြဲ၊ နှစ် ၆၀ ဝန်၊ ဖုန်း-၀၅၂-၅၀၉၄၅

**မြေကွက်ရောင်းမည်**  
အတွက်အမှတ်(၅၂၅)၊ ဝိုင်းအောင် ကျော်လမ်း (ဝိုင်းချုပ်လမ်းနှင့် လယ် သမားလမ်းထောင့်)၊ အပြင်ပင်၊ လှိုင် သာယာ၊ ပေ(၄၀x၆၀)၊ ပါမစ်ရပြီး။  
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၀၃၂၀၆၆

**ဂုဏ်ထူးနည်းပြ**  
၅ တန်းမှ ၁၀ တန်းအထိ Teaching Guide အမှတ်ပေးစည်းမျဉ်းနှင့်အညီ ဝါရင့်ဆရာ/ဆရာမများက နားလည် လွယ်ကူအောင် အိမ်အရောက်စနစ် တကျ အတတ်သင်ပေးနေပြီ။  
ဖုန်း-၀၉-၄၃၂၀၂၀၁၄

**Edu.Study Guide**  
မူလတန်းမှအထက်တန်းအထိတစ်ဦး ချင်း/ဝိုင်းသီးသန့်Teaching&Guide သင်ကြားမှုကျွမ်းကျင်၍ အတွေ့အ ကြုံရှိသော ဆရာ/ဆရာမများက အိမ် အရောက် သင်ကြားပေးနေပါသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၄၁၂၆၁၃

**E-Teacher Eindray**  
English for Lower Secondary, English for Upper Secondary, IGCSE Preparation, University

Foundation. Ph: 09-43028789

**ရောင်းမည်**  
Acer Aspire 4740 Intel Core i5 RAM 2GB, HDD 320GB, Finger Print, Display 14" Blue Colour (Like New) Price:350000  
ဖုန်း-၀၁-၂၄၈၀၇၆

**ရောင်းမည်**  
Toshiba Qosmio F750 3D Laptop, Intel Core i7 RAM 4GB, HDD 640GB, Graphics 2GB, Display 15.6" Red Colour (Like New) Price: 600000  
ဖုန်း-၀၉-၅၀၁၆၆၆၉၄

**ခြံကျယ်ရောင်းမည်**  
ပျော်ဘွယ်မြို့၊ တောင်ကြီးကားလမ်း ဘေးအလွန် အချက်အချာကျသော စီးပွားရေးလုပ်ရန်ကောင်းသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၄၁၇၆၅၈

**ဝန်ဆောင်မှု**  
မော်တော်ကား၊ ရေယာဉ်များတွင် ဤ စနစ်ကို တပ်ဆင်ထားပါက ရောက်ရှိ သောနေရာကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သိရှိနိုင်ခြင်း၊ လှုပ်ရှားမှု Report များ ထုတ်ယူနိုင်ခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများ ရနိုင်ပါသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၆၅၉၃၆

**ဦးညွှတ်ထွန်း (B.A English Y.U)**  
၁၀တန်းအင်္ဂလိပ်စာသီးသန့်အင်္ဂလိပ် စာဂုဏ်ထူးမှန်းထားသူများအတွက်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၄၀၃၂၈

**အချိန်ပိုင်းစာရင်းကိုင်**  
မှန်ကန်တိကျပြီး၊ ပြည့်စုံသော ငွေစာ ရင်းရှင်းတမ်းများ၊ လချုပ်၊ နှစ်ချုပ်

အရုံးအမြတ်စာရင်းများ၊ လက်ကျန် ရှင်းတမ်းများ ရေးဆွဲသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၃၈၃၃၃

**ဝန်ဆောင်မှု**  
မြို့တွင်း၊ မြို့ပြင် ခရီးစဉ်မျိုးစုံအတွက် (Hi-Ace, Super Custom) နှင့် ကားမျိုးစုံတို့ကို ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ငှားနိုင်ပါသည်။ ယာဉ်ပိုင်ရှင်များကို ဖိတ်ခေါ် နိုင်ပါသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၇၃၄၈၁

**ATELIEA**  
Consulting and Management Group လူကြီးမင်းတို့လုပ်ငန်းများအ တွက် လိုအပ်ချက်အလိုက် အကြံပြု ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းများကိုဆောင် ရွက် ပေးလျက်ရှိပါသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၈၆၆၈၀

**ဆရာဦးမြင့်သန်း**  
၇၊ ၈၊ ၉၊ ၁၀ တန်းများ ထူးချွန်လိုသူများ အတွက် သင်္ချာသီးသန့်အထူးပိုင်းများ အိမ်အရောက်သင်ကြားပေးပါသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၆၃၀၄၄

**သင်တန်း**  
ကွန်ပျူတာအခြေခံမှစပြီး ကလေး ငယ်များနှင့် လုပ်ငန်းခွင်တွင် ကျွမ်း ကျင်စွာ သုံးတတ်စေရန် Internet & Email, MYOB, Peachtree အိမ် တိုင်ရာရောက်သင်ပေးသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၄၄၀၁၁၂၇၉

**ဝန်ဆောင်မှု**  
ကွန်ပျူတာပြုပြင်ခြင်းနှင့် Network ချိတ်ခြင်းများကို စိတ်တိုင်းကျသည့် အထိ ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၁၂၄၆၉၂၅၄၅၃၃

## စာမျက်နှာ(၂၄)မှ ခေတ်သစ်မြန်မာနှင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး (အမေရိကန်၊ ဥရောပနှင့် တရုတ်) မှ

နိုင်ငံအတွင်း၌လည်း အစားအစာ အရည်အသွေးလုံခြုံစိတ်ချရမှုပြဿနာ၊ လူ့မှောင်ခိုမှု၊ လေထုအရည်အသွေးအပါအဝင်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းမှု စသည်ဖြင့် လူမှုရေးစိန်ခေါ်ချက် အများအပြားရှိနေသည်။ ထိုင်ဝမ်နှင့် တီဗက်အရေးတို့သည် တရုတ်ပြည်အတွက် အကျိုးစီးပွားအတွက် အကျိုးစီးပွားဖြစ်လာနိုင်ရေး ကိစ္စများဖြစ်သည်။ တရုတ်ပြည်သည် အင်အားကြီးထွားလာသည်နှင့်အမျှ နိုင်ငံအနှံ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်တည်ငြိမ်မှုတို့ ရောက်ရှိပုံ၊ နှံ့ရန် လိုအပ်ပြန်ရာ ၎င်း၏ နယ်စပ်ဒေသလုံခြုံရေးသည် တရုတ်အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးအတွက် ပဓာနကျလာသည်။ နယ်စပ်ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးခေါင်းစဉ်အောက် မှုနယ်စပ်တစ်လျှောက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံငယ်များရှိ လူမျိုးစုများ၊ သဘောထားကွဲလွဲသူများအားလက်ခံဆက်ဆံရေး တစ်ပါးနိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းရေးဝင်ရောက်စွက်ဖက်ကာ မိမိ၏ မူလနိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒများပါ အချက်အလက်များကို မချိုးဖောက်မိစေရန် ဂရုစမ္မပြုဖို့ လိုသည်။

တရုတ်ပြည်သည် ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုပြိုကွဲချိန်မှစ၍ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ စစ်ရေး အင်အားကြီးနိုင်ငံအဖြစ် ထင်ထင်ရှားရှားပေါ်ထွက်လာသော်လည်း ဒေသတွင်း၌မူ လောက်လောက်လားလား မဟာမိတ်ဟူ၍ မရှိလှပေ။ တရုတ်ပြည်၏ အိမ်နီးချင်း နိုင်ငံအများစုမှာလည်း အနည်းနှင့်အများကွန်မြူနစ်တစ်စွာအခြောက်ခံခဲ့ကြပြီးရာ တရုတ်ပြည် အင်အားကြီးထွားလာမှုကို သတိနှင့် စောင့်ကြည့်ကြိုဆိုကြသည်။ ဆိုရလျှင် တရုတ်ပြည်သည် နိုင်ငံတကာမှာ သာမက ဒေသတွင်း၌ပါ ရေရှည်တည်တံ့သောမဟာမိတ်ရာဇဝင်ရန်ခဲယဉ်းမည်ဖြစ်ပြီး မိမိကိုယ်သာ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်သကဲ့သို့ မိမိ၏စစ်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူဦးရေပေါ်အခြေပြု၍ အင်အားကောင်းသထက်ကောင်းအောင် တည်ဆောက်ရင်း အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားများအပေါ် အခြေခံ၍ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး အပြောင်းအလဲ စိန်ခေါ်ချက်များကို ရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်ဖွယ်ရှိသည်။

သို့ဆိုလျှင် မြန်မာသည် မည်သည့်ဘက်ရပ်မည်နည်း။ မည်သူနှင့် ပိုနီးစပ်သင့်သနည်း။ နိုင်ငံရေးမူဝါဒသည် မည်သို့ရှိသင့်သနည်း။ မြန်မာတို့၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒသည် အရှေ့နှင့် နီးစပ်ရန်လည်း မလိုအပ်ဘဲ နီးစပ်ရန်လည်း မလိုပါ။ အရှေ့နှင့်ဝေးရန်လည်း မလို၊ အနောက်နှင့် ဝေးရန်လည်း မလိုပါ။ မြန်မာ့အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားအတွက် နိုင်ငံအားလုံးနှင့် သဟဇာတဖြစ်စေရန် ဆက်ဆံသွားရမည်သာဖြစ်သည်။ အမေရိကန်နှင့်သော်လည်းကောင်း၊ ဥရောပ

နှင့်သော်လည်းကောင်း၊ တရုတ်နှင့်သော်လည်းကောင်း၊ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအပါအဝင် အခြားကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့်ပါ ဆက်ဆံရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်နေအောင် ခေတ်အဆက်ဆက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရမည်သာ ဖြစ်သည်။

အမေရိကန်ကဲ့သို့အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံများနှင့် သိပ်နီးစပ်လွန်းလျှင်လည်း လူ့အခွင့်အရေး၊ နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးတို့ဖြင့် ဆက်စပ်၍ အကြောင်းပြ အမျိုးမျိုးဖိအားပေးခံရနိုင်ပြီး အမျိုးသားအချုပ်အခြာအာဏာကို ထိခိုက်စေမည့်ရခိုင်ကိစ္စကဲ့သို့အကြောင်းအရာများအား ဖိအားပေးလာပါက အဓိရအနေဖြင့် အကျပ်ရိုက်နိုင်ပါသည်။

တရုတ်ကဲ့သို့အာဏာပိုင်နိုင်ငံများနှင့် နီးစပ်လျှင်လည်း ရေတိုအကျိုးစီးပွားရေးကိစ္စများ အဆင်ပြေနိုင်သော်လည်း ရေရှည်ကိစ္စများဖြစ်သည့် လူသားရင်းမြစ် ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ သဘာဝသယံဇာတထိန်းသိမ်းရေး၊ အားနည်းချည့်နဲ့လာမည်ဖြစ်ပြီး အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ များအပေါ် အရာရာ အမှီခိုခံဘဝရောက် ရှိ သွားနိုင်ပါသည်။ ဥရောပနိုင်ငံများနှင့်ဆက်ဆံရေးတွင် မြန်မာနိုင်ငံသည် တစ်နိုင်ငံချင်းနှင့်ကစားသွားနိုင်ပါသည်။

ဥရောပတစ်တိုက်လုံးအနေဖြင့် လူ့အခွင့်အရေးကိစ္စ၊ လူသားချင်း စာနာမှုကိစ္စများတွင် တစ်သံတည်း ထွက်မည်ဖြစ်သော်လည်း ဥရောပတစ်နိုင်ငံချင်းအနေဖြင့်မူ သဘောထား အမျိုးမျိုး ရှိနိုင်ပါသည်။ စာရေးသူ၏ ဥရောပနိုင်ငံသားများနှင့် ဆက်ဆံရေးအတွေ့အကြုံအရ ဥရောပနိုင်ငံ အများစုသည် မြန်မာပြည်သို့ လာရောက်လည်ပတ်ဖူးသူများဖြစ်ကြပါက မြန်မာလူမျိုးတို့၏ ခင်မင်နှစ်ခြိုဖွယ်ခေလေ့စရိုက်တို့ကို လေးစားမြတ်နိုးလျက် မြန်မာတို့၏ လူနေမှုအဆင့် အတန်းတိုးတက်မြှင့်မားရေးကို များစွာ ဖြစ်စေချင်ကြကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

စာရေးသူ ဆွီဒင်နိုင်ငံတွင် ညနေပိုင်း အစောင့်အရှောက် တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် အပြောင်းအလဲကာလတစ်ခုသို့ ရောက် ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ တရုတ်၏ အရိပ်လည်း မလွှမ်းအောင်၊ အမေရိကန်ဩဇာအောက်လည်း မရောက်အောင် အကျိုးစီးပွားရေးကိစ္စများ အဆင်ပြေနိုင်သော်လည်း ရေရှည်ကိစ္စများဖြစ်သည့် လူသားရင်းမြစ် ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ သဘာဝသယံဇာတထိန်းသိမ်းရေး၊ အားနည်းချည့်နဲ့လာမည်ဖြစ်ပြီး အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ များအပေါ် အရာရာ အမှီခိုခံဘဝရောက် ရှိ သွားနိုင်ပါသည်။ ဥရောပနိုင်ငံများနှင့်ဆက်ဆံရေးအတွေ့အကြုံအရ ဥရောပနိုင်ငံ အများစုသည် မြန်မာ့နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒသည် ပိုမိုတက်ကြွသော လမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ရောက် ရှိနေကြောင်း သတိပြုမိသည်။ နိုင်ငံတကာနှင့် ပိုမိုဆက်ဆံလာပြီး သံတမန်ရုံးများလည်း ပိုမိုလက်ခံဖွင့်လှစ်လာနိုင်သည်။ နိုင်ငံတကာများလည်း ပြည်ပအတွက် များလာသည်။ ကောင်းသောအခြင်းအရာများဖြစ်သည်။ ထင်သာမြင်သာရှိသော အခြားအခြင်းအရာများကို မြန်မာပြည်သို့ လာရောက်လည်ပတ်ဖူးသူများဖြစ်ကြပါက မြန်မာလူမျိုးတို့၏ ခင်မင်နှစ်ခြိုဖွယ်ခေလေ့စရိုက်တို့ကို လေးစားမြတ်နိုးလျက် မြန်မာတို့၏ လူနေမှုအဆင့် အတန်းတိုးတက်မြှင့်မားရေးကို များစွာ ဖြစ်စေချင်ကြကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ စာရေးသူ ဆွီဒင်နိုင်ငံတွင် ညနေပိုင်း အစောင့်အရှောက် တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် အပြောင်းအလဲကာလတစ်ခုသို့ ရောက် ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ တရုတ်၏ အရိပ်လည်း မလွှမ်းအောင်၊ အမေရိကန်ဩဇာအောက်လည်း မရောက်အောင် အကျိုးစီးပွားရေးကိစ္စများ အဆင်ပြေနိုင်သော်လည်း ရေရှည်ကိစ္စများဖြစ်သည့် လူသားရင်းမြစ် ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ သဘာဝသယံဇာတထိန်းသိမ်းရေး၊ အားနည်းချည့်နဲ့လာမည်ဖြစ်ပြီး အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ များအပေါ် အရာရာ အမှီခိုခံဘဝရောက် ရှိ သွားနိုင်ပါသည်။ ဥရောပနိုင်ငံများနှင့်ဆက်ဆံရေးအတွေ့အကြုံအရ ဥရောပနိုင်ငံ အများစုသည် မြန်မာ့နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒသည် ပိုမိုတက်ကြွသော လမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ရောက် ရှိနေကြောင်း သတိပြုမိသည်။ နိုင်ငံတကာနှင့် ပိုမိုဆက်ဆံလာပြီး သံတမန်ရုံးများလည်း ပိုမိုလက်ခံဖွင့်လှစ်လာနိုင်သည်။ နိုင်ငံတကာများလည်း ပြည်ပအတွက် များလာသည်။ ကောင်းသောအခြင်းအရာများဖြစ်သည်။ ထင်သာမြင်သာရှိသော အခြားအခြင်းအရာများကို မြန်မာပြည်သို့ လာရောက်လည်ပတ်ဖူးသူများဖြစ်ကြပါက မြန်မာလူမျိုးတို့၏ ခင်မင်နှစ်ခြိုဖွယ်ခေလေ့စရိုက်တို့ကို လေးစားမြတ်နိုးလျက် မြန်မာတို့၏ လူနေမှုအဆင့် အတန်းတိုးတက်မြှင့်မားရေးကို များစွာ ဖြစ်စေချင်ကြကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

သားရှိသော အခြား အခြင်းအရာကိစ္စတစ်ခုမှာ ပြည်ပရှိ မြန်မာသံရုံးများမှ နိုင်ငံတကာရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ အကျိုးစီးပွားကို ပိုမိုကာကွယ်စောင့်ရှောက်လာခြင်း၊ ပိုမိုကာကွယ်စောင့်ရှောက်လိုစိတ်ပြသလာခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ပြည်ပတွင် အထူးသဖြင့် အိမ်နီးချင်း နိုင်ငံများတွင် မြန်မာနိုင်ငံသားများ အစောင့်အရှောက် အများအပြားရှိနေပါသည်။ ခေတ်အဆက်ဆက်ရှိခဲ့ပါသည်။ ယခုလည်း ရှိနေပါသည်။ တလောက ထိုင်းနိုင်ငံရှိ တိုင်းရင်းသားအမျိုးသမီးငယ်တစ်ဦး ရေနေပူလောင်း နှိပ်စက်ခံရမှုတွင် မြန်မာနိုင်ငံဘက်မှ တက်တက်ကြွကြွ ဝင်ရောက်ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်ဟု ဖတ်ရှုရပါသည်။ မလေးရှားနှင့် စင်ကာပူနိုင်ငံ များရှိ မြန်မာသံရုံးများမှ လည်း မိမိနိုင်ငံသားများနှင့် ပတ်သက်၍ ပိုမိုတာဝန်ခံဆောင်ရွက်လာကြသည့် သတင်းများ ဖတ်ရသည်။ ဂျော်ဒန် နိုင်ငံရှိ မြန်မာလုပ်သားများ အရေးကိစ္စတွင်လည်း နိုင်ငံတော်မှ ဝင်ရောက်ရပ်တည်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်ဟု သတင်းများတွင် ဖတ်ရှုရသည်။

မည်မျှ တာဝန်ခံသည်၊ မည်မျှလုပ်ဆောင်ပေးသည်ကို တော့အတိ အကျမသိပါ။ သို့သော် နိုင်ငံရပ်ခြားရှိ ကိုယ့်နိုင်ငံသားများကို စောင့်ရှောက်ခြင်းသည် ပြည်တွင်းရှိ ပြည်ပရောက် နိုင်ငံသားများ၏ မိသားစုများကိုလည်း စောင့်ရှောက်ခြင်းမည်ရာ အစိုးရအဆက်ဆက် အတွက် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများကို ပိုမိုအကူအညီပေးလေ၊ ပြည်တွင်း၌ ပိုမိုထောက်ခံမှုတိုးလေဖြစ်မည်ဖြစ်သည်။ ပြည်ပရောက် နိုင်ငံသားများအကြောင်းပြောရင်း တလောက အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံတွင်

ကွပ်မျက်ခံရသော မူးယစ်ရာဇာမြန်မာနိုင်ငံသားတစ် ယောက်အကြောင်းကို သတိရမိသည်။ မူးယစ်ရာဇာဟု ဆိုသည်။ တစ်ပါးနိုင်ငံသားများကိုလည်း သတ်ခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။ သေဒဏ်နှင့် ထိုက်တန်ပါသည်။ သို့သော် ကိုယ့်နိုင်ငံသားတစ်ယောက်အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသည် မသိချင်ယောင်ဆောင်နေ၍ မရ။ မသိချင်ယောင်ဆောင်နေ၍ မသင့်။ အနည်းဆုံး မေးမြန်းရမည်။ လူလွတ်ပြီး စောင့်ကြည့်လေ့လာလိုကြောင်း ပြသရမည်။ မေးကောင်း မေးခဲ့ပါလိမ့်မည်။ အများပြည်သူသို့မူတစ်ခုခုသတင်းထုတ်ပြန်ပေး သင့်သည်။

စာရေးသူစိတ်ထဲတွင် အစာမကြေသော ကိစ္စတစ်ခု ရှိနေပါသည်။ ယင်းမှာ မြန်မာ-ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နယ်စပ်တွင် လွန်ခဲ့သော လအနည်းငယ်က တိုင်းပြည်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရင်း ပျောက်ဆုံးသွားသော အမှုထမ်း သုံးဦးကိစ္စဖြစ်သည်။ ဆောက်လုပ်ရေးတပ်မှဟု နားလည်ပါသည်။ ယခုအထိ ၎င်းတို့၏ သတင်းအစအနမရသေးပေ။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ၎င်းတို့သုံးဦးလွတ်မြောက်ရေးအတွက် ပိုမိုအားထုတ် လုပ်ဆောင်သင့်သည်။ ပြည်သူများသို့ မည်သို့လုပ်ဆောင်နေကြောင်း ရှင်းပြသင့်သည်။ ပျောက်ဆုံးသူများ၏ မိသားစုများထံ နိုင်ငံတော်အဆင့် အားပေးကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်မှုပြုသင့်သည်။ နိုင်ငံတော်သည် မိမိနိုင်ငံသားတစ်ဦးအပေါ် အလေးထားကြောင်း ပြသခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူတစ်ဦးချင်းအကြား ယုံကြည်လေးစားမှုကို မြှင့်တင်နိုင်မည်ဖြစ်သလို နိုင်ငံတကာသို့ လည်း နိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံသားများနှင့် နိုင်ငံအကျိုးစီးပွားတို့အပေါ် တာဝန်ခံမှု၊ တာဝန်ယူမှုကို ပြသ

နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် တစ်ချိန်က လွတ်လပ်ပြီး တက်ကြွသော နိုင်ငံရေးမူဝါဒဆိုသည်ကို ကျင့်သုံးခဲ့သည်။ အလုပ်မဖြစ်ခဲ့ပါ။ ပို၍ အထီးကျန်သွားသည်။ အနောက်လည်းမယိမ်း၊ အရှေ့လည်းမယိမ်း၊ နောက်ဆုံး ကမ္ဘာ့အဆင်းရဲဆုံး နိုင်ငံအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း တစ်ဦးက ဆိုလျှင် ဆိုရှယ်လစ်ခေတ် မြန်မာ့နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒကို တိုမရောက်၊ ဒီမိုကရက် ခြံစည်းရိုးခွဲထိုင်ပြီး အလုပ်မဖြစ်သည့် ဝါဒအဖြစ် ပျက်ရယ်ပြုခဲ့ဖူးသည်။ စစ်အစိုးရအုပ်ချုပ်ရေးကာလများတွင်မူ နိုင်ငံတကာအပေါ် အဆိုများကြောင့် တရုတ်နှင့် ပို၍ နီးစပ်သွားခဲ့ရသည်။

အိမ်နီးချင်း အခြားနိုင်ငံများနှင့် ဆက်ဆံရေး ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သော်လည်း နိုင်ငံတိုင်းကို မျက်နှာချိုသွေးခဲ့ရသည်။ ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေး ခေတ်တစ်ခေတ် ဆန်းသစ်လာပြီဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် သဘောထားမှန်သည့် မည်သည့်နိုင်ငံနှင့်မဆို သင့်တင့်မျှတအောင် ဆက်ဆံရင်း နိုင်ငံအကျိုးစီးပွား၊ နိုင်ငံသားတို့၏ အကျိုးစီးပွားကို အကောင်းဆုံး ပုံဖော်ထုဆစ်တည်ဆောက်သွားရမည်သာ ဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းတွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံသည် နိုင်ငံရပ်ခြားရှိ မိမိသံရုံးမှတစ်ဆင့် ပြည်ပရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများ၏ အကျိုးစီးပွားကို တတ်စွမ်းသရွေ့ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရင်း မြန်မာတို့၏ အမျိုးသားရေး ဂုဏ်သိက္ခာကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက် သွားရမည် ဖြစ်သည်။ ။

**TRADEMARK CAUTION**  
ACE LIMITED a company incorporated in Switzerland at Bärengasse 32, CH-8001 Zurich, Switzerland is the Owner and Sole Proprietor of the following Trademarks :  
**ACE LIFE**  
Reg. No. 4/3290/2013  
**YOUR PARTNER FOR LIFE**  
Reg. No. 4/3291/2013  
In respect of : Insurance services.  
Fraudulent imitation or unauthorized use of the said Trademark shall be dealt with according to law.  
U Myint Lwin, Advocate, LL.B, DBL  
Post Graduate Diploma in Legal Aspects of Marine Affairs(Cardiff)  
myintadvocate@mptrial.net.mm  
myint-llw@myintadvocate.com  
www.mipadvocate.com  
Ph: 951 371990 2May 2013

**ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်း ပျောက်ဆုံးခဲ့သည့် အမေရိကန်များနှင့် ပတ်သက်သော အချက်အလက်များကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုက စုံစမ်းခြင်း**

အမေရိကန် Joint POW/MIA Accounting Command (JPAC) [www.jpac.pacom.mil](http://www.jpac.pacom.mil) ၏ စုံစမ်းရေးအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့သည် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်း ပျောက်ဆုံးကျန်ရစ်ခဲ့သော စစ်မှုထမ်းများနှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို ရှာဖွေပါမည်။ အမေရိကန်လေယာဉ် ပျက်ကျခဲ့သော နေရာများနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိထားသူ မည်သူမဆို (09-541-9569) သို့ ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်သွယ်ပေးစေလိုပါသည်။

## မပြေလည်သေးတဲ့ အင်းလေးပြဿနာ

**အိဖြူမွန် ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၇**  
ယခုနှစ် နေရာဒီအစမှာပင် အင်းလေးရေပြင်ကြီး ဒုတိယအကြိမ် စံချိန်တင် လျော့နည်းလာခြင်းနှင့် အတူ အချိန်မီထိန်း သိမ်းနိုင်ပါက အင်းရေပြင်နှင့်အတူ မလေ့ထုံးစံများပါ မပျောက်ကွယ်စေရေး ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် အရေးကြီးလိုအပ်လာသည်။

၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင် အင်းလေးကန်ရေခန်းခြောက်မှု စတင်ကြုံတွေ့ရစဉ်က စိုးရိမ်တကြီး ဖြစ်ခဲ့ကာ အစိုးရက ဦးဆောင်၍ ထိန်းသိမ်းမှုများအား တက်သရောလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသော်လည်း ယခုနှစ် ရေစတင် ခန်းခြောက်ချိန်တွင် ထိန်းသိမ်းရေးများ အရှိန်မြှင့်ရေး ပြောသံမကြားရသေးပေ။

ပထမဆုံးအကြိမ် ရေခန်းခြောက်မှု ကြုံတွေ့ပြီးနောက် သုံးနှစ်အတွင်း အစိုးရက အင်းလေးကန်ဟိုတယ်လုန် တည်ဆောက်

ရေးခွင့်ပြုလိုက်ခြင်းနှင့် တစ်ပြိုင်တည်း ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ဆောင်ရန် နော်ဝေးအစိုးရက ကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၆ သန်း ထောက်ပံ့ငွေလည်း ရရှိခဲ့သည်။

ထို့အပြင် အစိုးရက အင်းလေးကန်ရေရှည်တည်တံ့ရေးအတွက် ကန်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ဟိုတယ်ဆောက်လုပ်ခွင့် မပြုဟု ပြောဆိုခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်အတွင်း ခွင့်ပြုလိုက်သည်ကို ဟိုတယ်လုန်တည်ဆောက်မှု ခွင့်ပြုလိုက်ခြင်းအပေါ် ဝေဖန်မှုများပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ပညာရှင်များအကြား ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်။

အစိုးရက ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ရမည်ဟု တိုက်တွန်းပြောဆိုခဲ့သော်လည်း လက်တွေ့ ပြည်ပအကူအညီများဖြင့် ထိန်းသိမ်းနေရသော အင်းလေးကန်သည် မည်သည့်အချိန်အထိ တည်တံ့နေနိုင်မည် မသိပေ။

စာမျက်နှာ(၁၉) သို့



အင်းလေးကန်၊ ဟဲယာရွာမတွင် ရေခန်းခြောက်နေသည်ကို ဧပြီတတိယပတ်အတွင်း တွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ- El Sai Yawnghtwe

## စနစ်တကျ ဝါးစိုက်ပျိုးရန် စီစဉ်

**ခိုင်ခိုင်စိုး ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၆**  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် အလေ့ကျပေါက်ရောက်သည့် ဝါးပင်များ ရှားပါးလာမှုကြောင့် ဝါးအစေ့ကို စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ တောတောင်အနွဲ့အပြားတွင် အလေ့ကျပေါက်

သည့် ဝါးပင်များသည် လူအများ၏ အလွန်အကျွံအတိုက်ယူသုံးစွဲမှုကြောင့် ရှားပါးလာသည့်အတွက် မြန်မာအစိုးရက ကွန်ရက်က ဝါးအစေ့မှ ဝါးစိုက်ပျိုးမှုကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ယင်းကွန်ရက်မှ ဒေါ်ဒေဝီသန့်စင်က ပြောသည်။

ထိုသို့ စိုက်ပျိုးရန် ယခုအခါ

ပဲခူးရိုးမ၊ ရခိုင်ရိုးမတစ်လျှောက်ရှိ ဝါးပင်များ၏ အခြေအနေ၊ သစ်တောအခြေအနေ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၏ အခြေအနေများကို ဝါးပညာရှင်များနှင့်ကွင်းဆင်းလေ့လာမှုများပြုလုပ်လျက်ရှိကြောင်း ၎င်းကပြောသည်။

“ဝါးက အခြေခံလူတန်းစားတွေရဲ့ သုံးကုန်၊ ဝါးကို မိရိုးဖလာလုပ်လာကြတာ။ ခုတ်ပြီးသုံးဖို့ပဲနားလည်တယ်။ ဝါးက ရှားသွားပြီ” ဟု ဒေါ်ဒေဝီသန့်စင်က ပြောကြားသည်။

ထို့အပြင် ပဲခူးတိုင်း၊ ပေါက်ခေါင်းတွေ မြေနေရာရရှိပါက စမ်းသပ်စံပြစိုက်ကွင်းလုပ်ဆောင်၍ ဝါးပင်စိုက်ပျိုးမှုကို ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး သစ်တောဦးစီးဌာန၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ပညာရှင်များနှင့်ပူးပေါင်းကာ အခြားဒေသများတွင်ပါ လုပ်ဆောင်သွားမည်ဟု ၎င်းကဆိုသည်။

ဝါးပင်စိုက်ပျိုးမှုသည် လွန်ခဲ့သည့် ၂၀၀၃ ခုနှစ်က ဂျပန်နှင့် မြန်မာပူးပေါင်း၍ လေးနှစ်စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖူးသည်။

## မဟာမြိုင်တောကြီးအတွင်း သစ်တောပြုန်းတီးမှု များလာ

**ကျော်ကျော်အောင် ကလေးဝ၊ ဧပြီ- ၂၆**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကလေးဝမြို့နယ် မဟာမြိုင်ဒေသတွင် သစ်ပင်၊ ဝါးပင်များကို ကိုယ်ကျိုးအတွက် ခုတ်ယူသုံးစွဲမှု များပြားလာသောကြောင့် သစ်တောပြုန်းတီးမှုမှာလည်း တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ်များပြားလာကြောင်း မဟာမြိုင်ဒေသခံများ၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

ပတ်ပတ်လည် တစ်မိုင်ကွာကို ဘုရားကြီးကျောင်းနဲ့ ဘေးပတ်ပတ်လည် တစ်မိုင်ကွာကို ဘုရားသာသနာ့မြေအဖြစ် သတ်မှတ်ထားတယ်။ ဒီသာသနာ့နယ်မြေထဲမှာ သစ်ပင်လာခုတ်တဲ့သူတွေက ရှိသေးတယ်။ လူသုံးယောက်လောက်ဖက်လောက်တဲ့ သစ်ပင်တစ်ပင်ကို ချိန်းဆွဲနဲ့ ဖြတ်လိုက်ရင် ငါးမိနစ်လောက်ပဲ ကြာတယ်။ ဖြတ်ထားတဲ့သစ်ပင်ကို သူတို့က ကျွဲနဲ့ ဆွဲခိုင်းတယ်။ ကျွဲနဲ့ ဆွဲပြီး ကားပေါ်တင်တယ်။ ပြီးတော့ကားနဲ့ ဆွဲထုတ်ကြတယ်” ဟု အထက်ပါ ဆရာတော်က မိန့်ကြားသည်။

“မဟာမြိုင်ဘက်မှာ သစ်ပင်တွေ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် နည်းလာတယ်။ တောထဲက ရွာတွေက ပဲ ခုတ်ကြတာပါ။ စားဝတ်နေရေးက ခက်ခဲ၊ ရေကရှားဆိုတော့ လုပ်ကိုင်စားသောက်ရတာ သိပ်မလွယ်တော့ ဒီလိုပဲ သစ်တောသစ်ပင်တွေ ခုတ်ရောင်းပြီး စီးပွားရှာကြရတယ်” ဟု သက္ကယ်ကျင်း ကျေးရွာ ဒေသခံတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

မဟာမြိုင်ဒေသ တစ်ခုလုံးခေတ်အဆက်ဆက် သစ်တောကြီးများ ဖုံးလွှမ်းခဲ့ကာ အဖိုးတန်ကျွန်း၊ ပျဉ်းကတိုး၊ အင်၊ ကညင်၊ ဝါးတော၊ ကြိမ်တောကြီးများနှင့် အပင်မျိုးစုံ ပေါက်ရောက်လျက်ရှိပြီး ကျေးငှက်မျိုးစုံ နေထိုင်ကျက်စားခဲ့ရာမှ ယခုအခါ တရားမဲ့သစ်ခုတ်ယူမှုများကြောင့် တောပြုန်းသည့် အန္တရာယ်၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်သည့် အန္တရာယ်များနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့လာရပြီဖြစ်ရာ သက်ဆိုင်ရာကလည်း အရေးယူဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ချက်ရှိကြောင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဆောင်ရွက်နေသူ ကလေးမြို့ခံများက ပြောကြားသည်။

မဟာမြိုင်ဒေသတွင် ရွှေကျင် သစ်တောကြီးဝိုင်းများရှိပြီး ယင်းကြီးဝိုင်းများထဲမှ ခိုးထုတ်သူနည်းပါးကာ မဟာမြိုင်ဘုရားသာသနာ့ နယ်မြေအတွင်းမှ ခုတ်ယူခိုးထုတ်သူများ မကြာခင် တွေ့ရှိနေရကြောင်း မဟာမြိုင်တောရဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဆရာတော်တစ်ပါးက မိန့်ကြားသည်။

“ဘုန်းကြီးကျောင်းနဲ့ ဘေး

မဟာမြိုင်ဘက်မှာ သစ်ပင်တွေ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် နည်းလာတယ်။ တောထဲက ရွာတွေက ပဲ ခုတ်ကြတာပါ။ စားဝတ်နေရေးက ခက်ခဲ၊ ရေကရှားဆိုတော့ လုပ်ကိုင်စားသောက်ရတာ သိပ်မလွယ်တော့ ဒီလိုပဲ သစ်တောသစ်ပင်တွေ ခုတ်ရောင်းပြီး စီးပွားရှာကြရတယ်” ဟု သက္ကယ်ကျင်း ကျေးရွာ ဒေသခံတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

## ရောဂါတစ်မြစ်အတွင်း အမှိုက်မပစ်ရေး ပညာပေးမည်

**ခိုင်ခိုင်စိုး ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၆**  
ရောဂါတစ်မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်နေထိုင်သူများ၏ အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုများသည် သောင်ထွန်းခြင်း၏ အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်၍ အမှိုက်မပစ်ရေး ပညာပေးမှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဟု သတင်းရရှိသည်။

မြစ်ကြောင်း တစ်လျှောက်တွင် နေထိုင်သူများ၊ မြစ်ကမ်းစပ်ဆိုင်ခန်းများမှ အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုများကြောင့် မြစ်အတွင်း အချို့နေရာများတွင် သောင်ထွန်းခြင်း၊ ရေလမ်းကြောင်းပျောက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နေရာ ယင်းမြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်နေထိုင်သူများကို စစ်တမ်းကောက်၍ ပညာပေးမှုများ ပြုလုပ်မည်ဟု အစိုးရက

ကွန်ရက်မှ ကိုအိုလာက ပြောကြားသည်။

“မြစ်ဆိုရင် အမှိုက်ပစ်စရာလို့ပဲ မြင်နေတယ်” ဟု ကိုအိုလာက ပြောသည်။

ထိုသို့ အမှိုက်မပစ်ရေး ပညာပေးမှုကို Argro, ရောဂါတစ်မြစ်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး

ကွန်ရက်နှင့် Green Network မှ မြစ်ကြောင်း ထိန်းသိမ်းရေးဌာန၊ စည်ပင်၊ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့နှင့် ပူးပေါင်း၍ ပညာပေးမှုများ ပြုလုပ်မည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။

“အမှိုက်က ဘယ်လောက်များနေသလဲ မူတည်တယ်။ မြစ်

ကြီးထဲမှာ အမှိုက်တွေကြောင့် ရေညစ်ပတ်တာ သန့်ရှင်းမှု ထိခိုက်တာတွေ ဖြစ်လာမယ်။ ပလတ်စတစ်တွေပါလို့ ငါးတွေက မျိုချမိရင်သေရော” ဟု ရောဂါတစ်မြစ်ဝှမ်းအဖွဲ့ရှည်ရေးဆိုင်ရာ သုတေသနအဖွဲ့ ပါမောက္ခဒေါ်ခင်နီနီ သိန်းက ပြောသည်။



ရောဂါတစ်မြစ်ကမ်းတစ်နေရာတွင် စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်စွန့်ပစ်ထားစဉ်

ဓာတ်ပုံ - ဂျေမောင်မောင်(အမရပူရ)

## ပိတ်ဆို့မှု ရုပ်သိမ်းပြီးနောက် ဥရောပသို့ လည်ပတ်ရန် ပိုမိုလွယ်ကူနိုင်

**ခိုင်ချို ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၇**  
 ဥရောပသမဂ္ဂမှ မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် စီးပွားရေး ပိတ်ဆို့မှု ရုပ်သိမ်းလိုက်ခြင်းသည် မြန်မာခရီးသွားများအတွက် ဥရောပနိုင်ငံများသို့ အလည်အပတ် သွားရောက်ရန် ပိုမိုလွယ်ကူလာနိုင်ကြောင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်အချို့ထံမှ သတင်းရရှိသည်။

“Outbound Tour ကတရားဝင်ခွင့်ပြုတော့မယ်။ EU က စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုကို အကုန်ရုပ်သိမ်းလိုက်တော့ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတွေ ပုံရိပ်(Image) ပိုတက်တယ်။ မြန်မာနိုင်ငံသားတွေ ဥရောပနိုင်ငံတွေကို သွားလည်ဖို့ အတားအဆီးတွေ၊ အခက်အခဲတွေ မရှိတော့ဘူးပေါ့” ဟု မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်း ဈေးကွက်မြှင့်တင်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြိုးဝေရာဇာက ပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုကို ဥရောပသမဂ္ဂက ဧပြီလ ၂၂ ရက်တွင် ရုပ်သိမ်းပေးခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသား ခရီးသွားအများစုမှာ အာဆီယံနိုင်ငံများ၊ အမေရိကန်၊ ဂျပန်စသည့် နိုင်ငံများသို့ Outbound Tour များသွားရောက်မှု ရှိနေသော်လည်း ဥရောပနိုင်ငံများသို့ သွားရောက်လည်ပတ်မှုမှာ နည်းသေးသည်

ဟု မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း အတွင်းရေးမှူးတစ်ဦးက ပြောသည်။ “Outbound Tour ကို မြန်မာနိုင်ငံသားအများစုက ထိုင်း၊ စင်ကာပူ၊ မလေးရှား၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ဗီယက်နမ်၊ လာအိုနိုင်ငံတွေကို သွားလည်ကြတာ များတယ်။ အမေရိကန်၊ ဂျပန်က ဈေးမြင့်တော့လူတန်းစားတစ်ရပ်လောက်ပဲ သွားကြတယ်။ ဥရောပကို သွား

လည်တဲ့လူမရှိသလောက်ဘဲ။ အခုအချိန်သွားလည်ရင် ဝီဇာဝင်လို့ လွယ်သွားတာပေါ့” ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ဧည့်လမ်းညွှန်များအသင်း အတွင်းရေးမှူးတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။ ဥရောပနိုင်ငံများသို့ Outbound Tour သွားရောက်ပါက ကြယ်သုံးပွင့်အဆင့် ဟိုတယ်၅ တန်းခိုလျှင် တစ်ရက်လျှင်တစ်ဦးနှုန်း အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂၅၀

မှ ၃၀၀ အထိရှိကြောင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းများမှ သတင်းရရှိသည်။ ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ခရီးသွားရာ သီတင်းမြန်မာနိုင်ငံသို့လာရောက်လည်ပတ်သော နိုင်ငံခြားသားဦးရေ မြင့်တက်လာတဲ့သို့ ပြည်ပသို့ သွားရောက်လည်ပတ်သော မြန်မာနိုင်ငံသား ခရီးသွား သုံးဆခန့် မြင့်တက်လာကြောင်း ပြည်ပသို့ ပို့ဆောင်ပေးသော ခရီးသွားအေဂျင်စီများမှ သတင်းရရှိသည်။

## ပြန်လည်နိုးထလာမည့် မြန်မာပြည်က သေမင်းတမန်ရထားလမ်း

**ထားထားမြင့် ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၆**  
 ဒုတိယ ကမ္ဘာစစ်အတွင်း မွန်ပြည်နယ်သံဖြူရပ်မြို့နယ်၊ ဘုရားသုံးဆူနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ ကန်ချန်ပူရီခရိုင်တို့ကို ဆက်သွယ်ထားသော သေမင်းတမန် ရထားလမ်းကို မြန်မာနိုင်ငံက ပြန်လည်ပြုပြင်ဖွင့်လှစ်ရန် လေ့လာတိုင်းတာမှုများ ပြုလုပ်နေပြီ ဖြစ်သည်။ နှစ်ပေါင်း ၇၀ နီးပါး အသုံးပြုခြင်း မရှိသော ရထားလမ်းကို ပြန်လည်ပြုပြင်လိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်မှာ ကမ္ဘာ့လှည့်ခရီးသွားဧည့်သည်များကို ဆွဲဆောင်ရန်နှင့် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်ဖြစ်သည်။



သေမင်းတမန်ရထားလမ်းဖြတ်သန်းသွားသော ကျေးမြစ်တံတားပေါ်တွင် ကမ္ဘာ့လှည့်ခရီးသွားများကို ဧပြီ ၂၄ ရက်က တွေ့ရစဉ်

