



မြို့တော်ရန်ကုန် ပြန်လည်အသက်ဝင်တွေ့မလား

မိုးညို၊ ခေတ္တမ္မာ
အင်္ဂလိပ်အစိုးရက အကွက်ချပျိုးထောင်ခဲ့သော ယနေ့ရန်ကုန်မြို့တော်မှာ နှစ်ပေါင်းနှစ်ရာကျော်ကြာမြင့်နေပြီဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့သည့်တပ်မတော်အစိုးရကာလတစ်လျှောက်လုံး မြို့တော်၏အင်္ဂါရပ်မှာ တဖြည်းဖြည်းယိုယွင်းပျက်စီးမှုများနှင့် ပုံရိပ်မှာ မှေးမှိန်လာခဲ့ရသည်။

စာ(၈)သို့

ရန်ကုန်မြို့ လမ်းမတော်မြို့နယ် အတွင်း ချဲ့ထွင်ထားသော ကမ်းနားလမ်းမကြီးအား လွန်ခဲ့သည့်နှစ်လခန့်ကတွေ့ရစဉ် ဓာတ်ပုံ-ဂျေမောင်မောင်(အမရပူရ)

ပြည်တွင်းလေကြောင်း လုံခြုံမှု ခရီးသည်အချို့ မေးခွန်းထုတ်

ခန့်ထက်
ရန်ကုန်၊ မေ-၂၀
ပြည်တွင်း၌ လေယာဉ်ခရီးသွားလာမှုများပြားလာပြီး လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေသော လေယာဉ်မတော်တဆဖြစ်မှုများကြောင့် ခရီးသည်များက အသက်အန္တရာယ်လုံခြုံစိတ်ချရမှုအပေါ် စိုးရိမ်လျက်ရှိသည်။
ပြည်တွင်းလေကြောင်း ခရီးစဉ်များတွင် ခြောက်လအတွင်း မတော်တဆမှုနှစ်မှုဖြစ်ခဲ့သည်။
၂၀၁၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်တွင် ဟဲဟိုးလေဆိပ်အနီး၌ အဲပုဂံလေယာဉ်ပျက်ကျခဲ့ပြီး လူနှစ်ဦးသေဆုံးခဲ့သည်။ မေ ၁၆ ရက်

တွင် မြန်မာ့လေကြောင်းမှ MA-60 လေယာဉ်သည် မိုင်းဆတ်လေယာဉ်ကွင်းသို့ ဆင်းသက်စဉ် ဘရိတ်စနစ်ချို့ယွင်းမှုကြောင့် ပြေးလမ်းကျော်ဆင်းခဲ့၍ လူနှစ်ဦးဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။
“အခုဆို လေယာဉ်စီးရမှာကြောက်တယ်။ MA-60 မဖြစ်ခင်တုန်းက MA-60 ကို စီးဖို့ ကြည့်တာနဲ့ ကြောက်တယ်” ဟုလေယာဉ်ဖြင့် မကြာခဏခရီးသွားလေ့ရှိသော အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ် ကိုဝေယံကပြောသည်။
ပြည်တွင်းရေလေယာဉ်များစီးပါက အင်ဂျင်စက်သံကြားရုံဖြင့် ကြောက်နေကြပြီး မြန်မာ့လေ

ကြောင်း လေယာဉ်များက လုံခြုံရေးအတွက် စိတ်ချရမှုမရှိဟု ထင်မှတ်မိကြောင်း သိရှိရပြန်သည်။ ပြည်တွင်းရေလေကြောင်းလိုင်းများ လုံခြုံစိတ်ချမှု ရှိစေရန်အတွက် လေယာဉ်များ၏ စိတ်ချရမှု၊ လေယာဉ်မှူးများနှင့် လေယာဉ်စက်ပြင်အင်ဂျင်နီယာများ၏ ကျွမ်းကျင်မှုသည် အဓိကဖြစ်ကြောင်း လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၏ လေယာဉ်မတော်တဆ စုံစမ်းရေးညွှန်ကြားရေးမှူးဦးမျိုးသန့်ကပြောသည်။
“ဒီအတွက် ကျွန်တော်တို့က နေပြီ၊ စစ်ဆေးမှုတွေ လုပ်ရပါတယ်။ အဓိကမတော်တဆမှုဖြစ်

ရတာက လူရယ်၊ စက်ရယ်၊ လေကြောင်းလမ်းညွှန်ဆိုတဲ့ မီဒီယာအပိုင်းက တစ်ခုခုချို့ယွင်းလို့ဖြစ်တာ” ဟု သုံးက ပြောသည်။
မြန်မာနိုင်ငံရှိ လေဆိပ်များအနေဖြင့် အဓိကလိုအပ်ချက်မှာ လေကြောင်းလမ်းညွှန်စက်ကိရိယာများဖြစ်ပြီး ခေတ်မီလေကြောင်းလမ်းညွှန်စက်များ တပ်ဆင်ထားသည့် ကွင်းအား ဆင်းသက်ရာတွင် လေယာဉ်မှူးများအတွက် ပိုမိုလွယ်ကူကြောင်း မြန်မာ့လေကြောင်းမှ လေယာဉ်မှူးဦးသန်းထွေးက ပြောသည်။

စာ(၈)သို့



“တစ်ချိန်တုန်းကတော့ ဟုတ်ပါတယ်၊ တိုင်းပြည်ရဲ့ ဝင်ငွေဟာ သယ်တောအပေါ်မှာ မှီခိုနေရတယ်ဆိုတာ မှန်ပါတယ်။ အခုတော့ မလိုပါဘူး။”
ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သစ်တောရေးရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းထွန်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း
စာ(၃၃)သို့



“အစိုးရသစ်လက်ထက်မှာ မျှတတဲ့ ပြိုင်ဆိုင်မှုဆိုတာ ဖြစ်လာတယ်”
ရွှေတောင်ပွဲဖြိုးမှု ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအိုက်ထွန်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း
စာ(၂၀)သို့

NEW POND'S white beauty

ပြုစုစင်စင်ပ သဘာဝပန်းဆွေရောင်အလှ

FORMULATED BY POND'S INSTITUTE



အဲမန္တလေး လေကြောင်းလိုင်းမှ လေယာဉ်တစ်စီးကို မေ ၁၈ ရက်က တွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ- ဂျေမောင်မောင်(အမရပူရ)

ပြင်ဆင်လိုက်သော လေယာဉ်အက်ဥပဒေကြောင့် နိုင်ငံတကာနှင့် ပိုမိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည်

ခန့်ထက် ရန်ကုန်၊ မေ-၁၉
 နှစ်ပေါင်း ၇၉ နှစ်ကြာပြီဖြစ်သော မြန်မာနိုင်ငံလေယာဉ်အက်ဥပဒေအား နိုင်ငံတကာစံချိန်မီ ပြင်ဆင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် နိုင်ငံတကာနှင့်လေကြောင်းဆိုင်ရာ ကိစ္စများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေနိုင်မည်ဟု လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။

၁၉၃၄ ခုနှစ်က ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သော မြန်မာနိုင်ငံလေယာဉ်အက်ဥပဒေအား ပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေကြမ်းကို မေလ ၁၉ ရက်၌ နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာများတွင်ဖော်ပြခဲ့သည်။
 “အခုလို နိုင်ငံတကာစံမီပြင်တဲ့အတွက် နိုင်ငံတကာနဲ့ ဆက်သွယ်တဲ့အခါ ပိုအဆင်ပြေတယ်။ ကမ္ဘာက နိုင်ငံတကာလေကြောင်းအဖွဲ့ ချုပ်ရဲ့ သတ်မှတ်ချက်ကို အသုံးပြုတဲ့အတွက်၊ မြန်မာကလည်း

အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်တဲ့အတွက် ပြင်ဆင်ရတယ်” ဟု လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၏ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးသန့်က ပြောသည်။
 ဥပဒေကြမ်းတွင် ခေတ်နှင့်မလျော်ညီသော စကားလုံးများကို ပြင်ဆင်ခေါ်ဆိုခြင်း၊ လေယာဉ်များ၏ ဒဏ်ကြေးအခွန်ကောက်ခံရာတွင် ယခင်ဈေးနှုန်းများသည် နည်းပါးသောကြောင့် ပြောင်းလဲ

ခြင်း၊ အသုံးအနှုန်းဝေါဟာရများ ထပ်မံဖြည့်စွက် ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။
 “အရင်က အခွန်ဆောင်တဲ့နှုန်းက ကျပ် ၂၀၀ ဆိုရင် ကျပ် ၂၀,၀၀၀ ကို ပြောင်းတယ်။ လိုင်စင်ဆိုရင် လိုင်စင်တစ်ခုတည်းမဟုတ်ဘဲ သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်လိုမျိုး အသုံးအနှုန်းတွေ ထပ်ဖြည့်တာမျိုးတွေပါ” ဟု ဦးမျိုးသန့်က ပြောသည်။

သီလဝါမှ အမှိုက်များ ထားဝယ်ချောင်တွင်သာ စွန့်ရမည်

ခိုင်ခိုင်စိုး ရန်ကုန်၊ မေ-၁၈
 သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်မှ ထွက်ရှိလာသည့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ထားဝယ်ချောင်အမှိုက်ပုံတွင် စွန့်ပစ်ရမည်ဟု သတင်းရရှိသည်။
 စွန့်ပစ်အမှိုက်များတွင် ဘေးအန္တရာယ်မရှိသည့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကိုသာ စွန့်ပစ်ရန် သဘောတူညီမှုရထားကြောင်း ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေးဌာန ဒုဌာနမှူးက ပြောသည်။
 “အန္တရာယ်မရှိတဲ့အတွက် စွန့်ပစ်စေဖို့လုပ်တာပါ” ဟု ဒုဌာနမှူးက ပြောသည်။
 ထားဝယ်ချောင်နောက်ဆုံး စွန့်ပစ်အမှိုက်ပုံတွင် အမှိုက်မီးရှို့စက်တည်ဆောက်ရန် ကုမ္ပဏီငါးခုကို ပဏာမရွေးချယ်ထားကြောင်းလည်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။
 “ထားဝယ်ချောင်က မြေဧရိယာနည်းတာရယ်၊ သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်က Waste တွေ စွန့်ပစ်ဖို့ရယ်ကြောင့် မီးရှို့စက်လုပ်ဖို့ ရွေးထားတာ” ဟု ဒုဌာနမှူးက ပြောသည်။
 မြန်မာနိုင်ငံမှ ၅၁ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံမှ ၄၉ ရာခိုင်နှုန်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည့် သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်စီမံကိန်းသည် ယခုနှစ်စက်တင်ဘာလတွင် အခြေခံအဆောက်အအုံများ စတင်ဆောက်လုပ်ပြီး ၂၀၁၅ တွင် ဇုန် စတင်လည်ပတ်ရန် အစိုးရက ရည်ရွယ်ထားသည်ဟု သတင်းရရှိသည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဖြိုဖြိုပြုလေကြောင်းအဖွဲ့ ချုပ် (ICAO) က ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် လေကြောင်းဦးစီးဌာနသို့ လာရောက်စစ်ဆေးခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ လေယာဉ်အက်ဥပဒေနှင့်ပတ်သက်၍ အားနည်းချက်များကို ပြင်ဆင်ရန် အကြံပြုခဲ့သည်။ ယင်းပြင်ဆင်သည့် ဥပဒေကြမ်းအား လာမည့်လွှတ်တော်တွင် တင်ပြသွားရန် ရှိကြောင်း လေကြောင်းဦးစီးဌာန၏ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဆိုသည်။

CNC RAIN COAT ENVIRONMENT FRIENDLY

POCKET MAP

- Anti-Static Pocket
- Clear Touch Smart Phone/MP3/MP4 Pocket
- Digital Camera Pocket
- Extendable Egg Mask
- Wipe-A-Water Cap
- Wine Holder
- Universal USB Connector
- Smart Card Holder
- Woolen/Flannel Pocket
- Pen Pocket
- Travel Accessories Pocket
- IPad/Pocket

INTERIOR VIEW

www.cncmenwear.com/ www.facebook.com/cnc1999

လတ်တလောလွှတ်တော်တွင် တပ်မတော်သား ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိနေသေးဟု ဦးသိန်းစိန်ပြော



ဝါရှင်တန်ဒီစီရှိ ဝီအိုအေရုံးခန်းတွင်တွေ့ရသည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးသိန်းစိန်

ဓာတ်ပုံ - ခင်မေဇော်

ရန်ကင်း
ရန်ကင်း၊ မေ-၂၀
 လက်ရှိအချိန်တွင် လွှတ်တော်အတွင်း တပ်မတော်သား ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိသင့်ကြောင်း နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးသိန်းစိန်က ၎င်း၏အမေရိကန်ခရီးစဉ်အတွင်း ထည့်သွင်းပြောကြားလိုက်သည်။
 အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ ရောက်ရှိနေသော နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးသိန်းစိန်သည် VOA မြန်မာပိုင်းသတင်းဌာနနှင့် မေ ၁၉ ရက်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော တွေ့ဆုံမှု၌ ယင်းသို့ပြောကြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်

သည်။
 “တိုင်းပြည်မှာ အခက်အခဲအကျပ်အတည်းတွေတွေ့တိုင်း တပ်မတော်ကနေ ဝင်ရောက်ပြီး ဆောင်ရွက်ခဲ့တာတွေရှိပါတယ်။ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းဆိုတာက လွှတ်တော်ထဲမှာ လောလောဆယ်မှာ တော့ရှိသင့်တိုက်တယ်။ သို့သော်လည်း ပဲ တဖြည်းဖြည်းဒါတွေဟာ ကျွန်တော်တို့ လျော့ပါးလာမယ်။ နည်းပါးလာမယ်။ ဒီလိုပဲမြင်မိပါတယ်” ဟု ဦးသိန်းစိန်က တပ်မတော်သား ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း လွှတ်တော်ထဲတွင် ပါဝင်နေမှုအပေါ် အစိုးရ

၏ သဘောထားအားမေးမြန်းရာတွင် ဖြေကြားသွားသည်။
 ၂၀၁၅ ခုနှစ် မတိုင်မီပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးလုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ရာ၌ တပ်မတော်သားကိုယ်စားလှယ်များ၏ လွှတ်တော်တွင်း နေရာယူမှုရာခိုင်နှုန်းကို ပြင်ဆင်သင့်ကြောင်း ရခိုင်ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဦးအေးသာအောင်က သုံးသပ်သည်။
 “တိုင်းပြည်မှာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးတွင် လုပ်နေပါတယ်လို့ သူ (သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်) ကပြောနေတယ်။ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း ဆက်ပါနေ

ရင်တော့ အပြောနဲ့ အလုပ်မညီတော့ဘူး” ဟု ဦးအေးသာအောင်က ပြောသည်။
 ယခုလဆန်းပိုင်းတွင်လည်း အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်မတိုင်မီ အမြန်ဆုံးပြုပြင်လိုကြောင်း ပြောဆိုခဲ့သည်။
 သို့သော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပြင်ဆင်ရာတွင် လွှတ်တော်တွင်း တပ်မတော်သား ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်နေမှုသည် အဓိကအခက်အခဲတစ်ခုဖြစ်နေကြောင်း နိုင်

ဦးအောင်မင်းနှင့် ABSDF ကိုယ်စားလှယ်များ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် အလုပ်သဘောဆွေးနွေး

ထွန်းခိုင်၊ ရန်ကင်း၊ မေ-၂၀
ရန်ကင်း၊ မေ-၂၀
 ဝန်ကြီးဦးအောင်မင်းဦးဆောင်သော မြန်မာအစိုးရကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ABSDF ကိုယ်စားလှယ်များသည် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် အလုပ်သဘောဆွေးနွေးမှုကို မေလ ၂၀ ရက်တွင် ရန်ကင်းမြို့၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ အစိုးရ၏ ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်ဆောင်ရွက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီမှ ဝန်ကြီးဦးအောင်မင်းခေါင်းဆောင်၍ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာကျောင်းသားများဒီမိုကရက်တစ်တပ်ဦး (ABSDF) မှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ဆွေးနွေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
 ယင်းဆွေးနွေးပွဲမှတစ်ဆင့် အစိုးရနှင့် ABSDF အကြား နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးပွဲများဆက်လက်လုပ်နိုင်ရန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း ABSDF ဗဟိုကော်မတီဝင် ဦးကျော်ကိုကိုက ပြောသည်။ ဆွေးနွေးပွဲနှင့်ပတ်သက်ပြီး အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ဆွေးနွေးမှုများမပြီးပြတ်သေးသောကြောင့် ထုတ်ဖော်ပြောဆိုနိုင်ခြင်း မရှိသေးကြောင်း ဆွေးနွေးမှုများပြီးမြောက်ပါက နှစ်ဖက်အကြား သဘောတူညီမှုများကို ပြောဆိုမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ငံရေးလေ့လာသူများက သုံးသပ်ပြောသည်။
 တပ်မတော်သားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များလွှတ်တော်ထဲ၌ ပါဝင်နေမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ၈၈ မျိုးဆက်ကျောင်းသား ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးဖြစ်သူ ကိုပြုံးချိုက “လွှတ်တော်ထဲမှာပါမှ အရာအားလုံးကိုဖြေရှင်းလို့ရတာ မဟုတ်ပါဘူး။ တက်လာတဲ့ အစိုးရပေါ်မှာ သစ္စာခံမှုရှိရမယ်။ ပြည်သူလက်ခံ

တဲ့အစိုးရအဖွဲ့တွေ တပ်မတော်တွေပေါ်လာရင် တိုင်းပြည်ကောင်းကျိုးတွေ လုပ်လို့ရတဲ့ နိုင်ငံတကာသမ္မတတွေရှိပါတယ်” ဟု ပြောသည်။
 ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဖွဲ့စည်းထားပုံအခြေခံဥပဒေတွင် အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်နိုင်ရေးတို့ကို အစဉ်တစိုက်ဦးတည်သည်ဟု ထည့်သွင်းရေးဆွဲထားသည်။



ပြည်တွင်းဘဏ်လုပ်ငန်းဝန်ဆောင်မှု

- ငွေလွှဲလုပ်ငန်းများ
- ဘဏ်အပ်ငွေစာရင်းများ
- ဆေးငွေလုပ်ငန်းများ
- အငှားဝယ်စနစ်
- ငွေပေးအမိန့်လက်မှတ်များ
- ဘဏ်လုံခြုံမှုသေတ္တာငှားရမ်းခြင်းများ
- ဘဏ်အာမခံစာတမ်းထုတ်ပေးခြင်း

ရောဝတီဘဏ်လီမိတက်
 ဝိတ်ချယုံကြည်စရာဝတီ

ထုတ်(၁) ၂ရပ်ကွက်၊ ရွာမကျေး၊ ဘုရင့်မောင်လမ်း၊ မြေဦး၊ လှိုင်ဦးလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့
 ရုံး - ၀၁ ၅၀၀ ၁၂၃၊ ၀၁ ၅၃၁ ၀၆၇ - ၉၊ ၀၁ ၅၃၁ ၀၇၈ - ၉
 ဖက်(၆) - ၀၁ ၅၃၁ ၀၆၈၊ ၀၁ ၅၃၇ ၇၉၇

နိုင်ငံတကာငွေကြေးသိုလှဘဏ်လုပ်ငန်းဝန်ဆောင်မှု

- Telegraphic Transfer နည်းဖြင့် စာရင်းတစ်ခုမှ တစ်ခုသို့ ငွေလွှဲနိုင်ခြင်း
- LC (ငွေလွှဲစာတမ်း) ဖွင့်လှစ်နိုင်ခြင်း
- နိုင်ငံခြားငွေများ ဝယ်ယူခြင်း/ ရောင်းချခြင်း/ လဲလှယ်ခြင်း
- နိုင်ငံခြားငွေစာရင်းရင် အပ်ငွေစာရင်း ဖွင့်လှစ်နိုင်ခြင်း
- နိုင်ငံခြားမှငွေသွင်းဖြင့် ငွေလွှဲ၍ မြန်မာကျွပ်ငွေဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ခြင်း

မြန်မာအပေါ် တရုတ် ကစားကွက်

ခင်မေဇော်
ကာကွယ်ရေးနှင့် စစ်လက်နက် လေ့လာသုံးသပ်သည့် ကုမ္ပဏီ (IHS Jane)၏ သတင်းအရ တရုတ် သည် မကြာသေးမီက အင်အား နှစ်သောင်းရှိသော ဝပြည်သွေး စည်းညီညွတ်ရေးတပ်မတော်ကို စစ်ရဟတ်ယာဉ် ငါးစီးပေးပို့ခဲ့ သည်ဟုဆိုသည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ တရုတ်သံရုံးနှင့် ဝတပ်တို့ နှစ်ဖက် စလုံးက မဟုတ်မှန်ကြောင်း ငြင်း ဆိုခဲ့သော်လည်း အကယ်၍ ဤ သတင်းမှန်မည်ဆိုလျှင် မြန်မာ နိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့၏ အကျိုးစီးပွားကို တိုးမြှင့်ကာကွယ်ရန် ကြိုးပမ်းလိုက် သော တရုတ်တို့၏ လုပ်ရပ်တစ်ခု ဖြစ်သည်။

သမ္မတဦးသိန်းစိန်က ၂၀၁၁ ခုနှစ် နိုင်ငံရေးနှင့် စီးပွားရေး ပြု ပြင်ပြောင်းလဲမှုများ စတင်ခဲ့သည့် အချိန်မှစ၍ မြန်မာသည် အမေရိ ကန်၊ ဥရောပတို့နှင့် ဆက်ဆံရေး အတော်ကို နှေးထွေးလာခဲ့သည်။

အမေရိကန်၊ ဂျပန်၊ ဥရောပ ကုမ္ပဏီများက မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရေး တိုးချဲ့ရန် အလွန် လိုလားနေချိန်၌ တရုတ်တို့၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုက ဆယ်စုနှစ် နှစ်ခု

မျှ ရှေ့ကပြေးနှင့်နေပြီးလည်း ဖြစ် သောကြောင့် တရုတ်သည် မြန်မာ ၏ အရေးကြီးဆုံး ကုန်သွယ်ဖက် အဖြစ် ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။

တရုတ်က မကြာသေးမီက သံတမန်ဟောင်းနှစ်ဦးကို ခန့်အပ် ပြီး နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးနီးကပ်လာ စေရန် ဆောင်ရွက်စေခဲ့သည်။ ယန်ဟွာလန်ကို နေပြည်တော်ရှိ တရုတ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ သံအမတ်အ သစ်အဖြစ်ခန့်အပ်ချိန်တွင် တရုတ် ၏ အာရှဆိုင်ရာ ပထမဆုံးအထူး ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်သူ ဝမ်ရင်ဖန် ကို တရုတ်-မြန်မာ ဆက်ဆံရေး ကောင်းမွန်အောင် အာရုံထား ဆောင်ရွက်စေသည်။

တရုတ်၏ လက်ငင်းပြဿ နာမှာ တရုတ်-မြန်မာနယ်စပ်တစ် လျှောက်ရှိ လက်နက်ကိုင်တိုင်း ရင်းသား တပ်များနှင့် မြန်မာတပ် မတော်တို့ စစ်ပွဲရပ်တန့်သွားရန် ဖြစ်သည်။ မြန်မာအစိုးရက ကချင် တပ်များအပေါ် ကိုင်တွယ်ပုံ မမှန် ကန်သည့် လုပ်ရပ်အား တရုတ်တို့ မကျေမနပ် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် ၁၇ နှစ်ကြာရရှိ ထားသော ကေအိုင်အိုနှင့် ငြိမ်း ချမ်းရေး ပျက်စီးသွားခဲ့သည်။ ထို

ဖြစ်ရပ်ကြောင့် ကချင်ပြည်နယ်မှ ဒုက္ခသည်များ တရုတ်နိုင်ငံတွင်း ထွက်ပြေးဝင်ရောက်စေရုံသာမက ထိုဒေသရှိ တရုတ်စီးပွားရေးလုပ် ငန်းများအတွက် အန္တရာယ်ဖြစ် လာသည်။

ဇန်နဝါရီလက တပ်မတော် မှ ပစ်သည့် ကျည်များ ယူနန်ပြည် နယ်အတွင်း ကျရောက်ချိန်တွင်မူ တရုတ်က မြန်မာကို လူသိရှင်ကြား အပြစ်တင်လိုက်ပြီး အပစ်ရပ်ရေး ကြေညာရန် ဖိအားပေးခဲ့သည်။ နှစ်ဖက်စလုံးအပေါ်ရှိသည့် ၎င်း ၏ ဩဇာကို အသုံးပြုပြီး နှစ်ဖက် ဆွေးနွေးပိုင်းကို တရုတ်က ခေါ်ယူ ခဲ့သည်။ တရုတ်ထိပ်တန်းသံတ မန်များက စေ့စပ်ညှိနှိုင်းသူများအ ဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သတင်း များ ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။ သို့သော် ပြဿနာမှာ နှစ်ဖက်စလုံးက တရုတ်ကို ရိုးရိုးသားသား ကြားဝင် စေ့စပ်ပေးသူဟု မမြင်။ အဘယ် ကြောင့်ဆိုသော် တရုတ်က တပ်မ တော်ကိုသာမက ကေအိုင်အိုကို ပါ လက်နက်ထောက်ပံ့နေသော ကြောင့် ဖြစ်သည်။

တပ်မတော်နှင့် UWSA တို့ အကြား တိုက်ပွဲများဖြစ်လာမည်

ကိုလည်း တရုတ်က ဖိစိမ်းနေသည်။ ဝတပ်သည် ယခင်အစိုးရနှင့် ၁၉၈၉ခုနှစ်က အပစ်အခတ်ရပ်စဲ ရေး သဘောတူခဲ့ပြီး ၂၀၀၈ ခုနှစ် အခြေခံဖွဲ့ စည်းပုံ ဥပဒေက ဝဒေ သကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ရေးပေးခဲ့သည်။ သို့သော် ကေအိုင်အို ကျသွားခဲ့ လျှင် တပ်မတော်က UWSA ဘက် ဦးလှည့် နိုင်သည်ဟူသော စိုးရိမ် မှုက တရုတ်မှာ ရှိနေသည်။

၁၉၆၀နှင့်၁၉၇၀ပြည့်နှစ်များ တွင် ဗမာပြည်ကွန်မြူနစ်ပါတီ၏ ကျောရိုးအဖြစ် ထူထောင်စဉ်က တရုတ်တို့က 'ဝ'နှင့် နီးကပ်သော ဆက်ဆံရေးတည်ဆောက်ခဲ့သည်။ ၁၉၈၉ ခုနှစ် ကွန်မြူနစ်ပါတီ ပြို ကွဲချိန်တွင်မူ UWSA သည် တိုင်း ရင်းသား လက်နက်ကိုင်တပ် အ ဖြစ် တည်ထောင်ခဲ့ပြီး တရုတ်က ငွေကြေးနှင့်လက်နက်နှစ်မျိုးစလုံး ထောက်ပံ့ခဲ့သည်။

တပ်မတော်နှင့် UWSA အ ကြား တိုက်ပွဲများဖြစ်ပေါ်လာလျှင် တရုတ်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ထိခိုက်စေရုံသာမက နယ်စပ်တစ် လျှောက်မတည်ငြိမ်မှုများဖြစ်လာ စေနိုင်သောကြောင့် တရုတ်တို့က UWSA ကို အင်အားဖြည့်တင်းပြီး

CRIME CORNER

လယ်ထွန်စက်မောင်းသူ ထယ်သွားကြိတ်မိ၍သေ

အေးမြတ်သူ
ရန်ကုန်၊ မေ-၁၈
ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ တိုးတက်ရေးကွင်း၊ တမံကြီးကုန်း ကျေးရွာ အတွင်း မေလ ၁ ရက်က လယ်ထွန်စက်မောင်းနှင့် စဉ်တိမ်းမှောက် ပြီး ထယ်သွားဖြင့် ကြိတ်မိသဖြင့် လူငယ်တစ်ဦးသေဆုံးသွား ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
ကျောက်တန်းမြို့နယ်နေ အသက်(၁၅)နှစ်အရွယ်ရှိလှဌေး ဆိုသူသည် တိုးတက်ရေးကွင်း၌ လယ်ထွန်ယက်နေဆဲလယ်ကွင်း အတွင်းမောင်းနှင့်နေစဉ် လယ်ထွန်စက်တိမ်းမှောက်၍ ပြုတ်ကျ ခဲ့ကာ ထယ်သွားဖြင့် ကြိတ်မိရာမှ ခြေထောက်အနီးအပေါ် ပြုတ်ရှု ကြိတ်မိသည့် ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့ကာ သန်လျင်ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင် စဉ် သေဆုံးသွားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သေဆုံးမှုနှင့်ပတ် သက်၍ တံတားရဲစခန်းတွင် ပုဒ်မ ၃၀၄(က)ဖြင့် အမှုဖွင့်ထား ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တပ်မတော်၏ ထိုးနှက်မှုကို ရှောင် လွှဲနိုင်ရန် စီစဉ်ခဲ့သည်။
ထို့ကြောင့် ကြားဝင်စေ့စပ် နေသည့် တစ်ပြိုင်နက်တည်းတွင် မြန်မာအစိုးရတပ်နှင့် သူပုန်တပ်တို့ ကို လက်နက်ထောက်ပံ့ပြီး တရုတ် က မြန်မာကို ကစားနေသည်ဟု ယူဆရသော်လည်း ၎င်း၏ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်မှာ နယ်စပ်တစ် လျှောက် တည်ငြိမ်ရေးသာ ဖြစ် သည်။ တရုတ်က မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေး တို့တွင် အဓိကကျသည့် ပြင်ပအင် အားတစ်ခုဖြစ်ကြောင်းလည်း ပြ ဆိုလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်တော့သည်။
(The South China Morning Post တွင် ပုံနှိပ်ဖော်ပြ ခဲ့သော စင်ကာပူနိုင်ငံအရှေ့တောင် အာရှလေ့လာရေးသိပ္ပံနှင့် အကြီး တန်းသုတေသီ Ian Storey ၏ ဆောင်းပါးကို ဘာသာပြန်ဆိုထား ခြင်းဖြစ်သည်။)



SUCCESS WITH QUALITY

အကုန် သန့်စင်
(ပိုင် သို့) ကိုလိုပီတာ
သတ်မှတ်ထားပါ။









အပိုပစ္စည်းများကို လွယ်ကူစွာ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

မြန်မာပြည်တစ်ဦးတည်းကိုယ်စားလှယ်

AYEYARWADY PARTNERS TRADING CO.,LTD.

Show Room: အမှတ် (G-5B) ၊ ရန်ကုန် - ဗဟိုလမ်းလမ်း၊ စက်မှုပုံ(၁)၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ Sale : 09-402634566, 402634588 Service : 09-402634555, 402634577

ဆည်းဆာချိန်မှာ ဝမ်းစာရှာ

အောင်သစ်လွင်

သက်တူရွယ်တူအချို့ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးပြည့်စုံ၍ ဘုရားစင်ရှေ့တွင် ဘုရားဝတ်ပြုနေသော အချိန် (သို့မဟုတ်) စေတီ၊ ကျောင်းကန်ရိပ်သာတို့တွင် အေးချမ်းစွာ တရားအားထုတ်နေသော နံနက်အရုဏ်တတ်ချိန်တွင် အသက် ၇၃ နှစ် အရွယ် ဦးဘသာကတော့ စီးပွားရေးကုမ္ပဏီအချို့ ရုံးစိုက်ရာ အဆင့်မြင့်ကွန်ဒိုတစ်ခုရှိ ၎င်းလုံခြုံရေးတာဝန်ယူထားသည့် ရုံးခန်းရှေ့မှလှမ်းမြင်နေရသော ရွှေတိဂုံစေတီတော်ရှိရာ အရပ်ဘက်သို့ မျက်စိမိုက် ဦးညွတ်ကာနုတ်ကဘုရား စာရွတ်ဆိုရင်း လက်အုပ်ချီရှစ်ခိုး နေသည်။

သုံးမိနစ်ခန့် မျက်လုံးမိုက် အာရုဏ်ပြုပြီးချိန်မှာတော့ ထိုင်နေကျနေရာခုံတန်းဆီသို့ပြန်လာ၍ ၎င်းတာဝန်ယူထားသော လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ဆက်လက်ထမ်းဆောင်ရပြန်သည်။

ဦးဘသာသည် မြောက်ဥက္က



ရန်ကုန်မြို့ရှိ ကုမ္ပဏီတစ်ခုတွင် လုံခြုံရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူနှစ်ဦးကို တွေ့ရစဉ်

ဓါတ်ပုံ-ဇေယျာမောင်မောင် (အမရပူရ)

လာပမြို့နယ်၊ ဝေဘာဂီရပ်ကွက်တွင်နေထိုင်သူဖြစ်ပြီး မြန်မာ့တပ်မတော်မှ ၂၀၀၀ပြည့်နှစ်တွင် တပ်ကြပ်ကြီးရာထူးဖြင့် သက်ပြည့်ပင်စင်ဖြင့် နိုင်ငံတော်မှ အငြိမ်းစားပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အသက် ၇၀ အရွယ် ဇနီးဖြစ်သူနှင့်အတူ

သားသမီး လေးယောက်၊ မြစ်ခြောက်ယောက်ရှိပြီး တပ်မတော်မှ အငြိမ်းစားယူခဲ့ပြီးသော်လည်း မိသားစုစားဝတ်နေရေးအတွက် အနားမယူနိုင်သေးဘဲ ရန်ကုန်မြို့ရှိ လုံခြုံရေးကုမ္ပဏီတစ်ခုတွင် အလုပ်ဆက်ဝင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

“တိုင်းပြည်တာဝန်တွေက နေအငြိမ်းစားရခဲ့ပေမယ့် မိသားစုတာဝန်တွေကနေတော့ အငြိမ်းစားယူလို့မရသေးပါဘူး။ ရှိတဲ့ ခွန်အားနဲ့ရတဲ့ အလုပ်ကိုတော့ လုပ်နေရဦးမှာပဲ” ဟု ဦးဘသာက ဆိုသည်။

လုံခြုံရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသော လုပ်ငန်းကုမ္ပဏီများသည် Visit Myanmar Year 1996 ဟု ကြွေးကြော်ခဲ့သော ၁၉၉၆ခုနှစ် မြန်မာ့ခရီးသွားနှစ် နောက်ပိုင်းတွင်ကျယ်လာခဲ့ပြီး ဦးဘသာတို့လို တပ်မတော်မှ (သို့မဟုတ်) ရုံး၊ မီးသတ်ဌာနများမှ အငြိမ်းစားယူခဲ့သော သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းတစ်ခုဖြစ်လာခဲ့သည်။

မကြာသေးမီက ကလေးမြို့အခြေစိုက် ရွှေသတ္တုတူးဖော်ရေးကုမ္ပဏီတစ်ခုတွင် ညအချိန် လုံခြုံရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နေစဉ် ရုတ်တရက် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း၍ တောင်ကျချောင်းရေနှင့်အတူ မျောပါ သေဆုံးသွားသော အသက်(၅၉)နှစ် အရွယ် သူရဦးပြုံးချိုသည်လည်း တပ်မတော်မှ သူရဘွဲ့ဖြင့် အငြိမ်းစားယူခဲ့သူတစ်ဦးဖြစ်သည်။

ငယ်ရွယ်ကျန်းမာစဉ်က တပ်မတော်မှ ပေးအပ်သော သူရဘွဲ့ရအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး ဗိုလ်ကြီး ရာထူးဖြင့် အငြိမ်းစားယူခဲ့သော ဦးပြုံးချိုမှာ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာသော အချိန်မှာတော့ ရုတ်တရက်တွေကြုံရသော သဘာဝ

ဘေးအန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်အောင် မစွမ်းဆောင်နိုင်လေတော့။ ည ၁၂ နာရီခန့် အချိန် လုံခြုံရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နေသည့် ကင်းတဲတွင် ထိုင်နေရင်း တောင်ပေါ်မှ ဒလဝေါ စီးဆင်းလာသော တောင်ကျရေနှင့်အတူ မျောပါ သေဆုံးခဲ့ရသည်။

“အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းတွေက လုံခြုံရေးအသိရှိပြီးသား။ ထူးထူးထွေထွေသင်တန်းပေးနေစရာမလိုဘူး။ အလုပ်လာလျှောက်တဲ့ အထဲမှာ သူတို့တွေကို ဦးစားပေးခန့်ဖြစ်တယ်” ဟု ဝန်ထမ်းပေါင်း ၁,၂၀၀ ကျော်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော Best လုံခြုံရေးဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီ၏ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ရဲမှူးချုပ်ဦးစိုးမြင့်ထွန်း(ငြိမ်း)က ပြောသည်။

လုံခြုံရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်၍ မိသားစုစားဝတ်နေရေးကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီဖြေရှင်းပေးနေသော အဆိုပါဝန်ထမ်းများသည် အလေးအပင် မရခြင်းမရှိ၊ သက်သောင့်သက်သာ နေရသည်ဟု ထင်မြင်စရာရှိသော်လည်း ၎င်းတို့ဘက်မှပေးဆပ်ရသည်ကလည်း များလွန်းသည်။

စာမျက်နှာ(၂၃)သို့

GIORENNO

RAINCOAT FASHION

လွိုင်လှိုင်ဝတ်၊ ကလေးဝတ် စက်ဘိုစတာမီးတီးမျိုးနဲ့၊ မိုးကာစက်ဘို၊ ဦးထုပ်နှင့် ဝတ်ဘိမ္မားကို တဖြည်းဖြည်းဝေးဝေးနယ်နယ်နီး၊ **SUPER MARKET** မှာ၊ **STORE** ဆိုင်များတွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

မြန်မာ့စွမ်းအင်ကဏ္ဍ ဘယ်သူတွေနေရာရမလဲ

ထားထားမြင့်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ပိုင်ခွင့်များအတွက် ကမ်းလှန်ရန်လုပ်ကွက် ၁၉ ကွက်နှင့် ကုန်းတွင်းရေနံလုပ်ကွက် ၁၁ ကွက်တို့တွင် လုပ်ပိုင်ခွင့်ရရန်အတွက် နိုင်ငံတကာ ကုမ္ပဏီများသည် မြန်မာ့စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၌ လာမည့်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေကို ဆုံးထားကာ တင်ဒါတင်သွင်းရမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကြောင့် နိုင်ငံတကာအရေးယူပိတ်ဆို့မှုများဖြေလျှော့ပေးနေသည့် အချိန်မှာပင် လွန်ခဲ့သည့် ဧပြီလက မြန်မာ့သဘာဝဓာတ်ငွေ့နှင့် ရေနံလုပ်ကွက်များအတွက် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ဖိတ်ခေါ်လိုက်သည့် သတင်းကမ္ဘာ့စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီကြီးများ အကြား လှုပ်ရှားရှားဖြစ်သွားခဲ့သည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် နေရာတိုင်း နိုင်ငံတိုင်း၏ စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်မှာ အကြီးအကျယ်မြင့်တက်လာနေသည့်အတွက် စွမ်းအင်အရင်း

အမြစ်များနှောက် လိုက်လံရှာဖွေနေချိန်တွင် ထိုသတင်းက မင်္ဂလာသတင်းတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။

နယ်သာလန်မှ Shell ကုမ္ပဏီ၊ အမေရိကန်စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီကြီးဖြစ်သည့် Exxon နှင့် Chevron၊ ဂျပန်မှ Mitsui အပါအဝင် နိုင်ငံတကာ စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီ ၅၉ ခုက အပြေးအလွှား သူထက်ပါဦးအောင် လျှောက်ထားခဲ့သည်။ အိမ်နီးချင်း အိန္ဒိယဆိုလျှင် အခွင့်ကောင်းကို လက်လွတ်သွားမည်စိုးရိမ်ပြီး အစိုးရရော ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီစုစုပေါင်းခြောက်ခုပါ လျှောက်ထားခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။

“အိန္ဒိယကုမ္ပဏီတွေ အတွက်တော့ သိပ်အရေးကြီးပြီး အလားအလာကောင်းတဲ့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပါ။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ နိုင်ငံရေးနည်းဗျူဟာအတွက်လည်း မြန်မာက အရေးပါတယ်လေ” ဟု အိန္ဒိယ OVL ရေနံကုမ္ပဏီ မန်နေဂျင်း ဒါရိုက်တာ ဒီကေဆာရပ်ဖ်က သတင်းမီဒီယာများကို ပြောကြားခဲ့သည်။

ကျန်းတွင်းရေနံလုပ်ကွက်

များ၌ နိုင်ငံခြားကုမ္ပဏီများနှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်ရန်အတွက် လျှောက်ထားသည့် ပြည်တွင်းကုမ္ပဏီ တစ်ရာကျော်ရှိသည်။

လုပ်ပိုင်ခွင့်ရသော နိုင်ငံခြားကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် ကုန်းတွင်းရေနံလုပ်ကွက်များအတွက် ပြည်တွင်းကုမ္ပဏီများနှင့် ဖက်စပ်လုပ်ကိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ကမ်းလှန်ရန်လုပ်ကွက်များအတွက် နိုင်ငံခြားကုမ္ပဏီများချည်း သက်သက်လုပ်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်ဟု ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်က အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတက်ဆက်ပြည်နယ်၊ ဟူစတန်မြို့၌ ကျင်းပသော ကမ်းလှန်ရန်တူးဖော်ခြင်း ညီလာခံတွင် မြန်မာ့စွမ်းအင် ဒုတိယဦးထင်အောင်က ပြောကြားခဲ့သည်။

“မြန်မာကုမ္ပဏီတွေကို ကျွမ်းကျင်မှု၊ ဗဟုသုတနဲ့နည်းပညာ၊ ငွေကြေးဆိုင်ရာစွမ်းဆောင်ရည်တွေရှိတဲ့ နိုင်ငံခြားကုမ္ပဏီတွေနဲ့ ပူးပေါင်းအလုပ်လုပ်စေချင်ပါတယ်။ သူတို့တွေဆီက လေ့လာပြီး နောင်ကျရင် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံရဲ့ သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်းတွေမှာ

ပြည်တွင်းကုမ္ပဏီတွေပိုမိုပါဝင်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်” ဟု ဦးထင်အောင်က ပြောကြားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ စွမ်းအင်ကဏ္ဍမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် လျှောက်ထားခဲ့ကြသည့် အမေရိကန်စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီများကို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များတွင် လေးစားလိုက်နာပြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံကြရန် အမေရိကန်ဒုတိယလက်ထောက်စွမ်းအင်နှင့်စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး Robert Cekuta က ဟူစတန်မြို့ ကမ်းလှန်ရန်တူးဖော်ရေးညီလာခံ၌ တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ယခင်က ဒေသခံတို့၏ ဆန္ဒနှင့် မကိုက်ညီ၊ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို အလေးမထားခဲ့သည့် မြန်မာစစ်ဗိုလ်ချုပ်များနှင့် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ဧရာဝတီမြစ်ဆုံရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းမှာ ရပ်ဆိုင်းခဲ့ပြီး လက်ပံတောင်းတောင်ကြေးနီစီမံကိန်းမှာလည်း ယခုထိတိုင် ပြဿနာများမပြေလည်သေးဘဲဖြစ်နေသည်။ တရုတ်

အစိုးရနှင့် မြန်မာအစိုးရ သဘောတူဆောင်လုပ်ခဲ့သည့် ရေနံ ပိုက်လိုင်းမှာလည်း အတင်းအဓမ္မမြေယာသိမ်းဆည်းမှုများကြောင့် ကန့်ကွက်ဆန္ဒပြမှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။

ထို့အပြင် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရေနံသဘာဝဓာတ်ငွေ့ပေါကြွယ်ဝသည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်စွမ်းအင်မရှိမှုမှာ လူဦးရေ၏ ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိပြီး အာရှဒေသတွင် အနိမ့်ဆုံးဖြစ်နေသည်။ ထို့အတွက် မြန်မာအစိုးရအနေနှင့် ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ကဏ္ဍကို တိုင်းပြည်တွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လိုအပ်နေသော စွမ်းအင်ကဏ္ဍနှင့် ခွဲခြားမထားသင့်ဟု ရောဘတ်စီကူတက ကမ်းလှန်ရန်တူးဖော်ရေးညီလာခံ၌ ပြောကြားခဲ့သည်။

“ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က ရန်ကုန်မှာ မီးမလာလို့ ဆန္ဒပြခဲ့ကြတာဟာ နိုင်ငံသားတွေက သူတို့အစိုးရက တိုင်းပြည်ကို လျှပ်စစ်မီး လုံလုံလောက်လောက် ပေးဖို့ ဘယ်လောက်မျှော်လင့်သလဲဆိုတာ ထင်ထင်ရှားရှား သိသာနေတယ်”

ဟု ရောဘတ်စီကူတက ပြောသည်။

ထို့ကြောင့် တိုင်းပြည်ဝင်ငွေအတွက် သဘာဝဓာတ်ငွေ့အရင်းအမြစ်များကို ပြည်ပသို့ရောင်းချရန်လိုအပ်သလိုပင် ပြည်တွင်းလူဦးရေသန်းခြောက်ဆယ်၏ စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်ကို ပြည့်ဆည်းရန်လည်း မရှိမဖြစ်လိုအပ်လာလေပြီ။

ရွှန်လတွင် မြန်မာသယံဇာတရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ကိုင်ခွင့်များအတွက် ကုမ္ပဏီများကို ရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်မည့် မြန်မာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်အနေဖြင့် ထိုအချက်များကို မလွဲမသွေ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် ယခင်က တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ ထိုင်းနှင့် ကိုရီးယားကုမ္ပဏီများသာ လှမ်းမိုးထားသော မြန်မာစွမ်းအင်ကဏ္ဍတွင် မည်သည့်နိုင်ငံခြားကုမ္ပဏီများဝင်ရောက်လာမည်ဆိုသည်ကိုလည်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရေးပြောင်းလဲမှုများနည်းတူ တစ်ကမ္ဘာလုံးက စိတ်ဝင်တစား စောင့်ကြည့် အကဲခတ်လျက်ရှိသည်။



အလွယ်တကူစားသုံးနိုင်သော အစားအစာများနှင့် အသင့်ပြင်အစားအစာများတွင် ဆားပါဝင်မှုအလွန်များ

ချီကာဂို၊ မေ-၁၈
 အလွယ်တကူပြုပြင် စားသုံးနိုင်သော အစားအစာများ (စည်သွတ်ဘူး၊ ခေါက်ဆွဲထုပ်)နှင့် အသင့်ပြင်အစားအစာများ (ဟမ်ဘာဂါ၊ ပီဇာ) တွင် ဆားပါဝင်မှုနှုန်း အလွန်များပြားဆဲဖြစ်ခြင်းကြောင့် စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများ၏ ဆားပါဝင်မှုလျှော့ချရန် အစီအစဉ်သည် မအောင်မြင်ဖြစ်ခဲ့ရသည်ဟု အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များကပြောသည်။
 ချီကာဂိုမြို့ရှိ Northwestern University Feinberg ဆေးကျောင်းမှ သုတေသနပါမောက္ခ ဒေါက်တာစတီဖင်ဟားဗတ်နှင့် ဝါရှင်တန်မြို့ရှိ Center of Science in the Public Interest အဖွဲ့သည် ၂၀၀၅၊ ၂၀၀၈ နှင့် ၂၀၁၁ ခုနှစ်များတွင် အလွယ်တကူ ပြုပြင်စားသုံးနိုင်သော အစားအစာများနှင့် အသင့်ပြင်



အစားအစာများကို ရွေးချယ်၍ ဆားပါဝင်မှုကို အကဲဖြတ်တွက်ချက်ခဲ့သည်။
 ၂၀၀၅ မှ ၂၀၁၁ ခုနှစ် အထိ အလွယ်တကူပြုပြင်စားသုံး

နိုင်သော အစားအစာ ၄၀၂ မျိုးတွင် ဆားပါဝင်မှု ၃၅ သမာရာစီနှင့် ခန့်လျော့ကျသွားသော်လည်း အသင့်ပြင်အစားအစာ ၇၈ မျိုးတွင် ဆားပါဝင်မှု ၂၅ သမာ

ရာစီနှင့်နှုန်းမြင့်တက်လာခဲ့သည်ဟု 'အမေရိကန်ဆေးဝါး အသင်း' ဂျာနယ်ကထုတ်ဝေသော လေ့လာမှုတွင် ဖော်ပြထားသည်။ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းအချို့တွင်

အနည်းဆုံး ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ကျသွားသော်လည်း စားသောက်ကုန် အများစုတွင် ဆားပါဝင်မှုအနည်းဆုံး ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းတိုးလာသည်ဟု အဆိုပါလေ့လာမှုတွင်ဖော်ပြသည်။
 “လုပ်ငန်းရှင်တွေ သူတို့အသိစိတ်နဲ့ သူတို့ဆားပါဝင်မှုလျော့ချမယ်ဆိုတဲ့ အစီအစဉ်နဲ့ နှိုင်းသွားပါတယ်။ လေ့လာချက်က ဖော်ပြထားတာက စားသောက်ကုန် လုပ်ငန်းတွေဟာ အချိန်ဆွဲပြီး ပြောင်းလဲမှု အနည်းအကျဉ်းပဲ လုပ်နေကြတယ်။ အများပြည်သူကို ကာကွယ်ဖို့အတွက် အစိုးရက ကြားဝင်မညှိနှိုင်းပေးဘူးဆိုရင် အဲဒီအချိန်ဆွဲနေတဲ့ ကိစ္စက ပြီးသွားမှာမဟုတ်ဘူး။ အစားအသောက်ထဲမှာ ဆားပါဝင်မှုပမာဏကို စည်းကမ်းနဲ့ ထိန်းညှိပေးဖို့ လိုအပ်နေပါတယ်” ဟု ဒေါက်တာဟားဗတ်ကပြောကြားသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံသားတစ်ဦးသည် တစ်နေ့လျှင် ပျမ်းမျှ ဆားလက်ဖက်ရည်ဇွန်း ၂ ဇွန်းခန့် စားသုံးပြီး အဆိုပါစားသုံးမှုပမာဏသည် စားသုံးရန် အကြံပြုထားသော ပမာဏထက်လွန်စွာ များနေသည်ဟု သိရသည်။ တစ်နေ့လျှင် စားသုံးသင့်သော ဆားပမာဏမှာ လက်ဖက်ရည်ဇွန်းတစ်ဇွန်း၏ ငါးပုံတစ်ပုံခန့် (သို့မဟုတ်) ၁၅၀၀ မီလီဂရမ် ခန့်သာဖြစ်ကြောင်း အကြံပြုထားသည်။ နေ့စဉ်ဆားစားသုံးမှု ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို အလွယ်တကူပြုပြင်စားသုံးနိုင်သော အစားအစာများနှင့် အသင့်ပြင်အစားအစာများကိုစားသုံးခြင်းမှ ရရှိပြီး အလွန်နည်းသောပမာဏကိုမူ ချက်ပြုတ်ရာတွင် အစားအစာထဲသို့ ထည့်လိုက်ရာမှ ရရှိသည်ဟု သုတေသနတွင်ဖော်ပြသည်။
 —Ref: UPI

အငြိမ်းစားယူခြင်းသည် စိတ်ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ဟု လေ့လာမှုတစ်ခုတွင် ဖော်ပြ

လန်ဒန်၊ မေ-၁၈
 သက်ပြည့်ပင်စင်ရရှိ အငြိမ်းစားယူခြင်းသည် စိတ်ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း လေ့လာမှုတစ်ခုကဖော်ပြလိုက်သည်။ ပညာရှင် အဖွဲ့တစ်ခုဖော်ပြသော စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအင်စတီကျု Institute of Economic Affairs (IEA) က ပြုလုပ်ခဲ့သော လေ့လာမှုတစ်ခုတွင် ပုံမှန်ကာလနှင့် ရေရှည်ကာလများတွင် ကျန်းမာရေးကျဆင်းမှုရှိလာပုံကို အငြိမ်းစားယူသည့် ရလဒ်များနှင့် တွဲဖက်လေ့လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ IEA ၏ လေ့လာမှုတွင် ကျန်းမာရေးပိုရှည်ကြာစွာ ကောင်းမွန်ရေးအ

တွက်နှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းများ အရပါ လူတို့သည် အလုပ်ကို ပိုရှည်ကြာစွာလုပ်သင့်ကြောင်း ဆိုသည်။
 ဗြိတိန် အစိုးရသည်လည်း ယခုအခါ နိုင်ငံတော်ပင်စင်သက်တမ်းကို အသက်တိုးမြှင့်ရန် စီစဉ်နေသည်။ Age Endeavour Fellowship ရန်ပုံငွေအစီအစဉ်နှင့် အတူ ပူးတွဲပုံနှိပ်ဖော်ပြခဲ့သော အထက်ပါလေ့လာမှုတစ်ခုတွင် သက်တမ်းပြည့်၍ ပုံမှန်အတိုင်း အငြိမ်းစားယူခဲ့သောသူများနှင့် ပင်စင်သက်တမ်း ကျော်လွန်အောင် အလုပ်လုပ်နေသောသူများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လေ့လာခဲ့သည်။

IEA ရှိ အစီအစဉ်ညွှန်ကြားရေးမှူးဖိလစ်ဘတ်က ၎င်းတို့တွေ့ရှိချက်များကို အခြေခံ၍ အစိုးရသည် အလုပ်သမားဈေးကွက်စည်းမျဉ်းများကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများလုပ်သင့်ကြောင်းပြောသည်။ ၎င်းက “အသက်ကြီးတဲ့အရွယ်အထိ အလုပ်လုပ်တာဟာ စီးပွားရေးလိုအပ်ချက်အရသာမဟုတ်ပါဘူး။ ပို ကျန်းမာသန်စွမ်းတဲ့ ဘဝဖြစ်အောင်လည်း လူတွေကို ကူညီနိုင်ပါတယ်” ဟုဆိုသည်။ Age Endeavour Fellowship အဖွဲ့မှ ဥက္ကဋ္ဌ အက်ဒတ်ဒတ်နောင်းကလည်း “အနာဂတ်မှာပုံမှန်ပင်စင်အသက်အရွယ်ဆိုတာမျိုးမရှိသင့်တော့ပါ

ဘူး” ဟုပြောသည်။
 သုတေသနက အငြိမ်းစားယူခြင်းသည် စိတ်ကျကျကျကျကျကျဖြစ်နိုင်ခြေ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းတိုးလာစေပြီး ကိုယ်ကာယပိုင်းတွင်လည်း ထိခိုက်မှု ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်တိုးလာစေနိုင်ကြောင်း ဆိုသည်။ ထိုသို့ အကျိုးသက်ရောက်မှုမှာ အမျိုးသမီးများနှင့် အမျိုးသားများတွင် အတူတူဖြစ်ကာ အငြိမ်းစားယူချိန်ပိုရှည်ကြာပါက ဖျားနာနိုင်ခြေလည်း ပိုတိုးလာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။
 —Ref: BBC

ခြေလေးချောင်းကလေးငယ် ရန်ကင်းကလေးဆေးရုံကြီးတွင် ခွဲစိတ်မည်

ရဲနောင် ရန်ကင်း၊ မေ-၁၈
 ရှမ်းတောင်ပိုင်း ပင်လုံမြို့ နယ်မှ မွေးရာပါခြေလေးချောင်းပါ သည့် သုံးလခွဲအရွယ်မိန်းကလေး ငယ်အား လိုအပ်သည့်ခွဲစိတ်ကုသမှုနှင့် ပကတိကျန်းမာလာသည့်အထိ ရန်ကင်းမြို့ ရန်ကင်းကလေးဆေးရုံကြီးတွင် စောင့်ရှောက်မှု ပြုလုပ်သွားမည်ဟု သတင်းရရှိသည်။ ခွဲစိတ်ကုသရန်နှင့် လိုအပ်သော ဆေးဝါး၊ ကုန်ကျစရိတ်များအား ရောဂါတီဖောင်ဒေးရှင်းကပံ့ပိုးကူညီသွားမည်ဖြစ်သည်။

ကလေးငယ်အား ခွဲစိတ်ကုသမှုပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သည့်ပြင် ဆင်မှုများပြုလုပ်လျက်ရှိပြီး ချက်ချင်းခွဲစိတ်ရန်အတွက်မူ မဖြစ်နိုင်သေးကြောင်း ရန်ကင်းကလေးဆေးရုံမှ ခွဲစိတ်ကုသဆောင် တာဝန်ခံပါမောက္ခ ဒေါက်တာအေးအေးက ပြောကြားသည်ဟု ရောဂါတီဖောင်ဒေးရှင်း၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာတွင် ဖော်ပြထားသည်။
 ထိုကလေးငယ်မှ သန့်ရှင်းဖော်ဝါရီလတွင် ရှမ်းပြည်နယ်၊ ပင်လုံမြို့၌ မွေးဖွားခဲ့ပြီး မွေးချင်းလေးယောက်အနက် အငယ်ဆုံးဖြစ်သည်။

ဆားစ်ရောဂါနှင့် ဆင်တူသည့် ဝိုင်းရပ်စ်ကြောင့် သေဆုံးသူ ၂၀ ခန့်ထိရှိလာ

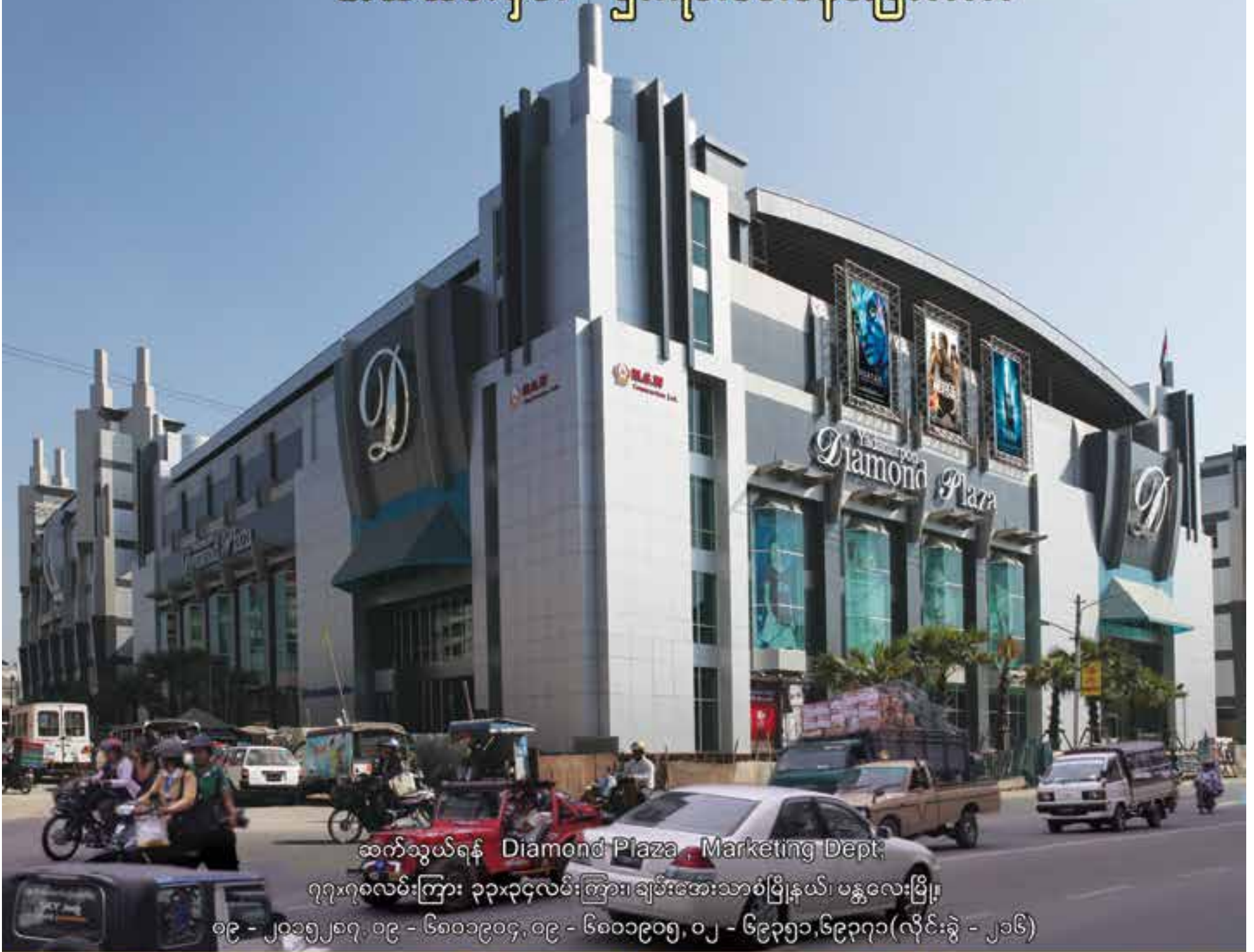
ဂျီနီဗာ၊ မေ-၁၈
 ဆားစ်ရောဂါနှင့် ဆင်တူသည့် Coronavirus ရောဂါပိုးကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် သေဆုံးရသူ ဦးရေမှာ ၁၈ ဦးမှ ၂၀ ဦးအထိရှိနိုင်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ WHO က ထုတ်ပြန်သည်။ အဆိုပါစာရင်းတွင် သေဆုံးမှုနှုန်းမှာ ဆားစ်ရောဂါပိုးစတင်ပေါ်ပေါက်လာချိန်က ဆော်ဒီအာရေဗီးယားနိုင်ငံ

တွင် ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း အဖွဲ့၏ ပြောခွင့်ရပုဂ္ဂိုလ်ကဆိုသည်။ ဆော်ဒီအာရေဗီးယားနိုင်ငံရှိ ချီကာဂိုမြို့ရှိ အစိုးရသည်ပြီးခဲ့သော အပတ်က မူ SARS ရောဂါနှင့်တူသည့် ယင်းဝိုင်းရပ်စ်သစ် ဖြစ်ပွားမှုကို နိုင်ငံတွင်း၌ လေးဦးတွေ့ခဲ့ပြီး ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရောဂါဖြစ်ပွားမှုအရေအတွက်မှာ ၃၈ ဦးအထိ ရှိလာသည်။
 ယခုအချိန်အထိ ဝိုင်းရပ်စ်ကြောင့် သေဆုံးမှုများမှာ ဆော်ဒီအာရေဗီးယားနိုင်ငံတွင် ၁၅ ဦး၊ ဂျော်ဒန်တွင် ၃ ဦး၊

ဂျာမနီတွင် တစ်ဦး၊ ဗြိတိန်တွင် နှစ်ဦးဖြစ်ပြီး၊ ပြင်သစ်တွင် နှစ်ဦးမှာ ကုသခံနေရဆဲဖြစ်သည်။ အသက်ရှုလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါဖြစ်သည့် Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) ရောဂါမှာ လွန်ခဲ့သည့် ၁၀ နှစ်က အရှေ့အာရှဒေသတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ထိုစဉ်က လူပေါင်း ၈၀၀ ခန့် သေဆုံးခဲ့ရသည်။
 —Ref: AFP

မင်္ဂလာနတ်သစ်မှာ
Yadanarpon
DIAMOND PLAZA

ရတနာပုံဒိုင်းမွန်းပလာဇာရဲ့
 ဆိုင်ခန်းဌာရမ်းခနှုန်းထားများအား နေရာအနေအထားပေါ်မူတည်၍
Discount 50%
 အထိသတ်မှတ် ဌာရမ်းပေးနေပါပြီ.....



