



7Day Daily သတင်းစာ ဝိုင်းတော်သားများက တင်ဆက်ထားသော အထူးအချုပ်ပို ၁၂မျက်နှာကို မေတ္တာလက်ဆောင် တည့်သွင်းပေးထားပါသည်

7 DAY NEWS JOURNAL



<http://www.7daynewsjournal.com>

တဖန်(12)၊ တရပ်(12)

2002 ခုနှစ် 7 ဝတ်ပတ်ပျက်ပတ်

1375 ငွေပေး ပုဂံမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ (အ. 29 ? 2013)



မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာတရုတ်သံမတ်သစ် Yang Houlan တက္ကသိုလ်ရိုက်သားလမ်းရှိ အောင်ဆန်းစုကြည်၏ နေအိမ်သို့ ဧည့်သည်ရောက်လာရောက်တွေ့ဆုံစဉ်

ဒီမိုကရေစီအင်အားစုများနှင့် တရုတ်၏ အိမ်ဦးကြမ်းပြင်ဆက်ဆံရေး

ထွန်းခိုင်၊ ရန်မျိုးနိုင်
မေလဒုတိယအပတ်၏ နေ့တစ်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့တောင်ဥက္ကလာပရိယာဇ်ဆက်ကျောင်းသားများ၏ ရုံးခန်းသည် နိုင်ငံခြားသားဧည့်သည်များဖြင့် စည်ကားနေသည်။
၁၉၈၈ခုနှစ် ဒီမိုကရေစီအရေးတော်ပုံကာလအတွင်း တက်ကြွလှုပ်ရှားသည့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားများဖြစ်ပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် လူထုထောက်ခံမှုရရှိထားသော ရန်ကုန်မြို့တောင်ဥက္ကလာပရိယာဇ်ဆက်ကျောင်းသားများ စုစည်းတည်ထောင်ထားရာ အဆိုပါရုံးခန်းကို မေ ၁၃ ရက်နေ့လယ် ၁နာရီခွဲခန့်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသံရုံးမှ

သံအမတ်ကြီး မစ္စတာ ဒဲရစ်မစ်ချယ်နှင့်အဖွဲ့ရောက်ရှိလာပြီး လက်ရှိ နိုင်ငံရေးအခြေအနေများကို စာမျိုးဆက်ကျောင်းသားများနှင့် ဆွေးနွေးကြသည်။
မစ္စတာ ဒဲရစ်မစ်ချယ် စာရုံးမှ ပြန်သွားပြီး မိနစ်အနည်းငယ်အကြာနေ့လယ် ၂နာရီခွဲတွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံသံရုံးမှ သံအမတ်ကြီး မစ္စတာ Yang Houlan နှင့် အဖွဲ့သည်လည်း စာမျိုးဆက်တို့၏ ရုံးခန်းဆီသို့ ရောက်ချလာခဲ့သည်။
တရုတ်တို့သည်ယခင်အစိုးရအဆက်ဆက်တွင် မြန်မာဒီမိုကရေစီ အင်အားစုများနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံခဲ့လေမရှိပေ။ သို့သော်

ယခုအချိန်တွင်၎င်းတို့၏မူဝါဒကို ပြောင်းလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ ဒီမိုကရေစီအင်အားစုများနှင့် မဟာမိတ်ဖွဲ့ရန်အတွက် တရုတ်တို့လည်းထက်ကြပ်မကွာလိုက်လာပြီဖြစ်သည်။ ဒီမိုကရေစီအင်အားစုများနှင့် ဆက်ဆံရာတွင် တရုတ်တို့ မူဝါဒမှာ ပျော့ပျောင်းညင်သာလာပြီဖြစ်သည်။
“အဖြေညှိပဲထွက်တဲ့ စစ်အေးခေတ်က စိတ်ဓာတ်မျိုးဟာ ကြာမြင့်ခဲ့တဲ့ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးအတွက် အသုံးမဝင်တော့ဘူး” ဟု ရန်ကုန်မြို့ရှိ တရုတ်သံရုံးမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ မစ္စတာ ဂေါင်းက ပြောသည်။

၀၁(၈)သို့



ဂျပန်-မြန်မာအချစ်ဇာတ်လမ်း

ကြည်နင်းစမ်း
ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်ရှင်ဒိုအာဘေးသည်နှစ်ပေါင်း၃၆ နှစ်အတွင်းမြန်မာနိုင်ငံသို့ပထမဆုံးလာရောက်သောဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်ဆိုသည့်ဂုဏ်ထူးကိုရယူသွားခဲ့ပြီး စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေးနယ်ပယ်များတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို တိုးမြှင့်ခြင်းဖြင့် အပြန်အလှန်ပွင့်ဖက်သော မိတ်ဆွေဆက်ဆံရေးအခြေခံအုတ်မြစ်အသစ်တည်ဆောက်ရန်မြန်မာသမ္မတဦးသိန်းစိန်နှင့် သဘောတူညီခဲ့သည်။
သတင်းဆောင်းပါးအပြည့်အစုံ - ၀၁(၂၇)သို့



“၂၅၀၀အတွင်းမှာလူမှုရေးပြဿနာတွေကလည်း တော်တော်များတယ်။ များတော့ ဒါကို အမြန်ဖြေရှင်းပေးချင်တယ်”

ကချင်နှစ်ခြင်းခရစ်ယာန် အသင်းတော် (KBC) မှ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဧဒေါက်တာခလင်ဆမ်ဆွန်နှင့်တွေ့ဆုံခြင်း အေးမြကျော် ၀၁(၂၇)သို့



ငါးမန်းကိုက် ကြည့်များ

ပြည်သိမ်း၊ ချစ်ဝိုင်း
၀၁(၅)သို့

၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းတွင် ရွှေတံဆိပ် ၄၆၀ ချီးမြှင့်မည်

ဗိုလ်ချုပ်ချုပ်ချယ်ရေးအဖွဲ့
ရန်ကုန်၊ မေ-၂၅
မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် (၂၅)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ် ၄၆၀ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
အားကစားနည်း (၃၃)မျိုး ထည့်သွင်းကျင်းပမည့် ၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ် ၄၆၀၊ ငွေတံဆိပ် ၄၆၀၊ ကြေးတံဆိပ် ၆၃၇ ခုဖြင့် စုစုပေါင်း ဆုတံဆိပ်အရေအတွက် ၁၅၅၇ခု ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။
သတင်းအပြည့်အစုံ- ၀၁(၄၄)သို့

လူကိုပျက်တော့ အရက်.....
သင့် အသည်းကို ကူညီလိုက်ပါ...
LIVOLIN Forte
MEGA We care

ဘဏ်များ ငွေချေးရာတွင် ဆုံးရှုံးမှုမရှိအောင် အာမခံပေးမည့်ဥပဒေကြမ်း ပြဋ္ဌာန်းမည်ဟုဆို

သိမ့်သိမ့်စိုး
ရန်ကုန်-ဘဏ်များက လုပ်ငန်းရှင်များကို ငွေရဲရဲ ချေးနိုင်ရန် အကြွေးအာမခံစနစ်ဥပဒေကြမ်းကို ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် ထွက်ရှိနိုင်အောင် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမောင်မောင်သိမ်းက ပြောသည်။

ယင်းအကြွေးအာမခံစနစ်မှာ Credit Granty Insurance ဖြစ်ပြီး ဘဏ်များက ငွေချေးရာတွင် ဆုံးရှုံးမှုများ မရှိအောင် အာမခံထားနိုင်သောစနစ် ဖြစ်သည်။

“အဓိကရည်မှန်းတာကတော့ စက်မှုလုပ်ငန်းတွေ ဖွံ့ဖြိုးအောင် ဒါကို ရည်မှန်းလုပ်ဆောင်တာပါ။ ဘဏ်တွေက ငွေချေးမှ ဒါတွေလည်း လုပ်နိုင်မှာဆိုတော့ ဘဏ်တွေငွေချေးအောင် လုပ်ပေးတာပါ” ဟု ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမောင်မောင်သိမ်းက ပြောသည်။

အဆိုပါကိစ္စကို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် နိုင်ငံတော်မှ Credit Granty Insurance ဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီကိုလည်း ပြီးခဲ့သည့်လအတွင်း ဖွဲ့စည်းထားလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။ ယင်းအဖွဲ့ အနေဖြင့် ဇွန်လ ၂၅ ရက်တွင် ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ သွား



ဓာတ်ပုံ-ဂျေမောင်မောင်(အမရပူရ)

AGDဘဏ်တွင် ငွေသွင်းငွေထုတ်ပြုလုပ်နေကြသူများကိုတွေ့ရစဉ်

ရောက်ကာ ယင်းနိုင်ငံတွင် လုပ်ဆောင်နေသော Credit Granty ကို လေ့လာခြင်းပြုလုပ်ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံမှ လုပ်ဆောင်နေမှုကိုလည်း လေ့လာကာ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီလုပ်ငန်းက မြန်မာပြည်မှာ တစ်ခါမှမလုပ်ဖူးတဲ့ အလုပ်ဆိုတော့ မြန်မာတွေချည်းပဲ လုပ်လို့မရနိုင်တဲ့ အတွက် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ပြည်တွင်းက လေ့လာမှုတွေ ပေါင်းပြီးတော့မှ ဒါကို လုပ်မယ်” ဟု ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာမောင်မောင်သိမ်းက ပြောသည်။

ယခုမှ စတင်လုပ်ဆောင်ခြင်း

ဖြစ်၍ မည်သည့်အချိန်တွင် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်ကိုမသိနိုင်သော်လည်း ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်း၌ ဥပဒေကြမ်း အပြီးသတ်နိုင်အောင် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကဆိုသည်။

ယင်းမှာ ဥပဒေရှိမှသာလုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အတွက် ဥပဒေကြမ်းကို အမြန်ဆုံးပေါ်ပေါက်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဥပဒေထွက်ရှိနိုင်မီ အချိန်တွင်လည်း SME လုပ်ငန်းဥပဒေများ ထွက်လာလျှင် အခြားနည်းများဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါက အာမခံလုပ်ငန်းများစုပေါင်းကာလုပ်ဆောင်

နိုင်အောင် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Credit Granty Insurance ဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီတွင် ဘဏ္ဍာအခွန် ဒုတိယဝန်ကြီးက ဥက္ကဋ္ဌရာထူး တာဝန်ယူထားပြီး အဖွဲ့ဝင်များထဲတွင် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနမှအကြီးအကဲများနှင့်ဗဟိုဘဏ်မှတာဝန်ရှိသူများလည်း ပါဝင်ထားကြောင်း ဒုတိယဝန်ကြီးက ဆိုသည်။

ထို့အပြင် ကျန်းမာရေးအာမခံများဖြစ်မြောက်ရန်လည်း အမြန်ဆုံးဆောင်ရွက်နိုင်အောင် အကောင်အထည်ဖော်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

မြို့ကြီးသုံးမြို့တွင် 4G ကွန်ရက်တပ်ဆင်ခွင့် ဂျပန်ကုမ္ပဏီလုပ်ကိုင်ခွင့်ရ

နိုင်ချီ
ရန်ကုန်၊ မေ-၂၆
ရန်ကုန်၊မန္တလေးနှင့်နေပြည်တော်တွင် 4G ကွန်ရက်အသုံးပြုနိုင်ရန်နှင့် အင်တာနက်လိုင်းများပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် ဂျပန်နိုင်ငံမှ ဆုမိတိုမိုကော်ပိုရေးရှင်း နည်းပညာကုမ္ပဏီကတာဝန်ယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ သတင်းရရှိသည်။

“4G ကွန်ရက်ကို ဂျပန်ကတာဝန်ယူပြီး ၂၀၁၃ခုနှစ်နိုဝင်ဘာလမှ အသုံးပြုလို့ ရအောင် ဆောင်ရွက်သွားမှာပါ။ ဒါကြောင့် ၂၀၁၄ခုနှစ်မှာ မြန်မာနိုင်ငံက အာဆီယံဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူရဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာလွယ်လွယ်ဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာလွယ်လွယ်မှာပါ” ဟု မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

“4G စနစ်အတွက် ဆုမိတိုမိုကော်ပိုရေးရှင်းအပါအဝင်နောက်

ထပ်ကုမ္ပဏီနှစ်ခုလည်းပါတယ်။ ဒီစနစ်အတွက် မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးနဲ့ သဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆိုပြီးသွားပြီ” ဟု မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။

အဆိုပါ 4G စနစ်ကို အသုံးပြုနိုင်ပါက လိုင်းဖုန်း တစ်ဒေသ ငါးသန်း၊ အင်တာနက်အသုံးပြုသူတစ်သန်းနှင့် မိုဘိုင်းဖုန်းအရေအတွက် လေးသောင်းတွင် အသုံးပြုနိုင်မည်ဟုဆိုသည်။

ဂျပန်အစိုးရကလည်း အဆိုပါမြို့ကြီးသုံးမြို့အတွက် 4G စနစ်တည်ဆောက်ရေးတွင် ဂျပန်ယန်း ၁ ဒသမ ၇၁ ဘီလီယံ အကူအညီပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းစီမံကိန်းဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် ဆုမိတိုမိုကော်ပိုရေးရှင်းအပါအဝင်ကုမ္ပဏီသုံးခုတို့မှာ ဆက်သွယ်ရေးနှင့် သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနနှင့် မေ ၁၄ ရက်က သဘောတူစာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့သည်။

“Credit Granty လုပ်မယ်ဆိုရင်တော့ ကောင်းတာပေါ့။ ဘဏ်တွေကချေးရင် ဆုံးရှုံးမှုနည်းသွားတယ်။ ဘယ်လောက်လျော်မလဲပေါ့မှာ မူတည်သလိုပရိမီယံကြေးဘယ်

လောက်ပေးရမလဲအပေါ်မှာလည်း မူတည်တယ်” ဟု CB ဘဏ်မှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ ဦးဖေမြင့်က ပြောသည်။

ကသာရုံအင်္ဂလိပ်အရာရှိများကလပ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်နေဟုဆို

ရဲနောင်

ရန်ကုန်၊ မေ-၂၅

ကမ္ဘာကျော်စာရေးဆရာကြီးဂျော့ အော်ဝဲလ်နေထိုင်ခဲ့ရာ ကိုလိုနီခေတ် အဆောက်အအုံဖြစ်သည့် စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ ကသာမြို့ရှိ နိုင်ငံခြားဧည့်သည်များ မျက်စိကျရာ အင်္ဂလိပ်အရာရှိများကလပ်သည် ပျက်စီးနေပြီး ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်နေကြောင်း နယူးယောက်တိုင်းမ် သတင်းစာက ရေးသားထားသည်။



ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားများစိတ်ဝင်စားသော ကသာမြို့ရှိအင်္ဂလိပ်အရာရှိများကလပ်အဆောက်အအုံ

၁၉၃၄ခုနှစ်တွင်ဂျော့အော်ဝဲလ်ထုတ်ဝေခဲ့သော Burmese Days သည် အနောက်တိုင်း စာပေတစ်ပုဒ်အဖြစ် လွှမ်းမိုးမှုရှိခဲ့ပြီး ယင်းစာအုပ်ကြောင့်ကသာမြို့ကို လူသိများစေခဲ့သည်။ ဂျော့အော်ဝဲလ်နေထိုင်ခဲ့သော အိမ်အိုကြီး၊ အင်္ဂလိပ်အရာရှိများကလပ်နှင့်တန်းနစ်ကွင်းတို့သည် မန္တလေးမှ ဝမ်းမော်သို့ ခရီးစဉ်ဖြင့် လည်ပတ်သော နိုင်ငံခြားခရီးသွားများ ဝင်ရောက်လေ့လာရာနေရာတစ်ခုအဖြစ် ထင်ရှားသည်။

“မန္တလေး-ဝမ်းမော်ရေဝတီ မြစ်ပေါ်ကနေ သင်္ဘောခရီးသွားရင် ကသာကို အဓိကထားဝင်ကြည့်ကြတယ်။ အားလုံးနီးပါးပဲ။ ဝင်ကြေးတော့ ပေးစရာမလိုပါဘူး” ဟု ဧည့်လမ်းညွှန်တစ်ဦးဖြစ်သူ မမြင့်မြင့်ကြည်က ပြောသည်။ ဂျော့အော်ဝဲလ်၏နေအိမ်နှင့် ခြံဝင်းသည် ဆယ်စုနှစ်ပေါင်းအတော်ကြာလျစ်လျူထားမှုကြောင့် ချုံနွယ်ပိတ်ပေါင်းများ ထူထပ်လျက်ရှိပြီး နေအိမ်တွင် မြို့နယ်ဝန်ထမ်းမိသားစု နေထိုင်လျက်ရှိကာ ပျက်စီးယိုယွင်းမှုများရှိနေခြင်း

ကြောင့် နိုင်ငံခြားခရီးသွားများ လေ့လာရန်အတွက် အဆင်မပြေမှုများရှိနေကြောင်း ခရီးသွားဧည့်လမ်းညွှန်အများစုက ပြောသည်။ ဧပြီလကုန်ပိုင်းမှစ၍ ယင်းစာရေးဆရာနေထိုင်ခဲ့သော ကိုလိုနီခေတ်အဆောက်အအုံအား ပြန်လည်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေပြီး ယခုနှစ်အတွင်း

ပြီးစီးအောင် ပြုလုပ်မည်ဟု သိရသည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွင်း ဂျော့အော်ဝဲလ်၏နေအိမ်နှင့် ခြံဝင်းကို စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်အချို့က စက်တီကွင်းပြုလုပ်မည်ဟု သတင်းများထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၁၃ ဧပြီလတွင် ရှေးမူပုဂ္ဂိုလ်ထိန်းသိမ်းရန် သက်ဆိုင်ရာက ညွှန်ကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဓာတ်ပုံ - Aung Shine Oo/ The New York Times

စာရေးဆရာဂျော့အော်ဝဲလ်သည် ၁၉၂၆ ခုနှစ်တွင် ကသာမြို့သို့ ရောက်ရှိလာပြီး တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် သစ်သားနှစ်ထပ်အိမ်မီးလင်းဖိုပါယင်းအဆောက်အအုံသည် မြို့တွင် တာဝန်ကျအင်္ဂလိပ်ဝန်ထမ်းများနှင့် အရာရှိများစတည်းချရာ နေရာတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။

ကိုးကား- New York Times

အလယ်ပိုင်းဒေသ မိုးနည်းနိုင်၍ ရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသော သီးနှံရွေးချယ်စိုက်ရန် ဦးထွန်းလွင် အကြံပြု

အောင်သစ်လွင်

ရန်ကုန်၊ မေ-၂၆

မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းဒေသသို့ အနောက်တောင်မှတ်သုံလေဝင်ရောက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း မိုးနည်းနိုင်သောကြောင့် ဒေသခံစိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများ ရာသီဥတုနှင့်ကိုက်ညီသည့် သီးနှံကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးသင့်ကြောင်း မိုးလေဝသပညာရှင် ဒေါက်တာထွန်းလွင်က ပြောသည်။

“မှတ်သုံအဝင်မှာ မိုးကောင်းကောင်းမရရင် အလယ်ပိုင်းဒေသအဖို့ မိုးရရှိအခွင့်အရေးတစ်ခု ဆုံးရှုံးရတာပါ။ စောင့်ကြည့်ရမယ်။ မနှစ်က မှတ်သုံအဝင်မှာ မိုးနည်းလို့ ပျိုးပင်တွေပုပ်ကုန်တာ သင်ခန်းစာယူရပါမယ်” ဟုဆိုသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ စပါးစိုက်ဧရိယာ၏ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းမှာ မိုးစပါးစိုက်သော ဧရိယာဖြစ်ပြီး ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးခြင်း

စာမျက်နှာ(၈)သို့

STEP
active wears
100% Cotton
Step into the future

Myanmar Made Since 1988

CRIME CORNER

တစ်နေ့တည်း ရဲအရာရှိအဖော်အောင် လိမ်လည်သူနှစ်ဦး ပမ်းမိ

ရန်ကင်း၊ မေ-၂၅
မန္တလေးမြို့တွင် တစ်ရက်အတွင်း ရဲအရာရှိအဖော်အောင်၍ ငွေကြေး လိမ်လည်သူနှစ်ဦးကို ပမ်းဆီးရရှိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းရရှိသည်။

ပဲခူးမှ မန္တလေးသို့ လာရောက်သည့် အသက် ၂၅ နှစ်အရွယ်ရှိ ဆရာတော်ဥပုဇ္ဈိတအား အမျိုးသားတစ်ဦးက ရဲဝခန်းမှခေါ်ယူနေ သည်ဟုဆိုကာ ဆိုင်ကယ်ဖြင့် ကျောက်ဆည်ဂေါက်ကွင်းသို့ သွား သည့်လမ်းရှိ တောစပ်သို့ခေါ်ကာ ငွေကျပ်နှစ်သိန်းနှင့် ဘဏ်စာအုပ် တို့ကို လုယူသွားကြောင်းရဲမှတ်တမ်းများမှ သိရသည်။

လုယက်သူ၏ သံသယရှိသော ဇော်နိုင်(ခ)ဇော်သိန်းနိုင်အား မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ စိန်ပန်းရပ်ကွက်တွင် သက်သေပစ္စည်းများ နှင့်တကွ ပမ်းဆီးရရှိခဲ့သည်။ ရဲဝခန်းမှ တရားခံဟု သတ်မှတ်သည့် ဇော်နိုင်(ခ)ဇော်သိန်းမှာ ယခင်က ကျောက်ဆည်နှင့် ရန်ကင်းမြို့ရှိ ဘုန်းကြီးကျောင်းအချို့တွင် ပစ္စည်းများခိုးယူခြင်း၊ သံယာများထံမှ ငွေကြေးများလိမ်လည်ခဲ့ဖူးသည့်ဖြစ်စဉ်များရှိခဲ့ဖူးကြောင်း သိရှိရ သဖြင့် ကျောက်ဆည်မြို့မရဲဝခန်းပြစ်မှုပုဒ်မ ၁၇၀/၃၈၂/၂၉၅(က) ဖြင့် အမှုဖွင့်အရေးယူထားကြောင်းသိရသည်။

ဒုတိယဖြစ်စဉ်မှာ မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင် ပင်လယ်ရပ်ကွက်တွင်နေထိုင်သူ ဒေါ်ခင်မာအေးအား မင်းထိုက်(ခ) ကောင်းထက်လင်းဆိုသူက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ရဲအရာရှိဟု ပြောဆိုကာသင်တန်းတက်ရောက်ရန် ငွေကြေးတောင်းခံရာ မသင်္ကာ သဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းရာ အောင်ပင်လယ်နယ် မြေရဲဝခန်းမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လာရောက်စစ်ဆေးရာ ရဲအရာရှိအစစ် မဟုတ်ဘဲ ယခင်က ရဲတပ်သားဟောင်းတစ်ဦးသာဖြစ်ပြီး ရဲစည်းကမ်း ချိုးဖောက်ထားကြောင့် ထောင်ဒဏ်တစ်နှစ်ကျခံခဲ့ဖူးကြောင်း ရဲမှတ် တမ်းများတွင် ဖော်ပြထားပြီး ၎င်းအား ပုဒ်မ ၄၂၀/၁၇၀ဖြင့် အရေးယူ ထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ပုဂ္ဂိုလ်ရေးမသင့်မြတ်မှု အမှုအခင်းများအား တရားမမှုကြောင်းထက် အသရေပျက်မှု အမည်တပ်၍ ရာဇဝတ်ကြောင်းအရ စွဲဆိုမှုဖြင့်နေ

အေးသုဝံ

ရန်ကင်း၊ မေ-၂၅

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ မသင့်မြတ်မှုအပေါ် အခြေခံကာ ဖြစ်ပွားသည့် အမှုအခင်းများကို အသရေပျက်မှု အမည်တပ်၍ ရာဇဝတ်ကြောင်းအရ တရားစွဲဆို အရေးယူမှုများ မြင့်တက်နေကြောင်း ဥပဒေရေးရာအသိုင်းအဝိုင်းနှင့်ပညာ ရှင်များက သုံးသပ်ပြောကြားသည်။

“တချို့က ဆဲတာဆိုတာကို လည်း အသရေပျက်မှုပုဒ်မတပ်ပြီး ရာဇဝတ်မှုနဲ့ ဆွဲတယ်။ ဒေါသအ လျောက်ပြောတာလည်း ရာဇဝတ် ကြောင်းအရ စွဲဆိုတာတွေ အများ ကြီး ဖြစ်နေတယ်။ အသရေပျက်မှု ရဲ့ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်ကို သေချာ နားမလည်ဘဲ တစ်ဖက်သား နစ်နာ အောင်လုပ်သလို ဖြစ်နေတယ်” ဟု အထက်တန်းရှေ့နေ ဦးခင်ဇော် (မရမ်းကုန်း)က ပြောသည်။

နိုင်ငံတကာတရားရုံးများက အသရေပျက်မှု (Defamation) ကို တရားမမှုကြောင်းအရ စွဲဆိုပြီး နစ်နာကြေးတောင်းဆို စေသည့် လမ်းကြောင်းကိုသာ လက်ခံကျင့် သုံးနေသော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံ



တရားခွင်တစ်ခုမြင်ကွင်း ဓာတ်ပုံ-ကျောင်းမောင်(အမရပူရ)

တရားရုံးအများစုတွင်မူ ရာဇဝတ် ကြောင်းအရ အရေးယူ တရားစွဲဆို မှုများကို လက်ခံနေသေးကြောင်း ကနေဒါအခြေစိုက် ဒီမိုကရေစီနှင့် တရားဥပဒေရေးရာစင်တာမှ ရှေ့နေ တိုဘီမန်ဒယ်လ်ကလည်း ထောက်ပြပြောကြားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နှစ်ရက် ကြာ ပြုလုပ်ခဲ့သော အသေရဖျက် မှုဥပဒေနှင့် မီဒီယာခေါင်းစဉ်ဖြင့် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် ၎င်းက အထက်ပါအတိုင်း ပြောကြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိ ပြဋ္ဌာန်းထားသော အသေရဖျက်

မှုဥပဒေမှာ ထိန်းချုပ်မှုများနေပြီး မတိကျသည့်ဥပဒေဆိုင်ရာ အသုံး အနှုန်းများ ပါဝင်နေခြင်းက သတင်း မီဒီယာများ၏ ရေးသားတင်ဆက် မှုတွင် အငြင်းပွားဖွယ် သတင်းများ အပေါ် ပုဂ္ဂိုလ်ရေး ဝေဖန်မှုအဖြစ် အသုံးချကာ တရားစွဲဆိုခြင်းခံရနိုင် သည့် အန္တရာယ်ကို ကြုံတွေ့နိုင်ရ ကြောင်း အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် ၎င်းက ထောက်ပြပြောဆိုသည်။

တရားမကြောင်းအရ သွားရ မည့်အမှုများကို ရာဇဝတ်ကြောင်း အရ စွဲဆိုနေကြသည့်အတွက် စွဲ ဆိုခံရသူများတွင် တရားရုံးသို့ လာ ရောက်ထုချေရခြင်း၊ စွပ်စွဲချက်ကို

ကျေလည်အောင် မဖြေရှင်းနိုင်ပါက ထောင်တန်းကျနိုင်ခြင်းတို့ ရင်ဆိုင် နေရကြောင်း ဦးခင်ဇော်(မရမ်း ကုန်း)က ဆက်လက်ပြောသည်။

အသရေပျက်မှုမှာ ပြစ်မှုထင် ရှားပါက အလုပ်မဲ့နှင့် ထောင်ဒဏ် ၂နှစ်၊ ငွေဒဏ်တို့ ကျခံရမည်ဖြစ်ပြီး ငွေဒဏ်ကိုမူ မည်ရွေ့မည်မျှ သတ် မှတ်မထားကြောင်း သိရသည်။

သတင်းမီဒီယာများ လွတ်လပ် ခွင့်ရလာသည့် ယနေ့အချိန်တွင် မီဒီယာများ၏ သတင်းရေးသား ဖော်ပြမှုအပေါ်တွင်လည်း အသရေ ပျက်မှုပုဒ်မတပ်၍ တရားစွဲဆိုမှုများ လည်း ပိုမိုများပြားလာနေကြောင်း ရှေ့နေ တိုဘီမန်ဒယ်လ်က ဆက် လက်ပြောကြားသည်။

“လက်ရှိနိုင်ငံမှာ မီဒီယာပြုပြင် ပြောင်းလဲရေးတွေ ပြုလုပ်နေချိန် မှာ မီဒီယာသမားအများစု ကြုံတွေ့ ရနိုင်တဲ့ ဒီလို အန္တရာယ်များတဲ့ ဥပဒေမျိုးက ရာဇဝတ်မှု မဖြစ်သင့် ဘဲ တရားမကြောင်းဆိုရင်လည်း သိပ်ပြီးဒဏ်ကြေးမများတဲ့ ပြစ်ဒဏ် မျိုးပဲဖြစ်သင့်ပါတယ်” ဟု ဆွေးနွေး ပွဲစီစဉ်သူ ဒေါ်သင်းသင်းအောင်က ပြောသည်။

ဖျားနာခြင်းကင်းဝေးပြီး၊ နေ့စဉ်တက်ကြွရွှင်လန်းနေဖို့...