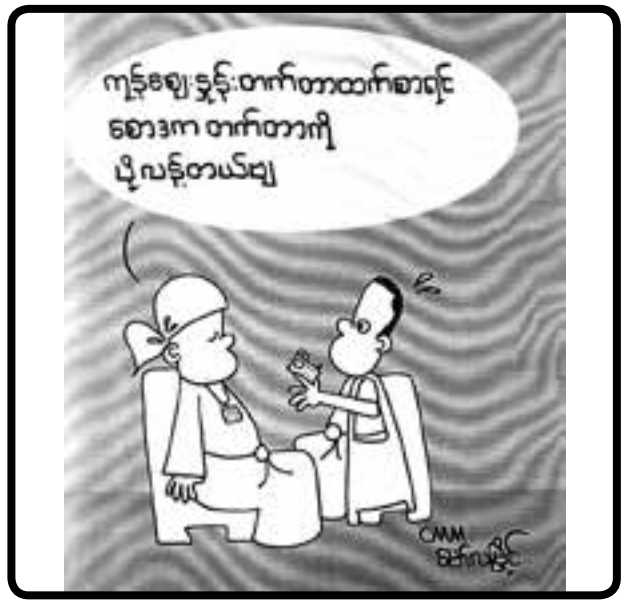
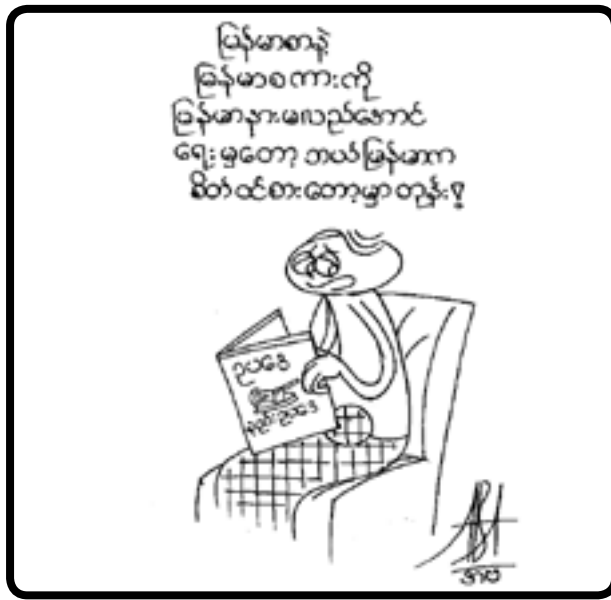
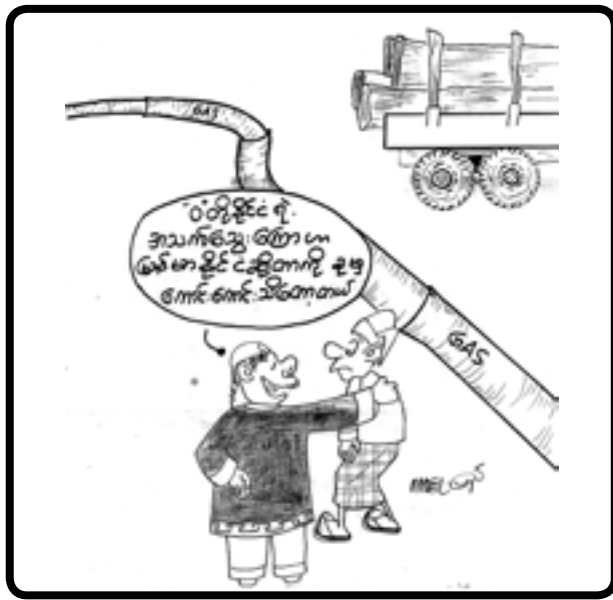
“သေမင်းတမန် ရထားလမ်းကို အမှီပြုပြီး အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတွေက ခရီးစဉ်တွေ ကြော်ငြာနေတာကြာပြီ။ မြန်မာနိုင်ငံမှာက အခုမှ စပြီး ခရီးစဉ်ရောင်းရမှာ နောက်တောင်ကျနေပြီ။ ဒီရထားလမ်းမှာ သေဆုံးခဲ့တဲ့ သူတွေရဲ့ မိသားစုဝင်တွေကလည်း လာကြည့်ချင်ကြတယ်” ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဈေးကွက် မြှင့်တင်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌဦးမြိုးဝေရာဇာက ပြောသည်။ အိမ်နီးနားချင်း ထိုင်းနိုင်ငံက မူ အဆိုပါ ရထားလမ်းကို အသုံးချ၍ ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှ ဝင်ငွေရရှိနေသည်မှာ ရာစုနှစ်အတော်ကြာရှိနေပြီ ဖြစ်သည်။ ထိုင်းနိုင်ငံမြို့တော် ဘန်ကောက်မှ ၁၂၈ ကီလိုမီတာ ဝေးကွာသော အဆိုပါ နေရာကို ခရီးစဉ်အမျိုးမျိုးဖြင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ ခရီးသည်များ လာရောက်လည်ပတ်လျက်ရှိသည်။

“အဲဒီရထားလမ်းကို သွားချင်ရင် ထိုင်းဘက်က သွားရတာက ပိုအဆင်ပြေတယ်။ ခရီးသွားကုမ္ပဏီတွေက ဘန်ကောက်က

နေ တစ်ညအိပ် နှစ်ရက်ခရီးတွေ စီစဉ်ပေးတယ်။ လမ်းတွေလည်း ကောင်းတယ်။ အဲဒီမှာ အမှတ်တရဆိုင်တွေ ပြတိုက်တွေ ထိုင်းနိုင်ငံက အကုန်လုပ်ထားပေးတယ်။ မြစ်တစ်လျှောက်လှေစီးလို့လည်း ရတယ်။ ရထားလည်း စီးလို့ရတယ်” ဟု မကြာသေးမီက ထိုဒေသသွားရောက်လည်ပတ်ခဲ့သော ဒေါ်တင်စန်းက ပြောသည်။ ခရီးသွားများ စိတ်ဝင်စားသော နေရာဟု ဆိုသော်လည်း ထိုနေရာကား ပျော်စရာ ရွှင်စရာ အလည်အပတ် ခရီးမျိုးမဟုတ်ဘဲ စစ်၏ ဆိုးကျိုးအနိဋ္ဌာရုံနှင့် အသက်ပေးခဲ့ကြသူများအတွက် သံဝေဂရစရာ အမှတ်တရပြန်ပြောင်းလေ့လာနိုင်သည့် ခရီးစဉ်မျိုးသာ ဖြစ်သည်။

၁၉၄၂ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ထိုင်းနိုင်ငံမှ တစ်ဆင့် ဝင်ရောက်လာသော ဂျပန်တပ်များက အရှေ့တောင်အာရှမှ ၎င်းတို့တပ်များကို စားနပ်ရိက္ခာပို့ရန်အတွက် မလက်ကား ရေလက်ကြားနှင့် မုတ္တမပင်လယ်ကို အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။ သို့သော် မဟာမိတ်တပ်များက အဆိုပါလမ်းကြောင်းကို တိုက်ခိုက်လာသောအခါ ဂျပန်စစ်တပ်အတွက် လမ်းကြောင်းသစ်တစ်ခုရှာရန် လိုအပ်လာခဲ့သည်။ အဆိုပါ လမ်းကြောင်းသစ်က မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ နယ်စပ်အကြား ၂၅၈ မိုင်ရှည်သော ရထားလမ်းဖောက်လုပ်ရန် ဖြစ်လာခဲ့သည်။

တစ်ဆက်တည်း ပြန်ဖြစ်ရန် လွယ်ကူသည့် အခြေအနေ မရှိချေ။ ထို့အပြင် မြန်မာနိုင်ငံက ရထားခင်း ဇလီမားတုံးများနှင့် တချို့နေရာများက လူနေအိမ်ခြေများ ရော်ဘာစိုက်ခင်းများ ကြားတိမ်မြုပ်ပျောက်ကွယ်နေပြီ ဖြစ်သည်။ “ဒါပေမဲ့ အဲဒီဒေသမှာ ထိုင်းဘက်ကို ဘုရားသုံးဆူဘက်က အပြန်အလှန် ကုန်တွေအတော်များများ တင်ပို့နေတာ တွေ့တယ်။ သေချာစနစ်တကျ လုပ်ပေးမယ်ဆိုရင် သံဖြူရပ်က နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးဖွံ့ဖြိုးလာဖို့ရှိတယ်” ဟု ဒေါ်တင်စန်းက ဆိုသည်။ သေမင်းတမန် ရထားလမ်းကို ပြန်လည်ဖောက်လုပ်၍ ခရီးသွားလုပ်ငန်းနှင့် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးအောင် လုပ်ဆောင်မည်ဆိုသည့် သတင်းကမူ ဒေသခံများအတွက် သတင်းကောင်းတစ်ခုပင် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ရထားလမ်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အကြီးမားဆုံး ကုန်သွယ်မှု နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် ကုန်သွယ်စီးဆင်းမှု မြန်ဆန်လာစေနိုင်သကဲ့သို့ လာရောက်လည်ပတ်မည့် ခရီးသည်များကြောင့် ဒေသခံများအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိလာစေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ပြန်လည်နိုးထလာမည့် သေမင်းတမန် ရထားလမ်းပေါ်တွင် အတိတ်က မှားယွင်းသော လုပ်ရပ်များကို နားလည်သင်ခန်းစာယူနိုင်သလို ဒေသခံများ၏ လူနေမှု ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက်လည်း မျှော်လင့်ချက်ရောင်ခြည်များ သမ်းလာပြီ ဖြစ်သည်။



# “ကိုယ့်ပန်းတိုင်ကို ကိုယ်ရောက်နိုင်ခဲ့ရင် ပျော်ရတာပေါ့”

## စပိန်တင်းနစ်ကစားသမား ရာဖေးနာဒယ်နှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

ကျော်မျိုး



Photo: AFP

စပိန်တင်းနစ်ကစားသမား ရာဖေးနာဒယ်ဟာ ခေတ်အားလုံးရဲ့ ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံး တင်းနစ်ကစားသမားတွေထဲမှာ တစ်ဦးအပါအဝင်ဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းဟာ တင်းနစ်လောကရဲ့ အဆင့်မြင့်ဆုံးဖြစ်တဲ့ ဂရင်းဆလမ်းပြိုင်ပွဲတစ်ဦးချင်းချန်ပီယံဆုတွေကို ၁၁ ခုအထိရရှိထားပြီး ပြိုင်သစ်အိုးပင်းပြိုင်ပွဲချန်ပီယံဆုကိုလည်း ခုနှစ်ကြိမ်ဆွတ်ခူးထားကာ ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံတစ်ရပ်ကိုလည်း တင်ထားသူဖြစ်ပါတယ်။ နာဒယ်ဟာ နူးဒယ်ရာကြောင့် ပြိုင်ပွဲတွေကနေ ရှစ်လတာခန့် နားနေခဲ့ရပြီးနောက် မတ်လထဲမှာ အောင်မြင်မှုနဲ့အတူ ပြန်လာနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အင်ဒီးယန်းဝဲလ်ပြိုင်ပွဲမှာ ဗိုလ်စွဲခဲ့ပြီးနောက် နာဒယ်ကျော် ဘယ်သန်ကစားသမားလေး နာဒယ်ဟာ ခုဆုံဥရောပ Tour ပြိုင်ပွဲနဲ့၎င်း အကြိုက်ဆုံးပွဲဖြစ်တဲ့ ရိုလန်ဂါးရို့စ်ပြိုင်ပွဲကို ဝင်

ရောက်ဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေပါပြီ။ ဒါကြောင့် လက်ရှိအချိန် သူ့ရဲ့ ရည်မှန်းချက်က ကမ္ဘာ့နံပါတ်တစ် ဖြစ်ရေးလို့ ဆိုထားတဲ့ ရာဖေးနာဒယ်နဲ့ ယူရိုသတင်းရဲ့ မေးမြန်းမှုတွေကို ဒီမှာပြန်လည် ကောက် နုတ်တင် ဆက်ပေးလိုက်ရပါ တယ်။

**ရာဖေးနာဒယ်ရေမင်္ဂလာပါ။ ပထမဆုံးမေးချင်တာကတော့ ခင်ဗျားရဲ့ ငွှားအခြေအနေ ဘယ်လိုရှိလဲ ဆိုတာပါ။**

ဟုတ်ကဲ့။ ကြည့်ရတာ အပတ်တိုင်းမှာ နည်းနည်းချင်းပို ကောင်းလာတဲ့ပုံပေါ်နေတယ်။ အနိုင်ရဖို့ အခွင့်အလမ်းတွေ ပိုတိုးတက်လာမယ် မျှော်လင့်ရပါတယ်။

**ခင်ဗျားဖြစ်ခဲ့သလိုမျိုး အကြာကြီး နားမြီးမှ ပြန်လာနိုင်တာမျိုး၊ ပြိုင်ပွဲတွေ နိုင်ခဲ့တာမျိုးက ဖြစ်လေ့ဖြစ်**

**ထပုံစံမျိုး မဟုတ်ပါဘူး။ ခင်ဗျားရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်က ဘာများပါလဲ။**

ကျွန်တော်မသိဘူးဗျ။ ကံကောင်းစွာပဲ ကိစ္စတွေက တကယ် ကောင်းကောင်းဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ပထမဆုံးကစားတဲ့ ပြိုင်ပွဲမှာပဲ တကယ်အရမ်းကြီးမကောင်းပေမဲ့ တော်တော်ကောင်းကောင်းလေး ကစားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အကတ်ပယ်လ်ကို ပြိုင်ပွဲစတင်ပြီး ကျွန်တော်တကယ်ကောင်းကောင်း စကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ကျွန်တော်တို့ကလည်း ပိုကောင်းလာခဲ့ပါတယ်။ ဒီနောက်တော့ ဒီလိုကာလတိုလေးအတွင်း စိတ်ကူးတောင် မကြည့်ခဲ့ဖူးတဲ့ ပုံစံမျိုးနဲ့ ကျွန်တော်ကစားပြီး ပွဲတွေအများကြီးကို နိုင်ခဲ့တော့တာပါပဲ။

**ဒီလိုဆို ခင်ဗျားရဲ့ ပထမဆုံးအောင်မြင်တဲ့ ရာသီဟာ ခင်ဗျားပြန်လာတဲ့ ရာသီလို့ ကျွန်တော်တို့ ပြောနိုင်**

**တာပေါ့။**

ဟုတ်ကဲ့။ ကျွန်တော်အမြင်ကတော့ တကယ်အရေးကြီးဆုံးအောင်မြင်မှုဆိုတာ ပြန်လာနိုင်တာထက် ကျွန်တော် ခုနှစ်နှစ် ပြည့်ပြန်ကောင်းလာ တာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဟာ ကာလရှည်အောင်မြင်မှုပါ။ ကာလတိုအတွင်း နိုင်တာတွေထက် ပိုပြီး စိတ်ကျေနပ်စရာကောင်းပါတယ် ပြန်လည်နာလန်ထကောင်းမွန်ရေးအတွက် ပထမဆုံးခြေလှမ်းက တော့ ယှဉ်ပြိုင်မှုတွေ ပြန်စဖို့ အရေးဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်ပြိုင်နိုင်ခဲ့တယ်။ တစ်ပတ်ပြီးတစ်ပတ် ပိုကောင်းလာတဲ့ပုံလည်း ပေါ်နေပါတယ်။

**ခင်ဗျားဖော်ရာရပြီးတဲ့နောက် ခင်ဗျားရဲ့ ဟန်ပြောင်းလဲရေးနဲ့ ပတ်သက်လို့ တစ်ယောက်ယောက်က အကြံပေးခဲ့တာရှိလား။**

အမှန်ကတော့ ဒီလိုမျိုး ကျွန်တော်ရဲ့ စကားဟန်ပြောင်းလဲရေးက သိပ်မကောင်းခဲ့ပါဘူး။ လူတိုင်းက သူ့ကိုယ်ပိုင်ဟန် ရှိကြပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း နှစ်တိုင်း တိုးတက်အောင် ကိုယ်လုပ်နိုင်သလောက် လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း တိုးတက်ခဲ့ပြီး ပိုအားကောင်းမောင်းသန်တဲ့နည်းလမ်းနဲ့ ကစားဖို့ ပြောင်းနိုင်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ့်ရဲ့ စကားဟန်ကို အလွန်အကြီး ပြောင်းလဲပစ်ဖို့ကတော့ သိပ်မဖြစ်နိုင်ဘူးထင်ပါတယ်။

**ခင်ဗျားဖော်ရာမရခင်က ခင်ဗျားဟာ အကောင်းဆုံးပုံစံရှိခဲ့တယ်။ အဲဒီအဆင့်ကို ခင်ဗျားပြန်ရောက်နိုင်တယ်လို့ ထင်ပါသလား။**

အဲဒါ ကျွန်တော်ရည်မှန်းချက်ပါ။ ကျွန်တော်အားတွေက ခွင့်ပြုရင်ပေါ့လေ။ ကျွန်တော်ပြိုင်ပွဲထက်ထက်ကစားနိုင်မှာ သေချာပါတယ်။ ခုနှစ်လလောက်နဲ့ တော့ တင်းနစ်ကို ဘယ်လိုကစားရမယ်ဆိုတာ မေ့သွားမယ်လို့ ကျွန်တော်မထင်ပါဘူး။ ကျွန်တော်ပြန်ကစားတော့ အဆင့်ကောင်းကောင်းနဲ့ စကားနိုင်ခဲ့တယ်။ မနှစ်ကရခဲ့တဲ့ ရစ်သစ်မျိုး၊ အဆင့်မျိုး၊ ယုံကြည်မှုမျိုးရဖို့ကတော့ မလွယ်ဘူးထင်ပါတယ်။ ကြိုးစားလုပ်ဖို့ လိုပါတယ်။ အဲဒါက အားကစားမှာ ကောင်းတဲ့အချက်ပဲ။ ပန်းတိုင်ကြီးတွေဆီကို ရောက်ဖို့အလုပ်လုပ်ရင်း ရုန်းကန်ရင်းနဲ့ သာ အောင်မြင်မှုရပါမယ်။ ဒါကြောင့်ပဲ ကိုယ့်ပန်းတိုင်ကို ကိုယ်ရောက်နိုင်ခဲ့ရင် ပျော်ရတာပေါ့။

**ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းကစားသမားတွေဖြစ်တဲ့ ဂျီကိုပစ်၊ ဖက်ဒါးရာနဲ့ ဖာရေးတို့လို ကစားသမားတွေနဲ့ ခင်ဗျားကို ဘယ်အရာက ကွာခြားစေတာပါလဲ။**

ကျွန်တော်မသိဘူး။ အဲဒါ ကျွန်တော်တို့ပြောတဲ့အပေါ်မှာပဲ မူတည်ပါလိမ့်မယ်။ ကျွန်တော်တို့က ရမှတ်တွေအကြောင်း ပြောရင် မောင်းသန်တဲ့နည်းလမ်းနဲ့ ကစားနိုင်တာပဲ။ ကစားနိုင်စွမ်းအဆင့်အကြောင်း ပြောရင်တော့ ဒီကနေ့ကျွန်တော်ဘယ်မှာ ရပ်တည်နေလဲဆိုတာ အတိအကျမပြောနိုင်ပါဘူး။ ကျွန်တော်သူတို့နဲ့ ယှဉ်ကစားနိုင်တဲ့အဆင့်ရှိ၊ မရှိ ကျွန်တော်မသိပါဘူး။ လာမယ့်အပတ်တွေမှာ တွေ့ရမှာပါ။ ဒီကစားသမားတွေနဲ့ ကျွန်တော်ကစား

နိုင်စွမ်းရှိ၊ မရှိရယ် ဘယ်သူက ကမ္ဘာမှာ အကောင်းဆုံးလည်း ဆိုတာပေါ့။

**ခင်ဗျားဟာ စပိန်လူမျိုးတွေကြားထဲမှာ အပြင်တွဲထွက်ပြီး ဘီယာတွဲသောက်ရမယ်ဆိုရင် ခင်ဗျားကပဲ ဝယ်တိုက်ရမယ်ဆိုတာကို သိပါသလား။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ စပိန်မှာ အခုအခြေအနေက သိပ်မကောင်းဘူး။ အားကစားသမား တစ်ဦးအနေနဲ့ စပိန်ရဲ့ စီးပွားရေး အခြေအနေကို ခင်ဗျားဘယ်လို ထင်ပါသလဲ။**

ဒါဟာ ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာ အခြေအနေဆိုတာ အထင်အရှားပါပဲ။ လူတိုင်း (စီးပွားရေးကျဆင်းမှုကြောင့်) ဒုက္ခခံနေရတာကို မြင်ရတာခက်ခဲလှတယ်။ ကျွန်တော်တို့ တစ်ဦးချင်းလည်း အခြေအနေကြောင့် တိုက်ရိုက် (သို့မဟုတ်) သွယ်ဝိုက်ပြီး အကျိုးသက်ရောက်ခံနေရတာပါ။ ဒီနောက်ဆုံးနှစ်မှာ တော့လူတွေဟာ ခေတ်ကျပ်ထဲက ထွက်လာနေကြပြီ။ ကျွန်တော် သူတို့ကို အားပေးချင်ပါတယ်။ နေ့တိုင်းအတူ အလုပ်လုပ်ရင်းနဲ့ ဒီလိုဇာတ်ကားရဲ့ အဆုံးကို ရောက်သွားမှာပါ။ တခြားတစ်ဖက်မှာ အလင်းရောင်ကို နောက်ထပ်တစ်ကြိမ်ပြန်မြင်ရမှာပါ။ စပိန်ဟာ ကြီးကျယ်ခမ်းနားတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်တာကြောင့် ဒီလိုဖြစ်လာမယ်လို့ သေချာပေါက် ကျွန်တော်ပြောရပါတယ်။

—Ref: Rafa Nadal: the comeback kid, Euronews, 21th April

**မွန်မြတ်ဆေးခန်း** ပိသားစုဘဝ ကျန်းမာသူမ ပွန်မြတ်ဆေးခန်း အမှန်ယုံကြည်ရ

**ဆေးခန်းသုံး တိုင်းရင်းဆေးများသာ**

**လိပ်ခေါင်းရောဂါကုသခြင်း**

- ဆေးကုသချိန်(၁၅)မိနစ်သာကြာပြီး နာကျင်မှုမရှိပါ။
- ဆေးရိုတက်ရန်နှင့် ခွဲစိတ်ရန်မလိုဘဲ နောက်ဆုံးပေါ်ဆေးကို အသုံးပြုကုသမှုဖြစ်ပါသည်။

**သွေးတိုးနှင့် ဆက်နွယ်သော နှလုံးရောဂါနှင့် သွေးထဲ အဆီများသူများကုသခြင်း**

- (၁)ရက်တစ်ကြိမ်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် သွေးဖိအားကို (၂၄)နာရီ တည်ငြိမ်အောင် ထိန်းထားပေးနိုင်ပါသည်။
- (၂)ရက်သောက်သုံးပါက ခေါင်းမူးခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ နားအကြီးခြင်း၊ နားလေးထွက်ခြင်း၊ မူးမော်ခြင်းစိတ်ဆိုးလွယ်ခြင်း စသည့်ရောဂါလက္ခဏာများကို မယ်ရှားပေးပါသည်။
- (၆)လသောက်သုံးပါက နှလုံးနှင့်ဦးနှောက်သွေးကြောရောဂါပြဿနာများကို ခြေစွမ်းတားဆီးကာကွယ်ပေးပါသည်။

**ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါကုသခြင်း**

- တစ်ကြိမ်လျှင် (တစ်လုံးမှ သုံးလုံး) တစ်နေ့တစ်ကြိမ်မှ နှစ်ကြိမ်သာသောက်သုံးရန်လိုအပ်ပြီး၊ အစားအသောက်အထူးရွေးချယ်ရန်မလို၊ ပုံမှန်စားသောက်နိုင်ပါသည်။
- ဝေဒနာရှင်များသည် အခြေခံအားဖြင့် ဆေးကို (၆)လခန့်သောက်ပြီး လိုအပ်လျှင် အနိမ့်ဆုံးပမာဏကိုသာသောက်၍ ဆီးချို၊ သွေးချိုနှင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများကိုကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