ဆက်သွယ်ရန် Diamond Plaza Marketing Dept.
 ၇၇x၇၇လမ်းကြား ၃၃x၃၄လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ပန္နလေးမြို့၊
 ၀၉ - ၂၀၁၅၂၈၇၊ ၀၉ - ၆၈၀၁၉၀၄၊ ၀၉ - ၆၈၀၁၉၀၅၊ ၀၂ - ၆၉၃၅၁၊ ၆၉၃၇၁ (လိုင်စွဲ - ၂၁၆)



လူကုန်ကူးမှု တိုက်ဖျက်ရန် နယ်စပ်ဆက်ဆံရေးရုံး လောက်ကိုင်မြို့တွင် ဖွင့်

အေးသူစံ
ရန်ကုန်၊ မေ-၁၇
မြန်မာ-တရုတ်နယ်စပ်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့မှ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် လောက်ကိုင်မြို့တွင် လူကုန်ကူးမှု တိုက်ဖျက်ရေးရုံးကို မေ ၁၅ ရက်တွင် လောက်ကိုင်မြို့တွင် ဖွင့်လှစ်လိုက်ကြောင်း လူကုန်ကူးမှု တားဆီးတိုက်ဖျက်ရေးဗဟိုအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

“ဒီရုံးတွေက ၂၄ နာရီ နှစ်ဖက်တာဝန် ရှိသူတွေကူးလူးဆက်ဆံပြီး တရားဥပဒေအရ ချက်ချင်း အရေးယူတဲ့ရုံးပါ။ ဗဟိုခွင့်ပြုချက် စောင့်နေ စရာမလိုဘဲ အာဏာကုန်လွှဲအပ်ထားတဲ့ အတွက် အရမ်းအလုပ်ဖြစ်ပါတယ်” ဟု လူကုန်ကူးမှု တားဆီးတိုက်ဖျက်ရေးဗဟိုအဖွဲ့မှ အဖွဲ့မှ အငြိမ်းစားရဲမှူးကြီး ရာလျန်

မုန်းကပြောသည်။
မြန်မာ-တရုတ်နယ်စပ်ဒေသ လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး နယ်စပ်ဆက်ဆံရေးရုံးကို ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် မူဆယ်-ရွှေလီ၊ ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် လွယ်ဂျယ်-ကျန်ဖုံးတို့၌ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၃ တွင် လောက်ကိုင်-မန်ဆောင်တို့၌ ထပ်မံဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ တရုတ်နှင့် ဆက်ဆံရေးရုံးသုံးခုရှိ

လာပြီဖြစ်သည်။
မြန်မာနိုင်ငံမှ လူကုန်ကူးမှု ခံရသူ အများဆုံးရောက်ရှိနေသည့် နိုင်ငံများတွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ တရုတ်နိုင်ငံနှင့် မလေးရှားနိုင်ငံတို့ဖြစ်ပြီး ပြန်လည်ကယ်တင်နိုင်မှုမှာ တရုတ်နိုင်ငံမှ အများဆုံးဖြစ်နေကြောင်း လူကုန်ကူးမှု တားဆီးတိုက်ဖျက်ရေးဗဟိုအဖွဲ့မှ ထုတ်ပြန်သည်။

“ဆက်ဆံရေးရုံးတွေရှိလာ တဲ့ အတွက် နှစ်နိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ သတင်းဖလှယ် ရာမှာ တော်တော် လေးအထောက်အကူပြုပါတယ်။ တခြား နိုင်ငံတွေနဲ့ ထပ်ပြီး ဖွင့်လှစ်ဖို့ ဆွေးနွေးသွားပါမယ်” ဟု လူကုန်ကူးမှု တိုက်ဖျက်ရေးဗဟိုအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။
မြန်မာနိုင်ငံသည် ထိုင်းနိုင်ငံ

နှင့်လည်း တာချီလိတ်-မယ်ဆိုင်၊ ကော့သောင်း-ရဲနောင်းတို့တွင် လူကုန်ကူးမှုဆိုင်ရာ နယ်စပ်ဆက်ဆံရေးရုံးနှစ်ရုံး ဖွင့်လှစ်ထားပြီးဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်ထဲတွင် မြဝတီ-မဲဆောက်၌ ဆက်ဆံရေးရုံး ထပ်မံဖွင့်လှစ်ရန် စီစဉ်နေကြောင်း အဆိုပါ တာဝန်ရှိသူက ဆက်လက်ပြောသည်။

ခိုင်းနွားရှားပါးမှုကြောင့် လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံး စက်ကိရိယာဝယ်လိုအားမြင့်မား

မျိုးမင်းဦး
မုံရွာ၊ မေ-၁၇
လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံးခိုင်းနွားများ ပြည်တွင်းပြည်ပဈေးကွက်ဝယ်ယူမှု ပိုများလာခြင်းကြောင့် ခိုင်းနွားဈေးကွက်တွင် အဆမတန်ဈေးမြင့်တက်မှု၊ နွားစာရှားပါးမှုများကြောင့် လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံးစက်ကိရိယာများ ဝယ်လိုအားပိုမိုများပြားလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဒေသခံတောင်သူများက ပြောသည်။



မုံရွာမြို့နယ်အတွင်း လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်တစ်ခု

“ဒီနှစ်ခိုင်းနွားဈေးက တစ်ကောင်ခုနစ်သိန်း၊ ရှစ်သိန်းလောက်မှ လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံးလို့ရတာ။ လောလောဆယ်ရွာတွေမှာ နွားဝယ်တွေပိုများတော့ ခိုင်းနွားက ဝယ်ချင်လို့ ဝယ်လို့မရတော့ဘူး။ နောက်ဆုံးနွားပိန်တစ်ကောင်ကို ငါးသိန်း၊ ခြောက်သိန်းရှိတယ်။ နွားပေါက်တစ်ကောင်ကို သုံးသိန်းလေးသိန်းအထိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေတယ်” ဟု မုံရွာမြို့နယ်၊ ညောင်ဖြူပင်ကျေးရွာဒေသခံတောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

မုံရွာမြို့နယ်အတွင်း လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံးစက်ကိရိယာအရောင်းဆိုင်တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက “အရာတော်နယ်နဲ့ချောင်းဦးနယ်မှာ နွားစာရှားတာရော တစ်နှစ်မှ တစ်သီးလောက်စိုက်နိုင်ပျိုးနိုင်တာဆိုတော့ ခိုင်းနွားတွေကို ရောင်းပြီးစက်ကိရိယာတွေ အဝယ်များတယ်။ မုံရွာတောင်ဘက်ကျွန်းထဲကလည်း ဒီနှစ်နွားစာကြောင့်တော့မဟုတ်ဘူး။ ခိုင်းနွားအတွက် စရိတ်တွေ၊ စောင့်ရှောက်ရတာတွေကြောင့် ခိုင်းနွားရောင်းပြီးစက်တွေဝယ်ကြတယ်။ ဒီဒေသမှာ လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံးထွန်စက်က တရုတ်နိုင်ငံထုတ်လက်တွန်းစက်တွေအဝယ်များတယ်” ဟုဆိုသည်။ ယခုနှစ်အတွင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံးခိုင်းနွားများကို အိမ်နီး

ချင်းနိုင်ငံသို့ တရားမဝင်သယ်ယူရောင်းချမှုများအား ဖမ်းဆီးအရေးယူမှုပိုမိုများပြားလာခဲ့ကြောင်း ရဲမှတ်တမ်းများအရ သိရှိရသည်။ တရားမဝင် ခိုင်းနွားသယ်ယူရောင်းချသူများကြောင့် ခိုင်းနွားတစ်ရပ်လျှင် ကျပ် ၁၅ သိန်းမှ ကျပ်သိန်း ၂၀ ကျော်အထိ ပေးဝယ်နေရသည်။

လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံးစက်ကိရိယာများတွင် တရုတ်နိုင်ငံထုတ်လက်တွန်းစက်တစ်စီးလျှင် ကျပ်ခုနစ်သိန်းမှ ကျပ်သိန်း ၃၀၀ နှစ်ကျော်အထိ အရောင်းအဝယ်များ ဆုံးဖြစ်နေသည်။ ပြည်တွင်း

စက်မှုလုပ်ငန်းထုတ် လေးဘီးထွန်စက်တစ်စီးလျှင် ကျပ်သိန်း ၄၀ ဝန်းကျင်ရှိကြောင်း လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံးစက်ကိရိယာအရောင်းဆိုင်များမှ သိရသည်။
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးစက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနမှ လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံးလယ်ထွန်စက်များကို အရစ်ကျစနစ်ဖြင့် ရောင်းချပေးခဲ့သဖြင့် တောင်သူများငွေလုံးငွေရင်းသုံးစွဲရန်မလိုဘဲ လယ်ယာလုပ်ငန်းသုံးထွန်စက်များဝယ်ယူရရှိပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာဒေသခံတောင်သူများက ပြောကြားသည်။

ခရီးသည်က ကယ်ရီသမားကို ဓားဖြင့် ထိုးကာ ဆိုင်ကယ်လု

ကျော်ဇေယျ
နေပြည်တော်၊ မေ-၁၈
နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း မေ ၁၈ ရက် နံနက်အစောပိုင်းက ခရီးသည်က ဆိုင်ကယ်ကယ်ရီသမားကို အငှားပြခေါ်ယူရောက်တွင် လည်ပင်းကို ဓားဖြင့် ထိုးပြီး ဆိုင်ကယ်လုထွက်ပြေးသွားကြောင်း ကာယကံရှင်ကယ်ရီထံမှ သိရသည်။

လတ်မှန်တောရွာ လမ်းခွဲတံတားအကျော်တွင် ခရီးသည်က ဦးမြင့်ဦးအား နောက်မှ ပခုံးကိုင်ကာ ထက်မြဲသော အရာဖြင့် လည်ပင်းအား ရစ်၍ လှီးဖြတ်သော အခါ ဆိုင်ကယ်လမ်းဘေးသို့ လဲကျသွားစဉ် ဦးမြင့်ဦးက ခရီးသည်အား ပြန်လည်လှီးထွေးသတ်ပုတ်ခဲ့ကြောင်း ခရီးသည်က လက်ထဲပါ ဓားဖြင့် ဦးမြင့်ဦးကို ထပ်မံထိုးရာ နောက်ကျောတွင် တစ်ချက် ထိသွားကြောင်းနှင့် လှီးထွေးစဉ်က လည်း ယာဘက်လက်မရင်းတစ်ချက် ပြတ် ရှုဒဏ် ရာရရှိ သွားကြောင်း ကာယကံရှင် ဦးမြင့်ဦးက ပြောဆိုသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ နေပြည်တော်၊ ပျဉ်းမနား၊ နယ်မြေ ၂၀၊ ရန်အောင် (၂) ရပ်ကွက်နေ ဆိုင်ကယ်ကယ်ရီမောင်းသူ ဦးမြင့်ဦးသည် မေ ၁၈ ရက် နံနက်တစ်နာရီကျော် ပျဉ်းမနားဘူတာ ဆိုင်ကယ် ကယ်ရီဂိတ်တွင် ထိုးထားစဉ် အသက် (၃၀) ခန့်ရှိ အမျိုးသားတစ်ဦး ရောက်ရှိလာပြီး နေပြည်တော်လယ်ဝေးသို့ သွားရန် အကြောင်းငွေ ၇,၀၀၀ ကျပ်ဖြင့် ငှားရမ်းခဲ့၍ ဦးမြင့်ဦးက လိုက်ပို့ခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။
လမ်းတစ်လျှောက်တွင် စကားပြောဆိုလာပြီး လမ်းခု

ဦးမြင့်ဦးကားလမ်းဘေးရှိ တာကျင်းထဲသို့ လဲကျနေစဉ် ခရီးသည်က ဆိုင်ကယ်လုယူပြီး မောင်းနှင်ထွက်ပြေးသွားကြောင်း၊ ဦးမြင့်ဦးသည် အနီးရှိ ရွာတစ်ရွာမှ မိတ်ဆွေအကူအညီဖြင့် ခုတင် ၂၀၀ ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသနေရပြီး လယ်ဝေးရဲစခန်းတွင် အမှုဖွင့်ထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

Myanmar Property Weekly Journal

မှ အပတ်စဉ် အင်္ဂါနေ့တိုင်း မကြာမီ ထုတ်ဝေပါမည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အိမ်၊ မြို့ မြေ ကဏ္ဍတွင်

- ◆ ပါဝင်လုပ်ကိုင်နေသူများ
- ◆ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုသူများ
- ◆ စောင့်ကြည့်လေ့လာနေသူများ အတွက်
- ◆ အထူးကြိုးစား တင်ဆက်ထားပါသည်။

အရည်အသွေး

ဒီဇိုင်းအပြင်အဆင်

စာရွက်စာသား

ဖြန့်ချိပြန့်နှံမှု

ဈေးကွက်ထိုးဖောက်မှု

အားလုံးကို အကောင်းဆုံး ကြိုးစားထားပါသည်။

သဘာဝယုန်များဖမ်းဆီး ရောင်းချမှုများကြောင့် ယုန်သားဈေးကွက်ဖြစ်ပေါ်

ရန်ကင်းကျော်
မုံရွာ၊ မေ-၁၈
 စစ်ကိုင်းမြို့နယ်အတွင်း နှုံးတွင်းကျေးရွာ၊ နတ်ခရိုင်ကျေးရွာနှင့် အုန်းတောကျေးရွာအနီး တစ်ပိုက် သဘာဝတောများမှ ယုန်များအား ဖမ်းဆီးရောင်းချသူများကြောင့် မုံရွာ-မန္တလေးကားလမ်းမကြီးဘေးတွင် ယုန်သားဈေးကွက်တစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာကြောင်း အဆိုပါကျေးရွာဒေသခံများကပြောသည်။

“ဒီ ယုန် တွေ က သဘာဝတောထဲက ဖမ်းဆီးရောင်းချတာပါ။ ညအချိန်မှာပိုက်တန်းမှာမိတဲ့ ယုန်တွေကို မနက်မိုးလင်းတာနဲ့ မုံရွာ-မန္တလေး ကားလမ်းဘေးမှာ ထွက်ရောင်းကြတာ။ ယုန်ဖမ်းတဲ့သူတွေကိုယ်တိုင် ရောင်းသူတွေရှိသလို အချို့က ယုန်ရောင်းသူတွေထံက တစ်ဆင့်ရောင်းသူတွေလည်း ရှိတယ်” ဟု လယ်ကြီးကျေးရွာအနီး နေထိုင်သူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

မုံရွာ-မန္တလေးကားလမ်းမဘေးတွင် ယုန်သားရောင်းချသူတစ်ဦးက “နှုံးတွင်းကနေ အုန်းတောအနောက် ကုက္ကိုတန်းအထိ



မုံရွာ-မန္တလေးကားလမ်းဘေး ယုန်ရောင်းချနေစဉ်

ယုန်ရောင်းတဲ့သူ ၁၀ ဦးကနေ ၁၅ ဦးအထိရှိတယ်။ တစ်ဦးကိုအနည်းဆုံး တစ်ရက် သုံးကောင်ကနေ ဆယ်ကောင်အထိ ရောင်း တယ်။ ဆောင်းကုန်ရက်ပိုင်းကစပြီး အခုအချိန်အထိ ယုန်ကပေါတယ်။ မိုးတွင်းဆိုပိုရတယ်” ဟု ဆိုသည်။

မုံရွာ-မန္တလေးကားလမ်းမကြီးဘေးတွင် ယုန်သားရောင်းချသူများသည် ယုန်ဖမ်းဆီးသူများ

ထံမှ အလေးချိန်ဖြင့် ချိန်တွယ်ဝယ်ယူပြီး ဈေးကွက်၌ အကောင်အရေအတွက်ဖြင့် ပြန်လည်ရောင်းချကြောင်း နတ်ခရိုင်ကျေးရွာအနီး ယုန်ဖမ်းဆီးသူများက ပြောသည်။

ယုန်ဖမ်းဆီးသူများသည် အလေးချိန်အပေါ် မူတည်၍ ကျပ်သုံးထောင်မှ ငါးထောင်ဝန်းကျင်ရရှိပြီး ကားလမ်းဘေးတွင်ရောင်းချသူများသည် အကောင်အကြီးအသေး

ပေါ် မူတည်၍ ယုန်တစ်ကောင်လျှင် ကျပ်ငါးထောင်မှ ကျပ်တစ်သောင်းဝန်းကျင်အထိ ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ ထိုသို့ ဖမ်းဆီးရောင်းချမှုများကြောင့် ယုန်ဖမ်းဆီးသူများ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ်တွေ့ရှိမှု လျော့နည်းလာပြီဖြစ်ကြောင်း အုန်းတောအနောက်ပိုင်းဒေသတွင်နေထိုင်သောတောင်သူများက ပြောသည်။

လက်ဖက်တောင်သူများ အခက်အခဲ မပြေရှင်းနိုင်သေး

ခိုင်မျိုး
ရန်ကင်းကျော်
 ပလောင်ဒေသရှိ လက်ဖက်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများ၏ အခက်အခဲများကိုပြေရှင်းရန် ပလောင်လက်ဖက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရောင်းချသူများအသင်းကို ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ခဲ့ပြီး သည့်တိုင် အခက်အခဲများရှိနေသေးကြောင်း တောင်သူများကပြောသည်။

အဆိုပါအသင်းကို ၂၀၁၃ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် စက်မှုအသင်း (UMFCCI) ၌ ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

“ကျွန်တော်တို့ ပလောင်ဒေသမှာ လက်ဖက်စိုက်တောင်သူတွေ တစ်အားဒုက္ခရောက်နေတယ်။ အခုဆိုရင် နန်စနစ် မန်တုံ ကျောက်မဲဘက်က လက်ဖက်စိုက်တောင်သူတွေအခက်တွေ့နေတယ်။ တရုတ်ပြည်ဘက်က တရားမဝင်တဲ့ လက်ဖက်တွေကြောင့်ပဲ။ အသင်းအနေနဲ့တော့ လောလောဆယ်တိတိကျကျ ဘာမှမလုပ်ပေးသေး

ဘူး” ဟု နန်စနစ်ဒေသမှ လက်ဖက်တောင်သူတစ်ဦးကပြောသည်။

ကွန်လုံ ဟိုပန်ဘက်မှ တရားမဝင်လက်ဖက်အဝင်များနေ၍ နန်စနစ်ဒေသတွင်း စီးပွားဖြစ်လက်ဖက်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများရပ်ဆိုင်းထားရကြောင်း ပလောင်ဒေသခံတစ်ဦးကပြောသည်။

ယခင်နန်စနစ်ဒေသတွင် လက်ဖက်အချို့ခြောက်ထုတ်လုပ်သော စက်ရုံပေါင်း တစ်ရာကျော်ရှိခဲ့ရာမှ ယခုအခါ နဂါးပျံနှင့် ပလောင်ထိပ်ထား အမည်ရှိ လက်ဖက်အချို့ခြောက်စက်ရုံနှစ်ရုံနှင့် တပ်မတော်အချို့ခြောက်စက်ရုံတစ်ရုံသာ ကျန်ရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

ပလောင်လက်ဖက်အသင်းမှနေ၍ အဆိုပါအခက်အခဲများကို စက်မှု လက်မှုကုန်သည်ကြီးများအသင်းသို့ တင်ပြဆွေးနွေးခဲ့သော်လည်း ယခုအချိန်ထိ ထူးခြားမှုမရှိသေးကြောင်း ၎င်းအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးထံမှ သိရသည်။



မတ်ပုံ-မျိုးမင်းဦး

ပခုက္ကူဥယျာဉ်စုရွာ ဆိုလာစနစ်ဖြင့် မီးလင်း

မျိုးမင်းဦး
ပခုက္ကူ မေ-၁၃
 ပခုက္ကူမြို့နယ် အရှေ့ကမ်းဖြူကျေးရွာအုပ်စု၊ ဥယျာဉ်ကျေးရွာတွင် ဆိုလာစနစ် (Solar Home Power System) ဖြင့် မေလ ၁၃ ရက်မှစ၍ ရွာလုံးကျွတ်လျှပ်စစ်မီး စတင်သုံးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒေသခံများကပြောသည်။

ဥယျာဉ်စု ကျေးရွာသည် ပခုက္ကူမြို့ အနောက်တောင်ဘက် ၃၈ မိုင်ခန့်အကွာတွင် တည်ရှိပြီး လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးခက်ခဲခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီး မရရှိခြင်းတို့ကြောင့် ယခုနှစ်အတွင်း နယ်စပ်ရေးရာ

ဝန်ကြီးဌာန၊ ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန၏ အစီအစဉ်ဖြင့် အောင်မြန်စွာ သမဝါယမ အသင်းက ဆိုလာစနစ်ဖြင့် လျှပ်စစ်မီးသွယ်တန်းခြင်း လုပ်ငန်းကို တာဝန်ယူ တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဥယျာဉ်စုကျေးရွာတွင် စီမံချက်အရ အိမ်ခြေ ၈၄ လုံး တပ်ဆင်ရန် လျာထားခဲ့သော်လည်း မေလ ၁၃ ရက်တွင် ရွာရှိ နေအိမ် ၉၁ အိမ်နှင့် လမ်းမီးတိုင် ၂၀ တိုင်အား ဆိုလာစနစ်ဖြင့် လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း ကျေးရွာ ရပ်မိရပ်ဖတစ်ဦးက ပြောသည်။

ရေပိုစားကန် လက်ယက်တွင်းများကြောင့် ဒေသခံများသောက်သုံးရေ အဆင်ပြေ

မျိုးမင်းဦး
မုံရွာ၊ မေ-၁၈
 မုံရွာ-မန္တလေး ကားလမ်းမကြီး နံဘေးတွင် အများပြည်သူ သုံးသောက်ရေကန်ဖြစ်သည့် ချောင်းဦးမြို့နယ် ရေပိုစားသဘာဝရေကန်သည် နွေရာသီ၌ ရေကန်အတွင်း ရေခန်းခြောက်ခဲ့ပြီး သောက်သုံးရေအတွက် လက်ယက်တွင်းများ အသုံးပြုခဲ့ခြင်းကြောင့် ဒေသခံများအဆင်ပြေ ခဲ့သော်လည်း မြေအောက်ရေခန်းခြောက်မှု ပိုမိုဆိုးလာကြောင်း အဆိုပါဒေသခံများက ပြောသည်။

“ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်တုန်းက မိုးရွာတာ နည်းတယ်။ ဒါကြောင့် မြေအောက်ရေခန်းတယ်လို့ ထင်တာပဲ။ ပုံမှန်နှစ်တွေမှာ ရေပိုစားကန် ရေခန်းပေမယ့် လက်ယက်တွင်းတွေတူးရင် လေးငါးပေနဲ့ ရေသုံးလို့ရတယ်။ ဒီနှစ် ဝါးတစ်ပြန် (၁၅ ပေ) လောက်တူးမှ ရေထွက်တယ်။ မနက်စောစောနဲ့ ညနေပိုင်းမှ အနီးအနားက ရွာတွေလက်ယက်တွင်း ရေလာခပ်ကြတာ သမမှာ ဆန်ဝေဆီဝေလို့ တန်းစီနေသလိုပဲ” ဟု

ချောင်းဦးမြို့နယ် ရေပိုစား ကျေးရွာဒေသခံကိုလင်းအောင်က ပြောသည်။

ရေပိုစားသဘာဝရေကန်ကြီးသည် မိုးရာသီတွင် ကြာပန်းများဖြင့် လှပနေပြီး ယခင်က တစ်နှစ်ပတ်လုံး သောက်သုံးရေ သုံးစွဲနိုင်သည်။ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲလာမှုများကြောင့် လွန်ခဲ့သော ဆယ်စုနှစ်ခန့်မှစ၍ ရေပိုစားကန်တွင် နွေရာသီရေခန်းခြောက်မှုကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး ရေကန်အတွင်း လက်ယက်တွင်းများ တူးဖော်သုံးစွဲခဲ့ရကြောင်း ဒေသခံများက ပြောကြားသည်။

လွန်ခဲ့သော နှစ်များ အတွင်း ကရေကန်ပြုပြင်တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ရေဝင်ချောင်းများ ပြန်လည်တူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာက စက်ယန္တရားများဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးသော်လည်း ပြီးခဲ့သည့်နှစ် မိုးရွာသွန်းမှုနည်းခြင်းကြောင့် ရေကန်အတွင်း လက်ယက်တွင်းများ၌ ရေခန်းခြောက်မှု ပိုများလာသည်ဟု ဒေသခံများက ပြောသည်။



လက်ယက်တွင်းမှ ရေခပ်ယူနေစဉ်

ထေရီရိပ်သာ အထူးတရားစခန်းပွဲ ဖွင့်မည်

ရန်ကင်းကျော်

ရန်ကင်းကျော်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ် ကျိုက်ဒေးဒလန်ဘုရားကြီးအနီးရှိ မိုးကုတ်ဝိပဿနာထေရီ ဓမ္မရိပ်သာကြီးအတွင်း၌ မေ ၂၄ မှ ၃၀ ရက်အထိ ခုနစ်ရက် တရားစခန်းပွဲကို ကျင်းပဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်သည်။ ရွှေကျွန်းကုန်းဆရာတော် အရှင်ပညိန္ဒာဝိဝံသ (ဆရာကြီးဦးမြင့်ဆွေ) အရှင်မဟာသီရိသုဓမ္မဓဏီဇောတဓရဆရာတော်ဘုရားမှ ကမ္မဋ္ဌာနစရိယအဖြစ် နေ့စဉ်အလုပ်ပေးတရားများကို ဟောကြားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

စာမျက်နှာ(၆)မှ

မောင်းသံလွင်လွင်မြို့ရွာတစ်ဝှင်

ကျေးရွာများတွင်ပင် ခိုင်ခွံများ ရှိကြသည်။ ၎င်းရက်များတွင် အားကစားဂျာနယ်များကို ဝယ်ကာ ပွဲခန့်မှန်းမှု ဆောင်းပါးများ သုံးသပ်ချက်များကိုဖတ်ကြသည်။ အသင်းအကြောင်း၊ ဘောလုံး သမားအကြောင်း နောက်ကျကြသည်။ ရွာဦးကျောင်းဆရာတော်၏ ဘွဲ့တော်ကို ရွတ်ဆိုခိုင်းလျှင်သာ မှားနိုင်ဦးမည်။ ဥရောပကလပ်နှင့် ကစားသမားများ၏ နာမည်ကို အားလုံးပါးစပ်ဖျားမှာ ရေဖန်စားသည်။

စပါးတလင်း၊ ပဲတလင်းနှင့် ရွာဝင်လှည်းလမ်းကြောင်းတို့၌ ဘောလုံးပွဲလောင်းသည့် စာရွက်အဟောင်းများ ဖြတ်သွားဖြတ်လာတွေ့ရတတ်သည်။ ၎င်းစာရွက်လေးများသည် တောင်သူအတွက် စိုက်ပျိုးရေးအသိပညာပေး စာရွက်များဆိုက မည်မျှကောင်းလိုက်မလဲဟု မိမိအနေဖြင့် တွေးမိသည်။

တစ်ရက်က မိမိရွာတစ်ရွာသို့ ရောက်စဉ် သုံးယောက်ပူး စီးထားသည့် ဆိုင်ကယ်တစ်စီး စကားအော် ပြောကာ ဖြတ်သွားသည်။ အနားမှ လူငယ်တစ်ဦးက အဲဒီ

ကောင်တွေ မနေညက မောင်းပေါက်လို့ အောင်ပွဲခံနေတာဟု ဆိုလေသည်။ တစ်သိန်းလောက် ရခဲ့ကြောင်း အားကျပုံဖြင့်ဆိုသည်။ ၎င်းလူငယ်လေးများ အရက်ဆိုင်မှ ပြန်လာကြောင်းသိရသည်။

၎င်းတို့ရင်းနှီးရငွေကမည်ရွေ့မည်မျှရှိကြောင်း မိမိမသိပါ။ ၎င်းတို့ အမြတ်ငွေမည်မျှရခဲ့သနည်း။ အလွန်ဆုံးတစ်ဦး ၃၀,၀၀၀ ကျော်ထက် မပိုနိုင်ပါ။ အပတ်စဉ်တိုင်း အနိုင်ရသည် မဟုတ်။ မောင်း မအောင်သည့် ရက်များက ရှုံးကြေးများကို ကျေပါ၏လော။ မိမိတွေကို ခိုင်ဆီအပ်၍ တစ်ကြိမ်တစ်ခါ ပြန်ရသည့်အဖြစ်ကို အောင်ပွဲခံနေကြသည့်အဖြစ်ကို စိတ်မကောင်းဖြစ်မိပါသည်။

နိုင်ခြင်း၊ ရှုံးခြင်းအား မစဉ်းစားသေးဘဲထား၍ တစ်ရွာထဲမှ လောင်းသူများ ခိုင်ဖြစ်သူကို အကောက်ငွေမဖြစ်မနေ ပေးကြရပြီ။ တစ်ရွာလုံး မောင်းပေါက်သူ တစ်ဦးမျှ မရှိသည့် အပတ်စဉ်များ ရှိကြောင်း သိရသည်။ ခိုင်စားသက်သက်ပင်။ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်၍ မောင်းအောင်က မိမိတို့

တစ်ရွာတည်း သားချင်းများ၏ လောင်းငွေများအား ပြန်လည်ရခြင်းပင်။

နိုင်ငံဘဏ္ဍာက ရသည်လည်း မဟုတ်။ နိုင်ငံခြားဘောလုံးကလပ်များက ထောက်ပံ့သည်လည်း မဟုတ်။ ငါးကြင်းဆီနှင့် ငါးကြင်း ပြန်ကြော်ခံနေရသည့် အဖြစ်အား ဝမ်းမြောက်စွာအောင်ပွဲခံနေကြပေသည်။ ရာသီဥတု မကောင်း၍ သီးနှံအထွက်နှုန်းကျသည့်ဒဏ်၊ သီးနှံဈေးကျသည့်ဒဏ်ကို အတူခံစားနေရသူချင်းငွေကို အကောက်အဖြတ်ခံ၍ အချင်းချင်း ပြန်ဖွတ်နေကြသည့် အဖြစ်ပင်။

တစ်ခါတစ်ရံ အနိုင်ရ၍ ငွေဝလေးများ ကိုင်မိသောအခါ သောက်ကြ၊ စားကြ၊ ပျော်ကြ၊ ပါးကြသည်။ တစ်ရက်က မိမိနှင့်ရင်းနှီးသည့် လူငယ်လေးတစ်ဦးက ရွာမှာလည်း နွေရာသီအလုပ်မရှိကြတော့ ထန်းရည်အရက်သောက်ကြ၊ ဖဲရိုက်ကြနဲ့ ရှုပ်နေတာပဲဟု စိတ်ရှုပ်သည့် အမူအရာဖြင့်ဆိုလေသည်။ နွေရာသီတောင်သူ လုပ်ငန်းအားချိန်၌ ကျေးရွာများတွင် ကလေးအရွယ်မှစကာ လူကြီး၊ ကျား၊ မမရွေး အရိပ်အာဝါသကောင်းသည့် နေရာများ၌ ဖဲပိုင်းများ၊ ဇယ်တောက်ခုံပိုင်းများ လုပ်ကြသည်ကို မိမိတွေ့ဖူးသည်။

ကလေးများက လောက်စာလုံးကြေး၊ ပဲစွေကြေး၊ လူကြီးများကလည်း ငါးကျပ်၊ တစ်ဆယ်မှ ငါးဆယ်ကျပ်၊ တစ်ရာကျပ်ထိရှိတတ်ပြီး ကြေးကြီးသော ဝိုင်းများတော့ ရှားပါသည်။ မိမိ ဆိုလိုရင်းမှာ ကလေးအရွယ်ကပင်စ၍ ဖဲချပ်များနှင့် ရင်းနှီးနေတတ်သည့် ရွာခလေးများအကြောင်း ဖြစ်သည်။ အမှိုက်ပုံ နွားချေးပုံများ၌ ဖဲချပ်အဟောင်းများ တွေ့ရတတ်သည်။ ဖဲချပ်အပွင့်များ တစ်ဖက်က ရိုက်နှိပ်၍ တစ်ဖက်က စိုက်ပျိုးရေးကုမ္ပဏီအမှတ်တံဆိပ်နှင့် ဆေးဖျန်းပုံကြော်ငြာပါသည့်ဖဲချပ်လေးများ ရွာတစ်ရွာ၌ မိမိတွေ့ဖူးပါသည်။

ယခုကာလတွင် တောင်သူလယ်သမားနေ့ ဝန်းကျင်၌ လှည်းပြိုင်ပွဲ၊ နွားဒုန်းပြိုင်ပွဲများ မြို့နယ်အတော်များများမှာ ကျင်းပကြတာ တွေ့မြင်ရသည်။ အချို့ပြိုင်ပွဲများတွင် ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေး ကော်မတီ၏ ပြိုင်ပွဲအနိုင် အရှုံးဆုအတွက်သာမက၊ ဘေးလောင်းခိုင်များပင်ရှိပြီး လောင်းကြေးသိန်းဆယ်ကနန်းထိပင် ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ မြန်မာ့ရိုးရာပြိုင်ပွဲတစ်ခု ပြန်လည်အသက်ဝင်လာတာ ဝမ်းမြောက်မိသော်ငြား လောင်းကြေးက တပ်ပါလာ၍ သတိထား

သင့်ပေသည်။ အချို့မြို့နယ်များတွင် လောင်းကစားကင်းစင်နယ်မြေ သတ်မှတ်မှုသတင်းများ တွေ့ရှိရပြီး မြို့နယ်အားလုံး ကင်းစင်နိုင်က ပိုမိုကောင်းမွန်ပေမည်။

မြို့နယ် အတော်များများတွင် ဘောလုံး၊ နှစ်လုံး၊ သုံးလုံးလောင်းကစားများ လောင်း၍ ရပြီး ကျေးလက်ဒေသများသို့ပင် စိမ့်ဝင်ပျံ့နှံ့လျက် ရှိပါသည်။ မိမိအ

နေဖြင့် ၎င်းတို့အား အရေးယူအပြစ်ပေးခံရရန် မဟုတ်ဘဲ ယခုကာလမြို့နယ်နှင့် ကျေးရွာများတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြု အဖွဲ့များရှိနေပြီဖြစ်ရာ ၎င်းတို့မှ မိမိတို့ ရပ်ရွာအတွက် ထောက်ကူတည့်မတ်ပေးနိုင်စေရန်အတွက် ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

တစ်ပတ်လျှင် သစ်ပင်တစ်ရာစိုက်မည့် အစီမံအကောင်အထည်ဖော်မှုများအဖွဲ့ ဖွဲ့မည်

နိုင်ငံနိုင်စိုး

ရန်ကုန်၊ မေ- ၁၇ ကမ္ဘာကြီးပူဇော်လှူဒါန်းကော်မရှင်ရန် သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးရေးရည်ရွယ်၍ အစီမံအကောင်အထည်ဖော်မှုများအဖွဲ့ (ရန်ကုန်) ကို ဖွဲ့စည်းလိုက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ယင်းအဖွဲ့သည် ဇွန်လလယ်မှ စတင်၍ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးရေးရည်ရွယ်၍ အစီမံအကောင်အထည်ဖော်မှုများအဖွဲ့ (ရန်ကုန်) ကို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ချစ်မြတ်နိုးသည့် မည်သူမဆို ပါဝင်နိုင်ပြီး အဖွဲ့ဝင်ကြေးပေးရန် မလိုကြောင်း ၎င်းကဆိုသည်။

“အပင်စိုက်တဲ့ ဓလေ့မရှိတော့ဘူး။ နောင်မျိုးဆက်သစ်တွေ အပင်တွေချစ်တတ်အောင်လို့ ဒီအလေ့အထ ပေးခဲ့ရင်တယ်” ဟု ၎င်းက ဆိုသည်။ အစီမံအကောင်အထည်ဖော်မှု (ရန်ကုန်) ကို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ချစ်မြတ်နိုးသည့် မည်သူမဆို ပါဝင်နိုင်ပြီး အဖွဲ့ဝင်ကြေးပေးရန် မလိုကြောင်း ၎င်းကဆိုသည်။

ORIENT CLINIC အရှေ့တိုင်း ဆေးခန်း. Advertisement for a clinic with medical equipment images and text in Burmese. Includes contact information and address details.

ရေရှားပါးကျေးရွာများ သောက်သုံးရေ အခက်အခဲ မပြေလည်သေး

မောင်တာ

မန္တလေး၊ မေ-၁၉

မုန်တိုင်းမိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့် နိုင်ငံတော်ဘတ်ဂျက်ဖြင့် ရေတွင်းရေကန်များ တူးဖော်ပေးခဲ့ခြင်းတို့ကြောင့် ရေရရှိမှု ပိုမိုလာသော်လည်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ရေရှားပါးကျေးရွာများတွင် သောက်သုံးရေအခက်အခဲကြုံတွေ့နေရဆဲဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ရေတွင်းတူးဖော်နိုင်ခြင်း မရှိသေးသည့် ကျေးရွာများအတွက် ရေအလှူနှင့် စက်ရေတွင်းများအတွက် စက်သုံးဆီဖိုး အလှူရှင်များ လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း သောက်သုံးရေအရှားပါးဆုံး မြို့နယ်များဖြစ်သည့် ပုဂံညောင်ဦး၊ နွားထိုးကြီးနှင့် ကျောက်ပန်းတောင်းဒေသခံများက ပြောသည်။

“ရေတွင်းတွေ တူးပေးတော့ သောက်သုံးရေ အတော်လေးအဆင်ပြေလာတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီဘက်တွေမှာ မြေအောက်ရေတလည်း ရှားတော့ မိုးရေကို အဓိကအားထားနေရတုန်းပဲ။ မိုးမကျမီ ရေအလှူရှင်တွေ လိုနေပါသေးတယ်” ဟု နွားထိုးကြီးမြို့နယ်တိုင်း



မန္တလေးတိုင်းအတွင်းရှိ ကျေးရွာတစ်ရွာမှ ရေခပ်ဆင်းလာသူများ

ဓာတ်ပုံ-ညီညီဇော်

ဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကြည်ဖေက ပြောသည်။ ပြီးခဲ့သော ရက်သတ္တပတ်က မုန်တိုင်းမိုးရွာသွန်းခဲ့သော်လည်း ပုပ္ပားတောင်မြောက်ဘက်ခြမ်းရှိ ကျေးရွာများမှ သောက်သုံးရေကန်များနှင့် နွားထိုးကြီးမြို့နယ်အရှေ့ဘက်ခြမ်းကျေးရွာများမှ သောက်သုံးရေကန်များသာ မိုးရေ

ဝင်ခဲ့ကြောင်း ဒေသခံများက ပြောသည်။ စက်ရေတွင်းများမှ ရေကို တစ်ပီပါလျှင် ၁၅၀ ကျပ်ဖြင့်ဝယ်ယူပြီး ဒီဇယ်ဆီဖိုး ပြန်လည်လျှော့ချရသလို ကျေးရွာဆယ်ငါးရွာခန့် စုပေါင်း၍ ရေခန်းခြောက်ခြင်း မရှိသေးသည့် ရေကန်များတွင် စုပေါင်းသုံးစွဲနေခြင်းများလည်း ရှိ

ကြောင်း ရေတွင်းတူးဖော်နိုင်ခြင်း မရှိသေးသည့် ကျေးရွာများတွင် တစ်အိမ်ထောင်တစ်နေ့ရေဂါလန် ၃၀ ခန့်သာ ရရှိကြောင်း ဒေသခံများက ဆိုသည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ရေရှားပါးကျေးရွာများ နွေရာသီသောက်သုံးရေ အခက်အခဲ ကြုံတွေ့ရခြင်း မရှိစေရန် ပြည်

ထောင်စု အစိုးရထံမှ ငွေကျပ်သန်းသုံးထောင်ခြောက်ရာကျော် တောင်းခံကာ ဆည်ကန် ၂၀၆ ကန်၊ ရေတွင်း ၁၆၅ တွင်းကို ဖွင့်လှစ်အပြီး တူးဖော်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးရဲမြင့်က မတ်လအတွင်း ပြောခဲ့သည်။ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်

အတွင်း ရေရှားပါးကျေးရွာများအတွက် စက်ရေတွင်း ၃၉ တွင်း တွင်းနှင့် မြေသားရေကန် ၁၅ ကန် တူးဖော်ပေးနေကြောင်း၊ သို့သော် ညောင်ဦးနှင့် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့ကြားရှိ ကျေးရွာများမှာ ရေရှားပါးနေဆဲဖြစ်ကြောင်း ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးတိုင်းအေးက ပြောသည်။

ညောင်ဦးမြို့နယ် အတွင်း နေရာအချို့တွင် ရေထွက်ရှိရေး ပေးထောက်ကျော်တူးဖော်ရပြီး ရေတွင်းတစ်တွင်းတူးရန် ငွေကျပ်သိန်းသုံးရာခန့်အထိ ကုန်ကျကြောင်း၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်တွင် ရေတွင်းနှစ်ရာကျော် တူးဖော်ပြီးဖြစ်ပြီး ရေလိုအပ်သော ကျေးရွာများအတွက် လည်း ရေရရှိရေး ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း ညောင်ဦးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသန်းဌေးက ပြောသည်။

ပြီးခဲ့သည့် မိုးရာသီက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပျမ်းမျှမိုးရေချိန်၏ ထက်ဝက်ခန့် ဖြစ်သည့် မိုးရေချိန် ၂၃ လက်မခန့်သာ ရွာသွန်းခဲ့ရာ ရေရှားပါးမှု ဆိုးရွားစွာ ကြုံတွေ့ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။

မှန်လုံယာဉ်စက်ချို့ယွင်းပြီး ရပ်ထားသော ယာဉ်နှစ်စီးအား တိုက်ကာ လမ်းဘေးထိုးကျ

ရန်ကင်းကျော်

စစ်ကိုင်း၊ မေ-၁၈

စစ်ကိုင်းမြို့ ရတနာပုံတံတားအဆင်း (မုံရွာ-မန္တလေးကားလမ်း) ၌ မှန်လုံယာဉ်တစ်စီးသည် စက်ချို့ယွင်း၍ လမ်းဘေးတွင် ရပ်ထားသော ယာဉ်နှစ်စီးအား ဆင့်တိုက်

ကာ လမ်းဘေးသို့ ထိုးကျတိမ်းမှောက်မှု မေလ ၁၆ ရက် နံနက် ၁ နာရီက ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့ဒေသခံများက ပြောသည်။ အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်မှာ ယာဉ်မောင်း ရာဇာမင်း(ခ) နိုင်ဝေလင်းအသက်(၃၂) နှစ် မောင်းနှင်လာ

သည့် မှန်လုံမော်တော်ယာဉ်သည် ကလပ်ပေါက်၍ ရတနာပုံတံတားအဆင်း လမ်းဘေးရပ်နားထားသော ဒိုင်နာယာဉ်အား တိုက်မိပြီး ပေ ၅၀ ခန့်အကွာ လမ်းဘေးရပ်ထားသည့် ကန်တာမော်တော်ယာဉ်အား ထပ်ဆင့်တိုက်မိကာ

လမ်းဘေးသို့ ထိုးကျတိမ်းမှောက်ခဲ့သဖြင့် ယာဉ်မောင်းရာဇာမင်းမှာ ပြင်းထန်ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့ပြီး စစ်ကိုင်းမြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် ဆေးဝါးကုသမှု ခံယူခဲ့ရကြောင်း သက်ဆိုင်ရဲမှတ်တမ်းများအရ သိရှိရသည်။

ယာဉ်တိုက်မှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး ယာဉ်မောင်းရာဇာမင်းအား စစ်ကိုင်းမြို့နယ် အမှတ်(၁) ရဲတပ်ဖွဲ့ စခန်းမှ ယာဉ်(ပ)အမှတ်(၂၇/၂၀၁၃) အရ အမှုဖွင့် စစ်ဆေးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

နဘား-ကသာ ရထားလမ်းချော်မှု နေချင်းပြီး ပြုပြင်ကာ ပြန်လည်ပြေးဆွဲ

မျိုးမင်းဦး

စစ်ကိုင်း၊ မေ-၁၃

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကသာဘူတာမှ နဘားဘူတာသို့ ထွက်ခွာလာသော အမှတ် ၅၂ အစုန်ရထားသည် ကသာမြို့ ပြည်သာယာရပ်ကွက်မိုင်တိုင်အမှတ်(၆၀၃/၁၉-၂၀) အကြား၌ ကုန်တွဲတစ်တွဲမှာ မီးရထား လမ်းအောက်ရှိ ဇလီဖားတုံးများ မကောင်း၍ ရထားသံလမ်း နိမ့်ကျကာ ရထားဘီးများ သံလမ်းပေါ်မှ ချော်ကျမှု မေလ ၁၆ ရက်က ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ကသာမြို့နယ် ဒေသခံများက ပြောသည်။

ရထားလမ်း ဘီးချော်မှုကြောင့် ခရီးသည်နှင့် ကုန်စည်ထိခိုက်ပျက်စီးမှု မရှိခဲ့ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာကသာမြို့ မီးရထားဝန်ထမ်းတစ်ဦးက ပြောသည်။ မီးရထားလမ်းချော်မှုဖြစ်ပွားခဲ့သည့် နေရာသို့ တွဲစစ်ဦးကျော်ဖြင့်၊ မီးရထားလမ်းပြင် ဦးနေတင်ဝင်းနှင့် အဖွဲ့တို့က ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ညဂူနာရီခွဲနဘား-ကသာရထားလမ်းပြင် ပြီးစီး၍ ပုံမှန်အတိုင်း သွားလာနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

အောင်လေယျာမင်း (တိုင်းရင်းအထူးကုဆေးခန်း) မနာမကျင် မစ္စဲစိတ် လိပ်ခေါင်းအထူးကု

အောင်လေယျာမင်းအထူးကုဆေးခန်းတွင် ဒေါက်တာအောင်လေယျာမင်း Ph.D, M.A.R.P, C.T.M.F(Kol kata India) ကိုယ်တိုင်ပါ၍ ပညာရပ်များနှင့် မနာမကျင်၊ မစ္စဲစိတ်ဘဲ ခေတ်မီလိပ်ခေါင်းအထူးကု ကွန်ပျူတာစက်ကို အသုံးပြု၍ Turell နာကျင်မှုမရှိသော ကုသနည်းဖြင့် လိပ်ခေါင်းရောဂါများ၊ သွေးရောင်၊ ဂရင်ဂျီနာ၊ သွေးဝမ်းပါခြင်း၊ ဇော့ကျိ၊ ဇော့ကျိလေး၊ ဇော့ကျိ၊ အူလမ်းကြောင်း၊ ဇော့ကျိရောဂါ၊ ဇော့ကျိအော့အန်၊ ဇော့ကျိအော့အန်၊ (၁) ခေတ်မီခေတ်မီ ကုသပေးခြင်းကြောင့် စိတ်ကျေနပ်မှု ရရှိစေခြင်း၊ (၂) နာကျင်မှု နည်းခြင်း၊ ကုသချိန်တိုတောင်းခြင်း၊ အနာကျက်မြန်ခြင်းတို့ကြောင့် အချိန်ကုန်သက်သာစေခြင်း၊ (၃) ငွေကြေးကုသနည်းဖြင့် အခက်အခဲရှိသူများကို ကုသမှုအားလုံးမှ အချိန်တိုအခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ (၄) ကုသပြီးသော ရောဂါရင်မှ ရောဂါပြန်ဖြစ်လျှင် ရောဂါပြန်ကောင်းတိုအထိ အခမဲ့ ကုသပေးပါသည်။ **(ကောင်လေယျာမင်းဆေးခန်း၏ ဆေးစွမ်းအရည်အသွေးအာမခံချက်မီပါသည်။)**

အစိုးရဦးပေါင်းတက်ရောက်၊ လည်ပင်း၊ ပန်း၊ ဓါးနား၊ ပေါင်မိုး၊ ခူးဆန်နားရောဂါ၊ အထူးကု

လည်ပင်းတစ်ပေါင်းတက်ရောက်သည် အားနည်းခြင်း၊ သွေးကြောများကို ဖိစီးခြင်း၊ မေါင်ပူခြင်း၊ မေါင်ပူခြင်း၊ နားညှ ခြင်း၊ မျက်စိပူခြင်း၊ အိပ်မေ့ခြင်း၊ သွေးတိုခြင်း၊ သို့မဟုတ် လည်ပင်း၊ ကော့နှင့် ပန်းများ နာကျင်ခြင်း၊ လက်ဆောင်းများ ထုံကျင်ခြင်း စသည့်ရောဂါများဖြစ်ပေါ်သည်။ ခါးဆစ်ကိုးပေါင်းတက်ရောက်သည် ခါးများ၊ ပေါင်များ၊ ထုံကျင်သောရောဂါ၊ လေးရောင်ရောင်ဖြစ်သော ခြေလက်အဆစ်အမြစ် ရောင်မှန်းနာကျင်ရောဂါများ ဖြစ်ပေသည်။ အထက်ပါ ရောဂါများကို ပျောက် ကင်းစေရန်အတွက် အပ်စိုက်နည်းသစ်ကို ရောဂါဖြစ်ပေသည့် နေရာသို့ တိုက်ခိုက်ရောက်ရှိခြင်း၊ ရောဂါကိုသက်သာစေခြင်း၊ အစိုးရဦးပေါင်းကို ဖယ်ရှားပေးခြင်း၊ ဒီဇိုင်းမရသော အားနည်းခြင်းများ၊ သွေးကြောများ ပုံမှန်ဖြစ်စေပြီး သွေးလည်ပတ်မှုသည် လည်၊ ပုံမှန်ကောင်းမွန်လာစေသည်။ ပေါင်မိုးပျက်စီးခြင်း၊ ကော့ဆစ်မှန်းရောင်မှန်းနား၊ ခူးဆန်နား၊ လေပြတ်အဆစ်အမြစ်နား၊ သုံးလများအားနည်းခြင်း စသည့်ရောဂါများကို အထူးကုသပေးပေးပါသည်။

No. 68၊ ၁၂ လမ်း (အလယ်အလောက်) လမ်းပေါက်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့
ဖုန်း - ၀၁-၂၅၄၄၂၊ ၀၉-၅၀၀၀၀၀၇၊ ၀၉-၄၂၀၀ ၇၅၁၁

MIT Myanmar Information Technology Pte Ltd
Regional Innovation

I. Sale and Marketing Executive

- Degree or Diploma Engineering/ Business or related area.
- Min 2 years of relevant experience in the sales and marketing is preferable.
- Possess good command of English.
- Excellent analytical, organizational and interpersonal skills.
- Must be able to work in a fast-paced environment where multitasking and prioritization are required.

Please submit your application together with C.V, 1 photo and photocopies of certificates to the recruitment@nirvasoft.com.

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်

အချေအတင်အာရှ၏ ထိုင်းဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အနာဂတ်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် စိတ်ဝင်ပါသည်။ အလုပ်အကိုင်သည် ထိုင်းနိုင်ငံရှိ ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီတွင် တစ်နှစ် (သို့မဟုတ်) နှစ်နှစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရမည်။ ထိုင်းနိုင်ငံရှိ ကုမ္ပဏီတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီးမှ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပြန်လည်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်။

- တက္ကသိုလ်မှ B.E (Civil) တာဝန်ရရှိသူ ဖြစ်ရမည်။
- လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရှိသူ ဖြစ်ရမည်။
- အင်္ဂလိပ်စာ အရေးနှင့်အခြား (သို့မဟုတ်) ထိုင်းဘာသာစကား ကျွမ်းကျင်ရမည်။
- ကျွန်ုပ်တို့ ကျွမ်းကျင်စွာအသုံးပြုနိုင်ရမည်။
- အဖွဲ့အစည်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရမည်။

အမှတ်(၃၂) လှိုင်မြိုင်ရိပ် (၄)လမ်း (၁၀)ရပ်ကွက်၊ လှိုင်မြို့နယ်။

အရည်အချင်းပြည့်ဝသော ဆရာ၊ ဆရာမများပေါ်ထွက်ရေး ဆရာအတတ်ပညာဦးစီးဌာနကို သီးခြားဖွဲ့ စည်းမည်

နေလင်းထွန်း
ရန်ကုန်၊ မေ-၁၇
 အရည်အချင်းပြည့်ဝသော မူလတန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းပြ ဆရာ၊ ဆရာမများ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန် ဆရာအတတ်ပညာဦးစီးဌာနကို သီးခြားဖွဲ့စည်းသွားရန် စီစဉ်နေကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။



ရန်ကုန်ပညာရေးတက္ကသိုလ်မှ ဆရာမများ

အခြေခံပညာအဆင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ လုံလောက်စွာ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန် ပညာရေးကောလိပ်များကို ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်များအဖြစ် တိုးမြှင့်ဖွင့်လှစ်ပေးရန်၊ ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်များနှင့် ပညာရေးတက္ကသိုလ်များချိတ်ဆက်၍ ဆရာအတတ်ပညာရေးကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဆရာအတတ်ပညာဆိုင်ရာ သုတေသနလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရန် ရည်ရွယ်၍ ဆရာအတတ်ပညာဦးစီးဌာနကို ဖွဲ့စည်းခြင်းဖြစ်သည်။

ဆရာအတတ်ပညာ ဦးစီးဌာနအောက်တွင် ရန်ကုန်ပညာရေးတက္ကသိုလ်၊ စစ်ကိုင်းပညာရေး

တက္ကသိုလ်၊ ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွဲ့စည်းပေးတက္ကသိုလ်နှင့် ပညာရေးဒီဂရီကောလိပ် ၂၁ ခုပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

၁၉၇၃ ခုနှစ် အခြေခံပညာရေး ဥပဒေတွင် ဖော်ပြထားသော ဆရာအတတ်ပညာကြီးကြပ်

ရေးကော်မတီဖွဲ့စည်းပုံသည်လက်ရှိအခြေအနေနှင့် လိုက်လျောညီထွေမှုမရှိတော့ခြင်း၊ ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များအား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှု၊ ဆရာအတတ်ပညာအရည်အသွေးကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးတို့တွင် အားနည်း

နေခြင်းတို့ကြောင့် ဆရာအတတ်ပညာဦးစီးဌာန ဖွဲ့စည်းရန် ဘက်စုံလွှမ်းခြုံနိုင်သော ပညာရေးကဏ္ဍလေ့လာသုံးသပ်ရေး စာတမ်းတွင် အကြံပြုထားသည်။

၂၀၁၂-၂၀၁၃ ပညာသင်နှစ်နှင့် ပညာရေးကောလိပ်များတွင် ဆရာအတတ်ပညာသင်တန်းများသို့ သင်တန်းသား ၃၄,၃၉၁ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ၁၁,၅၁၉ ဦးကို လုပ်ငန်းခွင်နေရာချထားပေးနိုင်ခဲ့သည်။

စာတံပုံ-လေ့မောင်မောင်(အမရပူရ)

စစ်ကိုင်းမျက်မမြင်ကျောင်း ကျောင်းသားဦးရေ တိုးမြှင့်လက်ခံမည်

ချစ်ဝင်း
ရန်ကုန်၊ မေ-၁၈
 စစ်ကိုင်းမျက်မမြင်ကျောင်းမှ ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ပညာသင်နှစ်တွင် ကျောင်းသားဦးရေ ၁၀၀ အထိ တိုးမြှင့်သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်မြသူက ပြောသည်။

“အဆိုပါ ကျောင်းသား ၆၇ ယောက်ကို သင်ကြားပေးခဲ့တယ်။ ဒီနှစ်မှာတော့ အယောက် ၁၀၀ လောက် လက်ခံသင်ကြားပေးသွားမှာပါ” ဟု ၎င်းကပြောသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းကျောင်းတွင် ‘အ’ သုံးလုံး အခြေခံပညာအပြင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာရပ်များအဖြစ် ဂျပန်-မြန်မာ အကြောပြင်သင်တန်း၊ ကြိမ်ဝါးလက်မှုသင်တန်း၊ သိုးမွေးထိုးသင်တန်း၊ ကွန်ပျူတာသင်တန်း၊ ဖန်စီပစ္စည်းများလုပ်နည်းသင်တန်း၊ ဗေဒပညာသင်တန်းနှင့် ဂီတသင်တန်းတို့ကိုလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးသွားမည်ဟု ၎င်းကဆိုသည်။

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာရပ်များကို အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်အတွင်း ကလေးများကို သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး သူငယ်တန်းမှ စတင်တန်းအထိကျောင်းသင်ခန်းစာများကိုလည်း သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါကျောင်းကို ဇွန်လ ၁ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ပြီး နေရာဒေသဝေးသော နေရာများမှ ကျောင်းသားများကို လူလိုင်လအထိလက်ခံပေးသွားမည်ဖြစ်၍ သင်တန်းကျောင်းမှ နေ၊ စား၊ ပညာသင်စရိတ်အားလုံးကို ထောက်ပံ့သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒေါ်ခင်မြသူက ပြောသည်။

ပြည်တွင်းသင်တန်းကျောင်းလေးခု CIMA သင်တန်းစတင်ဖွင့်လှစ်

နေလင်းထွန်း
ရန်ကုန်၊ မေ-၁၇
 နိုင်ငံတကာအသိအမှတ်ပြု စာရင်းကိုင်ဘာသာရပ်ဖြစ်သော CIMA သင်တန်းကို ပြည်တွင်းရှိ သင်တန်းကျောင်းလေးခုက စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဗြိတိသျှကောင်စီ(မြန်မာ)မှ သတင်းရရှိသည်။

Finance & Accountancy Academy နှင့် Zaw Business School တို့သည် အဆိုပါဘာသာရပ်သင်တန်းကို စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားကြမည်ဖြစ်သည်။

“ဇူလိုင်လလောက်မှာ သင်တန်းစတင်ဖွင့်ဖို့ မှန်းထားပါတယ်။ သင်တန်းကြေးက တစ်ဘာသာကို တစ်သိန်း(ကျပ်)ပါ။ ငါးဘာသာရှိပါတယ်။ သင်တန်းကာလကတော့ ငါးလခွဲကနေ ခြောက်လလောက် ကြာမြင့်မှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု Nay Lin Aung Finance & Accountancy Academy မှ တာဝန်



ရိုသုတစ်ဦးက ပြောသည်။ ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သော Chartered Institute of Management Accountants

(CIMA) သည် မြန်မာကျောင်းသား ၁၀၀ ဦးအတွက် မှတ်ပုံတင်ကြေးနှင့် စာမေးပွဲကြေးများကင်းလွတ်ခွင့် ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။

နိုင်ငံတကာအသိအမှတ်ပြု စာရင်းကိုင်ပညာ လက်မှတ်ရရှိလိုသူများအနေဖြင့် ACCA သင်တန်းကို ရွေးချယ်တက်ရောက်နေကြလျက်ရှိရာ ယခုအခါ CIMA သင်တန်းသည် ရွေးချယ်စရာအခွင့်အလမ်းသစ်ဖြစ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ပညာရေးကျွမ်းကျင်သူများက သုံးသပ်သည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် လူ့စွမ်းအားဌာန သင်တန်းသုံးခု တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်မည်

နေလင်းထွန်း
ရန်ကုန်၊ မေ-၁၆
 ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးမှုဌာနမှ စာပေတည်းဖြတ်မှု အတတ်ပညာ၊ စာကြည့်တိုက်လုပ်ငန်းပညာနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ သင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားရန်စီစဉ်နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မြန်မာစာဌာနနှင့် ဒဿနိကဗေဒဌာနတို့မှ ယင်းသင်တန်းသုံးမျိုးကို ဖွင့်လှစ်

မည်ဖြစ်ပြီး တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်မြင်ထားသူများတက်ရောက်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ရှိ မြန်မာစာဌာနသည် မြန်မာဘာသာစကား သင်ယူလိုသော နိုင်ငံခြားသားများအတွက်လည်း အခြေခံမြန်မာဘာသာစကား သင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားရန် စီစဉ်နေသည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ရှိ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးမှုဌာနသည် ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာသင်တန်းများကို

ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေပြီး ယခုအခါ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရသင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားရန် ဆောင်ရွက်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်သည် အစိုးရသစ်လက်ထက်တွင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ဆောင်ရွက်နေပြီး ဂုဏ်ထူးတန်းများကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ထားသလို ဘွဲ့ကြိုသင်တန်းအတွက် ထူးချွန်ကျောင်းသားများကို ရွေးချယ်သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးရန် စီစဉ်နေသည်။

လက်ဆောင်ပေးရင် မျက်နှာပန်းလှ၊ သုံးစွဲကြည့်ရင် စိတ်တိုင်းကျ...

LAVENDER Cotton Bed Sheet

အဆင့်အတန်းမြင့်ပြီးကျက်သလေ့ရှိတဲ့ သံဃာလှပသော ကော်ဝင်အသံအနားသုံး အိပ်ယာခင်းသိုရင်တော့ LAVENDER ကို သတိရလိုက်ပါ...

288/290, MWEA Tower မြေညီထပ်၊ ဓမ္မတီရံဘုရားလမ်း၊ ဝန်ကြီးလမ်း၊ Ph: 01-389966, 01-389900

Super One တံဆိပ်၊ Capital Hyper Market သာကတား

Together, Tomorrow, Toyota

ကျွန်ုပ်တို့အတွက်ကတော့ အရည်အသွေးကပထမပါ။ တိုယိုတာအရည်အသွေး ဆိုတာ ပုံစံ ဒီဇိုင်းနှင့် ထုတ်လုပ်မှုကအစ၊ ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုအလယ်၊ ကြံ့ခိုင်ရေး ထိန်းသိမ်းမှုအဆုံး ပြီးပြည့်စုံတဲ့ အရည်အသွေး လိုခံယူထားပါတယ်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးက သန်းနှင့်ချီသော ယာဉ်ပိုင်ရှင်များရဲ့ယုံကြည်မှုကို ရယူထားတဲ့ တိုယိုတာ အရည်အသွေး ဖြစ်တာနှင့်အညီ သင့်အတွက်ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ကမ္ဘာအဆင့်မီ အရည်အသွေးက ဘာတွေထူးထူးခြားခြားလုပ်ပေးနိုင်သလဲ ဆိုတာကို လက်တွေ့ ခံစားကြည့်လိုက်ကြပါစို့လား။ တောက်ပတဲ့အနာဂတ်ကို တိုယိုတာနှင့် မြန်မာတို့တူယှဉ်တွဲကာ လျှောက်လှမ်းလို့နေပါပြီ။



သင့်အတွက်စိတ်ချရတဲ့ဝန်ဆောင်မှု

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ကားနဲ့ပတ်သက်တဲ့ဆိုင်ရာကတော့ နက်ရှိုင်းပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့သင့်အပေါ်ထားရှိတဲ့ စေတနာက ပိုမိုနက်ရှိုင်းပါတယ်။ ကမ္ဘာ့အဆင့်မီ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့်စစ်မှန်တဲ့ တိုယိုတာယာဉ် အပိုပစ္စည်းများဖြန့်ချိ ပေးရုံတင်မဟုတ်ပဲ သင့်ကိုတစ်သက်တာ မပေးနိုင်တဲ့ မော်တော်ယာဉ်ပိုင်ဆိုင်ခြင်းအတွေ့အကြုံကိုဖြည့်ဆည်းပေးဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ ရည်ရွယ်ထားပါတယ်။ အသေအချာ လေ့ကျင့် သင်ကြားပေးထားတဲ့ ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများနဲ့ ထိပ်တန်းနည်းပညာကို ပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ TTAS မော်တော်ယာဉ် ဘောက်ဒီပြုပြင်ခြင်းနှင့် ဆေးမှုတ်လုပ်ငန်းအလုပ်ရုံက သင့်ကိုစိတ်တိုင်းကျွန်ုပ်တို့ဝန်ဆောင်မှုပေးဖို့လာပါပြီ။



မော်တော်ယာဉ်ဘောက်ဒီပြုပြင်ခြင်းနှင့် ဆေးမှုတ်လုပ်ငန်းအလုပ်ရုံ ဖွင့်လှစ်လိုက်ပါပြီ။



TTAS CO., LTD. Body Repair & Paint Center
 No. 85, Corner of Min Aye Yar St. & Than Lwin St.
 Shwe Than Lwin Industrial Zone,
 Hlaing Thar Yar Township, Yangon, Myanmar.
 Tel: (95-1) 4211700400, 450062995
 E-mail: ttasbp@gmail.com
 OPEN Mon - Sat between 9AM - 6PM
 CLOSE Sunday & Public Holidays



TTAS CO., LTD. (HEAD OFFICE)
 No.87 (A), Kaba Aye Pagoda Road,
 Bahan Township, Shwegondone P.O 11201,
 Yangon, Myanmar.
 Tel: (95-1) 540740, 540836, 512026
 Fax: (95-1) 545424
 E-mail: ttas@mytmail.net.mm
 OPEN Mon - Sat between 9AM - 6PM
 CLOSE Sunday & Public Holidays



ထိုင်းသို့ အလုပ်သမားစေလွှတ်ခွင့် ရပ်ဆိုင်းထား၍ နယ်စပ်တွင် လုပ်သားထောင်ချီ ဒုက္ခရောက်

အောင်သူရ ရန်ကုန်၊ မေ-၂၀

ထိုင်းနိုင်ငံသို့ နှစ်နိုင်ငံသဘောတူညီမှုဖြင့် အလုပ်သမားစေလွှတ်ခြင်းအား ရပ်ဆိုင်းထားသဖြင့် ထိုင်းမြန်မာနယ်စပ်ရှိ မြဝတီတွင် ထောင်နှင့်ချီသော အလုပ်သမားများ ဒုက္ခရောက်နေကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“မြို့ပြင်က ခြံတွေထဲမှာ ကြက်တွေ၊ ဘဲတွေထားသလိုတန်းလျားတွေနဲ့ နေနေကြရတယ်” ဟု အလုပ်သမားရေး ဆောင်ရွက်နေသူ မြဝတီမြို့ခံတစ်ဦးက ပြောသည်။

ထို့အပြင် အလုပ်သမားများ အနေဖြင့် သတင်းအချက်အလက် အတိအကျမရသဖြင့် ဆက်လက်စောင့်ဆိုင်း နေကြကြောင်းနှင့် အချို့သောအလုပ်သမားမှာ လူသစ်များပင် ထပ်မံခေါ်ယူနေကြ

ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“အလုပ်သမားတွေနဲ့ပတ်သက်တဲ့ သတင်းတွေကို မြန်မာ့အသံတို့၊ မြဝတီမှာ နားထောင်လို့ရတဲ့ ရွှေအက်ဖ်အမ်တို့ကနေ လွှင့်ပေးစေချင်တယ်။ အခုက ဘာသတင်းမှမရတော့ အလုပ်သမားတွေလည်း ပြန်ရမလား၊ ဆက်နေမလား ဖြစ်နေတယ်” ဟု မြဝတီမြို့တွင် အလုပ်သမားများအား ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးနေသော ဆရာတော်တစ်ပါးက မိန့်သည်။ နှစ်နိုင်ငံသဘောတူညီမှုဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ အလုပ်သမားစေလွှတ်ရာတွင် အေဂျင်စီများအနေဖြင့် စေလွှတ်သော အလုပ်သမားကို အမှန်တကယ်က ကွယ်စောင့်ရှောက် နေခြင်းရှိ၊ မရှိစိစစ်နေသဖြင့် ၂၀၁၃ ဧပြီလ ၂၅ ရက်မှစ၍ အလုပ်သမားစေလွှတ်ခြင်းရပ်ဆိုင်းထားရန် သက်ဆိုင်ရာက ညွှန်ကြားခဲ့သည်။

အထွေထွေလုပ်သားများ စင်ကာပူ ပိုမိုခေါ်ယူ

အေးမြတ်သူ ရန်ကုန်၊ မေ-၂၀

စင်ကာပူနိုင်ငံမှ ယခုနှစ်ပိုင်းမှစ၍ မြန်မာအလုပ်သမားများ အလုပ်ခေါ်ဆိုရာတွင် ကျွမ်းကျင်လုပ်သားအဆင့်ထက် အထွေထွေလုပ်သားများအား ပိုမိုအလုပ်ဆိုလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ထို့အပြင် စင်ကာပူနိုင်ငံမှ S-Pass အဆင့်ရှိ ကျွမ်းကျင်နိုင်ငံခြားသားအလုပ်သမားများကို လျော့ချ၍ ခေါ်ဆိုလာခြင်းကြောင့် S-pass ဖြင့် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့် အလုပ်သမားများ ခက်ခဲလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယခုနောက်ပိုင်းတွင် စင်ကာပူအစိုးရမှ နိုင်ငံခြားသားကျွမ်းကျင်လုပ်သားခေါ်ဆိုမှုတွင် စင်ကာပူနိုင်ငံသားခေါ်ဆိုမှုတွင် စင်ကာပူနိုင်ငံသားလည်း လုပ်သက်က အရင်လို သုံးနှစ်မရတော့ဘူး။ အခုက အနည်းဆုံး ငါးနှစ်ဆိုတော့ ဒီဘက်က သက်အနိမ့်ဆုံး ငါးနှစ်ခန့်ရှိသူများကိုသာ ဦးစားပေးအလုပ်ခေါ်ဆို



စင်ကာပူရှိ ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းခွင် တစ်ခု။ Photo- www.stjobs.sg

လုပ်ကိုင်မည့် လုပ်သားများစွာ လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“စင်ကာပူမှာက General Worker ပိုင်းကို နိုင်ငံခြားသားလုပ်သားကို မှီခိုရတယ်။ အခုနောက်ပိုင်း မြန်မာလုပ်သားတစ်ဦးဆိုရင် စင်ကာပူငွေ ၂၂ ကျပ်ထိပေးနေပြီ။ အရင်ကဆိုရင် ၁၈ ကျပ်၊ ၂၀ ပဲရတာ” ဟု ဦးမင်းလှိုင်က ပြောသည်။

ထို့အပြင် စင်ကာပူနိုင်ငံမှ ယခုနှစ် ဇူလိုင်လမှစ၍ ကျွမ်းကျင်အဆင့် S-pass ဖြင့် လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော နိုင်ငံခြားသားလုပ်သားများကို ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျော့ကျမည်ဖြစ်ပြီး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတွင် လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော နိုင်ငံခြားသားလုပ်သား ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ တရားဝင်လျော့ချမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

‘S-pass နဲ့ ပညာရှင်ပိုင်း သွားတဲ့ မြန်မာအလုပ်သမားတွေ အရင်ကထက်စာရင် ခက်ခဲသွားပါပြီ။ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံကလည်း လုပ်သက်က အရင်လို သုံးနှစ်မရတော့ဘူး။ အခုက အနည်းဆုံး ငါးနှစ်ဆိုတော့ ဒီဘက်က သွားတဲ့သူတွေကလည်း တော်တော်လေးနည်းသွားတယ်’ ဟု

Free Classified

Admin-F (1 Post), Degree holder, Age between 22-27 years, Good Knowledge in computer & accounting, English & superior Burmese Skill, Willing to Learn.

