



7Day Daily သတင်းစာ ပိုင်းတော်သားများက တင်ဆက်ထားသော အထူးအချုပ်ပို ၁၂ မျက်နှာကို မေတ္တာလက်ဆောင် တည့်သွင်းပေးထားပါသည်

# 7 DAY NEWS JOURNAL



LIVES BRILLIANTLY

<http://www.7daynewsjournal.com>

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၉)

၂၀၂၂ ခုနှစ် ၇ တွင် စတင်ထုတ်ဝေသည်

၁၃၇၅ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၁၃ ရက် ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ (၆၈ ၈ ၊ ၂၀၁၃)



ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ ဒါကာမြို့မှ ကီလိုမီတာ ၄၀၀ခန့်အကွာရှိ ဒုက္ခသည်စခန်းတစ်ခုအား တွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ- Munir uz Zaman/AFP

## ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နယ်စပ်မှ ထွက်ပြေးလာသူတစ်ထောင်ကျော် အကူအညီလိုအပ်နေ

မောင်ကံ၊ အောင်ခိုင်

မောင်တော၊ မေ-၅

နယ်မြေမပြင်သက်မှုကြောင့် ၂၀၁၂ ခုနှစ်စွန့်လွှတ်မှု စတင်၍ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နယ်စပ်မှ မောင်တောဒေသသို့ ထွက်ပြေး တိမ်းရှောင်လာသူအရေအတွက်မှာ တစ်ထောင်ကျော်ရှိနေပြီး အရေးပေါ် အကူအညီများ လိုအပ်နေကြောင်းသတင်း ရရှိသည်။

ယမန်နှစ်အတွင်း ရခိုင်ပြည်နယ်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သော ပဋိပက္ခများကြောင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံနယ်စပ်တွင် နေထိုင်သော ရခိုင်၊ ခိုင်းနက်၊ သက်စသည် ရခိုင်မျိုးနွယ်စုများမှာ ရန်ပြုခြင်းများကိုခံခဲ့ရပြီးနောက် မောင်တောဒေသသို့တိမ်းရှောင်လာကြခြင်းဖြစ်သည်။

ယမန်နှစ်စွန့်လွှတ်မှုပင် ဝင်ရောက်ခိုလှုံနေသူများအပြင် အောက်တိုဘာလမှ ယခုနှစ်ဧပြီလအထိ တိမ်းရှောင်လာသူအိမ်ထောင်စုပေါင်း ၂၄၁၅၊ လူဦးရေ ၅၆၀၀ကျော်ရှိကြောင်းနယ်စပ်ဒေသ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန(နတလ)မှ သတင်းရရှိသည်။

“တစ်ဖက်နိုင်ငံမှာအစ လုံခြုံမှု၊ စားဝတ်နေရေး အဆင်မပြေမှု၊ အလုပ်အကိုင်မရှိသူတွေကြောင့် အားကိုးတကြီးနဲ့ ဝင်ရောက်လာကြတာပါ။ သူတို့ဟာဘေးအန္တရာယ်ကိုကြောက်ရွံ့မှုကြောင့်ဘေးလွတ်ရာကိုဝင်ရောက်ခိုလှုံလာတဲ့ဒုက္ခသည်တွေဖြစ်ပါတယ်။ သက်ဆိုင်ရာဌာနတွေကတတ်နိုင်သလောက်အကူအညီ ပေးထားပေမဲ့ အခြားအလှူရှင်တွေ၊ အိုင်အန်ဂျီအိုအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ အကူအညီတွေအများကြီးလိုအပ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ WFPက စားနပ်ရိက္ခာအထောက်အပံ့ပေးနေပါတယ်။ တခြားအိုင်အန်ဂျီအိုအဖွဲ့တွေကတော့ ထောက်ပံ့ပေးတာမရှိသေးပါဘူး” ဟု နတလလက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသန်းဇင်က ပြောသည်။

တစ်ဖက်နိုင်ငံမှထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်လာသူများကို မောင်တောမြို့ဗဟိုဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက်တွင် ဦးစွာ လက်ခံ၍ သက်ဆိုင်ရာမှစီစဉ်စာရင်းသွင်းကာ တိုင်းရင်းသားကျေးရွာများတွင် နေရာချထားကြောင်းသတင်းရရှိသည်။ သက်ဆိုင်ရာနှင့်ဒေသခံအဖွဲ့အစည်းများက ထောက်ပံ့ပေး

နေသော်လည်း အကူအညီများလိုအပ်နေဆဲဟု ကူညီကယ်ဆယ်ရေးဆောင်ရွက်သူများပြောသည်။

“ထွက်ပြေးလာသူတွေကို ယာယီနေရာမချခင် ကျောင်းမှာ ခိုလှုံခွင့်ပေးထားတယ်။ စားသောက်ရေးလည်း စီစဉ်ပေးတယ်။ တခြားအလှူရှင်တွေလာရောက်လှူဒါန်းမှုက လိုသေးတယ်။ အဲဒီမိသားစုတွေကို ကူညီထောက်ပံ့ရေးတွေအများကြီးလိုနေပါတယ်” ဟု ဗဟိုကျောင်းတိုက်ဆရာတော်က မိန့်ကြားသည်။

“တတ်နိုင်သလောက် စားနပ်ရိက္ခာတွေထောက်ပံ့ရေး ပစ္စည်းတွေထောက်ပံ့ပါတယ်။ ပြည်နယ်အစိုးရအစီအစဉ်နဲ့ပါ” ဟု ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရပြန်ကြားရေးတာဝန်ခံ ဦးဝင်းမြိုင်က ပြောသည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွင်း ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော ပဋိပက္ခများကြောင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံရှိ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်လူနည်းစုများနေထိုင်ရာဒေသများ၌ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် နေအိမ်များ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခံခဲ့ရပြီး အကြမ်းဖက်မှုများဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

## မိုးကြိုးပစ်၍ သေသာဌဦးရိုလာ

အေးမြတ်သူ ရန်ကုန်၊ မေ-၆

တွံတေးမြို့နယ် ကရင်ချောင်းကျေးရွာအတွင်း မေလ ၅ ရက်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာ၍ လေပြင်းတိုက်ခတ်မိုးကြိုးပစ်မှုကြောင့် လူနေအိမ်ခြောက်လုံးပျက်စီးခဲ့ပြီး လူတစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်း ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးမှူးသတင်းရရှိသည်။

တွံတေးမြို့နယ် ခတ္တိယတိုက်နယ်ကျေးရွာအတွင်းရှိ ကရင်ချောင်းကျေးရွာတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း၍ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ၁၅ ပေပတ်လည်ခန့်ရှိ ဓနိမိုး၊ ထရံကာလူနေအိမ်ခြောက်လုံးပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့သည်။ ထို့အပြင် မိုးရွာသွန်းစဉ် လယ်ကွင်းအတွင်း စပါးရိတ်သိမ်းနေသော အသက် ၃၁ နှစ်အရွယ် ကိုသိန်းထွန်းသည် မိုးကြိုးပစ်၍ သေဆုံးသွားခဲ့သည်။

ရခိုင်ပြည်နယ် မောင်တောနှင့် မင်းပြားမြို့နယ်တို့တွင်လည်း မေ ၃ ရက်က မိုးကြိုးပစ်၍ လူသုံးဦး သေဆုံးခဲ့သည်။ ယခုနှစ် မိုးကြိုကာလတွင် မိုးကြိုးပစ်ခြင်းကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေမှာ မေလ ၅ ရက်အထိ ရရှိသော စာရင်းများအရ ၁၅ ဦး ရှိပြီဖြစ်သည်။



ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ မိသားစုအရာဝန် ဒေါက်တာတင်မျိုးဝင်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

ဓာ(၂၃)ဆုံ

**LEN SEN** မခါင်းကိုက်အမြန်ပျောက်ခေး

**လန်းဆန်း**

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် မကြာခင် မခါင်းကိုက်နေပါသလား?

ပဲခူးတောင်ပေါက် (၅၀၀ ပီ.စီ.စီ.ရပ်) မိခင်သည်း

## ရေအရင်းအမြစ်စီမံခန့်ခွဲမှုသိပ္ပံ တည်ထောင်မည်

သန်းထူး

နေပြည်တော်၊ မေ-၅

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် လူများ အလှူပယ်သုံးစွဲမှုများကြောင့် တစ် နှစ်ထက်တစ်နှစ်ပို၍ ရှားပါးလာ သော ရေသယံဇာတများကို ထိန်း သိမ်းရန်အတွက် ရေအရင်းအမြစ် စီမံခန့်ခွဲရေး အစီအစဉ်တစ်ရပ်ကို ဖော် စတင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတရုံးဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးစိုးသိန်းက ယနေ့ပြော ကြားသည်။

အနာဂတ်တွင် ရေနံ့ထက်ပို၍ တန်ဖိုးရှိလာနိုင်သည့် ရေချိုသ ယံဇာတများ ရေရှည်တည်တံ့စေရန် အတွက် Water Resource Mana- gement Institute တစ်ခုတည် ထောင်အကောင်အထည်ဖော်သွား မည်ဟု MICCခန်းမတွင် ကျင်းပ သည့်ရှေးရှားပါးသောဒေသသောက် သုံးရေရရှိရေးအလှူငွေပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် ၎င်းက ပြောကြား ခဲ့သည်။

နိုင်ငံအချို့တွင် ရေရှားပါးမှု ကြောင့် ရေဆိုးကိုပြန်လည်သန့်စင် အသုံးပြုနေရချိန်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ရေချိုကို အလှူပယ်သုံးစွဲနေခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ “ကျွန်တော်တို့က အလွန် သန့်စင်တဲ့ရေကို ပန်းကန်ဆေးပစ်



စမ်းချောင်းဘေးလက်ယက်တွင်းရေ ခပ်နေသော ကလေးငယ်တစ်ဦး

ဓာတ်ပုံ-NYEIN CHAN NAING/ EPA

ကြတယ်။ သစ်ပင်ရေလောင်းပစ် တယ်” ဟူ၍ ဦးစိုးသိန်းက ပြောခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ရေကို ခွဲခြားသုံးတတ် စေရန်နှင့် အမူအကျင့်များပြုပြင်ရန် လိုအပ်လာကြောင်းလည်း ထပ်မံ ပြောကြားခဲ့သည်။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာခြင်း ကြောင့် မိုးရေချိန်ရရှိမှုလျော့နည်း လာသည့်အပြင် ရေကို အကျိုးမရှိ စွာ အလွန် အကျွံသုံးစွဲလာခြင်း

ကြောင့် ကျေးလက်ဒေသအများအ ပြားတွင် ရေအတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ဖြစ်လာရကြောင်း၊ နွေရာသီရေရှား ပါးမှုများလည်း နှစ်စဉ်ကြုံတွေ့လာ လိုအပ်လာကြောင်းလည်း ထပ်မံ ထောက်ပြဝေဖန်လာသည်။

“ကျေးလက်မှာရေပြတ်တာ နှစ်စဉ်ဖြစ်လာပြီ။ ရေအရင်းအမြစ် တွေရှားကုန်ပြီ။ ဒါကို အစိုးရက

ကျေးလက်မူဝါဒ နံပါတ်၁အနေနဲ့ ဆောင်ရွက်သင့်ပြီ” ဟု အမျိုးသား လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးလှ ဆွေကပြောဆိုသည်။ ယင်းအပြင် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီက တူးဖော်ထားသည့်တွင်းများသည် ရေဖောဖောသီသီမထွက်ကြောင်း ၎င်း၏ မဲဆန္ဒနယ် အခြေအနေကို သုံးသပ်ပြောကြားခဲ့သည်။

၁၉၉၁ကျော် ခုနှစ်များမှစ၍

### မြို့တော်ခန်းမရှေ့ရှိ မီဒီယာကော်နာဖျက်သိမ်း

အေးသူဝံ

ရန်ကုန်၊ မေ-၄

ရန်ကုန်မြို့မြို့တော်ခန်းမရှေ့ရှိ မီဒီယာကော်နာကို မေဂရက် နံနက်ပိုင်းမှ စတင်ဖျက်သိမ်းနေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ယခုကဲ့သို့ မီဒီယာကော်နာများဖျက်သိမ်းမှုမှာ ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာနနှင့် မည်သို့မျှမသက်ဆိုင်ကြောင်း၊ မီဒီယာကော်နာ များဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့်ကိစ္စကို ထိုစဉ်က မြန်မာနိုင်ငံစာပေနှင့် စာ နယ်လင်းအဖွဲ့က ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးထံ တင်ပြလာခြင်းကို ဝန်ကြီး က ခွင့်ပြုပေးခဲ့ခြင်းသာ ဖြစ်ကြောင်း ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအဖွဲ့မှူး ဦးမြင့်ထွေးက ပြောသည်။

“မီဒီယာကော်နာတွေကိစ္စက အရင်ဝန်ကြီးလုပ်ခဲ့တာမဟုတ် ပါဘူး။ မြန်မာစာပေနှင့် စာနယ်လင်းအဖွဲ့က လယ်တွင်းသားစော ချစ်တို့ ဦး ကိုကိုတို့က တင်ပြလို့ဝန်ကြီးက ခွင့်ပြုခဲ့တာပဲရှိတယ်။ ဒီနေ့အဲဒီကော်နာတွေဖျက်တာလည်း ဝန်ကြီးဌာနကို အကြောင်း ကြားတာမရှိပါဘူး” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

စာ(စ)သို့

စိုက်ပျိုးလာသော နွေစပါးစိုက်ခင်း များတွင် ရေချိုကို တွက်ခြေကိုက်မှု ကင်းမဲ့စွာ သုံးစွဲခြင်းနှင့် ပတ်သက် ၍ အမည်မဖော်လိုသူ စိုက်ပျိုးရေး ပညာရှင်တစ်ဦးကလည်း “ဂျပန် ကပေးထားပါတယ်။ ကေပေနဲ့ နွေ စပါးစိုက်ပျိုးတဲ့ နည်းပညာ၊ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ နွေစပါးမှာ ရေချို ခြောက်ကေပေသုံးနေတုန်းပဲ” ဟု ပြောကြားသည်။

နွေစပါးတစ်ကေစိုက်ပျိုးခြင်း မှ ရရှိသည့် အကျိုးအမြတ်နှင့် ရေ အထွက်နည်း၍ ဆီထုတ်သီးနှံ၊ ပဲမျိုး စုံစသည့် သီးနှံများစိုက်ပျိုး ခြင်းမှ ရရှိသည့် တစ်ကေချင်း အကျိုးအ မြတ်ကို နှိုင်းယှဉ်ကာစစ်ကိုင်း၊ မကွေး၊ မန္တလေးကဲ့သို့ ရေရှားဒေသ များအတွက် ပြန်လည်သုံးသပ်သင့် ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြော ကြားခဲ့သည်။

www.horizonmyanmar.com



“Ready for New Academic Year?”

2013-2014 Academic Year  
**Admission has Started**

**Horizon International**  
An IB World School

Toddler to IB Diploma Programme

<p>SHU KHINN THAR CAMPUS 450396-7</p> <p>PO SEIN CAMPUS 551795-6</p>	<p>KG SHWE HINN THAR 511595</p> <p>KG SHU KHINN THAR 450396-7</p> <p>KG PO SEIN 548452</p>	<p>MANDALAY CAMPUS 02 72753, 0943060423</p> <p>KG MANDALAY 02 24405, 09 2053042</p>
--	--	---

# ယာဉ်မတော်တဆမှုကြောင့် သေဆုံးသူသုံးပုံတစ်ပုံသည် ဆိုင်ကယ်စီးသူများဖြစ်



မော်တော်ဆိုင်ကယ်စီးမှုတရားဝင်ပိတ်ပင်ထားသည့် ရန်ကုန်မြို့တစ်နေရာ ဓာတ်ပုံ - ရှေ့မောင်းမောင်း(အမရပူရ)

## ဝတ်ရည်အောင်

### ရန်ကုန်၊ မေ-၅

တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ဆေးရုံများသို့ ယာဉ်မတော်တဆမှုများဖြင့် ရောက်လာပြီးနောက် သေဆုံးသူအားလုံး၏ သုံးပုံတစ်ပုံသည် ဆိုင်ကယ်စီးနင်းသူများဖြစ်ကြောင်း ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်က ပြောသည်။ အထူးသဖြင့် နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးသည် ဆိုင်ကယ်မတော်တဆမှုများဆုံးနေရာများဖြစ်သည်ဟု ပါမောက္ခချုပ်ဒေါက်တာနေစိုးမောင်က ဆိုသည်။

အထူးသဖြင့် နေပြည်တော်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့သည် ဆိုင်ကယ်မတော်တဆမှုအများဆုံးနေရာများဖြစ်ကြောင်း ပါမောက္ခချုပ်က ဆိုသည်။

“တစ်နိုင်ငံလုံးက ဆေးရုံတွေမှာ ယာဉ်မတော်တဆမှုနဲ့ ရောက်လာတိုင်းကို မေးမြန်းကြည့်ရင် ဆိုင်ကယ်စီးတဲ့သူက အများဆုံးပဲ” ဟု ဒေါက်တာနေစိုးမောင်က ဆိုသည်။ ယာဉ်စီးရေးများပြားလာပြီးနောက် မတော်တဆမှုများလည်း များပြားလာပြီး မြို့တွင်းမှာထက် မြို့ပြင်များ

တွင် ပိုမိုများပြားနေကြောင်း ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ဆေးကုသဆောင်ရှိ အရိုးအကြောဆိုင်ရာပါမောက္ခတစ်ဦးက ပြောသည်။

မန္တလေးခရိုင်ခုနစ်ခုတွင် လေးလအတွင်း ယာဉ်တိုက်မှု ၆၅၀ ကျော်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး သေဆုံးသူ ၂၀၀ ကျော်ရှိခဲ့သည်။ ထိုယာဉ်တိုက်မှုများသည် မြို့အပြင်ဘက်များ၊ အဝေးပြေးလမ်းမကြီးများတွင် အဖြစ်များကြောင်း ယနေ့ထုတ်နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာထဲတွင် ဖော်ပြထားသည်။

နိုင်ငံတစ်ဝန်း တရားမဝင်နှင့် တရားဝင်စီးနင်းနေသည့် ဆိုင်ကယ်စီးရေးမှာလည်း တဖြည်းဖြည်းများပြားလာပြီး ပျမ်းမျှအားဖြင့် ဆိုင်ကယ်စီးရေးသည် ယာဉ်စီးရေးစုစုပေါင်း၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိနေသည်ဟု ဆိုသည်။ ယာဉ်တိုက်မှုများလျော့ချနိုင်စေရန်အတွက် ယာဉ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးဌာနနှင့် ဆေးရုံများရှိ ကျန်းမာရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းသားလူငယ်များအား ပြန်လည်အသိပညာပေးနိုင်မည့် ကျောင်းဆရာ၊ ဆရာမများပါဝင်သည့် ပညာရေးဘက်မှ တာဝန်ရှိသူများ စသည့်အဖွဲ့အစည်းများ စုပေါင်း၍ မတ်လအတွင်းက အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတစ်ခုပြုလုပ်ခဲ့သည်။

# ပြည်ပမှ တင်သွင်းလာသော ယာဉ် ၆,၀၀၀ ကျော် စီအင်န်ဂျီပြောင်းပြီး

## မိုးညို၊ ဆွေမွန် ရန်ကုန်၊ မေ-၅

ပြည်ပမှ တင်သွင်းလာသော ယာဉ်အစီးရေ ၆,၀၀၀ ကျော်ကို သဘာဝဓာတ်ငွေ့ (CNG) အဖြစ် ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်းမှ အထွေထွေမန်နေဂျာက ပြောသည်။

ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ရန် ဌာနသို့ လျှောက်ထားသည့် ယာဉ်အစီးရေ ၇,၀၀၀ ကျော်မှ မေလ ၂ ရက်စာရင်းများအရ ၆,၂၀၀ ကျော်ကို ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၈၀၀ ကျော်သာ ကျန်ရှိတော့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ ခွင့်ပြုလိုက်သည့် ယာဉ်များအနက် စင်းလုံးငှားယာဉ်နှင့် တက္ကစီယာဉ် ၅,၀၀၀ ကျော်မှာ အများဆုံးဖြစ်ပြီး ခရီးသည်တင်ယာဉ်ဘတ်စ်ကား ၂၀၀ ကျော်ကိုလည်း ဦးစားပေးစနစ်ဖြင့် ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ပေးလိုက်ကြောင်း ထုတ်ပြန်သည်။

ယခင်က ပြည်ပမှ တင်သွင်းပြီး စီအင်န်ဂျီပြောင်းရန် တင်ပြထားသည့် ဘတ်စ်ကားများတွင် ယခင်

ကရရှိခဲ့သော ပမာဏထက် လျော့ကျ၍ ရရှိခြင်း၊ မြို့တွင်းမောင်းတက္ကစီများတွင်လည်း စီအင်န်ဂျီပြောင်းလဲရန် လျှောက်ထားပါက ယာဉ်အစီးရေကျော်၌ ကြန့်ကြာမှုများရှိခဲ့ကြောင်း ရန်ကုန်မြို့မှ ယာဉ်ပိုင်ရှင်အချို့က ပြောသည်။

သဘာဝဓာတ်ငွေ့ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းသည် ရန်ကုန်မြို့ရှိ လူဦးရေအများဆုံးအသုံးပြုနေသည့် ဘတ်စ်ကားများကို ဦးစားပေးစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သောကြောင့် ယခုလို အိမ်စီးယာဉ်ငယ်များ၌ ကြန့်ကြာခြင်းများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ဟု မော်တော်ယာဉ်သုံးသဘာဝဓာတ်ငွေ့ဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

သဘာဝဓာတ်ငွေ့ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းမှ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ တစ်နေ့လျှင် စီအင်န်ဂျီသုံးယာဉ်များအတွက် ဓာတ်ငွေ့ကုပေ ၁၈ သန်းမှ သန်း ၂၀ အထိရှိပြီး ရန်ကုန်မြို့တွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ဆိုင်ပေါင်း (၄၁) ဆိုင်ရှိသည်။



# ကုဘိုတာ လယ်ယာသုံးထွန်စက်

## L4708

အရှေ့အာရှကုမ္ပဏီလီမိတက် ချောမွေ့လွယ်ကူစွာပြောင်းလဲစေနိုင်သော အရှိန်ညှိဝိယာတ် ပါရှိပါသည်။

TRA CHANG အမှတ်တံဆိပ် နောက်တွဲပစ္စည်းများဖြင့် တွဲဖက်အသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် ကွဲပြားသောမည်သည့် လုပ်ငန်းခွင်မဆို တူးကဲသောစွမ်းဆောင်ရည်များကို ပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။

ပတ်လည် ခုတ်ခတ်

ထွန်ခိုင်းခြင်း

ထယ်ခိုင်းခြင်းနှင့်

အထူး ချွေးခိုးခတ်

ရွှေ့တင် ချွေးခိုးခတ်

ပြင်ပျော့ကတ် ထုတ်ခတ်

ရွှေ့တင် ချွေးခိုးခတ်









### တန်ဖိုးကြီး ဆုတံဆိပ်များ

### ကုဘိုတာ တန်ဖိုးကြီးဆုတံဆိပ်များ ကျပ်သိန်းပေါင်း ၆၅၀ ကျော်

ကျပ်သိန်းပေါင်း ၆၅၀ ကျော်တန်ဖိုးရှိ ကုဘိုတာပြင်းကောင်ရေ ၄၇ ကောင်ရှိ စလေးဘီဆွန်စက်ရွှေ့ဆိုက်ဘုန်းများ LCD တီဗွီများ - အလုံမသော ဆုတံဆိပ်ပေါင်း ၁၀၀ ပိုမိုအားထုတ်ကံစမ်းနိုင်ပါသည်။

ပထမအကြိမ်ကံစမ်းမဲဖြင့်ပွဲကာလ - ဩဂုတ်လ ၂၀၁၃  
ကံစမ်းမဲကာလ - ယနေ့ မှ ၃၁ ဒီဇင်ဘာ ၂၀၁၃ ထိ



www.siamkubota.co.th

## CRIME CORNER

### ဓာတ်လိုက်၍ တစ်ရက်တည်း လူနှစ်ဦးသေ

သန်းဌေး

ရန်ကုန်၊ မေ-၄

အဝေးသင်တက္ကသိုလ်ကျောင်းသူတစ်ဦး အဝတ်လှမ်းရင်း တီဗွီ အင်တာနာအား ကိုင်မိသောကြောင့် ဓာတ်လိုက်သေဆုံးသွားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဖြစ်ပွားပုံမှာ လှည်းကူးမြို့နယ်၊ ရိပ်သာရပ်ကွက်၊ အနောက်မင်းလမ်းတွင် နေထိုင်သော အသက် ၂၂ နှစ်ရှိ ဒဂုံအဝေးသင်တက္ကသိုလ် ရုက္ခဗေဒတတိယနှစ်ကျောင်းသူတစ်ဦးသည် မေ ၃ ရက်နေ့လယ် ၁၁ နာရီခွဲတွင် နေအိမ်အပေါ်ထပ်၌ အဝတ်များအား အိမ်ရှေ့ဝန်ရံတာတွင် နေလှန်းနေစဉ် တီဗွီအင်တာနာကို ကိုင်မိသောကြောင့် ဓာတ်လိုက်ကာ သေဆုံးသွားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ထို့ကြောင့်လည်း ကူးရဲစခန်းက သေမှုသေခင်းအမှတ်စဉ် ၉/၁၃ ဖြင့် အမှုဖွင့်စစ်ဆေးနေကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှတ်တမ်းများအရ သိရှိရသည်။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်နှင့် တစ်ရက်တည်းမှာပင် ဗဟန်းမြို့နယ် ငါးထပ်ကြီးအနောက်ရပ်ကွက်တွင်လည်း အသက် ၃၉ နှစ်ရှိ အမျိုးသားတစ်ဦး သည် ဈေးခုံရိုက်နေစဉ် လျှပ်စစ်စီးဝင်နေသော အိမ်ဘေးတွင် ကာရံထားသည့် သွပ်ပြားအား သွားထိမိသောကြောင့် ဓာတ်လိုက်သေဆုံးသော အမှုတစ်ခုလည်း ဖြစ်ခဲ့သေးသည်။

အဆိုပါ ဖြစ်စဉ်ကိုလည်း ဗဟန်းစခန်းမှ သေမှုသေခင်းအမှတ်စဉ် ၆/၁၃ ဖြင့် အမှုဖွင့်ထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## ၂၀၁၅ တွင် အဓမ္မခိုင်းစေမှု ပလျောက်ရေးစီမံချက်ရေးဆွဲမည်

အောင်သူရ

ရန်ကုန်၊

မေ-၁

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အလုပ်သမားရေးရာအဖွဲ့ (ILO) နှင့် ပူးပေါင်း၍ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ အဓမ္မခိုင်းစေမှု လုံးဝပျောက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံချက်ကို ရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်က အလုပ်သမားနေ့အတွက် ပေးပို့သောသဝဏ်

လွှာတွင် ဖော်ပြထားသည်။

“ILO နဲ့ ပေါင်းပြီး အစီအစဉ် ခုနစ်ခုခွဲပြီး ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေပါ တယ်။ အလုပ်ရှင်တွေနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေ ဥပဒေကို လေးစားဖို့လည်းပါတယ်” ဟု ဦးမျိုးအောင်က ဆိုသည်။

အတင်းအဓမ္မခိုင်းစေမှုများသည် ရန်ကုန်မြို့နှင့် ဝေးသော နေရာများတွင် အောက်ခြေရှိ အုပ်ချုပ်ရေး ဝန်ထမ်းများက အ

များဆုံး ပြုလုပ်ကြကြောင်း လူ့အခွင့်အရေးတက်ကြွလှုပ်ရှားသူတစ်ဦးဖြစ်သူ မဇုစန္ဒက ပြောသည်။

“ရာဝတီတိုင်း၊ မော်လမြိုင် ကျွန်းမြို့နယ်ထဲက ကုန်းတစ်တန်း၊ ရေတစ်တန်းသွားရတဲ့ ရွာတွေမှာ အောက်ခြေဝန်ထမ်းတွေက ရွာသားတွေကို အတင်းအဓမ္မကင်းစောင့်ခိုင်းတာတွေရှိတယ်” ဟု မဇုစန္ဒက ပြောသည်။

နိုင်ငံတကာအလုပ်သမားအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းခွင့်မရှိခြင်းနှင့်

အဓမ္မခိုင်းစေမှုများရှိခဲ့သဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဥရောပနိုင်ငံများက မြန်မာနိုင်ငံမှ တင်ပို့သော ကုန်ပစ္စည်းပေါ် ပေးထားသည့် အထူးအခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်ကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

သို့သော် ဦးသိန်းစိန်အစိုးရတက်လာပြီး အလုပ်သမားအခွင့်အရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဥပဒေသစ်များ ပြဋ္ဌာန်းပြီး လွတ်လပ်စွာသင်းပင်းဖွဲ့စည်းခွင့်များ ပြုခဲ့သည်။

## ကုန်းတွင်းရေနံလုပ်ကွက်လုပ်ကိုင်ခွင့်ရ ပြည်ပကုမ္ပဏီစာရင်း ငါးလကြာလျှင် ကြေညာမည်

အိဖြူမွန်

ရန်ကုန်၊

မေ-၄

ကုန်းတွင်းရေနံသဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ကွက် ၁၈ ကွက်အတွက် လုပ်ကိုင်ခွင့်ရသည့် ကုမ္ပဏီများစာရင်းကို ငါးလအကြာတွင် ထုတ်ပြန်မည်ဖြစ်ကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ ပဏာမရွေးချယ်ထားသည့် ကုမ္ပဏီ ၅၉ ခုမှ ထပ်မံရွေးချယ်မည်ဖြစ်ပြီး လုပ်ကိုင်ခွင့်ရသည့် ကုမ္ပဏီစာရင်းကို စက်တင်ဘာအ

ကုန်တွင် ကြေညာမည်ဖြစ်ကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

“နိုင်ငံတကာမှာလည်း ကုမ္ပဏီ ရွေးချယ်တဲ့အခါ ဒီလိုပဲ အချိန်ယူပါတယ်။ ဒီလောက်အချိန်ယူတာဟာ အမြန်ဆုံးအချိန်ပဲ” ဟု အထက်ပါပုဂ္ဂိုလ်က ပြောသည်။

ယခုလတွင် ပဏာမ ရွေးချယ်ထားသည့် ကုမ္ပဏီ ၅၉ ခုကို စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနက လုပ်ကွက်အသစ်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး အ

သေးစိတ်အချက်အလက်များပေးကာမည်သည့်လုပ်ကွက်တွင် လုပ်ကိုင်လိုကြောင်းကို ကုမ္ပဏီများဘက်က နှစ်လအချိန်ယူကာ ထပ်မံတင်ဒါတင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိကြားပြောသည်။

ဝန်ကြီးဌာနက ပဏာမ ရွေးချယ်ထားသည့် ကုမ္ပဏီစာရင်းတွင် ဩစတြေးလျနိုင်ငံမှ ကုမ္ပဏီအများဆုံးပါဝင်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံက ဒုတိယ၊ ဗြိတိန်နိုင်ငံက တတိယ အများဆုံးဖြစ်ကာ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မည်သည့်ကုမ္ပဏီမဆို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ

မှုများရှိနေသည့် တရုတ်နိုင်ငံမှ ကုမ္ပဏီတစ်ခုတည်းကိုသာ ရွေးချယ်ထားကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

ကုန်တွင်းရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ကွက် ၁၈ ခုတွင် သုံးကွက်မှာ ထုတ်ယူနေဆဲလုပ်ကွက်များကို မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် စမ်းသပ်ရှာဖွေရမည်ဖြစ်သည်။

## မြေခိုကုန်းနှင့် ရှစ်မိုင်ခုံးကျော်တံတားများ တည်ဆောက်ရန် စစ်တမ်းကောက်

ဆွေမွန်

ရန်ကုန်၊ မေ-၄

ခုံးကျော်တံတားများ တည်ဆောက်ရန် လျာထားသော ရှစ်မိုင်လမ်းဆုံနှင့် မြေခိုကုန်းလမ်းဆုံအတွက် စစ်တမ်းကောက်ယူလျက်ရှိပြီး မြို့ပြစီမံကိန်းများနှင့် သင့်မသင့်ကို ချင့်ချိန်ကာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ သတင်းရရှိသည်။

ထိုနေရာများရှိ ယာဉ်သွားလာမှုမှတ်တမ်းများကို သတ်မှတ်ရက် အလိုက် အသေးစိတ်မှတ်တမ်းပြုစုနေရာ အချိန်ကာလအားဖြင့် နှစ်လကျော်ကြာမြင့်နိုင်ပြီး ထိုစစ်တမ်းများအရ မြို့ပြစီမံကိန်းလုပ်မည့် အစီအစဉ်များနှင့် ညှိနှိုင်းပြီးမှသာ သိရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အင်ဂျင်နီယာဌာန (လမ်းနှင့် တံတား) မှ အရာရှိတစ်ဦးက ပြောသည်။

“ဒီတံတားနှစ်စင်းက ဖြစ်ချင်လည်းဖြစ်မယ်၊ ဖြစ်ချင်မှလည်းဖြစ်နိုင်တယ်။ ရတဲ့စစ်တမ်းတွေကို မြို့ပြ စီမံကိန်းတွေနဲ့ ညှိနှိုင်းပြီးမှ ဆောက်မယ်မဆောက်ဘူးဆိုတာ သိမှာ” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

ထိုခုံးကျော် တံတားများမှာ လက်ရှိတွင် လျာထားသည့် အခြေအနေသာရှိသော်လည်း စီးပွားရေး

နဲ့စဉ် ယာဉ်သွားလာအသုံးပြု မှုနှင့် မီးပျံင့်စနစ်၊ လမ်းကြောများအ သုံးပြုမှုအတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ကုမ္ပဏီတစ်ခုအား ကွင်းဆင်း၍ မှတ်တမ်းပြုစုစေခဲ့ခြင်းကို မတ်လမှ စတင်ဆောင်ရွက်စေခဲ့သည်။

ထိုခုံးကျော် တံတားများမှာ လက်ရှိတွင် လျာထားသည့် အခြေအနေသာရှိသော်လည်း စီးပွားရေး



ဓာတ်ပုံ- ရေမောင်မောင် (အမရပူရ)

လုပ်ငန်းများအနေဖြင့် တည်ဆောက်ခွင့်ပေးပါက လုပ်ကိုင်လိုကာ ယင်းလုပ်ငန်းရှင်များအနက်

ယခင် ခုံးကျော်တံတားများ ဆောက်လုပ်ခွင့်ရခဲ့သည့် ကုမ္ပဏီအချို့ပါဝင်နေကြောင်း သိရသည်။

ရွှေတိုင်ခုံးကျော်တံတားစီမံကိန်းကို တာဝန်ယူတည်ဆောက်နေသည့် Capital Life ကုမ္ပဏီကလည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန် လျာထားသည့် တံတားနှစ်စင်းကို စိတ်ဝင်စားပြီး လုပ်ငန်းရှင်များ ခေါ်ယူ၍ လုပ်ကိုင်ခွင့်ပေးပါက တာဝန်ယူ ဆောက်လုပ်လိုကြောင်း ယင်းကုမ္ပဏီပါဝင်သည့် Diamond Star ကုမ္ပဏီအုပ်စုမှ အကြီးအကဲ ဦးကိုကိုကြီးက ပြောသည်။

တ(၈)သို့

**၂၀၁၅ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အကောင်းဆုံးဟော့ဆေးဖြန်းခြင်းနှင့် ဟော့ထိုးခြင်း ဝန်ဆောင်မှု**

- အပိုးများအား ဝေဟာ့ဆေးဖြန်းခြင်း
- လူနေအိမ်နှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အဦများ အသစ်တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ဟော့ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ဖြန်းခြင်း
- အအေးခန်းသို့လှောင်ခုံများ၊ အအေးခန်းအရောင်းကောင်တာများ၊ အအေးခန်းကွန်တိန်နာများ၊ Freezer များ ဟော့ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ဖြန်းခြင်း
- အတ္ထဝါဂရေကြောင်းဆိုင်ရာ စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ငါးဖမ်းသင်္ဘောများ ဘော်ယာများတွင် ဟော့ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ဖြန်းခြင်း
- ဂျပန်နည်းပညာနှင့် ဂျပန် Chemical ကိုသာအသုံးပြုထားခြင်း

**COOL SPEED FOAM INSULATION**

- Cost & Energy Savings
- Fire Resistance
- Heat Resistance
- Water Resistance
- Cool Speed
- Sound Resistance

ပေါက်ပျက်သိန်းဟော့ဆေး အသုံးပြုခြင်း

ဟော့ဆေးဖြန်းခြင်း ဖြည့်သည့်နေရာလုပ်ငန်းအတွက် ပြန်လည်ဖြန်းခြင်း

ဟော့ဆေးထိုးခြင်း များများထိုးခြင်းအားဖြင့် ဖြည့်သည့်နေရာ

No-385, Ground Floor, Lower Pazuntaung Road, Pazuntaung Tsp, Yangon.  
Tel: 09 73030825, 095007681, 01 202782 E-mail : suntaya.yaya@gmail.com

## တစ်ဝမ်းတစ်ခါးအတွက် ငနုပူကျဲအောက် တိုးဝင်ရသူများ

ညီညီမောင်မောင် မန္တလေးမြို့ရဲ့ နေ့နေလယ်ခင်းက အပူရှိန်တွေ တစ်စတစ်စမြင့်တက်လာသည်။ အပူရောင်သူတို့ကြောင့် လမ်းမထက်များမှာ လူသွားလူလာ ကျဲပေးစပြုလာသည်။ လူသွားလူလာ ရှင်းလင်းစပြုနေသော မြို့လယ်လမ်းမတစ်ခုထက်တွင် အမှိုက်အတိုအစများ အပြည့်တင်ဆောင်ထားသည့် တွန်းလှည်းတစ်ခုကို အဝတ်အစားခပ်နွမ်းနွမ်းဝတ်ထားသော အမျိုးသမီးတစ်ဦး တွန်းလာနေသည်။



နေ့နေလယ် ငနုပူကျဲအောက်က ကျောက်သယ်အလုပ်သမားများ ဓာတ်ပုံ ညီညီမောင်မောင်

တစ်မနက်ခင်းလုံး ငနုပူထဲ ရပ်တကာလှည့်ပြီး အမှိုက်သိမ်းခဲ့ရသောကြောင့် တော်တော်လေး နွမ်းလျနေပြီဖြစ်သည်။ အမှိုက်တွန်းလှည်းရဲ့ လက်ကိုင်ဘောင် တန်းမှာချည်ထားတဲ့ ပုခက်ထဲမှာ အိပ်ရင်းလိုက်ပါလာတဲ့ (၂)နှစ်အရွယ် သားငယ်ကတော့ ငနုအပူကြောင့် နိုးထလာရင်း သူ့မိခင်ကို ရယ်ပြသည်။

“နေ့ကတအားပူတော့ နားမှမနေလို့ ခေါ်လာရတာ။ ဒီကျတော့လည်း ငနုပူလို့မနေနိုင်တော့ ငိုပြန်ရော” ဟု ပြောရင်း ကလေးကို ကောက်ချီလိုက်သည်။

“နေ့ကတအားပူတော့ နားမှမနေလို့ ခေါ်လာရတာ။ ဒီကျတော့လည်း ငနုပူလို့မနေနိုင်တော့ ငိုပြန်ရော” ဟု ပြောရင်း နဖူးက ချွေးစတွေကို လက်ဖမိုးဖြင့် သုတ်သည်။

ဆုံးအပူချိန်မှာ ဧပြီလ ၁၉ ရက်နှင့် ၂၆ ရက်များတွင် ၄၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိသာရှိခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင်မူဧပြီလ ၁၃ ရက်က ၄၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိမြင့်တက်ခဲ့ကာ ယမန်နှစ်ထက် အပူချိန်ပိုမိုပြင်းထန်သည်။ သို့သော် အပူဒဏ်ကြောင့် ရောက်ရှိလာသည့်လူနာ မျိုးတော့ မရှိသေးဟု မန္တလေးအထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီး

၎င်းသည် မန္တလေးမြို့ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်အတွင်း နေ့စဉ် အမှိုက်များကို တွန်းလှည်းဖြင့် လိုက် လံသိမ်းဆည်းသည့် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသူ အသက် (၄၀) အရွယ် ဒေါ်ထွေးထွေးဖြစ်သည်။

မန္တလေးမြို့သည် ယခင်နှစ်များနည်းတူ အပူဒဏ်ကို အလူးအလဲခံစားရသည်။ ယမန်နှစ် ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ ဧပြီလနှောင်းပိုင်းက အမြင့်

ဆေးလူမှုဆက်ဆံရေးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် မေလ ၁၂ ရက် က ၄၅ စင်တီဂရိတ်ရှိခဲ့ပြီး မန္တလေးမြို့ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကလေးသူငယ်အချို့ အပူဒဏ်ကြောင့် အသက်ဆုံးသည်အထိဖြစ်ပွားခဲ့ဖူးသည်။

မေလ ၁ ရက်က ၄၂ စင်တီဂရိတ်ရှိခဲ့ပြီး ၎င်းရက်နောက်ပိုင်း မိုးအနည်းငယ်ရွာသွန်းခဲ့သောကြောင့် အပူချိန်အနည်းငယ်လျော့နည်းခဲ့ကာ မေလ ၂ ရက်တွင် ၃၂ စင်တီဂရိတ် သို့ ကျဆင်းလာခဲ့၍ အပူဒဏ် ခေတ္တခဏသက်သာရာ ရနေသည်။

ဒေါ်ထွေးထွေးလို ချွေးစတွေကို သုတ်ရင်း နေ့အပူကျဲထဲကို တိုးဝင်နေရသူတွေက ဒုနဲ့ဒေး။ မန္တလေးမြို့ကနေ ပြင်ဦးလွင်မြို့ အသွားအနားချောကျေးရွာက ကျားခေါင်းတောင်မှာ ကျောက်ဖြူသည့် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသူ အသက် (၄၅)နှစ်အရွယ် ဒေါ်သောင်းညွန့်

ကတော့ အပူဒဏ်ကြောင့် ရင်တွေတုန်၊ ချွေးတွေကထွက်၊ ခေါင်းထဲက မိုက်ခနဲဖြစ်သည်မှာလည်း ခဏခဏဟု ဆိုသည်။ ငနုအပူဒဏ်ကို ကာကွယ်ဖို့ လိမ်းလာသည့် သနပ်ခါးတွေကလည်း အပူရှိန်ကြောင့် ထွက်လာသည့် ချွေးတို့နှင့် အတူ ပျောက်ကွယ် သွားတတ်သည်။ ခြေဖမိုးနှင့် ခြေဖဝါးတွေလည်း အပူလောင်ကာ ပေါက်ပြဲကုန်၏။ ကိုးတန်းဖြေပြီး ကျောင်းအားရက်ခေတ္တလာကုသည့် သမီးငယ်က အပူဒဏ်မခံနိုင်၍ အခြားလုပ်ငန်းပြောင်းခိုင်းပေးရန် ပူဆာသည့်အခါ ဒေါ်သောင်းညွန့် စိတ်မကောင်း။ ညပိုင်းမောပန်းပြီး ပြန်လာတော့ ဖအေတစ်လှည့်၊ မအေတစ်လှည့်၊ သားတစ်လှည့် အပြန်အလှန် လှန်နန်းပေးရင်း နောက်နေ့အတွက် အားမွေးရပြန်သည်။ ဒီလိုနှင့်မှ အညောင်းအညာမပြေချင်သေးလျှင် လမ်းထိပ်ဆေးဆိုင်ကနေ ငါးဆယ်တန် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးဝယ်ကာ မော့ချလိုက်သည်။ “ဆရာဝန် တွေကတော့ အကိုက်အခဲ ပျောက်ဆေးတွေ ခဏခဏမသောက်ဖို့မှာတယ်။

ဓာတ်ပုံနှာ(၂၅)သို့

၂၀၁၃ - ဒီဂင်ဘာလတွင် ကျင်းပမည့် (၂၇)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲကို ဝင်ရောက်ပါဝင်ဆင်နွှဲကြရမိ...

**နိုမြန်မာ**

27th SEA GAMES MYANMAR 2013

ADMA Media Co.,Ltd

DAW WIN GARMENT CENTER (Yuzuna Plaza)

UJAZZ, Gloriosa, KIM

SEA GAMES ဓာတ်ပုံများကို ဒေါ်ဝင်း ဝေထည်ထိုင် (ယုဝေထည်ထိုင်)၊ KM Fashion Shop (ယုဝေထည်ထိုင်)၊ အားကစားပစ္စည်းရောင်းချသောဆိုင်များ နှင့် ဓာတ်မြို့ဓာတ်ပုံဖယ်ဖျက် SUPERMARKET များ၊ STORE ဆိုင်များတွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။



စာမျက်နှာ(၆)မှ  
ဘယ်ကျိန် ဘားဖား

၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် ငယ်ရွယ်သော ဆင်ပေါက်နှစ်ကောင်ကို တင်သွင်းပြီး ဘားဖားအဖော်ရအောင် စတင်ကြံဆောင်ခဲ့သည်။ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၃ သမ ၂ သန်းအကုန်အကျခံကာ ခွင့်ပြုချက်၊ စာရွက်စာတမ်းများစွာကို ကျော်ဖြတ်ခဲ့သော်လည်း များစွာနှောင့်နှေးကြန့်ကြာနေရဆဲဖြစ်သည်။

၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ မတ်လတွင် တော့ ၂ နှစ်ကြာ အထီးကျန်ဖြစ်နေသော ဘားဖားအဖော်ရရန် အသက် (၁၁) နှစ်ရှိ ချယ်ရီအမည်ရှိ မြင်းတစ်ကောင်နှင့် အတူထားရန် ကြိုးစားခဲ့ပြန်သည်။ သို့သော် ဘားဖားက ချယ်ရီကို အဖော်အဖြစ် လက်မခံသဖြင့် နှစ်လအကြာတွင် ပြန်ခဲ့လိုက်ရပြန်သည်။ နိုင်ငံတကာမှ တိရစ္ဆာန်များအကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက ဘားဖား၏ အမူအကျင့်ကို မျက်ခြည်မပြတ် စောင့်ကြည့်နေပြီး အစောင့်များကလည်း သူ့ကို ဂရုတစိုက်လေ့ကျင့်ခန်းပုံမှန်လုပ်ပေးနေရသည်။

တောထဲတွင် သဘာဝအတိုင်း နေထိုင်ခြင်းကသာ ဆင်များအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည် ဆိုသည့်အချက်ကို အုတ်ကလန်

တိရစ္ဆာန်အရေးဆောင်ရွက်သည့် အဖွဲ့များက တညီတညွတ်တည်း သဘောတူကြသည်ဟုဆိုသည်။ မိသားစုအသိုင်းအဝိုင်းကို တွယ်တာသော ဉာဏ်ရည်အဆင့်မြင့်သော ဆင်များ၏ သဘာဝကို လွန်ဆန်၍ ယခုသုံးနှစ်ကျော်အထိ အထီးကျန်နေရသော ဘားဖား၏ ကျန်းမာရေးအတွက် စိုးရိမ်နေကြသောကြောင့် ဘားဖားကို အိမ်နှင့် အနီးဆုံးနေရာတစ်ခုတွင် အသက်ထက်ဆုံးနေထိုင်သွားရန် လိုလားနေကြသည်ဟုလည်း အုတ်ကလန်အတိုင်ပင်ခံတစ်ဦးဖြစ်သူ ဒေါက်တာကတ်သီကေစီက ဧပြီလ ၃၀ ရက်ထုတ် The New Zealand Herald သတင်းစာ၌ ရေးသားလိုက်သည်။

တိရစ္ဆာန်အခွင့်အရေးအလေးထားသောသူများဖြစ်သည့် အားလျော်စွာ ဘားဖားကို ပြည်တော်မပြန်နိုင်ခဲ့သော်မှ ရေမြေသဘာဝနီးစပ်တူညီရာနေရာတစ်ခုတွင် အခြားဆင်များနှင့် တစ်စုတစ်ဝေးနေခွင့်ရရန် စီစဉ်ကြလိမ့်မည်ဟု ယူဆလိုက်ရပါသည်။

(ဒေါက်တာ Cathy Casey ၏ ဆောင်းပါးကို ခင်မေဇော် ဘာသာပြန်ဆိုသည်)  
မူရင်း <http://www.nzherald.co.nz/opinion/news/article.cfm?id>

# ဖမ်းမိဖောင်ခိုခွားများ တောင်သူများကို ရောင်းမည်

ငြိမ်းချမ်း  
ရန်ကုန်၊ မေ-၆

တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဖောင်ခိုခွားပို့နေသော ခွားများကို ဖမ်းဆီး၍ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူလယ်သမားများထံ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် လေလံတင်ရောင်းချမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

၂၀၁၃ ခုနှစ် အစောပိုင်းလများတွင် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဖောင်ခိုခွားပို့ရန် သယ်ဆောင်လာသော ခွားအကောင်ရေ ၈၀ ကျော်ကို ဖမ်းဆီးခဲ့ပြီး ခွားအကောင်ရေ ၅၀ ကိုတောင်သူလယ်သမားများအား လေလံပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါလေလံအဖွဲ့မှ ဥက္ကဋ္ဌ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်တရားသူကြီးဦးကြည်စိုးက ပြောသည်။

“ဖမ်းဆီးထားတဲ့ ခွားတွေကို ရက်ပေါင်းခြောက်ဆယ်စောင့်ရပါတယ်။ အယူခံပြင်ဆင်ပြီးရင် တောင်သူတွေအတွက် လေလံတင်ပေးမှာပါ” ဟု ဦးကြည်စိုးက ပြောသည်။

အဆိုပါဖမ်းဆီးရမိသော ခွားများကို တောင်သူလယ်သမားတစ်အိမ်ထောင်လျှင် ခွားနှစ်ကောင်



စစ်ကိုင်းဆွမ်းချက်ခွားပွဲဈေးတွင် ခွားရောင်းဝယ်နေကြစဉ်

ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခွင့်ပေးထား၍ အဆိုပါထိန်းသိမ်းခရပ်ပေါင်း ၆၀ အတွက် ခွားတစ်ကောင်လျှင် ကျပ်နှစ်သိန်းရရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွင်းက မှောင်ခိုခွားသွင်းလာသော ခွားအကောင်ရေ ၂၄၄ ကောင်ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“ဒီဘက်မှာက မှောင်ခိုခွားပို့နေတဲ့ ခွားတွေကများတယ်။ အ

ခုလိုဖမ်းပြီးတော့ တောင်သူတွေအတွက် လေလံတင်ပေးနေတာပါ” ဟု ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့် ဆေးကုသရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသို့ ခွားများတင်ပို့ရာတွင် ရှမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်းမှ တရားမဝင်အများဆုံးတင်ပို့နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မေ ၃ ရက်တွင်လည်း မွန်ပြည်နယ်၊ ကျိုက်တိုမြို့နယ်၊ သိမ်

ရေပဲရဲစခန်းမှ ထိုင်းနိုင်ငံသို့ တင်ပို့ရန်အတွက် တရားမဝင်သယ်ဆောင်လာသော ခွားအထီး ၁၅ ကောင် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ ခွားများကို တရားမဝင်လမ်းကြောင်းဖြင့် ကျိုက်တိုမြို့နယ်၊ မြဝတီလမ်းကြောင်းမှ ထိုင်းနိုင်ငံသို့ မူဆယ်လမ်းကြောင်းမှ တရုတ်နိုင်ငံသို့ အသီးသီးတင်ပို့နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

**DU2**  
100% COTTON

**NEW DESIGN RAINCOAT**

CONTACT TO :  
09-73800666  
09-73800234  
200747  
Ext: 7166, 7167



## ၂၀၁၃ ဖေဖော်ဝါရီလအတွက် အခြေအနေ မိုးလေဝသနှင့် စုစုပေါင်းအခြေအနေ

### ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မှာ တိမ်အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး၊ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် အနောက်တောင်ပိုင်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ရေပိုင်နက်နဲ့ဝေးတဲ့ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံအနီးတွင် လေဖိအားနည်း ရပ်ဝန်းတစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာရာမှ မုန်တိုင်းငယ်တစ်ခု ဖြစ်လာ နိုင်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်းသို့ မှတ်သုံးလေ စတင်ဝင် ရောက်နိုင်ပါတယ်။

### မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေ

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်မှာ လှိုင်းအနည်းငယ်ရှိနိုင်ပြီး ရခိုင်ကမ်းရိုး တန်းနဲ့ ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လှိုင်းအမြင့် ၃ ပေ မှ ၄ ပေခန့်နဲ့ ကျန်မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအမြင့် ၁ ပေ မှ ၂ ပေခန့် ရှိနိုင်ပါတယ်။

### နေအပူချိန်များအခြေအနေ

အထက်ပိုင်းဒေသများ အပူချိန် လျော့ကျလာနိုင်ပါတယ်။ စစ်ကိုင်းတိုင်း အောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်း၊ မကွေးတိုင်း၊ ပဲခူး တိုင်း၊ ရောဝတီတိုင်းနဲ့ ရန်ကုန်တိုင်း နေအပူချိန်များ ၃၈- ၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်အထိ မြင့်တက်နေနိုင်ပါတယ်။ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ် နဲ့ တနင်္သာရီတိုင်းတို့မှာ ၃၄ - ၃၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းအထက်ပိုင်း၊ ကယားပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတို့တွင် ၃၁-၃၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ခန့် ရှိနိုင်ပါတယ်။

### ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် ကျရောက်နိုင်မှုအခြေအနေ

မိုးရွာသွန်းမှုများတိုးလာမှုကြောင့် အထက်ပိုင်းဒေသများတွင် UV Index တန်ဖိုးများ လျော့နည်းလာနိုင်ပါတယ်။ နေ့ ၁၀ နာရီမှ ၁ နာရီအတွင်း ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် အညွှန်းကိန်းအား ဖြင့် ရောဝတီတိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်း၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်တို့မှာ ၁၀-၁၁ အထိ မြင့်တက်နိုင်ပြီး ရခိုင် ပြည်နယ်၊ မကွေးတိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ် နဲ့ တနင်္သာရီတိုင်းတွေမှာ ၈-၉ နဲ့ ကျန်ဒေသများမှာ ၇ အထိ မြင့်တက်နိုင်။

### မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်မှုအခြေအနေ

ရက်သတ္တပတ်အတွင်း တစ်ပြည်လုံးတွင် အများအားဖြင့် မိုးတိမ် တောင်များ ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ မကွေးတိုင်းတို့မှာ ၆၀ ကျန်ဒေသများတွင် ၄၀ မိုးတိမ်တောင် ဖြစ်ရန် သေချာမှုရှိနိုင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့်ညနေပိုင်း အချိန် အခါများတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ် ရာမှ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ မိုးသက်လေပြင်း တိုက်ခတ်ခြင်းတို့ ကို ပိုမိုသတိထားဖို့လိုပါတယ်။

### မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုအခြေအနေ

ကချင်ပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းအထက်ပိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်တို့ တွင် ၈၀ ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်း၊ စစ်ကိုင်း တိုင်းအောက်ပိုင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်း တောင်ပိုင်းနဲ့ ပဲခူးတိုင်းမြောက်ပိုင်း တို့မှာ ၆၀ ကျန်ပြည်နယ်နဲ့ တိုင်းဒေသတို့ တွင် ၄၀ သေချာမှုဖြင့် ၄-၅ ရက်ခန့် နေရာကျကျ မိုးထစ်ချရန် ရွာမည်။ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းအထက် ပိုင်းတို့တွင် (၁-၂)ရက်ခန့် နေရာကျကျ မိုးကြီးနိုင်ပါတယ်။

ဒေါက်တာထွန်းလွင်

# တစ်ရပ်ကွက်တည်းနေသူ အမျိုးသမီးလေးဦးကို လူကုန်ကူးသူ ဖမ်းမိ

အေးမြတ်သူ

ရန်ကုန်၊ မေ-၅

တစ်ရပ်ကွက်တည်းနေသူ အမျိုးသမီးလေးဦးကို လက်ဖက်ရည်ဆိုင်တွင် အလုပ်ရမည်ဟု လိမ်လည်ခေါ်ဆောင်သွားသည့် တရားခံအား မေ ၂ ရက်တွင် ဖမ်းဆီးမိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းရရှိသည်။

မကွေးတိုင်း ရေနံချောင်းမြို့နယ် ယာကြီးပြင်ရပ်တွင် နေထိုင်သော အသက်(၂၅)နှစ်အရွယ် မြင့်လှအောင်(ခ) ဘိုဝင်းသည် တစ်ရပ်ကွက်တည်း နေသူ အမျိုးသမီး လေးဦးကို ယခုလ ၁ ရက်က မန္တလေးမြို့ရှိ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်တွင် အလုပ်ရမည်ဟု ပြောဆိုကာ ရေနံချောင်းမြို့မှ မန္တလေးမြို့သို့ “ပန်း တော်ဦး” ခရီးသည်တင်ယာဉ်ဖြင့်ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်။ သို့သော် မန္တလေးမြို့သို့ မရောက်ဘဲ မုံရွာမြို့ မုံရွာဈေးလမ်းရှိတယ်တစ်လုံးတွင် တည်းခိုကာ အခန်းတံခါးအား မြင့်လှအောင်(ခ)ဘိုဝင်းမှ သေ့ခတ်ပိတ်ထားခဲ့ပြီး ဟုမ္မလင်းမြို့သို့ ဆက်လက်ခေါ်ဆောင်သွားမည်ဟု ပြောဆိုခဲ့သည်။

ထိုသို့ပြောဆိုခဲ့သည့်အတွက် လူကုန်ကူးခံရသော အမျိုးသမီးလေးဦးအနက် အမျိုးသမီးတစ်ဦးက ၎င်း၏မိဘထံဖုန်းဆက်အကြောင်းကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် ၎င်း၏မိခင်က မေ ၂ ရက်တွင် လက်မှတ်ကုန်းရဲစခန်းသို့ လာရောက်အကြောင်းကြားခဲ့သဖြင့် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်ပူးပေါင်း၍ မေ ၂ ရက်ည ၇ နာရီအချိန်တွင် ဟိုတယ်၌တည်းခိုနေထိုင်သူ မြင့်လှအောင်(ခ)ဘိုဝင်းနှင့် အမျိုးသမီးလေးဦးတို့အား တွေ့ရှိ၍ တရားခံအား ဖမ်းဆီးခဲ့ သည်။ အဆိုပါလိမ်လည်ခေါ်ဆောင်သွားခံရသည့် အမျိုးသမီးလေးဦးတို့အား ၎င်းတို့မိဘများထံ ပြန်လည်အပ်နှံခဲ့ပြီး တရားခံအား လက်မှတ်ကုန်းရဲစခန်း တွင် ပြစ်မှုဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၃၄၂/ ၄၁၇ ဖြင့် အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဇ(၂)မှ

## မြို့တော်ခန်းမရှေ့ရှိ မီဒီယာကော်နာပျက်သိမ်း

အဆိုပါမီဒီယာကော်နာများ ကို အများပြည်သူတို့ စာအုပ်စာ ပေများအား လက်လှမ်းမီစွာ အ လွယ်တကူဝယ်ယူဖတ်ရှုလေ့လာ နိုင်ရန်အတွက် ရန်ကုန်မြို့လယ် မြို့နယ်အချို့တွင် ၂၀၁၀ နှစ် ကုန်ပိုင်းက ဆောက်လုပ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ မီဒီယာကော်နာများကို တည်ဆောက်ရာတွင် အများပြည်

သူထူထပ်စွာ သွားလာလှုပ်ရှား သည့် မြို့လယ်ပလက်ဖောင်းများ၊ နေအိမ်တိုက်ခန်း မျက်နှာစာများ ကိုပိတ်၍ တည်ဆောက်ခဲ့မှု ကြောင့် ခရီးသွားပြည်သူနှင့် နေ အိမ်ပိုင်ရှင်တို့၏ ကန့်ကွက်မှုတို့ ကိုခံခဲ့ရသည်။ ယင်းကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ယခင်မြန်မာနိုင်ငံစာပေနှင့် စာ

နယ်လင်းအဖွဲ့ဝင်ဦးကိုကိုထံ ဆက် သွယ်မေးမြန်းရာ “ဆရာတို့နဲ့ မဆိုင်ဘူး။ ဒါမြန်မာနိုင်ငံစာပေနဲ့ ဆရာတို့က မြန်မာနိုင်ငံသတင်းစာ ဆရာများအသင်းအနေနဲ့ခွဲထွက် ခဲ့ပြီးသားပါ”ဟု ပြန်လည်ဖြေကြား ခဲ့သည်။ ယခင်ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးမှ လမ်းညွှန်မှုကြောင့် ဆောက်လုပ်ခဲ့ သည်ဟု သတင်းများအပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီးဦးရဲထွဋ်ကလည်း “မီဒီယာ

ကော်နာတွေက ယခင်စာပေနဲ့ စာနယ်လင်းအဖွဲ့က လုပ်တာပါ။ ပြန်ကြားရေးက စည်ပင်နဲ့ ညှိပေး တာပဲရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဘာ မှ ဝင်မစွက်ဖက်ပါဘူး” ဟု ပြော ကြားသည်။ မီဒီယာကော်နာ များကို ယခင်ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဦးကျော် ဆန်းလက်ထက်က အကောင်အ ထည်ဖော်ခဲ့ပြီး ရန်ကုန်တစ်မြို့လုံး တွင် မီဒီယာကော်နာ စုစုပေါင်း ခြောက်ခုရှိသည်။

ဇ(၄)မှ

## မြေခိုကုန်းနှင့် ရှစ်မိုင်တံတားများ တည်ဆောက်ရန် စစ်တမ်းကောက်

လက်ရှိစစ်တမ်းကောက်ယူ ခြင်းများကို နေ့စဉ်အချိန်များ ခွဲကာ ရုံးဖွင့်ရက်၊ ရုံးပိတ်ရက်၊ နေ့ ထူးနေ့ မြတ်များအလိုက် အသေး စိတ်မှတ်တမ်းပြုစုလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ တည်ဆောက်ဆဲဖြစ်သည့် ဘုရင့်နောင်ခုံးကျော်တံတား စီမံ

ကိန်းနှင့် ရွှေဂုံတိုင်ခုံးကျော်တံတား စီမံကိန်းနှစ်ခုကို ဒီဇင်ဘာလ တွင် အပြီးတည်ဆောက်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ယူတည်ဆောက်နေသည့် Capital Life ကုမ္ပဏီနှင့် FMI ကုမ္ပဏီ များက ဧပြီလတွင်းက ပြောကြား ထားသည်။

ရွှေတောင်ကုမ္ပဏီအုပ်စုမှ တာဝန်ယူတည်ဆောက်ခဲ့သော လှည်းတန်းခုံးကျော်တံတားစီမံ ကိန်းမှာ ၁၀ လအတွင်း တည် ဆောက်ပြီးစီးကာ ဧပြီ ၁၀ ရက်တွင် စတင်ဖြတ်သန်းခွင့်ပေးခဲ့ပြီး မြန် မာကျပ်ငွေ ၁၄ ဘီလီယံကျော် ကုန်ကျခဲ့သည်။ ဆောက်လုပ်နေဆဲ

ဖြစ်သည့် ရွှေဂုံတိုင်ခုံးကျော်တံ တားစီမံကိန်းအတွက် ကျပ် ၁၃ ဘီလီယံနှင့် ဘုရင့်နောင်ခုံးကျော် တံတားစီမံကိန်းအတွက် ကျပ် ၂၁ ဘီလီယံခန့်မှန်း ကုန်ကျမည်ဖြစ် ကြောင်း အဆိုပါကုမ္ပဏီများ က ထုတ်ပြန်ထားသည်။



ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်း ပျောက်ဆုံးခဲ့သည့် အမေရိကန်များနှင့် ပတ်သက်သော အချက်အလက်များကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုက စုံစမ်းခြင်း

အမေရိကန် Joint POW/MIA Accounting Command (JPAC) [www.jpac.pacom.mil](http://www.jpac.pacom.mil) ၏ စုံစမ်းရေးအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့သည် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်း ပျောက်ဆုံးကျန်ရစ်ခဲ့သော စစ်မှုထမ်းများနှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို ရှာဖွေပါမည်။ အမေရိကန်လေ့လာသူ ပျက်ကျခဲ့သော နေရာများနှင့်ပတ်သက်၍ လိမ္မော်သီးသု မည်သူမဆို (09-541-9569) သို့ ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်သွယ်ပေးပေးလိုပါသည်။

### AKE SI TAN MONEY CHANGER

D-23, Aung Thapyay Road, Bayint Naung, Yangon

Tel: 680063, 682288

## ခြေလေးချောင်းကလေးငယ် ရန်ကုန်သေးရုံကြီးတွင်ခွဲစိတ်မည်

ဝတ်ရည်အောင်

ရန်ကုန်၊ မေ-၂  
ခြေလေးချောင်းပါရှိသည့်ကလေးငယ်အား ရန်ကုန်သေးရုံကြီးသို့ ပို့ဆောင်၍ ခွဲစိတ်ကုသရန် စီစဉ်နေကြောင်း လှိုင်လင်ခရိုင် အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီးမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးကပြောသည်။

သုံးလသားအရွယ်ရှိကလေးငယ်သည် ဦးခေါင်းတစ်လုံး၊ လက်နှစ်ဖက်၊ မအင်္ဂါနှစ်ခု စတုဂံပုံပုံနှင့် ခြေလေးချောင်းတို့ပါရှိပြီး ဖွားလာပြီး လှိုင်လင်ခရိုင်ဆေးရုံသို့ လာရောက်ပြသရာမှ ရန်ကုန်သေးရုံကြီးသို့ လွှဲပြောင်းပေးရန် စီစဉ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ဒီမှာက စက်ပစ္စည်းတွေလည်း မရှိတော့ ဘာစစ်ဆေးမှုမှလည်း မလုပ်ခဲ့ရဘူး။ ခွဲစိတ်မှုကလည်း တော်တော်လေးရှုပ်ထွေးပြီး ခဲယဉ်းနိုင်မယ် ဟု ဆေးရုံအုပ်ကြီးကပြောသည်။

ဆေးရုံမှ ဆရာဝန်၊ ဆရာမများက စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ မှတ်ချက်ပေးခြင်း တစ်စုံတစ်ရာမရှိသည့်အတွက် လာရောက်ပြသသည့်

နေ့လယ်ပိုင်းတွင် နေရပ်သို့ပြန်သွားကြကြောင်း နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာများ၌ ရေးသားထားပြီး လူနာရှင်များသည် လှိုင်လင်ခရိုင်ပင်လုံမြို့နယ်ခွဲတွင် နေထိုင်၍ တောင်ယာလုပ်ကိုင်သူများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

‘အဲဒီနေ့ကတည်းက လွဲပြောင်းပေးဖို့လုပ်ပေးမယ့် ဒီဘက်မှာကလည်း စီစဉ်စရာတွေနဲ့ အလုပ်ရှုပ်နေတော့ ဘာမှမပြောဖြစ်ဘူး။ အဲဒါနဲ့ပြန်သွားကြတယ် ဆိုလို့ အခုပြန်လိုက်ခေါ်ထားတယ်။ သူတို့နေတာက ဆေးရုံနဲ့လည်း ဝေးတယ်’ ဟု ဆေးရုံအုပ်ကြီးကပြောသည်။

လှိုင်လင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့မှ ရန်ကုန်သို့ ဆေးကုသရန်ခရီးစရိတ် ထောက်ပံ့ထားပြီး ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်၍ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်ဗဟိုသို့လည်း အကူအညီတောင်းခံထားရာ ခွဲစိတ်ကုသမှုများအတွက် စိုက်ထုတ် ကူညီပေးနိုင်ရန် စီစဉ်နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## လူသုံးဦးတွင် တစ်ဦး သွေးတိုးရောဂါရှိ



ချက်နှင့် ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောဆေးကုသမှုမှ ဆရာဝန်များကပြောသည်။

သွေးတိုးရောဂါကြောင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများအဖြစ် လေဖြတ်ခြင်း၊ လေဖြန်းခြင်းများအဓိကဖြစ်ပွားပြီး ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ခြင်း၊ နှလုံးကြွက်သားထူခြင်း စသည့် အခြေအနေများဖြင့် အသက်သေဆုံးမှုများကြုံတွေ့ရနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

“သွေးတိုးရောဂါက အရမ်းကိုအရေးကြီးပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဆေးရုံကိုရောက်လာတဲ့သူတွေမှာ နောက်ဆက်တွဲရောဂါတွေ ပြင်းထန်ပြီး အားလုံးလိုလို နောက်ကျမှရောက်လာကြတယ်” ဟု ဒေါက်တာနွယ်နွယ်က ပြောသည်။

လူတစ်ဦးအတွက် သင့်တော်သည့် သွေးပေါင်ချိန် ၁၂၀/၈၀ အထက်ရှိနေပါက သွေးတိုးရောဂါအတွက် စတင်သတိပြုကုသခြင်းများ ဆောင်ရွက်သင့်ပြီဖြစ်ပြီး ရောဂါလက္ခဏာမပြသည့် ထိုရောဂါသည် လူငယ်များတွင်လည်း ဖြစ်ပွားတတ်သည်။

သွေးတိုးရောဂါ ကုသရန်ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါကာကွယ်ရန်အသီးအရွက်များစားခြင်း၊ တစ်သက်လုံးသွေးကျဆေးဖြင့် သင့်လျော်သည့် သွေးပေါင်ချိန်ရောက်အောင် နေထိုင်ခြင်းဖြင့် သွေးတိုးရောဂါနှင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ ဖြစ်ပွားမှုနည်းပါးစေရန် နေထိုင်သင့်ကြောင်း သိရသည်။

ဝတ်ရည်အောင်

ရန်ကုန်၊ မေ-၃

မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူသုံးဦးတွင် တစ်ဦး သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွားနေကြောင်း ရန်ကုန်သေးရုံကြီး နှလုံးရောဂါဌာနမှ ပါမောက္ခ ဌာနမှူးဒေါက်တာနွယ်နွယ်က ပြောသည်။

“မရှိဘူးဆိုရင်တောင် ၃၀ ကနေ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းလောက် သွေးတိုးရောဂါဖြစ်နေတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း သွေးတိုးရောဂါဖြစ်

ပွားနှုန်း မြင့်တက်နေတယ်” ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ကျန်းမာရေးဟောပြောပွဲတွင် ဒေါက်တာနွယ်နွယ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

အခြားသော အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများတွင်လည်း အသက် (၂၅)နှစ်အထက် လူသုံးဦးတွင် တစ်ဦး ၃၆ ရာခိုင်နှုန်း သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွားနေပြီး မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) မှ ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် စစ်

တမ်းအရ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သွေးတိုးရောဂါရှိသူ ၂၃ ဒသမဂဏှ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း ဒေါက်တာနွယ်နွယ်က ဆက်လက်ပြောသည်။

သို့သော် သွေးတိုးရောဂါသည် ရောဂါလက္ခဏာမပြသဖြင့် ရောဂါရှိနေကြောင်း မသိသည့်အတွက် သွေးတိုးကြောင့် ဖြစ်သည့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများဖြင့် ထိခိုက်လာမှုသာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများသို့ ရောက်ရှိလာကြကြောင်း နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါစီမံ

## သက်လတ်ပိုင်းအမေရိကန်များ မိမိကိုယ်မိမိ အဆုံးစီရင်မှုနှုန်းမြင့်တက်



ဝါရှင်တန်၊ မေ-၄

သက်လတ်ပိုင်းအမေရိကန်များ၏ မိမိကိုယ်ကိုယ် အဆုံးစီရင်မှုနှုန်းသည် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်း ၂၈ ရာခိုင်နှုန်းသို့ ရောက်ရှိသွားကြောင်း ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးစင်တာ (CDC) အစီရင်ခံစာအသစ်တစ်စောင်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အသက် ၃၅ နှင့် ၆၄ အပိုင်းအခြားတွင် လူဖြူများနှင့် အမေရိကန်အင်ဒီးယန်းများကြား မိမိကိုယ်မိမိ အဆုံးစီရင်မှုအမြင့်ဆုံးဖြစ်သည်။

၁၉၉၉ မှ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်အထိ လေ့လာခဲ့သော စစ်တမ်း၌ CDC က အဆုံးစီရင်မှု မြင့်တက်ခြင်းနောက်တွင် မှ အကြောင်း

ရင်းများကို ဖော်ထုတ်မထားပေ။ သို့သော် မိမိကိုယ်မိမိ သတ်သေမှုကာကွယ်ရေး အစီအစဉ်များမှာ လူငယ်များနှင့် သက်ကြီးပိုင်းများအတွက် အဓိကထား လုပ်ဆောင်နေကြောင်း CDC က မှတ်ချက်ပြုထားသည်။ အခြားအသက်အရွယ်အုပ်စုများတွင်မူ ထူးထူးခြားခြားပြောင်းလဲမှုမရှိကြောင်း အစီရင်ခံစာက တွေ့ရှိခဲ့သည်။

၂၀၀၉ ခုနှစ်မှစ၍ မော်တော်ယာဉ်တိုက်မှုများကြောင့် သေဆုံးသူများထက် မိမိကိုယ်မိမိ အဆုံးစီရင်သော အရေအတွက် ပိုများကြောင်း အစီရင်ခံစာက ဆိုထားပြီး ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း မိမိကိုယ်မိမိ အဆုံးစီရင်သွားသူ ကန်လူမျိုး ၃၀၄,၇၅၀ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။ Ref: BBC

HerbalSleep®  
HERBAL SEDATIVE

သက်လတ်ပိုင်းအမေရိကန်များ

ထိကရုန်းလေးလို အိပ်စေမှာ

HerbalSleep® ပါ...