လိပ်စာ-အမှတ်(၅၅) ဘုန်းကြီးလမ်း(အလယ်) လမ်းမတော်မြို့နယ် ၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း-၀၁ ၂၅၅၅၃၂ ၊ ၀၉ ၇၃၁ ၇၁၀၃၃  
အမှတ်-၀၈၇(A) အောက်လမ်းမကြီး၊ ရွှေတောင်ရပ်၊ မော်လမြိုင်၊ ဖုန်း-၀၉ ၄၀၁ ၅၅၅၅၅၅

# ပြင်သစ်သမ္မတအတွက် ခေါင်းကိုက်စရာပြဿနာ

ကြည်နောင်မင်း

ပြင်သစ်နိုင်ငံသား ထက်ဝက်ခန့်မှာ နိုင်ငံခြားတွင် နေထိုင်၊ အလုပ်လုပ်ရေး စဉ်းစားဖူးကြသည်။ မစ္စဂျူလီတီဆာ (၂၂)နှစ်မှာ ၎င်းတို့ထဲမှ တစ်ယောက်ဖြစ်သည်။

“ကျောင်းဆရာမလုပ်မယ်လို့ ကျွန်မ စိတ်ကူးထားတယ်” ဟု သူမက ပြောသည်။ “ပြင်သစ်နိုင်ငံမှာ အမြဲတမ်း ဆရာတွေလို နေတယ် မဟုတ်လား။ ဆရာမတွေကို အမြဲလက်ခံတယ်လေ။ ဒါပေမဲ့လည်း ကျွန်မ နိုင်ငံတကာက ကုန်သွယ်ရေး ဒီပလိုမာတစ်ခုလည်း တက်နေတယ်။ ကျွန်မ အလုပ်ပြောင်းချင်ရင် ပြင်သစ်နိုင်ငံမှာ အလုပ်ရမလားဆိုတာ မသေချာဘူးလေ” ဟု သူမကဆိုပါသည်။

ပြင်သစ်လူငယ်များအကြား အကောင်းမြင်ဝါဒထက် အဆိုးမြင်ဝါဒ လွှမ်းမိုးနေခြင်းမှာ အကြောင်းပြချက်ကောင်း ရှိပါသည်။ အသက် (၃၇)နှစ်အောက် ပြင်သစ်လူငယ် ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းမှာ အလုပ်မရှိဖြစ်နေကြသည်။ ယင်းအတွက် ကြောင့်လည်း နိုင်ငံရပ်ခြားအလုပ်မှာ စွဲဆောင်အားကောင်းနေခြင်းဖြစ်သည်။

မတ်လအတွင်း ပြင်သစ်နိုင်ငံ၏ အလုပ်လက်မဲ့ ဦးရေမှာ ၃,၂၂၄,၀၀၀ သို့ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီး ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် တင်ထားသော

၃,၁၉၅,၀၀၀ အရေအတွက်ကို စံချိန်ချိုးသွားပါသည်။ ယင်းတို့ထဲမှ သုံးပုံနှစ်ပုံ အလုပ်ရှာနေသည်မှာ တစ်နှစ်ကျော် ကြာမြင့်လာခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။

“ဒါဟာ သမ္မတ ဖရန်ဆွာ ဟော်လန်ဒီရဲ့ ပြဿနာပဲလေ” ဟု မစ္စဂျူလီက ဆိုလိုက်သည်။ “လူတွေက သမ္မတဟော်လန်ဒီကို မဲပေးတာအားလုံးကို သူကဖြေရှင်းနိုင်မယ်လို့ ထင်ခဲ့ကြတယ်။ အားလုံးပြီးပြည့်စုံသွားလိမ့်မယ်။ နောက်ထပ် အိုဘားမားတစ်ယောက်၊ သူ့ရဲကောင်းကြီးလိုထင်ခဲ့ကြတယ်။ အခုတော့ သူတို့စိတ်ပျက်နေကြပြီ။ ဟော်လန်ဒီလည်း ဘာမှထူးဘူးလို့ ပြောနေကြပြီ။ ဒါပေမဲ့လည်း လက်ရှိ တစ်ကမ္ဘာလုံး အကျပ်အတည်းတွေနေတဲ့ အချိန်ကြီးမှာ ဘယ်သမ္မတမှ အားလုံးကောင်းသွားအောင် မလုပ်နိုင်ဘူး”

သူမ မှန်သည်။ အခြေအနေကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း မမြင်နိုင်သူများစွာ ရှိပါသည်။ ရှေ့လတွင် မစ္စတာဟော်လန်ဒီ၏ သမ္မတသက်တမ်း နှစ်ပတ်လည်နီးကပ်လာသည်နှင့် အမျှ ၎င်းကို ထောက်ခံမှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ မဖြစ်စလောက် ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရှိသည်။ မည်သည့်သမ္မတမျှ သက်တမ်းတစ်နှစ်အတွင်း ထိုမျှလောက်



Photo: AFP

မြန်မြန်ထောက်ခံမှု မကျဆင်းခဲ့။ အလုပ်လက်မဲ့ပြဿနာက လူထုစစ်တမ်း အနက်တစ်ခု မဲတင်နေခြင်းကို သံသယရှိစရာ မလိုပေ။

နိုင်ငံစီးပွားရေးက ရပ်တန့်နေပြီး အစိုးရကလည်း ယခုအချိန်မှစ၍ ၂၀၁၇ ခုနှစ်အတွင်း ယူရိုငွေ ၆၀ ဘီလီယံ အသုံးစရိတ် လျှော့ချရေး စီစဉ်ထားရာ လူငယ်လူငယ် အခြေအနေကျဉ်းမြောင်းပါသည်။

သို့သော် မစ္စတာဟော်လန်ဒီကလည်း အလုပ်လက်မဲ့ပြဿနာဖြေရှင်းရေး၊ အထူးသဖြင့် လူငယ်အလုပ်လက်မဲ့ပြဿနာ ဖြေရှင်းရေးကို သူလုပ်နိုင်သလောက် လုပ်ပေးနေပါသည်။ အသက် (၁၆) နှင့် (၂၅) နှစ်ကြား လူငယ်များအား အနည်းဆုံးတစ်နှစ် အလုပ်ခန့်ပေးသော ကုမ္ပဏီများအတွက် အစိုးရထောက်ပံ့ကြေးများ ရက်ရက်ရောရော ပေးအပ်သည်။ ယင်းအစီအစဉ်ကိုလည်း ‘မျိုးဆက်ကန်ထရိုက်များ’ ဟု ခေါ်ဝေါ်ပါသည်။

လူငယ်များကို ငှားရမ်းပြီး

အသက် (၅၇) နှစ်နှင့် အထက် လူကြီးများကို ဆက်လက်အလုပ်ခန့်ထားသော ကုမ္ပဏီငယ်များအတွက် အထူးထောက်ပံ့ကြေးများ ထားရှိပါသည်။ ယင်းအစီအစဉ်မှာ သက်ကြီးအလုပ်သမားများအား အလုပ်ခွင်တွင် ဆက်လက်ထားရှိရင်း ၎င်းတို့၏ ကျွမ်းကျင်မှုများ၊ ဗဟုသုတများကို လူငယ်မျိုးဆက်များသို့ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ရှေ့လာမည့် ငါးနှစ်အတွင်း ယင်းသို့ ကန်ထရိုက်စာချုပ်ပေါင်း ငါးသိန်းခန့် ချုပ်ဆိုနိုင်မည်ဟု အစိုးရက မျှော်လင့်ထားပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော ကန်ထရိုက်စာချုပ်များ ချုပ်ဆိုခြင်းကို အားပေးအားမြှောက်ပြုရန် အမျိုးသားအလုပ်အကိုင်အေဂျင်စီတွင် အပိုလုပ်သား ၂၀၀၀ ခန့် အပ်ထားပါသည်။

“ဒီတစ်နှစ်အတွင်း အလုပ်လက်မဲ့လျှော့ချနိုင်မယ်ဆိုတာကို နှစ်နှစ်ကာကာ ယုံကြည်ရဲ့လားလို့ မေးလာရင်တော့ ဒါဟာ ယုံကြည်မှုကိစ္စ မဟုတ်ဘူး။ ပြီးခဲ့တဲ့ လအနည်းငယ်က ကျွန်တော်တို့ ချမှတ်ခဲ့တဲ့ အစီအစဉ်တွေကို ဆက်ပြီး လုပ်ဆောင်သွားမယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီနှစ်မကုန်ခင်မှာ အလုပ်လက်မဲ့ကိစ္စကို ပြောင်းပြန်လှန်နိုင်မှာတော့ မဟုတ်ဘူး” ဟု မစ္စတာဟော်လန်ဒီက ဆိုပါသည်။

ယင်းထင်မြင်ချက်ကို စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအဖွဲ့ (OECD) အဖွဲ့ကလည်း မျှဝေခံစားပါသည်။ စီးပွားရေးပြန်လည် တိုးတက်စပြုလာမှသာ ပြင်သစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် အလုပ်အကိုင် စတင်ဖန်တီးနိုင်လာပါလိမ့်မည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း စီးပွားရေးက သုံးလပတ်နှစ်ကြိမ်ဆက်တိုက် ရေသေထရောက်နေပါသည်။

လက်ယာယိမ်း အတိုက်အခံများက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပျက်စီးခြင်းနှင့် နိုင်ငံစီးပွားရေးအပေါ် ယုံ

ကြည်မှု ဆုတ်ယုတ်လာခြင်းအတွက် သမ္မတဟော်လန်ဒီ၏ အခွန်ပေါ်လစီကို အပြစ်တင်ပါသည်။ မစ္စတာဟော်လန်ဒီကမူ ကုမ္ပဏီများအတွက် ယူရိုငွေဘီလီယံ ၂၀ အခွန်အနားပေးခြင်း အစီအစဉ်က ယင်းသို့ဝေဖန်ပြစ်တင်မှု အချို့ကို တွန်းလှန်နိုင်ပြီး ပြည်တွင်းသို့ လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို မွန်းကျပ်စေသည့် အလုပ်သမားကုန်ကျစရိတ်ကို လျှော့ချနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်နေပါသည်။

လူဘယ်လောက်များများ နိုင်ငံခြားထွက်သွားသည်ကို သိရှိရန် ယုံကြည်ရလောက်သော ကိန်းဂဏန်းမရှိပေ။ သို့သော် အထောက်အထားများ ရှိနေပါသည်။ ဘော်ဒိုး၊ နန်စစ်နှင့် စထရက်ဘာ့ဂ် မြို့ကြီးများထက် လန်ဒန်မြို့တွင် နေထိုင်သော ပြင်သစ်လူမျိုး ပိုများသည်။ နေထိုင်သူ လူဦးရေနှင့် တွက်လျှင် လန်ဒန်မှာ ပြင်သစ်၏ ဆဋ္ဌမအမြို့ဆုံးမြို့ကြီး ဖြစ်သည်။

“နိုင်ငံရပ်ခြားသွားဖို့ စိတ်ကူးတာကောင်းပါတယ်” ဆော်ဘွန်းမြို့တွင် ပညာသင်ကြားနေသူ အော်ရိုးဒါဆေးလ်ဗား (၁၉) နှစ်က ဆိုပါသည်။ “ကျွန်တော်ကတော့ တော့ မဟုတ်ဘူး” ဟု မစ္စတာဟော်လန်ဒီက ဆိုပါသည်။

ယင်း အခြေအနေများက ယူရိုရန်ဂူးသွပ်ခဲ့သူများကိုလည်း စိတ်ပူပန်လာစေပါသည်။ မကြာသေးမီ ရက်သတ္တပတ်များအတွင်း ယူရိုရုံးချုပ်များ အခြေစိုက်ရာ ဘရပ်ဆဲလ်နှင့် နိုင်ငံတကာငွေ

ကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (IMF) အတွင်း ဌိုလည်း ခြိုးခြံချွေတာရေး အစီအစဉ်မှာ ပြင်သစ်၊ ဗြိတိန်နှင့် ဥရောပတောင်ပိုင်းနိုင်ငံများတွင် အလုပ်မဖြစ်ကြောင်း နည်းဗျူဟာအရ ပြောင်းလဲမှုရှိလာသည်။

ဥရောပကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဟိုဆေးမယ်ချူရယ်ဘာရိုဆိုက လွန်ခဲ့သော ရက်သတ္တပတ်က ပြောကြားရာတွင် “ခြိုးခြံချွေတာရေးပေါ်လစီဟာ အခြေခံသဘောတရားအရ မှန်ကန်တယ်လို့ ထင်မြင်ပေမယ့်လည်း ခံနိုင်ရည် အဆုံးသတ်ဆီ ရောက်သွားပြီလို့ ကျွန်တော် ထင်တယ်” ဟု ၎င်းကဆိုပြီး ဆက်လက်၍ “ပေါ်လစီက မှန်ကန်ပေမယ့်လည်း အခုနှုန်းအတိုင်းဆိုရင် နိုင်ငံရေးနဲ့ လူမှုရေးအရ ရေရှည်ထိန်းထားနိုင်မှာ မဟုတ်ဘူး”

မစ္စတာဟော်လန်ဒီကလည်း ယင်းအချက်ကိုပင် အငြင်းအခုံလုပ်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၂ ဒီဇင်ဘာမှစ၍ ဂျာမနီ၏ တင်းကျပ်သော ခြိုးခြံချွေတာရေးအစီအစဉ်ကို စိန်ခေါ်ခဲ့သည်။ ရွေးကောက်ပွဲအတွင်း ‘Change Now’ ဆိုသော ကြွေးကြော်သံက လူငယ်များကို အားပြည့်စေခဲ့သည်။ အသက် (၁၈) နှစ်နှင့် (၂၄) နှစ်ကြား လူငယ် ၅၇ ရာခိုင်နှုန်းက မစ္စတာဟော်လန်ဒီကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။ ဝေဖန်သူများကမူ လူငယ်များကို မစ္စတာဟော်လန်ဒီက ထိတ်လန့်စရာ အခြေအနေအတွက် ပြင်ဆင်ပေးရန် ပျက်ကွက်ခဲ့သည်ဟု ပြောသည်။ ၎င်းသမ္မတသက်တမ်းတစ်နှစ်တာကာလ၌ အလုပ်လက်မဲ့နှုန်း လစဉ်တိုးလာခဲ့ပြီး ယင်းအခြေအနေကို ပြောင်းပြန်လှန်ရန်မှာ မစ္စတာဟော်လန်ဒီအတွက် အကြီးမားဆုံး စိန်ခေါ်မှုပင် ဖြစ်ပါသည်။

—Ref: The Struggle to get France working again

**အောင်လေယျာမင်း (တိုင်းရင်းအထူးကုဆေးခန်း)**  
**မနာမကျင် မခွဲစိတ် လိပ်ခေါင်းအထူးကု**

အောင်လေယျာမင်း အထူးကုဆေးခန်းတွင် ဒေါက်တာအောင်လေယျာမင်း Ph.D, M.A.R.P, C.T.M.F (Kol kata India) ကိုယ်တိုင် ဦးစီး၍ ပညာရှင်များနှင့် မနာမကျင်၊ မခွဲစိတ်ဘဲ ခေတ်မီလိပ်ခေါင်းအထူးကု တွန်းပျံတာစက်ကို အသုံးပြု၍ Turell နာကျင်မှုမရှိသော ကုသနည်းဖြင့် လိပ်ခေါင်းရောဂါများ၊ ခွေးရုန်း၊ ဂရင်ဂျီနား၊ ခွေးဝမ်းပိခြင်း၊ ခေါက်ကွဲ၊ စအိုယားယံဝေသာ၊ စအိုနုနှင့် အူလမ်းကြောင်း၊ ခေါက်ကွဲရောဂါများကို အထူးကုသပေးနေပါသည်။ (၁) ခေတ်မီစနစ်ဖြင့် ကုသပေးခြင်း၊ (၂) မကြာခင် စိတ်ကျေနပ်မှု ရရှိစေခြင်း၊ (၃) နာကျင်မှု နည်းခြင်း၊ ကုသချိန်တိုတောင်းခြင်း၊ အနာကျက်မြန်ခြင်းတို့ကြောင့် အချိန်ကုန်သက်သာစေခြင်း၊ (၄) ခွေကြွေးကျပ်တည်း၍ အခက်အခဲရှိသူများကို ကုသမှုအားလုံးမှ အချိန်အခမ်းအစောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ (၅) ကုသပြီးသော ရောဂါရင်မှ ရောဂါပြန်ဖြစ်လျှင် ရောဂါပြန်ကောင်းတဲ့အထိ အခမဲ့ ကုသပေးပါသည်။

**ကြောင်လေယျာမင်း၊ ဆေးခန်း၏ ဆေးစွမ်းအရည်အသွေးတာမခံချက်ရှိပါသည်။**

**အစိုးတိုးပေါင်းတက်ရောဂါ၊ လည်ပင်း၊ ပန်း၊ ခါးနာ၊ ပေါင်မိုး၊ ခူးဆန်နာရောဂါ၊ အထူးကု**

လည်ပင်းတိုးပေါင်းတက်ရောဂါသည် အာနုကြောနှင့် သွေးကြောများကို ဖိစီး ပေါင်းစပ်ခြင်း၊ ပေါင်းစပ်ခြင်း၊ နားအူ ဖြစ်မှုများကို ဖိစီးပေးခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ သို့မဟုတ် လည်ပင်း ကျောနှင့် ပန်းများ နာကျင်ခြင်း၊ လက်ဆောင်းများ ထုံကျန်ခြင်း စသည့်ရောဂါများဖြစ်ပေါ်သည်။ မိခင်စိတ်ပေါင်းတက်ရောဂါသည် မိခင်များ ပေါင်များ ထုံကျန်သောရောဂါ၊ လေငန်းရောင်ဖြစ်သော ဖြေလက်အဆစ်အပြစ် ဖောင်မုန်းနာကျင်ရောဂါများ ဖြစ်ပေသည်။ အသက် ၆၀ ရောက်ပြီးလျှင် ပျောက် ကင်းပေးရန်အတွက် အပိုစိတ်နှုတ်စိတ်ကို ရောဂါဖြစ်ပေသည့် နေရာသို့ တိုက်ခိုက်ရောင်စွဲခြင်း၊ ရောဂါကိုသက်သာစေခြင်း၊ အနိစ္စပေါင်းကို ဖယ်ရှားပေးခြင်း၊ ဖိနှိပ်ခံရသော အာနုကြောများ၊ သွေးကြောများ ပုံမှန်ဖြစ်စေပြီး သွေးလည်ပတ်မှုသည် လည်၊ ပုံမှန်ကောင်းမွန်လာစေသည်။ ပေါင်မိုးပျက်ခြင်း၊ ကျောဆစ်ခွဲပျက်ခြင်း၊ ခူးဆန်နာ၊ လေဖြတ်အဆစ်အပြစ်များ သုံးလများတာမခံကြောင့် စသည့်ရောဂါများကို အထူးကုသပေးနေပါသည်။

**No. 68၊ ၁၂ လမ်း (အလယ်ဘလောက်) လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊**  
**ဖုန်း - ၀၁-၂၅၄၄၂၊ ၀၉-၇၀၀၀၀၇၊ ၀၉-၄၂၀၀ ၇၃၁၁**

## ကြက်ငှက်တုပ်ကွေး ပြန်ပွားလာနိုင်ခြင်းကြောင့် တရုတ်ကြက်သား တင်သွင်းမှု မလေးရှားပိတ်ပင်

ကွာလာလမ်ပူ၊ ဧပြီ- ၂၇  
မကြာမီက တရုတ်ပြည်ပြင်ပ၌ ပထမဆုံးအကြိမ် အဖြစ်တိုင်ပေ တွင် ငှက်တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်စ်တွေ့ ရှိကြောင်း အတည်ပြုခဲ့ပြီးနောက် နိုင်ငံတွင်းသို့ တရုတ်နိုင်ငံမှ ကြက် သားတင်သွင်းခြင်းကို ပိတ်ပင် ကြောင်း မလေးရှားအစိုးရက ကြေညာခဲ့သည်။

မလေးရှားတံ ရွာနယ် မွေး မြူရေးနှင့် ကုသရေးဌာနမှ ပြောခွင့် ရအမျိုးသမီးက တရုတ်နိုင်ငံတွင် ထိုငှက်တုပ်ကွေးမျိုး စိတ်သစ်ကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီး ဗိုင်းရပ်စ်ပြန့်ပွားမှု ကင်းရှင်းကြောင်း ကြေညာနိုင် မှသာ တရုတ်နိုင်ငံမှ ကြက်သား များကို မလေးရှားနိုင်ငံသို့ ပြန် တင်သွင်းသွားမည်ဟု ကြေညာ ခဲ့သည်။

မလေးရှားသည် ယခုလ အစောပိုင်းတွင် ဗီယက်နမ်နှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့က တရုတ်မှ ကြက် သားတင်သွင်းမှုကို ပိတ်ပင် ခဲ့ပြီးနောက် တတိယမြောက်ပိတ် ပင်သောနိုင်ငံ ဖြစ်လာသည်။ မလေးရှားနိုင်ငံသည် ပြည်တွင်း ကြက်မွေးမြူရေးသမားများကို ၎င်းတို့ ကြက်ကောင်ရေ စုစု ပေါင်း၏ သုံးရာခိုင်နှုန်းခန့် ကြက် နာကျလာပါက အစိုးရတို့မွေးကု သို့ အကြောင်းကြားရန် နှိုးဆော် ထားသည်။ —Ref: Reuters

## ဒေလီအစမူဖြစ်ပြီး သုံးလအတွင်း အိန္ဒိယသို့ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည် ၃၅ ဖုန်ခိုင်နှုန်းကျဆင်း

နယူးဒေလီ၊ ဧပြီ- ၂၇  
ပြီးခဲ့သည့် ဒီဇင်ဘာက ဆေး ကျောင်းသူ မိန်းမပျိုတစ်ဦးကို အုပ်စုလိုက် အဓမ္မမှုသတင်း နိုင်ငံ တကာသို့ ပျံ့နှံ့ပြီးနောက် အိန္ဒိယ နိုင်ငံသို့ ဇန်နဝါရီမှ မတ်လအထိ သုံးလတာအတွင်း သွားရောက် လည်ပတ်သော အမျိုးသမီး ကမ္ဘာ လှည့်ခရီးသည် အရေအတွက် သည် ယခင်ကထက် ၃၅ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းသွားသည်။  
အိန္ဒိယစက်မှုလုပ်ငန်းနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးကုန်သည် ကြီးများအသင်း၏ အဆိုအရ ခရီး သွားလုပ်ငန်းပေါင်း ၁,၂၀၀ ခန့်ကို စစ်တမ်းကောက်ယူကြည့် ခဲ့ရာ ယင်းမှ လုပ်ငန်း ၇၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့်