Vitamin C 500 mg ပါဝင်တဲ့ vicee ကို နေ့စဉ်သောက်သုံးခြင်းဖြင့်...

- အအေးမိနာစေးခြင်းနှင့် ဖျားနာခြင်းတို့ကို ကာကွယ်ပေးပြီး စိတ်ကြည်လင်၍ တက်ကြွရွှင်လန်းစေပါသည်။
- ဒဂုံပင်းရင့်ရော်ခြင်းကိုကာကွယ်ပေးပြီး အသားအရေကိုတင်းရင်းလှပစေသည်။
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာကြောင့် ရောင်ရမ်းညှိမည်းခြင်းကိုလျော့ပါးစေပြီး အနာကျက်မြန်စေပါသည်။
- ကင်ဆာနှင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း ရောဂါတို့ကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

vicee ဝိတာမင်စီဒ်ဆေးပြား

UNITED PHARMA Serving Your Healthcare Needs



မိုက်ဖျော့လာသည့်
ဂျော့အော်ဝဲလ်၏
မြန်မာပြည်ရက်စွဲများ
စာမျက်နှာ(၇)သို့

ငါးမန်းကုန်ကြသူများ

ပြည်သိမ်း၊ ချစ်ဝိုင်း

“ငါးမန်းပွက်ပြီ... ငါးမန်းပွက်ပြီ” မီးစက်သံ တဖုန်းဖုန်းကို ကျော်ထွက်လာသော အသံဖြစ်၏။ ပင်လယ်ကမ်းစပ်မှ လာသည့် အသံမဟုတ်။ ဆယ်ပေပတ်လည် အခန်းကျဉ်းတစ်ခုအိမ်ဖြစ်သည်။

စီးကျနေသည့် ချွေးသီး ချွေးပေါက်များကိုသုတ်နေချိန်လည်းမရှိ။ မီးရောင်စုံလင်းလာသည့် စက်ခုံပေါ်မှ ကိန်းဂဏန်းများနှင့်အတူ ကိုတင်လှ(အမည်ပြောင်း) စိတ်လှုပ်ရှားစွာထအော်မိခြင်း ဖြစ်သည်။

ငါးမန်းပွက်သည်ဆိုသည်က လှိုင်၊ ကမာရွတ်၊ အင်းစိန်၊ တောင်ဥက္ကလာပစသည့် ရန်ကုန်မြို့၊ လူနေရပ်ကွက်များ၌ ခေတ်စားနေသည့်အရပ်ခေါ် ငါးမန်းရုံများ(ကာစီနိုရုံ) အောင်နိုင်ခြင်း စကားရပ်ဖြစ်သည်။

ရောင်စုံလိုက်ကာလေးများ

ချထားပြီး ဆိုင်းဘုတ်မတင်၊ မထင်မရှား အခန်းကျဉ်းကလေးများတွင် ဖွင့်ထားသည့်ကာစီနိုလောင်းကစားရုံလေးများကတရားဝင်ခွင့်ပြုထားသလိုပင် ရန်ကုန်မြို့၊ လူနေထူထပ်သောနေရာများ၌တွင်တွင် ကျယ်ကျယ် ပြန့်လည်ဖွင့်လှစ်လာနေခြင်း ဖြစ်သည်။

စိတ်အပန်းဖြေကစားခြင်းဟု ဆိုသော်လည်း စွဲစွဲလမ်းလမ်းဖြင့် အလောင်းအစားဆန်ဆန်ကစားလာခြင်းတို့ကြောင့် စီးပွား၊ လူမှုဘဝများ ဆုံးရှုံးကြရသည်အထိ ဖြစ်လာသည်။

“ဒီနေ့တော့ ကံကောင်းပြီ။ သူ့ကို စောင့်နေတာကြာပြီ။ ဘေးတိုက်တွေ ကျတာပဲ များတယ်” ဟု ချွေးပြိုက်ပြိုက်နှင့် အကျီပင်မကပ်နိုင်အောင် လောကပင်နေသည့် ကိုတင်လှက ပြောသည်။

“နိုင်ပြီဆိုတော့ ခပ်ပါးပါးပဲ။ ရှုံးပြီဆိုရင်တော့ တစ်နေ့ကုန်ရှာထားသမျှ အံ့နာခံတောင် မကျန်

ဘူး။ မိသားစုစားဝတ်နေရေး အလွန်ဒုက္ခရောက်တယ်” ဟု တက္ကစီယာဉ်မောင်းတစ်ဦးက ဆိုသည်။

ယခုဖွင့်လှစ်သည့်ကာစီနိုဂိမ်းစက်များမှာ ငမန်း၊ စင်ရော်၊ ကျီးကန်း၊ ခို၊ ဝက်ဝံ၊ ခြင်္သေ့စသည်ဖြင့် အရုပ်များစွာ ပါဝင်သည်။ အရုပ်တစ်ခုချင်းစီလိုက်၍ ခလုတ်ခုံပေါ်မှ လျော်ပေးမည့်ငွေပမာဏမှာ တူညီမှု မရှိဘဲ ကွဲပြားသည်။ မိမိလောင်းကြေး ထိုးလိုက်သည့် ပမာဏပေါ်မူတည်၍ လျော်ကြေးငွေရပါက လေးဆ၊ ခြောက်ဆ၊ ရှစ်ဆ၊ ဆယ်နှစ်ဆနှင့် ငါးမန်းပွက်ပါက ၂၄ဆ အထိလျော်ကြေးရနိုင်ကြောင်း ယင်းကာစီနိုကို စွဲမြဲစွာ ကစားသူက ပြောသည်။

ကာစီနိုစက်မှ ပေးလျော်မှုမှာ လျှပ်စစ်ကိန်းဂဏန်းလေးများဖြစ်ပြီး ယင်းကိုဆိုင်ရှင်လည်း ဖြစ်၊ ခိုင်လည်းဖြစ်သူက ငွေကြေးနှင့်ပြန်လည်ပေးလျော်သည်။ စက်တွင်ပါဝင်သော အကောင်များထဲ



ငါးမန်းရုံတစ်ခုအတွင်း ဆော့ကစားနေသူများ
မတ်ပုံ-ကျော်ဇင်သန်း
မှ မိမိကြိုက်နှစ်သက်သည့် အကောင်ကို ရွေးပြီး ထိုးနိုင်သည်။ မိမိထိုးထားသည့် အကောင်ကျပါက လျော်ကြေးငွေကို သတ်မှတ်

ပေးထားသည့် အဆပမာဏအတိုင်းရသည်။

“မြို့နယ်တစ်မြို့နယ်မှာ ကာစီနိုဆိုင်လေးတွေ ငါးဆိုင်လောက်ရှိတယ်” ဟု တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်မှ ငါးမန်းကာစီနိုဖွင့်လှစ်ထားသည့် ဆိုင်ရှင်တစ်ဦးက ဆိုသည်။

ကာစီနို လောင်းကစားဆိုင်များကို ယခင်က ဂိမ်းစင်တာကြီးများ၌သာ ဖွင့်လှစ်ကြသည်။ မိမိကစားလိုသည့်ပမာဏကိုငွေကြေးပေး၍ ဝယ်ယူရသော်လည်းအနိုင်ရပါက တန်ဖိုးနှင့်ညီမျှသည့်လက်ဆောင်ပစ္စည်း အစားအစာများသာ ပြန်လည်လဲလှယ်ပေးသည်။ ငွေကြေးထုတ်ပေးခြင်းမရှိပေ။

“ငွေပြန်လဲပေးရင် အလောင်းအစားဝိုင်းကြီးလိုဖြစ်ပြီး ပြသနာများလို့ အခုလို ပြောင်းလိုက်တာ။ ပိုင်ရှင်ကငွေပိုလိုချင်တာပေါ့” ဟု ရန်ကုန်မြို့၊ ကလေးကစားကွင်းတစ်ခုမှ ကာစီနိုတာဝန်ခံဟောင်းတစ်ဦးက ဆိုသည်။

ယခုကာစီနိုဂိမ်းစက်များမှာ လူနေရပ်ကွက်များသို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် ငွေကြေးနှင့် အလျော်အစားပြုလုပ်လာသဖြင့် လူတန်းစားမျိုးစုံနှင့် လက်လှမ်းမီရာသို့ ရောက်လာသည်။

စာမျက်နှာ(၆)သို့

Organized by **ADMA Media Co., Ltd.** Live on **SKY NET**

MYANMAR FOOTBALL FEDERATION ESTABLISHED 1947

AFC

AFC U-14 CHAMPIONSHIP 2014 QUALIFIERS

DATE - MAY 28 TO JUN 3
TIME - 9:00 AM , 3:30 PM , 6:00 PM
VENUE - WANATHEIKDI STADIUM , ZAYAR THIRI ARMY STADIUM

Sponsor by

BEST AUTO, i-MAX, KBZ BANK, Everyday ENERVON-C, Digicel, UJAZZ 2002, 4K

**စာမျက်နှာ(၅)မှ
ငါးမန်းကိုက်ကြသူများ**

နေ့စဉ်ဝင်ငွေကောင်းသူများ၊ အလောင်းအစား ဝါသနာပါသူများ အတွက် ကာစီ နိုဂိမ်းဆိုင်များမှာ ကွန်းဒိုရာနေရာ တစ်ခု ဖြစ်လာသည်။

ကစားစဉ်တွင် အနိုင်ရတတ်သော်လည်း စွဲစွဲလမ်းလမ်း ကစားမိပါက အရှုံးဆက်တတ်သည်။ ထိုသို့ အရှုံးဆက်သည့်အခါ လောင်းကစားသူများက မကျေနပ်မှုများကြောင့် စက်များ၊ ခလုတ်ခုံများ ထုရိုက်ချိုးဖဲ့ဖျက်ဆီးမှုများရှိကြောင်း တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်မှ ဆိုင်တာဝန်ခံမန်နေဂျာတစ်ဦးက ရှင်းပြသည်။

“ကျောင်းဝတ်စုံနဲ့ဆိုရင် တော့ လုံးဝလက်မခံဘူး။ လူကြည့်ပြီးတော့ ဖွင့်ပေးရတာပေါ့။ ဒီအလုပ်က အရမ်းသည်းခံရတယ်” ဟု ယင်းမန်နေဂျာက ဆိုသည်။

ယခု ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ကာစီနိုဂိမ်းများမှာ စတင်ကစားမည်ဆိုပါက အနည်းဆုံး ကျပ်တစ်ထောင်ခန့်ပေးရသည်။ ၂၀၀၀ပြည့် နှစ် ဝန်းကျင်က ကာစီနိုဂိမ်းများကစားရာတွင် အကြွေစေ့များ ဝယ်ယူ၍ ကစားခဲ့ရသည်။ ယင်းအချိန်က အကြွေစေ့တစ်စေ့လျှင် တစ်ဆယ်ကျပ် ဝန်းကျင်သာရှိပြီး အ

နည်းဆုံး ကျပ် ၅၀ မှ ကျပ် ၁၀၀ အတွင်း စတင်ကစားနိုင်သည်။ ယင်းအချိန်မှာ လောင်းကြေးအနိုင်ရမည်ဆိုပါက အကြွေစေ့များကို စက်မှထုတ်ယူပြီး ဆိုင်ရှင်ထံ၌ပြန်လည် လဲယူရသည်။ ယခုကာစီနိုဂိမ်းများမှာတော့ စက်ခရင် အကွက်လေးထဲမှ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကိန်းဂဏန်းများကိုသာ အတိုးအလျှော့ပြုလုပ်ပေးသည်။ ကာစီနိုဂိမ်းစက်များကို လျှို့ဝှက်ဂဏန်းများဖြင့် တည်ဆောက်ထားပြီး ပိုင်ရှင်က နေ့စဉ်ပြောင်းလဲပေးလေ့ရှိသည်။

“ဆော့တာကြာတော့ တွက်လို့ရမယ်ထင်ပေမယ့် တကယ်မပြီး ဆော့ရင် ပါသမျှကုန်တာပဲ” ဟု တောင်ဥက္ကလာ ကာစီနိုဂိမ်းဆိုင်တွင် ကစားနေသူတစ်ဦးက ဆိုသည်။

ကာစီနိုဂိမ်းများကို ကစားသူများမှာ စိတ်ထွက်ပေါက် အနေဖြင့် အပျင်းပြေစတင် ကစားကြသည်။ ငွေကြေးအနည်းငယ်ဖြင့် စတင်ကြသည်။ စက်နှင့်အပြိုင် ညှစ်စမ်းကစားရသည့် ဂိမ်းမျိုးဖြစ်သည့် အပြင် ငွေကြေးပါထည့်ဝင်လောင်းရသည့်အတွက် ပိုမိုအာရုံစိုက်ပြီး စွဲလမ်းတတ်ကြောင်း ၎င်းက ရှင်းပြသည်။

တရားဝင်ခွင့်ပြုချက်မရှိ ဖွင့်ထားသည့် ရပ်ကွက်များအတွင်းမှ ကာစီနိုဂိမ်းဆိုင် အသေးလေးများ

မှာ ရပ်ကွက်မြို့နယ်မှသက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများကို တစ်လလျှင် ကျပ်ငါးသိန်းမှ ခုနစ်သိန်းကြား ပေး၍ ဖွင့်လှစ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဂိမ်းဆိုင်တစ်ဆိုင်၏ တစ်ရက်ဝင်ငွေမှာ အနည်းဆုံးကျပ်သုံးသိန်းမှ ဆယ်သိန်းကြားရှိကြောင်း သိရသည်။

ဂိမ်းဆိုင်တစ်ဆိုင် ဖွင့်လှစ်ရန်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံထုတ် ဂိမ်းစက်ရှစ်လုံးတစ်တွဲကို ကျပ် သိန်း ၃၀ ဝန်းကျင်ဖြင့် နယ်စပ်မှ တစ်ဆင့်တင်သွင်းကြကြောင်း သိရသည်။

နှစ်လုံး၊ သုံးလုံးထိများ အနည်းငယ် ငြိမ်သက်ချိန်တွင် ဘောလုံးပွဲများက နေရာယူခဲ့သည်။ ယခုလည်း ရန်ကုန်၊ မန္တလေးမြို့ကြီးများတွင် ကာစီနိုဂိမ်းများက ကြီးစိုးနေသည်။ ကျေးလက်ဒေသများတွင်လည်း ချဲ့ထွင် နှစ်လုံးထိများနှင့် လောင်းကစားများ၏ နှိပ်စက်မှုများက နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး ဦးသိန်းစိန်ကပင် နှုတ်မှ ဖွင့်ဟတားဆီးရသည်အထိ ဖြစ်လာသည်။

“မိုးစပါး၊ နွေစပါးပဲဖြစ်ဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ထောက်ပံ့ကြေးပေးရင် ချဲ့မထိုးဖို့ လောင်းကစားမလုပ်ဖို့ သတိပေးရတယ်” ဟု ဆန်စပါးအထူးပြုကုမ္ပဏီတစ်ခုမှ ဒါရိုက်တာတစ်ဦးက ပြောဖူးသည်။

**မိမိလေး
ချက်ကြာအောင်**



မန်ကျည်းဖူးကြော်

ဒီတစ်ပတ်လည်း ဝိုက်ဖိက မိုးဦးလေဦးမှာ ရာသီပေါ် စာလေးတစ်ခွက် ပြင်ဆင်ထားပါတယ်။
ဈေးထဲက မန်ကျည်းဖူး (မန်ကျည်းသီးသီးမယ့်အဖူး) လေးတွေကို ရေခဲခန်းဖြောပြီး သား (ဒါမှမဟုတ်) အစိမ်းအတိုင်းကို နို့ဆီတစ်ဘူး (ဒါမှမဟုတ်) ၁၀ ကျပ်သားလောက် ဝယ်ပါမယ်။ အစိမ်းလိုက် ဝယ်ယူရင်တော့ အိမ်ရောက်မှ ရေခဲခန်းဖြောပါမယ်။
ကြက်သွန်ဖြူကို နနွင်းလေးနဲ့ဆီသတ်ပါမယ်။ ငါးပိလက်သည်းခွဲလောက်လည်း ထည့်ပေးပါ။ ပြီးရင် ငရုတ်သီးစိမ်းထက်ခြမ်းခွဲထားတာလေးကို ထည့်ပါ။ ရေခဲခန်းဖြောထားတဲ့ မန်ကျည်းဖူး ထည့်ပါမယ်။ နောက်ဆုံးမှာ ငံပြာရည်၊ ဟင်းခတ်မှုန့်ထည့်ပါမယ်။
ဒါဆိုရင်တော့ အင်မတန်အရသာရှိတဲ့ ရာသီပေါ် အရံဟင်း တစ်ခွက်ရပြီပေါ့။



designer corner

ဒီပိုင်နာ ပြုစင်က
မိန်းကလေးအဖူးအဖွဲ့လိုက်ဖက်ပျိုဝတ်စေမယ့်
ချင်စရာဖန်တီးပုံစံလေးကို
မန်တီးပေးထားပါတယ်။
ဆွဲသားစိုက်သည့်အဖွဲ့အစည်းအတွက်
သက်သေသင့်သက်သာခွဲ
ပေါ့ပါးလွယ်လည်တဲ့စိတ်ခံစားမှု ရရှိစေမယ်လို့
ဆိုပါတယ်။
Model: May Thun Kha
Arranged by: Maple
Make-up: Ma Htet (Pop Soul)
Photo: J Maung Maung
(Amarapura)

သင့်နည်းကို စိတ်ချရသောနေရာတွင် အပ်နှံလိုက်ပါ။ စင်ကာပူနိုင်ငံရှိ
Gleneagles ဆေးရုံတွင် နည်းပေါ်တွင် ဖွဲ့စည်းထားသော နည်းပေါ်ဖြင့် ကုသခြင်း
များအတွက် အထူးသက်သာသော Package ဝေးနှုန်းများ စီစဉ်ပေး
လျက်ရှိပါသည်။
သင့်အဖို့ အထူးကြိုဆိုသော လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်
အတွက် သင်၏ကျန်းမာရေးကို ကျွန်ုပ်တို့အား စောင့်ရှောက်ပေးပါ။

Procedures	Fixed Price Packages* (inclusive of the Singapore Goods & Service Tax)
Angiogram*	Day Surgery \$5 3,785.66
Angiogram*	4 - bedded \$5 3,946.16
Percutaneous Coronary Intervention*	4 - bedded \$5 18,404.00
Angiogram with Percutaneous Coronary Intervention**	4 - bedded \$5 18,725.00

* Fixed price packages inclusive of doctors' fees and store. Call for details.
* Angiogram - နည်းပေါ်ဖြင့် ကုသခြင်း ဖြစ်ပြီး ဖွဲ့စည်းထားသော နည်းပေါ်ဖြင့်
** Percutaneous Coronary Intervention - နည်းပေါ်ဖြင့် ကုသခြင်း ဖြစ်ပြီး ဖွဲ့စည်းထားသော နည်းပေါ်ဖြင့်

အသေးစိတ် သိရှိလိုသူများ ဝန်ခံရန် ...
Patient Assistance Centre (Yangon)
24-Hour Helpline: 09 430 66666 / 09 430 66664
Email: ppacmyanmar@gmail.com

On your side
Patient Assistance Centre (Mandalay)
24-Hour Helpline: 09 430 66667 / 09 203 2115
Email: parkway.mdy@gmail.com

**စင်ကာပူနိုင်ငံ
Gleneagles ဆေးရုံကြီးမှ
နည်းပေါ်ကုသမှု
အထူးအစီအစဉ်များ**

မှိန်ဖျော့လာသည့် ဂျော့အော်ဝဲလ်၏ မြန်မာရက်စွဲများ

ထားထားမြင့် ဗြိတိသျှစာရေးဆရာကြီး ဂျော့အော်ဝဲလ်က သူ့ကျင့်လည်ခဲ့သည့် ဧရာဝတီမြစ်ကမ်းဘေး ကိုလိုနီနယ်မြေကနေ ဗြိတိသျှအင်္ဂလိပ်တို့၏ မောက်မာဝင့်ကြားသည့် ပုံရိပ်ကို သူ၏ပထမဆုံး ဝတ္ထုစာအုပ်ဖြစ်သည့် မြန်မာရက်စွဲများ စာအုပ်တွင် ရေးသားပုံဖော်ခဲ့ဖူးသည်။ ၎င်းက မောက်မာသော အင်္ဂလိပ်ဇာတ်ဆောင်များကို မျက်နှာဖြူများသာ ဝင်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် ကလပ်မှ ရေလိုသွန်မတတ်စိစက်များ၊ အငွေပုံမတတ် အပူရှိန် စသည်တို့ဖြင့် သူကတန်ဆာဆင်ပေးခဲ့သည်။ တောနက်ကြီးထဲကို ဖြတ်မောင်းလာသည့် မန္တလေးမြို့မှ ရထားတစ်စင်းသည်သာလျှင် ပြင်ပကမ္ဘာနှင့် သူနေသော ဒေသကို ဆက်သွယ်ထားသည့် လမ်းကြောင်းဖြစ်ခဲ့သည်။

ဗြိတိသျှနယ်ချဲ့များ စွန့်ခွာသွားသည်မှာ ကြာပြီဖြစ်သော်လည်း သူ၏ဝတ္ထုထဲမှ ကျောက်တံတားအဖြစ် ဂျော့အော်ဝဲလ်ပုံဖော်ခဲ့သည့် ကသာမြို့မှာ မြန်မာနိုင်ငံ၏ မြောက်ပိုင်းမှ သွားလာရခက်ခဲ

သော နေရာတစ်ခုအဖြစ် ဝေးလံအထီးကျန်စွာ ရှိနေပြန်၏။ ဗြိတိသျှရဲအရာရှိ တစ်ဦးအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံအဝန်း၌ ငါးနှစ်ကြာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ဂျော့အော်ဝဲလ်က ၁၉၂၇ တွင် ကသာမှာ နောက်ဆုံးတာဝန်ကျခဲ့ပါသည်။ ထိုဒေသ၌ ဂျော့အော်ဝဲလ် ကြွင်းကျန်ခဲ့သည့် နောက်ဆုံးအငွေအသက်များမှာ မီးလင်းဖိုနှင့် တစ်ချိန်က ခဲညားခဲသည့် လှေကားထပ်များ ရှိရာ နှစ်ထပ်သစ်သားအိမ်တစ်လုံးသာ ဖြစ်သည်။ အိမ်နံရံများမှာ ဆေးကွာကျနေပြီး အိမ်ထဲမှာလည်း ဖုန်မှုန့်များ ဖုံးအုပ်နေသည်။ တစ်ချိန်က ဂျော့အော်ဝဲလ်၏ အစေခံများ ချက်ပြုတ်ခဲ့ရာ မီးဖိုချောင်မှာလည်း ပျက်စီးနေပြီး အမိုးများက ကြမ်းပြင်ပေါ်မှာ အပြည့်။ အစိုးရအရာရှိတစ်ဦး၏ မိသားစုဝင်များက အိမ်အဆောင်တစ်ခု အတွင်းမှာ ရှိနေကြပြီး အိမ်ရှေ့တံခါးမကြီး၏ အပြင်ဘက်တွင် သူတို့၏ အဝတ်များကိုလှန်းထားကြသည်။ လူဦးရေ ၂၃,၈၃၀ ရှိသည့် ထို



ကမ္ဘာကျော် ဗြိတိသျှ စာရေးဆရာ ဂျော့အော်ဝဲလ် နေထိုင်ခဲ့သောအိမ်

ဓာတ်ပုံ - New York Time

ကသာမြို့လေးမှ လူအများစုမှာ ဂျော့အော်ဝဲလ် အကြောင်းကို ကောင်းကောင်း မသိကြပါ။ မြန်မာနိုင်ငံကို အုပ်ချုပ်ခဲ့သည့် စစ်ဗိုလ်ချုပ်များက ဂျော့အော်ဝဲလ်ရေးသားခဲ့သည့် မြန်မာရက်စွဲများ စာအုပ်မှ ဗြိတိသျှများကို ဆန့်ကျင်ရေးသားထားသည့် အကြောင်းအရာများကို သဘောကျနှစ်ခြိုက်ခဲ့သော်လည်း ထိုဝတ္ထု