Manufactured by FAME Pharmaceuticals

FAME ISO 9001 : 2008, ISO 14001 : 2004, OHSAS 18001 : 2007, GMP Certified, Organic Certified

Tel: 01-452199, 685083, 685089

## အရွယ်ရောက်ပြီးသူတိုင်း အိတ်ချ်အိုင်ဗီပိုးရိုမရှိ စစ်ဆေးသင့်ဟု ကန်ဆရာဝန်များ အကြံပြု

**ဝါရှင်တန်၊ ဧပြီ-၃၀**  
ဆရာဝန်များသည် ဆယ်ကျော် သက်များ၊ အသက် (၁၅)နှစ်မှ (၆၅) နှစ်အတွင်း အရွယ်ရောက်ပြီးသူ များနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများအားလုံးကို အိတ်ချ်အိုင်ဗီ ရောဂါပိုး ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးသင့်ကြောင်း အမေရိကန် ရောဂါကာကွယ် တားဆီးရေး အဖွဲ့အဖွဲ့က ပြောကြားသည်။

လက်ရှိတွင်အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ လူပေါင်း ၁ ဒသမ ၂ သန်းခန့်သည် အိတ်ချ်အိုင်ဗီ ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံထားရကြောင်း သိရှိပြီး နှစ်စဉ် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုပမာဏသည် ငါးသောင်းခန့်ရှိသော်လည်း အိတ်ချ်အိုင်ဗီပိုးကူးစက်ခံရသူ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် ရောဂါကူးစက်ခံထားရသည် ကို သတိမထားမိကြချေ။ ထို့ကြောင့် အခြားသူများအား အန္တရာယ် ဖြစ်စေခြင်းနှင့် ၎င်းတို့ ကိုယ်တိုင် ကုသမှုနှောင့်နှေးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။

အေအိုင်ဒီဒီအက်စ် ရောဂါနှင့် ပတ်သက်သော ပထမဦးဆုံး

ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို ၁၉၈၁ ခုနှစ်တွင် စတင်ဖော်ထုတ်ခဲ့ပြီးနောက် လူပေါင်း ၁ ဒသမ ၁ သန်း ကျော်တွင် အေအိုင်ဒီဒီအက်စ်ရောဂါရှိနေကြောင်း သိရှိခဲ့ရပြီး လူပေါင်း ငါးသိန်းကျော်ခြောက်သိန်းနီးပါးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် အိတ်ချ်အိုင်ဗီပိုးရိုမရှိသူ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ယောက်ျားအချင်းချင်းလိင်ဆက်ဆံကြသူများ ဖြစ်သည်ဟု ရောဂါထိန်းချုပ်ကာကွယ်ရေးဌာနများက ပြောကြားခဲ့သည်။ အသက် ၁၃ နှစ် နှင့်အထက် အိတ်ချ်အိုင်ဗီ

ဗီပိုး ကူးစက်ခံထားရသော အမျိုးသားများအနက် ကူးစက်ခံရသူ ၆၈ ရာခိုင်နှုန်းသည် ယောက်ျားအချင်းချင်းလိင်ဆက်ဆံခြင်း၊ ၈ ရာခိုင်နှုန်းသည် မူးယစ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ၁၁ ရာခိုင်နှုန်းသည် ယောက်ျားမိန်းမလိင်ဆက်ဆံခြင်းတို့ကြောင့်

ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရခြင်းဖြစ်သည်။ အိတ်ချ်အိုင်ဗီပိုး ကူးစက်ခံထားရသော အမျိုးသမီးများအနက် ၇၄ ရာခိုင်နှုန်းသည် ယောက်ျားမိန်းမလိင်ဆက်ဆံခြင်းနှင့် ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းသည် မူးယစ်ဆေးထိုးခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း

သိရသည်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် အိတ်ချ်အိုင်ဗီရောဂါပိုးကူးစက်ခံရသူ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ယောက်ျား၊ မိန်းမလိင်ဆက်ဆံခြင်းမှ အဓိက ကူးစက်ခံရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ —Ref: UPI

## လူလေးထောင်တွင် သားဖွားဆရာမတစ်ဦးသာရှိ

**ဝတ်ရည်အောင် ရန်ကုန်၊ မေ-၄**  
လူဦးရေ ၄၀၀၀ နီးပါးတွင် သားဖွား ဆရာမ တစ်ဦးသာရှိနေပြီး ရွာပေါင်း ခုနစ်ရွာခန့်ကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေကြောင်း ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး (မိခင်နှင့်ကလေး) ဒေါက်တာသီရိမြင့်က ပြောသည်။

လက်ရှိတွင် သားဖွား ဆရာမ တစ်သောင်းနီးပါး တာဝန်ထမ်းဆောင်နေ၍ ကျေးလက်ဒေသများတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့် မွေးကင်းစကလေးများအား စောင့်ရှောက်မှုကို သားဖွား

ဆရာမများက အဓိက တာဝန်ယူနေရသည်။ ပြည်တွင်းလူဦးရေ၏ ထက်ဝက်ကျော်သည်လည်း မိခင်နှင့်ကလေးများဖြစ်နေပြီး မြန်မာနိုင်ငံသည် မိခင်သေဆုံးနှုန်း၊ မွေးကင်းစ၊ တစ်နှစ်အောက်နှင့် ငါးနှစ်အောက်ကလေးသေဆုံးမှုများပြားနေသေးသည့် နိုင်ငံစာရင်းတွင် ပါဝင်နေဆဲပင်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

“ရွာတိုင်းလိုလိုမှာတော့ အရန်သားဖွားဆရာမတွေရှိတယ်။ သူတို့ကတော့ အဓိက ကလေးမွေးပေးတာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ လိုအပ်လာရင် ဘာဖြစ်ဖြစ် သူတို့ကိုပဲ သွား

ပင့်ပြီး ဆေးထိုး၊ ဆေးကုရတာတွေ လုပ်ရတယ်” ဟု ကျောက်တန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

အနီးဆုံးဆရာဝန်ထံရောက်ရှိရန် ၆ မိုင်ခန့်ဝေးကွာပြီး မိုးတွင်းကဲ့သို့ သွားလာရခက်ခဲသည့် အချိန်တွင် ကျေးရွာများရှိ သားဖွားဆရာမများထံတွင်သာ ဆေးကုသမှုခံယူနေကြောင်း အဆိုပါ တောင်သူက ဆက်လက်ပြောသည်။

လိုအပ်နေသည့် သားဖွားဆရာမများမရမီ အရန်သားဖွားဆရာမများအား အသုံးပြုနေသော်လည်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏

သတ်မှတ်ချက်အရ အရန်သားဖွားဆရာမများသည် ကျွမ်းကျင်သော ဝန်ထမ်းအဆင့်တွင် မပါဝင်သေးသည်ကို သတိပြုရမည်ဟု ဒေါ်သီရိမြင့်က ဆိုသည်။

သားဖွားဆရာမများသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ကလေးမွေးဖွားခြင်း၊ သားဆက်ခြားခြင်းများကို အဓိကဆောင်ရွက်ရသည့်အပြင် မွေးကင်းစကလေးစောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း၊ အာဟာရလုပ်ငန်းများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေးပညာ၊ ကူးစက်ရောဂါနိမ်နင်းရေး၊ ဆေး

ကုသမှုလုပ်ငန်းစသည့် လုပ်ငန်းများကို ထမ်းဆောင်ကြရသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ၂၀၁၁ ခုနှစ်အထိ သားဖွားဆရာမပေါင်းနှစ်သောင်းမွေးထုတ်ပေးခဲ့ပြီး အရည်အချင်းပြည့်ဝသော သားဖွားဆရာမလုံလောက်စွာနှင့် ပစ္စည်းကိရိယာပြည့်စုံစွာရှိပါက မိခင်သေဆုံးမှု၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သားဖွားဆရာမများအထိမ်းအမှတ်နေ့အတွက် ရေးသားထားသည့် ဒေါက်တာသီရိမြင့်၏ ဆောင်းပါးတွင် ပါရှိသည်။



7Day Daily သတင်းစာကို ဧပြီ ၂၅ ရက်တွင် စတင်ထုတ်ဝေဖြန့်ချိနေပါသည်။ နေ့စဉ် ပုံမှန်ထုတ်ဝေမည်ဖြစ်ပြီး ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် 7Day News ဂျာနယ်နှင့် 7Day Daily သတင်းစာ နှစ်မျိုးပေါင်း၍ ပုံစံသစ်ဖြင့် ထွက်ရှိနေပြီး ဂျာနယ်ဝယ်သူများသည် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် သတင်းစာပါ အခမဲ့ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

အများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သော အကြောင်းအရာများကို 7Day နေ့စဉ်သတင်းစာမှတစ်ဆင့် ရင်ဖွင့်ဖော်ပြလိုပါက အယ်ဒီတာ့ထံ ပေးစာအဖြစ် editor@7daynewsjournal သို့ရေးသားပေးပို့နိုင်ပြီး စာတိုက်မှတစ်ဆင့်ပေးပို့လိုပါက အောက်ပါလိပ်စာအတိုင်း ရေးသားပေးပို့နိုင်ပါသည်။

အများပြည်သူနှင့်သက်ဆိုင်သော အရေးကြီးသတင်းအချက်အလက်များ ပေးပို့လိုလျှင်၊ ထိပ်တန်းလျှို့ဝှက်ချက်များ ပြောကြားပေးပို့လိုလျှင် လုံခြုံစိတ်ချစွာ အောက်ပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။  
**၀၉ ၇၃၂ ၂၄၅၄၁၊ ၀၉ ၇၃၀ ၃၂၀၆**

**စာမူပေးပို့လိုသူများဆက်သွယ်ရန်**  
7Day Daily သတင်းစာတိုက် - Diamond Centre (G-12) မြေညီထပ်၊ တိုက် (B)၊ အမှတ် (၄၉၇)၊ ပြည်လမ်း၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးကြော်ငြာများ၊ ဥပဒေရေးရာကြော်ငြာများနှင့် နာရေးထည့်သွင်းဖော်ပြလိုပါက ကြော်ငြာဌာန ဖုန်း-၀၉ ၇၃၀ ၃၂၀၆ သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

7Day Daily သတင်းစာ အိမ်အရောက်ပို့ ဈေးနှုန်းများ

	၁ လ	၃ လ
ဈေးနှုန်း	၄,၅၀၀ ကျပ်	၁၂,၁၅၀ ကျပ်
အရေအတွက်	၃၀ စောင်	၉၀ စောင်

အိမ်အရောက်ပို့စနစ်ဖြင့် စတင်မှာယူသူများမှာ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း 7Day News ဂျာနယ်ကိုပါ လက်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ဧပြီလအတွင်း အိမ်အရောက်ပို့မှာယူသူတိုင်းကို ဧပြီလထုတ် သတင်းစာများ အခမဲ့ ပို့ဆောင်ပေးပါမည်။

အိမ်အရောက်ပို့မှာယူရန်  
**၀၉ ၇၃၀ ၅၃၃၂၀**  
**၀၉ ၇၃၂ ၀၈၉၀၇**

ကြော်ငြာရှင်များဆက်သွယ်ရန်  
**၀၉ ၇၃၀ ၇၈၄၂၉**  
**၀၁ ၅၃၃၅၅၅ ~ ၉**

ဖြန့်ချိရေးကိုယ်စားလှယ်များဆက်သွယ်ရန်  
**၀၉ ၇၃၀ ၅၃၃၂၀**

## ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နယ်စပ်မှ မြန်မာဘက်သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့လို့ သည့် အိမ်ထောင်စု ၁၄၀ ကျော်ရှိ

**မောင်က**  
**မောင်တော၊**  
**မေ-၃**  
ပြီးခဲ့သည့်နှစ် စက်တင်ဘာလ အတွင်းက ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နိုင်ငံ တွင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် လူများအကြမ်းဖက် တိုက်ခိုက်ခံရမှုနောက်ပိုင်း အကြမ်းဖက်သူများ၏ ရန်ကို ကြောက်ရွံ့မြန်မာဘက်ကမ်းသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့လို့လာသည့် အိမ်

ထောင်စုပေါင်း ၁၄၀ စု ရှိသွားပြီ ဖြစ်ကြောင်း နယ်စပ်ဒေသတိုင်း ရင်းသား လူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ လ/ထညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသန်းဇင်က ပြောကြားသည်။  
“မောင်တောနယ်စပ်ကို ဝင်ရောက်ခဲ့လို့လာတဲ့ အိမ်ထောင်စု ၁၄၀ ကျော်၊ လူဦးရေ ၅၆၀ ကျော် ရှိသွားပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ဖက်နိုင်ငံက အိမ်ထောင်စုတွေ

ဟုတ်မဟုတ်ကို လဝကက စိစစ်ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ နတလက ယာယီနေရာချပေးပါတယ်” ဟု ဦးသန်းဇင်က ပြောသည်။  
အဆိုပါအိမ်ထောင်စုများမှာ တစ်ဖက်နိုင်ငံမှ ရွှေ့လျင်ခရီးဖြင့် မောင်တောမြို့နယ်မြောက်ပိုင်းသို့ ဝင်ရောက်ကာ မောင်တောမြို့သို့ ရောက်ရှိလာကြခြင်းဖြစ်သည်။  
“ငြိမ်းငြိမ်းချမ်းချမ်းနဲ့ နေထိုင်နိုင်ဖို့ မြန်မာဘက်မှာဆိုရင် တစ်

ဖက်နိုင်ငံမှာထက် လုံခြုံမှုရှိလို့ဆိုပြီး အားကိုးတကြီးနဲ့ လာခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးတော့ သားသမီးတွေရဲ့ ရှေ့ရေးအတွက်လည်း စဉ်းစားပြီးတော့ လာခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဘက်မှာတော့ လောလောဆယ် သက်ဆိုင်ရာက ယာယီ နေရာချထားပေးပေးမယ့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းတွေ မရှိသေးတာရယ်။ ကူညီထောက်ခံပံ့ပိုးပေးနေသေးတာတွေ

ကြောင့် ဒုက္ခရောက်နေရပါတယ်” ဟု ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၊ အလယ်ခေါင်တော်မှ မောင်တောနယ်စပ်သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့လို့လာသူ တစ်ဦးက ပြောသည်။  
တစ်ဖက်နိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့လို့လာသည့် အိမ်ထောင်စုများတွင် ရခိုင်လူမျိုးများ အပြင် မြို့၊ သက်၊ ဒိုင်းနက်၊ မရမာကြီး စသည့် လူမျိုးများပါ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အိမ်ထောင်စုများမှာ တစ်ဖက်နိုင်ငံတွင် တောင်ယာလုပ်ငန်းနှင့် လယ်လုပ်ငန်းကိုသာ အဓိကလုပ်ကိုင် အသက်မွေးကြရာ မိသားစု စားဝတ်နေရေးအဆင်ပြေစေရေးအတွက် တောင်ယာလုပ်ကိုင် ခွင့်ရရှိရန် မျှော်လင့်နေကြသည်ဟု ခိုလှုံလာသည့် အိမ်ထောင်စုများက ဆိုသည်။

## ကျောက်ဆည်နှင့် မြစ်သားတွင် ကြက်သွန်တောင်သူအချို့ ကုန်ပိုးအလိမ်ခံရ

**ညီညီဇော်**  
**မန္တလေး၊ မေ-၃**  
ကြက်သွန် အဓိက စိုက်ပျိုးရာ ကျောက်ဆည်နှင့် မြစ်သားမြို့နယ်များတွင် ကြက်သွန် ကုန်သည်အချို့ ကုန်ပိုးငွေများမပေးဘဲ တိမ်းရှောင်မှုများ ဖြစ်ပွားနေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
မြစ်သားမြို့နယ်ရှိ ကသဲကုန်းရွာမှ တောင်သူနှစ်ဦး၊ တောင်ကိုင်းရွာမှ တောင်သူတစ်ဦး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်ထုံးကြီးဆည်ရွာမှ တောင်သူတစ်ဦးတို့ထံမှ စုစုပေါင်း ကျပ်သိန်း ၅၀ ဝန်းကျင်ခန့် ကုန်ပိုးငွေများကို ကုန်သည်တစ်ဦးက မပေးဘဲ တိမ်းရှောင်နေသဖြင့် တောင်သူများအပူစွဲ ဘာလိုက်လံရှာဖွေနေကြောင်း၊ မြစ်သားဒေသခံနှင့် တောင်သူအချို့က ပြောသည်။  
“ကူလီစရိတ်တွေကလည်း မြင့်၊ ဈေးကလည်း နိမ့်နေတဲ့ အချိန်ခိုလှုံ လာဖြစ်တော့ ရှေ့လုပ်ရမယ့် အသီးအနှံစရိတ်တွေအတွက်

အခက်အခဲဖြစ်တာပေါ့” ဟု ကုန်ပိုးဆုံးသည့် ထုံးကြီးဆည်ရွာမှ ကြက်သွန်စိုက်တောင်သူ ကိုမောင်သန်းက ပြောသည်။  
မြစ်သားမြို့ပေါ်တွင်လည်း ကုန်သည်အချို့က ကြက်သွန်ပိုးကုန်ငွေမပေးဘဲ တိမ်းရှောင်မှုများ ဖြစ်ပွားနေသည်ဟု ဆိုသည်။  
မြစ်သားရဲစခန်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက “ကျွန်တော်တို့ဆီ လာတိုင်တာတော့ မရှိဘူး။ တရားရုံးမှာတော့ ငွေရလို့မို့နဲ့ ဦးတိုက်လျှောက်ထားတာတွေ တော်တော်များများ ရှိနေတယ်လို့ သိရပါတယ်” ဟု ပြောသည်။  
ကြက်သွန်ဈေး ကျဆင်းနေချိန်တွင် ငွေမချေနိုင်သည့် ဖြစ်စဉ်မျိုးရှိသော်လည်း ကြက်သွန်ဈေး ပုံမှန်အတိုင်း ရှိနေချိန်တွင် ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း၊ အခြားသီးနှံများအရောင်းအဝယ် ပြုလုပ်ရာတွင်လည်း ကုန်ပိုးငွေမပေးဘဲ တိမ်းရှောင်မှုမျိုးရှိကြောင်း သိရသည်။

## လေပြင်းဒဏ်သင့် ဒေသများတွင် အလုပ်သမားစရိတ် နှစ်ဆမြင့်တက်



အိမ်အစိုးလန်သွား၍ ပြန်ပို့နေစဉ်

ဓာတ်ပုံ- မျိုးမင်းဦး

**မျိုးမင်းဦး**  
**မုံရွာ၊ မေ-၄**  
မေ ၂ ရက်ညနေပိုင်းက တိုက်ခတ်ခဲ့သော လေပြင်းကြောင့် မုံရွာမြို့နယ်ရှိ နေအိမ်အချို့နှင့် စိုက်ခင်းအချို့ ပျက်စီးခဲ့သဖြင့် ပြန်လည်ပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ရာ အလုပ်သမားစရိတ် နှစ်ဆခန့် မြင့်တက်လာကြောင်း လေပြင်းဒဏ်

သင့်ဒေသခံများက ပြောသည်။  
“လတ်တလော လက်သမား တစ်ယောက်ကို အရင် ၂,၅၀၀ ကနေ ၃,၀၀၀ အထိပေးရတာက အခု တစ်ယောက်ကို ၅,၀၀၀ ကနေ ၆,၀၀၀ အထိပေးရတယ်” ဟု လေပြင်းဒဏ်ကြောင့် နေအိမ်အများဆုံး ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့သည့် ထနောင်းတောကျေးရွာ ဒေသခံတစ်ဦးက

ပြောသည်။  
လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ကွမ်းခြံစိုက်ခင်း ရာနှင့်ချီ၍ ပျက်စီးခဲ့သော လယ်ဇင်ကျေးရွာ ဒေသခံကွမ်းစိုက်တောင်သူတစ်ဦးကလည်း “အရင်တုန်းက ကွမ်းခြံအလုပ်သမား တစ်ယောက် ၂,၅၀၀ နှုန်းပေးရတယ် အခု အလုပ်သမား တစ်ယောက် ၅,၀၀၀ နှုန်းပေးတာ

တောင် အလုပ်သမားက ငှားမရဘူး” ဟု ပြောသည်။  
လက်သမား၊ အလုပ်သမား နှုန်းထားများနည်းတူ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် သွပ်၊ သံ၊ သစ်၊ ဝါး ပစ္စည်းများလည်း ဝယ်လိုအားမြင့်တက်လာပြီး ယခင်ဈေးနှုန်းများထက်မြင့်တက်လာကြောင်း သိရသည်။



# ပုံစံမြို့နယ်အတွင်း လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် အိမ် ၉၀ ကျော် ပြို ၄၀၀ ကျော် အပိုက်ပျက်စီး

ရန်ကင်းကျော်

မုံရွာ၊ မေ-၅

မုံရွာမြို့နယ်အတွင်း မေလ ၂ ရက် ညနေပိုင်းတွင် တိုက်ခတ်ခဲ့သော လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် နေအိမ် အချို့နှင့် စာသင်ကျောင်းအချို့ ပျက်စီးခဲ့ပြီး ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု စာရင်း များ ပြုစုခဲ့ရာ လေပြင်းတိုက်ခတ် မှုကြောင့် နေအိမ် ၉၄ လုံး ပြိုကျ၍ နေအိမ် ၄၂၃ လုံး အပိုက်ပျက်စီး ခဲ့ရာ အဆောက်အအုံများ ပျက်စီး ဆုံးရှုံးမှု ကာလတန်ဖိုးခန့်မှန်း ကုန် ကျငွေ ကျပ်သိန်းတစ်ထောင်ငါး ရာကျော် ဆုံးရှုံးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။



လေပြင်းကြောင့် ပြိုကျပျက်စီးသွားသော နေအိမ်တစ်လုံး

ဓာတ်ပုံ- မျိုးမင်းဦး

“စာရင်းပြုစုမှု အရတော့ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု စုစုပေါင်းခန့်မှန်း တန်ဖိုးကျပ် ၁၅၄၁ ဒသမ ၃ သိန်း ခန့်ဖြစ်ပါတယ်” ဟု အဆိုပါ ပျက် စီးဆုံးရှုံးမှု စာရင်းဇယားများ ပြုစု ရေးတွင် ပါဝင်ခဲ့သော မုံရွာမြို့ ရပ် မိရပ်ဖတစ်ဦးက ပြောသည်။

မုံရွာမြို့နယ် ရတနာပုံရပ် ကွက်၊ နန္ဒရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းရပ် ကွက်၊ အောင်မင်္ဂလာရပ်ကွက်၊ လက်တီရပ်ကွက်၊ အလုံတပ်မြို့၊ စစ်ပင်ရပ်၊ သလ္လာရပ်ကွက်၊ အ လယ်ရပ်ကွက်၊ မုံရွာတောင်ရပ် ကွက်၊ ဒေါ်နန္ဒာရပ်ကွက်၊ ဘုန်းစိုး ရပ်ကွက်၊ မြဝတီရပ်ကွက်၊ စက်မှု

ဇုန်ရပ်ကွက်၊ အောင်ချမ်းသာရပ် ကွက်၊ ထန်းတောရပ်ကွက်၊ ကွေ့ ကြီးရပ်ကွက်၊ လယ်ဇင်ကျေးရွာ၊ ကျွန်းရွာသစ်ကျေးရွာ၊ မြေနဲကျေး ရွာ၊ ခဲတောင်ကျေးရွာ၊ ဘုဘကျေး ရွာ၊ ပေါက်ပင်ကျေးရွာ၊ ကျွဲရဲကျေး ရွာ၊ ထနောင်းတောကျေးရွာ၊ ဇီး

ကျွန်းကျေးရွာ၊ မုံရွေးကျေးရွာ၊ ကြာပိုင်ကျေးရွာ၊ မင်းရွာစသည့် ရပ်ကွက် ကျေးရွာပေါင်း ၃၀ တွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် နေ အိမ်များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့သည်။ အဆိုပါရပ်ကွက် ကျေးရွာများ အ တွင်း စာသင်ကျောင်းသုံးကျောင်း

ပြိုကျ၍ ၁၂ ကျောင်းအပိုက်ပျက် စီးခဲ့သည်။ အဆိုပါ လေပြင်းတိုက်ခတ် ချိန်တွင် မိုးကြိုးပစ်ခတ်မှုကြောင့် မုံရွာမြို့နယ် ဇီးကျွန်းကျေးရွာမှ လူတစ်ဦး မိုးကြိုးထိမှန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှု

ကြောင့် မုံရွာမြို့၊ အောင်ချမ်းသာ မြို့သစ် ရပ်ကွက်အတွင်း သစ်ပါး လွှာစက်ရုံ အဆောက်အအုံပြိုကျ ကာ စက်ရုံဝန်ထမ်း ကိုးဦးထိခိုက် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး မုံရွာမြို့နယ်အရှေ့ ကျေးရွာအရှေ့ပိုင်းတွင် လေပြင်း နှင့်အတူ သစ်ကိုင်းပိ၍ တစ်ဦးထိ ခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ဒေသခံ များ ပြောပြချက်အရ သိရှိရသည်။

မေလဆန်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းနှင့် အထက်ပိုင်းဒေသ များ၌ မိုးကြိုး မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခဲ့ ပြီး မိုးသက်လေပြင်းများကျရောက် ခဲ့သဖြင့် သစ်ပင်များလဲပြိုကာ နေ အိမ်အဆောက်အအုံများ ပျက်စီး ဆုံးရှုံးမှုများပြားခဲ့သည်။

## သရက် ရေနံလက်ယက်တွင်း မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား

အောင်ကြီး သရက်၊ မေ-၃ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သရက်မြို့ နယ်၊ ပိတောက်ပင်ကျေးရွာအနီး ရွှေရောင်နဂါးကုမ္ပဏီ၏ ရေနံ လက်ယက်တွင်းတစ်ခု စမ်းသပ်တူး ဖော်ရန် လျှောက်ထားသည့် လုပ် ကွက်အတွင်း ဧပြီ ၂၈ ရက်၊ ၃ နာရီ ခန့်က မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ အဆိုပါလုပ်ကွက် တွင်းအမှတ် (C-12) ရေနံတွင်း၌ ဓာတ်ငွေ့နှင့်ရေနံများ လျှို့ဝှက်လာ စဉ် ကျင်းလုပ်သားစိုးလွင် (၄၄) နှစ် က တွင်းကိုပိတ်ဆို့ရာ ရေနံနှင့် ဓာတ်ငွေ့တွန်းကန်ပွတ်တိုက်အား ကြောင့် တွင်းအနီးရှိ ယာယီမိုး ကာဆီလောင်ကန်များနှင့် တွင်း အမှတ် (C-13) ရှိ ယာယီ မိုးကာ ဆီလောင်ကန်များသို့ ကူးစက် လောင်ကျွမ်းခဲ့ရာ ရေနံစိမ်း ပီပါ ၆၀၊ ကာလတန်ဖိုးကျပ် ၄၈ သိန်းဖိုး ခန့် မီးလောင်ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။

အဆိုပါ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား ရာသို့ သရက်ခရိုင်၊ မီးသတ်ဦးစီး ဌာနမှူး ဦးမြင့်နိုင်ထွန်းနှင့် သန္ဓေ တပ်ဖွဲ့များက မီးသတ်ယာဉ် ၃ စီး ဖြင့် ငြိမ်းသတ်ခဲ့ရသည်။

မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားစေရန် ပေါ့ဆစွာ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သူ ကျင်းလုပ်သားစိုးလွင် (၄၄) နှစ်ကို သရက်ရဲစခန်းက ပြစ်မှုဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၂၈၅ အရ အမှုဖွင့် အရေးယူဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။

## တမာကန်ရွာရှိ ရေကန် ရေလုံးလုံးခန်း

အောင်သစ်လွင် ရန်ကုန်၊ မေ-၃ ဝက်လက်မြို့နယ်၊ တမာကန်ကျေး ရွာတွင် နှစ်အဆက်ဆက် အသုံးပြု ခဲ့သော သောက်သုံးရေကန်ကြီး ရေခန်းခြောက်သွားပြီဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုခရိုင်စီမံ/စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ပြောသည်။

အိမ်ခြေ ၂၀၀ ကျော်ရှိသော တမာကန်ရွာတွင် သောက်သုံးရေ အတွက် မိုးတွင်းကာလရွာသွန်း သော မိုးရေကို အကျယ်ပေးသုံးရာ ခန့်၊ အနက်ပေသုံးဆယ်ခန့်ရှိ သည့် ရေကန်ကြီးသုံးကန်ဖြင့် သို လှောင်ထားပြီး နွေကာလတွင် ကျေးရွာအတွက် မျှဝေသုံးစွဲစရာ ရေလုံးဝမရှိတော့ကြောင်း ရပ် ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင် ကျော်လင်းက ပြောသည်။

“အစိုးရက တူးပေးထားတဲ့ ရေတွင်းတွေတော့ရှိတယ်။ ဒါပေမဲ့ ထွက်တဲ့ရေက လူမပြောနဲ့ ကျွဲ၊ နွား တွေတောင် သောက်လို့မရဘူး။ စိုက်ပျိုးရေးအတွက်လည်း သုံးလို့

မရဘူး။ ရေအခက်အခဲကို တာဝန် ရှိသူတွေကို တင်ပြသွားမှာပါ” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

တမာကန်ကျေးရွာ ရေအ ခက်အခဲအတွက် ရွာနှင့် တစ်မိုင် ခန့်ဝေးသော တပ်ရွာတွင် အ ကျယ်ပေ (၆၀) ပတ်လည် အနက် (၄) ပေရှိသော ရေကန်ကို တူးဖော် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝက် လက်မြို့နယ် အပူပိုင်းဒေသ စီမံ လမ်းစဉ်ပြင်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီး အရာရှိဦးအောင်ဇော်ထူးက ပြော သည်။

ရွှေဘိုခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ခုနစ်မြို့နယ်၏ သောက်သုံးရေ စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ကျွန်းလှမြို့ နယ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အကြီး ဆုံးဖြစ်သော သဖန်းဆိပ်ဆည်ကို တည်ဆောက်၍ ရေပေးဝေခဲ့ သော်လည်း ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က မိုး ခေါင်ခဲ့သောကြောင့် ရေသိုလှောင် နိုင်မှုနည်းကာလအတွက် ရေ လုံလောက်စွာပေးဝေနိုင်ခြင်းမရှိ ကြောင်း သဖန်းဆိပ်ဆည်မြောင်း ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။

**မြန်မာ့ရွှေဆောင်ဘဏ်လီမိတက်**  
**ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည် (ပြည်တွင်း၌ခန့်ထားရန်)**

မြန်မာ့ရွှေဆောင်ဘဏ်လီမိတက်၊ ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးဘဏ်ခွဲများတွင် ခန့်ထားရန် အငယ်တန်းလက်ထောက်ဝန်ထမ်းများအလိုရှိသည်။ လျှောက်ထားသူများသည် ဘွဲ့ရ အသက် (၂၅)နှစ်အောက်၊ အနည်းဆုံးအရပ် (၅'၂") ရှိရမည်။ တစ်ထောင်မရှိသူကို ဦးစားပေးခန့်ထားမည်။ ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင်သူနှင့် စာရင်းကိုင်ပညာကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်သူအား ဦးစားပေးမည်။ လူအများနှင့်ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်လိုစိတ်ရှိပြီး ဆက်ဆံရေးပြေပြစ်ကောင်းမွန်၍ ဒေသမရွေးသွားရောက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရမည်။ ကိုယ်ရေးလျှောက်လွှာ များကို မိမိကိုယ်တိုင် လက်ရေးဖြင့် ဖြည့်စွက်၍ အောက်ဖော်ပြပါအထောက်အထားများနှင့် အတူ (၃၁-၅-၂၀၁၃) နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

- (၁) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား (မိတ္တူ)
- (၂) ပညာအရည်အချင်း (ဘွဲ့၊ မိတ္တူ)
- (၃) အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင် (မူရင်း)
- (၄) သန်းခေါင်စာရင်း (မိတ္တူ)
- (၅) ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးထောက်ခံစာ (မူရင်း)
- (၆) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ ခဲစခန်းထောက်ခံချက် (၆လ အတွင်းဖြစ်ရမည်)
- (၇) မကြာမီက ခိုက်ထားသော ကာလာဓါတ်ပုံ (၃) ပုံ (Passport Size)
- (၈) လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံအထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများ
- (၉) နေရပ်လိပ်စာအပြည့်အစုံ
- (၁၀) ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်

အထက်ဖော်ပြပါ စာရွက်စာတမ်းအပြည့်အစုံဖြင့် လက်မှတ်ရေးထိုးလျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ မပြည့်စုံသောလျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

**ဆက်သွယ်လျှောက်ထားရမည့်နေရာ**  
**ရန်ကုန်မြို့အတွက်**  
၁။ အမှတ် (၂၀၇)၊ သိမ်ဖြူလမ်း (အလယ်)ဘလောက်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ (မိုးချပ်)  
**မန္တလေးမြို့အတွက်**  
၂။ အမှတ် (၅၈)၊ ၈၄လမ်း၊ ၂၅ x ၂၆ လမ်းကြား၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊  
၃။ အမှတ် (၂၅၆)၊ ၈၄ လမ်း x ၃၆ လမ်းထောင့်၊ ရတနာဘူမိအနောက်ရပ်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊  
၄။ အမှတ် (၆၂၇)၊ ကမ္ဘာမဟီရင်၊ ၇၈ လမ်း x ၃၁ လမ်းထောင့်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ဘုတာကြီးရွှေ၊ မန္တလေးမြို့။



## အမြန်ချောပို့လုပ်ငန်းသုံးခု လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားခြင်းမှာ မဟုတ်မှန်ဟုဆို

**သန်းထူး**  
**နေပြည်တော်၊ မေ-၃**  
 စာပို့လုပ်ငန်းသုံးခုကို ကျပ်သိန်း ငါးရာစီဖြင့် တရားဝင်လိုင်စင် ထုတ်ပေးထားခြင်းမရှိကြောင်း ဆက်သွယ်ရေးသတင်း အချက် အလက်နှင့် နည်းပညာဝန်ကြီး ဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြော ကြားသည်။

လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားခြင်းမ ဟုတ်ကြောင်း JV (ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ခြင်း) သာဖြစ်ကြောင်း ပြော ကြားခဲ့သည့်အပြင် “စာတိုက်လုပ်

ငန်းကို လိုင်စင်သီးခြားပေးထား တာ မဟုတ်ပါဘူး” ဟု ပြောကြား ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ နေပြည် တော်မြို့ကြီးများတွင် စွန့်ဦးတီထွင် လုပ်ငန်းတစ်ခုအဖြစ် အစောပိုင်း ကတည်းက ဆောင်ရွက်ခဲ့သော Royal Express မှ တာဝန်ရှိသူ ဦးမင်းမင်းခိုင်ကမူ ထိုကဲ့သို့ကျပ် သိန်းငါးရာ မသွင်းနိုင်သည့် အ တွက် လိုင်စင်မဲ့လုပ်ငန်းသဘော မျိုးဖြစ်သွားရသည့်အပြင် ယင်း အင်အားကြီးလုပ်ငန်းများနှင့် ငွေ

ကြေး၊ နည်းပညာဝန်ဆောင်မှု မယှဉ်နိုင်သည့်အတွက် ရုန်းကန် နေကြောင်း ဧပြီ ၂၉ ရက်က ပြော ကြားသွားခဲ့သည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ်က စာပို့လုပ်ငန်း များအား စိစစ်ရာတွင် တရားမဝင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသောလုပ်ငန်း ရှစ်ခုတွေ့ရှိရကြောင်း၊ ၎င်းတို့အား ဖိတ်ခေါ်ဆွေးနွေးခဲ့ပြီး တရားဝင် စေရန်ကျပ်သိန်းငါးရာဖြင့် ဆောင် ရွက် စေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါ သည်။

စာတိုက်လုပ်ငန်းတွင် SME

များ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အ တွက် ဝန်ကြီးဌာနအဆင့်မှ အစိုးရ အဖွဲ့ထိ ဆက်လက်တင်ပြဆောင် ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တာဝန် ရှိသူများက ပြောသည်။

ထိုကဲ့သို့ လုပ်ငန်းသုံးခုကို ကျပ် သိန်းငါးရာစီဖြင့် တရား ဝင်ခွင့်ပြုခဲ့သော်လည်း လောလော ဆယ်တွင် ကစွပဒီနှင့် MGL လုပ် ငန်းနှစ်ခုသာ လုပ်ဆောင်နေသေး ကြောင်း ပျဉ်းမနားစာတိုက်မှ သိရ သည်။

## မုံရွာမြို့နယ်အတွင်း လျှော်ဖြူစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများစတင်လုပ်ကိုင်

**မျိုးမင်းဦး**  
**မုံရွာ၊ မေ-၃**  
 မုံရွာမြို့နယ်၊ မုံရွာနည်းပညာတက္က သိုလ်အနီး သစ်ညိုပင်ကျေးရွာစိုက် ခင်းအတွင်းတွင် လျှော်ဖြူပင်စိုက် ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ စတင်လုပ်ကိုင် လျက်ရှိကြောင်း သစ်ညိုပင်ကျေး ရွာဒေသခံများထံမှ သိရသည်။

“အရင်တုန်းကစီးပွားဖြစ်စိုက် ပျိုးတာမရှိဘူး။ အခုသစ်ညိုပင် စိုက်ကွင်းအတွင်းမှာ ဧက ၃၀ နီး ပါးစိုက်ဖို့ ပြင်ဆင်နေတယ်” ဟု သစ်ညိုပင် ကျေးရွာစိုက်ကွင်းအ တွင်း လျှော်ဖြူစိုက်ကွင်းလုပ်ကိုင် နေသော ဒေသခံတောင်သူ ဦးလှ ဝင်းကပြောသည်။

ကုဒကံခံတာရာကြောင့် စိုက်ပျိုး သူ ပိုများလာတာဖြစ်ပါတယ်” ဟု မုံရွာမြို့နယ်အတွင်း လျှော်ဖြူစိုက် ခင်းများစိုက်ပျိုးရန်ပြင်ဆင်နေ သည့် သစ်ညိုပင်ကျေးရွာဒေသခံ တစ်ဦးက ဆိုသည်။

ယခုနှစ်လေဆန်းပိုင်းတွင် လျှော်ဖြူပျိုးပင် များ စတင်ပျိုး ထောင်လျက်ရှိပြီး ပျိုးပင်သက် တမ်း နှစ်လတွင် စတင်စိုက်ပျိုးနိုင် ကာ သုံးနှစ်သားအရွယ်မှစ၍ လျှော် ဖြူပင်မှသစ်စေးထုတ်၍ ဈေးကွက် သို့တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ကြောင်း သိရ သည်။ လျှော်ဖြူသစ်စေးတစ်ပိ သာလျှင် ကျပ်တစ်သောင်းရှစ် ထောင်နှုန်းဖြင့် ဈေးကွက်တွင် အရောင်းအဝယ်ဖြစ် လျက် ရှိ ကြောင်း သိရသည်။ ၁၂ ပေပတ် လည်စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး တစ်ဧကလျှင် လျှော်ဖြူအပင် ၅၀၀ ခန့် စိုက်ပျိုး နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ လျှော်ဖြူ ပျိုးပင်များအား မြေနု- ဝောမိ တစ်ထောင်လမ်း၊ မုံရွာနည်းပညာ တက္ကသိုလ်အရှေ့ ဦးလှဝင်းလျှော် ဖြူ စိုက်ခင်းအတွင်း ပျိုးပင်တစ် ပင်လျှင် ကျပ်ငါးရာနှုန်းဖြင့်မှာယူ သူများရှိကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

## ထားဝယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်းစီမံကိန်းရေယာရှိ ဒေသခံအချို့ လျော်ကြေးမရသေးဟုဆို

**စိုးစိုးအောင်**  
**ထားဝယ်၊ မေ-၃**  
 နဘုလယ်ဒေသ၌ အကောင်အ ထည်ဖော်လျက်ရှိသည့် ထားဝယ် ရေနက်ဆိပ်ကမ်းစီမံကိန်းရေယာ တွင် ပါဝင်နေသည့် ဥယျာဉ်ခြံမြေ များအတွက် လျော်ကြေးမရသေး သူများ ကျန်ရှိနေသေးကြောင်း သိရသည်။

ITD ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ယူအ ကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်

နေသော ထားဝယ်ရေနက်ဆိပ် ကမ်းအတွက် သိမ်းယူထားသည့် ဥယျာဉ်၊ ခြံ၊ မြေများအတွက် ပိုင်ရှင်များအား လျော်ကြေးပေး ရာတွင် မြေရေယာ အလိုက် သစ် ပင်အမျိုးအစားပေါ်မူတည်ပြီး ပေးချေသော်လည်း လျော်ကြေး မရရှိသေးသူများစွာရှိနေသေး သည်။

“အဒေါ်တို့ခြံဘေးက ခြံရှင် တွေရပြီးပြီသူတို့ရတာတော်တော်

ကြာပြီ။ အဒေါ်တို့ကတော့ အခုထိ မရသေးဘူး” ဟု ဘဝါမြို့သစ်မှ ခြံ ရှင်တစ်ဦးက ပြောပြသည်။

သိမ်းယူထားသော ဥယျာဉ်၊ ခြံ၊ မြေများရှိ အပင်များအား ခုတ်ထွင် ရှင်းလင်းထားပြီး ဖြစ် သည်။

“သူတို့ သိမ်းထားတာတော့ ITD ကပဲ။ အခု ပြောနေကြတာ တော့ နည်းနည်းကြာဦးမယ်တဲ့။ ခြံထဲမှာက သစ်သီးတွေ သီးနေ

တာပဲ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မတို့နဲ့မဆိုင် တော့ပါဘူး” ဟု ခြံပိုင်ရှင်တစ်ဦး က ပြောသည်။

လက်ရှိ ITD (ထိုင်း) ကုမ္ပဏီ က အကောင်အထည်ဖော်နေသော် လည်း လာမည့်မေလမှစ၍ ဂျပန် နိုင်ငံမှ လာရောက်ဆောင်ရွက် မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကျန် နေသော မြေပိုင်ရှင်များကို ဂျပန် ကုမ္ပဏီများက လျော်ကြေးဆက် လက်ပေးမည်ဟု သိရသည်။

“ဒီဒေသက လျှော်ဖြူပင်ကို ဆေးကုလားမပင်လို့လည်းခေါ် တယ်။ လျှော်ဖြူအစေးကိုပရဆေး အနေနဲ့ အရောင်းအဝယ်ပြုသလို ပြည်ပဈေးကွက်မှာရာဘာလိုကုန် ကြမ်းအနေနဲ့ ဝယ်ယူတာတွေ လည်းရှိတယ်။ အပင် ၇၀ စိုက်ခင်း တစ်ခင်းက တစ်နှစ်အတွင်းကျပ် သိန်း ၃၀ နီးပါးအမြတ် ငွေရရှိ တယ်ဆိုလို့ စိုက်ပျိုးတာပိုများ လာတယ်။ ရေသွင်းရ သက်သာ တာရော အပူပိုင်းဒေသ ရာသီဥ

**သက်ဆိုင်ရာပညာရှင်ကြီးများနှင့် သမားတော်ကြီးများမှ ကြီးကြပ်ကုသပေးနေပါသည်။**

## ခေတ်မီ ဆေးကုခန်း

**နှာခေါင်းရောင်နာ လည်ချောင်းရောင်နာ အမြန်ပျောက်ကင်းစေသော ကုထုံးသစ်**

နှာခေါင်းရောင်နာလည်ချောင်းရောင်နာရောဂါများသည် နှာပိတ်ခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ကျဆင်းခြင်း၊ လည်ချောင်း ခြောက်သွေ့ခြင်း၊ နှာခြင်း၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် ခွဲသလိပ်များခြင်း၊ တော့ဂလီ ဆန်ခြင်းများ ဖြစ်တတ်ပါသည်။ အချိန်မီဆေးကုသခြင်း မပြုပါက နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းကပ်ဆာဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံမှ ခေတ်အမှီဆုံး နှာ၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း စစ်ဆေး သောကုန်ပစ္စည်း စက်ကြီးများဖြင့် စစ်ဆေး ကုသပေးနေပါသည်။ မိနစ်အနည်းငယ်အတွင်း နှာခေါင်း ရောင်နာ လည်ချောင်း ရောင်နာ ရောဂါများကို တိတိကျကျ စစ်ဆေးတွေ့ရှိ နိုင်ပါသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ G-YNT နည်းပညာဖြင့် ကုသပေး သောကြောင့် အလျင်အမြန် ပျောက်ကင်းစေနိုင် ပါသည်။ သက်သာမြန်ဆန်၍ ကုသခိုက်တိုတောင်း ပါသည်။ အမြန်မြတ်ပါသည်။ နှာတာရှည် နှာခေါင်း ရောင်နာ၊ နှာခေါင်းအလာ၊ နှာတွင်းလိုက်ခြောင်း ရောင်နာ၊ နှာခေါင်း ထွက်သက်အသားဖု၊ လည် ချောင်းရောင်နာ၊ အာသီး ရောင်နာ စသောရောဂါ များ ကုသရာတွင် ဆေးစွမ်း ထက်လှပါသည်။ ရောဂါကြီးကြီး၊ သေးသေး၊ နှာတာရှည်၊ ကာလတို ရောင်နာများအားလုံးကို တစ်ကြိမ် တည်းဖြင့်ပျောက် အောင် ကုသပေးပါသည်။

**လည်ဆစ်ရိုး၊ ခါးဆစ်ရိုး၊ လေးဘက်နာရောဂါများအတွက် လျှင်မြန်စွာသက်သာစေသည့် သုံးမျိုးစပ်ကုထုံး**

လည်ဆစ်၊ ပခုံး၊ ခါး၊ တင်ပါးဆုံး လေးဘက်နာ ရောဂါ ရှိသူများသည် ခေါင်းမူးခြင်း၊ ဖျတ်နေခြင်း ဖြစ်ပြီး ခြေ လက်ထုံ ကျပ်ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်ရောင် ယမ်းခြင်း၊ မခံနိုင်နိုင်အောင် နာကျင်ခြင်း၊ အဆစ် အမြစ်များ ပုံပျက် နေခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိပါသည်။ ရောဂါသေးလျှင်အနုအစဉ်ကတည်း ဖြစ်သည့် ရောဂါဖြစ်လျှင် မသန်မစွမ်းဖြစ်၍ တိမ်ယာပေါ် တွင် လိမ္မော်ရေမည်း ထို့ကြောင့် လေးဘက်နာ ရောဂါကို မသေသော ကင်ဆာရောဂါဟု ဆိုကြ သည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းတွင် အမီးတန် တယဆေးဝါး (၁၀၀) ကျော်ကို အဆင့်မြင့်သိပ္ပံ နည်းဖြင့် ထုတ်လုပ်သော လေးဘက်နာ ဆေးဝါး ကို အမေရိကန် နောက်ဆုံးပေါ် သုံးမျိုးစပ် ကုထုံးဖြင့် ကုသပေးပါသည်။ ဆေးစွမ်းထက်၍ အရောင်ကျ မြန်သည်။ အမီးတန်ပေါင်းကို ပျော့ သွားစေသည်။ ဖျတ်စီးနေသော ဆဲလ်များနှင့် အဆစ်အမြစ်များကို မြန်ကောင်းမွန် စေသည်။ အထူးသဖြင့် လေးဘက်နာ ရောဂါနှင့် ၎င်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော အဆစ်အမြစ် ပုံပျက်ခြင်း၊ ကြွက်သား ကျယ်ခြင်း၊ ပုခုံးရောင် ယမ်းခြင်း၊ အမီးတန်ပေါင်း တက်ခြင်း၊ ခါးဆစ်ရိုးခွက် အရွယ်ထွက်ခြင်း၊ တင်ပါး ဆုံနိုး ဖျတ်စီးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ကုသရာတွင် ဆေးစွမ်းအထူးထက်မြက်ပါသည်။ ရောဂါကြီးကြီး၊ သေးသေး၊ နှာတာရှည်၊ ကာလတိုရောင်နာများကို ယနေ့ကုသလျှင်ယနေ့ထက်သာစေပါသည်။ ၁-၂ ကြိမ် အတွင်း ရောဂါပျောက်ကင်းစေပါသည်။ ကုသပြီး ပါကအမြန်မြတ်ပါသည်။ ၎င်းကုထုံးကို နိုင်ငံပေါင်း ဆယ်နိုင်ငံကျော်တွင် သုံးစွဲနေပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခါ နိုင်ငံတကာတွင် စိတ်အချ ရဆုံး၊ အထိရောက်ဆုံး ကုထုံးဖြစ်ပါသည်။

**PPH နည်းစနစ်ကိုအသုံးပြု၍ လိင်ငါးငရုဂါကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အပြစ်ပြုကုသခြင်း**

လိင်မောင်းရောဂါမှာ ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထ ရှိသော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါရရှိသည့် သွေးဝမ်း ပါခြင်း၊ စတုရန်းကွက်ခြင်း၊ သားယံခြင်း၊ စတုရ တွင် အသားပိုထွက်နေတတ်ပါသည်။ သမားကျွတ်သန သုံးများသည် အမြစ်ပြတ်ခြင်းမရှိပဲ ဖြစ်ပွားတတ် ပါသည်။ အလွန်ခက်ခဲ ဖွယ်ပါသည်။ ရောဂါဖြစ် လျှင် စတုရကွက်ဆာ ဖြစ်၍ အသက်အန္တရာယ် ရှိပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းမှ အမေရိကန်နိုင်ငံ မှ ကုန်ပစ္စည်း HDO စတုရကွက်ခြင်းစစ်ဆေးရေး ကော်မရှင် ရောဂါအခြေအနေ ရောဂါတည်ရှိရာ နေရာကို တိတိကျကျ ရှာဖွေ ထားပါသည်။ ထို့အတူ အမေရိကန်နိုင်ငံ မှ PPH စတု ရကွက်ခြင်း ကုထုံးဖြင့် အတွင်းလိပ်၊ အပြင် လိပ်၊ ရောဂါလိပ်၊ စတုရကွက်၊ ဂရင်ဒီနာ စသော ရောဂါများကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် ပျောက်ကင်း အောင် ကုသပေးပါသည်။ ကုသရာတွင် အာ သာချက်မှာ အမြစ်ပြတ်၍ နာကျင်မှုနည်းခြင်း၊ သွေးမထွက်ခြင်း၊ ခက်ရာသေး၍ ပျောက်လွယ် သည်။ ၎င်းသည်စတုရကွက်ခြင်းရောဂါကုသ ရာတွင် ခေတ်အမှီဆုံး၊ သိပ္ပံနည်း အထူးဆုံး၊ အန္တရာယ်အကင်းဆုံးကုထုံးဖြစ်ပါသည်။

**အမျိုးသားများအတွက် အမြန်မြတ်စနစ်**

ယနေ့ခေတ်တွင် လူနေမှုစနစ်သည် လျှင်မြန် သွတ်လက်၍ ဖိအားများသောကြောင့် ကျောက်တပ် အားနည်းခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း စသော ရောဂါများ အမြစ်ပျား လာပါသည်။ ရောဂါ သည် အများစုသည် မှန်ကန်တိကျသော ကုထုံးဖြင့် ထိရောက်စွာ ကုသနိုင်ခြင်း၊ မရှိသဖြင့် ကုသခိုက် ကြာလာသည် နှင့်အမျှ ရောဂါ ဆိုးရွားလာရ ပါသည်။ ကိုယ်စိတ် ခုတုရောက်စေပြီး တိမ်ထောင်စေ ခြင်း တွင် အထိ ဆိုးကျိုးများဖြစ်လာနိုင် ပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းသည် အမျိုးသား ရောဂါ အထူးကုသသော ဆေးကုခန်း ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါ အခြေအနေကို တိကျ မှန်ကန်စွာ စစ်ဆေးကုသပေး ပါသည်။ ရောဂါအခြေအနေ အဆင့်မြင့် နည်းပညာ ဖြင့် ကုတ်လုပ်ထားသော ဆေးဝါး များဖြင့် ကျောက် တပ်အား နည်းခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ သုတ်လွတ် မြန်ခြင်း၊ တိမ်မက်သုတ်လွတ်ခြင်း၊ လိပ်တံသေး ဝယ် သွားခြင်း၊ ကလေး မပွေး မြဲနေခြင်းစသော ရောဂါများ ကို အထူးကုသပေးပါသည်။ ဆေးစွမ်းထက်မြင်း၊ ကုသခိုက် တိုတောင်းခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး ကင်းခြင်းစသော အားသာချက်များ ရှိပါသည်။ သာမန် ရောဂါများကို တစ်ကြိမ် ကုသခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်း စေပါသည်။ နိုင်ငံတကာတွင် လက်ရှိသုံးစွဲနေသော ဆေးဝါးများဖြင့် အမျိုးသား ရောဂါများဖြစ်သည့် ကျောက်တပ် အားနည်းခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ သုတ်လွတ် မြန်ခြင်း၊ ကလေးမပွေးနိုင်မြဲနေခြင်းစသော ရောဂါ များကို ပျောက်ကင်းအောင်ကုသပေးပါသည်။

ပိတ်ရက်မရှိ မေးခွန်းခွင့်မရှိ - နံနက် ၈:၀၀ မှ ၂ နာရီထိ

**အထက်ပါခေမနာများကို Alternative Medicine ဖြင့် ခေမနာရှင်များ၏ ဆန္ဒအတိုင်း ထိရောက်စွာ ကုသပေးနေပါသည်။**

**အမှတ် (၈)၊ စဉ့်အိုးတန်းအောက်လမ်း၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဝန်း ၀၉-၄၂၁၈၀၈၀၀**

## ရန်ကုန်ပညာရေးတက္ကသိုလ် အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားဆိုင်ရာ ဒီပလိုမာနှင့် မဟာဘွဲ့ သင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

### သင်တန်းများ ဖွင့်

နေလင်းထွန်း  
ရန်ကုန်၊ မေ-၁  
ရန်ကုန်ပညာရေးတက္ကသိုလ်တွင် အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားဆိုင်ရာ ဒီပလိုမာနှင့် မဟာဘွဲ့ သင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ အင်္ဂလိပ်စာအဓိကဖြင့် ဘွဲ့ရရှိသူများ အနေဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာသင်ကြားရေး နည်းပညာဒီပလိုမာ (Diploma in English Language Teaching Methodology) သင်တန်းကို သင်တန်းကြေးတစ်လကျပ် ၃,၀၀၀ ဖြင့် တက်ရောက်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။

ဒီပလိုမာသင်တန်းသည် သင်တန်းကာလ ၁၀ လကြာမြင့်မည်ဖြစ်ပြီး တနင်္လာမှ သောကြာ အထိ နံနက် ၇ နာရီမှ နေ့လယ် ၁ နာရီအထိ တက်ရောက်သင်ကြားရမည်ဖြစ်သည်။

တက္ကသိုလ်တစ်ခုခု အင်္ဂလိပ်စာအဓိကဖြင့် ဘွဲ့ရရှိပြီး မဟာတန်းတက်ရောက်ရန် အဆင့်မီသူများနှင့် အထက်ပါဒီပလိုမာလက်မှတ် ရရှိထားသူများ အနေဖြင့် အင်္ဂလိပ်စာကို နိုင်ငံခြားဘာသာအဖြစ် သင်ကြားခြင်း M.A (TEFL) သင်တန်းကို သင်တန်းကြေး တစ်လ ၅,၀၀၀ ဖြင့် တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မဟာဘွဲ့ သင်တန်းသည် သင်တန်းကာလ ၂ နှစ်ကြာမြင့်မည်ဖြစ်ပြီး တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ နေ့လယ် ၂ နာရီမှ ၅ နာရီအထိ တက်ရောက်သင်ကြား ရမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ သင်တန်းများအတွက် ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာများကို မေလ ၉ ရက်တွင် ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်သည်။

## ပီတိစားသူများ၏ မျှော်လင့်ချက်

နေလင်းထွန်း

၂၀၁၃-၂၀၁၄ ပညာသင်နှစ်တွင် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများရှိ ဆရာ၊ ဆရာမများအား လစာငွေများထောက်ပံ့ရန် နိုင်ငံတော်က ငွေကျပ် ၃ ဘီလီယံနီးပါး ကျခံသုံးစွဲမည်ဖြစ်ကြောင်း အစိုးရက ကြေညာလိုက်သည်။

‘အခုက ဝမ်းဝရံလောက်ပါပဲ သူ့ဟာနဲ့ သူတော့ လည်ပတ်နေတာပေါ့။ လစာတိုးမယ်ဆိုတော့ အရမ်းဝမ်းသာပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ့်လက်ထဲမရောက်သေးတော့ သေချာမသိသေးပါဘူး’ ဟု ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းတွင် ဆရာမလုပ်သက်ငါးနှစ်ရှိနေပြီဖြစ်သော မခင်သန္တာမိုးက ပြောသည်။

သူမသည် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းတွင် တစ်နှစ်ခန့် အခမဲ့စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ကိုင်ပြီးနောက် လစာကျပ် ၉,၀၀၀ စတင်ရရှိခဲ့ရာမှ ယခုအချိန်တွင် နှိုင်းယှဉ်ကုမ္ပဏီမှ ထောက်ပံ့သော လစာငွေ ကျပ် ၄၀,၀၀၀ ကို ရရှိနေသည်။

နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း မူလတန်း၊ မူလတန်းလွန်၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းကျောင်းပေါင်း ၁,၅၇၉ ကျောင်းမှ ဆရာ၊ ဆရာမပေါင်း ၆၃,၀၀၀ ဦးကို လစာငွေအဖြစ် မူလတန်းအတွက် ၃၈၀၀၀ ကျပ်၊ အလယ်တန်းအတွက် ၄၅၀၀၀ ကျပ်နှင့် အထက်တန်းအတွက် ၅၀၀၀၀ ကျပ် ထောက်ပံ့ပေးသွားမည်ဟု သိရသည်။

ထို့ကြောင့် ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဆရာ၊ ဆရာမများ အနေဖြင့် လာမည့်ပညာသင်နှစ်တွင် လစာနှစ်ဆ



ရန်ကုန်မြို့တွင်းရှိ ဘုန်းတော်ကြီးသင် စာသင်ကျောင်းမှ စာသင်ခန်းအား တွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ - ဂျေမောင်မောင် (အမရပူရ)

ရရှိမည့်အခြေအနေရှိနေပြီး ဘဝဖူလုံမှုအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်မည့် မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်သည်။

‘အရမ်းဝမ်းသာဖို့ကောင်းပါတယ်။ ဘုန်းကြီးတို့ကျောင်းက ဆရာ၊ ဆရာမစာရင်းတွေကောက်သွားတယ်။ ကိုယ်ရေးအကျဉ်းတွေ တောင်းသွားတယ်။ နိုင်ငံတော်က ထောက်ပံ့ပေးမယ်လို့ နားစွန်နားဖျား ကြားတော့ အဆင်သင့်ပေးလို့ ရအောင် အကြမ်းဖျင်းတွက်ချက်ထားတာက တစ်နှစ်ပတ်လည်ကို သိန်း ၁၈၀ ကျပ်လောက်ကုန်မယ်” ဟု ရွှေပြည်သာမြို့နယ်ရှိ တေဇာရာမဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးအလယ်တန်းကျောင်း၏ ကျောင်းအုပ်ဆရာတော် အရှင်ဂန္ထိရပုဒ္ဓိက မိန့်သည်။

တေဇာရာမဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းသည် မူလတန်းမှ အလယ်တန်းအထိကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသား ၁,၉၀၀ ကျော်ကို လက်ခံသင်ကြားပေးနေပြီး ဆရာ၊ ဆရာမလစာငွေအတွက် နှိုင်းယှဉ်

ကုမ္ပဏီမှ ထောက်ပံ့နေကာ အထွေထွေအသုံးစရိတ်အတွက် နဝကမ္မအလှူငွေများဖြင့် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများသည် ကျောင်းသားနှင့် ဆရာ အချိုးကွာဟချက်ကြီးမားနေသလို ဆရာ၊ ဆရာမများအား လစာငွေပေးချေနိုင်မှုသည် ကြီးမားသောစိန်ခေါ်မှုတစ်ခုဖြစ်နေပြီး အလှူရှင်များအပေါ် သာ အလွန်အမင်း မှီခိုအားထား နေရသည်။

‘တစ်ခုတော့ ရှိတယ်။ နိုင်ငံတော်က လစာငွေပေးလို့ ဆိုပြီး အလှူရှင်တွေက ထောက်ပံ့မှုတွေ လျှော့ချလိုက်မှာကို စိုးရိမ်တယ်။ အဲဒါဆိုရင် ဘာမှ ထူးတော့ မှာမဟုတ်ပါဘူး’ ဟု ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေး ကျောင်းတစ်ခု၏ ကျောင်းအုပ် ဆရာတော်က မိန့်သည်။

ငွေကြေးချို့တဲ့သောမိသားစုမှ ကလေးငယ်များနှင့် မိဘမဲ့ကလေးငယ်များ၏ ပညာရေးမျှော်

လင့်ချက်ဖြစ်သော ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများ၏ အခန်းကဏ္ဍကြီးမားလာချိန်တွင် နိုင်ငံတော်မှ ထောက်ပံ့ပေးမှုသည် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေး ကျောင်းများ ရေရှည်ရပ်တည်မှုအတွက် အင်အားဖြစ်စေမည်ဖြစ်သည်။

သို့သော် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများအနေဖြင့် ရေရှည်ရပ်တည်မှုသာမက ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် စိန်ခေါ်မှုများ ရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး ရပ်ရွာလူမှုအဖွဲ့အစည်းများ၏ ပူးပေါင်းမှု အားနည်းနေသေးသလို ရှိုင်းဟုတ်ကုမ္ပဏီကဲ့သို့ ငွေပင်ငွေရင်းဖြင့် ရေရှည်ပံ့ပိုးထောက်ပံ့မည့် ပြည်တွင်းအလှူရှင်ကြီးများ လိုအပ်နေသည်။

“ဗုဒ္ဓဘာသာထွန်းကားတဲ့ နိုင်ငံဆိုတော့ ဒါနအကြောင်း ဆရာသမားတွေ၊ ဘုန်းကြီးတွေ ဟောတာကြားနေရတော့ ဘုန်းကြီးရဟန်းတွေကို လှူတာပဲ ဒါနလို့ များသောအားဖြင့် ထင်နေကြတယ်။

စာမျက်နှာ (၁၉) သို့

## ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နှင့် ကိုရီးယားတက္ကသိုလ်တစ်ခု နားလည်မှုစာချုပ်ထုတ် လက်မှတ်ရေးထိုး

ရန်ကုန်၊ မေ-၃  
ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နှင့် ကိုရီးယားနိုင်ငံရှိ Hankuk University of Foreign Studies တို့ ပညာရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်မည့် နားလည်မှု စာချုပ်ထုတ် ကို ယနေ့ လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။

ပညာရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များနှင့် သင်ခန်းစာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ သင်ကြားရေးနှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ပူးတွဲလုပ်ဆောင်ရန်၊ ပညာရေးဝန်ထမ်းများ ဖလှယ်ရန်၊ ပညာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ လေ့လာရေးခရီးစဉ်များ တစ်လှည့်စီ ပြုလုပ်ရန် ပူးတွဲသုတေသနလုပ်ငန်းများ၊ သင်တန်းပို့ချမှုများ ပြုလုပ်ရန်၊ နည်းပညာနှင့် အသိပညာများ ဖလှယ်ရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း ကြေညာထားသည်။

ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ပညာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို အရှိန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံရေကြောင်းပညာတက္ကသိုလ်တွင် ကိုရီးယား-မြန်မာပင်လယ်သမုဒ္ဒရာဆိုင်ရာ သုတေသနဌာနနှင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်တွင် မြန်မာ-ကိုရီးယားဒေသဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်နှင့် အသိပညာဌာနကို ဖွင့်လှစ်ထားပြီးဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်သည် အစိုးရသစ်လက်ထက်တွင် နိုင်ငံတကာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်ခဲ့ပြီး ဂျာမနီနိုင်ငံရှိ ကိုလုံးတက္ကသိုလ်နှင့် ပူးပေါင်း၍ ပထဝီဌာနတွင် Centre of Excellence ကို တည်ထောင်ထားသလို အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ ဂျွန် ဟော့ကင်းတက္ကသိုလ်နှင့် လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ လုပ်ဆောင်နေသည်။

ထို့အပြင် ကိုရီးယားနိုင်ငံရှိ Hanyang University နှင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ရှိ မနုဿဗေဒဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသလို ဂျပန်နိုင်ငံရှိ Nagoya University နှင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ရှိ ဥပဒေဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်ထားပြီ ဖြစ်သည်။

## တိုင်းရင်းသားဘာသာစကား သင်ကြားရေးအပါအဝင် အချက် ခြောက်ချက် ချင်းကျောင်းသားများ တောင်းဆို

ကျင်းဆောင်

ရန်ကုန်၊ မေ-၂  
တိုင်းရင်းသားဘာသာစကားကို ကျောင်းချိန်အတွင်း သင်ကြားပေးရန် အပါအဝင် ချင်းတက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ မိတ်သဟာရ (CUSS) အဖွဲ့မှ အချက်ခြောက်ချက်ပါ သဘောထားကြေညာချက်တစ်ရပ်ကို ထုတ်ပြန်ကြေညာလိုက်သည်။

တိုင်းရင်းသားဘာသာစကားကို ကျောင်းချိန်အတွင်း သင်ကြားပေးရန် ဖက်ဒရယ် ပြည်ထောင်စု

စနစ်ပေးအပ်ရန်၊ ကုလားတန်စီမံကိန်းနှင့် မြေတောင်စီမံကိန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပွင့်လင်းမြင်သာမှု ရရှိရန်၊ ဆိုင်းဘုတ်များအား ချင်းဘာသာစကားဖြင့် ရေးသားပေးရန်၊ အဖိုးတန်သတ္တုများနှင့် သစ်တောထွက် ပစ္စည်းများကို သက်ဆိုင်ရာမှ ဥပဒေနှင့်အညီ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပေးရန်၊ အဖိုးတန်ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ ခိုးယူရောင်းချခြင်း မပြုကြရန် စသည့် အချက်များ ပါဝင်သည်။

ချင်းတက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ မိတ်သဟာရတွေ့ဆုံပွဲကို ဧပြီ ၂၅ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ ဖလမ်းမြို့၊ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ပြီး ယင်းကြေညာချက်ကို ထုတ်ပြန်ခြင်း ဖြစ်သည်။  
ချင်းဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ချင်းလူမျိုးများ အကျိုးခံစားခွင့် ရရှိနိုင်ရေးအတွက် ယင်းကြေညာချက် ထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ချင်းကျောင်းသားများအဖွဲ့မှ ကိုဆ

လိုင်းဒေဗစ်က ပြောကြားသည်။  
“အဓိကကတော့ အပြောင်းအလဲတစ်ခုဖြစ်ဖို့အတွက် ကြေညာချက်တစ်ခု ထုတ်ရင်ကောင်းမယ်ထင်လို့ ထုတ်တာပါ။ ကျွန်တော်တို့ ဒေသမှာရှိတဲ့ ကျွန်းသစ်တွေ၊ ကြေးနီ၊ မြေတောင်စီမံကိန်းတွေကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်ချင်တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်လည်း ပါတယ်” ဟု ကိုဆလိုင်းက ပြောသည်။  
အဆိုပါ သဘောထားကြေ

ညာချက်နှင့် ပတ်သက်၍ မိမိတို့အနေဖြင့် ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခြင်း ကို ကြိုဆိုကြောင်း၊ ချင်းလူမျိုးများ၏ အခြေခံမူဝါဒဖြစ်သည့် အတွက် အထူးပြောစရာမရှိကြောင်း ချင်းအမျိုးသားပါတီမှ ဦးဆလိုင်း ထောင်းက ပြောကြားသည်။  
ချင်းပြည်နယ်သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအနှေးဆုံးနှင့် စာတတ်မြောက်မှုအနည်းဆုံးပြည်နယ်တစ်ခုတွင် ပါဝင်သည်။



## ဗြိတိန်၊ အိန္ဒိယ၊ ထိုင်းနှင့် သြစတြေးလျ တက္ကသိုလ်များသို့ မြန်မာကိုယ်စားလှယ်များ သွားရောက်လေ့လာ

နေလင်းထွန်း

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ-၂၇

တက္ကသိုလ်များ ဥပဒေမူကြမ်းရေး ဆွဲရေးကော်မတီနှင့် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ပြင်ပမှ မြန်မာအစိုးရနှင့် အဆင့်မြင့်တင်ရေး ကော်မတီမှ အဖွဲ့ဝင်များ ဗြိတိန်၊ အိန္ဒိယ၊ ထိုင်းနှင့် သြစတြေးလျနိုင်ငံသို့ ပညာရေးလေ့လာရေးခရီးသွားရောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဝန်ကြီးဌာနများမှ အရာရှိများ၊ တက္ကသိုလ်များမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် အထက်ပါကော်မတီနှစ်ရပ်ကို ဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်က ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူထားသည်။

အဆိုပါကော်မတီများ၏ ရည်မှန်းချက်ဖြစ်မြောက်ရေး အတွက် ဗြိတိန်၊ အိန္ဒိယ၊ ထိုင်းနှင့် သြစတြေးလျနိုင်ငံတို့ရှိ အဆင့်မြင့် ပညာရေးကဏ္ဍများ၏ စီမံခန့်ခွဲအုပ်ချုပ်မှုပုံစံများနှင့် မည်ကဲ့သို့ အ



ကောင်အထည်ဖော်ဆောင်နေသည်ကို လေ့လာနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း ခရီးအတွက်ပံ့ပိုးပေးသော ဗြိတိန်ကောင်စီ (မြန်မာ) မှ သိရသည်။

ဗြိတိန်နိုင်ငံရှိ တက္ကသိုလ်များကို လေ့လာရန်အတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမျိုးမြင့်၊ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါက်တာမြဦး၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါက်တာမြဦး၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာအောင်မြတ်ကျော်တို့အဖွဲ့သည် မေလ ၁ ရက်မှ ၉ ရက်နေ့ထိ ရောက်ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။

မေလ ၉ ရက်တွင် University of London နှင့် ဗြိတိသျှကောင်စီတို့ ပူးတွဲကျင်းပသော “Myanmar a New Future Higher Education, A Myanmar-UK Policy Dialogue” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြုလုပ်မည့် ပညာရေးမူဝါဒဆွေးနွေးပွဲကို အထက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များ တက်ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဆင့်မြင့်ပညာရေးမူဝါဒချမှတ်သူများအား ဗြိတိန်နိုင်ငံအဆင့်မြင့်ပညာမူဝါဒနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လေ့လာ၍ မြန်မာနိုင်ငံအသုံးပြုရန်၊ မူဝါဒအုပ်ချုပ်ရေး၊ စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် သက်ဆိုင်သော ဥပဒေပြောင်းလဲ

## နစ်နာမှုကာကွယ်ရေး ဥပဒေပညာပေးဟောပြောမည်

သိန်းသိန်းစိုး

ရန်ကုန်၊ မေ-၃

ပြည်သူများ၏ နစ်နာမှုများ ကာကွယ်နိုင်ရန် သြစတြေးလျနိုင်ငံ အခြေစိုက်ကုမ္ပဏီနှင့် ပြည်တွင်းရှိ သမာဓိဖောင်ဒေးရှင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရှိရှိရှိ နယ်တိုင်းတွင် ဥပဒေဆိုင်ရာ ပညာပေးဟောပြောပွဲများ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သြစတြေးလျ အက်စ်ဒီအိုင်ကုမ္ပဏီသည် လူမှုဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်လုပ်ကိုင်ပေးနေသည့် ကုမ္ပဏီဖြစ်ပြီး သမာဓိဖောင်ဒေးရှင်းသည် ဥပဒေအရ နစ်နာမှုကာကွယ်ရေးအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

“ဥပဒေအရ နစ်နာမှုရှိတာတွေ၊ မမီလိုက်လို့ ခံရတာမျိုးတွေ ထိုင်သူများပေါ် မူတည်၍ ပညာမရှိအောင်ရယ် ဥပဒေကို နားလည်သိရှိပြီး ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ပညာပေးဟောပြောပွဲတွေ လိုက်လုပ်တာပါ” ဟု သမာဓိဖောင်ဒေးရှင်းကို ဦးစီးလုပ်ကိုင်နေသော တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ ဦးဇော်ဆွေက ပြောသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအပါအဝင် ဒေသတိုင်းတွင် ငါးနှစ်စီမံကိန်းဖြင့် ဥပဒေပညာပေးခြင်းလုပ်ဆောင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ပေးရာတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပူးပေါင်းပြီး ရှေ့နေ၊ တရားသူကြီး၊ ဥပဒေအရာရှိများက ရပ်ကွက်တိုင်းလိုက်၍ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ သားဖွား ဆရာမများအပါအဝင် စာသင်ကျောင်းများမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအထိ ပညာပေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ပညာပေးမှုဆောင်ရွက်ရာတွင် နယ်မြေအခြေအနေနှင့် နေထိုင်သူများပေါ် မူတည်၍ ပညာပေးသည့် အကြောင်းအရာများ ကွာခြားမှုရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သမာဓိဖောင်ဒေးရှင်းမှ ရရှိထားသော အချက်အလက်များအရ ဥပဒေအရ နစ်နာမှုများကို တိုင်တန်းသော အမှုများမှာ နှစ်စဉ် မြင့်တက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

**အဆီကင်းရှင်း... ရှင်းဆန့်ခြင်း**

**ခန့်ပြီး သန့်သွားမယ်!**

OXY မျက်နှာသစ်ဆပ်ပြာဟာ အဆုံးစွန်အေးမြလန်းဆန်းမှုတို့ကို လူ့ဆောင်ပေးလာပြီး အဆီနဲ့အညစ်အကြေးတွေကို ဈေးပေါက်များအတွင်းပိုင်းထိ သန့်စင်ပေးပါတယ်။ သင့်ကို မိန်းကလေးတိုင်းက နှစ်သက်သဘောကျတဲ့ နူးညံ့ ချောမွေ့ ရှင်းသန့်မှုတွေအတွက်တော့ OXY ကို ကျေးဇူးတင်လိုက်ပါ။

ROHTO GRAND JAPAN

### စာမျက်နှာ(၂၃)မှ

## ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ မိသားစုဆရာဝန် ဒေါက်တာတင်မျိုးဝင်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

တတိယနှစ်၊ နောက်ဆုံးနှစ်အလုပ်သင် ဆရာဝန်၊ MSC ပထမနှစ်၊ ဒုတိယနှစ် အများကြီးပဲ။ သင်တဲ့ ဆရာနဲ့ မမျှဘူး။ နောက်တစ်ခုက ဒီကဆရာဝန်ကြီးတွေကသင်ကြား ရေးတင်မကဘူး။ ကုသရေးပါလုပ် ရတယ်။ ခွဲစိတ်မယ်ဆိုရင် ကြည့်ဖို့ တိုးကြိတ်နေရတယ်။ ကလေးတွေ ဘက်ကစဉ်းစားရင် ဆရာတို့တုန်း ကဆိုရင် ပထမကလုပ်၊ သူတို့က အမြဲပြောတယ်။ ငါကိုယ်တိုင်လူ နာအဖြစ်နဲ့ အခွဲခံရမှ လူနာကို ခွဲ ပေးရမယ်။ ကိုယ်ချင်းစာကြည့် လေ။ လူနာကိုလက်တည့်စမ်းဖို့ တော့မကောင်းဘူး။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီ လိုအခွင့်အရေးက မရနိုင်တာတွေ အများကြီးရှိတယ်။ အတွေ့အကြုံ ပိုင်းမှာဆိုရင် ခွဲစိတ်ဖို့ အခွင့်အ ရေးမရှိတော့ဘူး။ ဆရာအချိုးအ စားကို ပိုခန့်ရမယ်။ ပိုခန့်ဖို့ကလည်း ဘာနဲ့သွားဆိုင်လဲဆိုတော့ ကျန်း မာရေးဝန်ကြီးမှာလည်း ဘတ်ဂျက်

နဲ့ဆိုင်သွားပြီ ဘတ်ဂျက်ရမှ ပိုခန့် နိုင်မယ်။  
**ဆရာအနေနဲ့ ဒေါ်အောင်ဆန်းစု ကြည်ရဲ့ မိသားစုဆရာဝန်အဖြစ် တာဝန်ယူထားရကနေ ဘာ ကြောင့် ကျန်းမာရေးကော်မတီမှာ ဝင်လုပ်ဖြစ်သွားတာလဲ။**  
 အန်တီရဲ့ ရည်ရွယ်ချက် ပညာရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးမှာ ကျယ် ကျယ်ပြန့်ပြန့်လုပ်ချင်တယ်။ ပညာ ရေးပိုင်းမှာတော့ လုပ်မယ့်သူရှိတယ်။ ကျန်းမာရေးပိုင်းမှာ ကျယ်ကျယ် ပြန့်ပြန့်နဲ့ တစ်နိုင်လုံး လုပ်ချင်တဲ့ အခါကျတော့ သူ့ရဲ့ ဆန္ဒကို ဖြည့် ဆည်းပေးဖို့အတွက် သူ့ရဲ့ ဆရာ ဝန်တစ်ယောက်အနေနဲ့ပါဝင်လာ တယ်။ ဆရာတို့အသက်က ၆၀ ကျော်အငြိမ်းစားတွေပေါ့။ အငြိမ်း စားဖြစ်သွားပြီဆိုတော့ နိုင်ငံအ တွက် လုပ်ပေးချင်တယ်။ သားရွှေ အိုးထမ်းတဲ့ ကိစ္စပေါ့။ ကုသိုလ် လည်းရတယ်။ ပညာလည်း ဖြန့်

ဝေပေးရတယ်။ အဲဒါမျိုးကို ဆရာ လုပ်ချင်တယ်။  
**ဆရာတို့ကျန်းမာရေးကော်မတီက အဓိကဘာတွေလုပ်သွားမှာလဲ။**  
 ဆရာတို့မကြာမီမှာ ကုသိုလ် ဖြစ်ဆေးခန်းတွေမှာ ဘာလိုအပ် လဲစုံစမ်းမယ်။ လိုအပ်တာတွေကို ဖြည့် ဆည်းပေးမယ်။ အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးတွေ အဲဒီဆေးခန်း တွေမှာ သွားထိုင်ပေးမယ်။ ဆရာ တို့ဆီမှာ အငြိမ်းစားတွေ၊ နိုင်ငံခြား ပြန်တွေ့ အများကြီးရှိတယ်။ သူတို့ ကလည်း ကုသိုလ်လုပ်ချင်တယ်။ ဧရာဝတီ၊ ပဲခူး၊ မွန်၊ ကရင် သွားကြ မယ်။ သားဖွားမီးယပ်ပါမယ်။ နား နှာခေါင်းပါမယ်။ ခွဲစိတ်ဆရာဝန် တွေပါမယ်။ ကလေးအထူးကုတွေ ပါမယ်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဆရာဝန် ကြီးတွေပါမယ်။ သူတို့တွေနဲ့ အား တွက် လုပ်ပေးချင်တယ်။ သားရွှေ ခန်းတွေ အတွေ့အကြုံလည်းရ၊ လူနာအတွက်လည်း အကျိုးရှိ

မယ်။ နောက်တစ်ခုက အရေးပေါ် ဝန်ဆောင်မှုပေးမယ်။ ဆေးဝါး ပိုင်းဆိုင်ရာမှာလည်း သက်သောင့် သက်သာနဲ့ ဝယ်လို့ရအောင် စီစဉ် ပေးမယ်။ ကျန်းမာရေးကွန်ရက်က အဓိကလုပ်မှာက H သုံးလုံးပေါ့။ Health | Happiness | Harmony ကျန်းမာပြီး ပျော်ရွှင်နေရမယ်။  
**ကင်ဆာနဲ့ပတ်သက်ပြီး လုပ်ဖို့ရှိ တယ်လို့ သိထားတော့ ဘာများ လုပ်ဖို့ရှိလဲဆရာ။**  
 မြန်မာနိုင်ငံမှာ အဖြစ်များ တာက အမျိုးသမီးတွေမှာ နံပါတ် တစ်က ရင်သားကင်ဆာ။ နံပါတ် နှစ်က သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ။ သြစတြေးလျက အလှူရှင်တစ် ဦးက အကြိတ်မပေါ်မီ သိနိုင်တဲ့ စက်လှူဖို့ရှိတယ်။ ဒါကြောင့် စစ် ချင်တဲ့လူရှိရင် တစ်နေ့လူ ၅၀ စစ် ပေးမယ်။ စစ်လို့ အလုံးပေါ်တဲ့လူ ကို အခမဲ့ခွဲစိတ်ကုသပေးမယ်။  
**ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ရဲ့ မိသားစု**

**ဆရာဝန်ဆိုတော့ အန်တီရဲ့ ကျန်း မာရေး အခြေအနေလည်း သိပါ ရစေ။**  
 အရမ်းကျန်းမာတယ်။ ဆရာ ပုံမှန်စစ်ဆေးတယ်။ အရမ်းကျန်း မာတယ်။ အရမ်းနေကောင်းတယ်။ အန်တီအသက်အရွယ်နဲ့ လုပ်နိုင် တာမျိုးကို တခြားလူတွေ လုပ်နိုင် ဖို့ခက်တယ်။ အန်တီရဲ့ အားသာ ချက်က အလွန်ကောင်းတဲ့ လူနာ ပေါ့။ အန်တီကိုဆေးတစ်ခုပေးရင် တချို့ရှိတယ်လား။ အဲဒါဘာဆေး လဲ။ အန်တီက ဘယ်တော့မှမပေး ဘူး။ တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ယုံကြည်မှုရှိတယ်။ အစ်မဒါလေး သောက်လိုက်ပါဦးဆို သောက် တယ်။ ဒါလေး စားလိုက်ပါဦးဆို စားတယ်။ ကုသရတာစိတ်အချမ်း သာဆုံး လူနာကတော့ အန်တီပဲ။ နောက်ထပ် ၁၀ နှစ်လောက်ထိ တော့တာဝန်ယူလို့ရတယ်။ ဥပမာ ကင်ဆာတို့လိုမျိုး၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို တို့လိုမျိုး ဘာမှမဖြစ်ဘူး။  
**ကျန်းမာရေးကွန်ရက်ရဲ့ အလှူငွေ လက်ခံတဲ့ပေါ်လစီကိုလည်း သိပါ ရစေ။**

လမ်းစဉ်ကိုချပြမယ်။ စတယ် ဆိုတာ ပိုက်ဆံရှိမှရမယ်။ ပိုက်ဆံ နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဒီလကစပြီး အလုပ် စလုပ်ပြီပေါ့။ ရုံးခန်းငှားတယ်။ သွားဖို့အတွက် လူနာတင်ယာဉ် တွေလိုတယ်။ စဖို့အတွက်ကတော့ ရန်ပုံငွေရှာဖွေရေးတစ်ရက်လုပ် လိုက်ရတယ်။ Park Royal မှာလုပ် လိုက်ရတယ်။ ဒီရတဲ့ ငွေတွေကို တကယ်ကျိုးရှိရှိသုံးရမယ်။ ဥပမာ ဆိုပါတော့ သွားတဲ့နေရာတိုင်း မှာရှိတဲ့ ဆေးကုချင်တဲ့လူတွေ လို အပ်နေတဲ့ လူတွေအတွက် ကုသ ပေးရမယ်။ အလုပ်နဲ့သက်သေပြ ပြီးတော့ ဆုံးဖြတ်မယ်။ အဲဒီကျမှ အလှူငွေပေါ့။ အလှူငွေကိုတော့ ဘယ်သူမဆိုကန့်သတ်ချက်မရှိ ဘူး။ ခရစ်တို့ဘယ်အဖွဲ့အစည်းတို့ မဟုတ်ဘူး။ စေတနာရှိရင် လှူလို့ ရတယ်။  
**ဆရာအနေနဲ့ ဘာများ ဖြည့်စွက် ပြောချင်ပါလဲ။**  
 ဘာမှပြောစရာမရှိတော့ပါ ဘူး။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။  
**အခုလိုဖြေကြားပေးတာ ကျေးဇူး တင်ပါတယ်။ ။**

## Free Classified ဝန်ထမ်းအဖို့ရှိသည် အခမဲ့ကြော်ငြာကဏ္ဍ

**Health Info ကျန်းမာရေးဂျာနယ်**  
 ကြော်ငြာတာဝန်ခံအဖြစ်ထမ်းဆောင် ရန် အမျိုးသမီးဝန်ထမ်း (၄)ဦး အ လိုရှိသည်။ အမှတ်(၁၂၈)၊ ၃ လွှာ၊ ၄၂ လမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန် ကုန်မြို့။  
 ဖုန်း-၀၁-၃၈၀၃၉၁

**MANS SECURITY AGENCY**  
 Security Guard ကျား(၂၅)ဦး အလို ရှိ သည်။ အသက် (၁၈)မှ (၅၀)နှစ် အတွင်း အခြေခံပညာ အလယ်တန်း အဆင့် (နယ်ဝန်ထမ်းများအတွက် နေထိုင်ရန် အဆောင်စီစဉ်ပေးမည်။) လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများနှင့် လာရောက် လျှောက်ထားနိုင်သည်။  
 ဖုန်း-၀၉-၄၉၇၆၈၇၅၂

အမျိုးသားဆံပင်ညှပ်ကျွမ်းကျင် (၁) ဦး၊ အမျိုးသမီးဆံပင်ညှပ်ကျွမ်းကျင် (၁) ဦး၊ အသင် သင်တန်းသူ မ(၅)ဦး။ လစာအပြင် ကော်မရှင်ခံစားခွင့်ရှိ သည်။  
 ဖုန်း- ၀၉-၄၀၁၆၅၃၅၄၀

**Recruitment Regent Education Group**  
 Education Officer/ Customer Services Officer, Receptionist, Education Editor, Marketing Executive/Assistant, Secretary, Course Assistant, Admin/Office Assistant.

အမှတ်(ဘီ-၁၃+၂၃)၊ ရွှေကိန္နရီ အ ဆင့်မြင့်အိမ်ရာ၊ (ရွှေကောင်းဟော့ ပေါ့အရှေ့)၊ နာနတ်တောလမ်း၊ ကမာ ရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။

**ဆရာဝန်အလိုရှိသည်**  
 တောင်ဒဂုံ (အထူးကုဆေးခန်း)တွင် ဆရာဝန် (ကျား) အလိုရှိသည်။ နေ/ စား/ငြိမ်း(နယ်မှလူဦးစားပေးမည်)။  
 ဖုန်း-၀၁-၇၀၆၄၈၄၄

**ငွေနှင်းမန္တလာ အဆင့်မြင့်ခရီးသည်ပို့ဆောင်ရေး**  
 လက်မှတ်အရောင်းအမျိုးသမီး(၂)ဦး လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများနှင့် လာရောက်လျှောက် ထားနိုင်ပါသည်။ အိမ်ထောင်မရှိသူ၊ ဘွဲ့ရ အသက်(၁၈)နှစ်မှ (၂၅)နှစ်အ တွင်း မည်သည့်ဒေသတွင်မဆို တာ ဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရမည်။  
 ဖုန်း-၀၁-၅၁၃၈၃၂

**ခေးထောင်းရှမ်းရိုးရာ အစားအစာနှင့်အကင်**  
 စားဖိုမှူး(၁)ဦး၊ Waiter (၂)ဦးလျှောက် ထားလိုသူများသည် လိုအပ်သော စာ ရွက်စာတမ်းများနှင့် အမှတ်(၃၃)မြေ ညီထပ်၊ ကျားကွက်သစ်လမ်းမကြီး၊ မြခမာရုံကျောင်းတိုက်ရှေ့၊ ကျောက် မြောင်း၊ တာမွေမြို့နယ်သို့ လူကိုယ် တိုင် လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်ပါ သည်။  
 ဖုန်း-၀၉-၄၀၀၆၅၅၂

**25th Group Co., Ltd.**  
 Assistant Manager ကျား (၂)ဦး၊ ဘွဲ့ရ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံအနည်း ဆုံး (၃)နှစ်ရှိရမည်။ Accountant မ (၂)ဦး၊ B.Com (သို့) LCCI Level III အောင်မြင်ပြီးသူ ဖြစ်ရမည်။ လုံခြုံရေး ကျား(၁၀)ဦး၊ အသက်(၂၀)မှ (၄၅) နှစ်အတွင်း ရှိရမည်။  
 ဖုန်း-၀၁-၅၂၆၆၄၈

ဆံပင်ညှပ်လျှော်နှိပ် ကျွမ်းကျင်မ(၅) ယောက်၊ ခေါင်းလျှော်အလုပ်သင် မ (၁၀)ယောက်၊ လစာ/နေရေး/စား ရေး စီစဉ်ပေးမည်။ အမှတ်-86 C ၊ လေးထောင့်ကန်လမ်းမကြီး၊ တာမွေ လေး၊ သံလမ်း၊ ရန်ကုန်။ နံနက် (၉)မှ (၁၂)နာရီအတွင်းလာရောက်လျှောက် ထား နိုင်သည်။  
 ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၀၅၆၁၁

**အမြန်အလိုရှိသည်**  
 အရောင်းဝန်ထမ်း ကျား(၄)ဦး၊ ယာဉ် မောင်း ကျား(၄)ဦး၊ စာရင်းတိုင် မ (၂) ဦး၊ Stock Controller မ (၁)ဦး၊ Of- fice Staff ကျား/မ (၂)ဦး။ Grandwish General Trading Co., Ltd. ဖုန်း-၀၁-၇၀၀၆၉၂  
 Graphic Designer Male (1) Post ၊ တက္ကသိုလ်မှ ဘွဲ့တစ်ခုခုရရှိပြီးသူဖြစ် ရမည်။ English 4 Skills ကျွမ်းကျင် ရမည်။ Email, Internet ကျွမ်းကျင် စွာ အသုံးပြုနိုင်ရမည်။ လုပ်ငန်းအ တွေ့အကြုံရှိသူဖြစ်ရမည်။

ဖုန်း-၀၁-၆၆၂၈၇၇  
 -----  
 Team Supervisor ကျား(၅)ဦး၊ အ သက်(၂၅-၃၅)နှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင် တန်း အောင်မြင်ပြီးသူ ဖြစ်ရမည်။ အထွေထွေဝန်ထမ်း၊ ကျား(၁၀)ဦး၊ အသက် (၂၀-၃၅)နှစ်၊ အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့် ရှိရမည်။ ယာဉ် မောင်း (ကျွမ်းကျင်)၊ ကျား(၂)ဦး၊ အ သက် (၂၅-၄၀)နှစ်၊ အခြေခံပညာအ ထက်တန်းအဆင့် ရှိရမည်။  
 ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၂၇၇၃၃  
 -----  
**ဖော်ဇယ်သရုပ်ဆောင် ဖိတ်ခေါ်ပွဲ**  
 သီချင်း VCD ရိုက်ကူးရန်အတွက် မော်ဒယ်သရုပ်ဆောင်သစ် ကျား(၅) ဦး၊ မ(၅)ဦး အလိုရှိသည်။  
 ဖုန်း-၀၉-၄၃၁၀၆၅၆၇

ဘောင်းဘီချုပ်ကျွမ်းကျင် (မ) ၄ ဦး အလိုရှိသည်။  
 ဖုန်း- ၂၉၃၀၈၆၊ ၀၉-၅၅၀၃၁၄၁

Sales & Marketing ကျား/မ(၅)ဦး၊ အသက်(၂၅)နှစ်အောက်၊ ဘွဲ့ရဖြစ်ရ မည်။ အိမ်ထောင်မရှိသူဖြစ်ရမည်။ လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်း အ ထောက်အထားများနှင့် အောက်ပါ ဖုန်းနံပါတ်သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်း လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။  
 ဖုန်း-၀၁-၆၅၄၆၄၆  
 -----  
**Creative Technologies**  
 အချိန်ပိုင်း ဆရာ၊ ဆရာမများ အလိုရှိ

သည်။ AutoCAD, 3DSMax, Micro Station, M & E ဘာသာရပ်များအ နက်တစ်ခုသို့မဟုတ်တစ်ခုထက်ပို၍ ပြသနိုင်သော ဆရာ၊ ဆရာမ နှစ်ဦး (သင်ကြားမှုအတွေ့အကြုံရှိရန် လို အပ်ပါသည်။)  
 ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၆၅၉၃၆  
 -----  
 လစာ၁၅၀၀၀မှ ၂၀၀၀၀စားကုန် ဈေးကွက်ရှာနိုင်ရမည်။ Marketing Plan ရေးဆွဲနိုင်ရမည်။ သယ်ယူကုန် မြို့နယ် (သို့) အနီးတစ်ဝိုက်နေထိုင်သူ ဦးစားပေးမည်။  
 ဖုန်း-၀၉-၅၁၆၂၇၅၅

**Orchid Chain Hotels**  
 ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလုပ်ငန်း(Orchid Chain Hotels) လုပ်ငန်းများတွင်တာ ဝန်ထမ်းဆောင်ရန် အတွက် Sale Manager, Sale Executive, Sale Assistant များ အလိုရှိသည်။ Inter- net, Email, English 4 Skills ကျွမ်း ကျင်သူများ အမြန်လျှောက်ထားနိုင် သည်။ Orchid Hotel အမှတ်(၉၁)၊ အနော်ရထာလမ်း၊ ပုဇွန်တောင်မြို့ နယ်။  
 ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၃၉၉၄၄  
 -----  
 ဆံပင်ညှပ်လျှော်နှိပ် ကျွမ်းကျင်မ(၅) ယောက်၊ ခေါင်းလျှော်အလုပ်သင် မ (၁၀)ယောက်၊ လစာ/နေရေး/စား ရေး စီစဉ်ပေးမည်။ အမှတ်-86 C ၊ လေး ထောင့်ကန်လမ်းမကြီး၊ တာမွေ လေး၊ သံလမ်း၊ ရန်ကုန်။ နံနက် (၉)

မှ (၁၂)နာရီအတွင်း လာရောက် လျှောက်ထားနိုင်သည်။  
 ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၀၅၆၁၁  
 -----  
**Majestic Trading Co., Ltd.**  
 အောက်ဖော်ပြပါဝန်ထမ်းများ အလို ရှိပါသည်။ Operation Assis- tant (Male/Female) (1) Post, Shop Manager (Male/Fe- male) (1)Post, Sales Associ- ate (Male/Female) (5) Posts ။ အခန်းအမှတ်(၀၃၀၆)၊ တတိယထပ်၊ ဒိုင်မွန်းကွန်ဒို၊ တာဝါ(ဘီ)၊ ပြည်လမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်။  
 ဖုန်း-၀၉-၈၅၀၂၄၈၈

ယာဉ်မောင်း ကျား(၁)ဦး၊ (ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း)၊ တောင်ဥက္ကလာပ၊ သယ်ယူကုန်၊ တာမွေနေသူများလျှောက် ထားရန်)၊ အမှတ်(၃၈)၊ ၅ လွှာ၊ ရွှေ သရဖီ ရိပ်မွန်အိမ်ရာ၊ ဘုရင့်နောင် လမ်းမကြီး၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်။  
 ဖုန်း-၅၃၀၇၁၃  
 -----  
**စာရင်းစစ်လုပ်ငန်း**  
 Admin Assistant မ(၂)ဦး၊ ဘွဲ့ရရှိပြီး သူဖြစ်ရမည်။ English 4 Skills ကျွမ်း ကျင်ရမည်။ Computer (Word, Excel) (English, Myanmar) ကျွမ်း ကျင်ရမည်။ ရုံးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အ တွေ့အကြုံအနည်းဆုံး ၂နှစ်ရှိရမည်။ အသက်(၃၀)နှစ်အောက် ရှိရမည်။  
 ဖုန်း-၀၁-၆၅၇၈၃၀

# ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် နာယက (ကမ္ဘောဇဘဏ်လီမိတက် ဥက္ကဋ္ဌ) ဝဏ္ဏကျော်ထင် စည်သူ ဦးအောင်ကိုဝင်းသည် (၃၀-၄-၂၀၁၃)ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတမှ ချီးမြှင့်သည့် နိုင်ငံ့စွမ်းဆောင်ရည်ဆု (နိုင်ငံတော်အတွက် အခွန်ဘဏ္ဍာတာဝန်အများဆုံးသယ်ပိုးထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းရှင် - ပထမဆု) အား ချီးမြှင့်ခံရခြင်းအတွက် အထူးပင်ဝမ်းမြောက် ဂုဏ်ယူမိပါကြောင်းနှင့် အနာဂတ်တွင်လည်း နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအကျိုးကို ဆတက်ထမ်းပိုး ပိုမိုထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။



မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့်  
မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကော်မတီ

# ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ (မက်စ်မြန်မာ ကုမ္ပဏီများအုပ်စုဥက္ကဋ္ဌ) ဝဏ္ဏကျော်ထင် စည်သူ ဦးဇော်ဇော်သည် (၃၀-၄-၂၀၁၃)ရက်နေ့တွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတမှ ချီးမြှင့်သည့် နိုင်ငံတော်အတွက် အခွန်ဘဏ္ဍာတာဝန်အများဆုံးသယ်ပိုးထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းရှင်အဖြစ် နိုင်ငံတော်သမ္မတ၏ ဂုဏ်ထူးဆောင်လက်မှတ်အား ချီးမြှင့်ခံရခြင်းအတွက် အထူးပင်ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူမိပါကြောင်းနှင့် အနာဂတ်တွင်လည်း နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအကျိုးကို ဆတက်ထမ်းပိုး ပိုမိုထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။



မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့်  
မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကော်မတီ

## အောင်လေယျမြို့တော်စီမံကိန်း လယ်သမားများအားလျော်ကြေးပေး

**ပြည်သိမ်း၊ အောင်သူရ ရန်ကုန်၊ မေ-၅**

အောင်လေယျမြို့တော် စီမံကိန်းအတွက် အောင်ပုဂံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီက သိမ်းယူထားသည့် လယ်မြေများကို ဧပြီ ၃၀ ရက်မှစ၍ တစ်ဧက ကျပ်သိန်းလေးဆယ်နှစ်နာကြေးပေးကြောင်း လယ်သမားအရေး ဆောင်ရွက်နေသူများထံမှ သတင်းရရှိသည်။

“လယ်သမားတွေက တစ်ဧကကျပ် သိန်း ၁၀၀ တောင်းတယ်။ ကုမ္ပဏီက ပထမ ကျပ် ၂၂ သိန်းပဲ ပေးတယ်။ နောက်ဆုံးညှိလိုက်တော့ သိန်း ၄၀ နဲ့ အဆင်ပြေသွားတယ်” ဟု လယ်သမား အရေးဆောင်ရွက်နေသည့် မစုစုနွေးက မေအေးနေ့တွင် ပြောကြားသည်။

လယ်သမားများကို လျော်ကြေးငွေပေးရာတွင် အောင်ပုဂံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီအနေဖြင့် လယ်ယာဧကအတွက် ကျပ်သိန်း ၉၉၀ ကို ပထမအသုတ်အနေဖြင့် ပေးခဲ့သည်။ ကုမ္ပဏီသည် လျော်ကြေးငွေပေးရာတွင် ပထမနှင့် ဒုတိယအသုတ်တို့တွင် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းပေးပြီး တတိယအသုတ်တွင် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းပေးရန် သဘောတူထားသည်။

“သိန်း ၄၀ ဆိုတော့ ကျေနပ်ပါတယ်။ လယ်တွေက ၁၉၉၆ ကတည်းက သိမ်းထားတာ အခုမှ

ရတယ်” ဟု လယ်အသိမ်းခံထားရသူ ဦးအောင်ဌေးက ဆိုသည်။

အောင်လေယျမြို့တော် စီမံကိန်းအတွက် လယ်သမားများအား ပေးလျော်ပြီးဖြစ်သော်လည်း ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်နှင့် ဒဂုံမြို့နယ်ရှိ ငါးပိ၊ ငါးခြောက်ရုန်နှင့် စက်မှုလယ်ယာစီမံကိန်းအတွက် သိမ်းယူထားသော လယ်မြေများကို စွမာဖြေရှင်းနိုင်ခြင်း မရှိသေးပေ။

ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်ရှိ စက်မှုလယ်ယာစီမံကိန်းတွင် လယ်မြေလေးသောင်းကျော်ကို ကုမ္ပဏီကြီးများအား နိုင်ငံတော်ကလွှဲပြောင်းချထားပေးခဲ့သည်။ ကုမ္ပဏီတစ်ခုလျှင် လယ်မြေဧက ၅၀၀ ယူထားခြင်း ဖြစ်သည်။

“ကော်မရှင်က ဒီကိစ္စနဲ့ပတ်သက်ပြီး တွေ့ဆုံဖြေရှင်းပေးတာ အကြိမ် ၂၀ ကျော်ပြီ။ ဒီနေ့ထိ အဖြေ မထွက်သေးဘူး” ဟု ရန်ကုန်တိုင်း လယ်ယာမြေ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ကော်မရှင်မှ ပြည်သူ့လွှတ်တော် အမတ် ဦးခိုင်မောင်ရည်က ပြောကြားသည်။

ထိုအပြင် ငါးပိ၊ ငါးခြောက်ရုန်များအတွက် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီက သိမ်းယူထားသည့် ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်မှ လယ်မြေများအတွက် နှစ်နာကြေး တစ်ဧကလျှင် ကျပ်သိန်း ၂၀ ပေးရန် ညှိနှိုင်းနေကြောင်း သိရသည်။

## စာမျက်နှာ (၁၅) မှ ဝီတီစားသူများ၏ မျှော်လင့်ချက်

ဆေးရုံတို့၊ ဆေးခန်းတို့၊ စာသင်ကျောင်းတို့လှူဒါန်းမှု အများစုမှာ အခြေခံအဆောက်အအုံများ တိုးချဲ့တည်ဆောက်ရန် ဆရာ၊ ဆရာမအင်အား တိုးချဲ့ခန့်ထားရန်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ အရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ပေးရန်၊ ကလေးငယ်များ ကျောင်းနေခြင်း ဆောင်ရွက်ရန်အခက်အခဲများ ရှိနေသည်။

ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများသည် များပြားလာသော ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ တိုးချဲ့တည်ဆောက်ရန် ဆရာ၊ ဆရာမအင်အား တိုးချဲ့ခန့်ထားရန်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ အရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ပေးရန်၊ ကလေးငယ်များ ကျောင်းနေခြင်း ဆောင်ရွက်ရန်အခက်အခဲများ ရှိနေသည်။

ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများတွင် တက်ရောက်ပညာသင်ယူနေသော ကလေးငယ်များ၏ မိသားစုသည် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး အခက်အခဲများ ရှိနေခြင်းက ကလေးများ ကျောင်းနေခြင်းကို အဟန့်အတား ဖြစ်လျက် ရှိသည်။ “ဘကကျောင်းက ကလေးတွေရဲ့ ဉာဏ်ရည် ဉာဏ်သွေးက အစိုးရကျောင်းက ကလေးတွေထက် မနိမ့်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကလေးတွေက ပညာတော်ချင်ပေမယ့် မိဘတွေက မပံ့ပိုးပေးနိုင်ဘူး။ ဥပမာ ကလေးထိန်းခိုင်းတာတို့၊ ကျောင်းချိန်မှာ ဈေးရောင်းခိုင်းတာတို့ မိဘတွေက သူတို့ကိစ္စပဲ ကလေး

တွေကို တင်ပြခိုင်းတယ်။ ကလေးတွေ လိုအပ်တာတွေကို တော့ မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်တာကို တွေ့ရတယ်” ဟု မခင်သန္တာမိုးက ၎င်း၏အတွေ့အကြုံကို ပြောသည်။

အခြေခံပညာအဆင့်ကျောင်း နှုတ်ထွက်မှုနှုန်း မြင့်မားနေသော မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းများသည် ငွေကြေးအခက်အခဲရှိသော မိသားစုများမှ ကလေးငယ်များအတွက် အသက်တမူ အရေးကြီးနေသည်။

ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးငယ်များ စာသင်ခန်းပြင်ပ ရောက်ရှိနေခြင်းသည် ၎င်းကလေးငယ်များ၏ အနာဂတ်ကို ခြိမ်းခြောက်နေသကဲ့သို့ လူမှုအဖွဲ့အစည်းအတွက်လည်း ကြီးမားသော အန္တရာယ်ကျရောက်လာစေနိုင်ခြင်းကြောင့် ၎င်းကလေး သူငယ်များအတွက် ပညာသင်ယူရေးအခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးကြရမည်ဖြစ်သည်။

နှစ်ပေါင်းများစွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၏ စီမံလည်ပတ်မှုနှင့် ရှိရှိကန်ခဲ့ရသော ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများသည် ယခုအခါ နိုင်ငံတော်မှ ငွေကျပ်သန်းပေါင်းများစွာ ပံ့ပိုးကူညီမှုကို စတင်ရရှိတော့မည်ဖြစ်ပြီး ထောက်ပံ့မှုသည် နောင်ဘဏ္ဍာရေးနှစ်များအတွက် အာမခံ ပေးနိုင်သော်လည်း အလားအလာကောင်းဖြစ်လာရန် မျှော်လင့်ချက် ရှိနေပါသည်။

ဟန်းဆက်ဈေးနှုန်းများ			
Samsung		iPhone	
Model	Price	Model	Price
Galaxy Y	93,000	iPhone 5 (64 GB)	850,000
Galaxy GIO	123,500	iPhone 5 (32 GB)	705,000
Galaxy Ace	150,000	iPhone 4s (64 GB)	525,000
Galaxy Ace Plus	185,000	iPhone 4s (32 GB)	505,000
Galaxy Ace 2	220,000	iPhone 4s (16 GB)	480,000
Galaxy S Advance	260,000		
Galaxy S2	340,000	Huawei	
Galaxy S3	445,000	Model	Price
Galaxy Note II	530,000	C 8800	87,000
Galaxy Tab 7.1	285,000	C 8812	108,000
		C 8810	97,000
		T 8830	109,000
		U 8818 D	110,000
		C 8825 D	125,000
		U 8836 D	169,000
		C 8950 D	170,000
		U 8950 D	165,000
		Ascend P1	264,000

မေ(၄)ရက် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး ဈေးနှုန်းအပြောင်းအလဲရှိနိုင်သည်။

အိလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများဈေးနှုန်း		
TV		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Samsung (Smart LED)	40ES5600	545,000
Panasonic(LCD)	32SC4S	235,000
Sony (LCD)	35BX	250,000
Sony (LED)	32EX33	300,000
DVD		
Samsung	BD-E 5500(Blu-ray 3D)	120,000
EVD (GE)	HDMI	26,500
EVD (AEK)	HDMI	25,000
ရေခဲသေတ္တာ		
Samsung	RT25FGJA	335,000
Samsung	RA20F17	160,000
Hitachi	190W	220,000
Panasonic	NR.BT224	220,000
Washing		
Samsung	WA95V <sub>3</sub>	165,000
Samsung	WT10J	160,000
Aircon		
Hitachi	1.0HP	225,000
Mitsubishi	1.0HP	230,000
Samsung	1.0HP	230,000

အထက်ပါဈေးနှုန်းများမှာ မေ(၅)ရက်တွင် မဟာဓမ္မလပန်းခြံလမ်းရှိ Capital နှင့် OK မြန်မာဆိုင်တို့မှ ကောက်ယူထားခြင်းဖြစ်သည်။

အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများဈေးနှုန်း		
အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း
ဘီလပ်မြေ (ယိုးဒယား ဆင်တံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၅,၆၀၀
ဘီလပ်မြေ (ယိုးဒယား INSee)	တစ်အိတ်	၅,၄၀၀
ဘီလပ်မြေ (မြင်းခေါင်းတံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၄,၈၀၀
ဘီလပ်မြေ (ကျောက်ဆူးတံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၅,၂၀၀
အုတ် (ကုန်းအုတ်-ပထမတန်းစား)	တစ်လုံး	၈၅
အုတ် (ကုန်းအုတ်-ဒုတိယတန်းစား)	တစ်လုံး	၇၅
အုတ် (စပေါက်အုတ်)(အထိုင်ဈေး)	တစ်လုံး	၈၅
အုတ် (၁၀ ပေါက်အုတ်)(အထိုင်ဈေး)	တစ်လုံး	၂၁၅
သဲ (အကြမ်း)	တစ်ကျင်း	၁၀,၀၀၀
သဲ (အနု)	တစ်ကျင်း	၆,၅၀၀
ကျောက်	တစ်ကျင်း	၅၆,၀၀၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.3mm)	၁ ပေ	၅၅၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.312mm)	၁ ပေ	၆၅၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.36mm)	၁ ပေ	၈၅၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.346mm)	၁ ပေ	၈၀၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.4mm)	၁ ပေ	၉၀၀
Posco ကြယ်စိမ်း	၁ ပေနှုန်း	၄၂၀
ရိုးရိုးသွပ်မိုးပြား(နေရှင်နယ် ၉၈၀၀ ပေ)	၁ ပေ	၂၈၅
ရိုးရိုးသွပ်မိုးပြား(နေရှင်နယ် ၁၁၀၂ ပေ)	၁ ပေနှုန်း	၂၈၅
ထုံး(၈ ပိဿာအိတ်)	တစ်အိတ်	၁,၃၀၀

အထက်ပါဈေးနှုန်းများမှာ မေ(၄)ရက်တွင် ကောက်ယူထားသော ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး ပြောင်းလဲမှုအနည်းငယ်ရှိနိုင်သည်။

စားသောက်ကုန်ဈေးနှုန်းများ		
အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
ဆန်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)	တစ်ပြည်	၈၀၀-၁,၄၀၀
ဆန်(တောင်ပျံ)	တစ်ပြည်	၁,၀၀၀-၁,၃၀၀
ဆန်(ဇီယာ)	တစ်ပြည်	၆၀၀-၈၀၀
ဆီ(ပဲဆီရှယ်)	တစ်ပိဿာ	၃,၅၀၀
ဆီ(စားအုန်းဆီ)	တစ်ပိဿာ	၁,၅၀၀
ဆီ(ရန်ကုန်ပဲဆီ)	တစ်ပိဿာ	၄,၁၀၀
ဆား(အိုင်အိုဒင်း)	တစ်ထုပ်	၁၀၀
ကြက်သွန်နီ	တစ်ပိဿာ	၅၀၀
ကြက်သွန်ဖြူ	တစ်ပိဿာ	၂,၂၀၀
သကြား	တစ်ပိဿာ	၁,၁၀၀-၁,၂၀၀
မန်ကျည်းမှည့်(အစေ့လွတ်)	တစ်ပိဿာ	၁,၅၀၀
အာလူး	တစ်ပိဿာ	၇၀၀
နို့ဆီ	တစ်ဘူး	၅၀၀-၇၅၀
နို့စိမ်း	တစ်ဘူး	၆၀၀-၇၀၀
ကြက်ဥ/ဘဲဥ	တစ်လုံး	၁၁၀-၁၂၀
ကုလားပဲခြမ်း	တစ်ပိဿာ	၁,၄၀၀
ကြက်သား(မွှေးမြူရေး)	တစ်ပိဿာ	၆,၀၀၀
ကြက်သား(ဗမာ)	တစ်ပိဿာ	၈,၀၀၀
ဝက်သား	တစ်ပိဿာ	၆,၀၀၀
အမဲသား	တစ်ပိဿာ	၅,၀၀၀
ခရမ်းချဉ်သီး(ထိုင်ဝမ်သီး)	၁ သေတ္တာ	၂၂,၀၀၀
ဂေါ်ဖီထုပ်	၁ ထုပ်	၆၀၀
ငရုတ်သီး(အပူ)	၁ ပိဿာ	၅,၀၀၀

ငါး၊ ပုစွန်ဈေးနှုန်းများ		
အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
ငါးမြစ်ချင်း	၁ ပိဿာ	၁,၅၀၀-၂,၀၀၀
ငါးကြင်း	၁ ပိဿာ	၂,၅၀၀-၃,၅၀၀
ငါးသလောက်	၁ ပိဿာ	၃,၅၀၀-၃,၆၀၀
ငါးဖယ်	၁ ပိဿာ	၂,၃၀၀-၂,၈၀၀
ပုစွန်ဘော့ချိတ်	၁ ပိဿာ	၃,၂၀၀-၄,၂၀၀
ပုစွန်ပြောင်တုပ်ကြီး	၁ ပိဿာ	၁,၂၀၀-၂,၆၀၀
တီလားဗီးယား	၁ ပိဿာ	၁,၆၀၀-၂,၀၀၀

မေ(၅)ရက်က ကြည့်မြင်တိုင်ဗဟိုစံပြငါးဈေးကြီးမှ ကောက်ယူထားသော လက်ကားဈေးနှုန်းများဖြစ်သည်။

ပုဂ္ဂလိကစက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ				
နေ့စွဲ	ဓာတ်ဆီ 1 Litre	ဒီဇယ် 1 Litre	Octane 1 Litre	Premier 1 Litre
April(28)	814	860	860	890
April(29)	814	860	860	890
April(30)	814	860	860	890
May(1)	814	860	860	890
May(2)	814	860	860	890
May(3)	814	860	860	890
May(4)	814	860	860	890

ပုဂ္ဂလိကစက်သုံးဆီဆိုင်များမှ ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပါသည်။ ဈေးနှုန်းပြောင်းလဲမှု အနည်းငယ် ရှိနိုင်သည်။

Note Book	
HP	
Intel Core i3 1.4 GHz, 2GB DDR3, 500GB HDD, HD, 14"	391,000
Intel Core i5 1.7 GHz, 6GB DDR3, 640GB HDD, HD, 15.6"	649,000
Intel Core i5 2.5 GHz, 8GB DDR3, 750GB HDD, HD, 14"	703,000
Intel Core i7 2.4 GHz, 6GB DDR3, 750GB HDD, 15.6"	934,000
Dell	
Intel Core i3 2.2 GHz, 2GB DDR3, 500GB HDD, HD, 15.6"	404,900
Intel Core i5 2.5 GHz, 4GB DDR3, 500GB HDD, HD, 15.6"	516,000
IntelCorei5 1.7GHz,8GBDDR3,500GBHDD+8GBSSD,HD,14"	764,000
Intel Core i7 2.2 GHz, 8GB DDR3, 750GB HDD, HD, 15.6"	943,000
Acer	
Intel Core i3 2.3 GHz, 2GB DDR3, 500GB HDD, HD, 14"	413,000
Intel Core i5 1.8 GHz, 4GB DDR3, 500GB HDD, 14"	595,000
IntelCore i5 1.7 GHz, 4GB RAM DDR3,125GB SSD,HD,13.3"	1,290,000
Intel Core i7 2.4 GHz, 4GB DDR3,1TB HDD, 14"	710,000

## 7 DAY NEWS JOURNAL

အယ်ဒီတာချုပ်	သောင်းစုငြိမ်း
အမှုဆောင်အယ်ဒီတာ	အားမာန်၊ ငြိမ်းငြိမ်းနိုင်
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်းအယ်ဒီတာ	စောစည်သူမိုး
သတင်းအယ်ဒီတာ	အေးမြကျော်၊ သီဟ၊ နေလင်းအောင်၊ မေဝင်းမွန်
ဘာသာပြန်	ရဲမင်း၊ ကျော်မျိုးဦး
စာပြင်အယ်ဒီတာ	ချမ်းငြိမ်း
သတင်းထောက်ချုပ်	အောင်သူရ
ဒု-သတင်းထောက်ချုပ်	နေလင်းထွန်း၊ ပြည်သိမ်း၊ ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း
အကြီးတန်းသတင်းထောက်	အိဖြူမွန်၊ အိဖြူလွင်၊ သိမ့်သိမ့်စိုး၊ ဝတ်ရည်အောင်၊ ဥက္ကာကိုကို၊ အေးသူစံ၊ သန်းဌေး၊ သန်းထူး
သတင်းထောက်	အေးမြတ်သူ၊ ခိုင်ထွန်း၊ အောင်ခိုင်၊ ရန်မျိုးနိုင်၊ မိုးညို၊ မင်းဟိန်းကျော်၊ ကြူကြူဟန်၊ ခိုင်ချိုနွယ်
အငယ်တန်းသတင်းထောက်	ခန့်ထက်၊ ခိုင်ခိုင်စိုး၊ ဆွေမွန်၊ ရဲနောင်၊ အောင်သစ်လွင်၊ ဇွဲဉာဏ်၊ အိမွန်ကျော်
ဓာတ်ပုံသတင်းထောက်	ဂျေမောင်မောင်(အမရပူရ) ကျော်ဝင်းသန်း
မန္တလေးသတင်းထောက်	စိုင်းသာအောင်၊ ညီညီဇော်၊ မောင်တာ
နယ်သတင်းထောက်	မျိုးမင်းဦး၊ စောရန်နိုင်၊ ဆန်းညွန့်(ရေနံချောင်း)၊ မောင်ကံ
စီနီယာဒီရိုင်းနာ	ချစ်ဗိုလ်ဗိုလ်၊ ရှိန်းရှိန်းထိုက်
ဒီရိုင်းနာ	နွယ်မွန်ဖြိုး
ကွန်ပျူတာစာစီ	စန်းစန်း၊ ဇော်ဝင်းအောင်၊ ယဉ်မျိုးပိုင်၊ သက်ပိုင်ဌေး
သရုပ်ဖော်	စိုးသော်တာ
လိဂ်ဒီရိုင်း	ကျောက်ဆည်
ဘဏ္ဍာရေး	ကလျာအောင်၊ သဲသိမ့်သိမ့်ဖြိုး၊ ဖြိုးသူဇာအောင်
ကြော်ငြာတာဝန်ခံ	မိုးပပ၊ လင်းလင်းဦး၊ နှင်းဝေဝေ
ထုတ်ဝေသူ	ဦးမျိုးလှိုင်အောင်
ပုံနှိပ်စက်	သုဝဏ္ဏသီပီပုံနှိပ်တိုက်
ဖလင်	Sunn Colour Separation
စောင်ရေ	၃၅,၀၀၀
ရောင်းဈေး	၄၅၀ ကျပ်

# စစ်တွေမြို့မှ ပြန်ခဲ့သော်လည်း . . . . .



စစ်တွေမြို့တွင်းတစ်နေရာ

မတ်လ ၃၁ ရက် ညနေတွင် စစ်တွေမြို့သို့ဆိုက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းမှ ထင်ရှားသော မြို့ကြီးတစ်မြို့။ စီးပွားရေးမျက်နှာစာ၊ ယဉ်ကျေးမှု မျက်နှာစာ၊ လူမျိုးရေး မျက်နှာစာတို့အတွက် အချက်အချာကျလှတဲ့ အနောက်ဘက် ဝိတ်တံခါးမြို့တစ်မြို့။ တိုင်းတစ်ပါး သားတွေလိုချင်မျက်နှာစာဖြစ်ခဲ့ပြန်ပြန်။ အခြေချနေထိုင်ဖို့ အပန်းဖြေနေထိုင်ဖို့ သင့်လျော်တဲ့ ပင်လယ်နဲ့ထိပ်နေတဲ့ မြို့။ အသီးအရွက်နဲ့ ပင်လယ်စာတွေ လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်၊ အရသာရှိရှိ သုံးဆောင်နိုင်တဲ့ မြို့။ ရိုးရာအငွေ့အသက်တွေ အပျောက်ပျက်ရအောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းဖို့ အားတိုက်နေတဲ့ မြို့။ အဲဒီမြို့ကလေးမှာ စာရေးသူတို့လို ပြည်မမှ အေဓာတ် လာသူတွေ၊ ပြည်ထောင်စု တစ်ဝန်းလုံးမှာရှိနေတဲ့ တိုင်းရင်းသား သွေးချင်းညီအစ်ကိုတွေကို ပြောပြစရာတွေ၊ ပြောပြချင်နေတာတွေ အများကြီး ရှိနေလိမ့်မည်ဟု ထင်ပါသည်။

စစ်တွေ ရခိုင်ပြည်နယ်တစ်ခုလုံးသည် တောင့်တင်းကြံ့ခိုင်စွာဖြင့် သွယ်တန်းနေသော တောင်တန်းများ၊ အစဉ်ပြတ်စီးဆင်းနေမြဲဖြစ်သောမြစ်ချောင်းများ၊ ကျယ်ပြန့်သော မြေလွင်ပြင်များနှင့် ရွှေဝါရောင် စပါးခင်းများ၊ စိုက်ခင်းများ၊ စိမ်းလန်းစိုပြည်သော သစ်တောများ၊ လှပသော ကမ်းရိုးတန်းအကွေ့အကောက်များ၊ ကမ်းခြေများ၊ မီးပြတိုက်များ၊ ကျောက်ဆောင်များ၊ ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်းများ၊ ပင်လယ်ထွက်သယံဇာတများ။ ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာအလေ့အထများဖြင့် ခိုင်မာစွာ တည်ရှိလှပနေသည့် ဒေသတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ပျမ်းမျှအမြင့် ၁၅ ပေခန့်အတွင်းသာရှိသော စစ်တွေမြို့နယ်သည် တောင်ကုန်း၊ တောင်တန်းများ မရှိဘဲ မြေမျက်နှာပြင် ညီညာပါသည်။

စာရေးသူရောက်ရှိခဲ့သည့် စစ်တွေမြို့သည် ရခိုင်ပြည်နယ်၏ အရှည်ဆုံးနှင့် အသုံးဝင်ဆုံး ကုလားတန်မြစ်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်ဆုံရာတွင် ပင်လယ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဝန်းရံလျက် တည်ရှိပါသည်။ ကုလားတန်မြစ်သည် ပေ ၈,၀၀၀ ခန့်မြင့်သော ချင်းပြည်နယ် လူရှည်တောင်တန်းနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ချယ်လတ်တလန် တောင်ကုန်းများမှ မြစ်ဖျားခံကာ ချင်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းတွင် ထရောဘာ(တီအိုရီဘာ)အမည်ဖြင့် မြန်မာ-အိန္ဒိယ နယ်ခြားမြစ်အဖြစ် စီးဆင်းခဲ့ပြီး ဖလမ်းမြို့အနောက်ဘက်နား အရောက်တွင် ဘွိုင်နု အမည်ဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံအတွင်းသို့ စီးဝင်ပါသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် မြစ်လက်တက်များဖြင့် ပေါင်းဆုံဆက်လက်စီးဆင်းခဲ့ရာမှ ချင်းပြည်နယ် ပလက်ဝမြို့အထက်နားတွင် မြန်မာပြည်အတွင်းသို့ ပြန်လည်စီးဝင်ပြီး ကုလားတန်အမည်ဖြင့် ရခိုင်ပြည်နယ်ကို ဖြတ်ကာ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အတွင်းသို့ စီးဝင်သွားပါသည်။

စစ်တွေမြို့၏ အရှေ့ဘက် မျက်နှာစာရှိ ကုလားတန်မြစ်ကမ်းအင်းပေါက်ဝရေပြင်တွင် ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောကြီးများ ဆိုက်ကပ်နိုင်ရန် စစ်တွေဆိပ်ခံတံတားကြီး (ဖောင်တော်ကြီး)ကို ၁၈၇၆ ခုနှစ်မှာ စတင်တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ၂၀၀၄ ခုနှစ် မုန်တိုင်းကြောင့် ပြိုပျက်ခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် တန်ချိန်လေးထောင်ရှိ သင်္ဘောကြီးများ ဆိုက်ကပ်နိုင်သော ဆိပ်ခံတံတားတစ်ခု တည်ဆောက်ခဲ့ကြောင်း၊ လက်ရှိ အချိန်တွင် မူ

တန်ချိန်တစ်သောင်းအထိရှိသော သင်္ဘောကြီးများ ဝင်ရောက်ဆိုက်ကပ်နိုင်မည့် နိုင်ငံတကာ ဆိပ်ကမ်းကြီးတစ်ခုအဖြစ် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ တာဝန်ယူ တည်ဆောက်လျက်ရှိပြီး လာမည့်နှစ်တွင် ပြီးစီးမည်ဟု သိရပါသည်။

မြန်မာပြည်ထဲမှာ မြစ်ဖျားခံပြီး မြန်မာပြည်၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုအနည်းဆုံးဟု ဆိုနေကြသော ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ဖြတ်သန်းစီးဆင်းသည့် မြစ်။ ထို့နောက် အိန္ဒိယနိုင်ငံထဲ တိုးဝင်ပြီး အိန္ဒိယပြည်သူတွေအတွက် အသုံးဝင်ခဲ့သည့် မြစ်။ တစ်ဖန် မြန်မာပြည်အတွင်း ပြန်လည်တွေ့ဝင်ကာ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်ကို မိုင်အရှည် ၃၀ မျှ ဖြတ်သန်းစီးဆင်းနေသော မြစ်။

ထိုမြစ်ကို မြန်မာပြည်သူတွေသည် ကစွပနဒီမြစ်ဟု အမည်အားဖြင့် ရင်းနှီးနေကြပြီဟု ထင်ပါသည်။ မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်တွင် မြေဩဇာအလွန်ကောင်းမွန်သော မြေလွင်ပြင်များရှိသည်။ ဒေသခံများအတွက် စားနပ်ရိက္ခာများ၊ အသက်မွေးလုပ်ငန်းများ၊ သွားလာကူးသန်းမှုများ ရရှိလုပ်ကိုင်လွယ်ကူရန် ကစွပနဒီမြစ်ကြီးက ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိသည်။

မြန်မာ့အရေး ဦးဆောင်ဆုံးဖြတ် စီမံသူများက ကိုယ့်နိုင်ငံအနေဖြင့် မလုပ်ကိုင်နိုင်၍ လော၊ ဒေသခံများ၏ စိတ်ဆန္ဒအရ စစ်တွေမြို့မှာ အိန္ဒိယပညာရှင်များ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် နေ့မနား၊ ညမနား လှုပ်ရှားလုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည်ကို စားရေးသူတို့အဖွဲ့ ညစဉ်ကမ်းနားလမ်းမှာ လမ်းလျှောက်တိုင်း တွေ့

မြင်နေရပါသည်။ မနက်ဈေးသွားတိုင်းလည်း ငေးကြည့်နေရပါသည်။

ဩဇာ ကိုယ့်ရေ၊ ကိုယ့်မြေမှာ ကိုယ်တွေ့မလုပ်နိုင်သည့် လုပ်ခွင့်မရသည့် အရာများစွာကို တိုင်းတစ်ပါးသားများက လာရောက်လုပ်ကိုင်နေတာ တွေ့နေရတော့ ကိုယ်တွေ့အတွက် အဖြေသည်မည်သို့မည်ပုံ ဖြစ်လာပါမည်နည်းဟု တွေးမိပါသည်။

အမှန်စစ်စစ် ဘင်္ဂလားပင်လယ်ဝှံမှနေ၍ ကစွပနဒီမြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက် ဆန်တက်သွားကြည့်မည်ဆိုပါလျှင် မြန်မာပြည်သားများအတွက် ရခိုင်ပြည်နယ်သားများအတွက် အဖိုးမဖြတ်နိုင်သော သဘာဝလက်ဆောင်များ၊ တိုင်းရင်းသားများ၏ ရိုးရာ လူနေမှုစရိုက်များ၊ ကမ္ဘာပေါ်ရှိမည်သည့် ဒေသနှင့်မျှ နှိုင်းယှဉ်၍ မရ၊ အစားထိုး၍ မရနိုင်သော ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအတွက် အထင်ကရ နေရာများကို တွေ့ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

“မနက်က ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားတွေ အလာအများဆုံးအချိန်မှာ ဘင်္ဂါလီ အရေးအခင်းဖြစ်တော့ ဒီမြောက်ဦးဒေသကို နိုင်ငံခြားသားလာရောက်လည်ပတ်မှု မရတော့တာကြောင့် အခုအထိ ဒေသစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေ မြင်းလှည်းသမား၊ စက်လှေသမား၊ ဈေးသည်ကစား အားလုံးနစ်နာ ကြပါတယ်။ ကမ္ဘာလှည့်တွေ စိတ်ဝင်စားမယ့် အရာတွေက ဒီဒေသမှာ အများကြီးရှိပါတယ်။ စနစ်တကျ လုပ်ငန်းနိုင်မယ့်ဆိုရင် အများကြီးလာကြမှာ သေချာပါတယ်။ အရင်နှစ်တွေကဆို နှစ်တိုင်းအောက်တိုဘာလကစပြီး ဝင်လာကြပါတယ်။ သူတို့တွေက မြောက်ဦးဒေသမှာ ပဲရသရွေ့ အချိန်ပေးနေကြတယ်။ နောက် မြောက်ဦးကနေ ငါးမိုင်လောက် ကားစီး၊ အဲဒီကနေ လေးမြို့မြစ်အနီး သုံးနာရီလောက် စက်လှေစီးပြီး ချင်းတိုင်းရင်းသားတွေရှိတဲ့ ကုန်းချောင်းရွာကို သွားလေ့လာမှုများတယ်။ အဲဒီရွာမှာ ပါးရဲထိုးအလေ့တွေ၊ ရိုးရာအထည်ရက်လုပ်ငန်းတွေကို စိတ်ဝင်တစား လေ့လာကြတယ်။”

မြောက်ဦးရှေးဟောင်း နယ်မြေကို နိုင်ငံခြားသားတစ်ယောက် အလည်အပတ်ဝင်လာတိုင်း ငါးဒေါ်လာရပါတယ်။ မြောက်ဦးရှေးဟောင်းသုတေသနပြုတိုက်ကို ဝင်ရင်လည်း ငါးဒေါ်လာ၊ စစ်တွေမှာရှိတဲ့ ဗုဒ္ဓပြတိုက်နဲ့ ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက်တွေကို ဝင်ရင်လည်း ငါးဒေါ်လာစီ သတ်မှတ်ထားပါတယ်။ ဒါက နိုင်ငံတော်ကရမယ့် ဝင်ငွေတွေပါ။

လွင်ချန်ဖြိုး (နတ်မောက်)

စာမျက်နှာ(၃၂) သို့



ဈေးကွက်ဝေစုများသော Huawei အမှတ်တံဆိပ်ဟန်းဆက်ကို တွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ-ရှေးမောင်မောင် (အမရပူရ)

## ကျပ်သရုပ်ဝတ်ဆင်ဆင်ကတ်ကြောင့် တန်ဖိုးနည်းဟန်းဆက် တစ်ခေတ်ဆန်း

**ဆွေမွန်**  
 ပြော ၂၄ ရက်တွင် စတင်ရောင်းချ ပေးခဲ့သည့် CDMA 800 MHz စနစ်ဆင်းမိကတ်များ အသုံးပြုရန် အတွက် ဖုန်းဆိုင်အများစုမှာ ဟန်းဆက် အများအပြား ကြိုတင်စုဆောင်းထားခြင်း၊ ဟန်းဆက်ဈေးနှုန်း မြင့်တက်သွားခြင်းများရှိခဲ့သည်။ သို့သော် ရောင်းချပေးခဲ့သည့် ဆင်းမိကတ်အရေအတွက်မှာ တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာ အရသုံးသိန်းခွဲသာရောင်းချပေးခဲ့ခြင်းကြောင့် ဖုန်းဆိုင်များ၌ ရောင်းအား ထူးထူးခြားခြား ရိုက်ခတ်မှု မရှိဘဲ ပုံမှန်သာ အရောင်းအဝယ် ဖြစ်နေကြောင်း ဖုန်းဆိုင်များက ဆိုသည်။