Photo: AFP  
တောင်-မြောက်ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံ ပူးတွဲတည်ထောင်ထားသည့် ကေဆောင်စက်မှုဇုန်မှ ထွက်ခွာလာသော တောင်ကိုရီးယားလုပ်သားတစ်ဦးကို ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် နယ်စပ်မြို့ ပါဂျူးရှိ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်စစ်ဆေးရေးရုံး ဝိတ်ရှေ့ ရောက်ရှိလာသောစဉ် မီဒီယာသမားများနှင့် တွေ့ရပုံ

## အစိုးရဆုံးဖြတ်ချက်ကြောင့် တောင်ကိုရီးယားလုပ်သားများ ကေဆောင်စက်မှုဇုန်မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာ

ပါဂျူး၊ ဧပြီ- ၂၇  
တောင်ကိုရီးယားလုပ်သား ဒါဇင် ပေါင်းများစွာသည် ၎င်းတို့ အစိုးရ ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ကြောင့် မြောက် ကိုရီးယားနိုင်ငံအတွင်း နှစ်နိုင်ငံ ပူးတွဲဖွင့်လှစ်ထားသော ကေ ဆောင်စက်မှုဇုန်မှ ပြန်လည်ထွက် ခွာကာ ဇာတိမြေသို့ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ လုပ်သားများ အိမ် ပြန်ကြခြင်းမှာ မြောက်ကိုရီးယား အစိုးရက ထိန်းသိမ်းထားသော အမေရိကန်နိုင်ငံသားတစ်ဦးကို

တရားခွင်တင် စစ်ဆေးသွား တော့မည်ဟု ကြေညာပြီး တစ်ရက် တည်းတွင် ဖြစ်သည်။  
ကေဆောင်စက်မှုဇုန်မှ ပြန် လည်ထွက်လာခဲ့သော လုပ်သား များထဲတွင် တရုတ်နိုင်ငံသား တစ်ဦးအပါအဝင် ၁၂ ဦးပါဝင်ခဲ့ ကာ ၎င်းတို့သည် ပါဂျူးရှိ နယ်စပ် စစ်ဆေးရေးဝိတ်မှ တစ်ဆင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ ပြန် လည်ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။ တောင် ကိုရီးယားအစိုးရသည် ဧပြီ ၂၆ ရက်တွင် ကေဆောင်စက်မှုဇုန်ပြန်

ဖွင့်ရေးဆွေးနွေးပွဲများ တစ်ပတ် အတွင်း ပြုလုပ်သွားရန် ကမ်းလှမ်း ချက်ကို မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက တုံ့ပြန်မှုမရှိခဲ့၍ ဇန်နဝါရီတွင် ရှိ ၎င်း၏ လုပ်ငန်းများအားလုံးမှ လုပ်သားများကို ပြန်လည်ခေါ် ယူရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။  
ဆိုးလ် လျှပ်စစ်ကုမ္ပဏီမှ မန်နေဂျာ ချိုယောင်ဂျူးက “ကျွန် တော်ကတော့ ပထမဆုံးအကြိမ် အိမ်ပြန်ရလို့ စိတ်သက်သာရာ ရတာထက် အများကြီးပိုစိုးရိမ်နေ မိပါတယ်” ဟု ကေဆောင်မှ

ထွက်ခွာခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ပြောသည်။  
မြောက် ကိုရီးယားနိုင်ငံ သည် ပြီးခဲ့သည့် လဆန်းပိုင်းမှစ၍ ကေဆောင်စက်မှုဇုန်သို့ မြောက် ပိုင်းမှ လုပ်သားများ သွားရောက် ခွင့်ကို ပိတ်ပင်ခဲ့သည်။ ပြန်သွား သည့် လုပ်သားများထဲတွင် မပါဘဲ ဇန်နဝါရီတွင် ကျန်နေရစ်သော တောင် ပိုင်းမှ အစိုးရလုပ်သား ၅၀ ဦးခန့်မှာ တယ်လီကွန်းနှင့် လျှပ် စစ်အင်ဂျင်နီယာများဖြစ်၍ ဇန် ကို စီမံခန့်ခွဲနေသော အရာရှိများ

လည်း ပါဝင်သည်။ ၎င်းတို့မှာမူ နောက်တစ်ရက် ဧပြီ ၂၉ ရက်တွင် ပြန်ရမည်ဖြစ်သည်။  
၂၀၀၄ တွင် တည်ထောင်ခဲ့ ပြီး တောင်-မြောက်ကိုရီးယားနှစ် နိုင်ငံ ပူးပေါင်းမှု၏ ရှားပါးပြယုဂ် တစ်ခုဖြစ်သော ကေဆောင်စက်မှု ဇုန်တွင် မြောက်ပိုင်းမှ လုပ်သား ၅၃,၀၀၀ ခန့် လုပ်ကိုင်ခဲ့ကာ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံအတွက် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေ ရရှိရာနေရာတစ် ခုလည်း ဖြစ်ခဲ့သည်။  
—Ref: AFP

က ပြတိန်၊ ကနေဒါ၊ အမေရိကန် နှင့် ဩစတြေးလျတို့မှ အိန္ဒိယသို့ လာရောက်ရန် စီစဉ်ထားသော ခရီးစဉ်များကို ၎င်းတို့၏ ဧည့်သည် များက ဖျက်သိမ်းခဲ့ကြကြောင်း ဆို ခဲ့သည်။  
ထို့အပြင် စစ်တမ်းတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံသို့ အကြောင်းအမျိုး မျိုးဖြင့် လာရောက်သော ခရီးသည် စုစုပေါင်း အရေအတွက်သည် လည်း ဒေလီအစမူဖြစ်ပြီးကာလ နောက်ပိုင်း ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်း သွားကြောင်း တွေ့ရသည်ဟု ဖော် ပြထားသည်။  
ကုန်သည်ကြီးများအသင်း၏ အကြီးအကဲ ဒီ၊ အက်စ်၊ ရာဝတ်က လည်း “ဒေလီမှာဖြစ်ခဲ့တဲ့ ရက်စက် တဲ့ အဓမ္မဟာ ဒီနိုင်ငံကို လာလည်

မယ့် အမျိုးသမီးခရီးသွားတွေရဲ့ လုံခြုံရေးကို ပူပန်မှုတွေ မြင့်တက် စေခဲ့ပါတယ်” ဟု ပြောသည်။ ၎င်း က ကမ္ဘာလှည့်များသည် အိန္ဒိယ သို့ သွားရန် မစဉ်းစားတော့ဘဲ အခြား အာရှနိုင်ငံများဖြစ်သည့် မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်းနှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့ကိုသာ ပြောင်း လဲသွားရောက်ခဲ့ကြကြောင်း ဆို သည်။  
အိန္ဒိယခရီးသွားလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးဌာန၏ အဆိုအရ ယမန် နှစ်က နိုင်ငံသို့ ကမ္ဘာလှည့်ခရီး သည် ၆ ဒသမလ သန်း လာရောက် ခဲ့ပြီး ဝင်ငွေဒေါ်လာ ၁၇ ဒသမ ၇၄ သန်း ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
—Ref: The Straits Time

## ထိုင်းအစိုးရ လစာစနစ်သစ်ကြောင့် ဆရာဝန် ၁၄၆ ဦး အလုပ်မှနုတ်ထွက်

ဘန်ကောက်၊ ဧပြီ- ၂၇  
လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်အပေါ် မူတည်၍ လစာပေးမည့် အစိုးရ၏ စနစ်သစ်ကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကျေးလက်နှင့် မြို့ပြရှိ ဆေးရုံများ မှ ဆရာဝန် ၁၄၆ ဦး အလုပ်မှ နုတ် ထွက်ခဲ့ကြပြီး အချို့မှာ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံများသို့ ပြောင်းရွှေ့ သွား သည်။  
အလုပ် ထွက် သွားသည့် ဆရာဝန်များတွင် ၁၁ ဦးမှာ အထူး ကု ဆရာဝန် များ ဖြစ် ကြောင်း ကျေးလက်ဆရာဝန်များအသင်း ဥက္ကဋ္ဌဟောင်းဖြစ်သူ ဒေါက်တာ အာရက်ဝေါင်ပိုရာချတ်က ပြော

သည်။ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် စာရင်းများ အရ ဆရာဝန်ဦးရေ ၃,၄၅၅ ဦးမှာ ကျေးလက်ဆေးရုံများတွင် လုပ် ကိုင်နေကြသည်ဟု သိရသည်။  
ယမန်နေ့ကစ၍ ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ သော ထိုင်းကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာန၏ လစာစနစ်သစ်အရ ကျေး လက်ဆေးရုံ ၇၃၆ အနက် ၆၁၄ ခုတွင် နေရာဝေးကွာမှုကြောင့် ခွင့်ပြုငွေများ ဖြတ်တောက်မည်ဟု သိရသည်။  
ဒေါက်တာဝေါင်ပိုရာချတ်က “ဆရာဝန်တွေနဲ့ အထူးကုတွေ နယ်ဆေးရုံတွေကနေ နုတ်ထွက် ကြတာဟာ အလှမ်းဝေးတဲ့နေရာ

တွေမှာ နေထိုင်ရတဲ့ပြည်သူတွေ အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုကို အရေးပေါ်ထိခိုက်စေ မှာပါ” ဟု ပြောသည်။  
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ လစာစနစ်သစ်မှာ ဆရာဝန်များ ၏ လုပ်ဆောင်ရမည့် အလုပ် ပမာဏအလိုက်သာ ပေးမည်ဖြစ် ၍ ဆေးကုသမှုလိုအပ်ချက် နည်း ပါးသောကျေးလက်များမှ ဆရာဝန် များမှာ မူလကထက် လစာလျော့ ရတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။  
—Ref: CNN

# Entertainment

Vol.12, No.8 • MAY 2, 2013



ဓာတ်ပုံ-ကျော်စင်သန်း

## “မောင်တင်ဦးက ရွှေဖြစ်တဲ့ ရွှံ့ကိုပဲ ရွေးကိုင်တတ်ခဲ့တာ”

ဒါရိုက်တာမောင်တင်ဦးနှင့်တွေ့ဆုံခြင်း

အေးသုစံ

‘နေထွက်သောည’၊ ‘တစ်ခါကတစ်ဘဝ’၊ ‘သင်္ကြန်မိုး’ တိုက်ပွဲခေါ်သံ၊ ‘နှလုံးလှလှခိုက်’ စတဲ့ဇာတ်ကားကောင်းများ ရိုက်ကူးခဲ့ခြင်းကြောင့် အကောင်းဆုံးဒါရိုက်တာဆုငါးကြိမ်တိုင်တိုင်ရထားတဲ့ ဒါရိုက်တာမောင်တင်ဦးဟာ ရုပ်ရှင်ရွှေခေတ်လွန်ကာလများမှာ နာမည်ကြီး ဒါရိုက်တာတစ်ဦးအဖြစ်ထင်ရှားခဲ့သူဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင်သင်္ကြန်ပွဲတော်နီးတိုင်း လွင့်ပျံ့လာတဲ့ သင်္ကြန်တေးသံတွေနဲ့ သင်္ကြန်ဇာတ်ကားတွေ ကြားထဲမှာခုထိ သရဖူဆောင်းထားနိုင်ဆဲ ‘သင်္ကြန်မိုး’ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားနှင့် ဇာတ်ဝင်သီချင်းတွေကို တွဲစပ်ဖန်တီးရိုက်ကူးခဲ့သူအဖြစ် ထင်ရှားသူတစ်ဦးလည်းဖြစ်ပါတယ်။ တက်သစ်စသရုပ်ဆောင်ပေါင်းများစွာကို အကယ်ဒမီရွှေစင်ရုပ်ဆွဲပိုင်ဆိုင်နိုင်အောင် အနုပညာအစွမ်းထက်လွန်းလို့ ရုပ်ရှင်လောကမှာ တစ်ချိန်က ဆရာတစ်ဆူအဖြစ် တပည့်တပန်း ပေါများခဲ့သူပါ။ ဒါရိုက်တာမောင်တင်ဦးနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့တာကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

သင်္ကြန်မိုးနောက်ပိုင်းမှာ တကယ်ဂန္ထဝင်သင်္ကြန်ရုပ်ရှင်ကားတွေ ထွက်မလာတော့တာ ဘာကြောင့်လဲ။

နောက်ပိုင်းမှာတော့ သင်္ကြန်မိုးလိုကားမျိုးအတွက် စိတ်ကူးစိတ်သန်းတော့ရတာပေါ့။ တန်ခူးလေဆိုပြီး ကားကြီးတစ်ကား ရိုက်ဖို့ စဉ်းစားခဲ့တယ်။ သင်္ကြန်မိုးပြီး ဆယ်နှစ်လောက် ကြာလာတော့ ရင်ထဲမှာ အသီးအပွင့်အခိုင်တွေ ပိုများလာတယ်။ ခုချိန်မှာ အဲဒီအသီးတွေက ကြွေကျတော့မယ်။ သင်္ကြန်မိုးလို ထုတ်လုပ်မှုမျိုးကို ဒီအချိန်မှာဘယ်သူမှ မထုတ်လုပ်နိုင်ကြတော့ဘူး။ ဒီပန်းခိုင်တွေ ဒီအသီးတွေကို ဒီအတိုင်းကြီး အကြွေခံရတော့မယ့် အခြေအနေဖြစ်နေတယ်။ အနုပညာသမားတစ်ယောက်အနေနဲ့တော့ မတတ်နိုင်တဲ့ကိစ္စ။ ဒီတော့အနုပညာသမားတစ်ယောက်အနေနဲ့ အာသာပြေအောင် ‘တန်ခူးတစ္ဆေ’ ဆိုတဲ့ဗီဒီယိုရိုက်တယ်။ စိတ်ထဲမှာ အကြီးကြီးမလုပ်ရတဲ့အခါ သေးသေးလေးလုပ်ကြည့်တာပါ။ **စာ(၄၁)ဆို့**



## ချိုလီပရိသတ်များရဲ့ လီမင်ဟိုသစ်တော

ဆိုးလီ ဧပြီ- ၂၇

ချိုလီနိုင်ငံရှိ လီမင်ဟို၏ ပရိသတ်များက မီးလောင်သွားသော သစ်တောကို လီမင်ဟိုအမည်ဖြင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရန် စီစဉ်နေကြသည်။

သစ်တောကို ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်ရန် အပင်ပေါင်း ၃၃၂ ပင်လျှင် ခြားစိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။ ၎င်းတို့၏ ရည်ရွယ်ချက်သည် သစ်တောကို နဂိုမူလအတိုင်း ပြန်ဖြစ်စေရန်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့၏ မျှော်မှန်းချက်သည် တစ်နေ့ချစ်ခင်ရသော လီမင်ဟိုသည် ၎င်းတို့နိုင်ငံသို့ လာရောက်လိမ့်မည်ဟု ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ရုပ်ရှင်မင်းသား လီမင်ဟိုသည် နာမည်ကျော် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား Secret Garden ဒါရိုက်တာ ကင်အန်ဂွတ်ရေးသားသော ဒရာမာဇာတ်လမ်းသစ်တစ်ခုတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

လီမင်ဟိုသည် ရုပ်သံဇာတ် လမ်းများမရိုက်မီ တေးသီချင်း အယ်လ်ဘမ်တစ်ခု ထွက်ရှိမည်ဖြစ်ပြီး နယ်လှည့်ဖျော်ဖြေပွဲများလည်း ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။ တေးအယ်လ်ဘမ် ထွက်ရှိခြင်း နှင့် နယ်လှည့်ဖျော်ဖြေခြင်း၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ ၎င်း၏ အမာခံပရိသတ်များနှင့် တွေ့ဆုံနိုင်ရန်ဖြစ်ပြီး ပရိသတ်များ ဖျော်ဖြေမှုများ ပေးချင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်ဟု ၎င်းကဆိုသည်။

“ကျွန်တော့်ကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးတဲ့ ကျွန်တော်ရဲ့ ပရိသတ်ကြီးတွေကို တုံ့ပြန်မှုအနေနဲ့ လက်ဆောင်လေးတွေ ပေးဖို့ စတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော် သရုပ်ဆောင်မှုကိုလည်း အကောင်းဆုံး ကြိုးစားသွားမှာပါ။ ချစ်ခင်မြတ်နိုးပေးတဲ့ အတွက်လည်း ကျေးဇူးအများ ကြီးတင်ပါတယ်” ဟု မင်းသားလီမင်ဟိုက ပြောကြားလိုက်သည်။

Ref: Kpopstarz



မိုးယုစံ သွေးလှူဒါန်းနေစဉ်

ဓာတ်ပုံ-ကျော်စင်သန်း

## ဘာသာပေါင်းစုံ ညီညွတ်မှု သွေးကွန်ရက် သွေးလှူပွဲတွင် အနုပညာရှင်များ အားပြည့်

ဇွဲညက်

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၇

လူမျိုး၊ ဘာသာပေါင်း စုံညီညွတ်မှု သွေးကွန်ရက် (ရန်ကုန်) ၏ အသင်းဖွဲ့စည်းမှု အထိမ်းအမှတ် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲတွင် နာမည်ကျော်အနုပညာရှင်အချို့ ပါဝင်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါပွဲတွင် သွေးမေတ္တာ

အဖွဲ့မှ ဒုက္ခက္ခန္ဓာဖြစ်သူ အကယ်ဒမီ ဝေဠုကျော်က ယခုကွန်ရက်ဖွဲ့စည်းခြင်းသည် ၎င်းတို့၏ သွေးမေတ္တာအဖွဲ့မှ ဦးစီးလုပ်ဆောင်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ ရန်ကုန်မြို့တော်ရှိဘာသာရေး၊ လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့များ သုံးပုံတစ်ပုံပါဝင်လာလျှင် ဖွဲ့စည်းပုံဖြင့် စတင်ဖွဲ့စည်းမည်ဟု ပြောသည်။ ထို့ပြင် ကွန်ရက်ဖွဲ့စည်းမှု

အားနည်းပါကလည်း လှူလိုက်သော အလှူရှင်များ၏ ပစ္စည်းများ လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုကာ အပြည့်အစုံအကျိုးမဖြစ်နိုင်ကြောင်း ၎င်း၏ အတွေ့အကြုံများနှင့် ယှဉ်၍ ပြောသည်။ သွေးလှူပွဲသို့ ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး ဒုက္ခက္ခန္ဓာ အကယ်ဒမီလူမင်း၊ ဒါရိုက်တာအဏ်ထော်ဏီအပါအ

ဝင် အနုပညာနယ်ပယ်စုံမှလူများ လာရောက်လှူဒါန်းခဲ့ပြီး သွေးမေတ္တာအဖွဲ့ဝင် မိုးယုစံနှင့် မိုခမ်းတို့လည်း ပါဝင်လှူဒါန်းခဲ့သည်။ ယင်းပွဲသို့ ဘာသာပေါင်းစုံမှ အသင်းအဖွဲ့ ငါးဆယ်ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ပြီး သွေးလှူရှင် ၁၅၀ ဦး က လှူဒါန်းခဲ့သည်ဟု သတင်းရရှိသည်။

## လီယမ်ဟမ်းစ်ဝါသန့် မိုင်လေဆိုင်းရပ်စ် တစ်ခန်းရပ်ပြီလား

လော့စ်အိန်ဂျလိစ်၊ ဧပြီ- ၂၆

မိုင်လေဆိုင်းရပ်စ်နှင့် လီယမ်ဟမ်းစ်ဝါသန့်၏ ချစ်ဖတ်လမ်း ပြီးဆုံးသွားပြီဟု သတင်းများထွက်ရှိနေသည်။ ၂၃နှစ်အရွယ်လီယမ်ဟမ်းစ်ဝါသည် ၃၅နှစ်ရှိပြီဖြစ်သော Mod Men မင်းသီးဇန်နဝါရီဂျွန်းနှင့် တိတ်တဆိတ်တွဲနေကြောင်း သိရသည်။

လီယမ်၏ ဇန်နဝါရီနှင့် အပျော်သဘောတွဲရန် အနေအထားမှ အတည်သဘောသို့ ပြောင်းလဲသွားခဲ့သည်။

“လီယမ်က တစ်ချိန်လုံး ဇန်နဝါရီရဲ့ အိမ်မှာပါပဲ။ သူက သူမ ကြိုက်တတ်တဲ့ ဝိုင်တော့ယူလာတယ်။ သူတို့ညဘက်တွေ ဇန်နဝါရီ အိမ်မှာပဲ တွေ့ကြတယ်။ အပြင်မထွက်ကြပါဘူး။ လူသိမခံချင်လို့လေ” ဟု ၎င်းတို့နှင့် ရင်းနှီးသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

မိုင်လေဆိုင်းရပ်စ်က လီယမ်ဟမ်းစ်ဝါသန့်နှင့် လက်ထပ်လိုကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့၏ ဆက်ဆံရေးကို မပျက်စီးလိုပေ။

လီယမ်သည် ဇန်နဝါရီနှင့် မည်သည့်အတိုင်းအတာအထိ ဆက်ဆံရေးရှိမည်ကို စိတ်ဝင်စားနေကြောင်းနှင့် ဇန်နဝါရီကလည်း လီယမ်နှင့်ပတ်သက်မှုကို အစွမ်း ကုန်ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိသည်။

Ref: showbizspy



**BRANDS'**

**ချစ်ကြင်နာခြင်းရဲ့ သက်သေ**  
**ဘဝရင်းနှီးမှုကို ရည်တည်**  
**ကျွန်မကို နုပျိုလှပစေပါတယ်**

ကျွန်မ ဘဝရင်းနှီးမှုကို ခန့်လှည့်သောက်ပါတယ်။  
ဘဝရင်းနှီးမှုတည်ကသာ ၁၀၀% ငှက်သိုက်စစ်စစ်ပါဝင်  
စေ့ဖို့ အဆင့်မြင့်စက်ကြိုးတွေနဲ့ သိပ္ပံနည်းကျ စမ်းသပ်ထားတာကြောင့် ကျွန်မကို ပိုမိုကျန်းမာစေပြီး အသားအရေကို ပိုပြည့်ဝင်းပေစေပါတယ်။  
ဘဝရင်းနှီးမှုကို သိုက်ရည်ဟာ ကျွန်မကို နုပျိုလှပစေရုံသာမက ကိုနဲ့ ကျွန်မရဲ့ ချစ်ကြင်နာမှုကို ဖော်ညွှန်းပေးတဲ့ သင်္ကေတတစ်ခုပါပဲ။