မြန်မာဘာသာပြန်ကို သိပ်မတွေ့ရပါဟု ကာတွန်းဆရာနှင့် ဒီဇိုင်းနာ ညိုကိုနိုင်က ပြောကြားသည်။ ကာတွန်းဆရာညိုကိုနိုင်က စာရေးဆရာ ဂျော့အော်ဝဲလ်၏ အိမ်နှင့် ဥယျာဉ်ကို ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းရန် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများကို တွန်းအားပေးနေသော အဖွဲ့တစ်ခု၏ အသင်းဝင်ဖြစ်သည်။ တရုတ်စကားပင်များ၊ စိန်ပန်းပင်

များ ပေါက်ရောက်နေသည့် ဂျော့အော်ဝဲလ်နေထိုင်ခဲ့ရာ သုံးဧကရှိ ခြံကြီးမှာ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု ကင်းမဲ့နေသည်။ ကာတွန်းဆရာ ညိုကိုနိုင်က ဝန်ကြီးချုပ် စိတ်ဝင်စားလာစေရန်အတွက် ဂျော့အော်ဝဲလ်အကြောင်း အမှတ်တရပုံများကို သူ့အမျိုးသမီး၏ စားသောက်ဆိုင်၌ ခင်းကျင်းပြသခဲ့သည်။ ခင်း

ကျင်းပြသထားသည့် အရာများအနက် မြန်မာရက်စွဲများ ဝတ္ထုစာအုပ်၏ မျက်နှာဖုံးဟောင်းလည်း ပါဝင်ပါသည်။ မျက်နှာဖုံး ပုံမှာ ထိုင်နေသော အင်္ဂလိပ်လူမျိုး တစ်ဦး၏ ဘေးကပ်ပေါ်တွင် ဇိမ်ကျကျ အနားယူနေသော ခွေးတစ်ကောင်နှင့် ထိုအရာရှိကို သူ့အစေခံမလေးက ယပ်တောင်ခတ် ပေးနေသည့် ပုံဖြစ်သည်။

“အစိုးရဆီက အခုထိတော့ တရားဝင်ဘာအကြောင်းမှ မပြန်သေးပါဘူး။ သူတို့ ဒီအိမ်ကို ပြန်လည်ထိန်းသိမ်းမယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်” ဟု ညိုကိုနိုင်က ဆိုသည်။

နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ဂျော့အော်ဝဲလ်၏ စာဖတ်ပရိသတ်များက မူရင်းဧရာဝတီမြစ်မှ ဇိမ်ခံသင်္ဘောခရီးစဉ်ဖြင့် ကသာမြို့ကို ဆန်တက်၍ ရောက်လာတတ်ကြသည်။ ကသာမြို့ကို ရောက်နိုင်သည့် အခြားခရီးလမ်းတစ်ခုကမူ ဗန်းမော်မြို့မှ ခြောက်နာရီကြာ ကားဖြင့် သွားရသည့် ဖုန်ထူလမ်းကြမ်းခရီး ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ(၃၂)သို့



TRI
LIVES BRILLIANTLY

မျက်နှာပုံမှ

ဒီမိုကရေစီအင်အားစုများနှင့် တရုတ်၏ အိမ်ခြံမြေပြင်ဆင်မှုများ

မြန်မာနိုင်ငံနှင့်ဘက်ပေါင်းစုံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု တရုတ် သံရုံးက ဆိုသည်။ နယ်ပယ်ပေါင်းစုံမှ ဩဇာရှိသည့်သူများနှင့်လည်း ထိတွေ့ဆက်ဆံရေးမူကိုလည်း ကျင့်သုံးမည်ဟုလည်း ၎င်းကဆိုသည်။

“အတိတ်ကတရုတ်ကစစ်အစိုးရကို ထောက်ခံခဲ့ပြီး ကျွန်တော်တို့ ပြည်သူတွေရဲ့ သဘောထားကို လျစ်လျူရှုခဲ့တာတွေရှိတယ်။ အခုအပြောင်းအလဲမှာကျွန်တော်တို့ပြည်သူတွေရဲ့ အခြေအနေတွေကို သိအောင် လုပ်တဲ့ သူတို့မူဝါဒ သဘောထားပြောင်းလဲလာတယ်လို့ ထင်တယ်။ ဒါကရှင်းပါတယ်။ မြန်မာပြည်သူတွေရဲ့ သဘောထားတွေကို လျစ်လျူရှုမရဘူး ဆိုတာသူတို့သိလာတယ်” ဟု ၈၈ မျိုးဆက်ကျောင်းသားများအဖွဲ့မှ ကိုမြအေးကပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကြောင့် နိုင်ငံတွင် ပိုမိုအရေးပါသည့် ဒီမိုကရေစီအင်အားစုများနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရေးကို တရုတ်တို့ဘက်မှ အင်တိုက်အားတိုက်ပြုလုပ်လာကြောင်း မြန်မာဒီမိုကရေစီအင်အားစုများကပြောသည်။

“စစ်အစိုးရလက်ထက်မှာ ရော အစိုးရအဆက်ဆက်လက်ထက်မှာ ရော အစိုးရချင်းဆက်ဆံရေးပဲပေါ့။ သူတို့(တရုတ်) ကျင့်သုံးတဲ့ မူက အဲဒါပဲလေ။ အခုကျတော့ ပြည်သူတို့ပြုတဲ့ ဒီမိုကရေစီခေတ်ကို တကယ်တမ်းပြောင်းတော့မယ်ဆိုတော့ သူတို့နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးမှာလည်း မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် ပြောင်းလဲဆက်ဆံရမယ်ဆိုတာသိမြင်လာတာပေါ့” ဟု NDF ခေါင်းဆောင်ဦးခင်မောင် ဆွေက မြန်မာဒီမိုကရေစီ အင်အားစုများအပေါ် ပြောင်းလဲလာသည့် တရုတ်၏ သဘောထားကို ဖြေလအတွင်း 7Day နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းချိန် ကပြောကြားထားသည်။

မြန်မာ၏ နိုင်ငံရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် အနောက်ကမ္ဘာတို့က လက်ကမ်းကြိုနေချိန်တွင် မြန်မာနိုင်ငံတွင် တရုတ်တို့၏ အရေးပါမှုမှာ လျော့ကျလာဖွယ်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရေးလေ့လာသူများ သုံးသပ်နေကြချိန်ဖြစ်သည်။

တရုတ်တို့က အဆိုပါအချက်

ကို သတိထားကိုးတွယ်လာပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၎င်း၏ အရေးပါဆုံး အခန်းကဏ္ဍကို မပျောက်ပျက်ရန် ခြေလှမ်းကျင့်ဖြင့် လှုပ်ရှားနေကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရေးသမားများကပြောသည်။

ဘေဂျင်းသည် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးများကို မြန်မြန်ဆန်ဆန် လုပ်ခဲ့သည်။ မြန်မာဒီမိုကရေစီအင်အားစုများနှင့် ဆက်ဆံရေးတွင် သဘောထားတင်းမာသည်ဟု ဝေဖန်ခံခဲ့ရသော သံအမတ်ဟောင်းကို ပြန်ခေါ်သည်။ ယခင်က သံအမတ်ဟောင်းကို မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် တရုတ် မူဝါဒရေးရာနှင့် ပတ်သက်လျှင် သဘောထားတင်းမာသူအဖြစ် ကုလသမဂ္ဂတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် အမည်ဆိုးဖြင့် ကျော်ကြားသည်ဟုဆိုကြသည်။

၎င်း၏နေရာတွင် အစားဝင်လာခဲ့သော သံအမတ်သစ်မစ္စတာ Yang Houla မှာ သဘောထားပျော့ပျောင်းပြီး အေးအေးဆေးဆေး ရှိသည်ဟု သံတမန်အသိုင်းအဝန်းကဆိုသည်။

သံအမတ်သစ်သည် မြန်မာဒီမိုကရေစီ၏ ပြယုဂ်တစ်ခုအဖြစ် နိုင်ငံတကာကလက်ခံထားသော ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ အိမ်သို့ အရောက်သွားကာ နိဘဗယ်ဆုရှင် ကိုတွေ့ဆုံသည်။ ထိုမျှမက သေး။ ၂၀၀၈ခုနှစ်ရွေးကောက်ပွဲဝင်ဒီမိုကရေစီအင်အားစုများဖြစ်သော အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအင်အားစု(NDF)အပါအဝင်တိုင်းရင်းသားပါတီများနှင့်လည်း မကြာခဏတွေ့ဆုံခဲ့သည်။

မြန်မာဒီမိုကရေစီအင်အားစုများကို ထိတွေ့ဆက်ဆံရာတွင် မြန်မာ့မြေပေါ်မှာ သာမက ၎င်းတို့နိုင်ငံသို့ခေါ်ယူကာ နှစ်ဖက်အကြားဆွေးနွေးမှုများတရုတ်တို့ဘက်က သိသိသာသာလုပ်ခဲ့သည်။ တစ်ပါတီအာဏာစနစ်သာ ကြီးစိုးရာ၊ ဒီမိုကရေစီလှုပ်ရှားမှုများကို ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ထားရာ တရုတ်နိုင်ငံဆီသို့ မြန်မာဒီမိုကရေစီအင်အားစုများကိုခေါ်ယူကာ လေ့လာရေးခရီးများ၊ တရုတ်ကွန်မြူနစ်ပါတီနှင့် တွေ့ဆုံပွဲများကိုလည်း အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်လာခဲ့သည်။

အဆိုပါတွေ့ဆုံမှုများကို တရုတ်နိုင်ငံတွင် သုံးစွဲရန် ပိုတစ်ပင်

ထားသော Facebook ကဲ့သို့ သော လူမှုကွန်ရက်များတွင် တင်ကာ ရန်ကုန်အခြေစိုက်တရုတ်သံရုံးက မြန်မာပြည်သူများထံချပြုလာသည်။ ရန်ကုန်အခြေစိုက် တရုတ်သံရုံး၏ ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်စာမျက်နှာတွင် မြန်မာဒီမိုကရေစီအင်အားစုများကနေရာယူလာကြသည်။ ပြုံးရယ်နေသည့် ၈၈မျိုးဆက်ကျောင်းသားများနှင့် တရုတ်သံအမတ်ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် တရုတ်သံအမတ် NLD ခေါင်းဆောင်များနှင့် တရုတ်သံအမတ်၊ NDF ခေါင်းဆောင်များနှင့် တရုတ်သံအမတ်စသည့် မြန်မာအတိုက်အခံအင်အားစုများနှင့် တရုတ်သံအမတ်တို့၏ ပုံများသည် တရုတ်သံရုံး၏ Facebook စာမျက်နှာပေါ်တွင် ပြုံးပြုံးကြီးပေါ်လာပြန်သည်။

တရုတ်တို့ဘက်မှ မြန်မာဒီမိုကရေစီအင်အားစုများ၊ မြန်မာပြည်သူများနှင့် အပြုသဘောဆောင်သည့် ဆက်ဆံရေးကောင်းအောင် ကြိုးစားနေသော်လည်း မြန်မာပြည်သူတို့၏ အမြင်တွင် တရုတ်သည် ၎င်းတို့အတွက် မနှစ်မြို့စရာ အိမ်နီးချင်းအဖြစ် မြင်နေသေးသည်မှာ အထင်အရှားပင်ဖြစ်သည်။

ဓာတ်ပုံအမှန်မဖော်ပြထားဘဲ ကျော်စွာဟု အမည်ပေးထားသော Facebook သုံးစွဲသူတစ်ဦးက တရုတ်နိုင်ငံ၏ မြန်မာပြည်တွင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံသော သတင်းတစ်ခု၏ အောက်တွင် “ကိုယ့်ကို နှိပ်စက်ခဲ့တဲ့ အစိုးရကို ထောက်ခံသူကို ဘယ်သူမှ မေ့မှာ မဟုတ်ဘူး” ဟု တရုတ်အပေါ် ၎င်း၏ တေးမှတ်ထားသည့် သဘောထားမှတ်ချက်ပေးထားသည်။

မြန်မာသည် အခြားအိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများထက် တရုတ်နှင့် နက်ရှိုင်းသော နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးရှိခဲ့သည်။ ရှိနေဆဲလည်းဖြစ်သည်။ တရုတ်သည် မြန်မာအတွက် အကြီးဆုံးကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှုသည် နှစ်စဉ်အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၅၀၀၀ ဝန်းကျင်ရှိသည်။ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၁-၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန် သွယ်မှုမှာ ကန်ဒေါ်လာ သန်းပေါင်း ၅၀၅၂ ဒသမ ၃၂ ရှိခဲ့ကြောင်း မြန်မာဘက်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ယင်းပမာဏသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံတကာနှင့် ကုန်သွယ်မှုစုစုပေါင်း၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း ခန့်ဖြစ်ပြီအမေရိကန်

နှင့် မြန်မာအကြားကုန်သွယ်မှု၏ ၁၇ ဆခန့်ဖြစ်သည်။

သို့သော်လည်း မြန်မာပြည်သူအများစုသည် အရည်အသွေး မပြည့်ဝသော တရုတ်ထုတ်ကုန်များအပေါ် စိတ်ကုန်နေကြပြီး တရုတ်ဆီသို့ ဈေးသက်သက်သာသာဖြင့် တင်ပို့နေရသော ၎င်းတို့နိုင်ငံ၏ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအဖွဲ့တွင် လည်း နှမြောတသဖြစ်လျက် ရှိသည်။

မိုးမွှေတိုက်ကြီးများ၊ ခေတ်မိုလမ်းတံတားများရှိရာ တရုတ်နိုင်ငံဆီသို့ မြန်မာဒီမိုကရေစီအင်အားစုများ နိုင်ငံရေးပါတီများကို ဖိတ်ခေါ်ဆွေးနွေးရာတွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံရေးအင်အားစုများက အမြဲလို တရုတ်ထံတောင်းဆိုသည့် အချက်ထဲတွင် အရည်အသွေးမမီသည့် တရုတ်ထုတ်ကုန်များကို စိစစ်ရေးသည်လည်း အပါအဝင်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံရေးပါတီများ၊ ကွန်မြူနစ်တိုင်းပြည်ထဲရောက်လျှင်မဖြစ်မနေ ပြောဆိုသည့် အချက်မှာ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသည့် တရုတ်စီမံကိန်းများအကြောင်းလည်း အပါအဝင်ဖြစ်သည်။ တရုတ်သည် မြန်မာတွင် အဓိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများပြုလုပ်ထားသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတကာရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများမှတိုင်းပြည်တိုးတက်ရေးကို အထောက်အကူပြုမည်ဟု နိုင်ငံရေးသမားများနှင့် မြန်မာပြည်သူများက မကြာခဏထုတ်ဖော်ပြောနေသော်လည်း တရုတ်၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို သဘောမတူကြ။ တရုတ်၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများမှာ စစ်အစိုးရအရာရှိကြီးများနှင့် ၎င်းတို့နှင့် နီးစပ်သည့် စီးပွားရေးသမားများသာ အကျိုးအမြတ်ရနေပြီး ကျန်ပြည်သူအများစုမှာ စိုက်ပျိုးမြေများ သိမ်းဆည်းခံရခြင်းအပါအဝင် လူ့အခွင့်အရေးများ ချိုးဖောက်ခံရသည်ဟု ဆိုကာ ဝေဖန်ခံနေရသည်။

“တရုတ်ကုမ္ပဏီတွေအနေနဲ့ အစိုးရနဲ့ချုပ်ဆိုခဲ့တဲ့ စာချုပ်တွေက ပွင့်လင်းမြင်သာမှုမရှိဘူး။ နှစ်နှာတဲြည်သူတွေကိုလည်း ထိုက်တန်တဲ့ လျော်ကြေးတွေပေးတာမရှိခဲ့ဘူး။ အရင်တုန်းက စစ်အစိုးရနဲ့ နားလည်မှုယူပြီး တစ်ဖက်သတ် ချုပ်ခဲ့တဲ့ စာချုပ်တွေကို ပြင်ဖို့လိုတယ်” ဟု တရုတ်စီမံကိန်းများအပေါ် ရခိုင်ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးသာအောင်က ဝေဖန်သည်။

မြန်မာပြည်သူများ၏ တရုတ်စီမံကိန်းများအပေါ် အထင်ရှားဆုံးဆန့်ကျင်မှုနှစ်ခုမှာ မြစ်ဆုံစီမံကိန်းနှင့် လက်ပံတောင်းတောင်စီမံကိန်းတို့ပင်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူများ၏ ကန့်ကွက်မှုကြောင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံငွေခန့်မှန်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၃၆၀၀၀ ခန့်ရှိသည့် မြစ်ဆုံစီမံကိန်းကို သမ္မတက ခေတ္တဆိုင်းငံ့ထားခဲ့ရသည်။ အလားတူ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းရှိ လက်ပံတောင်းတောင်ကြေးနီစီမံကိန်းသည်လည်း ကန့်ကွက်ခံရကာ NLD ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ကြားဝင်မှုကြောင့်သာ ရပ်ဆိုင်းရမည့် အရေးမှ လက်မတင်လေးလွတ်မြောက်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံရေးအင်အားစုများကို တရုတ်တို့ဘက်မှ ထိတွေ့ဆက်ဆံ ရာတွင် ၎င်းတို့စီမံကိန်းများကို လူထုကလက်ခံလာအောင် ကူညီရန် အ ကူအညီတောင်းလေ့ ရှိကြောင်း နိုင်ငံရေးအင်အားစုများကပြောသည်။ ရပ်ဆိုင်းခံထားရသော မြစ်ဆုံစီမံကိန်းကို ပြန်စတင်ကြောင်းလည်း နိုင်ငံရေးပါတီများနှင့် တွေ့ဆုံတိုင်း တရုတ်ဘက်က စကားစသည်။

တရုတ်စီမံကိန်းများကို လက်ခံပေးရန် စည်းရုံးနေသည့် ကြားမှ တရုတ်အတွက် လွန်စွာ အရေးပါသည့် ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ပိုက်လိုင်းနှစ်ခု မြန်မာနိုင်ငံမှ ပြတ်သန်းသွယ်တန်းထားသည့် စီမံကိန်းသည်လည်း ဒေသခံများ၏ ကန့်ကွက်မှုများနှင့် ကြုံတွေ့နေရဆဲဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် တရုတ်နယ်စပ် တစ်လျှောက်တစ်စွဲ ထားသော မြန်မာတိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်များ အရေးကလည်း နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးအတွက် ထိလွယ်ရှ လွယ်ပြဿနာများဖြစ်သည်။ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ပိုက်လိုင်းသည်လည်း အဆိုပါလက်နက်ကိုင်များ၏ နယ်မြေအချို့ကို ဖြတ်သန်းသွားပြီး ယင်းပိုက်လိုင်းကြောင့် မြန်မာ့တပ်မတော်နှင့် တိုင်းသားလက်နက်ကိုင်များအကြား ပစ်ခတ်မှုအချို့ဖြစ်ခဲ့သည်ဟု စွပ်စွဲမှုများလည်း ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

မြန်မာပြည်မြောက်ပိုင်းရှိ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်များ အရေးသည် နယ်စပ်တည်ငြိမ်ရေးအတွက် တရုတ်၏ အဓိကပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်သံရုံးပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ဆိုသည်။ နိုင်ငံရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု

စာ(၃)မှ

အလယ်ပိုင်းဒေသ မိုးနည်းခိုင်ဂျီရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသော သီးနှံရွေးချယ်စိုက်ပျိုး ဦးထွန်းလွင် အကြံပြု

ဖြစ်ကြောင်း၊ မိုးဦးကာလတွင် ရေအလုံအလောက်မရပါက နွေစပါး ရော၊ မိုးစပါးအတွက်ပါ အခက်အခဲရှိကြောင်း ဆန်စပါး သုတေသနပညာရှင် ဦးမျိုးအောင်ကျော်က ပြောသည်။

“အခုဆိုရင် ဆည်ကလည်း ရေမပေးနိုင်ဘူး။ မိုးကလည်း မရွာ

သေးတော့ စိုက်ထားတဲ့ စပါးတွေ အတွက် ရေမရဘူးဖြစ်နေတယ်” ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ်မှ တောင်သူ ဦးလှမြိုင်က ပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ အလယ်ပိုင်း ဒေသတွင် နွေစပါးစိုက်ပျိုးမှုများစွာရှိပြီး ရွှေဘိုခရိုင်တစ်ခုတည်း၌ပင် ကေတစ်သိန်းခွဲခန့်ရှိ

ကာစပါးခင်းများအတွင်း သို့ဒေသအခေါ် အောင်ရေပေးသွင်းရန်လိုအပ်နေကြောင်း ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

မိုးဦးကာလတွင် မိုးရွာသွန်းမှုနည်းပါးသဖြင့် ရေလိုက်ချက်မများသော နှမ်း၊ နေကြာကဲ့သို့ သီးနှံများကို တောင်သူများစိုက်ပျိုးသင့်ပြီး အကယ်၍ စပါးစိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက ရက်ပေါင်းကိုးဆယ်အတွင်း ရိတ်သိမ်းနိုင်သော သက်ငယ်စပါးမျိုးကိုသာ စိုက်ပျိုးသင့်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေးပညာရှင် ဒေါက်တာထွန်းဝင်းက အကြံပြုသည်။

“မသေချာမရေရာတဲ့ မိုးကို

မျှော်ပြီး စိုက်ပျိုးနေရတာထက် သေချာတဲ့ မြေအောက်ရေကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးချနိုင်အောင် အစိုးရအနေနဲ့ အကောင်အထည်ဖော်သင့်တယ်” ဟု ၎င်းက ဆိုသည်။

၂၀၀၆ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းမှ စ၍ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မုတ်သုံအဝင်နောက်ကျခြင်း၊ အထွက်စောခြင်း စသည့်ဖြစ်စဉ်များကြုံတွေ့ခဲ့ရ၍ မိုးရွာသွန်းသည့်ရက်သတ်မှတ်ချက်သည်လည်း ပြောင်းလဲခဲ့ရသည်။ ယခင်က မေ ၁၅ မှ အောက်တိုဘာ ၁၀ ရက်အထိ ၁၄၅ ရက်မျှ ရွာသွန်းခဲ့သော်လည်း ယခု

အခါ ၈၀ လဆန်းမှ စက်တင်ဘာ ၁၅ ရက်အထိ ၁၀၅ ရက်သာ ရွာသွန်းသောကြောင့် ရက် ၄၀ ခန့် လျော့ပါးသွားကြောင်း မိုးလေဝသပညာရှင်များ၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ သိရသည်။

ယခုနှစ်တွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံသို့ အနောက်တောင်မှတ်သုံလေ အဝင်နောက်ကျခဲ့ပြီး တောင်ပိုင်းနှင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ဒေသများတွင် တစ်ပတ်ခန့်နှင့် အလယ်ပိုင်းဒေသကို ပုံမှန်ထက် သုံးရက်ခန့် နောက်ကျပြီးမှ ဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း မိုး/လေညွှန်ကြားရေးမှူးဦးချစ်ကျော်က ပြောသည်။

များနှင့် အတူတရုတ်တို့ကို သာမိုခိုအားထားခဲ့ရသော မြန်မာပြည် တရုတ်လောင်းရိပ်အောက်က ထိုးထွက်သွားရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း နိုင်ငံရေးအင်အားစုများကပြောသည်။ ထိုအခွင့်အခါသည် အရှေ့တောင်အာရှတွင် မဟာမိတ်သစ် ရှာနေသော အမေရိကန်အတွက် အခွင့်အလမ်းတစ်ခုအဖြစ် မိမိရရှိအသုံးပြုနေကြောင်း ၎င်းတို့က ပြောသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က မြန်မာဒီမိုကရေစီအရေးအစဉ်အဆက်အားပေးခဲ့သော အမေရိကန် သမ္မတအိုဘားမား မြန်မာနိုင်ငံသို့ နာရီပိုင်းမျှလာသောခရီးတွင် တစ်စုံတစ်ယောက်၏ ပယောဂမပါဘဲ မြန်မာပြည်သူများက ရန်ကုန်လမ်းမများပေါ် အိုဘားမားကို ထွက်ကြိုကြသည်။ တရုတ်သမ္မတသစ် ရှိကျင်းပင်တစ်ယောက် မြန်မာပြည်ကို အလည်ရောက်လျှင် အိုဘားမားအလည်လာသလို မြန်မာပြည်သူများ ထွက်ကြိုမည်လား ဆိုတာကမူ ၎င်း၏ မြန်မာ အပေါ်ထားရှိသည့် မူဝါဒများအပေါ်သာ မူတည်နေလိမ့်မယ်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ အကြောင်း သတင်းရေးသားရာတွင် ထင်ရှားသည့် ဆိုဒ်သတင်းစာဆရာဘာတေးလင့် တနာကတော့ မြန်မာသည် အင်အားကြီးသည့် နှစ်နိုင်ငံ၏ အားပြိုင်မှုအကြား ဆွဲသွင်းခံထားရပြီး နှစ်ဖက်စလုံး၏ လွှမ်းမိုးမှုခံရကာ ကိုရတုဖွယ် ရမလွယ်သည့် အခြေအနေတွင် ရောက်နေကြောင်း ၎င်း၏ ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်တွင် သုံးသပ်ထားခဲ့သည်။ ပထဝီနိုင်ငံရေးအရ မဟာဗျူဟာကျလှသော တည်နေရာတွင် ရှိသည့် မြန်မာတို့အတွက် ဆယ်စုနှစ်နှင့်ချီ၍ ခေတ်နောက်ကျခဲ့သည်ကို ချန်ထားပြီး နိုင်ငံသစ်တည်ထောင်နိုင်ရန်အတွက် စူပါပါဝါများအကြား စမတ်ကျကျ စားတတ်ရန်လိုကြောင်း နိုင်ငံရေးလေ့လာသူများက သုံးသပ်သည်။

TRADEMARK CAUTION HYUNDAI MOBIS, a company incorporated in Republic of Korea at 140-2, Kye-dong, Chongro-gu, Seoul, is the Owner and Sole Proprietor of the following Trademark : MOBIS Reg. No.4/5682/2002 In respect of: "International class 12". Fraudulent imitation or unauthorized use of the said Trademark shall be dealt with according to law. U Myint Lwin, Advocate, LL.B, DBL Post Graduate Diploma in Legal Aspects of Marine Affairs(Cardiff) myint.advocate@nptmail.net.nm www.mipadvocate.com Ph: 951371990 29 May 2013