သို့သော် ကျပ်သရုပ်ဝတ်ဆင်ဆင် ကတ်များ ထွက်ရှိပြီး နောက်ပိုင်းတွင် ဖုန်းဆိုင်အများစု၌ တန်ဖိုးနည်းဟန်းဆက်များ ဝယ်လိုအား ကောင်းလာပြီး Key-pad (ဖုန်းနံပါတ်နှိပ်၍ ခေါ်ရသော ဖုန်းအိမ်) အများစုနှင့် GSM နှင့် CDMA နှစ်မျိုး အသုံးပြုနိုင်သည့် ဟန်းဆက်များ ရောင်းအားကောင်းလာကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

ဧပြီလကုန်ပိုင်းတွင် ပို၍ အရောင်းသွက်လာပြီး Keypad ဖုန်းများ ဈေးနှုန်းမှာ ကျပ်သုံး သောင်း ဝန်းကျင်ဖြစ်သည်။ Keypad ဖုန်းများ၌ Samsung၊ Huawei၊ HTC၊ G-Five၊ General အစရှိသည့် အမှတ်တံဆိပ်ဟန်းဆက် အများအပြား ဈေးကွက်အတွင်း ဝင်ရောက်နေသည်။

ကိုရီးယားနိုင်ငံထုတ်ပစ္စည်း ကြိုက်နှစ်သက်သူများကလည်း General အမှတ်တံဆိပ်ဖုန်းအမျိုးအစားကို ဝယ်ယူမှုများပြားနေ၍ လတ်တလော အရောင်းသွက်နေသည်။ ကင်မရာမပါရှိသော်လည်း လိုင်းဆွဲအားကောင်းပြီး Memory Card ထပ်စိုက်၍ အသုံးပြုနိုင်သည့် ကိုရီးယားနိုင်ငံထုတ်တံဆိပ် ဖြစ်သောကြောင့် လူကြိုက်များနေခြင်းဖြစ်သည်။ ဒီဇိုင်းရှင်းလင်းလှပ ကျင်ဖြစ်သည်။

Samsung တံဆိပ်အသုံးပြု လိုပြီး ဈေးနှုန်းအသင့်အတင့်သာ သုံးစွဲလိုသူများအနေဖြင့် Samsung နှင့် Huawei ပေါင်းစပ် ထုတ်လုပ်ထားသည့် Anycall အမှတ်တံဆိပ် Java ဖုန်းအမျိုးအစားလည်း ဝယ်ယူမှုများနေသည်။ Samsung အမှတ်တံဆိပ်အစစ် မဟုတ်သော်လည်း ဈေးနှုန်းသင့်တင့်သောကြောင့် Keypad ဖုန်းများထဲတွင် ရောင်းအားကောင်း နေခြင်းဖြစ်သည်။ ကင်မရာမပါရှိဘဲ Memory Card ထပ်စိုက်၍ အသုံးပြုနိုင်ကာ ဈေးနှုန်းမှာလည်း ကျပ် ၃၀,၀၀၀ ဝန်းကျင် ရှိသည်။

ကျပ်သရုပ်ဝတ်ဆင်ဆင်ကတ်များ ရောင်းချပေးနေသည့် မြန်မာ့စီးပွားရေးဦးပိုင်လီမိတက် (MEC) မှ Mec Tel အမည်ဖြင့် ဆင်းမိကတ်များသာမက ဟန်းဆက်များကိုလည်း G-Five အမှတ်တံဆိပ်နှင့် ပူးပေါင်း၍ ထုတ်လုပ်ရောင်းချနေခြင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း ဖုန်းဆိုင်များ

မှ တာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။ G-Five အမှတ်တံဆိပ်ဟန်းဆက်များကို ယခင်က GSM အမျိုးအစားသာ ရောင်းချနေခဲ့ပြီး ယခုအခါ Mec Tel နှင့်ပူးပေါင်း၍ CDMA 800 MHz ဟန်းဆက်များ ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချပေးနေသည်။

အဆိုပါ G-Five တံဆိပ်ဟန်းဆက်မှာ တရုတ်နိုင်ငံထုတ်ဖြစ်ပြီး Java ဆော့ဖ်ဝဲ အသုံးပြုသည့် ရှိ၍ Memory Card ထပ်စိုက်နိုင်ကာ ထိုဖုန်း၏ ထူးခြားချက်မှာ ဘက်ထရီနှစ်ခဲတစ်ပြိုင်တည်း အသုံးပြုနိုင်ခြင်းကြောင့် ကြာရှည် အသုံးခံနိုင်သည်ဟု ဆိုသည်။ ဈေးနှုန်းမှာ ကျပ် ၅၀,၀၀၀ ဝန်းကျင် ဖြစ်ပြီး လက်ရှိတွင် G-Five အမှတ်တံဆိပ်မှာ ဈေးကွက်အတွင်း နာ

မည်ရလာသည်။ Huawei အမှတ်တံဆိပ် Keypad Java ဖုန်းအမျိုးအစားလည်း ဈေးကွက်၌ ဝယ်ယူမှုများ ရှိကြောင်း သိရသည်။ Touch ဖုန်းအသုံးမပြုလိုသည့် လူကြီးပိုင်း အများစု အကြိုက်တွေ့နေပြီး အရောင်စုံရှိခြင်းကြောင့် ရွေးချယ်မှုများ နေခြင်း ဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် Huawei C 5736 အမျိုးအစားကို ဝယ်ယူလာကြပြီး ကင်မရာမပါရှိကာ Memory Card ထပ်စိုက်နိုင်သည်။ အဖြူရောင်ဟန်းဆက် အမျိုးအစားဖြစ်ခြင်းကြောင့် အမျိုးသမီးအများစု ဝယ်ယူမှုများကြောင်း သိရသည်။ ဈေးနှုန်းမှာလည်း ကျပ် ၅၅,၀၀၀ ဝန်းကျင် ဖြစ်သည်။

**ဓာတ်ပုံနာ (၂၂) သို့**

## အွန်လိုင်းဈေးဝယ်မှု ပိုမိုတွင်ကျယ်လာ

**နိုင်ချီ၊ ဆွေမွန် ရန်ကုန်၊ မေ-၃**  
 အင်တာနက်အသုံးပြုသူ များပြားလာသည်နှင့်အမျှ အွန်လိုင်းတွင် ဈေးဝယ်ခြင်းများ ယခုနှစ်ပိုင်း အတွင်း ပိုမိုတွင်ကျယ်လာကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဈေးဝယ်ရန် အချိန်မပေးနိုင်သူများနှင့် နာမည်ကြီးတံဆိပ်များကို ကြိုက်နှစ်သက်သော လူငယ်အချို့တို့က အွန်လိုင်းတွင် ဈေးဝယ်ခြင်းကို ပိုမိုပြုလုပ်လာကြောင်း အွန်လိုင်းဈေးဝယ်ဝက်ဘ်ဆိုက်များမှ တာဝန်ရှိသူ အချို့ပြောသည်။

အဆိုပါ ဝက်ဘ်ဆိုက်များတွင် ရောင်းချသည့် ပစ္စည်းအများစုမှာ ကမ္ဘာကျော် နာမည်ကြီး တံဆိပ်များဖြစ်သည့် လက်ကိုင်အိတ်များ၊ ဖိနပ်များ၊ အဝတ်အထည်များ၊ အလှကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ဖန်စီပစ္စည်းများကို ရောင်းချထား Ywat Sein Online Shopping မှ တာ

အသွေး ကောင်းတာကို အာမခံနဲ့ ရောင်းပါတယ်” ဟု Oops! Fashion မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

“အစ်မက အွန်လိုင်းရှောင်ပင်းကနေ နှစ်ကြိမ်ဝယ်ဖူးတယ်။ နှစ်ကြိမ်လုံး အဆင်ပြေတယ်။ ပစ္စည်းလာဖို့မှ ငွေပေးချေရတယ်။ နည်းပညာ ထွန်းကားလာပြီး ဒီလိုအွန်လိုင်းရှောင်ပင်းတွေပေါ်လာတာကို အစ်မက တော်ကျတယ်။ ဒီထက်လည်း ပိုပြီး တွင်ကျယ်စေချင်တယ်” ဟု စာရေးဆရာမ မလင်းမိုမိုက ပြောသည်။

အွန်လိုင်းတွင် အများဆုံး ဝယ်ယူကြသော ပစ္စည်းများမှာ အမေရိကန်တံဆိပ် အလှကုန်များဖြစ်သည့် Estee Lauder၊ Bobbi Brown၊ Victoria Secret တို့ဖြစ်ပြီး နာမည်ကြီး တံဆိပ်တစ်ခုဖြစ်သည့် Charies and Keith မှ ထုတ်လုပ်သော ဖိနပ်၊ လက်ကိုင်အိတ်



ဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောသည်။ “ရောင်းအားက ကျေနပ်မှုရှိပါတယ်။ ပစ္စည်းအများစုက တရုတ်၊ ကိုရီးယားနဲ့ အင်ဒိုနီးရှားထုတ် ပစ္စည်းတွေများတယ်။ ဒီဆိုက်ကို စတင်တာ ခုနှစ်လလောက်ပဲရှိသေးတယ်။ အဓိကဝယ်တာက လူလတ်တန်းစားနဲ့ အထက်တန်း လွှာတွေ များတယ်။

“စလုပ်ခါစတွေ အရည် အသွေးမပြည့်မီတဲ့ ပစ္စည်းတွေ ပါတတ်တယ်။ အခုဆိုရင် တော့ အရည်

များကို ဝယ်ဖြစ်ကြကြောင်း သိရသည်။

အွန်လိုင်းဈေးဝယ်ဆိုက် အချို့တွင် ဝယ်ယူသူများ အနေဖြင့် မြို့နယ်အလိုက် ပို့ဆောင်ခထပ်မံ ပေးရကြောင်း၊ ယခုနှစ်အတွင်း အွန်လိုင်းမှ ဈေးဝယ်သူဦးရေမှာ နှစ်ဆခန့် မြင့်တက်လာကြောင်း အဆိုပါဆိုက်တည်ထောင်သူ အချို့က ပြောသည်။

**ဓာတ်ပုံနာ (၂၂) သို့**

အမျိုးမျိုး ခွဲခြားနိုင်စွမ်းရှိသည့် ဝန်ထောက်များနှင့် အသုံးပြုနိုင်သည့် MNZ

အမျိုးမျိုး ခွဲခြားနိုင်စွမ်းရှိသည့် ဝန်ထောက်များနှင့် အသုံးပြုနိုင်သည့် MNZ

အမျိုးမျိုး ခွဲခြားနိုင်စွမ်းရှိသည့် ဝန်ထောက်များနှင့် အသုံးပြုနိုင်သည့် MNZ

Money Changer များအတွက် တွေ့ရှိနိုင်သည့် Print ထုတ်ပေးစေသော ငွေအကျ/အစစ် ခွဲခြားစက်များ ရရှိနိုင်ပါသည်။

**iLedger**

အရောင်းအဝယ်၊ အကြွေးနှင့် ကုန်ပစ္စည်းစာရင်းများကို မျက်မြင်ပြုစုနိုင်သော လုပ်ငန်းစဉ်များအတွက် ကုန်ရောင်းနှင့် အကြွေးစာရင်းထိန်း ကွန်ပျူတာစနစ်၊ iLedger ကို INTEGRA Systems Company ငှက်-ဒီ၊ တက္ကသိုလ်ရိပ်သာလမ်း၊ သစ်ပင်မဟောင်းရန်မြို့တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်မှာ 01-703625, 09-73085653

စာမျက်နှာ (၂၁) မှ

## ကျပ်၅၀၀တန်ဆင်းမိကတ်ကြောင့် တန်ဖိုးနည်း ဟန်းဆက် တစ်ခေတ်ဆန်း

Touch ဖုန်းနှစ်သက်သည့်လူငယ်အများအပြားမှာ ကျပ် ၁၅၀၀ တန်ဆင်းမိကတ်နှင့် တွဲဖက်အသုံးပြုနိုင်သည့် ဟန်းဆက်နည်းသော်လည်း ဈေးနှုန်းသင့်တင့်၍ Function စုံလင်သည့်ဟန်းဆက် များကို ဝယ်ယူမှုများပြားလာသည်။ CDMA 800 MHZ စနစ် Touch ဖုန်းအမျိုးအစား ဆယ်မျိုးခန့်ဈေးကွက်ထဲသို့ ဝင်ရောက်နေကာ Huawei အမှတ်တံဆိပ် ဟန်းဆက်များက ဈေးကွက်တွင် လူ

ကြီး၊ လူငယ်မရွေးအသုံးပြုမှုများပြားနေသည်။ Huawei Y210C အမျိုးအစား ဟန်းဆက်မှာလက်ရှိ Touch ဖုန်းများအနက် CDMA800 MHZ အတွက် အရောင်းအသွက်ဆုံးမော်ဒယ်ဖြစ်နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ အဆိုပါ ဖုန်းတွင် မြန်မာဖောင့် | WiFi၊ ဆော့ဖ်ဝဲ၊ ဝိမ်းများနှင့်အခြား Application အများအပြားထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင်၍ ဈေးနှုန်း သင့်တင့်သောကြောင့်

ဝယ်လိုအားကောင်းနေခြင်း ဖြစ်သည်။ 2.3.6.Android Version ဖြစ်ပြီး GSM နှင့် CDMA နှစ်မျိုးအသုံးပြုနိုင်ကာ ၃ဒသမ၅ လက်မအရွယ်အစားရှိသည်။ ဈေးနှုန်းအားဖြင့် ကျပ် ၇၅,၀၀၀ ရှိသည်။ Samsung ဖုန်းအိမ်အသုံးပြုလိုသည့်လူငယ်အများအပြားတွင် Touch ဖုန်းအမျိုးအစားဖြစ်သည့် Galaxy Y1509 ကိုလည်းလူကြိုက်များလျက် ရှိသည်။ 2.3 Android Version ဖြစ်ပြီး မြန်မာဖောင့်၊

WiFi နှင့် Internal 3G ဖြစ်ကာ ၃ လက်မရွယ်အစားရှိသည်။ ဈေးနှုန်းအားဖြင့် ကျပ် ၇၀,၀၀၀ ကျော်ရှိပြီး ကျပ် ၅၅၀၀ တန် ဆင်းမိကတ်မဲပေါက်ခဲ့သည့် လူငယ်များအကြိုက်တွေ့သည့် Samsung အမှတ်တံဆိပ်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဝယ်လိုအားကောင်းခြင်း ဖြစ်သည်။ HTC အမှတ်တံဆိပ်သည် ပြည်တွင်းတွင် နေရာယူလာကာ ကျပ် ၁၅၀၀ ဖုန်းနှင့် အသုံးပြုနိုင်သည့် Touch ဖုန်းများလည်း ဈေး

ကွက်အတွင်း ရောက်ရှိလာသည်။ GSM နှင့် CDMA နှစ်မျိုးအသုံးပြုနိုင်ကာ မြန်မာဖောင့်၊ WiFi၊ Software၊ Game နှင့် အခြား Application များထည့်သွင်း အသုံးပြုနိုင်သော်လည်း ကျပ်နှစ်သောင်းကျော် ဝန်းကျင်ဖြစ်သောကြောင့် ကျပ် ၁၅၀၀ တန် ဆင်းမိကတ်သုံးစွဲသူများကြားတွင် ဝယ်ယူမှုနည်းပါးနေသည်။ လက်ရှိဈေးကွက်အတွင်း ကျပ် ၁,၅၀၀ တန်ဆင်းမိကတ်

စတင်ရောင်းချသည့် ကာလများတွင် Touch ဖုန်းအမျိုးအစားအများစုဝယ်လိုအားကောင်းသော်လည်း ဧပြီလကုန်ပိုင်းမှစ၍ Java အမျိုးအစား Keypad ဖုန်းများကိုသာ လူအများဝယ်ယူလာကြောင်း ဖုန်းဆိုင်များမှ သိရှိရသည်။ Keypad ဟန်းဆက်အမျိုးအစားများ၌ ကျပ် ၃၀,၀၀၀ မှစ၍ ကျပ် ၅၀,၀၀၀ ဝန်းကျင်ကြား ဟန်းဆက်များ ဝယ်ယူမှုများပြားလာသည်။

**Victor Soul** **Missy**  
New Brand for New Generation

Specializing in pants

Now Open

တိုက်ဆုတ် (၁၀)၊ အဝန်း (၆)၊ စံပယ်လမ်း၊ ယုရဒပလာဇာ၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်း - ၀၉ ၇၃၀၂၂၆ ဝင်

• အမှတ် (၁၆) A) - မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်း - ၀၉ ၇၃၀၂၂၆ ဝင် • အမှတ် (၂၀) B) - ဦးလှိုင်လမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်း - ၀၉ ၇၃၀၂၂၆ ဝင်

• အမှတ် (၁၀) - ဦးလှိုင်လမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်

• မန္တလေးမြို့ - မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်း - ၀၉ ၇၃၀၂၂၆ ဝင်

• မန္တလေးမြို့ - ဦးလှိုင်လမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်

• မန္တလေးမြို့ - ဦးလှိုင်လမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်

• မန္တလေးမြို့ - ဦးလှိုင်လမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်

## Postpaid ဖုန်းများ ပြည်ပယူဆောင် အသုံးပြုနိုင်ရန် ဆက်သွယ်ရေးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်

နိုင်ချီ၊ ခေတ္တမွန် ရန်ကုန်၊ မေ-၅

Postpaid ဖုန်းများကို မြန်မာနိုင်ငံမှပြည်ပနိုင်ငံများသို့ Outbound ယူဆောင်အသုံးပြုနိုင်ရန် မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“ဂျီအက်စ်အမ်နဲ့ ဒီဇီအမ်အေဖုန်းတွေကို ပြည်ပနိုင်ငံတွေကနေ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း (Inbound) ယူဆောင် အသုံးပြုနိုင်နေပြီ။ မြန်မာနိုင်ငံကနေ ပြည်ပနိုင်ငံတွေကို Outbound ယူဆောင်အသုံးပြုနိုင်ဖို့ မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မိုဘိုင်းဆက်သွယ်ရေးဌာနမှာ မှတ်ပုံတင်ပြီး အသုံးပြုနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးတစ်ဦးက ပြောသည်။

အဆိုပါ Outbound အသုံးပြုရာတွင် Postpaid ဖုန်းများ အသုံးပြုနိုင်ရန် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ဟု အင်ဂျင်နီယာချုပ်တစ်ဦးက ပြော သည်။

မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း အနေဖြင့် ဖုန်းများပြင်ပယူဆောင်မှုကို စွန့်ပတ်သက်၍

ASEAN ဆယ်နိုင်ငံ အပါအဝင် ကိုရီးယား၊ ဂျပန်၊ တရုတ်၊ ဟောင်ကောင်နှင့် Bilateral Roaming Agreement စာချုပ် ချုပ်ဆိုပြီး ဂျီအက်စ်အမ်နှင့် ဒီဇီအမ်အေဖုန်းများကို Inbound, Outbound ယူဆောင်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ သတင်းရရှိသည်။

“ပုံမှန်တော့ နိုင်ငံခြားသွားတဲ့ သူတွေ အသုံးပြုတာနည်းပါတယ်။ တကယ်တမ်းတော့ Data Roaming ကဈေးအရမ်းကြီးတယ်။ အသုံးလည်း နည်းပါတယ်။ Chargers ကဈေးအရမ်းကြီးတယ်။ Data Roaming တွေရှိလာတာတော့ ကောင်းပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့သူတွေ အသုံးပြုလို့ရတာပေါ့” ဟု Myanmar Information Technology Pte Ltd မှ CEO ဦးထွန်းသူရသက်က ၎င်း၏အမြင်ကို ပြောသည်။

Postpaid ဖုန်းများမှာ ကြိုတင်ငွေပြည့်စနစ်ဖြင့် ဘီလီယံထွက်ရှိသည့် အခါခန့်မဲပေးသွားသောစနစ် ဖုန်းများဖြစ်သည်။ Postpaid စနစ်ကို ယခင်မိုဘိုင်းဖုန်းများတွင်သာ အသုံးပြုနိုင်ပြီး ယခုတန်ဖိုးနည်းဖုန်းများတွင် Prepaid စနစ်ကိုသာ အသုံးပြုနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ (၂၀) မှ

## အွန်လိုင်းဈေးဝယ်မှု ပိုမိုတွင်ကျယ်လာ

“အရင်တုန်းက မှာတဲ့ ပစ္စည်းနဲ့ ဝယ်တဲ့ ပစ္စည်းက မတူဘူးလို့ ပြောတာတွေ ကြားဖူးတယ်။ အခုမှာ ကြည့်တော့ အဲဒီလိုမဖြစ်ဘူး။ ပြီးတော့ အစ်မက မန္တလေးကမှာ တာ။ အိမ်အရောက်မှာ တာလည်း အဆင်ပြေတယ်” ဟု မန္တလေးအောင်မြေသာရံမြို့နယ်တွင် နေထိုင်သူ အမျိုးသမီးတစ်ဦး ပြောသည်။

အွန်လိုင်းတွင် နာမည်ကြီးနေသည့် ဈေးဝယ်ဆိုက် အချို့မှာ Celebrity Fashion၊ Myanmar Online Shopping၊ Oop! Fashion၊ Ywat Sein Online Shopping၊ Yoshe's Hello Kitty Online Shopping တို့အပြင် အခြားဈေးဝယ်ဆိုက်များလည်း ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

# “ကုသရတာစိတ်အချမ်းသာဆုံး လူနာကတော့ အန်တီပဲ။ နောက်ထပ်ဆယ်နှစ်လောက်ထိတော့ တာဝန်ယူလို့ရတယ်”

## ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ မိသားစုဆရာဝန် ဒေါက်တာတင်မျိုးဝင်းနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

အောင်သူရ

ဒေါက်တာတင်မျိုးဝင်းသည် ရန်ကုန်ဆေးတက္ကသိုလ်(၁)မှ ၁၉၇၅တွင် ဒေါက်တာဘွဲ့ ရရှိခဲ့သည်။ ရှစ်လေးလုံးအရေးတော်ပုံတွင် ပါဝင်ခဲ့သည့်အတွက် ၁၉၈၉ မှ ၁၉၉၂ နှစ်အထိ ထိန်းသိမ်းခံခဲ့ရသည်။ ထောင်မှ လွတ်မြောက်လာပြီးနောက် အခမဲ့ဆေးကုသပေးခြင်းနှင့် ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံသုံးခုတွင် အချိန်ပိုင်း ဆေးကုသခဲ့သည်။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် နေအိမ်အကျယ်ချုပ်ကျနေစဉ် တစ်လျှောက်လုံးနှင့် ယနေ့အချိန်အထိ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ မိသားစုဆရာဝန်ဖြစ်သည်။ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်ပါတီ၏ ကျန်းမာရေးကွန်ရက်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီး အဆင့်မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့၏ ရန်ပုံငွေရှာဖွေရေးတာဝန်ခံလည်းဖြစ်သည်။



ဆရာဝန်နဲ့လူနာကြား အဆင်မပြေမှုတွေ ခဏခဏကြားလာရတယ်။ ဒါတွေဟာဘာကြောင့် ဒီလိုဖြစ်တယ်လို့ ထင်ပါလဲ။

**ဒီနှစ်မှာ အစိုးရက ကျန်းမာရေးဘတ်ဂျက်ကို ပြန်ပေးလို့လား။ အဲဒီလောက်တိုးပေးလို့တယ်။ အဲဒီလောက်တိုးပေးလို့တဲ့ ပမာဏဟာ လက်ရှိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအပေါ် ဘယ်လောက် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်မလဲ။**

တိုးပေးလိုက်တယ်ဆိုတော့ ဆရာတို့ ဝမ်းသာတာပေါ့။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီးတိုးပေး ပြည်သူ့လူထုအကျိုးရှိလေပဲ။ ဒါပေမဲ့ မလုံလောက်ပါဘူး။ ဆရာတင်မဟုတ်ပါဘူး။ ဝန်ကြီးဌာနကလူတွေအကုန် သဘောပေါက်ပါတယ်လေ။ အပြင်က လူတွေကတစ်နိုင်တစ်ပိုင်ပိုင်ပြီး ကူညီပေးရမယ့် သဘောပဲ။ ပညာရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးမှာ ပညာရေးက ချက်ချင်း Effect (သက်ရောက်မှု) မလာဘူး။ ကျောင်းထားမယ်၊ ပညာတတ်လာမယ်၊ နောက်ပိုင်းမှ သက်ရောက်မှုရှိလာမယ်။ ကျန်းမာရေးကျတော့ ဝေဒနာခံစားနေရတာ၊ ဝေဒနာခံစားနေရတော့ ချက်ချင်း ကုသရတယ်။ နောက်တစ်ခုက အသက်အန္တရာယ်ရှိတယ်။ ရေရှည်နိုင်ငံတော်တိုးတက်ရေးအတွက် ကျတော့ ပညာရေးက အရမ်းအရေးကြီးတယ်။ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုတာ ဘယ်ခြေ ညာခြေလို့ပဲ။ နှစ်ခုစလုံး သွားရမယ်။ ရေတိုရေရှည် သွားရမယ်။ ဘတ်ဂျက်တိုးလိုက်တယ်ဆိုတော့ ဝမ်းသာတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျန်တဲ့ဟာတွေနဲ့ ယှဉ်ရင် နည်းသေးတယ်။ ဟိုတယ် ခရီးသွားလုပ်ငန်းထက်တောင် နည်းသေးတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဆရာတို့ကလည်း တစ်ခုတည်းနဲ့လည်း ဖြည့်ဆည်းလို့မရတော့ ပိုင်းပိုင်းရမယ့် ကိစ္စပဲ။ ပြည်တွင်းကော၊ ပြည်ပကော။ ဒါမလုံလောက်သေးပါဘူး။ ဒါကြောင့် တတ်နိုင်သလောက် ပိုင်းပြီးဖြေရှင်းရမယ်။

**ဆရာသာ လုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိတဲ့လူတစ်ယောက် ဆိုရင် အခု တိုးပေးတဲ့ ဘတ်ဂျက်ကို ဘယ်လိုသုံးစွဲမလဲ။**

ဆရာအနေနဲ့ကတော့ လက်ရှိကျန်းမာရေးဝန်ကြီးကစပြီး ကျန်းမာရေးဌာနက လူတွေရဲ့ သဘောကို ဆရာသဘောပေါက်တယ်။ လက်ရှိ ဘတ်ဂျက်နဲ့လုပ်ရမယ့် အဓိကအရာသုံးခုရှိတယ်။ ကျန်းမာရေး အဆင့် အတန်းမြင့် မားရေး၊ ကာကွယ်ရေး၊ ကုသရေး။ ကုသရေးဆိုမှာ ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးလည်း ပါတယ်။ အဲဒီ သုံးခု

တာ အသားပေးတယ်။ အခုလက်ရှိမှာ စိန်ခေါ်နေတာက အိတ်ချီအိုင်ဗီ၊ တီဘီ၊ ငှက်ဖျား၊ ဒါလည်း စိန်ခေါ်မှုပဲ။ ဒါပေမဲ့ လတ်တလော ဘာကြောင့် သေသလဲ ကြည့်လိုက်ရင် အရက်ကြောင့် အသည်း၊ အဆီကြောင့် နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ အချိုကြောင့် ဆီးချို စသဖြင့်ပေါ့။ ဒါကို ကာကွယ်ခြင်းတို့ ကုသခြင်းတို့ လုပ်ဖို့လိုတယ်။ စိန်ခေါ်မှုက နှစ်ခုပဲ ကူးစက်တတ်တာနဲ့ မကူးစက်တတ်တဲ့ရောဂါပဲ။

**ကုသရေးမှာ ဆိုရင် အဓိကရင်ဆိုင်နေရတဲ့ အခက်အခဲတွေက ဘာများပါလဲ ဆရာ။**

ဆရာတစ်ယောက်ထဲအမြင်နဲ့ ပြောရမယ်ဆိုရင် သုံးခုလိုတယ်။ နံပါတ်တစ်က ဆေးဝါး၊ ဆေးရုံမှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ ဆေးဝါးဆိုတာ ရှိတယ်။ ဆေးဝါးဆိုတဲ့ နေရာမှာ ပြောချင်တာက ပါရာစီတမောပေါ့။ လူတိုင်းသိတယ်။ ဆရာဝန်က ပါရာစီတမောမရဘဲ ဘိုင်းအိုဂျက်စစ်ရေးလိုက်ရင် လူနာမှာ ပါရာစီတမောရှိနေရင် သားနဲ့ ဘိုင်းအိုဂျက်စစ်လိုက်ရတာပဲ။ ဒုတိယအချက်က ဘာလဲဆိုရင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ ဆေးတွေ ပဋိဇီဝဆေးတွေမှာ ဆိုရင် ဆရာတို့က အခြေခံကနေ နောက်ဆုံးအဆင့်ထိ မသုံးသင့်ဘူး။ ရောဂါအခြေအနေကို ကြည့်ပြီး လုပ်သင့်တယ်။ ခုက အပြိုင်ချိန်ဖြစ်နေတော့ အမြန်ပျောက်အောင် ဆိုပြီး တစ်ဆင့်ဆီ မသွားတော့ဘူး။ စတာနဲ့ တတိယအဆင့်ကို စတင်တော့တာပဲ။ ဆေးယဉ်တဲ့ ပိုးပိုများလာတယ်။ နည်းပညာမှာလည်း အများကြီးလိုအပ်တယ်။ ဂျပန်မှာဆိုရင် လူကို သိပ်အားမကုတော့ဘူး။ နည်းနည်းလေး ခြေထောက်ရောင်တာနဲ့ ဓာတ်မှန်ရိုက်တော့တာပဲ။ အကုန်သွေး စစ်တယ်။ စကန်ရိုက်တယ်။ ဆရာတို့ဆီက ဆရာဝန်ဆိုတာကိုပဲ။ ဒီသုံးခုပဲ လုပ်ရမှာပဲ။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကျန်းမာရေးနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အဓိကရင်ဆိုင်နေရတဲ့ စိန်ခေါ်မှုက ဘာတွေလဲ။

ဖြစ်လာလဲဆိုတော့ လူနာနဲ့ ဆရာဝန်အချိုးက အများကြီးကွာတယ်။ ကွာတော့ ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီးမှာ ဆိုရင် လူနာဘယ်လောက်ကြည့်ရမယ် မဟုတ်တော့ဘူး။ အများကြီးကြည့်ရတယ်။ အများကြီးကြည့်ရတော့ တစ်ယောက်ချင်း၊ တစ်ယောက်ချင်းကို ပြောပြဖို့ အချိန်မရှိတော့ဘူး။ ဆရာတို့ရဲ့ ဆရာဝန်တွေကို ပေးတဲ့လစာက အရမ်းနည်းတယ်။ အရမ်းနည်းတော့ အပြင်မှာဆေးခန်းထိုင်ရတယ်။ ထိုင်ရတဲ့အခါကျတော့ လူနာတွေအမြင်မှာ အပြင်ကဆေးခန်းမှာ ဆက်ဆံတာတစ်မျိုး၊ ဆေးရုံမှာ ဆက်ဆံတာက တစ်မျိုးလို့ မြင်

တယ်။ အရင်ကလုပ်ခဲ့တဲ့ မူဝါဒက မှားနေတယ်။ အဓိကဘာလဲဆိုတော့ ဘတ်ဂျက်ကိုသာ အရင်က တည်းက ကျန်းမာရေးအတွက် များများသုံးလိုက်ရင် တကယ်ကို အရည်အချင်းပြည့်ဝတဲ့ ဆရာဝန်တွေ ထုတ်နိုင်တယ်။ စနစ်အရ အပြင်ထွက်ပြီးတော့ ဘွဲ့ယူလို့မရဘူး။ ဟိုတုန်းကဖြစ်ခဲ့တာ။ ဒီထဲမှာ ပိတ်လှောင်တဲ့အခါကျတော့ လူဆိုတာက ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု တိုးတက်တာ။ အခုနောက်ပိုင်း ကြားလာရတာက ဆေးမကုတတ်ဘူး။ လက်တွေ့မကျွမ်းကျင်ဘူးလို့ ဝေဖန်သံတွေ ကြားရတယ်ဆရာ။ ဒါတွေကရော ဘာကြောင့် အခုလိုဖြစ်လာရတာလဲ။

ဆရာက ဆေးတက္ကသိုလ်မှာ ၁၉၇၈ ကနေ ၈၈ အထိ ကျောင်းဆရာပဲဆိုပါတော့။ ခွဲစိတ်ပညာကို သင်ရတဲ့ဆရာ။ ဆရာဘာမြင်လဲဆိုရင် အဆောင်တစ်ခုမှာ ဆိုရင် အများကြီးပဲ။

စာမျက်နှာ(၁၇)သို့

### နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်း

#### နာခေါင်းရောင်နာ၊ လည်ချောင်းရောင်နာကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ်ကုသပေးခြင်း

နာတာရှည် နာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောင်နာ၏ အဓိက လက္ခဏာရပ်မှာ နာပိတ်ခြင်း၊ နာရည်ယိုခြင်း၊ နာချေခြင်း၊ နာခေါင်းယားယံခြောက်သွေ့ခြင်း၊ နာခေါင်းသွေးထွက်ခြင်း၊ အနံ့မရခြင်း၊ လည်ချောင်း နာကျင်ယားယံခြင်းနှင့် ခိုးလို့ခလု ဖြစ်နေခြင်းတို့မှာ ကင်ဆာ ရောဂါသို့ အလွယ်တကူပြောင်းလဲသွားနိုင်ပါသည်။

နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်းမှ နာခေါင်း၊ အလားတူ၊ နာတွင်းလိုက်ပြောင်း ရောင်ရမ်းခြင်း၊ နာခေါင်းထွက်သက် အသားဖျက် နာတာရှည်လည်ချောင်းနာ၊ အာသီး ရောင်ခြင်းစသော ကုသရန် ခက်ခဲသော ရောဂါများကို ကွန်ပျူတာစက်ကြီးများ (သို့မဟုတ်) နာခေါင်းအတွင်းသို့ ပြောင်းစင်ဆေးကြော ကုသသည့်နည်းကို အသုံးပြု၍ ကုသပေးနေပါသည်။ ဆေးဝါးအကျိုးသက်ရောက် မှုမှာ ရောဂါအစိတ် အပိုင်းကို တိုက်ရိုက် ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားပေးပြီး အမြန်ဆုံး ပျောက်ကင်းစေပါသည်။ ခုခံအား တိုးတက်စေပြီး ရောဂါထပ် မဖြစ်ပါ။ တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ် ကုသ ပေးပါသည်။ ရောဂါကာလ မည်မျှကြာသည် ဖြစ်စေ ကုသုံး (၁-၂) ကြိမ်အတွင်း အမြစ်ပြတ် ပျောက်ကင်း စေပါသည်။

### ပိတ်ရက်မရှိ

ဆေးခန်းပွင့်ချိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ

အပတ် (၂၄၇ A)၊ ဝိုင်ဖြစ်ထွန်းလမ်းအပေါ်ဘလောက်၊ ဝိုင်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။  
ဖုန်း - ၀၁ - ၈၆၁၅၁၀

# အချုပ်ပိုင်သမားတွေ များမှာစိုးတယ်

အာဝါသ

မိုကရေစီအစိုးရသစ် သက်တမ်း ၂နှစ်ပြည့်မြောက်ခဲ့လို့ ပြီးချိန်မှာ ကျွန်တော်ခေါင်းထဲတိုးဝင်လာတဲ့ အသိတစ်ခုကကြော်တာလိုလိုနဲ့ တို့တစ်တွေတောင်ကမ္ဘာ့အသိအမှတ်ပြု လူမှုစနစ်အတွင်းမိတ်ဆက်နေထိုင်ခွင့်ရခဲ့တာ ၂ နှစ်မျှတိုင်ပါပေါ့လားလို့ ဘဝင်မြင့်ချင်သလိုလို၊ စိတ်ကြီးဝင်ချင်သလိုလိုနဲ့ ခပ်ကြားကြားလေးဖြစ်သွားမိတာပါပဲ။

တကယ်တမ်းပြောမယ်ဆိုတော့ အလွန်အင်မတန် နှုတ်တိုတောင်းလှသေးတဲ့ ဟောဒီ ၂ နှစ်တာကာလဆိုတာကလည်း ဘဝင်မြင့်ရလောက်အောင် ကျွန်တော်တို့ဘဝတွေ ထူးထူးခြားခြားကြီးတိုးတက်ပြောင်းလဲသွားသေးတာမဟုတ်ဘဲ အပြင် ကျွန်တော်တို့အားလုံးရဲ့ ကိုယ်စား တိုင်းပြည်ကို အဖွဲ့အပေါ် ကျတော့လည်း လုံးလုံးလျားလျား စိတ်ချရပြီလို့ မဆိုနိုင်သေးတာမို့ တစ်ချိန်လုံးဒေါက်ထောက်စောင့်ကြည့်နေရတာပဲ များခဲ့တယ်ဆိုရမှာပါ။ ဒါကြောင့်လည်း အစိုးရသစ်တက်လာပြီး ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုခဲ့ချိန်ကစလို့ ‘ရက်၁၀၀ စစ်တမ်း’၊ ‘ခြောက်လစစ်တမ်း’၊ ‘တစ်နှစ်စစ်တမ်း’နဲ့ စတဲ့ ဆန်းစစ်ဝေဖန်သုံးသပ်မှုမျိုးတွေကို ကျွန်တော်တို့ရဲ့ စတုတ္ထမဏ္ဍိုင်တပ်မှူးတွေက အခါမလုပ် လုပ်ဆောင်နေကြသလိုတစ်ခါတလေလည်း ကျွန်တော်တို့ကိုယ်တိုင်တောင် (တပ်ဖွဲ့ဝင်တပ်သားတစ်ယောက်အနေနဲ့) တစ်ခွန်းစနစ်ခွန်းစဆိုသလို ခပ်လှမ်းလှမ်းက ဝိုင်းကူဝင်အော်ခဲ့ကြသေးတာကလား။ မြစ်ဆုံ၊ လျှပ်စစ်မီး၊ နိုင်ငံရေးအကျဉ်းသား၊ အဖိုးနည်းဖုန်း၊ ကချင်၊ ရခိုင်၊ လက်ပံတောင်းနဲ့ သိမ်းဆည်းခံမြေယာ ဘာညာစသည်ဖြင့် . . .

သိပ်မဆိုးဘူး။ ကျွန်တော်တို့ပြည်သူတွေဘက်က ဘဝင်ကျခဲ့တာတွေလည်းရှိ၊ အစာမကျေဖြစ်ရတာတွေလည်းရှိ၊ အပြီးအပြတ်အောင်မြင်ခဲ့တာတွေလည်းရှိ၊ လိပ်ခဲတည်းလည်းဖြစ်နေတာတွေလည်းရှိ။ ဒါ့အပြင် အစိုးရရောပြည်သူတွေပါ နှစ်တန်နှစ်ဝစလုံးက သဘောထားတူမျှခဲ့ကြတာတချို့လည်း မရှိမဟုတ်ရှိတော့ရှိခဲ့တာပဲမဟုတ်လား။

အဲဒါကြောင့် ပြောတာကျွန်တော်ဘဝင်မြင့်ချင်သလိုဖြစ်ခဲ့တာလည်း ဒါပဲနေမယ်။ အရင်လိုဆို ကျွန်တော်တို့ကြိုက်တာမကြိုက်တာထက် အစိုးရက သူတို့ စိတ်ကြိုက်ဖြစ်ဖို့ပဲလိုတယ်။



ဓာတ်ပုံ - ဂျေမောင်မောင် (အမရပူရ)

ကျွန်တော်တို့ဆန္ဒပါတာ မပါတာထက် အစိုးရက သူ့ဆန္ဒအတိုင်း ဇွတ်အတင်း တစ်ဖက်သတ် ရွေးတာဝန်ခံ အုပ်ချုပ်နေတဲ့ အစိုးရအဖွဲ့အပေါ် ကျတော့လည်း လုံးလုံးလျားလျား စိတ်ချရပြီလို့ မဆိုနိုင်သေးတာမို့ တစ်ချိန်လုံးဒေါက်ထောက်စောင့်ကြည့်နေရတာပဲ များခဲ့တယ်ဆိုရမှာပါ။ ဒါကြောင့်လည်း အစိုးရသစ်တက်လာပြီး ကျမ်းသစ္စာကျိန်ဆိုခဲ့ချိန်ကစလို့ ‘ရက်၁၀၀ စစ်တမ်း’၊ ‘ခြောက်လစစ်တမ်း’၊ ‘တစ်နှစ်စစ်တမ်း’နဲ့ စတဲ့ ဆန်းစစ်ဝေဖန်သုံးသပ်မှုမျိုးတွေကို ကျွန်တော်တို့ရဲ့ စတုတ္ထမဏ္ဍိုင်တပ်မှူးတွေက အခါမလုပ် လုပ်ဆောင်နေကြသလိုတစ်ခါတလေလည်း ကျွန်တော်တို့ကိုယ်တိုင်တောင် (တပ်ဖွဲ့ဝင်တပ်သားတစ်ယောက်အနေနဲ့) တစ်ခွန်းစနစ်ခွန်းစဆိုသလို ခပ်လှမ်းလှမ်းက ဝိုင်းကူဝင်အော်ခဲ့ကြသေးတာကလား။ မြစ်ဆုံ၊ လျှပ်စစ်မီး၊ နိုင်ငံရေးအကျဉ်းသား၊ အဖိုးနည်းဖုန်း၊ ကချင်၊ ရခိုင်၊ လက်ပံတောင်းနဲ့ သိမ်းဆည်းခံမြေယာ ဘာညာစသည်ဖြင့် . . .

သို့ပေမဲ့ ဒီမိုကရေစီအောင်မြင်ဖို့ဆိုတာ အားလုံးနဲ့သက်ဆိုင်တဲ့အရေးမို့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ရပ်လောက်ပဲ ပူးပေါင်းတတ်ရုံနဲ့ ဒီမိုကရေစီပန်းတိုင်ဆီရောက်တိုင်းပြည်ရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အဆင့်တစ်ခုဆီပါ ရောက်ရှိမှာ မဟုတ်ဘဲ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက အသိစိတ်ဓာတ်ရှိရှိနဲ့ လက်တွဲပါဝင်ပြီး ခရီးတွင်လိုစိတ်တွေထက် သန်နေဖို့အရေးကြီးလာတယ်ပြောရပါမယ်။ ဒါကြောင့်ပဲ သမ္မတကြီးက ၂၀၁၃ ခု မတ်လ ၃၁ ရက်မှာ ပြောကြားခဲ့တဲ့ သူ့ရဲ့ဒီမိုမိန့်ခွန်းထဲ . . . ‘တတိယအချက်ကတော့ တိုင်းပြည်စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။’ ရေမြင့်ရင် ကြာတင့်တယ်’ ဆိုသလိုတိုင်းပြည်ရဲ့ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရင် တိုးတက်သလောက် ပြည်သူ

များရဲ့ လူမှုစီးပွား ဘဝဟာလည်း မြင့်မားလာမှာဖြစ်ပါတယ်’ လို့ ထည့်သွင်းပြောကြား သွားခဲ့တာကို ကျွန်တော်အထူးတလည်သတိထားမိခဲ့တယ်။ ဒီလိုဆို ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ရေမြင့်လာမယ့်အခြေအနေမျိုးကို ရောက်ရှိအောင် ဘယ်နေရာဘယ်ကဏ္ဍကနေ ပါဝင်စွမ်းဆောင်ကြိုးပမ်းသွားသင့်ကြမလဲဆိုတာကို ယ်စိကို ယ်ငှ မေးခွန်းထုတ်တောင် ဝမ်းသာကျေနပ်စရာတွေ ရှိလာပြီလို့ ပြောရမယ့်အခြေအနေ။ အေးလေ အေးလုံးရဲ့တူညီတဲ့ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ဟာ ဒီမိုကရေစီအောင်မြင်ရေးဖြစ်တာမို့ ဒီကနေမှ အစိုးရရော၊ ပြည်သူတွေပါ အားလုံးပါဝင်လက်တွဲပြီး တက်ညီလက်ညီ ချီတက်သွားကြရင်းနဲ့ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး သာယာတဲ့ နိုင်ငံတော်သစ်ကြီးလည်း မနေ့အမြန် ဖြစ်ထွန်းပေါ် ပေါက်လာရတော့မှာ မလွဲမသွေပဲပေါ့။

သို့ပေမဲ့ ဒီမိုကရေစီအောင်မြင်ဖို့ဆိုတာ အားလုံးနဲ့သက်ဆိုင်တဲ့အရေးမို့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ရပ်လောက်ပဲ ပူးပေါင်းတတ်ရုံနဲ့ ဒီမိုကရေစီပန်းတိုင်ဆီရောက်တိုင်းပြည်ရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အဆင့်တစ်ခုဆီပါ ရောက်ရှိမှာ မဟုတ်ဘဲ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက အသိစိတ်ဓာတ်ရှိရှိနဲ့ လက်တွဲပါဝင်ပြီး ခရီးတွင်လိုစိတ်တွေထက် သန်နေဖို့အရေးကြီးလာတယ်ပြောရပါမယ်။ ဒါကြောင့်ပဲ သမ္မတကြီးက ၂၀၁၃ ခု မတ်လ ၃၁ ရက်မှာ ပြောကြားခဲ့တဲ့ သူ့ရဲ့ဒီမိုမိန့်ခွန်းထဲ . . . ‘တတိယအချက်ကတော့ တိုင်းပြည်စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။’ ရေမြင့်ရင် ကြာတင့်တယ်’ ဆိုသလိုတိုင်းပြည်ရဲ့ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရင် တိုးတက်သလောက် ပြည်သူ

လည်း မစဉ်းစားတဲ့အပြင် ကိုယ်နဲ့ ဘာမှမဆိုင်သလို ဘာသိဘာသာလုပ်နေပြီး ‘ခုချိန်ထိ ဘာတစ်ခုမှ လည်းတိုးတက်ပြောင်းလဲလာတာ မရှိပါဘူး’ လို့ စိတ်ပျက်ညည်းတွားနေခြင်းဟာ တာဝန်မဲ့နိုင်ငံသားတစ်ယောက်အနေမျိုးသာဖြစ်မှာ မို့မဟာဆောင်ပြုရရင်ကျက်အောင် ချက်နေတုန်းက မီးလည်းမမီး၊ ဆန်လည်းဝိုင်းမဆေးဘဲ ကျက်လို့ ခူးခပ်ပြင်ဆင်ပြီးချိန်ရောက်မှ အသင့်ဝင်စားတာနဲ့အလား သဏ္ဍာန်တူနေမှာဖြစ်လို့ အနည်းဆုံးတော့ နိုင်ငံသားတစ်ယောက်ရဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာအဆင့်အတန်းကို စောင့်ထိန်းမြှင့်တင်သင့်ကြပါတယ်။

အခုဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး မျှော်လင့်တောင့်တခဲ့ကြတဲ့ ဒီမိုကရေစီပန်းတိုင်ဆီ အရောက်လှမ်းနိုင်ဖို့ရာခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်တဲ့ နိုင်ငံတော်ကြီး အမြန်ဆုံးဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက်လာစေဖို့ပါ။ နိုင်ငံအတွင်းမှာရှိနေတဲ့ အင်အားစုအသီးသီးက အတူတကွပူးပေါင်းလက်တွဲပြီး ရှေးရှုချီတက်နေပြီမို့လည်း တစ်ကမ္ဘာလုံးရဲ့ အံ့အားသင့်ချီးမွမ်းပြောဆိုမှုတွေကို ခံယူရရှိနေတာဟာ မြန်မာတစ်မျိုးသားလုံး အတွက် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူစရာပါ။ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုတွေကို အစပျိုးဖော်ဆောင်နေဆဲ ကာလလို့ ပြောရမယ့် ၂ နှစ်တာအတောအတွင်းမှာ သိသာတဲ့ တိုးတက်မှု အချို့ရှိလာတာကို လှုပ်လှူထားဖို့မသင့်သလို ပြည်သူလူထုအများစုကြီးရဲ့ ဘဝအခြေအနေတွေ မည်မည်ရရ ပြောင်းလဲ မသွားသေးတာကို လည်းပြင်မရတဲ့ အမှန်တရားမို့ ဝန်ခံဖို့ပဲရှိပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ ထူးခြားချက်တစ်ခုလို့ မှတ်ချက်ပြန်သလို စိတ်ပျက်ဖွယ်လည်းဖြစ်ရတာက . . . ဒီမိုကရေစီစနစ်နဲ့အညီ ပြည်သူ့ဗဟိုပြု

ခေတ်ဆီ ကူးပြောင်းရောက်ရှိလာစေဖို့တဖြည်းဖြည်းဖော်ဆောင်နေပြီး မျှော်လင့်ရချိန်မှာပဲ လူထုအတွင်းက အချို့သောမငြိမ်သက်မှုတွေနဲ့ ကျူးလွန်ပျက်ကွက်နေမှုတွေဟာ အနုတ်လက္ခဏာသဘောမျိုးဆောင်နေတာကို ဝမ်းနည်းဖွယ်တွေ့ကြရပြန်တယ်။

တိုင်းပြည်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့စနစ်တစ်ခုနဲ့ အစားထိုးလဲလှယ်လိုက်ပြီဆိုမှ ဒီစနစ်တွေအတွင်း မကြားဝံ့မနာသာ အမှုအခင်းကြီးတွေနဲ့စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်မှုတွေပါ မြင့်တက်လာနေခြင်းဟာ ဟိုတစ်ချိန်က အချို့တွေပြောခဲ့ကြသလို “ဒီမိုကရေစီများရရင်တော့” ဆိုတဲ့ စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်ခဲ့သံတွေကို ပြန်အမှတ်ရလာစေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုရှိလာစေရေးအတွက် နည်းလမ်းရှာကြံနေချိန်မှာပဲ ပြောကြားကျကျ စိန်ခေါ် အကဲစမ်းမှုခံနေရတဲ့ မတည်မငြိမ်မှုတွေကလည်း မသမာသူလူတစ်စုရဲ့ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှုတွေကြောင့်လို့ ယူဆဖွယ်ဖြစ်နေတဲ့တိုင် စဉ်းစားချင့်ချိန်မှုနည်းပါးစွာ သွေးဆူခဲ့ကြတဲ့ ပြည်သူအချို့ရဲ့ မရင့်ကျက်မှုအားနည်းချက်တွေက မရှိတာထက် မသိတာပိုခက်တယ်ဆိုတာလို လျှောက်လှမ်းနေတဲ့ ဒီမိုကရေစီအတွက်တော့ အန္တရာယ်မသေးလှတဲ့ အနှောင့်အယှက်အတားအဆီးတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် ပိုင်းခြားသိမြင်နိုင်စွမ်းအတွက် ရင့်ကျက်မှုရှိလာစေဖို့ဆိုရင် လေ့လာသင်ယူမှုနဲ့ ထိုက်သင့်သလို ဖတ်မှတ်စုစမ်းမှုတွေ ပြုရမယ့်အပြင် တိုင်းပြည်ကြံတွေ့နေရတဲ့ အရေးကို ကိုယ့်အရေးလို ခံယူသဘောထားရမယ့်အစား မဆိုင်သလို မသိဘာသာနေသွားဖို့လည်း မသင့်ကြပါဘူး။ ငေးငိုင်းအိပ်ငိုက်နေခြင်းကြောင့် ခါးပိုက်နှိုက်အန္တရာယ်နဲ့ ကြုံရနိုင်သလို လိုရာခရီးကို ဆိုက်ဆိုက်မြိုက်မြိုက် မရောက်ဘဲ မှတ်တိုင်ကျော်သွားတဲ့ အဖြစ်မျိုးတွေနဲ့ လည်းရင်ဆိုင်ရနိုင်တာ သတိကြပ်ကြပ်ထားသင့်ကြပါတယ်။ ကုန်ကုန်ပြောရရင် အရာရာကို အမှုမဲ့အမှတ်မဲ့မနေကြဘဲ တီးမိခေါက်မိရှိထားနိုင်တော့တိုင်းပြည်ကောင်းရာကောင်းကြောင်းအတွက် တစ်ခုခု မလုပ်ပေးနိုင်ရင်တောင်မှ အနှောင့်အယှက်မဖြစ်အောင် ရှောင်ရှားနိုင်လိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ရပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ ရက်ပိုင်းအတွင်းက ဖတ်လိုက်ရတဲ့ ကြေးမုံသတင်းတစ်ပုဒ်ဟာ ထိုင်းမိုင်းတွေဝေအိပ်ငိုက်နေသူတွေအတွက် ပြက်လုံးတစ်ခုဖြစ်နိုင်တဲ့ အလျောက်ပိုအားထက် ရယ်အားသန်စရာလည်း ကောင်းနေမယ်ထင်ပါတယ်။ သတင်းထဲမှာ မြို့နယ်တစ်ခုက အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနဲ့ ဆီကျပ်ငွေ ၁,၅၀၀ သက်သာဖုန်းနဲ့ ပတ်သက်

တဲ့ တိုင်စာအချို့ ရောက်လာတယ်လို့ဆိုတယ်။ ပွင့်လင်းကျယ်လောင်လှတဲ့ သတင်းခေတ်ကြီးဖြစ်နေပါလျက် ဘယ်လောက်များနမောန်နဲ့ နိုင်ကြသလဲဆိုရင် သူတို့စိတ်ထဲ ဆင်းမိကတ်တွေကို နိုင်ငံတော်က အခမဲ့ဝေငှတယ် အထင်နဲ့မဲပေါက်လို့ ငွေသွင်းရတဲ့ စိစစ်အပေါ် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ကျပ် ၁၅၀၀ တောင်းခံနေတာ မကျေနပ်လို့ပါတဲ့။ ကဲ . . . ကောင်းရော မဟုတ်လား။ တကယ်ဆို တာဝန်ရှိသူတွေရဲ့ မှားယွင်းလွဲချော်မှုတွေကို ဖော်ထုတ်နိုင်ဖို့ မှန်မှန်ကန်ကန် စောင့်ကြည့်ထောက်လှမ်းနိုင် ရမယ့် အစား မျက်စိနဲ့နားတွေကို အလွဲသုံးစားထားခဲ့ကြတဲ့ အကျိုးရလဒ်ပဲပေါ့။

ဒီသတင်းကြောင့်ပဲ မကြာသေးမီတွေ့ခဲ့ရတဲ့ စာတန်းလေး တစ်ခုအကြောင်း ဆက်စပ်တိုက်ဆိုင်နေလို့ ပြောလိုက်ရပါဦးမယ်။ ကျွန်တော် ရောက်ခဲ့တဲ့ လမ်းဆုံ လမ်းခွတစ်နေရာက ဂျာနယ် အရောင်းဆိုင်လေးမှာပါ။ ကျွန်တော်လည်း လမ်းကြိုဝင်ဝယ်ရင်းဆိုင်ရှေ့နားအရောက်မှာ ဒီစာတန်းကြောင့် အံ့အားသင့်ရသလို စိတ်လည်းဝင်စားသွားမိတယ်။ ကွန်ပျူတာစာလုံးကို ပလတ်စတစ်လောင်းလို့ “အချုပ်ပိုင်မှုကြည့်ခြင်းသည် ခံပါ” တဲ့ဗျာ။ ကျွန်တော် ဒီအတိုင်းတော့ ဘယ်ပြန်ထွက်ခဲ့မလဲစာရေးဆရာပီသအောင်လက်တင်သရမ်းရုံမက အမေးအမြန်းလေးနဲ့ပါ လျှာရှည်ပစ်လိုက်တယ်။

သူ့စကားအတိုင်း ကျွန်တော် ပြန်ပြောပြပါမယ်။ “အစ်ကိုစဉ်းစားကြည့် ဂျာနယ်လည်းတစ်ခါမှ ဝယ်ဖတ်တာမဟုတ်ဘူး။ ညဘက်ခံယူသဘောထားရမယ့်အစား မဆိုင်သလို မသိဘာသာနေသွားဖို့လည်း မသင့်ကြပါဘူး။ ငေးငိုင်းအိပ်ငိုက်နေခြင်းကြောင့် ခါးပိုက်နှိုက်အန္တရာယ်နဲ့ ကြုံရနိုင်သလို လိုရာခရီးကို ဆိုက်ဆိုက်မြိုက်မြိုက် မရောက်ဘဲ မှတ်တိုင်ကျော်သွားတဲ့ အဖြစ်မျိုးတွေနဲ့ လည်းရင်ဆိုင်ရနိုင်တာ သတိကြပ်ကြပ်ထားသင့်ကြပါတယ်။ ကုန်ကုန်ပြောရရင် အရာရာကို အမှုမဲ့အမှတ်မဲ့မနေကြဘဲ တီးမိခေါက်မိရှိထားနိုင်တော့တိုင်းပြည်ကောင်းရာကောင်းကြောင်းအတွက် တစ်ခုခု မလုပ်ပေးနိုင်ရင်တောင်မှ အနှောင့်အယှက်မဖြစ်အောင် ရှောင်ရှားနိုင်လိမ့်မယ်လို့ မျှော်လင့်ရပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ ရက်ပိုင်းအတွင်းက ဖတ်လိုက်ရတဲ့ ကြေးမုံသတင်းတစ်ပုဒ်ဟာ ထိုင်းမိုင်းတွေဝေအိပ်ငိုက်နေသူတွေအတွက် ပြက်လုံးတစ်ခုဖြစ်နိုင်တဲ့ အလျောက်ပိုအားထက် ရယ်အားသန်စရာလည်း ကောင်းနေမယ်ထင်ပါတယ်။ သတင်းထဲမှာ မြို့နယ်တစ်ခုက အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနဲ့ ဆီကျပ်ငွေ ၁,၅၀၀ သက်သာဖုန်းနဲ့ ပတ်သက်

မြန်မာပြည်မှာ ဒီမိုကရေစီအောင်မြင်ရေးနဲ့ ထိုက်သင့်သလို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာဖို့ အချုပ်ပိုင်သမားတွေများနေမှာပဲစိုးတယ်။

# လက်ပံပျား၌ ကြက်သားကြော်စားခြင်း

မောင်သာချို



(တစ်)

၂၀၁၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအတွင်းတွင် ကြားသိလိုက်ရသော သတင်းတစ်ပုဒ်က သူလိုကိုယ်လိုစားသုံးသူတစ်ယောက်ဖြစ်သော ကျွန်တော့်ကို မျက်လုံးပြူးသွားစေပါသည်။ ကြက်သားသတင်းဟုတ်ပါသည်။ ကြက်သားသတင်းပါ။ မွေးမြူရေးကြက်သားများ၏ သတင်း။ သတင်းအခြေတည်ရာကတော့ ထုံးစံအတိုင်း စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းလောက၌ အလွန်နာမည်ဆိုးနေသည့် တရုတ်ပြည်ပဲဖြစ်ပါသည်။

တရုတ်ပြည်က ကြက်သားထုတ်လုပ်သူတချို့ တို့သည် သူတို့၏ မွေးမြူရေးကြက်များကို ကြီးသည်ထက်ကြီးအောင် ဟုဆိုကာ ဆေးနှစ်မျိုးတိုက်သည်ဟုဆိုပါသည်။ တစ်မျိုးက ပဋိဇီဝဆေးများ၊ နောက်တစ်မျိုးက ဟော်မုန်းဆေးများ။

Liuhe Group က ပိုင်ဆိုင်သည့် ကြက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းကြီးဆိုလျှင် သူတို့၏ ကြက်သားများကို KFC နှင့် McDonald တို့လို အဆင်သင့်စားသောက်ဆိုင်ကြီးများသို့ ပို့လှောင် တင်သွင်းနေသည့် ကုမ္ပဏီဖြစ်ပါသည်။ အခုဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်တို့က Liuhe Group ၏ ကြက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှစ်ခုကို ရပ်ဆိုင်းစေခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။ ဪ... CCTV သတင်းဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် သတင်းများ။

ကြက်သား၊ နာမည်ကျော် ကြက်သား၊ ဘာကြောင့်များ အကောင်ကြီးတွေကို ထွားချင်ကြရပါလိမ့်။

(နှစ်)

ယခု အခါ အရပ်ထဲ၌ CP ကြက် CP ကြက်နှင့် ခေါ်နေကြသော မွေးမြူရေးကြက်သားများသည် မြန်မာတို့နှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်၍ နေပါပြီ။ အိမ်ရှင်မတိုင်းလိုလိုတို့က ထိုမွေးမြူရေးကြက်များကို ဝယ်ချက်ကြမ်းဖြစ်ပါသည်။ ဟိုနားတစ်ဆိုင် သည်နားတစ်ဆိုင် ဆိုသလို ထွန်းသစ်လာကြသည့် ကြက်သားကြော်ဆိုင်ကြီးများ၊ ကြက်သားကင်ဆိုင်ကလေးများ၏ တောက်ပခမ်းနားသည့် လျှပ်စစ်မီးအလင်းရောင်အောက်မှာ ထိုမွေးမြူရေးကြက်သားများကို စားချင်ဖွယ်ရာ တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။

မြန်မာကြက်က ရှားကလည်း ရှား၊ ဈေးကလည်းကြီးတာကိုး။ ကျွန်တော်နှစ်ပေါင်းများစွာ တစ်ဘဝခန့်နားခဲ့ရသည့် ဟင်္သာတမြို့က ဈေးထဲမှာ မြန်မာကြက်သားဆိုင်တစ်ဆိုင်ပဲ ရှိပါသည်။ အခုရန်ကုန်မြို့တော်မြောက်ဥက္ကလာပစည်ပင်သာယာရေးထဲက ကြက်သားဆိုင်လေးငါးဆိုင်မှာ မြန်မာကြက်သားဆိုင်တစ်ဆိုင်ပဲ ရှိပါသည်။

သို့သော် သည်မြန်မာကြက်သားဆိုင်ကလေးတွေမှာ လူဝင်လူထွက်က မများလှ။ မြန်မာကြက်က ပိန်လို့တဲ့။ ပြီးရင်ဈေးကြီးလို့တဲ့။ ဒါကတော့ဟုတ်ပါသည်။ သဘာဝအတိုင်းမွေးထားတော့ ပိန်မှာပေါ့။ ဈေးကလည်း ကွာမှာပေါ့။ မွေးမြူရေးကြက်က တစ်ပိဿာ ၄၀၀၀ လောက်ကနေ တဲ့စွာ။ ဒါကြောင့် မို့ထင်ပါရဲ့။ မြန်မာကြက်သားစားဖို့က နည်းနည်းကလေးခက်သွားပါပြီ။

(သုံး)

နယ်ကို ရောက်လျှင် ဖြင့်မကြာခဏဆိုသလို မြန်မာကြက်သားစားရတတ်ပါသည်။ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးအဝေးပြေးလမ်း အဟောင်းပေါ်၌ ကြက်သားကာလသားချက်ဆိုင်ကလေးများရှိကြရာ ယင်းတို့သည် မြန်မာကြက်သားဆိုင်များပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကာလသားချက်ကို အချို့အစပ်နှစ်မျိုးချက်ထားကြပြီး အဝစားဖြစ်ရာ ဟင်းကို မဝမချင်းထပ်ထပ်ထည့်ပေးနေသည့်စနစ်ဖြစ်ရာ စားသူက အားနာရသော ဆိုင်များဖြစ်ပါသည်။

သည်။ ပြည်တစ်ဝိုက်ကမူ ကြက်သားကာလသားချက်ကို “သောက်ဆမ်း” တဲ့။ သောက်လည်းသောက်ဆမ်းလည်းဆမ်းဆိုသည့်သဘော။ သည်ဆိုင်ကလေးတွေကလည်း မြန်မာကြက်မှ မြန်မာကြက်။ မြန်မာကြက်ကို ကြော်ပြီး ရောင်းရာ၌ နာမည်ကြီးသော ရွာကြီးတစ်ရွာရှိပါသည်။ လက်ပံပျားတို့။ လက်ပံပင်၌ ပျားအုံကြီးများစွာ နေသည်ကို အစွဲပြုကာ လက်ပံပျားဟု ခေါ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဒေသခံတစ်ယောက်က ကျွန်တော့်ကို ရှင်းပြဖူးပါသည်။ သူတို့ဒေသသားတွေကမူ လက်ပံပျားဟု ပီပီသသမခေါ်။ လက်ဘဗျားတို့။

(လေး)

လက်ပံပျားက မိတ္ထီလာနှင့် ကျောက်ပန်းတောင်းကြားမှာ ရှိပါသည်။ အဆင်းတွေ အတက်တွေနှင့် ရွာကြီး။ ဟိုးအဝေးမှာ ပုပ္ပား

တောင်ကြီးက မြူခြေအဆိုင်မှာ မှိုင်းဝေလို့။ မိတ္ထီလာ-ကျောက်ပန်းတောင်းသွားကားတွေ၊ မန္တလေးပုဂံ၊ ညောင်ဦးကားတွေ၊ ပြည်တို့၊ မကွေးတို့ ရေနံချောင်းတို့ဘက်က နေတောင်ကြီးသို့မဟုတ် မန္တလေးဘက်သို့သွားမည့်ကားတွေ လက်ပံပျားမှာ ခရီးတစ်ထောက်နားလေ့ရှိပါသည်။ အခု အဝေးပြေးလမ်းမကြီးပေါ်လာသဖြင့် ပြည်လမ်းကို အသုံးပြုသူတို့နည်းလာသောအခါ မိတ္ထီလာကျောက်ပန်းတောင်လမ်းပေါ်ကနေ ခရီးနှင့်လေ့ရှိလာကြသဖြင့် လက်ပံပျားမှာ နားလာကြပြန်ပါသည်။ သည်မှာတင် လက်ပံပျားမှာ ကြက်သားကြော်နဲ့တွေ့ကြပါပေါ့။

လက်ပံပျားကြက်သားကြော်က မြန်မာကြက်ဖြစ်ပါသည်။ လက်ပံပျားတစ်ဝိုက်တွင် ပုပ္ပားတောင်

၏ အရိပ်ကိုခိုသူ ရွာကလေးများအများအပြားရှိရာ သည်ရွာကလေးတွေက မြန်မာကြက်မွေးပါသည်။ လွတ်လွတ်လပ်လပ် လွတ်ပြီးမွေးထားသည့် ကြက်များဖြစ်ပါသည်။ သည်ကြက်တွေကို လက်ပံပျားက လှမ်းဝယ်ကာ လက်ပံပျားကြက်ကြော်ထုတ်လုပ်ကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကြက်သားကြော်သည် များ၏ ဗန်းထဲမှာ ခေါင်းသပ်သပ်၊ ရင်အုံသပ်သပ်၊ ပေါင်သပ်သပ်၊ အသည်းအမြစ်သပ်သပ်။

“ကြက်သားသည်က လေးဆယ်ဝန်းကျင် လောက်တော့ ရှိမယ် ဆရာရဲ့... တစ်ယောက်အချိန် တစ်ဆယ် ထား ဆရာရယ်... အနည်းလေးတစ်နေ့ကို ပိဿာ သုံးလေးရာလောက်တော့ ရောင်းနေတဲ့သဘောပေါ့” ဒေသခံ၏ ခန့်မှန်းစကားဖြစ်

ပါသည်။ လက်ပံပျားက ဆိုင်တစ်ဆိုင်မှာ ခဏနားရင်းက ကြက်သားကြော် ကျွန်တော်စားဖြစ်တတ်ပါသည်။ ပေါင်နှင့် ရင်အုံတစ်ခြမ်း ထောင့်ငါးရာ။ ကြက်ခေါင်းတစ်ခေါင်းနှစ်ရာစသည်။ လတ်ဆတ်သော မြန်မာကြက်ကြော်အရသာက မည်သည့်ကြက်ကြော်နှင့်မှ မတူပါလေ။

“မြန်မာကြက်နည်းနည်းရှားလာတော့ နည်းနည်းအကောင်သေးတဲ့ မွေးမြူရေးကြက်နဲ့ ရောနှောပြီး ရောင်းသလိုလို ဘာလိုလို အသံထွက်လာသေးတယ် ဆရာရဲ့... ဒါပေမဲ့ အသိသာကြီးပါ ဆရာရယ်... မွေးမြူရေးက ပွစိစိဟာရယ်”

မွေးမြူရေးက ပွစိစိဆိုသည်ကတော့ ဟုတ်ပါသည်။ ကျွန်တော်ဆိုလျှင် ရန်ကုန်က ထမင်းခိုင်းများမှာ တခြားဟင်းရှိလို့ကတော့ ကြက်သားဟင်းကို ဘယ်တော့မှ မနှိုက်ပါလေ။ ပွစိစိပေါ့၊ ရွတ်ရွတ်ဖွယ်တယ်တယ် ဖွာတာတာ။