ကျန်းမာလှပ . . . နုပျိုသာဝရ

## ဦးအုန်းကျော်နှင့် ဂီတအစည်းအရုံးအမှု ငါးနှစ်အကြာတွင် ပြီး

အေးသူဝံ

ဧပြီ- ၂၆

မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံးပိုင် မြေညီထုပ်အခန်းအား ငှားရမ်းထားသည့်အမှုမှာ ငါးနှစ်နီးပါးအကြာ ယခုနှစ် မတ်လ ၂၄ရက်တွင် အစည်းအရုံးက အနိုင်ရရှိသွားကြောင်း ယင်းအစည်းအရုံးဘက်မှ လိုက်ပါဆောင်ရွက်ပေးသူ ရှေ့နေ ဒေါ်နီလာအေးက ပြောသည်။

“တာမွေတရားရုံးက မတ်လ ၂၄ရက်နေ့မှာ မြေညီထုပ်ကို အစည်းအရုံးကို ပြန်ပေးလိုက်ပြီး လက်ရှိနေထိုင်နေတဲ့ ဦးအုန်းကျော်နဲ့ ဆက်သွယ်နေသူများကို အခန်းကနေ ဖယ်ရှားပေးဖို့တရားမဏရီအမှုကို ဧပြီ ၂၄ရက်ကထပ်ပြီး လျှောက်ထားပါတယ်” ဟု ရှေ့နေ ဒေါ်နီလာအေးက ပြောသည်။

တာမွေမြို့နယ်၊ နတ်ချောင်းရပ်ကွက်၊ ဓမ္မဒါနလမ်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး မြေညီထုပ်အား ၁၉၉၈ ခုနှစ်တွင် အစည်းအရုံး အမှုဆောင်အဖွဲ့မှ ယင်းအချိန်က အစည်းအရုံးတွင် ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်တာဝန်ယူထားသူ အကော်ဒီယံဦးအုန်းကျော်သို့ တစ်လလျှင် ကျပ်သုံးသောင်းဖြင့် ငှားရမ်းခဲ့သည်။ ၁၉၉၉ မှ ၂၀၀၃ ခုနှစ်ထိ ကျပ်လေးသောင်းဖြင့် ငှားရမ်းခဲ့ပြီး နောက် ၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံးအမှု ဆောင်သစ်တက်လာချိန်၌ ငှားရမ်းခကို တိုးမြှင့်ကောက်ခံပြီး ငှားရမ်းမည့်သက်တမ်းကို တစ်နှစ်တာ သတ်မှတ်လိုက်ခြင်းကို အကော်ဒီယံဦးအုန်းကျော်က လက်မခံခဲ့ပေ။ ယင်းကြောင့် ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် တရားမကြီးအမှု အမှတ် ၈/၂၀၀၉၊ ၁၃၆၀ ခုနှစ် မြို့ပြ ငှားရမ်းရေးဆိုင်ရာကြီးကြပ်ရေး အက်ဥပဒေပုဒ်မ ၂(၁)(က) နှင့် ၂(၁)(ဂ) တို့ဖြင့် တာမွေမြို့နယ် တရားရုံးတွင် မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံးအမှု အနိုင်ဒီကရီချမှတ်ခဲ့ပြီးနောက် တရားရုံးများဘက်မှ အယူခံတက်နိုင်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံးဘက်မှ ခန့်မှန်းပြောဆိုနေပြီး အကော်ဒီယံဦးအုန်းကျော် မိသားစု၏ ဖုန်းထံ ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် ဆက်သွယ်မေးမြန်းရာ ဖုန်းပြန်လည် မြေကြားမှုမရှိခဲ့ပေ။

ရုံးတွင် မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး တရားလိုပြုလုပ်၍ အကော်ဒီယံ ဦးအုန်းကျော်အား တရားစွဲဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“အစည်းအရုံးမှာ လက်ရှိရထားတဲ့ နေရာက အရမ်းကျဉ်းပြီး သင်တန်းဖွင့်ဖို့က အခဲ နေရာအခက်အခဲရှိတယ်။ ခုမြေညီထုပ်ပြန်ရလိုက်တော့ လုပ်စရာရှိတာတွေ အတွက် အရမ်းအဆင်ပြေသွားတယ်” ဟု မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလွင်မြင့်က ပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ ဂီတအစည်းအရုံးမှ တရားစွဲဆိုထားစဉ်အတွင်း တရားပြိုင်ဖြစ်သူ အကော်ဒီယံဦးအုန်းကျော်က မြန်မာနိုင်ငံ ဂီတအစည်းအရုံးအဆောက်အအုံမှာ ၎င်း၏ လုံလပ်ရိယာစိုက်ထုတ်မှုဖြင့် ပေါ်ပေါက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဖြင့် အမှုကို ချေပရင်ဆိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အမှုမှာ တာမွေမြို့နယ် တရားရုံးမှ အစည်းအရုံးသို့ အနိုင်ဒီကရီချမှတ်ခဲ့ပြီးနောက် တရားရုံးများဘက်မှ အယူခံတက်နိုင်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံးဘက်မှ ခန့်မှန်းပြောဆိုနေပြီး အကော်ဒီယံဦးအုန်းကျော် မိသားစု၏ ဖုန်းထံ ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် ဆက်သွယ်မေးမြန်းရာ ဖုန်းပြန်လည် မြေကြားမှုမရှိခဲ့ပေ။

မြန်မာနိုင်ငံ ဂီတအစည်းအရုံးတွင် ယခင်အမှုဆောင်လက်ထက်ကတည်းက စတင် စွဲဆိုခဲ့သော အမှုဖြစ်ပြီး ငါးနှစ်နီးပါး ကြာသွားခြင်းမှာ ရုံးထိုင်တရားသူကြီးများ ပြောင်းရွှေ့သွားခြင်း၊ တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေနှင့်အညီ တရားလိုတရားပြိုင်အခွင့်အရေးအရ အဆင့်မြင့် တရားရုံးအဆင့်ဆင့်သို့ အယူခံတက်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါရှေ့နေက ပြောသည်။

စာ(၃၉)မှ

# မောင်တင်ဦးနှင့်တွေ့ ဆုံခြင်း

အခုခေတ် ထုတ်လုပ်သူ တော်တော်များများက ငွေရှင်သဘော လောက်ပဲရှိကြပြီး အနုပညာပိုင်းမှာ အားနည်းကြတယ်လို့ ပြောကြပါတယ်။ သင်္ကြန်မိုးလို ဇာတ်ကားတစ်ကား ထွက်ပေါ်လာဖို့ ထုတ်လုပ်သူရဲ့ အခန်းကဏ္ဍကလည်း အရေးကြီးမှာပေါ့နော်။

သင်္ကြန်မိုးထုတ်လုပ်တဲ့ ရီမြင့်က ကိုဇော်မြင့်မတိုင်ခင် သူ့အဖေ လက်ထက်တည်းက လက်တွဲလုပ်ခဲ့တာ။ နောင်ပိုင်း ကိုဇော်မြင့်က ရီမြင့်ကို ထူထောင်တယ်။ သူ့မှာ အနုပညာစိတ်အပြည့်ရှိတယ်။ အနုပညာဖန်တီးမှုကိုလည်း နားလည်တယ်။ တကယ်ဖန်တီး နိုင်တဲ့သူကို ရှာဖွေတတ်တယ်။ အဲဒီလူဖန်တီးတာကိုလည်း လက်ခံတော့ သူထုတ်လုပ်တဲ့ ကားက တန်းဝင်တယ်။ တချို့ကျတော့ ဒါကို နားမလည်ဘူး။ သူထုတ်လုပ်တဲ့ 'ထာဝရအလင်းတန်းများ' ဆို ပရိသတ်နားမလည်လောက်အောင်ထိ ဆုတွေရတယ်လေ။

သင်္ကြန်မိုးပြီး ၂၇ နှစ်အတွင်း ဇာတ်ကားကောင်း မထွက်နိုင်တာက ဒီလိုထုတ်လုပ်သူတွေ မရှိတော့တာကြောင့်လား။

သင်္ကြန်မိုးအပြီး ထွက်လာတဲ့ 'ပန်းမြိုင်လယ်က ဥယျာဉ်များ' ရော မကောင်းဘူးလား။ 'တိုက်ပွဲခေါ်သံ' လည်း ကောင်းတာပဲ။ 'နွလုံးလှလှမိုက်'၊ 'နေကမ္ဘေးတွဲလ' အဲဒီကားကောင်းတွေလည်း ရှိတာပဲ။ ဒီကားတွေကို ထုတ်လုပ်ခဲ့တဲ့ ထုတ်လုပ်ရေးတွေလည်း ခု

ထိ ရှိနေသေးတာပဲ။ ဒါပေမဲ့ သင်္ကြန်ကို ထိတို့ဖို့ဆိုတာ သင်္ကြန်ကို ရူးသွပ်တဲ့ အကုန်အကျခံနိုင်တဲ့သူ ဖြစ်ဦးမှ။ ကိုဇော်မြင့်တို့က မှတ်တမ်းတစ်ခု တင်ပြီးရင် အဲဒီမှတ်တမ်းစံချိန်ကိုကျော်နိုင်မယ့် ကားမျိုး မဟုတ်ရင် ရိုက်မှာ မဟုတ်ဘူး။ ကျွန်တော်ကလည်း ပေါ့ပေါ့တန်တန်နဲ့တော့ သင်္ကြန်ကားမရိုက်တော့ဘူး။

**ဒါနဲ့ ဦးစိစဉ်ဖန်တီးခဲ့တဲ့ 'ပိတောက်ပင်လယ်' ရုပ်ရှင်ကားကြီးကတော့ သင်္ကြန်မိုးကို မမိခဲ့ဘူးနော်။**

အဲဒါ ကျွန်တော်ရိုက်တာ မဟုတ်ဘူး။ ရိုက်ဖို့သွားတော့ ကမ်းခြေမှာ မှန်တိုင်းကျနေလို့ကျွန်တော်က ရှုတ်မန်နေဂျာဖြစ်သွားတယ်။ ဇာဝနာ၊ ကိုဟိန်းစိုးနဲ့ ကိုအောင်မင်းသိမ်းတို့ ရိုက်တယ်။ ပျက်စီးသွားတဲ့ ရိုက်ကွင်းတွေ အကုန်လှည့်ပတ်ပြီး ပြင်ဆင်ရတယ်။ ထုတ်လုပ်သူ ရောမြေကလည်း မျက်နှာဆီးရွက်လောက်ပဲ ရှိတယ်။ ဒီမှာလည်း ရင်းနှီးစိုက်ထုတ်ပြီး နေပြီ။ ပျက်စီးသွားတဲ့ အရာတွေကို ဘယ်သူ့ဩဇာနဲ့မှ ပြန်ပြင်မပေးကြဘူး။ ကျွန်တော် တစ်ယောက်တည်းက ချောတစ်လှည့်၊ ချောက်တစ်လှည့်နဲ့ပဲ လိုက်လုပ်ရတာ။ သုံးဆိုင်းခွဲရိုက်ရတယ်။ ဒီကားဟာ အနုပညာအရတော့ ပရိသတ်ကိုလည်း ကျွန်တော်တောင်းပန်ပြီးပါပြီ။ သေတဲ့အထိလည်း ပြောနေရဦးမှာပါ။

**အခု ဆာတိုရီထုတ်လုပ်ရေး**

အတွက်ရိုက်ပေးခဲ့တဲ့ 'တန်ခူးရင်ခွင်' ဇာတ်ကားနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင်္ကြန်မိုးနဲ့ ဦးစိစဉ်ဖန်တီးတာတွေ ကြားရတော့ ဘယ်လိုနေပါသလဲ။

တန်ခူးရင်ခွင်ဟာ သင်္ကြန်မှာ အပြင်ထွက်မလည်ပတ်နိုင်ကြတဲ့ လူငယ်ကလေးတွေအတွက် ကိုယ့်အိမ်မှာပဲ အပန်းဖြေကြည့်ရှုနိုင်ဖို့ သင်္ကြန်ဗီဒီယိုကားတစ်ကားအဖြစ် ဖန်တီးခဲ့တာပါ။ ဇာတ်ညွှန်းကလည်း ဆာတိုရီက ကိုရီဇော်နဲ့ ပွင့်သစ်ချိုတို့ဇာတ်ပါ။ သင်္ကြန်မိုးက ဝန္တင်ဇာတ်ကားကြီးပါ။ ဒီနှစ်ခုယှဉ်ပြီး ပြောတာတော့ တော်တော်လေး ခက်ပါတယ်။

**သရုပ်ဆောင်သစ်တွေ စင်တင်တဲ့အခါမှာ ဦးနုပတ်သက်တဲ့ စကားတစ်ခွန်း ရှိခဲ့ပါတယ်။ မောင်တင်ဦးကိုရင် ရွံ့တောင်ရွှေ ဖြစ်တယ်ဆိုတာလေ။**

ရွှေဖြစ်တဲ့ရွှေကို ကိုင်မှရွှေဖြစ်တာ။ မောင်တင်ဦးက ရွှေဖြစ်တဲ့ရွှေကိုပဲ ရွေးကိုင်တတ်ခဲ့တာ။ မူလတည်းက ဒီရွှေက ရွှေဖြစ်တော့မှာ။ ရွှေကြောကိုလိုက်ပြီး ရှာတတ်တဲ့ သူတစ်ယောက်မို့ပါ။ ရွှေတိုင်းတော့ ရွှေမဖြစ်ပါဘူး။

**ဦးတင်ဦးပေးတဲ့ သရုပ်ဆောင်တွေတော်တော်များများကအောင်မြင်ကြပေမယ့် ခုနောက်ပိုင်း ဦးက မသင်ကြားနိုင်တော့ဘူးဆိုတဲ့ ဝေဖန်မှုလေးတွေအပေါ် မြေရှင်းပြောပြပါဦး။**

တချို့ဖြစ်ချင်လို့လာတယ်။ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိမရှိ တိတိကျကျ ဆုံးဖြတ်ဖို့က ကိုယ့်တာဝန်ပေါ့။ ဒါပေမဲ့ အသက်ကြီးလာတဲ့အခါမှာ အားနာစိတ်လေး နည်းနည်းဝင်လာတယ်။ ဒီနေ့ကလေးတွေက ရှိုးလျှောက်ချင်တယ်။ သီချင်းဆိုချင်တဲ့ စိတ်တွေက များနေတယ်။ အနုပညာရှင်ဖြစ် စိတ်ထက်

ကျော်ကြားချင်တဲ့စိတ်က ပိုများနေတယ်။ ဒါကို ပုံပိုးသူမိဘသားချင်းတွေကလည်း လိုက်လျော့တယ်။ အဲဒီမှာ ကျွန်တော်ကြားညှပ်တယ်။ လက်ခံပြီးဘယ်လိုမှ ပြောမရဆိုမရတွေဖြစ်ကုန်တယ်။ ဒီမှာတင်ဖြစ်သင့်သလောက် မဖြစ်ကြတော့ဘူး။ ဒါနဲ့စိစဉ်ဖန်တီးတဲ့ အမှားပေါ့။

**ငယ်ဘဝတုန်းက ဒါရိုက်တာဘဝမှာလက်တွဲခေါ်ယူခဲ့တဲ့ တပည့်တွေအပေါ်မှာ အရမ်းစည်းကမ်းတင်းကျပ်တယ်လို့ ကြားဖူးပါတယ်။**

စည်းကမ်းတင်းကျပ်တာ မဟုတ်ဘူး။ လုံးဝတစ်သွေးတစ်သံတစ်မိန့်ပဲ။ စည်းကမ်းတင်းကျပ်တာက သေးသေးလေးလေး။ အနုပညာသမားက အတ္တအရမ်းကြီးတယ်။ အတ္တကြီးအောင်လည်း သူတို့ကို ဖန်တီးပေးတယ်။ မိမိမြင့်အောင်က အတ္တအရမ်းကြီးလို့ အောင်မြင်သွားတာ။ သူ့လောက် အတ္တကြီးတဲ့ သရုပ်ဆောင် ကျွန်တော့်တပည့်ထဲမှာ သူပဲရှိတယ်။ အဲဒီအတ္တစိတ်တစ်ခုကို အနုပညာနဲ့ ပေါင်းစပ်လိုက်တဲ့အခါမှာ သူ့ပလ္လင်ကို သူတတ်တာပဲ။ သူ့နိုင်ငံကို သူထူထောင်တာပဲ။

**စင်တင်ဦးပေးလိုက်လို့အောင်မြင်ပြီးသွားရင် ကိုယ့်ကို ဆရာလိုခေါ်ဖို့ တွန့်ဆုတ်ကြတာဟာ ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှာ ရုပ်ရှင်သင်တန်းကျောင်းတွေ သိပ်မရှိသေးတာကြောင့်ပါလားရှင့်။**

မဆိုင်ဘူး။ စာဖတ်အားနည်းကြလို့ပါ။ အနုပညာသမား တစ်ယောက်ခေါင်းပေါ် တင်ထားရမှာစာပေပဲ။ စာကို တအားဖတ်တဲ့သူမှ အသိဉာဏ်ဖွံ့ဖြိုးတယ်။ ပရိသတ်ကို ပေးဆပ်နိုင်တဲ့ အနုပညာစွမ်းအားတွေက စာပေ

ကပေးတာ။ စာပေဖတ်ပြီး သုံးသပ်ပါ။ ဝေဖန်ပါ။ အရသာရှိရှိ စားသုံးပါ။ နောက်ထပ်ဆင့်ပွားပါ။ ဒါဆို အနုပညာသမားဖြစ်မှာပေါ့။ ဒါဆို ဆရာမခေါ်နိုင်တဲ့ ပြဿနာရှိမှာ မဟုတ်ဘူး။

**ပြောင်မြောက်ထင်ရှားတဲ့ အနုပညာသည် တစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ဆို ဘာတွေ လိုအပ်ပါသလဲ။**

ဒါကတရားနဲ့လည်း ဆိုင်တယ်။ ဒီကလေးတစ်ယောက်ကို ဘယ်လိုပုံပြုပျိုးထောင် သူတို့မှာ Talents အမျိုးမျိုးပေါင်းစပ်ရမှာ။ ကံတရားလည်း လိုသေးတယ်။ သူတို့မှာ လိုအပ်တာတွေလည်းရှိ၊ အာရုံတွေကလည်း တအားများ။ သူတို့ကိုကြည့်ရတာ မှုးနောက်နေတာပဲ။ အာရုံနောက်မှုက ကလေးတွေနဲ့ ဆရာသမားတွေကြားမှာ ကွာဟမှု ကြီးလာတယ်။ ရန်ကုန်မြို့ရဲ့ Night Life တွေကလည်း အများကြီး၊ ဒီကြားထဲပွန်ဆာကိစ္စတွေကလည်း အများကြီး။ တားလို့မရတာတွေက များနေတယ်။ ကလေးတွေက သင်ပြတာလည်း လက်မခံဘူး။ ဒါတွေကြောင့် ပြောင်မြောက်တဲ့ သူတွေ ထွက်မလာတော့တာ။ ဒီတော့ ကိုယ့်ရဲ့ စံသတ်မှတ်ချက်တွေနဲ့ မကိုက်ညီတဲ့ နောက်တော့မရိုက်တော့ဘူး။ ရပ်ထားလိုက်တော့ တယ်။

**ဒီနေ့ခေတ် သင်္ကြန်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ က ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကနေ သွေဖယ်လာတာကို အနုပညာပိုင်းနဲ့ ဘယ်လိုပြန်ပြီး ထိန်းမတ်တင်ပြလိုပါသလဲ။**

ဒီနေ့ခေတ်ပရိသတ်က လာထားအားအားတို့အလန်းလေးတို့ အဲဒီအပေါ်မှာ လန်းနေကြတာ။ ပရိသတ်အများစုက ဒီလိုဖြစ်နေတယ်။ ပရိသတ်တွေကို အခုလို

ဒရာမာဘက်ကိုဘယ်လိုပြောင်းလဲရမလဲဆိုတော့ နိုင်ငံရေးနဲ့ အနုပညာဆိုတာ ဒွန်တွဲနေတယ်။ မွန်းကြပ်မှုတွေ များနေချိန်မှာ အလန်းလေးကို လက်ခံကြမှာပဲ။ မွန်းကြပ်မှုတွေ မရှိတော့တဲ့တစ်ချိန်မှာ အနုပညာစားသုံးမှုတွေ လိုအပ်လာမှာပဲ။ အဲဒီအချိန်ထိ မောင်တင်ဦးရှိသေးရင် မောင်တင်ဦးရဲ့ ပြောင်မြောက်တဲ့ လက်ရာတွေ မြင်တွေ့ရဦးမှာပေါ့။

**ဝန္တင် သင်္ကြန်ဇာတ်ကားတစ်ကား ဖန်တီးခဲ့သူ တစ်ယောက်အနေနဲ့ သင်္ကြန်အပေါ် ခံစားချက်လေး မျှဝေပါဦး။**

သင်္ကြန်ဆိုတာ မြန်မာ့ရိုးရာပွဲတော်တွေထဲမှာ အစွဲပြုဆုံးပွဲတော်လေးပါ။ အေးချမ်းသာယာပြီးတစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် မိတ်မပျက်စေဘဲ ရင်တွင်းစကားတွေကို သင်္ကြန်ရေပက်ပိတောက်လက်ဆောင်ပေးပြီး နားလည်မှုယူတဲ့ ပွဲတော်လေးပါ။ ခုတော့ သင်္ကြန်အချိန် လမ်းပေါ်ထွက်ကြည့်လိုက်ပါ။ မိန်းကလေးတွေပေါင်တိုစကတ်လေးဝတ်ပြီး စင်ပေါ်မှာ တိုင်တစ်လုံးကိုဖက်လို့ ဘာလုပ်နေမှန်းကို မသိတော့ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့လည်း ဘာတတ်နိုင်ဦးမှာလဲ။ မြန်မာမက်ဆေ့ချ်ဆိုတာကို လူငယ်တွေ သိဖို့လိုတယ်။ ကိုရိုးယားဇာတ်လမ်းတွဲတွေမှာ ကြည့်လိုက်ပါ။ ကားမောင်းတာနဲ့ ခါးပတ်ကြီးကိုတပ်လိုက်တာ။ ဒါသူတို့ကို ဘယ်သူကမှ မိအားပေးပြီး ရိုက်ခိုင်းတာ မဟုတ်ဘူး။ ဒီကနေ့ မြန်မာစုပါစတားနံပါတ်ဝမ်းတွေက ပရိသတ်ကို လမ်းညွှန်လုပ်ပြစရာတွေ အများကြီးပါ။ လုပ်ပြနိုင်ရင် သူတို့ဂုဏ်တောင်ပိုတက်သွားမှာပါ။