အော့ဒ်ကယ်ဆယ်ရေးဂေဟာ နေရာမလုံလောက်၍ ထပ်မံတိုးချဲ့မည်

ရဲနောင်၊ ခိုင်ခိုင်စိုး

ရန်ကုန်၊ မေ-၂၂
 တောင်ဒဂုံနှင့် မြောက်ဒဂုံမြို့နယ်များရှိ အော့ဒ်ဒီအက်စ် ကယ်ဆယ်ရေးဂေဟာများ၌ ရောဂါခံစားနေရသူ ၃၀၀ ကျော်မှာ နေရာမလုံလောက်မှုကြောင့် အရှေ့ဒဂုံမြို့နယ်တွင် စောင့်ရှောက်ရေးစင်တာတစ်ခု တည်ဆောက်၍ ပြောင်းရွှေ့သွားမည်ဟု အဆိုပါလုပ်ငန်းကို ဦးစီးလုပ်ဆောင်နေသူ ဒေါ်ဖြူဖြူသင်းကပြောသည်။

ပြောင်းရွှေ့မည့်အဆောက်အအုံမှာ သုံးထပ်တိုက်အဆောက်အအုံဖြစ်ပြီး စတင်တည်ဆောက်နေပြီဟု သိရသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် တောင်ဒဂုံ၌ အိမ်သုံးလုံး၊ မြောက်ဒဂုံတွင် တဲအိမ်အကြီးနှစ်လုံးဖြင့် ဝေဒနာရှင်များအား စောင့်ရှောက်ထားသည်။

“လူနာကများတော့ နေရာ



ဓာတ်ပုံ-ကျေးမောင်မောင် (အမရပူရ)

ပြည်သူ့သွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဒေါ်ဖြူဖြူသင်းဦးစီးသည့် အော့ဒ်ကယ်ဆယ်ရေးဂေဟာ အတွင်းပိုင်းအား တွေ့ရစဉ်

မလောက်ဘူး။ နေ့မှာပြဿနာမရှိပေမယ့် မိုးတွင်းမှာ အဆင်မပြေနိုင်ဘူး”ဟု ဒေါ်ဖြူဖြူသင်းကပြောသည်။

ကယ်ဆယ်ရေးဂေဟာများကို ၂၀၀၂ ခုနှစ်မှစ၍ တောင်ဒဂုံမြို့နယ်၌ စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်၍ အစပိုင်းတွင် အားပေးမှုသာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် လူနာများအား ARV ဆေးတိုက်ကျွေးနိုင်ခဲ့ပြီး HIV ရောဂါပိုးရှိသူပေါင်း ၅၀၀၀ ကျော်ကို အခမဲ့ဆေးဝါးတိုက်ကျွေးနိုင်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ စာရင်းဇယားများအရ မြန်မာနိုင်ငံ၌ အော့ဒ်ဒီအက်စ်ရောဂါ ခံစားရသူ သုံးသိန်းခြောက်သောင်းကျော်တွင် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ ARV (အေအာစီ) ဆေးတိုက်ကျွေးနိုင်သည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်

ရဲနောင်

ရန်ကုန်၊ မေ-၂၂
 ကွန်ပျူတာဓာတ်မှန်စနစ်တစ်မျိုးဖြစ်သည့် PET-CT Scan နှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုထုံး (Radio Pharmacology) တို့ကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အသုံးပြုရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ ဓာတ်ရောင်ခြည်အဖွဲ့အစည်း (Myanmar radio society) နှင့် Philips ကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်း၍ ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ

ပညာရေးအစီအစဉ်ကို ပြုလုပ်သွားမည်ဟု သတင်းရရှိသည်။

ဆေးဝါးကုသမှုပညာရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သူများအနေဖြင့် PET-CT အပါအဝင် ပုံရိပ်ဖတ်ခြင်းနည်းပညာ အခြေခံ၊ ဒုတိယအဆင့်တွင် အဆင့်မြင့် အသုံးပြုမှုနှင့် တတိယအဆင့်တွင် ပြည့်စုံသည့် ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှု ရလဒ်များကို လေ့လာရမည်ဖြစ်ပြီး ပထမ

အဆင့်ကို ၂၀၁၃ မေလမှ စတင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

စဉ်ဆက်မပြတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပညာရပ်လေ့လာမှုအပြင် အရည်အသွေးမြင့် ဆေးပညာဆိုင်ရာ သင်ရိုးများနှင့် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာအချက်အလက်များကို အင်တာနက်မှတစ်ဆင့် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရန် Philips ကုမ္ပဏီ၏ လေ့လာသင်ကြားရေးဌာနမှ ပြုလုပ်ပေးထားသည်ဆို

သည်။

“ဒီအစီအစဉ်ဟာ အာဆီယံဒေသအတွင်းမှာ မကြာသေးခင်က တည်ထောင်လိုက်တဲ့ ကူးစက်နိုင်ခြင်းမရှိသော ရောဂါများဆိုင်ရာ အာဆီယံကျန်းမာရေး ကွန်ရက်ကိုလည်း အားဖြည့်ရာ ရောက်ပါတယ်”ဟု အာဆီယံဒေသဆိုင်ရာ Philips ကုမ္ပဏီ အထွေထွေ မန်နေဂျာ Vincent Chan က ပြောသည်။

အရိုးနုပျက်စီးခြင်း
 အဆစ်အဖျက်ရောင်ခြင်း

တို့မှ အထိရောက်ဆုံး ကာကွယ်ပေးပြီး

လှုပ်ရှားရလွယ်ကူစေမယ်...

Arthrotec®
 အဆစ်အဖျက်ပြန်ဆေး

FAME ISO 9001 : 2008, ISO 14001 : 2004, OHSAS 18001 : 2007, GMP Certified, Organic Certified

နားကြောဖြတ်ကြဦးမလား

ရဲနောင်

လေဖြတ်မည်ကိုစိုးရိမ်ကြသူများ၊ အခြားသောသွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံးရောဂါစသည့်ရောဂါများရှိလျှင် ပြန်လည်သက်သာကောင်းမွန်သည်ဟု ယုံကြည်ကြသူများကြား နားကြောဖြတ်သည်ဆိုသော ကိစ္စမှာ တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်ကြားနေရသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြို့နယ်အချို့ရှိနားကြောဖြတ်ပေး သည်ဆိုသောနေရာများသို့ တစ်ဆင့်စကားတစ်ဆင့်နားဖြင့် စုပြုံ ရောက်ရှိခဲ့သည်။

“နားရွက်ရဲ့ အနောက်ဘက် အပေါ်ပိုင်းနေရာလေးကို ဘရိတ်ဓားနဲ့ ခွဲလိုက်တာ။ စပါးလုံးတစ်ထောက်စာလောက်ပဲ ရှိတယ်။ မနာပါဘူး။ စပျဉ်းဖျဉ်းလေးပဲဖြစ်သွားတာ”ဟု နားကြောဖြတ်ပေးသည်ဆိုသော သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတစ်ခုသို့ သွားရောက်၍ ဆေးကုသမှုခံယူခဲ့သူ ဒေါ်အေးသန်းက ဆိုသည်။

တာပဲ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်မတို့က ဘယ်လိုမှမထူးခြားဘူး။ အရင်ကလည်း သွေးတိုးရှိတယ်။ အခုလည်း သွေးတိုးအတွက် ဆေးခန်းပြ၊ ဆေးသောက်နေရတုန်းပဲ”ဟု နားကြောဖြတ်ဖူးသည့် အမျိုးသမီးတစ်ဦးက ပြောသည်။

သို့သော် အနောက်တိုင်း ဆေးပညာနယ်ပယ်တွင်မူ ယင်းသို့ ပြုလုပ်ခြင်းကို လက်ခံခြင်းမရှိဘဲ အထောက်အထားမခိုင်မာသည့် ကုထုံးတစ်ရပ်ဟုသာ လက်ခံထားကြသည်။

လေဖြတ်ခြင်းသည် သွေးတိုးရောဂါရှိသူများ၊ နှလုံးရောဂါရှိသူများ၊ ဆီးချိုဝေဒနာရှင်များ၊ အဝလွန်သူများ၊ ဆေးလိပ်နှင့်ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲသူများ၊ အရက်အလွန်သွားတာ”ဟု နားကြောဖြတ်ပေးသည်ဆိုသော သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတစ်ခုသို့ သွားရောက်၍ ဆေးကုသမှုခံယူခဲ့သူ ဒေါ်အေးသန်းက ဆိုသည်။

ကုသပေးသူများမှာ မန္တလေးမြို့မှ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဖြစ်ပြီး သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၌ ယင်းကုသမှုပြုလုပ်ပြီးနောက် တောင်ဒဂုံမြို့နယ်၌ ဆက်လက်ကုသပေးခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

“လူတွေက အများကြီးဆိုတော့ မနက်စောစောကတည်းက လာပြီး တန်းစီခွဲရတယ်။ ပိုက်ဆံလည်း တစ်ပြားမှမပေးရပါဘူး”ဟု သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့ နားကြောဖြတ်ရန် သွားရောက်ခဲ့သည့် ဇနီးမောင်နှံနှစ်ဦးက ပြောသည်။

ကုသပေးသူများမှာ မန္တလေးမြို့မှ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဖြစ်ပြီး သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၌ ယင်းကုသမှုပြုလုပ်ပြီးနောက် တောင်ဒဂုံမြို့နယ်၌ ဆက်လက်ကုသပေးခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

“လူတွေက အများကြီးဆိုတော့ မနက်စောစောကတည်းက လာပြီး တန်းစီခွဲရတယ်။ ပိုက်ဆံလည်း တစ်ပြားမှမပေးရပါဘူး”ဟု သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့ နားကြောဖြတ်ရန် သွားရောက်ခဲ့သည့် ဇနီးမောင်နှံနှစ်ဦးက ပြောသည်။

နားကြောဖြတ်၍ ဆေးကုသလျှင် အခကြေးငွေမယူဘဲ ကုသပေးသူများရှိသကဲ့သို့ အချို့နေရာများတွင် ဆေးကုသခအဖြစ် ငွေကျပ် တစ်သောင်းအထိ ကုန်ကျလေ့ရှိသည်။

နားကြောဖြတ်၍ ဆေးကုသလျှင် အခကြေးငွေမယူဘဲ ကုသပေးသူများရှိသကဲ့သို့ အချို့နေရာများတွင် ဆေးကုသခအဖြစ် ငွေကျပ် တစ်သောင်းအထိ ကုန်ကျလေ့ရှိသည်။

ယခုကဲ့သို့ နားကြောဖြတ်၍ ကုသခြင်းသည် မြန်မာ့ဆေးနည်းတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်ဟု နားကြောဖြတ်၍ ဆေးကုသပေးနေသော ခုမှ မြန်မာဆေးဆရာတစ်ဦးက ပြောသည်။

ယင်းကုသနည်းကြောင့် ရောဂါ သက်သာသွားသည်ဟု အချို့သောသူများက ဆိုသည်။ မည်သို့မျှ ထူးခြားမှုမခံစားရဟု ပြောဆိုသူများလည်း ရှိသည်။

“ခေါင်းရင်းအိမ်က အဒေါ်ကြီးကတော့ သက်သာတယ်ပြော

ကုသခြင်းသည် မြန်မာ့ဆေးနည်းတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်ဟု နားကြောဖြတ်၍ ဆေးကုသပေးနေသော ခုမှ မြန်မာဆေးဆရာတစ်ဦးက ပြောသည်။

ယခုကဲ့သို့ နားကြောဖြတ်၍ ကုသခြင်းသည် မြန်မာ့ဆေးနည်းတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်ဟု နားကြောဖြတ်၍ ဆေးကုသပေးနေသော ခုမှ မြန်မာဆေးဆရာတစ်ဦးက ပြောသည်။

ယင်းကုသနည်းကြောင့် ရောဂါ သက်သာသွားသည်ဟု အချို့သောသူများက ဆိုသည်။ မည်သို့မျှ ထူးခြားမှုမခံစားရဟု ပြောဆိုသူများလည်း ရှိသည်။

“ခေါင်းရင်းအိမ်က အဒေါ်ကြီးကတော့ သက်သာတယ်ပြော

ယုံကြည်စိတ်ချနေ့စဉ်အာဟာရ



ယခု အာဟာရဗဟို



အရပ်တိုရှည်



ဉာဏ်တိုကောင်း*



အားတိုရှိ**



Horlicks

Taller, Sharper, Stronger Claim based on Study at a famous boarding school in India using 2 servings per day of micronutrient enriched beverage vs placebo over 14 months (Year 1999) in 812 school children. Horlicks is a nourishing beverage which when consumed as a part of regular diet can help meet nutritional requirements. Sharper* - Improved Attention & Concentration, Stronger** - More muscles.



နေပြည်တော်ရှိ တပ်သိမ်းလယ်များတွင် မူလပိုင်ရှင်များ ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်

သန်းထူး
နေပြည်တော်၊ မေ-၂၄
 နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ် တွင် ၂၀၀၄ ခုနှစ်ခန့် ကတည်းက တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များက သိမ်းဆည်းထားသော လယ်မြေများ၏ မူလပိုင်ရှင်လယ်သမားများသည် မိုးသီးနှံအတွက် ယနေ့မှ စတင်၍ ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

လယ်ဝေးမြို့နယ်၊ သပြေပင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ ညောင်မှတ်ဆိတ်၊ ရွာသစ်၊ ဂူတောင်နှင့် သာယာအေးကျေးရွာများမှ လယ်သမား ၁၀၀ ကျော်က နွား ၂၈၅၅၀ ခန့်ဖြင့် ၎င်းတို့၏ လယ်မြေကေ ၅၀၀ ခန့်တွင် စတင်၍ ထွန်ယက်လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ သီးနှံများ စိုက်ပျိုးရိတ်သိမ်းချိန်အထိ လုပ်ကိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လယ်သမားများက ပြောသည်။

“စစ်တပ်က လာပါတယ်။ အရာရှိအဆင့်လည်းပါတယ်။ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံရိုက်ယူသွားတယ်။

လယ်သမားတွေကို တောတာမှလုပ် မသွားဘူး” ဟု တောင်သူလယ်သမားအကျိုးဆောင် ဦးကျော်ဆွေ လတ်က ပြောကြားသည်။ ယင်းဒေသတွင် လေယာဉ်ကွင်း လုံခြုံရေးအတွက် အမှတ်(၆) စစ်ဆင်ရေးကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်အောက်ရှိ ခြေမြန်တပ်ရင်း (ခမရ) ၄၁၃ နှင့် ၄၁၄ တို့က ၂၀၀၄-၂၀၀၅ ခုနှစ်က တည်းက အဆိုပါလယ်ယာမြေများကို သိမ်းဆည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

“အခုထယ်ထိုးတာက ခ. မ. ရ တပ်ရင်း ၄၁၄ က သိမ်းထားတဲ့ လယ်တွေပါ။ ၄၁၃ က သိမ်းထားတဲ့ လယ်တွေက တောတာမှလုပ်ကိုင်တွေကို လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြန်ပေးထားတယ်” ဟု လယ်သမားတစ်ဦးက ပြောသည်။ ယမန်နှစ်က မူလပိုင်ရှင်များကို သီးစားစနစ်ဖြင့် ပြန်လည်လုပ်ကိုင်ခွင့်ပေးခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်တွင် မူလက သင့်ရာလယ်သမားများကို လုပ်ကိုင်စေသောကြောင့် ယခုကဲ့သို့ ၎င်းတို့၏ ဆန္ဒ



နေပြည်တော်အနီးရှိ လယ်ယာမြေများတွင် စပါးရိတ်သိမ်းနေစဉ်

ဖြင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

“မတရားဘူးဗျာ။ လိုအပ်တာထက်ပိုသိမ်းတယ်။ နောက်ပြီး မူလပိုင်ရှင်ကို ပြန်မပေးဘဲ အခြားနီးစပ်ရာကို လုပ်ခွင့်ပေးတယ်” ဟု ဦးကျော်ဆွေလတ်က ထပ်မံပြောသည်။ လယ်သမားများ ပြန်လုပ်

ခွင့် ရသည်ဟုဆိုသော်လည်း သီးစားခအဖြစ် တစ်ကေလျှင် စပါးခနစ်တင်းပေးရသည်ဟု လယ်သမားများက ဆိုသည်။

အထက်ပါ တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များက သိမ်းဆည်းထားသော လယ်ယာမြေများအတွက် လယ်တစ်ကေလျှင် ကျပ်နှစ်သိန်း၊ ယာတစ်ကေလျှင် ကျပ်တစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် ၂၀၁၀

ပြည့်နှစ်က နစ်နာကြေးထုတ်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါနစ်နာကြေးသည် ဒေသပေါက်ဈေး၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းပင် မပြည့်သည့်အတွက် လယ်ပိုင်ရှင်များနှင့် ဆက်စပ်လုပ်သားများပါ အခက်အခဲများကြုံတွေ့လျက်ရှိကြောင်း ဒေသခံ ကိုမင်းဇော်က ပြောသည်။

လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း ပါ

ဓာတ်ပုံ - ဂျေမောင်မောင်(အမရပူရ)

ဝင်သော အောင်ချမ်းသာကျေးရွာမှ လယ်သမားများမှာမူ တပ်ရင်းတစ်ခုက နှစ်ပေါင်းနှစ်ဆယ်ခန့် သိမ်းဆည်း၍ သီးစားခယူလျက်ရှိသော ၎င်းတို့၏ လယ်ယာမြေအများစုကို ပြီးခဲ့သည့်နှစ်မှစ၍ ပြန်လည်လုပ်ကိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း အဆိုပါရွာမှ ကိုမျိုးဝင်းက ပြောသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတွင် သူတစ်ပါးထိခိုက်မှု အာမခံကြေး လျှောက်ထားသူနည်းပါး

မျိုးမင်းဦး
ရန်ကုန်၊ မေ-၂၅
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရှိယာဉ်မတော်တဆမှုများတွင် မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်း၌ သူတစ်ပါးထိခိုက်မှုအာမခံကြေးလျှောက်ထားသူနည်းပါးနေဆဲဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းမှ သတင်းရရှိသည်။

“ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်တယ်ဆိုရင် ပရီမီယံကြေး (သူတစ်ပါးထိ

ခိုက်မှု အာမခံကြေး) လျှောက်ထားနိုင်ပါတယ်။ မော်တော်ယာဉ်မှတ်ပုံတင် ဆောင်ရွက်ချိန်ကစပြီး မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းမှာ သူတစ်ပါးထိခိုက်မှုအာမခံ ပရီမီယံကြေးပေးသွင်းထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်” ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်း တိုင်းဒေသကြီးတာဝန်ခံ ဒေါ်အေးအေးသွင်က ပြောသည်။

ယာဉ်နှင့်ပတ်သက်သည့် သူတစ်ပါးထိခိုက်မှု အာမခံ အလုံးစုံမော်တော်ယာဉ် အာမခံနှင့် ခရီး

သွားအာမခံစသည့် မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းအကြောင်း သိကောင်းစရာ ဟောပြောပွဲကို မေလ ၂၀ ရက် နံနက်က စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ပုဂ္ဂလိကမော်တော်ယာဉ်များစနစ်တကျ ပြေးဆွဲရေးကော်မတီရုံးခန်း၌ မော်တော်ယာဉ်ပိုင်ရှင်များ၊ ယာဉ်မောင်းများအား မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းမှ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

သူတစ်ပါး ထိခိုက်မှု အာမခံထားရှိသော စက်တပ်ယာဉ်များအနေဖြင့် ယာဉ်မတော်တဆမှု

ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်ချိန်တွင် အာမခံထားရှိသော မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းရုံးသို့ အကြောင်းကြားခြင်း၊ လိုအပ်သော လျှောက်လွှာပုံစံဖြည့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်၍ လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သူတစ်ပါးထိခိုက်မှု အာမခံလျှောက်ကြေးမှာ ယခင်က သေဆုံးသူတစ်ဦးလျှင် ကျပ်တစ်သိန်းနှုန်းပေးခဲ့ရာမှ ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလမှစ၍ သေဆုံးသူတစ်ဦးလျှင် ကျပ်ငါးသိန်းအထိ တိုးမြှင့်ခံစားခွင့် ပြုခဲ့သည်ဟု ဆိုသည်။

၂၀၁၂-၁၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းအနေဖြင့် သူတစ်ပါးထိခိုက်မှုအာမခံလျှောက်ကြေးတွင် ဒဏ်ရာရရှိသူ တစ်ဦး၊ သေဆုံးသူ ၁၄ ဦးအတွက် လျော်ကြေးငွေ ၇,၀၆၄,၀၀၀ ကျပ်ပေးလျှော်ခဲ့ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်း စာရင်းဇယားများတွင် ဖော်ပြသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ၂၀၁၂ ခုနှစ်က ဖြစ်ပွားခဲ့သော ယာဉ်မတော်တဆမှုများနှင့် ဒဏ်

ရာရရှိသူ၊ သေဆုံးသူစာရင်းဇယားများအရ စစ်ကိုင်း၊ ရွှေဘို၊ မုံရွာ၊ တမူး၊ ကသာ၊ ကလေး၊ မော်လိုက်၊ ခန္တီးစသည့် ခရိုင်ရှစ်ခရိုင်တွင် စုစုပေါင်းယာဉ်အမှု ၁,၁၃၂ မှု၊ ဒဏ်ရာရရှိသူ ကျား ၁,၃၀၈ ဦး၊ မ ၅၂၆ ဦး၊ သေဆုံးသူ ကျား ၂၄၄ ဦး၊ မ ၁၀၀ ဦးတို့ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်းစည်းကမ်း ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ စာရင်းဇယားများအရ သိရသည်။

ချင်းပြည်နယ်တွင် ကျပ်၁၅၀၀ တန် ဆင်းမိကတ် သုံးထောင်ရောင်း

ဆွေမွန် ရန်ကုန်၊ မေ-၂၅
CDMA 800MHZ မိုဘိုင်းဖုန်း တပ်ဆင်ထားခြင်းမရှိသေးသည့် ချင်းပြည်နယ်တွင် WCDMA (3G) မိုဘိုင်းဆင်းမိ ကတ်များရောင်းချ ပေးသွားမည်ဟု မေလဆန်းပိုင်းက ကြေညာထားသော်လည်း အလုံးရေ ၃,၀၀၀ခန့် ပင် ရောင်းချ ပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

မေ ၂၀ ရက်တွင် ရောင်းချ ပေးမည့် ဆင်းမိကတ် သုံးသိန်းခွဲ တွင် CDMA 800 နက်ဝါဒ်မမိ သည့် ချင်းပြည်နယ် အတွက် WCDMA (3G) များရောင်းချပေး မည်ဟု ကြေညာထားသော်လည်း ပထမအသုတ်စတင်ရောင်းသည့် ဧပြီ ၂၃ ရက်ကပင် အလုံးရေ ၁,၅၀၀ခန့်ကို ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့၏ အစီအစဉ်ဖြင့် စတင် ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း ချင်းပြည် နယ်ဆက်သွယ်ရေးရုံးမှ တာဝန်ရှိ သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

“ဧပြီ ၂၃ ရက်က ပထမအ သုတ် ၁,၅၀၀ရောင်းပေးတယ်။ မေ ၁၃ ရက်ကလည်း မေ ၂၀ ရက် ရောင်းမယ့် ဒုတိယအသုတ် အ တွက် ၁,၅၀၀ရောင်းပေးပြီးပြီ” ဟု

၎င်းကပြောသည်။ ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် ရောင်းချ ရန်အတွက် ခွဲတမ်းအနေဖြင့် ချင်း ပြည်နယ်၌ အလုံးရေ ၁,၅၀၀ ရရှိ ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ထိုနေ့၌ပင် မေလအ တွက် ခွဲတမ်းအပါအဝင် အလုံးရေ ၃,၀၀၀ကို တစ်ပါတည်းထုတ်ပေး လိုက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ တာဝန်ရှိသူက ဆက်လက်ပြော သည်။ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့မှ ကော်မတီများဖွဲ့စည်း၍ လျှောက် လွှာခေါ်ယူကာ ရောင်းချပေးခဲ့ ခြင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း အထွေ ထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးမှ သတင်း ရရှိသည်။

“ပထမအသုတ်၊ ဒုတိယအ သုတ်တော့ရောင်းပြီးပြီ။ တတိယ အသုတ်ကတော့ မသိရသေးဘူး။ အခုလောလောဆယ်တော့ ၂၀ ရက်ကစပြီး လျှောက်လွှာတွေခေါ် ထားတယ်” ဟု အထွေထွေအုပ် ချုပ်ရေးမှူးရုံးမှ တာဝန်ရှိသူတစ် ဦးကပြောသည်။ တတိယအသုတ် အဖြစ် ရောင်းချသွားရန်အတွက် မေ ၂၁ ရက်တိုင် အကြောင်းကြား ချက်တစ်စုံတစ်ရာမရသေးဘဲ ချင်း ပြည်နယ်မှာ ကျပ် ၁,၅၀၀ တန် WCDMA(3G) ရောင်းချပေးသည့် ပထမဦးဆုံးပြည်နယ်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အပူပိုင်းဇုန် ရေအသုံးချမှုစီမံကိန်း ဇူလိုင်တွင်စတင်မည်

နေပြည်တော်၊ မေ-၂၅
မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း မိုးနည်း ရေရှားဒေသ၌ ရေအရင်းအမြစ် အကျိုးရှိစွာ အသုံးချရေးစီမံကိန်း တစ်ခုကို လာမည့်ဇူလိုင်တွင်စတင် အကောင်အထည်ဖော်သွားရန် ရှိကြောင်း လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး နှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောကြားသည်။

နှစ်စဉ် ပွင့်လင်းရာသီ၌ သောက်သုံးရေအခက်အခဲများနှင့် ကြုံတွေ့လာရသော စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မကွေးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးများပါဝင် သည့် အဆိုပါအပူပိုင်းဇုန်ဒေသ ရေစီမံခန့်ခွဲရေးစီမံကိန်းကို ဂျပန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီ JICA ကပံ့ပိုးမည်ဖြစ်သည်။

လွန်ခဲ့သည့်နှစ်၅၀ ဝန်းကျင် က ဂျပန်နိုင်ငံတွင်လည်း မြန်မာ နိုင်ငံအပူပိုင်းဇုန်ကဲ့သို့ ကြုံတွေ့ဖူး ကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့ဘဏ်မှ နည်းပညာ ငွေကြေးအကူအညီများ ဆောင် ရွက်ခဲ့ရာယနေအချိန်တွင်သစ်သီး ဝလံနှင့် ဆန်အဓိကထွက်သော ဒေသဖြစ်နေကြောင်း အထက်