တိုးပွားလာသော လူဦးရေနှင့် အသားထုတ်လုပ်မှုမမျှတခြင်းကြောင့် အထွက်တိုးအသားတွေကိုတော့ ထုတ်လုပ်နေကြဦးမည်ဖြစ်ပါသည်။ မတတ်သာသူ ကျွန်တော်တို့ကလည်း စားနေကြရဦးမည်ဖြစ်ပါသည်။ တရုတ်ပြည်၌ ကြက်သား၊ မြေခွေးသားတို့ကိုပင်လျှင် ဆိတ်သား၊ သိုးသားအဖြစ် ရောင်းနေသဖြင့် လူ ၉၀၀ ကျော်ဖမ်းထားကြောင်း သတင်းများကြားနေရပြီဖြစ်ရာ ကြက်သားကို ပဋိဇီဝဆေးနှင့် ဟော်မုန်းဆေးထိုးပြီး ကြီးထွားအောင် မွေးမြူသောကိစ္စမှာ ဆန်းလှသည်တော့မဟုတ်ပါ။

ဪ... ကြက်တစ်ကောင်ကို သုံးပိဿာလောက်ရှိသော မွေးမြူရေးကြက်ကြီးများကို ကြည့်ကာ ကျွန်တော်ကြက်သီးထပ်ပါ။ ပုပ္ပားတောင်ကြီးကို လှမ်းကြည့်ကာ စားခဲ့ရသည့် လက်ပံပျားက ကြက်သားကြော်တွေကို သတိရပါဘိ။

## စာမျက်နှာ(၅)မှ တစ်ဝမ်းတစ်ခါးအတွက် နေပူကျဲအောက် တိုးဝင်ရသူများ

ဒါပေမဲ့ မတတ်နိုင်ဘူး။ ဆေးသောက်လိုက်မှကို သက်သာတာ” ဟု ဒေါ်သောင်းညွန့်က ဆိုသည်။ မန္တလေးမြို့လယ် ၇၃ လမ်းမလမ်းခင်းရာတွင် ကတ္တရာစေးကျိုကာ လောင်းပေးရသည့် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသူ အသက် (၂၇)နှစ် အရွယ် ကိုလင်းလင်းက “နေကပူ၊ ကတ္တရာစေးကပူ၊ ကတ္တရာကြိုတဲ့ဟု ဆိုသည်။ မိမိလိုဘဝတူနေပူထဲ အလုပ်လုပ်နေသည့် လမ်းလုပ်သားအချင်းချင်း စနောက်လိုက်တော့လည်း အပူဒဏ်က လျော့သလိုလိုခံစားရသည်ဟု သူကဆို

သည်။ အခြားနေရိပ်ထဲတွင် ငင်းတို့သည် လုပ်ရသည့် အလုပ်များကို ပြောင်းလုပ်ရန် ဆန္ဒရှိကြသော်လည်း ယခုဝင်ငွေလောက် မရနိုင်။ ထို့အပြင် အခြားအလုပ် ရရန်အခွင့်အလမ်းနည်းပါးခြင်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပညာတစ်ခုခု တတ်မြောက်မှုမရှိခြင်းတို့ကြောင့် နေပူထဲတိုးဝင်ရခြင်းအပြင် ရွေးစရာမရှိ။ အနီးချောကျေးရွာ ကျောက်ခွဲသည့်လုပ်ငန်းတွင် အမျိုးသားဆိုလျှင် ၇,၀၀၀ ကျပ်အထိရရှိပြီး အမျိုးသမီးဆိုလျှင် ၃,၀၀၀ ကျပ်ရရှိသည်။ “အနီးချောမှာဆို ဒီကျောက်ခွဲလုပ်ငန်းနဲ့ ထုံးထုတ်တဲ့ လုပ်ငန်းတွေပဲရှိတယ်။ နှစ်ခုစလုံးက အပူတွေနဲ့ လုပ်ရတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဆီမှာ တခြားပြောင်းလုပ်စရာ ဘာလုပ်ငန်းမှမရှိလို့ လုပ်နေရတာ။ ဒီလုပ်ငန်းတွေမှာ မလုပ်ရင်လည်း ငတ်မှာပဲ” ဟု ကျောက်ခွဲလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူကို ထွန်းဇော်က ပြောသည်။ အမှိုက်သိမ်းသည့်အလုပ်လုပ်ကိုင်သူ မထွေးထွေးကတော့ တစ်နေ့ငါးထောင်ခန့် ရရှိသည်ဟု ဆိုပြီး အခြားလုပ်ငန်းမျိုးလုပ်ပါက ယခုလို မရနိုင်ဟုဆိုသည်။ မန္တလေးဈေးချိုက ဆိုထားဖြင့် ကုန်တင်ပို့ဆောင်ပေးနေသူ ကိုကုလားကတော့ နေ

ပူဒဏ်အလူးအလဲခံစားရသော်လည်း တခြားဘာမှမလုပ်တတ်ကြောင်း ဆက်လုပ်နေဦးမည်ဟု ဆိုသည်။ ယခုလို အပူဒဏ်ပိုမိုခံစားလာရသည့်အခါ မိမိတို့အဖို့ ပုံမှန်ကုန်နေကျ လက်ဖက်ရည်ဖိုး၊ ကွမ်းဖိုးအပြင် ရေခဲရေဖိုးပါ ကုန်သည်ဟု မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးမင်္ဂလာကုန်တင်ယာဉ်ရပ်နားစခန်းမှ ကုန်တင်ကုန်ချအလုပ်သမားအချို့က ပြောသည်။ ရိုးရိုးရေကို ရေခဲသေတ္တာအတွင်းထည့်ကာရောင်းသည့်တစ်ဦး ငါးဆယ်တန် ရေခဲရေဖူးက သူတို့တွေအတွက် မရှိမဖြစ်ဟု ဆိုသည်။ “တစ်နေ့ရေဖူးကို ကတစ်ထောင်လောက်ကုန်တယ်။ တစ်ဖွဲ့လုံးသောက်တာဆိုတော့ တစ်

ယောက်တစ်ယောက်ဆို အာစွတ်ရုံလောက်လေးပဲသောက်ရတာ” ဟု ကုန်ထမ်းလုပ်ကိုင်နေသူ ကိုကျော်လင်းက ပြောသည်။ နေပူကျဲကျဲအောက်တွင် အလုပ်ကြမ်းသမားများသာမဟုတ်။ ယာဉ်ကြောမရှုပ်ထွေးဖို့ မီးပွိုင့်က အဆောက်အအုံလေးထဲ တာဝန်ရဲကိုကယားတစ်ယောက် အခန်းအောင်းမနေရဲ။ နှစ်ယောက်ရှိလျှင် တစ်ယောက်က မီးပွိုင့်ကိုထိန်းကာ သောကြောင့် အလှည့်ကျလမ်းပေါ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရသည်။ ကတ္တရာလမ်းကအပူက သူတို့ဝတ်ဆင်ထားသည့်ဘွတ်ဖိနပ်ထူထူနှင့် ခြေအိတ်ထဲသို့ ခန္ဓာကိုယ်အပေါ်ပိုင်းက ချွေးများရေစက်ရေပေါက်

များလို တစ်စိမ့်စိမ့်စီးကျလာနေသည်။ ဆောင်းထားသည့်ဦးထုပ်ကလည်း ချွတ်၍မဖြစ်။ အပေါ်ပူအောက်ပူနှင့် ယာဉ်ထိန်းရဲဘဝဖြစ်သန်းရသည်။ တာဝန်ချိန်ပြီးချိန် ဘွတ်ဖိနပ်ချွတ်လိုက်ရသည့်အရသာကတော့ ဘာနှင့်မျှ မလဲနိုင်ဟု ယာဉ်ထိန်းတပ်သားကိုကယားက ပြောသည်။ ရာသီဥတုကတော့ပူသထက် ပိုပူလာသည်။ အချို့က အပူဒဏ်ရှောင်ကာ အေးမြသည့် ရာသီဥတုရှိသော မြို့များသို့ သွားရောက်နားခိုနေကြသည်။ အချို့က အပူရှိန်မြင့်မားချိန် လေအေးပေးစက်အခန်းထဲတွင်အောင်းကာ အပူရှောင်ကြသည်။ အချို့ကတော့ ကျောပူမှဝမ်းအေးမည့်အရေး နေပူထဲသို့တိုးဝင်နေရတုန်းပင် ဖြစ်ပါသည်။





## ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရန် ပြည်ပမှ နည်းပညာများလိုအပ်

ပြည်သိမ်း

ရန်ကုန်၊ မေ-၃

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရန် ဖွံ့ဖြိုးမှုအားကောင်းသည့် ပြည်ပနိုင်ငံများမှ နည်းပညာ အကူအညီများရယူရန် လိုအပ်ကြောင်း စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဝင်းမြင့်က ပြောကြားသည်။ “ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်မှု မူဝါဒချမှတ်ပြီး လုပ်ဖို့လိုတယ်။ လောလောဆယ်ကုန်သွယ်ရေးမူဝါဒကို ၂၀၁၃ အပြီး ရေးဆွဲနေတယ်” ဟု ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မေ ၄ ရက်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ဆက်တမ်းချိန် ၅,၀၀၀ တင်ပို့နိုင်သည့် အခမ်းအနား၌ ပြောကြားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကုန်သွယ်မှုပမာဏမှာ ၂၀၁၂-၁၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကန်ဒေါ်လာ (၁၈ ဒသမ ၅) ဘီလီယံထိ မြင့်တက်လာသော်လည်း ထိုင်းနိုင်ငံ၏ နှစ်လတာကုန်သွယ်မှုပမာဏမှာ ကန်ဒေါ်လာ ၁၉ ဘီလီယံ ကျော်ရှိသည်။ ယခင်က ကုန်သွယ်ရေးတွင် အမိန့်ညွှန်ကြားချက်များ

သာလုပ်ကိုင်ခဲ့ရသည်။ နိုင်ငံတကာ အာဆီယံနိုင်ငံများနည်းတူ တိကျသည့် မူဝါဒများနှင့် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်ရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း ၎င်းကဆိုသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ပို့ကုန်မြှင့်တင်ရန်အတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကုန်သွယ်မှုကောင်စီ (ITC) နှင့် စီးပွားကူးသန်းဝန်ကြီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ မေ ၂ ရက်မှ စတင်ကာ နေပြည်တော်၌ သုံးရက်ကြာ ပို့ကုန်မဟာဗျူဟာရေးဆွဲရန် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပခဲ့သည်။

“ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်ရန် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးတာဝန်လျှော့ချရေးအား ကိုသုံးတဲ့ထုတ်ကုန်တွေကို ပိုပြီး ပို့နိုင်အောင် ကြိုးစားရမယ်” ဟု စီးပွားကူးသန်းဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးတစ်ဦးက ပြောသည်။

လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံ၏ ပို့ကုန်တွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့များ အများဆုံးဖြစ်ပြီး ၂၀၁၂-၁၃ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကန်ဒေါ်လာ (၃ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ) ကျော်တင်ပို့ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ ပို့ကုန်စုစုပေါင်း ပမာဏမှာ ကန်ဒေါ်လာ ၉ ဘီလီယံနီးပါးသာရှိသည်။

## အအေးခန်းစက်ရုံများ ကုန်ကြမ်းမရှိ၍ ထုတ်လုပ်မှုလျော့ချ

သန်းဌေး

ရန်ကုန်၊ မေ-၃

အအေးခန်းစက်ရုံ လုပ်ငန်းရှင်များ ကုန်ကြမ်းမလုံလောက်သောကြောင့် ၎င်းတို့စက်ရုံ၏ ထုတ်လုပ်မှုစွမ်းအားကို ငါးဆယ်ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချကာ လုပ်ကိုင်နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ကကတစ်ငါးကို အသားလွှာကာ ဥရောပနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့နေသော အအေးခန်းစက်ရုံများသည် ကုန်ကြမ်းအခက်အခဲများကြောင့် ၎င်းတို့စက်ရုံ၏ ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းကို ထက်ဝက်လျော့ချနေကြောင်း ရန်ကုန်မြို့သာကေတရီ အအေးခန်းစက်ရုံဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာတိုးနန္ဒာတင်က ပြောသည်။

“ကကတစ်ငါးကို အရင်က တစ်လမှာ တန်ချိန်လေးရာလုပ်နေရာက အခုကုန်ကြမ်းမရတော့ လိုတန်နှစ်ရာပဲထုတ်နိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် ဈေးကွက်ရမယ့် ငါးတွေ ပြောင်းလုပ်တာ။ ကန်ထရိုက်စနစ်နဲ့ ပြည်ပက ကုန်ကြမ်းတွေသွင်းပြီး အော်ဒါမှာတဲ့ နိုင်ငံကို ကုန်ချော



ရန်ကုန်မြို့ရှိ အအေးခန်းစက်ရုံတစ်ရုံ

ဓာတ်ပုံ - ဂျေမောင်မောင် (အမရပူရ)

ပြန်ပို့တာတွေ လုပ်နေရတယ်။ အမေရိကန်တီလာဗီးယားဈေးကွက်ရရင်တော့ တွက်ခြေကိုက်တော့ ပြောင်းလုပ်မယ်” ဟု ၎င်းကပြောသည်။

ထို့သို့ဖြစ်ရသည်မှာ ရေငန်ငါးဖမ်းဆီးရရှိမှု လျော့နည်းလာ

ခြင်းအပြင် ငါးဖမ်းရရာသီစတင်သတ်မှတ်မှု၏ အကျိုးဆက်လည်း ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ် အမှုဆောင်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးဟန်ထွန်းက ပြောသည်။

“ဖမ်းဆီးရရှိမှုနည်းတော့ စက်ရုံအတွက် ကုန်ကြမ်းနည်းပြီး

တင်ပို့မှုလည်း နည်းလာတာပေါ့။ ဈေးကွက်မှာ အဝယ်လိုက်တဲ့ ငါးတွေ ပြောင်းမွှေးပြီး ထုတ်လုပ်ဖို့ ဆိုတာလည်း ငါးမွှေးသူတွေဘဝကို ပြန်လည်ထူထောင်ပေးဖို့လိုတာပေါ့” ဟု ဦးဟန်ထွန်းက ပြောသည်။

ဓာတ်ပုံနှာ(၂၈)သို့

### ပြည်တွင်းငွေလဲနှုန်း

ယူနစ်	ဝယ်	ရောင်း	
၁ ဒေါ်လာ (အမေရိကန်)	၈၈၈	၈၉၈	ကျပ်
၁ ဒေါ်လာ (စင်ကာပူ)	၇၁၆	၇၂၈	ကျပ်
၁ ယူရို (ဥရောပသမဂ္ဂ)	၁၁၅၆	၁၁၇၄	ကျပ်
၁ ဘတ် (ထိုင်း)	၃၀.၅	၃၀.၅	ကျပ်
၁ ယွမ် (တရုတ်)	၁၄၃	၁၄၅	ကျပ်

၂၀၁၃ မေ ၄ ရက် ပေါက်ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။

### ကမ္ဘာ့ငွေလဲနှုန်း

၁ ဒေါ်လာ	၀. ၆၄၂၁	ပေါင်	(ဗြိတိန်)
၁ ဒေါ်လာ	၀. ၇၆၂၄	ယူရို	(ဥရောပသမဂ္ဂ)
၁ ဒေါ်လာ	၉၉. ၀၂	ယန်း	(ဂျပန်)
၁ ဒေါ်လာ	၆. ၁၅၅၅	ယွမ်	(တရုတ်)
၁ ဒေါ်လာ	၅၃. ၈၀	ရူပီး	(အိန္ဒိယ)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၂၃၃၄	ဒေါ်လာ	(စင်ကာပူ)
၁ ဒေါ်လာ	၁,၀၉၇. ၀၀	ဝမ်	(ကိုရီးယား)
၁ ဒေါ်လာ	၃. ၀၃၃	ရင်းဂစ်	(မလေးရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၂၉. ၇၀	ဘတ်	(ထိုင်း)
၁ ဒေါ်လာ	၉,၇၃၂. ၀၀	ရူပီးယား	(အင်ဒိုနီးရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၂၀,၉၁၅. ၀၀	ဒေါင်	(ဗီယက်နမ်)
၁ ဒေါ်လာ	၄၀. ၈၃	ပီဆို	(ဖိလစ်ပိုင်)
၁ ဒေါ်လာ	၇. ၇၅၈၅	ဒေါ်လာ	(ဟောင်ကောင်)
၁ ဒေါ်လာ	၀. ၉၆၈၆	ဒေါ်လာ	(သြစတြေးလျ)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၁၇၁၉	ဒေါ်လာ	(နယူးဇီလန်)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၀၀၇၉	ဒေါ်လာ	(ကနေဒါ)
၁ ဒေါ်လာ	၃၁. ၀၇၅၅	ရူဘယ်	(ရုရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၃. ၆၇၂၉	ဒါရမ်	(UAE)

### အရေးကြီးပစ္စည်းများ ဈေးနှုန်း

ပစ္စည်း	ယူနစ်	ဈေးနှုန်း (ကန်ဒေါ်လာ)
ရွှေ	၁ အောင်စ	၁,၄၇၀. ၀၀
ရေနံစိမ်း	စည်	၁၀၄. ၀၁
ငွေ	၁ အောင်စ	၂၄. ၀၆
ကြေးနီ	ပေါင်	၃၃၀. ၈၀
သဘာဝဓာတ်ငွေ့	mmbtu	၄. ၀၅

မှတ်ချက်။ ။ ဈေးနှုန်းအားလုံးကို ကန်ဒေါ်လာဖြင့် ဖော်ပြထားပြီး ကြေးနီဈေးနှုန်းမှာ ဆင့် (Cent) ဖြင့်ပြသည်။

၂၀၁၃ မေ ၄ ရက် ကမ္ဘာ့ပေါက်ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။



**စင်ထွာ**  
မီးလင်းကတ္တာ



နက်စက်ခြင်ခိုင်းခွက်



Yangon - ၀၁၆၈၁.၈၂၁- ၀၉၇၃၀၀.၉၆၄၀

Mandalay - ၀၉၉၁.၀၀၀.၇၅၂- ၀၉၉၁.၀၀၀.၇၅၃

## ဈေးစောင့်ကြည့်နေကြ၍ ရွှေအဝယ်နည်း

သိမ်သိမ်စိုး

ရန်ကုန်၊ မေ-၄

ရွှေဈေးငြိမ်နေပြီး ဈေးကွက်စောင့်ကြည့်သူများလာသဖြင့် ဝယ်လိုအား ပြန်လည်ကျဆင်းလာကြောင်း ရွှေလုပ်ငန်းရှင်များက ပြောသည်။

ရွှေဈေးနှုန်းများသည် သင်္ကြန်ပြီးကာလတွင် ဈေးနှုန်းအတက်အကျကြမ်းခဲ၍ ကျပ်ခုနစ်သိန်းအောက်အထိ ဈေးကျဆင်းခဲ့သောကြောင့် ရွှေဝယ်လိုအား နှစ်ဆနီးပါးထိမြင့်တက်ခဲ့သည်။ ယခုရက်ပိုင်းတွင် ကျပ် ၇၀၀,၀၀၀ ဝန်းကျင်ဖြင့် ဈေးငြိမ်နေသည့်အတွက် အဝယ်မများဘဲ ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းဖြင့် ဝယ်ယူနေကြသည်ဟု ဆိုသည်။

“ဈေးကလည်း ဒီရက်ပိုင်းတွေ ကျပ်ခုနစ်သိန်းတစ်သောင်းလောက်နဲ့ပဲ ငြိမ်နေတယ်။ ဈေးပြောင်းလဲမှုမရှိတော့ ဝယ်လိုအားက တောက်လျှောက်ကျလာတယ်။ ရွှေဈေးက အကျဘက်မှာပဲ ရှိနေသေးတော့ ဈေးအကျမှန်းပြီး ဝယ်မယ့်သူတွေ စောင့်နေတာကြောင့် ဝယ်လိုအားတွေက ကျလာတာ” ဟု အောင်သမာဓိရွှေဆိုင်မှ ကိုဝင်းငယ်က ပြောသည်။

ဆိုင်းများတွင် ဝယ်ယူသော ရောင်းအားကျလာသကဲ့သို့ ရွှေဘုံသာလမ်းရှိ အပိုင်းဈေးကွက်



သင်္ကြန်ပြီးရွှေဈေးထိုးကျစဉ်က ရွှေဝယ်လိုအားအရှိန်မြင့်တက်ခဲ့စဉ်

စာတံပုံ - ရေမောင်မောင် (အမရပူရ)

ရောင်းအားများမှာလည်း ကျဆင်းလာကြောင်း အပိုင်းဈေးကွက်မှ ကုန်သည်များက ပြောသည်။

“ရွှေဈေးက အကျဘက်ကို ဦးတည်နေတော့ အပိုင်းကို လာဝယ်တဲ့ အရပ်ဘက်ဝယ်လက်တွေ နည်းသွားတယ်။ ဈေးပြန်ကျလာမယ့် အချိန်ကို ပြန်စောင့်နေတဲ့ သဘောပဲ” ဟု အပိုင်းရောင်းဝယ်

သော ကုန်သည်တစ်ဦးက ပြောသည်။

အပိုင်းဈေးကွက်တွင် နေ့စဉ် အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်သောပမာဏမှာ လျော့နည်းသွားကြောင်း သိရသည်။ ယခင်က တစ်နေ့လျှင် ပိဿာ ၄၀ ကျော်အထိ အရောင်းအဝယ်လုပ်သည့် ပမာဏရှိသော်လည်း ယခုရက်ပိုင်းတွင် ပိဿာ ၃၀

ကျော်သည်ဆိုရုံမျှသာ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း ကုန်သည်များက ပြောသည်။

ရွှေဈေးများ ပြန်လည်ကျဆင်းနိုင်သည်ဟု ဆိုသော်လည်း ကျပ် ၇၀၀,၀၀၀ အောက်အထိ ကျဆင်းနိုင်မည် မဟုတ်ကြောင်း ကုန်သည်အချို့က ခန့်မှန်းပြောကြားသည်။

ကမ္ဘာရွှေဈေးနှုန်းများ တစ်အောင်စလျှင်ဒေါ်လာ ၁၄၇၀ ဝန်းကျင်တွင်ရှိနေသဖြင့် ပြည်တွင်းရွှေဈေးနှုန်းများမှာလည်း အခေါက်ရွှေတစ်ကျပ်သားလျှင် ကျပ် ၇၀၀,၀၀၀၊ ၁၅ ပဲရည်တစ်ကျပ်သားလျှင် ကျပ် ၆၆၉,၀၀၀ ဈေးများဖြင့် အရောင်းအဝယ် ပြုလုပ်နေကြသည်။

## ကန်နှင့် အီးယူပြေလျော့မှု ရေထွက်ပို့ကုန်အပေါ် သက်ရောက်မှုရှိဟုဆို

သန်းဌေး

ရန်ကုန်၊ မေ-၄

အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဥရောပသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ(အီးယူ)တို့၏ မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် ကန်သတ်မှုများအား ပြေလျော့ပေးမှုသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေထွက်ကုန်ပို့ကုန်ဝင်ငွေအပေါ်များစွာ သက်ရောက်မှုရှိလာနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ရေထွက်ပို့ကုန် ဝင်ငွေကို အမေရိကန် ဒေါ်လာသန်းရာ

၈၈၈၆ နှစ်စဉ်သတ်မှတ်နေသော်လည်း ယနေ့တိုင်လျာထားချက်ပြည့်မီသည်မှာ လုံးဝမရှိသေးကြောင်း ရေထွက်ပို့ကုန် ပြည်ပတင်ပို့မှုဌာန(FIQC)မှ ထုတ်ပြန်သော စာရင်းဇယားများအရ သိရသည်။

“ဒီဘဏ္ဍာနှစ်မှာလည်း အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ခုနစ်ရာပြည့်ဖို့ လိုနေသလို ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က ရခဲ့တဲ့ ဝင်ငွေကိုတောင်ပြည့်ဖို့အတော်ကြိုးစားရဦးမယ်။ အရင်က

တော့ ပို့ကုန်ဝင်ငွေရဲ့ တစ်ဆယ်ရာခိုင်နှုန်းအခွန်တို့ စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုတို့ရှိနေတာ၊ အမေရိကန်ဈေးကွက်ဆိတ်ခံရတာ၊ အီးယူကဆို အထူးအခွန်နှုန်းသက်သာခွင့်မပေးတာတွေကြောင့်ပဲ” ဟု မြန်မာနိုင်ငံငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဦးဟန်ထွန်းက ပြောသည်။

ပိတ်ဆို့မှုများမဖြစ်မီကာလ ၁၉၉၅ခုနှစ်က ပုစွန်တင်ပို့မှုမှ ကန် ဒေါ်လာ ၂၅ သန်းနှင့် ငါးတင်ပို့မှုမှကန်ဒေါ်လာသုံးသန်းရရှိခဲ့သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံအကြိုက်ပုစွန်အပါအဝင် ရေထွက်ကုန်များအား ၂၀၀၄ ခုနှစ်အထိ တင်ပို့မှုများရှိခဲ့သော်လည်း ၂၀၀၃

ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက်တွင်မှ လော့စ်အိန်ဂျလစ်သို့ အေးခဲပုစွန် ၁၇တန်တင်ပို့သည့် ကာလကြားတွင် လုံးဝရပ်ဆိုင်းခဲ့ကြောင်း ၎င်းကဆိုသည်။

ယခုအခါ အမေရိကန်ဈေးကွက်တွင် ရေငန်ပုစွန်အပြင် ရေချိုပုစွန်၊ ကင်းမွန်၊ တီလာ၊ ဗီးယားအသားလွှာတို့ကိုပါ တင်ပို့ရန် ကမ်းလှမ်းမှုများရှိနေသောကြောင့် အမေရိကန်နိုင်ငံမှ အဆိုပါ ရေထွက်ကုန်အမည်များအား သားဖောက်မွေးမြူထုတ်လုပ်ကုန်ချောပြုမှုကို ပညာရှင်များမှလာရောက် သင်ကြားပေးနေကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်

အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးဝင်းကြိုင်က ပြောသည်။

အမေရိကန်ဈေးကွက်အပြင် ၂၀၁၁ခုနှစ်အတွင်းက အီးယူအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများဖြစ်သော ယူကေသို့ ရေထွက်ကုန်တင်ပို့မှုမှ ကန်ဒေါ်လာ ၁၁ သန်းဖိုးအပါအဝင် နယူးဇီလန်၊ အီတလီ၊ ဂရိနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့မှု ကန်ဒေါ်လာ ၁၅ သန်းဖိုး ရရှိခဲ့ကြောင်း FIQC မှ ထုတ်ပြန်သော စာရင်းဇယားများအရ သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေထွက်ပို့ကုန်ဝင်ငွေ အမှန်တကယ် မြင့်မားရန်မှာ အမေရိကန်နှင့် အီးယူကဲ့သို့ ဈေးကောင်းပေးကာ ဈေးကွက်ကျယ်ပြန့်သည့် နိုင်ငံများ အ

စာမျက်နှာ(၂၇)

အအေးခန်းစက်ရုံများ ကုန်ကြမ်း မရှိ၍ ထုတ်လုပ်မှုလျော့ချမှု

ကကတစ်ငါးကဲ့သို့ ပင်လယ်ထွက်ရေငန်းငါးများ ဖမ်းဆီးရရှိမှုနည်းသောကြောင့် ငါးမြစ်ချင်း၊ ငါးကြင်း၊ တီလာ၊ ဗီးယားစသည့် မွေးမြူရေးငါးများအား ဈေးကွက်တိုးချဲ့တင်ပို့ရန် စီစဉ်နေကြောင်း ဦးဟန်ထွန်းက ပြောသည်။

ထို့အတူ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် တည်ထောင်ထားသော အအေးခန်းစက်ရုံများတွင်လည်း ကုန်ကြမ်းပြတ်နေသောကြောင့် ထက်ဝက်လျော့ထုတ်နေရပြီး အချို့စက်ရုံများလုံးဝပိတ်ထားရကြောင်း ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ ငါးအအေးခန်းစက်ရုံပိုင်ရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် အအေးခန်းစက်ရုံပေါင်း ၁၀၀ ခန့်ရှိပြီး အများစုမှာ ရေငန်ငါးပုစွန်များ ထုတ်လုပ်ကာ ဥရောပနိုင်ငံများနှင့် ဂျပန်၊ ဟောင်ကောင်စသည့် နိုင်ငံများသို့ လည်းကောင်း၊ မွေးမြူရေးငါးများတွင် ငါးမြစ်ချင်းငါးမျိုးစိတ်အား အရှေ့အလယ်ပိုင်းနိုင်ငံများသို့လည်းကောင်း တင်ပို့နေရာ ယခုအခါ ကုန်ကြမ်းပြတ်လပ်မှု အခက်အခဲကိုရင်ဆိုင်နေရပြီဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။

အသည်းကို ၂ထပ် ကာကွယ်မှုပေးတဲ့ ...

ကိုရီးယားအသည်းအားဆေး ဆီဂျီပင်း (Double Antioxidant Action)

member of GIL Group BioSys Pharmaceutical Co., Ltd.



Leader's Profile

အီတလီဝန်ကြီးချုပ် အင်ရီကိုလက်တာ

ရဲမင်း

အင်ရီကိုလက်တာသည် အီတလီနိုင်ငံရေးသမားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၈ ရက်တွင် အီတလီနိုင်ငံ၏ဝန်ကြီးချုပ်ဖြစ်လာသည်။ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ၏ ဒုတိယအတွင်းရေးမှူးဖြစ်ပြီး အောက်လွှတ်တော်အမတ်အဖြစ် ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှစ၍ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၁၉၉၈ မှ ၁၉၉၉ ခုနှစ်အထိ ဥရောပရေးရာဝန်ကြီး၊ ၁၉၉၉-၂၀၀၁ အထိ စက်မှုလုပ်ငန်းဝန်ကြီးအဖြစ် လုပ်ကိုင်ခဲ့သည်။ အင်ရီကိုလက်တာကို ၁၉၆၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၀ ရက် တွင်

တွတ်ခ်ဆန်နိုဒေသ၌ မွေးဖွားခဲ့၍ ဖခင်မှာ ပါမောက္ခတစ်ဦးဖြစ်သည်။ အင်ရီကိုလက်တာသည် နိုင်ငံတကာဥပဒေတွင် ဒေါက်တာဘွဲ့ ရရှိခဲ့သည်။ ငယ်စဉ်ကပင် ခရစ်ယာန်ဒီမိုကရေစီပါတီဝင်အဖြစ် အထိ ဥရောပပြည်သူ့ပါတီလူငယ်အဖွဲ့၏ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၁၉၉၄ ခုနှစ်တွင် အီတလီပြည်သူ့ပါတီသို့ ဝင်ရောက်ကာ ၁၉၉၇ ခုနှစ်တွင် ပါတီ၏ ဒုတိယအတွင်းရေးမှူးဖြစ်လာသည်။ အသက်(၃၂)နှစ်အရွယ်၌ ဝန်ကြီးချုပ်

ဒီအာလီမာလက်ထက် ဥရောပရေးရာဝန်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ခံရသည်။ ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် အီတလီအောက်လွှတ်တော်အမတ် ဖြစ်လာခဲ့ပြီး ဥရောပပါလီမန်၌ ပါဝင်ကာ စီးပွားရေးနှင့် ငွေကြေးဆိုင်ရာ ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ် ဝန်ကြီးချုပ် ပရိုဒီလက်ထက်၌ ဝန်ကြီးများကောင်စီအတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ခန့်အပ်ခံရသည်။ မစ္စတာအင်ရီကိုလက်တာသည် ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ စတင်တည်ထောင်ရာတွင် ပါဝင်ခဲ့ပြီး

၂၀၀၇ ခုနှစ်ခေါင်းဆောင်ပိုင်း ရွေးချယ်မှု၌ တတိယနေရာရရှိခဲ့သည်။ ယင်းနောက် ဝန်ကြီးများကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆက်လက်တာဝန်ယူခဲ့ကာ ၂၀၀၉ ခုနှစ် ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီရွေးကောက်ပွဲ၌ နောက်ဆုံးအနိုင်ရရှိခဲ့သူ ပီယာလျူဂီဘာဆာနီအား ထောက်ခံခဲ့သည်။ ယင်းရွေးကောက်ပွဲတွင် ၎င်းကိုယ်တိုင်လည်း ပါတီဒုတိယ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ရွေးချယ်ခံရသည်။ ၂၀၁၃ ခုနှစ်အီတလီရွေးကောက်ပွဲတွင် ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီမှာ အမတ်နေရာ အများအပြားအနိုင်ရရှိခဲ့သော်လည်း လွတ်

လွတ် ကျွတ်ကျွတ်နှင့် အစိုးရဖွဲ့နိုင်လောက်အောင် ထောက်ခံမှုမရခဲ့။ သို့သော် အစိုးရဖွဲ့စည်းရေးသမ္မတ နာပိုလီတာနို၏ တာဝန်ပေးအပ်ခြင်း ခံခဲ့ရသည်။ သို့သော် ပါတီခေါင်းဆောင်နှစ်ဦးအစိုးရဖွဲ့ရန် ကြိုးစားခဲ့သော်လည်း မအောင်မြင်ခဲ့ဘဲ ရွေးကောက်ပွဲအနိုင်ရပါတီအကျိုးအတွက် ထောက်ရှု၍ ဒုတိယအတွင်းရေးမှူး မစ္စတာလက်တာ အပါအဝင် ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ ခေါင်းဆောင်ပိုင်းအားလုံး နုတ်ထွက်ခဲ့သည်။ သို့သော် သမ္မတဂျီယာဂျီယို

နာပိုလီတာနိုက အစိုးရအသစ်တစ်ရပ်ဖွဲ့စည်းရန် မစ္စတာလက်တာအား ခေါ်ယူတာဝန်ပေးအပ်ခဲ့သည်။ မစ္စတာအင်ရီကိုလက်တာက ယင်းတာဝန်ကို လက်ခံပြီး ညွှန်ပေါင်းအစိုးရအသစ်ကို ဦးဆောင်ရန် သဘောတူညီခဲ့ကာ နောက်တစ်နေ့တွင် ၎င်း၏အစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးစာရင်းကို ကြေညာနိုင်ခဲ့သည်။ မစ္စတာအင်ရီကိုလက်တာသည် ဇနီးသည်ဂျီယန်နာဖရီဂိုနာရာနှင့် သားသမီးသုံးဦး ထွန်းကားထားသည်။ —Ref: Wikipedia

Advertisement for 'ရွှေပိတောက် အထူးကုဆေးရုံ' (Golden Pigeon Special Hospital). The ad features a logo with a bird and text in Burmese. It lists various medical services and equipment available, including superconducting microwave (CH-2 ultrashort wave) and ED (Endoscopic) procedures. At the bottom, there are images of medical machines and a 'Hot Line - 01 515202' contact number.

## 7 DAY BOOK REVIEW



**သရဏဂုံအစွမ်းအံ့မခန်း**  
(မေတ္တာရှင် - ရွှေပြည်သာ)

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်း ပထမဆုံး ရွတ်ဆိုရသည့်မှာ ဗုဒ္ဓ သရဏဂုံအစွမ်းအံ့မခန်း သရဏဂုံအစွမ်းအံ့မခန်း သရဏဂုံအစွမ်းအံ့မခန်း ဟူသော သရဏဂုံ သုံးပါးပင် ဖြစ်ပါသည်။ သရဏဂုံ သုံးပါးကို ဆောက်တည်ခံယူလိုက် မှပင် ဗုဒ္ဓဘာသာ ဝင်တစ်ယောက် ဖြစ်လာပါသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်မိဘများက ပီတိကလေးအရွယ်မှာပင် သားသမီးများအား သရဏဂုံသုံးပါးကို နှုတ်တိုက်ချ၍ သင်ပေးခဲ့ကြပါသည်။ သရဏဂုံပီတိသမ္ဘာ ရွတ်ဆိုတတ် သည့် အရွယ်ရောက်ပြီဆိုလျှင် သရဏဂုံသုံးပါးကို ပီတိ သသ ရွတ်ဆိုစေတော့သည်။ ထိုမှ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် က လေးများဖြစ်လာသည်။ ထိုမှ သာသနာအမွေခံယူပွဲ ဟုခေါ်သည့် ပဗ္ဗရိတအမွေရှင်သာ မဏေပြုပွဲများ ကျင်းပချိန်တွင် သရဏဂုံပီတိသဋ္ဌာန်ကရိုက်ကျ ကျရွတ်ဆိုတတ်မှသာ သာမဏေအဖြစ်ကို ရောက်ရ သည်ဟု သတ်မှတ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် သရဏဂုံ သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအတွက် အရေးအကြီးဆုံး နှင့် အဓိကအကျဆုံးအရာဖြစ်သည်။

ဆရာတော် အရှင်ဇေယျ (မေတ္တာရှင်-ရွှေပြည် သာ)၏ သရဏဂုံနှင့်ပတ်သက်သည့်ဖြစ်ရပ်မှန်ဇာတ် လမ်းများကို ပြည်မိုးက ဇာတ်ညွှန်းခွဲထားပြီး ပန်းချီ အောင်ကြောင်းဖြာက ရေးဆွဲထားသည့် ရောင်စုံရုပ် ပြကာတွန်းစာအုပ်ထွက်ရှိလာသည်။ ကတ္တုဖုံးနှင့် သေသပ်လှပသောစာအုပ်ဖြစ်ရုံသာမက သရဏဂုံနှင့် ပတ်သက်သော ဖြစ်ရပ်မှန် ဇာတ်လမ်းများကို ဗဟု သုတဗဟုရေးဆွဲဖော်ပြထား၍ စာဖတ်သူများ ကျေနပ်အားရနိုင်မည့် စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်သည်။

ရွှေပြည်သာစာပေနှင့် နဂါးလုံစာပေတို့ကထုတ် ဖေဖြန့်ချိသည်။



**ဘားမားခရိုနီကယ်**  
(ဘာသာပြန် မြေမှုန်လွင်)

ငါတို့စာပေမှ မြေမှုန်လွင် ဘာသာပြန်သည့် ဘားမား ခရိုနီကယ်ဟူသော ရုပ်ပြကာတွန်းစာအုပ်ထွက်ရှိလာ သည်။ ရုပ်ပြကာတွန်းဆိုသည်နှင့် ကလေးများဖတ်ဖို့ ဟုသာ စွဲမှတ်ထားသော မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းအ တွက် လူကြီးများဖတ်ဖို့ ကာတွန်းစာအုပ်ကောင်းတစ် အုပ် ထွက်ပေါ်လာခြင်းလည်း ဖြစ် သည်။ မဂ္ဂဇင်း ဂျာနယ်များပေါ်တွင် နိုင်ငံရေးတစ်ကွက် ကာတွန်း များ ခေတ်စားနေချိန်တွင် ရှားပါးလှသော လုံးချင်းရုပ် ပြကာတွန်း အမျိုးအစားလည်း ဖြစ်သည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ထုတ်ဝေသည့် Burma Chronicles ကို မြန်မာဘာသာသို့ ပြန်ဆိုထားခြင်း ဖြစ်သည်။ မူရင်းရေးဆွဲသူမှာ Guy Delisle ဖြစ်ပြီး ပြင် သစ်လူမျိုး ဖြစ်သည်။ ဇနီးဖြစ်သူ နယ်စည်းမခြား ဆ ရာဝန်၏ တာဝန်ကျရာမြန်မာနိုင်ငံသို့လိုက်ပါလာရင်း မြန်မာနိုင်ငံတွင် တွေ့ကြုံဖြတ်သန်းခဲ့ရသည့်များကို ကာတွန်းဖြင့် မှတ်တမ်းတင်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

ဤစာအုပ်တွင် တူတီမာလာ၊ ဗမာပြည်မှစွန့်စား ခန်းများ၊ နိပယ်ဆုရှင်၊ တရုတ်မင်းတပ်မတော်နဲ့ အာ ဏာရှင်နိုင်ငံများ စသည်စသည်ခေါင်းစဉ်ငယ်လေး များခွဲကာစိတ်ဝင်စားဖွယ်ရေးဆွဲထားသည်။ ထိုရုပ်ပြ ကာတွန်း စာအုပ်ကို ဖတ်ကြည့်နေစဉ်မှာပင် ကာတွန်း ဖတ်ရသည်နှင့် မတူတော့ဘဲ ရုပ်ရှင်ကားတစ်ကားကို ကြည့်ရှုနေရသလို စာဖတ်သူကို ဆွဲခေါ် သွားမည်ဖြစ် သည်။ မြန်မာနိုင်ငံရေး၊ ဘာသာရေး၊ လူမှုစီးပွားရေး စသည် ကဏ္ဍအစုံကို သူတွေ့ကြုံထင်မြင်သည့် အမြင် များဖြင့်ရေးဆွဲထားခြင်းဖြစ်ရာ စာဖတ်သူများ ကျေနပ် အားရမှုရရှိမည်ဟု ယူဆပါသည်။ ငါတို့စာပေက တန် ဖိုး ၃,၅၀၀ ကျပ်ဖြင့်ထုတ်ဝေသည်။

# တစ်ပတ်တာကံကြမ္မာ

### ARIES မိဿရာသီဖွား (မတ် ၂၁ - ဧပြီ ၂၀)

စန်းပွင့်မည်။ ရည်မှန်းချက်အောင်မြင်မည်။ ငွေဝင်မည်။ ပေါ်လာသည့် အခွင့်အလမ်းနှင့် အခြေအနေများ ကို စနစ်တကျသုံးသပ်ကာ လက်တွေ့အသုံးချ၍ အောင်မြင်မှုများရယူပါ။ ဥစ္စာစီးပွားက တိုးတက်မှုများ ဖြစ်ထွန်းမည်။ ပြတ်တောက်နေသော အဆက်အသွယ်များနှင့် ပြန်လည်ချိတ်ဆက်မိမည်။ လုပ်အားကြောင့် သာမက ကံကြောင့်ပါ ငွေဝင်မည်။ မထင်မှတ်ထားသောကိစ္စများမှ အဆင်ပြေမည်။

### TAURUS ပြီဿရာသီဖွား (ဧပြီ ၂၁ - မေ ၂၁)

စိတ်အနှောင့်အယှက်များကြုံမည်။ နာရေးကိစ္စ၊ လူမှုရေးကိစ္စများအတွက် အချိန်ပေးနေရမည်။ ကိုယ်နှင့် ပတ်သက်သည့် ဝန်းကျင်အတွင်း ချူချာသူများ တစ်ဦးပြီးတစ်ဦးပေါ်မည်။ ဆွေမျိုးမကင်းသူထံမှဖြစ်စေ၊ မိတ်ဆွေရင်းထံမှဖြစ်စေ နာရေးကိစ္စကြုံကာ လူမှုရေးကူညီမှုများ မပျက်ကွက်သင့်ပါ။ ငွေကြေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု များတွင် တွက်ဆမှားယွင်း၍ အရှုံးပေါ်တတ်သည်။ ငွေလက်လွန်တတ်သည်။ အချစ်ရေးအညံ့ရှိသည်။

### GEMINI မေထုန်ရာသီဖွား (မေ ၂၂ - ဇွန် ၂၁)

ရန်အားလုံး အောင်မြင်မည်။ ငွေကြေးကံအထူးကောင်းသည်။ မထင်မှတ်ထားသည့် ကိစ္စများမှ ထင်ရှား ထူးခြားသည့် တိုက်မှုများရမည်။ နေအိမ်နေရာ၊ လုပ်ငန်းနေရာများတွင် အပြောင်းအလဲနှင့် တိုးတက်မှု များ ခိုင်မာစွာရရှိမည်။ အင်္ဂါနံ စက်ပစ္စည်း၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်ယွင်းတတ်သည်။ ရွေးချယ်ရန် အခွင့်အ ရေး နှစ်မျိုး တစ်ပြိုင်နက်တည်းပေါ်မည်။ စိတ်ကူးသစ်များ လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်။

### CANCER ကရကင်္ဂရာသီဖွား (ဇွန် ၂၂ - ဇူလိုင် ၂၂)

အတိုက်အခံများနှင့် ထိပ်တိုက်တွေ့မည်။ စာရွက်စာတမ်းကိစ္စ ငွေကြေးကိစ္စများ သတိနှင့်ဆောင်ရွက်ပါ။ စေတနာ ဝေဒနာဖြစ်တတ်သည်။ သူများပြဿနာ ကိုယ်ပြဿနာဖြစ်တတ်သည်။ အဖိုးထိုက် အဖိုးတန် ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူက အထူးသတိရှိရမည်။ ရောင်းမှားဝယ်မှားဖြစ်တတ်သည်။ ကျန်းမာရေး အနည်းငယ် ချူချာမည်။ ငွေမမြဲ။ ငွေကြေးကိစ္စအတွက် စကားများရတတ်သည်။

### LEO သိဟ်ရာသီဖွား (ဇူလိုင် ၂၃ - ဩဂုတ် ၂၃)

ပညာသင်ကြားသူများ ပညာရေးကံကောင်းမည်။ မိမိဆောင်ရွက်ထားသမျှ ထူးထူးခြားခြားအောင်မြင်နိုင် သည်။ မိသားစုတွင် အလုပ်အကိုင်၊ စီးပွားကံ အထူးကံကောင်းသည်။ သို့သော် မကြာခဏ စကားများရခြင်း၊ ပဋိပက္ခဖြစ်ခြင်းကြုံမည်။ ဘဝတိုးတက်ခြင်း၊ အလုပ်အကြံအောင်ခြင်း၊ ငွေကြေးကံကောင်းခြင်းဖြစ်ပေါ်မည်။ သူတစ်ပါးကြောင့် ဖြစ်ပေါ် နေသော ပြဿနာများ ကင်းစင်သွားမည်။

### VIRGO ကန်ရာသီဖွား (ဩဂုတ် ၂၄ - စက်တင်ဘာ ၂၂)

လက်လွန်ထားသည့်များ ပြန်ရမည်။ စာရွက်စာတမ်းကိစ္စ စကားပြောဆိုမှု အောင်မြင်မည်။ ရုံးရောက်၊ ဂတ် ရောက်ကိစ္စများ အာမခံပေးရတတ်သည်။ ကြားဝင်ကူညီရတတ်သည်။ စီမံချက်သစ်များ၊ ရည်ရွယ်ချက်သစ် များ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်လိမ့်မည်။ ကြန့်ကြာမှုများကိုလည်း ကျော်လွှားနိုင်မည်။ အပြိုင်အဆိုင် အနှောင့်အယှက်များ ဂရုစိုက်ပါ။ မြုပ်နေသောငွေများ ပြန်ပေါ်မည်။

### LIBRA တူရာသီဖွား (စက်တင်ဘာ ၂၃ - အောက်တိုဘာ ၂၃)

ငွေမမြဲ။ ငွေကြေးကိစ္စအတွက် စကားများရတတ်သည်။ သူတစ်ပါးအတွက် စိတ်ရှုပ်ထွေးခြင်း၊ ငွေကုန်များ ခြင်းများရှိတတ်သည်။ မိမိအပေါ် အကြိမ်ကြိမ် လိမ်ညာသူကပင် ထပ်မံ၍ ငွေကြေးရယူတတ်သည်။ မိသားစု မောင်နှမသားချင်းအတွက် စိတ်ပင်ပန်း၍ ငွေကုန်များတတ်သည်။ အိမ်တွင် မကြာခဏစကားများရမည်။ အိမ်တွင်းရေး ပဋိပက္ခများရှိမည်။ ကျန်းမာရေးဂရုစိုက်ပါ။ မတော်တဆထိရမှု အန္တရာယ်ဖြစ်တတ်သည်။

### SCORPIO ပြိတ္တာရာသီဖွား (အောက်တိုဘာ ၂၄ - နိုဝင်ဘာ ၂၂)

လုပ်ငန်းကံကောင်းသည်။ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ဆက်ဆံရသော သူအပြောင်းအလဲကြုံမည်။ ငွေကြေးရေးရာ များတွင် ရှုပ်ရှုပ်ထွေးထွေးဖြစ်တတ်သည်။ သတိထားပါ။ ပျိုရွယ်သူလူလွတ်များအဖို့ အိမ်ထောင်ရေးကိစ္စများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရမည်။ ကောင်းသောမင်္ဂလာများ ဖြစ်ထွန်းမည်။ စုပေါင်းလုပ်ငန်းအကျိုးပေးမည်။ စပ်တူ လုပ်ငန်း၊ တွဲဖက်ဆောင်ရွက်ရန် ကမ်းလှမ်းလာပါက လက်ခံနိုင်သည်။

### SAGITTARUS ဓနရာသီဖွား (နိုဝင်ဘာ ၂၃ - ဒီဇင်ဘာ ၂၁)

မိမိအကျိုးလိုလားသော သူများနှင့်တွေ့မည်။ ပညာရေးကိစ္စဆောင်ရွက်နေသူများအဖို့ ထူးချွန်ထက်မြက်မည်။ လုပ်ငန်းတိုးတက်မည်။ စုပေါင်းလုပ်ငန်းအကျိုးပေးသည်။ အပြိုင်အတိုက်အခံများကြားမှ တိုးတက်မည်။ ငွေကြေးကံကောင်းမည်။ မိတ်ဆွေအကြီးအကဲများထံမှ အထောက်အကူရမည်။ မထင်မှတ်ဘဲ သွားလိုက် သောခရီးမှ ထူးခြားသော အကျိုးဆက်ကောင်းများ ရရှိမည်။ ဥစ္စာတိုးပွားမည်။

### CAPRICORN မကာရရာသီဖွား (ဒီဇင်ဘာ ၂၂ - ဇန်နဝါရီ ၂၀)

အထူးကောင်းသော ကာလဖြစ်သည်။ ဘဝတိုးတက်မည်။ ရည်ရွယ်ချက်အောင်မြင်မည်။ အလိုရှိရာ ပြည့်စုံ မည်။ ခက်ခဲသောပြဿနာများ ဖြေရှင်းနိုင်မည်။ ခြံမြေနေရာထိုင်ခင်းကိစ္စ စကားပြောဆိုမှု အောင်မြင်မည်။ အိုးအိမ်နေရာထိုင်ခင်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ ကာလအတန်ကြာ နှောင့်နှေးနေသော ကိစ္စများကို အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ မေတ္တာရေးကံကောင်းမည်။

### AQUARIUS ကုမ်ရာသီဖွား (ဇန်နဝါရီ ၂၁ - ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈)

မေတ္တာရေးကံကောင်းသည်။ ၅၂၈-၅၅၀၀ မေတ္တာရေးကံနှစ်မျိုးလုံးကောင်းသည်။ အရွယ်ရောက်သူ လူလွတ် များအဖို့ အိမ်ထောင်ရေးကိစ္စများတွင် ဆုံးဖြတ်ရန်ကောင်းသည်။ ကာလအတန်ကြာ ပြတ်တောက်နေသော အဆက်အသွယ်များနှင့် ပြန်လည်ချိတ်ဆက်မိမည်။ မိသားစုဥစ္စာဝေစုပွားမည်။ ပြန်ကြံနေသောငွေများ ပြန်လည်စုစည်းရမည်။ မြုပ်နေသော ငွေများ ပြန်ပေါ်မည်။ မတော်တဆထိခိုက်တတ်သည်။

### PISCES မိန်ရာသီဖွား (ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ - မတ် ၂၀)

ဘက်စုံကောင်းသည်။ ဆောင်ရွက်သမျှအောင်မြင်မည်။ ပစ္စည်းပျောက်တတ်သည်။ အဖိုးတန်သောပစ္စည်း များ လုံခြုံစွာထိန်းသိမ်းပါ။ အိမ်အနီးအပါး သူနိုးကပ်တတ်သည်။ နေအိမ်အပြောင်းအရွှေ့စဉ်သူများအဖို့ အလိုရှိရာ အောင်မြင်မည်။ အိမ်သစ်၌ အကျိုးစီးပွားဖြစ်ထွန်းမည်။ ခြံ၊ ကား၊ အခန်းကိစ္စများ စကားပြောဆိုမှု အောင်မြင်မည်။ ပညာအတတ်နှင့် ပတ်သက်၍ ကောင်းကျိုးပေးမည်။ ရပ်ဝေးမှ ကောင်းသတင်း ကြားရမည်။

# Knowledge

## တစ်နိုင်ငံလုံးအနီရောင်ဝတ်ရေးနေ့ကိုသိလား

တစ်နိုင်ငံလုံးအနီရောင်ဝတ်ရေးနေ့ National Wear Red Day ဆိုသည်မှာ နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို တားဆီးနိုင်ရန်အတွက် သတိပြုထောက်ခံသောအားဖြင့် နှစ်စဉ်ဖေဖော်ဝါရီလ၏ နေ့တစ်နေ့တွင် လူအများ စုက အနီရောင်အဝတ်အစားများဝတ်ဆင်ကြသောနေ့ကိုခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။ အမေရိကန်တွင် အမျိုးသမီး များအတွက် နိုင်ငံလုံးချီ၍ နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားကြောင်း သတိရှိစေရန် အသိပညာပေးနှိုးဆော်မှုကို အမေရိ ကန် ကျန်းမာရေးဌာန၏ National Heart Lung and Blood Institute the National Institutes of Health တို့က ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်၍ ဖေဖော်ဝါရီလပထမဆုံးသောကြာနေ့တွင် အနီရောင်အဝတ်အစား များ ဝတ်ဆင်ကာ နှလုံးရောဂါသည် အမျိုးသမီးတို့အတွက် နံပါတ်တစ် သတိထားစရာဖြစ်ကြောင်း လှုံ့ ဆော်လေ့ရှိသည်။ လူအများအနီရောင်အဝတ်အစားများဝတ်ဆင်၍ ဆင်နွဲ့သော National Wear Red Day ကို အမေရိကန်တွင် ၂၀၁၂ ခုစတင်ခဲ့သည်။ ပြတိုက်တွင် အနီရောင်ဝတ်ရေးနေ့ကို နှစ်စဉ်ဖေဖော်ဝါရီ လ၏ ၂၆ ရက်အဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး ပြတိုက်သို့ နှလုံးရောဂါ ဖောင်းဖွားရှင်း British Heart Foundation က ဦးဆောင် ကျင်းပလေ့ရှိသည်။

—Source: Wikipedia

# 7DAY PUZZLE

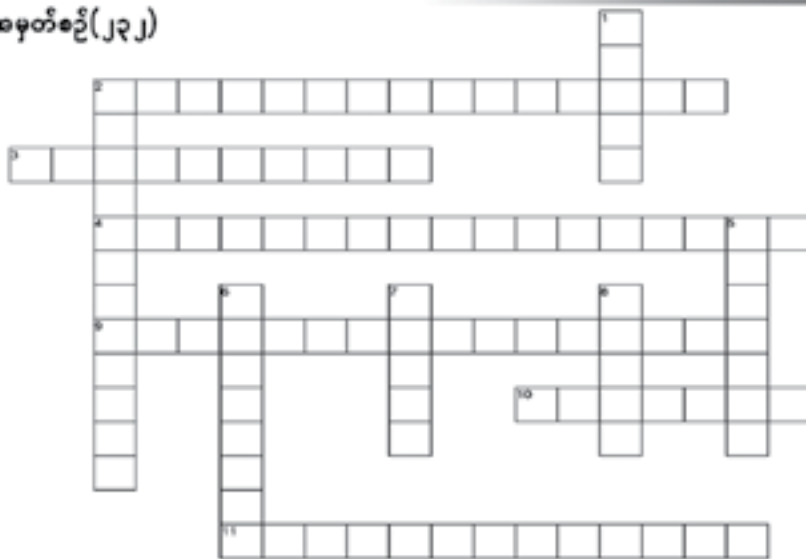
### အလျားလိုက်

- ၂။ ငါးနှင့်ကြက်များ သေဆုံးရသော အကြောင်းရင်း
- ၃။ စာဖတ်သူများ ဦးနှောက်စားသော 7Day ၏ ကဏ္ဍ
- ၄။ လှည်းတန်းတံတားဆောက်ရခြင်းအကြောင်းရင်း
- ၅။ ပုံရွာဝေသတစ်ချို့တွင် လေ့လာနည်းလာသောအရာ
- ၆။ မြန်မာ့ဖုန်းဆေးကွက်ကို အင်အားစွမ်းအင် ထိုးဖောက်နေသူ
- ၇။ ၂၀၁၃၊ ဧပြီလ ရွေးကောက်ပွဲအနိုင်ရရှိ သမ္မတဖြစ်လာသူ

### ဒေါင်လိုက်

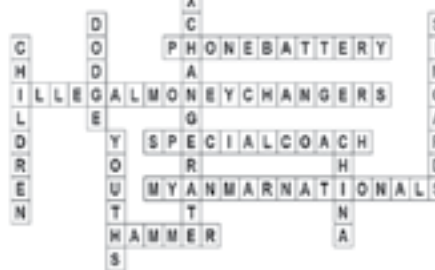
- ၁။ ဆိုင်ကယ်ကြောင့်အသက်ဆုံးရှုံးရသူအများစု
- ၂။ အစိုးရက တိုးမြှင့်ချထားပေးသောငွေကြေး
- ၃။ ကြီးကြပ်သည်။
- ၄။ ပညာရေးတွင် အားနည်းနေသော ကဏ္ဍတစ်ခု
- ၅။ နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေ ကိုရိုယားအေဂျင်စီ
- ၆။ အမျိုးသမီးများ၏ ခန္ဓာကိုယ် သိပ်သည်းဆ တိုးတက်စေသောအရာ

### ပဟေဠိ အမှတ်စဉ်(၂၃၂)



### ပဟေဠိ အမှတ်စဉ်(၂၃၁)အဖြေမှန်

LETTER TO THE EDITOR



### အမည် ..... မှတ်ပုံတင်အမှတ် .....

နေရပ်လိပ်စာ .....

အချိန်မီပေးပို့လာသော အဖြေမှန်သူများထံမှ SMART Dictionary ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် အဖြေမှန်သူ (၇)ဦးကို မဲခွဲပေးခဲ့ပါသည်။ ထိုထံမှတစ်ဦးကို ထပ်မံမဲခွဲပေးခဲ့သည့်အားဖြင့် SMART Electronic Dictionary ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပြီး ကျန် ၆ ဦးကို 7Day News မှ ဖေဖော်ဝါရီလအထိ အသုံးပြုခွင့် ပြုပါသည်။ Puzzle မေးခွန်းများကို ယခင်အပတ်ထွက်ရှိပြီး 7Day News မှ သတင်း၊ ဆောင်းပါးများ မှ စကားစုများ၊ စာလုံးများအပြင် ပြင်ပညာကိုစမ်းမေးခွန်းတစ်ခုစီ ထည့်သွင်းပေးခြင်းမည်ဖြစ်ကြောင်း Puzzle ဝါသနာရှင်များသို့ အသိပေးအပ်ပါသည်။ အဖြေလွှာများကိုမူရင်းသာလက်ခံမည်ဖြစ်ပြီး နယ်ဝေး မှ ဖြေဆိုသူများမှာ Fax ဖြင့် ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

အဖြေလွှာများကို ၁၀-၅-၂၀၁၃ ဆောင်ကြားချေ ဖုန်းလုံခြုံရေးအဖွဲ့သို့ ပေးပို့ပေးရမည်။  
 ဤအစီအစဉ်ကို ..... မှ ပံ့ပိုးကူညီပါသည်။  
 Electronic Dictionary

## Free Classified

### အခမဲ့ကြော်ငြာကဏ္ဍ

- ခရုအိမ်**  
အဆင့်မြင့်ခန်းဆီးလိုက်ကာနှင့်ကူ ရှင် အမျိုးမျိုးချုပ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း။ အမှတ် (W-2) ရန်ကင်းပန်းခြံလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။  
ဖုန်း- ၀၉-၇၃၀၃၇၇၇၆  
၀၉-၇၃၂၀၄၃၇၄
- တိုက်ခန်းရောင်းမည်**  
ပေ(၁၂ခွဲx၄၅)(သိန်း-၂၅၀)ညှိနှိုင်း ဈေး၊ အိမ်သာ၊ ရေချိုးခန်း၊ ကြွေပြား တပ်ပြီး၊ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်။ တိုက်အမှတ်(၁၄)၊ ၄ လွှာ(အေ)၊ ရွှေ လောင်းလမ်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၃၆၆၈၃
- မြေကွက်ရောင်းမည်**  
အတွက်အမှတ်(၅၂၅)၊ ဗိုလ်အောင် ကျော်လမ်း(ဗိုလ်ချုပ်လမ်းနှင့် လယ် သမားလမ်းထောင့်)၊ အပြင်ပဒံ၊ လှိုင် သာယာ၊ ပေ(၄၀x၆၀)၊ ပါမစ်ရပြီး၊ ကျပ် သိန်း(၂၀၇)။  
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၃၂၀၈၆
- သင်တန်း**  
လက်တွေ့အမှုလိုက် ဥပဒေပညာ သင်တန်း။ ဦးခင်ဇော်(မရမ်းကုန်း) ဥပဒေ(ပညာဒါန) ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၇၀၄၃၃
- အင်္ဂလိပ်စာသိသန့်**  
၈ တန်းမှ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအထိ အင်္ဂလိပ်စာသိသန့်တစ်ဦးချင်း၊ ပိုင်း သင်ကြားပေးသည်။ Grammar, Es- say & Letter.  
ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၀၂၇၃၅၀
- အမျိုးသားသိသန့်**  
ရန်ကုန်မြို့တွင်း သွားလာရေးလွယ်

- ကူ၍ ကျယ်ဝန်းသစ်ရပ် ကောင်းမွန် သော တိုက်ခန်းသစ်ကြီးတွင် အဆင့် မြင့်မြင့် နေထိုင်လိုသူများအတွက်။ တစ်ဦးလျှင် တစ်လခါပေးသောကျပ်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၃၁၀၆၅၆၇
- Study Guide**  
မဟာတန်း အောင်မြင်ထားသူမှ ၅၊ ၆၊ ၇၊ ၈၊ ၉ တန်းကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသား များ အတွက် စာသင်၊ စာကျက် အိမ် အရောက် Guide လုပ်ပေးပါသည်။ ဒေါ်ဆုလှရည်-  
ဖုန်း-၀၉-၄၉၇၇၃၉၈၉
- Tr.Kaung Myat (BE-PE)**  
For ILBC Students Secondary 2 and 3 Maths, Chemistry and Physics. Ph: 09-73142020
- English (Home Tuition)**  
Speaking, Grammar, IELTS, TOEFL, GCE, SAT, IGCSE, သင်္ဘော သားဝင်ခွင့် အင်္ဂလိပ်စာများကို အိမ် တိုင်ရာရောက် သင်ကြားပေးသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၆၇၃၃၇
- Study Guide**  
First Year, Second Year (IT or EC) New Course စနစ်တကျ Guide လုပ်ပေးသည်။ ၅ တန်းမှ ၁၀ တန်းအ ထိ Guide သင်ကြားပေးသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၇၃၄၉၃၃၃၇
- ဝေတနာ**  
မူလတန်း၊ အလယ်တန်း ဘာသာစုံ၊ တရုတ်စာ မူလတန်းအဆင့် သင်ပေး သည်။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၄၆၈၅၀
- တရုတ်စကားပြောစာအုပ်**  
ဒေါ်မိုးမိုးလွင် B.A (History); Dip

- in Chinese YUFL ရေးသားသည့် 'စကားပြော' တရုတ်စာမပါသည့်အခြေ ခံတရုတ်စကားပြောစာအုပ်ထွက်ပြီ။  
**သင်တန်း**  
ဂစ်တာသင်တန်း၊ အကသင်တန်း၊ Model သင်တန်း၊ DJ သင်တန်းနှင့် စက်တစ်စီးသင်တန်း။  
ဖုန်း-၀၉-၅၄၁၇၆၅၈
- ခင်ရည်ချွန်**  
မိတ်ကပ်နှင့် ဆံပင် အလှပြုပြင်ရေး သင်တန်းကျောင်း။  
ဖုန်း-၀၉-၄၄၄၀၀၇၅၉၀
- သင်တန်း**  
AutoCAD 2D, M and E Course နှင့် Revit (MEP) ဘာသာရပ်များကို သင်ကြားပေးသည်။ Course များကို Singapore မှ Project များ အခြေခံ ဖြင့် သင်ကြားပေးသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၄၀၀၂၆
- ရောင်းမည်**  
Internet ဆိုင်သုံး Computer များ ရောင်းရန်ရှိသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၁၈၀၀၄၁
- ရောင်းမည်**  
Corolla, Ad Van, Probox, Insight (Honda) Partner, USA Golf Set. Ph: 09-8570600
- အိမ်ခြံမြေရောင်းမည်**  
တောင်ဒဂုံ(၂၅)ရပ်ကွက်၊ ရွှေနှင်းဆီ (၆)လမ်း၊ ပေ(၂၀x၆၀)၊ ရေ၊ မီးစုံ၊ ၈ ရန်မြေ၊ ညှိနှိုင်းဈေး။  
ဖုန်း-၀၉-၄၄၄၀၀၃၅၈၅
- ကားရောင်းမည်**  
Cherry QQ3 City Taxi ၂၁၂/(၉

- ထောင်ကျော်)၊ ညှိနှိုင်းဈေးကျပ်(၇၅) သိန်း။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၀၃၅၀၂
- ရောင်းမည်**  
မှော်ဘီမြို့နယ်၊ ရွှေမြယာတာဆုံ၊ ပေ (၆၀x၂၀၀)။  
ဖုန်း-၀၉-၅၆၆၁၀၃၇
- ရောင်းမည်**  
လှိုင်မြို့နယ်၊ (၁၃)ရပ်ကွက်၊ အမှတ် (၅)၊ သိရိမြိုင်လမ်းမကြီး။  
ဖုန်း-၀၉-၄၃၀၂၂၉၆၄
- ရေဆွဲပေးမည်**  
လူကြီးမင်းတို့၏ နေအိမ် အရောင်း ဆိုင်၊ ရုံးခန်းနှင့် အဆောက်အအုံများ အား အတွင်းအပြင် ခေတ်မီမိသကား ဒီဇိုင်း ရေးဆွဲပေးပါသည်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၇၁၁၁၆၅
- အကောင်းဆုံးဖန်ပုလင်းများ**  
ဖန်ပုလင်းများကို အသုံးပြု၍ ပစ္စည်း ထည့်သော လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် စိတ်ကြိုက်အကောင်းဆုံး ဖန်ပုလင်း များကို QQ-GLASS မှ တာဝန်ယူ၍ ဒုက္ခရောက်နေသူများကို နှလုံးသား စစ်ဆေးပညာဖြင့် တတ်သမျှကူမည်။ နိုင်ငံသမ္မု ဆေးဝါးလှူမည်။  
ဖုန်း-၀၁-၅၁၀၃၅၆၆
- မြတ်ဓါနပြုပါရစေ**  
လူနာအများစုမှာ စာနာခြင်းကင်းမှု များကြောင့်မရှုမလှုံနေကြရပါသည်။ ဒုက္ခရောက်နေသူများကို နှလုံးသား စစ်ဆေးပညာဖြင့် တတ်သမျှကူမည်။ နိုင်ငံသမ္မု ဆေးဝါးလှူမည်။  
ဖုန်း-၀၁-၅၁၀၃၅၆၆
- ဆင်မလိုက်ဦးကျော်**  
ဗိုလ်အောင်လျှင် "ဦးကျော်" ကို သတိရ ပါ။ ဝက်အင်္ဂုဏ်ထမ်းကြော်ငြာဝက် သားပဲငါးပိ၊ ဝက်သားပုန်းရည်ကြီး၊

- (၅)ရပ်ကွက်၊ ဘုရားလမ်း(ဘုရားလေး အနီး)၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၃၁၃၁၉၅၇
- သင်ပေးမည်**  
အခြေခံဓာတ်ပုံပညာသင်တန်း၊ တစ် ဦးချင်း၊ အုပ်စုလိုက်၊ ပိုင်းဖွဲ့ သင်ကြား ပေးမည်။ အိမ်လိုက်သင်ကြားပေး ပါသည်။ ဖုန်း-၀၉-၄၃၀၄၃၂၀၃
- ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်**  
ကွန်းရွှေမြိုင်(၇)လမ်း၊ တောင်ဒဂုံမြို့ နယ်၊ (၁၈) ရပ်ကွက်၊ ထောင့်ကွက်။ ကျပ်သိန်း-၂၀၀ (ညှိနှိုင်း)။  
ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၃၃၄၅၃
- ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ရောင်းမည်**  
ပေ(၂၀x၆၀)၊ နှစ်ထပ်တိုက်၊ ရှေ့တွင် ဆိုင်ခန်းနှစ်ခန်းပါ၊ အမှတ်-၁၀၀၃ (ခ)၊ ဦးပညာလမ်းမတန်း၊ ၁၆ ရပ်ကွက်၊ လှိုင်သာယာ။  
ဖုန်း-၀၉-၄၃၀၈၅၄၆၂
- တိုက်ခန်းရောင်းမည်**  
(၁၈x၄၅) ပေ၊ 4F (တိုက်သစ်)၊ ဇေ ယျာသီရိလမ်း၊ လှည်းတန်း၊ ကမာ ရွတ်၊ သံပန်း (Sunshade)+ မီးဖိုခုံ၊ ဘေစင် (ဈေးနှုန်း-ညှိနှိုင်း)။  
ဖုန်း-၀၉-၇၃၀၅၉၉၆၅
- မြေကွက်ရောင်းမည်**  
ပေ(၄၀x၆၀)၊ ထောင့်ကွက်၊ ရေမီးစုံ၊ မြောက်ဒဂုံ၊ ၅၁ ရပ်ကွက်၊ ဗိုလ်သုန် လမ်း၊ သိန်း ၁၉၀ (ညှိနှိုင်း)။  
ဖုန်း-၀၉-၄၉၂၆၅၇၉၉
- SSA(Teaching Guide)**  
၁၀ တန်းသီးသန့်(သင်္ချာ၊ ဓာတု၊ ရူပ)၊ MathTrigo & Calculus, Chemis- try Titration & Organic, Physics-

- Electric စသည့် ဂုဏ်ထူးမှတ်လွန် Portion များကို ပုံမှန်သင်ရိုးနှင့်တွဲ ဖက်သင်ကြားမည်။ ၂၀,၀၀၀ ကျပ်။  
ဖုန်း-၀၉-၃၁၀၂၃၇၆၄
- ဇီဝဗေဒအထူးပြု သင်ကြားမည်**  
အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း၊ တက္ကသိုလ် ရည်မှန်းသူတို့အတွက် တက္ကသိုလ်ဝင် တန်း ဇီဝဗေဒကို သင်ကြားမှုအတွေ့ အကြုံ ၁၅ နှစ်ရှိမဟာသိပ္ပံဘွဲ့ ရဆရာ က သင်ကြားပေးမည်။  
ဖုန်း-၀၉-၄၂၂၇၃၈၃၉၆
- ဦးအောင်နိုင်ဦး**  
၉၊ ၁၀ တန်းသင်္ချာ၊ ဓာတု၊ ရူပ ဂုဏ်ထူး ထွက်ရန် အာမခံဖြင့် အိမ်လိုက်သင် သည်။ ဘာသာစုံ Guide သီးသန့် သင် သည်။ ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၃၃၄၀၃၀
- Condo ငှားမည်**  
ကန်လမ်း(လှိုင်မြို့နယ်)၊ ဦးကွန်းဇော် ကွန်ဒို၊ အိမ်ခန်း(၃)ခန်း၊ ဧည့်ခန်း၊ Full Aircon ၊ (2700 US Dollars)။  
ဖုန်း-၀၁-၅၀၁၃၃၉၉
- ရောင်းမည်**  
Dell Inspiron N5110, Intel Core i7 RAM 8GB, HDD 640GB, Graphics 2GB, Display 15.6" Red Colour (Like New) Price: 550000.  
ဖုန်း-၀၉-၅၀၁၆၆၆၆၄
- မြေကွက်ရောင်းမည်**  
ပျော်ဘွယ်မြို့၊ တောင်ကြီးကားလမ်း ဘေးအလွန် အချက်အချာကျသော စီးပွားရေးလုပ်ရန်ကောင်းသော မြေ ကျယ် ရောင်းမည်။  
ဖုန်း-၀၉-၅၄၁၇၆၅၈

# ငွေတွင်းပြို၍ သေဆုံးသွားသည့် တွင်းလုပ်သားများအသက်လေးဦးကို ကုမ္ပဏီလျော်ကြေးပေးမည်

**အောင်သစ်လွင် ရန်ကုန်၊ မေ-၅**  
တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် သေဆုံးသွားသော ငွေတွင်းလုပ်သားများအတွက် အာရှကမ္ဘာ့မြေကုမ္ပဏီက ကရုဏာကြေးများပေးအပ်ပြီးဖြစ်ကြောင်း ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ကလောမြို့တွင် မေ ၂ ရက် ညက မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း၍ ငွေတွင်းပြိုကျခြင်း၊ သစ်ပင်ပိမိခြင်းတို့ဖြစ်ပွားသောကြောင့် အာရှကမ္ဘာ့မြေ ရွှေနှင့် သတ္တုတူးဖော်ရေးလုပ်ကွက်လုပ်သား ၁၆ ဦး သေဆုံးသွားသော်လည်း ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းမှာ လေးဦးသာဖြစ်ပြီး ကျန်သေဆုံးသူ ၁၂ ဦးမှာ ကုမ္ပဏီနှင့် အကျိုးတူလုပ်ကိုင်သော ကန့်သတ်ကာမှားမှ နေ့စားခေါ်ယူထားသည့် လုပ်

သားများနှင့် အလုပ်သမားတန်းလျားတွင် အိပ်ပျော်နေစဉ် သစ်ပင်ပိ၍ သေဆုံးသွားသည့် ဈေးသည်များဖြစ်ကြောင်း ဝန်ထမ်းလေးဦးအတွက် ကနဦးကရုဏာကြေး အဖြစ် တပ်မတော်မှ သူရဘွဲ့ဖြင့် အငြိမ်းစားယူထားသော လုံခြုံရေးအရာရှိတစ်ဦးအတွက် ငွေကျပ်သိန်း ၂၀ နှင့် ကျန်ဝန်ထမ်းသုံးယောက်မှာ အထွေထွေလုပ်သားများဖြစ်ပြီး ကျန်ရစ်သူမိသားစုများသို့ ကျပ် သိန်း ၁၀ စီပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း ကုမ္ပဏီ၏ ဆက်ဆံရေးအရာရှိဦးသန်းဇင်က ပြောသည်။

“ကနဦးကရုဏာကြေးအဖြစ် သေဆုံးသူတွေနဲ့ နာရေးကိုလာတဲ့ မိသားစုဝင်တွေကို ပေးအပ်ထားတာပါ။ လျော်ကြေးအနေနဲ့ ဘယ်လိုပေးမလဲဆိုတာကို တော့ကုမ္ပဏီ

ရဲ့ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်တွေ အစည်းအဝေးလုပ်ပြီး ဆုံးဖြတ်ပါလိမ့်မယ်” ဟု ၎င်းကပြောသည်။

ကုမ္ပဏီစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းအရ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေစဉ် သေဆုံးသွားသော ဝန်ထမ်းများ၏ ရပိုင်ခွင့်အတွက် အလုပ်သမားဥပဒေနှင့်အညီ ဖြေရှင်းပေးရန် တာဝန်ရှိကြောင်း ရှမ်းပြည်နယ်သတ္တုတွင်းဝန်ကြီး ဦးစိုင်းအိုက်ပေါင်းက မေ ၄ ရက်တွင် ပြောသည်။

မေ ၂ ရက် ညက ကလောမြို့နယ်တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် အာရှကမ္ဘာ့မြေရွှေနှင့်သတ္တုတူးဖော်ရေးကုမ္ပဏီလုပ်ကွက်တွင် လုပ်ငန်းခွင်ဝင်နေသော အမျိုးသား ၁၃ ဦးနှင့် လာရောက်စေ့ဆော်ရေးရောင်းချသော

မိသားစုမှ အမျိုးသမီး သုံးဦး သေဆုံးသွားပြီး သေဆုံးသူအမျိုးသမီး သုံးဦးတွင် နှစ်နှစ်ခြောက်လအရွယ်ကလေးငယ်တစ်ဦးလည်းပါဝင်ကြောင်း၊ အလုပ်သမားတစ်ရာကျော် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရပြီး သုံးယောက်မှာ ကလောပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ အတွင်းလူနာအဖြစ် ကုသမှုခံယူနေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အာရှကမ္ဘာ့မြေ ရွှေနှင့်သတ္တုတူးဖော်ရေးကုမ္ပဏီသည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်က အမှတ်(၁)သတ္တုတွင်းဝန်ကြီးဌာနနှင့် အကျိုးတူစာချုပ်ချုပ်ဆို၍ ဝန်ထမ်းအင်အား ၂၈၅ ဦးနှင့်လုပ်ကိုင်ခဲ့ပြီး ငါးနှစ်တာကာလအတွက် အစိုးရသို့ ရွှေ ၂ ဒသမ ၀.၂၅ မက်ထရစ်တန် ပေးသွင်းရကြောင်း သိရသည်။



## JOKE

### မင်းကြောင့်

ရှေ့နေတစ်ဦးသည် သက်သေတစ်ယောက်ကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ အပြန်ပြန် အလှန်လှန်စစ်ဆေးမေးမြန်းနေရာမှ စကားကို ရုတ်တရက်ရပ်လိုက်ပြီး တရားသူကြီးအား . . .