Ph: 09-44002276

Facebook Fashion တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် အမျိုးသမီးအရောင်းဝန်ထမ်း(၃)ဦးအလိုရှိသည်။ ၁၀တန်းအောင်မြင်ပြီး အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၂၅ နှစ်အတွင်း ရှိရမည်။ အမှတ်(၁၄၄)၊ အနော်ရထာလမ်းမပေါ်၊ ၄၇ နှင့် ၄၈ လမ်း ကြား၊ စီးတီးမတ်နှင့် မျက်နှာချင်းဆိုင်။

ဖုန်း-၀၉-၇၃၂၀၇၈၇၈

G.M.S Co.,Ltd.

ငွေလဲလှယ်ခြင်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ရန် အောက်ပါကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများအလိုရှိသည်။ Staff (မ-၂၀ ဦး)၊ ဘွဲ့ရ English လို အသင့်အတင့် ပြောဆိုနိုင်ရမည်။ အသက် (၂၀ နှစ်မှ ၂၅ နှစ်)အတွင်း။ အမှတ်(၉၀၁)၊ ၉ လွှာ၊ Tower(A)၊ Junction 8 အပေါ်ထပ်၊ ၈ မိုင်၊ မရမ်းကုန်းမြို့။

ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၁၄၂၀၈

Salvo Myanmar

Marketing (M/F-1 Post), Graphic & Web Designer (M/F- 1 Post), Read more details in facebook.com/SalvoMyanmar, www.salvo-myanmar.com/career.

Ph: 09-31039489

Dhammaduta Tours တွင် အချိန်ပိုင်း လိုင်စင်ရ (On call Guide) များအလိုရှိသည်။ အမှတ်(၂၅၄-၂၅၆)၊ အခန်း (၄၀၁)၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဖုန်း-၀၁-၃၉၀၇၁၈

၁၀တန်း ဘာသာစုံ စာခေါ်ကျက်နိုင်သော Guide ဆရာမသုံးဦးနှင့် ကျောင်းသားများ အဆောင်ကို ဦးဆောင်အုပ်ချုပ်ပေးနိုင်သော အဆောင်မှူး နေရာ (၃)ဦး အမြန်အလိုရှိသည်။ B.Ed ဘွဲ့ရ များအား ဦးစားပေးမည်။ ၁၀တန်း Guide အတွက် အမျိုးသမီးဘွဲ့ရများ ဦးစားပေးမည်။

ဖုန်း-၀၉-၅၀၆၀၃၆၈

လမ်းမတော်မြို့နယ်တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသော English Language Centre တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် Administrative Staff (1 Post)၊ Teaching Assistant (1 Post) ပညာအရည်အချင်း ဘွဲ့ရ (သို့) ဘွဲ့ကြို/ဒဿမတန်းအောင်မြင်ပြီးသား။

ဖုန်း-၀၉-၅၀၇၉၈၉၆

PHP Web Developer အလိုရှိသည်။ (M/F - Any 2 Posts), Highly Skilled in Javascript, HTML, CSS, PHP, Extensive Knowledge in CMS (Content Management Systems) & Web Design, Diplomas/Certificates from reputable

institutes. ဖုန်း-၀၁-၂၉၇၂၃၈

Sonic Trading Co., Ltd.

Sales and Marketing Manager (မ- ၂ဦး) အမြန်အလိုရှိသည်။ အောင်မြေသာစည်အိမ်ရာတိုက်(၂)၊ အခန်း(၁၀၆)၊ ဆင်ရေတွင်းမှတ်တိုင်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။

ဖုန်း-၀၉-၅၀၉၉၀၁၇

Marie Stopes International Myanmar

Lab Technician - 6 (Mingyan, Magway, Bogalay & Mandalay), Centre Nurse - 4 (Dedayee, Mandalay, Tamu and Mon State).

524/10, New University Avenue Road, Sayar San Ward, Bahan Tsp, Yangon.

FU XING Brothers Group

Sr. Sales Representative (Driving) (M 10 Posts), Sales Representative (M 10 Posts), Warehouse Staff (M 1 Post), Admin Staff (M/F 1 Post).

၁၆/၁၇၊ ဦးချစ်မောင်အိမ်ရာ၊ ဦးချစ်မောင်လမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကုန်။

ဖုန်း-၅၅၄၄၁၄၀

အလင်းရောင်စာသင်ပိုင်း

Physics, Chemistry, Bio, English ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ဆရာများအလိုရှိပါသည်။

ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၂၉၀၁၇

ဆံပင်ညှပ်၊ ဆိုး၊ ပြောပြ၊ ကောက်၊ Nail ကျွမ်းကျင် (မ-၁ ဦး)၊ လျှော်/သစ် (မ-၁ ဦး) အလိုရှိသည်။

ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၅၂၂၇

Deluxe Formula Industrial

စာရင်းစစ်/စာရင်းကိုင်(ကျွမ်းကျင်) (မ- ၅ ဦး)၊ Reception (မ- ၂ ဦး)၊ စတိုး (Keeper) (ကျား/မ- ၃ ဦး)။ No.29, Pan Din Wun U Shwe Bin Street, Industrial Zone(1), Hlaing Tharyar Township, Yangon.

ဖုန်း-၆၈၅၅၂၆

New Pioneer II

ညှပ်ကျွမ်းကျင်/ဘာသာစုံ(ကျား-၁ ဦး)၊ ညှပ်/ကောက်/ဖြောင့်(မ-၁ ဦး)၊ ခေါင်းလျှော်/စက်ဆွဲ(မ-၂ ဦး)၊ သင်တန်းသူ/သင်တန်းသား (ကျား/မ-၄ ဦး)။ ယမုံနာလမ်းမကြီး၊ သာကေတမြို့နယ်၊ မာန်မြေတားမှတ်တိုင်အနီး။

ဖုန်း-၄၀၁၆၅၃၅၄၀

ယာဉ်မောင်းသူများအား အလုပ်ရှာဖွေပေးနေပါသည်။ ဖုန်းဆက်၍ စာရင်းပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။ မော်တော်ယာဉ်မောင်းသူများအသင်း(ရန်ကုန်)

ဖုန်း-၀၁-၅၂၄၄၄၆

Youngman Myanmar Group

HR Manager (ကျား/မ-၂ ဦး)၊ Customer Service Manager (ကျား/မ-၂ ဦး)၊ Graphic De-

signer (ကျား/မ- ၂ ဦး)၊ Sale & Marketing Manager (ကျား/မ- ၂ ဦး)၊ စက်ပြင်ဆရာ (ကျား- ၅ ဦး)။ [SA2] အောင်လေယုအိမ်ရာ၊ ကမ်းနားလမ်းနှင့် အလုံလမ်းထောင့်၊ အလုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။ ဖုန်း-၂၁၄၄၁၈

‘ဦးဝတ်’ အနုပညာထုတ်လုပ်ရေး

ဗီဒီယိုဇာတ်ကားနှင့် တေးသီချင်း VCD တို့ ရိုက်ကူးရန်အတွက် သရုပ်ဆောင်သစ် ကျား(၁၀)ဦး၊ မ(၁၀)ဦး အမြန်အလိုရှိသည်။ ဖုန်း-၂၂၇၁၉၉

BusinessKind Myanmar

General Manager (for Good-Sleep Social Business - 1 Female), Project Manager (for Global Women Fund 2014 - 1 Female), Master Degree in Business Administration (MBA) or relevant subject, Proactive, autonomous and resourceful.

Ph: 09-5004060

Management Employment (M-10), Vehicle Maintenance Man (M-5), Chinese-Myanmar-English Translator (M/F-5), Admin Officer (F-5), Accountant (M/F-3), Security (M-3).

Ph: 09-43161005

သန့်ရှင်းရေး(ကျား/မ- ၂ ဦး)အလယ်တန်းအောင်ရမည်။ လစာ(၇၀၀၀)

ဖုန်း- ၂၉၆၀၆၉

စက်ရုံမန်နေဂျာဝန်ထမ်း အလိုရှိသည်။ အင်္ဂလိပ်နှင့် တရုတ်စကားပြောကျွမ်းကျင်ရမည်။ အတွေ့အကြုံ ၅ နှစ်နှင့် အထက်ရှိရမည်။

ဖုန်း-၀၉-၅၀၈၀၈၈၈

Mans Security Agency

Security Guard ကျား(၂၅)ဦး အလိုရှိသည်။ အသက်(၁၈)နှစ်မှ (၅၀)နှစ်အတွင်း အခြေခံပညာ အလယ်တန်းအဆင့် (နယ်ဝန်ထမ်းများအတွက် နေထိုင်ရန် အဆောင်စီစဉ်ပေးမည်။) လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများနှင့် လျှောက်ထားနိုင်သည်။

ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၁၃၅၉၄၈

တိုတယ်နှင့် စားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းတွင် ဝန်ထမ်းများအလိုရှိသည်။ ပညာအရည်အချင်း အနည်းဆုံး (၁၀)တန်း ရှိရမည်။ အိမ်ထောင်မရှိသူဖြစ်ရမည်။ နယ်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရမည်။

ဖုန်း-၉၅-၁-၅၄၄၄၄၄

MFOCN Co.,Ltd.

Chinese-Burmese Interpreter and Project coordinator (M-20 Posts), Accountant (M/F-10 Posts), Administrative Commissioner (M/F-10 Posts), Driver (M-10 Posts), Security (M-10 Posts).

ဖုန်း-၀၉-၄၄၀၇၄၈၃၈

သက်ဆိုင်ရာပညာရှင်ကြီးများနှင့် သမားတော်ကြီးများမှ ကြီးကြပ်ကုသပေးနေပါသည်။

ခေတ်မီ ဆေးကုခန်း



နာခေါင်းရောင်နာ လည်ချောင်းရောင်နာ အမြန်ပျောက်ကင်းစေသော ကုထုံးသစ်

နာခေါင်းရောင်နာလည်ချောင်းရောင်နာရောဂါများသည် နာပိတ်ခြင်း၊ နာရည်ယိုခြင်း၊ နာဆွေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ကွဲဆဲခြင်း၊ လည်ချောင်း၊ ခြောက်ဆွေခြင်း၊ နာခြင်း၊ ဆောင်းဆိုးရာတွင် ခွဲသလိပ်များဖြင့်၊ အောဂလီ ဆန်ခြင်းများဖြင့်တတ်ပါသည်။ အချိန်မီဆေးကုသခြင်း မပြုပါက နာခေါင်း၊ လည်ချောင်းကပ်ဆာဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။
ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းတွင် အပေမိကန်နိုင်းဝပ်မှ ခေတ်အမှီဆိုး၊ နား၊ နာခေါင်း၊ လည်ချောင်း၊ စစ်ဆေး သောကုသပညာ စက်ကြီးများဖြင့် စစ်ဆေးကုသပေးနေပါသည်။ ပိနစ်အနည်းငယ်အတွင်း နာခေါင်းရောင်နာ၊ လည်ချောင်းရောင်နာ ရောဂါများကို တိတိကျကျ စစ်ဆေးတွေ့ရှိ နိုင်ပါသည်။ အပေမိကန်နိုင်းဝပ်၏ 6G-YNT နည်းပညာဖြင့် ကုသပေးသောကြောင့် အလျှင်အမြန် ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။ သက်သာမြန်ဆန်၍ ကုသချိန်တိုတောင်းပါသည်။ အမြစ်ပြတ်ပါသည်။ နာတာရှည် နာခေါင်းရောင်နာ၊ နာခေါင်းအလာကို၊ နာတွင်းလိုက်မြောင်းရောင်နာ၊ နာခေါင်း ထွက်သက်အသားဖု၊ လည်ချောင်းရောင်နာ၊ အာသီး ရောင်နာ စသောရောဂါများ ကုသရာတွင် ဆေးစွမ်း ထက်လှပါသည်။ ရောဂါကြီးကြီး၊ သေးသေး၊ နာတာရှည်၊ ကာလတိုရောဂါများကို ရောဂါများအားလုံးကို တစ်ကြိမ် တည်းဖြင့်ပျောက်အောင် ကုသပေးပါသည်။



လည်ဆစ်ဖိုး၊ မီးဆစ်ဖိုး၊ လေးဘက်နာရောဂါများအတွက် လျှင်မြန်စွာသက်သာစေသည့် သုံးမျိုးပင်ကုထုံး

လည်ပင်း၊ ပန်း၊ မီး၊ တင်ပိုးဆိုး လေးဘက်နာရောဂါ ခြုံငုံသုံးမျိုးသည် ခေါင်းမူးခြင်း၊ မျက်စိရောင်ခြင်း၊ မြေ လက်ထုံ ကျွတ်ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်ရောင်ယမ်းခြင်း၊ မင်္ဂလာခိုင်အောင် နာကျင်ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်များ ပုံယုတ် နေခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိပါသည်။ ရောဂါသေးလျှင် အနေအထိုင်ပုံကို ပြန်လည်ဆောက်တည်ခြင်း၊ လျှင်မြန်စွာ လေးဘက်နာရောဂါကို မသေသော ကပ်ဆာရောဂါဟု ဆိုကြသည်။
ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းတွင် အဖိုးတန် တယဆေးဝါး (၁၀၀) ကျော်ကို အဆင့်မြင့် သိပ္ပံနည်းဖြင့် ထုတ်လုပ်သော လေးဘက်နာ ဆေးဝါးကို အပေမိကန် နောက်ဆုံးပေါ် သုံးမျိုးပင်ကုထုံးဖြင့် ကုသပေးပါသည်။ ဆေးစွမ်းထက်၍ အရောင်ကျ ဖြစ်ပါသည်။ အဖိုးတန်ပေါင်းကို ပျော့သွားစေသည်။ ဖြတ်စီးနေသော ဆဲလ်များနှင့် အဆစ်အမြစ်များကို ပြန်ကောင်းမွန် စေသည်။ အထူးသဖြင့် လေးဘက်နာ ရောဂါနှင့် ၎င်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော အဆစ်အမြစ် ပုံယုတ်ခြင်း၊ ကြွက်သား ကျယ်ခြင်း၊ ပုံသွင်းရောင် ယမ်းခြင်း၊ အဖိုးတန်ပေါင်း တက်ခြင်း၊ မီးဆစ်ဖိုးဖျက် အရွယ်ထွက်ခြင်း၊ တင်ပိုး ဆွဲဖိုး ဖြတ်စီးခြင်း၊ လေးဘက်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ကုသရာတွင် ဆေးစွမ်းအထူးထက်မြက်ပါသည်။ ရောဂါကြီးကြီး၊ သေးသေး၊ နာတာရှည်၊ ကာလတိုရောဂါများကို ယနေ့ကုသလျှင် ယနေ့ကုသသောပေးပါသည်။ ကုထုံး ၁-၂ ကြိမ် အတွင်း ရောဂါပျောက်ကင်းစေပါသည်။ ကုသပြီး ပါက အမြစ်ပြတ်ပါသည်။ ၎င်းကုထုံးကို နိုင်ငံပေါင်း ဆယ်နိုင်ငံကျော်တွင် သုံးစွဲနေပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခါ နိုင်ငံတကာတွင် စိတ်အဆု ရဆုံး၊ အထိရောက်ဆုံး ကုထုံးဖြစ်ပါသည်။



PPH နည်းစနစ်ကိုအသုံးပြု၍ လိပ်ငါးငါးဖျက်တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ်ကုသပေးခြင်း

လိပ်ငါးခေါင်းရောဂါမှာ ဖြစ်လေ့ရှိသော နှိမ့်သော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါရပြီဆိုလျှင် သွေးဝမ်းပါခြင်း၊ စေ့နာကျင်ခြင်း၊ ယားယံခြင်း၊ စေ့တွင် အသားပိုထွက်နေတတ်ပါသည်။ သမားစွဲကျတုနည်းများသည် အမြစ်ပြတ်ခြင်းမရှိပဲ ပြန်ပြန်ပွားတတ်ပါသည်။ အလွန်ဝံ့ဝံ့ ပေးပါသည်။ ရောဂါပြင်းလျှင် စေ့တွင်အာ ဖြစ်၍ အသက်အန္တရာယ် ရှိပါသည်။
ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းမှ အပေမိကန်နိုင်းဝပ်မှ ကျွန်ုပ်တို့ HDO စေ့အလမ်းကြောင်းစစ်ဆေးရေးစက်ဖြင့် ရောဂါအခြေအနေ ရောဂါတည်ရှိရာ နေရာကို တိတိကျကျ ရှာဖွေ ပေးပါသည်။ ထို့အတူ အပေမိကန်နိုင်းဝပ် မှ PPH စေ့အလမ်းကြောင်း ကုထုံးဖြင့် အတွင်းလိပ်၊ အပြင်လိပ်၊ ရောဂါလိပ်၊ စေ့တွင်၊ ဂရင်ဂျီနာ စသော ရောဂါများကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးပါသည်။ ကုသရာတွင် အာသာဖျက်မှာ အမြစ်ပြတ်၍ နာကျင်မှုနည်းခြင်း၊ သွေးမထွက်ခြင်း၊ ဝက်ရောသေး၍ ပျောက်လွယ်သည်။ ၎င်းသည်စေ့အလမ်းကြောင်းရောဂါကုသရာတွင် ခေတ်အမှီဆိုး၊ သိပ္ပံနည်း အကျဆုံး၊ အန္တရာယ်အကင်းဆုံးကုထုံးဖြစ်ပါသည်။



အမျိုးသားများအတွက် အမြဲလွယ်ခန်း

ယနေ့ခေတ်တွင် လူနေမှုစနစ်သည် လျှင်မြန်သွက်လက်၍ မိအားများသောကြောင့် ကျောက်တပ် အားနည်းခြင်း၊ ပန်းဝေခြင်း၊ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း စသော ရောဂါများ အမြစ်များ လာပါသည်။ ရောဂါသည် အများစုသည် မှန်ကန်တိကျသော ကုထုံးဖြင့် ထိရောက်စွာ ကုသနိုင်ခြင်း မရှိသဖြင့် ကုသချိန်ကြာလာသည် နှင့်အမျှ ရောဂါ ဆိုးရွားလာရ ပါသည်။ ကိုယ်စိတ် ဝံ့ဝံ့ရောဂါစေပြီး အိမ်ထောင်စေ့ ခြိုကျသည် အထိ ဆိုးကျိုးများဖြစ်လာနိုင် ပါသည်။
ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းသည် အမျိုးသား ရောဂါအထူးကုသသော ဆေးကုခန်း ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါအခြေအနေကို တိကျ မှန်ကန်စွာ စစ်ဆေးကုသပေးပါသည်။ ရောဂါအခြေအနေရ အဆင့်မြင့် နည်းပညာဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော ဆေးဝါး များဖြင့် ကျောက်တပ်အား နည်းခြင်း၊ ပန်းဝေခြင်း၊ သုတ်လွတ် မြန်ခြင်း၊ အိမ်မက်သုတ်လွတ်ခြင်း၊ လိပ်ဝံ့သေး ဝယ် သွားခြင်း၊ ကလေး မပေး ပြုနေခြင်းစသော ရောဂါများကို အထူးကုသပေးပါသည်။ ဆေးစွမ်းထက်မြက်၊ ကုသချိန် တိုတောင်းခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး ကင်းခြင်းစသော အာသာဖျက်များ ရှိပါသည်။ သာမန် ရောဂါများကို တစ်ကြိမ် ကုသခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်းစေပါသည်။ နိုင်ငံတကာတွင် လက်ရှိသုံးစွဲနေသော ဆေးဝါးများဖြင့် အမျိုးသား ရောဂါများဖြစ်သည့် ကျောက်တပ် အားနည်းခြင်း၊ ပန်းဝေခြင်း၊ သုတ်လွတ် မြန်ခြင်း၊ ကလေးမပေးနိုင်ခြင်းစသော ရောဂါများကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးပါသည်။

ပိတ်ဂျက်မဂ္ဂို ဆေးခန်းဖွင့်ချိန် - နံနက် ၈:၀၀ နာရီမှ ည ၈:၀၀ နာရီထိ

အထက်ပါဝေဒနာများကို Alternative Medicine ဖြင့် ဝေဒနာရှင်များ၏ ဆန္ဒအတိုင်း ထိရောက်စွာ ကုသပေးနေပါသည်။ အမှတ် (၈)၊ ဓဉ်အိုးတန်းအောက်လမ်း၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဝန်း ၀၉-၄၂၁၁၈၀၈၀၀

လည်းပင်း၊ ပုခုံး၊ ဂါး၊ ငပေါင်းအသစ်အပြစ် ငရုင်းရမ်းနာကျင်ခြင်းကို ကုသပေးခြင်း



လည်ပင်း၊ ပုခုံး၊ ဂါး၊ ငပေါင်း၊ အဆစ်အမြစ် ရောင်ရမ်း နာကျင်ခြင်း၊ အဖိုးတန်ပေါင်းတက်ခြင်း၊ မြေလက် ထုံကျွတ်ကိုက်ခြင်းတို့သည် နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်၍ ပြောရကပြန်ထလျှင် ကျန်းမာရေးကို လွန်စွာ ထိခိုက်စေပါသည်။
ဟောင်းကောင်ဆေးခန်းတွင် "လေဟာရောင်ခြည်" ဖြင့် ကုသပေး၍ ရောဂါခန္ဓာ အတိအကျ ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်း၊ ဆေးစွမ်း ထိရောက်ခြင်း၊ လျှင်မြန်ပျောက်ကင်းသော ကြောင့် လည်ပင်း၊ ပုခုံး၊ ဂါး၊ ငပေါင်း၊ မီးဖိုးဆစ်ခွက် အရွယ်ထွက်၊ အဆစ်အမြစ် ရောင်ရမ်းနာကျင်ခြင်း၊ အဖိုးတန်ပေါင်း တက်ခြင်း၊ မြေလက် ထုံကျွတ်ကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်သားများ ကွဲယွမ်းခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်ပုံယုတ်ခြင်း၊ လေးဘက်ခြင်း၊ နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ရောဂါ ပည်ပွဲ ကြောင့်နည်းဖြင့် စေ၊ နေခြင်းဆေးစွမ်းဖြင့်ပါသည်။ ဆေးကု စဉ် ၁-၂ ပတ်အတွင်း လုံးဝ ပျောက်ကင်း စေပါသည်။ ရောဂါလုံးဝ ပြန်ပေးပါ။

သေးခန်းဖွင့်ချိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ
ပိတ်ဂျက်မဂ္ဂို

အိပ်စထောင်ငရုးသု သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း၊ ဝန်းငသေရောဂါ ကုသပေးခြင်း

ကျောက်တပ်အားနည်းခြင်း၊ ပန်းဝေရောဂါ သုတ်လွတ် မြန်သော ရောဂါများမှာ နေ့စဉ်ပျောက်တွင် အထူးတကြီး လုပ် ငန်းအားများဖြစ်ကြောင်းဖြစ်သည်။
နယူးဟောင်းကောင်ဆေးကုခန်းသည် အချိန်ကာလကြာ ဖြည့်စွာဖြင့် ယာတိုက်အမျိုးသားရောဂါသုတ်လွတ်နည်း နိုင်ငံတကာအမျိုးသား ရောဂါအရည်အမှတ် စသည်တို့နှင့် ပူးပေါင်းဖွဲ့ သည့်ပဟာကကြီးမားသည့် နည်းပညာစွမ်းအားရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံ တွင် တစ်ဦးတည်းသော နိုင်ငံတကာတွင် ခေတ်စားနေသည့် DEA အာရုံကြော ဆေးထိုးကုသနည်းကို အသုံးပြုပြီး ကျောက် တပ် အားနည်းခြင်း၊ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း၊ ပန်းဝေခြင်း၊ အမျိုးသား၊ အမိသေးငယ်သွားခြင်း၊ စသောရောဂါတို့ကို အထူးကု သပေးနေ ပါသည်။ ဤရောဂါကုထုံး၏ ဆေးမှာ တပုထုကြောပြီး ဆေးဝါးအ တွင်၍ အမျိုးမျိုးသော ကာမအ ထောက် အကျပြု၍ ဝှမ်းသန်သော ဘောရီသည် အစိတ်အပိုင်းများ ပါဝင်သည်။ လူကိုယ်ခန္ဓာကိုယ် အတွင်း၌ လိုအပ်သည့် ပဟာကရှိသည်ဖြစ်၍ အချိန်မီ တက်ကြွ စေပါသည်။ ဆေးထိုးကို အသုံးပြုလိုက်သည်နှင့် ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ အမျိုးသား၊ အမိ ကိုလည်း ဖွံ့ဖြိုးလာစေပါသည်။ ဆေးကုသကြိမ် တစ်ကြိမ် တည်းဖြင့် သက်သာစေသည်။ အမျိုးသားတို့ ၏ဖန်တပ်ခြင်း ထပ်မံတက်ကြွလာပါသည်။ ဤကုသနည်းဖြင့် ကမ္ဘာမြောက်များ စွာသော အမျိုးသားများအတွက် သတင်းကောင်းဖြစ်ပါသည်။

တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် လိပ်ငါးငါးဖျက်တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ် ကုသပေးခြင်း



နယူးဟောင်းကောင် ဆေးကုခန်းတွင် လိပ်ငါးခေါင်းအထူးကု ဝါရင့်ဆရာဝန်များမှ ခေတ်မီသည့် ဆေးဝါး၊ စက်ကိရိယာဖြင့် လိပ်ငါးခေါင်းရောဂါအမျိုးမျိုးကို အမြစ်ပြတ် ကုသပေးပါသည်။
ကျွန်တော်တို့ ဆေးခန်း၏ စေ့၊ တူလမ်း ကြောင်းဋ္ဌာနသည် ဂျာမနီနိုင်ငံ နောက်ဆုံး ပေါ် နည်းပညာ၊ စက်ကြီးများဖြင့် အတွင်း လိပ်၊ အပြင်လိပ်၊ ရောဂါလိပ်၊ စေ့ဝံ့ကျွတ်ခြင်း၊ စေ့ပတ်လည်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ စေ့ခွင်၊ ဂရင်ဂျီနာ၊ အာအဆိုးပိုင်း အသား ပို၊ အူမကြီးရောင်နာ၊ ဝမ်းသွားသွေးပါ၊ ဝမ်း ချုပ် စသော ရောဂါများကို တစ်ကြိမ်တည်း ဖြင့် အမြစ်ပြတ်ကုသပေးပါသည်။ မနာမကျင် ဆေးစွမ်းထက် အလွန်မထိခိုက်သောကြောင့် ယနေ့ခေတ်၏ အကောင်းဆုံး၊ အမြန်ဆုံး၊ ထိရောက်မှုအရှိဆုံးနှင့် အန္တရာယ်အကင်းဆုံး ကုသနည်းဖြစ်ပါသည်။
ဦးစိတ်စရာမလိုဘဲ ဆေးမှတ်တင်စရာမလို၊ သွေးမထွက်၊ နာကျင်ခြင်းမရှိဘဲ အချိန် ၁၀ မိနစ်မှ ၂၀ အတွင်း ပြီးပြောက်အောင် ကုသ ပေးပါသည်။ ရောဂါအမြစ်ပြတ်ပြီး ပြန်လည် ဖြစ်ပွားခြင်း မရှိတော့ပါ။ ကုသပြီး လူနာသည် နှစ် ၃၀ အတွင်း ရောဂါပြန်ဖြစ်လျှင် နယူး ဟောင်းကောင်ဆေးခန်းမှ အခမဲ့ ဆေးဝါးဖြင့် ကုသပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

အချိန်တိုတွင် ဆီချိုကုထုံးကို အမြစ်ပြတ် ကုသပေးခြင်း

ဆီချိုရောဂါသည်များသည် ခရ ကောကော သောက်ခြင်း၊ အစာ ကောကော စားခြင်း၊ ဆီး ကောကောသွားခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန် ကျဆင်းခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ အချိန်မီ ကုသခြင်း မပြုပါက ရောဂါ တိုး၍ မျက်စိ မှန်- ခြင်း၊ အတွင်းတပ်ခြင်း၊ အခြေပြားယားယံခြင်း၊ မြေလက် ထုံကျွတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာ ယင်းရောင် ဖြည့်တည် ခြင်း၊ အားပျောက်ခြင်း၊ ပန်းဝေခြင်း၊ ရာသီသွေးရပ်စဲ သွားခြင်းစသော နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများ ဖြစ်စေ ပါသည်။
ယခင်က ကုသနည်းမှာ ဆီချို ကုစေနှင့် အင်ဆူလင် ဆေးတို့ဖြင့် ကုသပြီး အစားအစာကို တင်းကျပ်စွာ ထိန်းချုပ်ရပါသည်။ ဆီချိုသွေးချို ကုစေသော သော်လည်း တစ်သက်လုံး ဆေးစားနေရပါသည်။ အသည်း နှင့် ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေပြီး ဆေးစားနေသော် လည်း နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေး နိုင်ပါ။ ဟောင်းကောင်ဆေးခန်းတွင် "ပန်ကရိယ(မှန်ချို အိတ်)နီးဇွဲ" နည်းဖြင့် ဆီချို သွေးချို ကုသပေးနေ ပါသည်။ တရုတ်ဘာယဆေးကို အခြေခံပြီး ဖွံ့ဖြိုးလာသော ကို အသုံးပြု၍ ဆီချိုသွေးချို ကုသ ဆေးဝါးများ ဖော်စပ် ထားပါသည်။ ၎င်းဆေးဝါးများသည် ပန်ကရိယကို နီးစွ ပေးပြီး ပုံမှန်အတိုင်း အလုပ် လုပ်စေပါသည်။ ဆီချို သွေးချိုကျ၍ ရောဂါပျောက်ကင်းပြီး နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါလည်း မရှိတော့ပါ။ နေ့စဉ် ဆေးစား နေရသည့် ဝက်လည်း လွတ်ငြိမ်း သွားလေတော့သည်။

အထက်ပါဝေဒနာများကို Alternative Medicine ဖြင့် ဝေဒနာရှင်များ၏ ဆန္ဒအတိုင်း ထိရောက်စွာ ကုသပေးနေပါသည်။

Commodity Watch



JOKE

ဖုန်းပူ

လူတစ်ယောက်နားနှစ်ဖက်စလုံးကို ပတ်တီးများ ထူထူထဲထဲ ပတ်၍ ရုံးသို့ရောက်လာသဖြင့် မန်နေဂျာဖြစ်သူက “ဟေ့ မင်းရဲ့ နားတွေ ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲကွ” ဟုမေးမြန်းရာ အမျိုးသားက “ဒီလိုပါဆရာ မနေ့က ကျွန်တော် အိမ်မှာ မီးပူတိုက်နေတုန်းဖုန်း ဝင်လာတယ်။ ဒါနဲ့ ကျွန်တော်လည်း မေ့ပြီး မီးပူကို ဖုန်းအမှတ်နဲ့ နားနားကပ်ပြီးပြောလိုက်မိတယ်” ဟုဖြေရှင်းသည်။ ဤတွင် မန်နေဂျာက “ဒါနဲ့နောက်တစ်ဖက်ကရော” ဟုမေးရာ “ကျွန်တော် နားတစ်ဖက် ဒဏ်ရာရသွားတော့ ကျွန်တော်ဆရာဝန်ကို ဖုန်း ဆက်ခေါ်ရတယ်လေဆရာ” ဟုပြန်ပြောပါတော့သည်။

အကြိုက်ဆုံးစာအုပ်

စာရေးဆရာဖြစ်သူက ဇနီးဖြစ်သူအား “မင်းကိုယ့် စာအုပ် တွေထဲမှာ ဘယ်စာအုပ်အကြိုက်ဆုံးလဲ” ဟုမေးကြည့်သည်။ ဇနီး သည်က မချီမချင် မျက်နှာနှင့် ကြည့်နေသဖြင့် စာရေးဆရာက “ဘာလဲ ကိုယ်တို့နှစ်ယောက် အကြောင်းရေးထားတဲ့ စာအုပ် ကိုအကြိုက်ဆုံးလား” ဟုထပ်မေးရာ ဇနီး ဖြစ်သူက “မဟုတ်ပါ ဘူး။ ငွေထုတ်ဖို့ ရှင်ပေးတဲ့ ချက်လက်မှတ်စာအုပ်ကို အကြိုက် ဆုံးပဲ” ဟုပြန်ပြောပါသည်။

စာမျက်နှာ(၂၄)မှ

ရန်ကုန်မြို့ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ယာဉ်ကြော စီးဆင်းမှုပြဿနာများ

ရန်ကုန်မြို့ လူဦးရေ၏ ၇ ရာခိုင်နှုန်းသည် တစ်ရာခိုင်နှုန်း သောနေရာတွင် နေထိုင်လျက်ရှိ သည်။ ထိုနေထိုင်သူတို့အပြင် နေ့ စဉ်လူအများကို ဆွဲဆောင်သော အဆောက်အအုံများတည်ရှိခြင်း ကြောင့် ရန်ကုန်မြို့၏ နေ့စဉ်သွား လာမှုများနှင့် ယာဉ် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း ခန့်သည် နေ့စဉ်ထို CBD အတွင်း သို့သွားလာကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် တောင်မြောက်ဆက်သွယ်မှုလမ်း များဖြစ်သော ပြည်လမ်း၊ ကမ္ဘာ အေးဘုရားလမ်း၊ ဦးဝိစာရလမ်း၊ ဗဟန်းလမ်း စသည်တို့မှာ ယာဉ် သွားလာမှုကျပ်တည်းလျက်ရှိပါ သည်။ ထိုပြဿနာကို အချို့သော နေရာများတွင် ခုံးကျော်တံတား များဖြင့် ဖြေရှင်းလျှင် အနည်းငယ် ပိုမိုချောမွေ့စေပါမည်။ သို့သော် ရန်ကုန်မြို့၏ လမ်းများခင်းကျင်းမှု ပုံစံခေါ် အထွေထွေ မြေအသုံးချ မှု ပုံစံပြောင်း၍ ရန်ကုန်မြို့ကို Mono-centric system မြို့ထဲ မြို့လယ်ကောင်တစ်နေရာတည်း ထားရှိသောစနစ်မှ Di-centric system ဒုတိယစီးပွားရေးဇုန်ပေါ် ပေါက်မှသာ အဆင်ပြေနိုင်ပေ မည်။ ယင်းဒုတိယစီးပွားရေးဇုန် သည် ရန်ကုန်မြို့၏ အလယ်ဗဟို ခန့် Geometric center နေရာ ဖြစ်သော ၈ မိုင်၊ ၉ မိုင်ခန့်တွင် ပေါ် သင့်ပေသည်။ ထိုရန်ကုန်မြို့အ တွက် ဒုတိယစီးပွားရေးဇုန်ပေါ်

ပေါက်ရေးကို မြို့ပြစီမံကိန်းပညာ ရှင်အားလုံးက လက်ခံခဲ့ကြ၍ လွန် ခဲ့သောနှစ်ပေါင်းများစွာက ပုံများ တွင် ရေးဆွဲဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ သို့ သော် မြို့ပြစီမံအုပ်ချုပ်မှုတွင် မြို့ ပြစီမံကိန်းပညာကို ဂရုမမူခဲ့၍ ယခု မိမိတို့မြို့သည် ဖော်ပြပါအ ခက်အခဲများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ အစစအရာရာဌာန ပေါင်းစုံဘာသာပေါင်းစုံပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း ဖော်ပြ လျက်ရှိပါသည်။ ယခုအခါ ရန် ကုန်မြို့သည် အုပ်ချုပ်မှု အချက် အချာမဟုတ်တော့သည့်အတွက် ကြောင့်လည်းကောင်း၊ အခြား အခြေအနေများကြောင့်လည်း ကောင်း အချို့ဝန်ကြီးဌာနပိုင်မြေ များ လစ်လပ်လျက်ရှိကြပါသည်။ ထိုမြေများကို အသုံးချရန် ရန်ကုန် တစ်မြို့လုံး ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ညှိ နှိုင်းဆောင်ရွက်သင့်ပေသည်။ ရန် ကုန်မြို့၏ ဖော်ပြပါ CBD ခေါ် မြို့ ထဲတွင် ယာဉ်များရပ်နားရန်နေရာ များ စသည်ဖြင့်လိုအပ်လျက်ရှိပေ သည်။ သို့မဟုတ်ပါဘဲ ဌာနစွဲစိတ် ရှိပြီး ဌာနအလိုက်သာ စီမံကိန်း ရေးဆွဲ ဆောက်လုပ်ကြမည်ဆို လျှင် ရန်ကုန်မြို့ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးမှု အလားအလာ ကောင်းမည်မ ဟုတ်ပေ။ နောက်ဆုံးဌာနပေါင်းစုံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလိုအပ် ချက်ကို ဖော်ပြ၍ နိဂုံးချုပ်လိုပါ သည်။

ဟန်းဆက်ဈေးနှုန်းများ			
Samsung		iPhone	
Model	Price	Model	Price
Galaxy Y	93,000	iPhone 5 (64 GB)	850,000
Galaxy GIO	123,500	iPhone 5 (32 GB)	705,000
Galaxy Ace	150,000	iPhone 4s (64 GB)	525,000
Galaxy Ace Plus	185,000	iPhone 4s (32 GB)	505,000
Galaxy Ace 2	220,000	iPhone 4s (16 GB)	480,000
Galaxy S Advance	260,000	Huawei	
Galaxy S2	340,000	Model	Price
Galaxy S3	445,000	C 8800	87,000
Galaxy Note II	530,000	C 8812	108,000
Galaxy Tab 7.1	285,000	C 8810	97,000
HTC			
Model	Price	T 8830	109,000
One X	400,000	U 8818 D	110,000
Sensation XL	362,000	C 8825 D	125,000
Desire VC	240,000	U 8836 D	169,000
YANGON MOBILE ဆိုင်မှ ဈေးနှုန်းများဖြစ် သည်။			

မေ(၁၈)ရက် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး ဈေးနှုန်းအပြောင်းအလဲရှိနိုင်သည်။

အိတ်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများဈေးနှုန်း		
TV		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Samsung (Smart LED)	40ES5600	555,000
Panasonic(LCD)	32SC4S	255,000
Sony (LCD)	35BX	260,000
Sony (LED)	32EX33	310,000
DVD		
Samsung	BD-E 5500(Blu-ray 3D)	120,000
EVD (GE)	HDMI	26,500
EVD (AEK)	HDMI	25,000
ရေခဲသေတ္တာ		
Samsung	RT25FGJA	345,000
Samsung	RA20F17	170,000
Hitachi	190W	230,000
Panasonic	NR.BT224	230,000
Washing		
Samsung	WA95V ₃	175,000
Samsung	WT10J	170,000
Aircon		
Hitachi	1.0HP	235,000
Mitsubishi	1.0HP	240,000
Samsung	1.0HP	240,000

အထက်ပါဈေးနှုန်းများမှာ မေ(၁၉) ရက်တွင် မဟာဓနုလုပ်ငန်းခြံလမ်းရှိ Capital နှင့် OK မြန်မာဆိုင်တို့မှ ကောက်ယူထားခြင်းဖြစ်သည်။

အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများဈေးနှုန်း		
အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း
ဘီလပ်မြေ (ယိုးဒယား ဆင်တံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၆,၃၀၀
ဘီလပ်မြေ (ယိုးဒယား INSee)	တစ်အိတ်	၆,၃၀၀
ဘီလပ်မြေ (မြင်းခေါင်းတံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၅,၃၀၀
ဘီလပ်မြေ (ကျောက်ဆူးတံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၅,၅၀၀
အုတ် (ကုန်းအုတ်-ပထမတန်းစား)	တစ်လုံး	၉၀
အုတ် (ကုန်းအုတ်-ဒုတိယတန်းစား)	တစ်လုံး	၇၅
အုတ် (၈ ပေါက်အုတ်)(အထိုင်ဈေး)	တစ်လုံး	၈၅
အုတ် (၁၀ ပေါက်အုတ်)(အထိုင်ဈေး)	တစ်လုံး	၂၁၅
သဲ (အကြမ်း)	တစ်ကျင်း	၁၀,၀၀၀
သဲ (အနု)	တစ်ကျင်း	၆,၅၀၀
ကျောက်	တစ်ကျင်း	၅၆,၀၀၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.3mm)	၁ ပေ	၅၇၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.312mm)	၁ ပေ	၆၇၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.36mm)	၁ ပေ	၈၇၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.346mm)	၁ ပေ	၈၂၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.4mm)	၁ ပေ	၉၂၀
Posco ကြယ်စိမ်း	၁ ပေနှုန်း	၄၄၀
ရိုးရိုးသွပ်မိုးပြား(နေရှင်နယ် ၉၈၀၀ ပေ)	၁ ပေ	၃၀၀
ရိုးရိုးသွပ်မိုးပြား(နေရှင်နယ် ၁၁၀၂ ပေ)	၁ ပေနှုန်း	၃၀၀
ထုံး (၈ ပိသာအိတ်)	တစ်အိတ်	၁,၃၀၀

အထက်ပါဈေးနှုန်းများမှာ မေ(၁၉)ရက်တွင် ကောက်ယူထားသော ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး ပြောင်းလဲမှုအနည်းငယ်ရှိနိုင်သည်။

စားသောက်ကုန်ဈေးနှုန်းများ		
အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
ဆန်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)	တစ်ပြည်	၁,၀၀၀-၁,၅၀၀
ဆန်(တောင်ပျံ)	တစ်ပြည်	၁,၀၀၀-၁,၃၀၀
ဆန်(ဇီယာ)	တစ်ပြည်	၆၀၀-၈၀၀
ဆီ(ပဲဆီရှယ်)	တစ်ပိဿာ	၃,၅၀၀
ဆီ(စားအုန်းဆီ)	တစ်ပိဿာ	၁,၆၀၀
ဆီ(ရန်ကုန်ပဲဆီ)	တစ်ပိဿာ	၄,၁၀၀
ဆား(အိုင်အိုဒိုင်)	တစ်ထုပ်	၁၀၀
ကြက်သွန်နီ	တစ်ပိဿာ	၄၀၀-၅၅၀
ကြက်သွန်ဖြူ	တစ်ပိဿာ	၂,၀၀၀
သကြား	တစ်ပိဿာ	၁,၀၀၀-၁,၂၀၀
မန်ကျည်းမှည့်(အစေ့လွတ်)	တစ်ပိဿာ	၁,၅၀၀
အာလူး	တစ်ပိဿာ	၇၀၀
နို့ဆီ	တစ်ဘူး	၅၀၀-၇၅၀
နို့စိမ်း	တစ်ဘူး	၆၀၀-၇၅၀
ကြက်ဥ/ဘဲဥ	တစ်လုံး	၁၀၀-၁၁၀
ကုလားပဲခြမ်း	တစ်ပိဿာ	၁,၃၅၀
ကြက်သား(မွှေးမြူရေး)	တစ်ပိဿာ	၆,၀၀၀
ကြက်သား(ဗမာ)	တစ်ပိဿာ	၈,၀၀၀
ဝက်သား	တစ်ပိဿာ	၆,၀၀၀
အမဲသား	တစ်ပိဿာ	၅,၀၀၀
ခရမ်းချဉ်သီး (အင်းသီး)	၁ သေတ္တာ	၁၆,၀၀၀ ဝန်းကျင်
ဂေါ်ဖီထုပ်	၁ ထုပ်	၆၀၀
ငရုတ်သီး(အပု)	၁ ပိဿာ	၅,၀၀၀

ငါး၊ ပုစွန်ဈေးနှုန်းများ		
အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
ငါးမြစ်ချင်း	၁ ပိဿာ	၁,၆၀၀-၂,၀၀၀
ငါးကြင်း	၁ ပိဿာ	၂,၃၀၀-၃,၅၀၀
ငါးသလောက်	၁ ပိဿာ	၃,၃၀၀-၃,၆၀၀
ငါးဖယ်	၁ ပိဿာ	၂,၅၀၀-၂,၇၀၀
ပုစွန်ဘောချိုတ်	၁ ပိဿာ	၃,၀၀၀-၄,၅၀၀
ပုစွန်ပြောင်တုပ်ကြီး	၁ ပိဿာ	၁,၂၀၀၀-၂၆,၀၀၀
တီလားဗီးယား	၁ ပိဿာ	၁,၆၀၀-၂,၀၀၀

မေ(၁၈)ရက်က ကြည့်မြင်တိုင်ဗဟိုစံပြငါးဈေးကြီးမှ ကောက်ယူထားသော လက်ကား ဈေးနှုန်းများဖြစ်သည်။

ပုဂ္ဂလိကစက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ				
နေ့စွဲ	ဓာတ်ဆီ 1 Litre	ဒီဇယ် 1 Litre	Octane 1 Litre	Premier 1 Litre
May(12)	814	860	860	890
May(13)	814	860	860	890
May(14)	814	860	860	890
May(15)	814	860	860	890
May(16)	814	860	860	890
May(17)	814	860	860	890
May(18)	814	860	860	890

ပုဂ္ဂလိကစက်သုံးဆီဆိုင်များမှ ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပါသည်။ ဈေးနှုန်းပြောင်းလဲမှု အနည်းငယ် ရှိနိုင်သည်။

Note Book	
Lenovo	
Intel Core i3 2.3 GHz, 4GB DDR3, 500GB HDD, 1GB VGA, 14"	461,000
Intel Core i5 2.5 GHz, 4GB DDR3, 750GB HDD, 2GB VGA, 14"	674,000
Intel Core i5 1.7 GHz, 4GB DDR3, 128GB SSD, HD, 13"	979,000
Intel Core i7 2.3 GHz, 8GB DDR3, 1TB HDD, 2GB VGA, 15.6"	970,000
Acer	
Intel Core i3 1.5 GHz, 2GB DDR3, 500GB HDD, HD, 11.6"	411,000
Intel Core i5 1.8 GHz, 4GB DDR3, 500GB HDD, 14"	618,000
Intel Core i5 1.7 GHz, 4GB RAM DDR3, 128GB SSD, HD, 13.3"	1,341,000
Intel Core i7 2.4 GHz, 4GB DDR3, 1TB HDD, 14"	739,000
Dell	
Intel Core i3 2.2 GHz, 2GB DDR3, 500GB HDD, HD, 15.6"	420,000
Intel Core i5 2.5 GHz, 4GB DDR3, 500GB HDD, HD, 15.6"	536,500
Intel Core i5 1.7GHz, 8GB DDR3, 500GB HDD+8GBSSD, HD, 14"	794,000
Intel Core i7 1.9GHz, 8GB DDR3, 500GB HDD+SSD 8GB, 15.6"	971,000

“အစိုးရသစ်လက်ထက်မှာ မျှတတဲ့ ပြိုင်ဆိုင်မှုဆိုတာဖြစ်လာတယ်”

ရွှေတောင်ဖွံ့ဖြိုးမှု ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအိုက်ထွန်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

သိဟ
ဦးအိုက်ထွန်းကို မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အချမ်းသာဆုံး Top 5 စာရင်း ထဲရှိတယ်လို့ ပြောကြတဲ့အပေါ် မှာ အန်ကယ် အနေနဲ့သဘောတူလက်ခံပါသလား။

ကျွန်တော့်အနေနဲ့တော့အခု လောလောဆယ်မှာချမ်းသာမှု ဘယ်လောက်ရှိလဲမသိဘူး။ တွက်ချက်မှုလည်းမရှိဘူး။ ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီက သေးသေးပဲထင်သေးတယ်။ သူများတွေမှန်းတာတော့မှန်းတာပေါ့။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့တော့ အများကြီးလို့သေးတယ်။ အဓိကကတော့ ကျွန်တော့်လုပ်ငန်းတွေ ဘယ်လောက်အောင်မြင်မလဲ။ တိုင်းပြည်ကို ဘယ်လိုဖွံ့ဖြိုးအောင်လုပ်ရမလဲ စဉ်းစားတယ်။

၂၀၀၃ခုနှစ် Bank Crisis ဖြစ်ပြီးနောက်မှာ အခုလို အန်ကယ် စီးပွားရေးတွေပြန်ပြီး ဦးမော့လာအောင်ဘယ်လုပ်ခဲ့ရပါလဲ။ ပြောပြပါဦး။

၂၀၀၃ခုနှစ်မှာ ဘဏ်တွေ ပိတ်သွားပြီး နောက်ပိုင်းမှာတော့ ကျွန်တော်ကတော့ လုပ်ငန်းတွေပြန်စတာပေါ့။ ၂၀၀၃ခုနှစ်မှာလုပ်ငန်းတွေလုံးလုံးရပ်သွားတဲ့ သဘောပေါ့။ ၂၅နှစ်လောက်လုံးလုံးရပ်သွားတာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ၂၀၀၅ ခုနှစ်မှာ လုပ်ငန်းတွေပြန်စတယ်။ လမ်းလုပ်ငန်းတွေပြန်စတယ်။ အဆောက်အအုံတွေပြန်ပြီးတော့ ဆောက်တယ်။ လုပ်ငန်းတွေ ယုံကြည်မှုပြန်ဆောက်တယ်။ နဂိုကလည်း ယုံကြည်မှုရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဘဏ်ပိတ်သွားတဲ့အချိန်တုန်းကလည်း တစ်နှစ်အတွင်းမှာပဲ အပ်ငွေတွေအားလုံး ပြန်ပေးနိုင်တဲ့ အတွက် အဓိကကတော့ ကိုယ့်ယုံကြည်မှုကိုမပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းထားတာပေါ့။ ယုံကြည်မှုလည်းရှိတယ်။ ဘဏ်လုပ်ငန်းကလည်း ကျွန်တော်ကူညီခဲ့တဲ့ ကျွန်တော့်မိတ်ဆွေ အပေါင်းအသင်းတွေက

လည်းပြန်ကူညီတာပေါ့။ အဲဒီလူတွေကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ ကျေးဇူးတင် ရမယ်။ ပြန်ကူညီတဲ့ အတွက် လုပ်ငန်းတွေ တစ်စတစ်စ အခြေခံကနေပြန်စလုပ်လို့ ဒီနေ့အခုလိုတိုးတက်လာတာပါ။

Bank Crisis ဖြစ်သွားတဲ့အတွက် ဘယ်လောက် ဆုံးရှုံးသွားခဲ့ပါသလဲ။

ဆုံးရှုံးတာတော့ အများကြီး ဆုံးရှုံးသွားတာပေါ့။ လုပ်ငန်းတွေရပ်သွားတယ်။ ပစ္စည်းဆုံးရှုံးတာထက် လုပ်ငန်းတွေရပ်သွားတဲ့အတွက် စိတ်ဓာတ်ရေးရာပေါ့။ တပည့်တွေ အများကြီးဆုံးရှုံးသွားတယ်ပေါ့။ ဒါပေမဲ့လည်း ဆုံးရှုံးတာကို ဆုံးရှုံးတယ်မမှတ်ပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့ နောက်လုပ်ငန်းပြန်တိုးတက်အောင် သင်ခန်းစာတစ်ခုပေါ့။ ဒီလိုပဲမှတ်ယူထားပါတယ်။ အစိုးရလက်ထက် ပုဂ္ဂလိကပိုင်ပေးတဲ့ အထဲမှာ အန်ကယ် တို့ ကုမ္ပဏီက ဘယ်လောက်များများ ရထားပြီးပြီလဲ။

အခုအထူးသဖြင့် ဒီအစိုးရလက်ထက်မှာ ကျွန်တော်တို့ ဘာတွေခံစားမိလဲဆိုတော့ လုပ်ငန်းတော်တော်များများ အစိုးရက တင်ဒါခေါ်တယ်။ ပြိုင်ဆိုင်မှုနဲ့ လုပ်တယ်။ Fair Competition ဆိုတာဖြစ်လာတယ်။ တော်တော်များများ ဥပမာ လေဟာပြင်ဈေးဆိုပါတော့။ ကုမ္ပဏီ ၂၇ခု ပြိုင်တယ်။ အဲဒီအထဲမှာ အချို့ကုမ္ပဏီက သေးတယ်။ အချို့ကုမ္ပဏီကလည်း ဘယ်လောက်ကြီးလဲ ကျွန်တော်မသိဘူး။ ဒါပေမဲ့လည်း ကျွန်တော်ကတော့ ကိုယ့်ရဲ့ အရည်အချင်းနဲ့ ကောင်းအောင် လုပ်ချင်တဲ့ ဆန္ဒနဲ့ နိုင်ငံတကာကို မိအောင် လုပ်ချင်တဲ့ ဆန္ဒနဲ့ ဒါကြောင့် ရခဲ့တယ်။ ဒါ့အပြင် လုပ်ငန်းတွေတော်တော်များများ အစိုးရရဲ့ လုပ်ငန်းတော်တော်များများ Open တင်ဒါခေါ်ယူတယ်။ တကယ် အိုးပန်းမင်းဘယ်လောက် ပေးမယ်။ ငါဘယ်လောက် ပေးမယ်။ ဒါမျိုးတွေ အများကြီးဖြစ်လာတယ်။



ဦးအိုက်ထွန်း
အချို့တင်ဒါတွေ ကျွန်တော်တို့ မပြိုင်နိုင်တော့ရင် နောက်ဆက်လိုက်တယ်။ ဒါတွေ ကိုကြိုဆိုပါတယ်။ ဒီလိုလုပ်လို့လည်း ကျွန်တော်တို့တိုင်းပြည်အခုတအားတိုးတက်လာပြီ။

ရွှေတောင်ကုမ္ပဏီက ရန်ကုန်ရဲ့ အထင်ကရနေရာ ဘယ်နှစ်ခုလောက်ကို ရထားပြီးပြီလဲ။
ကျွန်တော်တို့က အစိုးရပရောဂျက်အပြင် ပုဂ္ဂလိကပရောဂျက်လည်း တော်တော်များများ

ကျွန်တော်တို့နဲ့ပဲ ပေါင်းလုပ်ချင်တယ်ဆိုတာ အများကြီးပေါ်လာတယ်။ အဲဒီအထဲမှာ ကျွန်တော်တို့က ရွေးချယ်ပြီးတော့ ကိုယ်နဲ့ ပေါင်းသင်းလို့ရမယ့်သူကို ဆွေးနွေးပြီးတော့ သူများမြေပေါ်မှာလည်း ဆောက်တယ်။ ကိုယ့်မြေပေါ်မှာလည်း ဆောက်တယ်။ ဒါမျိုးတွေတော်တော်များများမှာ ဆယ်ခု ဆယ်ငါးခုလောက်ပရောဂျက်တွေရှိပါတယ်။

စာမျက်နှာ(၂၅)သို့

POLO ဆေးခန်း

Open Daily AM - (8:00) to (8:00) PM

အမှတ်(၁၂၉/၁၃၁) ဗားဂရာလမ်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ Hot Line - 09 421168222 , 09 421168000

ရန်ကုန်ပိုလိုဆေးခန်းသည် ခေတ်မှီတိုးတက်သော စနစ်ဖြင့် မိတ်ဆွေတို့အား နိုင်ငံခြားသို့ ရောဂါသွားကုရန်မလိုပေ။

အမျိုးသမီး ဝမ်းဗိုက်ရောဂါရောဂါများ

အမြူတီအားဖြင့်၊ အဖုံအထက်စိမ်းရွှင်ပုပ်သို့ ဖြင့်၊ ဆီးရွှင်ဖြင့်၊ ဆီးအောင်ဖြင့်၊ ဆီးသွားလွှတ်နာကျင်ဖြင့်၊ ရာသီမသွေအနည်း/အများ မမှန်ဖြင့်၊ ကျား/မ ဆက်ဆံရာတွင် မသွေထွက်ဖြင့်၊ မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းပုံမှန်မရှိသွားထွက်ဖြင့်၊ အမြူပုပ်ခြင်း (သို့) မသွေဖျော်များပါခြင်း၊ ကလေးလက်ကျပြီးမှ နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ သားအိမ်လည်တံရောင်ယမ်းခြင်း၊ ဆီးခုံရောင်ယမ်းခြင်း၊ နောက်ဆက်တွဲ သားညှစ်ခံရရောင်ယမ်းခြင်း၊ မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းရောင်ယမ်းခြင်း၊ မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းအပြင်ဆက်ဆံရောင်ယမ်းခြင်း၊ မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းတွင် အသားဆို ထွက်ခြင်း၊ ရာသီမသွေအမျိုးမမှန် ကာန်ဖြင့်၊ သားဆက်မြဲခြင်း၊ သားအိမ်လည်တံပုပ်သိုးမရွေးခြင်း၊ သားအိမ်လည်တံအသားထုထွက်ခြင်း၊ စသည် ရောဂါအခြေအနေတစ်မျိုးမျိုး ဖိစားဝေဒနာရှင်များအတွက် စိတ်မယုံကြည်ရမုံအဖြစ် ရန်ကုန်ပိုလို ဆေးခန်းသို့ ကုသရန်အမြန် ဆုံးကြောရောက်ခဲ့ပါ။

နောက်ဆုံးပေါ် နား/နာမိတ်/လည်ရောင်/ရောဂါများ ကုသခြင်း။

နာမိတ်ရောင်ခြင်း၊ နာမိတ်လိတ်ဆို နေခြင်း၊ နာမိတ်တွင် အသားပျံထွက်ခြင်း၊ ပထမရောင်ခြင်း၊ ပထမရောင်ခြင်း၊ နာသံပါခြင်း၊ အလယ်နားရောင်ခြင်း၊ နားပင်ခြင်း၊ နားချခြင်း၊ နားချခြင်း၊ မိမိကိုယ်ဖြင့်၊ အိပ်ရေးပျက်ခြင်း၊ အာမိတ်ရောင်ခြင်း၊ နားခေါင်းမသွေလိုခြင်း၊ စသည် နား/နာမိတ်/လည်ရောင်/ရောဂါများ....

အမျိုးသားများ ဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးပေါ် ကုထုံးနည်းစနစ်များ

ပိုလိုဆေးခန်းသည် အမျိုးသားများအတွက် နောက်ဆုံးပေါ်ကုထုံးနည်းစနစ်များ စိတ်မိတ်မရ ရာပိုင်၊ ဆိုင်ရာနှင့် ဆေးဝါးပစ္စည်းဖြင့် ကုသနည်းများ ကျားအင်္ဂါပုံစံဖြင့်ဖြင့်၊ သတ္တဇီဝ ကုထုံးနည်းစနစ်ဖြင့် ပုထုကုထုံးနည်းစနစ်များဖြင့် အကြောင်းမျိုးစုံတို့ဖြစ်ပေါ်သော အမျိုးသားရောဂါဆိုင်ရာ ဝေဒနာများကို အာမမိတ်ပျက်ရောင်ခြင်းပေါ်ပေမည်။

အောက်ပါရောဂါလက္ခဏာများသည် အမျိုးသား ဆိုင်ရာ ဘာသာမည်များ အနေဖြင့် အမျိုးမိတ်ဆရာဝန်ထံပြသသင့်ပါသည်။

ဆီးရွှင် ဆီးအောင်ဖြင့်၊ ဆီးတောင်၊ မွန်နာသွားခြင်း၊ ဆီးကျန်ခြင်း၊ အမြူဆစ်ဖြင့်၊ (သို့) ဆီးလမ်းကြောင်း နေရာရောင်ခြင်း၊ မြို့ပြည်လိုခြင်း၊ ဆီးခုံအောက်ပိုင်း၊ မိမိပြန်မိမိတို့တွင် နာကျင်ခြင်း၊ တပုလယ်ဆိတ်ရောင်ကို ဖြိုဖျက်ရောင်ကို ဖြိုဖျက်ခြင်း၊ စေ့ဆိုင်ကြားကပုလယ် ဆိတ်ရောင်၊ သားယမ်းခြင်း၊ အင်္ဂါကိုယ်တွင် ဝေါ့ဖိစားကဲ့သို့ အပိုပုလယ်ပစ္စည်းဖြင့် ဝေါ့ခြင်း၊ အရည်ကြည်စုများအင်ပြင်ကို သို့အနီရောင်အစုများအစုများ ခုံအရည်လွန်ခြင်း၊ ထိပ်ပိုခြင်း၊ ကျားအင်အားယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပင်လုံအားကျန်ခြင်း၊ မိမိနှင့်အဆင်မပြေမှု ခုခွဲညောင်းညောင်းခြင်း၊ ကျား/မ တို့စုဖြင့် လွန်ခြင်း၊ ဝန်ပြုခြင်း၊ ဝန်ခံခြင်း၊ စသည်များ။

ကျား/မ ဆိုင်ရာ ရောဂါမျိုးစုံကုသခြင်း

ဆစ်ခလစ်ရောင်အခြေအရောင် ခုံရောင်လိင်အင်္ဂါပုံပုံမှန်တို့ နားဖြင့်၊ နှင့်ပိုင်၊ ရောင်ပို၊ အကြောကြွတ်မှုများ ဖြစ်ခြင်း၊ လိင်အင်္ဂါအဖုံ များထွက်ခြင်း၊ ပြည်ပည်လိုစီးခြင်း၊ စသည် တာမဆိုင်

ရောဂါမျိုးစုံဖြင့် သောဝေဒနာရှင်များအတွက် ကုစေရောင်လားမည် အန္တရာယ် ဆုံးမျိုးစုံ တို့ပုထုထုံးဝေဒနာရှင်မည်။

အုစေ့ရောဂါမျိုးစုံကုသခြင်း။

အုစေ့ရောဂါများ ကုသရာတွင် ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ နောက်ဆုံးပေါ်ကုထုံးစနစ်ဖြင့် ကြည့်မှန် မြင်နိုင် U.S.A , PPH နည်းစနစ်တို့ဖြင့်၊ ပေါင်းမျှတစွာ တည်ကုသနည်းဖြင့် အုစေ့ရောဂါများကို မပျံစိတ်၊ နာကျင်သော ဆေးဝါးပေး၊ တတ်မြန်လေ့၊ အောက်ပါရောဂါဝေဒနာရှင်များသည် အမျိုးမိတ်ကုထုံးစနစ်ဖြင့်... ဝမ်းဗိုက်ဖြင့်၊ မသွေမီးသွားခြင်း၊ စေ့ဆိုင်သားယမ်းခြင်း၊ မလျော့ခြင်းကို အောင်မြင်စေလိုက်လည် ကိုက်ခဲခြင်း၊ စေ့ဆိုင်ထုခြားများရှိခြင်း၊ ဝမ်း၊ သွားလွှတ်နာကျင်ခြင်း၊ စေ့ဆိုင်ရောင်ခြင်း၊ ဝမ်း၊ ကုန်အောင် သွားမဖြစ်ခြင်း၊ အတွင်း၊ လိင်အပြင်လိင်ရောင်နာလိပ်၊ ရောင်ပိုများစေ့ဆိုင်အင်္ဂါတွင် မြင်စေ့ဆိုင်သားယမ်းခြင်း၊ အုစေ့ဆိုင်ရောင်၊ မရွေးမရွေးဖြင့်၊ စေ့ဆိုင်လည်ရောင်ကို ဖြည့်တည်ခြင်း၊ စသည် ဝမ်းသွားခြင်း၊ စသည် ရောဂါများ....