ရေတိုကပ်မှ ရေနှိပ်ယူနေသည့်ကလေးငယ် နှစ်ဦးအား ရွှေစက်တော်ဘုရားအနီးတွေရစဉ်

ပါ စီမံကိန်းအတွက် အတိုင်ပင်ခံ အဖြစ် ဆောင်ရွက်သူ ဂျပန်ပညာ ရှင်က ပြောသည်။ “အဲဒီတုန်းက မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဒီနေ့ပြုလုပ်နေသလို ရေမြောင်း တွေဖောက်၊ ရေကန်တူး၊ မြေပြင်

လုပ်ငန်းတွေလုပ်ခဲ့တယ်” ဟု နေ ပြည်တော်တွင် ယခုလ ၁၄ ရက် က ပြုလုပ်သော အခမ်းအနား တစ်ခု၌ အထက်ပါပညာရှင်က ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ အပြင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ရေအရင်း အမြစ်စီမံခန့်ခွဲရေးသိပ္ပံတစ်ခု အကောင်အထည်ဖော်ရန် ရှိ ကြောင်းလည်း သမ္မတရုံးဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးစိုး သိန်းက ယခုလအစောပိုင်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ အပူပိုင်းဇုန်ဒေသ တွင် ပါဝင်သော ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်မှ တောင်သူဦးကျော်လင်းက လည်း “ကျွန်တော်တို့ကတော့ ရေရမယ်ဆိုရင် ဝမ်းသာတာပဲ။ ဒီလိုအခြားနိုင်ငံတစ်ခုကနေပါ လုပ်ပေးမယ်ဆိုတော့ ရေပိုရှားတဲ့ အရပ်တွေက ပိုပြီးဝမ်းသာမှာပဲ။ အစိုးရကလည်း ဆက်လက်ပြီး လုပ်ပေးစေချင်တယ်” ဟု ၎င်း၏ အမြင်ကို ပြောပြသည်။ အပူပိုင်း ဒေသသည် ရေအတွက် ငွေအင် အားရော၊ လူအင်အားပါ များစွာ သုံးစွဲနေရပြီး ရေရှားပါးမှုသည် လည်း နှစ်စဉ် ဆိုးရွားလာနေ ကြောင်း ဒေသခံအချို့နှင့် ပညာ ရှင်အချို့က ပြောဆိုလျက်ရှိသည်။



ဖေါ့မိုး(စ်)မှာပါဝင်တဲ့ အကျိုးကျေးဇူးက တွေးမိတာထက်ပိုကောင်း

- **ဇီတာမင် A**
သင့်ပျက်စီးထောက်ပံ့ပြီး ကျန်းမာစေသည်
- **ဇီတာမင် E**
သင့်အသားအရေ ချောမွေ့ထက်ပင်စေသည်
- **ထလယ်နီယမ်**
ကျန်းမာသော သွားနှင့် အစိန်များကို ထိန်းသိမ်းရန် ကယ်စီယမ် စုပ်ယူမှုကို အားကောင်း စေသည်
- **စင့်နှင့် ဇီတာမင် B5**
ကိုယ်ခံအားပြိုကွဲကာ ခြောက်သော ကျန်းမာရေးကို အားပေးသည်

- **ဇီတာမင် B6, B12**
ဦးနှောက်သွက်လက်၊ မှတ်ဉာဏ်ပိုကောင်း စိတ်ပိုတည်ငြိမ်စေသည်
- **ကယ်လီယမ်နှင့် ဇီတာမင် K**
အစိန်များပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။ အစိန်ပြင်းကို ကာကွယ်သည်
- **ဆိုင်ဗိုင်း**
ဦးနှောက်နှင့် နှုတ်ကိုယ် ဩဇာပေးပြီး နှုတ်ကို ထိန်းချုပ်သည်
- **အသားဓာတ်**
ဩဇာပေးပြီး ခြေခံပေးပြီး မျက်စိစေ့သောပိုင်ဗျားကို မြှင့်ပေးသည်
- **ဇီတာမင် B2, B3**
တစ်နေ့တာလျှောက် ခွန်အားပေးပေးရန် ကူညီပေးသည်



အကျန်းသုံး အာဟာရ 55 သဘာဝပစ္စည်း ချွမ်းထုပ်ရည်အာဟာရ

သဘာဝရဲ့အာဟာရ ၅၅ မျိုးလုံးပါသည်။

နဝဒေးတံတားအောက် လူသတ်လူယက်ရာတွင် လွတ်မြောက်ခဲ့သူ ရှင်းလင်းမည်

ဇော်မင်းထိုက်၊ နန်းအောင် ရန်ကုန်၊ မေ-၂၅
 နဝဒေးတံတားအောက်မှ လူသတ် လူယက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ အမှုမှန် ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်၏ ထင်ကြေးပေး ပြောဆိုမှုအပေါ် အသက်ရှင် ကျန်ရစ်သူမအိဇင်မိုးက နှစ်ပတ်အတွင်း သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
 ပြည်မြို့၊ နဝဒေးတံတားအောက် လူသတ်လူယက်မှုမှာ မေ ၂၃ ရက်တွင် တစ်လပြည့်ပြီ ဖြစ်သော်လည်း အမှုမှန်ဖော်ထုတ်နိုင်ခြင်းမရှိသည့်အပြင် အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူမိန်းကလေးမိသားစုကို ပတ်ဝန်းကျင်က ထင်မြင်လွဲမှားစွာ ပြောဆိုမှုများ ရှိနေကြောင်း မအိဇင်မိုးက ပြောသည်။
 “အမှုမှန်ကိုလည်း အမြန်ဆုံး ဖော်ထုတ်စေချင်တယ်။ ဘာမှမဟုတ်ဘဲ ပတ်ဝန်းကျင်က တောင်ပြော၊ မြောက်ပြော ပြောနေကြတဲ့

အမြင်တွေကို ရှင်းလင်းပွဲ လုပ်သွားမယ်” ဟု မအိဇင်မိုး၏ ဖခင် ဦးမြင့်ကို က ပြောသည်။
 နဝဒေးတံတားအောက်မှ လူသတ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ တရားခံဟု စွပ်စွဲခံရသော တပ်မတော် သားသုံးဦးမှာလည်း ငြင်းဆန်လျက်ရှိပြီး အမှုနှင့်ပတ်သက်၍ အရပ်သားများကိုလည်း ခေါ်ယူစစ်ဆေးမှုများ ရှိနေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
 ရပ်ကွက်ထဲတွင် ထင်ကြေး အမျိုးမျိုးပေးကာ ပြောဆိုမှုကို မိမိမှတ်မိသမျှ ပြောပြမည် ဖြစ်ကြောင်း စစ်တပ်မှ အရပ်သားများကို ခေါ်စစ်နေခြင်းမှာလည်း မိမိပြောပြချက်ကြောင့် မဟုတ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ကိုအမြင် မကြည့်လင်ဖြစ်နေပြီး ယင်းကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ မိမိတို့မှာ ငွေကြေးတစ်စုံတစ်ရာလက်ခံ ထားခြင်းမရှိကြောင်း၊ အခင်းဖြစ်ပွားစဉ် ကာမကျူးလွန်ခဲ့သူမည်ဟု ထင်မြင်မှု

မြို့ကြီးသုံးမြို့ရုံ အခြေခံပညာကျောင်းတစ်ရာကျော်တွင် နို့တိုက်ကျွေးမည်

သန်းဌေး ရန်ကုန်၊ မေ- ၂၅
 ရန်ကုန်-မန္တလေးနှင့် နေပြည်တော်ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများကို လာမည့် ဇွန် ၁၈ ရက်မှ စတင်ကာ သုံးနှစ်ဆက်တိုက် နို့တိုက်ကျွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
 ယင်းအစီအစဉ်မှာ ၂၀၀၆ ခုနှစ်တွင် ပုဂ္ဂလိကအလှူရှင်များက စတင်တိုက်ကျွေးခဲ့ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံမှ အလှူရှင်နှင့် ပြည်တွင်းမှ ကုမ္ပဏီတို့ ချိတ်ဆက်ကာ အမေရိကန်ဒေါ်လာရှစ်သန်းဖိုး လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံအခြေခံကျောင်းများ နို့တိုက်ကျွေးရေးစီမံကိန်းဦးဆောင် ကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာအောင်

ကြီးက ပြောသည်။
 “ကလေးတွေကို စနစ်တကျ နို့တိုက်ကျွေးမယ်။ သောက်တဲ့ ကလေးတွေ မတိုက်ခင်မှာ အရပ်အမောင်းနဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်ကို မှတ်တမ်းတင်ထားမယ်။ မသောက်ခင်ဘူးဆိုရင်တော့ အတင်းမတိုက်ပါဘူး။ နို့သောက်တဲ့ ကလေးတွေမှာ လည်း နို့နဲ့မတည့်တဲ့ ခေါင်းမူးတာ၊ အော့အန်တာ၊ ဓာတ်မတည့်တာဖြစ်သလားဆိုတာ ပါကြည့်မယ်” ဟု ဒေါက်တာအောင်ကြီးက ပြောသည်။
 နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် နှစ်စဉ် ပညာသင်ကြားနေသော ကျောင်းသားကျောင်းသူများမှာ ငါးသန်းကျော်ရှိသောကြောင့် ယခုနို့တိုက်ကျွေးမည့် ပမာဏသည် မြန်မာ

တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းသားအားလုံး၏ တစ်ရာခိုင်နှုန်းပင် မပြည့်မီသေးပေ။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အခြေခံပညာကျောင်းပေါင်း ၂၇၀၀ ကျော်ရှိရာ ယခုအစီအစဉ်၌ ကျောင်းပေါင်း ၁၁၀ ရှိကျောင်းသားကျောင်းသူ ၁၇၅၀၀ အတွက်သာ စီစဉ်နိုင်သဖြင့် ငါးရာခိုင်နှုန်းပင် မပြည့်သေးကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ လူမှုရေး ဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်သိန်းက ပြောကြားသည်။
 “ကျွန်တော်တို့ကလေးတွေဟာ အခုနောက်ပိုင်းမှာ ဖွံ့ဖြိုးမှုတွေ နိမ့်ကျလာတာတွေ ရပါတယ်။ အခုလို နို့ကို စနစ်တကျတိုက်ကျွေးမယ်ဆို အနာဂတ်မှာ ဖွံ့ဖြိုးတဲ့ ကလေးတွေ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။

အခုဟာက ရန်ကုန်တိုင်းမှာရှိတဲ့ ကျောင်းပေါင်းရဲ့ နှစ် ဆယ့်ခုနစ်ပုံတစ်ပုံကိုပဲ နို့တိုက်နိုင်ပါသေးတယ်” ဟု ဒေါက်တာမြင့်သိန်းက ပြောသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နို့တိုက်ကျွေးရန် မြို့နယ် ၄၃ မြို့နယ်ရှိ ကျောင်းပေါင်း ၁၁၀ ကို ပညာရေးဌာနမှ ရွေးချယ်ရာတွင် အချို့သော ကျောင်းများမှာ ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူ အများစု၏ သားသမီးများတက်ရောက် ပညာသင်ကြားနေကြသော်လည်း စာရင်းထဲပါမလာရခြင်းအတွက် နားမလည်နိုင်ကြောင်း ၂၀၀၆ မှ ၂၀၁၂ ခုနှစ်အထိ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် အခြေခံပညာကျောင်းအမှတ် (၁၆) တွင် နို့တိုက်ကျွေးလှူဒါန်းခဲ့သော ငွေစင်ပုလဲနို့လုပ်ငန်းမှ ဦးတင်ဝင်းက ပြောသည်။

များကို ရှင်းလင်းသွားမည်ဟု မအိဇင်မိုးက ဆိုသည်။
 “ကျွန်တော်နဲ့ သမီးလက်မှတ် ထိုးပြီး အမှုမှန်အမြန်ပေါ်ပေါက်ဖို့ သမ္မတထံ စာတင်ထားပါတယ်။ မေ ၂၀ ရက်က ကျွန်တော့်ကို စစ်

တပ် အရာရှိရိပ်သာမှာ အရာရှိနှစ်ဦးခေါ်မေးတယ်။ ဒီကိစ္စနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ခုံရုံးအသစ် ဖွဲ့တယ်လို့ ပြောတယ်။ သမ္မတညွှန်ကြားချက်နဲ့ လာတာလို့လည်း ပြောတယ်။ ထွက်ဆိုချက်နဲ့ ပတ်သက်

ပြီး လက်မှတ်ထိုးပေးရမယ်ဆိုပြီး ခုထိတော့ လက်မှတ်ထိုးခိုင်းဖို့ မရောက်လာသေးဘူး” ဟု ဦးမြင့်ကို က ပြောသည်။
 ယင်းအမှုနှင့် ပတ်သက်၍ အခင်းဖြစ်ပွားရာနေရာအနီးရှိစား

သောက်ဆိုင်မှ စားပွဲထိုးတစ်ဦးကို စစ်ဘက်ရေးရာလုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့မှ ခုနစ်ရက်ကြာခေါ်ယူစစ်ဆေးခဲ့ပြီး မေ ၂၂ ရက် ညတွင် နေအိမ်သို့ ရောက်ရှိလာကြောင်း စစ်ဆေးခံခဲ့ရသူ ကိုမိုးဇော်က ပြောသည်။

“အဆင့်မြင့်နောက်ဆုံးပေါ်နည်းပညာသုံးစက်ပစ္စည်းများဖြင့် လိပ်ခေါင်းရောဂါကို ကုသပေးလျက်ရှိပါသည်။”



ပါရဂူကိုယ်တိုင်ကုသခြင်း၊ မခွဲစိတ်၊ မနာကျင်၊ ဆေးရုံတတ်ရန်မလို၊ ပြန်လည်ဖြစ်ပွားခြင်းမရှိစေရ။

ကိုဗီဒီယူမိုင်းနိုင်းထုတ်ခန့်ခွဲမှု၊ ဝေဖိုင်နိုင်းအတွင်းကြည့်ရှုနိုင်ခြင်းကိုရိုသ်ယာ 30% Discount

တုသမှုထူးခြားချက်များ

- ▶ ဝေဖိုင်နိုင်းထုတ်ခန့်ခွဲမှု၊ ဝေဖိုင်နိုင်းအတွင်းကြည့်ရှုနိုင်ခြင်းကိုရိုသ်ယာ 30% Discount
- ▶ USA Johnson PPH Micro နည်းပညာဖြင့် အုတ်၊ အုတ်၊ အုတ်တို့ကို ကုသခြင်းပညာရပ်ဖြစ်သည်။
- ▶ USA နှင့် HCPT နည်းပညာဖြင့် Cook ငွေရည်၊ အုတ်၊ အုတ်တို့ကို ကုသခြင်းပညာရပ်ဖြစ်သည်။

Open Daily
AM - (8:00) to (8:00) PM

တုသမှုရောဂါများ

လိပ်ခေါင်း၊ ချင်း၊ ရောင်၊ အုတ်၊ အုတ်တို့ဖြင့်

အုတ်ယာမိုင်း၊ အုတ်ယာမိုင်းဖြင့် ကုသခြင်း၊ အုတ်ယာမိုင်းဖြင့် ကုသခြင်း၊ အုတ်ယာမိုင်းဖြင့် ကုသခြင်း

ကုသမှုအကျိုးရှိရန် အာမခံချက်ပေးသည်။

- အဆင့်မြင့်နောက်ဆုံးပေါ်နည်းပညာဖြင့် ကုသခြင်း
- အဆင့်မြင့်နောက်ဆုံးပေါ်နည်းပညာဖြင့် ကုသခြင်း
- အဆင့်မြင့်နောက်ဆုံးပေါ်နည်းပညာဖြင့် ကုသခြင်း
- အဆင့်မြင့်နောက်ဆုံးပေါ်နည်းပညာဖြင့် ကုသခြင်း

“အဆင့်မြင့်နောက်ဆုံးပေါ်နည်းပညာသုံးစက်ပစ္စည်းများဖြင့် နား/နာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါကို စမ်းသပ်ကုသပေးခြင်း”



ပခွဲစိတ်ရ၊ ဝေဖိုင်နိုင်းထုတ်ခန့်ခွဲမှု၊ ဝေဖိုင်နိုင်းအတွင်းကြည့်ရှုနိုင်ခြင်းကိုရိုသ်ယာ 30% Discount

အဆင့်မြင့်နည်းပညာရပ်များ

- ▶ ဝေဖိုင်နိုင်းထုတ်ခန့်ခွဲမှု၊ ဝေဖိုင်နိုင်းအတွင်းကြည့်ရှုနိုင်ခြင်းကိုရိုသ်ယာ 30% Discount
- ▶ USA Johnson PPH Micro နည်းပညာဖြင့် အုတ်၊ အုတ်၊ အုတ်တို့ကို ကုသခြင်းပညာရပ်ဖြစ်သည်။
- ▶ USA နှင့် HCPT နည်းပညာဖြင့် Cook ငွေရည်၊ အုတ်၊ အုတ်တို့ကို ကုသခြင်းပညာရပ်ဖြစ်သည်။

Open Daily
AM - (8:00) to (8:00) PM

အထူးကုသမှုများမှာ

နား၊ နာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါကို စမ်းသပ်ကုသပေးခြင်း

နား၊ နာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါကို စမ်းသပ်ကုသပေးခြင်း

အထူးကုသမှုများမှာ

နား၊ နာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါကို စမ်းသပ်ကုသပေးခြင်း

နား၊ နာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါကို စမ်းသပ်ကုသပေးခြင်း



POLO ဆေးခန်း Hot Line - 09 421168222 , 09 421168000
 အမှတ် (၁၂၉/၁၃၁) ဗားဂရာလမ်း၊ စမ်းချောင်း၊ ပြည်ထောင်စုမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။



POLO ဆေးခန်း Hot Line - 09 421168222 , 09 421168000
 အမှတ် (၁၂၉/၁၃၁) ဗားဂရာလမ်း၊ စမ်းချောင်း၊ ပြည်ထောင်စုမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။



ကျောင်းသုံးပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်များရောင်းသည့်ဆိုင်တွင် ဝယ်ယူနေသူတစ်ဦး တွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ-ကျော်ဇင်သန်း

အလယ်တန်းနှင့်အထက်တန်းပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်များ အနည်းငယ်ဈေးတက်ဖွယ်ရှိ

နေလင်းထွန်း
ရန်ကုန်၊ မေ-၂၃
ယခုပညာသင်နှစ် အခြေခံပညာအလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျောင်းသုံးပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်ဈေးနှုန်းများ အနည်းငယ်မြင့်တက်သွားဖွယ်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်များကို မူလတန်းအဆင့်ကျောင်းသား၊ကျောင်းသူအားလုံးသို့ အခမဲ့ ပြန့်ဝေသွား

မည်ဖြစ်သော်လည်း အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအားသတ်မှတ်နှုန်းထားများအတိုင်း ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။
“ကျောင်းသုံးစာအုပ်ဈေးနှုန်းတော့ မထွက်သေးပါဘူး။ နည်းနည်းတက်မယ်လို့ကြားထားတယ်။ ဘယ်လောက်ထိတက်မယ်ဆိုတာတော့ မသိသေးဘူး။ ကျောင်းသုံးစာအုပ်တွေကိုတော့ သက်ဆိုင်ရာ

ကျောင်းတွေဆီ ပြန့်ဝေထားပါပြီ” ဟု ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် တိုင်းဒေသကြီးပညာရေးညွှန်ကြားရေးမှူးတစ်ဦးက ပြောသည်။
အခြေခံပညာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ ကျောင်းသုံး စာအုပ်များကို အရည်အသွေး၊ ဒီဇိုင်းပုံစံများ ပြောင်းလဲရိုက်နှိပ်ပြီး ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်နေသည်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ပညာသင်နှစ်၊ ကျောင်းအုပ်နှံ့ရေး သီတင်းပတ်ကာလမှစ၍ ကျောင်းသုံးစာအုပ် ၅၄ ဒသမ ၁၀သန်းကို ပြန့်ဝေသွားမည်ဖြစ်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တို့ရှိ ကျောင်းသုံးစာအုပ် အရောင်းဆိုင် ၈၂ ဆိုင်သို့ ပို့ဆောင်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အဆင့်မြင့်ပညာရေး နိုင်ငံတကာအဖွဲ့ အစည်း ၂၀ ကျော်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်

နေလင်းထွန်း
ရန်ကုန်၊ မေ-၂၃
ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု ဆောင်ရွက်နေသော မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဆင့်မြင့်ပညာရေးကဏ္ဍတွင် နိုင်ငံတကာ တက္ကသိုလ်များနှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း ၂၆ ခုတို့နားလည်မှု စာချွန်လွှာ(MOU) လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရန် စီစဉ်နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
အဆိုပါ နားလည်မှုစာချွန်လွှာလက်မှတ်ရေးထိုးရန် စီစဉ်နေသည့် နိုင်ငံများတွင် အနောက်နိုင်ငံများဖြစ်သော ပြင်သစ်၊ ဗြိတိန်၊ ဂျာမနီ၊ ဆွစ်ဇာလန်နှင့် အာဂျင်တိုင်းများဖြစ်သော စင်ကာပူ၊ ထိုင်း၊ တ

ရုတ်၊ မလေးရှား၊ အီဂျစ်တို့မှ တက္ကသိုလ်နှင့် အဖွဲ့အစည်းများ ပါဝင်သည်ဟု ဆိုသည်။
အစိုးရသစ် လက်ထက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၊ ဒဂုံတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန် နိုင်ငံခြားဘာသာတက္ကသိုလ်များ၊ ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာ နားလည်မှု စာချွန်လွှာများလက်မှတ်ရေးထိုးထားပြီဖြစ်သည်။
ပြည်တွင်းတက္ကသိုလ်များသည် နားလည်မှုစာချွန်လွှာများကြောင့် နိုင်ငံတကာနှင့် ပိုမိုထိတွေ့လာနေပြီး ပညာရေးဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းအချို့ ပိုမိုရရှိလာ

နေသော်လည်း နိုင်ငံခြားတက္ကသိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်ခွင့် မရရှိသေးကြောင်း ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဆရာများအသင်းမှ လက်ထောက်ကထိက ဆရာ တစ်ဦးက ဆိုသည်။
“နားလည်မှုစာချွန်လွှာလက်မှတ်ထိုးထားတဲ့အတွက် နိုင်ငံခြားကဆရာတွေလာရောက်သင်ကြားပို့ချပေးတာတွေ ရှိလာတယ်။ သူတေသနဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ရှိလာတယ်။ ထိတွေ့မှု ပိုများလာတယ်ပေါ့။ ဒါပေမဲ့ အချို့ နိုင်ငံခြားတက္ကသိုလ်တွေက လာရောက်ပူးပေါင်းချင်ပြီး ဝန်ကြီး

ဌာနထံ တင်နေရတဲ့အတွက် တပ်ဆုတ်သွားတာတွေလည်း ရှိနေတယ်” ဟု ၎င်းကဆက်လက်ပြောကြားသည်။
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် တက္ကသိုလ်များမှ ပါမောက္ခချုပ်၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်နှင့် ကျောင်းအုပ်ကြီး စုစုပေါင်း ၇၂ ဦးကို နိုင်ငံတကာပညာရေးစနစ် ပိုမိုသိရှိလာစေရန်နှင့် ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာပညာရေးအသိုင်းအဝိုင်းများနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ပညာသင်နှစ်အတွင်း ဆွေးနွေးပွဲများ၊ အစည်းအဝေးများ စေလွှတ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ဝက်ဘ်ဆိုက်လွှင့်တင်

ရန်ကုန်၊ မေ-၂၄
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန (အောက်မြန်မာပြည်) က myanmar.education.edu.mm အမည်ဖြင့် ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို မေလဆန်းက စတင်လွှင့်တင်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
အဆိုပါဝက်ဘ်ဆိုက်စာမျက်နှာတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးစနစ်၊ အဆင့်မြင့်ပညာရေးမူဝါဒ၊ အဆင့်မြင့်ပညာရေးအဆင့်မြင့်နှင့် သတင်းထုတ်ပြန်မှုများကိုဖော်ပြထားသည်။
“သတင်းကဏ္ဍပါလာတာ။ အခုတော့ တက္ကသိုလ်တွေမှာဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတွေအတွက် တင်

ဒါကြောညာချက် ထုတ်ပြန်ထားတာကိုပဲတွေ့ ရတယ်။ တခြားသတင်းအချက်အလက်တွေ ဖော်ပြပေးနိုင်မယ် ဆိုရင်တော့ ပိုကောင်းမှာပါ” ဟု တက္ကသိုလ်မှ ဆရာတစ်ဦးက သုံးသပ်သည်။
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်များတွင်လည်း ဝက်ဘ်ဆိုက်များတည်ထောင်ပြီး တက္ကသိုလ်အလိုက် ဖွင့်လှစ်နိုင်သော ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းများ သတ်မှတ်ရေး၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသော သင်ရိုးပုံစံများရေးဆွဲနိုင်ရေးတို့အတွက် သတင်းအချက်အလက်များ ရယူစုဆောင်းသွားရန် စီစဉ်နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အခြေခံပညာအဆင့် ပညာသင်ဆုနှင့် ထောက်ပံ့ကြေးများ တိုးမြှင့်မည်

နေလင်းထွန်း
ရန်ကုန်၊ မေ-၂၃
ယခုပညာသင်နှစ်မှစ၍ အခြေခံပညာပညာသင်ဆုနှင့် ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးတိုးမြှင့် ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။
အထက်တန်းပညာသင်ဆုအတွက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ၊ ၄၁၄ ဦးနှင့် အလယ်တန်းပညာသင်ဆုအတွက် ၁,၀၀၂ ဦးကို ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ပြီး တစ်လချီးမြှင့်ငွေမှာ အလယ်တန်းအတွက် ကျပ်နှစ်သောင်းနှင့် အထက်တန်းအတွက် ကျပ်သုံးသောင်းတိတိ တိုးမြှင့်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဦးနှုန်းဖြင့် သူငယ်တန်းမှ ဒသမတန်းအထိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူပေါင်း ၁၁,၀၂၂ ဦးကို ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။
ယခင်နှစ်က အတန်းတစ်တန်းလျှင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁,၀၀၀ ဦးနှုန်းဖြင့် စုစုပေါင်း ၁၁,၀၀၀ ဦးကို ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေး တစ်လလျှင် မူလတန်းအဆင့် ကျပ်ငါးထောင်၊ အလယ်တန်းအဆင့် ကျပ်ခြောက်ထောင်နှင့် အထက်တန်းအဆင့် ကျပ်ရှစ်ထောင်ကို ဖွန်လမှမတ်လအထိ ခံစားခွင့်ပြုရန် သတ်မှတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။
အစိုးရသစ်တက်လာပြီး နောက် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော အခြေခံပညာအဆင့် ပညာသင်ဆုနှင့် ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေး အစီအစဉ်တွင် ပညာသင်ဆုနှင့် ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေး ရရှိသော ကျောင်းသားဦးရေနည်းပါးနေပြီး ပညာသင်ဆုကြေးငွေပေးအပ်မှုလည်း နည်းပါးနေကြောင်း သုံးသပ်ထုတ်ဖော်ပြီးနောက် ယခုနှစ်တွင် တိုးမြှင့်ပေးအပ်သော အစီအစဉ်ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ယခင်နှစ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ပညာသင်ဆုအစီအစဉ်တွင် အလယ်တန်းအတွက် ကျပ်တစ်သောင်းနှင့် အထက်တန်းအတွက် ကျပ်တစ်သောင်းခွဲချီးမြှင့်ရန် သတ်မှတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။
ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးအနေဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်း အတာအရ အခြေခံပညာအဆင့်အတန်းတစ်တန်းလျှင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူပေါင်း ၁၁,၀၂၂





အစာရွေးသောက်မှုကြိုအရွယ်ကလေးငယ်များအတွက် အသက်အရွယ်နဲ့ကိုက်ညီတဲ့ ဝမ်းပွန်သော အာဟာရ



အရပ်အမြင့်



ကိုယ်အလေးချိန်



ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှု

- 1** အာဟာရဓါတ် A နှင့် Z ထိပြည့်စုံစေခြင်း
- 2** တစ်နေ့တာ အာဟာရသတ်မှတ်ချက် ၁၀၀% ပါဝင်ခြင်း
- 3** ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် DHA



DHA
ပါဝင်ခြင်း

ခန္ဓာမာန်နှင့်အတူအာဟာရ
ကျန်းမာစေပါသည်

အသက်အရွယ်နဲ့ကိုက်ညီတဲ့ ဝမ်းပွန်သော အာဟာရ

junior Horlicks

Junior Horlicks is a nutritional food powder which as part of a regular daily diet helps meet your child's nutritional requirements. Nutrition is one of the many factors that influence growth and development of children. This product is not an infant milk substitute or infant food for less than 2 years old. As per US guidelines 2000-2001 for 2-2 year olds.