“တရားသူကြီးမင်းခင်ဗျာ၊ ခုံသမာဓိကျူရီလူကြီး တစ်ဦးအိပ်ပျော်နေတယ်ခင်ဗျာ” ဟု ပြောလိုက်ရာ တရားသူကြီးက “ခင်ဗျားက သူ့ကို အိပ်ပျော်အောင် လုပ်လိုက်တာလေ။ ခင်ဗျားပဲ သူ့ကို နှိုးလိုက်ပါ” ဟု ပြန်ပြောလေသည်။

### ဖော်မြူလာ

ဆရာမက ကျောင်းသားလေးကျော်နီအား စာမေးနေသည်။

“ရေရဲ့ ဓာတုဗေဒ ဖော်မြူလာကို ပြောပါ ကျော်နီ” ကျော်နီက “ရေရဲ့ ဖော်မြူလာက HIJKLMNOပါဆရာမ” ဟု ပြောရာ ဆရာမဖြစ်သူ စိတ်ရှုပ်သွားပြီး “ဘုရားရေ၊ ကျော်နီ မင်းဘာတွေ ပြောနေတာလဲကွယ်” ဟု ဆိုရာ ကျော်နီက “ဆရာမပဲ မနေ့က ပြောထားတယ်လေ၊ ရေရဲ့ ဖော်မြူလာက Hကနေ O အထိဆို” ဟု ပြန်ပြောပါတော့သည်။

(Water= H<sub>2</sub>O)

# ဥက္ကံအကြမ်းဖက်မှုဖြစ်စဉ်တွင် ပါဝင်သည်ဟု ယူဆရသူ ၁၇ဦးကို ဆက်လက်စစ်ဆေး

**အောင်ခိုင် ရန်ကုန်၊ မေ-၅**  
ဧပြီ ၃၀ ရက်က ဖြစ်ပွားခဲ့သော ဥက္ကံအကြမ်းဖက်မှု ဖြစ်စဉ်များတွင် ပါဝင်သည်ဟု ယူဆရသူ ၁၇ဦးကို ဆက်လက်စစ်ဆေးနေကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းရရှိသည်။

ပါဝင်ပတ်သက်သူဟု ယူဆပြီး စစ်ဆေးခံသူ ၂၅ဦးတွင် စစ်ချက်မပေါ်ပေါက်၍ ရှစ်ဦးကို ခံဝန်ချက်ဖြင့် လွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ အဆင့်မြင့် အရာရှိတစ်ဦးက ပြောသည်။

“၂၅ ယောက်မှာ ရှစ်ယောက် ပြန်လွှတ်လိုက်တယ်။ ကျန်တာ ဆက်စစ်နေတယ်။ သေတာကလည်း တစ်ယောက်ပဲသေတယ်။ တရားဝင်ထုတ်ပြန်ထားတယ်” ဟု အထက်ပါပုဂ္ဂိုလ်က ပြောသည်။

ဧပြီ ၃၀ ရက်က ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်မှုများမှာ ဆွမ်းခံကြွလာသော ကိုရင်ငယ်တစ်ပါးအား အစွလာမိဘာသာဝင်အမျိုးသမီးတစ်ဦးက ဆိုင်ကယ်ဖြင့် ဝင်တိုက်မိရာမှ စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဥက္ကံရဲစခန်းတွင် ကျေးရွာသံဃာနာယက ဆရာတော် အပါအဝင် တာဝန်ရှိသူများ ညှိနှိုင်းပေးမှုကြောင့် ပြေလည်ခဲ့ပြီး ရဲစခန်းမှ ပြန်အထွက်တွင် အဆိုပါအမျိုးသမီးမိသားစုဝင်တစ်ဦးရန်တွေ့ကာ ပြောဆိုခဲ့ရာမှ အကြမ်းဖက်မှုများ စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဥက္ကံရဲတပ်ဖွဲ့ စခန်းမှူး ရဲအုပ်စိုးမိုးနိုင်က ပြောသည်။

ဥက္ကံမြို့နှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာအချို့တွင် မီးရှို့ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နောက် စုစု

ပေါင်းနေအိမ် အလုံး ၁၃၀၊ ဆိုင်ခန်း ၂၄ ခန်း ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ ဒဏ်ရာရရှိသူ ၁၀ ဦးတွင် တစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့က နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာများမှ တစ်ဆင့်ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ဥက္ကံမြို့အခြေအနေမှာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းနေပြီး လုံခြုံရေးကိုလည်း အပြည့်အဝထားရှိကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းရရှိသည်။

အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်စဉ်များတွင် ပါဝင်ပတ်သက်သူဟု ယူဆရသူ ၁၇ ဦးကို ပုဒ်မ ၁၀ ခုဖြင့် ဆက်လက်စစ်ဆေးနေပြီး အစွလာမိဘာသာဝင်အမျိုးသမီး နှစ်ဦးကို ပုဒ်မ ၂၉၅/၂၉၅(က) ၁၁၄ အရ အရေးယူထားကြောင်း ဥက္ကံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းရရှိသည်။

## စာမျက်နှာ (၂၀) မှ

### စစ်တွေမြို့မှ ပြန်ခဲ့သော်လည်း . . . . .

ဒေသခံတွေအနေနဲ့ စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ ကူးသန်းသွားလာရေးတွေ ကနည်းနည်း ခက်ခဲနေသေးတော့ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်တွေ ပုံမှန်အတိုင်း လာရောက်လည်ပတ်ဖို့ကိုပဲ မျှော်လင့်နေကြပါတယ်” ဟု မြောက်ဦးမြို့ရှိ ရှေးဟောင်းသုတေသနပြုတိုက်မှ ဒုဦးစီးမှူး ဦးသိန်းထွန်းအောင်က ပြောပြပါသည်။

“အာဆီယံဒေသတွင်း တချို့နိုင်ငံတွေမှာ ဆိုရင် ဘာမှဟုတ်တိပတ်တိမရှိဘဲ ကမ္ဘာလှည့်တွေလာချင်အောင် ဆွဲဆောင်မှုလုပ်ထားတော့ အရမ်းအလုပ်ဖြစ်တယ်” ဟု ပါမောက္ခ ဆရာမကြီးတစ်ဦးက ပြောပြပါသည်။ စာရေးသူတို့ နိုင်ငံမှာဖြင့် ပင်ကိုအဖိုးတန်တွေ ရှိပါလျက်နှင့် အလုပ်ဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးနိုင်တော့ ဒေသခံတွေအတွက် ရော၊ နိုင်ငံတော်အတွက်ပါ များစွာဆုံးရှုံးနစ်နာရပါသည်။

“ဘုန်းကြီးတို့ ကျောင်းတိုက်မှာ ရှေးဟောင်းရှားပါး ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော် ပုံစံမျိုးစုံ၊ ဓာတ်တော်မျိုးစုံကို အစဉ်အဆက် ထိန်းသိမ်းထားပါတယ်။ အရင်တုန်းက အုပ်ချုပ်သူတွေက လာတောင်းတာ၊ လာယူသွားတာတွေလည်း ရှိခဲ့တယ်။ တချို့လည်း ခိုက်လို့ဆိုပြီး ပြန်လာပို့ပါတယ်။ ခုနောက်ပိုင်း မြန်မာပြည်အနှံ့က ပြည်တွင်းခရီးသွားတွေ အများကြီးလာကြပါတယ်။ ဒီကျောင်းတိုက်မှာက ဘယ်မှာမှ မတွေ့ရနိုင်တဲ့ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်နဲ့ ဓာတ်တော်တွေ ပြသထားပါတယ်”

ဟု စန္ဒမုနိပေါ်တော်မူ ဆုတောင်းပြည့်မဟာကျန်ဘုရားကြီး ကိန်းဝပ်ရာကျောင်းတိုက်မှ ဆရာတော်ကြီးက မိန့်ကြားပါသည်။

စာရေးသူကတော့ ဝေသာလီခေတ်၊ လေးမြို့ခေတ်၊ မြောက်ဦးခေတ်ဟု ထွန်းကားစည်ပင်ခဲ့သော မြောက်ဦးရှေးဟောင်းနယ်မြေအပြင် စစ်တွေ-ကျောက်တော်-မြောက်ဦး ကားလမ်းတစ်လျှောက်နှင့် ကစွပနဒီမြစ်ကမ်းရှိ ရခိုင်တိုင်းရင်းသား ကျေးရွာကလေးများကို စိတ်ဝင်စားနေမိပါသည်။ တစ်ချိန်ချိန်မှာဖြင့် အေးအေးဆေးဆေးသွားရောက် လည်ပတ်နိုင်လိမ့်မည်ဟုလည်း မျှော်လင့်မိပါသည်။

လက်ရှိမှာဖြင့် လူမျိုးရေးကိစ္စတွေ၊ နယ်မြေလုံခြုံရေးအနေအထားတွေကြောင့် အမြဲမပြတ် လုံခြုံရေးတာဝန်ယူနေရသော စစ်သားများ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို စစ်တွေမြို့ပေါ် နေရာတော်တော်များများတွင် တွေ့နေရပါသည်။ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများနှင့် စည်ကားနေရမည့် မြောက်ဦးဒေသမှာလည်း ခြောက်ကပ်နေပါသည်။

ဤဒေသအကြောင်းကို ဒေသခံများကသာလျှင် အသိဆုံးဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ သူတို့ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော၊ ခံစားခဲ့ရသော အနေအထားများသည် သူတို့အတွက် မေ့

ဖျောက်မရနိုင်သည်များလည်း ရှိနေကြောင်း သိရပါသည်။ ဘာပဲပြောပြော မြန်မာပြည်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုလည်းဖြစ်၊ ရခိုင်တိုင်းရင်းသားများအတွက် ဘူမိနက်သန်လည်းဖြစ်သော ဤမြေ ဤရေ ဤတော၊ ဤတောင်အလှအပများသည် ပြည်ထောင်စု၏ အမွေအနှစ်များပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤဒေသတွင်ရှိသော ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားများ၏ အရေးကိစ္စသည်လည်း ပြည်ထောင်စု၏ အရေးကိစ္စပင် ဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိအချိန်အထိ မပြီးပြတ်သေးသော ဖြေရှင်းစရာ ပုစ္ဆာများမှာ ဒေသခံများအတွက် အရေးကြီးသလို ပြည်ထောင်စုအတွက်လည်း များစွာအရေးပါပါသည်။

စစ်တွေမြို့၌ တစ်လမျှနေပြီး ပြန်လာခဲ့သော်လည်း စာရေးသူ၏ စိတ်အတွေးအာရုံထဲမှာဖြင့် တွေ့ဆုံခဲ့ရသော ဒေသခံများ၏ ရင်တွင်းစကားများ၊ လူသိရှင်ကြား မဖြစ်ခဲ့သော ဖြစ်ရပ်မှန်များ၊ ရခိုင်တိုင်းရင်းသားများ၏ ရိုးရာဓလေ့နှင့် အမျိုးအနွယ်ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုများ၊ အဖိုးတန်သဘာဝလက်ဆောင်များ၊ နှစ်ပေါင်း ရာထောင်ချီ၍ တည်ရှိနေသော ယဉ်ကျေးမှုအမွေများ အားလုံးကို ဆက်စပ်မြင်ယောင်စဉ်းစားမိရင်း အနာဂတ်ကာလတွင် မည်သို့သော အဖြေများပေါ်ထွက်လာမည်ကို အမြန်ဆုံး သိလိုစိတ် ပြင်းပြနေပါတော့သည်။

**မွန်မြတ်ဆေးခန်း** ပိသားစုဘဝ ကျန်းမာသူ မွန်မြတ်ဆေးခန်း အမှန်ယုံကြည်ရ

**ဆေးခန်းသုံး တိုင်းရင်းဆေးများသာ**

**လိပ်ခေါင်းရောဂါကုသခြင်း**

- ဆေးကုသချိန်(၁၅)မိနစ်သာကြာပြီး နာကျင်မှုမရှိပါ။
- ဆေးရိုတက်ရန်နှင့် ခွဲစိတ်ရန်မလိုသည့် နောက်ဆုံးပေါ်ဆေးကို အသုံးပြုကုသမှုဖြစ်ပါသည်။

**သွေးတိုးနှင့် ဆက်နွယ်သော နှလုံးရောဂါနှင့် သွေးထဲ အဆီများ သူများကုသခြင်း**

- (၁) ရက်တစ်ကြိမ်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် သွေးဖိအားကို (၂၄)နာရီ တည်ငြိမ်အောင် ထိန်းထားပေးနိုင်ပါသည်။
- (၂) ရက်သောက်သုံးပါက ခေါင်းမူးခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ နားအကြီး၊ နားလေထွက်ခြင်း၊ မူးမော်ခြင်းစိတ်ဆိုးလွယ်ခြင်း စသည့် ရောဂါလက္ခဏာများကို ဖယ်ရှားပေးပါသည်။
- (၆) လသောက်သုံးပါက နှလုံးနှင့် ဦးနှောက်သွေးကြောရောဂါပြဿနာများကို မြေခွင်းတားဆီးကာကွယ်ပေးပါသည်။

**ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါကုသခြင်း**

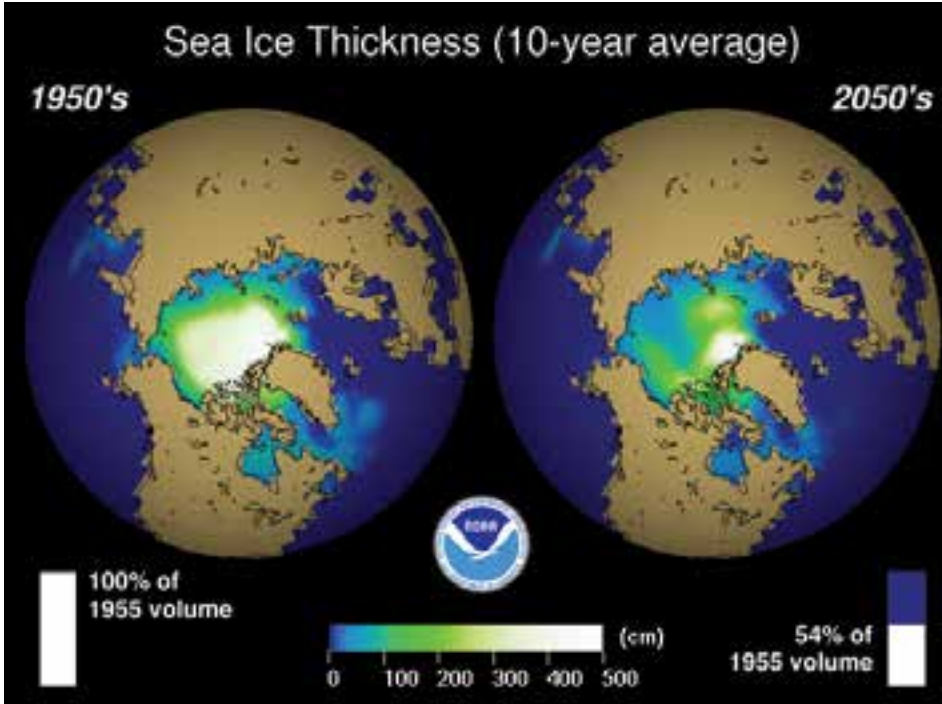
- တစ်ကြိမ်လျှင် (တစ်လုံးမှ သုံးလုံး) တစ်နေ့တစ်ကြိမ်မှ နှစ်ကြိမ်သာသောက်သုံးရန်လိုအပ်ပြီး၊ အစားအသောက်အထူးရွေးချယ်ရန်မလို၊ ပုံမှန်စားသောက်နိုင်ပါသည်။
- ဝေဒနာရှင်များသည် အခြေခံအားဖြင့် ဆေးကို (၆)လခန့်သောက်ပြီး လိုအပ်လျှင် အနိမ့်ဆုံးပမာဏကိုသာသောက်၍ ဆီးချို သွေးချိုနှင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများကိုကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

လိပ်စာ-အမှတ်(၅၅)၊ ဘုန်းကြီးလမ်း(အလယ်)၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၁ ၂၅၅၅၃၂၊ ၀၉ ၇၃၁ ၇၁၀၃၃၊ အမှတ်-၀၉၇(A)၊ အောက်လမ်းမကြီး၊ ရွှေတောင်ရပ်၊ မော်လမြိုင်၊ ဖုန်း-၀၉ ၄၀၁ ၅၀၉၅၅၅

## အာတိတ်ရေခဲလွှာပျောက်ဆုံးမှုကြောင့် ဖြစ်လာမည့် ရာသီဥတုအပြောင်းအလဲကို ပြင်ဆင်ထားရန်လို

**အိဖြူမွန် ရန်ကုန်၊ မေ-၄**  
မြန်မာအပါအဝင် အာဆီယံနိုင်ငံများအနေဖြင့် ၂၀၁၅ တွင် အာတိတ်ရေခဲလွှာများ ပျောက်ဆုံးမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းအတွက်ပြင်ဆင်ထားသင့်ကြောင်း ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်က အကြံပြုသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများသည် အခြားနိုင်ငံများထက် ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းကို ဆိုးရွားစွာခံစားရသော်လည်း ရင်ဆိုင်ပြင်ဆင်မှုအနည်းဆုံးနိုင်ငံများဖြစ်ကြောင်း၊ သိပ္ပံပညာရှင်များက အာတိတ်ဒေသရှိ ရေခဲလွှာများအရည်ပျော်ပျောက်ဆုံးမှုမှ ယခင်ခန့်မှန်းမှုအချိန်ထက် ပိုမြန်ဆန်လာပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် လုံးဝပျောက်ဆုံးသွားမည်အခြေအနေနှင့် ကြံတွေးနေကြောင်း၊ ရေခဲပြင်များပျောက်ဆုံးလာမှုကြောင့် မူလဖြစ်ပေါ်နေသော ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းများ ပြောင်းလဲလာမည်ဖြစ်ကြောင်း Greenpeace Southeast Asia မှ အမှုဆောင်ဒါရိုက်တာ



၁၉၅၀ မှ ၂၀၅၀ ခုနှစ်အတွင်း ရေခဲအရည်ပျော်မှုကို ပြသထားသော သရုပ်ပြပုံ။

မစ္စတာ Von Hernandez က ပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းကို ရင်ဆိုင်ရန် အစိုးရအာဏာပိုင်များမှာ ယခုအချိန် စိတ်ဝင်စားမှုအားနည်းနေသေးကြောင်း၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို

စောင့်ကြည့်ရာတွင် မှတ်သုံဝင်ရောက်မှုသည် ယခင်နှစ်များထက် အဝင်နောက်ကျခြင်းနှင့် အထွက်စောခြင်းများကို ကြုံတွေ့နေကြောင်း၊ ယခုနှစ်မေလတွင်လည်း မှတ်သုံ အဝင်သည် ယခင်နှစ်ထက်နောက်ကျမည်ဖြစ်ကြောင်း၊

ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရန် မပြင်ဆင်ထားပါက ဆင်းရဲမွဲတေခြင်းကို တိုက်ဖျက်နိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူဦးရေ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း နေထိုင်သော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသူ လယ်သမားများ

အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်သင့်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒပညာရှင်ဒေါက်တာထွန်းလွင်က ပြောသည်။

“အရင်သုံးနေတဲ့ မိုးလေဝသဆိုင်ရာ စံနှုန်းသတ်မှတ်မှုတွေ အခုက တည်းက ပြောင်းလဲအသုံးပြုသင့်ပြီ” ဟု ဒေါက်တာထွန်းလွင်က ဆိုသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အခြားနိုင်ငံများကဲ့သို့ (National Adaptation Programme of Action) ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းကို ရင်ဆိုင်နိုင်မည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခြင်း အစီရင်ခံစာပြီးစီးပြီဖြစ်၍ အဓိကဦးစားပေးအဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ရင်ဆိုင်ရန်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားကြောင်း၊ မိုးလေဝသဌာနအနေဖြင့် သတိပေးထုတ်ပြန်ချက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြားမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာဟာရင် နိုက်တီ ယမ်းက ပြောသည်။

“ပညာရှင်တွေက ဟောကိန်းတွေထုတ်တာတွေ ရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခု ၂၀၁၅ ဆိုတော့ နည်းသထက်နည်းလာတာပေါ့။ ကြောက်စရာ

တွေပိုကောင်းပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အစိုးရအနေနဲ့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားတာတွေရှိပါတယ်” ဟု ဒေါက်တာဟာရင် နိုက်တီ ယမ်းက ပြောသည်။

မြန်မာအစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အဆင့်လုပ်ဆောင်မှုများကို ယခုအချိန်တွင် ဂရုတစိုက် ပြုလုပ်သင့်ကြောင်း၊ လုပ်ဆောင်ရန် မူဝါဒရေးရာများသတ်မှတ်ပြီး တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် အားလုံးပါဝင်ရန်လိုအပ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကြံတွေးနေရသော ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုဖြေရှင်းခြင်း အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲတက်ရောက်သူ အချို့က သုံးသပ်သည်။

နိုင်ငံပေါင်း ၂၄ နိုင်ငံမှ သိပ္ပံပညာရှင် ၈၀ ကျော်တို့ ပူးပေါင်းပြီး ရေခဲမှတ်ရာသီဥတုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ ရေကန်နှင့် သမုဒ္ဒရာအနည်ထိုင်မှုများ ရာသီ ဥတုဆိုင်ရာ သမိုင်းဝင်မှတ်တမ်းများကို လေ့လာ၍ ထုတ်ပြန်ထားသော ကမ္ဘာ့ရာသီဥတုစစ်တမ်းအရ နှစ်ပေါင်း ၁,၄၀၀ အတွင်း (၁၉၇၁-၂၀၀၀) သည် ကမ္ဘာ့အပူပြင်းဆုံးနှစ်များဖြစ်ခဲ့သည်ဟု ဘူမိသိပ္ပံဌာနယ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

## ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာနခွဲတိုင်းဒေသကြီး ငါးခုတွင် ဖွင့်မည်

**အိဖြူမွန် ရန်ကုန်၊ မေ-၃**  
မကြာမီက အသစ်ဖွဲ့စည်းလိုက်သော ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာနခွဲများကို ပထမအဆင့်အနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး ငါးခုတွင် ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

ယင်းရုံးခွဲများကို ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ စစ်ကိုင်း၊ တနင်္သာရီနှင့် ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီးများတွင် ပထမအဆင့် အဖြစ် ယခုနှစ်အတွင်း ဖွင့်လှစ်မည် ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ကျန်ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှစ်ခုကို တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်မည် ဖြစ်သည်။

ဦးစီးဌာနခွဲများကို ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ အများဆုံးကြုံတွေ့နေရသည့် ဒေသများကို ရွေးချယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် သီလ

ဝါစက်မှုဇုန် အပါအဝင် အခြားစက်မှုဇုန်များရှိပြီး မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် စက်မှုဇုန်များရှိခြင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် လက်ပံတောင်းတောင်အပါအဝင် အခြားသတ္တုတူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းရှိခြင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတွင် ထားဝယ်ရေကန်ဆိပ်ကမ်းအပါအဝင် အခြားသတ္တုတူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းများရှိခြင်းစသည့် အကြောင်းများကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာနသည် ယခင်အမျိုးသား ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကော်မရှင်မှ ၂၀၁၂ ခုနှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် ဖွဲ့စည်းလိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ဝန်ထမ်း အင်အား ၄၀၀ ခန့် လျာထားသော်လည်း ယခုအချိန်တွင် ၅၀ ကျော်သာ ခန့်ထားနိုင်သေးကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

## သံလွင်မြစ်ကြောင်းပြောင်းလဲမှု လေ့လာမည်

**အိဖြူမွန် ရန်ကုန်၊ မေ-၃**  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် သံလွင်မြစ်ကြောင်းပြောင်းလဲမှုအပါအဝင် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများနှင့် ဂေဟဗေဒစနစ်များကို TERRA (Toward Ecological Recovery and Regional Alliance) အဖွဲ့က လေ့လာသုတေသနပြုလုပ်မည်ဟု သတင်းရရှိသည်။

ယခုနှစ်အတွင်း လေ့လာသုတေသန ပြုမည်ဖြစ်ပြီး အချိန်မည်မျှကြာမြင့်မည်ကို ပြောရန်ခက်ခဲကာ သံလွင်မြစ်ရေကြောင်းပြောင်းလဲမှုများ၊ ရေနေသတ္တဝါများ၊ အပင်မျိုးစိတ်များနှင့် မျက်စိနှင့်မမြင်ရသည့် ဇီဝမျိုးစိတ်များကို အသေးစိတ်လေ့လာသွားမည်ဖြစ်ပြီး သဘာဝသိပ္ပံကို အဓိကထားလေ့လာမည်ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာရေးကို ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်မည့် မဲခေါင်ဂေဟဗေဒနှင့် စွမ်းအင်ကွန်ရက်မှ သုတေသနပညာရှင် ဒေါ်ပြည့်ပြည့်သန့်က ပြောသည်။

TERRA အဖွဲ့သည် မဲခေါင်ဒေသတွင်း နိုင်ငံများတွင် ကွန်ရက်များထားရှိပြီး သုတေသနလုပ်ငန်းအပါအဝင် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ပြုလုပ်ပေးနေ

သည့်အဖွဲ့ဖြစ်သည်။ သံလွင်မြစ်စတင်မြစ်ဖျားခံသည့် တရုတ်နိုင်ငံ ယူနန်ပြည်နယ်ရှိ သံလွင်မြစ်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံရှိ သံလွင်မြစ်ကြောင်းပြောင်းလဲမှုကို လေ့လာခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံကို ယခုနှစ်မှ စတင်လာရောက်လေ့လာခြင်းဖြစ်သည်။ သံလွင်မြစ်သည် တရုတ်နိုင်ငံ ယူနန်ပြည်နယ်မှ စတင်မြစ်ဖျားခံပြီး ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖြတ်သန်းစီးဆင်းကာ ပင်လယ်ထဲသို့ စီးဝင်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် သံလွင်မြစ်ပေါ်တွင် ဆည်စီမံကိန်း ၁၂ ခုတည်ဆောက်ရန် စီစဉ်ထားပြီး မြန်မာနိုင်ငံသည်

သံလွင်မြစ်ပေါ်တွင် ထိုင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့် ဆည်ခုနစ်ခု တည်ဆောက်ရန် လျာထားသည့် မြစ်တစ်စင်းဖြစ်သည်။

“ဆည်အကြောင်းလေ့လာမှာတော့ မဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမဲ့ သံလွင်မြစ်အခြေအနေကတော့ ဒီဆည်တွေကြောင့် ပျက်စီးမှာတော့ သေချာတယ်။ ဆည်တွေမှာ သိုလှောင်ထားတဲ့ မိုးရေပမာဏများ ရင်ဆိုင်ကျိုးပျက်မှုဖြစ်လာမယ်ဆိုတာတော့ သေချာတယ်။ ထိုင်းက သူ့နိုင်ငံမှာလာမလုပ်ဘဲ ဒီနိုင်ငံကို လာလုပ်တာက သံလွင်မြစ်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဥပဒေတွေကို မလိုက်

နာချင်လို့ အခုလိုလုပ်တာ” ဟု သုတေသနပညာရှင် ဒေါ်ပြည့်ပြည့်သန့်က ပြောသည်။

သံလွင်မြစ်လေ့လာရေးမပြုလုပ်ခင် မေလ ၂၈ နှင့် ၂၉ ရက်များတွင် မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်ရုံးတွင် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး လေ့လာရေးကို မြန်မာပြန်ပြည်မြစ်စွမ်းအင်အသင်းမှ အာဏာဝါရေးရာကျွမ်းကျင်သူဦးအောင်မြင့်၊ မဲခေါင်ဒေသဂေဟဗေဒစနစ်လေ့လာရေးနှင့် စွမ်းအင်ကွန်ရက်မှ သုတေသနပညာရှင် ဒေါ်ပြည့်ပြည့်သန့်တို့ ပူးပေါင်းလုပ်မည်ဖြစ်သည်။

**INNOVISIONS IN LIGHTING**  
Crystal luminaires by SWAROVSKI

WWW.ARCHITECTURE.SWAROVSKI.COM  
Exclusively at Silver Tiger Co., Ltd.

Showroom (1) : 4-4/5/6 Pearl Center, Kabor Aye, Pagoda Road, Mandalay  
Tel : 01-559433, 555155, 73026363

Showroom (2) : 4-13/14, West Ang San Stadium, Mandalay  
Tel : 01-371531, 394821, 73026464

Mandalay : No.287, 26th St. Between (85th & 84) St.  
Tel : 02-34957, 66436, 91007808, 91006288  
E-mail : silvertigerlighting@gmail.com

Made in Austria

## ပျူမြို့တော်ဟောင်းသုံးမြို့ထိန်းသိမ်းရန် ဝန်ထမ်း ၁၅၀ ကျော် ခန့်မှန်း

**အိမ်ခြံမြေနှင့် ရန်ကုန်၊ မေ-၄**  
ကမ္ဘာ့အသိအမှတ်ပြု (ယူနက်စကို) စာရင်းတွင် တင်သွင်းထားသည့် ပျူမြို့တော်ဟောင်းသုံးမြို့ကို ထိန်းသိမ်းရန် ရုံးများသတ်မှတ်ပြီး ဝန်ထမ်းအင်အား ၁၅၀ ကျော် အမြဲတမ်းခန့်ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှေးဟောင်းသုတေသန အမျိုးသားပြတိုက်နှင့် စာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။  
အမြဲတမ်းဝန်ထမ်းခန့်ထားရေးနှင့် ပျူမြို့တော်ဟောင်း ၃ မြို့

ယူနက်စကို အသိအမှတ်ပြုရေးကိစ္စများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ လုပ်ငန်းရလဒ်များ ဆွေးနွေးသည့်အစည်းအဝေးကို ယနေ့ နေ့လယ်တွင် နေပြည်တော်ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။  
ရုံးများကို ပျူမြို့တော်ဟောင်း သုံးမြို့နှင့်နီးစပ်သော နေရာဒေသများတွင် ရုံးခွဲများ ဖွင့်လှစ်ကာ ဌာနမှဝန်ထမ်းများနှင့် ထိန်းသိမ်းရေးစောင့်ရှောက်ရေး လုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင် သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ရှေးဟောင်း သုတေ

သန အမျိုးသားပြတိုက်နှင့် စာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။  
“အရင်လုပ်နေတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေလည်း ရှိတယ်။ အခုထပ်တိုးတဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကို မေလဆန်းလောက်က တည်းက စပြီး နေရာချထားပေးတော့မှာပါ” ဟု ရှေးဟောင်းသုတေသန အမျိုးသားပြတိုက်နှင့် စာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။  
ယင်းပျူမြို့တော်ဟောင်းသုံးမြို့ကို ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ယူနက်စ

ကိုက ပမာဏစစ်ဆေးပြီး ယခုနှစ် မေလနှင့် ဇွန်လများ၌ နောက်ဆုံးစစ်ဆေးကာ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ယူနက်စကိုက ထုတ်ပြန်မည် ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။  
သရေခေတ္တရာ၊ ဗိဿနိုးနှင့် ဟန်လင်းပျူမြို့တော်တို့ ရှိခဲ့သော နေရာမှာ ပြည်မြို့နယ်၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝက်လက်မြို့နယ်တို့တွင် တည်ရှိသည်။

## ဦးပိန်တံတားသို့ တိုက်ရိုက်ဝင်ရောက်နိုင်သော လမ်းသစ်ဖောက်မည်

**ညီညီဇော် မန္တလေး၊ မေ-၄**  
ဦးပိန်တံတားနှင့် တောင်သမန်အင်းကို တိုက်ရိုက်ဝင်ရောက်နိုင်မည့် လမ်းမတစ်ခုမကြာမီ စတင်ဖောက်လုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
“ခုမြေပေါင်တင်တဲ့ လုပ်ငန်း တွေစတော့မယ်။ ဧရာဝတီမြစ်ရေမတက်ခင်ပြီးအောင် လုပ်မယ်” ဟု မန္တလေးစည်ပင်လမ်းတံတားဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဧပြီ ၂၉ ရက်တွင် ပြောသည်။  
ဦးပိန်တံတား အနောက်ထိပ်

တောင်မင်းကြီးဘုရားအနီးမှ မယ်ဇယ်ပင်တန်းကို ဖြတ်ကာ စစ်ကိုင်း၊ မန္တလေးလမ်းပေါ် အထိ ဖောက်လုပ် မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောသည်။ ယင်းလမ်းဖောက်လုပ်ပြီးပါက စစ်ကိုင်း၊ မန္တလေးလမ်းမှ ဦးပိန်တံတားသို့ တိုက်ရိုက်ဝင်ရောက်နိုင်မည် ဖြစ်ပြီး ကုန်တင်ကားကြီးများကိုလည်း အမရပူရမြို့တွင်း မဖြတ်သန်းစေတော့ဘဲ ယင်းလမ်းကို တောင်သမန်ပတ်လမ်းမှတစ်ဆင့် မြို့လျှောက်လမ်းအဖြစ် အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## ညောင်လမ်းညွှန်အဖြစ်လုပ်ကိုင်နေသော နိုင်ငံခြားသားများကို အရေးယူမည်

**ခိုင်ချို ရန်ကုန်၊ မေ-၄**  
နိုင်ငံခြားသားခရီးသွားအဖွဲ့ တာဝန်ခံများက ညောင်လမ်းညွှန်အဖြစ် ဆောင်ရွက်နေခြင်းကို အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးဌာန၊ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွား ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက မေ ၄ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်သည်။  
“ဒီအမိန့် ကြော်ငြာစာက ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံသတိပေးတာပါ။ အထူးသဖြင့် ကိုရီးယားခရီးသွားတွေကို ဝန်ဆောင်မှုပေးနေတဲ့ ခရီးသွားကုမ္ပဏီတွေကို အဓိကထားစစ်ဆေးမှာပါ။ စိစစ်တွေ့ရှိရင် လိုင်စင်ပိတ်သိမ်းသည်အထိ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမှာပါ” ဟု ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေး လုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောသည်။  
ပြည်ပခရီးသွားများက ခရီးစဉ် ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသော လိုင်စင်ရ ခရီးသွားကုမ္ပဏီများ၊ အထူးသဖြင့် ကိုရီးယားကမ္ဘာလှည့်ခရီးသည်များကို ခရီးစဉ်ဝန်ဆောင်မှုပေးသော ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် နိုင်ငံသားလိုင်စင်ရ ညောင်လမ်းညွှန်များအား ငှားရမ်းခြင်းမပြုဘဲ နိုင်ငံခြားသား Tour Leader များကို ညောင်လမ်းညွှန်အဖြစ် လိုက်ပါပို့ဆောင်စေခြင်းမပြုလုပ်ရန်၊ ကုမ္ပဏီများ၏ ခရီးစဉ်ပို့ဆောင်နေမှုများကို စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်မည် ဖြစ်ပြီး လိုက်နာမှုမရှိပါက ကုမ္ပဏီလိုင်စင်ပိတ်သိမ်းသည်အထိ အရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်း ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေး လုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။  
“ဝန်ကြီးဌာနက အခုလို အရေးယူဆောင်ရွက်မယ့် အပေါ်



ရွှေတိဂုံစေတီတော်သို့ နိုင်ငံခြားသားများ လာရောက်လေ့လာစဉ် ဓာတ်ပုံ-ကျေးဇူးတင်မောင် (အမရပူရ)

ကျွန်တော်တို့ ညောင်လမ်းညွှန်တွေ က ကြိုဆိုပါတယ်” ဟု ကိုရီးယား ညောင်လမ်းညွှန် ကိုယ်စားလှယ် ကိုသက်ဆွေအေးက ပြောသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် တရားဝင် လိုင်စင်ရ မြန်မာနိုင်ငံသား ကိုရီးယား ညောင်လမ်းညွှန် ၂၁ ဦးသာ ရှိပြီး နိုင်ငံသားပိုင် ခရီးသွားကုမ္ပဏီများ၊ နိုင်ငံခြားသားနှင့် ဖက်စပ်

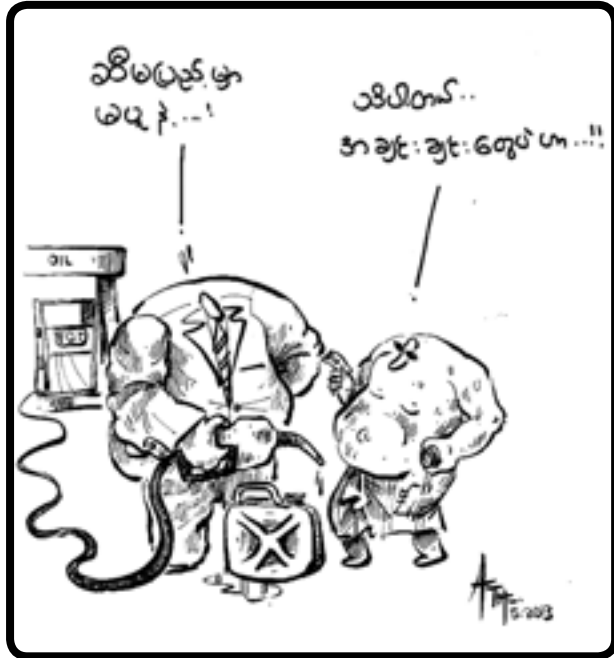
လုပ်ကိုင်နေသော ခရီးသွား ကုမ္ပဏီများမှာ နိုင်ငံခြားသား Tour Leader များကို ညောင်လမ်းညွှန်အဖြစ် အသုံးမပြုဘဲ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရုံးခွဲဖွင့်လှစ်ထားသော ကိုရီးယားနိုင်ငံသားပိုင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအချို့က ထိုကဲ့သို့ ပြုလုပ်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။

“ခရီးသွားဈေးကွက် ဒီလိုဖြစ်နေတာ ကိုရီးယားဈေးကွက် လောက်ပဲရှိတာ။ Tour Leader ဆိုတာ ညောင်လမ်းညွှန်မဟုတ်ဘူး။ အာဆီယံမှာလည်း နိုင်ငံခြားသား ညောင်လမ်းညွှန်ကို လိုင်စင်မပေးဘူး” ဟု မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်းဈေးကွက်မြှင့်တင်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြိုးဝေရာဇာက ပြောသည်။

## အင်းလေးကန် ရေခန်းခြောက်မှုက ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွား ဆွဲဆောင်မှုအတွက် စိုးရိမ်စရာဖြစ်လာ

**ခိုင်ချို ရန်ကုန်၊ မေ-၄**  
နှစ်ငါးဆယ်သက်တမ်းတွင် အဆိုးရွားဆုံးအခြေအနေဖြင့် အင်းလေးကန် ရေခန်းခြောက်လာခြင်းကြောင့် ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများအား ဆွဲဆောင်နိုင်သည့် ခရီးစဉ်ဒေသ (Destination) တစ်ခုဆုံးရှုံးမည်ကို ခရီးသွားလုပ်ငန်းက စိုးရိမ်နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
“အင်းလေးကန်က ခရီးသွားလုပ်ငန်းရဲ့ အဓိကခရီးစဉ် ဒေသတစ်ခုပဲ။ ဖောင်တော်ဦးဘုရားတစ်ဝိုက်မှာ ရေခန်းခြောက်နေတာတွေက ခရီးစဉ်ဒေသရဲ့ (Tourist Attraction) ကို ထိခိုက်စေတယ်။ အင်းလေးကန်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုကို ထိထိရောက်ရောက်လုပ်မယ်ဆိုရင် နောက်မကျသေးပါဘူး” ဟု မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်း ဈေးကွက်မြှင့်တင်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြိုးဝေရာဇာက ပြောသည်။  
အင်းလေးကန်သည် နိုင်ငံခြားခရီးသွားညောင်လမ်းညွှန်များကို ဆွဲဆောင်သော (Tourist Attraction) နေရာဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်းအတွက် ဝင်ငွေရရှိသော နေရာတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်အချို့က ဆိုသည်။  
“အင်းလေးကန်ရေပေါ်ဈေးမှာဆိုရင် လှေနဲ့သွားတာ လှေကသောင်ပေါ်ခဏခဏတင်တယ်။ ဒါတွေက ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို ထိ

ခိုက်စေတယ်။ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်တွေနဲ့ ဒေသဆိုင်ရာ အစိုးရအဖွဲ့တွေက ထိထိရောက်ရောက် ဖြေရှင်းသင့်တယ်” ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ညောင်လမ်းညွှန်များအသင်း ပြန်ကြားရေးတာဝန်ခံ ကိုအောင်ထွန်းလင်းက ပြောသည်။  
အင်းလေးကန် ရေခန်းခြောက်မှုမှာ နှစ်စဉ်နေရာသီတွင် ဖြစ်ပေါ်နေကျဖြစ်သော်လည်း ယခုနှစ် ရေခန်းခြောက်မှုမှာ နှစ် ၅၀ သက်တမ်းတွင် အဆိုးဆုံးဖြစ်သည်ဟု အင်းလေးကန်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး လှုပ်ရှားသူတစ်ဦးက ပြောသည်။  
“မြန်မာနိုင်ငံမှာ နိုင်ငံခြားသားခရီးသွားတွေကို ဆွဲဆောင်မှု ရှိတဲ့ နေရာတွေ အများကြီးရှိတယ်။ ဒါတွေကို တန်ဖိုးထားသင့်တယ်။ တိုင်းပြည်ရဲ့ သယံဇာတတွေ မဆုံးရှုံးဘဲ စီးပွားရှာလို့ရတယ်။ တိုင်းပြည်မှာရှိတဲ့ တန်ဖိုးထားရမယ့် နေရာတွေကို ကမ္ဘာက သိအောင် ပြသတဲ့အပြင် ဂရုတစိုက်ထိန်းသိမ်းသင့်တယ်” ဟု သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး လှုပ်ရှားသူ ဒေါ်ဒေဝီသန့်စင်က ပြောသည်။  
အင်းလေးဒေသတွင် ဟိုတယ်လုန့်များအပြင် ကန်၏ရေဝင်ရေလဲ ဒေသများတွင် သစ်တောပြုန်းတီးမှုကြောင့်လည်း ဖြစ်နိုင်ပြီး အင်းလေးကန်နှင့် ပတ်သက်သည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ခရီးသွားလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်မည်ဟု ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်အချို့ထံမှ သတင်းရရှိသည်။



# “လိုအပ်သမျှ အရေးယူဆောင်ရွက်မှုတွေ အားလုံး လုပ်ထားပြီးပါပြီ”

## ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံကြီးချုပ် ရှိတ်ဟာဆီနာနှင့် ပြိုကျခဲ့သော ရှစ်ထပ်တိုက် အကြောင်း မေးမြန်းခြင်း

ကျော်မျိုး

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံက ရာနာပလာဇာရှစ်ထပ်တိုက် ပြိုကျမှုဟာ ဒီတစ်ပတ်အတွင်း နိုင်ငံတကာ သတင်းများမှာ လူသိအများဆုံး သတင်းတစ်ရပ် ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ နောက်ဆုံးရရှိတဲ့ သတင်းများအရ အလုပ်သမား ထောင်ချီရှိတဲ့ အထည်ချုပ်စက်ရုံများဟာ တည်ရှိနေတဲ့ ဒီရှစ်ထပ်တိုက်ပြိုကျမှုမှာ မေ ၄ ရက်အထိ သေဆုံးသူလူပေါင်း ၅၃၀ ကျော် သွားခဲ့ပြီး ၁၀၀ ကျော်လောက် ပျောက်ဆုံးနေဆဲ ဖြစ်တာကြောင့် သေဆုံးသူစာရင်းဟာ ထပ်တိုးလာနိုင်ဖွယ်ရှိနေပါတယ်။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံဟာ နိုင်ငံပို့ကုန် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကို အထည်အလိပ်ပို့ကုန်တွေအဖြစ် တင်ပို့နေတာဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး အထည်ချုပ်စက်ရုံတွေထဲက တစ်ခုအဖြစ်လည်း တင်စားခံရပါတယ်။ အစိုးရဟာ သိန်းနဲ့ချီ ရှိနေတဲ့ အထည်ချုပ်လုပ်သားတွေ အတွက် အနိမ့်ဆုံးလုပ်ခကို တိုးမြှင့်ထားပေးပေးမယ့်လည်း လုပ်သားတစ်ယောက်ရဲ့ လုပ်ခဟာ တစ်လကို ၃၇ ဒေါ်လာသာ ရှိတာကြောင့် ကမ္ဘာ့အနိမ့်ဆုံးလုပ်သားတွေထဲမှာ အပါအဝင်ဖြစ်နေဆဲပါ။ ဒါကြောင့် ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ စီအင်န်အင်န်သတင်းဌာနမှ ခရစ်ကျန်းအမိမ့်ပူရိက ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ဝန်ကြီးချုပ် ရှိတ်ဟာဆီနာကို ရာနာပလာဇာ ကပ်ဘေးဆိုးအကြောင်း မေးမြန်းထားတဲ့ အင်တာဗျူးကို တင်ပြပေးလိုက်ရပါတယ်။



AFP

### ဝန်ကြီးချုပ် ဘယ်လိုကိုင်တွယ်မှာလဲရှင့်။

ဒီဖြစ်ရပ်မဖြစ်မီကပဲ ကျွန်မတို့အလုပ်သမားဥပဒေတစ်ခုတင်ခဲ့ပါတယ်။ ဝန်ကြီးအဖွဲ့ကလည်း ဥပဒေကို အတည်ပြုပေးထားပြီး သားပါ။ ပါလီမန်ထဲသွားပြီးရင် ဒီဥပဒေကို ကျွန်မတို့ ပြဋ္ဌာန်းနိုင်တော့မှာပါ။ ဒီလိုပဲ ပထမဆုံးအနေနဲ့ အလုပ်သမားရေးရာမူဝါဒကို ကျွန်မတို့ ချမှတ်ထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်မတို့ဟာ အလုပ်သမားအရေးနဲ့ပတ်သက်တဲ့အထူးစိတ်ပူပန်ခဲ့ပြီး ဒီခြေလှမ်းတွေအားလုံးကိုလည်း လုပ်ထားပြီး သားပါ။ ဒါပေမဲ့ သိတဲ့အတိုင်းပဲ။ ကမ္ဘာ့အခြားနေရာတွေမှာလည်း မတော်တဆမှုတစ်ခုက ဖြစ်နိုင်တာပဲလေ။ ရှင်အနေနဲ့ ဖွံ့ဖြိုးပြီး တိုင်းပြည်တော်တော်များများမှာ တောင် ဘာဖြစ်မှာလဲ မသိနိုင်။ မခန့်မှန်းနိုင်ပါဘူး။ ဒါ ကျွန်မတို့ မြင်နေရတာပဲ။ ရှင်သိတဲ့အတိုင်းပဲ မကြာမီကဆိုရင် (အမေရိကန်) တက်ကက်ဆက်မှာ ဓာတ်မြေဩဇာစက်ရုံ ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ခဲ့တယ်လေ။ ဒီတော့ မတော်တဆမှုတွေက ဖြစ်နိုင်တာပါပဲ။

ဟုတ်ကဲ့။ ဝန်ကြီးချုပ်က ကျွန်မတို့ ဒါမျိုးကို မမှန်းနိုင်ဘူးလို့ဆိုတာကို ပြောတာပြောနိုင်ပါတယ်။ ဒီစက်ရုံကို ရုပ်သံမှာ အဲဒီပြိုကျတဲ့ည မတိုင်မီ ပြခဲ့ပါတယ်။ နံရံတွေမှာလည်း အက်ကွဲကြောင်းရာတွေ အကြီးကြီးရှိနေခဲ့ပါတယ်။ ပိုင်ရှင်တွေကတော့ ဒါဟာ ဘာမှမဟုတ်ဘူး။ အင်တောနဲ့ ဆိုင်တာပါလို့

### ပြောခဲ့ပါတယ်။ ပြီးတော့ နောက်နေ့ကျတော့ တိုက်ဟာ ပြိုကျခဲ့ပါတယ်။

ဟုတ်ပါတယ်။ ရှင်ပြောတာမှန်ပါတယ်။ ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းကရော စက်မှုဇုန်ရဲတပ်ဖွဲ့ကပါ ဒီတိုက်ထဲအလုပ်လုပ်နေတာကို ရပ်တန့်ခိုင်းပြီး ပြိုကျမှုမတိုင်မီ တစ်ရက်မှာပဲ အလုပ်သမားတွေအားလုံးကို အဆောက်အအုံကနေ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကဲကောင်းစွာပဲ မနက်ကျတော့ စက်ရုံပိုင်ရှင်က အလုပ်သမားတွေကို အထဲဝင်အလုပ်လုပ်ဖို့ ဖိအားပေးခဲ့ပါတယ်။ တာဝန်ရှိတဲ့ စက်မှုဇုန်ရဲတပ်ဖွဲ့နဲ့ ဒေသအုပ်ချုပ်ရေးပိုင်းကတော့ သူတို့ကို ရပ်တန့်ဖို့ ကြိုးစားခဲ့တာပါ။ အဲဒီညက သူတို့ပြောတာက တော့တိုက်ကပြိုမကျခဲ့ပါဘူးပေါ့။ ဒီတော့ အခြေအနေက သိပ်မဆိုးဘူးပေါ့။ ဒါပေမဲ့ စက်မှုဇုန်ရဲတပ်ဖွဲ့က ထပ်ကာထပ်ကာ ပြောနေခဲ့တယ်။ အလုပ်သမားတွေဟာ ဒီအခြေအနေမျိုးမှာ အလုပ်မလုပ်သင့်ဘူးဆိုတာကိုပေါ့။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီအချိန်လေးမှာပဲ မတော်တဆမှုက ဖြစ်သွားခဲ့ပါပြီ။ ဒါကြောင့် ပြောရရင်တော့ အစိုးရဟာ ဘာအရေးယူဆောင်ရွက်မှုမှ မလုပ်ခဲ့ဘူးဆိုတာ မမှန်ပါဘူး။ ကျွန်မတို့ အရေးယူဆောင်ရွက်မှုတွေလုပ်ပြီး တားမြစ်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားခဲ့ကြပါတယ်။

တိုက်ပိုင်ရှင်ဟာ ကျွန်မတို့သတင်းတွေမှာတော့ ဝန်ကြီးချုပ်ရဲ့ အာဏာရပါတီ အဝါမိက လူငယ်

### ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးလို့ ပြောပါတယ်။

မဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒါသတင်းမှားပါ။ ပြီးတော့ ကျွန်မပြောတဲ့ အထဲမှာ တိုက်မှာ အထည်ချုပ်စက်ရုံခါးခွဲရှိတယ်။ ပိုင်ရှင်က ငါးဦးပါ။ သူတို့က အလုပ်သမားတွေကို ဖိအားပေးပြီး အထဲကိုပို့ခဲ့ကြတာပါ။ ပြီးတော့လည်း တိုက်ပိုင်ရှင်ကို သာမကပါဘူး။ ရှင်သိတဲ့အတိုင်း ကျွန်မတို့ သူ့ကိုရော၊ အင်ဂျင်နီယာ တစ်ယောက်နဲ့ စက်ရုံပိုင်ရှင်တွေ အကုန်လုံးကိုပါ ဖမ်းဆီးထားပါတယ်။ ကျွန်မတို့ လိုအပ်သမျှ အရေးယူဆောင်ရွက်မှုတွေအားလုံးကို လုပ်ထားပြီးပါပြီ။

### ဒါဆို တိုက်ပိုင်ရှင်က ဘာဖြစ်သွားမလဲ။

ဥပဒေက သူ့အလုပ်သူလုပ်သွားပါလိမ့်မယ်။ အပြစ်ရှိသူ ရာဇဝတ်သားက ရာဇဝတ်သားပါပဲ။ ဒါဟာ ပြည်သူတွေကို ပေးထားတဲ့ ကျွန်မတို့ ကတိပါပဲ။

လူတွေက ဒီကိစ္စကိုရော ဒီလိုကတိမျိုးတွေကိုရော အရင်က မြင်ခဲ့ဖူးကြတာ ပြဿနာပါ။ တရားခံဟာ အပြည့်အဝ ပြစ်ဒဏ်ကျခံရမယ်လို့ ယုံကြည်ကြောင်းလည်း သူတို့ မပြောကြပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ပြဿနာ ဘယ်လိုဖြစ်မလဲဆိုတာ စောင့်ကြည့်ရမှာပါ။ ဒီကိစ္စမှာ ခြစားမှုအကြောင်းလေးမေးချင်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ သတင်းတွေအားလုံးက ဆိုကြတာက တိုက်ပိုင်ရှင်နဲ့ မိသားစုဟာ

ဒီနေရာကို အခြေခံအားဖြင့် မတရားတဲ့နည်းတွေနဲ့ ယူထားတာလို့ ဆိုပါတယ်။ အဲဒီတုန်းက သူတို့ကလည်း နိုင်ငံရေးအချိတ်အဆက်တွေလည်း ရှိတာကိုး။ အာဏာပိုင်တွေက သူတို့ကို ထိပ်တိုက် မတွေ့ရဲဘူးလေ။ ဒီလိုနဲ့ သူက အထပ်တွေပိုတိုးဆောက်ခဲ့တယ်။ ဒါအပြင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် ပါလီမန်ထဲက အမတ် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်ဟာလည်း ဒီလိုမျိုး စက်ရုံတွေ၊ လုပ်ငန်းတွေကို ပိုင်ဆိုင်ထားကြတယ်နော်။ ဒါနဲ့ ပတ်သက်လို့ ဝန်ကြီးချုပ်တို့ဆိုမှာ ပြဿနာတစ်ရပ် ရှိနေပါပြီလား။

ဒီတိုက်ပိုင်ရှင်က ၂၀၀၅ မှာ ဒီမြေကိုယူပြီး ဒီတိုက်ကို ဆောက်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ အဝါမိပါတီက အာဏာမရသေးပါဘူး။ ဒါကို သိထားသင့်ပါတယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေနဲ့ စက်ရုံတွေကို စီးပွားရေးသမားတွေက ပိုင်ပါတယ်။ စီးပွားရေးသမားတစ်ယောက်ဟာ တကယ်လို့ဖြစ်မှတ်ခင်ခင် ကျူးလွန်မယ်ဆိုရင် ကျွန်မတို့ အစိုးရက အမြဲပဲ အရေးယူသွားမှာပါ။

ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီးက ပြောပါတယ်။ မှုတလုံလုံခမပေးဘဲ စာရင်းစာအုပ်တွေကိုပဲ လုံးဝအခြေခံပြီး ကိုယ်အကျိုးအမြတ်ကိုပဲ ကြည့်ပြီး လုပ်တာဟာ ဘုရားသခင်ကို ဆန့်ကျင်ပါတယ်။ သူက ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် လုပ်သားတွေကို ကျွန်မတို့လုပ်သားတွေလို ခေါ်ဝေါ်ခဲ့တယ်။ ဒါနဲ့ပတ်သက်လို့ ဝန်ကြီးချုပ်ရဲ့ တုံ့ပြန်မှုက

တာများဖြစ်မလဲ။ ကျွန်မတို့ရဲ့ လုပ်သားတွေ အကျိုးနဲ့ပတ်သက်ရင် ကျွန်မကိုယ်တိုင် တစ်ခါတလေ အလုပ်သမားတွေ လစာကောင်းကောင်းရပြီး ကောင်းမွန်တဲ့ အခြေအနေနဲ့ လုပ်နိုင်အောင် အလုပ်ရှင်တွေနဲ့ ညှိနှိုင်းလေ့ရှိပါတယ်။ ကျွန်မတို့ အစိုးရအနေနဲ့လည်း အလုပ်သမားတွေအတွက် နားနေဆောင်တွေ၊ သက်သာဆိုင်တွေ ထည့်သွင်းတည်ဆောက်မယ့် စီမံကိန်း တစ်ခုကို စတင်ထားပြီးပါပြီ။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုတွေ ပါအောင်လည်း သေချာလုပ်ထားပါတယ်။ ကျွန်မတို့ဟာ ဆင်းရဲတဲ့ တိုင်းပြည်ပါ။ လူတွေဟာ အလုပ်ကို မလုပ်မနေရ လုပ်ရပါတယ်။ အခြားအစိုးရတွေ အကြောင်း မပြောနိုင်ပေမယ့် ကိုယ့်အစိုးရ အကြောင်းတော့ ပြောပြနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်မတို့အလုပ်သမားတွေကို အမြဲစားပေးပြီး ပိုကောင်းတဲ့ အခြေအနေတွေဖြစ်အောင် လုပ်နေပါတယ်။ ကျွန်မတို့ ဒါကို အမြဲစဉ်းစားပါတယ်။

ဝန်ကြီးချုပ်ရှင် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံမှာ ပွင့်လင်းမြင်သာမှု ချို့တဲ့နေပုံပေါ်နေပါတယ်။ ဒါကို ကျွန်မပြောရတာ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ စီအင်န်အင်န်ကို ဒီသတင်းတင်ဆက်ဖို့ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံထဲ ဝင်ခွင့်မပေးခဲ့လို့ပါ။ ကျွန်မတို့ကို သာ ခွင့်ပြုခဲ့မယ်ဆိုရင် ဝန်ကြီးချုပ်ပြောတဲ့ အဲဒီအကြောင်းအရာတွေအားလုံးကို မြင်တွေ့ရမှာ သိပ်ကောင်းပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ အခြားနိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းတွေလည်း ဝင်ခွင့်မရခဲ့ပါဘူး။

ဒါဟာ မမှန်ပါဘူး။ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံက လွတ်လပ်တဲ့ တိုင်းပြည်တစ်ခုပါ။ စီအင်န်အင်န်ကို သာ ကျွန်မတို့ ပိတ်ပင်ထားတယ်ဆိုရင် ဘာကြောင့် ကျွန်မ ရှင်နဲ့ စကားပြောနေမလဲ။ တိုင်းပြည်တိုင်းဟာ စည်းမျဉ်းတွေ၊ ဥပဒေတွေရှိပါတယ်။ ဒါကို လူတိုင်းက လိုက်နာရပါမယ်။ ကျွန်မတို့ ပြည်သူတွေကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရတယ်။ ဒီလူတွေ၊ ဒီအလုပ်သမားတွေအတွက် ကျွန်မတို့ နိုင်ငံရေးလုပ်နေတာပါ။ ဒါကြောင့် လူတစ်ဦးတိုင်း၊ အသက် တစ်ခုချင်းစီတိုင်းဟာ ကျွန်မအတွက် အရမ်းတန်ဖိုးရှိပါတယ်။ တစ်ဦးချင်းပုဂ္ဂိုလ်ရေးအားဖြင့်လည်း ကျွန်မဟာ ကိုယ်ချစ်ခင်တဲ့ အနီးဆုံးလူသားတွေကို အလွန်ဝမ်းနည်းမိပါတယ်။ သူတို့ကို ကျွန်မ တာဝန်ယူရမှာပါ။ ဒါကြောင့် ကျွန်မ သူတို့ကို စောင့်ရှောက်ရပါမယ်။ အခုလည်း ကျွန်မတို့ ဒါကို လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။

—Ref: CNN-Interview with Bangladesh Prime Minister about Working Conditions There, 2<sup>nd</sup> May.