ကိုယ်ပျံ့မထောင်နိုင်သော မျိုးစုံသော အကြောင်းရောဂါများ ကုသခြင်း။

ကုမန်နိုင်ငံမှ Wolf သားအိမ်ဝမ်းဗိုက်ကြည့်မှန် မြင်နိုင် သားသမီးမြို့ကုသရာစနစ် မျိုးစုံ၊ သုပ်ရည်မြို့ခြားစေ့ဆိုင်ရောင်အကြောင်း အကြောင်း အမျိုးမျိုးအကြောင်း ဖြစ်သော သားဆက်မြို့ရောဂါတို့အတွက် ကုသပေးသည်။

“ပိုလို” ဆေးခန်းသည် ကုထုံးစနစ်တိုးတက်ခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုမြှင့်တင်ခြင်း၊ စသည်တို့ကြောင့် မိတ်ဆွေများအတွက် ရောဂါကုသရန် “ပထမ” ရွေးချယ်ရန်ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် တန်ဖိုးနည်းဆင်းမိကတ်တစ်သိန်းကျော် ထပ်ချပေးမည်

ချစ်ပိုင်

ရန်ကုန်၊ မေ-၁၈

ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် မေလ ၂၀ ရက်တွင် ရောင်းချပေးမည့် ကျပ် ၁၅၀၀ တန်ဆင်းမိကတ်များ ချထားပေးရာတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွက် ကတ်ရေတစ်သိန်းကျော် ချထားပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့မှ လမ်းညွှန်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်ခင်က ပြောသည်။

“ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွက် အလုံးစုံ ၁၀၀,၂၀၉ လုံးချထားပေးမည်။ ၂၀ ရက်မှာ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတွေမှာ ပထမလက အတိုင်းပဲ ဝယ်နိုင်တယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

ယခင်လက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွက် ကတ်ရေ ၇၈,၇၅၀ သာ ရရှိခဲ့ပြီး ယခုလအတွက် အလုံးစုံရေတစ်သိန်းကျော် ချထားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးက ပြောသည်။

ကျပ် ၁၅၀၀ တန်ဆင်းမိကတ်



ဓာတ်ပုံ

များကို ဧပြီလ ၂၄ ရက်တွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များ၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ကတ်ရေသုံးသိန်းငါးသောင်း ရောင်းချပေးခဲ့ပြီး အမှန်တကယ် အသုံးပြုသူအရေအတွက်မှာ ၃၄၄,၀၀၂ ခန့်ဖြစ်

ရာကတ်ပေါင်း ခြောက်ထောင်ခန့်မှာ သုံးစွဲမှုမပြုသေးကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
CDMA 800 MHz ဆင်းမိကတ်များကို ကတ်ရေ တစ်သိန်း ရောင်းချမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ

ဆင်းမိကတ်များ ကုန်သွားပါက နောက်လများတွင် WCDMA, GSM အမျိုးအစားဆင်းမိကတ်များကို ရောင်းချပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

Snapdragon Kaspersky လုံခြုံရေးဆော့ဖ်ဝဲများကြိုတင်တပ်ဆင်မည်

ဆန်ပရန်စွကို-Snapdragon ပရိုဆက်ဆာပါဝင်ပြီး Andriod ဆော့ဖ်ဝဲသုံးသည့် နည်းပညာပစ္စည်းများတွင် Kaspersky ကုမ္ပဏီက ၎င်း၏လုံခြုံရေးဆော့ဖ်ဝဲများကို ကြိုတင်တပ်ဆင်ရန် မိုဘိုင်းဖုန်းချစ်အများအပြားထုတ်လုပ်သည့် Qual Comm Technologies ကုမ္ပဏီနှင့် သဘောတူညီမှု စာချုပ်တစ်ရပ်လက်မှတ်ရေးထိုးလိုက်သည်။

Snapdragon ပရိုဆက်ဆာ အသုံးပြုနိုင်သည့် Andriod ဆော့ဖ်

ဝဲသုံးမိုဘိုင်းဖုန်း(သို့မဟုတ်) သင်ပုန်းကွန်ပျူတာထုတ်လုပ်ထားသည့် ကုမ္ပဏီများနှင့် ထုတ်လုပ်နေသော ကုမ္ပဏီများအား အထူးဈေးနှုန်းများဖြင့် ကမ်းလှမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း Kaspersky ကုမ္ပဏီ၏ သတင်းစာ ရှင်းလင်းပွဲတစ်ခု၌ ပြောကြား သည်။ သို့သော် အထူးဈေးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်ကို ကုမ္ပဏီက ဖော်ပြခဲ့ခြင်းမရှိပေ။

Snapdragon ပရိုဆက်ဆာပါဝင်ပြီး Andriod ဆော့ဖ်ဝဲသုံး နည်းပညာပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူ

အသုံးပြုသူများသည် Kaspersky လုံခြုံရေးဆော့ဖ်ဝဲ အသုံးပြုခွင့်ရမည်ဖြစ်ပြီး အခြားသော ဆော့ဖ်ဝဲများအား ရွေးချယ်ဖွယ်မရှိသောကြောင့် Kaspersky သည် ၎င်းပြိုင်ဘက်များကို အသာစီးရဖွယ်ရှိနေသည်။

လက်ရှိဈေးကွက်တွင် ရောင်းချလျက်ရှိသည့် (သို့မဟုတ်) ထွက်ရှိရန် ကြေညာထားသည့် နည်းပညာပစ္စည်းအမျိုးပေါင်း ၇၇၀ တွင် Qualcomm ကုမ္ပဏီမှ ထုတ်လုပ်သည့် Snapdragon

ပရိုဆက်ဆာများပါရှိပြီး ထပ်မံထုတ်လုပ်မည့် နည်းပညာပစ္စည်း ၅၅၀ တွင်လည်း ထည့်သွင်းသွားမည်ဖြစ်သည်။

Kaspersky ကုမ္ပဏီသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် နည်းပညာအရ သဘောတူညီမှုရယူပြီး တွဲဖက်လုပ်ကိုင်နေသည့် ကုမ္ပဏီ ၈၀ ကျော်ရှိ၍ ယင်းတို့တွင် Microsoft၊ IBM၊ Lenovo နှင့် Facebook ကဲ့သို့သော နာမည်ကြီး ကုမ္ပဏီများပါဝင်သည်။

—Ref: CMET

ဖုန်းလိုင်းကျပ်မှုကြုံလျှင် သက်ဆိုင်ရာ အိတ်ချိန်းမှ ဖြေရှင်းပေးမည်

ဆွေမွန်

ရန်ကုန်-တန်ဖိုးနည်းဖုန်းများ ရောင်းချပြီးနောက် ဖုန်းလိုင်းကျပ်တောက်မှုအချို့ဖြစ်ပေါ်နေရာ ထိုသို့ဖုန်းလိုင်းအဆင်မပြေမှုများရှိပါက မိမိကိုင်ဆောင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်အလိုက် သက်ဆိုင်ရာဆက်သွယ်ရေး အိတ်ချိန်းရုံးများကို မေးမြန်း၍ ဖြေရှင်းပေးကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

လတ်တလောတွင် ယခင်ရောင်းချပေးခဲ့သည့် ကျပ်နှစ်သိန်းဖုန်းများသာမက ကျပ် ၁၅၀၀ တန်ဖုန်းများဖြစ်သည့် ၀၉၅၀ နှင့် ၀၉၅၁ ဖုန်းများ၌ပါ လိုင်းပြတ်တောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း ၎င်းဖုန်းကိုင်ဆောင်သူများက ပြောသည်။

ထို့အပြင် နှစ်သိန်းတန် GSM နှင့် နှစ်သိန်းခွဲတန် WCDMA မိုဘိုင်းဖုန်းအချို့၌ ဖုန်းလိုင်းမမိခြင်းကြောင့် အင်တာနက်တပ်ဆင်ထားသူများ သုံးစွဲ၍ မရမှုများ ရှိနေသည်။

“တစ်ခါတလေဆို No Service ဆိုပြီး တောင်ဖြစ်သွားတာ။ နံနက်ပိုင်းစောစောတောင် ဖြစ်တယ်။ အခုဆိုတစ်ပတ်လောက်ရှိနေပြီ။ ဘယ်လိုလုပ်လို့ လုပ်ရမှန်းတောင် မသိဘူး။ အင်တာနက်လည်းလုံးဝ သုံးစွဲမရဘူး” ဟု WCDMA ဖုန်း သုံးစွဲသည့် အင်းစိန်မြို့နယ်တွင် နေထိုင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ထိုသို့ဖုန်းလိုင်းပြတ်တောက်မှုများရှိပါက မိမိဖုန်းနံပါတ်အလိုက် သက်ဆိုင်သည့် ဆက်သွယ်ရေး အိတ်ချိန်းရုံးများသို့ ဖုန်းဆက်၍ ဖြေရှင်းနိုင်ကြောင်း ဆက်သွယ်ရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ရတနာပုံကောလိပ်စင်တာမှ သိရှိရသည်။

“ကိုယ်သုံးတဲ့ဖုန်းက လိုင်းမမိတာ၊ အဆင်မပြေတာမျိုးရှိရင် ဖုန်းနံပါတ်ပေးရင် ကြည့်ပေးလို့ရတယ်။ ဘာလို့ဖြစ်တာလဲဆိုတာကို” ဟု ဆက်သွယ်ရေး အိတ်ချိန်းရုံးတစ်ခုမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

သုံးစွဲသည့် ဟန်းဆက်များကြောင့် လိုင်းလိုင်းပြတ်တောက်မှုများ၊ ဖုန်းလိုင်းမမိခြင်းများ ရှိတတ်ကြောင်း မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ သိရသည်။

ထိုသို့ဖုန်းလိုင်းအဆင်မပြေမှုများရှိပါက ၀၉၅၀ ဖုန်းများအတွက် ၀၁-၅၀၅၁၄၇၊ ၀၉၅၁ နှင့် ၀၉၄၂ ဖုန်းများအတွက် ၀၁-၂၅၅၂၂၊ ၀၉၄၁ ဖုန်းများအတွက် ၀၁-၄၂၅၅၈၊ ၀၉၄၅ WCDMA ဖုန်းများအတွက် ၀၁-၅၂၂၅၇၊ ၀၁-၅၂၇၂၀၁၊ ၀၉၇၃ ဖုန်းများအတွက် ၀၉-၇၃၀၀၀၀၀၀ နှင့် ၀၉-၇၃၀၁၁၁၁၁ အစရှိသည့် ဆက်သွယ်ရေးအိတ်ချိန်းရုံးများကို ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပြီး ဧပြီလအတွင်းက စတင်ရောင်းချခဲ့သည့် ကျပ် ၁၅၀၀ တန် CDMA-800 MHz ဖုန်းများအတွက် ၀၁-၆၅၆၉၉၄-၆ တွင် စုံစမ်းနိုင်ကြောင်း ရတနာပုံကောလိပ်စင်တာမှ သတင်းရရှိသည်။

ရန်ကုန် တိုင်း ဒေသကြီး ကွန်ပျူတာ အသင်း များ မှ စီစဉ် ကျင်းပသော



Yangon ICT Fair 2013

၂၀၁၃ - ခုနှစ်၊ မေလ (၂၄)ရက်နေ့ မှ (၂၆)ရက်နေ့ထိ

တပ်မတော်ခန်းမ၊ ဦးစိစာရလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။




Android OS သုံး Samsung ဖုန်းများ ဈေးကွက်တွင် ဦးဆောင်



ဝါရှင်တန် - ဂူးဂဲလ် ကုမ္ပဏီ၏ Android မိုဘိုင်း OS (operating System) သည် Apple ၏ iPhone တို့ကို ကျော်လွန်၍ ၂၀၁၃ ခုနှစ်ပထမသုံးလအတွင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရောင်းချသည့် စမတ်ဖုန်းလေး

လုံးတွင် သုံးလုံး၌ နေရာယူလျက် ရှိကြောင်း စစ်တမ်းကောက်ယူမှု တစ်ရပ်အရသိရသည်။

ယခုနှစ်ပထမသုံးလအတွင်း Android စမတ်ဖုန်းအလုံးစုံ ၁၅၆ သန်း (သို့မဟုတ်) တစ်ကမ္ဘာလုံးရောင်းချသည့် စုစုပေါင်း စမတ်ဖုန်းအရေအတွက်၏ ၇၄ ဒသမရာခိုင်နှုန်း ရောင်းချခဲ့ရသည်။ ယခုနှစ်တွင် ၅၆ ဒသမရာခိုင်နှုန်း ရောင်းချခဲ့ရကြောင်း စစ်တမ်းကောက်ယူမှုတွင် ဖော်ပြသည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံရှိ အီ

လက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းအများအပြား ထုတ်လုပ်သည့် Samsung သည် Android စမတ်ဖုန်းအများဆုံး ထုတ်လုပ်သည့် ကုမ္ပဏီဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်က ဈေးကွက်အတွင်း ဈေးကွက်ဝေစု ၂၇ ဒသမရာခိုင်နှုန်း ဖြင့် ဦးဆောင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင်လည်း ၃၀ ဒသမရာခိုင်နှုန်း ဖြင့် ဆက်လက်ဦးဆောင်လျက် ရှိသည်။ Apple ကုမ္ပဏီ၏ iPhone နှင့် iOS တို့မှာ ၁၈ ဒသမရာခိုင်နှုန်းစီဖြင့် ဒုတိယနေရာမှ လိုက်နေသည်။ Blackberry ၏

OS မှာ ဈေးကွက်ဝေစု ၃ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် တတိယနေရာတွင် ရှိနေပြီး Microsoft Window OS မှာမူ ၂ ဒသမရာခိုင်နှုန်းဖြင့် စတုတ္ထနေရာတွင် ရောက်ရှိနေသည်။
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ LG အမှတ်တံဆိပ်မိုဘိုင်းများမှာ ဈေးကွက်ဝေစု ၄ ဒသမရာခိုင်နှုန်း၊ တရုတ်နိုင်ငံ၏ Huawei မိုဘိုင်းဖုန်းများမှာ ၄ ဒသမရာခိုင်နှုန်း နှင့် ZTE မိုဘိုင်းဖုန်းများမှာ ၃ ဒသမရာခိုင်နှုန်းအသီးသီးဖြင့် ဈေးကွက် ဝေစုနေရာယူလျက် ရှိသည်။ ယခုနှစ်အတွင်း စမတ်ဖုန်းအလုံးစုံရောင်းချခဲ့ရပြီး ယခုနှစ်ကထက် ၄၃ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာခဲ့သည်။ မိုဘိုင်း

ဖုန်းဈေး ကွက်တစ်ခုလုံးအတွက် ရိုးရိုးမိုဘိုင်းဖုန်းများရောင်းအားနည်းနေခြင်းကြောင့် ယခုနှစ်ရောင်းအားထက် ၀ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းသာမြင့်တက်ခဲ့သည်။
Samsung ကုမ္ပဏီ၏ မိုဘိုင်းဖုန်းများမှာ ဈေးကွက်ဝေစု ၂၃ ဒသမရာခိုင်နှုန်းဖြင့် နံပါတ်တစ် ရောင်းအားအကောင်းဆုံး နေရာမှ ဦးဆောင်လျက်ရှိပြီး ဖင်လန်နိုင်ငံ၏ Nokia မိုဘိုင်းဖုန်းများမှာ ၁ ဒသမရာခိုင်နှုန်းနှင့် Apple မိုဘိုင်းဖုန်းမှာ ၉ ရာခိုင်နှုန်းစီဖြင့် မိုဘိုင်းဈေးကွက်တွင် နေရာယူထားကြသည်။

—Ref: AFP

မိုဘိုင်းဖုန်းအော်ပရေတာများကို ဝန်ဆောင်မှု ကောင်းသည့် ကုမ္ပဏီများသာ ဦးစားပေးမည်



ပြည်တွင်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ဆောင်မှု ဝန်ဆောင်မှု (အမရပူရ) ဓာတ်ပုံ-ရေမောင်မောင် (အမရပူရ)

သိမ့်သိမ့်စိုး
ရန်ကုန်၊ မေ-၁၉
မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးက မိုဘိုင်း အော်ပရေတာရွေးချယ်ရာတွင် ငွေကြေးပေးနိုင်မှုအပေါ် မူတည် ရွေးချယ်မည်မဟုတ်ဘဲ နည်းပညာ နှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူကိုသာ ဦးစားပေးရွေးချယ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းအချက်အလက်နှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသောင်းတင်ကပြောသည်။
မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးက မိုဘိုင်းအော်ပရေတာရွေးချယ်ရာတွင် ပြည်တွင်းကုမ္ပဏီ နှစ်ခုနှင့် ပြည်ပကုမ္ပဏီနှစ်ခု ရွေးချယ်မည်ဖြစ်သည်။
“သူတို့ အချင်းချင်းယှဉ်ပြိုင်ခိုင်းပါမယ်။ ပြီးရင် ပြည်သူပြည်သားတွေကို ရွေးခိုင်းမယ်။ ဒီလူကို မကြိုက်ရင် နောက်တစ်ခုကိုသွားပါမယ်” ဟု ဒုတိယဝန်ကြီးဦးသောင်း

တင်ကပြောသည်။
ပြည်တွင်းကုမ္ပဏီနှစ်ခုမှာ မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးကို အများပိုင်ပြောင်းမည့် Myanmar Public Telecom နှင့် ရတနာပုံတယ်လီပို့ကုမ္ပဏီကို အများပိုင်ပြောင်းမည့် ရတနာပုံအများပိုင်ကုမ္ပဏီတို့ဖြစ်သည်။
နိုင်ငံတကာမှ ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ အတွေ့အကြုံရှိသော ကုမ္ပဏီများကို တင်ဒါခေါ်ယူထားပြီး ထိုအထဲမှ ရွေးချယ်မည်ဖြစ်သည့် ဇွန်လ ၂၇ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ကုမ္ပဏီများ အနေဖြင့် လိုင်စင်ကြေး အတွက် ဒေါ်လာဘီလီယံ ၂၀၀ ကျော် တစ်ပြိုင်နက်တည်း ကုန်ကျမှုရှိနိုင်ကြောင်း ဒုဝန်ကြီးက ပြောသည်။ အော်ပရေတာလုပ်ကိုင်ခွင့် ရရှိသော ကုမ္ပဏီများ အနေဖြင့် ၁၅ နှစ်လုပ်ခွင့်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

Victor Soul
New Brand for New Generation
Now Open

Specializing in pants

တိုက်အမှတ် (၁၀)၊ အခန်း (၆)၊ ဗဟိုလမ်း၊ ယုဇနပလာမာ၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ဝန် - ၀၉ ၇၃၀၂၂၆၀၆

• အမှတ် (၁၆) A) - ဝန်ဆောင်မှုပေးမည့် ဝန်ထမ်းများ - ၀၀ ၂၂၀၀၇၀၆ • အမှတ် (၂၀) B) ဦးစွာ ဝန်ထမ်းများ ဝန်ထမ်းများကို ဝန်ထမ်းများ - ၀၉ ၇၃၀၂၂၆၀၆

• အမှတ် (၁၀) ဦးစွာ ဝန်ထမ်းများ ဝန်ထမ်းများကို ဝန်ထမ်းများ

• မန္တလေးမြို့ - မြန်မာနိုင်ငံ (အထည်ထည်) မဟာဗို Five Star Fashion Shop မဟာဗို Ever Jean • မန္တလေးမြို့ - မန္တလေးတိုင်းမဟာဗို Shopping Mall

• မန္တလေးမြို့ - ပြင်ပပြင်ပတိုင်း • မန္တလေး - သည်မင်မင်တိုင်း • မန္တလေး - ဝန်ထမ်းများ • မန္တလေးမြို့ - ဝန်ထမ်းများ

စာမျက်နှာ(၅)မှ

ဆည်းဆာချိန်မှာဝမ်းစာရှာ

အသက် ၆၀ကျော် အရွယ် ရောက်ခါမှ သံပတ်အားကုန်သွား ကာနာရီတစ်လုံးလိုနဲ့နွေးလေး လံနေသော ခန္ဓာကိုယ်ဖြင့်ပင် မိမိ တာဝန်ယူထားရာ အဝန်းအဝိုင်း ကိုမအိပ်မနေစောင့်ရှောက်သည်။ ပြစ်မှုတစ်စုံတစ်ရာဖြစ်ပွားပါက လည်း သက်ဆိုင်ရာက အရင်ဦး ဆုံးစစ်ဆေးအရေးယူသည်မှာ သူတို့ကိုပင်။ မူးယစ်သောက်စား တတ်သော လူငယ်အချို့၏ ရမ်း ကားခြင်းကိုလည်း တစ်ခါတစ်ရံ ကြုံတွေ့ရင်ဆိုင်ရပြီးမသမာသူတို့ ရန်ကိုလည်းသတိထားရသည်။ တာဝန်ချိန်တစ်ချိန်လုံးသတိပီရိ ယ ရှိရမည့်ပုံစံမျိုးဖြစ်သည်။

“တစ်ခါက ရုံးခန်းကို ကျော် ဝင်တဲ့သူနဲ့ ရင်ဆိုင်တိုးမိလို့ အ ရိုက်ခံလိုက်ရတာ ရန်ကုန်ပြည် သူဆေးရုံကြီးမှာသုံးရက်လောက် ဆေးကုခဲ့ရတယ်” ဟု ၂၀၁၀ ပြည့် နှစ်က ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ တစ်ခုတွင်လုပ်ခဲ့သူတာဝန်ထမ်း ဆောင်ခဲ့စဉ် ရင်ဆိုင်ရသော အ တွေ့အကြုံကို ဦးဘသကာပြော သည်။

မိသားစုက အနားယူရန် တိုက်တွန်းသော်လည်း ဝင်ငွေမ ရှိသောအခြေအနေဖြင့် ဦးဘသ ကာမနေနိုင်။ ငြင်းဆန်ခဲ့သည်။ မိသား စု၏ စားဝတ်နေရေးကိုတစ်သက်

လုံး ဦးဆောင်ဖြေရှင်းခဲ့သူမို့ သူ ငယ်စဉ်က မိသားစုစားဝတ်နေ ရေးအတွက် ခေါင်းခဲခဲ့ရသလို သားသမီးနှင့် မြေးတွေကို မခံစား စေချင်ပေ။ အိပ်ရာထဲ မလဲခင် အထိ မိသားစုတာဝန်ကို ထမ်း ဆောင်ချင်သေးသည်။ ပထမ အရွယ် ပညာရှာ၊ ဒုတိယအရွယ် စီးပွားရှာ၊ တတိယအရွယ် ဘာဝ နာရှာဟု ဆိုးရိုးရှိသော်လည်း ဦးဘ သကာအတွက်တတိယအရွယ်မှာ မိ သားစုစားဝတ်နေရေးအတွက် စီး ပွားရှာနေတုန်း။

ဦးဘသကာ့သို့ပင် အသက် အရွယ်ကြီးရင့်လျက်လုံခြုံရေးတာ ဝန်ထမ်းဆောင်နေသော သက် ကြီးရွယ်အိုများ ရန်ကုန်မြို့အ ပါအဝင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ နှင့် အစိုးရရုံးများအခြေစိုက်ရာ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်တို့ သို့ သော မြို့ကြီးများတွင် များပြားစွာ ရှိနေသည်။ လုံခြုံရေးလိုအပ်ချက် မြင့်မားသော ကချင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် တနင်္သာရီတိုင်း ထားဝယ်မြို့ကဲ့သို့သောရပ်ဝေးဒေ သများသို့ သွားရောက်တာဝန် ထမ်းဆောင်ပါကလစာပိုမိုရသည့် အတွက်ဝမ်းရေးအတွက်မိသားစု နှင့်ခွဲခွာကာသွားရောက်လုပ်ကိုင် လိုသူများပြားကြောင်းလည်း သိရ သည်။

“ရန်ကုန်မှာ ငါးသောင်းဆို ရင် နယ်မှာတစ်သိန်းရတယ်လေ။ မိသားစုနဲ့ဝေးနေရတယ်ဆိုပေမဲ့ဒီ အသက်အရွယ်နဲ့ လစာတစ်သိန်း ရမယ့် အလုပ် နောက်ထပ်မရှိ နိုင်တော့ဘူး” ဟု ထားဝယ်မြို့ရှိ ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီတစ်ခု သို့ပြောင်းရွှေ့တာဝန်ထမ်းဆောင် မည့် ကမာရွတ်မြို့နယ်ဒိုင်းမွန်း ကွန်ဒိုတွင်လုံခြုံရေးတာဝန်ထမ်း ဆောင်နေသည့် အသက် ၆၂ နှစ် အရွယ် ဦးသန်းမောင်ကပြော သည်။

လုံခြုံရေးဝန်ထမ်းများသည် ကုမ္ပဏီရုံးခန်းများအပြင် မိသား စုလိုက် အပန်းဖြေနေရာများဖြစ် သောကလေးကစားကွင်း၊ ရုပ်ရှင် ရုံစသည့် နေရာများအပြင် ဆယ် ကျော်သက်လူငယ်များ စုဝေးရာ နိုက်ကလပ်၊ ဒေးကလပ်များတွင် ပါတာဝန်ထမ်းဆောင်ရသည်။

လုံခြုံရေးဝန်ဆောင်မှု ကုမ္ပ ဏီများသည် ဝန်ထမ်းများအား လစာဖြင့် ခန့်အပ်ထားပြီး မိမိတို့ ကုမ္ပဏီသို့ လုံခြုံရေးတာဝန်ထမ်း ဆောင်ပေးရန် ငှားရမ်းသောလုပ် ငန်းရှင်များထံမှ အချိုးကျပြန် လည်သတ်မှတ်ယူခြင်းဖြစ်သည်။ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးသည်နေရာတစ်ခု တည်းတွင် အပြီးတာဝန်ထမ်း ဆောင်ရသည်မဟုတ်ဘဲ လိုအပ်

သောနေရာများဆီသို့ ကုမ္ပဏီမှ ညွှန်ကြားသည့်တိုင်းသွားရောက် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရခြင်း ဖြစ် သည်။

“နေပူတာတွေမိုးရွာတာတွေ ရွေးနေလို့မရဘူး။ ကုမ္ပဏီက ခိုင်း ရင်သွားရတာပဲ။ စီးပွားရေးအရ ရော ဝါသနာအရလေ့ လုပ်တယ် ဆိုပေမဲ့ တစ်ခါတလေကျတော့ စိတ်သွားတိုင်းကိုယ်မပါချင်ဘူး” ဟု ဦးသန်းမောင်က တိုးညှင်းစွာ ပြောသည်။

ရန်ကုန်မြို့တွင် ခရီးစရိတ် တစ်လကျပ်လေးထောင်ရယ်၊ ထ မင်းစားရိတ် တစ်နေ့ခြောက်ရာ ကျပ်နှင့် တစ်နှစ်လျှင် ခွင့်ခြောက် ရက်သာ ရရှိခြင်းမှာ ၎င်းတို့အ တွက် အဆင်မပြေကြောင်းလည်း ဆိုကြသည်။

ဝန်ထမ်းများအား စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းနှင့် အုပ်ချုပ်မှုသာ အ ဆင်ပြေနိုင်ပြီး ၎င်းတို့၏ နောင်ရေး အတွက် ကုမ္ပဏီမှ လစာဆုငွေ ပေးခြင်းမျိုးပြုလုပ်ပေးကြောင်း တာမေမြို့နယ်ရှိလုံခြုံရေးကုမ္ပဏီ တစ်ခုမှ အုပ်ချုပ်သူတစ်ဦးကပြော သည်။

“သူတို့မှာလည်း သူတို့အ ခက်အခဲနဲ့ သူတို့လေ။ ကိုယ့်ရဲ့လ စာက ကျန်းမာရေးအတွက် အသုံး စရိတ်ဖြစ်ရင်တောင် မိသား စုအ တွက်တစ်ဖက်တစ်လမ်းကနေအ ထောက်အကူရတာပေါ့” ဟု ဦးဘ

သကာဆိုသည်။

အငြိမ်းစားယူ၍ အနားယူ သင့်သည့်တိုင် လုပ်ငန်းခွင်ထဲတွင် ပင်ရှိနေသေးသော သက်ကြီးရွယ် အိုများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင် ရာ စောင့်ရှောက်မှုပေးရန်မှာ ၎င်း တို့၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင် ရာတိုးတက်မှုများအတွက်လွန်စွာ မှ အရေးပါကြောင်း အထွေထွေ ရောဂါကုဆရာဝန်ကြီး ဦးကျော် စိန်ကပြောသည်။

“နှစ် ၆၀လောက် မနားမနေ မောင်းခဲ့ရတဲ့ အင်ဂျင်တစ်လုံးလို ပေါ့။ အနားယူဖို့အတွက် အချိန် တန်နေပါပြီ။ သူတို့ဟာ အဲဒီနား ခန်းထဲမှာ နားနားနေနေလုပ်နေ ရတာမဟုတ်ဘူး။ သူတို့ဘဝတွေ အေးချမ်းတည်ငြိမ်ဖို့အတွက် အ စိုးရမှာရော လူ့အဖွဲ့အစည်းမှာ ပါ တာဝန်ရှိပါတယ်” ဟု ဆိုသည်။

လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေး နှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန် ကြီးဌာနနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သက်ကြီးရွယ်အို စောင့်ရှောက် ရေးအဖွဲ့ (Help Age Interna -tional) တို့၏ ၂၀၁၂ ခုနှစ်ကပြု လုပ်သော သက်ကြီးရွယ်အိုဆိုင် ရာ လေ့လာဆန်းစစ်မှုစစ်တမ်းအ ရ မြန်မာနိုင်ငံရှိသက်ကြီးရွယ်အို အများစုသည် အစိုးရ(သို့မဟုတ်) အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်း များ ဖူလုံရေးအထောက်အပံ့ ရယူ ခဲ့ခြင်းမရှိကြောင်းသိရသည်။

လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေး နှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန် ကြီးဌာနညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦး အောင်ထွန်းခိုင်ကလည်း သက် ကြီးရွယ်အိုများအတွက် ဝင်ငွေ လုံလောက်စွာ ရရှိရေး၊ ဂုဏ်သိက္ခာ ရှိရှိရပ်တည်ရေး၊ ပါဝင်ဆောင် ရွက်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် ပါထည့် သွင်းစဉ်းစားသင့်ကြောင်း ပြောကြား ပြောပြနေကြောင်း ပြောသည်။

အသက် ၆၀ ပြည့်၍ အစိုးရ ကပင် အငြိမ်းစားပေးခဲ့သော် လည်း မိသားစုဘဝရပ်တည်ရေး အတွက် ရရာအလုပ်ဖြင့် ရုန်းကန် လှုပ်ရှားနေရဆဲဖြစ်သော သက် ကြီးရွယ်အို အချို့၏ အလုပ်အ ကိုင်ဟူသမျှသည်လည်း တို့၏ စိတ် တိုင်းကျ ရွေးချယ်မှုတစ်ခုမဟုတ် ဘဲ အခြားရွေးချယ်ရာ အလုပ်အ ကိုင်မရှိသောဝင်ရောက်လုပ်ကိုင် နေရခြင်းဖြစ်ကြောင်း တညီတ ညွတ်တည်းပြောကြသည်။

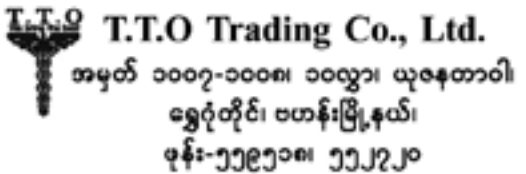
လုံခြုံရေးဝန်ဆောင်မှု လုပ် ဝန်းများသည် သက်ကြီးအမျိုးသား ကြီးများ၏ လက်ကျန်ခွန်အားများ ကို အသုံးချ၍ မိသားစုစားဝတ်နေ ရေးကို တစ်ထောင့်တစ်နေရာက ဖြည့်ဆည်းပေး၍ ရနေသော အ လုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းတစ်ခု ဖြစ်နေပေသည်။

ဝန်ထမ်းအလို့ရှိသည်။

ဂျာမနီနိုင်ငံ Denk Pharma Co., Ltd. နှင့် Czech နိုင်ငံ Walmark Co., Ltd. မှ ဆေးများကို တစ်ဦးတည်းကိုယ်စားလှယ်အဖြစ်တင်သွင်းဖြန့်ချိနေသော T.T.O Trading Co., Ltd. တွင် အောက်ပါရာထူးများအတွက် ဝန်ထမ်းများလိုအပ်လျှက် ရှိပါသည်။

- (၁) **Medical Representative** (ကျား/မ)(၅)ဦး
- M.B., B.S./B.D.S/B.V.S/B.Pharm. ဘွဲ့ရရှိပြီးသူများဖြစ်ရမည်။
- (၂) **Medical Representative(Assistance)** (ကျား/မ)(၅)ဦး
- ဘွဲ့ရပြီးဖြစ်ရမည်
- အသက် (၂၅) ထက်မငယ်ရ (၃၅) နှစ်ထက်မကြီးရပါ။
- ဆေးကုမ္ပဏီအတွေ့အကြုံအနည်းဆုံး (၂) နှစ်ရှိရမည်။
- (၃) **Medical Representative(Trainees)** (ကျား/မ) (၁၀)ဦး
- ဘွဲ့ရပြီးဖြစ်ရမည်
- အသက် (၂၀) ထက်မငယ်ရ (၃၀) နှစ်ထက်မကြီးရပါ။

စိတ်ပါဝင်စားသူများ ဖော်ပြထားသောလိပ်စာအတိုင်း ၆လ အတွင်းရိုက်ထားသော ဓါတ်ပုံ(၁)ပုံ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ နှင့် ၂၀၁၃ အတွင်းလူကိုယ်တိုင်လွှာရောက် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။



Academic Telesis သာမန်ကုန်ပညာရေးစိတ်ဝင်စားသူများအတွက် **SUNY**

“ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဦးဆုံး Academic Telesis မှ စီစဉ်ဆောင်ရွက်သော ၁၀တန်း/IGCSE အောင်မြင်ပြီးသူများ၊ ဘွဲ့ရပြီးသူများ USA college and University များသို့ တိုက်ရိုက်တက်ရောက်ပညာသင်ကြားနိုင်မည့် အထူးအခွင့်အရေး ”

USA မှ နာမည်ကြီး တက္ကသိုလ်များနှင့် ကောလိပ်ပေါင်း ၁၀၀ ကျော်တို့၏ တရားဝင်ကိုယ်စားလှယ် လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော Academic Telesis မှ Dual Degree program မြင့် SAT, TOEFL, IELTS မလိုအပ်ဘဲ (၄)နှစ် ပညာရေးကို (၂) နှစ်စာကုန်ကျစရိတ်ဖြင့် တက်ရောက် ပညာသင်ကြားနိုင်သည်။

မိမိသင်ယူလိုသောဘာသာရပ်များ USA နှင့် နိုင်ငံတကာတွင် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းကောင်းသောဘာသာရပ်များကို စိတ်တိုင်းကူးစွာ ဆွယ်ချယ်နိုင်ပြီး ပညာသင်ဆု အခွင့်အလမ်းများလည်းရှိသောကြောင့် ပညာသင်ဆု အခမဲ့လာရောက်ဆေးကြောနိုင်ပါသည်။

Hot Line 01-527168, 09-420087726
No. (73), A-3, B-3, 2nd Floor, corner of Ma Po St and Myaynigone Zay St, Sanchaung Tsp: Yangon
www.academictelesis.com

မွန်ဖြတ်ဆေးခန်း ပိသားစုဘဝ ကျန်းမာရေး၊ မွန်ပြတ်ဆေးခန်း၊ အမှန်ယုံကြည်ရ

ဆေးခန်းသုံး တိုင်းရင်းဆေးများသာ

လိပ်ခေါင်းရောဂါကုသခြင်း

- ဆေးကုသချိန်(၁၅)မိနစ်သာကြာပြီး နာကျင်မှုမရှိပါ။
- ဆေးရုံတက်ရန်နှင့် ခွဲစိတ်ရန်မလိုအပ်ဘဲ နောက်ဆုံးပေါ်ဆေးကို အသုံးပြုကုသမှုဖြစ်ပါသည်။

သွေးတိုးနှင့် ဆက်နွယ်သော နှလုံးရောဂါနှင့် သွေးထဲ အဆီများသူများကုသခြင်း

- (၁)ရက်တစ်ကြိမ်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် သွေးဖိအားကို (၂၄)နာရီ တည်ငြိမ်အောင် ထိန်းထားပေးနိုင်သည်။
- (၂)ရက်သောက်သုံးပါက ခေါင်းမူး၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ နားအူခြင်း၊ နားလေထွက်ခြင်း၊ မူးမော်ခြင်းစိတ်ဆိုး လွယ်ခြင်း စသည့်ရောဂါလက္ခဏာများကို ဖယ်ရှားပေးသည်။
- (၆)လသောက်သုံးပါက နှလုံးနှင့်ဦးနှောက်သွေးကြောရောဂါပြဿနာများကို ဖြေရှင်းတားဆီးကာကွယ် ပေးပါသည်။

ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါကုသခြင်း

- တစ်ကြိမ်လျှင် (တစ်လုံးမှ သုံးလုံး) တစ်နေ့တစ်ကြိမ်မှ နှစ်ကြိမ်သာသောက်သုံးရန်လိုအပ်ပြီး၊ အစားအ သောက်အထူးရွှေ့ရန်မလို၊ ပုံမှန်စားသောက်နိုင်ပါသည်။
- ဝေဒနာရှင်များသည် အခြေခံအားဖြင့် ဆေးကို (၆)လခန့်သောက်ပြီး လိုအပ်လျှင်အနိမ့်ဆုံးပမာဏကို သာသောက်၍ ဆီးချို၊ သွေးချိုနှင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများကိုကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

လိပ်စာ-အမှတ်(၅၅)၊ ဘုန်းကြီးလမ်း(အလယ်)လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၁ ၂၅၅၅၂၂၊ ၀၉ ၇၃၁ ၇၁၀၃၃
အမှတ်-၀၈၇(A)၊ ဆောက်လမ်းမကြီး၊ ရွှေတောင်ရပ်၊ မော်လမြိုင်၊ ဖုန်း-၀၉ ၄၀၁ ၅၁၅၉၄၅

ရန်ကုန်မြို့ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ယာဉ်ကြောစီးဆင်းမှုပြဿနာများ

ဒေါက်တာကျော်လတ်

ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မော်တော်ယာဉ်တင်သွင်းမှုစနစ်များ ပြင်ဆင်လိုက်သဖြင့် မော်တော်ယာဉ်ပေါင်းများစွာ လစဉ်တင်သွင်းလာကြပေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူဦးရေအများဆုံး နေထိုင်သည့် မြို့ဖြစ်သည့်အပြင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအချက်အချာဖြစ်သည့် ရန်ကုန်မြို့သည် ထိုယာဉ်အစီးရေတိုးပွားမှု၏ ရောင်ပြန်ဟန်ချက်ကို အသိသာဆုံးရရှိသော မြို့ဖြစ်ပေတော့သည်။ ထိုအချိန်အခါတွင် ရန်ကုန်မြို့တွင်း ယာဉ်သွားလာရေး ပိုမိုနွေးကွေးလာကြသဖြင့် ညည်းညူမှုများလည်း ကြားလာရပေသည်။ ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်များ သွားလာမှုနွေးကွေးခြင်းသည် ရန်ကုန်မြို့၏ သွားလာသူ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ ထိတွေ့ခံစားကြရ၍ ယာဉ်များ၏ သွားလာမှုနှုန်းထား နွေးကွေးခြင်းသည် အများသုံးသွားလာမှုစနစ်များဖြစ်သည့် ဘတ်စ်ကားစီးခရီးသည်များအတွက် ပိုမိုခံစားကြရပေမည်။ ပူ၍၊ ကျပ်၍၊ မတ်တတ်ရပ်၍၊ တွဲလောင်းခို၍ အသက်စွန့်ကာ နေ့စဉ်သွားလာနေရသောသူတို့မှာ နေ့စဉ်ခရီးသွားများ၏ ၈၄ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိပါ၍ ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့ခြင်း၊ ယာဉ်သွားလာမှုနွေးကွေးခြင်းသည် ထို ၈၄ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ပြည်သူတို့က ပိုမိုခံစားရမည်မှာ ထင်ရှားပေသည်။ ထို့ကြောင့် မြို့တွင်းသွားလာမှု (သို့မဟုတ်) မြို့တွင်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ပြဿနာများနှင့် ပတ်သက်၍ ဤဆောင်းပါးဖြင့် တင်ပြအပ်ပါသည်။

ဤတွင် (၁)ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှု ယာဉ်သွားလာမှုနွေးကွေးမှု ပြဿနာများနှင့် (၂)မြို့တွင်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးပြဿနာများဟု နှစ်ပိုင်းခွဲခြားတင်ပြအပ်ပါသည်။ မြို့တွင်းယာဉ်သွားလာမှုနွေးကွေးခြင်း၊ ရံဖန်ရံခါ ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့ခြင်းတို့မှာ အောက်ပါအချက်များပေါ်တွင် မူတည်ပေသည်။

(၁)ယာဉ်စီးရေသိပ်သည်းမှု၊ (၂)အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်၏ အဆင့်အတန်းနှင့် အဆင်ပြေမှုများကို အခြေခံ၍ ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်သုံးမှု၊ (၃)လမ်းများခင်းကျင်းမှုပုံစံစနစ်၊ (၄)ယာဉ်ကြောထိန်းသိမ်းမှုစနစ်၊ (၅)လမ်းသွားလာမှုတွင် ပါဝင်သူများ၏ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းမှု၊ (၆)မြို့မြေအသုံးချမှုပုံစံ။ အထက်ပါခြောက်ချက်တွင် အမှတ်(၆)ဖြစ်သည့် မြို့ပြမြေအသုံးချမှုပုံစံသည် မြို့ပြသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်တွင် အဓိကအရေးကြီးဆုံး အဓိကတာဝန်အကျဆုံးဖြစ်၍ မြို့တစ်မြို့၏ စီမံကိန်းကောင်းမှု၊ စနစ်တကျရှိမှု

ကို ဖော်ပြသည်။ အမှတ်(၁)မှ အမှတ်(၅)အချက်များမှာ ပိုင်းဝန်းကြီးစားဖြေရှင်းကြမည်ဆိုလျှင် ရေတိုအချိန်ကာလအတွင်း အထိုက်အလျောက် အဆင်ပြေသွားနိုင်သော်လည်း မြို့မြေအသုံးချမှုပုံစံကို ပြောင်းလဲရန်အချိန်ကြာမြင့်၍ ရေရှည်မြို့ပြစီမံကိန်းများရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော်၍သာ ဖြေရှင်းနိုင်ပေမည်။

ယာဉ်စီးရေသိပ်သည်းမှု

ပထမဦးစွာ ယာဉ်စီးရေသိပ်သည်းမှုမှာ ရန်ကုန်မြို့သူမြို့သားများ လွန်ခဲ့သောတစ်နှစ်ခန့်အတွင်း လက်တွေ့ခံစားလာကြရသဖြင့် အထူးတင်ပြစရာလိုမည်မထင်ပါ။ ရန်ကုန်မြို့တွင် ယာဉ်များလွယ်ကူစွာ တင်သွင်းခွင့်မရှိသော အချိန်ကာလ၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်ခန့်က စီးရေ ၂ ဒသမ ၆၈ သိန်းခန့်သာရှိခဲ့၍ ၂၀၁၃ ခုနှစ်စတွင် ၃ ဒသမ ၅၅ သိန်းခန့်အထိ တိုးပွားသွားရာ ၂ နှစ်ခန့်အတွင်း ၂၄ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် တိုးပွားခဲ့ပါသည်။ နှစ်စဉ် ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့်တိုးပွားလျက်ရှိသည်ဟု တွက်နိုင်ပါသည်။ ယင်းအချက်မှာ ယာဉ်သိပ်သည်းမှုနှင့် ပတ်သက်၍ လျော့စရာ၊ လျော့ကျစရာလမ်းလည်း မမြင်ပါ။ ရန်ကုန်မြို့တွင် မျှော်မှန်းခြင်းတွေ့နိုင်သော အချိန်ကာလအတွင်း ယာဉ်စီးရေပိုမိုတိုးပွား သိပ်သည်းမှုပိုမိုမြင့်မားလာမည်မှာ သေချာပေသည်။ သို့သော် အများဆုံးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်များ (Mass public transportation system) ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေခြင်း၊ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်အသုံးချမှုကို လျော့နည်းစေပေမည်။ ထိုနမူနာမှာ ဂျပန်ရှိ မြို့ကြီးများတွင် ကြုံတွေ့ရ၍ ဂျပန် အိမ်ထောင်အများစုမှာ ယာဉ်ပိုင်ဆိုင်ကြသော်လည်း နေ့စဉ်သွားလာခြင်းကို ရထား၊ မြေအောက်ရထား၊ ဘတ်စ်ကားအစရှိသည့် အများဆုံးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်များကို အသုံးပြုကြသည်။ ဂျပန် ရှိ မြို့ကြီးများတွင် ထိုလူထုသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်မှာ လွန်စွာ အဆင့်မြင့် ကောင်းမွန်၍ ဖြစ်ပေသည်။ မိမိတို့မြို့တော်၏ နောင်ရေးရှည်ဦးတည်ချက်မှာ လည်း ထိုအများပြည်သူသုံးစနစ်ကို မြှင့်တင်ရန်ဖြစ်သင့်ပေသည်။

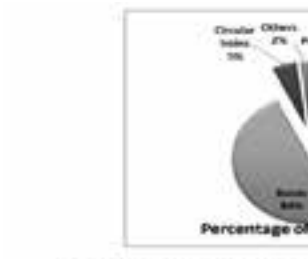
အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်

ရန်ကုန်မြို့တော်၏ ထိုအများပြည်သူသုံးစနစ်တွင် ဘတ်စ်ကားအသုံးပြုသူများမှာ အများစုဖြစ်၍ အနည်းစုဖြစ်သော ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှာ မြို့ပတ်ရထားကို အသုံးပြုကြသည်ဟု သက်ဆိုင်ရာမှ သိရှိရပါသည်။ အမှန်ဖြစ်သည့်မှာ မိမိတို့ ရန်ကုန်မြို့တွင် ၁၉၆၀ ခန့်မှ

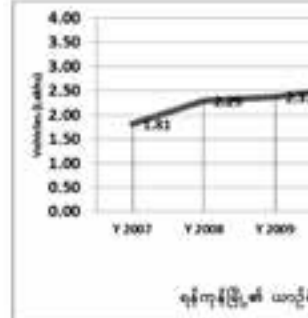
စ၍ မြို့ပတ်ရထားတည်ရှိခဲ့ရာ ထိုအခြေခံကိုချဲ့ထွင်ကာ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်ရန် ကြိုးစားသင့်ပေသည်။ ရထား၏ အကျိုးကျေးဇူးမှာ လူပေါင်းများစွာကို တစ်ချိန်တည်းတွင် သယ်ဆောင်နိုင်၍ ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုကိုလည်း ကာကွယ်သည့်အပြင် စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု၊ ကာဗွန်ထုတ်လုပ်မှုများကို လည်း ကာကွယ်ပေသည်။ ထိုသည်ကို အခြေခံ၍ မိမိတို့ရထားစနစ်ကို အများဆုံးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်၏ သွားလာမှုတို့မှ ၇၀-၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်အထိ တိုးမြှင့်ရန် ရေရှည်အားဖြင့် ကြိုးစားသင့်ပေသည်။

ယာဉ်ကြောထိန်းသိမ်းမှုစနစ်

ယာဉ်ကြောထိန်းသိမ်းမှုစနစ်ကို အဆင့်မြှင့်တင်ရန် စွမ်းဆောင်ချက်မှာ ရေတိုကာလအတွင်း အထိုက်အလျောက်ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်ပေသည်။ ရန်ကုန်



ပုံ(၁) ရန်ကုန်မြို့၊ ခရီးသည်သွားလာရာတွင် အသုံးပြုသောစနစ်များ အချိန်ပိုင်းပုံစံ



ပုံ(၂) ရန်ကုန်မြို့၊ ယာဉ်စီးရေ စုစုပေါင်း (သိန်း)

မြို့တွင် အချို့သောလမ်းဆုံများ၌ မီးနီ၊ မီးစိမ်းထိန်းချုပ်မှုများမှာ ဆက်စပ်သောစနစ်များ တပ်ဆင်မှုမရှိသေးသဖြင့် ယာဉ်ကြောစီးဆင်းမှုနွေးကွေးမှုများရှိပါသေးသည်။ ထိုစနစ်ကို တစ်မြို့လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ထိန်းချုပ်သော စနစ်ဟုဆို၍ ထိုစနစ်တပ်ဆင်မှုမှာ ရန်ကုန်မြို့အတွက် ဈေးသက်သာစွာဖြင့် အကြမ်းအားဖြင့် ဒေါ်လာ ၁၀ သန်းခန့်ဖြင့် တပ်ဆင်ရန် ဆွေးနွေးနေကြပါသည်။ ထိုစနစ်မှာ ယာဉ်သိပ်သည်းခြင်းမားသည့်လမ်းများကို အချိန်ပိုင်းအလိုက်ဦးစားပေးခြင်းဖြင့် မီးစိမ်း၊ မီးနီအချိန်များကို ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့် တစ်မြို့လုံးယာဉ်စီးဆင်းမှုကို ပိုမိုအဆင်ပြေစေပါမည်။ ထို ITCS ကို တပ်ဆင်နိုင်ပါလျှင် ရန်ကုန်မြို့တွင်း ပျမ်းမျှယာဉ်သွားလာမှုကို ၁၅-၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပိုမိုမြန်ဆန်နိုင်မည်ဟု ပညာရှင်များ ခန့်မှန်း

ကြပါမည်။ ပျမ်းမျှယာဉ်သွားလာမှုနှုန်းထားကို ယခု JICA မှ ပညာရှင်များနှင့် ရန်ကုန်မြို့ရှိ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတို့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော Comprehensive Traffic and Transportation Project တွင် တိုင်းတာတွက်ချက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတို့ထံမှ ရလဒ်များမရမီ စာရေးသူကိုယ်တိုင် စမ်းသပ်တွက်ချက်မှုမှာ ရန်ကုန်မြို့တွင်း ပျမ်းမျှယာဉ်သွားလာမှုနှုန်းထားမှာ ကျပ်တည်းချိန် Peak hour တွင် တစ်နာရီလျှင် ၂၅ ဒသမ ၅ ကီလိုနူန်း (တစ်နာရီ ၃၀ နူန်းခန့်ရှိပါသည်။ မည်သို့ပင် နွေးကွေးကျပ်တည်းသော်လည်း အိမ်နည်းချင်းမြို့ကြီးများနှင့် နှိုင်းယှဉ်သော် တော်ပါသေးကြောင်းကို အောက်ဖော်ပြပါဇယားတွင်

သတိစရာကောင်းသော လွန်စွာ အောက်တန်းကျသော ပြုမှုများ ယခုအခါများစွာတွေ့နေကြရပါသည်။ အချို့သောယာဉ်မောင်းသမားများမှာ အခြားတစ်ဖက်မှ လမ်းကြောင်းကိုယူ၍ မောင်းခြင်း၊ ဘယ်ချိုးလိုသော်လည်း ညာဘက်လမ်းကိုယူ၍ မောင်းခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ယာဉ်ကြောစီးဆင်းမှု ပိတ်ဆို့ခြင်း၊ နှောင့်နှေးခြင်းများ နေ့စဉ်ကြုံတွေ့နေကြရပါသည်။ ဤပြုမှုချက်များမှာ မသိ၍ လုပ်ခြင်းထက် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ခြင်း၊ မိမိအဆင်ပြေလျှင်ပြီးစတမ်း၊ အခြားသူများဒုက္ခရောက်ကြမည်ကို သတိမမူခြင်း စသောဥပဒေပညာမဲ့ အောက်တန်းစားစိတ်ဓာတ်များတွင် အခြေခံပေသည်။ လမ်းပေါ်တွင်ပါဝင်သူအားလုံးတို့မှာ အများစောင့်သလို မိမိလည်း စောင့်ရမည်။ အများနည်းတူသွားလာရမည်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်ထားပညာမဲ့ အောက်တန်းစားစိတ်ဓာတ်များတွင် အခြေခံပေသည်။ လမ်းပေါ်တွင်ပါဝင်သူအားလုံးတို့မှာ အများစောင့်သလို မိမိလည်း စောင့်ရမည်။ အများနည်းတူသွားလာရမည်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်ထားပညာမဲ့ အောက်တန်းစားစိတ်ဓာတ်များတွင် အခြေခံပေသည်။ လမ်းပေါ်တွင်ပါဝင်သူအားလုံးတို့မှာ အများစောင့်သလို မိမိလည်း စောင့်ရမည်။ အများနည်းတူသွားလာရမည်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်ထားပညာမဲ့ အောက်တန်းစားစိတ်ဓာတ်များတွင် အခြေခံပေသည်။

မြို့	ပျမ်းမျှကျပ်တည်းချိန် တစ်နာရီနှုန်း (ကီလိုမီတာ)	ကျပ်တည်းချိန် အချိန်မဟုတ်သည့် ပုံမှန်နှုန်း	ရင်းမြစ်
ရန်ကန်	၂၅.၀	၃၀.၀	သီးသန့်ကိုယ်ပိုင်စမ်းသပ်ချက်
ဟန့်ရှင်း	၂၄.၉	၂၃.၀	ဟန့်ရှင်းမြို့တော် ဖွံ့ဖြိုးရေး အစီအစဉ်၊ နည်းပညာ အစီရင်ခံစာ
ဟိုချီမင်း	၁၉.၀	၂၀.၀	HCM Urban Transport Master Plan and Feasibility Study (HOUTRANS)
ဂျတာတာ	၉.၄	မဖြစ်နိုင်	ARSDS (1985), SITRAMP 1 (2000) and JUTPI (2011), (From Cilandak to Monas)
မနီလာ	၇.၀	မဖြစ်နိုင်	Philippines tackles air pollution, Claire Wallerstein, http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1115138/
ဘန်ကောက်	၁၀.၀	မဖြစ်နိုင်	Bangkok traffic fatality statistics, http://www.thaivisa.com/forum/topic/293516-bangkok-traffic-fatality-statistics/

ပျမ်းမျှယာဉ်သွားလာမှုနှုန်းထားကို ယခု JICA မှ ပညာရှင်များနှင့် ရန်ကုန်မြို့ရှိ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတို့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော Comprehensive Traffic and Transportation Project တွင် တိုင်းတာတွက်ချက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတို့ထံမှ ရလဒ်များမရမီ စာရေးသူကိုယ်တိုင် စမ်းသပ်တွက်ချက်မှုမှာ ရန်ကုန်မြို့တွင်း ပျမ်းမျှယာဉ်သွားလာမှုနှုန်းထားမှာ ကျပ်တည်းချိန် Peak hour တွင် တစ်နာရီလျှင် ၂၅ ဒသမ ၅ ကီလိုနူန်း (တစ်နာရီ ၃၀ နူန်းခန့်ရှိပါသည်။ မည်သို့ပင် နွေးကွေးကျပ်တည်းသော်လည်း အိမ်နည်းချင်းမြို့ကြီးများနှင့် နှိုင်းယှဉ်သော် တော်ပါသေးကြောင်းကို အောက်ဖော်ပြပါဇယားတွင်

သတိစရာကောင်းသော လွန်စွာ အောက်တန်းကျသော ပြုမှုများ ယခုအခါများစွာတွေ့နေကြရပါသည်။ အချို့သောယာဉ်မောင်းသမားများမှာ အခြားတစ်ဖက်မှ လမ်းကြောင်းကိုယူ၍ မောင်းခြင်း၊ ဘယ်ချိုးလိုသော်လည်း ညာဘက်လမ်းကိုယူ၍ မောင်းခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ယာဉ်ကြောစီးဆင်းမှု ပိတ်ဆို့ခြင်း၊ နှောင့်နှေးခြင်းများ နေ့စဉ်ကြုံတွေ့နေကြရပါသည်။ ဤပြုမှုချက်များမှာ မသိ၍ လုပ်ခြင်းထက် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ခြင်း၊ မိမိအဆင်ပြေလျှင်ပြီးစတမ်း၊ အခြားသူများဒုက္ခရောက်ကြမည်ကို သတိမမူခြင်း စသောဥပဒေပညာမဲ့ အောက်တန်းစားစိတ်ဓာတ်များတွင် အခြေခံပေသည်။ လမ်းပေါ်တွင်ပါဝင်သူအားလုံးတို့မှာ အများစောင့်သလို မိမိလည်း စောင့်ရမည်။ အများနည်းတူသွားလာရမည်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်ထားပညာမဲ့ အောက်တန်းစားစိတ်ဓာတ်များတွင် အခြေခံပေသည်။ လမ်းပေါ်တွင်ပါဝင်သူအားလုံးတို့မှာ အများစောင့်သလို မိမိလည်း စောင့်ရမည်။ အများနည်းတူသွားလာရမည်ဆိုသော စိတ်ဓာတ်ထားပညာမဲ့ အောက်တန်းစားစိတ်ဓာတ်များတွင် အခြေခံပေသည်။

လမ်းများခင်းကျင်းမှုပုံစံ

လမ်းများခင်းကျင်းမှုပုံစံသည်လည်း မြို့တွင်းသွားလာရေးတွင် အရေးကြီးပေသည်။ မြို့ကြီးများတွင် Ring system ခေါ် မြို့ကိုပတ်၍ ဆက်သွယ်ထားသော လမ်းများထားရှိခြင်းသည် Linear system ခေါ် လမ်းအရှည်လိုက် စနစ်နှင့် Radial system ခေါ် ဖြာထွက်သောစနစ်တို့ထက် ယာဉ်သွားလာမှုကိုချောမွေ့စေသည်ကို တွေ့ရှိထားပြီးဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်မြို့တွင်လည်း ကိုလိုနီလက်ထက်မှ အမွေရခဲ့သော လမ်းအရှည်လိုက် စနစ်မှ ပြုပြင်ရန် လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၂၀ ခန့်ကစ၍ ကြိုးစားခဲ့သည်။ အရှေ့ဘက် တောင်ဥက္ကလာပရိ ဝေဇယန္တာတာလမ်း၊ သုမင်္ဂလာလမ်းနှင့် အနောက်ဘက်ဘုရင့်နောင်လမ်း၊ ဗဟိုလမ်းတို့ပိုင်းဘုရားလမ်း စသည်တို့သည် ထို Ring system ရရှိရန်ကြိုးစားချက်များဖြစ်ခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့သော ဆယ်စုနှစ်များအတွင်း မြို့ပြစီမံကိန်းပညာကို လျစ်လျူရှုခဲ့၍

ထို အဓိက ဆက်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းကြီးများပေါ် ကုန်တိုက်ကြီးများ၊ ဈေးဆိုင်များ ဆောက်လုပ်စေခဲ့ခြင်း၊ ခွင့်ပြုခြင်းဖြင့် ယခုအခါအမြန်ဆက်သွယ်သွားလာရန် လမ်းများပျောက်ကွယ်သွားခဲ့သည်။ ယခုအခါ အပြင်မြို့ပတ်လမ်းဆောက်လုပ်ရန် ကြိုးစားလျက်ရှိကြသည်။ သို့သော် အပြင်မြို့ပတ်လမ်း အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် နှောင့်နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာမြင့် ပေးဦးမည်။ နောက်နောင်ပေါ်ပေါက်လာလျှင်လည်း အတွင်းပတ်လမ်းမှာ လွန်စွာလိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အတွင်းပတ်လမ်းအဖြစ် ယခင်က လျာထားခဲ့သော လမ်းများပေါ်တွင် နှစ်ထပ်ဆောက်လုပ်ရန်မှ အခြားနည်းလမ်းမရှိဟု ပညာရှင်များ သုံးသပ်လက်ခံကြပါသည်။ ဤနည်းမှာ ငွေကုန်ကြေးကျများပါမည်။ ဆောက်လုပ်ဆဲအချိန်တွင်လည်း က သိကအောက်ဖြစ်ကြပါမည်။ သို့သော် ယခုအခါ မိမိတို့ပျမ်းမျှမောင်းနှင်နှုန်း တစ်နာရီ ၁၅ မိုင်နှုန်း (တစ်နာရီကို ၂၅ ကီလိုမီတာနှုန်း)မှ ထက်ဝက်ခန့် လျော့နည်းမသွားရန် ဆောက်လုပ်ရန်လိုအပ်ပါမည်ဟု ဆိုင်ရာပညာရှင်များက ယူဆကြပါသည်။

မြေအသုံးချမှုပုံစံ

နောက်ဆုံးနှင့် မြို့တွင်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ သွားလာဆက်သွယ်ရေးကို အဓိကအဆုံးအဖြတ်ပေးသော အချက်မှာ မြေအသုံးချမှုပုံစံ (Land-use pattern) ပင်ဖြစ်တော့သည်။ အထက်ဖော်ပြပါ အချက်များအားလုံး အဆင်ပြေသည်ပင်ဖြစ်စေ မြေအသုံးချမှုပုံစံ အဆင်မပြေလျှင် မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ ယာဉ်သွားလာမှု နွေးကွေးခြင်းကို ဖြေရှင်း၍ မရပါ။ ရန်ကုန်မြို့၏ သမိုင်းကြောင်းအရ ဆိုင်များ၊ ကုန်တိုက်ကြီးများ၊ ရုပ်ရှင်ရုံများ၊ စီးပွားရေးဆိုင်ရာများစုစုဝေးရာမြို့ထဲ ဆူးလေဘုရားပတ်ဝန်းကျင်၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်းနှင့် ကမ်းနားလမ်းအတွင်း အထွေထွေသိပ်သည်းမှုများစွာ မြင့်မားလျက်ရှိပါသည်။ **စာမျက်နှာ (၁၉) သို့**



(တစ်)

ပုဂံညောင်ဦးတစ်ဝိုက်သို့ အခေါက်ပေါင်းရာနှင့်ချီကာ နေရာမလပ်ခြေရာထပ်လှန်းပါးမျှ ရောက်ခဲ့ဖူးသော်လည်း တန့်ကြည်တောင်စွယ်တော်မြတ်စေတီရှိရာအိမ်သို့မူတော်တော့ကို အချိန်နှောင်းမှ ရောက်ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း ကျွန်တော်ဝန်ခံလိုပါသည်။

လောကနန္ဒာမြစ်ဆိပ်မှာထိုင်ရင်းကမအိပ်ဖြစ်နိုင်သည့် ပုဂံညောင်ဦးတစ်ဝိုက်ကမ်းက လျှပ်စစ်မီး၏ ပူဖောင်းအောက်တွင် တောက်ပဝင်းလက်နေသည့် တန့်ကြည်တောင်စွယ်တော်မြတ်စေတီတော်ကို ကျွန်တော် အကြိမ်ကြိမ်လှမ်းဖူးဖူးပါသည်။ ခြေခင်းလက်ခင်းသာတောင့်သာယာရှိသော အချိန်များ၌ ဗုဒ္ဓဘုရားမြစ်ဆိပ်မှာ ထိုင်ရင်းကလည်း မျက်စောင်းထိုး ဟိုးအနောက်ဘက် ဧရာဝတီမြစ်ကမ်းပေါ်က တန့်ကြည်တောင်စွယ်တော်မြတ်စေတီကို ကျွန်တော် အကြိမ်ကြိမ်လှမ်းဖူးဖူးပါသည်။ ဘာကြောင့်များ သည်ရောဝတီမြစ်ကြီးကို ဖြတ်ကူးကာ သည်စေတီတော် ရှိရာအိမ်ကို ကျွန်တော် မရောက်ဖြစ်ခဲ့ပါလိမ့်။

ဟော အခုကြည့်။ ရောက်မယ့်ရောက်တော့ မဟာစင်မုန်တိုင်းမဝင်မီ လေးငါးရက်၊ အညာမှာ မိုးကလေးတစ်ပြိုက်နှစ်ပြိုက် အသော့ရွာသွားခဲ့သော ရက်တွေထဲရောက်ကာမှ တန့်ကြည်တောင်တန်းပေါ်မှာ ကျွန်တော်က ရောက်လို့။

(နှစ်)