စင်ကာပူရောက်မြန်မာများ ပတ်စ်ပို့သက်တမ်းတိုးသော စရိတ်ပိုကြီးလာ

နိုင်ချီ

ရန်ကုန်၊မေ-၂၆

ပြည်ပရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများမှာ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် သက်တမ်းတိုးရသော အခက်အခဲများကြောင့် ပွဲစားများမှတစ်ဆင့် ဆောင်ရွက်ရသော ဝန်ဆောင်ခ ပိုမိုများပြားလာကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“အဓိက ပွဲစားတွေကြောင့် ဖြစ်တာ။ စင်ကာပူမှာက ခွင့်ရဖို့ ခက်တယ်။ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် သက်တမ်းတိုးရင် မြန်မာနိုင်ငံပြန်ဖို့ ခွင့်မရဘူး။ အဲဒီတော့ ပွဲစားက နေတစ်ဆင့် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်ကို သက်တမ်းတိုးရတယ်။ မြန်မာတွေ ကျပ် ၁၂ သိန်းလောက်ကုန်တယ်” ဟု စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် သွားရောက် လုပ်ကိုင်နေသော ကိုစိုးနိုင်ဝင်းက ပြောသည်။

စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ရောက်ရှိနေသော မြန်မာလုပ်သားအများစုမှာ S-pass ဖြင့် နေထိုင်ကြပြီး နိုင်ငံကူးလက်မှတ်သက်တမ်းကုန်ပါက မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လာ၍ သက်တမ်းတိုးရကြောင်း၊ သက်တမ်းတိုးရာတွင် ငွေကျပ်နှစ်သောင်းကျော်သာ ကုန်ကျသော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံသို့ပြန်ရန် အခွင့်မသာခြင်း၊ စင်ကာပူသို့ ပြည်ပခွင့်ခက်ခဲ

ခြင်း၊ ခွင့်ရက် လွယ်ကူစွာမရရှိခြင်း တို့ကြောင့် စင်ကာပူရောက်မြန်မာ ပွဲစားအချို့ဖြင့် သက်တမ်းတိုးရ သည့်ဟု စင်ကာပူရောက် မြန်မာ လုပ်သားအချို့ကပြောသည်။

“ခွင့်ရက်ကို ဘယ်လိုမှ မရဘူး။ စင်ကာပူမှာခွင့်ကို တရုတ် နှစ်ကူးနဲ့ နယူးရီးယားပဲ ခွင့်ပေးတာ။ အလုပ်ကိုလည်း အဆုံးရှုံးမခံနိုင်တော့ ပတ်စ်ပို့သက်တမ်းတိုး တဲ့ကိစ္စကို ပွဲစားကတစ်ဆင့်လုပ် လိုက်တယ်။ ဆယ်သိန်းလောက် ပေးလိုက်ရတယ်” ဟု စင်ကာပူနိုင်ငံမှ ပတ်စ်ပို့သက်တမ်းတိုးလိုက် သော မဝါဝါခိုင်ကပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်သက်တမ်းတိုးရန် လွယ် ကူသကဲ့သို့ ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် နေထိုင်သူများကိုလည်း သံရုံးများ မှ အလွယ်တကူသက်တမ်းတိုးပေး စေလိုသည်ဟု ဆိုသည်။

နိုင်ငံကူးလက်မှတ်သက် တမ်းတိုးရန် ခက်ခဲခြင်းကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ မလေးရှားနိုင်ငံနှင့် အခြားနိုင်ငံအသီးသီး တွင် ရောက်ရှိနေသော မြန်မာနိုင်ငံ သားအများစုမှာ နိုင်ငံကူးလက် မှတ်သက်တမ်းတိုးမှုအတွက် ငွေကြေးပိုမိုကုန်ကျလျက်ရှိသည်။

အာရှတွင် မြန်မာအလုပ်သမားလစာ ဈေးအသက်သာဆုံးဖြစ်နေ

ထားထားမြင့်

ရန်ကုန်၊မေ-၂၆

အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက မြန်မာအလုပ်သမားများ၏ လုပ်ခလစာရရှိမှုမှာ အလွန်နည်းပါးနေပြီး အာရှတွင်ဈေးအသက်သာဆုံးဖြစ်နေကြောင်း စီးပွားရေး သတင်း တစ်ရပ်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

Jetro က ထုတ်ပြန်သော စစ်တမ်းတွင် မြန်မာနိုင်ငံက အလုပ်သမားတစ်ယောက်လုပ်ခမှာ တစ်နှစ်လျှင် ပျမ်းမျှအမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁,၀၀၀ သာရှိပြီး ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်က ၁,၄၇၈ ဒေါ်လာ၊ ဗီယက်နမ်က ၂၆၀၂ ဒေါ်လာ၊ ထိုင်းက ၆,၇၀၄ ဒေါ်လာဖြစ်၍ မြန်မာနိုင်ငံက ဈေးအသက်သာဆုံးဖြစ်နေသည်ကို တွေ့ရသည်။

အဆိုပါစစ်တမ်းကို Jetro က ၂၀၁၂ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ကောက်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများတွင်လည်း မြန်မာ အလုပ်သမားတစ်ဦးလျှင် တစ်လ ၃၂ ဒေါ်လာသာရရှိပြီး၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက တစ်လဒေါ်လာ ၉၀ ရရှိကာ၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံကမူ ဒေါ်လာတစ်ရာခန့်ဖြစ်နေသည်။

ထို့ကြောင့် ဥရောပသမဂ္ဂ၏

စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှု ဖွင့်လှစ်ပြီး နောက်ပိုင်းထိုင်းနိုင်ငံနှင့် အခြားနိုင်ငံတို့မှ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများ လုပ်အားခဈေးချိုသော မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပိုမိုဝင်ရောက်ဖွယ်ရှိကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းရှင်များက ခန့်မှန်းနေကြသည်။

အလုပ်သမားခဈေးသက်သာသော်လည်း မြန်မာစက်မှုလုပ်ငန်း၏ အားနည်းချက်မှာ လျှပ်စစ်မီးနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ၌ အားနည်းချက်ရှိနေခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။



ရန်ကုန်မြို့ရှိ ကန်ထရိုက်တိုက်ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်သားတစ်ဦး စာတို-ဇေယျာဝင်းမောင် (အမရပူရ)

မွန်မြတ်ဆေးခန်း မိသားစုတာဝန် ကျန်းမာရေး ပွန်ပြတ်ဆေးသန့် အမှန်ယုံကြည်ရ

ဆေးခန်းသုံး တိုင်းရင်းဆေးများသာ

လိင်ဆင်းရောဂါကုသခြင်း

- ဆေးကုသချိန်(၁၅)မိနစ်သာကြာပြီး နာကျင်မှုမရှိပါ။
- ဆေးရုံတက်ရန်နှင့် ခွဲစိတ်ရန်မလိုသည့် နောက်ဆုံးပေါ်ဆေးကို အသုံးပြုကုသမှုဖြစ်ပါသည်။

သွေးတိုးနှင့် ဆက်နွယ်သော နှလုံးရောဂါနှင့် သွေးထဲ အဆီများသွားကုသခြင်း

- (၁)ရက်တစ်ကြိမ်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် သွေးဖိအားကို (၂၄)နာရီ တည်ငြိမ်အောင် ထိန်းထားပေးနိုင်ပါသည်။
- (၂)ရက်သောက်သုံးပါက ခေါင်းမူးခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ နားတွင် နှလုံးခုန်ခြင်း၊ မူးမော်ခြင်းစိတ်ဆိုးလွယ်ခြင်း စသည့် ရောဂါလက္ခဏာများကို ဖယ်ရှားပေးပါသည်။
- (၆)လသောက်သုံးပါက နှလုံးနှင့် ဦးနှောက်သွေးကြောရောဂါပြဿနာများကို မြေခွင်းတားဆီးကာကွယ်ပေးပါသည်။

ဆီးချို၊ သွေးချိုရောဂါကုသခြင်း

- တစ်ကြိမ်လျှင် (တစ်လုံးမှ သုံးလုံး) တစ်နေ့တစ်ကြိမ်မှ နှစ်ကြိမ်သာသောက်သုံးရန်လိုအပ်ပြီး၊ အစားအသောက်အထူးရွှေ့ရန်မလို၊ ပုံမှန်စားသောက်နိုင်ပါသည်။
- ဝေဝနာရှင်များသည် အခြေခံအားဖြင့် ဆေးကို (၆)လခန့်သောက်ပြီး လိုအပ်လျှင် အနိမ့်ဆုံးပမာဏကိုသာသောက်၍ ဆီးချို၊ သွေးချိုနှင့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများကိုကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

လိင်စာ-အမှတ်(၅၅) ဘုန်းကြီးလမ်း(အလယ်)၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၁ ၂၅၅၅၂၊ ၀၉ ၇၃၀ ၇၀၀၃၃
အမှတ်-၀၈၇(A)၊ ဆောက်လမ်းမကြီး၊ ရွှေတောင်ရပ်၊ မော်လမြိုင်၊ ဖုန်း-၀၉ ၄၀၁ ၅၅၅၅၅၅

Free Classified ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည် အခမဲ့ကြော်ငြာကဏ္ဍ

ကိုရီးယားစကားပြန်၊ တရုတ်စကားပြန် အလိုရှိသည်။
(နေ/စား ငြိမ်းစိစဉ်ပေးနိုင်သည်။)
ကွန်ပျူတာစာစီစာရိုက် ကျွမ်းကျင်အလိုရှိသည်။ အမှတ်(၂၂)၊ ဦးအောင်သူလမ်း၊ စက်မှုဇုန်(၂)၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်။ ဖုန်း-၀၁-၆၈၄၅၂၁

မူလတန်း၊ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းနှင့် Int'l သင်ကြားပေးနိုင်သော ဆရာ/ ဆရာမများ အလိုရှိသည်။ (အတွေ့အကြုံရှိသူ ဦးစားပေးမည်။)
ဖုန်း-၀၉-၄၃၀၂၆၈၄

Myanmar Unitech Internatinal Co.,Ltd.
အရောင်းဝန်ထမ်းငါးဦးအလိုရှိသည်။ မှတ်ချက်(ယာဉ်မောင်းတတ်သူ ဦးစားပေးမည်)။ အမှတ်(၁၁၄)၊ ပြည်လမ်း၊ (၄)ရပ်ကွက်၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း-၀၁-၉၆၆၉၅၄၀

Hair Work
ညှပ်၊ ဆိုး၊ ပုံသွင်း ကျွမ်းကျင် (ကျား-၃ ဦး) အမျိုးသားဆံသင်အတွက် အမြန်အလိုရှိသည်။
ဖုန်း-၆၈၀၇၃၇

အမှတ်(၈၂)၊ ငါးလမ်း၊ အလုံ။
ဖုန်း-၀၉-၅၁၃၃၈၂၅

မဂ္ဂဇင်းတိုက်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် အယ်ဒီတာ (ကျား/မ- ၁ ဦး)၊ စာရင်းကိုင် (မ- ၁ ဦး)၊ Marketing ဝန်ထမ်း (ကျား/မ- ၁ ဦး)။ အမှတ်(၂၀)၊ ၇ လွှာ၊ ရွှေတောင်တန်းလမ်း (အောက်ဘလောက်)၊ ရန်ကုန်။
ဖုန်း- ၂၀၀၈၀၀

Facebook Fashion
အရောင်းဝန်ထမ်း (မ-၃)ဦး အလိုရှိသည်။ ၁၀ တန်းအောင်မြင်ပြီး အသက် ၁၈ နှစ်မှ ၂၅ နှစ်အတွင်း ရှိရမည်။ အမှတ်(၁၄၈)၊ အနော်ရထာလမ်းမပေါ်၊ ၄၇ နှင့် ၄၈ လမ်းကြား၊ စီးတီးမတ်မျက်နှာချင်းဆိုင်။
ဖုန်း-၀၉-၇၃၂၀၇၈၇၈

Aero Technology
PHP Web Developer တစ်ဦး အလိုရှိသည်။ CodeIgniter ကျွမ်းကျင်စွာ အသုံးပြုတတ်ရမည်။ အမှတ်(၄/၂)၊ ရေတမာလမ်း၊ ဘုရင့်နောင်ပွဲရုံတန်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။
ဖုန်း-၆၈၀၇၃၇

The Living Vine Services Co.Ltd
ရောင်း/မောင်း (ကျား-၃ဦး)၊ ယ-လိုင်စင်ဖြစ်ရမည်။ အသက်(၃၅)နှစ်အောက်ဖြစ်ရမည်။ ကျန်းမာရေးမဂ္ဂဇင်းအတွက် Marketing (ကြော်ငြာရှာဖွေ လက်ခံမှု ကျွမ်းကျင်သူ) (မ-၁ ဦး)။
ဖုန်း- ၂၉၁၁၁၈

Foreigner အား ကားမောင်းပေးရန် ယာဉ်မောင်း (၁)ဦး အလိုရှိသည်။ English စကားအသင့်အတင့် ပြောတတ်ရမည်။ လှိုင်သာယာနေသူ ဦးစားပေးမည်။ English ကျွမ်းကျင်မှု အပေါ်မူတည်၍ လစာကောင်းကောင်းပေးပါမည်။
ဖုန်း-၀၉-၅၁၈၂၆၄၆

Supervisor ကျား(၅)ဦး
-အသက်(၂၅-၃၅)နှစ်
အထွေထွေဝန်ထမ်း ကျား(၁၀)ဦး
-ယာဉ်မောင်း ကျား(၂)ဦး (ကျွမ်းကျင်)
-အသက်(၂၅-၄၀)နှစ်
အမှတ်(၄၅)၊ သမ္မာဒိဋ္ဌိလမ်း၊ တာမွေ၊ ရန်ကုန်။

ဖုန်း-၀၉ ၇၃၀ ၂၇၇၃၃

အင်တာနက်ဆိုင်တွင် အကူဝန်ထမ်း ကျား (၂) ဦး အမြန်အလိုရှိသည်။ အတွေ့အကြုံရှိရန်မလို၊ ဆိုင်တွင်နေရမည်။ နယ်မှလာသူများ ဦးစားပေးမည်။
Ph-09 5170781

အလိုရှိသည်
ယာဉ်မောင်း - ကျား (၁) ဦး
အမှတ်(၃၈)၊ ၅လွှာ၊ ရွှေသရဖီရိပ်မွန် အိမ်ရာ၊ ဘုရင့်နောင်လမ်းမကြီး၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း- ၅၃၀၇၃၂၊ ၅၃၀၇၃၄

အလင်းရောင်
Physics, Chemistry, Bio, English ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ဆရာများ အလိုရှိသည်။ အမှတ်(၆)၊ ရန်ကုန်-အင်းစိန်လမ်း၊ ဘာတာမှတ်တိုင်။
ဖုန်း-၀၉-၇၃၁၂၉၁၁၇

ဆရာဝန်အလိုရှိသည်။
(လစာ- ၄၀၀,၀၀၀ ကျပ်)
ဖုန်း-၀၉-၅၀၇၅၇၂၅

စင်တီမီတာနည်း/လက်မနည်းဖြင့် စက်ချုပ်ကျွမ်းကျင် အမြန်အလိုရှိသည်။
ဖုန်း-၀၉-၅၀၄၉၁၁၀

အိမ်စီးကားမောင်းရန်အတွက် ကျွမ်းကျင်ယာဉ်မောင်း(၁)ဦး အလိုရှိသည်။ အသက် (၃၀-၅၅)နှစ်ခန့်ရှိသူ၊ လုပ်သက်(၅)နှစ်ရှိသူ၊ လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ လျှောက်ထားနိုင်သည်။ တိုက်(၂၂)၊ ဒုတိယထပ်၊ ရွှေပန်းညှပ်ရိပ်မွန်၊ ဘုရင့်နောင်လမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်။

သူရိယဝင်းကုမ္ပဏီလီမိတက်
Office Staff (မ- ၂ဦး)၊ ဘွဲ့၊ ရအသက် (၂၅)နှစ်အောက်။ Driver (ကျား-၅ ဦး)၊ အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့်၊ လိုင်စင်သက်တမ်း အနည်းဆုံး (၃)နှစ်။ အမှတ်(၄၂)၊ ရွှေသရဖီရိပ်မွန်၊ ဘုရင့်နောင်လမ်းမကြီး၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း-၅၂၃၄၉၆

MFOCN Co.,Ltd.
Chinese-Burmese Interpreter and Project coordinator (M-20

Posts), Accountant (M/F-10 Posts), Administrative Commissioner (M/F-10 Posts), Driver (M-10 Posts), Security (M-10 Posts).
ဖုန်း-၀၉-၄၃၀၇၄၈၃၈

Assistant Chef (M/F-1 Post) အသက် (၁၈-၃၀)နှစ်အတွင်း ဆေးလိပ်၊ ကွမ်း၊ အရက်သေစာကင်းရှင်းသူဖြစ်ရမည်။ အတွေ့အကြုံမလို။ 030B, Basement(1), Rain Beauty Sloon ဘေး၊ ကားပါကင်အနီး၊ တော်ဝင်စင်တာမြေ အောက်ထပ်၊ ပြည်လမ်း။
ဖုန်း-၀၉-၅၁၀၅၇၉၆

ဟိုတယ်နှင့်စားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းတွင် ဝန်ထမ်းများ အလိုရှိသည်။ ပညာအရည်အချင်း အနည်းဆုံး (၁၀) တန်းရှိရမည်။ အိမ်ထောင်မရှိသူဖြစ်ရမည်။ နယ်တွင်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရမည်။ အမှတ်(၁၉၀-၁၉၂)၊ အခန်းအမှတ်(2-H)၊ ဒုတိယထပ်၊ ဒဂုံတာဝါ၊ ရွှေဂုံတိုင်လမ်းဆုံ၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။
ဖုန်း-၉၅-၁-၅၄၄၄၈၄

ခေတ်မှီ ဆေးကုခန်း



နာခေါင်းရောင်နာ လည်ချောင်းရောင်နာ အမြန်ပျောက်ကင်းစေသော ကုသပေးသည့်

နာခေါင်းရောင်နာလည်ချောင်းရောင်နာရောဂါများသည် နာပိတ်ခြင်း၊ နာရည်ယိုခြင်း၊ နာဆွေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ကျဆင်းခြင်း၊ လည်ချောင်း၊ ခြောက်သွေ့ခြင်း၊ နာခြင်း၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် ခြွဲယလိပ်များခြင်း၊ တောဂလီ ဆန့်ခြင်းများဖြစ်တတ်ပါသည်။ အချိန်မီဆေးကုသခြင်း မပြုပါက နာခေါင်း၊ လည်ချောင်းကပ်ဆာဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းတွင် အပေမီကန်နိုင်း ဝပ် ခေတ်အမှီဆေး၊ နား၊ နာခေါင်း၊ လည်ချောင်း၊ စစ်ဆေးသောကုန်ပစ္စည်း တာဂျီယူတာ စက်ကြီးများဖြင့် စစ်ဆေးကုသပေးနေပါသည်။ မိနစ်အနည်းငယ်အတွင်း နာခေါင်းရောင်နာ၊ လည်ချောင်းရောင်နာ ရောဂါများကို တိတိကျကျ စစ်ဆေးတွေ့ရှိ နိုင်ပါသည်။ အပေမီကန်နိုင်း ဝပ် 6G-YNT နည်းပညာဖြင့် ကုသပေးသောကြောင့် အလျင်အမြန် ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။ သက်သာမြန်ဆန်၍ ကုသချိန်တိုတောင်းပါသည်။ အမြစ်ပြတ်ပါသည်။ နာတာရှည် နာခေါင်းရောင်နာ၊ နာခေါင်းအလာကို၊ နာတွင်းလိုက်ခြင်း၊ ရောင်နာ၊ နာခေါင်း ထွက်သက်အသားဖု၊ လည်ချောင်းရောင်နာ၊ အာသီး ရောင်နာ စသောရောဂါများ ကုသရာတွင် ဆေးစွမ်း ထက်လှပါသည်။ ရောဂါကြီးကြီး၊ သေးသေး၊ နာတာရှည်၊ ကာလတို ရောဂါများအားလုံးကို တစ်ကြိမ် တည်းဖြင့်ပျောက်အောင် ကုသပေးပါသည်။

လည်ဆစ်ဖိုး၊ မီးဆစ်ဖိုး၊ လေးဘက်နာရောဂါများအတွက် လျှင်မြန်စွာသက်သာစေသည့် သုံးမျိုးပင်ကုသုံး

လည်ဆစ်ဖိုး၊ မီးဆစ်ဖိုး၊ လေးဘက်နာရောဂါ ချိတ်များသည် မောင်းဖူးခြင်း၊ မျက်စိရောဂါ ဖြစ်ခြင်း၊ မြေ လက်ထုံ ကျွတ်ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်ရောင်ယမ်းခြင်း၊ မင်ဆစ်အောင် နာကျင်ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်များ ပုံလျက် ခေ့ခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိပါသည်။ ရောဂါပေးသောလျှင်အနေအထိုင်ပုံ ကျွတ်ခြင်းသည် ရောဂါဖြစ်ပွားရခြင်းနှင့် တွေ့ရှိပေးပါသည့် လိုအပ်ချက်များ ဖြစ်ကြောင်း လေးဘက်နာရောဂါကို မသေသော ကပ်ဆာရောဂါဟု ဆိုကြသည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းတွင် အပေမီကန်နိုင်း ဝပ် (၁၀၀) တွေ့ရှိပုံ ကျွတ်ထုတ်လုပ်သော လေးဘက်နာ ဆေးဝါးကို အပေမီကန်နိုင်း ခေ့ကပ်ဆိုးပေါ် သုံးမျိုးပင်ကုသုံးဖြင့် ကုသပေးပါသည်။ ဆေးစွမ်းထက်၍ အရောင်ကျ ဖြစ်သည်။ အပေမီကန်နိုင်းကို ဖျော့သွားစေသည်။ ဖျက်စီးနေသော ဆစ်ဖိုးများနှင့် အဆစ်အမြစ်များကို ပြန်ကောင်းမွန် စေသည်။ အထူးသဖြင့် လေးဘက်နာ ရောဂါနှင့် ငှင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော အဆစ်အမြစ် ပုံလျက်ခြင်း၊ ကြောက်သွားကျွတ်ခြင်း၊ ပုခုံးရောင် ယမ်းခြင်း၊ အပေမီကန်နိုင်း တက်ခြင်း၊ မီးဆစ်ဖိုးခွက် အရွယ်ထွက်ခြင်း၊ တင်ပိုး ဆုံဖိုး ဖျက်စီးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ကုသရာတွင် ဆေးစွမ်းထက်ထက်မြက်ပါသည်။ ရောဂါကြီးကြီး၊ သေးသေး၊ နာတာရှည်၊ ကာလတိုရောဂါများကို ယနေ့ကုသလျှင် ယနေ့သက်သာစေပါသည်။ ကုသပေးပါသည်။

၁-၂ ကြိမ် အတွင်း ရောဂါပျောက်ကင်းစေပါသည်။ ကုသပြီး ပါက အမြစ်ပြတ်ပါသည်။ ငှင်းကုသမှုကို နိုင်ငံပေါင်း ဆယ်နိုင်ငံကျော်တွင် သုံးစွဲနေပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခါ နိုင်ငံတကာတွင် စိတ်အချရဆုံး၊ အထိရောက်ဆုံး ကုသုံးဖြစ်ပါသည်။

PPH နည်းစနစ်ကိုအသုံးပြု၍ လိပ်ငါင်းဧရာဂါကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ်ကုသပေးခြင်း

လိပ်ငါင်းရောဂါမှာ ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထ ရှိသော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါရပြီဆိုလျှင် သွေးဝမ်းပါခြင်း၊ စတို နာကျင်ခြင်း၊ ယားယံခြင်း၊ စတို တွင် အသားထုထွက်နေတတ်ပါသည်။ သမားတော်ကုသနည်းများသည် အမြစ်ပြတ်ခြင်းမရှိပဲ ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ အလွန်ခက်ခဲ ပေးပါသည်။ ရောဂါဖြစ်လျှင် စတိုအူကပ်ဆာ ဖြစ်၍ အသက်အန္တရာယ် ရှိပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းမှ အပေမီကန်နိုင်း ဝပ် ပုတွန် ယူတာ HD စတို အူလမ်းကြောင်းစစ်ဆေးရေး စက်ဖြင့် ရောဂါအခြေအနေ ရောဂါတည်ရှိရာ နေရာကို တိတိကျကျ ရှာဖွေ ပေးပါသည်။ ထို့အတူ အပေမီကန်နိုင်း ဝပ် PPH စတို အူလမ်းကြောင်း ကုသုံးဖြင့် အတွင်းလိပ်၊ အပြင်လိပ်၊ ရောရာလိပ်၊ စတိုကွဲ၊ ဂရင်ဂျီနာ စသော ရောဂါများကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးပါသည်။ ကုသရာတွင် အာသာယာစွာ အမြစ်ပြတ်၍ နာကျင်မှုနည်းခြင်း၊ သွေးမထွက်ခြင်း၊ ခက်ရာသေး၍ ပျောက်လွယ်သည်။ ငှင်းသည်စတိုအူလမ်းကြောင်းရောဂါကုသရာတွင် ခေတ်အမှီဆုံး၊ သိပ္ပံနည်း အကျဆုံး၊ အန္တရာယ်အကင်းဆုံးကုသုံးဖြစ်ပါသည်။