EPA

## အင်ဒိုနီးရှားသို့ အပြေးအလွှားလာရောက်နေသည့် နိုင်ငံတကာ ကုမ္ပဏီများ

### ကြည်နေဝင်းမင်း

မစ္စတာမားကိုစ်အေပါတီတစ်ယောက် အင်ဒိုနီးရှားဂျင်နရယ်မော်တာလုပ်ငန်းများဦးဆောင်ရန် ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် ရောက်ရှိလာခဲ့စဉ်ကဟောင်းလောင်းဖြစ်နေသော စက်ရုံကိုသာမြင်တွေ့ခဲ့ရသည်။

ယနေ့ဆိုလျှင် ယင်းစက်ရုံလည်ပတ်နေပြီဖြစ်သည်။ ဂျကာတာမြို့မှ ၁၆ မိုင်ဝေးသော စက်ရုံ၌ လွန်ခဲ့သော ၁၈ လက အလုပ်သမား ၃၀ သာရှိခဲ့ပြီး ယခုအခါ လူပေါင်း ၇၀၀ အလုပ်လုပ်နေကြပြီ။ နောက်လဆိုလျှင် ဂျင်နရယ်မော်တာ (GM) သည် နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်း ၎င်း၏ ပထမဆုံး အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံလုပ်ကား Chevrolet Spin ကို ဖြန့်ချိတော့မည် ဖြစ်သည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတွင် ကားရောင်းချရန်များ မြင့်တက်လာနေသည်။ လွန်ခဲ့သော တစ်နှစ်က ပထမသုံးလပတ်ထက် ယခုနှစ်တွင် ကားရောင်းချမှု ၁၇ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းများလာသည်။ ထိုအရာများမှာ အင်ဒိုနီးရှားတွင် မကြာသေးမီက ကန်ဒေါ်လာသန်း ၁၅၀ ထပ်မံရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့သော G.M အတွက် ဆုလာဘ်ပင်ဖြစ်သည်။

အခြားသောနိုင်ငံတကာ

ကုမ္ပဏီကြီးများကလည်း အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ စားသုံးသူဝယ်လိုအားမြင့် တက်လာခြင်းကို အခွင့်ကောင်းယူရန် စက်ရုံများနှင့် အခြားလုပ်ငန်းပေါင်းများစွာတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံနေကြသည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမှာ အရှေ့တောင်အာရှတွင် စီးပွားရေးအကြီးမားဆုံးနှင့် လူဦးရေအထူထပ်ဆုံး နိုင်ငံလည်း ဖြစ်ပြီး လူဦးရေ ၂၅၀ သန်းရှိသည်။

တရုတ်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့မှာ ပို၍ကြီးမားသော စီးပွားရေး နိုင်ငံများဖြစ်သော်လည်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကျဆင်းလာသည်။ ယခုနှစ်ပထမသုံးလပတ်တွင် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ၁ ဒသမ ၄၄ ရာခိုင်နှုန်းသာ တိုးတက်ခဲ့ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံက လွန်ခဲ့သော ရက်သတ္တနှစ်ပတ်က ပြောကြားသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် စက်မှုလုပ်ငန်းပေါ်လစီနှင့် မြှင့်တင်ရေးဌာန၏ နောက်ဆုံးထုတ်ပြန်ချက်အရ ယခုနှစ်ပထမသုံးလအတွင်း နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ၆ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်းသွားကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

ကြိုတင်ခန့်မှန်း၍ မရသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းပြဋ္ဌာန်းမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ခြစားမှုမြင့်မားခြင်း၊ အခြေခံအဆောက်အအုံ မလုံလောက်မှုနှင့် အလုပ်သမားစရိတ်မြင့်တက်မှုကိစ္စများကို ရင်းနှီးမြှုပ်

နှံသူများက စိုးရိမ်နေသော်လည်း အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသို့ ငွေကြေးများစီးဝင်နေပါသည်။ နိုင်ငံခြားတိုက်ရိုက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမှာ ယခုနှစ်ပထမသုံးလပတ်တွင် စံချိန်တင်ခဲ့ကာ ကန်ဒေါ်လာ ၇ ဘီလီယံသို့ ရောက်ရှိလာကြောင်း အင်ဒိုနီးရှားအစိုးရက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမှာ ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဘဏ္ဍာရေးအကျပ်အတည်းမှ လွတ်လွတ်ကျွတ်ကျွတ်ထွက်လာပြီး အရှိန်နှင့် ဆက်သွားနေပါသည်။ ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် စီးပွားရေးအင်အားကြီး ၂၀ အဖွဲ့သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၁ နောက်ပိုင်းနှင့် ၂၀၁၂ အစောပိုင်းတွင် ဆယ်စုနှစ်တစ်စုအတွင်း ပထမဆုံး အကြိမ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုငွေကြေးစိတ်ချရမှုအဆင့် သတ်မှတ်ခံရသည်။ နိုင်ငံ၏ စုစုပေါင်းပြည်တွင်းထုတ်ကုန်တန်ဖိုး (GDP) မှာ လွန်ခဲ့သော သုံးနှစ်အတွင်း ၆ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် မှန်မှန်ကြီးတိုးတက်လာခဲ့သည်။

သဘာဝသယံဇာတကြွယ်ဝသော နိုင်ငံ၏ သတ္တုတူးဖော်ရေး၊ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ကဏ္ဍများသို့ နိုင်ငံခြားငွေအရင်းအနှီးများ စီးဝင်နေသည်မှာ ကြာပြီဖြစ်သော်လည်း ယနေ့နိုင်ငံခြားမြှုပ်နှံသူအသစ် အများအပြားမှာ အင်ဒိုနီးရှား စားသုံးသူများအပေါ်

အာရုံစိုက်နေကြသည်။ ကြီးမားသော လူဦးရေနှင့် လူငယ်လုပ်သားထုပိုင်ဆိုင်ထားသော အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမှာ စားသုံးသူစွဲမှု နီးကြားဆန်းစစ်ချိန်ရောက်ရှိနေပြီး ယင်းဆန်းစစ်မှုမှာ နှစ်များစွာဆက်သွားနေပြီး မည်ဟုဆန်းစစ်လေ့လာသူများက သုံးသပ်ထားသည်။ ပြီးခဲ့သည့်လကပင် ဘော်စတန်အတိုင်ပင်ခံများအုပ်စုက အင်ဒိုနီးရှား လူလတ်တန်းစားနှင့် သုံးနိုင်ဖြန့်ဖြူးစားသုံးသူအရေအတွက်မှာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် လက်ရှိထက် နှစ်ဆတိုးပြီး ၁၄၁ သန်းရှိလာမည်ဟု တွက်ချက်ပြခဲ့သည်။ ယင်းမှာ ထိုင်းနိုင်ငံလူဦးရေထက် ပိုများပါသည်။

ဂျပန်၊ စင်ကာပူနှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံမှ အာရှလုပ်ငန်းစုကြီးများမှာ အင်ဒိုနီးရှား၏ ထိပ်တန်းနိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများ ဖြစ်သော်လည်း အမေရိကန်နှင့် ဥရောပကုမ္ပဏီများမှာ ယခင်ကနှင့် မတူဘဲ အတင်းဝင်ရောက်နေကြပြန်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် အလှကုန် ပစ္စည်းကုမ္ပဏီကြီး L'oreal က နိုဝင်ဘာလအတွင်း ၎င်း၏ ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးအလှကုန်စက်ရုံကြီးကို အနောက်ဂျာဗားတွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။

အသင့်စားအစားအသောက်များရောင်းချသော Sub-way

ကုမ္ပဏီမှာ လွန်ခဲ့သော ဆယ်နှစ်က ၎င်း၏ နောက်ဆုံးအင်ဒိုနီးရှားဆိုင်ခွဲကို ပိတ်ပင်ခဲ့သော်လည်း အင်ဒိုနီးရှားဈေးကွက်သို့ ပြန်လာနေပြီဖြစ်သည်။ အခြားအမေရိကန် နာမည်ကျော်အမှတ်တံဆိပ်များဖြစ်သော Mc Donald's KFC နှင့် Burger King တို့မှာလည်း အင်ဒိုနီးရှား၌ အခိုင်အမာနေရာယူထားပြီဖြစ်သည်။

GM ကုမ္ပဏီ အတွက် မူယမန်နှစ်က အင်ဒိုနီးရှားတွင် Chevrolet ကား ၅,၆၀၀ ကိုသာ တင်သွင်းရောင်းချခဲ့သည်။ ဈေးကွက်၏ သုည ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသည်။ သို့သော် အမေရိကန်ကားထုတ်လုပ်သူ GM ကုမ္ပဏီက ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ပိတ်ထားခဲ့သော စတုရန်းပေ ၁ ဒသမ ၂ သန်းရှိ ဘက်ကာစီဒေသမှ စက်ရုံကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးနှင့် ချဲ့ထွင်ရန်ကြိုးစားသော အခွင့်အလမ်းများ မြင်တွေ့နေပါသည်။

၎င်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမှာ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအပေါ် ယုံကြည်မှု မဲတစ်ချပ်ပေးခြင်းသာမက နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတည်ဆောက်ပုံ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအပေါ် ယုံကြည်မှု တားရှိခြင်းလည်း ဖြစ်ကြောင်း အင်ဒိုနီးရှား GM အကြီးအကဲ မစ္စတာပါတီက ဆိုသည်။ “ကျွန်တော်တို့ ပိုက်ဆံတွေနေရာ

တကာ လျှောက်မကြပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ဘဝမှာ တော်တော်လေး သွေးပျက်စရာတွေ ကြုံခဲ့ဖူးပါတယ်”ဟု မစ္စတာပါတီက ဆက်ပြောပါသည်။

သို့ဖြစ်သော်ငြား နိုင်ငံခြားသား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအတွက် အင်ဒိုနီးရှားတွင် စီးပွားရေးလုပ်ရန် စိန်ခေါ်မှုများအခိုင်အမာရှိနေဆဲဖြစ်ပါသည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းလိုင်စင်လုပ်ရန် ရက်ပေါင်း ၈၀ ခန့်ကြာမြင့်နိုင်ပါသည်။ ကမ္ဘာ့ဘဏ်က ထုတ်ပြန်သော စီးပွားရေးလုပ်ကိုင်ရန် လွယ်ကူမှု တစ်ကမ္ဘာလုံးစစ်တမ်းတွင် နိုင်ငံပေါင်း ၁၈၅ နိုင်ငံအနက် အင်ဒိုနီးရှားက ၁၂၈ နေရာတွင်ရှိပြီး ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်ကထက် ၁၃ နေရာကျဆင်းသွားသည်။ Transparency International အဖွဲ့၏ အကျင့်ပျက်ခြစားမှု ထင်မြင်ချက်ညွှန်းကိန်းတွင် ၁၇၆ နိုင်ငံအနက် ၁၁၈ နေရာတွင်ရှိသည်။

“အင်ဒိုနီးရှားဟာ နိုင်ငံကြီးတစ်နိုင်ငံအနေနဲ့ အောက်ပိတ်တန်းဆင်းပြီး လက်ငွေထိုးသလို ဖြစ်နေတယ်”ဟု အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံရှိ အမေရိကန်ကုန်သည်ကြီးများအဖွဲ့ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ အင်ဒဂူးပိုင်က ဆိုပါသည်။ “အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံဟာ တစ်နှစ် ၆ ရာခိုင်နှုန်းနဲ့ စီးပွားရေးတိုးတက်နေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက် တိုးတက်နေသင့်တာပါ”ဟု ၎င်းက ဆက်ပြောပါသည်။

ကြီးနီစနစ်လျှော့ချရန် ကြိုးပမ်းမှုအဖြစ် အင်ဒိုနီးရှားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ဘုတ်အဖွဲ့က နိုင်ငံခြားကုမ္ပဏီများ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းလိုင်စင် လျှောက်ရန်လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းအရေအတွက်ကို ထက်ဝက်လျှော့ချရန်ပြင်ဆင်နေသည်။ ကမ္ဘာကျော် အမှတ်တံဆိပ်များကို ထပ်မံဆွဲဆောင်နိုင်ရန် လိုင်စင် လျှောက်လွှာများကို အွန်လိုင်းမှ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ခြေရာခံသောစနစ်ကို တပ်ဆင်ထားသည်။ ယင်းကဲ့သို့ ခွင့်ပြုချက်ရရှိခဲ့သော ကုမ္ပဏီတစ်ခုမှာ Apple ဖြစ်သည်။ Apple က အင်ဒိုနီးရှားတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု လုပ်ဆောင်ရန် မဆုံးဖြတ်ရသေးမီမှာပင် ယင်းကုမ္ပဏီအား ကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် လက်လီရောင်းချရေးလိုင်စင်ထုတ်ပေးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဘုတ်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာ ချာကစ်ဘာဆရိက ဆိုပါသည်။

“အင်ဒိုနီးရှားဟာ ကမ္ဘာမှာ ဆွဲဆောင်မှုရှိတဲ့ နိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။ ဗျူရိုကရေစီနဲ့ အခြေခံအဆောက်အအုံ ပြဿနာတွေရှိနေပေမယ့်လည်း ပြန်ရမယ့်အကျိုးအမြတ်က အချိန်မှာ ဥရောပနဲ့ အမေရိကန်မှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံတာ ထက်များပါတယ်”ဟု မစ္စတာဘာဆရိက ပြောပါသည်။

—Ref: NYTimes

## နိဂုံးများတွင် အက်ကြောင်းများတွေ့၍ အထည်ချုပ်စက်ရုံနှစ်ခုကို ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အာဏာပိုင်များ ယာယီပိတ်သိမ်း

ဒါကာ၊မေ-၄

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်အာဏာပိုင်များသည် ဂါဇီပါရ်နှင့် ကလီယက် ကျိုင်းယာဒေရီယာများတွင်ရှိသော အထည်ချုပ်စက်ရုံနှစ်ခုကို ရှောင်တခင်ဝင်ရောက် စစ်ဆေးခဲ့ရာ နိဂုံးများတွင် အက်ကြောင်းများတွေ့၍ ယာယီပိတ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဂါဇီပါရ်စက်ရုံနှစ်ခုတွင် ယာယီပိတ်သိမ်းမှုများသည် အလုပ်သမားများသည် နေ့လယ်စာစားချိန်တွင် အက်ကြောင်းများကို ခြေရာခံမိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ စက်ရုံကြမ်းပြင်များတွင် အက်ကြောင်းများ တွေ့ပြီးနောက် အလုပ်သမားများကို အလုပ်ဆင်းခိုင်းခဲ့ပြီး စက်ရုံများကို ပိတ်ခဲ့ကြောင်း ဆိုသည်။

ရဲတပ်ဖွဲ့တစ်ခုက ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကင်းရှင်းရေးအဖွဲ့တို့သည် စက်ရုံပိုင်ရှင်များကို အလုပ်ပိတ်ထားရန်နှင့် စက်ရုံရှိ ရာ အဆောက်အအုံများကို အင်ဂျင်နီယာများနှင့် သေချာစစ်ဆေးပြီးမှသာ လုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်ရန် ညွှန်ကြားထားကြောင်း ဆိုသည်။

ထိုဂါဇီပါရ်စက်ရုံနှစ်ခုတွင် ၂၀၁၀ ဖေဖော်ဝါရီလက Garbi and Garib စက်ရုံ မီးလောင်မှုကြောင့် အနည်းဆုံး လူ ၂၁ ဦး သေဆုံးခဲ့သည်။—Ref: The Daily Star



# ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်တန်ဆာနှင့်နှိုင်းကာ လှောင်ပြောင်ခဲ့သော ကာတွန်းဆရာကို တရားစွဲ

ဘန်ကောက်၊မေ-၄

ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ် ယင်လပ်ရှင်နာဝပ်ထရာ၏ ရှေ့နေများသည် ထိုင်းရတ်ပါတီမှ ကာတွန်းဆရာ ချိုင်ရာချာဝတ် အား ဝန်ကြီးချုပ်ကို ပြည်တန်ဆာနှင့်နှိုင်း၍ လူမှုမီဒီယာတွင် သရော်လှောင်ပြောင်မှုဖြင့် အသရေဖျက်မှု ပုဒ်မတပ်ကာ တရားစွဲဆိုခဲ့သည်။

ယင်လပ်၏ရှေ့နေများသည် ဒူးဆစ်ရဲစခန်းတွင်လည်း ထိုကာတွန်းဆရာကိုပင် စွဲချက်သုံးခုဖြင့် တိုင်ချက်ဖွင့်ခဲ့သည်။ ၎င်းတို့ စွဲဆိုထားချက်သုံးခုမှာ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအား တရားဝင်အခမ်းအနားတစ်ခုတွင်စော်ကားမှု၊ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား အများရှေ့အသရေဖျက်မှု၊ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသော ကွန်ပျူတာနှင့် ဆက်သွယ်သော ပြစ်မှုများ အက်ဥပဒေတို့အရ တရားစွဲ ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကွန်ပျူတာအက်ဥပဒေမှာမူ အင်တာနက်ပေါ်တွင် အခြားသူများအား အသရေဖျက်သည့် အရေးအသားများ ရေးသားခြင်းတို့တို့တားမြစ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

အမည်ရင်းမှာ ဆုန်ချိုင်းကာတန်ယူတန်နန်ဟုခေါ်သော ယင်းကာတွန်းဆရာ ချိုင်းသည် မွန်ဂိုလီးယားတွင် မိန့်ခွန်းပြောနေသော ယင်လပ်၏ ဓာတ်ပုံများ အောက်၌ အောက်ခြေစာသားအဖြစ် “ကျေးဇူးပြု၍ နားလည်ကြပါ။ ပြည်တန်ဆာတွေဟာ မိန်းမဆိုးတွေ မဟုတ်ကြပါဘူး။ ပြည်တန်ဆာတွေက သူတို့ ခန္ဓာကိုယ်ကိုပဲ ရောင်းတာပါ။ ဒါပေမဲ့ မိန်းမဆိုးတစ်ယောက်ကတော့ တိုင်းပြည်ကို ရောင်းစားဖို့ ကြိုးစားရင်းနေရာအနှံ့ လျှောက်သွားနေပါတယ်” ဟု ဖော်ပြထားသည်။

ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ်၏ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး၊ ဆူရာနန် ဗစ်ဂျာဂျီတာကလည်း ဝန်ကြီးချုပ်သည် ဝေဖန်မှုများကို နားထောင်ရန် ဆန္ဒရှိကြောင်း သို့သော် ဝေဖန်သူများသည် မသင့်လျော်သော စကားလုံးများ မသုံးမိစေရန် ဝရစိုက်သင့်ကြောင်း၊ ကာတွန်းဆရာ၏ လှောင်ပြောင်မှုသည် ယင်လပ်ကိုသာမက အမျိုးသမီးထုကိုပါ စော်ကားနေကြောင်း ပြောသည်။ ယခုတစ်ကြိမ်သည် ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ်တစ်ဦးအနေဖြင့် လူမှုမီဒီယာ



ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ် ယင်လပ်ရှင်နာဝပ်ထရာ

AFP

ပေါ်တွင် တစ်စုံတစ်ဦးတင်သော ပြု၍ ပထမဆုံး တရားစွဲဆိုမှုလည်း အရေးအသားတစ်ခုကို အကြောင်း ဖြစ်သည်။ —Ref: The Nation

## ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးပိုင်းရပ်စ် လူမှုလူသို့ ကူးစက်ကြောင်း အထောက်အထားမတွေ့ရဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ပြော

ဘေဂျင်း၊မေ-၄

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ WHO က တရုတ်နိုင်ငံတွင် တွေ့ရှိရသော ကြက်ငှက် တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်စ် H7N9 သည် တရုတ်နိုင်ငံပြင်ပ၌ တိရစ္ဆာန်များသို့ ကူးစက်ခြင်းနှင့် နိုင်ငံတွင်းတွင်လည်း လူမှုလူသို့ စက်ခြင်း အထောက်အထားများ မတွေ့ရကြောင်း ထုတ်ပြန်လိုက်

သည်။ WHO ၏ ဌာန ကိုယ်စားလှယ် မိုက်ကယ်အိုလယ်ရီက “အဖွဲ့ဟာ ဒီဗိုင်းရပ်စ်ကို သေချာစောင့်ကြည့်နေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ရောဂါပိုးရဲ့ ခြိမ်းခြောက်မှုကို ချဲ့ကားပြောတာတွေ ကျွန်တော်တို့ မလိုချင်ပါဘူး” ဟု ပြောသည်။ ၎င်း၏တုံ့ပြန်မှုသည် ရိုက်တာသတင်းတစ်ရပ်၌ WHO

သည် ဗိုင်းရပ်စ်ပြန့်ပွားနေမှုကို အရေးကြီးသော ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ရပ်အဖြစ် စဉ်းစားနေကြောင်း ဖော်ပြခဲ့မှုကြောင့် ထွက်ပေါ်လာခြင်း ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ အဆိုအရ တိရစ္ဆာန်များတွင် ဖြစ်ပွားသော တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်စ်သည် သီအိုရီအရ လူကိုလည်း ကူးစက်

စေနိုင်သည့် အစွမ်းရှိကြောင်း သိရသည်။ ယခုအချိန် မေ ၁ ရက်အထိ ရရှိသောစာရင်းများအရမူ တရုတ်နိုင်ငံတွင် H7N9 တုပ်ကွေးဖြစ်သော လူနာပေါင်း ၁၂၇ ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူမှာ ၂၆ ဦး ရှိသည်။ ရောဂါမှ ပြန်သက်သာလာသော လူမှာ ၂၆ ဦးရှိသည်။ —Ref: Chinadaily

## စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ကောင်းကင်မှမြင်ကွင်းကျယ်ရိုက်ကူးနိုင်သော လူဆိုးဖမ်းကင်မရာများ တပ်ဆင်မည်

စင်ကာပူ၊မေ-၄

အလွန်မြင့်မားသော နေရာမှ သတ်မှတ်ထားသော အဆောက်အအုံများအား အဆ ၆၀ အထိ ချဲ့ကားရိုက်ကူးနိုင်သည့် စောင့်ကြည့်ကင်မရာများကို ယခုနှစ်အကုန်တွင် စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် တပ်ဆင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရဲဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားလိုက်သည်။ ၎င်းကောင်းကင်မျက်လုံးကင်မရာများအား စတင်အသုံးပြုသည့်အနေနှင့် မရိန်နာဘေးခရိုင်မှ အဓိကကျသော အဆောက်အအုံသုံးခုတွင် တပ်ဆင်သွားမည်ဖြစ်ကာ စင်ကာပူကျွန်းနိုင်ငံ၏ တည်နေရာ ၁၅၀

ကျော်အား ရိုက်ကူးနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ၎င်း Hawk Eye ကင်မရာများသည် အမြင့်တစ်နေရာမှ လူတို့၏ မျက်နှာများနှင့် မော်တော်ကား နံပါတ်ပြားများအား ရိုက်ကူးကြည့်ရှုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ဟိုတယ်များနှင့် အများပြည်သူတို့၏ သီးသန့်နေထိုင်မှုဘဝပုံစံကို မရိုက်ကူးမိစေရန် စီစဉ်ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း စင်ကာပူရဲတပ်ဖွဲ့မှ ပြုလုပ်သော ပြပွဲတစ်ခုတွင် ရဲတပ်ဖွဲ့ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြားသည်။ ပြပွဲတွင် ရာဇဝတ်မှုစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဌာနမှလည်း ယခင်



က မှုခင်းစစ်ဆေးရေးအရာရှိများ တစ်နေ့တာ ကြိုးစားရှာဖွေရမည့် ဓာတ်ပုံများအား ၎င်းတို့၏ 3D လေဆာစကင်နာသစ်ဖြင့် ခြောက်မိနစ်အတွင်း ရာဇဝတ်မှုဖြစ်ပွား

ရာနေရာမှ လျှပ်တစ်ပြက်မြင်ကွင်းကျယ် ပုံရိပ်များကို ရိုက်ကူးနိုင်ကြောင်း ပြသသွားသည်။ စင်ကာပူနိုင်ငံသည် လူဦးရေ ၅ ဒသမ ၃၁ သန်းရှိပြီး လူ

၁၀၀,၀၀၀ တွင် ရာဇဝတ်မှု ၅၈၁ ခု သာ ကျူးလွန်မှုရှိကြောင်းနှင့် ကမ္ဘာ့အလုံခြုံဆုံးနိုင်ငံအဖြစ် ထည့်သွင်းစဉ်းစားခံထားရသော နိုင်ငံဖြစ်သည်။ —Ref: Xinhua

## တူရကီ၌ နျူကလီးယားဓာတ်အားပေးစက်ရုံ တည်ဆောက်ရန် ဂျပန်သဘောတူ

အန်ကာရာ၊ မေ-၄

နျူကလီးယားဓာတ်အားပေးစက်ရုံ တည်ဆောက်ရန်အတွက် ဂျပန်ပြင်ဆင်ပူးပေါင်းအဖွဲ့ တစ်ခုနှင့် သဘောတူညီချက်တစ်ရပ်အား တူရကီအစိုးရက လက်မှတ်ရေးထိုးလိုက်သည်။ ဆူနာမီဒဏ်ကြောင့် ဖူကူရှီးမားဓာတ်အားပေးစက်ရုံ ပျက်စီးခဲ့ရပြီးကတည်းက စတာလင်ပေါင် ၁၄ ဘီလီယံ တန်ဖိုးရှိ ၎င်းသဘောတူညီမှုသည် ပင်လယ်ရပ်ခြားမှ ပထမဆုံးအောင်မြင်သည့် ကမ်းလှမ်းချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသဘောတူညီချက်အား တူရကီသို့သွားရောက်လည်ပတ်နေသော ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ဒိုအာဘေးက လက်မှတ်ရေးထိုးပေးလိုက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်းသဘောတူညီချက်သည် ဂျပန်-တူရကီဆက်ဆံရေးအား မဟာဗျူဟာမြောက် ပူးတွဲလုပ်ကိုင်သူများအဖြစ် ပြောင်းလဲပေးလိမ့်မည်ဟု တူရကီဝန်ကြီး အာဒိုဂန်က ပြောကြားလိုက်သည်။

ထိုသဘောတူညီမှုမှာ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ပင်လယ်ရပ်ခြား နျူကလီးယားနည်းပညာကို ရောင်းချရန် ကြိုးစားအားထုတ်မှုဖြစ်ပြီး သဘောတူညီမှုတွင် မစ်ဆူဘီရီအကြီးစား စက်မှုလုပ်ငန်းပါဝင်သည်။

တူရကီနိုင်ငံတွင်လည်း မြေငလျင်လှုပ်လှေ့ရှိပြီး တူရကီ အစိုးရက ဂျပန်တို့၏ မြေငလျင်ကာကွယ်ရေး ကျွမ်းကျင်မှုကို ချီးကျူးလိုက်ပြီး ယင်းမှာ စာချုပ်သဘောတူညီလိုက်သည့် အကြောင်းရင်းတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း ပြောသည်။ တိုးတက်မှု ဆိတ်သုဉ်းလူနီးပါး အချိန်များမှ လွတ်မြောက်ပြီး စီးပွားရေးကြီးထွားမှု တိုးတက်လာစေရန် ဂျပန်နိုင်ငံက ၎င်း၏ နိုင်ငံခြားပို့ကုန်များအတွက် နည်းပညာကျွမ်းကျင်မှုကို တစ်ဖန်ဆန်းသစ်ရန် မျှော်လင့်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုအတောအတွင်း လျင်မြန်စွာ တိုးတက်လာသော တူရကီနိုင်ငံသည် ပြည်ပသွင်းကုန်များအပေါ် မှီခိုနေမှုလျှော့ချရန် ရည်ရွယ်၍ ပြည်တွင်း၌ စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်ရန် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုစက်ရုံသည် တူရကီနိုင်ငံ၏ ဒုတိယနျူကလီးယားဓာတ်အားပေးစက်ရုံဖြစ်လာမည်ဖြစ်ပြီး လတ်တလော စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်အရ ပြည်ပမှတင်သွင်းသည့် ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ အပေါ် ၉၇ ရာခိုင်နှုန်း မှီခိုအားထားနေရသည်။ —Ref: BBC

# Entertainment

Vol.12, No.9 • MAY 8, 2013



တတ်ပုံ-ကျေးမောင်မောင်(အမရူရ)

## နန်းခင်လေယျာဆိုတဲ့ပုံရိပ်ကိုအသုံးချဖို့ ချဉ်းကပ်လာမှုတွေကို လိမ္မာပါးနပ်စွာရှောင်တိမ်းရပါတယ်

နန်းခင်လေယျာနှင့်အင်တာဗျူး အေးသုစံ

ပြည်တွင်းညွှန်လမ်းညွှန်မလေးကနေ နိုင်ငံတကာအဆင့်အလှမယ်ပြိုင်ပွဲကို ဝင်ပြိုင်ခဲ့သူက နန်းခင်လေယျာပါ။ အင်တာနက်သုံးစွဲသူ တစ်ခဲနက်အားပေးမှုကြောင့် ဂျပန်မှာကျင်းပခဲ့တဲ့ နိုင်ငံတကာအလှမယ်ပြိုင်ပွဲမှာ ၎င်းဟာ ဆုနစ်ခကို ရယူနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ရယူထားတဲ့ဆုတွေနဲ့ထိုက်တန်တဲ့လှုပ်ရှားမှုတွေကို ပြည်တွင်းမှာ စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ကိုင်နေပြီး အထူးသဖြင့် လူမှုရေးလုပ်ငန်းတွေမှာ သူမရဲ့ပေါင်လှုပ်ရှားမှုတွေကြောင့် လူထုရဲ့ချစ်ခင်မှုကို တစ်စတစ်စရရှိနေပါပြီ။ ဒါ့အပြင် နိုင်ငံတကာအသိုင်းအဝိုင်းကပါ လူမှုရေးလှုပ်ရှားသူတစ်ဦးအဖြစ် သူတို့နိုင်ငံတွေက လူမှုရေးလုပ်ငန်းတွေမှာ လာရောက်လေ့လာပူးပေါင်းပါဝင်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်မှုတွေကိုလည်း ဆက်တိုက်ရရှိနေပါတယ်။ နှစ်ပေါင်းလေးဆယ်ကျော်ကြာမှ ကမ္ဘာ့အလယ်မှာ မြန်မာအလှမယ်တစ်ဦးအဖြစ် ထင်ပေါ်ခဲ့သူ နန်းခင်လေယျာရဲ့ လှုပ်ရှားမှုအထွေထွေကို မေးမြန်းတင်ဆက်လိုက်ပါတယ်။

နိုင်ငံတကာအလှမယ်တစ်ယောက်ရဲ့ရပ်တည်မှုနဲ့ယခုလက်ရှိနန်းခင်လေယျာရဲ့ရပ်တည်မှုတို့ထပ်တူကျပါသလား။

ထပ်တူကျပါတယ်။ မစ္စ မြန်မာဝင်ပြိုင်တုန်းက ပထမဆုံး လုပ်တဲ့ပွဲဖြစ်လို့ လူလည်းသိပ်မသိ ခဲ့ဘူး။ မစ္စမြန်မာသာ ရခဲ့ပေမယ့် ရိုးရိုးညွှန်လမ်းညွှန် တစ်ယောက်အနေနဲ့ပဲ ရပ်တည်ခဲ့တယ်။ မစ္စအင်တာနေရှင်နယ် သွားပြိုင်တော့မှ မစ္စမြန်မာတစ်ယောက်ရဲ့

လုပ်ပိုင်ခွင့်တွေ ရလာတယ်။ ခုဆို လူမှုရေးလုပ်ငန်းတွေလုပ်လာ နိုင်တယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်မှုရှိလာတယ်။ ခုချိန်မှာ မစ္စမြန်မာတစ်ယောက်အနေနဲ့ ရပ်တည်ပိုင်ခွင့်နေရာတစ်နေရာတော့ ရလာပါပြီ။

လူမှုအကျိုးပြုလုပ်ငန်းတွေမှာ ညီမက တဖြည်းဖြည်း Icon (ပြယုဂ်) တစ်ခုဖြစ်လာတဲ့အခါ ထမ်းထားရတဲ့တာဝန်တွေ ပိုများလာပါသလား။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် Icon လို့ တော့မသတ်မှတ်ပါဘူး။ ညီမလုပ်နေတဲ့ ပရဟိတအလုပ်တွေက တခြားလုပ်နေတဲ့သူတွေနဲ့ ယှဉ်လိုက်ရင် မပြောပလောက်တဲ့လုပ်ငန်းတွေပါ။ ညီမအနေနဲ့ထမ်းထားရတဲ့တာဝန်တွေများပါတယ်။ ညီမကုန်ပစ္စည်း ငါးခုရဲ့ သံတမန်လည်း လုပ်နေရတယ်။ မစ္စမြန်မာတစ်ယောက်အနေနဲ့ ခုချိန်ထိ အသက်ဝင်နေဆဲဖြစ်တဲ့အတွက် ဂျပန်မှာ ရခဲ့တဲ့ဆုနစ်ဆုအတွက်လည်းလုပ်

ဆောင်ရမယ့် တာဝန်တွေထမ်းထားရပါတယ်။ လူမှုရေးလုပ်ငန်းတွေအခါ ညီမရဲ့ အနောက်မှာ ညီမကိုမှီခိုနေတဲ့သူတွေအများကြီးရှိတဲ့အတွက် တာဝန်ပိုကြီးတယ်လို့ ခံစားရပါတယ်။

လူမှုအကျိုးပြုလုပ်ငန်းတွေမှာ ညီမကို ပြယုဂ်တစ်ခုအဖြစ် မြင်လာကြတာဟာ ညီမကိုယ်တိုင် ပါဝင် လှုပ်ရှားမှုတွေအပြင် တခြားဘယ်လို တိုက်တွန်းမှုတွေကြောင့်ပါလဲ။ (စာ၄၁)ဆို

## ဂျပန်နိုင်ငံနစ်ဆန်းအားကစားကွင်းမှာ နောက်ဆုံးဖျော်ဖြေမယ့် TVXQ

ဆိုလ်၊ မေ-၂

TVXQ အဖွဲ့သည် ၎င်းတို့၏ ဂျပန်နိုင်ငံမှ နယ်လှည့်ဖျော်ဖြေပွဲ ငါးပွဲကို ဧပြီလ ၂၇ ရက်တွင် စတင်ခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးဖျော်ဖြေပွဲကို နစ်ဆန်းအားကစားရုံ၌ တင်ဆက်မည်ဖြစ်ကြောင်း SM Entertainment အေဂျင်စီက ဧပြီ ၃၀ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။ အဆိုပါဖျော်ဖြေပွဲကို နစ်ဆန်းအားကစားကွင်း၌ ဩဂုတ်လ ၁၇ ရက်နှင့် ၁၈ ရက် နှစ်ရက်ခွဲတင်ဆက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ TVXQ အဖွဲ့သည် နစ်ဆန်းအားကစားကွင်း၌ ပထမဦးဆုံးတင်ဆက်ခွင့်ရသော နိုင်ငံခြားသားအနုပညာရှင်များဖြစ်သည်။

TVXQ အဖွဲ့၏ အဆိုပါဖျော်ဖြေပွဲအစီအစဉ်များတွင် ပြောင်းလဲမှုတစ်စုံတစ်ရာမရှိလျှင် ၎င်းအဖွဲ့သည် ကိုရီးယားအဆိုတော်များအနေဖြင့် ကြည့်ရှုသူများဆုံးစံချိန်သစ်ကို ရရှိနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ TVXQ အဖွဲ့သည် ၎င်းတို့၏ ဂျပန်ဖျော်ဖြေပွဲစဉ်များအတွင်း ပရိသတ်ပေါင်း ရှစ်သိန်းခွဲခန့် ရရှိထားပြီးဖြစ်သည်။

TVXQ အဖွဲ့သည် ဇွန်လ ၁၂ ရက်တွင် ထွက်ရှိရန်စီစဉ်ထားသော သီချင်းခွေအသစ် "Ocean" ကို လာမည့်ဖျော်ဖြေပွဲ၌ ကြေညာသွားမည်ဖြစ်သည်။

—Ref: SM Entertainment



I live by my Code™

အသုံးစွန့်ထုတ် ငြိတ်တစ်လှမ်းသာစေဖို့ CODE 10 SHAMPOO

Complete Shampoo Range for Men

## American Sniper ဇာတ်လမ်းကို ဘရက်ဒလေကူးပါးနဲ့ ရိုက်မယ့် စတီဗင်စပီးဘွဂ်

လော့ခ်အန်ဂျယ်စ်၊ မေ-၃

ဒါရိုက်တာစတီဗင်စပီးဘွဂ်သည် American Sniper အမည်ရှိ ဇာတ်ကားသစ်တစ်ကားကို မင်းသားဘရက်ဒလေကူးပါးနှင့် ရိုက်ကူးရန်စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။

ဇာတ်ကားမူရင်းမှာ အမေရိကန်လက်ဖြောင့်သေနတ်သမား ခရစ်ကိုင်းလီ၏ ရောင်းအားအကောင်းဆုံး ကိုယ်တိုင်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိ 'American Sniper' စာအုပ်ကို မှီငြမ်းကိုးကား၍ ရိုက်ကူးခြင်းဖြစ်ကြောင်း Hollywood Re-porter သတင်းဌာနက ပြောကြားခဲ့သည်။ ခရစ်ကိုင်းလီသည် အမေရိကန်ရေတပ်တပ်ဖွဲ့၏ အထူးလက်ဖြောင့်သေနတ်သမားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး အီရတ်နိုင်ငံတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ်က ၎င်းတွေ့ကြုံခဲ့ရသော အဖြစ်အပျက်များကို 'American Sniper' အမည်ဖြင့် စာအုပ်ရေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဂျက်ဆင်ဟောက စပီးဘွဂ် ရိုက်ကူးမည့် American Sniper ဇာတ်ကားသစ်ကို ထုတ်လုပ်မည်ဖြစ်ပြီး ဇာတ်ကားအတွက် ဇာတ်ညွှန်းများကိုလည်း ရေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါဇာတ်ကားကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်အစောပိုင်းကာလတွင် စတင်ထုတ်လုပ်ရန်စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။



— Reuters/GNN



## လွန်ပြည်တော်ပြန် ဘုရားပွဲတွင် ဖြစ်ပွားသည့် ရုန်းရင်းဆန်ခတ်မှု ပါဝင်သူများ အမှုဖွင့်ထားဆဲ

အေးသူစံ၊ ဇွဲဉာဏ် ရန်ကုန်၊ မေ-၃  
လွန်ပြည်တော်ပြန် ဘုရားပွဲတွင် စွမ်းဇာနည် ကပြစဉ်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဖြစ်စဉ်၌ ပါဝင်သူများ အား ရုန်းရင်းဆန်ခတ်မှု ဖြစ်သောကြောင့် ရဲတပ်ဖွဲ့က ယခုအချိန်အထိ အမှုဖွင့်ထားဆဲဖြစ်ကြောင်း လေ့ရှိမြို့နယ် ရဲစခန်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။  
“အမှုက လက်ရှိအချိန်မှာ စုံစမ်းစစ်ဆေးဆဲပါ။ ပြစ်မှုဆိုင်ရာ ပုဒ်မ ၄၃၆၊ ၄၂၇ နဲ့ အမှုဖွင့်ထားပါတယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။  
မတ် ၂၇ ရက် လွန်ပြည်တော်ပြန် ဘုရားပွဲတွင် တတိယမြောက် ညအဖြစ် စွမ်းဇာနည်က ဖျော်ဖြေခဲ့ရာ ပရိသတ်တစ်ဦးက ဆုငွေချီးမြှင့်သည့် ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အဆိုပါဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ဇာတ်ပစ္စည်းများ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း စွမ်းဇာနည်၏ ကားအပါအဝင် ကားသုံးစီးအား ဖျက်ဆီးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။  
သို့ရာတွင် အထက်ပါဖြစ်စဉ်အပေါ် စွမ်းဇာနည်တို့ဘက်မှ တရားစွဲဆိုခြင်းမရှိခဲ့ကြောင်း အထက်ပါပုဂ္ဂိုလ်က ပြောသည်။  
လက်ရှိတွင် စွမ်းဇာနည်ဇာတ်သဘင်အဖွဲ့အား ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ရောဝတီတိုင်းအတွင်း ဇာတ်ကပြရန် ပိတ်ပင်ထားကြောင်း သတင်းများ ထွက်ပေါ်နေပြီး ယင်းကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အစိုးရအဖွဲ့ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းသော်လည်း ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်းမရှိခဲ့ပေ။  
ရောဝတီတိုင်းအတွင်း ဇာတ်ပွဲကပြရန် ပိတ်ပင်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကာယကံရှင်စွမ်းဇာနည်က “ဒီကိစ္စကို ကျွန်တော်သေချာမသိပါဘူး။ ဘာမှလည်း မပြောချင်ပါဘူး” ဟု ပြောသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံသဘင်ပညာရှင်များအစည်းအရုံး(ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌ ပန်တျာဦးမြကြည်ကလည်း “ဒီကိစ္စနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော်တို့ အတော့ရောက်မလာသေးပါဘူး” ဟု ပြောသည်။  
စွမ်းဇာနည်သည် လွန်ခဲ့သော သုံးနှစ်ခန့်က ပွဲကြည့်ပရိသတ်အချို့နှင့် အချင်းများမှုကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံသဘင်အစည်းအရုံးက ဇာတ်ကခွင့် ၂ နှစ် ပိတ်ပင်ခဲ့ခဲ့ရပြီး သော်လည်း အစည်းအရုံးတာဝန်ရှိသူများထံ ပြန်လည်တောင်းပန်ခဲ့မှုကြောင့် ကပြခွင့်ပိတ်ပင်မှုကို တစ်နှစ်လျှော့ချပေးခဲ့သည်။

**အကောင်းဆုံး မေမေမြစ်ဖို့**  
**Ovaltine** ကို ရွေးချယ်ခွင့် ...

အကောင်းဆုံးမေမေမြစ်ဖို့ အရင်ကထက် ပိုကောင်းတဲ့ မော်မြူဂျာအသစ်နဲ့  
Ovaltine ကို ရွေးချယ်လိုက်ပါ။ နွားနို့ထက် နှစ်ဆပိုပါတဲ့ ကယ်လ်စီယမ်၊  
မေ့မဖြစ်ကုန်တဲ့ ဗီတာမင် နဲ့ သတ္တုဒါတ် (၂၄) မျိုး ပါဝင်ပါတယ်။ ပုံမှန်စားနေတဲ့  
အစားအသောက်တွေနဲ့ အတူတူသောက်လျှင် ပြီးပြည့်စုံတဲ့ အဟာမာနဲ့ အတူ  
မိသားစုတစ်ရပ်ကို ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေမှာ ဒီနေ့နဲ့ မနက်ဖြန်တိုင်းအတွက်ပါ။

Calcium x 2 Protein

MILK MILK

**COMPLETE NUTRITION**  
For Every Healthy Day

24 Vitamins & Minerals

Registered trademark of Associated British Foods plc, England

စာ(၃၉)မှ

နန်းခင်ဇေယျာနှင့်အင်တာဗျူး

ဘယ်သူမှ လမ်းကြောင်း မဆွဲပေးခဲ့ပါဘူး။ ခုချိန်ထိ ညီမ လုပ်နေတဲ့အလုပ်တွေက ညီမပျော်စရာ နိုင်ငံကနေ လူမှုရေးအကြောင်း သင်လာတယ်။ ညီမရဲ့မိဘတွေနဲ့ သူငယ်ချင်း တစ်ယောက်နဲ့ ယောက်လောက်နဲ့ပဲ တိုင်ပင်ပြီး လုပ်ကိုင်ဖြစ်တာပါ။

လူမှုကွန်ရက်မှာ ညီမရဲ့ လှုပ်ရှားမှုတွေကို အမြဲတမ်း တွေ့နေရပါတယ်။ ဖေ့စ်ဘွတ်ခ် သုံးစွဲမှုက ညီမရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ မရှိမဖြစ်လို့ ပြောနိုင်သလား။

အရမ်းကိုအရေးပါပါတယ်။ ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်ဟာ မြန်မာပြည်တင် မဟုတ်ဘဲ ပြည်ပနိုင်ငံတော်တော် များများကပါ ကြည့်နေတာကြောင့် တချို့မယ်တွေ တင်ကြသလို တစ်နေ့တာအတွင်း ဘာလုပ်တယ်၊ ဘာဖြစ်တယ်၊ တောက်လျှောက် တင်နေလို့ မရဘူး။ နေ့တိုင်းလှုပ်ရှားမှုတွေကို တင်ချင်ပေမယ့် ညီမရဲ့ ပရဟိတလုပ်ငန်းတွေကို စောင့်ကြည့်နေတဲ့သူတွေ အများကြီးမို့ တစ်ခုခုတင်ခါနီးရင် အရမ်းစဉ်းစားရတယ်။ ခေါင်းစားတယ်။ ဒါ့အပြင်ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်က ညီမအတွက် အရမ်းအရေးပါတဲ့အတွက် အဟက်ခံ

မခံရအောင် လုံခြုံရေးကို အပြည့် ထားထားတယ်။ ညီမမှာ ဖန်ပေချီနဲ့ အော်ဖစ်ရှယ်ပေချီနဲ့ခပေါင်း လူတစ်သိန်းကျော် ကြည့်နေတာမို့ တော်တော်လေး ဂရုစိုက်ထားပါတယ်။

ကလေးသူငယ်တွေနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ လူမှုရေးအလုပ်တွေကို ပိုပြီး ခပ်စိပ်စိပ်တွေ့နေရတယ်နော်။

ညီမက လူမှုရေးကို ခေါင်းစဉ်တစ်ခုချင်းစီ သွားတာပါ။ နာရေး၊ အနာကြီးရောဂါသည်၊ အခုကလေးတွေပေါ့။ ကလေးတွေက အရမ်းအပြစ်ကင်းတယ်။ သူတို့ရဲ့ အတိတ်ကံကြောင့် ခုလိုဖြစ်နေကြတာကို အရမ်းသနားတယ်။ ညီမ ငယ်ငယ်တုန်းကဆို အပူအပင်မရှိဘဲ ကြီးပြင်းခဲ့ရတာလေ။

အခုလို လူမှုရေးလုပ်ငန်းတွေ လုပ်ရာကနေ ရရှိလာတဲ့ အကျိုးဆက်က ဘာတွေဖြစ်မလဲ။

မစ္စအင်တာနေရှင်နယ် အင်တာနက်စာမျက်နှာမှာဆို ညီမရဲ့ လှုပ်ရှားမှုလေးတွေကို ဖော်ပြထားတယ်။ Asia For Wiing ဆိုတဲ့ ဝက်ဘ်ဆိုက်မှာဆိုရင် ပြီးခဲ့တဲ့လက ညီမက Asia Admire Beauty Queen မှာဆို ထိပ်တန်းငါးဦးက

နေ သုံးဦးစာရင်းဝင် ဖြစ်ခဲ့တယ်။ အခုဆို မစ္စဂေါ့လ်ပြိုင်ပွဲမှာ ညီမဘာမှ စာရင်းလည်း မပေးရသေးဘူး။ ပြိုင်မယ်ပြိုင်ဘူးလည်း မဆုံးဖြတ်ရသေးပေမယ့် ညီမရဲ့ ဓာတ်ပုံတွေ၊ လှုပ်ရှားမှုတွေကို ပြိုင်ပွဲစဉ်သူတွေက အင်တာနက်မှာ တင်ထားပြီးပြီ။ စက်တင်ဘာမှာဆို လော့အိန်ဂျလိစ်ကသူတွေက နန်းခင်ဇေယျာကို အဓိကဖိတ်ချင်တယ်လို့ ကမ်းလှမ်းလာပြီ။ ပြီး ခဲ့တဲ့ တစ်ပတ်ကဆို ဂျပန်က တရားသူကြီး ဦးဆောင်တဲ့ အဖွဲ့က သူတို့နိုင်ငံမှာ လူမှုရေးအားပေးမှုတွေ လုပ်ပေးဖို့ ကမ်းလှမ်းပါတယ်။ မေလ ၁၆ ကနေ ၁၉ ထိ ထိုင်းက ရွာလေးတစ်ရွာမှာ အားပေးစကား ပြောဖို့ ကမ်းလှမ်းခံရပေမယ့် ညီမ အလုပ်တွေနဲ့ မအားလို့ မသွားဖြစ်လိုက်ပါဘူး။ မြန်မာတင်မက တစ်ကမ္ဘာလုံးက လူတွေက ညီမရဲ့ လှုပ်ရှားမှုတွေကို အသိအမှတ်ပြုပြီး ကမ်းလှမ်းလာတဲ့အတွက် ညီမ အရမ်းဝမ်းသာပါတယ်။

မစ္စမြန်မာပြိုင်ပွဲနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဝေဖန်မှုတွေလည်း ရှိခဲ့တော့နောက်ထပ် ပြိုင်မယ့် ပြိုင်ပွဲဝင်တွေကို မစ္စမြန်မာတစ်ယောက် ဖြစ်တဲ့ ညီမ ဘယ်လိုအကြံပြုချင်ပါသလဲ။

နောက်ဆုံး နိုင်ငံတကာအဆင့်ပြိုင်ပွဲတွေက အရမ်းများလာနေပါပြီ။ အလှမယ်တစ်ယောက်ဟာ အရပ်မြင့်ရုံ၊ လှပနေရုံနဲ့ မလုံ

လောက်တော့ပါဘူး။ ဗဟုသုတ၊ လူမှုရေးလည်း လုပ်ရမယ်။ မြန်မာကမ္ဘာနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဗဟုသုတရှိရမယ်။ အင်္ဂလိပ်စကားကို အားနည်းတာကို စိတ်မပူပါနဲ့။ တခြားသူတွေလည်း သိပ်မကောင်းပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ တစ်ဖက်လူနားလည်အောင် ပြောတတ် ဆိုတတ်သင့်ပါတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှု ရှိရပါမယ်။

လူမှုရေးပြယုဂ်နဲ့ ကုန်ပစ္စည်းသံတမန်အဖြစ် ရပ်တည်မှုကြားမှာ နန်းခင်ဇေယျာရဲ့ ပုံရိပ်ကို ဘယ်လို ခွဲခြားထိန်းသိမ်းထားပါသလဲ။

ကုန်ပစ္စည်းအမှတ်တံဆိပ် သံတမန်အဖြစ် ညီမထိုက်သင့်တဲ့ အခကြေးငွေ ရတယ်။ ဒီပိုက်ဆံသည် ညီမကိုယ်ကျိုးအတွက်၊ နေ့စဉ် အသုံးစရိတ်အတွက် လည်းပါတယ်။ ကျန်တဲ့ရာခိုင်နှုန်း တစ်ဝက်ကို လူမှုရေးလုပ်ငန်းအတွက် သုံးပါတယ်။ ညီမ အလှူလုပ်ဖို့ရှိပြီဆိုတာနဲ့ ညီမကိုခန့်အပ်ထားတဲ့ ကုန်ပစ္စည်းရှင်တွေနဲ့ ဆက်သွယ်ပြီး သူတို့ရဲ့ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုကို ယူတဲ့အခါကျတော့ အလှူခံရတဲ့ ကလေးတွေပုဂ္ဂိုလ်တွေလည်း ဝမ်းသာတယ်။ ကြော်ငြာရှင်တွေလည်း ကုသိုလ်ရပါတယ်။

လူမှုရေးအလုပ်တွေလုပ်ရင်းက နေ ဘယ်လိုအားနည်းချက်လေးတွေကို ဖြုဖြင့်သွားချင်ပါသလဲ။

ညီမက လူမှုရေးလုပ်ငန်းတွေကို ခေါင်းစဉ်ရှစ်ခုနဲ့ အဓိက

သွားပါတယ်။ ကလေးတွေ၊ ဆီးဂိမ်းလှုံ့ဆော်ရေးလုပ်ငန်း၊ အခြားသော ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့တွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အထီးကျန်နေတဲ့ သက်ကြီးရွယ်အိုတွေကို ကူညီပံ့ပိုးအားပေးခြင်း၊ ကလေးသူငယ်ပညာရေး၊ လူငယ်တွေရဲ့ ပညာရေး တိုးတက်မြှင့်တင်မှု အဖွဲ့အစည်းစဉ်တွေထဲကပဲ လုပ်ပါတယ်။ နာရေးဆိုင်လည်း လူအများစုရဲ့ အလှူသွင်းမှုတွေကို တိုက်ဖျက်ချင်ပါတယ်။ ညီမဆို ကိုယ်တိုင်အလောင်း ဝင်သယ်တာပဲလေ။ အလောင်းဝင်သယ်လို့ ညီမက ဆိုးတာတို့၊ ညီမကို ခြောက်တာပြုတာတို့ လုံးဝမရှိပါဘူး။

နန်းခင်ဇေယျာရဲ့ ဖြစ်တည်မှုကို အသုံးချခွင့်လို့ ချဉ်းကပ်လာမှုတွေကို ဘယ်လိုရှောင်လွှဲခဲ့ပါသလဲ။

အသုံးချဖို့ ချဉ်းကပ်မှုတွေက တော့ အများကြီးမှ အများကြီးပါပဲ။ အရင်တုန်းက နိုင်ငံရေး၊ အခု၉၆၉ ပေါ့။ ညီမကို အသုံးချမယ့်သူတွေ အများကြီးပဲ။ ပါးပါးနပ်နပ်နဲ့ ငြင်းရတာပေါ့။ ဥပမာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စွဲတွေ လာပြောပါတယ်။ လုပ်ပေးချင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ညီမမကျွမ်းကျင်တဲ့ အပိုင်းတွေမို့ မလုပ်ချင်တာပါ။ ညီမသွားနေတဲ့ ပရဟိတရှစ်ခုကလွဲလို့ တစ်ခါတလေ မျက်နှာပျက်စရာတွေ ဖြစ်ခဲ့ပေမယ့် နန်းခင်ဇေယျာရဲ့ ပုံရိပ်ကို အသုံးချဖို့ ချဉ်းကပ်လာမှု

တွေကို လိမ္မာပါးနပ်စွာ ရှောင်တိမ်းရပါတယ်။

ဦးကျော်သူက သူရပ်ရှင်ပြန်ရိုက်တဲ့အခါ နန်းခင်ဇေယျာနဲ့ ရိုက်မယ်တဲ့။ ညီမရဲ့ သဘောကရော။

ပထမတော့ ညီမရပ်ရှင်မရိုက်သေးဘူးလို့ ဆုံးဖြတ်ထားပေမယ့် ဦးကျော်သူရိုက်မယ့်ကားက တကယ်လူမှုအကျိုးပြုမို့လို့ ရိုက်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဦးကျော်သူနဲ့ ရိုက်မယ့်ကားက နည်းနည်းတော့ ကြားဦးမယ်ဆိုတော့ ဒီကြားထဲမှာ ကမ်းလှမ်းမှုတွေရှိလာရင်တော့ ရိုက်ဖြစ်ချင် ရိုက်ဖြစ်မှာပါ။

ညီမရဲ့ ရှေ့ဆက်မယ့် ဘဝအစီအစဉ်က ဘယ်လိုပါလဲ။

ညီမကတော့ ဧည့်လမ်းညွှန်ဆက်လုပ်မယ်။ အခုချိန်ဆို ခရီးတွေနားထားတဲ့ အချိန်မို့ လူမှုရေးတွေမိလုပ်တယ်။ စီးပွားရေးကြော်ငြာတွေ ရိုက်မယ်။ အနုပညာ အလုပ်ဆိုတာလည်း အချိန်နဲ့ ကန့်စန့်နဲ့ လုပ်ရတာမို့ ဒါတွေလည်း ဆက် လုပ်ဦးမှာပဲ။

အားလုံးက စိတ်ဝင်စားတဲ့ နန်းခင်ဇေယျာရဲ့ အချစ်ရေးက . .

အချစ်ရေးက မရှိပါဘူး။ အေးအေးဆေးဆေးပါပဲ အစ်မ။ ညီမ အပူမရှာချင်ဘူး။ ညီမက တစ်ခုခုကို ခံစားမိရင် အရမ်းခံစားလွယ်တယ်။ ဘာအလုပ်မှမလုပ်နိုင်တော့ဘူး။ ကိုယ့်အကြောင်း ကိုယ်သိလို့ ကိုယ်စိတ်ကိုယ်နိုင်တဲ့ အခါမှပဲ အချစ်ရေးကို စဉ်းစားပါတော့မယ်။

လည်းပင်း၊ ပုခုံး၊ ဂါး၊ ငေါင်းအသစ်အပြစ် ငရုင်းရမ်းနာကျင်ခြင်းကို ကုသပေးခြင်း



လည်ပင်း၊ ပုခုံး၊ ဂါး၊ ငေါင်း၊ အဆစ်အပြစ် ချောင့်ရမ်း၊ နာကျင်ခြင်း၊ အနီးကပ်အပေါင်းတက်ခြင်း၊ မြေလက်ထုံကျင်ကိုက်ခဲခြင်းတို့သည် နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်၍ မကြာခင်က ပြန်ထလျှင် ကျန်းမာရေးကို လွန်စွာ ထိခိုက်စေပါသည်။

ဟေးသန်းပွင့်ချိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ

အိပ်ထောင်ငရုးသု သုတ်လွတ်ဖြန့်ခြင်း ပန်းငသဇရာဂါ ကုသပေးခြင်း

ကျောက်ကပ်အားနည်းခြင်း၊ ပန်းငသဇရာဂါ သုတ်လွတ်ဖြန့်သော ရောဂါများမှာ နေထိုင်မှုဘဝတွင် အရေးကြီး လုပ်ငန်းအားများခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်းသည် အချိန်ကာလကြာရှည်စွာဖြင့် ယာထိုက်အမျိုးသားရောဂါသုတေသနဌာန နိုင်ငံတကာအမျိုးသား ရောဂါအစဉ်အဆုံး စေသည်တို့နှင့် ပူးပေါင်းခဲ့သည့် ပမာဏကြီးမားသည့် နည်းပညာစွမ်းအားရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် တစ်ဦးတည်းသော နိုင်ငံတကာတွင် ခေတ်စားနေသည့် DEA အာဖ်ကြော့ ဆေးထိုးကုသနည်းကို အသုံးပြုပြီး ကျောက်ကပ် အားနည်းခြင်း၊ သုတ်လွတ်ဖြန့်ခြင်း၊ ပန်းငသခြင်း၊ အမျိုးသား၊ အင်္ဂါသေးငယ်သွားခြင်း၊ ဝေသာရောဂါတို့ကို အထူးကု သပေပေး ဖြစ်သည်။ ဤရောဂါကုထုံး၏ ဝေသာရောဂါကုထုံးဖြင့် ဆေးဝါးအတွင်း၌ အမျိုးမျိုးသော ကာမအထောက်အကူဖြစ်စေ နှင့် သန့်သသ ဝေသာရိုသည့် အစိတ်အပိုင်းများ ဖိတ်သည်။ လူကိုယ်ခန္ဓာကိုယ် အတွင်း၌ လိုအပ်သည့် ယာဏာရှိသည့်ခြင်းကို အချိန်မီ တက်ကြွ စေပါသည်။ ဆေးဝါးကို အသုံးပြုလိုက်သည်နှင့် ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ အမျိုးသား၊ အင်္ဂါကိုလည်း ဖွံ့ဖြိုးလာစေပါသည်။ ဆေးကုသခြင်း တစ်ကြိမ် တည်းဖြင့် သက်သာစေသည်။ အမျိုးသားတို့ ဖိတ်တစ်ကြိမ် ထပ်မံတက်ကြွလာပါသည်။ ဤကုသနည်းဖြင့် ကမ္ဘာမြောက်များစွာသော အမျိုးသားများအတွက် သတင်းကောင်းဖြစ်ပါသည်။

ဟေးသန်းပွင့်ချိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ

တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် လိပ်ငါးငါးငရုဂါကို အပြစ်ပြုတ် ကုသပေးခြင်း



ကျွန်တော်တို့ဆေးခန်း၏ စေတီ အလုပ်ကြောင်း ဌာနသည် ဂျပန်နိုင်ငံ နောက်ဆုံးပေါ် နည်းပညာ ဝက်ကြီးများဖြင့် အတွင်းလိပ်၊ အပြင်လိပ်၊ ရောဂါလိပ်၊ စေတီဝက်ကြီးခြင်း၊ စေတီကျွတ်ခြင်း၊ စေတီပတ်လည်ရောင်ခြင်း၊ စေတီနန်းမှ၊ ဂရုင်းဂါးနား၊ အူအဆုံးဆိုင်အသားဆိုး၊ အူမကြီးရောင်နား၊ ဝမ်းချုပ်ဝေသာရောဂါများကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အပြစ်ပြုတ် ကုသပေးပါသည်။ မနာမကျင် ဆေးစွမ်းထက် အလုပ် မထိခိုက်သောကြောင့် ယနေ့ ခေတ်၏ အကောင်းဆုံး အပြန်ဆုံး ထိရောက်မှုအရှိဆုံး နှင့် အန္တရာယ်အကင်းဆုံး ကုသနည်းဖြစ်ပါသည်။

ဟေးသန်းပွင့်ချိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ

အချိန်တိုတွင် အချိန်ကုသပေးခြင်း

ဆီးရီးရောဂါသည်များသည် ရေ ဇကာဇကာ သောက်ခြင်း၊ အစာ ဇကာဇကာ စားခြင်း၊ ဆီး ဇကာဇကာသွားခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန် ကျဆင်းခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ အချိန်မီ ကုသခြင်း မပြုပါက ရောဂါ တိုး၍ မျက်စိဝှေ့ ဖွန်းခြင်း၊ အတွင်းတိမ်ခြစ်ခြင်း၊ အပြော့ယားယပ်ခြင်း၊ မြေလက် ထုံကျွတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာ ယဉ်းရောင် ဖြည့်တည်ခြင်း၊ အားယုတ်ခြင်း၊ ပန်းငသခြင်း၊ ရာသီသွေးရပ်စဲသွားခြင်းစသော နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများ ဖြစ်စေပါသည်။

ယခင်က ကုသနည်းမှာ ဆီးရီး ကုသဆေးနှင့် အင်ဆူလင် ဆေးတို့ဖြင့် ကုသပြီး အစားအစာကို တင်းကျပ်စွာ ထိန်းချုပ်ရပါသည်။ ဆီးရီးသွေးရောင် ကုသော သောက်လည်း တစ်သက်လုံး ဆေးစားနေရပါသည်။ အသည်း နှင့် ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေပြီး ဆေးစားနေသော်လည်း နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါ။ ဟောင်ကောင်ဆေးခန်းတွင် "ပန်ကရီယ(မုန့်ဖျီအိတ်) နှီးစွ" နည်းဖြင့် ဆီးရီး သွေးရောင် ကုသပေးနေပါသည်။ တရုတ်ဘယဆေးကို အခြေခံပြီး ဂျပန်နည်းပညာကို အသုံးပြု၍ ဆီးရီးသွေးရောင် ကုသ ဆေးဝါးများ ဖော်ထုထားပါသည်။ ၎င်းဆေးဝါးများသည် ပန်ကရီယကို နှီးစွပေးပြီး ပုံမှန်အတိုင်း အလုပ် လုပ်စေပါသည်။ ဆီးရီး သွေးရောင် ကုသ ရောဂါပျောက်ကင်းပြီး နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါလည်း မရှိတော့ပါ။ နေ့စဉ် ဆေးစား နေရသည့် ခုကလည်း လွတ်ငြိမ်း သွားလေတော့သည်။

## ဆီးဂိမ်းတွင် အိမ်ရှင်မြန်မာအားကစားသမား ၇၀၀ ကျော် ယှဉ်ပြိုင်မည်



ဆီးဂိမ်းအတွက်လေ့ကျင့်နေသော ပဏာမမြန်မာ့လက်ရွေးစင် သေနတ်ပစ်အားကစားသမားတစ်ဦး

ဓာတ်ပုံ - ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း

**ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း**  
**ရန်ကုန်၊မေ-၆**  
 အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပမည့် (၂၇)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအားကစားအဖွဲ့မှ အားကစားသမား ၇၀၀ကျော်ဖြင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
 “ပြိုင်ပွဲအားလုံးကို အိမ်ရှင်နိုင်ငံအနေနဲ့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ယှဉ်ပြိုင်မယ့် ဦးရေအသေးစိတ်ကို မသိရှိရသေးပေမယ့် မြန်မာအားကစားသမား ဦးရေ ၇၀၀နဲ့ ၈၀၀ကြားဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမှာပါ” ဟု အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြန်ကြားရေးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဌေးအောင်က ပြောသည်။  
 မြန်မာအားကစားအဖွဲ့၏ ပြိုင်ပွဲဝင်ပဏာမသည် ဆီးဂိမ်းပြိုင်

ပွဲတစ်လျှောက် အင်အားအများဆုံးဖြစ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း ၎င်းကပြောသည်။ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၁ ခုနှစ်၊ အင်ဒိုနီးရှားဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအားကစားအဖွဲ့အင်အား ၄၀၀ ဝန်းကျင်ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ယခုနှစ်ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအားကစားအဖွဲ့အင်အားသည် နှစ်ဆနီးပါးပိုများလာမည်ဖြစ်သည်။  
 လာမည့် ဒီဇင်ဘာအတွင်း ကျင်းပမည့် ၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ၏ အားကစားပွဲများကို နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးနှင့် ငွေဆောင်ကမ်းခြေတို့တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အားကစားပွဲအများစုလက်ခံကျင်းပမည့် နေပြည်တော်ရှိဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းနှင့် ဇေယျာသီရိအားကစားကွင်း တည်ဆောက်မှုများမှာ ရာနှုန်းပြည့်

နီးပါးပြီးစီးနေပြီဖြစ်၍ အခြားအားကစားရုံတည်ဆောက်မှု အပိုင်းများသည်လည်း ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် တည်ဆောက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။  
 “ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိနဲ့ ဇေယျာသီရိအားကစားကွင်းတွေကတော့ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးပါပြီ။ ဆီးဂိမ်းအတွက် တည်ဆောက်နေတဲ့ အခြားအားကစားရုံတွေလည်း လာမယ့်ဖွဲ့စည်းမှာ အပြီးတည်ဆောက်သွားမှာပါ။ အားလုံးပြီးစီးသွားရင် ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးတာဝန်ရှိသူတွေလည်း လာရောက်စစ်ဆေးမှာဖြစ်ပြီး ဆီးဂိမ်းအကြိုအားကစားပြိုင်ပွဲတွေ ကျင်းပနေစဉ်မှာလည်း တာဝန်ရှိသူတွေလာရောက်စစ်ဆေးမှုတွေပြုလုပ်ပါတယ်” ဟု အားကစားဝန်ကြီးဌာနတာဝန်ရှိသူက ဆိုသည်။

ဒေသတွင်းအကြီးကျယ်ဆုံး အားကစားပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကျော်အကြာတွင်မှ တတိယအကြိမ်မြောက် လက်ခံကျင်းပခြင်း ဖြစ်သည်။  
 ၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ အားကစားပွဲအများစုကို နေပြည်တော်တွင် လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်၍ ရန်ကုန်မြို့တွင် အားကစားနည်းစုံမျိုး၊ မန္တလေးမြို့တွင် အမျိုးသမီးဘောလုံးနှင့် ငွေဆောင်ကမ်းခြေတွင် ရွက်လှေအားကစားနည်းများကို ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။  
 (၂၇)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားနည်း ၃၃ မျိုးထည့်သွင်းကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အိမ်ရှင်မြန်မာနိုင်ငံက ရွှေတံဆိပ် ၁၀၀ ကျော်ရရှိရန် ရည်မှန်းထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

## ပါလာမိုအား အိမ်ကွင်းတွင် အနိုင်ရပြီး ပွဲစဉ်မကုန်မီ ဂျူပင်တပ်စီးရီးအေချန်ပီယံပြစ်

**ရောမ၊ မေ-၆**  
 တနင်္ဂနွေနေ့၌ ကျင်းပခဲ့သော အီတလီစီးရီးအေပြိုင်ပွဲတွင် ဂျူပင်တပ်က ပါလာမိုအား အိမ်ကွင်းတွင် ၁-၀ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရကာ စီးရီးအေချန်ပီယံဆုစတုရန်းတိုပေးလားကို ၂ နှစ်ဆက်တိုက်ရရှိသွားခဲ့သည်။  
 ဂျူပင်တပ်သည် ယခုပွဲတွင် စီးရီးအေချန်ပီယံဖြစ်ရန် တစ်မှတ်သာလိုခဲ့ရာ သရေကျခဲ့လျှင် သုံးပွဲကစားရန် ကျန်နေသေးသည့်အတွက် ဒုတိယနေရာမှ နာပိုလိုကို ၁၄ မှတ်ဖြတ်ကာပင် ဗိုလ်စွဲမည်ဖြစ်သည်။ ဂျူပင်တပ်သည် ထိုပွဲတွင် နောက်ဆုံးခုနစ်မိနစ်၌ အသင်းမှ ပေါလ်ပေါက်ဘာက ပါလာမိုနောက်ခံလူ ဆယ်ဗတ်တိုအား တံတွေးနှင့်ထွေးမှုဖြင့် အထုတ်ခံရပြီးနောက် တစ်ယောက်