ဟိုတုန်းကတော့ ဗုဒ္ဓဘုရားအထက်ရောဟိုတယ်ဆိပ်ကမ်းက နေ တန့်ကြည်တောင်ရှိရာ အနောက်ဘက်ကမ်းသို့ လက်ဖြင့်ကူးကြရပါသည်။ အခုလက်မရှိတော့။ စက်လှေတွေ စက်လှေတွေ။ ခွေးပိန်မကြီးနို့ကို ခွေးကလေးတို့ပိုင်းအံ့စုခဲနေသလို ကမ်းခြေမှာ ပြုတ်ခဲလို့။

မနက်ခင်းတော်တော်စော

စောမှာပင်လျှင် အနောက်ဘက်ကမ်းက ပြန်လာသည့် စက်လှေတွေက ဗုဒ္ဓဘုရားဆိပ်ကမ်းကို အလျှိုအလျှို ဆိုက်ကပ်၍ လာပါသည်။ ကျွန်တော်က ပုဂံဘက်သို့ ဈေးဝယ်လာကြသည့် အနောက်ဘက်ကမ်းက ဒေသခံများဟုထင်ပြီး မေးကြည့်ရာ အကြော်သည် ကလေးက ဘုရားဖူးတွေတဲ့။ တန့်ကြည်တောင်စေတီကို ဖူးပြီးပြန်လာကြတာတဲ့။ ဩော် စွယ်တော်လေးဆူ တစ်နေ့တည်းအပြီးဆိုသည့် ဘုရားဖူးတွေထင်ပါ။ ပုဂံဘုရားဖူးတချို့၌ သည်ရူးသွပ်မှုမျိုးက ရှိတတ်ကြစမြဲ။

ပါမောက္ခလုစ် (professor Gordon H. Luce)ကပင် စွယ်တော်မြတ်လေးဆူကို အနော်ရထာမင်း တည်ထားပုံက စိတ်ကူးကောင်းလိုက်တာဟု ဆိုခဲ့ဖူးလေသော ဘုရားလေးဆူက ပုဂံနယ်နိမိတ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ မြောက်မှာက ရွှေစည်းခုံ၊ တောင်မှာက လောကနန္ဒာ၊ အနောက်မှာက တန့်ကြည်တောင်အရှေ့မှာက တုရင်တောင်။

သီရိလင်္ကာဘုရင် ပထမဝိဇယဟုမင်းက လက်ဆောင်နှင်းလိုက်သည့် စွယ်တော်ကိုပွားကာ ထိုအရပ်လေးခု၌ စေတီလေးဆူ တည်ထားခဲ့ခြင်းဖြစ်ရာ ခေတ်သစ်ဘုရားဖူးတွေက ထိုစွယ်တော်လေးဆူကို တစ်နေ့တည်းနှင့် အပြီးဖူးလျှင် အကျိုးထူးသည်ဟု ယူဆကာ အချိန်ကို အလှအယက်အသုံးချရာက မနက်ခင်းစောစောကြီးမှာ တန့်ကြည်တောင်ဘက်ကမ်းက ပြန်လာသူတွေကို တွေ့ကြရခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဂေါတမဘုရားရှင်ကြွချီလာကာ မြစ်တစ်ဖက်ကမ်းရှိ တောင်ပေါ်ကနေ တန့်ကြည်လျက် တိုင်းပြည်ဖြစ်လာအံ့သော နေရာများဟု ဗျာဒိတ်ပေးသော အရပ်ဒေသတွေရှိပါသည်။ ပျူခေတ်က မြို့တော်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့ဖူးသော သရေခေတ္တရာကိုလည်း ဘုရားရှင်က ဗျာဒိတ်ပေးခဲ့သည်

ဟု ဆိုပါသည်။ ဒါကြောင့်လား မသိ။ ပြည်တစ်ဖက်ကမ်းမှာကလည်း တန့်ကြည်တောင်တဲ့။ ထို့အတူ ပုဂံတစ်ဖက်ကမ်းသို့လည်း ဘုရားရှင်ကြွချီလာကာ ပုဂံကို ဗျာဒိတ်ပေးခဲ့ပြန်ပါလေသတဲ့။ ထို့ကြောင့် ပုဂံတစ်ဖက်ကမ်းမှာကလည်း တန့်ကြည်တောင်တဲ့။ သို့သော် ပြည်နှင့်ပုဂံတွင် ပုဂံတစ်

တန့်ကြည်တောင်ခြေ၌ လေထဲရှိပြက္ခဒိန်စာရွက်များကို လှန်လှေ့ခြင်း

မောင်သာချို



ဖက်ကမ်းရှိ တန့်ကြည်တောင်ကပို လိုထင်ရှားသည်ဟု ထင်ပါသည်။

ဤနေရာ၌ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ဘုရားရှင်ဒေသစာရီကြွမလာဖူးကြောင်း သုတေသနပြုရေးသားခဲ့ကြသည့် စာအချို့ကို ကျွန်တော်ဖတ်ဖူးကြောင်း လက်တို့လိုပင်သေးသည်။ ဆရာကြီးဒေါက်တာသန်းထွန်းတို့၊ ဆရာပါရဂူတို့၏ ဆောင်းပါးများ၊ ဆရာရှင်ကြွချီလာကာ မြစ်တစ်ဖက်ကမ်းရှိ တောင်ပေါ်ကနေ တန့်ကြည်လျက် တိုင်းပြည်ဖြစ်လာအံ့သော နေရာများဟု ဗျာဒိတ်ပေးသော အရပ်ဒေသတွေရှိပါသည်။ ပျူခေတ်က မြို့တော်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့ဖူးသော သရေခေတ္တရာကိုလည်း ဘုရားရှင်က ဗျာဒိတ်ပေးခဲ့သည်

ဖက်ကမ်းရှိ တန့်ကြည်တောင်ကပို လိုထင်ရှားသည်ဟု ထင်ပါသည်။

သည့်မြင်ကွင်းက အံ့ဩဖွယ်ဖြစ်ပါသည်။ မြစ်ကိုလည်း အပေါ်စီး၊ တောင်တွေကိုလည်း အပေါ်စီးကနေ ဆီးပြီးကြည့်ရသည့်အရသာမှာ ဘယ်လိုမှတင်းတိမ်နိုင်စရာမရှိ။ ဟိုးအနောက်ဘက်သို့ လှိုင်းကြီးတွေ တလိမ့်လိမ့်ဆင်းသွားသလို လှိုင်းဆင်းသွားသည့်တောင်တန်းတွေက မိုးအဆုံးမြေအဆုံး။

တောင်တန်းတွေကြားထဲမှာ ငွေရောင်ဖဲစကလေးတစ်စ လွှတ်ချထားသလို တွန့်လွန်၍ နေသည်ကယောချောင်းတဲ့။ မြစ်ခြေ၊ ကျွန်းချောင်း၊ တန့်ကြည်တောင်၊ အရာတော်၊ ရေနံချပ်တဲ့ရွာကလေးတွေ ရွာကလေးတွေ။ တောင်ခြေရင်းနှင့် မြစ်ကမ်းနဖူးအစပ်မှာ ရပ်တည်နေသည့် ရွာကလေးများမှာ ခဏတာခိုနားရင်း ဧရာဝတီနံဘေး၌ ခွံတန်းရှည်ကြီးချကာ လေတဖြူးဖြူးထဲ အိပ်ရသည့် အရသာကို ကျွန်တော် သတိရလှပါဘိ။ ထို့ထက် ပိုပြီး သတိရနေမိတာကတော့ တန့်ကြည်တောင်ဘုရားပေါ်က အုန်းမောင်းခေါက်သံများ။

(သုံး)

တန့်ကြည်တောင်ရင်ပြင်

တော်ထောင့်ရှိ အုန်းမောင်းကြီးတွေက ညီအစ်ကိုမသိတသိအချိန်တွင် တစ်ကြိမ်၊ မနက်သုံးနာရီတွင် တစ်ကြိမ် ထိုးသည်ဟု ဆိုပါသည်။ သို့သော်လည်း ကျွန်တော်ကမနက်သုံးနာရီတွင် ထိုးသည့် အုန်းမောင်းကိုပဲ နားမှာစွဲပါသည်။

ခံတုံးတွေက ပိတောက်သားနှင့် လုပ်ထားကာ အဖိုတုံးက အ

ရှည်လေးတောင်လောက်၊ အမတုံးက အရှည်ငါးတောင်လောက် ရှိပါသည်။ လုံးပတ်ကတော့ အချင်းတစ်တောင်လောက်ဟု ခန့်မှန်းရပါ၏။ အဖိုတုံး၏ အသံက “တုန်” တဲ့။ အမတုံး၏ အသံက “အုမ်” တဲ့။ ဒါက ခံတုံးတွေ။ ထိုးသည့် အတုံးကို တော့ တမာသားနှင့် လုပ်ထားပါသည်။ အချင်းက လေးလက်မလောက်၊ အရှည်က သုံးတောင်လောက်။ အုန်းမောင်းခေါက်ပုံကတော်တော်ကို စိတ်ဝင်စားဖို့ ကောင်းပါသည်။ ပထမဦးဆုံးအဖို တုံးကို ကိုးချက်ထိုးပြီး နှစ်မိနစ်ခန့်နားကာ နောက်ထပ်အချက် အစိတ်သုံးဆယ်လောက် ထိုးပစ်လိုက်ပါသည်။ ထို့နောက် နှစ်မိနစ်ခန့်တစ်ခါပြန်နား။ ပြီးလျှင် အမတုံးကို

ရှည်လေးတောင်လောက်၊ အမတုံးက အရှည်ငါးတောင်လောက် ရှိပါသည်။ လုံးပတ်ကတော့ အချင်းတစ်တောင်လောက်ဟု ခန့်မှန်းရပါ၏။ အဖိုတုံး၏ အသံက “တုန်” တဲ့။ အမတုံး၏ အသံက “အုမ်” တဲ့။ ဒါက ခံတုံးတွေ။ ထိုးသည့် အတုံးကို တော့ တမာသားနှင့် လုပ်ထားပါသည်။ အချင်းက လေးလက်မလောက်၊ အရှည်က သုံးတောင်လောက်။ အုန်းမောင်းခေါက်ပုံကတော်တော်ကို စိတ်ဝင်စားဖို့ ကောင်းပါသည်။ ပထမဦးဆုံးအဖို တုံးကို ကိုးချက်ထိုးပြီး နှစ်မိနစ်ခန့်နားကာ နောက်ထပ်အချက် အစိတ်သုံးဆယ်လောက် ထိုးပစ်လိုက်ပါသည်။ ထို့နောက် နှစ်မိနစ်ခန့်တစ်ခါပြန်နား။ ပြီးလျှင် အမတုံးကို

ရှည်လေးတောင်လောက်၊ အမတုံးက အရှည်ငါးတောင်လောက် ရှိပါသည်။ လုံးပတ်ကတော့ အချင်းတစ်တောင်လောက်ဟု ခန့်မှန်းရပါ၏။ အဖိုတုံး၏ အသံက “တုန်” တဲ့။ အမတုံး၏ အသံက “အုမ်” တဲ့။ ဒါက ခံတုံးတွေ။ ထိုးသည့် အတုံးကို တော့ တမာသားနှင့် လုပ်ထားပါသည်။ အချင်းက လေးလက်မလောက်၊ အရှည်က သုံးတောင်လောက်။ အုန်းမောင်းခေါက်ပုံကတော်တော်ကို စိတ်ဝင်စားဖို့ ကောင်းပါသည်။ ပထမဦးဆုံးအဖို တုံးကို ကိုးချက်ထိုးပြီး နှစ်မိနစ်ခန့်နားကာ နောက်ထပ်အချက် အစိတ်သုံးဆယ်လောက် ထိုးပစ်လိုက်ပါသည်။ ထို့နောက် နှစ်မိနစ်ခန့်တစ်ခါပြန်နား။ ပြီးလျှင် အမတုံးကို

လည်း ထိုနည်းတူထိုးကာ နှစ်မိနစ်ခန့် နားပြီးသည်နှင့် အဖိုတုံးနှင့် အမတုံးတို့ကို တစ်လှည့်စီငါးချက်စီ ထိုးပါသည်။

“ပထမထိုးတဲ့ ကိုးချက်စီက ဘုရားဂုဏ်တော်ကို ပါးဆိုပါတော့ . . . နောက်ငါးချက်စီက အနန္တငါးပါးပေါ့ . . . အနန္တအလှည့်မှာ အဖိုတုံးကျပြီး . . . အနန္တအလှည့်မှာ အမတုံးကျတယ်ဆိုပါတော့”

သို့ဖြင့် နှစ်မိနစ်နားပြီး ပြန်သောအခါ အဖိုနှင့်အမကို တစ်လှည့်စီ သွက်ရာမှ နှေးသွားစေလျက် အချက်အစိတ်သုံးဆယ်လောက် ဆက်ထိုးပြန်ပါသည်။ ထို့နောက် တစ်မိနစ်နားပြီးသော အခါတွင်မှ အဖိုတုံးက မြန်မာရက်ကို ထိုးပါသည်။ တုံ့ဆိုလျှင် တစ်ရက်၊ တုန်တုန်ဆိုလျှင် နှစ်ရက်။ ပြီးလျှင် အမတုံးက နေ့ကိုထိုးပါသည်။ အုမ်ဆိုလျှင် တနင်္ဂနွေနေ့။ အုမ်အုမ်ဆိုလျှင် တနင်္လာနေ့။ အုမ်အုမ်အုမ်ဆိုလျှင် အင်္ဂါနေ့။

“ရှစ်မိုင်ဝန်းကျင်က ရွာတွေ အကုန်ကြားရတယ်”

အုန်းမောင်းခေါက်တာဝန်ကို ၁၇ နှစ်တိုင်သည်အထိ ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်သော ဦးဝင်းမောင်က ရှင်းပြလာပါသည်။ ဩော် . . . တန့်ကြည်တောင်ဝန်းကျင်က ရွာကလေးတွေ နားကလေးအသားစွင့်လိုက်ရုံနှင့် မြန်မာရက် မြန်မာနေ့ကို သိကာ ဆွမ်းထချက်ကြ လုပ်ငန်းခွင်အတွက် ပြင်ကြဆင်ကြနဲ့။ ချစ်စရာကောင်းလိုက်တာ။

ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်တို့၏ ကားများနှင့် အတက်အဆင်းစိပ်သော တန့်ကြည်တောင်တန်းပေါ်မှာ ခဏခိုနားရင်းက တွဲလဲဆွဲထားသည့် အုန်းမောင်းကြီးများကို ကြည့်ရင်း လေလှိုင်းထဲကနေ ပြက္ခဒိန်ကို အသံနှင့် သတင်းပေးပုံကို သဘောကျမိတာပုဂံဘုရင်အနော်ရထာမင်းမြတ်ကို အုန်းမောင်းထိုးပြလိုက်ချင်စမ်းပါဘိ။ ။

စာမျက်နှာ(၂၀) မှ ရွှေတောင်ဖွံ့ဖြိုးမှု ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအိုက်ထွန်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံမှာ နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲတွေက သွက်သွက်လက်လက်ပြောင်းလဲနေတာကို တွေ့ရတယ်။ စီးပွားရေးအပြောင်းအလဲကတော့ ထင်သလောက် မမြန်သေးဘူးပေါ့။ အဲဒီအပေါ်မှာ အန်ကယ်တယ်လိုမြင်လဲ။ စီးပွားရေးအပြောင်းအလဲက ချက်ချင်းတော့ မရဘူးလေ။ ဥပမာ ဖက်စပ်ကုမ္ပဏီဆို တချို့ထောင်နေပြီ။ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် MOU ထိုးပြီးပြီ။ ကျွန်တော်တို့လည်း ဥရောပကုမ္ပဏီတော်တော်များများနဲ့ ဖက်စပ်လုပ်ဖို့ လက်မှတ်တွေ ထိုးပြီးပြီ။ ဒါပေမဲ့ လက်မှတ်ထိုးပြီးရင် ပြင်ဆင်တဲ့ ဆွေးနွေးတာတွေရှိတယ်။

ဖက်စပ်လုပ်ငန်းက အနည်းဆုံးတော့ တစ်နှစ်၊ နှစ်နှစ်တော့ အချိန်ယူရမယ်။ ကျွန်တော်ထင်တာကတော့ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှာ လုပ်ငန်းတော်တော်များပေါ်လာလိမ့်မယ်။ အခုလောလောဆယ်မှာတော့ သာမန်လူက မမြင်နိုင်ဘူး။ ဘာမှ မစသေးဘူးထင်တယ်။ တကယ်တော့ စနေပြီ။ အာဆီယံစီးပွားအသိုက်အဝန်း (ASEAN COMMUNITY 2015) အတွက် မြန်မာနိုင်ငံမှာရှိတဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေ ဘာတွေ ပြောင်းလဲဖို့လုပ်သင့်တယ်လို့ ထင်လဲ။ အာဆီယံ 2015 Free Trade

စပြုဆိုရင် ကျွန်တော်တို့အများကြီးပြောင်းလဲရတော့မယ်။ ဟိုတုန်းကဆို မကောင်းတဲ့ ကွာလတီတစ်ခုတွေရင် ဒါမြန်မာ Standard ကောင်းတဲ့ ကွာလတီတစ်ခုတွေ ပြုဆိုရင်ဟာ ဘယ်နိုင်ငံ။ အခုက ဒါတွေကိုလည်း ကျွန်တော်တို့က ပြုပြင်ရမယ်။ ကွာလတီကိုကောင်းအောင် လုပ်ရမယ်။ စီမံခန့်ခွဲမှုကိုလည်း ကောင်းအောင် လုပ်ရမယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုက စီမံခန့်ခွဲမှု အရေးကြီးဆုံးပဲ။ အဲဒါမနိုင်ရင် မတိုးတက်ဘူး။ စနစ်ကောင်းဖို့လိုတယ်။ ဥရောပကုမ္ပဏီတွေ ဘာလို့တိုးတက်လဲဆိုတော့ ဥရောပနဲ့ ကျွန်တော်တို့အာ

ရှုနဲ့ ယှဉ်ရင်တောင်မှ ဥရောပက စနစ်ပိုကျတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့လုပ်ငန်းက ပိုတိုးတက်တယ်။ အဲဒီလိုစနစ်တွေကို လိုက်မီအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ။ နည်းပညာက သိပ်မရှိသေးရင် ဖိတ်ခေါ်မယ်။ သင်မယ်။ မြန်မာစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေက ပညာရှင်တွေက သိပ်မညံ့ပါဘူး။ နည်းနည်းသင်လိုက်ရင် တတ်ပါပြီ။ ဒါကြောင့် ၂၀၁၅ ခုနှစ် လောက်ဆို ကျွန်တော်တို့ ပြိုင်ဆိုင်နိုင်ပါပြီ။ အရင်ခေတ်က မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရှိတဲ့ သူဌေးကြီးတွေက ပြင်းထန်တဲ့ ပြိုင်ဆိုင်မှုတွေ မရှိဘဲ နီးစပ်မှုတွေနဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေ အဆင်ပြေနေကြတယ်ပေါ့။ အခုရော အဲဒါမျိုးတွေ ကျန်သေးတယ်လို့ ထင်ပါသလား။

၂၀၁၁ ခုနှစ် အစိုးရလက်ထက်မှာတော့ ပြိုင်ဆိုင်လို့မနိုင်တဲ့

ကုမ္ပဏီကတော့ ကျန်ခဲ့မှာပဲ။ ကျွန်တော်ထင်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရှိတဲ့ လုပ်ငန်းရှင်တွေ နောက်ဆိုရင် မှန်ကန်တဲ့ လမ်းကြောင်းပေါ်ကို ရောက်သွားလိမ့်မယ်။ အခုပြဋ္ဌာန်းလိုက်တဲ့ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေကို လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးအနေနဲ့ ကျေနပ်မှုရှိလား။ ပြင်ဆင်ပြည့်စုံစွာ သင့်တာမျိုးရော အန်ကယ်တွေ့ထားလား။ ဒီအခုလောလောဆယ် အနေနဲ့ကတော့ အစပဲရှိသေးတယ်လေ။ ဘာတွေ အခက်အခဲကြုံလာမလဲ ဆိုတာ မသိသေးဘူး။ လုပ်ရင်းကိုင်ရင်း ဘာတွေအခက်အခဲဖြစ်သွားလဲ။ ဖြစ်သွားတာကို ပြန်ပြင်ရမှာပေါ့။ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေသာ အရှိန်အဟုန်နဲ့ ဝင်လာရင် ပြည်တွင်း စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေရဲ့ အလားအလာက ဘယ်လိုဖြစ်နိုင်

မယ်လို့ အန်ကယ်သုံးသပ်လဲ။ လုပ်ငန်း ဘယ်လောက်ပဲ ကြီးကြီးလာလာ ကျွန်တော်တို့ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ သူတို့ဆီက သင်ယူမယ်။ ကြိုးစားမှုရှိမယ်ဆိုရင်တော့ သိပ်ပြီး အခက်အခဲရှိမယ် မထင်ပါဘူး။ ခုလူတိုင်းပါးစပ်ဖျားမှာ ရေပန်းစားနေတဲ့ ခရိုနီဆိုတဲ့ စကားပေါ်မှာ အန်ကယ်ဘယ်လို အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချင်ပါလဲ။ ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီကတော့ ခရိုနီကိစ္စနားမလည်ဘူး။ ကျွန်တော်တို့ကုမ္ပဏီက နဂိုကတည်းက ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ်ကိုယ်ရပ်တည်ပြီးတော့ သူများမလုပ်တဲ့ လုပ်ငန်းတွေ လုပ်ပြီးတော့ ပဲတိုးတက်လာတဲ့ အတွက် လမ်းမှန်ကမ်းမှန်တက်လာတဲ့ ကုမ္ပဏီလို့ ယူဆပါတယ်။ —Ref: UN

7 DAY NEWS JOURNAL

အယ်ဒီတာချုပ်	သောင်းစုငြိမ်း
အမှုဆောင်အယ်ဒီတာ	အားမာန်၊ ငြိမ်းငြိမ်းနိုင်
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်းအယ်ဒီတာ	စောစည်သူမိုး
သတင်းအယ်ဒီတာ	အေးမြကျော်၊ သီဟ၊ နေလင်းအောင်၊ မေဝင်းမွန်
ဘာသာပြန်	ရဲမင်း၊ ကျော်မျိုးဦး
စာပြင်အယ်ဒီတာ	ချမ်းငြိမ်း
သတင်းထောက်ချုပ်	အောင်သူရ
ဒု-သတင်းထောက်ချုပ်	နေလင်းထွန်း၊ ပြည်သိမ်း၊ ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း
အကြီးတန်းသတင်းထောက်	အိဖြူမုန်၊ အိဖြူလွင်၊ သိမ့်သိမ့်စိုး၊ ဝတ်ရည်အောင်၊ ဥက္ကာကိုကို၊ အေးသူစံ၊ သန်းဌေး၊ သန်းထူး
သတင်းထောက်	အေးမြတ်သူ၊ ခိုင်ထွန်း၊ အောင်ခိုင်၊ ရန်မျိုးနိုင်၊ မိုးညို၊ မင်းတိန်ကျော်၊ ကြူကြူဟန်၊ ခိုင်ချိုနွယ်
အငယ်တန်းသတင်းထောက်	ခန့်ထက်၊ ခိုင်ခိုင်စိုး၊ ဆွေမွန်၊ ရဲနောင်၊ အောင်သစ်လွင်၊ ဇွဲညာဏ်၊ အိမွန်ကျော်
ဓာတ်ပုံသတင်းထောက်	ဂျေမောင်မောင်(အမရပူရ) ကျော်ဝင်းသန်း
မန္တလေးသတင်းထောက်	စိုင်းသာအောင်၊ ညီညီဇော်၊ မောင်တာ
နယ်သတင်းထောက်	မျိုးမင်းဦး၊ စောရန်နိုင်၊ ဆန်းညွန့်(ရေနံချောင်း)၊ မောင်ကံ
စီနီယာဒီဇိုင်းနာ	ချစ်ဗိုလ်ဗိုလ်၊ ရှိန်းရှိန်းထိုက်
ဒီဇိုင်းနာ	နွယ်မွန်ဖြိုး
ကွန်ပျူတာစာစီ	စန်းစန်း၊ ဇော်ဝင်းအောင်၊ ယဉ်မျိုးပိုင်၊ သက်ပိုင်ဌေး
သရုပ်ဖော်	စိုးသော်တာ
လိပိုဒီဇိုင်း	ကျောက်ဆည်
ဘဏ္ဍာရေး	ကလျာအောင်၊ သဲသိမ့်သိမ့်ဖြိုး၊ ဖြိုးသူဇာအောင်၊ ဇင်မာအေး
ကြော်ငြာတာဝန်ခံ	မိုးပပ၊ လင်းလင်းဦး၊ နှင်းဝေဝေ
ထုတ်ဝေသူ	ဦးမျိုးလှိုင်အောင်
ပုံနှိပ်စက်	သုဝဏ္ဏသီရိပုံနှိပ်တိုက်
ဖလင်	Sunn Colour Separation
စောင်ရေ	၃၅,၀၀၀
ရောင်းဈေး	၄၅၀ ကျပ်

သတင်းစာတွေ ဂျာနယ်နဲ့တူနေသလား

စိုးဘားခိုင်

နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာတွေထက် လာတော့ပုဂ္ဂလိကသတင်းစာတွေ ဟာ ဂျာနယ်တွေနဲ့ တူနေတယ်ဟု သော အသံတွေကြားလာရသည်။ ပုဂ္ဂလိကသတင်းစာထုတ်ဝေသူ များမှာ အပတ်စဉ်ထုတ်သတင်း ဂျာနယ်တွေက ထုတ်ဝေလာကြ တာ အများစုဖြစ်သည်ကို တွေ့ရ ပါမည်။ သတင်းစာတွေ၊ ဂျာနယ် တွေနဲ့တူနေတယ်ဟုသော အသံ တွေကြားလာရတော့ ၈၀ ပြည့်နှစ် လွန်များက စီးပွားရေးသတင်းနှင့် ဆောင်းပါးဦးစားပေးမဂ္ဂဇင်းတွေ၊ သတင်းနှင့် သတင်းဆောင်းပါး အားပြုမဂ္ဂဇင်းတွေ ထွက်လာစဉ် က မဂ္ဂဇင်းတွေက သတင်းစာအ လုပ်ကို လုပ်နေကြသည်ဟုသော အသံတွေထွက်ပေါ်လာဖူးတာကို သတိရမိသည်။

မြန်မာစာနယ်လောကတွင် အကန့်အသတ်တွေများပြားလှ သည့်ကာလကိုဖြတ်သန်းခဲ့ကြရ သည်ကို သက်သေထုပြုစရာမလို ဟု ထင်ပါသည်။ ပုဂ္ဂလိကသတင်း စာထုတ်ဝေခွင့်မရတော့ သတင်း နှင့် သတင်းဆောင်းပါး ဝတ်မွတ် နေသည့် စာဖတ်ပရိသတ် လူထု ကို စာနယ်လင်းသမားတွေက မဂ္ဂ ဇင်းကနေ အာသာဖြေပေးခြင်း အဖြစ်သတင်းနှင့်သတင်းဆောင်း ပါးအားပြု မဂ္ဂဇင်းတွေကို ထုတ် ဝေဖြန့်ချိခဲ့ကြသည်။

ပရိသတ်တွေ၏ အားပေးမှု ရသဖြင့် ခနာ၊ မြန်မာ့ခနာ၊ ကြော်ငြာ နှင့် ဈေးဝယ်လမ်းညွှန်၊ မြတ်ကြေး နဲ့၊ ကြီးပွားရေးလမ်းညွှန်စသော သတင်းနှင့်သတင်းကိုအားပြုထုတ် ဝေခဲ့သည့် မဂ္ဂဇင်းတွေ ထင်ရှား အောင်မြင်ခဲ့ကြသည်။ မဂ္ဂဇင်း များတွင် သတင်းကဏ္ဍတွေကို တ ခုတ်တရထည့်လာကြသည်ကိုတွေ့ ရသည်။

ဒီဘက်နှစ်ပိုင်းတွေရောက် တော့ ဂျာနယ်တွေထုတ်ဝေခွင့်ရ လာသည်။ သတင်းနှင့်သတင်း ဆောင်းပါးအားပြုသည့် ဂျာနယ် တွေထွက်လာသည်။ အချို့ဂျာ နယ်တွေအောင်မြင်ပြီး အချို့ဂျာ နယ်တွေရပ်သွားသည်။ ရပ်သွား သည့် ဂျာနယ်တွေထဲတွင် ဆက် လက်ထုတ်ဝေရန်မတတ်နိုင်၍ ရပ်သွားသည့် ဂျာနယ်တွေရှိသလို သတင်း၊ သတင်းဆောင်းပါးဖော် ပြမှုအပေါ် ကန့်သတ်မှုတွေကြောင့် ရပ်သွားရသည့် ဂျာနယ်တွေလည်း ပါဝင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရပေမည်။

ဂျာနယ်တွေထွက်လာသော အခါ ဂျာနယ်တွေက သတင်းစာ အလုပ်တွေကို လုပ်ကြရသည်။ ပုဂ္ဂလိကသတင်းစာထုတ်ဝေခွင့်



ဓာတ်ပုံ - ဂျေမောင်မောင်(အမရပူရ)

မရတော့ သတင်းစာအလုပ်တွေ ကို ဂျာနယ်တွေက လုပ်လာကြ သည်။ စာပစိစစ်ရေး၏ ကွပ်ညှပ် မှုအောက်ကနေ သတင်းကိုမွတ် သိပ်နေကြသည့် စာဖတ်ပရိသတ် လူထုကို ရသမှပေးရင်း သတင်း စာဆန်ဆန်လုပ်ကိုင်ခဲ့ကြသည်ကို တွေ့ရပေမည်။

သတင်းဂျာနယ်များသည် အပတ်စဉ်သတင်းစာပုံစံထုတ်ဝေ ဖြန့်ချိခဲ့ကြပြီး အယ်ဒီတာများ၊ သတင်းထောက်များ၊ ဂျာနယ်လစ် များကလည်း သတင်းကိုအားပြု၍ ပြည့်စုံသော ဘက်ပေါင်းစုံက စု ဆောင်းသုံးသပ်ထားသော သ တင်းဆောင်းပါးများ၊ သတင်းရ သဆောင်းပါးများ၊ သတင်းပေါ် သုံးသပ်သည့် ဆောင်းပါးများ ပိုမို ကျယ်ပြန့်သောအတွေးအမြင်သုံး သပ်ချက်များကိုဖော်ပြခဲ့ကြသည် ကိုလည်း တွေ့ကြရပေမည်။

ထိုသို့ သတင်း ဆာလောင် သောပရိသတ်လူထုကို ပေးဝေခဲ့ ရာတွင် ပိုမို၍ လတ်ဆတ်သော သ တင်းများကို ပေးနိုင်ရေးအတွက် နောက်ဆုံးရသတင်းနှင့် အချက် အလက်များကို အချပ်ပိုအဖြစ် ထုတ်ဝေထည့်သွင်းဖြန့်ချိခဲ့သည် ကိုလည်း တွေ့ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းအချပ်ပိုများသည် နေ့စဉ် ထုတ်သတင်းစာ၏ လုပ်ငန်းကို အကောင်အထည်ဖော်နေကြခြင်း ဖြစ်သည်ကိုလည်း သတိပြုမိကြ ပါလိမ့်မည်။

ယင်းသို့ဖြင့် သတင်းဂျာနယ် များသည် သတင်းစာနှင့်ပို၍ တူ လာသည်ကို တွေ့လာကြရသည်။ ထိုသို့သတင်းစာနှင့် ပို၍ပို၍တူ လာသော သတင်းဂျာနယ်များကို သတင်းစာနှင့်တူနေသည်ဟု၍ သ တိမပြုမိကြဘဲ ဂျာနယ်များက ကြီး ပမ်းဖော်ပြနေကြသည့် နောက် ဆုံးရသတင်းတင်ပြမှုကိုမျက်တွေ့ အာတွေ့ဖြစ်ကြလေသည်။ ယခု

ကဲ့သို့ပုဂ္ဂလိကသတင်းစာတွေကို စမ်းသပ်ထုတ်ဝေခွင့်ပြုလိုက်ပြီ ဆိုတာနှင့်ပင် နှစ်ပေါင်းများစွာ သတင်းစာဝန်ကိုပုံစံမျိုးစုံဖြင့်ထမ်း ရွက်ထုတ်ဝေလုပ်ကိုင် နေကြရာ ကနေ သတင်းစာအလုပ်ကို လုပ် လာကြရပြီဖြစ်သည်။ ယင်းကဲ့ သို့ သတင်းစာအလုပ်ကို လုပ်ကြ ရသည့်အချိန်သည် ဂျာနယ်တွေ ကလည်း သတင်းစာပုံစံကို ရာခိုင် နှုန်းအတော်များများ လုပ်ကိုင် နေပြီးဖြစ်သည်ကို တွေ့ကြရပေ မည်။

ထိုအခါ ထွက်လာသည့် သတင်းစာတွေကိုကြည့်၍ ဂျာ နယ်နှင့်တူနေသည်ဟုသော ဝေ ဖန်သံတွေ ကြားလာရခြင်းဖြစ် သည်။ ဂျာနယ်များမှာ သတင်း စာပုံစံနှင့် အလွန်နီးကပ်စွာထုတ် ဝေဖြန့်ချိနေသည့် လမ်းကြောင်း သည်သတင်းစာလမ်းကြောင်းဖြစ် နေခြင်းကို သုံးသပ်ကြည့်မိသည်။

နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ သည် စာဖတ်သူ လူထုအတွက် မျက်စိပွင့်၊ နားပွင့်ဖြစ်ပြီး လတ် တလော မျက်မှောက်အခြေအနေ တွေကို အရေးတယူစဉ်းစားအ ကောင်အထည်ဖော်နိုင်ဖို့ကြိုးပမ်း လျက်ရှိနေကြသည်။ မိမိတို့သ တင်းစာ၏မူ၊ လျှောက်မည့် လမ်း ကြောင်း၊ ခံယူချက်များပေါ်မူတည် ၍ မတူကွဲပြားသော အမြင်ယူဆ ချက်များ၊ တင်ဆက်မှုများဖြင့် ကိုယ်ပိုင်ဟန်ဖြင့် သွားနေကြသည် ဟု မြင်ပါသည်။

ပုဂ္ဂလိက သတင်းစာများအ နေဖြင့် လုပ်ဆောင်စရာများရှိနေ သေးသည်ကိုလည်း တွေ့ရနိုင်ပါ သည်။ အနာဂတ်အတွက်စိတ်ကူး စိတ်သန်းကောင်းများ၊ တီထွင်ဖန် တီးမှုများရှိကြပါလိမ့်ဦးမည်။ သတင်း တင်ဆက်မှုအပေါ်၊ သ တင်းစာ၏ ရပ်တည်မှုအပေါ်၊ သ တင်းစာ၏ ဩဇာသက်ရောက်

မှုအပေါ်မူတည်၍ ကြိုးပမ်းအ ကောင်အထည်ဖော်သွားကြလိမ့် ဦးမည်ဟုလည်း မျှော်လင့်ရပေ သည်။ ယင်းမှာ သတင်းစာအလုပ် ကို လုပ်ကိုင်နေကြသူတွေက မိမိ တို့အလုပ်အပေါ် တန်ဖိုးထားမှု၊ မိမိတို့၏ အရည်အသွေးအပေါ် အလေးထားမှု၊ ပရိသတ်အပေါ် စေတနာ ထားမှုများနှင့်ပတ်သက် နေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

သတင်းစာသည် စာဖတ် ပရိသတ်လူထု၏ အကျိုးစီးပွား ဆန္ဒများကို ဘယ်လောက်အတိုင်း အတာအထိ ဖော်ဆောင်ပေးမလဲ ဟုသောသဘောထားကိုမျက်ကွယ် ပြု၍ရသည်မဟုတ်ပေ။ လူထု၏ ဆန္ဒသဘောထားကို ထင်ဟပ် ဖော်ပြရသလိုလူထုအကျိုးအတွက် စကားဦးသန်းဖော်ဆောင် ပေးရ သည့်အလုပ်ကိုလည်း လုပ်ကြရ သည်။

လူထုအကျိုးအတွက် စကား ဦးသန်း (ရှေ့ဆောင်တိုက်ပွဲဝင်) ဖော်ဆောင်ပေးရသည့်အလုပ်ကို လုပ်ရသောအခါ ထိုလုပ်ဆောင် ချက်သည် ချက်ချင်းလက်ငင်း အကောင်အထည်ပေါ်လာတာ၊ အကျိုးကျေးဇူးလက်ငင်းရသွား တာမျိုး ရှိကောင်းမှ ရှိပါလိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း ယင်းကဲ့သို့သော ဆောင်ရွက်မှုမျိုးကို သတင်းစာ များက တာဝန်တစ်ခုလို သဘော ထားလုပ်ကိုင်ကြသည်ကိုတွေ့ကြ ရပါလိမ့်မည်။

သတင်းစာများသည်စာဖတ် ပရိသတ်အတွက် သူတို့စိတ်ဝင် စားသည့် အခမဲ့ကြော်ငြာတွေ၊ မိုး လေဝသသတင်း၊ ရုပ်မြင်သံကြား အစီအစဉ်၊ ရေဒီယိုအစီအစဉ်၊ ရုပ်ရှင်ဗီဒီယို၊ စာအုပ်သတင်း၊ ကုန်ဈေးနှုန်းသတင်းစတာတွေကို လည်း ထည့်ကြရသည်။

7Day News ဂျာနယ်တိုက် - Diamond Centre (G-12) မြေညီထပ်၊ တိုက် (B) အမှတ်(၄၉၇)၊ ပြည်လမ်း၊ (ဂ)ရပ်ကွက်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း- ၅၁၂၀၇၇၊ ၅၁၃၅၅၅-၅၁၉၊ ၀၉ ၇၃၂၂၄၅၄၅။
ဖက်စ် - ၅၁၃၅၁၉
Website : www.7daynewsjournal.com
E-mail : editor@7daynewsjournal.com

Hotline : 0973032006

ကုန်သွယ်မှုပြပွဲများကျင်းပရန် ထိုင်း TCEB နှင့် UMFCFI သဘောတူ



တပ်မတော်ခန်းမတွင်ပြသနေသော အီလက်ထရောနစ်ပစ္စည်းပြပွဲဖြစ်ကြောင်း

ဓာတ်ပုံ - ရေမောင်မောင်(အမရပူ)

အိမ်ခြံမြေနှင့် ဟောမာနှင့် ရန်ကုန်၊ မေ-၁၉
ထိုင်း-မြန်မာနှစ်နိုင်ငံမှ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များ ပူးပေါင်းကာ ကုန်သွယ်မှုပြပွဲများ ပြည်တွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာအဆင့်ထိပ်တန်းပြပွဲများ ပြုလုပ်ရန် ထိုင်းနိုင်ငံမှ Thailand Convention and Exhibition Bureau (TCEB)

အဖွဲ့နှင့် နားလည်မှုစာချွန်လွှာ ရေးထိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်မှ ပြပွဲကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဦးမျိုးသန့်က ပြောသည်။
“နှစ်နိုင်ငံက လုပ်ငန်းရှင်တွေက ကိုယ့်ကုန်ပစ္စည်းတွေကို မြှင့်တင်ကြတာပါ။ သွင်းကုန်

သမားတွေအတွက် အကျိုးများ မယ်ထင်ပါတယ်။ ဒီလိုပြပွဲတွေမှာ ဘယ်ပစ္စည်းက ဘယ်လောက်ရှိ တယ် တင်ပို့ရင် ဘယ်လိုအကျိုး မြတ်ရှိတယ်ဆိုတဲ့ သတင်းအချက်အလက်တွေရမယ်။ ပို့ကုန်သမား တွေကတော့ ကိုယ်ပစ္စည်းဈေး ကွက်ထိုးဖောက်ချင်တယ်ဆိုရင် သူတို့နိုင်ငံမှာ ကျင်းပတဲ့ပွဲတွေ ပြ

သရမယ်” ဟု ဦးမျိုးသန့်က ပြောသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံများထဲတွင်ပါဝင်ပြီး ၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွင်း နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှုပမာဏသည် ကန်ဒေါ်လာ ၇၂၈၇ သန်းခန့်ရှိခဲ့ပြီး ၂၀၁၁ ကထက် ၉ ဒသမ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် စိစဉ်ထားကြောင်း သတင်းထွက်ပြီးနောက် စင်ကာပူကုမ္ပဏီ ဂျယ်ယာဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်

စင်ကာပူမေ-၂၀
စင်ကာပူနိုင်ငံရှိ WE Holdings ကုမ္ပဏီလီမိတက်သည် မြန်မာနိုင်ငံရှိဘိလပ်မြေစက်ရုံတစ်ခုတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန်စိစဉ်ထားကြောင်း သတင်းများ ထွက်ပေါ်လာပြီး နောက်ဂျယ်ယာဈေးကွက်တွင် မူလကထက် ၁၁ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်သွားသည်။
WE Holdings ကုမ္ပဏီသည်

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ဦးနေဝင်းထွန်း ပိုင်ဆိုင်သော Ruby Dragon ကုမ္ပဏီ၏ လုပ်ငန်းခွဲဖြစ်သော Dragon Cement ၏ ဂျယ်ယာ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ဒေါ်လာသန်း ၂၀ဖြင့် ဝယ်ယူရန် စိစဉ်ထားပြီး ဝယ်ယူမှုစာချုပ်ချုပ်ဆိုပြီး ပါကနောက်ထပ်ဂျယ်ယာ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း ထပ်မံဝယ်ယူရန်ရှိကြောင်း ဆိုသည်။ ကုမ္ပဏီဂျယ်ယာများသည် တစ်လအတွင်း

တစ်စုလျှင် စင်ကာပူဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၁၁၃ အထိ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ကုမ္ပဏီ၏ ကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုးမှာ ငါးရက်တာကာလအတွင်း လေးဆတက်၍ ဒေါ်လာသန်း ၂၀၀ ကျော်အထိ ရှိလာသည်။
ပြီးခဲ့သည့် မတ်လကလည်း စင်ကာပူနိုင်ငံမှ Aussino Group လီမိတက်သည် မက်စ်မြန်မာကုမ္ပဏီ၏ စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း

ပိုင်းကို ဝယ်ယူရန် စိစဉ်ခဲ့သော်လည်း စင်ကာပူစတော့အိတ်ချိန်းက မက်စ်မြန်မာသည် အမေရိကန်ပိတ်ဆို့မှုစာရင်းထဲတွင် ရှိနေသောကြောင့် လက်မခံနိုင်ကြောင်း ငြင်းပယ်ခဲ့၍ အရောင်းအဝယ်ပျက်ခဲ့ရသည်။
—Ref: Reuters

ပြည်တွင်းငွေလဲနှုန်း

ယူနစ်	ဝယ်	ရောင်း	
၁ ဒေါ်လာ (အမေရိကန်)	၉၂၅	၉၃၅	ကျပ်
၁ ဒေါ်လာ (စင်ကာပူ)	၇၃၆	၇၄၈	ကျပ်
၁ ယူရို (ဥရောပသမဂ္ဂ)	၁၁၈၈	၁၂၀၆	ကျပ်
၁ ဘတ် (ထိုင်း)	၂၈.၅	၂၈.၄၂	ကျပ်
၁ ယွမ် (တရုတ်)	၁၃၆	၁၃၇	ကျပ်

၂၀၁၃ မေ ၁၉ ရက် ပေါက်ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ငွေလဲနှုန်း

၁ ဒေါ်လာ	၀. ၇၇၈၇	ပေါင်	(ဗြိတိန်)
၁ ဒေါ်လာ	၀. ၆၅၉၂	ယူရို	(ဥရောပသမဂ္ဂ)
၁ ဒေါ်လာ	၁၀၃. ၁၈	ယန်း	(ဂျပန်)
၁ ဒေါ်လာ	၆. ၁၄၁	ယွမ်	(တရုတ်)
၁ ဒေါ်လာ	၅၃. ၈၈	ရူပီး	(အိန္ဒိယ)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၂၅၈၅	ဒေါ်လာ	(စင်ကာပူ)
၁ ဒေါ်လာ	၁,၁၁၇. ၃၂	ဝမ်	(ကိုရီးယား)
၁ ဒေါ်လာ	၃. ၀၂	ရင်းဂစ်	(မလေးရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၂၉. ၈၅	ဘတ်	(ထိုင်း)
၁ ဒေါ်လာ	၉,၇၅၃. ၀၀	ရူပီးယား	(အင်ဒိုနီးရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၂၀,၉၅၀. ၀၀	ဒေါင်	(ဗီယက်နမ်)
၁ ဒေါ်လာ	၄၁. ၂၀	ပီဆို	(ဖိလစ်ပိုင်)
၁ ဒေါ်လာ	၇. ၇၆၂၃	ဒေါ်လာ	(ဟောင်ကောင်)
၁ ဒေါ်လာ	၀. ၀၂၇၅	ဒေါ်လာ	(သြစတြေးလျ)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၂၃၈၅	ဒေါ်လာ	(နယူးဇီလန်)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၀၂၈၂	ဒေါ်လာ	(ကနေဒါ)
၁ ဒေါ်လာ	၃၁. ၄၈၈	ရူဘယ်	(ရုရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၃. ၆၇၂၉	ဒါရမ်	(UAE)

အရေးကြီးပစ္စည်းများ ဈေးနှုန်း

ပစ္စည်း	ယူနစ်	ဈေးနှုန်း (ကန်ဒေါ်လာ)
ရွှေ	၁ အောင်စ	၁,၃၆၁. ၀၀
ရေနံစိမ်း	စည်	၁၀၄. ၀၁
ငွေ	၁ အောင်စ	၂၂. ၀၆
ကြေးနီ	ပေါင်	၃၃၁. ၅၅
သဘာဝဓာတ်ငွေ့	mmbtu	၄. ၀၆

မှတ်ချက်။ ။ ဈေးနှုန်းအားလုံးကို ကန်ဒေါ်လာဖြင့် ဖော်ပြထားပြီး ကြေးနီဈေးနှုန်းမှာ ဆင့် (Cent) ဖြင့်ပြသည်။

၂၀၁၃ မေ ၁၈ ရက် ကမ္ဘာ့ပေါက်ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။



စင်ထွာ

မီးလင်းကတ္တာ



Yangon - ၀၁၆၈၁.၈၂၁- ၀၉၇၃၀၀.၉၆၄၀

Mandalay - ၀၉၉၁.၀၀၀.၇၅၂- ၀၉၉၁.၀၀၀.၇၅၃



ဝန်ကြီးဌာနများ တည်ဆောက်ရေးတင်ဒါဆက်တိုက်ခေါ်နေ၍ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အခွင့်အလမ်းကောင်းဖြစ်လာ

မြည်သိမ်း၊ သိမ့်သိမ့်စိုး ရန်ကုန်၊ မေ-၁၉

ဝန်ကြီးဌာနများက အဆောက်အအုံတည်ဆောက်ရန်တင်ဒါခေါ်ယူမှုများကြောင့် အစိုးရစီမံကိန်းများ လုပ်ကိုင်လိုသည့် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များအတွက် အခွင့်အလမ်းကောင်းဖြစ်လာကြောင်း ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များထံမှ သတင်းရရှိသည်။

“နေပြည်တော်စီမံကိန်း (နေပြည်တော်တည်ဆောက်ရေးစီမံ

ကိန်း)ပြီးတော့ အလုပ်တွေရပ်နေတာ။ အခုလိုတင်ဒါတွေလာတော့ အဆင်ပြေတာပေါ့” ဟု တော်ဝင်မိသားစုဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီမှ ဦးကိုကိုထွေးက မေ ၁၉ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ယခုခေါ်ယူနေသည့် တင်ဒါများမှာပွင့်လင်းမြင်သာမှုကိုဦးစားပေးပြီး ခေါ်ယူလာသဖြင့် ရရှိသည့် လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် အကျိုးအမြတ်မှာ ယခင်က လေလံများလုပ်ကိုင်သကဲ့သို့ များစွာကျန်ရှိရန် မ

လွယ်ကူကြောင်းလည်း ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များက ပြောကြားသည်။

“ပြိုင်ဆိုင်မှုများလာတော့ အစိုးရအတွက် ပိုအကျိုးရှိတယ်။ ကုမ္ပဏီအားလုံးဝင်ပြိုင်ခွင့်ရတော့ ကုမ္ပဏီတစ်ခုနှစ်ခုတည်း လုပ်ခွင့်ပေးသလို အစိုးရက ငွေတွေအများကြီးပေးစရာမလိုဘူးပေါ့” ဟု Three Friends ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီမှ မန်နေဂျာဦးကိုကိုလေးက ဆိုသည်။

၂၀၁၃-၁၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရမှ ဝန်ကြီးဌာနအချို့ကို ဘတ်ဂျက်ပိုမိုချပေးခဲ့သည်။ အထူးသဖြင့် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ကို ဘတ်ဂျက်များ ပိုမိုချပေးထားသည်။ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၌ တက္ကသိုလ်များ၊ ဒီဂရီကောလိပ်များတွင် စာသင်ခန်းမများ မွမ်းမံတည်ဆောက်ရန်၊ စာကြည့်တိုက်များ တည်ဆောက်ရန် တင်ဒါများ ခေါ်ယူနေသည်။ ထို့အပြင် လူမှု

ဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည် နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနကလည်း အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများ

ကို မေလ ၃၁ ရက်မှစတင် တင်ဒါခေါ်ယူရန် နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာများတွင် ကြေညာထားသည်။

ရွှေဈေးကျသဖြင့် ဈေးကွက်တွင် ဝယ်လိုအားတက်



ဝယ်လိုအားတက်နေသော ရွှေအထည်ဈေးကွက် ဓာတ်ပုံ - ဂျေမောင်မောင် (အမရပူရ)

သိမ့်သိမ့်စိုး ရန်ကုန်၊ မေ-၁၉

ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးနှုန်းများ အကျတက်တွင် ရှိနေသဖြင့် ပြည်တွင်းရွှေဈေးနှုန်းများလည်း ဆက်လက်ကျဆင်းနိုင်ကြောင်း ရွှေလုပ်ငန်းရှင်များက ခန့်မှန်းပြောကြားသည်။

ပြည်တွင်းရွှေဈေးနှုန်းများသည် ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးနှုန်းကျဆင်းမှုနှင့် အတူဈေးနှုန်းများ ကျဆင်းလာရာ ကျပ်ခနစ်သိန်းအောက်သို့ ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးနှုန်းများသည် တစ်အောင်စလျှင် ၁,၄၆၀ ဒေါ်လာ ဝန်းကျင်မှ ၁,၃၆၀ ဒေါ်လာအထိ ကျဆင်းလာ၍ ပြည်တွင်းရွှေဈေးနှုန်းများမှာလည်း ကျပ် ၇၀၀,၀၀၀ ကျော်မှ ၆၉၆,၀၀၀ ကျပ်ထိ ဈေးနှုန်းများ ကျဆင်းနေသည်။

“ကမ္ဘာ့ဈေးက တောက်လျှောက်လို ဒီရက်ပိုင်းမှာ ကျနေတော့ ပြည်တွင်းဈေးလည်း ကျလာတယ်။ ဒါတောင် ဒေါ်လာဈေးမာနေလို့ ဒေါ်လာဈေးပါပြန်ကျလာရင် ဈေးကဒီထက်ကျနိုင်တယ်” ဟု ရွှေလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးက ပြော

ကြားသည်။

ရွှေဈေးနှုန်းများကျဆင်းနေသဖြင့် ရွှေဈေးကွက်ဝယ်လိုအားများမှာလည်း ယခင်ရက်များထက် သိသာစွာ မြင့်တက်လာနေကြောင်း ရွှေဆိုင်လုပ်ငန်းရှင်များက ပြောသည်။

“ဈေးကျနေတော့ ဝယ်လိုအားတွေပိုတက်လာတယ်။ အပိုင်းရော၊ အထည်ဘက်မှာ ရောပါဈေးတွေက ကျလာတယ်။ ပြည်တွင်းဈေးက ကမ္ဘာ့ဈေးကျတာနဲ့ စာရင် ဒေါ်လာဈေးက ကောင်းနေတော့ ကျသင့်သလောက် မကျသေးဘူး” ဟု အောင်သမာဓိရွှေဆိုင်မှ ကိုဝင်းငယ်က ပြောသည်။

ပြည်တွင်းရွှေဈေးနှုန်းများမှာ ပြည်ပပေါက်ဈေးထက် စာလျှင်ကျပ် ၁၅၀၀၀ ခန့် ထိ ဈေးမြင့်နေသေးကြောင်း သိရသည်။

ဈေးကျနေပြီဖြစ်သော်လည်း အပိုင်းဈေးကွက်တွင် အရောင်းအဝယ် ပြုလုပ်သူ မရှိသေးဘဲ ဈေးကွက်စောင့်ကြည့်သော အနေအထားတွင် ရှိနေကြောင်း အပိုင်းဈေးကွက်အရောင်းအဝယ် ပြုလုပ်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။



ROMANSON

CHERRY OO

Inquiry Ph: (01) 373997, (01) 381751, (01) 218152 (ext:1115), (02) 72992.

RM2651QL



Leader's Profile

ရှဲလ်ရေနံကုမ္ပဏီ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် ပီတာဗိုဆာ

ရဲမင်း



မစ္စတာ ပီတာဗိုဆာသည် ကမ္ဘာ့ တစ်ဝန်းရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ် ငွေ့လုပ်ငန်းများ ကျယ်ကျယ်ပြန့် ပြန့်လုပ်ကိုင်သော Dutch Royal Shell Inc ၏ အမှုဆောင်အရာရှိ ချုပ်ဖြစ်ပြီး ၂၀၀၉ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ မှစ၍ ယင်းရာထူးကို စတင်လက် ခံခဲ့သည်။

ဗိုဆာကို ၁၉၅၈ ခုနှစ်တွင် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ၌ မွေးဖွားခဲ့ သည်။ ၁၉၇၉ မှ ၁၉၈၂ အထိ ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ၊ ဇူးရစ်မြို့၊ လက် တွေ့အသုံးချသိပ္ပံပညာတက္ကသိုလ် ၌ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး စီးပွားရေး စီမံခန့်ခွဲမှု (BA) ဘွဲ့ ရရှိခဲ့သည်။

မစ္စတာဗိုဆာသည် ကျောင်း ပြီးသော ၁၉၈၂ ခုနှစ်မှာပင် ရှဲလ် ရေနံကုမ္ပဏီတွင် ဝင်ရောက်လုပ် ကိုင်ခဲ့ရာ ၎င်းအား ဥရောပနှင့် တောင်အာဖရိက ကုမ္ပဏီခွဲများသို့ ပို့လွှတ်၍ ရာထူးအမျိုးမျိုးတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး အ ဆင့်မြင့် ရာထူးများ ရရှိလာခဲ့ သည်။ ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် ရှဲလ်၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ရေနံထုတ်ကုန် စီးပွားရေးဌာနတွင် ဘဏ္ဍာရေး အရာရှိချုပ် (CFO) အဖြစ်ခန့်အပ် ခံရသော်လည်း ပြိုင်ဘက် အမှု ဆောင်အရာရှိ တစ်ဦးအား ရှဲလ် က ကုမ္ပဏီတစ်ခုလုံး၏ ဘဏ္ဍာ

ရေးအရာရှိချုပ်အဖြစ် ခန့်အပ် လိုက်သောအခါ မစ္စတာဗို ဆာ သည် ရှဲလ်မှ နုတ်ထွက်၍ Asea Brown Boveri (ABB) ကုမ္ပဏီ အုပ်စု၏ ဘဏ္ဍာရေးအရာရှိချုပ် အဖြစ် သွားရောက်တာဝန်ထမ်း ဆောင်ခဲ့သည်။ သို့သော် ၎င်း၏ ပြိုင်ဘက် အမှုဆောင်အရာရှိ ရှဲလ်မှ နုတ် ထွက်သွားသောအခါ မစ္စတာဗို ဆာသည် ရှဲလ် ကုမ္ပဏီသို့ ပြန် လာခဲ့ပြီး ၂၀၀၄ ခုနှစ်မှစ၍ ဘဏ္ဍာ ရေးအရာရှိချုပ်အဖြစ် တာဝန် ယူခဲ့ကာ ၂၀၀၉ ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် (CEO) အ

ဖြစ် ခန့်အပ်ခံရသည်။ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ရှာဖွေခြင်း၊ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူး ခြင်း၊ ဈေးကွက်တင်ခြင်း၊ ရေနံဓာ တုပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ စွမ်း အင်ထုတ်လုပ်ခြင်းများ အစရှိ သော ရေနံနှင့် ဆက်စပ်သောလုပ် ငန်းမှန်သမျှ လုပ်ကိုင်သော ရှဲလ် ကုမ္ပဏီကြီး၏ အမှုဆောင်အရာရှိ ချုပ်ဖြစ်လာချိန်မှာပင် ခြောက်နှစ် ဆက်တိုက် ထုတ်လုပ်မှုကုမ္ပဏီ အဖြစ်ကို ရပ်တန့်ရန် မစ္စတာဗိုဆာ က ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ စတင် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ကော်ပိုရေး ရှင်းအတွင်းမှာပင် ရှိနေသော

အပိုင်စားနယ်ပယ်များကို ဖြိုခွင်း ရန် ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းမှုများ စတင် ခဲ့သည်။ ဌာနအများအပြားကို ပေါင်းစည်းခဲ့ပြီး အလုပ်နေရာ ၅၀၀၀ လျော့ချဖြတ်တောက်ခဲ့ သည်။ Shell အတွက် အဓိက မကျသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ရောင်းချခဲ့သည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း စွန့်စားမှုများ ကို လောင်းကြေးထပ်၍ ရေနံရှာ ဖွေမှုလုပ်ကွက်သစ်များ ထပ်မံရှာ ဖွေခဲ့သလို မစ္စတာဗိုဆာ၏ ဦး ဆောင်မှုအောက်တွင် ရှဲလ်ကုမ္ပဏီ သည် ရုရှနိုင်ငံမှ Gazprom ရေနံ ကုမ္ပဏီ၊ တရုတ်နိုင်ငံမှ CNPC

ကုမ္ပဏီတို့နှင့်လည်း တွဲဖက်လုပ် ဆောင်ခဲ့သည်။ ရှဲလ်ကုမ္ပဏီသည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် တစ်နေ့ လျှင် ရေနံစည်ပေါင်း ၃,၀၄၆,၀၀၀ ထုတ်လုပ်နေရာမှ ၂၀၁၄ ခုနှစ် တွင် ၃,၇၀၀,၀၀၀ ထုတ်လုပ်ရန် ရည်မှန်းထားကြောင်း ပြောကြား သည်။ မစ္စတာဗို ဆာသည် ဇနီး သည် ဒယ်နီယယ်လာနှင့် သား သမီးသုံးဦးထွန်းကားထားသည်။

—Ref: Wikipedia

သက်ဆိုင်ရာပညာရှင်ကြီးများနှင့် သမားတော်ကြီးများမှ ကြီးကြပ်ကုသပေးနေပါသည်။

အရေပြားဓာတ်သိမ်းယူမှုအတွက် ပတ်လည်စာရင်း

ဣတ်၊ ပွေး၊ ကိုယ်ပိုင်း၊ ခေ့၊ ဝေါင်းတွင်း၊ ဟောကောင် ခြေထောက်၊ ညှင်း၊ ခရုသင်း၊ ဝက်သက်၊ နှင်းခူး၊ အာရုံ ကြောကြောင့် အခြေပြားရောင်ခြင်း၊ ဝက်မြဲ ဝေသာ အခြေပြားရောင်ခြင်း၊ ရှိလျှင် မပင်မရင်အောင် ယားယံ သည်။ ရောင်ရမ်းပူလောင်မှာကျင့်ပြီး အခြေပြားတွင် သွေးထွက်တတ်သည်။ ရောင်ကြီးလျှင် သွေးကင်ဆား အခြေပြားကင်ဆားသို့ အသက်ကို ခြိမ်းခြောက်နိုင်သော ကင်ဆင်ရောင်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားနိုင်သည်။

ခေတ်မှီဆေးခန်းသည် အခြေပြားအတွက် စင်တာဖြစ် သည်။ သွေးကြောရောင်ကွယ်ဆေးဖြင့် ဆေးထိုးကု သနည်းဖြင့် အခြေပြားရောင်အမျိုးမျိုးကို ကုသပေးပါ သည်။ သွေးအတွင်းမှ အဆိပ်အတောက်များကို အလျှင် အမြန် ဖယ်ထုတ်ပေးပြီး ပျက်စီးသွားသော အခြေပြား ထိလ်များကို အမြန်ဆုံး ပြန်လည်အေးထိပေးပါသည်။ အာနိသင်ကောင်းကောင်းဖြင့် အခြေပြားရောင်အမျိုးမျိုး ကို ကုသပေးနေပါသည်။ အခြေပြားရောင်သည် တစ် သောင်းကျော်ကို အောင်မြင်စွာကုသပေးနိုင်ပါသည်။ ရောင်ရောင်အမျိုးမျိုးကို အလျှင်အမြန် ပျောက်ကင်းစေပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အတိတ်အလမ်းကြောင်း တင်ဆက်သွားခြင်း ကာကွယ်ပါ။

နာတာရှည် အစာအိမ်အလမ်းကြောင်း ရောင်ရမ်းမှာ ထိုသည်မှာ မတူညီသော ရောင်အကြောင်းအရာနှင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော အစာအိမ်အလမ်းကြောင်း အခြေပြားရောင် ရမ်းမှာရောင်ကို ဆိုလိုပါသည်။ အဓိက တွေ့ရသည်မှာ အစာအိမ်ရောင်စိတ် ဖြစ်ပြီး ဝမ်းဗိုက်အပေါင်း တစ်ခုခု ကျင့်ခြင်း၊ အစာအိမ်အတွင်းပူလောင်ခြင်း၊ ကိုဗိုင်းခြင်း၊ အရင်ခေါက်ခြင်း၊ ဖတ်ပတ်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ ဝမ်း ကောက်သွားခြင်း၊ သွေးဝမ်းခြင်း၊ စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။ မကြာခင်ကပြန်ထသဖြင့် ပျောက်ကင်းရန် ခက်ခဲပါသည်။ ကာ လကြောင့်သွားလျှင် ကင်ဆားရောင်သို့ ပြောင်းလဲသွားနိုင် သည်။

ရန်ကုန် ခေတ်မှီဆေးကုခန်းသည် အပေမီကုခန်းမှ နောက် ဆုံးပေါ် ပေါ်သက်ကုသပေးကုခန်းများ တင်သွင်း၍ အာရုံ မှစေခြင်းဖြင့် ကုသရန်ခက်ခဲသော ရောင်ရောင်နှင့် နှစ်ရက် ပူပေါင်းပြီး နိုင်ငံတကာတွင် ခေတ်စားနေသော "HIp" အ ဆိပ်ထုတ် ကုသနည်းကို အသုံးပြု၍ နာတာရှည် အစာအိမ် ရောင်ရမ်းရောင် အစာအိမ်ပြည့်တည်မှု၊ အူသိမ်ပြည့် တည်မှု၊ အူမကြီးနာတာရှည်ရောင်ရမ်းမှုတို့ကို ကုသပေး နိုင်ပါသည်။ အဆိပ်ပျောက်ပစ်ကာ အစာအိမ်အပူပြား တွင် ရှိသော ဆဲလ်များကို အသစ်ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ရောင်ကို ဖယ်ထုတ်ပစ်လိုက်ပါသည်။ စုစမ်းအားကိုးလည်း တိုးတက် စေပါသည်။ အစာအိမ်ရောင်ရမ်းခြင်း ပြည့်တည်ခြင်း အပ ကြီးရောင်ရမ်းခြင်း၊ စတိုလမ်း၊ ရောင်ရမ်းခြင်း ထပ်မံဖြစ် တော့ပါ။ ကင်ဆားရောင်သို့ ပြောင်းလဲသွားခြင်းကိုလည်း ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ဤကုသနည်းသည် ထိရောက်မှု မြင့်သည်။ ဆေးကုသရလျှင်ကုသပြီး ရောင်ပြန်ဖြစ်နိုင် သောထူးခြားချက်ရှိသည်။ ယနေ့သောကလျှင် ယနေ့ ထိရောက်သည်။ ကုသရန် ၁ - ၂ ကုတ်အတွင်း ရောင် လုံးပျောက်ကင်းစေပါသည်။

ဒိတ်ရက်မရှိ။

ဆေးခန်းပွင့်ချိန်

နံနက် (၈) နာရီမှ ည (၈) နာရီထိ

အထက်ပါဝေဒနာများကို Alternative Medicine ဖြင့် ဝေဒနာရှင်များ၏ ဆန္ဒအတိုင်း ထိရောက်စွာ ကုသပေးနေပါသည်။

ခေတ်မှီ ဆေးကုခန်း

အမှတ် (၁)၊ စဉ့်အိုးတန်းအောက်လမ်း၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း: ၀၉-၄၂၁၁၈၀၈၀၀

နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်း

နာခေါင်းရောင်နာ၊ လည်ချောင်းရောင်နာကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ်ကုသပေးခြင်း

နာတာရှည် နာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောင်နာ၏ အဓိက လက္ခဏာရပ်မှာ နာ ပိတ်ခြင်း၊ နာရည်ယိုခြင်း၊ နာချေခြင်း၊ နာခေါင်းယားယံခြောက်သွေ့ခြင်း၊ နာခေါင်း သွေးထွက်ခြင်း၊ အနံ့မရခြင်း၊ လည်ချောင်း နာကျင်ယားယံခြင်းနှင့် ဝိုးလို့ခလု ဖြစ်နေခြင်းတို့မှာ ကင်ဆာ ရောင်သို့ အလွယ် တကူပြောင်းလဲသွားနိုင်ပါသည်။

နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်းမှ နာခေါင်း၊ အလားတူ၊ နာတွင်းလိုက်ပြောင်း ရောင်ရမ်းခြင်း၊ နာခေါင်းထွက်သက် အသားဖူး၊ နာတာရှည်လည်ချောင်းနာ၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အာသီး ရောင်ခြင်းစသော ကုသရန် ခက်ခဲသော ရောင်များကို ကွန်ပျူတာစက်ကြီးများ (သို့မဟုတ်) နာခေါင်းအတွင်းသို့ ပြောင်းစင်ဆေးကြော ကုသသည့်နည်းကို အသုံးပြု၍ ကုသပေးနေပါသည်။ ဆေးဝါးအကျိုးသက်ရောက် မှုမှာ ရောင်အစိတ် အပိုင်းကို တိုက်ရိုက် ထိရောက်မှုရှိသည်။ အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားပေးပြီး အမြန်ဆုံး ပျောက်ကင်းစေပါသည်။ စုစမ်းအား တိုးတက်စေပြီး ရောင်ထပ် မဖြစ်ပါ။ တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ် ကုသ ပေးပါသည်။ ရောင်ကင်ဆာ မည်မျှကြာသည် ဖြစ်စေ ကုထုံး (၁ - ၂) ကြိမ်အတွင်း အမြစ်ပြတ် ပျောက်ကင်း စေပါသည်။

ဒိတ်ရက်မရှိ

ဆေးခန်းပွင့်ချိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ

အမှတ် (၂၄၇ A)၊ ဗိုလ်ကြံထွန်းလမ်းအပေါ်ဘလောက်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဖုန်း - ၀၁ - ၈၆၁၀၅၁၀

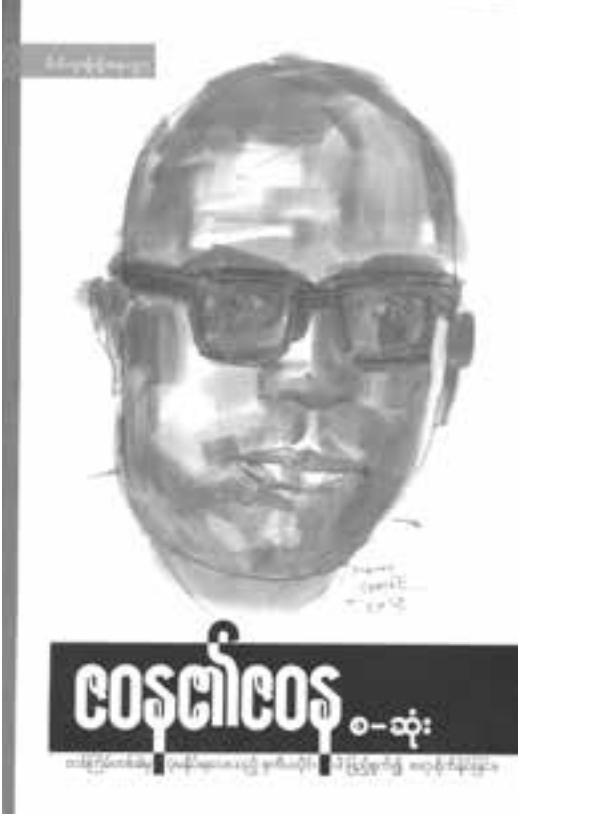
7 DAY BOOK REVIEW

ငဝ်းတီၢ် ငဝ်း

(၇၀၈)

မြန်မာသတင်းစာလောကတွင် ပင်တိုင်ဆောင်းပါးအရေးဆိုင်ဆုံး ပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် ရွေးချယ်ရလျှင် ကွယ်လွန်သူစာရေးဆရာသတင်းစာဆရာကြီး ဇဝနကို ရွေးရမည် ဖြစ်သည်။ ဆရာဇဝနသည် အသက်ရှင်နေထိုင်သွားစဉ်ကာလ အတွင်း သတင်းစာဆောင်းပါးပုဒ် ရေစုစုပေါင်းခြောက်ထောင်ကျော် ရေးသားခဲ့သည့် သတင်းစာဆရာကြီးဖြစ်သည်။ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ အကြောင်းအရာမထပ်လေအောင် ရေးနိုင်စွမ်းရှိသူဖြစ်ပြီး မြန်မာ သတင်းစာလောကတွင် နေတစ်ဆူ၊ လတစ်စင်းသဖွယ် ထွန်းလင်းခဲ့သော သူရိယသတင်းစာကြီးမှ သည် မြန်မာ့အလင်း၊ ဂျာနယ်ကျော်၊ ဇဝန၊ ဗမာ့ခေတ်၊ အိုးဝေမှ ကြေးမုံခေတ်ထိတိုင် နှစ်ပေါင်း ငါးဆယ်မျှကြာအောင် ပင်တိုင် ရေးခဲ့၍လည်း ဤမျှရေးသားနိုင် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆရာဇဝနသည် နေ့စဉ် ထုတ်သတင်းစာများ၌ “အပါပုံ ပြောမယ်၊ ဦးလေးပြောမယ်၊ ပြော စမ်းပါရစေ၊ မြို့လုံးပတ်လည် စသည်ဖြင့် ကဏ္ဍများဖွင့်ကာ ရေး ခဲ့ပြီး ပုဂ္ဂလိကနှင့် ပြည်သူပိုင်ကြေး မှုသတင်းစာခေတ်အဆက်ဆက် ၌ ပင်ဆိုင်ဆောင်းပါးရှင်ဖြစ်ခဲ့ သည်။ ထိုသို့သတင်းစာဆရာတစ် ဦးအဖြစ် ရပ်တည်ရုံမက တစ်ဖက် တွင်လည်း အနုစာပေဖြစ်သော ကဗျာလင်္ကာများစပ်ဆိုခြင်း၊ ဝတ္ထု တိုရှည်များရေးသားခြင်းဖြင့် စာ ရေးဆရာအဖြစ် အလွန်ထင်ရှားခဲ့ သူဖြစ်သည်။ ကောလိပ်ကျောင်း သား၊ ကောလိပ်ကြမ်းပိုး၊ ဆိုးပေ ဝတ္ထုများမှာ အကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန် ရိုက်နှိပ်နေဆဲဖြစ်သည်။ ထိုသို့ သော ဖားတစ်ပိုင်း၊ ငါးတစ်ပိုင်း၊ ၎င်း ၎င်း၏ ဘဝဇာတ်ကြောင်းကို “ဇဝန၏ ဇဝန” အဖြစ် အတ္ထုပ္ပတ္တိရေးခဲ့ရာ မွေးဖွားသည်မှ လွတ်လပ်ရေးရရှိ ချိန်ကာလအထိ ပထမအပိုင်းကို



ရေးသားထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့ပြီး ဖဆ ပလခေတ်မှ လမ်းစဉ်ပါတီခေတ် ထိတိုင် ကာလကိုမူကား အကြောင်း ကြောင်းကြောင့် ထုတ်ဝေနိုင်ခြင်း မရှိခဲ့ပေ။ ထို့နောက် ခေတ်ကာလများ ပြောင်းလဲလာပြီး ယနေ့အချိန်တွင် တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှထွက်ဖူးသော ဒုတိယပိုင်းပါ ထပ်မံဖြည့်စွက်၍ စိတ်ကူးချိုချို စာအုပ်တိုက်က ထုတ်ဝေလိုက်ပါသည်။ ဆရာဇဝန ၏ ဘဝသည် လွန်စွာစိတ်ဝင်စား ဖွယ်ကောင်းလှသည်။ ပြည်မြို့၊ သားဇာတ်ဖွားဖြစ်၍ ၎င်း၏စာ များသည် တစ်မူထူးခြား၍ နေ၏။ အထက်အညာလိုလည်း စကား ပြောဖြင့်မရေး၊ အောက်အကြေလို တိုရှည်များရေးသားခြင်းဖြင့် စာ ရေးဆရာအဖြစ် အလွန်ထင်ရှားခဲ့ သူဖြစ်သည်။ ကောလိပ်ကျောင်း သား၊ ကောလိပ်ကြမ်းပိုး၊ ဆိုးပေ ဝတ္ထုများမှာ အကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန် ရိုက်နှိပ်နေဆဲဖြစ်သည်။ ထိုသို့ သော ဖားတစ်ပိုင်း၊ ငါးတစ်ပိုင်း၊ ၎င်း ၎င်း၏ ဘဝဇာတ်ကြောင်းကို “ဇဝန၏ ဇဝန” အဖြစ် အတ္ထုပ္ပတ္တိရေးခဲ့ရာ မွေးဖွားသည်မှ လွတ်လပ်ရေးရရှိ ချိန်ကာလအထိ ပထမအပိုင်းကို

ကွင်းကွင်း ရေးထားသည်။ သူရာ ရည်ယစ်မူးခြင်း၊ ကာမဂုဏ်ပျော် ပါးခြင်းတို့သည် အတ္ထုပ္ပတ္တိရေး သားသူတိုင်းရေးသောအကြောင်း အရာမျိုးမဟုတ်။ ဤသည်ကို ဆရာဇဝနက ရေးသားခဲ့သည်။ ဇဝန၏ဇဝနသည်အခြားသောစာ ရေးဆရာကြီးများ ရေးခဲ့သည့် ပီမိုးနင်း၏ ပီမိုးနင်း၊ တက်တိုး၏ တက်တိုး၊ ဒဂုန်တာရာ၏ ဒဂုန်တာ ရာတို့လိုအတ္ထုပ္ပတ္တိစာပေ၌ တခမ်း တနားဝင်ထည့်စွာ ပေါ်ထွန်းနိုင်ခဲ့ ပြီဖြစ်သည်။ မြန်မာ့နိုင်ငံရေးအဖြစ်သနစ် ပေါင်းစုံ၊ သတင်းစာလောကအ တွေ့အကြုံအစုံ၊ စာပေလောက ဇာတ်လမ်းပေါင်းစုံ၊ ခရီးသွား ဆောင်းပါးအတွေ့အကြုံများကို တစ်ထိုင်တည်းဖတ်လိုပါက ဇဝန ၏ဇဝနသည်လက်ကမချနိုင်သော စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ပုဂ္ဂလိက နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာ များတစ်ခေတ်ဆန်းသစ်လာချိန် တွင် သတင်းစာသမားတိုင်း မလွဲ မသေမချဖတ်အပ်၊ သင်ခန်းစာ ယူအပ်သော စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ စာအုပ်ကို တန်ဖိုး ၅၅၀၀ ကျပ်ဖြင့် ထုတ်ဝေပြန်ချိန်သည်။

Knowledge မဟုဒ္ဒုတ

ကိန်းစံရုပ်ရှင်ပွဲတော် ဘယ်အချိန်က စတင်ကျင်းပခဲ့သလဲ

ပြင်သစ်နိုင်ငံ၊ ကိန်းစံမြို့တွင် နှစ်စဉ်ကျင်းပလေ့ရှိသည့် ကိန်းစံရုပ်ရှင်ပွဲတော်ကို အစဉ်အလာကြီး မားပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိသည့် ပွဲတော်တစ်ခုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုကြရသည်။ ပွဲတော်တွင် ပြသသော ဇာတ် ကားအားလုံးမှာ ပွဲတော်စီစဉ်သူများ၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ ပြသသော ကားများဖြစ်ပြီး နှစ်စဉ်မေလ၌ ကျင်း ပလေ့ရှိသည်။ ဤပွဲတော်ကို ၁၉၃၀ နှစ်များအတွင်း ပြင်သစ်ပညာရေးဝန်ကြီး ယန်းဇေက ပြင်သစ် ဒါရိုက်တာ ဖိလစ်အာရ်လန်ဂါနှင့် အမေရိကန်၊ ဗြိတိသျှဒါရိုက်တာများ၏ အကြံပြုချက်ကို အခြေခံကာ နိုင်ငံတကာရုပ်ရှင်ကားများ ပြသသည့် ပွဲတော် အဖြစ် တည်ထောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပွဲတော်ကို ၁၉၄၇ တွင် Festival du film de Cannes အမည်ဖြင့် စတင်ကျင်းပခဲ့ပြီး ၁၆ နိုင်ငံပါဝင်ခဲ့သည်။ ပွဲတော်ခိုင်လူ ကြီးများအဖြစ် တစ်နိုင်ငံလျှင်တစ်ဦး အညီအမျှပါဝင်သည်။ ၁၉၅၅ တွင် “ပွဲတော်အထူးဆု” Grand Prix du Festival ကို လက်ရှိ လူသိများနေသော ပွဲတော်၏ အကောင်းဆုံးဇာတ်ကားဆုဟုလည်း ခေါ်သည့် Golden Palm ဆုဖြင့် အစားထိုးချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

တစ်ပတ်တက်ကြွမှု

မေ ၂၂ ရက် မှ မေ ၂၈ ရက် အထိ

	ARIES	မိသားစုသိဖွား (မတ် ၂၁ - ဧပြီ ၂၀)
	TAURUS	ပြိသားစုသိဖွား (ဧပြီ ၂၁ - မေ ၂၁)
	GEMINI	မေထုန်ရာသီဖွား (မေ ၂၂ - ဇွန် ၂၁)
	CANCER	ကရကင်္ဂရာသီဖွား (ဇွန် ၂၂ - ဇူလိုင် ၂၂)
	LEO	သိဟ်ရာသီဖွား (ဇူလိုင် ၂၃ - ဩဂုတ် ၂၃)
	VIRGO	ကန်ရာသီဖွား (ဩဂုတ် ၂၄ - စက်တင်ဘာ ၂၂)
	LIBRA	တူရာသီဖွား (စက်တင်ဘာ ၂၃ - အောက်တိုဘာ ၂၃)
	SCORPIO	ပြိတ္တာရာသီဖွား (အောက်တိုဘာ ၂၄ - နိုဝင်ဘာ ၂၂)
	SAGITTARUS	မနရာသီဖွား (နိုဝင်ဘာ ၂၃ - ဒီဇင်ဘာ ၂၁)
	CAPRICORN	မကာရရာသီဖွား (ဒီဇင်ဘာ ၂၂ - ဇန်နဝါရီ ၂၀)
	AQUARIUS	ကုမ်ရာသီဖွား (ဇန်နဝါရီ ၂၁ - ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈)
	PISCES	မိန်ရာသီဖွား (ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ - မတ် ၂၀)

7DAY PUZZLE

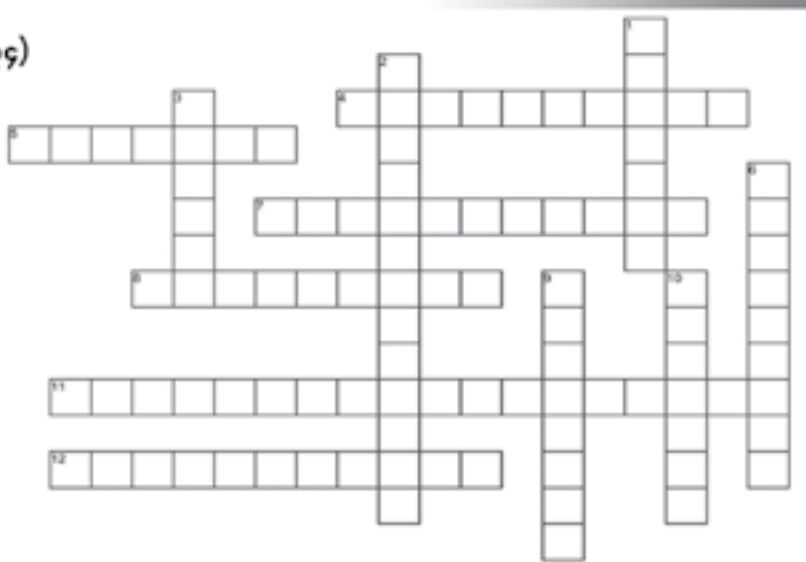
ပဟေဠိ အမှတ်စဉ်(၂၃၄)

အလျားလိုက်

- ၄။ အစွဲရောဂါကြီးအုပ်ဟောင်းတစ်ဦး
- ၅။ ဖုန်းများတွင် ပါဝင်သောကတ်
- ၇။ မိခင်များနေထိုင်ဆိုင်ရာ အကောင်းဆုံး နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ
- ၈။ သားဦး
- ၁၁။ အစေ့ပေါ် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်သားများ
- ၁၂။ တောင်ကိုရီးယားတွင် ထွန်းကားနေသောလုပ်ငန်း

ဒေါင်လိုက်

- ၁။ ကလေးသူငယ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အလွဲသုံးစားမှု ကာကွယ်ရေးအဖွဲ့အစည်း
- ၂။ မဖြစ်ဖြစ်စောင် သရုပ်ဆောင်တတ်သူ
- ၃။ ဒီလင်ပိုင်နှင့် ကတောက်ကဆဖြစ်နေသော နယ်မြေ
- ၆။ BP အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်
- ၉။ လူငယ်ပျော်ဆုံးသုံးစွဲမှု မြင့်တက်လာသောနေရာ
- ၁၀။ ဂြိုဟ်သွားအင်ပါယာတွင် ထိပ်တန်းရေနေ ထုတ်လုပ်ခဲ့သောနိုင်ငံ



Smart Dictionary ကံထူးသူ

၁။ အင်္ဂလိပ်လိုင်း၊ ၁၀/မေ(နှိုင်း)၀၁၃၆၄၀ အင်္ဂလိပ်စာပညာ၊ ရန်ကင်းအစေးသင်တန်းသို့လို့

ကျန်အဖြေမှန်သူများ

၂။ ကိုရန်နိုင်ငံထွန်း၊ ၁၂/သတက(နှိုင်း)၀၉၅၂၂၁

၃။ ဒေါ်ဖြူဖြူကြည်၊ ၁၃/တကန(နှိုင်း)၀၆၅၅၅၀

၄။ မစင်စင်စင်၊ ၁၂/သတန(နှိုင်း)၀၁၂၀၆၄

၅။ မမြတ်ဆုမေ၊ ၁၂/ကမရ(နှိုင်း)၀၆၄၀၉၃

၆။ မမေမေထွန်း၊ ၅/စေန(နှိုင်း)၀၆၅၇၇၇

၇။ အင်္ဂလေစေရ၊ ၁၂/ရကန(နှိုင်း)၀၀၆၀၀၅

ပဟေဠိ အမှတ်စဉ်(၂၃၃)အဖြေမှန်

THUNDERSTORMS

MOTOR AG

TECHNOLOG

HYPER

WORLD

WATER

SURVEY

WSP

COSMETICS

AP

ERSON

NAGOYAUNIVERSITY

INITIAL

FORGEDLABOUR

အမည် မှတ်ပုံတင်အမှတ်

နေရပ်လိပ်စာ

ယခုတစ်ပတ်တွင် အဖြေမှန်သူ(၁၈) ဦးရှိပြီး ၎င်းတို့ထဲမှ အဖြေမှန်သူ (၇)ဦးကို မဲခွဲကန့်သတ်ချက်ရှိ ထိုထဲမှတစ်ဦးကို ထပ်မံမဲခွဲကန့်သတ်ချက်ရှိကာ SMART Electronic Dictionary ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပြီး ကျန် ၆ ဦးကို 7Day News မှ ဖေတ္တာလက်ဆောင်ဆုများ ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ Puzzle မေးခွန်းများကို ယခင်အပတ်တွင်ရှိပြီး 7Day News မှသတင်း၊ ဆောင်းပါးများမှ စကားစုများ၊ စာလုံးများ အပြင် ပြင်ပဌာနစစ်မ်းမေးခွန်းတစ်ခုစီ ထည့်သွင်းမေးမြန်းမည်ဖြစ်ကြောင်း Puzzle ဝါသနာရှင်များ သို့ အသိပေးအပ်ပါသည်။ အဖြေလွှာများကိုမူရင်းသာလက်ခံမည်ဖြစ်ပြီး နယ်ပယ်မှ ဖြေဆိုသူများမှာ Fax မှင့် ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

အဖြေလွှာများကို ၂၄-၅-၂၀၁၃ စောကြာနေ့ မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းတိုက်၊ ဝန်ထမ်းများအဖွဲ့မှ ရယူနိုင်ပါသည်။

ဤအစီအစဉ်ကို မှပံ့ပိုးကူညီပါသည်။

Electronic Dictionary

Free Classified

အခမဲ့ကြော်ငြာကဏ္ဍ

အိမ်လိုက်သင်သည်
Basic, DTP, Advance Excel, Graphic, Internet & Email, Microsoft Access, Video Editing, Web Application, PHP, MYOB, Peachtree Accounting.
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၀၈၄၆၇၉

Active English
English ဘာသာစကားကို ရင်းနှီးတတ်ကြွစွာ အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးအကြံပေးသည့်ပုံစံဖြင့်သင်ကြားပေးနေပါပြီ။ တစ်ပိုင်းလျှင် ၁၀ ဦးသာလက်ခံ၍ တတ်မြောက်အောင် အာမခံသင်ကြားပေးနေပါသည်။
ဖုန်း-၀၉-၄၃၁၀၅၂၀၂

ရှေ့ဆောင်မယောင်းပုဆိုးဆိုင်
လက်လီ/လက်ကား ဖြန့်ချိရေး၊ ဈေးနှုန်းမှန်ကန် သက်သာစေရမည်။ ဖယောင်းပုဆိုး၊ ကော်ဇော၊ ထိုင်ခင်း၊ စားပွဲခင်း၊ လိုက်ကား၊ ခြေသုတ်၊ ဖျာ၊ မိုးရေကာဖျင်၊ ပန်းပွင့်ကော်ဇောအလှဆိုင်ရုံ၊ ဘိလိယံအခင်း၊ ကျွတ်။
ဖုန်း-၀၁-၃၇၄၄၄၈

လင်းရောင်ခြည်ကွန်ပျူတာဆိုင်
Colour Print, Scan, မင်္ဂလာဖိတ်စာ၊ လိပ်စာကတ်၊ Mini to VCD/DVD, Photo Album CD/DVD, Tape to VCD/DVD, Casette to CD/MP3.
ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၆၇၀၆၈

ရောင်းမည်
iPad Mini 32 Wifi + 4G, 7Month Warranty, Price: 460000, iPad2, 32GB, Wifi, Price: 300000.
ဖုန်း-၀၉-၅၁၀၆၆၉၄

ရောင်းမည်
iPad2 16GB White ဘူးဖော့ပစ္စည်းစုံပါသည်။ အသစ်နီးပါး သန့်သည်။
Price: 270000 ။ iPad3 64GB 4G

+ Wifi Black, Price: 480000 ။ Samsung Galaxy S2 GT-i9100 Black, Price: 220000.
ဖုန်း-၀၉-၅၁၇၈၃၉၁

ရောင်းမည်
99% New ASUS K45VM, Intel Core i7 RAM 8GB, HDD 750 Graphic 2GB, 2 year & 8 Month Warranty Card, Price: 620000.
ဖုန်း-၀၁-၂၄၈၀၇၆

တိုက်ခန်းရောင်းမည်
မြေနီကုန်း၊ မဟာဘောဂလမ်းရှိ (၅)လွှာ၊ တိုက်ခန်း (HK)၊ ထောင့်ခန်း၊ Hall Type၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသည်။ ခန်းလုံးပြည့်ကြေပြားစင်းပြီး၊ ပြင်ဆင်ပြီး၊ ရဲစခန်း၊ ရပ်ကွက်ရုံးနှင့်နီးသည်။ ဆက်သွယ်ရန်-
ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၀၆၃၂၂

ရောင်းမည်
အမှတ်(၃၁၇)၊ နွယ်နီ(၄)လမ်း၊ နွယ်အေးရပ်ကွက်၊ ဒေါ်ပုံမြို့နယ်၊ ပေ(၁၂၅ x ၅၀)၊ သွပ်မိုးပျဉ်ထောင် (မြေပိုပါ)၊ ဂရန်ရှိ (ညှိနှိုင်း)။ အမှတ်(၁၃၃)၊ ခေမာလမ်းသွယ်(၅)၊ နွယ်အေးရပ်ကွက်၊ ဒေါ်ပုံမြို့နယ်၊ ပေ(၁၂၅ x ၅၀)၊ သွပ်မိုးပျဉ်ထောင်၊ ဂရန်ရှိ (ညှိနှိုင်း)။
ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၉၄၄၄၇

ဝန်ဆောင်မှု
လူကြီးမင်းတို့၏ ရုံး၊ အိမ်နှင့် ဆိုင်ခန်းများအား Structure နှင့် ခေတီဗိသုကာ Design ရေးဆွဲပေးပါသည်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၀၁၀၂၉

ဝန်ဆောင်မှု
Computer, Networking နှင့် ပတ်သက်သော အခက်အခဲများကို ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။
ဖုန်း-၀၉-၇၃၂၄၈၃၉၈

အချိန်ပိုင်းစာရင်းကိုင်
မှန်ကန်တိကျပြီး ပြည့်စုံသော ငွေစာရင်းရှင်းတမ်းများ၊ လချုပ်၊ နှစ်ချုပ် အရုံးအမြတ်စာရင်းများ၊ လက်ကျန်ရှင်းတမ်းများ ရေးဆွဲသည်။
ဖုန်း-၀၉-၃၁၀၃၇၇၅၅

တီချယ် သိတာ
၈၊ ၉၊ ၁၀ English (Text, Grammar, Essay & Letter)
ဖုန်း-၀၉-၅၁၇၆၄၇၃

Sa Yar Htunn Linn Aung (MC-BTech)
ဘာသာစုံ(၉၊ ၁၀ တန်း) အိမ်တွင်ပိုင်းသင်လိုသူများ။
ဖုန်း-၀၉-၄၃၀၂၆၈၂၉

Study Guide
၈၊ ၉၊ ၁၀ တန်း ဘာသာစုံ၊ တစ်ဘာသာချင်း Study Guide ပြုလုပ်ပေးပါသည်။ International School များအတွက် သင်္ချာသီးသန့်သင်ကြားပေးသည်။
ဖုန်း-၀၉-၅၁၈၈၄၆၈

ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်
အာရှတော်ဝင်ဘေးလမ်း(၀. ၀၄၄) တေး၊ ဘိုးဘွားပိုင်မြေ၊ RC နှစ်ထပ်တိုက်၊ ရောင်းမည်။ သိန်း-၄,၀၀၀ ကျပ်။ ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၆၃၈၁

အမြန်ရောင်းမည်
ရွှေအုန်းပင်အိမ်ရာ (900 sqft) ပြင်ဆင်ပြီးပထမထပ်(သိန်း-၁၆၀၀) - ဘောက်ထော်၊ ပေ(၂၀ x ၇၀)၊ ဂရန်ပါ။ (သိန်း- ၃၅၀၀)။
- ရွှေအုန်းပင်အိမ်ရာ (900 sqft) ပြင်ဆင်ပြီး စတုထုထပ်(သိန်း- ၉၀၀)။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၀၆၃၈၅

အိမ်နှင့်မြေရောင်းမည်
ခြံအကျယ် ပေ(၃၀ x ၃၀)။ အိမ်အကျယ် ပေ(၂၀ x ၆၀)။ နှစ်ထပ်ပျဉ်

ထောင်၊ ဖော့ကန်၊ အင်းစိန်။ သိန်း (၆၀၀)ညှိနှိုင်းချေးငွေရောင်းမည်။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၈၀၀၄၇၂၉

ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်
သယ်နှိုးကျွန်းမြို့နယ်၊ ကြီးပွားရေးရပ်ကွက်၊ ပြည်ထောင်စုရိပ်မွန်၊ ပန်းမဲဇလီလမ်း၊ ပေ(၆၀ x ၆၀)၊ ဂရန်၊ နှစ်ထပ်တိုက်၊ နေထိုင်ရန်အသင့်၊ အဆောက်အအုံအပို(အလုပ်လုပ်ခန်း)ပါ၊ ပါကေးခင်း ကိုယ်ပိုင်မိတာ။ (သိန်း-၃၄၅၀)

ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၁၆၇၄၃၃

“ထူးထက်သာ”အမှတ်တံဆိပ်
အသည်းရောဂါဘီပိုး သက်သာပျောက်ကင်းဆေး (တိုင်းရင်းဆေး) ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါပြီ။ (မြောက်သာဆေးခန်း)
ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၂၉၁၁၇

အိမ်အရောက်သင်သည်
Computer Basic, Adobe Photoshop, A+ Network အိမ်အရောက်သင်သည်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၂၃၀၁၄၇

Three Star
Korea Language Training ကိုရီးယားသို့ ငွေကြေးအနည်းငယ်ဖြင့် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့်သူများ မဖြစ်မနေ ဖြေဆိုရမည့် EPS-TOPIK အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲအတွက် စတင် လက်ခံနေပါသည်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၀၉၉၅၅၁

INSPIRATION
အင်္ဂလိပ် ဘာသာစကား သင်တန်းကျောင်း၊ Basic English (4 Skills), Business English Course, Young Learners English (Starters, Movers, Flyers, KET, PET), One to One, Special class & Home Visit.

ဖုန်း-၀၉-၄၀၀၄၉၄၇၉၇

ဝန်ဆောင်မှု
မိသားစုသီးသန့်မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများ သီးသန့်နှင့် ကုမ္ပဏီအသင်းအဖွဲ့များအတွက်ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးစဉ်များကိုဈေးနှုန်းအနည်းဆုံးဖြင့်စိတ်တိုင်းကျ ဝန်ဆောင်မှုပေးနေပါသည်။
ဖုန်း-၀၁-၉၀၁၀၀၄၅၀

ပြုပြင်တပ်ဆင်သည်
Computer, Internet & Network အိမ်အရောက်ပြုပြင်တပ်ဆင်သည်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၂၃၀၁၄၇

ATH Car Rental Service
မြို့တွင်း၊ မြို့ပြင်၊ နယ်ခရီးဝေး၊ ဘုရားဖူးခရီးစဉ်များအတွက်သင့်တင့်သော ဈေးနှုန်းဖြင့်ကားငှားပါသည်။ စုပါကစတန်နှင့် ဆလွန်းကားများ ငှားသည်။ ဖုန်း-၀၉-၅၀၀၈၉၁၉၉

ဝန်ဆောင်မှု
ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ဆေးကုရန် စကားပြန်လိုအပ်ပါကဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။ ဆယ်သွယ်ရန်
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၀၃၀၇၂

Golden Money Services
ကိုရီးယားနိုင်ငံထုတ် 2004/2006 Model KIA (Bongo III) 1.4 တန်ကားများ ရောင်းရန်ရှိပါသဖြင့် စိတ်ပါဝင်စားသူများ ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။
ဖုန်း-၀၁-၆၄၂၄၇၄

MK B&B Co.,Ltd.
စက်ကြီးဖြင့် ထုတ်လုပ်သော အရည်အသွေးမြင့် ကွန်ကရစ်အုတ်များကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် လက်လီလက်ကားရောင်းချပေးနေပါပြီ။
ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၉၂၈၈၇

သင်တန်း
IELTS သီးသန့် ။ IELTS Band 8.5

ရရှိထားသူမှ လိုအပ်သော အမှတ်ကောင်း ရရှိစေရန် စနစ်တကျလေ့ကျင့်ပြင်ဆင်ပေးမည်။ အချိန်ညှိနှိုင်းသင်ကြားနိုင်ပါသည်။
ဖုန်း-၀၉-၅၄၁၂၁၀၅

ဝန်ဆောင်မှု
Website ရေးဆွဲသည်။ MWP, Web Development Services ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်း၊ သင်တန်းကျောင်း၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်း အစရှိသော လုပ်ငန်းများအတွက် Website များကို အစအဆုံး တာဝန်ယူ ရေးဆွဲပေးလျက်ရှိပါသည်။
ဖုန်း-၀၁-၃၈၇၅၄၉

Myanmar Pagoda Travel
Car Rental & ပြည်တွင်း/ပြည်ပ အဆင့်မြင့်ခရီးစဉ်များ၊ ကားမျိုးစုံကိုလျှင်၊ အချိန်ပိုင်းငှားသည်။
ဖုန်း-၀၁-၅၁၇၈၃၅၂

ဝန်ဆောင်မှု
အိမ်သုံး၊ ရုံးသုံး ကွန်ပျူတာများ၊ အင်တာနက်ဆိုင်များ၊ Services ပြုလုပ်ခြင်း၊ Network ချိတ်ဆက်ခြင်းတို့အတွက် ဖုန်းဆက်ရုံဖြင့် အိမ်အရောက်ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။
ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၉၃၄၈၆

ရောင်းမည်
iPhone 5 64GB Black, iPhone 5 32GB Black, iPhone 5 16GB White.
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၃၉၈၈၄

ရောင်းမည်
Lenovo G360, Intel Corei3 RAM 4GB, HDD 500GB, Graphics 1GB, Display 14" Red Colour (Like New)
Price: 300000
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၃၉၈၄၄

“တစ်ချိန်တုန်းကတော့ ဟုတ်ပါတယ်။ တိုင်းပြည်ရဲ့ ဝင်ငွေဟာ သယံဇာတအပေါ်မှာ မှီခိုနေရတယ်ဆိုတာ မှန်ပါတယ်။ အခုတော့ မလိုပါဘူး”

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သစ်တောရေးရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းထွန်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

အိမ်ခြံမြေ

ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော သစ်ခိုး ထုတ်မှုများ၊ သစ်တောပြုန်းတီးမှုတို့နှင့် ပတ်သက်၍ ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သစ်တောရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဝင်းထွန်းနှင့် မေ ၁၁ ရက်တွင် တွေ့ဆုံမေးမြန်းထားသည်များမှ ကောက်နုတ်ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

အခုဆိုရင် ကချင်ပြည်နယ် မှာတိုက်ပွဲတွေဖြစ်ခဲ့တာ ၂ နှစ် ပြည့်ပါတော့မယ်။ စစ်ပွဲတွေနဲ့နယ် မြေမငြိမ်းချမ်းတာကို အကြောင်း ပြပြီး သစ်ခိုးထုတ်နေမှုတွေကြောင့် ကချင်နဲ့ရှမ်းပြည်နယ်ကနေတစ်ရက် နှစ်ကိုတန် တစ်သိန်းကျော်တယ် လို့ စောင့်ကြည့်တဲ့ အဖွဲ့ အစည်း တွေက ပြောနေပါတယ်။ မူးယစ် ဆေးဝါးနဲ့ များပေါ်ပြီး သစ်ထုတ် ခိုင်းသက်သေတွေလည်း အများ ကြီးရှိပါတယ်။ မေးချင်တာက ဝန်ကြီးတို့အနေနဲ့ ဒီလိုတွေရှိတယ်ဆို တာရော သိပါသလား။ အရေးယူ ဆောင်ရွက်မှု မရှိဘူးလားရှင်။

သိတာကာလ အတော်ကြာ ပါပြီ။ ဒီနယ်စပ်တွေမှာ တရား မဝင်သစ်ခိုးထုတ်မှုတွေ နှစ်စဉ် နှစ်စဉ်ဖြစ်နေတယ်ဆိုတာ အများ ကြီး သိပါတယ်။ သိတဲ့အလျောက် လည်း ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ တတ် နိုင်သလောက် ထိန်းသိမ်းကာ ကွယ်ခြင်းတွေ လုပ်နေပါတယ်။ ဥပမာ-ပြောရရင် တရုတ်သံ အမတ်ကြီး (အရင်သံအမတ်)နဲ့တွေ့ တုန်းက နယ်စပ်တွေမှာ ဒီလိုတွေ ဖြစ်နေတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဘက်က အများကြီးနစ်နာတယ်။ ငွေ ရေးကြေး ရေးနဲ့ တွက်ရင် လည်း နစ်နာသလို ငွေရေးကြေး ရေးနဲ့ ရေတွက်လို့ မရတဲ့ အင်မ တန် တန်ဖိုးကြီးတဲ့ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ

တွေကို ပျက်စီးစေတယ်။ ပျက် သုဉ်းစေတယ်။ ဒါလေးတွေကို တော့ တရုတ်နိုင်ငံကလည်း ပြော ပေးပါဆိုပြီး ပြောခဲ့ပါတယ်။ အ ရင် အစိုးရလက်ထက် ဝန်ကြီး မဖြစ်မီ ဒီဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေး မှူးဘဝက အရင်ဝန်ကြီးနဲ့ တရုတ် နိုင်ငံခရီးစဉ်အဖြစ် တရုတ်နိုင်ငံကို ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီတုန်းက လည်း ဒါလေးတွေကို တားဆီးပေး ဖို့ပြောခဲ့ပါတယ်။ တစ်ဆက်တည်း မှာလည်း ယူနန်ပြည်နယ်အစိုးရ နဲ့တွေ့တုန်းကလည်း တားမြစ်ပေး ဖို့နှစ်ကြိမ် အရေးဆိုခဲ့ဖူးပါတယ်။

သစ်အလုံးလိုက် တင်ပို့မှုကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်ကျမှ ရပ်မယ်ဆိုပေ မယ့် ဒီလိုသစ်ခိုးထုတ်လုပ်မှုတွေ ကြောင့် သစ်တောတွေ ကုန်သ လောက်ရှိပြီလို့ ပြောနေကြပါ တယ်။ အဲဒီအတွက်ရော ဝန်ကြီး မှာ အဖြေရှိပါသလား။

ဒီလို မပြောကြဘဲနဲ့ သေချာ စာရင်းဇယားနဲ့ ပြောကြရင် ပို ကောင်းပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုနဲ့ သစ်တော ကြီးပိုင်း ကြီးပြင်ကာကွယ်တော ဖွဲ့စည်းမှုသဲကွဲဖို့လိုတာပေါ့။ အချို့ က မကွဲဘူးဖြစ်နေတယ်။ မြန်မာ နိုင်ငံရဲ့ သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှု ၄၆ ဒသမဉ္စရာခိုင်နှုန်းရှိတယ်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်က ကုလသမဂ္ဂစားနပ် ရိက္ခာအဖွဲ့က ထုတ်ပြန်ကြေညာ ထားတဲ့ ထုတ်ပြန်ချက်ပါ။ ဒါက



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဝင်းထွန်း

ဓာတ်ပုံ- အိမ်ခြံမြေ

လည်း ဒီအတိုင်းထုတ်ပြန်ထားတာ မဟုတ်ဘူး။ သေချာကောင်းကင် ဓာတ်ပုံတွေ ကြည့်ပြီးထုတ်ပြန် ထားတာပါ။ အဝေးစူးစမ်းခြင်း တွေ သုံးပြီး မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ သစ် တောသယံဇာတကိုတွက်ချက်ထား တာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ကာလတိုတစ်ခု အတွင်းမှာတော့ ပြုန်းတီးမှုက မြန်တယ်။

ဆယ်နှစ်အတွင်းလောက်မှာ ပဲဖြစ်ဖြစ် လျင်မြန်သော နှုန်းနဲ့ သူ့ကပြုန်းတီးလာတာ မှန်တယ်။ ပြုန်းတီးတာလည်း အမျိုးမျိုးရှိတာ ပေါ့။ တရားဝင် နှစ်စဉ်နှစ်စဉ်တွက် ချက်ပြီး သစ်ခုတ်တာလည်း ရှိသ လို တရားမဝင် သစ်ခိုးခုတ်မှုတွေ လည်းရှိတယ်။ အခုလိုမျိုး နယ်စပ် မှာ အတိုင်းအဆမရှိ သစ်ခိုးခုတ် တာတွေလည်းရှိတော့ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲ့ ဆယ်စုနှစ်အတွင်း သစ်ပြုန်းတီး မှုတွေမြန်တယ်ဆိုတာမှန်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ သစ်တောဖုံး

လွှမ်းမှုက ၄၆ ဒသမ ဉ္စရာခိုင်နှုန်း ကျန် ပါသေးတယ်။ ကြီးပိုင်း၊ ကြီး ပြင်ကာကွယ်တောအဖြစ် ဥပဒေ အရကာကွယ်ထားတာ ၂၄ ဒသမဉ္စ ရာခိုင်နှုန်း ရှိပါတယ်။ ကြီးပိုင်း၊ ကြီး ပြင်ကာကွယ်တောက အဲဒီလောက်၊ သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုက ဒီလောက် မဟုတ်ဘူး။ မဖွဲ့ရသေးတဲ့ သစ် တော ၄၆ ဒသမ ဉ္စ ရာခိုင်နှုန်း ရှိ ပါတယ်။

ဒါက ၂၀၁၀ စာရင်းဆိုတော့ ဒီဘက် သုံးနှစ်တာအတွင်းမှာ တယ်လောက် ကျန်ဦးမယ်လို့ထင် ပါသလဲ။

သာမန်အားဖြင့်တော့ ပြည် သူလူထုရဲ့ ဆန္ဒနဲ့အညီပေါ့နော် တိုင်းပြည်ရဲ့ အနေအထားက လည်း သစ်တောကဏ္ဍကနေ ဝင် လာမယ့် နိုင်ငံခြားငွေ အဲဒီအပေါ် မှာ သိပ်ပြီးတော့မှီခိုအားထားစရာ မလိုတော့ဘူး။ မလိုတဲ့အတွက် ကြောင့်မို့ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့သစ်

တောသယံဇာတကို ခုတ်လှဲပိုင်း ဖြတ်ဖို့ အရမ်းကြီး အားစိုက်ထုတ် စရာ မလိုတော့ဘူး။ တစ်ချိန်တုန်း ကတော့ ဟုတ်ပါတယ်။ တိုင်းပြည် ရဲ့ ဝင်ငွေဟာ သစ်တောသယံဇာ တအပေါ်မှာ မှီခိုနေရတယ်ဆို တာ မှန်ပါတယ်။ အခုတော့ မလို ပါဘူး။ နိုင်ငံတော်သမ္မတကလည်း ငွေရေးကြေးရေးကို ရှာပေးဖို့ထက် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်လုပ် ဖို့ သစ်တောတွေ ထိန်းသိမ်းဖို့ အာ ရုံစိုက်ပါလို့လမ်းညွှန်မှာကြား ထား ပါတယ်။ သစ်လုံးတွေ အများကြီး ပို့ဖို့မခိုင်းထားဘူး။ သမ္မတ ခိုင်းတာ က သစ်တောသယံဇာတကို ထိန်း သိမ်းဖို့ပဲ ခိုင်းထားပါတယ်။

အခုဆိုရင် ကချင်ပြည်နယ်မှာ တိုက်ပွဲတွေ တော်တော်စဲသွားပါ ပြီ။ ဒါပေမဲ့ နည်းနည်းတော့ ကျန် သေးတာပေါ့။ ဝန်ကြီးကိုယ်တိုင်က လည်း ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲ တွေမှာ ပါနေတယ်။ ဒီလိုရင်စဲနေ တဲ့ အချိန်မှာကချင်၊ ရှမ်းပြည်နယ် တွေက တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်နဲ့ ဇီဝ မျိုးစုံကြွယ်ဝတဲ့ ဒေသလည်းဖြစ် တော့ ဝန်ကြီးတို့ ဌာနအနေနဲ့ (သို့ မဟုတ်) အင်န်ဂျီအိုအနေနဲ့ ရပ် ထားရတဲ့ ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်း တွေ ပြန်စပြုလား။ သစ်ခိုးခုတ်မှု တွေ တင်းကျပ်စွာ တားမြစ်ဖို့ အစီ အစဉ်တွေရော ရှိနေပြီလား။

ဝန်ကြီးဌာန တစ်ခုအနေနဲ့ ကတော့ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ အ စည်း မရှိတဲ့ဌာနတစ်ခုဖြစ်တော့ နယ်မြေမအေးချမ်းတဲ့ နယ်မြေမှာ ထမ်းဆောင်ဖို့ ဆိုတာခက်ခဲပါ တယ်။ ဥပဒေ လက်လှမ်းမမီမျှ၊ နယ်မြေမအေးချမ်းမှု ရှိနေသမျှ ကာလပတ်လုံး အဲဒီနေရာတွေကို တာဝန်ယူလို့ မရတဲ့အခြေအနေ ဖြစ်နေတယ်။ ဒါပေမဲ့ သံတမန်

နည်းလမ်းနဲ့ အထက်အကြီးအကဲ များထံ တင်ပြတာပေါ့။ လက်လှမ်းမီ သမျှ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း ဖမ်း ဆီးထားတာတွေ ရှိပါတယ်။ ဒီအ တိုင်း လက်ပိုက်ကြည့် နေတာ တော့ မဟုတ်ပါဘူး။ အသက်စွန့် ပြီး ဖမ်းထားကြတာပါ။ တိုက်ပွဲ တွေ ဖြစ်နေတဲ့ မနီစီမြို့နယ်အ တွင်းက သစ်တောဝန်ထမ်းတွေကို ဗန်းမော်မြို့မှာ အကုန်လုံးပို့ထား ရတယ်။ သစ်တောဝန်ထမ်းတွေ မလုံခြုံပါဘူး။ မလုံခြုံပေမဲ့လည်း လက်လှမ်းမီသလောက် အသက် စွန့်ပြီး ဖမ်းဆီးတာပါ။ အသက် ပေးခဲ့ရတဲ့ ဖြစ်စဉ်တွေလည်း ရှိပါ တယ်။ ဖြစ်စဉ်ကတော့ ရွှေလီမ ဘိန်းထဲမှာ ဖြစ်သွားတာပါ။ သစ် တောဝန်ထမ်းနှစ်ဦး အသက်ပေး ခဲ့ရတယ်။

ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန အနေနဲ့ အခုလတ် တလော မြန်မာနိုင်ငံမှာ အရေးတ ကြီးဖြေ ရှင်းဖို့လိုတဲ့ သဘာဝပတ် ဝန်းကျင် ပြဿနာက တာဖြစ်မယ် လို့ ထင် ပါသလဲ။

အဓိကဖြေရှင်းရမယ့် ပြဿ နာလို့တော့ မမြင်ဘူး။ ဘာလို့ မမြင်လဲဆိုတော့ သိပ်ကောင်းနေ တယ်လို့တော့ ပြောတာမဟုတ်ပါ ဘူး။ နိုင်ငံရေးအခြေအနေအရ ကမ္ဘာ့အသိုင်းအဝိုင်းနဲ့ အဆက်အစပ် နည်းခဲ့တယ်ဆိုပေမယ့် ပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ကိစ္စတွေမှာ ဒေသအတွင်းမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ကုလ သမဂ္ဂမှာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ကွန်ဗင်းရှင်း မှာပဲဖြစ်ဖြစ် ဒီလိုကိစ္စမျိုးမှာတော့ နောက်မကျသေးပါဘူး။ မြေပေါ် သယံဇာတကလည်း တခြားနိုင်ငံ တွေထက်စာရင် ကောင်းပါသေး တယ်။

စာမျက်နှာ(၃၂)သို့

“ဝက်ခြံ” ကင်းပြီး ဝင်းပချောမွေ့သော မျက်နှာအလှပိုင်ရှင်ဖြစ်ဖို့

Enzoxid

အင်ဒိုဇစ် ကိုလိမ်းကြည့်... အပြုပြင်အနယ်နယ်ဖို့အားနှင့်စတိုးဆိုင်တိုင်းတွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

အင်ဒိုဇစ် သေးလိပ်မျက် အညွှန်းမှာ

အသုံးပြုပုံစံ: မျက်နှာအလှပိုင်ရှင်များအတွက် အင်ဒိုဇစ် သေးလိပ်မျက် အညွှန်းကို မျက်နှာအလှပိုင်ရှင်များအတွက် အသုံးပြုပုံစံကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အသုံးပြုပါ။

အင်ဒိုဇစ် သေးလိပ်မျက် အညွှန်းကို အသုံးပြုပုံစံကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း အသုံးပြုပါ။

အိန္ဒိယဗီဇာ အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် စတင်ထုတ်ပေး

မေဝင်းမွန်၊ မောင်တာ

ရန်ကုန်၊ မေ-၁၈

ရန်ကုန်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယသံရုံးမှ ဗီဇာထုတ်ပေးရာတွင် အွန်လိုင်းစနစ်၊ လက်ငွေယူသည့် စနစ်ဖြင့် မေလ ၇ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း အိန္ဒိယသံရုံးက မေ ၁၇ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်သည်။

အွန်လိုင်းဗီဇာလျှောက်ထားရာ၌ indianvisaonline.gov.in တွင် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များ ဖြည့်စွက်လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။ ဖြည့်စွက်ပြီး လျှောက်လွှာများကို ပရင့်ထုတ်ကာ အိန္ဒိယသံရုံး၊ အိန္ဒိယကောင်စစ်ဝန်ရုံးများတွင် ထပ်မံလျှောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်မူရင်း၊ အဖြူအမည်း ၂ လက်မဓာတ်ပုံနှစ်ပုံ၊ လိုအပ်သောငွေကြေးများ ယူဆောင်လာရမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံကူးလက်မှတ် ထုတ်ယူရာတွင် လျှောက်ထားသူ ကိုယ်တိုင် လာရောက်ထုတ်ယူရမည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ယူသူ၏ မျက်နှာ



အားဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်း၊ လက်ငွေများမှတ်သား ရယူခြင်း၊ တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးခြင်းများ ပြုလုပ်ပြီးမှ ဗီဇာထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

လက်ငွေယူခြင်းကို အသက် ၁၂ နှစ်အောက်နှင့် အသက် ၇၀ အထက်ရှိသူများ ကင်းလွတ်ခွင့်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အွန်လိုင်းဗီဇာစနစ်ကို မန္တ

လေးရှိ အိန္ဒိယကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးတွင် ဧပြီ ၂၄ ရက်မှ စတင်အသုံးပြုနေပြီး ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ အိန္ဒိယသံရုံး၊ အိန္ဒိယကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးရှိ သည့် မည်သည့် နိုင်ငံမဆို ယခုစနစ်ကို အသုံးပြုနိုင်သည်ဟု ဆိုသည်။

မန္တလေးအပါအဝင် ပြင်ပမှ အွန်လိုင်းဗီဇာစနစ် အသုံးပြုရာတွင် ငွေအပိုကုန်ကျခြင်း၊ လျှောက်

လွှာပရင့်ထုတ်ယူမှုအတွက် အခကြေးငွေပေးသွင်းနေခြင်းများရှိပါက အိန္ဒိယသံရုံးတွင် အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပြီး အခမဲ့အွန်လိုင်းလျှောက်လွှာများ ပရင့်ထုတ်ပေးခြင်း၊ အချက်အလက်ကူညီဖြည့်ပေးခြင်းများ လုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံး မန္တလေးမှ တာဝန်ရှိသူက ပြောကြားသည်။

အဲအေးရှားလေကြောင်း ပျံသန်းမှုတစ်ကြိမ် လျှော့မည်

အောင်သူရ

ရန်ကုန်၊ မေ-၁၈

ရန်ကုန်-ဘန်ကောက် ခရီးစဉ် တစ်နေ့သုံးကြိမ် ပျံသန်းနေသော အဲအေးရှား လေကြောင်းလိုင်းသည် မေလ ၂၀ ရက်မှ ရှုလိုင်လ ကုန်ထိ တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်သာ ပျံသန်းတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“နေ့ခင်းဘက် ပျံသန်းနေတဲ့ တစ်ချိန်ကို လျှော့လိုက်တာ။ စီးပွားရေးအရ တွက်ခြေမကိုက်လို့ပါ” ဟု အဲအေးရှားလေကြောင်းလိုင်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ ထို့အပြင် ကာတာနိုင်ငံ၊ ဒိုဟာမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ နေ့စဉ်ပျံသန်းနေသော ကာတာလေကြောင်းလိုင်းမှာ မေလဆန်းပိုင်းမှစ၍ တစ်ပတ်လျှင် သုံးကြိမ်ပျံသန်းတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဦးသိန်းစိန်အစိုးရတက်လာပြီး မြန်မာနိုင်ငံသို့ နိုင်ငံခြားသားများဝင်ရောက်မှုမြင့်တက်လာခြင်း

ကြောင့် လေကြောင်းလိုင်းများလည်း ပျံသန်းလာခဲ့ကြသည်။

သို့သော် ယခုနှစ်မေလနှင့် ဇွန်လများတွင် ဧည့်သည်အခန်းကြိုတင်မှာယူမှုမှာ ယမန်နှစ်ကထက် လျော့နည်းသဖြင့် ပုံရိပ်နှင့် မန္တလေးမြို့များရှိ ဟိုတယ်များမှာ အခန်းဈေးနှုန်းများ လျှော့ချရောင်းလာကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဟိုတယ်အခန်းများ ဈေးကြီးမားခြင်းနှင့် ဥရောပနိုင်ငံ အချို့တွင် စီးပွားရေးမကောင်းခြင်းကြောင့် ယခုနှစ်မိုးရာသီတွင် ဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှု လျော့နည်းခြင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များက သုံးသပ်ကြသည်။

သို့သော် ရန်ကုန်မြို့နှင့် နေပြည်တော်တို့တွင် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဖိရပ်နှင့် ကျောက်မျက်ပြွေတို့ရှိသဖြင့် ဧည့်သည်ဝင်ရောက်မှု လျော့ကျသွားခြင်းမရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ဓာတ်ပုံ-ဇော်မောင်မောင်(အမရပူရ)

ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်များကို စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေသောလုပ်ရပ်များ ကြပ်မတ်မည်ဟုဆို

အောင်သူရ

ရန်ကုန်၊

မေ-၁၈

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကမ္ဘာလှည့် ခရီးသွားများ သွားရောက်လည်ပတ်သည့်နေရာများတွင် ခရီးသည်များကို စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေသည့် လုပ်ရပ်များအား သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ကြပ်မတ်ထိန်းသိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“အင်းဝမှာဆိုရင် မြင်းလည်း ပြိုင်မောင်းတာတို့ မုန့်ဖိုးအတင်းတောင်းတာတို့၊ ဈေးသည်တွေက ဧည့်သည်ရှေ့က ပိတ်ရောင်းတာတို့ မလုပ်ဖို့ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေး

မှူးရဲ့ သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်တွေက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးမယ်လို့ပြောသွားတယ်” ဟု မန္တလေးဧည့်လမ်းညွှန်အသင်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူကိုင်းဇော်ဦးကပြောသည်။

ထို့အပြင် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများ သွားရောက်သည့်နေရာများတွင် အပူရှိန်များစနစ်တကျစွန့်ပစ်ရန်အတွက်လည်း သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် အသင်းအဖွဲ့များက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အဆိုပါအစီအစဉ်များဆောင်ရွက်ရန် အင်းဝ၊ အမရပူရနှင့် ဦးပိန်တံတားတို့တွင် ဆောင်ရွက်ရန် သ

ဘောတူညီမှုရရှိထားပြီး မကြာမီမင်းကွန်းဒေသသို့ သွားရောက်ဆွေးနွေးမည်ဟု သတင်းရရှိသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများ သွားရောက်လည်ပတ်သည့်နေရာများသန့်ရှင်းသာယာရေးအတွက် ဧည့်လမ်းညွှန်များ၊ ရှေးဟောင်းသုတေသန၊ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မန္တလေးခရိုင်ရဲမှူးကြီးနှင့် အဖွဲ့၊ မြင်းလှည်းအသင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့် အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့၊ အမှတ်တရ ပစ္စည်းများ ရောင်းသူများအဖွဲ့နှင့် အင်းဝမြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့တို့တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

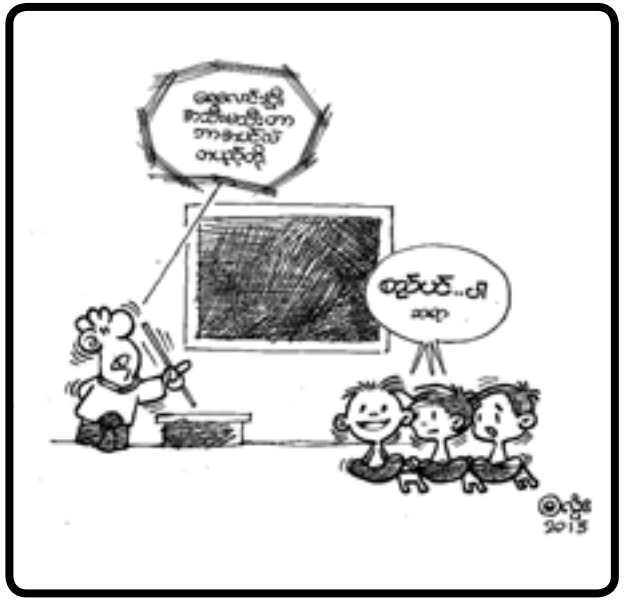
100 SPECIAL HAIR STYLE FOR WOMEN & MEN
 DAILY MAKEUP, PARTY MAKEUP
 HOTTEST HAIR & BEAUTY
 100 KOREA BEAUTY, HAIR & FASHION
 MYANMAR FASHION
 MORE BEAUTY ARTICLE...