အမျိုးသားများအတွက် အမြင့်ချိတ်ခန်း

ယနေ့ခေတ်တွင် လူနေမှုစနစ်သည် လျှင်မြန် သွက်လက်၍ ဖိအားများသောကြောင့် ကျောက်တပ် အားနည်းခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း စသော ရောဂါများ အမြစ်များ လာပါသည်။ ရောဂါသည် အများစုသည် မှန်ကန်တိကျသော ကုသုံးဖြင့် ထိရောက်စွာ ကုသနိုင်ခြင်း မရှိသဖြင့် ကုသချိန် ကြာလာသည် နှင့်အမျှ ရောဂါ ဆိုးရွားလာရ ပါသည်။ တိုက်စိတ် ခုကျရောက်စေပြီး တိမ်ထောင်စေ ပြီး ကွဲသည် အထိ ဆိုးရွားများပြားလာနိုင် ပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးကုခန်းသည် အမျိုးသား ရောဂါ အထူးကုသော ဆေးကုခန်း ဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါ အခြေအနေကို တိကျ မှန်ကန်စွာ စစ်ဆေးကုသပေးပါသည်။ ရောဂါအခြေအနေရ အဆင့်မြင့် နည်းပညာဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော ဆေးဝါး များဖြင့် ကျောက် တပ်အား နည်းခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ သုတ်လွတ် မြန်ခြင်း၊ တိမ်မက်သုတ်လွတ်ခြင်း၊ လိပ်တံသေး ဝယ် သွားခြင်း၊ ကလေး မပွေး ပြုနေခြင်းစသော ရောဂါများ ကို အထူးကုသပေးပါသည်။ ဆေးစွမ်းထက်ခြင်း၊ ကုသချိန် တိုတောင်းခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ ဘေးထွက်ဆိုးရွား ကင်းခြင်းစသော အားသာချက်များ ရှိပါသည်။ သာမန် ရောဂါများကို တစ်ကြိမ် ကုသခြင်းဖြင့် ပျောက်ကင်း စေပါသည်။ နိုင်ငံတကာတွင် လက်ရှိသုံးစွဲနေသော ဆေးဝါးများဖြင့် အမျိုးသား ရောဂါများဖြစ်သည့် ကျောက်တပ် အားနည်းခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ သုတ်လွတ် မြန်ခြင်း၊ ကလေးမပွေးနိုင်ခြင်းစသော ရောဂါ များကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးပါသည်။

ပိတ်ဂျက်မဂ္ဂီ ဆေးမိန့်ဖွင့်ဖိန် - နံနက် ၈:၀၀ နာရီမှ ည ၈:၀၀ နာရီထိ

အထက်ပါဝေဒနာများကို Alternative Medicine ဖြင့် ဝေဒနာရှင်များ၏ ဆန္ဒအတိုင်း ထိရောက်စွာ ကုသပေးနေပါသည်။ အမှတ် (၈)၊ ဓဉ်အိုးတန်းအောက်လမ်း၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း 09-421180800

လည်းပင်း၊ ပုခုံး၊ ဘီး၊ ငေါင်းအဆစ်အမြစ် ငရုင်းရမ်းနာကျင်ခြင်းကို ကုသပေးခြင်း



လည်ပင်း၊ ပုခုံး၊ ဘီး၊ ငေါင်း အဆစ်အမြစ် ရောင်ရမ်း နာကျင်ခြင်း၊ အပေမီကန်နိုင်း တက်ခြင်း၊ မြေလက် ထုံကျွတ်ကိုက်ခြင်းတို့သည် နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်၍ ပြောမကုပြန်ထလျှင် ကျန်းမာရေးကို လွန်စွာ ထိခိုက်စေပါသည်။

ဟောင်ကောင်ဆေးခန်းတွင် "လေဆာရောင်ခြည်" ဖြင့် ကုသပေး၍ ရောဂါခနုရာ အတိအကျ ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်း၊ ဆေးစွမ်း ထိရောက်ခြင်း၊ လျှင်မြန်ပျောက်ကင်းသော ကြောင့် လည်ပင်း၊ ပုခုံး၊ ဘီး၊ ငေါင်း၊ မီးခွက်ခွက် အရွယ်ထွက်၊ အဆစ်အမြစ် ရောင်ရမ်းနာကျင်ခြင်း၊ အပေမီကန်နိုင်း တက်ခြင်း၊ မြေလက် ထုံကျွတ်ကိုက်ခြင်း၊ ကြောက်သွားများ ကျွတ်ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်ပုံလျက်ခြင်း၊ လေဖြတ်ပြီး နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ရောဂါ ပယ်ဖျက် ဤနေ့သည်ဖြစ်စေ၊ နေ့ခြင်းဆေးစွမ်းပြပါသည်။ ဆေးကုရင် ၁-၂ ပတ်အတွင်း လုံးဝ ပျောက်ကင်း စေပါသည်။ ရောဂါလုံးဝ ပြန်မထပါ။

သေးသန်းဖွင့်ဖိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ
ပိတ်ဂျက်မဂ္ဂီ

အိမ်ထောင်ရေး သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း၊ ပန်းသေဧရာဂါ ကုသပေးခြင်း

ကျောက်တပ်အားနည်းခြင်း၊ ပန်းသေရောဂါ သုတ်လွတ် မြန်သော ရောဂါများမှာ နေ့တိုင်းပူတောင် အရေတင်ပြီး လုပ် လန်းအားများဖြင့်ကြောင့်ဖြစ်သည်။

နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်းသည် အချိန်ကာလကြာ ရှည်စွာဖြင့် ယာယီအမျိုးသားရောဂါသုတ်လွတ်မှု နိုင်ငံတကာ အမျိုးသား ရောဂါအစုအဝေး၊ စသည်တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆွဲသည့် ယာယီကုသပေးခြင်း နည်းပညာစွမ်းအားရှိပြီး မြန်မာနိုင်ငံ တွင် တစ်ဦးတည်းသော နိုင်ငံတကာတွင် ခေတ်စားနေသည့် DEA အာဖရိက ဆေးထိုးကုသနည်းကို အသုံးပြုပြီး ကျောက် တပ် အားနည်းခြင်း၊ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ အမျိုးသား အခါသေးငယ်သွားခြင်း စသောရောဂါတို့ကို အထူးကု သပေးနေ ပါသည်။ ဤရောဂါကုသမှု ဆေးကု တပုထုဖြင့် ဆေးဝါးအ တွင်၍ အမျိုးသား ကာမအ ထောက် အကျွတ် စွမ်းသန်သော သောရီသည် အပိတ်အပိုင်းများ မိတ်သည်။ လူကိုယ်ခန္ဓာကိုယ် အတွင်း၌ လိုအပ်သည့် ယာယီကုသပေးခြင်းကို အချိန်မီ တက်ကြွ စေပါသည်။ ဆေးဝါးကို အသုံးပြုရုံသာမက သုတ်လွတ်မှု ရှိပါသည်။ အမျိုးသား အခါ ကိုလည်း ဖွံ့ဖြိုးလာစေပါသည်။ ဆေးကုသကြိမ် တစ်ကြိမ် တည်းဖြင့် သက်သာစေသည်။ အမျိုးသားတို့ စိတ်ပိုင်းတွင် ထပ်မံတက်ကြွလာပါသည်။ ဤကုသနည်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့များ စွာသော အမျိုးသားများအတွက် သတင်းကောင်းဖြစ်ပါသည်။



တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် လိပ်ငါင်းဧရာဂါကို အမြစ်ပြတ် ကုသပေးခြင်း



နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်းတွင် လိပ်ငါင်းအထူးကု ဝါရင့်ဆရာဝန်များမှ ခေတ်မီသည့် ဆေးဝါး၊ စက်ကိရိယာဖြင့် လိပ်ငါင်းရောဂါအမျိုးမျိုးကို အမြစ်ပြတ် ကုသပေးပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ဆေးခန်း၏ စတို၊ အူလမ်း ကြောင်းဌာနသည် ဂျာမနီနိုင်ငံ နောက်ဆုံး ပေါ် နည်းပညာ၊ စက်ကြီးများဖြင့် အတွင်း လိပ်၊ အပြင်လိပ်၊ ရောရာလိပ်၊ စတိုကွဲခြင်း၊ စတိုကွဲခြင်း၊ စတိုပတ်လည်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ စတိုခွင်းခြင်း၊ ဂရင်ဂျီနာ၊ အူအဆုံးပိုင်း၊ အသား ဝို၊ အူမကြီးရောင်နာ၊ ဝမ်းသွားသွေးပါ၊ ဝမ်း ချွပ် စသော ရောဂါများကို တစ်ကြိမ်တည်း ဖြင့် အမြစ်ပြတ်ကုသပေးပါသည်။ မနာမကျင် ဆေးစွမ်းထက် အလုပ်မထိခိုက်သောကြောင့် ယနေ့ခေတ်၏ အကောင်းဆုံး၊ အမြန်ဆုံး၊ ထိရောက်မှုအရှိဆုံးနှင့် အန္တရာယ်အကင်းဆုံး ကုသနည်းဖြစ်ပါသည်။

ခွဲစိတ်စရာမလိုပဲ ဆေးကုတက်စရာမလို၊ သွေးမထွက်၊ နာကျင်ခြင်းမရှိဘဲ အချိန် ၁၀ မိနစ်မှ ၂၀ အတွင်း ပြီးမြောက်အောင် ကုသ ပေးပါသည်။ ရောဂါအမြစ်ပြတ်ပြီး ပြန်လည် ဖြစ်ပွားခြင်း မရှိတော့ပါ။ ကုသပြီး လူနာသည် နှစ် ၃၀ အတွင်း ရောဂါပြန်ဖြစ်လျှင် နယူး ဟောင်ကောင်ဆေးခန်းမှ အခမဲ့ ဆေးဝါးဖြင့် ကုသပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

အချိန်တိုတွင် အိမ်ထောင်ရေး ငရုင်းရမ်း ငရုင်းရမ်း ငရုင်းရမ်း ကုသပေးခြင်း

မီးခွက်ရောဂါသည်များသည် ရေ ငကာငကာ သောက်ခြင်း၊ အစာ ငကာငကာ စားခြင်း၊ မီး ငကာငကာသွားခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန် ကျဆင်းခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ အချိန်မီ ကုသခြင်း မပြုပါက ရောဂါ တိုး၍ မျက်စိ မှန်- ဖြင်း၊ အတွင်းတိမ်ခြင်း၊ အခြေအလားယမ်းခြင်း၊ မြေလက် ထုံကျွတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာ ယင်းရောင် ဖြည့်တည် ဖြစ်၊ အာယုတ်ခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ ရာသီသွေးရပ်စဲ သွားခြင်းစသော နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများ ဖြစ်စေ ပါသည်။

ယခင်က ကုသနည်းမှာ မီးခွက် ကုသမှုနှင့် အင်ဆုလင် ဆေးတို့ဖြင့် ကုသပြီး အစားအစာကို တင်းကျပ်စွာ ထိန်းချုပ်ရပါသည်။ မီးခွက်သွေးမျှ ကျွဲလာ သော်လည်း တစ်သက်လုံး ဆေးစားနေရပါသည်။ အသည်း နှင့် ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေပြီး ဆေးစားနေသော် လည်း နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေး နိုင်ပါ။ ဟောင်ကောင်ဆေးခန်းတွင် "ပန်ကရီယ(ပန်မျှ တီတ်)နီးထွ" နည်းဖြင့် မီးခွက် သွေးမျှ ကုသပေးနေ ပါသည်။ တရုတ်ဘာယဆေးကို အခြေမပြု ဂုန်နည်းပညာ ကို အသုံးပြု၍ မီးခွက်သွေးမျှ ကုသ ဆေးဝါးများ စေ့စပ် ထားပါသည်။ ငှင်းဆေးဝါးများသည် ပန်ကရီယကို နှိမ် ဖျော့ ပုံမှန်အတိုင်း အလုပ် လုပ်စေပါသည်။ မီးခွက် သွေးမျှကျွတ် ရောဂါပျောက်ကင်းပြီး နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါလည်း မရှိတော့ပါ။ နေ့စဉ် ဆေးစား နေရာသည့် ခုကွဲလည်း လွတ်ငြိမ်း သွားလေတော့သည်။

အထက်ပါဝေဒနာများကို Alternative Medicine ဖြင့် ဝေဒနာရှင်များ၏ ဆန္ဒအတိုင်း ထိရောက်စွာ ကုသပေးနေပါသည်။

စာမူကိစ္စ(၂၇)ခု

ဂျပန်-မြန်မာ အချစ်ဇာတ်လမ်း

နိုင်ငံများကဲ့သို့မဟုတ်ဘဲ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် စစ်ဘက်အုပ်ချုပ်ရေး အဆုံး သတ်ခဲ့သော မြန်မာနိုင်ငံ အပေါ် ကုန်သွယ်ရေးဆက်ဆံမှု ဆက်လက်ထားရှိခဲ့သည်။ ဂျပန်-မြန်မာ ခေါင်းဆောင်နှစ်ဦး တွေ့ဆုံချိန်တွင်လည်း ၂၀၁၃ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် ငွေကြေးနှင့် နည်းပညာ အကူအညီ ယန်းငွေ ၄၀ ဘီလီယံဖိုးအထိ ပေးအပ်ရန် သဘောတူညီခဲ့သည်။ ချေးငွေ သစ် ယန်း ၅၁ ဘီလီယံနှင့် ပေါင်းလိုက်ပါက ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ခရီးစဉ်အတွင်း စုစုပေါင်း ယန်းငွေ ၉၁ ဘီလီယံ အကူအညီပေးအပ်သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ဖွင့်လှစ်ရန် ရည်မှန်းထားသော သီလဝါဆိပ်ကမ်း တည်ဆောက်မှုကို မစ်ဆူဘီ ရှိ၊ မာရူဘီနီ၊ ဆူမီတိုမို စသော ဂျပန်ကုမ္ပဏီကြီးများက ပါဝင်ကူညီ အကောင်အထည်ဖော်ပေးနေပြီး ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်လည်း သွားရောက်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။

“လတ်တလော ရေပန်းစားနေတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ စီးပွားရေးနဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး မျှော်လင့်ချက်တွေ မြင့်မားပါတယ်”ဟု ဂျပန်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းဝန်ချုပ် ယိုရှိဟိဒီဆူဂါက မေလ ၂၂ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံများတွင် အလုပ်သမားခများ မြင့်တက်လာသလို နယ်မြေအငြင်းပွားမှုကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံနှင့်လည်း ဆက်ဆံရေးထိခိုက်ခဲ့သဖြင့် ဂျပန်ကုမ္ပဏီများမှာ ကုန်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများ ချဲ့ထွင်ရန် စဉ်းစားနေကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း တရုတ်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံကြီးနှစ်နိုင်ငံကြား တည်ရှိနေပြီး ဒေသတွင်း၌လုပ်အားခချေးအချို့ဆုံးရှုံးနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလည်းဖြစ်သည်။ ကုန်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းတွင် လုပ်ကိုင်သော အလုပ်သမားတစ်ဦး အတွက်လည်း ထိုင်း နိုင်ငံတွင် ကန်ဒေါ်လာ ၆၇၀၄၀၊ ဗီယက်နမ်တွင် ၂၆၀၂ ဒေါ်လာ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၌ ကန်ဒေါ်လာ ၁,၄၇၈ ကုန်ကျပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၁,၁၀၀ ဒေါ်လာသာ ကုန်ကျကြောင်း ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလက JETERO က ထုတ်ပြန်ထားသော စစ်တမ်း၌ ဖော်ပြထားသည်။

၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင် ဦးသိန်းစိန် တက်လာပြီးနောက်ပိုင်း ဂျပန်နိုင်ငံ

က မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဆက်ဆံရေး နှေးကွေးရန်ကြိုးစားလာခဲ့ပြီး ယမန်နှစ်က ဦးသိန်းစိန်ကို ဂျပန်နိုင်ငံ သို့ဖိတ်ခေါ်ခဲ့သလို ဂျပန်နိုင်ငံ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး တာရိုအာဆိုမှာလည်း ဖန်နုဝါရီလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံလာရောက်ခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့် အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ADB သို့ မြန်မာနိုင်ငံကပေးဆပ်ရန် ကျန်ရှိသော ကြွေးမြီများဆပ်နိုင်ရန် ကူညီခဲ့သည်။

ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ရိအာဘေးကလည်း ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍများသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဒီမိုကရေစီ အသွင်ကူးပြောင်းရေး၊ ဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ စီးပွားရေးပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများတွင် ပါဝင်၍ မြှင့်တင်ပေးသွားမည်ဖြစ်သလို အမျိုးသားပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားပဋိပက္ခများတွင် ပါဝင်ကူညီမည်ဟု ပြောကြားသည်။

ထို့အပြင် မြန်မာနှင့် ဂျပန် နိုင်ငံကြား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နည်းပညာပိုင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး စောလျင်စွာ လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရေး လုပ်ဆောင်သွားကြရန်လည်း ဝန်ကြီးချုပ် အာဘေးနှင့် မြန်မာသမ္မတတို့က သံနိဗ္ဗာန် ပြုခဲ့ကြသည်။

ထို့အပြင် နိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေး နှစ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအတွက် လုံခြုံရေးနှင့် ဒေသဆိုင်ရာ အရေးကိစ္စများကို တိုးမြှင့်ဆွေးနွေးရန် ခေါင်းဆောင်နှစ်ဦးက ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြသလို ကာကွယ်ရေးတာဝန်ရှိသူများ အပြန်အလှန်လည်ပတ်ရေး၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု မြှင့်တင်ရန်လည်း သဘောတူညီခဲ့ကြသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် နှစ်နိုင်ငံကြား လူမှုရေးနှင့် ပုဂ္ဂလိကဆက်ဆံရေး ခိုင်မာစေရန် အလို့ငှာ မြန်မာလူငယ်တစ်ထောင်ခန့်ကို ဖိတ်ကြားသွားမည်ဟုလည်း ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြောကြားပါသည်။

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ၎င်း၏ ခရီးစဉ်အတွင်း ၂၀၀၇ ခုနှစ်ရန်ကုန်မြို့ ဒီမိုကရေစီအရေး ကန့်ကွက်ဆန္ဒပြမှုများကို ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးနေစဉ် ပစ်ခတ်ခံရ၍ သေဆုံးခဲ့သော ဂျပန်နိုင်ငံသား ဓာတ်ပုံသတင်းထောက် ကင်ဂျီနာဂါအီ သေဆုံးမှုကိုလည်း စုံစမ်းစစ်ဆေးပေးရန် ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

—Ref: Japan Times/Bloom-berg

ဟန်းဆက်ဈေးနှုန်းများ			
Samsung		iPhone	
Model	Price	Model	Price
Galaxy Y	93,000	iPhone 5 (64 GB)	850,000
Galaxy GIO	123,500	iPhone 5 (32 GB)	705,000
Galaxy Ace	150,000	iPhone 4s (64 GB)	525,000
Galaxy Ace Plus	185,000	iPhone 4s (32 GB)	505,000
Galaxy Ace 2	220,000	iPhone 4s (16 GB)	480,000
Galaxy S Advance	260,000		
Galaxy S2	340,000		
Galaxy S3	445,000		
Galaxy Note II	530,000		
Galaxy Tab 7.1	285,000		
Huawei			
Model	Price	Model	Price
C 8800	87,000		
C 8812	108,000		
C 8810	97,000		
T 8830	109,000		
U 8818 D	110,000		
U 8951	125,000		
Y 300 C	109,000		
C 8950 D	170,000		
U 8950 D	165,000		
Ascend P1	264,000		

မေ(၂၆)ရက် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး ဈေးနှုန်းအပြောင်းအလဲရှိနိုင်သည်။

အိလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများဈေးနှုန်း		
TV		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Samsung (Smart LED)	40ES5600	560,000
Panasonic(LCD)	32SC4S	260,000
Sony (LCD)	35BX	265,000
Sony (LED)	32EX33	315,000
DVD		
Samsung	BD-E 5500(Blu-ray 3D)	120,000
EVD (GE)	HDMI	26,500
EVD (AEK)	HDMI	25,000
ရေခဲသေတ္တာ		
Samsung	RT25FGJA	350,000
Samsung	RA20F17	175,000
Hitachi	190W	235,000
Panasonic	NR.BT224	235,000
Washing		
Samsung	WA95V ₃	180,000
Samsung	WT10J	175,000
Aircon		
Hitachi	1.0HP	240,000
Mitsubishi	1.0HP	245,000
Samsung	1.0HP	245,000

အထက်ပါဈေးနှုန်းများမှာ မေ(၂၆) ရက်တွင် မဟာဓန့လုပ်ငန်းခြံလမ်းရှိ Capital နှင့် OK မြန်မာဆိုင်တို့မှ ကောက်ယူထားခြင်းဖြစ်သည်။

အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများဈေးနှုန်း		
အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း
ဘီလပ်မြေ (ယိုးဒယား ဆင်တံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၆,၃၀၀
ဘီလပ်မြေ (ယိုးဒယား INSee)	တစ်အိတ်	၆,၁၀၀
ဘီလပ်မြေ (မြင်းခေါင်းတံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၅,၁၀၀
ဘီလပ်မြေ (ကျောက်ဆူးတံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၅,၅၀၀
အုတ် (ကုန်းအုတ်-ပထမတန်းစား)	တစ်လုံး	၉၀
အုတ် (ကုန်းအုတ်-ဒုတိယတန်းစား)	တစ်လုံး	၇၈
အုတ် (၈ ပေါက်အုတ်)(အထိုင်ဈေး)	တစ်လုံး	၉၀
အုတ် (၁၀ ပေါက်အုတ်)(အထိုင်ဈေး)	တစ်လုံး	၂၁၅
သဲ (အကြမ်း)	တစ်ကျင်း	၁၀,၀၀၀
သဲ (အနု)	တစ်ကျင်း	၇,၀၀၀
ကျောက်	တစ်ကျင်း	၆၇,၀၀၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.3mm)	၁ ပေ	၆၀၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.312mm)	၁ ပေ	၆၈၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.36mm)	၁ ပေ	၈၈၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.346mm)	၁ ပေ	၈၃၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.4mm)	၁ ပေ	၉၃၀
Posco ကြယ်စိမ်း	၁ ပေနှုန်း	၄၃၀
ရိုးရိုးသွပ်မိုးပြား(နေရှင်နယ် ၉၈၀၀ ပေ)	၁ ပေ	၃၂၀
ရိုးရိုးသွပ်မိုးပြား(နေရှင်နယ် ၁၁၀၂ ပေ)	၁ ပေနှုန်း	၃၂၅
ထုံး (၈ ပိဿာအိတ်)	တစ်အိတ်	၁,၁၀၀

အထက်ပါဈေးနှုန်းများမှာ မေ(၂၅)ရက်တွင် ကောက်ယူထားသော ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပြီး ပြောင်းလဲမှုအနည်းငယ်ရှိနိုင်သည်။

စားသောက်ကုန်ဈေးနှုန်းများ		
အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
ဆန်(ပေါဆန်းမွေး)	တစ်ပြည်	၉၀၀-၁,၅၀၀
ဆန်(တောင်ပျံ)	တစ်ပြည်	၁,၀၀၀-၁,၃၀၀
ဆန်(ဇီယာ)	တစ်ပြည်	၆၀၀-၈၀၀
ဆီ(ပဲဆီရှယ်)	တစ်ပိဿာ	၃,၅၀၀
ဆီ(စားအုန်းဆီ)	တစ်ပိဿာ	၁,၆၀၀
ဆီ(ရန်ကုန်ပဲဆီ)	တစ်ပိဿာ	၄,၁၀၀
ဆား(အိုင်အိုဒင်း)	တစ်ထုပ်	၁၀၀
ကြက်သွန်နီ	တစ်ပိဿာ	၆၀၀
ကြက်သွန်ဖြူ	တစ်ပိဿာ	၂,၀၀၀
သကြား	တစ်ပိဿာ	၁,၀၀၀-၁,၂၀၀
မန်ကျည်းမှည့်(အစေ့လွတ်)	တစ်ပိဿာ	၁,၅၀၀
အာလူး	တစ်ပိဿာ	၈၀၀
နွံဆီ	တစ်ဘူး	၅၀၀-၇၅၀
နွံမိန်း	တစ်ဘူး	၆၀၀-၇၅၀
ကြက်ဥ/ဘဲဥ	တစ်လုံး	၁၀၀-၁၁၀
ကုလားပဲခြမ်း	တစ်ပိဿာ	၁,၃၀၀
ကြက်သား(မွေးမြူရေး)	တစ်ပိဿာ	၆,၀၀၀
ကြက်သား(ဗမာ)	တစ်ပိဿာ	၈,၀၀၀
ဝက်သား	တစ်ပိဿာ	၆,၀၀၀
အမဲသား	တစ်ပိဿာ	၅,၀၀၀
ခရမ်းချဉ်သီး(ထိုင်ဝမ်သီး)	၁ သေတ္တာ	၁၀,၀၀၀ ဝန်းကျင်
ဂေါ်ဖီထုပ်	၁ ထုပ်	၆၀၀
ငရုတ်သီး(အပူ)	၁ ပိဿာ	၅,၀၀၀

ငါး၊ ပုစွန်ဈေးနှုန်းများ		
အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
ငါးမြစ်ချင်း	၁ ပိဿာ	၁,၅၀၀-၂,၀၀၀
ငါးကြင်း	၁ ပိဿာ	၂,၂၀၀-၃,၂၀၀
ငါးသလောက်	၁ ပိဿာ	၃,၅၀၀-၃,၆၀၀
ငါးဖယ်	၁ ပိဿာ	၂,၁၀၀-၂,၇၀၀
ပုစွန်ဘော့ချိတ်	၁ ပိဿာ	၃,၀၀၀-၄,၂၀၀
ပုစွန်ပြောင်တုပ်ကြီး	၁ ပိဿာ	၁၂,၀၀၀-၂၆,၀၀၀
တီလားဗီးယား	၁ ပိဿာ	၁,၆၀၀-၂,၀၀၀