ဂိုးမရှိသရေဖြစ်နေခဲ့သော်လည်း တိုက်စစ်မှူး ဗူချီနစ်ကို ပါလာမိုမှ ဒိုနာတီက ဆွဲလှဲခဲ့ပြီးနောက် ရရှိသောပင်နယ်တိုက်အာတူရီဗီဒယ်က သွင်းယူပေးခဲ့ပြီးနောက် တစ်ဂိုးဂိုးမရှိဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ပွဲချိန်ပြည့်သည်အထိ ပါလာမိုက ဂိုးပြန်မသွင်းနိုင်၍ ဂျူပင်တပ်စံတိုက်ပွဲသုံးပွဲကျန်ရှိနေသေးသည့်အချိန်မှာပင် ဒုတိယနေရာမှ နာပိုလိုကို အမှတ်ဖြတ်ကာစီးရီးအေချန်ပီယံဖြစ်သွားသည်။  
 အခြားစီးရီးအေပွဲစဉ်တစ်ခုဖြစ်သော အေစီမီလန်နှင့် တိုရီနိုတို့၏ပွဲတွင် အိမ်ကွင်း၌ တိုက်စစ်မှူး ဘယ်လော့တယ်လီ၏ သွင်းဂိုးဖြင့် မီလန်က အနိုင်ရခဲ့ပြီး လာမည့်ရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်အတွက် တတိယနေရာရရန် နီးစပ်လာခဲ့သည်။ မီလန်သည် တနင်္ဂနွေ



ALESSANDRO DI MARCO/ EPA

လျော့ဖြင့် ကစားခဲ့ရသည်။ ဂျူပင်တပ် နည်းပြအန်တိုနီယိုကွန်တီက ပွဲအပြီးတွင် ခက်ခဲသော ဘောလုံးရာသီတွင် အနိုင်ရခဲ့သည့် ၎င်း၏ ကစားသမားများကို ချီးကျူးခဲ့သည်။ ၎င်းက “ကျွန်တော်တို့ သိပ်ပျော်ပြီး ကျေနပ်ခဲ့ရပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ရမှာက ခက်ခဲပြီး ပင်ပန်းလှတဲ့ ဒီရာသီမှာ တစ်လျှောက်လုံး ထူးခြားခြား ကစားခဲ့ကြတဲ့ ကစားသမားတွေပါပဲ” ဟု ပြောသည်။ ဂျူပင်တပ်သည် ပထမပိုင်းတွင်

နေ့ စီးရီးအေပွဲများအပြီး ဇယားတွင် စတုတ္ထနေရာမှ ဖီအိုရင်တီးနားကို လေးမှတ်ဖြတ်ထားနိုင်ခဲ့ကာ နောက်ဆုံးလိဂ်သုံးပွဲတွင် နိုင်ကာ ကစားသမားများကို ချီးကျူးခဲ့သည်။ ၎င်းက “ကျွန်တော်တို့ သိပ်ပျော်ပြီး ကျေနပ်ခဲ့ရပါတယ်။ ကျေးဇူးတင်ရမှာက ခက်ခဲပြီး ပင်ပန်းလှတဲ့ ဒီရာသီမှာ တစ်လျှောက်လုံး ထူးခြားခြား ကစားခဲ့ကြတဲ့ ကစားသမားတွေပါပဲ” ဟု ပြောသည်။ ဂျူပင်တပ်သည် ပထမပိုင်းတွင်

## မန်ယူကစားသမားဟောင်းများနှင့် ညစာအတူစားခွင့်လက်မှတ်ရောင်းမည်

**ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း**  
**ရန်ကုန်၊ မေ-၄**  
 ရန်ကုန်မြို့တွင် ရန်ပုံငွေဘောလုံးပွဲ လာရောက်ကစားမည့် မန်ယူကစားသမားဟောင်းလေးဦးနှင့် ညစာအတူစားခွင့်လက်မှတ်များကို ပရိသတ်များအတွက် ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
 မြန်မာပရိသတ်အကြိုက်ကမ္ဘာကျော်မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်ဘောလုံးအသင်းမှ အင်ဒီကိုး၊ လီရှပ်၊ ဒင်းနစ်အာဝင်၊ ကလေးတန်ဘလက်မိုးတို့သည် လာမည့် ဇွန်လ ၉ ရက်တွင် သူဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်း၌ ရန်ပုံငွေခြေစမ်းပွဲလာရောက်ကစားမည်ဖြစ်ပြီး ညပိုင်းတွင် ပရိသတ်များနှင့်အတူ ပါးခွိုင်

ရယ်ဟိုတယ်၌ ညစာစားသုံးမည့် အစီအစဉ်လည်း စီစဉ်ထားကြောင်း တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။  
 “ရန်ပုံငွေခြေစမ်းပွဲကညနေ ၄ နာရီမှာ စတင်မှာဖြစ်ပြီး ညစာစားပွဲကတော့ ည ၇ နာရီမှာ စတင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မန်ယူကစားသမားဟောင်းတွေနဲ့ ပရိသတ်တွေ ညစာအတူစားသုံးမယ့် အစီအစဉ် ရှိတဲ့အတွက် လက်မှတ်များကို ရောင်းချပေးသွားမှာပါ” ဟု ပွဲစီစဉ်ရာတွင် ပါဝင်သည့် တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။  
 မန်ယူကစားသမားဟောင်းများနှင့် ညစာအတူစားသုံးနိုင်မည့် လက်မှတ်အမျိုးအစားများကို သုံးမျိုးခွဲခြားပြီး ပုံမှန်လက်မှတ်များ



မန်ယူကစားသမားဟောင်းဒင်းနစ်အာဝင်နှင့် ကလေးတန်ဘလက်မိုးတို့ မြန်မာကလေးငယ်တစ်ဦးအား နှုတ်ဆက်နေစဉ်

ဓာတ်ပုံ - ကျော်ဇင်သန်း

လည်း ပရိသတ်များအတွက် ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လက်မှတ်

နှုန်းထားများကို မကြာမီတရားဝင် ထုတ်ပြန်ကြေညာပေးသွားမည်

ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါတာဝန်ရှိသူက မေ ၆ ရက်တွင် ပြောသည်။

“ဦးရေ ၂၈၀ လောက် ညစာစားပွဲမှာ ပါဝင်ပါမယ်။ ပရိသတ်အရေအတွက် ခွဲတမ်းတော့ ဦးရေ ၁၈၀ နဲ့ ၂၀၀ ကြား ရရှိမှာပါ။ လက်မှတ်တွေကို ဆယ်ယောက်တစ်ပိုင်း စာအတွဲလိုက် လက်မှတ်တွေသာ မက တစ်ဦးချင်း လာရောက်အားပေးချင်တဲ့ ပရိသတ်တွေအတွက်လည်း လက်မှတ်တွေ ရောင်းချသွားဖို့ စီစဉ်နေပါတယ်” ဟု ပါးခွိုင်ရယ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဆိုသည်။  
 မန်ယူကစားသမားဟောင်းများနှင့် ညစာအတူစားသုံးမည့် ပရိသတ်များအနေဖြင့် ၎င်းတို့နှင့် ဓာတ်ပုံတွဲရိုက်ခွင့်၊ အမှတ်တရ လက်မှတ်ရေးထိုးခွင့်စသည့် အခွင့်အရေးများလည်း ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

# အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဖိတ်ခေါ် နဂါးလှေလှော်ပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း

## ရန်ကုန်၊ မေ-၅

စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ကျင်းပမည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဖိတ်ခေါ် နဂါးလှေလှော်အဖွဲ့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို မေလ ၁၈ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ မရိနာကမ်းခြေတွင် ပြုလုပ်မည် ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၁၂ နိုင်ငံခန့် ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ လှေလှော်အဖွဲ့ချုပ်မှ သိရှိရသည်။

‘ပြိုင်ပွဲမှာ အာဆီယံက အင်အားကြီးအင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွေအပြင် ဥရောပနိုင်ငံတွေကလည်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမယ်လို့ သိရပါတယ်။ လာမယ့် ဆီးဂိမ်းအတွက် ပြင်ဆင်နေတဲ့ ကာလမှာ လက်ရည်စမ်းတဲ့အနေနဲ့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်’ ဟု ရိုးရာလှေနည်းပြချုပ် ဦးဝင်းဖေကပြောသည်။

မြန်မာ(ရိုးရာ)လှေလှော်အဖွဲ့သည် ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသား ၂၂ တက်နှင့် အမျိုးသမီး ၁၂ တက်



မြန်မာ့ရိုးရာလှေလှော်အားကစားသမားများ လေ့ကျင့်နေစဉ်

မိတာ ၂၀၀၊ မိတာ ၅၀၀ ပြိုင်ပွဲ အမျိုးအစားများတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

လာမည့် ဆီးဂိမ်းအတွက် ပြင်ဆင်လေ့ကျင့်နေသောမြန်မာ့ (ရိုးရာ) လှေလှော်အသင်းများအနေဖြင့် ပြည်တွင်း၌ နိုင်ငံတကာ

ဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲကိုလည်း မကြာမီ လက်ခံကျင်းပနိုင်ရန် စီစဉ်လျက် ရှိကြောင်း အဖွဲ့ချုပ်တာဝန်ရှိသူကဆိုသည်။

‘ဆီးဂိမ်းအကြို နိုင်ငံတကာ ဖိတ်ခေါ်လှေလှော်ပြိုင်ပွဲကို နေပြည်တော်လိုက်ဆည်မှာ ကျင်းပ

ဖို့ရှိပါတယ်။ အင်အားကြီးနိုင်ငံ အသင်းတွေကို ဖိတ်ခေါ်ယှဉ်ပြိုင်ဖို့လည်း စီစဉ်နေပါတယ်’ ဟု အဖွဲ့ချုပ်တာဝန်ရှိသူပြောသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၁ အင်ဒိုနီးရှား ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့လှေလှော်အားကစားအဖွဲ့သည် ရွှေတံဆိပ် ၁၀ခု၊ ငွေခြောက်ခုနှင့် ကြေးသုံးခုရရှိကာ အောင်မြင်မှုအရှိဆုံး ဖြစ်ခဲ့ပြီး ရိုးရာလှေလှော်အဖွဲ့မှ ရွှေတံဆိပ်ကိုးခုနှင့် ငွေတံဆိပ်တစ်ခု ရယူပေးခဲ့သည်။

နေပြည်တော် ငလိုက်ဆည်တွင် ကျင်းပမည့် ၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်း

ပြိုင်ပွဲ၌ ရိုးရာလှေလှော်အားကစားနည်း ပွဲစဉ် ၁၇ မျိုး ထည့်သွင်းကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ လက်ရှိတွင် လက်ရွေးစင်လှေလှော်အားကစားသမားများအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းလျားကန်၌ လေ့ကျင့်လျက်ရှိသည်။

# အရှေ့တောင်အာရှ တိုက်ကွမ်ဒိုပြိုင်ပွဲ ပရိသတ်အတွက် ကြိုပို့ယာဉ်စီစဉ်ပေးမည်

ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း

## ရန်ကုန်၊ မေ-၄

(၁၁) ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှတိုက်ကွမ်ဒို ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲသို့ လာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးမည့် နေပြည်တော်အနီးတစ်ဝိုက်မှ ပရိသတ်များအတွက် အခမဲ့ကြိုပို့နှင့် အစားအသောက်များ စီစဉ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မေလ ၉ ရက်မှ ၁၁ ရက်အထိ နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားရုံတွင် ကျင်းပမည့် အဆိုပါပြိုင်ပွဲ၌ အိမ်ရှင်မြန်မာအပါအဝင် အာဆီယံကိုးနိုင်ငံမှ အားကစားသမားစုစုပေါင်း ၃၅၀ ကျော်ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ပြီး ပရိသတ်များအနေဖြင့် ဆီးဂိမ်းအကြို နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုရှိစေရန် ယခုကဲ့သို့ စီစဉ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း အားကစားဝန်ကြီးဌာန တာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။

“လာမယ့် (၂၇) ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲကျင်းပတဲ့အခါ နေပြည်တော်အနီးအနားက ပရိသတ်အများစု လာရောက်အားပေးကြမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ သူတို့အနေနဲ့ ရန်

ကုန်ပရိသတ်တွေလို နိုင်ငံတကာ အားကစားပွဲတွေလည်း ရင်းနှီးမှုအတွေ့အကြုံ နည်းနေပါသေးတယ်။ ဒါကြောင့် ပရိသတ်တွေ စိတ်ဝင်စားမှု ပိုမိုလာစေရေးအတွက် ယခုကဲ့သို့ စီစဉ်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်” ဟု အဆိုပါတာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။

အရှေ့တောင်အာရှတိုက်ကွမ်ဒိုပြိုင်ပွဲသို့ လာရောက်အားပေးလိုသည့် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် နယ်မြေအတွင်းရှိ ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ်၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ လယ်ဝေးမြို့နယ်နှင့် ပျဉ်းမနားမြို့နယ်တို့ရှိ အားကစားဝါသနာရှင်ပရိသတ်များကို သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်အသီးသီးရှိ သတ်မှတ်စုရပ်များမှ အားကစားပြိုင်ပွဲရုံသို့ အခမဲ့ ယာဉ်ကြိုပို့ပေးခြင်း၊ ရုံဝင်ခွင့်လက်မှတ်များ အခမဲ့ဝေငှခြင်း၊ အစားအသောက်၊ သောက်ရေသန့်နှင့် အချိုရည်ဘူးများ ဝေငှခြင်းစသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆီးဂိမ်းအကြိုပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီမှ သိရှိရသည်။

“နောက်ပိုင်းနေပြည်တော်မှာ ကျင်းပမယ့် ဆီးဂိမ်းအကြို နိုင်ငံတကာအားကစားပြိုင်ပွဲတွေမှာ

# လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ဘန်ဇီးမား ရိုးရဲလ်၌ ဆက်ရှိမည်

## မက်ဒရစ်၊ မေ-၅

ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၏ ပြင်သစ်တိုက်စစ်မှူးကာရင်ဘန်ဇီးမားသည် လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင်လည်း အသင်း၌ပင် ဆက်ရှိနေမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်း၏ အေးဂျင့်ဖြစ်သူက ပြောကြားလိုက်သည်။ ဘန်ဇီးမား၏ သတင်းသည် ယခုအပတ်အစောပိုင်းတွင် ရိုးရဲလ်အထွေထွေမန်နေဂျာဟိုပေးအိန်ဂျယ်ဆန်းချက်ဂ်က အသင်း၌ ဘန်ဇီးမား ဆက်ရှိနေမည်ဖြစ်ကာ အာဂျင်တီးနား တိုက်စစ်မှူး ဟီဂူအင်မှာမူ ထွက်ခွာရန်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် ပေါ်ထွက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းက Le 10 Sport မီဒီယာသို့ ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်လို အသင်းကြီးတွေမှာ

နံပါတ်-၉ ကိုဝတ်ပြီး ကစားနိုင်တဲ့ အဆင့်မြင့်တိုက်စစ်မှူးနှစ်ဦး၊ သုံးဦးလောက်အတွက် နေရာတွေရှိထားပါတယ်။ ဘန်ဇီးမားနဲ့ ဟီဂူအင်မှာဗျာ ဟီဂူအင်က သွား

မယ်။ ဘန်ဇီးမားက ဆက်နေမယ်။ ပြီးတော့ နောက်နှစ်ယောက်က ဆက်ရောက်လာမယ်” ဟု ပြောသည်။

ဘန်ဇီးမား၏ အေးဂျင့်ကလည်း ထိုသတင်းနှင့် ပတ်သက်၍ “ကျွန်

တော်အရင်က အကြိမ်များစွာ ပြောခဲ့သလိုပါပဲ။ ကျွန်တော့်ကစားသမားဟာ မက်ဒရစ်က ထွက်ခွာမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ မော်ရင်ညိုရဲ့ ထွက်ခွာနိုင်ခြေရှိနေမှုကလည်း ဘာမှမပြောင်းလဲပါဘူး။ ဘန်ဇီးမားအတွက် အပြောင်းအရွှေ့ဆိုတာ မေးစရာမလိုတဲ့ မေးခွန်းပါ” ဟု ပြောသည်။

အသက် (၂၅) နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူး ဘန်ဇီးမားသည် ၂၀၁၅ ဇွန်အထိ အသင်းနှင့် စာချုပ်ချုပ်ထားကာ ယခုရာသီတွင် လာလီဂါ၌ ကိုးဂိုးသွင်းယူထားသည်။ ၎င်းသည် အသင်းအတွက် ၂၀၀၉ တွင် လိုင်ယွန်အသင်းမှ ပြောင်းလာပြီး ချိန်မှစ၍ ဂိုး ၅၀ ကျော် သွင်းယူထားပြီးဖြစ်သည်။

—Ref: Goal

လည်း ပရိသတ်တွေ လွယ်ကူသက်သာလာရောက်အားပေးနိုင်ဖို့အတွက် အထူးအစီအစဉ်တွေဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာပါ” ဟု အားကစားဝန်ကြီးဌာနတာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။ နေပြည်တော်၌ သုံးရက်ကြာ လက်ခံကျင်းပမည့် အရှေ့တောင်

အာရှတိုက်ကွမ်ဒို ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ လာအို၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဘရူနိုင်း၊ မလေးရှား၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ စင်ကာပူစသည့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများမှ အားကစားသမားများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်ပြီး လျှပ်စစ်ကိုယ်ကာယအမှတ်ပေးစနစ်ကိုလည်း ကျင့်သုံး

မည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲကို လာမည့် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အားကစားနည်း ၃၃ မျိုး ထည့်သွင်းကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အားကစားနည်းအများစုကို နေပြည်

တော်၌ လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်ကာ ရန်ကုန်မြို့တွင် အားကစားနည်းခုနစ်မျိုး၊ မန္တလေးမြို့တွင် အမျိုးသမီးဘောလုံးအားကစားနှင့် ငွေဆောင်ကမ်းခြေတွင် ရွက်လှေအားကစားနည်းတို့ကို လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။



ကိုအေးမြတ်  
ဒီတစ်ပတ်ကစားမယ့်ဥရောပလိဂ်  
ပွဲတွေကတော့ ပရီးမီးယားလိဂ်မှာ  
မန်ယူကလဲ့လို့ ချယ်လ်ဆီး၊ လီဗာ  
ပူး၊ မန်စီးစီး အသင်းတွေရဲ့ အဝေး  
ကွင်းပွဲတွေ ကြည့်ကြရမှာဖြစ်ပြီး  
စီးရီးအေမှာတော့ အင်တာ-လာ  
ဇီယို၊ လာလီဂါမှာတော့ အက်သ  
လက်တီကို-ဘာစီလိုနာပွဲကစောင့်  
ကြည့်နေမှာပါ။

**ပရီးမီးယားလိဂ်**  
**၁၁ မေ၊ စနေ။**  
**ဗီလာ-ချယ်လ်ဆီး**  
**(ည ၇:၄၅ နာရီ)**  
**ပကျော့ရလဒ် (၀-၈)**

ပထမအကျော့ရလဒ်ပိုင်း  
အရရော လက်ရှိခြေစွမ်းအရပါ  
ခြေကွာတဲ့ နှစ်သင်းဖြစ်ပါတယ်။  
ချယ်လ်ဆီးတို့ ဥရောပပွဲတွေမှာ  
ကစားတဲ့ ခြေစွမ်းအတိုင်းကောင်း  
နိုင်ပြီး နှစ်ဂိုးလောက်ရသွားမယ့်  
ပွဲပါ။ ဗီလာ အိမ်ကွင်းသရေရဖို့  
တောင် အခွင့်အရေးနည်းနေပါ  
တယ်။

**၁၂ မေ၊ တနင်္ဂနွေ။**  
**ဖူလ်ဟမ်-လီဗာပူး**  
**(ည ၁၀:၀၀ နာရီ)**  
**ပကျော့ရလဒ် (၀-၄)**

ဖူလ်ဟမ်တို့ အိမ်ကွင်းမှာ  
သရေရင်ပဲ ကျေနပ်ရမှာပါ။ ရှုံးပွဲ  
များနေတဲ့ ဖူလ်ဟမ်တို့လီဗာပူးကို  
နိုင်ခြေနည်းပါတယ်။ လီဗာပူး  
ကပ်နိုင်ဖို့ များတယ်။ ဂိုးနည်းမယ့်  
ပွဲပါ။

**ကျူးပီအာ-နယူးကာဆယ်**  
**(ည ၁၀:၀၀ နာရီ)**  
**ပကျော့ရလဒ် (၀-၁)**  
နယူးကာဆယ်တို့ ခက်ခက်  
ခဲခဲ ကစားရမယ့်ပွဲပါ။ ကျူးပီအာ  
အိမ်ကွင်းမှာ ဒုက္ခပေးနိုင်ပြီး အပြန်

## ဗီလာ-ချယ်လ်ဆီး၊ အင်တာ-လာဇီယို၊ အက်သလက်တီကို-ဘာစီလိုနာ ပွဲကောင်းတွေနဲ့ ဒီတစ်ပတ် ဥရောပလိဂ်ပွဲစဉ်များ



MAURIZIO BRAMBATTI/ EPA

အလှန် သွင်းဂိုးတွေနဲ့ပွဲ ဖြစ်လာ  
မယ်။ သရေပွဲလည်း ဖြစ်နိုင်ပါ  
တယ်။ အကြိုက်ကတော့ နယူး  
ကာဆယ်ပါ။

**မန်ယူ-ဆွမ်ဆီး**  
**(ည ၁၀:၀၀ နာရီ)**  
**ပကျော့ရလဒ်**  
မန်ယူအိမ်ကွင်းမှာ ဂိုးများ  
များ သွင်းနိုင်မှာတော့ မဟုတ်ပါ  
ဘူး။ ခြေစွမ်းအရ မန်ယူဘက်က

ပဲ နေရာမှာဖြစ်ပြီး နှစ်ဂိုးလောက်  
တော့ ရသွားနိုင်တယ်။ ဆွမ်ဆီး  
ဂိုးအနည်းနဲ့ ကပ်ရှုံးဖို့ရှိတယ်။  
**စီးရီးအေ**

**ဉာမေ ကြာသပတေး။**  
**ပတ်စကာရာ-မီလန်**  
**(နံနက် ၀၀:၀၀ နာရီ)**  
**ပကျော့ရလဒ် (၁-၄)**  
မီလန်တို့ ပထမအကျော့  
တွန်းကလောက် ဂိုးမပြတ်နိုင်ပေ

မယ့် နိုင်ခြေများနေဆဲပါ။ တန်း  
ဆင်းရဲဖို့ရှိနေတဲ့ ပတ်စကာရာတို့  
အိမ်ကွင်းမှာ သရေရဖို့တောင် မရှိ  
ဘူး။ မီလန် နှစ်ဂိုးနဲ့ အထက် ရနိုင်  
ခြေများတယ်။

**အတ္တလန်တာ-ဂျူဗင်တပ်**  
**(နံနက် ၂:၄၅ နာရီ)**  
**ပကျော့ရလဒ် (၀-၃)**  
ဂျူဗီတို့ အကောင်းဆုံးကစား  
နိုင်စွမ်းရှိနေပြီး ဒီရာသီအဝေး

ကွင်းရလဒ်ကလည်း နိုင်ပွဲအများ  
ဆုံးဖြစ်နေတာပါ။ အတ္တလန်တာ  
သရေရဖို့ မလွယ်ဘဲ ဂိုးအနည်းနဲ့  
ရှုံးရင်ကို ကျေနပ်ရမှာပါ။

**၁၃ မေ၊ တနင်္ဂနွေ။**  
**အင်တာ-လာဇီယို**  
**(နံနက် ၂:၄၅ နာရီ)**  
**ပကျော့ရလဒ် (၀-၁)**  
အင်တာတို့ မထင်မှတ်ဘဲ  
ကပ်ရှုံးရတဲ့ ပထမအကျော့ရလဒ်

ကို မှတ်မိနေမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ အိမ်  
ကွင်းတွေ့ဆုံမှုတွေမှာ အင်တာဗီ  
လန်နိုင်တဲ့ သမိုင်းများပါတယ်။  
အင်တာဂိုးရနည်းနိုင်ပြီး ကပ်နိုင်  
ရင်ပဲ ကျေနပ်ရမှာပါ။ လာဇီယို  
ဘက်ကတော့ အဝေးကွင်းသရေ  
မှန်းနိုင်တယ်။

**လာလီဂါ**  
**၁၂ မေ၊ တနင်္ဂနွေ။**  
**ဘက်တစ်-ဆယ်လ်တာဗီဂို**  
**(ည ၁၀:၀၀ နာရီ)**  
**ပကျော့ရလဒ် (၁-၀)**  
ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံတိုင်း ဂိုးမ  
ပြတ်တဲ့နှစ်သင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပွဲ  
မှာလည်း အိမ်ရှင်တို့ဘက်ကနေ  
သင့်ပေမယ့် သရေပွဲဆီဦးတည်နိုင်  
တယ်။

**၁၃ မေ၊ တနင်္ဂနွေ။**  
**အက်သလက်တီကို-ဘာစီလိုနာ**  
**(နံနက် ၀၀:၀၀ နာရီ)**  
**ပကျော့ရလဒ် (၁-၄)**  
စပိန်ထိပ်တန်းနှစ်သင်းတွေ့  
တဲ့ပွဲပါ။ ဘာကာတို့ ဥရောပပွဲတွေ  
ပြီးသွားပြီဖြစ်လို့ ပြည်တွင်းပွဲတွေ  
ကို အာရုံစိုက်မှာပါ။ ထိပ်တိုက်  
တွေ့ဆုံမှုတွေအရလည်း ဘာကာ  
က သာနေပါတယ်။ ဘာစီလိုနာ  
အဝေးကွင်းနိုင်ပွဲကို ဂိုးနည်းနည်း  
နဲ့ ယူသွားပါလိမ့်မယ်။

**မာလာဂါ-ဆီဗီလာ**  
**(နံနက် ၀၃:၀၀ နာရီ)**  
**ပကျော့ရလဒ် (၂-၀)**  
မာလာဂါ ခြေမမှန်သေးဘဲ  
တစ်လှည့်စီနိုင်၊ ရှုံးပွဲတွေတွေ့နေ  
တာပါ။ ဒါပေမဲ့ အိမ်ကွင်းရလဒ်  
ပိုင်းအရ မာလာဂါကောင်းတယ်  
လို့သတ်မှတ်နိုင်ပါတယ်။ ဆီဗီလာ  
သရေရရင်တောင် ကျေနပ်ရမှာ  
ဖြစ်ပြီး မာလာဂါကပ်နိုင်ခြေပိုများ  
တယ်။



**NASA**  
TOTAL LUBRICATING SOLUTIONS™

1. 100% Fully Synthetic ဝေပွမ်းနိုင်ခြင်း  
2. အပူချိန်ကြောင့် အင်ဂျင်ပိုင် အပူရိတ်အကျိုးကို မူလအတိုင်း ထိန်းထားပေးနိုင်ခြင်း  
3. သတ္တုပူတ်တိုက်မှု မဖြစ်စေရန် ဆီလျှာပါး တစ်ထပ် ခြားထားပေးခြင်း  
4. အင်ဂျင် Performance အပြည့်အဝ ရရှိစေခြင်း  
5. အင်ဂျင်ပိုင် ဝမ်းခြောက်သွားမှု လုံးဝမဖြစ်စေခြင်း  
6. အင်ဂျင်သက်တမ်းကြာရှည်ခံစေခြင်း၊ ဆီစားနည်းသက်သာစေခြင်း

The Highest Performance Standards of American Petroleum Institute

**Model မြင့်ကားအချိန်များအတွက် စွမ်းဆောင်ရည် အမြင့်မားဆုံး အဆင့်မြင့် ဝက်ဆီဇောဆီ**

**HEAVY DUTY**  
Fully Synthetic API-SM/CF 5W/40  
API-SM 5W/30





Suitable for turbo charged and non-turbo charged engines

Distributed by **Sein Wut Hmon Co., Ltd.**  
Yangon Tel : 01-684 842, 684 862, 08-731 261, 16 Fax : 01-684 715  
Mandalay Tel : 02-360 42, 347 67, 348 61 Fax : 02-394 46

### ပင်နီစွဲလားသမ္မတရွေးကောက်ပွဲ အနိုင်ရရှိသူကို အိုဘားမား အတည်မပြုသေး

**ဆန်ရှီစ်မေ-၄**  
 ပြီးခဲ့သည့်လ ပင်နီစွဲလားသမ္မတ ရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရရှိသူ မစ္စတာ နီကိုလပ်စ်မာဒူရိုအား အမေရိကန်နိုင်ငံက အသိအမှတ် ပြု မပြု အမေရိကန်သမ္မတ ဘားရက်အိုဘားမားက ပြောကြား ခဲ့ခြင်းမရှိကြောင်း သိရသည်။  
 ဗဟိုအာဖရိက နိုင်ငံခေါင်း ဆောင်များနှင့် ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲ လုပ်ရန် ကော်စတာရီကာနိုင်ငံ၌ ရောက်ရှိနေသော မစ္စတာ အိုဘား မားက စပိန်ဘာသာ တယ်လီဗေး ရှင်းကွန်ရက် Univision နှင့် ပြုလုပ်သော အင်တာဗျူးတွင် ဧပြီ ၁၄ ရက် နောက်ပိုင်း ဖြစ်ပေါ် လာသော အကြမ်းဖက်မှု၊ ကန့် ကွက်ဆန္ဒပြမှုများနှင့် အတိုက် အခံအပေါ် နှိမ်နင်းမှုများကို ဒေသတစ်ခုလုံးက စောင့်ကြည့်

နေကြောင်း ပြောခဲ့သည်။  
 ပင်နီစွဲလားသမ္မတ ရွေး ကောက်ပွဲတွင် မစ္စတာမာဒူရိုက အတိုက်အခံခေါင်းဆောင်ထက် နှာတစ်ဖျားအသာဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ ပြီး ခေါင်းဆောင်ဟောင်း ဟူဂို ချားဗက်စ်၏နေရာကို အစားထိုး ဝင်ရောက်လာခဲ့သည်။ မစ္စတာ ကာပရီလက်စ်ကမူ ၎င်းရုံးနိမ့် ကြောင်း လက်မခံဘဲ မူမှန်မဟုတ် သော အခြေအနေများ ရှိခဲ့သည် ဟု ပြောကြားသည်။  
 အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ ချဉ်း ကပ်မှုမှာ အယူဝါဒရေးရာနှင့် မသက်ဆိုင်ဘဲ လူ့အခွင့်အရေး၊ ဒီမိုကရေစီ၊ စာနယ်ဇင်းလွတ်လပ် မှု၊ လွတ်လပ်စွာစုရုံးခွင့် စသော အခြေခံ ခံယူချက်များအပေါ် အခြေခံထားသည်ဟု အမေရိကန် သမ္မတက ပြောကြားသည်။

—Ref: AFP



AFP



AP

### ကာဂျစ်စတန် တောင်ပိုင်း၌ အမေရိကန် စစ်လေယာဉ်တစ်စီး ပျက်ကျ

**ဘီရုတ်မေ-၄**  
 အမေရိကန်စစ်ဘက်သုံး လောင် စာဆီ ပြန်လည်ဖြည့်တင်းရေး လေယာဉ်သည် အာဖဂန်နစ္စတန် နိုင်ငံသို့ ပျံသန်းမောင်းနှင်နေစဉ် ကာဂျစ်စတန်နိုင်ငံ လေပိုင်နက် အတွင်း ပေါက်ကွဲပျက်ကျသွား ကြောင်း ကာဂျစ်စတန် အရေးပေါ် ကိစ္စများဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြား သည်။ ၎င်းလေယာဉ်သည် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံရှိ စစ်ဆင် ရေးများအတွက် လိုအပ်သော လောင်စာဆီတန်ချိန် ၇၀ အား တင်ဆောင်ပြီး ခရီးတစ်ထောက် နားရာဖြစ်သော ကာဂျစ်စတန် နိုင်ငံ မန်နာရ်နိုင်ငံတကာလေဆိပ် မှ ထွက်ခွာလာခြင်းဖြစ်သည်။ လေယာဉ်များ လောင်စာဆီဖြည့် တင်းရန် အသုံးပြုသော ထိုလေ ယာဉ်သည် ချာလ်ဒိုဗားကျေးရွာ အနီး၌ ပျံသန်းနေစဉ် ညနေ ၃ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင် ရေဒါစက်ကွင်း မှ ပျောက်ကွယ်သွားကြောင်း စာရင်းပျောက်နေသောလေယာဉ် အမှုထမ်းသုံးဦးရှိကြောင်း ဒေသ ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များက ပြော ကြားသည်။

ကွဲပျက်ကျသည်ကို မြင်လိုက်ရ ကြောင်း မျက်မြင်သက်သေများက ပြောကြားပြီး လောင်စာဆီ ယိုစိမ့် လောင်ကျွမ်းမှုများအား ငြိမ်းသတ် ပြီး လေယာဉ်ပျံသန်းမှု မှတ်တမ်း သေတ္တာ (Black Box)အား ရှာဖွေ နေကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနအရာရှိ ဘိုလော့ရှာချီနေလီယေ့ဗ်က ပြော ကြားသည်။  
 ရိုက်တာသတင်းဌာနမှ ရရှိခဲ့သော လက်ကိုင်ဖုန်းဖြင့် ရိုက်ကူးထားသည့် ဗီဒီယိုတွင် လေယာဉ်ပျက်ကျရာ နေရာအနီး ၌ လက်နက်ကိုင်အစောင့်တစ်ဦး စောင့်ကြပ်နေပြီး လေယာဉ်အပိုင်း အစများ မီးလောင်ကျွမ်းနေ ကြောင်း တွေ့ရသည်။  
 ဘိုးရင်း KC-13 ဆီတင် လေယာဉ်ပျက်ကျမှုကို စုံစမ်းစစ် ဆေးမှုပြုလုပ်နေကြောင်း အမေ ရိကန် Transit Centre မှ ပြော ကြားထားသော်လည်း လေယာဉ် အမှုထမ်းသုံးဦး လိုက်ပါလာခြင်း ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုလေ ယာဉ်ပျက်ကျရသည့် အကြောင်း ရင်းနှင့် ပတ်သက်၍လည်း ကောင်း အတည်ပြုပြောကြားခဲ့ ခြင်းမရှိပေ။

—Ref: Reuters

**NEW CLEAR**  
**ဗောက်လုံးဝ ရှင်းသည်**

**NUTRIUM 10** ပါဝင်သောကြောင့် ဦးခေါင်းအပေါ်ယံက ဗောက်ပွတ်ကို ရှင်းပေးနိုင်ရုံမက ဦးခေါင်းအတွင်းပိုင်းသထိ အာဟာရမြည့်ပေးပြီး ဗောက်လုံးဝ ပြန်မဖြစ်အောင် ကာကွယ်တားဆီးပေးပါသည်။

ဦးခေါင်းအပေါ်ယံမှ ဗောက်များကို ခယ်ရှားပေးခြင်း  
 ဦးခေါင်းအတွင်း (p) လွှာ အတွင်းထိ အာဟာရမြည့် ပေးခြင်း၊ ဦးခေါင်း ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေခြင်း၊ မိလင်အမြစ် မှ အစားအသောက် သန့်ရှင်းကျန်းမာစေခြင်း၊ တိုးတက်ပြုပြင်ပေးခြင်း  
 ကောက်ပြန်မဖြစ်အောင် ကာကွယ်တားဆီးပေးခြင်း

FACEBOOK.COM/CLEARMM

## နှုတ်ခမ်းနီတောင့်နှင့် နှုတ်ခမ်းအရောင်တင်ဆီများတွင် သတ္တုဆိပ်ပမာဏ အများအပြားပါဝင်

**ဘာကလေးမေ - J**

မိတ်ကပ်၌ သတ္တုပမာဏအများအပြားပါဝင်ကြောင်း အစောပိုင်း သုတေသနပြုချက်တွင် တွေ့ရှိခဲ့သော်လည်း အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များက နှုတ်ခမ်းနီတောင့်နှင့်နှုတ်ခမ်းအရောင်တင်ဆီများကို ဓာတ်ခွဲကြည့်ခဲ့ပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် အန္တရာယ်ရှိ မရှိ ဆုံးဖြတ်ရန် သတ္တုပါဝင်မှုပမာဏများကို တိုင်းတာခဲ့သည်။

နှုတ်ခမ်းနီတွင် ပါဝင်သော သတ္တုများကို ရှာဖွေရမည်သာမက သတ္တုပမာဏမည်မျှပါကြောင်းကိုလည်း ရှာဖွေရန်အရေးကြီးကြောင်း၊ အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေသော သတ္တုအချို့သည် ရေရှည်တွင် ဆိုးကျိုးဖြစ်နိုင်သော ပမာဏအထိပါဝင်နေကြောင်း ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်ဘာကလေးတက္ကသိုလ်မှ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးသိပ္ပံ ပါမောက္ခက ပြောကြားခဲ့သည်။

သုတေသန ပညာရှင်များသည် အမေရိကန် ဆေးဆိုင်များနှင့် ကုန်တိုက်များတွင် အတွေ့ရများသော နှုတ်ခမ်းနီ တောင့်နှင့်နှုတ်ခမ်းအရောင်တင်ဆီ ၃၂ မျိုးကို စစ်ဆေးခဲ့သည်။

**Environmental Health Perspectives** ဂျာနယ်က ထုတ်ဝေခဲ့သော လေ့လာမှု၌ အထက်ပါအမျိုးသမီးသုံး အလှကုန်ပစ္စည်းနှစ်မျိုးတွင် ခဲ၊ ကက်ဒီမီယံ၊ ခရိုမီယံ၊ အလူမီနီယံနှင့် အခြားသတ္တု ငါးမျိုးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ၎င်းသတ္တုများအနက်မှ အချို့သည် ကျန်းမာရေးအတွက် စိုးရိမ်ရမှုများကို မြင့်တက်စေသော ပမာဏအထိ ရောက်ရှိနေကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ နှုတ်ခမ်းနီဆိုးသူများသည် တစ်နေ့လျှင် နှုတ်ခမ်းနီအနည်းငယ်စီမျိုးချပ်နေသောကြောင့် နှုတ်ခမ်းနီတောင့်နှင့်နှုတ်ခမ်းအရောင်တင်ဆီများသည် ကျန်းမာရေးအတွက် အထူး စိုးရိမ်ဖွယ်ရာများဖြစ်နေသည်ဟု လေ့လာသူများက ပြောကြားသည်။

သုတေသန ပညာရှင်များသည် ယခင်လေ့လာမှုတွင် တင်ပြခဲ့သော သုံးစွဲမှုအချက်အလက်များအပေါ် အခြေခံ၍ နှုတ်ခမ်းနီကို သာမန်သုံးစွဲခြင်းနှင့် အလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်းဆိုင်ရာ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်များကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

နှုတ်ခမ်းနီကို သာမန်သုံးစွဲခြင်းဆိုသည်မှာ တစ်နေ့လျှင် ဆိုးထားသော နှုတ်ခမ်းနီ ၂၄ မီလီ



ဂရမ်ကို နေ့စဉ်မျိုးချပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး အလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်းဆိုသည်မှာ နှုတ်ခမ်းနီကို ထပ်ခါထပ်ခါ ဆိုးသောကြောင့် တစ်နေ့လျှင် နှုတ်ခမ်းနီ ၈၇ မီလီဂရမ်မျိုးချပ်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုသည်။ နှုတ်ခမ်းနီသာမန်ဆိုးခြင်းဖြင့် အစာအိမ်တွင် ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သော ခရိုမီယံဓာတ်များနှင့် ပိုမိုထိတွေ့စေပြီး နှုတ်ခမ်းနီအလွန်အကျွံ ဆိုးခြင်းဖြင့် အလူမီနီယံ၊ ကက်ဒီမီယံနှင့် မဂ္ဂနီသတ္တုများနှင့် ပိုမိုထိတွေ့စေနိုင်ကြောင်း လေ့လာသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။ နှုတ်ခမ်းနီကို လုံးဝမဆိုးရန် တားမြစ်ထားခြင်း မဟုတ်သော်လည်း အလှပြင်ပစ္စည်းများတွင် သတ္တုများပါဝင်မှုအတွက် အမေရိကန်၌ စံနှုန်းသတ်မှတ်ထားခြင်း မရှိသောကြောင့် ကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် သတ္တုပါဝင်မှုကို ပိုမိုကြီးကြပ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ကြောင်း သုတေသီများက ပြောကြားသည်။ —Ref: UPI

**နောက်ကျောဖုံးမှ**

**ဆီးရီးယားသူပုန်များအား လေ့ကျင့်ပေးရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်များ ပေးရေး ကန်လွတ်တော်အမတ်များ အိုဘားမားကို တိုက်တွန်း**

ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း အစွဲအနမ်းဆီးရီးယားပစ်မှတ်များကို ဒုတိယအကြိမ် တိုက်ခိုက်လိုက်စဉ်မှာပင် ဆီးရီးယားအရေးအပေါ် အမေရိကန်ပါဝင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ငြင်းခုံဆွေးနွေးမှုပြင်းထန်လာနေသည်။ ယင်းမတိုင်မီကလည်း ဆီးရီးယားက ဓာတုလက်နက်များ အသုံးပြုခဲ့သည်ဆိုသော ထောက်လှမ်းရေးသတင်းများ ထွက်ပေါ်သည်။

သမ္မတအိုဘားမားကလည်း ဓာတုလက်နက်အသုံးပြုခြင်းကိစ္စမှာ ကစားပွဲ၏ အလှည့်အပြောင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိပေးရင်း ထပ်မံ၍ အထောက်အထားရှာဖွေ

ရန် တွန်းအားပေးထားသည်။ လွှတ်တော်ထောက်လှမ်းရေးကော်မတီတွင် ပါဝင်သူ ဒီမိုကရက်တစ်အမတ် ရက်ပက်စ်ဘာဂါကလည်း အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ အခြားနိုင်ငံများတွင် မရှိသော အရင်းအမြစ်များရှိ၍ ၎င်းတို့ကို အသုံးချရန် လိုအပ်သည်ဟု ပြောသည်။ သို့သော် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတွက် ပုလိပ်ကြီးလုပ်မနေဘဲ ဆီးရီးယားနိုင်ငံအရေးသို့ ဝင်ရောက်မည်ဆိုပါက အာရပ်မဟာမိတ်များ ဒေသတွင်းမှ အခြားနိုင်ငံများနှင့် ဝင်ရောက်သင့်သည်ဟု ပြောကြားသည်။

—Ref: AFP

**ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ကုန်သေတ္တာသင်္ဘောများ ဟွန်ဒိုင်းကုမ္ပဏီ တည်ဆောက်ခွင့်ရ**

**ဆိုးလ်၊ မေ-၆**

ဟွန်ဒိုင်းကုမ္ပဏီသည် တရုတ်ကုန်တိုက်နာသင်္ဘောလှိုင်းများအတွက် ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ကုန်သေတ္တာ သင်္ဘောများ တည်ဆောက်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၇၀၀ တန် သဘောတူညီချက် ရရှိခဲ့ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဟွန်ဒိုင်းကုမ္ပဏီက မေလ ၆ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ဟွန်ဒိုင်းကုမ္ပဏီသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဒုတိယအကြီးဆုံး သင်္ဘောကုမ္ပဏီနှင့် သဘောတူညီချက်အရ ပေ ၂၀ ရှည်သော ကုန်သေတ္တာ အလုံးပေါင်း ၁၈,၀၀၀ သယ်ဆောင်နိုင်သည့် သင်္ဘောများ တည်ဆောက်ခွင့်ရခဲ့သော ဒေသ သင်္ဘောတည်ဆောက်ရေးကုမ္ပဏီ၏ စံချိန်ကို ချိုးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ သင်္ဘောငါးစီး ပို့ဆောင်မှုသည် ၂၀၁၄ နှစ်လယ် ပြောကြားသည်။

ဟွန်ဒိုင်းကုမ္ပဏီက တည်ဆောက်မည့် အဆိုပါ သင်္ဘောများသည် ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး သင်္ဘောများဖြစ်လိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါ သင်္ဘောများ တည်ဆောက်ခွင့်သည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် ဒီဇိုင်းမတ်နိုင်ငံ အေပီမိုလာမာ့စ်ကုမ္ပဏီအတွက် ပေ ၂၀ ရှည်သော ကုန်သေတ္တာ အလုံးပေါင်း ၁၈,၀၀၀ တင်ဆောင်နိုင်သည့် သင်္ဘောများ တည်ဆောက်ခွင့်ရခဲ့သော ဒေသ သင်္ဘောတည်ဆောက်ရေးကုမ္ပဏီ၏ စံချိန်ကို ချိုးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ သင်္ဘောငါးစီး ပို့ဆောင်မှုသည် ၂၀၁၄ နှစ်လယ် ပြောကြားသည်။

ဟွန်ဒိုင်းကုမ္ပဏီက တည်ဆောက်မည့် အဆိုပါ သင်္ဘောများသည် ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး သင်္ဘောများဖြစ်လိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါ သင်္ဘောများ တည်ဆောက်ခွင့်သည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် ဒီဇိုင်းမတ်နိုင်ငံ အေပီမိုလာမာ့စ်ကုမ္ပဏီအတွက် ပေ ၂၀ ရှည်သော ကုန်သေတ္တာ အလုံးပေါင်း ၁၈,၀၀၀ တင်ဆောင်နိုင်သည့် သင်္ဘောများ တည်ဆောက်ခွင့်ရခဲ့သော ဒေသ သင်္ဘောတည်ဆောက်ရေးကုမ္ပဏီ၏ စံချိန်ကို ချိုးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ သင်္ဘောငါးစီး ပို့ဆောင်မှုသည် ၂၀၁၄ နှစ်လယ် ပြောကြားသည်။

**နောက်ကျောဖုံးမှ**

**ကဒါဖီလက်ထက်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သော အရာရှိများ လစ်ဖျားပါလီမန် ပိတ်ပင်**

ဆွေးနွေးနေစဉ် ကန့်ကွက်ဆန္ဒပြသူများကြောင့် အဆောက်အအုံထဲတွင် အဖွဲ့ဝင်များ နာရီအတော်ကြာ ပိတ်မိနေခဲ့သည်။ ဧပြီ ၂၈ ရက်က နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအား လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့များက တားဆီးပိတ်ဆို့မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ကဒါဖီ သေဆုံးချိန်မှစ၍ ထရီပိုလီမြို့နှင့် အခြားသော

လစ်ဖျားနိုင်ငံမြို့များတွင် အကြမ်းဖက်မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ ကာလကြာမြင့်စွာ အုပ်စိုးခဲ့သော ခေါင်းဆောင်အား ဖြုတ်ချခဲ့သည့် စစ်ပွဲအတွင်း ဖွဲ့စည်းခဲ့သော လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့များအား လက်ရှိအစိုးရက ဖျက်သိမ်းရန် ကြိုးစားနေကြောင်း သတင်း၌ ဖော်ပြပါရှိသည်။

—Ref: BBC

**နောက်ကျောဖုံးမှ**

**၉/၁၁ ပြတိုက်ဝင်ကြေးယူမည့်အစဉ် ကျန်ရစ်သူ မိသားစုအချို့ မကျေနပ်**

၉/၁၁ ပြတိုက်အရာရှိများသည် ဝင်ကြေးသတ်မှတ်ချက်မတိုင်မီ လူကြီးတစ်ဦးလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၂ ဒေါ်လာ ကောက်ခံသော အိုကလာဟိုးမားမြို့တော်အမျိုးသား အမှတ်တရပြတိုက်နှင့် နိုင်ငံအတွင်းရှိ အခြားပြတိုက်များကိုလည်း ဂရုပြုလေ့လာခဲ့ကြောင်း ရိုက်ဒီ၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

၉/၁၁ အမှတ်တရပြတိုက်၏ တာဝန်ရှိသူများက မစွပ်စွဲရန် ဟုတ်စကားများအပေါ်မှတ်ချက်ပေးရန် ငြင်းဆိုခဲ့ပြီး မစွပ်စွဲရန်ဟု ဟုတ်စကားပြောကြားချက်ကိုလည်း ၉/၁၁ သေဆုံးခဲ့သူများ၏ မိသားစုများအားလုံးက သဘောတူကြခြင်း မဟုတ်ကြောင်း ပြောသည်။

“ဝင်ကြေးကောက်ပို့လိုရင် သူတို့ကောက်ပါလိမ့်မယ်။ ကျွန်တော် ဒီပြတိုက်ကြီးကို ကောင်းစေချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ တွေ ဆိုးရွားတဲ့ ဒုက္ခကြီးနဲ့လည်း ကြုံတွေ့ခဲ့ပြီးပြီ။ ၉/၁၁ မှာ ကျွန်တော့်အနီးလည်း ဆုံးသွားခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အားလုံးက ပိုကောင်းအောင် ကြိုးစားနေကြတာပါ” ဟု ၉/၁၁ တွင် သေဆုံးသူတစ်ဦး၏ မိသားစုဝင် ချာလီဝုဒ်က စီအင်နီအင်နီအား ပြောကြားခဲ့သည်။

—Ref: CNN

## ယခုနှစ်အတွင်း ဆုကြေးငွေရရှိမှု စင်ကာပူ လုပ်သားအများစု မကျေနပ်ဟုဆို

**စင်ကာပူမေ-၆**

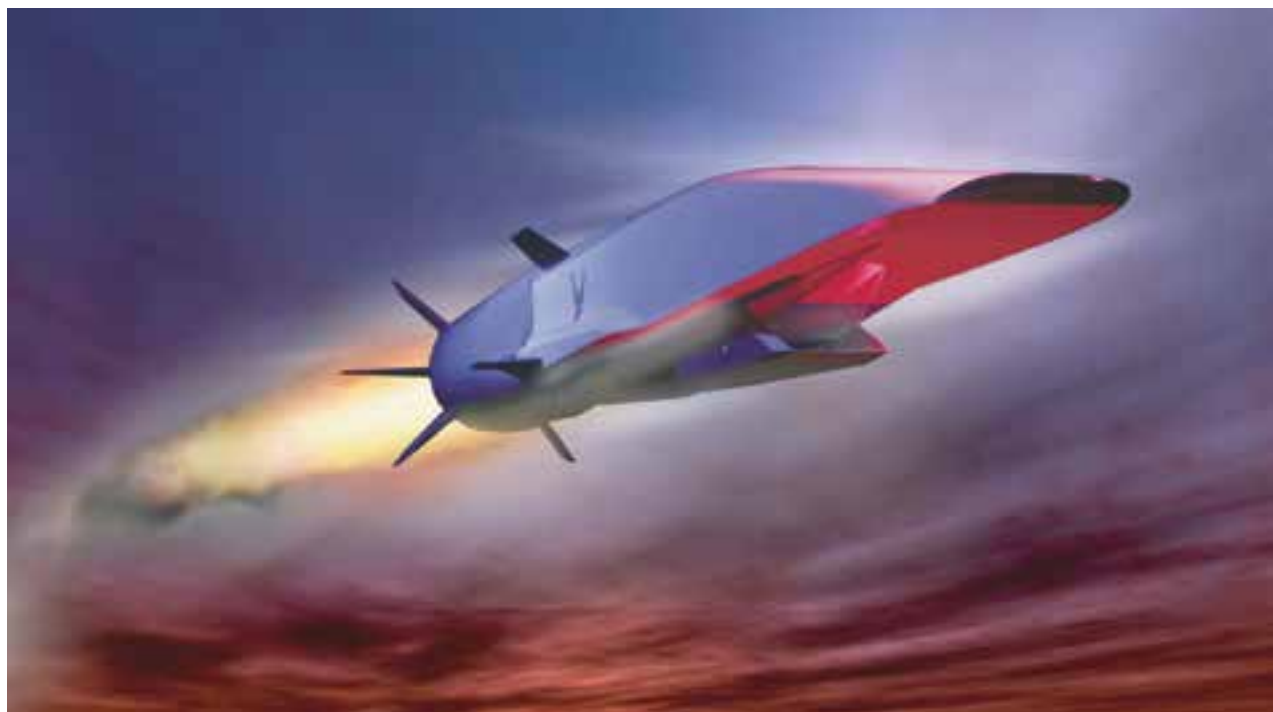
ယခုနှစ်အတွင်း လုပ်ခဆုကြေးရခဲ့သော စင်ကာပူ လုပ်သားအများစုသည် ၎င်းတို့ ရရှိခဲ့သည့် ပမာဏကို မကျေနပ်ကြကြောင်း အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေရေးကုမ္ပဏီ Job Street ၏ စစ်တမ်းတစ်ခုက ဖော်ပြသည်။

စင်ကာပူနိုင်ငံမှ လုပ်သား ၁,၉၆၂ ဦးကို စစ်တမ်းကောက်ယူ လေ့လာခဲ့သော ယင်းစစ်တမ်းတွင် မေးမြန်းခံရသူ ၆၂ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ထိပ်တန်းဝါရင့် အမှုဆောင်များ ဖြစ်ကြသည်။ မေးမြန်းခံရသူ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းက ၎င်းတို့ရရှိသော ဆုကြေးသည် လစာ၏ တစ်လစာ (သို့မဟုတ်) နှစ်လစာခန့်သာ ရှိကြောင်း ဆိုသည်။ အမြင့်ဆုံးနှုန်းဖြင့် ရရှိသော ဆုကြေးမှာ ခြောက်လစာနှင့် အထက်ဖြစ်ပြီး ထိုသို့ ရရှိသူများမှာ ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ဆောင်မှု၊ ဘဏ်လုပ်ငန်း၊ ရေကြောင်း၊ သွားလာရေး၊ ရေနံသဘာဝဓာတ်ငွေနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ရေးကဏ္ဍများမှ ဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိုသို့သော ပမာဏဖြင့် ဆုကြေးရရှိသူများမှာ အားလုံး၏ နှစ်ရာခိုင်နှုန်းသာ ရှိသည်။

စစ်တမ်းတွင် ပါဝင်သည့် လုပ်သားအများစုမှာ ဒေါ်လာ ၂,၀၀၀ မှ ၅,၀၀၀ ကြားနှုန်းဖြင့် ရရှိခဲ့ကြသည်။ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းက ပြီးခဲ့သော နှစ်ကထက် ဆုကြေးတိုးလာကြောင်း ဆိုခဲ့ပြီး ၃၃ ရာခိုင်နှုန်းကမူ ယမန်နှစ်ကထက် အတိုင်းသာ ရသည်ဟုဆိုကာ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကမူ ယမန်နှစ်ကထက် လျော့နည်းခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။

မေးမြန်းခံရသူ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းက ဆုကြေးရရှိသည့် ပုံစံကြောင့် အလုပ်မှ နုတ်ထွက်ရန် ရည်ရွယ်ချက်များရှိကြောင်း ဖော်ပြခဲ့ကာ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းကမူ ဆုကြေးရရှိပုံကို ကျေနပ်သော်လည်း အလုပ်မှ ထွက်ခဲ့ကြောင်း ဆိုကြသည်။ မေးမြန်းခံရသူ အားလုံးနီးပါးက ဆုကြေးနှင့် လစာပုံမှန်တိုးပေးခြင်းကဲ့သို့သော ငွေကြေးမတ်လုံးများ ရှိခြင်းသည် အလုပ်သမားများကို ထိန်းထားနိုင်ရန်နှင့် ၎င်းတို့၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့် မားစေရန် အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေကြောင်း ပြောသည်။

—Ref: Asiaone



## ဘော်စတွန်ပုံးခွဲမှုအပြီး အမေရိကန်က ကျောင်းသားပီဇာစည်းကမ်းများ တင်းကျပ်

**ဝါရှင်တန်၊ မေ-၄**  
 ပြီးခဲ့သော ဘော်စတွန်ပုံးခွဲမှုဖြစ်စဉ်အပြီးပထမဦးဆုံးလုံခြုံရေးကိစ္စတုံ့ပြန်မှုအဖြစ် အမေရိကန်နိုင်ငံက နိုင်ငံတကာကျောင်းသားများစိစစ်ရေးအစီအစဉ်ကို တင်းကျပ်မည်ဖြစ်သည်။

ပုံးခွဲမှုနှင့်ဆက်စပ်၍ တရားဝင်ပီဇာသက်တမ်းမရှိတော့သော ကာလကစတင်နိုင်ငံမှ ကျောင်းသားတစ်ဦး၏ အထောက်အထားများကို ဖြစ်ထားခဲ့ကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့က စွပ်စွဲခဲ့ပြီးနောက် ယခုကဲ့သို့ ပီဇာတင်းကျပ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ကျောင်းသားတစ်ဦးချင်းစီ၏ ပီဇာသက်တမ်းရှိ မရှိကို စက်ဖြင့်

စနစ်တကျစစ်ဆေးကြရန် ပြည်တွင်းလုံခြုံရေးဌာနက ၎င်း၏ နယ်စပ်အရာရှိများအား ညွှန်ကြားလိုက်သည်။

ဘော်စတွန်ပုံးခွဲမှု မသင်္ကာသူ ဒီမိုကရေစီဆန့်ကျင်ဘက် သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ အာမတ်တက် အာယာကော့စ်သည် ကျောင်းမှ အထုတ်ခံခဲ့ရသော်လည်း အမေရိကန်နိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာခဲ့သည်။ ယခုအခါ ၎င်းအား ဒီမိုကရေစီဆိုင်သော ကျောင်းအိတ်ကို ဖျောက်ဖျက်ပစ်ရာတွင် အကူအညီပေးမှုဖြင့် အာမတ်တက်ဟာယာ ကော့စ်အား မေ ၈ ရက်တွင် ရုံးတင်စစ်ဆေးမည်ဖြစ်သည်။

—Ref: BBC

## အသံထက်ငါးဆပိုမြန်သော စစ်သုံးလေယာဉ် အမေရိကန်စမ်းသပ်

**ဝါရှင်တန်၊ မေ-၄**  
 လူလိုက်ပါခြင်းမရှိသော အသံထက် ငါးဆပိုမြန်သည့် စစ်သုံးလေယာဉ် စမ်းသပ်ပျံသန်းမှု ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်လေတပ်က ပြောကြားလိုက်သည်။ X-51 A Waverider ဟု အမည်ပေးထားသည့် လေယာဉ်အား ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာပေါ်တွင် ခြောက်

မိနစ်အတွင်း ၄၂၆ ကီလိုမီတာကျော် စမ်းသပ်ပျံသန်းခဲ့ပြီး အမြန်နှုန်း 5.1 Mach အထိ ပျံသန်းခဲ့ကြောင်း အမေရိကန်လေတပ်ဝက်ဘ်ဆိုက်စာမျက်နှာ၌ ဖော်ပြထားသည်။

ထိုလေယာဉ်အား B52 ဗုံးကြဲလေယာဉ်ဖြင့် အမြင့်ပေ ၅၀,၀၀၀ ခန့်အထိ သယ်ဆောင်

သွားပြီး ၎င်း၏တွန်းအားပေးစွမ်းအားဖြင့် ၂၆ စက္ကန့်အတွင်း 4.8 Mach အမြန်နှုန်းဖြင့် ပျံသန်းခဲ့သည်။

လေယာဉ်သည် ကြိုတင်စီစဉ်ထားသည့်အတိုင်း ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာထဲသို့ မဆင်းသက်မီ အသံထက်ပိုမြန်သော စက်အားဖြင့် အမြင့်ပေ ၆၀,၀၀၀ ၌ အမြန်နှုန်း 5.1 Mach ဖြင့် ပျံသန်းခဲ့

သည်။

ယင်းစမ်းသပ်မှုသည် ကမ္ဘာ့အနှံ့မြန်နှုန်းမြင့်လက်နက်များဖြင့် တိုက်ခိုက်ရာတွင် အဓိကကျသော နည်းပညာတိုးတက်အောင်မြင်မှုဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်လေတပ်က ပြောကြားသည်။

—Ref: Ria Novosti



**Oramin-G**  
 အဆင့်မြင့်ဂျင်ဆင်းအားဆေး

ခန္ဓာထန်စွမ်းစိတ်ရွှင်လန်းဖို့  
 'ဖော်ရာမင်-ဂျီ' ထိုထောက်ကြံ့ပါစို့ ...

Manufactured by DAEWON PHARM. CO., LTD.  
 38002 Korea

MARKETED BY  
 AA MEDICAL PRODUCTS LTD.  
 TEL: (852) 249796, 247 3916/44 98

## ဆီးရီးယားသူပုန်များအား လေ့ကျင့်ပေးရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်များပေးရေး ကန့်လွတ်တော်အမတ်များ အိုဘားမားကို တိုက်တွန်း

**ဝါရှင်တန်၊ မေ-၆**  
သမ္မတဘာရှားအယ်လ်အာဆတ် အစိုးရပြုတ်ကျရေးလျင်မြန်စေရန် အာရပ်နိုင်ငံများမှတစ်ဆင့် ဆီးရီးယားသူပုန်များအား လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရေးနှင့်ထောက်လှမ်းရေး သတင်းများပေးရေးအတွက်အမေရိ

ကန်သမ္မတအိုဘားမားကို အမေရိကန်ဥပဒေပြု အမတ်များက တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။  
ယင်းအစီအစဉ်မှနေ၍ ဆီးရီးယား၌ အာဆတ်ပြုတ်ကျသွားလျှင် အမေရိကန်မြေပြင်တပ်ဖွဲ့များ ချထားစရာမလိုဘဲတည်တည်

ငြိမ်ငြိမ် အင်အားစုတစ်ရပ်ပေါ်ထွက်ရေးကိုလည်း ရည်မှန်းချက်ထားသင့်သည်ဟု လွှတ်တော်ထောက်လှမ်းရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မိုက်ရော်ဂျားစ်က ပြောသည်။  
အမေရိကန်၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် အာရပ်အဖွဲ့ချုပ် လက်တွဲဖော်

နိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ထောက်လှမ်းရေးနှင့် လေ့ကျင့်ပေးခြင်းများ လုပ်ဆောင်ပါက ပထမဆုံးအနေဖြင့် အာဆတ်အစိုးရအလျင်အမြန် ပြုတ်ကျစေရန် ကူညီနိုင်ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတည်ငြိမ်စေရေးအင်အားစုထွက်ပေါ်ရန် ရည်မှန်း

သင့်သည်ဟု မစ္စတာမိုက်ရော်ဂျားစ်က CBS ရုပ်သံ၏ “Face the Nation” အစီအစဉ်၌ ပြောကြားသည်။

စာမျက်နှာ(၄၆)သို့

## ကဒါဖီလက်ထက်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သော အရာရှိများ လစ်ဖျားပါလီမန် ပိတ်ပင်

**ထရီပိုလီ၊ မေ-၆**  
ကဒါဖီလက်ထက်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သော အရာရှိများအား အစိုးရရုံးတာဝန်မှ ပိတ်ပင်လိုက်သည့် ဥပဒေတစ်ရပ်ကို လစ်ဖျားပါလီမန်က မဲခွဲဆုံးဖြတ်၍ ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။ ၎င်းဥပဒေသည် ဝန်ကြီးချုပ်အလီဒိုင်ဒန်အပါအဝင် အစိုးရထိပ်တန်း အရာရှိများအား ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ဆယ်စုနှစ်လေးခုကြာ အုပ်ချုပ်ခဲ့သော ကဒါဖီလက်ထက်တွင် တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သော အရာရှိများအား တားမြစ်ပိတ်ပင်သည့် ယင်းဥပဒေသည် ဝေဝါးလွန်းကြောင်း လူ့အခွင့်အရေးစောင့်ကြည့်လေ့လာသူ ဆာရာလတ်ချ်ဂစ်စတင်က ပြောကြားသည်။

၎င်းဥပဒေအား အမတ် ၂၀၀ ပါဝင်သော လွှတ်တော်တွင် မဲခွဲဆုံးဖြတ်ရာ ၁၆၄ ဦးက ထောက်ခံ မဲပေးပြီး လေးဦးကသာ ကန့်ကွက်မဲပေးခဲ့သည်။ ယင်းဥပဒေအရ ၁၉၆၉ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၁ ခုနှစ်အထိ တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သော အရာရှိများအားလုံး အစိုးရအဖွဲ့မှ တားမြစ်ပိတ်ပင်ခံရမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ၎င်းတားမြစ်ချက်သည် မည်သည့်ကာလအထိဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းစွာမသိရပေ။ ယင်းဥပဒေအား ကျင့်သုံးရန် ဆုံးဖြတ်ခြင်းမှာ လွှတ်တော်တွင်း၌ ပင် ခွက်စောင်းခတ်မှုများနှင့် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များ၏ အာဏာဆုံးရှုံးနိုင်မှု စိုးရိမ်ခြင်းများပါဝင်သည်ဟု ဘီဘီစီသတင်းထောက် ရာနာက ပြောကြားသည်။

မတ်လအတွင်းက ယင်းဥပဒေအား ပြဋ္ဌာန်းရန် အမျိုးသားအထွေထွေညီလာခံ (GNC) အဖွဲ့ဝင်များ စာမျက်နှာ(၄၆)သို့



ဝင်နီဇွဲလားနိုင်ငံ၊ ဗလင်စီယာ-ကာရာဘိုဘိုပြည်နယ် လေယာဉ်ပျက်ကျရာနေရာတွင် မီးသတ်သမားများ မီးငြိမ်းသတ်နေစဉ်၊ လူနေရပ်ကွက်၌ ပျက်ကျခဲ့သော လေယာဉ်ပေါ်တွင် လိုက်ပါခဲ့သည့် လေယာဉ်မောင်းအဖွဲ့ သေဆုံးခဲ့သည်။ STR/AFP

## ၉/၁၁ ပြတိုက်ဝင်ကြေးယူမည့် အစီအစဉ် ကျန်ရစ်သူ မိသားစုအချို့ မကျေနပ်

**နယူးယောက်၊ မေ-၆**  
စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် အမျိုးသား အမှတ်တရပြတိုက်သို့ လာရောက်ကြည့်ရှုသူ ဧည့်သည်များကို ဝင်ကြေးကောက်ရန်ဟူသော ပြတိုက်၏ အဆုံးဖြတ်အပေါ် ၉/၁၁ သေဆုံးခဲ့သူများ၏ မိသားစုအချို့က ယမ်းပုံမီးကျဒေါသထွက်ခဲ့ကြောင်း စီအင်န်အင်န်သတင်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။  
“ဝင်ကြေးကောက်တယ်ဆိုတာ စော်ကားတာပါ။ တစ်နိုင်ငံ

လုံးက မျိုးချစ်စိတ်ရှိတဲ့သူတွေဟာ သူတို့သားသမီးတွေကို တစ်ခုခု သင်ကြားပြသပေးနိုင်ဖို့ အဲဒီကို သွားကြတာပါ။ အခုတော့ အဲဒီလူတွေကို ဝင်ကြေးကောက်မယ်တဲ့လား။ တကယ်တရားလွန်တယ်” ဟု ၉/၁၁ မီးသတ်သမားများ၊ WTC သေဆုံးသူများ၏ မိဘများနှင့် မိသားစုဝင်များအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စစ်ဆယ်လီရီဂန်ဟာဒ်က မေလ ၅ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ဈေးနှုန်းအတိအကျ မသတ်မှတ်ရသေးသော်လည်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀၀ မှ ၂၅၀ ဒေါ်လာခန့် ဖြစ်နိုင်ကြောင်း၊ ၉/၁၁ သေဆုံးခဲ့သူများ၏ မိသားစုဝင်များသည် ပြတိုက်ဝင်ကြေး ကင်းလွတ်ခွင့်ရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပြတိုက်ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၉/၁၁ အမှတ်တရအဖွဲ့ ဆက်သွယ်ရေးမန်နေဂျာ အန်သိုနီရိုက်ဒိုက ပြောကြားခဲ့သည်။  
စာမျက်နှာ(၄၆)သို့



SPENCER PLATT/GETTY IMAGES/AFP

မင်္ဂလာပါ ... ဆရာမ!

ရင်တုန်ကင်းသေး... ဆီဖိုသက်လေးဖို့ ... လှတိုင်းရင်မှာ Gold Roast ပါ။

**Gold Roast COFFEE MIX**