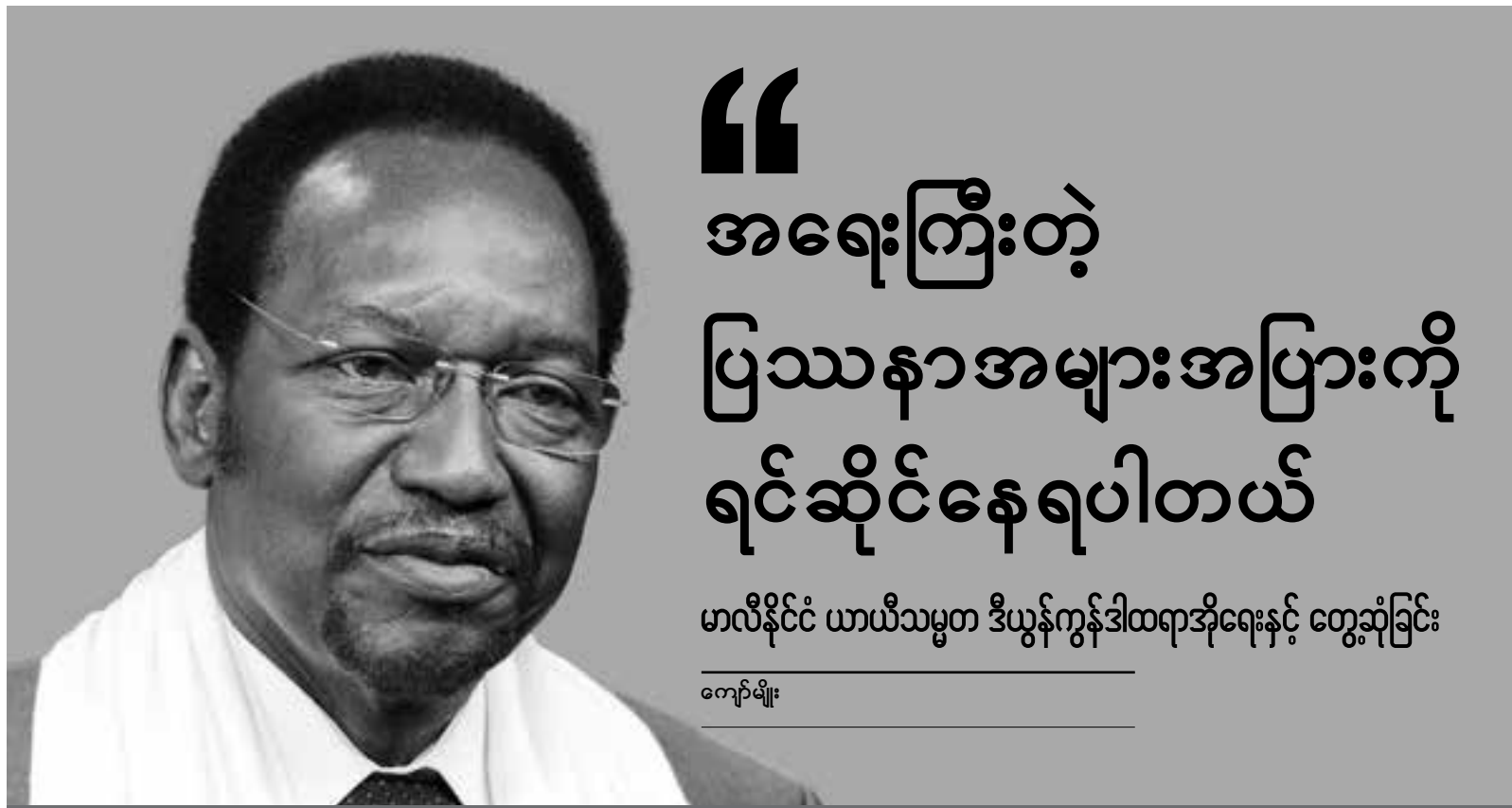
Release in May

လောကီထုတ်ယူပုံစံ MYANMAR PEOPLE မပုဂ္ဂိုလ်အထူးတင်ဆက်မှု

PEOPLE BEAUTY & FASHION EDITION

SUBSCRIBE : 09 730 55520





“ အရေးကြီးတဲ့ ပြဿနာအများအပြားကို ရင်ဆိုင်နေရပါတယ် ”

မာလီနိုင်ငံ ယာယီသမ္မတ ဒီယွန်ကွန်ဒါထရာအိုရေးနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

ကျော်မျိုး

မာလီနိုင်ငံဟာ မကြာမီလပိုင်း အတွင်းက အစွလာမစ်စစ်သွေးကြွတွေ့ရဲ့တိုင်းပြည်ကိုကာကွယ်ဖို့ နိုင်ငံတကာအကူအညီရယူခဲ့ရပြီး ပြင်သစ်တပ်ဖွဲ့တွေရဲ့ ဝင်ရောက် ကူညီတိုက်ခိုက်ပေးမှုနဲ့အောင်မြင် ခဲ့ပါတယ်။ နောက်လေးလအကြာ မှာတော့ မာလီနိုင်ငံကို ကူညီရေး အတွက် နိုင်ငံတကာအလှူရှင် နိုင်ငံများ အစည်းအဝေးကိုမကြာ မီက ကျင်းပခဲ့ရာမှာ ယူရိုသုံးဘီလီယံခွဲပမာဏခန့်ထောက်ပံ့ပေးရေး ကတိစကားတွေကို ရရှိခဲ့ပါတယ်။ စစ်အာဏာသိမ်းမှုကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရ တာ သိပ်မကြာသေးတဲ့ မာလီနိုင်ငံ ရဲ့ လက်ရှိယာယီသမ္မတအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသူက တော့ ဒီယွန်ကွန်ဒါထရာအိုရေးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မာလီရဲ့ ယာယီသမ္မတ ထရာအိုရေးကို နိုင်ငံရဲ့ လက်ရှိအခြေအနေတွေ အကြောင်း ယူရိုသတင်းမှ အော်ဒရေတီလီဗီက တွေ့ဆုံမေးမြန်း ထားတာကို ပြန်လည်ဖော်ပြပေး လိုက်ပါတယ်။

တော့မှန်ပါတယ်။ ပြီးတော့ ကျွန် တော်တို့ဟာ နိုင်ငံတကာစုစည်း ညီညွတ်မှုကနေ အကျိုးအမြတ် ရှိ လိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ချက်တွေ တကယ်ပဲမြှင့်တင်ထားခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးရေးပြန်လုပ်ဖို့ ကျွန် တော်တို့ရဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်ကို လက် တွေ့ဖြစ်အောင် စတင်နိုင်ဖို့ပေါ့ လေ။

ပြင်သစ်သမ္မတကပြောခဲ့တဲ့ (အ ကူအညီပေးလိုက်တဲ့ ယူရိုငွေ တစ် ဧရိယာချင်းကို အကျိုးရှိထိရောက် စွာ အသုံးပြုရမယ်ဆိုတာရော သမ္မတကြီး ကြားမိပါသလား။

ဟုတ်ကဲ့။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ မိတ်ဖက်တွေဟာ ကြီးမားတဲ့အား ထုတ်မှုတွေ လုပ်ခဲ့ပြီးပြီဆိုတာ သတိထားမိပါတယ်။ ဥရောပနဲ့ နိုင်ငံတကာအသိုင်းအဝိုင်းပေါ့ လေ။ ပြီးတော့လည်း ကျွန်တော်တို့ အနည်းဆုံးလုပ်နိုင်တာကတော့ မာလီရဲ့ အခွန်ထမ်းပြည်သူတွေနဲ့ အခြားနိုင်ငံတွေရဲ့ အခွန်ထမ်း ပြည်သူတွေနှစ်ရပ်လုံးကို လေးစား မှုထားတယ်ဆိုတာ သေချာအောင် လုပ်ဖို့ပါ။ ဒါက အနိမ့်ဆုံးအနေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ လုပ်နိုင်တာပါ။ ပြီး တော့ ယူရိုတစ်ဧရိယာချင်းစီက သွားသင့်တဲ့နေရာကို သွားတာကို ကျွန်တော်တို့မြင်တွေ့ကြရမှာပါ။

ခုဆို မာလီမှာ ပြင်သစ်တပ်ဖွဲ့တွေ က စတင်ဆုတ်ခွာစပြုနေပါပြီ။ ကုလသမဂ္ဂရဲ့ အခြေအနေတည် ငြိမ်ရေးမစ်ရှင်ကလည်း အာဖရိက အချို့တွေနဲ့အတူ တာဝန်ကိုလွှဲယူ တော့မှာပါ။ ဒါဟာ တိုက်ခိုက်မှု တွေ ဆက်မလုပ်တော့တဲ့ သဘော၊ ပုန်းအောင်းနေတဲ့ ဂျီဟတ်ဒ်ဝါဒီ တွေကို နောက်ထပ်ရှာဖွေမှုမလုပ် တော့တဲ့ သဘောပါ။ ဒါပေမဲ့ တချို့သူပုန်တွေက လှုပ်ရှားနေဆဲ မလား။ သူတို့ဟာ တိုက်ခိုက်နေဆဲ

မလား။ မာလီဟာ အချိန်တိုင်းမှာ ပြန်ထတိုက်ဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေ တဲ့ ဂျီဟတ်ဒ်ဝါဒီတွေနဲ့အတူ တည် တည်ငြိမ်ငြိမ် နေနိုင်ပါ့မလား။

လိုအပ်လာရင်တော့ ကုလ တပ်တွေဟာ တိုက်ခိုက်မှုတွေ လုပ်နိုင်ပြီး ဂျီဟတ်ဒ်ဝါဒီတွေကို ခြေရာခံနိုင်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ တခြားနိုင်ငံတွေ ကြုံတွေ့ ခဲ့ရသလိုမျိုး ပြောက်ကျားစစ် ဖြစ် ကောင်းဖြစ်မယ့် ကြာရှည်ဆွဲနေ မယ့် ပဋိပက္ခမျိုးအတွက်ရော သမ္မ တကြီးတို့ အသင့်ပြင်ပြီးပါပြီလား။

ဟုတ်ကဲ့။ ဒါပေမဲ့ ခင်ဗျားတို့ မြင်တဲ့အတိုင်း စစ်ပွဲမှာ သူတို့ ရှုံး သွားပြီးတဲ့နောက် ဒီကနေ့မှာ သူ တို့ဟာ အသေခံတိုက်ခိုက်မှုတွေ ကို လုပ်ဖို့ ရွေးချယ်နေကြပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ အခါအားလျော်စွာ ကားဝိုင်းတွေ မြင်နေရတယ်။ အထင်အရှားပါပဲ။ ဒါဟာ သူတို့ သမားရိုးကျစစ်ပွဲကို ရေရှည်မ တိုက်နိုင်တော့တဲ့အခါမှာ လုပ် လာတဲ့နည်း။ တိုက်ခိုက်လာတဲ့ နည်းပေါ့လေ။ ဒါကြောင့် ကျွန် တော်တို့ဟာ ဒီလိုလှုပ်ရှားမှုမျိုး တွေကို မျှော်လင့်ထားရတာပါ။ ဒါပေမဲ့ ကောင်းကောင်းကိုင်တွယ် နိုင်မယ်လို့ ကျွန်တော်တို့ယုံကြည် ထားပါတယ်။

နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း ကီဒယ်မြို့မှာ MNLA Tuaregs အဖွဲ့က အခြေခံ အားဖြင့် ချုပ်ကိုင်ထားတာပါ။ သူတို့နဲ့ရော ဘာတွေဆက်လုပ် မှာလဲ။ အစောပိုင်းအကျပ်အ တည်းကာလမှာတုန်းက ဂျီဟတ်ဒ် ဝါဒီတွေနဲ့ စာချုပ်ချုပ်ဆိုထားခဲ့တဲ့ သူတို့နဲ့ သဘောတူညီချက် ရနိုင် ခြေရှိပါ့မလား။

ဟုတ်ကဲ့။ သူတို့နဲ့ ကျွန်တော် တို့ ဆွေးနွေးသွားပါမယ်။ ဘာ ကြောင့်လဲဆိုတော့ ပထမဆုံးအ

ဆင့်အနေနဲ့ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ က တစ်နိုင်တည်းသား။ မာလီလူ မျိုးတွေဖြစ်ကြလို့ပါ။ ကီဒယ်မှာ နေတဲ့သူတို့ဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မာလီလွတ်မြောက်ရေး တပ်မ တော် MNLA အဖြစ် ခေါ်ခဲ့ကြပါ တယ်။ ကနေ့ MNLA လက် အောက်မှာလည်း မူလအဖွဲ့က လူ တွေထက် ပိုများတဲ့လူတွေ ရှိနေ တာ ကျွန်တော်တို့သိပါတယ်။ အန်ဆာဒိုင်နဲ့အခြားနေရာတွေက နေ လာတဲ့သူတွေလည်း အဲဒီထဲ မှာ ရှိနေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့ ဟာ လွတ်မြောက်ရေးလမ်းကနေ ထွက်ပြီး ဘာသာရေးမဆန်တဲ့ နိုင်ငံတည်ထောင်ရေးကို စိတ်ဝင် စားလေးစားတယ်ဆိုရင် ရွေး ကောက်ပွဲဖြစ်စဉ်ကို ဝင်မယ်ဆို ရင် ကျွန်တော်တို့ သူတို့နဲ့ ဆွေးနွေး သွားဖို့ အသင့်ရှိနေပါတယ်။ သူတို့ စိတ်ဝင်စားမယ့် မေးခွန်းတွေကို ဒီ မိုကရေစီစနစ်အတွင်းမှာပဲ။ ဗဟို ချုပ်ကိုင်မှုလျှော့ချရေးစနစ်အပြင် အခြား ဖြေရှင်းချက်တွေအများ ကြီးနဲ့ ဆွေးနွေးပေးနိုင်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ အတိအကျအားဖြင့် ဒါက ဘာကို ဆိုလိုတာပါလဲ။ အလှူ ရှင်နိုင်ငံတွေက ဗဟိုချုပ်ကိုင်မှု လျှော့ချရေးကို အများကြီး အလေး ထားနေလို့လား။ ဆိုလိုတာက ဒါက Tuaregs သူပုန်တွေကို ကိုယ် ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ပုံစံတစ်မျိုး ပေး မလို့လား။

ဟင့်အင်း။ အဲဒီလောက်ထိ ကျွန်တော်တို့သွားနိုင်မယ်မထင် ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဗဟိုချုပ် ကိုင် မှု လျှော့ ချရေး ဖြစ် စဉ် က မြောက်ပိုင်းရဲ့ ကိစ္စကို ဖြေရှင်းဖို့ လိုအပ်တဲ့ ဘယ်ကိစ္စမဆိုအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်ဖို့ပါ။

ဒါဆို ဒီဗဟိုချုပ်ကိုင်မှုလျှော့ချရေး ရဲ့ အကန့်အသတ်က အတိအကျ

ဆိုရင် ဘာများဖြစ်မလဲ။

ဟုတ်ကဲ့။ သိတဲ့အတိုင်းပဲ ဗဟို ချုပ်ကိုင်မှုလျှော့ချရေးကို လက် တွေ့မှာ အပြည့်အဝကျင့်သုံးလို့ မရနိုင်ပါဘူး။ သီအိုရီအရတော့ သင်ပုန်းပေါ်မှာ ကိစ္စတွေအများ ကြီးပါ။ ဒါပေမဲ့ လက်တွေ့မှာ တော့ ကျွန်တော်တို့ တွန်းလှန်မှု တွေကို ရင်ဆိုင်နေရပါတယ်။ တကယ်လို့ ဗဟိုအစိုးရရဲ့ ချုပ်ကိုင် မှုလျှော့ချလိုက်ရင် လူတိုင်းအ တွက်သင့်တော်အောင် ကျကျနန လုပ်ဖို့ ကျွန်တော်တို့ ပြောထားပါ တယ်။

အကူးအပြောင်းကာလရဲ့ ယာယီ သမ္မတတစ်ဦးအနေနဲ့ သမ္မတကြီး ဟာ လုပ်ရမယ့်တာဝန်တွေအကြီး ကြီး ရှိနေပါတယ်။ သမ္မတ ရွေး ကောက်ပွဲကို ကျင်းပပေးရေးကိစ္စ ရောပေါ့။ ပထမအကျော့ ရွေး ကောက်ပွဲတွေကို ၂၈ ရက်လူလိုင် မှာ ကျင်းပသွားမယ်နော်။ ဒါက အလှူရှင်နိုင်ငံတွေက ချမှတ်ပေး ထားတဲ့ အခြေအနေတွေထဲက တစ်ခုပါ။ ဒါဟာ သိပ်ခက်မှာပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အချိန်နည်း နည်းပဲရလို့ပါ။ လူကြီးမင်းအတွက် အချိန်ထပ်ပိုပေးဖို့ ဥပမာအားဖြင့် ပြင်သစ်နဲ့ စပြောရရင် သူတို့ကို နှစ်သိမ့်စေနိုင်မယ့် တစ်နည်းနည်း များရှိမလား။

ဒါဟာ မလွယ်ဘူးဆိုတာ ကျွန်တော်တို့သိပါတယ်။ တကယ် ဖို န်ခေါ်မှု အစစ်ပါ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ အပြောင်း အလဲကာလကို တိုနိုင်သမျှခပ်တို တိုဖြစ်အောင် လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ ရည် မှန်းထားချက်ကိုပြသချင်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ မာလီဟာ အရေးကြီးတဲ့ ပြဿနာအများအ ပြားကို ရင်ဆိုင်နေရလို့ပါ။ သိပ်မ ကြာမီ အပြောင်းအလဲကာလပြီး သွားတာနဲ့ ပြဿနာအစစ်တွေကို

ကိုင်တွယ်နိုင်တော့မှာပါ။ ရွေး ကောက်တင်မြှောက်ထားတဲ့ အ စိုးရတစ်ရပ်ကသာ ပိုပြီးတရား ဝင်ရှိမှုနဲ့ ပြဿနာတွေကို ဂရုစိုက် ကိုင်တွယ်နိုင်မယ်ဆိုတာ ကျွန် တော်တို့နားလည်ထားပါတယ်။ ဒါ ကြောင့် ဒါဟာ အလှူရှင်နိုင်ငံတွေ ရဲ့ အခြေအနေမဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့က ဒါကို ဆုံးဖြတ်ရ မှာပါ။ အချိန်လေးနဲ့ အညီလုပ် နိုင်ဖို့မိတ်ဆွေတွေ၊ ပူးပေါင်းနေတဲ့ မိတ်ဖက်နိုင်ငံတွေ အားလုံးကို တောင်းဆိုထားပါတယ်။

ဟုတ်ကဲ့ ကောင်းပါပြီ။ ကီဒယ် မှာရှိတဲ့ သူတွေပေးပေးနိုင်အောင် သမ္မတကြီးဘယ်လိုလုပ်မှာပါလဲ။ နိုင်ငံရဲ့ အတွင်းပိုင်းမှာရှိနေတဲ့ နေရာပြောင်းရွှေ့နေထိုင်နေရတဲ့ လူဦးရေ သုံးသိန်းလောက် အ တွက်ရောဘယ်လိုလုပ်မလဲ။ မာ လီမှာ စစ်ပွဲစတင်ကတည်းက ထွက်သွားကြတဲ့ ပြည်ပြေးဒုက္ခ သည် ၁၇၅,၀၀၀ အတွက်ရော ဘယ်လိုလုပ်မလဲ။ ဒီအခြေအနေ တွေအောက်မှာ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတတဲ့ ရွေးကောက်ပွဲတွေ ဖြစ်အောင် သမ္မတကြီးဘယ်လို အာမခံပေးနိုင်မှာပါလဲ။

ဟုတ်ကဲ့။ “တရားမျှတဲ့ရွေး ကောက်ပွဲတွေ” ဟုတ်ကဲ့။ “အ ပြစ်အနာအဆာမရှိတဲ့ ပွဲတွေ” လား။ အခြားနေရာတွေမှာလည်း ငြိမ်းချမ်းရေးရှိပြီး လုံခြုံနေတာ တောင်မှ အဲဒီလိုရွေးကောက်ပွဲတွေ ဖြစ်မယ်လို့ ကျွန်တော်မထင်ပါ ဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်ပြောနိုင် တာကတော့ နိုင်ငံရေးဒုက္ခသည် အားလုံး ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်ရသူ တွေအားလုံးဟာ သူတို့ရောက်နေ တဲ့နေရာကနေ ပြန်လာပြီး သမ္မတ ရွေးကောက်ပွဲအတွက်မဲပေးဖို့ဟာ မလုပ်မဖြစ်လုပ်ရမယ့် ကိစ္စတစ် ရပ်မဟုတ်ပါဘူး။ ရွေးကောက်ပွဲ က အဲဒီလိုမျိုးတွေမလိုပါဘူး။

ဒါပေမဲ့ သမ္မတကြီးအနေနဲ့ သူတို့ ကို ရှာရမယ်မလား။

ဒါပဲပေါ့။ တချို့လူတွေက ပြန်လာကြမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ တချို့ တွေကတော့ ရောက်မြန်နိုင်ငံတွေ (သို့မဟုတ်) မာလီနိုင်ငံအတွင်း နေ ရာတွေမှာ မပြန်လာဘဲ ဆက်ရှိ နေမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ သူတို့တွေ လည်း မဲဆန္ဒပေးပိုင်ခွင့်ကတ်ပြား တွေရရင် ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်မဲပေးနိုင် မှာပါ။ လူတွေကို စုစည်းနိုင်ဖို့ ကျွန် တော်တို့လုပ်နေပါတယ်။ ဒုက္ခ သည်တွေ လက်ရှိရောက်နေတဲ့ နိုင်ငံတွေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ဆွေးနွေး နေပါတယ်။ အဲဒီနေရာတွေမှာ လည်း သမ္မတရွေးကောက်ပွဲအ တွက်မဲပေးဖို့ ကျွန်တော်တို့စုစည်း စီစဉ်နိုင်အောင်လို့ပေါ့လေ။

—Ref: Mali's Traore' Promises to spend donor euros well. Euronews. 16th May



KHALED ABDULLAH/REUTERS

ဆီးရီးယားသပွတ်အူ ဇာတ်လမ်းတွဲ မစ္စတာအာဆတ်အထက်စီးရနေသလား

ကြည်နေမင်းဝင်း

ရှုပ်ထွေးပွေလီမှု၊ တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက်အငြင်းပွားမှု၊ လူသူ ကယ်သူမဲ့မှု၊ အလိုမကျမှုစိတ် ပျက်အားငယ်မှုစသော စကား လုံးများဖြင့် လက်ရှိဆီးရီးယား သူ ပုန်တပ်ဖွဲ့များ၏ အခြေအနေကို ဖော်ပြနိုင်သည်သာမက ဆီးရီး ယားအကျပ်အတည်းအတွက် လွယ်ကူသော အဖြေတစ်ရပ် ရှာဖွေနေသည့် စူပါပါဝါနိုင်ငံ ကြီးများ၏ အခြေအနေကိုလည်း ဖော်ပြနိုင်ပါသည်။

ယင်းဖြေရှင်းချက်မှာ စူပါ ပါဝါနိုင်ငံကြီးများက စစ်ရေးအရ ကြားဝင်ဖြေရှင်းရန်မလိုသောဖြေ ရှင်းချက်ဖြစ်ရပါမည်။ ဆီးရီးယား တွင်အားလုံးကသဘောတူသော၊ ဥပဒေအရအကျိုးဝင်သော၊ အစိုး ရအုပ်ချုပ်သော ဖြေရှင်းချက်ဖြစ် ရပါမည်။ ထို့အပြင်အီရန်ကိုဒေသ ဆိုင်ရာကစားသမားဖြစ်လာခြင်း မှ တားဆီးသောဖြေရှင်းချက်၊ အကျပ်အတည်းကြောင့်ဂျော်ဒန် နိုင်ငံကို လှုပ်ရှားမသွားစေနိုင် သော ဖြေရှင်းချက်၊ လက်နက် တွင် ဒိုမီနီသက်ရောက်မှုမရှိစေ သော ဖြေရှင်းချက်ဖြစ်ရပါမည်။ ယင်းမှာ အစွဲရနေနှင့် တူရကီအမဲ

လိုက်ခွေးများကို လွတ်ပေးစရာမ လိုသော ဖြေရှင်းချက်လည်း ဖြစ် ရပါမည်။

မည်သည့်အမေရိကန်၊ ရုရှား နှင့် တရုတ်မျက်လှည့်ပညာရှင်က မျှ ဤမျှရှုပ်ထွေးသော မျက်လှည့် ကွက်ကို မပြနိုင်သေးပေ။ လတ်တ လော အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသသို့ ရောက်ရှိနေသော အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝှန်ကယ်ရီ လည်း ယင်းစိန်ခေါ်မှုဖြေရှင်းနိုင် မည့်ပုံမပေါ်။

မစ္စတာကယ်ရီနှင့် ရုရှား နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂျီလက်စ် ရော့ဘို ဂျာဗွေတွေ့ရှိခဲ့သော အ သစ်နှင့် အဟောင်းပေါင်းစပ်ထား သည့် အဖြေမှာ ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဇွန်လ ကကဲ့သို့ နိုင်ငံတကာထိပ်သီးဆွေး နွေးပွဲ ကျင်းပရေးဖြစ်သည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်ဆွေးနွေးပွဲမှာ ကျင်းပ ပြီး မကြာမီမှာပင် ပြိုကွဲသွားခဲ့ပါ သည်။ စိတ်ကူးမှာ ဆီးရီးယားအ တိုက်အခံအဖွဲ့နှင့် အစိုးရကိုယ် ဆိုင်ရာကစားသမားဖြစ်လာခြင်း မှ တားဆီးသောဖြေရှင်းချက်၊ အကျပ်အတည်းကြောင့်ဂျော်ဒန် နိုင်ငံကို လှုပ်ရှားမသွားစေနိုင် သော ဖြေရှင်းချက်၊ လက်နက် တွင် ဒိုမီနီသက်ရောက်မှုမရှိစေ သော ဖြေရှင်းချက်ဖြစ်ရပါမည်။ ယင်းမှာ အစွဲရနေနှင့် တူရကီအမဲ

ထွက်နိုင်ပါသည်။

သို့သော် ဆွေးနွေးပွဲသို့ မည် သူ့ကိုဖိတ်ကြားမည်နည်းဟူသော ကနဦးပြဿနာများကပင် ဆွေး နွေးပွဲဖြစ်ပေါ်ရေးကြိုးပမ်းမှု တစ်ရပ်လုံး၏ ကံကြမ္မာကို ညွှန် ပြနိုင်သည်။ အီရန်နိုင်ငံပါဝင်ရ မည်ဟု ရုရှားကတောင်းဆိုနေ သည်။ ယင်းကို အမေရိကန်က သဘောတူခဲ့လျှင်သော်မှ အခြား အုပ်စုများကကန့်ကွက်ကြပါလိမ့် မည်။ ဆီးရီးယားအရပ်သားများ ကို သတ်ဖြတ်မှုတွင် အားပေး ကူညီနေသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ အတွက် ဆွေးနွေးပွဲတွင် နေရာမရှိ ဟုအကြောင်းပြကြပါလိမ့်မည်။

ဆီးရီးယားအစိုးရ၏ မည် သည့်ကိုယ်စားလှယ်များတက် ရောက်မည်ဆိုသည့်အပေါ်လည်း သဘောတူညီမှု မရှိသေးပါ။ အတည်မပြုနိုင်သော သတင်း များအရ ဆီးရီးယားသမ္မတ ဘာရှားအယ်လ်အာဆတ်က ရုရှားနိုင်ငံအား တက်ရောက်မည့် သူစာရင်းပေးထား ပြီးဖြစ်သော် လည်း အမေရိကန်နှင့် ဆီးရီးယား အတိုက်အခံများက ယင်းစာရင်း ကို သဘောမတူဟုဆိုသည်။ ယခု ရက်သတ္တပတ်နှင့် ရှေ့လာမည့် ရက်သတ္တပတ်အတွင်း အစည်း ဝေးတွင်ပါဝင်မည့် အကြောင်း

အရာများသတ်မှတ်ရေး အစည်း အဝေးအများအပြားပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားပါသည်။ ယင်းတို့တွင် ရုရှား၊ အမေရိကန်နှင့် ဗြိတိန်တို့ ကြားကအစည်းအဝေး၊ အင်အား ကြီးငါးနိုင်ငံကြားအစည်းအဝေး၊ တူရကီနှင့် အာရပ်နိုင်ငံများအပါ အဝင် ဆီးရီးယား၏ မိတ်ဆွေ နိုင်ငံများဟုခေါ်သောနိုင်ငံများ၏ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများကြားက အစည်းအဝေးစသဖြင့်။ အစည်း အဝေးများ များပြားရှုပ်ထွေးမှုက သဘောတူညီချက်မရှိသလောက် အခြေအနေကိုညွှန်ပြနေပါသည်။

ဆွေးနွေးပွဲတက်ရောက်မည့် နိုင်ငံများက တက်ရောက်မည့်လူ စာရင်းကို သဘောတူကြပြီး ဆီးရီး ယားအတိုက်အခံဘက်ကလည်း အစိုးရ၏ ကိုယ်စားလှယ်များကို လက်သင့်ခံသည်ဆိုလျှင်သော်မှ မဖြေရှင်းဘဲ ကျန်ရှိနေသည့် ကိစ္စ သေးသေးလေးတစ်ခုရှိပါသေး သည်။ ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲ၌ပါဝင် မည့် အစီအစဉ်များနှင့် အကောင် အထည်ဖော်ရမည့်ကိစ္စဖြစ်သည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်ရွေးကောက်ပွဲအထိ အာဏာဆက်လက်ဆွဲကိုင်ထား ရန် မစ္စတာအာဆတ်ကအခိုင်အ မာပြောနေပါသည်။ သို့သော် အမေရိကန်က အစည်းအဝေးမှ ပေါ်ထွက်လာဖွယ်ရှိသော မည်

သည့်ကြားဖြတ်အစိုးရမျိုးတွင်မှ မစ္စတာအာဆတ်အတွက် နေရာ မရှိဟု ဆိုနေပါသည်။ ဝါရှင်တန် တွင် တူရကီဝန်ကြီးချုပ် မစ္စတာ အာဒိုဂန်နှင့် တွေ့ဆုံချိန်မှာ ပင် ယင်းကိစ္စ ထပ်မံပြောခဲ့ပါသေး သည်။ ရုရှားနိုင်ငံက “ဆီးရီးယား ပြည်သူများဆုံးဖြတ်ပါစေ” ဟု ပြောရင်း မစ္စတာအာဆတ်၏ အနေအထားကို ထောက်ခံပါ သည်။

အီရန်နိုင်ငံက မစ္စတာအာ ဆတ်အုပ်ချုပ်မှု ဆက်လက်တည် ရှိနေခြင်းအား အရှေ့အလယ်ပိုင်း ဒေသအပေါ် ၎င်း၏ချုပ်ကိုင်မှု အတွက် အခြေခံကျသည့်ဟူ၍ မြင် ပြီး ၎င်းဆက်လက်ရှင်သန်ရေးမှာ အီရန်အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားဟု မှတ်ယူထားပါသည်။ တူရကီနိုင်ငံ က မစ္စတာအာဆတ်ကို ရာထူးမှ ဖယ်ရှားရမည့်အရေးအခိုင်အမာ ပြောနေသော်လည်း ရုရှား၊ အမေ ရိကန်နှင့် အတိုက်အခံများကြား သဘောတူညီချက်တစ်ရပ်ရရှိခဲ့ လျှင် ဆန့်ကျင်လိမ့်မည်မဟုတ် ပေ။

အာရပ်နိုင်ငံများကြားတွင် လည်း သဘောထားမတူညီမှုများ ရှိနေပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဆီးရီး ယားအတိုက်အခံများကို ဘဏ္ဍာ ရေး အဓိကပံ့ပိုးပေးနေသော

ဆော်ဒီအာရေးဗီးယားနှင့် ကာ တာ။ ကာတာနိုင်ငံက နိုင်ငံရေးအ တိုက်အခံအများစုပါဝင်ပြီး သူပုန် အဖွဲ့များ၏ အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည့် မွတ်ဆ လင်ဘရာသားဟုဒ်အဖွဲ့ကို အား ပေးသည်။ ဆော်ဒီအာရေးဗီးယား နိုင်ငံကမူ ဆီးရီးယားနိုင်ငံသည် အီရန်နှင့် တူနီးရှားကဲ့သို့ မွတ်ဆ လင်ဘရာသားဟုဒ်တိုင်းပြည်ဖြစ် လာပြီး အီရန်နှင့်မဟာမိတ်ပြု သွားမည်ကို စိုးရိမ်သည်။

ယင်းသို့ ကွဲပြားသော သဘောထားအမျိုးမျိုးနှင့် လွန်ဆွဲ နေသော အကျိုးစီးပွားကြား ဆီး ရီးယားအရေးထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲ အတွက် ဘုံသဘောတူညီချက် နယ်ပယ်ငယ်တစ်ခု ရှာဖွေနိုင်ရန် ပင် မလွယ်ကူလှ။ တစ်ချိန်တည်း မှာပင် စစ်ရေးအရ ကြားဝင် ကိုင်တွယ်ရေးကိစ္စမှာ အဝေးသို့ တဖြည်းဖြည်း မှေးမှိန်သွားပုံပေါ် နေသည်။ မစ္စတာ အိုဘားမားမှာ လည်း စစ်ရေးအရ ကြားဝင်ဖြေ ရှင်းမှုလိုလားသော စီအိုင်အေ၏ အနေအထားကို လက်ခံရမည် လားသို့မဟုတ်ပါက စစ်ရေးကြား ဝင်ဖြေရှင်းမှုဆန့်ကျင်သော ကာ ကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ရပ်တည် ချက်ကို ယူရမည်လားမဆုံးဖြတ်ရ သေး။ ထို့အပြင် ဇွန် ၁ ရက်မှစ၍ သူပုန်များအား လက်နက်များ ထောက်ပံ့ရေး ဗြိတိန်၊ ပြင်သစ် နှင့် လက်တွဲမလား၊ သို့မဟုတ်ပါ က ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာပူ တင်နှင့် ဆက်လက်နှစ်ပါးသွားရ မလားဆိုသည်ကိုလည်း မစ္စတာ အိုဘားမားဆုံးဖြတ်ရပါဦးမည်။

တူရကီကလည်း နိုင်ငံတ ကာသဘောတူညီချက်မရှိလျှင် စစ်ရေးအရ ကြားဝင်လိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။ အင်အားကြီးနိုင်ငံများ က သော်လည်းကောင်း၊ သူပုန်များ က သော်လည်းကောင်း အစွဲရနေ နိုင်ငံက စစ်ရေးအရကြားဝင်မည့် ကိစ္စကို မြင်တွေ့လိုမည် မဟုတ် ကြ။ စစ်ရေးအရကြားဝင်မှုအလား အလာယိမ်းယိုင်လာလေ၊ မစ္စတာ အာဆတ်၏ ဖဲချပ်များ အား ကောင်းလေပင်ဖြစ်သည်။ ယခု ပင် ဆီးရီးယားပြည်တွင်း၌သာမ က ဒေသတစ်ခုလုံးတွင် ချုပ်ထိန်း ထားနိုင်ပုံပေါ်နေသည်။ တူရကီ နှင့် လက်နက်ကွပ်ကဲ အကြမ်းဖက် တိုက်ခိုက်မှုများလုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး သလို ဂျော်ဒန်နိုင်ငံမှာ နောင် လာမည့် ပစ်မှတ်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ယင်းအမည်မသိတိုက်ခိုက် မှုများမှာ သမ္မတအာဆတ်အား တိုက်ရိုက် အကျိုးအမြတ်ထွက် စေမည်မဟုတ်သော်လည်း ယင်း နိုင်ငံများအ ကြား တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက်တိုက် ခိုက်မှုများကို ဖြစ် ပေါ်လာစေနိုင်ပါသည်။ လော လောဆယ်တွင် ယင်းမှာ မစ္စတာ အာဆတ်၏ အားသာချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ —Ref: Haaretz

ဟောင်ကောင်တွင် ပထမဆုံး လျှပ်စစ်တက္ကစီများ ပြေးဆွဲ

ဟောင်ကောင်၊ မေ-၁၈

ဟောင်ကောင်တွင် လောင်စာဆီ အသုံးပြုသည့် ယာဉ်များကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှု လျော့ချရန် ပထမဆုံး လျှပ်စစ်သုံး တက္ကစီ ၄၅ စီး စတင်ပြေးဆွဲခဲ့သည်။

ယင်းလျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံး အနီရောင်တက္ကစီ ၄၅ စီးကို အမေရိကန် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ကုမ္ပဏီ ဝါရင်းဘတ်ဖတ်က တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ကျောထောက်နေကုန်ခဲ့ ပြုထားသည့် လျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံး မော်တော်ယာဉ်ထုတ်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီ BYD က ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ BYD e6 ဟုခေါ်သော ယင်းလျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံး တံခါးငါးပေါက်ပါ ဆီဒင်ကားများသည် အိုင်းရင်းဖော့စပိတ်ဘက်ထရီများ အသုံးပြုထား၍ အားသွင်းရန် အချိန်နှစ်နာရီကြာမြင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကီလိုမီတာ ၃၀၀ အထိ မောင်းနှင်နိုင်ကြောင်း BYD ကုမ္ပဏီ၏ ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြပါရှိသည်။ ထိုကားများကို ဟောင်ကောင်အငှားယာဉ်နှင့် အများသုံး ဘတ်စ်ကားအဖွဲ့အစည်း သို့ငှားရမ်းထားပြီး ခြောက်လခန့် အထိ စမ်းသပ် မောင်းနှင်သွား



PHILIPPE LOPEZ/AFP

ဟောင်ကောင်လမ်းပေါ်ရှိ လျှပ်စစ်တက္ကစီကားတစ်စီး။ ဟောင်ကောင်သည် ဖြို့တော်၏ လေထုညစ်ညမ်းမှုကို လျော့ချရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် မေ ၁၇ ရက်တွင် ပထမဆုံး သော လျှပ်စစ်တက္ကစီများကို စတင်ပြေးဆွဲခဲ့သည်။

မည်ဖြစ်သည်။ လောင်စာဆီ သုံးစွဲသည့် ရိုးရိုးအငှားယာဉ်တစ်စီးသည် တစ်ကီလိုမီတာ မောင်းနှင်ရန် ဟောင်ကောင်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၈ ကုန်ကျမည်ဖြစ်ပြီး လျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံး ကားများမှာ တစ်ကီလိုမီတာ မောင်းနှင်ရန် ဟောင်ကောင်ဒေါ်လာ ၀ ဒသမ ၂ သာ ကုန်ကျမည်ဖြစ်၍ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံး တက္ကစီယာဉ်မောင်းများ ဝင်ငွေပိုကောင်းလာမည်ဖြစ်ကြောင်း ထိုအဖွဲ့အစည်းဥက္ကဋ္ဌ ဝန်ချမ်းကျောင်က ပြောသည်။

ကားရပ်နားရာနေရာများအနီး အားသွင်းမည့်နေရာကိုးခုတွင် အားသွင်းစက် ၄၇ ခု စီမံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း BYD ကုမ္ပဏီက ပြောသည်။ ဟောင်ကောင်ဘဏ္ဍာရေး အတွင်းဝန် ဝန်ထောက်အဖွဲ့က BYD ကုမ္ပဏီ၏ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်သုံး ကားထုတ်လုပ်မှုကို ကြိုဆိုလိုက်ကြောင်း သတင်း၌ ဖော်ပြထားသည်။

—Ref: AFP

တရုတ်နိုင်ငံတွင် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေး ဝိုင်းရပ်စ်သစ်ကြောင့် သေဆုံးသူ ၃၆ ဦးထိ ရှိလာ

လန်ဒန်၊ မေ-၁၈

တရုတ်နိုင်ငံတွင် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါကြောင့် လူလေးဦး ထပ်မံသေဆုံးပြီး H₇N₉ ဝိုင်းရပ်စ်ပိုး ကူးစက်ခံရသူ ၁၃၁ ဦးအနက် ၃၆ ဦး သေဆုံးသွားပြီဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က မေလ ၁၇ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။ ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရသူများ ထဲမှ လေးဦး ထပ်မံသေဆုံးသွားပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် မေလ ၈ ရက်က တည်းက H₇N₉ ဝိုင်းရပ်စ်ပိုး ထပ်မံကူးစက်ခံရသူမရှိကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ ကျန်းမာရေးအေဂျင်စီက ပြောကြားသည်။ မတ်လတွင် တရုတ်နိုင်ငံရှိ လူနာများ၌ ပထမဦးဆုံး စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သော ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါသစ်သည် လူတစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ လျင်မြန်စွာ ကူးစက်သည်ဟု သက်သေအထောက်အထားမရှိဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ထပ်လောင်းပြောကြားသည်။ သို့ရာတွင် ရောဂါဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းရင်းကို ဖော်

ထုတ်၍ ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်းမပြုလုပ်နိုင်ပါက H₇N₉ ဝိုင်းရပ်စ်ပိုး ကူးစက်ခံရသော လူနာသစ်များ ထပ်မံရှိလာနိုင်သည်ဟု သတိပေးခဲ့သည်။ ပြီးခဲ့သော သီတင်းပတ်က ရောဂါဖြစ်သူ အရေအတွက်မှာ တစ်စထက်တစ်စ လျော့ပါးလာပြီ ဖြစ်၍ အချို့ပြည်နယ်များတွင် အရေးပေါ်အခြေအနေကို စတင်ရုပ်သိမ်းနေပြီဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ပြောကြားသည်။ တရုတ်ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်များကလည်း စောင့်ကြည့်မှုများ တိုးမြှင့်ခြင်း၊ ရောဂါဗေဒအရ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ လူအချင်းချင်း ထိတွေ့မှု ကူးစက်ခြင်းကို ခြေရာခံခြင်း၊ ဆေးရုံဆေးခန်း စီမံခန့်ခွဲမှု စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ခန်း၌ စမ်းသပ်ခြင်း၊ ရောဂါနမူနာများ မျှဝေလေ့လာခြင်းများနှင့် အတူ ရောဂါတားဆီးထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ပြောသည်။

—Ref: Reuters

Decolgen®

ပိန်းကြောရွက်တွင် ရေမတင်သို့...
 ပျောက်ကင်းသက်သာ အအေးမိဝေဒနာ
 ဒီကိုလ်ဂျင် သာ အားထားရာ

Decolgen FORTE
 THE COMPLETE COLD FORMULA
 YOUR DOCTOR'S CHOICE

အအေးမိဝေဒနာ အကြွင်းမဲ့ပျောက်ဆေး

Entertainment

Vol.12, No.11 • MAY 22 , 2013



အဆိုတော်ရဲလေးနှင့် သမ္မတရုံးဝန်ကြီး ဦးအောင်မင်း၏ သမီး မအေးမြအောင်တို့၏ မင်္ဂလာဦးဆွမ်းကျွေးကို မေမာရက်က မဟာစည်သာသနာ့ရိပ်သာ၌ ကျင်းပခဲ့ရာ နှစ်ဖက်မိဘများနှင့်အတူ မင်္ဂလာမောင်နှံကိုတွေ့ရစဉ် ဓာတ်ပုံ-နစ်ကီ

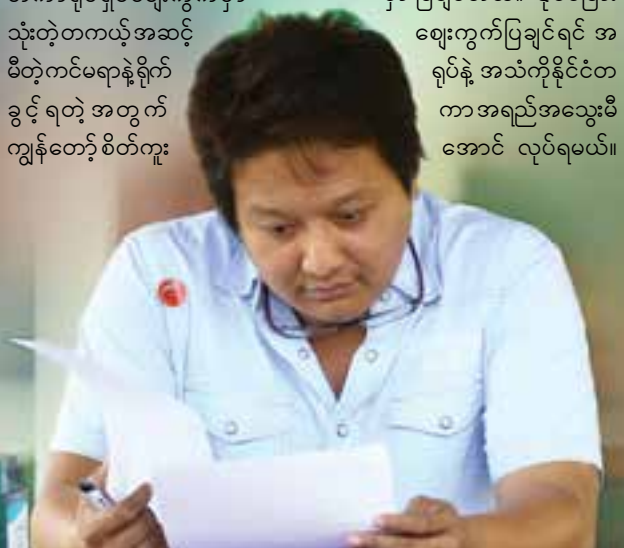
ကျွန်တော် တစ်ယောက်တည်းရှိလည်း ကျွန်တော့်နောက်မှာ အမှန်တရားရှိတဲ့အတွက် အာကိုမမကြောက်ပါဘူး ဒါရိုက်တာဝိုင်းနှင့် အင်တာဗျူး အေးသူစံ

ရုပ်ရှင်လောကအတွင်း ဆင်ဆာပြေလျော့မှုခေတ်လွန်မှာ ဒါရိုက်တာဝိုင်းရေးသားတဲ့ “ကျွန်မက နင်းဆီပါမောင်” ဇာတ်ညွှန်းဟာ မြန်မာရုပ်ရှင်လောကမှာ အတော်ကယက်ရိုက်သွားခဲ့ပါတယ်။ ပါဝင်တဲ့ဇာတ်ဝင်ခန်းအပေါ် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ပြေငြိမ်းချက်တွေလုပ်ခဲ့ရပြီး မင်းသမီးအပြောင်းအလဲဖြစ်ပြီးနောက် ယခုမေလဆန်းမှာ အပြီးသတ်ရိုက်ကူးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ၎င်းရိုက်ကူးခဲ့တဲ့ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ဆယ်ကားရှိနေပြီ ဆိုပေမယ့် လက်ရှိမှာ ရုံတင်ပြသပြီးတာ နှစ်ကားတည်း ရှိပါသေးတယ်။ ရိုက်ကူးသမျှ ရုပ်ရှင်ကားအများစုမှာ ပါဝင်သူအချို့နဲ့ မပြေလည်မှုတွေဖြစ်တတ်တဲ့ ဒါရိုက်တာဝိုင်းက သူ့သဘာဝအားနဲ့ ခံယူချက်တွေကို ယခုအင်တာဗျူးမှာ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြောကြားထားပါတယ်။

‘ကျွန်မက နင်းဆီပါမောင်’ ဇာတ်ကားကို ကျေနပ်အားရစွာနဲ့ အပြီးသတ်ရိုက်ကူးနိုင်ခဲ့တာလား။ အဘက်ဘက်က ကျေနပ်ပါတယ်။ သရုပ်ဆောင်တွေရော။ ပရိဂျူဆာရဲ့ပုံပိုးမှုတွေရောပေါ့။ နိုင်ငံတကာရုပ်ရှင်ဈေးကွက်မှာ သုံးတဲ့တကယ့်အဆင့် မိတဲ့တင်မရာနဲ့ရိုက်ခွင့် ရတဲ့ အတွက် ကျွန်တော့်စိတ်ကူး

တွေကို အကောင်အထည်ဖော်ခွင့် ရခဲ့တယ်။ ဒီကင်မရာနဲ့ ရိုက်ခွင့်ရဖို့ ဘယ်လိုညှိနှိုင်းခဲ့လဲ။ ပရိဂျူဆာကိုက စိတ်အားထက် သန်တာ။ သူကနိုင်ငံခြားဈေးကွက်မှာ ပြချင်တယ်။ နိုင်ငံခြားဈေးကွက်ပြချင်ရင် အရုပ်နဲ့ အသံကိုနိုင်ငံတကာ အရည်အသွေးမီအောင် လုပ်ရမယ်။

နိုင်ငံတကာက မြန်မာဇာတ်လမ်းအကြောင်းထက် အရုပ်နဲ့ အသံအဆင့်အတန်းကိုပဲ သိတာ။ ထိုင်းမှာ ကျွန်တော့်ကားတစ်ကား သွားပြတုန်းက ရှေ့ကကားတွေကို သူတို့ကြည့်သွားတယ်။ ကျွန်တော့်ကားကျတော့ လေးဆယ့်ငါးမိနစ်လောက်ကြည့်ပြီးထပြန်သွားတယ်။ ဒါ အသံနဲ့ အရုပ်ကြောင့်ပဲ။ ဇာတ်ကားရိုက်ကူးပြီးစီးသွားပေမယ့် ရုံတင်ဖို့ကတော့ နှစ်ပေါက်အောင် စောင့်ရဦးမှာဆိုတော့ ရုံတင်စနစ်ကြီးကို ပြင်ဖို့ အစ်ကို့ အနေနဲ့ စိတ်ကူးမရှိတူးလား။ ရုံတင်တဲ့ အပိုင်းကတော့ ကျွန်တော်မတတ်နိုင်တဲ့ အပိုင်းပဲ။ အခု ဖြစ်နေတဲ့ ရုပ်ရှင်ရုံစနစ်က ဦးစီးချုပ်ကိုင်တဲ့စနစ်ဖြစ်နေတယ်။



ဓာ(၄၁)သို့

လာမည့်နှစ်မှာ ကမ္ဘာလှည့်ဖျော်ဖြေမယ့် One Direction

လန်ဒန်၊ မေ-၁၈

One Direction အဖွဲ့သည် ၎င်းတို့၏ ၂၀၁၄ ခုနှစ် ပထမဦးဆုံး ကမ္ဘာလှည့်ဖျော်ဖြေရေး ခရီးစဉ်အကြောင်းကို ကြေညာခဲ့သည်။ ‘Where We Are’ ဖျော်ဖြေရေးခရီးစဉ်ကို လာမည့် နှစ် ဧပြီတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ စတင်မည်ဖြစ်ပြီး မေလတွင်မှ ယူကေနှင့် အိုင်ယာလန်နိုင်ငံများတွင် ဖျော်ဖြေမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်း ၂၀၁၄ခုနှစ် ခရီးစဉ်သစ်တွင် သီချင်းသစ်များနှင့် ဖျော်ဖြေသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း ပြောကြားခဲ့သည်။

One Direction အဖွဲ့သည် ၎င်းတို့ဖျော်ဖြေပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပေးပြောကြားရန် ကမ္ဘာနေရာအနှံ့မှ သတင်းသမားများကို ဖိတ်ကြားခဲ့သည်။ သီချင်းခွေအသစ်တစ်ခွေလည်း ထွက်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

One Direction အဖွဲ့သား လီယန်က “ကျွန်တော်တို့တွေ နားထောင်လိုပိုကောင်းမယ့်သီချင်းတွေအများကြီးရေးထားပြီးပါပြီ” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ အဖွဲ့သားများ အားလုံးသည် ၂၀၁၄ ကမ္ဘာလှည့်ဖျော်ဖြေရေး ခရီးစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ အလွန်တက်ကြွနေခဲ့ကြသည်။

—Ref: BBC



CAPITAL hypermarket

23rd May ~ 2nd June 2013

BACK TO SCHOOL

ကျောင်းဝတ်စုံများ၊ ကျောင်းသုံးမလာတအုပ်များ၊ တရားကိရိယာများနှင့် အခြားအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများအားလုံးကို တစ်နေရာတည်းတွင် အထူးချေးနှုန်းများဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

uni, BOSS, STARBUCKS, neti, CASH STORES, Arainster, ELEVEN, Buddy Boy, ic n, ZEBRA, LOCK TISSA, I-Lock

Yangon No.14-E, Min Namdar Road, Daejeon Township, Yangon. Ph: 551 533 Ext:116 Fax: 553 134 May Pyi Taw No.2, Yasathiragaha Rd., Dvickhaha Thar Township (Hotel Zone)-11, Nay Pyi Taw. Ph: 067 422 0300 Ext:134,135 Fax: +067 422 079



မကြာမီက မင်္ဂလာပွဲဆင်နွှဲခဲ့သော တောင်ကိုရီးယားသရုပ်ဆောင်စုံတွဲတစ်တွဲ

တောင်ကိုရီးယားစတားတွေ မင်္ဂလာနှစ်ဖြစ်လာတဲ့ ၂၀၁၃

ဆိုးလ်၊ မေ-၁၈

ကိုရီးယားနာမည်ကြီးစုံတွဲများ၏ မင်္ဂလာဆောင်သတင်းများ ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ဆက်တိုက်ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်။ မေလ ၁၀ ရက်တွင် မင်းသမီး ဟန်ဟီဂျင်းနှင့် ဘောလုံးသမားကီဆန်ယန်းတို့သည် ဇူလိုင်လတွင် လက်ထပ်တော့မည့်သတင်း ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်။ ဘောဂျီယန်းနှင့် ဂျန်းဆုဝမ်၊ ဂျန်ယွန်ဂျန်းနှင့် ဒိုကွန်ဝမ်၊ ရှင်ယွန်ဂျန်းနှင့် ဂျိုအင်းစသည့် ကိုရီးယားနာမည်ကြီးစုံတွဲများသည်လည်း လာမည့်ရွှေရာသီတွင် လက်ထပ်တော့မည်ဟူသော မင်္ဂလာသတင်းများပေါ်ထွက်ခဲ့သည်။

Ref: Kpop Starz

နှစ်သန်းငါးရာက မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်ခဲ့သည့် သတ္တဝါကို ဂျွန်နီဒပ်အမည်ပေး

လော့စ်အန်ဂျလိစ်၊ မေ-၁၈

လွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပေါင်း သန်းငါးရာခန့်က ရှင်သန်ခဲပြီး မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်သွားသည့် သတ္တဝါတစ်မျိုး၏ အမည်ကို ဟောလိဝုဒ် မင်းသားဂျွန်နီဒပ်၏ အမည်ကို အစွဲပြုကာ Kootenichela deppi 'ကူတင်နင်ချီလာဒပ်ပီ' ဟု မှည့်ခေါ်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။

သက်တမ်းနှစ်သန်းပေါင်း ၅၀၅ ရှိ အဆိုပါ ရှေးခေတ်သတ္တဝါ၏ ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းကို ဒပ်၏ အမည်အစွဲပြု၍ ပေးရခြင်းမှာ သတ္တဝါတွင် ကတ်ကြေးကဲ့သို့ ခြေသည်များရှိပြီး ၁၉၉၀ က ဂျွန်နီဒပ်၏ ရုပ်ရှင်ကား၌ ၎င်းသရုပ်ဆောင်သည့် ဇာတ်ရုပ် Edward Scissorhands နှင့် တူညီကာ အမှတ်ရစေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ယင်းသတ္တဝါ၏ အမည်ကို ပေးခဲ့သည့် သိပ္ပံပညာရှင် ဒေးဗစ်လက်က "ဒီကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်း သတ္တဝါရဲ့ ခြေသည်များ လက်သည်းတွေကို ကျွန်တော်မြင်လိုက်တဲ့အခါ Edward Scissorhands ကိုပဲ သတိရမိပါတယ်။ မျိုးရိုးဗီဇအမည် သိပ္ပံနာမည် Kootenichela မှာ



လည်း ဒီရုပ်ရှင်ကို ညွှန်းတာပါ။ သလို Chela ဆိုတာလည်း လက်တင်စကားမှာ ခြေသည်၊ လက်သည်း (သို့မဟုတ်) ကတ်ကြေးလို အမည်ရပါတယ်" ဟု ပြောသည်။ ဂျွန်နီဒပ်၏ ပရိသတ်တစ်ဦးလည်းဖြစ်သည့် လက်ရို၏ အမည်ပေးမှုကို မင်းသားကိုယ်တိုင်ဘက်က မှု မည်သည့်မှတ်ချက်မှ မပေးသေး

ကြောင်း People မဂ္ဂဇင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

Kootenichela deppi သတ္တဝါမှ ဆင်းသက်လာသော သတ္တဝါများမှာ ပင့်ကူများ၊ ဂဏန်းများ၊ ခြေတံရှည်သည့် အင်းဆက် သတ္တဝါများဖြစ်သော centipedes နှင့် millipedes သတ္တဝါများလည်း ပါဝင်သည်။ Ref: People

gsk GlaxoSmithKline

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကိုကာကွယ်ထားကြပါတယ်

အာရှတွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကြောင့် (၄) မိနစ်တိုင်း အမျိုးသမီးတစ်ဦး သေဆုံးနေရပါတယ်

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကာကွယ်ရန်မှာ မိန်းကလေးတိုင်းအတွက်ပါ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကာကွယ်ရန် ဦးစစ်ရာသရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။

Reference
GlobeScan 2012 <http://www.dsp.lanc.th>, last accessed 13th March 2007.

သင်၏ မီးပိုစေ့ရှင် သန်ရှင်း သပ်ရပ် လှပစေရန် SANKI တံဆိပ် အလွန်မိုသံကြောင်အိမ်ကို သုံးပါ။

QUALITY MANAGEMENT SYSTEM ISO 9001:2008

လှပခန့်ခြင်း၊ ဖျော်ဖျော်ခြင်း၊ ခိုင်ခံ့ခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း၊ နှစ်တာခွင့်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရလွယ်ကူခြင်း၊ ဈေးနှုန်းသင့်တော်ခြင်း၊ THAI နိုင်ငံမှထုတ်လုပ်ထားပါသည်။

တစ်ခါဝယ်သုံးတစ်ခါသက်တမ်း

MADE IN THAILAND

PWINT OO MODERN FURNITURE

YANGON TEL : 01- 502541, 2301117, 226649, 385849, 295414, 8550026, 8011033, 09-5085122.
MANDALAY TEL : 02- 36686, 39421, 09-43072801.

စာ(၃၉)မှ

ဒါရိုက်တာဝိုင်းနှင့် အင်တာဗျူး

ပြည်ထောင်စုအဖွဲ့ကပဲ ဒါကို ချုပ်ကိုင်ထားတဲ့အတွက် ဒီအဖွဲ့ကို လည်း ဖျက်စေချင်ပြီ။ ကိုယ့်ကားကို ကိုယ်ကြိုက်သလို ရုံတင်တဲ့စနစ်ကို သွားစေချင်ပြီ။ နိုင်ငံတကာမှာလည်း ဒီလိုပဲ။ သူများတောင်ဒီလိုဖြစ်နေရင် ဘာလို့ချုပ်ကိုင်နေဦးမှာလဲ။ ကြိုက်ရောင်းကြိုက်ဝယ်စနစ် ဖြစ်သင့်ပါပြီ။ အဲဒါမှလည်း အနုပညာတိုးတက်လာမှာ။ အပြိုင်အဆိုင်မရှိဘဲ တိုးတက်မှုမရှိနိုင်ဘူး။ ရုံတွေမှာ အခုပြနေတဲ့ကားတွေက တခြားနိုင်ငံ ဈေးကွက်မှာဆို နှစ်ရက်တောင်မခံဘူး။ အခုဒီမှာလည်း ရုံထဲပရိသတ်သိပ်မဝင်တော့ဘူး။ ဒါဟာ ရုပ်ရှင်လောကတစ်ခုလုံးရဲ့ ပျက်စီးဖို့လမ်းစလို့ဖြစ်လာတယ်။ အခုဆို ရုံတင်ကားမကောင်းတာ ငါးကားခြောက်ကားလောက် ရှိနေပြီ။ ပရိသတ်ရုံမဝင်တာဘဲ လေးငါးလလောက် ရှိလာပြီ။ Iron Man 3 ဆို မြန်မာတစ်နိုင်ငံတည်း ပထမပတ်အတွင်း ဝင်ငွေစံချိန် တင်သွားပြီ။ နိုင်ငံခြားကားတောင် ပိုက်ဆံပေးကြည့်နေတာပဲ။ ကောင်းရင် ပြည်သူကကြည့်မှာပဲ။ ကောင်းအောင်ရိုက်ဖို့ဆိုရင် အပြိုင်အဆိုင်နည်းလမ်းကိုပဲ သွားသင့်တယ်။ အဖြေက ရှင်းရှင်းလေးပဲ။ ကိုယ့်

ဈေးကွက်ကို ကိုယ့်ဘာသာ ဖျက်နေကြတာ။ ဈေးကွက်ကို အပြိုင်အဆိုင် ဖြစ်ချင်တော့ အချို့အနုပညာတင်ဆက်မှုတွေမှာ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ ထိပ်တိုက်တွေ့တဲ့အခါ ကျတော့ အစ်ကိုဘယ်လိုကျော်ဖြတ်မလဲ။ နိုင်ငံခြားမှာဆို အသက်(၁၈) နှစ်အောက် မကြည့်ရတဲ့ အဆင့်သတ်မှတ်တာ ရှိတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာလည်း အဆင့်သတ်မှတ်ရတော့မယ်။ ဒီအခန်းတွေပါလို့ ဆင်ဆာဖြတ်ရမယ့် ခေတ်မဟုတ်တော့ဘူး။ ဘယ်လိုလူက ကြည့်သင့်တယ်။ ဘယ်လိုလူတွေမကြည့်သင့်ဘူးလို့ အဆင့်သတ်မှတ်ချက်တော့ လုပ်မှရမယ်။ ဒါဆို အနုပညာရှင်လည်း ကြိုက်သလို ဖန်တီးလို့ရတယ်။ ပရိသတ်ဘက်ကလည်း ရွေးချယ်လို့ရတယ်။ ပရိသတ်ထအော်လို့ အနုပညာရှင်ကိုမလုပ်ရဘူးဆိုရင်လည်း သူ့ရဲ့လွတ်လပ်စွာ အနုပညာဖန်တီးမှုကို ပိတ်ပင်ရာရောက်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့နိုင်ငံရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုအရ ဒါတွေကို လက်သင့်ခံနိုင်ဖို့ ခက်ခဲနေဦးမှာပဲ။ အနုပညာနဲ့ သိမ်မွေ့စွာ တင်ပြနိုင်ဖို့က အနုပညာရှင်ဘက်က ဘယ်လိုဖန်တီးသင့်

ပါသလဲ။ လူသားချင်း ပွေဖတ်တယ်။ နမ်းရှုပ်တာဟာ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ အစပ်တယ်။ မအစပ်ဘူးဆိုတာ ထက် အပြိုင်မှာလည်း လူသဘာဝအရ ရှိနေကြတာပဲ။ ဒါကို အနုပညာရှင်တွေလုပ်တော့မှ ဘာဖြစ်လို့ အပြစ်ကြီးတစ်ခုဖြစ်အောင် ခံစားရအောင်ဘာလို့ ပြောဆိုဖန်တီး နေကြတာပါလဲ။ အမှန်ဆို ဒီလောက် မဖြစ်သင့်ပါဘူး။ ဒီလောက် သဘောထား ကျဉ်းမြောင်းနေရင် ကျွန်တော်တို့ရှေ့ဆက် ဘယ်လိုသွားကြမလဲ။ လက်ပံဇာတ်ကားက ထုတ်လုပ်သူနဲ့ အစ်ကိုတို့ ပဋိပက္ခဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဘာကြောင့်ပါလဲ။ ဒီရုပ်ရှင်ကို ဒစ်ဂျစ်တယ် စနစ်ဖြစ်အောင် ဖလင်ကော်ပီ မကူးရအောင် DCP (Digital Cinema Package) လုပ်မယ်လို့ ထုတ်လုပ်သူက ပြောတယ်။ ဒီတော့ ကျွန်တော်က အဆင့်မီအောင် ပြည်ပမှာလုပ်ဖို့ ပြောတယ်။ ထုတ်လုပ်သူက လက်မခံဘူး။ နိုင်ငံခြားမှာ လုပ်ပါဆိုတာ ပြောမရလို့ အစည်းအရုံးကို တိုင်လုပ်သူက အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာ လုပ်မယ်လို့ သဘောတူတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဒီစီပီလုပ်တာကို ခွင့်ပြုလိုက်ရင် အရပ်အသံစနစ် အဆင့်

မမီဘဲ ကျွန်တော်ပရိသတ်တွေ ကြည့်ရမှာလို့ အမှန်းခံပြီး ပြောရတာ။ ကမ္ဘာမှာ ဖလင်တွေက မရှိတော့ဘူး။ သူများနိုင်ငံမှာ ဒစ်ဂျစ်တယ် ကြည့်နေပြီး ကျွန်တော်တို့ ဆိုမှာ အခုထိ ဝီစီပီပဲရှိသေးတယ်။ ပရိသတ်က ဘယ်လောက်သနားဖို့ ကောင်းလဲ။ ပြောတော့ ပရိသတ် အားမပေးဘူးတဲ့။ အစ်ကိုရိုက်ကူးတဲ့ ရုပ်ရှင်ကား အများစုမှာ တွဲဖက်လုပ်ကိုင်သူတွေနဲ့ မပြေမလည်ဖြစ်တတ်တာ ထုံးစံလိုတောင်ဖြစ်နေပြီနော်။ အစ်ကို စံသတ်မှတ်ချက်တွေက အရမ်းတင်းကြပ်နေလို့ များလား။ ကိုယ့်အလုပ်ကိုယ်မလုပ်ကြတာပါ။ ပရိုဂျက်ဆာကလည်း သူနဲ့မဆိုင်တဲ့ရှုထောင့် ကိစ္စတွေမှာ ဝင်ပတ်သက်တယ်။ မင်းသမီးကလည်း အချို့ကိစ္စတွေမှာ စွက်ဖက်တယ်။ အဲဒီလို စည်းကမ်းမဲ့နေတဲ့ လူတွေနဲ့ တော့ ကျွန်တော်က အမြဲ Conflict ဖြစ်နေမှာပဲ။ ဒီတော့ အစ်ကိုရဲ့ အနုပညာနယ်ပယ်ရပ်တည်မှု ကျဉ်းမြောင်းသွားမှာကို စိတ်မပူဘူးလား။ တကယ်လို့ ကျွန်တော်ရဲ့ စံချိန်စံညွှန်းတွေကို လျော့ချလိုက်လို့ စည်းကမ်းတွေကို ဖျောက်ဖျက်လိုက်ရင် ကျွန်တော်ကားတွေက သူများတွေလို မသေမသပ်ဖြစ်သွားလိမ့်မယ်။ မသေမသပ် ရိုက်တဲ့ ဒါရိုက်တာဝိုင်းကို ကြည့်ချင်

တာလား။ Conflict တွေကို ရင်ဆိုင်တိုက်ခိုက်ပြီး အနိုင်ယူတဲ့ကား တွေကို သေသေသပ်သပ် ရိုက်တဲ့ ဒါရိုက်တာကို ကြည့်ချင်တာလားဆိုတာ ပရိသတ်တွေ ဆုံးဖြတ်ကြပါ။ ကွန်ဖလစ်တွေကို ရင်မဆိုင်နိုင်လို့ ကျဆုံးသွားတဲ့ ဒါရိုက်တာတွေ အများကြီးပါ။ ကျွန်တော်တစ်ယောက်တည်း ရှိလည်း ကျွန်တော်နောက်မှာ အမှန်တရားရှိတဲ့အတွက် ဘာကိုမှ မကြောက်ပါဘူး။ သတင်းမီဒီယာဘက်မှာ ဆင်ဆာ မရှိတော့ဘူး။ ဒီရုပ်ရှင်ဝီစီပီဘက်မှာရော ဆင်ဆာမရှိဖို့ အစ်ကိုတို့ ဘယ်လိုတောင်းဆိုနေလဲ။ ဆင်ဆာအဖွဲ့ကို တိုးပြီးတောင် ဖွဲ့လိုက်သေးတယ်။ အခုကိုင်းထွန်းထွန်းကားဆို သူတို့ဆင်ဆာကို လူအယောက်ငါးဆယ် ထပ်တိုးဦး။ အရာဝင်မှာ မဟုတ်ဘူး။ ပရိသတ်တွေ ပြောလာပြီ။ ဒါအနုပညာသမားတွေကို မင်းတို့ဆင်ခြင်တော့လို့ သတိပေးလိုက်တာပဲ။ ဆင်ဆာပိတ်တာထက် ပိုပြီးတဲ့ ပြစ်ဒဏ်ပေးလိုက်သလိုပဲ။ ပြည်သူနဲ့ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့တဲ့ ပြည်သူ့အသံက ပိုမကောင်းဘူးလား။ လုပ်ရမှာတစ်ခုပဲ ရှိတယ်။ ဇာတ်ကားအဆင့်ကို သတ်မှတ်တာ။ ကျွန်တာ ကိုယ့်တာဝန်ကိုယ်ယူ။ ပြည်သူက ဒဏ်ခတ်ရင်ဘာမှ

လုပ်လို့ မရဘူး။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ရေးဆွဲနေတဲ့ ရုပ်ရှင်ဥပဒေအပေါ်မှာ အစ်ကိုတို့ ဘယ်လောက်ထိ ပါဝင်နိုင်မှု ရှိပါသလဲ။ လောလောဆယ်တော့ ဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာမှကမ်းလှမ်းမှု မရှိသေးဘူး။ အစည်းအရုံးနဲ့ လုပ်နေတာတော့ ရှိမှာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ဒီဥပဒေက အစည်းအရုံးနဲ့ တင်ပြီးမှာ မဟုတ်ဘူး။ ကျွန်တော်တို့ အနာဂတ်၊ နောင်မျိုးဆက်တွေရဲ့ အနာဂတ်အတွက် ဒီဥပဒေက အရေးကြီးလာပြီ။ ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းတာက စာနယ်ဇင်းဥပဒေရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်းလိုက်တာမျိုး ဖြစ်နေဦးမယ်။ ပြန်ကြားရေးက သာဓကတွေ ရှိတယ်လေ။ ဒါရိုက်တာမဖြစ်ခင် ကြမ်းတမ်းခဲ့တဲ့ ဘဝကနေ ခုဒီလိုဖြစ်လာတဲ့တစ်နေ့ အစ်ကိုအပြောချင်ဆုံး သတင်းစကားတစ်ခုက... ကျွန်တော် အမှန်အတိုင်း ပြောရရင် သိက္ခာမဲ့တဲ့ အလုပ်တွေ အများကြီးလုပ်ခဲ့ဖူးတယ်။ ဘဝကတော်တော်လေး ဒုက္ခရောက်နေတဲ့ အချိန်မှာ တစ်ခုသိလိုက်တယ်။ ငါ့ဘဝကို ငါဖြူဖြူစင်စင်နဲ့ သိက္ခာရှိအောင် ရပ်တည်မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်ချက် ချလိုက်တာပါ။ ဒီဆုံးဖြတ်ချက်က ဘဝကိုတော်တော်လေး ပြောင်းလဲစေခဲ့တယ်။ ဟုတ်ကဲ့။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

Advertisement for 'ရွှေပိတောက် အထူးကုဆေးရုံ' (Golden Pigeon Special Hospital). The ad features a large logo at the top left and the text 'ရွှေပိတောက် အထူးကုဆေးရုံ' in large characters. Below this, there are three columns of text describing various medical services and equipment. The first column lists services like 'အမျိုးသား မျိုးပွားအင်္ဂါနှင့် ပတ်သက်၍' and 'အမျိုးသမီး မျိုးပွားအင်္ဂါနှင့် ပတ်သက်သော အထူးကုဆေးရုံ' with details about treatments and procedures. The second column describes 'အမျိုးသမီး မီးယပ်ခရာဂါအမျိုးမျိုး' and 'အထူးကုဆေးရုံ' services. The third column lists 'အထူးကုဆေးရုံ' and 'အထူးကုဆေးရုံ' services. At the bottom, there is a row of images showing various medical equipment like ultrasound machines, X-ray machines, and other diagnostic tools. Below the images, there is a line of text: 'လူကြီးမင်းတို့၏ ကျန်းမာရေးအတွက် ရွှေပိတောက်ဆေးရုံမှ တာဝန်ယူပါရစေ။ လူသားအားလုံးကျန်းမာရေးအတွက် ရွှေပိတောက်ဆေးရုံမှ ချီးမြှင့်သော ချေးနှုန်းခြင်း နှင့် ဆေးကုသမှုစံနှုန်းမြှင့်တင်ခြင်း၊ ဆေးဝါးများဝယ်ယူရရှိနိုင်ခြင်းတို့ကို အထူးဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိပါသည်။' At the very bottom, there is a large banner with the text 'Hot Line - 01 515202'.