**ဟုတ်တဲ့။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။**

TOP 10 MOVIES IN AMERICA			
စဉ်	ဇာတ်ကားအမည်	ဖြန့်ချိသည့်ကုမ္ပဏီ	စုစုပေါင်းဝင်ငွေ (ကုန်ဒေါ်လာ)
၁။	Oblivion	Universal Pictures	၃၇,၀၅၄,၅၀၀
၂။	42	Warner Bros. Pictures	၅၃,၇၅၃,၅၀၀
၃။	The Croods	20th Century Fox & DreamWorks Studios & Paramount Pictures	၁၅,၄၆၃,၀၀၀
၄။	Scary Movie V	Dimension Films & The Weinstein Company	၂၂,၇၉၈,၂၀၀
၅။	G.I. Joe: Retaliation	Paramount Pictures	၁၁,၁၂၀,၀၀၀
၆။	The Place Beyond the Pines	Focus Features	၁၁,၄၄၇,၈၀၀
၇။	Olympus Has Fallen	FilmDistrict	၈,၈၇၆,၈၀၀
၈။	Evil Dead	TriStar Pictures	၄,၄၅၇,၀၀၀
၉။	Jurassic Park	Universal Pictures	၃,၈၂၅,၄၀၀
၁၀။	Oz the Great and Powerful	Walt Disney Studios Motion Pictures	၂၂,၃၇၇,၀၀၀

## Movie Review

### The Iceman



အဖြစ်မှန်ကိုအခြေခံရိုက်ကူးထားသော ဇာတ်ကားတွင် ရစ်ချက်ကူလင်စကီးမှာ ကြေးစားလူသတ်သမားဖြစ်ပြီး ၎င်း၏ဘဝတစ်လျှောက်လူဆိုးအဖွဲ့များတွင် ပါဝင်ခဲ့ပုံမှ နောက်ဆုံး လူပေါင်း ၁၀၀ ကျော် သတ်ဖြတ်သည်အထိ ခြေရာကောက်ထားသည်။ ရစ်ချက်ကူလင်စကီးသည် ဖခင်ကောင်း၊ ယောက်ျားကောင်းတစ်ဦးအဖြစ်ဟု ထင်ရသော်လည်း လက်မရွံ့လူသတ်သမားဖြစ်သည်။ ၁၉၈၆ ခုနှစ် ၎င်းအားဖမ်းမိချိန်အထိ ဇနီးနှင့်သမီးများက ၎င်း၏အလုပ်အကိုင်ကို မရိပ်မိခဲ့ကြပေ။

ဒါရိုက်တာ Ariel Vroman ရိုက်ကူးပြီး Michael Shannon, Winona Ryder, James Franco Ray Liotta တို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသော ဇာတ်ကားကို Millennium Entertainment က မေလ ၃ ရက်တွင် ဖြန့်ချိမည်ဖြစ်သည်။



မြန်မာလူငယ်လေးများအား ဘောလုံးစွမ်းရည်ပြသနေသော မန်ယူကစားသမားဟောင်း ဒင်းနစ်အာဝင်

စာတို - ဗိုလ်ဗိုလ်

## ဟူဆန်နှင့် မန်ယူအပေါ် ဒင်းနစ်အာဝင် ဘာပြောသလဲ

ဗိုလ်ဗိုလ်

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ - ၂၆

မန်ချက်စတာယူနိုက်တက် အသင်းကို ကိုင်တွယ်ခဲ့သည်မှာ နှစ်ပေါင်းနှစ်ဆယ်ကျော်ရှိပြီဖြစ်သည့် နည်းပြဟူဆန်သည် အလွန်ထူး

ချွန်သူဖြစ်ပြီး ၎င်းအနားယူသွားပါက မန်ယူအသင်းအနေဖြင့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ကြုံတွေ့ရဖွယ်ရှိကြောင်း မန်ယူကစားသမားဟောင်း ဒင်းနစ်အာဝင်က ပြောသည်။

“နည်းပြဟူဆန်ဟာ မန်ယူအသင်းကို ကောင်းကောင်းကိုင်တွယ်နိုင်ခဲ့သူပါ။ နှစ်ပေါင်းများစွာအောင်ပွဲတွေရအောင်လည်း စွမ်းဆောင်ထားပါတယ်။ အသင်းနဲ့ နှစ်ရှည်အခြေကျနေတဲ့ ဟူဆန်

မရှိတော့ရင်တော့ အခက်အခဲတွေ ကြုံတွေ့လာရနိုင်ပါတယ်။ မန်ယူအသင်းကို နောက်ကိုင် တွယ်မယ့် နည်းပြအတွက် စိန်ခေါ်မှုတွေနဲ့ ကြုံတွေ့ရဖွယ်ရှိနေပါတယ်” ဟု ဧပြီလ ၂၆ ရက်က ရန်ကုန်မြို့တွင် ပြုလုပ်သည့် ရန်ပုံငွေဘောလုံးပွဲစာနယ်ဇင်းအကြံရှင်းလင်းပွဲသို့ ရောက်ရှိလာသည့် မန်ယူကစားသမားဟောင်း ဒင်းနစ်အာဝင်က ပြောသည်။ အသက်(၇၁)နှစ်ရှိပြီဖြစ်သည့် ဟူဆန်သည် ၁၉၈၆ နိုဝင်ဘာမှစ၍ မန်ယူအသင်းကို ကိုင်တွယ်ခဲ့သူဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ၁၉၉၉ ခုနှစ်ဘောလုံးရာသီက အဓိကဆုဖလားသုံးလုံး ရယူပေးခဲ့သော မန်ယူအသင်းမှာ အလွန်ကောင်းသည့် အသင်းဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ အသင်းတွင် ပါဝင်ခဲ့သူဒင်းနစ်အာဝင်က ဆိုသည်။

“ပေါစဗိုး၊ ရွိုင်ကီန်း၊ ဆိုးရှား အစရှိတဲ့ ကစားသမားတွေပါတဲ့ အဲဒီတုန်းက အသင်းက အရမ်းကို ကောင်းလွန်းတဲ့ အသင်းပါ” ဟု မန်ယူကစားသမားဟောင်းက ဆိုသည်။ မြန်မာဘောလုံးပရိသတ်အများစုအားပေးသည့် ကမ္ဘာကျော် မန်ချက်စတာယူနိုက်

တက်သည် ယခုနှစ်တွင် ရာသီမကုန်မီ လေးပွဲအလို၌ အမှတ်ပေးချန်ပီယံ ဖြစ်ခဲ့သည်။

ယခုနှစ် မန်ယူအသင်းရရှိသည့် အမှတ်ပေးဖလားသည် အင်္ဂလန်ဘောလုံးသမိုင်းတစ်လျှောက် (၂၀) ကြိမ်မြောက် အမှတ်ပေးဖလားဖြစ်ပြီး ၁၉၉၂-၉၃ ရာသီမှစတင်ပြောင်းလဲ ကျင်းပခဲ့သည့် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲသမိုင်းတစ်လျှောက်တွင်လည်း (၁၃)ကြိမ်မြောက် ဆုဖလား ဖြစ်သည်။

မန်ယူကစားသမားဟောင်းများဖြစ်သည့် အင်ဒီကိုး၊ လီရှပ်၊ ဒင်းနစ်အာဝင်၊ ကလေးတန်ဘလက်မိုးတို့သည် လာမည့်ဖွန်လ ၉ ရက်တွင် ရန်ကုန်မြို့၊ သုဝဏ္ဏဘောလုံးအားကစားကွင်း၌ ရန်ပုံငွေခြေစမ်းပွဲလာရောက် ကစားမည်ဖြစ်သည်။

“မြန်မာပြည်ကို ရောက်လာရတာ ဝမ်းသာပါတယ်။ အလှူပွဲခြေစမ်းပွဲမှာလည်း ပါဝင်ရတဲ့ အတွက်ကျေနပ်ရပါတယ်” ဟု ဒင်းနစ်အာဝင်က ပြောသည်။ အကြိုသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲသို့ အာဝင်နှင့်အတူ ကလေးတန်ဘလက်မိုးလည်း ပါဝင်လာခဲ့သည်။

မန်ယူကွန်ဒင်ဘောလုံးသမားလေးဦးပါဝင်သည့် အဆိုပါခြေစမ်းပွဲကို ရော့တီဖောင်ဒေးရှင်း၊ CEA Myanmar နှင့် ပျံချိန်ရွယ်တိုတယ်တို့က ပူးပေါင်းစီစဉ်ခြင်းဖြစ်ပြီး ရရှိသည့်ကွင်းဝင်ကြေးများနှင့် စပွန်ဆာများအားလုံးကို ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း၊ ဆေးရုံနှင့် အိတ်ချ်အိုင်ဗီပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများသို့ လှူဒါန်းသွားမည် ဖြစ်သည်။

ဧပြီလ ၂၆ ရက်က စာနယ်ရှင်းလင်းပွဲအတွက် ရန်ကုန်မြို့သို့ တစ်ရက်ကြာလာရောက်ခဲ့သည့် ဒင်းနစ်အာဝင်နှင့် ကလေးတန်ဘလက်မိုးတို့သည် လှူဒါန်းမည့် သာကေတမြို့နယ်ရှိ မဟာဂန္ဓာရုံဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းနှင့် ဒဂုံမြို့သစ်မြောက်ပိုင်းရှိ သုခရိပ်မြို့လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးရေး ပရဟိတဂေဟာသို့လည်း သွားရောက်လေ့လာခဲ့သည်။

ထို့အပြင် ၎င်းတို့နှစ်ဦးသည် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဦးဇော်ဇော်နှင့်လည်း တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး ခြေစမ်းပွဲကစားမည့် သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်းသို့လည်း သွားရောက်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။

## ကျေးဇူးတုံ့ပြန်မှု အစီအစဉ်

အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားဖြင့် ရိုက်နှိပ်ထားသော NESCAFÉ အိတ်စွဲများကို NESCAFÉ ၏ အထူးလက်ဆောင်များနဲ့ April 10, 2013 မှ June 10, 2013 အတွင်း အထုပ်ရေ အကန့်အသတ်မရှိ လိလှယ်ရယူလိုက်ပါ။

လိလှယ်ရယူနိုင်မည့်နေရာ -  
အမြို့မြို့အနယ်နယ်ရှိထိုင်များ နှင့်  
MMI Advertising Co., Ltd.  
၁၀ပုတ် (၅/၀)၊ ပြည်လမ်း၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့

	အိတ်စွဲ(၁)ခုလျှင်	→		Nestlé (၂)ထုပ်
	အိတ်စွဲ(၁)ခုလျှင်	→		Maggi Magic (၁)ထုပ်
	အိတ်စွဲ(၃)ခုလျှင်	→		Smiley Mug (၁)ထုပ်
	အိတ်စွဲ(၅)ခုလျှင်	→		Song CD (၁)ထုပ်
	အိတ်စွဲ(၁၀)ခုလျှင်	→		Sport Shirt (၁)ထုပ်

# NESCAFÉ



Hotline | 09 732 32462

NESCAFÉ Myanmar

Nestlé  
Good Food, Good Life

# ဆီးဂိမ်းအားကစားနည်းခုနစ်မျိုး ရန်ကုန်တွင် ကျင်းပမည်



မြန်မာအမျိုးသားဘောလုံးအသင်းအုပ်စုပွဲစဉ်များ ကျင်းပမည့်သုဝဏ္ဏတွင်း စာတံပုံ - ခန့်ထက်

## ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း

### ရန်ကုန်၊ ဧပြီ- ၂၈

(၂၇)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ၏ အားကစားနည်းခုနစ်မျိုးကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ အားကစားကွင်း၊ အားကစားရုံနေရာခြောက်ခုတွင်လက်ခံကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ယခုနှစ်ဒီဇင်ဘာလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် ဆီးဂိမ်းတွင် ထည့်သွင်းကျင်းပမည့် အားကစားနည်းစုစုပေါင်း ၃၃ မျိုးအနက် အများစုကို နေပြည်တော်တွင်လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အလေးမ၊ ကာယဗလ၊ နပမ်း၊ ကမ်ပို၊ သေနတ်ပစ်၊ ဟော်ကီနှင့် အိမ်ရှင်မြန်မာ(အမျိုးသား)ဘောလုံးအသင်းပါဝင်သည့် အုပ်စုပွဲစဉ်များပါ အားကစားနည်း ခုနစ်မျိုးကို ရန်ကုန်မြို့တွင် လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

လာမည့် ဆီးဂိမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲများ လက်ခံကျင်းပမည့် နေပြည်တော်တွင် အားကစားကွင်း၊ အားကစားရုံများအား အသစ်ဆောက်လုပ်နေခြင်းဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင်မူ ရှိထားပြီး ကွင်း၊ ရုံများတွင်သာ လက်ခံကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

“ရန်ကုန်မှာ လက်ခံကျင်းပမယ့် အားကစားကွင်း၊ အားကစားရုံတွေ ဆီးဂိမ်းအတွက် ပြုပြင်မှုတွေတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်နေပြီဖြစ်ပါတယ်။ လူကြီးတွေလည်း မကြာခဏ လှည့်ပတ်ကြည့်ရှုနေပါတယ်” ဟု အားကစားဝန်ကြီးဌာနတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ရန်ကုန်တွင် လက်ခံကျင်းပမည့် အားကစားနည်းများအနက် အလေးမအားကစားနည်းကို သိမ်ဖြူအားကစားရုံတွင်လည်းကောင်း၊ ကာယဗလပြိုင်ပွဲကို မြန်မာကွန်ဗင်းရှင်းစင်တာ (MCC) တွင်လည်းကောင်း၊ နပမ်းနှင့်ကမ်ပိုအားကစားနည်း နှစ်မျိုးအား အမျိုးသားအားကစားပြိုင်ပွဲရုံ(၁) သုဝဏ္ဏတွင်လည်းကောင်း၊ သေနတ်ပစ်အားကစားနည်းအား ဒဂုံ(မြောက်)သေနတ်ပစ်ကွင်းတွင်လည်းကောင်း၊ ဟော်ကီအားကစားနည်းအား သိမ်ဖြူဟော်ကီကွင်းနှင့် မြန်မာအသင်းပါဝင်သည့် အမျိုးသားဘောလုံးအုပ်စုပွဲစဉ်များကို သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်း၌လည်းကောင်း လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

မူလက ကြက်တောင်အားကစားနည်းကိုလည်း ရန်ကုန်မြို့ရှိ ကြက်တောင်အားကစားရုံ (မော်တင်) တွင် လက်ခံကျင်းပရန် စီစဉ်ထားသော်လည်း အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ နောက်ဆုံးအတည်ပြုချက်အရ နေပြည်တော်၌သာ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အမျိုးသမီး ဘောလုံးအားကစားနည်းကိုမူ မန္တလေးမြို့နှင့် ရွက်လှေအားကစားနည်းကို ငွေဆောင်ကမ်းခြေတွင် လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အားကစားနည်းများ လက်ခံကျင်းပရန်အတွက် မန္တလေးအဆင့်မြင့်ဘောလုံးကွင်းနှင့် ငွေဆောင်ရွက်လှေကလပ်များကိုလည်း တည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။

# လူ့အခွင့်အရေးအဖွဲ့နှစ်ခုက ဘာရိန်းဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်အကြီးအကဲကို ဖိစာသို့တိုင်ကြား

## လန်ဒန်၊ ဧပြီ- ၂၇

လူ့အခွင့်အရေးအဖွဲ့ နှစ်ဖွဲ့ဖြစ်သော ဘာရိန်းလူ့အခွင့်အရေးစင်တာနှင့် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ဘာရိန်းလူငယ်အဖွဲ့တို့က ဘာရိန်းဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်အကြီးအကဲ ရှိတ်ဆာလ်မန်သည် ၎င်း၏ရာထူးနှင့် သင့်တော်သူမဟုတ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌထံ စာရေးသားပေးပို့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (ဖီဖာ) ၏ဥက္ကဋ္ဌ ဆပ်ဘလတ္တထံ ဧပြီ ၂၇ ရက်က ပေးပို့သောစာထဲတွင်

အဆိုပါအဖွဲ့နှစ်ခုက “ရှိတ်ဆာလ်မန်ဟာ သူ့ရုံးအဖွဲ့ကလူတွေ၊ အကြံပေးတွေရဲ့ အကူအညီနဲ့ ၂၀၁၁ ဖေဖော်ဝါရီက ဒီမိုကရေစီရေးဆန္ဒပြပွဲတွေမှာ ပါဝင်ခဲ့တဲ့ဘောလုံးသမားတွေ၊ ဒိုင်တွေ၊ ကလပ်အသင်းတွေနဲ့ အုပ်ချုပ်သူတွေကို လူ့အခွင့်အရေး ချိုးဖောက်မှုတွေ ကျူးလွန်ရာမှာ ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ အားကစားနဲ့မျှတစွာ ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းတို့ရဲ့ အခြေခံသဘောတရားတွေက လူ့အခွင့်အရေးတွေကို လေးစားခြင်းဖြစ်ပြီး၊ လူ့အခွင့်အရေး ချိုးဖောက်သူတွေကို သိက္ခာကြီး

မားတဲ့ အားကစားနေရာတွေမှာ မပါဝင်စေရေး၊ သူတို့ရဲ့ နာမည်ဆိုးပုံရိပ်တွေ မထင်ဟပ်စေရေးတို့ကို လူကြီးမင်းစိတ်ထဲမှာ အလေးအနက်ထားလိမ့်မယ်လို့ ကျွန်တော်တို့မျှော်လင့်ပါတယ်” ဟု ဖော်ပြထားသည်။

ဘာရိန်းဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်အကြီးအကဲ ရှိတ်ဆာလ်မန်သည် အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဧရာဝတီပွဲစင်္ကြံအတွက် ပြင်ဆင်နေပြီး၊ ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဖီဖာတွင်လည်း ကာတာမှဟာဆန်အယ်လ်သဝါဒီနှင့် ယှဉ်ပြိုင်၍ ဖီဖာ

အမှုဆောင်ကော်မတီတွင် တစ်နေရာရရန် ကြိုးပမ်းနေသည်။

ရှိတ်ဆာလ်မန် ဘက်ကမူ ၎င်းအပေါ် စွပ်စွဲချက်များကို ပြင်းထန်စွာငြင်းဆိုခဲ့ပြီး၊ ဘာရိန်းဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ဖီဖာတို့၏ စံနှုန်းများနှင့် အညီပွင့်လင်းမြင်သာစွာ အုပ်ချုပ်နေကြောင်း၊ ဘောလုံးအသိုင်းအဝိုင်းတွင်းမှ မည်သူ့ကိုမဆို ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် ဆန့်ကျင်လုပ်ဆောင်ခဲ့မှုများမရှိကြောင်း ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်သည်။ —Ref: Reuters

**KFC®**

ကမ္ဘာ့စွဲမက်စရာ အကောင်းဆုံး ကြက်ကြော်ရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ကို ရှာဖွေကြည့်လိုက်ပါ။

မကြာမီကာလအတွင်း ရန်ကုန်မြို့တွင် ကမ္ဘာ့လူကြိုက်အများဆုံး ကြက်ကြော်ဆိုင်ကိုလွှင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ KFC အနေဖြင့် ဆိုင်မဖွင့်မီ လူအယောက် ၄၀၀ ကို စိတ်ဝင်စားစားအစားအပယ်များ၏ အရသာကို ပြည့်စုံစေပြီး ကြည့်ခံရပြီး လူကြိုက်များ ကော်ကြားသည့် အမယ်များအတွက် ထင်မြင်ချက်များပြန်လည် တောင်းခံသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် Colonel Sanders ၏ ဟင်းတော်ကဗျားအဖြစ် ၁၁ မျိုး ပါဝင်သည့် ကမ္ဘာ့ကော်လံဘီယံဟင်းဆန်နှင့် နှစ်စုံခြင်းစပ်ကြည့်နိုင်မည်လူကြိုက်အတွက် အမည်၊ အသက်၊ လိပ်စာ အပြည့်အစုံနှင့် အတူ KFC.Myanmar@yum.com သို့ Email ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

Real food, real people. **KFC** SOGOOD®

www.kfc.com



### တရားရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သင့်ဟု အီဂျစ်အစွဲအပ်မှုအဖွဲ့အစည်းက ပြောကြား

**တိုင်းရင်း- ၂၇**  
 တရားရေးအဖွဲ့အစည်းက ပုန်ကန်မှုကြောင့် တရားရေးအဖွဲ့အစည်းကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို အစွဲအပ်မှုအဖွဲ့အစည်းက အီဂျစ်ပတ်ဝန်းကျင်အတွင်း အမြန်အတည်ပြုရမည်ဟု ပွတ်ဆလင်ဘာရားသား ဟုဒ်အဖွဲ့ နိုင်ငံရေးဌာန ဒုတိယ အကြီးအကဲက ပြောကြားသည်။

ယင်းအဆိုပြုထားသော ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများအရ တရားရေးအဖွဲ့အစည်းကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ပင်စင်ယူသော အသက်ကို လျော့ချလိုက်ပြီး တရားရေးအဖွဲ့အစည်းကို ၃,၀၀၀ ကျော်ကို ဖယ်ရှားပစ်မည်ဖြစ်ရာ အီဂျစ်သမ္မတ မိုဟာမက်မော့ဘီအစိုးရနှင့် ၂၀၁၁ ခုနှစ် တော်လှန်ရေးအတွင်း ပြုတ်ကျခဲ့သော အစိုးရဟောင်း၏ နောက်ဆုံးခံတပ်ဟု ဝေဖန်သူများက ရှုမြင်သော တရားရေးအဖွဲ့အစည်းအား အာဇာနည်အဖြစ် ပြုပြင်ပေးရမည်ဟု ဆိုသည်။