TAL COHEN/EPA



PETER POWEL/ EPA

အရှေ့တောင်အာရှ ဝိုဏ်းပြိုင်ပွဲ မြန်မာနိုင်ငံပြိုင်မည်

ဗိုလ်ဆုရမည့် အသင်းအဖွဲ့

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်မည့် အရှေ့တောင်အာရှ ချန်ပီယံရှစ် ဝိုဏ်းပြိုင်ပွဲ (ဗီယက်နမ်ရိုး ရာကိုယ်ခံပညာ) ပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာ ဝိုဏ်းအားကစားအဖွဲ့ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို မေလ ၂၈ ရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ ကမ္ဘောဒီး ယားနိုင်ငံ၊ ဖန္ဒမ်းပင်မြို့၌ ကျင်း ပမည်ဖြစ်ပြီး လာမည့်ဆီးဂိမ်းပြိုင် ပွဲအတွက် ပြင်ဆင်နေသော မြန် မာဝိုဏ်းအားကစားအဖွဲ့ သွား ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာအားကစားသမား များသည် နိုင်ငံတကာဝိုဏ်းအား ကစားပြိုင်ပွဲသို့ ယခင်က ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ဖူးခြင်းမရှိခဲ့ဘဲ ယခုပြိုင်ပွဲ သည် ပထမဆုံး နိုင်ငံတကာ ပြိုင် ပွဲဖြစ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ နိုင်ငံဝိုဏ်းအဖွဲ့ ချုပ်တာဝန်ရှိသူ က ပြောသည်။

“မြန်မာဝိုဏ်းအားကစား သမားတွေအနေနဲ့ ပထမဆုံး နိုင်ငံ တကာပြိုင်ပွဲကို အားကစားသမား ၃၅ ဦးနဲ့ သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်မှာ ပါ။ ဒီပြိုင်ပွဲက မြန်မာအားကစား သမားတွေအတွက် အတွေ့အကြုံ ကောင်းတွေ ရရှိစေမှာဖြစ်ပြီး အ ကောင်းဆုံးကြိုးစားယှဉ်ပြိုင်သွား မှာပါ” ဟု အဖွဲ့ ချုပ်တာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် အတိုက်နှင့် အပြ ညှိပွဲအမျိုးအစားနှစ်မျိုးအတွက် အတန်း ၁၈ တန်းတွင် ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဆီးဂိမ်းအ တွက် ရွေးချယ်ထားသည့် ပဏာမ လက်ရွေးစင်အားလုံးကို ယခုပြိုင် ပွဲသို့ စေလွှတ်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းဖြစ် ကြောင်း အဖွဲ့ ချုပ်မှ သိရှိရသည်။

ချယ်လ်ဆီး၊ လီဗာပူးပွဲစဉ်များသို့ မြန်မာမှ ပရိသတ်များသွားရောက်အားပေးမည်

ဗိုလ်ဆုရမည့် အသင်းအဖွဲ့

ရန်ကုန်၊ မေ-၂၀

လာမည့်ဇူလိုင်လအတွင်း အာဆီ ယံနိုင်ငံများသို့ ခြေစမ်းပွဲများလာ ရောက်ကစားမည့် အင်္ဂလိပ်ပရီးမီး ယားလိဂ်ချယ်လ်ဆီးနှင့် လီဗာပူး အသင်းပွဲစဉ်များသို့ မြန်မာပရိ သတ်များ သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သ တင်းရရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိအ ချိန်၌ အဆိုပါဘေးလုံးကလပ် နှစ် သင်းမှ တရားဝင်အသိအမှတ် ပြု ထားသည့် (Official Supporters Fans Club) များရှိနေပြီဖြစ်သည်။ ဖန်ကလပ်အသင်းဝင်များသည် ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ထိုင်းလက်ရွေးစင်

အသင်းနှင့် လာရောက်ခြေစမ်း မည့် အင်္ဂလိပ်ပရီးယားလိဂ်ကလပ် အသင်း နှစ်သင်း၏ ပွဲစဉ်များအား သွားရောက်ကြည့်ရှုကြရန် စီစဉ် နေကြကြောင်း အဆိုပါအဖွဲ့များမှ သိရှိရသည်။

“တရားဝင်အသိအမှတ်ပြု (Fan Club) အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်လာတဲ့ အတွက် ရရှိတဲ့ခံစားခွင့်တချို့က တော့ လက်မှတ်တွေကို အားလုံး မ ရောင်းချခင်မှာ အစ်ကိုတို့လိုအဖွဲ့ ဝင်တွေကို ကြိုတင်အကြောင်း ကြားတယ်။ လက်မှတ်ရောင်း တယ်ပေါ့။ ပွဲကြည့်စင်နေရာအနေ အထားကိုလည်း ကြိုတင်ရွေးချယ် ထားခွင့်စတဲ့ အခွင့်အရေးတွေရရှိ ပါတယ်။ ဘန်ကောက်မှာကစား

မယ့် လီဗာပူးပွဲစဉ်ကိုတော့ မြန်မာ နိုင်ငံက လီဗာပူးပရိသတ်အဖွဲ့ ဝင်တွေ သွားရောက်ကြည့်ရှုမှာ ဖြစ်ပြီး အင်ဒိုနီးရှားမှာကစားမယ့် ပွဲစဉ်ကိုတော့ စင်ကာပူရောက် မြန်မာနိုင်ငံက လီဗာပူးပရိသတ် အဖွဲ့ ဝင်တွေသွားရောက်ကြည့်ရှု ဖို့စီစဉ်နေပါတယ်” ဟု (Myanmar Reds) ဟု အမည်ပေးထားသည့် လီဗာပူးအသင်း၏ တရားဝင်အသိ အမှတ်ပြုဖန်ကလပ်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌကို မြတ်လွင်က ပြောသည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် လာ မည့် ဇူလိုင် ၂၀ ရက်တွင် အင်ဒိုနီး ရှားနိုင်ငံနှင့် ဇူလိုင် ၂၈ ရက်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ခြေစမ်းပွဲများလာ ရောက်ကစားမည်ဖြစ်ပြီး ချယ်လ်

ဆီးအသင်းသည်လည်း ဇူလိုင်လ အတွင်း၌ အာဆီယံနိုင်ငံများဖြစ် သည့် ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီး ရှားနိုင်ငံများတွင် ခြေစမ်းပွဲများ လာရောက်ကစားမည်ဖြစ်သည်။

“ဘန်ကောက်မှာကစားမယ့် ချယ်လ်ဆီးအသင်းပွဲစဉ်ကို မြန်မာ နိုင်ငံက ချယ်လ်ဆီးပရိသတ်တွေ သွားရောက်ကြည့်ရှုဖို့ စီစဉ်နေပါ တယ်။ တရားဝင်အသိအမှတ်ပြု ဖန်ကလပ်ဝင်ဖြစ်တဲ့အတွက် စင် ကာပူမှာရှိတဲ့ ချယ်လ်ဆီးအာရုံရုံး ခွဲကနေ လက်မှတ် ၁၀ စောင်ကမ်း လှမ်းထားတာလည်း ရှိပါတယ်” ဟု ချယ်လ်ဆီးအသင်း၏ တရားဝင် အသိအမှတ်ပြုဖန်ကလပ်အဖွဲ့ အ တွင်းရေးမှူးကိုမျိုးဇော်ဦးက ပြော

သည်။ တရားဝင်အသိအမှတ်ပြု ထားသည့် ဖန်ကလပ်ဝင်များဖြစ် သည့်အတွက် အသင်းတာဝန်ရှိ သူများနှင့်လည်း တွေ့ဆုံစကား ပြောခွင့်စသည့် အခွင့်အရေးများ လည်း ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ကို မြတ်လွင်က ပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှ ချယ်လ်ဆီးပရိ သတ်များအဖွဲ့အား လန်ဒန် မြို့ခံချယ်လ်ဆီးဘောလုံးကလပ် အသင်းက ၂၀၁၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ အတွင်းက တရားဝင်အသိအမှတ် ပြုလက်ခံခဲ့ပြီး လီဗာပူးအသင်း အနေဖြင့် ယခုနှစ်ဖေဖော်ဝါရီ ၁၅ ရက်က မြန်မာနိုင်ငံမှ လီဗာပူးပရိ သတ်များအဖွဲ့အား တရားဝင် အသိအမှတ်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာလိဂ်အမှတ်ပေးဇယား ကမ္ဘောဒေသကလပ်ဦးဆောင်

ဗိုလ်ဆုရမည့် အသင်းအဖွဲ့

ရန်ကုန်၊ မေ-၁၉

၂၀၁၃ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ဒုတိယ အကျော့ပထမပွဲစဉ်တွင် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးမှ အသင်းကြီးများ နိုင်ပွဲဆက်လက်ရရှိခဲ့ပြီး ကမ္ဘောဒေအသင်းက ထိပ်ဆုံးမှဆက် လက်ဦးဆောင်နေဆဲ ဖြစ်သည်။

ပထမကျော့ပွဲစဉ်များ အပြီး

တွင် ကမ္ဘောဒေ ဇေယျာရွှေမြေနှင့် နေပြည်တော်အသင်းသုံးသင်း သည် ရမှတ်တူ (ဂိုးကွာခြားချက် အရ) အစဉ်လိုက်ရပ်တည်နေပြီး ယခုတစ်ပတ် ပွဲစဉ်များတွင်လည်း နိုင်ပွဲ ဆက်လက်ရရှိခဲ့သည့် အ တွက် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ပိုင်း နေရာ ပြောင်းလဲမှု မရှိခဲ့ပေ။

ကမ္ဘောဒေအသင်းက ရခိုင်

ယူနိုက်တက်အသင်းကို ၃-၁ ဂိုး ဖြင့်လည်းကောင်း၊ နေပြည်တော် အသင်းကလည်း ဆောက်သမ်း မြန်မာအသင်းအား ၃-၀ ဂိုးဖြင့် လည်းကောင်း ဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိ ခဲ့သည်။ ခုနစ်ပွဲဆက်တိုက် ရှုံးပွဲ မရှိသေးသည့် ဧရာဝတီယူနိုက် တက်အသင်းမှာမူ ဇေယျာရွှေမြေ အသင်းအား ၁-၂ ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ သည်။

ချန်ပီယံဟောင်းရတနာပုံ

အသင်းနှင့် မနောမြေအသင်းတို့ ပွဲစဉ် တစ်ဖက်တစ်ဂိုးစီသရေ ရ လဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး လက်ရှိချန်ပီ ယံရန်ကုန်ယူနိုက်တက်မှာ ဟံသာ ဝတီအသင်းကို ၃-၀ ဂိုးဖြင့် အနိုင် ယူကာ ပထမနေရာနှင့် တစ်မှတ် သည်။ မကွေးအသင်းမှာ ဇွဲကပင် အသင်းနှင့် ဂိုးမရှိ သရေရလဒ် ပေါ်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ တွင် အသင်း၏ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်အား

ဆက်လက်ထိန်းထားဆဲဖြစ်သည်။

လာမည့် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲအ တွက် ပြင်ဆင်မည့် လက်ရွေးစင် ယူ-၂၃ အသင်း၏ စုစည်းလေ့ ကျင့်မှုနှင့် နိုင်ငံတကာပွဲစဉ်များရှိ သည့်အတွက် မြန်မာလိဂ်-၁၂ (ဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ်-၁) အပြီး တွင် လိဂ်ပွဲစဉ်များအား တစ်လ ခန့်ရပ်နားထားမည်ဖြစ်ကာ ပွဲစဉ် ၁၃ အား ဇွန်လ ၁၅ ရက်တွင် ပြန် လည်စတင်မည်ဖြစ်သည်။

အသည်းကို ၂ ထပ် ကာကွယ်မှုပေးတဲ့ ...

ကိုရီးယားအသည်းအားဆေး ဆီဂလီပင်း (Double Antioxidant Action)

member of GIL Group BioSys Pharmaceutical Co., Ltd.

ယုံကြည်စိတ်ချနေ့စဉ်အာဟာရ



ယခု
အာဟာရပြုစုပါ။



အရှင်ပိုရှည်



ဉာဏ်ပိုကောင်း*



အားပိုရှိ**



Horlicks

Taller, Sharper, Stronger Claim based on study at a famous boarding school in India using 2 servings per day of micronutrient enriched beverage vs placebo over 14 months (Year 1999) in 800 school children. Horlicks is a nourishing beverage which when consumed as a part of regular diet can help meet nutritional requirements. Sharper* - Improved Attention & Concentration, Stronger** - More muscles





ချန်ပီယံလိဂ်သမိုင်းရဲ့ ပထမဆုံးဂျာမန် ဖိုင်နယ်မှာ အောင်ပွဲခံမှာဘယ်သူလဲ

ကိုအေးမြတ် ဒီနှစ်ချန်ပီယံလိဂ်ကတော့ မထင်တာတွေ ဖြစ်ခဲ့တာပါ။ ကျွမ်းကျင်သူအများစုက တစ်ပေးခွဲတဲ့ စပိန်ထိပ်သီး ဘာစီလိုနာနဲ့ ရီးရဲလ်တို့ဟာ ခြေစွမ်းကောင်းမွန်တဲ့ ဂျာမန်နှစ်သင်းနဲ့တွေ့ပြီး ဆီမီးမှာ ကျန်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီနှစ်ချန်ပီယံလိဂ်ဟာ All German ဖိုင်နယ်ဖြစ်လာခဲ့ပြီး ပြည်တွင်းမှာလည်း အကြိတ်အနယ် ကစားလေ့ရှိတဲ့ နှစ်သင်းရဲ့ သရဖူလှပွဲကို အင်အားမြဲဝင်ဘလေမှာ ပြန်ကြည့်ရမယ့်သဘောပါပဲ။

“ဟောလီဝုဒ်ဘောလုံးကလပ်” ရယ်လီလူသိများတဲ့ ဘိုင်ယန်ဟာ ကွင်းတွင်းမှာ ပြင်ပမှာပါ အသင်းရဲ့ စုပေါင်းတွေ့ကြောင့် ကျော်ကြားလှပါတယ်။ ရော်ဘင်၊ ရီဘာရီတို့လို ထိပ်သီးကစားသမားတွေရှိနေတဲ့ ဘိုင်ယန်ဟာ နောက်ဆုံး ချန်ပီယံလိဂ်ဖလားကို ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်မှာ ဗလင်စီယာကိုနိုင်ပြီး ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒေါ့မ့်ရှဲလူငယ်နည်းပြ ယာဂန်ကလော့ပက်ကတော့ ပရီးမီးယားလိဂ်မှာ တန်းဆင်းသွားပြီဖြစ်တဲ့ ကျူပီအာအသင်းက ပေးတာထက်နည်းတဲ့လစာနဲ့ ဒေါ့မ့်ရှဲ

လိုအသင်းမျိုးကို ဘွန်ဒက်လီဂါ ဒုတိယ၊ ချန်ပီယံလိဂ်ဖိုင်နယ် ရောက်အောင် ဆွတ်နိုင်ခဲ့သူပါ။ ဗိုလ်လုပွဲမတိုင်ခင် ဘွန်ဒက်လီဂါမှာ နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံစဉ် ၁-၁ ဝိုးစီနဲ့ သရေဖြစ်ခဲ့တဲ့ အကြောင်းသိ ဒီနှစ်သင်းဟာ ချန်ပီယံလိဂ်မှာလည်း ဝိုးပြတ်နိုင်ကြဖို့ မလွယ်လှပါဘူး။ ဘိုင်ယန်မှာ ရီဘာရီ၊ ရှိုဗိုန်းစတိုင်ဂါ၊ ရော်ဘင်၊ မာတီနက်စ်တို့လို သိပ်သည်းတဲ့ အလယ်တန်းရှိနေပြီး ဒေါ့မ့်ရှဲကတော့ ဆာဟင်၊ ခါးလ်၊ ဘန်ဒါ၊ ရူးယက်စ်တို့လို အလယ်တန်းတွေရှိနေကာ ရီးရဲလ်ကို အနိုင်ရတဲ့ပွဲမှာ ဂေါ့ဇီ၊ ဘန်ဒါ၊ ဂန်ဒိုဂင်တို့ရဲ့ အလယ်တန်းနဲ့ နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ တိုက်စစ်ကတော့ လီဝမ်ဒေါ့စတီးကို အထောင်ထားပြီး ပွဲထွက်လာနိုင်တယ်။ အခု ဂေါ့ဇီ ပြန်ကစားနိုင်ဖွယ်ရှိတယ်လို့ သတင်းထွက်လာတာကြောင့် တိုက်စစ်မှာလည်း ပိုကောင်းလာဖို့ ရှိနေပါတယ်။

နှစ်သင်းယှဉ်ရင် ဘိုင်ယန်က သာတာကတော့ ဝိုးသွင်းနိုင်စွမ်းရှိတဲ့ အလယ်တန်းကို ပိုဆိုင်ထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ရော်ဘင်၊ ရီဘာရီ၊ တိုနီခရူးစ်၊ ဇာဒန်ရှာတီရီနဲ့

တောမတ်စ်မူလာတို့ဟာ အချိန်မရွေး ဝိုးသွင်းနိုင်စွမ်းရှိတာကြောင့် သတိထားရပါမယ်။ ဒီနှစ်သင်းနောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှု ငါးကြိမ်မှာ ဘိုင်ယန်နှစ်ကြိမ်နိုင်ပြီး ဒေါ့မ့်ရှဲတစ်ကြိမ်နိုင်ကာ သရေနှစ်ပွဲကျထားပါတယ်။ ဥရောပအကောင်းဆုံးကစားသမားတွေ ပါဝင်နေတဲ့ ဘိုင်ယန်ဟာ ဒီပွဲမှာ လျင်မြန်တဲ့ ကစားဟန်ကို ဖျော်ဖြေမှုရှိရှိနဲ့ ပြသသွားနိုင်ပါတယ်။ ဝိုးရရှိမှု မကွာနိုင်တဲ့ ဒီပွဲမှာ ဘိုင်ယန်ဟာ အနည်းငယ်သာနေတယ်လို့ ဆိုချင်ပါတယ်။

ဒေါ့မ့်ရှဲနောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်		
- ၂၅. ၄. ၁၃ (ချန်ပီယံလိဂ်)	ဒေါ့မ့်ရှဲ	၄-၁ ရီးရဲလ်
- ၂၈. ၄. ၁၃ (ဘွန်ဒက်လီဂါ)	ဒူဆယ်ဒေါ့	၁-၂ ဒေါ့မ့်ရှဲ
- ၁. ၅. ၁၃ (ချန်ပီယံလိဂ်)	ရီးရဲလ်	၂-၀ ဒေါ့မ့်ရှဲ
- ၅. ၅. ၁၃ (ဘွန်ဒက်လီဂါ)	ဒေါ့မ့်ရှဲ	၁-၁ ဘိုင်ယန်
- ၁၁. ၅. ၁၃ (ဘွန်ဒက်လီဂါ)	ဂုလ်စဘတ်	၃-၃ ဒေါ့မ့်ရှဲ
ဘိုင်ယန်နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်		
- ၂၄. ၄. ၁၃ (ချန်ပီယံလိဂ်)	ဘိုင်ယန်	၄-၀ ဘာစီလိုနာ
- ၂၇. ၄. ၁၃ (ဘွန်ဒက်လီဂါ)	ဘိုင်ယန်	၁-၀ ဖရိုင်းဘတ်
- ၂. ၅. ၁၃ (ချန်ပီယံလိဂ်)	ဘာစီလိုနာ	၀-၃ ဘိုင်ယန်
- ၅. ၅. ၁၃ (ဘွန်ဒက်လီဂါ)	ဒေါ့မ့်ရှဲ	၁-၁ ဘိုင်ယန်
- ၁၁. ၅. ၁၃ (ဘွန်ဒက်လီဂါ)	ဘိုင်ယန်	၃-၀ အော့စ်ဘတ်
နှစ်သင်း နောက်ဆုံးငါးပွဲ ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုရလဒ်		
- ၅. ၅. ၁၃ (ဘွန်ဒက်လီဂါ)	ဒေါ့မ့်ရှဲ	၁-၁ ဘိုင်ယန်
- ၂၈. ၂. ၁၃ (ဂျာမန်ဖလား)	ဘိုင်ယန်	၁-၀ ဒေါ့မ့်ရှဲ
- ၂. ၁၂. ၁၂ (ဘွန်ဒက်လီဂါ)	ဘိုင်ယန်	၁-၁ ဒေါ့မ့်ရှဲ
- ၁၃. ၈. ၁၂ (ဂျာမန်စူပါဖလား)	ဘိုင်ယန်	၂-၁ ဘိုင်ယန်
- ၁၃. ၅. ၁၃ (ဂျာမန်ဖလား)	ဒေါ့မ့်ရှဲ	၅-၂ ဘိုင်ယန်

၂၀၁၅ ဆီးဂိမ်းရည်ရွယ်၍ အား/ကာသိပွဲ (ရန်ကုန်) တွင် အားကစားသမားများ ကြိုတင်စခန်းသွင်းမည်

ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း ရန်ကုန်၊ မေ-၁၈ ပြီးခဲ့သည့် ပြည်ထောင်စုဖလား အားကစားပြိုင်ပွဲမှ (B) အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်းခံရသည့် အားကစားလူငယ်များအား အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပွဲ (ရန်ကုန်) ၌ ဆက်လက်စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“ပြီးခဲ့တဲ့ ပြည်ထောင်စုဖလားအားကစားပြိုင်ပွဲမှာ (B) အဆင့်သတ်မှတ်ခံရတဲ့ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်အားကစားသမားတွေကို အား/ကာသိပွဲ(ရန်ကုန်)မှာ လာမယ့် ဇွန်လဆန်းကစပြီး စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်ပေးသွားဖို့ စီစဉ်နေပါတယ်။ အားကစားသမားတွေ စခန်းသွင်း နေထိုင်ဖို့ အတွက်လည်း အဆောက်အအုံတွေ ပြင်ဆင်ဆောက်လုပ်နေပါတယ်။ ၂၀၁၅ စင်ကာပူဆီးဂိမ်းအတွက် အဓိကရည်ရွယ်ပါတယ်” ဟု အား/ကာသိပွဲ(ရန်ကုန်)ကျောင်းအုပ်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းဦးက ပြော

များ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကာ အားကစားသမားများ၏ အရည်အချင်းအား အဆင့် (၃) ဆင့်ခွဲခြားသတ်မှတ်ခဲ့သည်။

အား/ကာသိပွဲ(ရန်ကုန်) တွင် စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်ရန် အားကစားသမား စုစုပေါင်း ၂၀၀ ဝန်းကျင်ရှိမည်ဖြစ်ကာ ပြည်တွင်းနည်းပြများအပြင် ထိုင်းနိုင်ငံမှ နည်းပြဆရာများဖြင့် လေ့ကျင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အားကစားဝန်ကြီးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

“လောလောဆယ်တော့ အားကစားနည်းရှစ်မျိုးဝန်းကျင် လောက်ရှိပါတယ်။ ပြေးခုန်ပစ်အားကစားသမားတွေအများဆုံးပါဝင်ပါတယ်။ ရွှေအားကစားစခန်း (B) လို့ အမှတ်ပေးထားပါတယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

ပြည်ထောင်စုဖလားအားကစားပြိုင်ပွဲမှ (A) အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်းခံရသည့် အားကစားသမားများသည် ၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲဆင်နွှဲရန်အတွက် နေပြည်



နေပြည်တော်ရှိ ရွှေအားကစားစခန်းတွင် လေ့ကျင့်နေသော အားကစားသမားများ မာတ်ပုံ - ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း ကြားသည်။

မတ်လအတွင်းက နေပြည်တော်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် ပြည်ထောင်စုဖလားအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများ၊ ဝန်ကြီးဌာနအသင်းများနှင့် အား/ကာသိပွဲများမှ အားကစားသမားများအပါအဝင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးမှ အားကစားသမား

တော်ရွှေအားကစားစခန်းတွင် စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်ပေးလျက်ရှိသည်။ (B) အဆင့် အားကစားသမားများအား အား/ကာသိပွဲ (ရန်ကုန်) ၌ ဆက်လက်စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်မည်ဖြစ်ကာ (C) အဆင့်သတ်မှတ်ခံရသည့် အားကစားသမားများကိုမူ ပြန်လည်စေလွှတ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

CALTEX
Havoline with Deposit Shield

ISO SYN Technology
API - SL/CF

Now Available

Recommended by -

PROTECT PRECIOUS METAL
The high-performance engine oil formulated to protect even in extreme temperature.

AUNG THEIN THAN CO., LTD.
Tel: 851-527074, 514248, 530732, 508031 Fax: 527203
Website: www.aungtheinthanmyanmar.com

7 DAY SHOPPING GUIDE

Save Money Save Time with 7 Day Shopping Guide

Hot Line 09 730 53320 သို့ဆက်သွယ်မှာကြားလျှင်

အခန်းမှတ် (G-12) မြေညီထွက်တိုက် (B) Diamond Centre အမှတ် (၄၃၅)၊ ပြည်လမ်းနှင့် နားနတ်တောလမ်းထောင့်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဝမ်း - ၅၁၃၅၁၅ - ၉။ Fax: ၅၁၃၅၁၅။ www.7dayshoppingguide.com

လိင်တူထိမ်းမြားခွင့်ဥပဒေ ပြင်သစ်သမ္မတ ဟော်လန်ဒီ လက်မှတ်ထိုး

ဗြိတိသျှပါလီမန် အမတ်အချို့ အရက်အလွန်အကျွံသောက်

ပါရီမေ-၁၈
ပြင်သစ်နိုင်ငံ အခြေခံဖွဲ့စည်းပုံ ကောင်စီက လက်ယာထိမ်းအ တိုက်အခံအဖွဲ့အစည်း၏ တရား ဝင် စိန်ခေါ်မှုကို ပယ်ချလိုက်ပြီး နောက်ပြင်သစ်နိုင်ငံတွင် အငြင်း ပွားဖွယ်ရာ လိင်တူထိမ်းမြားခွင့် ဥပဒေကို သမ္မတဟော်လန်ဒီက မေလ ၁၈ ရက်တွင် သဘောတူ ခွင့်ပြုကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုး လိုက်သည်။



ANATOLY MALTSEV/EPA
မိန့်တော်တော်ဖြူတွင် မေ ၁၇ ရက်က လိင်တူဆက်ဆံသူများကို ခွဲခြားဆက်ဆံမှုပျောက်ရေး နိုင်ငံတကာနေ့ ချီတက်ပွဲကျင်းပစဉ် အလားတူချီတက်ပွဲကို ဂျော်နီရှီယာ တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ရာ ဆန္ဒပြသူများက နှောင့်ယှက်ခဲ့ပြီး မော်စကိုတွင်လည်း မိန်းမလျှာအခွင့်အရေးတောင်းဆိုချီတက်ပွဲကို တာဝန်ရှိသူများက ပိတ်ပင်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံရေးအငြင်းပွားမှုများ လအတန်ကြာဖြစ်ပွားခဲ့သည့်လိင် တူထိမ်းမြားခွင့်ဥပဒေကို သမ္မတ ဟော်လန်ဒီက သဘောတူခွင့်ပြု လိုက်ပြီးနောက် ပြင်သစ်နိုင်ငံ သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လိင်တူထိမ်း မြားခွင့်အား တရားဝင်ခွင့်ပြုသည့် ၁၄ နိုင်ငံမြောက်ဖြစ်လာသည်။ ပြင်သစ်နိုင်ငံတွင် ပထမဆုံး လိင် တူထိမ်းမြားခြင်းများ ဇွန်လ စော စောပိုင်းတွင် ကျင်းပနိုင်လိမ့်မည် ဟုပြင်သစ်တရားရေးဝန်ကြီးခရစ် စတီန်းတော်ဘီရာက ပြောသည်။ ၎င်းဥပဒေတွင် မိန်းမစိတ်ပေါက် နေသူ အမျိုးသားများ ကလေး မွေးစားခွင့်လည်း ပါဝင်သည်။ လူတန်းစားအားလုံး၏ ထိမ်း

မြားလက်ထပ်ခွင့်ဆိုင်ရာ သမ္မတ ဟော်လန်ဒီ၏ အမြင်အပေါ် ပြင် သစ်နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ၆၀ ရာခိုင် နှုန်းက ထောက်ခံခဲ့ကြကြောင်း စစ်တမ်း ကောက်ချက်များအရ

သိရသည်။ လိင်တူ ပေါင်းသင်းလက် ထပ်ခြင်းကို အခြားသော ဥရောပ နိုင်ငံရှစ်နိုင်ငံ၌ တရားဝင်ခွင့်ပြု ထားပြီး ၎င်းနိုင်ငံများမှာ နယ်သာ

လန်၊ ဘယ်လ်ဂျီယမ်၊ စပိန်၊ နော် ဝေး၊ ဆွီဒင်၊ ပေါ်တူဂီ၊ အိုက်စလန် နှင့် ဒိန်းမတ်နိုင်ငံတို့ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ —Ref: France.24

လန်ဒန်မေ-၁၈
ဗြိတိသျှပါလီမန်တွင် အရက်အ လွန်အကျွံသောက်သည့် မကောင်း သော ပြုမူမှုတစ်ရပ်ရှိသည်ဟု ပါလီမန်အမတ်လေးပုံတစ်ပုံခန့် က ယုံကြည်ကြကြောင်း စစ်တမ်း ကောက်ယူမှု အသစ်တစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြသည်။

ဗြိတိန်ပါလီမန်အမတ်များ ကြားအရက်သောက်သည့်အလေ့ အထမှာ မြင်တွေ့နေကျဖြစ်သော် လည်း ၎င်းတို့အနက် အချို့က အ ရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်း မှာ မကောင်းသည့် အလေ့အထ အဖြစ် ယူဆကြသည်။ Alcohol Concern အဖွဲ့၏ စစ်တမ်းကောက် ယူမှုအား ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ သည့် အမတ် ၁၅၀ ဦးအနက် ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းက ၎င်းတို့၏ လုပ်ဖော် ကိုင်ဖက်များမှာ အရက်အလွန် အကျွံ သောက်နေကြသည်ဟု ယူဆကြသည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်မတ်လ အတွင်း အောက်လွှတ်တော်ရှိ အရက်ဘားကိုးခုတွင် စတာလင် ပေါင် ၁ ဒသမ ၃၃ သန်း သုံးစွဲခဲ့ ကြောင်းလည်း ၎င်းစစ်တမ်း

ကောက်ယူမှုအရ သိရှိရသည်။ အောက်လွှတ်တော် ပြော ခွင့်ရပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးကမူ အရက်အ လွန်အကျွံ သောက်သုံးမှုကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှစတင်၍ အရေးယူ ခဲ့ကြောင်း ပြောသည်။

အခြားသော အဖွဲ့အစည်း များတွင် အလုပ်သမားလေးပုံတစ် ပုံခန့်က အရက်အလွန်အကျွံ သောက်သုံးသော အလေ့အထရှိ နေကြောင်း ပြောကြားလျှင် ၎င်းတို့ ၏ အထက်အရာရှိများက ချက် ချင်းအရေးယူဆောင်ရွက်ကြမည် ဖြစ်ပြီး ပါလီမန်အမတ်များ အရက် သောက်သည့် အလေ့အထအား ပြန်လည်စဉ်းစားရန် အချိန်ကျပြီ ဖြစ်ကြောင်း ယင်းအဖွဲ့ အမှု ဆောင်အရာရှိချုပ် အဲရစ်အပ်ပဲဘီ က ပြောသည်။ ယခုနှစ်စောစော ပိုင်းတွင် လွှတ်တော်အမတ် အဲရစ် ဂျီစီသည် အောက်လွှတ်တော် အရက်ဘားတစ်ခုတွင် အရက်မူး ပြီးရန်ဖြစ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ၎င်းအား ပါလီမန်၌ အရက်ဝယ်ယူခွင့် တား မြစ်ခဲ့ရကြောင်း သတင်းတွင် ဖော် ပြထားသည်။ —Ref: PTI

သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့သော်လည်း အမေရိကန်သူလျှို့များဆက်လက်လှုပ်ရှားနေကြဟု ရုရှားပြော

မော်စကိုမေ-၁၈
ရုရှားနိုင်ငံလုံခြုံရေးအရာရှိများ အား အမေရိကန်က သူလျှို့လုပ် ပေးရန်စည်းရုံးနေခြင်းအား ရပ် တန့်ရန် ရုရှားနိုင်ငံက ၂၀၁၁ခုနှစ် တွင် သတိပေးခဲ့ပြီး ယင်းသတိပေး ချက်အား အမေရိကန်က ဥပဒေပြု ကြားကာ ဆက်လက်စည်းရုံးနေ ခြင်းကြောင့် ယခုနှစ်ဇန်နဝါရီလ တွင် စီအိုင်အေ စုံထောက်တစ်ဦး အား နှင်ထုတ်လိုက်ကြောင်း ရုရှား ဖက်ဒရယ်လုံခြုံရေးဌာန (FSB) က မေ ၁၆ ရက်တွင် ပြောသည်။

ဇန်နဝါရီလအတွင်း ဖြစ်ပွား ခဲ့သည့် ကိစ္စအား ရုရှားနိုင်ငံက လျှို့ဝှက်ထားခဲ့သော်လည်း ယခု သိတင်းပတ်တွင် အမေရိကန်

သံရုံးမှ ရိုင်းယန်ဖိုဂဲလ်အား ထိန်း သိမ်းလိုက်ပြီးနောက် ထိုကိစ္စမှာ လူသိရှင်ကြားဖြစ် သွားသည်။ စီအိုင်အေက သတိပေးဘောင် ကျော်လွန်ခဲ့သောကြောင့် တုံ့ပြန် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း FSB ပြော ရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဇာဟာရေဇာဗ်က ရိုက်တာသတင်းဌာနသို့ ပြောသည်။

ရုရှားနိုင်ငံ၏ လုံခြုံရေးအရာ ရှိတစ်ဦးကို ဖိုဂဲလ်က သူလျှို့လုပ် ပေးရန်စည်းရုံးနေစဉ် လက်ပူး လက်ကြပ်ဖမ်းမိခဲ့ပြီး ရုရှားနိုင်ငံ က ၎င်းအား နှင်ထုတ်လိုက် ကြောင်း FSB က ပြောသည်။ FSB ၏ ဖမ်းဆီးမှုကို ရုပ်သံလိုင်းများ မှ ထုတ်လွှင့်ပြသရာတွင် ရွှေ့ ရောင်ဆံပင်တဖြင့် ရုပ်ဖျက်ရိုက်

ကူးထားသောပုံများ၊ ငွေသား အမြောက်အမြားနှင့် သူလျှို့လုပ် ပေးလျှင် တစ်နှစ်ကို ယူရိုငွေ တစ် သန်းပေးမည်ဟု ရေးသားထား သည့် စာတစ်စောင်အား ထိန်း သိမ်းရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆီးရီးယားပြည်တွင်း စစ်ပွဲ အား အဆုံးသတ်ရန်နှင့် အကြမ်း ဖက်မှုများအား တိုက်ဖျက်ရာတွင် အမေရိကန်နှင့် ရုရှားပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန် ကတိပြုထားပြီး ရက်အတော်ကြာတွင် ရုရှားက

ထိုကဲ့သို့ အမိန့်ချမှတ်ခဲ့သည်။ ဇန်နဝါရီအတွင်းက အမေရိ ကန်သံရုံးမှ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးနှင့် ထုတ်ခံခဲ့ရခြင်းကို ကန်သံရုံးက အတည်ပြုပြောကြားခြင်းမရှိပေ။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်ဧပြီလတွင် မစ္စတာဖို

ဂဲလ်ရောက်ရှိလာချိန်မှာပင် သူ သည် စီအိုင်အေမှဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြသည့် သတင်းအချက်အ လက်များအား FSB က ရရှိထားခဲ့ သည်ဟု ပြောသည်။ —Ref: Reuters



အာမမ်(၃)နှစ် ခေပ်ခေပ်ဖြင့် စိတ်သေးရငယ်ပညာ ငွေရေစက်မှာ MNZ

အမျိုးကုန် ငွေရေစက် သက်သာပြီး အကြမ်းခံ၍ အဟောင်းအနွမ်းမရှိဘဲ ငွေရေစက်ကို ငွေရေစက်မှာ MNZ

လွန်ခဲ့သည့် ၁၀ နှစ်မှပင်ဝယ်ဝယ် ဖြုတ်ကျပြီးပဲ တို့ထားထား၊ တစ်ကျပ်မှပေးရန် မလိုသည့် ငွေရေစက်မှာ MNZ

စက်အမျိုးအစား ၂၀ မှတ်တိုင်ပြီး စက်တန်ဖိုးအား

ထိထိထိထိထိထိ ထိထိထိထိထိထိ ထိထိထိထိထိထိ

မှန်လှည့်ကြည့်ပါက တန်ဖိုးခန့်ခန့် တန်ဖိုးသည် မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့ ဝယ်ယူထားသူများအတွက် Service Team မှာဖြင့် စိတ်ချမ်းသာစေပါမည်။

Money Changer မှာပေးရန် ငွေရေစက်အမျိုးအစား

MNZ Showroom

၉-၁၂ (C)၊ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ ယုန်တန်းလမ်း၊ ဖုန်း- ၀၁-၈၅၀ ၃၂၂၂

(၇-၁၅)၊ အလယ်လမ်း၊ ယုန်တန်းလမ်း၊ ရန်ကင်း၊ ဖုန်း- ၀၁-၂၆၅ ၇၈၉, ၀၁-၈၆၂၅၇၇

၁၅၅၂၊ ဂျပန်လမ်း၊ ၃၃၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ငွေရေစက် အမှတ်- ၀၉-၈၂၆၆၉၉၂၀, ၀၉-၃၃၀၇၆၂၆၁

ရ(၂၅-၃၀-၅၅-၇၆)၊ ဖြူ၊ မေရား၊ အမှတ်(၁)လမ်း၊ ဖုန်း- ၀၈၇-၄၃၀၃၉၉

ကိုဗီဒီယားနည်းပညာဖြင့် အကြောအဆစ်နှင့် မြန်လည်သန့်စွမ်းမေးဆိုင်ရာ ကုသမှုများကို ရန်ကင်းမြို့၊ GS Medical Center တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

GS Medical Center

စုန်းနံပါတ် ၀၉-၄၂၁၃၃၃၇၀, ၀၁-၂၂၁၀၉၇၇

တနင်္လာ - စနေ

ပွင့်ချိန် နံနက် ၉ နာရီ / ဝိတ်ချိန် ညနေ ၅ နာရီ (စနေ နံနက် ၉ နာရီ မှ စနေလည် ၁ နာရီအထိ)

Facebook : <http://www.facebook.com/GSMCinM>

တိုက်(A)No (4,5) ပထမထပ်၊ ဦးစွန်းကွန်ပျူတာလမ်းကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။

ALL -40% discount!
2013.5.1-6.30

နောက်ကျောဖုံးမှ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် အထည်ချုပ် လုပ်သားများ ဆန္ဒပြ ရဲတပ်ဖွဲ့နှိမ်နင်း

နှစ်ပတ်ခန့် ရပ်နားထားခဲ့ပြီး မေလ ၁၇ ရက်တွင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဇန်နဝါရီလ ၂၀၁၀ နိုဝင်ဘာလတွင် သတ်မှတ်ခဲ့သည့် တစ်လ ၃၈ ဒေါ်လာအတိုင်းသာရှိနေ၍ အလုပ်သမားများနှင့် သမဂ္ဂများက တစ်လလုပ်ခ ဒေါ်လာ ၁၀၀ ခန့်ပေးရန် တောင်းဆိုခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အစိုးရသည် ပြီးခဲ့သောအပတ်မှစ၍ နိုင်ငံ၏ အထည်ချုပ်လုပ်သား သုံးသန်းကျော်၏ လစာများကို တိုးမြှင့်ရေးနှင့် သမဂ္ဂများဖွဲ့စည်းရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေစေရန် အလုပ်သမား ဥပဒေများပြင်ဆင်ရေးတို့အတွက် အကြံပေးအဖွဲ့တစ်ခု ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာတွင် တရုတ်ပြည်ထောင်စုထက် ယခင်အထည်ချုပ်လုပ်ငန်း နိုင်ငံဖြစ်ကာ နှစ်စဉ်ပြည်ပပို့ကုန်၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ အထည်အလိပ်လုပ်ငန်းမှရရှိသည်။

—Ref: AFP

အမေရိကန်အလယ်ပိုင်း အိုကလာဟိုမားပြည်နယ်တွင် တော်နေဒိုးလေဆင်နွှဲမောင်းမုန်းတိုင်းတစ်ခု ဖြိုခွဲပြီး မြောက်ဘက် အဝေးပြေးလမ်းအမှတ် ၁၇၇ အနီး တိုက်ခတ်ပြီးနောက် တွေ့ရသော ထရပ်ကားများ၊ မုန်းတိုင်းကြောင့် အနည်းဆုံး လူတစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြသည်။



BILL WAUGH /REUTERS

နောက်ကျောဖုံးမှ မီဒီယာဥပဒေသစ်ကြောင့် ပြည်ပရုပ်သံလိုင်းများ ထုတ်လွှင့်မှု ဝီယက်နမ် ရုပ်သံလိုင်း ရပ်ဆိုင်း

ဝီယက်နမ်တွင် လူကြိုက်များသည့် ကြီးသွယ်ကေဘယ်ရုပ်သံလိုင်းတစ်ခုဖြစ်သော VTV CAB သည်လည်း CNN နှင့် BBC အပါအဝင် နိုင်ငံခြားရုပ်သံလိုင်းများ နည်းတူ မီဒီယာဥပဒေသစ် ထုတ်ပြန်ပြီးနောက် ရပ်ဆိုင်းခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ အဆိုပါဥပဒေမှာ “ဆုံးဖြတ်ချက် ၂၀” ဟု လူသိများပြီး ရုပ်သံဌာနများသည် နိုင်ငံခြားရုပ်သံလိုင်းများကို ပြသရာတွင် မထုတ်လွှင့်မီ၌ တည်းဖြတ်မှုများ လုပ်ရမည်ဟု ကန့်သတ်ထားသည်။ ဥပဒေသည် မေလ ၁၉ ရက်က စတင်အသက်ဝင်ခဲ့သည်။ ဥပဒေတွင် ရုပ်သံဌာနများသည် အစိုးရ

ခွင့်ပြုထားသောဌာနတစ်ခုကသာ တင်ဆက်သည့် အစီအစဉ်များကို တည်းဖြတ်ရန်၊ ဘာသာပြန်တင်ပြရန်နှင့် အစီအစဉ်များသည် လူထုလိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီရေး၊ မီဒီယာဥပဒေကို မချိုးဖောက်ရေး တို့ကို ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။ ထို့အပြင် ဥပဒေက နိုင်ငံခြားရုပ်သံလိုင်းများတွင် ထုတ်လွှင့်သော ကြော်ငြာများသည်လည်း ဝီယက်နမ်တွင် ရိုက်ကူးရမည်ဖြစ်ကြောင်း ကန့်သတ်ထားသည်။

နိုင်ငံခြားအစိုးရများနှင့် အခပေးရုပ်သံလိုင်းများကမူ ဝီယက်နမ်အစိုးရအား ဥပဒေကို ပြန်ပြင်ပေးရန်နှင့် ဥပဒေမှာ ဆင်ဆာ၏ လုပ်

ပိုင်ခွင့်များကို တရားလွန်ပေးထားကြောင်းဆိုသည်။ ဘီဘီစီသတင်းဌာနကမူ ၎င်းတို့သည် အစိုးရနှင့် ညှိနှိုင်းသွားမည်ဟု ပြောကြားထားသည်။ ဝီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် ပြင်သစ်၏ Canal+ ရုပ်သံဌာနနှင့် ဖက်စပ်လုပ်ကိုင်နေသော K+ ရုပ်သံသည် ပြီးခဲ့သည့် အပတ်ကပင် အစိုးရ၏ မီဒီယာဥပဒေသစ် အသက်ဝင်လာပါက ၎င်းတို့ထုတ်လွှင့်နေသော နိုင်ငံခြားရုပ်သံလိုင်း ၂၀ လိုင်းကို ရပ်ဆိုင်းတော့မည်ဟု ကြည့်ရှုသူများအား ကြိုတင်အကြောင်းကြားထားခဲ့သည်။

—Ref: AP

ယာဉ်စည်းကမ်းချိုးဖောက်သူ နိုင်ငံခြားသား ရာပေါင်းများစွာကို ကူဝိတ်အိမ်ပြန်ပို့

ကူဝိတ်စီးတီးမေ-၂၀ ကူဝိတ်နိုင်ငံတွင် နိုင်ငံခြားမှ လာရောက် အလုပ်လုပ်နေသူ ရာပေါင်းများစွာကို ယာဉ်စည်းကမ်းချိုးဖောက်မှုကြောင့် ၎င်းတို့နိုင်ငံအသီးသီးသို့ ပြီးခဲ့သည့်လအတွင်း ပြန်ပို့ခဲ့ကြောင်း မေလ ၁၉ ရက်က ထုတ်ပြန်သည့် သတင်းတစ်ရပ်၌ ဖော်ပြသည်။ လူ့အခွင့်အရေးစောင့်ကြည့်သူ အုပ်စုများက ကူဝိတ်အစိုးရ၏ လုပ်ရပ်အား ရှုတ်ချလိုက်သည်။

လွန်ခဲ့သော တစ်လမှစတင်၍ ယာဉ်စည်းကမ်း ချိုးဖောက်သူများအား အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံခြားသား ၁,၂၅၈ ဦးအား ပြန်ပို့ခဲ့ကြောင်း ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပြောကြားသည်ကို ကိုးကား၍ အယ်လ်အန်ဘာသတင်းစာတွင် ဖော်ပြသည်။ ကူဝိတ်နိုင်ငံတွင် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်မရှိဘဲ မောင်းနှင်သူများ၊ မိမိတို့၏ ကားပေါ်တွင် အခကြေးငွေယူ၍ ခရီးသည်တင်ဆောင်သူများ၊ မီးနီဒုတိယအကြိမ် ဖြတ်မောင်းသူများ (သို့မဟုတ်) သတ်မှတ်မိုင်နှုန်း တစ်

နာရီ ၂၅ မိုင်နှုန်းအား ကျော်လွန်၍ မောင်းနှင်သူ နိုင်ငံခြားသားများကို ရုံးတင်စစ်ဆေးရန် မလိုအပ်ဘဲ ၎င်းတို့၏ နိုင်ငံသို့ ပြန်ပို့နိုင်သည်။

ကူဝိတ်နိုင်ငံရှိ လူ့အခွင့်အရေးစောင့်ကြည့်သူများက အစိုးရ၏ လုပ်ရပ်မှာ ဖိနှိပ်မှုအဖြစ် ဖော်ပြလိုက်ပြီး ထိုကဲ့သို့ နိုင်ငံခြားသားများ ပြန်ပို့နေခြင်းကို ရပ်တန့်ရန် တိုက်တွန်း ပြောကြားသည်။

ကူဝိတ်နိုင်ငံ၏ လူ့အခွင့်အရေးလိုက်နာမှုများကို စိစစ်နေစဉ် ယင်းအပြုအမူကြောင့် နိုင်ငံရပ်ခြားတွင် ကူဝိတ်နိုင်ငံ၏ ဂုဏ်သိက္ခာ ပျက်ပြားစေနိုင်ကြောင်း ၎င်းအဖွဲ့က ပြောသည်။

ကူဝိတ်နိုင်ငံ၌ နိုင်ငံတကာမှ လာရောက်အလုပ်လုပ်နေသူ ၂ ဒသမလ သန်းရှိပြီး နိုင်ငံလူဦးရေ ၃ ဒသမလ သန်း၏ ၆၈ ရာခိုင်နှုန်း ရှိသည်။

အဆိုပါ ပြစ်မှုများ ကျူးလွန်သူ ကူဝိတ်နိုင်ငံသားများ၏ ယာဉ်များကို ဖမ်းဆီးပြီး လူကိုလည်း တရားရုံးသို့ ပို့နိုင်ကြောင်း သိရှိရသည်။

—Ref: AFP

MAI ၏ မိုးဦးရာသီ လက်ဆောင် မွန်



US\$ 116
ရန်ကုန် ⇌ ဘန်ကောက်
(အသွားအပြန်)



US\$ 221
ရန်ကုန် ⇌ စင်ကာပူ
(အသွားအပြန်)

*Terms and conditions apply

Tel : (+951) 255260

<https://www.facebook.com/8Mofficial>



www.maiair.com

ဆီးရီးယားဆွေးနွေးပွဲ အလျင်အမြန် လုပ်ဆောင်ကြရန် ကုလသမဂ္ဂနှင့် ရုရှားတိုက်တွန်း

မော်စကို၊မေ-၁၈
ဆီးရီးယားနိုင်ငံအရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ငြိမ်းချမ်းရေးကွန်ဖရင့် တစ်ရပ်ကို အမြန်ဆုံးကျင်းပသင့်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂနှင့် ရုရှားနိုင်ငံတို့က မေလ ၁၇ ရက်က သဘောတူလိုက်ကြသည်။



AFP

စစ်တိုက်နေကြသော ဆီးရီးယားအစိုးရနှင့် အတိုက်အခံများဘက်မှ ကိုယ်စားလှယ်များ ပထမဆုံးအကြိမ် ပါဝင်လာဖွယ်ရှိသော ဆီးရီးယားအရေး နိုင်ငံတကာ အစည်းအဝေးကျင်းပရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ကုလအတွင်းရေးမှူးချုပ် ဘန်ကီမွန်းနှင့် ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂျီလက်စ်ရော့တို့ တွေ့ဆုံခဲ့ကြသည်။

မှတ်ချိန် စောလွန်းနေသေးကြောင်း သတိပေးပြောကြားသည်။ လောလောဆယ်တွင် ယင်းအစည်းအဝေးကို ဇွန်လပထမပတ်၌ ကျင်းပမည်ဟု မျှော်လင့်ထားသည်။ ယင်းမှာ ဆီးရီးယားကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့တွင် မည်သူမည်ဝါ ပါဝင်မည်ကို မဆုံးဖြတ်ရသေးသောကြောင့်ဟု မစ္စတာလက်စ်ရော့က ပြောကြားသည်။

ယင်းအစည်းအဝေး၌ ရုရှားနိုင်ငံ၏ ကုန်သွယ်ဖက်အိရန်နိုင်ငံ

နှင့် အမေရိကန် မဟာမိတ် ဆော်ဒီအာရေးဗီးယားနိုင်ငံလည်း ပါဝင်သင့်သည်ဟု ရုရှားနိုင်ငံက တောင်းဆိုထားသည်။

ယင်းမတိုင်မီတွင် အမေရိကန် သမ္မတဘားရက်အိုဘားမားသည် တူရကီဝန်ကြီးချုပ် တေရစ်အာဒိုဂန်နှင့် ဝါရှင်တန်မြို့၌ တွေ့ဆုံခဲ့ကြပြီးနောက် ပြုလုပ်သော သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် မစ္စတာအာဆတ်အနေဖြင့် ရာထူးမှဆင်းပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း မစ္စတာ

အိုဘားမားက ပြောကြားခဲ့သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ရွန်ကယ်ရီ မေလ ၇ ရက်၌ မော်စကိုမြို့သို့ လာရောက်စဉ် ဂျီနီဗာဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်ရန် သဘောတူညီခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းမှာ ၂၆ လကြာမြင့်လာပြီဖြစ်သော ဆီးရီးယားစစ်ပွဲအဆုံးသတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် စစ်အေးခေတ် ပြိုင်ဘက်နှစ်ဦး၏ တွန်းအားပေးမှုဟု ရှုမြင်ကြသည်။

—Ref: AFP

အကျဉ်းကျခံရသူ အတိုက်အခံ

နိုင်ငံရေးသမားတစ်ဦးအား ဗင်နီဇွဲလားလွှတ်ပေး

ကာရာကတ်စ်၊မေ-၁၈
ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံတွင် ဧပြီလအတွင်းက ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် ရွေးကောက်ပွဲ၌ သမ္မတနီကိုလက် မာဒူရိုအနိုင်ရလိုက်ချိန်တွင် သွေးထွက်သံယိုမှုများဖြစ်ပွားအောင် လှုံ့ဆော်မှုဖြင့် ဖမ်းဆီးခံထားရသည့် အတိုက်အခံနိုင်ငံရေးသမားတစ်ဦးအား ဗင်နီဇွဲလားအစိုးရက ၁၇ ရက်တွင် လွှတ်ပေးလိုက်သည်။

အငြိမ်းစားခိုလှုံ့ချုပ်ကြီး အန်တိုနီယိုရီဗာရိုသည် ထောင်ထဲတွင် ရက်သတ္တပတ်သုံးပတ်ကြာ အကျဉ်းချခံခဲ့ရပြီးနောက် လွှတ်မြောက်လာပြီဖြစ်ကြောင်း ပြည်တွင်းရပ် သံဌာနတစ်ခု အား ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ဖမ်းဆီးခံထားရစဉ်တွင် အစာငတ်ခံဆန္ဒပြခဲ့သည့် ရီဗာရိုသည် ယခုအချိန်တွင် ၎င်း၏ကျန်းမာရေးအား အလေးထားရတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း ဂလိုဘိုဗီးရင်းရုပ်သံဌာနသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။

ဧပြီ ၁၄ ရက် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပစဉ် လူ ၁၁ ဦး သေဆုံး

ခဲ့ရသည့် အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်ပွားရာတွင် ဆန္ဒပြသူများအား ရီဗာရိုက ကူညီပေးနေသည့် ဗီဒီယိုခွေကို အာဏာပိုင်များက ပြသပြီးနောက် ၎င်းအား လျှို့ဝှက်ကြံစည်မှုနှင့် အများပြည်သူအား သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုဖြင့် တရားရုံးက ၎င်းအား အမိန့်ချခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရွေးကောက်ပွဲတွင် မာဒူရိုအား မဲအရေအတွက် ၁ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းကပ်၍ ရှုံးနိမ့်ခဲ့သူ အတိုက်အခံခေါင်းဆောင် ဟင်းနရစ်ကာပရီလက်စ်သည် နိုင်ငံအာဏာသိမ်းပိုက်ရန် အကြမ်းဖက်မှုများဖြစ်ပွားအောင် လှုံ့ဆော်နေကြောင်း သမ္မတမာဒူရိုနှင့် အပေါင်းအပါများက ပြောသည်။

ဗင်နီဇွဲလားလွှတ်တော်က ၎င်းအကြမ်းဖက်မှုများအား စုံစမ်းစစ်ဆေးရန် အစိုးရထောက်ခံသူ ဥပဒေပြုအမတ်များသာ ပါဝင်သည့် အထူးကော်မရှင်တစ်ရပ် ဖွဲ့စည်းထားသည်။

—Ref: Reuters

မိသားစုတိုင်း ပြုံးပျော်မှာ တစ်လုံးတည်းပါ ... ဖူဂါကာ

သင့်မိသားစုလည်း သူတို့လို...

လုံခြုံစိတ်ချမှုရှိရဲ့လား...?

သင့်မိသားစု သန်ကောင်၊ တုတ်ကောင်၊ ရောဂါ တင်းဝေးစေရန် Fugacar တစ်လုံးကို ၆ လတစ်ကြိမ် သောက်ပါ။

အိမ်သားတစ်ဦးဦးတွင် သန်ကောင်၊ တုတ်ကောင်ရှိလျှင် မိသားစုအားလုံး ကုသမှုခံယူပါ။

အမေရိကန်နှင့်သံတမန်ဆက်ဆံရေးပြန်လည်ထူထောင်ရန် ဗင်နီဇွဲလားဖော်ဆောင်

ကာရာတ်စ်၊ မေ-၁၉
အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် သံတမန်ဆက်ဆံရေး ပြန်လည်ထူထောင်ရန် ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံ၏ လတ်တလော ဆောင်ရွက်နေမှုများမှာ အပိုအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ သံတမန်ရေးရာ ပြန်လည်ထူထောင်လိုသည့် ဆန္ဒကို ပြသလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၁၉ ရက်တွင် ပြုလုပ်သည့် ရုပ်သံတွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်းတစ်ခု၌ ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးက ပြောသည်။

ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံကို ဆိုရှယ်လစ်ခေါင်းဆောင် ဟူဂိုချားဗင်အုပ်ချုပ်ခဲ့သည့် ၁၄ နှစ်ကြာကာလအတွင်း ဗင်နီဇွဲလားနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံကြား အငြင်းပွားမှုများ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံလုံးမှ မိမိတို့သံအမတ်များအား ပြန်လည်ခေါ်ယူခဲ့သည်။

ဝါရှင်တန် အရေးကိစ္စများ တာဝန်ခံအဖြစ် ကာလစ်တိုအော်တီဂါအား အစိုးရ၏ ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းသည် နှစ်နိုင်ငံသံတမန်များ ပြန်လည်ဆက်ဆံရန် အစပျိုးခြင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး အီးလီးယတ်စ်ဂျီအာက ရုပ်သံမှ ထုတ်လွှင့်သည့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်းတစ်ခုတွင် ပြောသည်။

ဗင်နီဇွဲလား သမ္မတ နီကိုး

လတ်စ်မာဒူရိုက အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဆက်ဆံရေးမှာ လေးစားဖွယ်ဖြစ်နေသရွေ့ ကောင်းမွန်စွာ ဆက်ဆံလိုကြောင်း လွန်ခဲ့သော လအနည်းငယ်က ပြောကြားခဲ့သော်လည်း အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံအား မတည်

မငြိမ်ဖြစ်စေရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း ၎င်းက စွပ်စွဲခဲ့သည်။

၂၀၀၈ ခုနှစ်က ဘိုလီးဗီးယားနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားသော အကြမ်းဖက်ဆန္ဒပြပွဲများ၌ အမေရိကန်ပါဝင်သည်ဟု အငြင်းပွားပြီး အမေရိကန်သံအမတ် ပက်ထရစ်

ဒူဒီအား ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံမှ နှင်ထုတ်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် အမေရိကန်သံအမတ်အဖြစ် ရွေးချယ်ခန့်အပ်သည့် လာရီပေါမာက ချားဗင်အစိုးရနှင့် လက်ဝဲဝါဒီကမ္ဘာဒီးယားသူပုန်များ အချိတ်အဆက်ရှိကြောင်း မှတ်ချက်ပြု

ခဲ့၍ ၎င်းအား ပိတ်ပင်ခဲ့သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနကလည်း ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံ သံအမတ်၏ ပြည်ဝင်ခွင့်အား ရုပ်သိမ်းခြင်းဖြင့် ပြန်လည်တုံ့ပြန်ခဲ့သည်။

—Ref: Reuters



ဆီးရီးယားနယ်စပ်အနီး ရေကန်မှ မာရဂရိုမြို့တွင်ရှိသည့် အယ်လ်စာထရီဒုက္ခသည်စခန်း၌ Oxfam အဖွဲ့အဖွဲ့ဆောင်ရွက်ချက် မှတ်တမ်းရုပ်သံနှင့်အဖွဲ့ကို ကြည့်နေသော ဆီးရီးယားဒုက္ခသည်များ MAJED JABER / REUTERS

မီဒီယာဥပဒေသစ်ကြောင့် ပြည်ပ ရုပ်သံလိုင်းများ ထုတ်လွှင့်မှု ဝီယက်နမ် ရုပ်သံလိုင်း ရပ်ဆိုင်း

ဟနွိုင်း၊ မေ-၂၀
ဝီယက်နမ်ပြည်တွင်း ဂြိုဟ်တုရုပ်သံဌာနတစ်ခုဖြစ်သော K+ သည် နိုင်ငံ၏ အသစ်ပြဋ္ဌာန်းလိုက်သော မီဒီယာဥပဒေနှင့် အညီဖြစ်ရန် ပြည်ပရုပ်သံလိုင်းများဖြစ်သော CNN, BBC နှင့် Star World ရုပ်သံလိုင်းများကို ထုတ်လွှင့်ခြင်းအား ရပ်ဆိုင်းလိုက်သည်။

စာမျက်နှာ(၄၆)သို့

ဆီးရီးယားဒုက္ခသည်များ ကျန်းမာရေး ကူညီရေးအဖွဲ့ သတိပေး

အမန်၊ မေ-၂၀
ပူဇွန်းသော ရာသီသည် ရောဂါနှင့် နှင့် လက်ဘနွန်နိုင်ငံ များရှိ ဆီးရီးယားဒုက္ခသည် သိန်းပေါင်းများစွာအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့် ဆက်စပ်သော အန္တရာယ်များကို တိုးစေလိမ့်မည်ဟု Oxfam အကူအညီပေးရေးအဖွဲ့က မေလ ၂၀ ရက်တွင် သတိပေးပြောကြားပြီး အရေးပေါ်ဘဏ္ဍာငွေ တောင်းဆိုခဲ့သည်။

အပူချိန်သည် ၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ တစ်ဟုန်ထိုးမြင့်တက်ခဲ့ပြီး ရောဂါနှင့် လက်ဘနွန်နိုင်ငံသို့ ဆီးရီးယားဒုက္ခသည်များ ဆက်လက်ဝင်ရောက်နေသောကြောင့် ကျန်းမာရေး အန္တရာယ်များ အရေးတကြီး ကိုင်တွယ်ရမည်ဟု

ထိုအဖွဲ့က ပြောကြားသည်။

ဒုက္ခသည်စခန်းများ၌ ဝမ်းလျှောခြင်း၊ အရေပြားရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းကဲ့သို့ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့်ဆိုင်သည့် ရောဂါများဖြစ်ပွားမှုများလာကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

“ဒုက္ခသည်တွေကို အမိုးအကာ၊ ရေသန့်နဲ့ ယင်လို အိမ်သာတွေ ထောက်ပံ့ပေးနိုင်ဖို့ ရန်ပုံငွေရှိဖို့က သေချာပေးရမယ့် ဖြစ်နေပါတယ်”ဟု ၎င်းအဖွဲ့က ထပ်လောင်းပြောကြားသည်။

ယခု အချိန်အထိ အော့စ်ဖမ်းအဖွဲ့သည် ၎င်းတို့ တောင်းဆိုခဲ့သော ရန်ပုံငွေ၏ ၂၃ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

ကျန်းမာရေး အန္တရာယ်များ အရေးတကြီး ကိုင်တွယ်ရမည်ဟု

ရေသည် ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းခန့်တွင် ၁ ဒသမ ၂ သန်းအထိ ရောက်ရှိနိုင်ပြီး ၎င်းဒုက္ခသည်ဦးရေမှာ ရောဂါနှင့် လူဦးရေ၏ ၄၀ ပုံတစ်ပုံနှင့် ညီမျှသည်ဟု ကုလသမဂ္ဂ ဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီးရုံးက ပြောကြားသည်။

“ဒုက္ခသည်တွေကို သန့်ရှင်းတဲ့ ရေ၊ သင့်တင့်ကောင်းမွန်တဲ့ မိလ္လာစနစ်နှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွေ ပေးဖို့ဆိုတာ ကုန်ကျစရိတ်ကြီးပါတယ်။ အခု အဓိက လျှူဒါန်းဖို့ အချိန်ရောက်နေပါပြီ”ဟု အော့စ်ဖမ်းအဖွဲ့၏ ဒေသတွင်း လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သူ ရစ်ခီဘာရာက ပြောကြားသည်။

“ဝမ်းနည်းစရာ အမှန်တရား

ကတော့ ဆီးရီးယားဒုက္ခသည်တွေဟာ သူတို့နေရပ်ကို ပြန်နိုင်ကြဦးမှာမဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒီတော့ လက်ဘနွန်နဲ့ ကျော်ဒန်နိုင်ငံတွေမှာ ရှိတဲ့ ဒုက္ခသည်စခန်းတွေဟာ အရေးပေါ် အကူအညီတွေ လိုအပ်နေပါတယ်။ အော့စ်ဖမ်းအဖွဲ့ဟာ ဆီးရီးယားဒုက္ခသည်တွေရဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး တကယ်စိုးရိမ်နေပါတယ်”ဟု မစ္စတာရစ်ခီဘာရာက ပြောကြားသည်။

ပြီးခဲ့သောလကလည်း လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု အကူအညီများ ပိုမိုပေးအပ်ရန် အော့စ်ဖမ်းအဖွဲ့က ကုလသမဂ္ဂ လုံခြုံရေးကောင်စီအား တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

—Ref: AFP

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် အထည်ချုပ်

လုပ်သားများ ဆန္ဒပြ ရဲတပ်ဖွဲ့ နှိမ်နင်း

ဒါကာ၊ မေ-၂၀
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်မြို့တော် ဒါကာတွင် မေလ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်း၌ လုပ်ခလစာ တိုးပေးရေးအတွက် အထည်ချုပ်လုပ်သားများ ထောင်နှင့်ချီ၍ ဆန္ဒပြပွဲတစ်ခုကို ကျင်းပခဲ့ရာ ရဲတပ်ဖွဲ့က ရာဘာကျည်ဆန်များ၊ မျက်ရည်ယိုဗုံးများသုံး၍ နှိမ်နင်းခဲ့သည်။

ဆန္ဒပြသူများသည် မြို့တော်ပြင်ပရှိ အရှုလီယာစက်မှုဇုန်တွင် အဓိကအဝေးပြေးလမ်းမကြီးတစ်ခုကို ပိတ်ဆို့ရန် ကြိုးစားခဲ့ရာမှ ရဲတပ်ဖွဲ့က နှိမ်နင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆိုသည်။ ထိုနေရာမှာ ဝေါလ်မတ်ကဲ့သို့သော အနောက်တိုင်းအထည်ကုမ္ပဏီကြီးများအတွက် အဝတ်အထည်များ ချုပ်လုပ်ရာ စက်ရုံအများအပြားရှိသောနေရာလည်း ဖြစ်သည်။

အရှုလီယာရဲတပ်ဖွဲ့အကြီးအကဲ ဘတ်ဒရူအလမ်က “အလုပ်သမားတွေက လုပ်ခလစာမြင့်ပေးဖို့ တောင်းကြတာပါ။ သူတို့ ဆန္ဒပြရင်း အကြမ်းဖက်လာပြီး လမ်းမကို ပိတ်ဖို့ကြိုးစားချိန်မှာ ကျွန်တော်တို့က ရာဘာကျည်တွေ၊ မျက်ရည်ယိုဗုံးတွေနဲ့ ပစ်ခတ်ခဲ့ပြီး ကားများကိုလည်း တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း ၎င်းက ဆိုသည်။ ဆန္ဒပြမှုတွင် အလုပ်သမားနှစ်သောင်းခန့်ပါဝင်မည်ဟု ရဲကခန့်မှန်းပြီး ဒေသခံရုပ်သံလိုင်းတစ်ခုက ထပ်တိုက်ရင်ဆိုင်မှုများအတွင်း ဆန္ဒပြသူ ၅၀ ခန့် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ပြောသည်။

အရှုလီယာစက်မှုဇုန်ရှိ စက်မှုဇုန်များသည် ရာနာပလာဇာရှစ်ထပ်တိုက် ပြုကျပြီးနောက် ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သော အလုပ်သမားဆန္ဒပြမှုများကြောင့်

စာမျက်နှာ(၄၆)သို့

သက်ရည်ကျန်းမာစေဖို့ အမှန်တကယ်လိုအပ်တဲ့

SWISS DESIGN microlife

အဆင့်မြင့်သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းစက်