ဥပဒေပြုလွှတ်တော် အား လွှမ်းမိုးထားသော လွတ်လပ်မှုနှင့် တရားမျှတရေးပါတီမှ ပါလီမန် အမတ်ဖြစ်သူ အက်ဆန်အယ်လ်

အီဂျစ်ပတ်ဝန်းကျင် အာဇာနည်အဖွဲ့အစည်းကို ဖွင့်ဆိုသော ဥပဒေအတည်ပြုရေးကို မရွေးချယ်ဘဲ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို နှာတွင် ရေးသားခဲ့သည်။

ယင်းကို အထက်လွှတ်တော်က ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်ဟု မစ္စတာအက်ဆန်က ဆိုသော်လည်း အတိုက်အခံများက အငြင်းပွားပြောဆိုကြသည်။ အောက်လွှတ်တော်ကိုလည်း တရားရုံးဆုံးဖြတ်ချက်အရ ဖျက်သိမ်းထားပြီးဖြစ်သည်။ အောက်လွှတ်တော်အတွက် ရွေးကောက်ပွဲများကို လာမည့်အောက်တိုဘာလတွင် ကျင်းပနိုင်ဖွယ် ရှိသည်ဟု သမ္မတ မော်စီက ပြောကြားထားသည်။

အီဂျစ်နိုင်ငံတွင် အာဇာနည်ဟု ဆိုသော သမ္မတဟောင်းမိုဟာမက်မော့ဘီအစိုးရက ၂ နှစ်ကျော် ကြာမြင့်လာသော်လည်း နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေးဒုက္ခ အများအပြား ကြုံတွေ့နေရဆဲဖြစ်သည်။

—Ref: Reuters

### မိုက်ခရိုဝေ့ဖိုထဲ ပလတ်စတစ်ခွက်ဖြင့် အစားအစာများထည့်မည့်အားဖြင့်

**တစ်ပီ၊ အရီးနား၊**  
**မြေ- ၂၄**  
 မိုက်ခရိုဝေ့ဖိုထဲသို့ ဟင်းကျွန်ထမ်းကျွန်များ ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် ဘက်တီးရီးယားများ ခိုအောင်းရာ ဖြစ်နိုင်သော အစားအစာများနှင့် အစားအစာတွင် အဆိပ်အတောက်များ ကျန်ရှိနိုင်သည်ဟု အမေရိကန် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်တစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

အစားအစာများကို မိုက်ခရိုဝေ့ဖိုထဲသို့ ထည့်သွင်းစဉ် အစားအစာများအတွင်းသို့ ပျော်ဝင်သွားသော ဓာတုပစ္စည်းပါဝင်မှု နှုန်းသည် မိုက်ခရိုဝေ့ဖိုထဲထည့်လိုက်သော ပလတ်စတစ်ခွက် အမျိုးအစား၊ ခွက်ကို အပူပေးချိန်နှင့် ခွက်ကို ယုံကြည်စိတ်ချပေါ် မူတည်ကြောင်း အရီးနားပြည်နယ် ဘိုင်အိုဒီဇိုင်းတက္ကသိုလ်ရှိ ပတ်ဝန်းကျင်လုံခြုံရေးဆေးပညာ ဒါရိုက်တာ ရိုဟယ်ဒန်က Wall Street Journal သို့ ပြောကြားသည်။

“ပလတ်စတစ် အသုံးပြုမှုကြောင့် လူ့ဘယ်လောက်သေဆုံးတယ်ဆိုတာကို တော့ မသိပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံတွေမှာ ပျံ့နှံ့မှုနည်းနေသေးတဲ့ ရင်သားကင်ဆာ၊ အလွန်ခြင်းနှင့် အရွယ်ရောက်စောခြင်းစတဲ့ ရောဂါတွေကို ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံတွေမှာ ခံစားနေရပါတယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်ရတာကလည်း လူနေမှုဘဝပုံစံကြောင့်ပါပဲ။ အပူ

ပေးခံရတဲ့ ပလတ်စတစ်ခွက်ကနေ အန္တရာယ်ရှိတဲ့ ဓာတ်ပစ္စည်းတွေ ထွက်လာပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ရှုထောင့်ကနေ ကြည့်မယ်ဆိုရင် ပလတ်စတစ်ကို မသုံးသင့်ပါဘူး” ဟု ရိုဟယ်ဒန်က ပြောကြားသည်။

ပလတ်စတစ်ခွက်ထဲရှိ ဓာတ်ပစ္စည်းများ အစားအစာထဲသို့ ပျော်ဝင်သွားသော အဆိပ်အတောက်များ မညီမျှခြင်းနှင့် မွေးဖွားလာသော ကလေးများ ချွတ်ယွင်းခြင်းများ ဖြစ်စေကြောင်းနှင့် ၎င်းဓာတ်ပစ္စည်းများသည် မည်သည့်အတိုင်းအတာအထိ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်ဦးမည်ကို မသိရသေးကြောင်း ရိုဟယ်ဒန်က ပြောကြားသည်။

ဟောင်းနွမ်း အက်ကွဲနေသော ပလတ်စတစ်ခွက်များကို အပူပေးသော အဆိပ်အတောက်များ ပိုမိုထွက်လာကြောင်း၊ မိုက်ခရိုဝေ့ဖိုထဲသို့ ထည့်၍ အပူပေးရာတွင် ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုဘဲ ဖန်ထည်ပစ္စည်း၊ ကြွေထည်မြေထည်ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုသင့်ကြောင်းနှင့် ဟင်းရွေးလိုလျှင် မိုက်ခရိုဝေ့ဖိုထဲသို့ ထည့်၍ ရွေးခြင်းကို ရှောင်ကာ ရိုးရိုးမီးဖိုဖြင့်သာ ရွေးသင့်ကြောင်း ရိုဟယ်ဒန်က အကြံပေးထားသည်။

—Ref: UPI

### ဘိုးရင်း ၇၇၇ Dreamliner လေယာဉ်များ ပျံသန်းမှု ပြန်လည်စတင်

**အခပ်အဘာဘာ၊ မြေ- ၂၇**  
 အီသီယိုးပီးယား လေကြောင်းလိုင်းမှ Boeing 787 Dreamliner လေယာဉ်တစ်စီးသည် အီသီယိုးပီးယားမြို့တော် အခပ်အဘာဘာမှ ကင်ညာနိုင်ငံမြို့တော် နိုင်ရိုဘီသို့ ပျံသန်းခဲ့သည်။ ယင်းမှာ Dreamliner လေယာဉ်များ အားလုံးကို ယခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် ပျံသန်းမှု ရပ်နားထားပြီးနောက် ပိုင်းခရီးသည်များ တင်ဆောင်၍ ပထမဆုံး ပြန်လည် ပျံသန်းခြင်းဖြစ်သည်။



တွင် ဘက်ထရီအသစ်များ တပ်ဆင်ခဲ့သည်။ အသစ်တပ်ဆင်မည့် ဘက်ထရီများကိုလည်း စောစောပိုင်းတွင် လေယာဉ်ပျံသန်းမှု အာဏာပိုင်များက အတည်ပြုပေးခဲ့သည်။

အီသီယိုးပီးယား လေကြောင်းလိုင်းမှ Dreamliner လေယာဉ်သည် ဒေသစံတော်ချိန် နံနက် ၉ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် ထွက်ခွာခဲ့ပြီး နှစ်နာရီအကြာ ကင်ညာနိုင်ငံ နိုင်ရိုဘီမြို့သို့ ဆင်းသက်ခဲ့သည်။

Dreamliner လေယာဉ်များ တစ်ဝန်းယင်းလေယာဉ်ပေါင်း ၅၀ တွင် ဘက်ထရီချို့ယွင်းမှုများ ရှိနေပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ လေယာဉ်တစ်စီး ဘက်ထရီမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်ပြီး ချိန်မှစ၍ ကမ္ဘာ့

တစ်ဝန်းယင်းလေယာဉ်ပေါင်း ၅၀ ခန့်ကို ပျံသန်းမှု ရပ်နားခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့သော ရက်သတ္တပတ်များအတွင်း ဘိုးရင်းကုမ္ပဏီ အင်ဂျင်နီယာများက လေယာဉ်များ

—Ref: BBC

**NEW**

**Signal**  
Cavity Fighter

မမြင်နိုင်သော အပေါက်ငယ်လေးများကို သွားပိုးပေါက်ဖြစ်မလာအောင် ဖာထေးပြုပြင်ပေးပါသည်။

သွားများကို ကြံ့ခိုင်စေပြီး သွားပိုးစားခြင်းမှ ကင်းဝေးစေသည်

ကမ္ဘာ့အကြီးမားဆုံး သွားနှင့်ခံတွင်းဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း FDI အသိအမှတ်ပြုမှု ရရှိထားသည့် တစ်ခုတည်းသော သွားတိုက်ဆေး

RECOGNIZED by **fdi**



# တိုက်တန်းနစ်-၂ သင်္ဘော အကုန်ကျခံတည်ဆောက်မည် ဩစတြေးလျဘီလီယံနာ ပါတီထောင်၍ရွေးကောက်ပွဲဝင်မည်

ဆစ်ဒနီ၊ ဧပြီ-၂၇

တိုက်တန်းနစ်သင်္ဘော ပုံတူ နောက်တစ်စီးကိုတည်ဆောက် မည့်ပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် လူသိများသော ဩစတြေးလျ ဘီလီယံနာသူဌေးကြီး ကလိုက်ပ်ပါလ်မောသည် နိုင်ငံရေးပါတီ အသစ်တစ်ရပ် တည်ထောင်၍ စက်တင်ဘာလ တွင်ကျင်းပမည့်ဩစတြေးလျရွေး ကောက်ပွဲ၌ ဝင်ရောက်ယှဉ် ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ရှေးရိုးစွဲပါတီဖြစ်သည့် ဘစ် ဘရယ်နေရှင်နယ်ပါတီကို အဓိက ငွေထောက်ပံ့သူဖြစ်သောပါလ်မာ သည် ယမန်နှစ်ကစ၍ ပါတီကို မကျေနပ်၍ နုတ်ထွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။ ၎င်း၏ပါတီသစ်ကို ယူနိုက် တက်ဩစတြေးလျပါတီဟု အမည် ပေးထားပြီး ဟန်ပြသဘောထက် လက်ရှိပါတီကြီးများကို စိန်ခေါ် နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း ဆိုသည်။

“ကျွန်တော်ဩစတြေးလျဝန် ကြီးချုပ်အဖြစ် အရွေးခံသွားမှာပါ။ ကျွန်တော်ရပ်တည်နိုင်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကျွန်တော် က လူ့အဖွဲ့အစည်းကို အခြားသူ

တွေထက်ပိုပြီး ဝန်ဆောင်မှုကောင်း ကောင်းပေးနိုင်လို့ပါ” ဟု ဆိုသည်။ ကလိုက်ပ် ပါလ်မာသည် သတ္တုတွင်းလုပ်ငန်းများကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်ပြီး ယခုနှစ်အစောပိုင်း တွင် တိုက်တန်းနစ်သင်္ဘော-၂ ကို တည်ဆောက်မည်ဟု ကြေညာ ခဲ့ရာ နိုင်ငံတကာသတင်းများတွင် နာမည်ကြီးခဲ့သည်။ အဆိုပါ သင်္ဘောကို တရုတ်နိုင်ငံပိုင် CSC Jinling သင်္ဘောကျင်းတွင် အဆင့် မြင့်နည်းပညာများဖြင့် ဒေါ်လာ သန်း ၂၀၀ အကုန်အကျခံ တည် ဆောက်မည်ဖြစ်ကာ ၂၀၁၆ ခုနှစ် တွင်ရေချမည်ဟု ကြေညာခဲ့သည်။

—Ref: NYTimes



Photo: AFP



Photo: AFP

ဧပြီ ၂၃ ရက် ညနေပိုင်းက ကရာချိုမြို့ရှိ နိုင်ငံရေးပါတီရုံးတစ်ခုကို ပုံးခွဲတိုက်ခိုက်မှုဖြစ်ပြီးနောက် ဒဏ်ရာရခဲ့သော လူနာတစ်ဦးကို ဆေးရုံသို့ သယ်ဆောင်လာသော လူများ။ ယခုပေါက်ကွဲမှုသည် လာမည့်လတွင် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပကာနီး၌ နောက်ဆုံးဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည် တိုက်ခိုက်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။

# ပါကစ္စတန်တွင် နိုင်ငံရေးပစ်မှတ်များကို ရည်ရွယ်သော ပုံးများပေါက်ကွဲ၍ လူလေးဦးသေဆုံး

ကရာချို၊ ဧပြီ-၂၈

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ ကရာချိုမြို့တောင် ပိုင်းတွင် နိုင်ငံရေးပစ်မှတ်များကို ရည်ရွယ်၍ ပုံးနှစ်လုံးသီးခြား ပေါက်ကွဲခဲ့သောကြောင့် လေးဦး သေဆုံးပြီး လူ ၄၀ ကျော် ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သည်ဟု ပါကစ္စတန် ရဲတပ်ဖွဲ့ ကပြောကြား သည်။

မေလ ၁၁ ရက်တွင်ကျင်းပ

မည့် ရွေးကောက်ပွဲအတွက် ပြင် ဆင်နေချိန်တွင် ယခုကဲ့သို့ ပေါက် ကွဲခြင်း ဖြစ်သည်။

မည်သည့်အဖွဲ့အစည်းကမှ ပေါက်ကွဲမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ဝန်ခံ ပြောကြားခြင်း မရှိသေးသော် လည်း ပိုမိုလွတ်လပ်ပြီး ဘာသာ ရေးအစွန်းရောက်မှုများမရှိသော နိုင်ငံရေးပါတီ သုံးခုကို တာလီ

ဘန်များက ခြိမ်းခြောက်မှုများ လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံရေးအစည်းအဝေး ကျင်းပချိန်တွင် ဆိုင်ကယ်တစ် စီး၌ တပ်ဆင်ထားသည့် ပုံးတစ်လုံး ပေါက်ကွဲခဲ့သောကြောင့် လူ ၃ ဦး သေဆုံးပြီး ၂၁ ဦးဒဏ်ရာရခဲ့ ကြောင်း ပါကစ္စတန်ရဲအရာရှိ အေဇမ်ဘလိုချ်က ပြောကြား

သည်။

အခြားပုံး တစ်လုံးသည် မူကာဟီဒါကွာမီ လှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့ ရုံးခန်းကို ပစ်မှတ်ထားခဲ့ပြီး ယင်း ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် လူတစ်ဦး သေဆုံးကာ ၂၁ ဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ ကြောင်း ရဲအရာရှိတစ်ဦးဖြစ်သူ ဇဟပ်ဟက်စိန်းက ပြောကြား ခဲ့သည်။

—Ref: AP

နပျိုလင်းလက်စွမ်းအင်ထက် အမျိုးသမီးတိုင်းအတွက် “အော်ရာမင် - အက်(စ်)”

# Oramin-F

အော်ရာမင် - အက်(စ်) အဆင့်မြင့်အားထေးကို အားပေးချစ်ခင်ကြင်နာ အမျိုးသမီးများအတွက် မြန်မာနှစ်သစ်ကူးလက်ဆောင် အနေဖြင့် အော်ရာမင် - အက်(စ်) ငွေကတ်ခွဲများ နှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ လဲလှယ်ပေးနေပါပြီ...။

အော်ရာမင်-အက်(စ်) ငွေကတ်ခွဲ (၁၈) ခု      အော်ရာမင်-အက်(စ်) စတီးလ်ရေခန်းအိုး (၁) လုံး

**Promotion ကာလ**  
1st March 2013 to 31st May 2013

REGISTERS: AA MEDICAL PRODUCTS LTD. TEL: (95) 3996, 337 3144-39      Distributed by: DAEWON PHARM. CO., LTD.

## ပြင်သစ်တပ်မတော် စစ်ဘက်ဝန်ထမ်း ၂၀,၀၀၀ လျှော့ချမည်

ပါရီ၊ ဇူလိုင် ၂၉

ပြင်သစ်သမ္မတ ဖရန်နွတ်စ် မာကရိုနီ အစိုးရသည် တပ်မတော် စစ်ဘက်ဝန်ထမ်း ၂၀,၀၀၀ ကို ဖျက်သိမ်းရန် တင်ပြထားကြောင်း ပြင်သစ် မီဒီယာက ပြောကြားသည်။

ပြင်သစ်မီဒီယာ၏ သတင်းပေးပို့ချက်အရ ပြင်သစ်ကာကွယ်ရေး အသုံးစရိတ်လျှော့ချခြင်းကြောင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် စစ်တပ်အတွင်းရှိ အလုပ်နေရာ ၂၀,၀၀၀ ခန့် ပျောက်ကွယ်သွားတော့မည် ဖြစ်သည်။

ပြင်သစ်သမ္မတအား တင်ပြရန် စီစဉ်ထားသော ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ စက္ကူဖြူစာတမ်းတွင် ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှစ၍

စာမျက်နှာ(၄၆)သို့



၂၀၁၀ ဇူလိုင် ၁၄ ရက် Bastille day ချီတက်ပွဲ ကျင်းပစဉ်က Champs-Elysees လမ်းမကြီးပေါ်တွင် စစ်တန်းချီတက်နေကြသော ပြင်သစ်လေထီးတပ်သားများ

Photo: AFP

## အစိုးရအလုပ်နေရာ ၁၅,၀၀၀ လျှော့ရန် ဂရိပါလီမန် အတည်ပြု

အေသင်၊ ဇူလိုင် ၂၉

လာမည့် နှစ်ကုန်တွင် အစိုးရအလုပ်သမား ၁၅,၀၀၀ အလုပ်ဆုံးရှုံးမည့် ဥပဒေကြမ်းတစ်ရပ်ကို ဂရိ ပါလီမန်က အတည်ပြုလိုက်သည်။

ဥပဒေကြမ်းအား ၁၆၈ မဲ ၁၂၃ မဲဖြင့် အတည်ပြုခဲ့ပြီး လက်ရှိ အာဏာရ ညွန့်ပေါင်းပါတီ သုံးခုက ထောက်ခံခဲ့သည်။ ယင်းမှာ ကုန်ကျစရိတ်များ လျှော့ချရေးနှင့် နိုင်ငံတကာငွေချေးငွားသူများထံမှ ကယ်ဆယ်ရေးငွေကြေးများ ရရှိနိုင်ရေး ဗဟိုနှင့်လက်ယာယိမ်း အစိုးရက ဆက်လက် လုပ်ဆောင်

စာမျက်နှာ(၄၆)သို့

## ဘော်စတွန် ဗုံးခွဲမှုနှင့် ဆက်နွယ်နေသူများကို ကန်အာဏာပိုင်များ ရှာဖွေ

ဘော်စတွန်၊ ဇူလိုင် ၂၉

အမေရိကန်အာဏာပိုင်များသည် ဘော်စတွန် ဗုံးခွဲမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆက်နွယ်နေသူများကို ရှာဖွေနေကြကြောင်း ကန်လွတ်တော် ထောက်လှမ်းရေး ကော်မတီခေါင်းဆောင်များက ပြောကြားပြီး ရုရှားထောက်လှမ်းရေး အေဂျင်စီများ၏ အကူအညီကိုလည်း တောင်းခံလိုက်သည်။

အမေရိကန်အောက်လွှတ်တော်ထောက်လှမ်းရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ မိုက်ရော်ဂျားစ်က ဗုံးခွဲမှု မသင်္ကာသူများ၏ လတ်တလော ဆက်သွယ်ခဲ့သူများနှင့် လှုပ်ရှားမှု အပေါ် ဝါရှင်တန်စုံစမ်းစစ်ဆေး



Photo: Boston.com

မှုတွင် ရုရှားနိုင်ငံ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပိုမိုလိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဧပြီ ၁၅ ရက် ဗုံးခွဲမှုမှ မသင်္ကာသူနှစ်ဦးအနက် အစ်ကိုဖြစ်သူ စာမျက်နှာ(၄၆)သို့

## သူပုန်များနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲ ပျက်ပြားသွားဟု ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရပြောကြား

မနီလာ၊ ဇူလိုင် ၂၉

ကွန်မြူနစ် သူပုန်များနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲ ပျက်ပြားသွားခဲ့၍ ၂၀၁၆ တွင် လက်နက်ကိုင် တိုက်ပွဲများ ချုပ်ငြိမ်းရေးရည်မှန်းချက်မှာ ပျက်ပြယ်သွားပြီဖြစ်ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရ တာဝန်ရှိသူများ ပြောကြားသည်။

ဖိလစ်ပိုင်သမ္မတ ဘင်နစ်နို အကီနို အစိုးရသည် ကွန်မြူနစ်များနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရန် ချဉ်းကပ်နည်းအသစ်ဖြင့် ကြိုးစားခဲ့ပြီး နောက် သုံးနှစ်နီးပါးကြာအောင် စေ့စပ်ဆွေးနွေးခဲ့သော်လည်း လူသေဆုံးသည့် အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုအသစ်တစ်ရပ် မကြာသေးမီက ထပ်မံပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။ အစိုးရ၏ အဓိကစေ့စပ်ညှိနှိုင်းရေး

မှူးဖြစ်သူ အဲလက်စ်ပက်ဒီလာက “ကျွန်တော်တို့ အခုလမ်းပျောက်နေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဆွေးနွေးသည်ဖြစ်စေ၊ မဆွေးနွေးသည်ဖြစ်စေ အကြမ်းဖက်မှုတွေ ဆက်ဖြစ်နေပြီး ဘာမှမပြောင်းလဲခဲ့ပါဘူး။ ဒီတော့ ကျွန်တော်တို့ ဘာကြောင့် ဆွေးနွေးဖို့ တွန်းအားပေးနေမှာလဲ” ဟု အေအက်ဖီပီအား ပြောသည်။

ဖိလစ်ပိုင်သမ္မတ အကီနိုက ကွန်မြူနစ် သူပုန်များ၏ ၄၄ နှစ်ကြာ ပုန်ကန်မှုကို အဆုံးသတ်လိုကြောင်း ပြောခဲ့ပြီး ၎င်း၏ ရာထူးသက်တမ်း ကုန်ဆုံးချိန် ၂၀၁၆ တွင် ငြိမ်းချမ်းရေးရရန် ရည်မှန်းခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ(၄၆)သို့

**sunsilk**  
ပျော့ပျောင်းလှပ ကေသာအလှ

သဘာဝထိ ၅ မိနစ် ပါဝင်သည်