မေ(၂၆)ရက်က ကြည့်မြင်တိုင်ဗဟိုစံပြငါးဈေးကြီးမှ ကောက်ယူထားသော လက်ကား ဈေးနှုန်းများဖြစ်သည်။

ပုဂ္ဂလိကစက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ				
နေ့စွဲ	ဓာတ်ဆီ 1 Litre	ဒီဇယ် 1 Litre	Octane 1 Litre	Premier 1 Litre
May(19)	814	860	860	880
May(20)	814	860	860	880
May(21)	814	860	860	880
May(22)	814	860	860	880
May(23)	814	860	860	880
May(24)	814	860	860	880
May(25)	814	860	860	880

ပုဂ္ဂလိကစက်သုံးဆီဆိုင်များမှ ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပါသည်။ ဈေးနှုန်းပြောင်းလဲမှု အနည်းငယ် ရှိနိုင်သည်။

Note Book	
HP	
Intel Core i3 1.4 GHz, 2GB DDR3, 500GB HDD, HD, 14"	418,000
Intel Core i5 1.7 GHz, 6GB DDR3, 640GB HDD, HD, 15.6"	665,000
Intel Core i5 2.5 GHz, 8GB DDR3, 750GB HDD, HD, 14"	750,000
Intel Core i7 2.4 GHz, 6GB DDR3, 750GB HDD, 15.6"	997,000
MSI	
Intel Core i3 2.4 GHz, 4GB DDR3, 500GB HDD, 15.6"	559,000
Intel Core i5 2.5 GHz, 2GB DDR3, 500GB HDD, 1GB VGA, 14"	603,000
Intel Core i7 2.4 GHz, 8GB DDR3, 750GB, 15.6"	1,064,000
Intel Core i7 2.3 GHz, 8GB DDR3, 750GB, 17.3"	1,130,000
Asus	
Intel Core i3 2.5 GHz, 2GB, 500GB HDD, 14"	459,000
Intel Core i3 1.8 GHz, 4GB DDR3, 500GB HDD, 14"	569,000
Intel Core i5 1.7 GHz, 6GB D3, 500GB HDD, 14"	768,000
Intel Core i7 2.0 GHz, 4GB DDR3, 750GB HDD, 14"	873,000

လူထုစိန်ဝင်းတစ်နှစ်ပြည့် အမှတ်တရပွဲ ကျင်းပမည်

အေးသူစံ

ရန်ကုန်၊ မေ-၂၆

သတင်းစာဆရာ၊ စာရေးဆရာ လူထု စိန်ဝင်းကွယ်လွန်ခြင်း တစ်နှစ်ပြည့်အမှတ်တရပွဲကို ဇွန်လ ၁၆ ရက်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အဆိုပါ အမှတ်တရပွဲနေ့တွင် လူထုစိန်ဝင်းပညာသင် ဆုများကိုလည်း ထပ်မံဖိတ်ခေါ်သွားမည် ဖြစ်သည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ် ဇွန်လ ၁၇ ရက်က အဆုတ်ရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်ခဲ့သော ဆရာလူထုစိန်ဝင်း၏ တစ်နှစ်ပြည့်အမှတ်တရပွဲတွင် ဆရာတော် အရှင်ဆေကိန္နီ၊ သတင်းစာဆရာကြီး ဟံသာဝတီ ဦးဝင်းတင် တို့က အမှတ်တရစာများ ပြောကြားကြမည် ဖြစ်သည်။ စာပေအသိုင်းအဝိုင်း၊ သတင်းစာ အသိုင်းအဝိုင်းမှ မိတ်ဆွေများ၊ ရေးဖော်ရေးဖက်များ၊ တပည့်များက တစ်နှစ်ပြည့် အမှတ်တရ ရေးသားထားသော စာအုပ်ကို ထိုနေ့တွင်

ထုတ်ဝေမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆရာလူထုစိန်ဝင်း၏ သမီးဖြစ်သူက ပြောသည်။

လူထုစိန်ဝင်းကွယ်လွန်ချိန်မှစ၍ တည်ထောင်ခဲ့သော လူထုစိန်ဝင်း ပညာသင် ဆုမှ ၂၀၁၂-၂၀၁၃ ပညာသင်နှစ် အတွက် ကျောင်းသား ၁၇ ဦးကို ထောက်ပံ့ပေးခဲ့သည်။ ၂၀၁၃-၂၀၁၄ ပညာသင်နှစ်အတွက် ပညာသင်ဆု လျှောက်လွှာများကို လူထုစိန်ဝင်း၏ အင်တာနက်ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်စာမျက်နှာတွင် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်စာရင်းထွက်သည့်နေ့၌ လွှင့်တင်ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“ပညာသင်ဆုအတွက် အမှန်တကယ်လိုအပ်နေပြီး စာတော်တဲ့ တက္ကသိုလ်ဝင်ကျောင်းသားတိုင်း လျှောက်ထားနိုင်ပါတယ်။ ဘယ်တက္ကသိုလ်ရယ်လို့ကန့်သတ်ချက် မရှိပါဘူး။ အမှတ်တရပွဲနေ့မှာလည်း လျှောက်လွှာတွေ ဖိတ်ခေါ်ဦးမှာပါ” ဟု လူထုစိန်ဝင်း၏ သမီးက ပြောသည်။

အဝေးပြေးယာဉ်များ ဆိုက်ရောက်ထွက်ခွာ သီးခြားရပ်နားရန် စီစဉ်

ဆွေမွန်

ရန်ကုန်၊ မေ-၂၆

ရန်ကုန်မြို့ရှိ အောင်မင်္ဂလာ အဝေးပြေးကားဝင်းတွင် အဝေးပြေးယာဉ်များ ဆိုက်ရောက် ထွက်ခွာ သီးခြားရပ်နားနိုင်မည့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီယာဉ် ရပ်နားစခန်း စီမံကိန်းမှာ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဆိုက်ရောက်အဆောက်အအုံကို ဖေဖော်ဝါရီလမှစ၍ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီနှင့် ပုဂ္ဂလိက ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ Myint and Paing ကုမ္ပဏီတို့ အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေပြီး ဩဂုတ်လအတွင်း ဖွင့်လှစ်အသုံးပြုနိုင်တော့မည် ဖြစ်ကြောင်း မြို့တော်စည်ပင် အခွန်ဌာနမှ ဒုဌာနမှူးက ပြောသည်။

“ဆိုက်ရောက်ကတော့ အခု ဩဂုတ်လဆိုရင် ပြီးမှာ ထွက်ခွာကတော့ လုပ်ဖို့ စီစဉ်နေတုန်းပဲ ရှိသေးတယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

ခေတ်မီအဆင့်မြင့်အဆောက်အအုံတွင် ဆိုက်ရောက်၊ ထွက်ခွာ ယာဉ်များ သီးခြားရပ်နားနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားသည်ဟု ဆိုသည်။

ထိုဆိုက်ရောက်စနစ်ဆောင်ရွက်မှု ပြီးစီးပါက အဝေးပြေးကားကြီးအစီး ၃၀ တစ်ပြိုင်နက် ရပ်နား



အောင်မင်္ဂလာအဝေးပြေးယာဉ်ရပ်နားစခန်းကို တွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ-ကျော်ဇင်သန်း

နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နားနေနိုင်ရန် တိုင်ခုံများ၊ ပစ္စည်းသယ်လက်တွန်းလှည်းများ၊ လုံခြုံရေးအတွက် စီစီတီတီကင်မရာများ၊ အယ်လ်အီးဒီလမ်းညွှန်ဆိုင်းဘုတ်များ၊ ငွေလဲကောင်တာ (Money Changer)၊ အင်တာနက် WiFi၊ ကျန်းမာရေးအတွက် ရှေးဦးသူနာပြုဆေးခန်း တစ်ခု ပါဝင်မည် ဖြစ်သည်။

ကြိုပို့ဆောင်ရွက်သည့် ကိုယ်ပိုင်နှင့် အငှားယာဉ်စီးရေ ၅၀ ရပ်နားနိုင်ရန်အတွက် ကားပါကင်ပါရုံမည် ဖြစ်ပြီး ဘတ်စ်ကားဂိတ်ကိုလည်း အနီးဆုံးနေရာတွင် ထားရှိပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင် သာယာရေး ကော်

မတီမှ သတင်း ရရှိသည်။ လက်ရှိတွင် အောင်မင်္ဂလာ အဝေးပြေး ကားဝင်း၌ ယာဉ်အသွားအလာ များပြားခြင်းနှင့် စည်းစနစ်မကျမှုများရှိပြီး စည်းကမ်းမဲ့သူများကြောင့် ယာဉ်ကြော့ပိတ်ဆို့မှုနှင့် အသွားအလာကျပ်တည်းမှုများ အဓိက ဖြစ်နေကြောင်း မထသအဝေးပြေးလက်အောက်ရှိ အောင်မင်္ဂလာ အဝေးပြေးကားဝင်းမှ အရာရှိတစ်ဦးက ပြောသည်။

“ရုံးပိတ်ရက်တွေဆိုရင် အသွားအလာလည်းများတော့ ကားကျပ်တဲ့ ပြဿနာကတော်တော် ဖြစ်တယ်။ ယာဉ်ထိန်းရဲတွေ ရှင်းပေးရင်တော့ အဆင်ပြေသွားပေ

မယ့်ဝင်းထဲမှာ အချို့စည်းကမ်းမရှိတဲ့ လူတွေ၊ ဈေးဆိုင်တွေရဲ့ ကားတွေကြောင့် ဒုက္ခရောက်တယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။


အောင်မင်္ဂလာအဝေးပြေးယာဉ်ရပ်နားစခန်းတွင် အဝေးပြေးကားအစီးရေ ၅၀၀ ခန့် ရပ်နားနိုင်ရန်အတွက် ထိုဝင်းနှင့်ကပ်လျက်ရှိသည့် အမှိုက်ပုံတောင်းနေရာကို မြေတိုင်းတာမှုများ ပြုလုပ်နေကြောင်းလည်း သိရသည်။ လက်ရှိ အောင်မင်္ဂလာအဝေးပြေးဝင်း ယာဉ်ရပ်နားစခန်းတွင် ယာဉ်လိုင်းပေါင်း ၂၀၀ ကျော်ရှိပြီး နေ့စဉ် အဝေးပြေးယာဉ် စီးရေ ၈၀၀ ခန့် ဝင်ထွက်သွားလာလျက်ရှိသည်။

ORIENT CLINIC အရှေ့တိုင်းဆေးခန်း

အရှေ့တိုင်းဆေးခန်းတွင် ခေတ်မီကုသမှုပညာများ၊ ထူးချွန်သောပညာရှင်များ၊ ကျွမ်းကျင်သောဆရာဝန်များ၏ ကူညီပေးဆေးဆေးခန်းတွင်ရှိ ဝန်ထမ်းများ၏ ဖော်ရွေသောဝန်ဆောင်မှုကောင်းများဖြင့် ပြုစုကုသပေးလျက်ရှိပါသည်။

ကင်ဆာရောဂါ

အရှေ့တိုင်းဆေးခန်းသည် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုး အသည်းကင်ဆာ၊ အစာအိမ်ကင်ဆာ၊ အဆုတ်ကင်ဆာ၊ အစာလမ်းကြောင်းတွင်ဖြစ်သော ကင်ဆာ၊ ရင်သားကင်ဆာ၊ သားအိမ်ကင်ဆာ၊ အရေပြားကင်ဆာ အစရှိသည်တို့ကို ကုသပေးပါသည်။ ကင်ဆာမိလ်များကို ဆေးစွမ်းမကောင်းဖြင့် ပယ်သတ်ပေးသည်။ ကိုယ်ခံအားကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ ဆေးဝေသောက်သည့် ရက်မှစ၍ ချက်ချင်းအကျိုးသက်ရောက်သည်။ ဥပမာ ကင်ဆာအနက်ဆုံးဆေးဆိုင်ရှိသူသည် အလွန်နာကျင်လျှင် ဆေးဝေသောက်ပြီး ချက်ချင်း နာကျင်မှုသက်သာစေနိုင်သည်။ ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များ ရောဂါအခြေအနေ ထိန်းနိုင်ပြီး အသက်ပိုရှည်စေပါသည်။



အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်း

အစာအိမ်အစာခြေစနစ်တွင်ဖြစ်သော ရောဂါများ၊ နာတာရှည်အစာအိမ်ရောင်ခြင်း၊ အူရောင်ခြင်း၊ အစာအိမ်အနာဖြစ်ခြင်း၊ အစာအိမ်အောင်ခြင်း၊ လေပွခြင်း၊ အစာမကြေခြင်း၊ အူမကြီးရောင်ရမ်းသွားခြင်း၊ မစင်အညစ်အကြေးများ ပုံမှန်မဟုတ်ခြင်း၊ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကုသ၍ မသက်သာပါက အရှေ့တိုင်းဆေးခန်းသို့ လာရောက်ကုသပါ။ ဆေးဝေသောက်သည့် ရက်တွင်ပင် ချက်ချင်း အကျိုးသက်ရောက်ပါသည်။ နာကျင်မှု သက်သာပေးသည်။ အစာအိမ်ပိုကောင်းလာပြီး ဝမ်းမုန်လာမည်။ ဆေးကုသချိန် တစ်ပတ်တည်းဖြင့် သက်သာနိုင်ပါသည်။ သက်သာပြီးလျှင်လည်း ရောဂါပြန်မဖြစ်နိုင်ပါ။



လာရောက်ကုသသောလူနာများအား ကြေညာစာစောင်အပါယူခဲ့လျှင် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ပေးမည်။

အသည်းရောဂါ

အရှေ့တိုင်းဆေးခန်းသည် အသည်းရောဂါအမျိုးမျိုး၊ နာတာရှည်အသည်းရောင်ခြင်းအစရှိသည်တို့ကို ကုသပေးသည်။ ဤရောဂါ၏ လက္ခဏာမှာ မျက်စိဝါ၊ အသားဝါခြင်း၊ ဖီးဖီးခနောက်ခြင်း၊ အသည်းနာကျင်ခြင်း၊ အစာမစားခြင်း၊ မောယိုနီခြင်း တခြားဖြစ်ပြီး ဝိန်းလာခြင်း၊ စသည်တို့ ဖြစ်သည်။ အသည်းခြောက်၊ အသည်းကင်ဆာ၊ ရေချွင်း၊ ဝမ်းဗိုက်ထုလာပြီး၊ ရောင်လာခြင်း၊ အစရှိသဖြင့် ဖြစ်တတ်သော အသည်းရောဂါများကို တိုင်းရင်းဆေးဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အထူးသဖြင့် အသည်းထိရှိသော အထိပ်အတောက်များကို လျင်မြန်စွာ ဖယ်ထုတ်နိုင်သည်။ သောက်သည့်ရက်မှစ၍ ချက်ချင်းအကျိုးသက်ရောက်စေနိုင်ပါသည်။ မျက်စိဝါ၊ အသားဝါ၊ ဖီးဖီးခြင်း၊ အစရှိသည့် လက္ခဏာများကို ငါးရက်အတွင်း ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။ အသည်းခြောက်၊ ရေချွင်း၊ ဗိုက်ထုတို့မှာ စုန်ရက်အတွင်း ပျောက်ကင်းနိုင်သည်။ ဆေးကုသရက် တစ်ပတ်အတွင်း သက်သာနိုင်ပါသည်။ ရောဂါကုသပြီး ထပ်မံ ပြန်လည် ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း မရှိပါ။ သုံးနှစ်အတွင်း ထပ်မံ ဖြစ်လာပါက အခွဲ ကုသပေးမည်။

နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

နားခေါင်း၊ လည်ချောင်းနှင့် နှာခေါင်းတွင်ဖြစ်သည့် နားခေါင်းမိတ်ဆို့ခြင်း၊ နားချွန်ခြင်း၊ နားရောင်ယိုခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်၊ ခေါင်းမူးခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ထုတ်ယုတ်ကျစင်ခြင်း၊ နားအူခြင်း၊ နားခေါင်းအတွင်းမှ ရောင်ရမ်းခြင်း၊ လည်ချောင်းနာကျင်ခြင်း၊ အသံထွက်အကြောကြီးထွားလာခြင်း၊ အသံအက်ကျခြင်း၊ အာသီးရောင်ခြင်း၊ ကြွနီခြင်း၊ အိပ်နေသည့်အခါ မဟောက်တတ်သည့်အကျင့်ရှိသူ စသည့် ဝေဒနာများကို ဖွဲ့စိတ်ထုတ်ဖော်အချိန်တိုအတွင်း ပျောက်ကင်း၍ အခြေပြတ်သည်အထိ ကုသပေးပါသည်။



Telenor Group အမှုဆောင်ဒုဥက္ကဋ္ဌနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

နိုင်ချီ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တယ်လီဖုန်းဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ခွင့် အတွက် ကမ္ဘာ့ထိပ်သီးမိုဘိုင်း ဖုန်းကုမ္ပဏီများအပါအဝင် နိုင်ငံတကာကုမ္ပဏီများက အပြိုင်အဆိုင် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။ ဆက်သွယ်ရေးအော်ပရေတာ နှစ်နေရာအတွက် ပဏာမရွေးချယ်ခံရသော ကုမ္ပဏီအချို့ကလည်း ပြည်တွင်း မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် ထိတွေ့ပြောဆိုခွင့်ရရန် ကြိုးပမ်းနေကြသည်။



Telenor အမှုဆောင် ဒုဥက္ကဋ္ဌ Mr.Sigre Brekke

ယင်းကုမ္ပဏီများအနက် ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်သည့် Telenor Group မှ အမှုဆောင်ဒုဥက္ကဋ္ဌ Mr.Sigre Brekke နှင့် ဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များမေးမြန်းခဲ့မှုကို ထုတ်နုတ်ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

တယ်လီဖုန်းအော်ပရေတာ အဖြစ် လုပ်ကိုင်ခွင့် ရရှိမယ်ဆိုရင် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ငွေအင်အားဘယ်လောက်သုံးမယ်မှန်းပါသလဲ။

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအတွက် ငွေကြေးအင်အားကို မပြောနိုင်ပေမယ့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဟာ အသေးစားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ ရေတိုကာလ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမဟုတ်ပါဘူး။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အိမ်နီးချင်း နိုင်ငံတွေဖြစ်တဲ့ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတွေမှာ Telenor Group ဟာ အာရှဒေသ

တွင်း အစိုးရနဲ့ ပူးပေါင်းလုပ်ကိုင်ပြီး မိုဘိုင်းဝန်ဆောင်မှုပေးတာ ဝင်နှစ်ကျော်သွားပါပြီ။ မြန်မာနိုင်ငံမှာသာ မိုဘိုင်းအော်ပရေတာ အနေနဲ့ ဆောင်ရွက်ခွင့်ရရင် နှစ်ပေါင်းများစွာ လက်တွဲလုပ်ကိုင်သွားမှာပါ။

ရွေးချယ်ခံရပြီဆိုရင် 4G ဝန်ကိုပါ ဆောင်ရွက်ဖို့ရှိ၊ မရှိလည်း သိလိုပါတယ်။

ရှိပါတယ်။ Telenor အနေနဲ့ 3G အပြင် 4G ကိုပါ အသုံးပြုနိုင်မယ့် နည်းပညာတွေနဲ့ ဆောင်ရွက်သွားမှာပါ။ 4G ကို အသုံးပြုသူ

ဟာ ဝီဒီယိုတိုက်သုံးလိုရတဲ့ စနစ်တွေပါရှိမှာပါ။

အင်တာနက် မြန်နှုန်းကိစ္စအတွက် ကျေးလက်တောရွာတွေပါ အင်တာနက် အသုံးပြုနိုင်အောင် ရော့ကြိုတင်ထွက်ဆောင်ထားပါသလား။

အင်တာနက် မြန်နှုန်းကတော့ ပြောစရာမရှိအောင်ပေါ့။ ကျေးလက်ဒေသတွေမှာရော မြို့ပေါ်တွေမှာပါ အင်တာနက် မြန်နှုန်း အဆင်ပြေသွားနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်သွားမှာပါ။ သုံးစွဲသူတွေရဲ့ လက်တစ်ကမ်းမှာ Telenor

ရဲ့ အော်ပရေတာတွေ၊ ဖြန့်ချိရေးအဖွဲ့တွေက ကူညီပေးသွားမှာပါ။

မြန်မာနိုင်ငံမှာရှိတဲ့ အခြားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဖို့ ရှိပါသလား။

မိုဘိုင်းဖုန်း ဝန်ဆောင်မှုအပြင် အခြားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းတွေတော့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဖို့ မရှိပါဘူး။

လုပ်ကိုင်ခွင့် လိုင်စင်ရရှိဆိုရင် ဘယ်အချိန်လောက် စတင်လုပ်ကိုင်နိုင်မယ်ခန့်မှန်းသလဲ။

မြန်မာ့ ဆက်သွယ်ရေးက သတ်မှတ်ထားတာတော့ လိုင်စင်ရပြီး ကိုးလအတွင်း လုပ်ငန်းစတင်

လုပ်ကိုင်ရမယ်ပြောတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ Telenor အနေနဲ့ လုပ်ငန်းစတင်ဖို့ အဆင်သင့် ဖြစ်နေပါပြီ။

ဒေသခံပြည်သူတွေရဲ့ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းကို Telenor က ဘယ်လိုစဉ်းစားထားပါသလဲ။

လုပ်ငန်းစတင်လုပ်ကိုင်စဉ်မှာတော့ Telenor အနေနဲ့ ပြည်ပက နည်းပညာရှင်တွေနဲ့ ပြည်တွင်း နည်းပညာရှင်တွေကို ပူးတွဲလုပ်ကိုင်စေမှာပါ။ နောက်ပိုင်းမှာ ပြည်တွင်းက နည်းပညာရှင်တွေ၊ အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်သူတွေကိုပဲ ဦးစားပေးသွားမှာပါ။

မြန်မာနိုင်ငံအတွက် လူမှုဝန်ဆောင်မှုတွေ လုပ်ဖို့ရော အစီအစဉ်ရှိပါသလား။

အဲဒီလိုမျိုးတော့ သီးသန့်မရှိပါဘူး။ အခုဆိုရင် မြန်မာမိုဘိုင်းတွေမှာ Call Centre က ဝန်ဆောင်မှုအတွက် အခကြေးငွေပေးရတယ်။ Telenor မှာတော့ အဲဒီလိုပေးစရာ မလိုပါဘူး။ ဥပမာ-ဒေါ်လာဈေးနှုန်း၊ ရွှေဈေးနှုန်းတွေကို အချိန်နဲ့ တစ်ပြေးညီ ပို့ပေးတဲ့ပုံစံပေါ့။

လုပ်ကိုင်ခွင့် မရရင် Telenor Group အနေနဲ့ ဘာဆက်လုပ်သွားမလဲ။

Operator အဖြစ် လုပ်ကိုင်ခွင့် မရရင်တော့ တခြားနိုင်ငံမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဖို့ ကြိုးစားရမှာပေါ့။

အသုံးမပြုသော ကျပ် ၁,၅၀၀ တန် ဆင်းမိကတ်များ လိုင်းပိတ်မည်ဟုဆို

နိုင်ချီ ရန်ကုန်၊ မေ-၂၃ ရောင်းချပြီးချိန်မှ ယခုအထိ အသုံးမပြုသေးသော တန်ဖိုးနည်းဆင်းမိကတ်များကို ကြိုတင်ကြေညာထားသည့် စည်းမျဉ်းများအတိုင်း ဖုန်းလိုင်းပိတ် သိမ်းမည် ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေး လုပ်ငန်းမှ သတင်းရရှိသည်။

ရောင်းချပေးပြီးသော မိုဘိုင်းဖုန်း ၃၅၀,၀၀၀ တွင် အသုံးမပြုသေးသော ဖုန်းလိုင်း ၆၀၀၀ ခန့် ကျန်ရှိနေပြီး ထိုလိုင်းများကို မကြာမီ ပိတ်သိမ်းမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ တာဝန်ရှိသူက ဆိုသည်။

“ဖုန်းကတ်ရပြီးတဲ့နောက်ပိုင်း ၁၅ရက်အတွင်း မိုဘိုင်းဖုန်း ဆင်းမိကတ်ကို မူလထည့်သွင်းပေးထားတဲ့ တယ်လီဖုန်းခေါ်ဆိုခ ၃၀၀ ကျပ် မကုန်ခင် ဖုန်းသုံးစွဲသူက အနည်းဆုံး ကျပ် ၅,၀၀၀ တန် ကြိုတင်ငွေဖြည့်ကတ်ကို သုံးစွဲရမယ်။ ၁၅ရက်အတွင်း အသုံးမပြုရင် အသုံးမပြုတဲ့ ဖုန်းကတ်ကို အလိုအလျောက် လိုင်းပိတ် သိမ်းသွားမှာပါ” ဟု မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ တာဝန် ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

“လောလောဆယ်တော့ အသုံးမပြုသေးတဲ့ ဖုန်းကတ်တွေ မပိတ်သေးဘူး။ ဒါပေမဲ့ စည်းမျဉ်းအတိုင်း မကြာခင် ပိတ်သိမ်းတော့မှာပါ” ဟု ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

၂၀၁၃ ခုနှစ်မေလ ၂၀ ရက်မှ စတင်၍ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့များ၏ အစီအစဉ်ဖြင့် ဒုတိယအသုတ် မိုဘိုင်းဆင်းမိကတ် ၃၅၀,၀၀၀ ကို ပိတ်သိမ်းရောင်းချ နေပြီဖြစ်သည်။

အင်တာနက်လွတ်လပ်ခွင့် ဖိုရမ် ကျင်းပမည်

ဆွေမွန် ရန်ကုန်၊ မေ-၂၅

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပထမဆုံး ပြည်တွင်း အင်တာနက်လွတ်လပ်ခွင့်ဖိုရမ်ကို ဇွန် ၁ ရက်နှင့် ၂ ရက်တို့တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး အင်တာနက်သဘောတရားနှင့် ပြည်တွင်း ဥပဒေများအပါအဝင် အစိုးရ၏ တာဝန်ယူမှုအပိုင်းများကိုလည်း ထည့်သွင်း ဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စီစဉ်ကျင်းပသည့် Mido (မြန်မာ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အိုင်စီတီ) မှ သတင်းရရှိသည်။

အဆိုပါဖိုရမ်ပထမနေ့၌ အင်တာနက်လွတ်လပ်ခွင့်နှင့် လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံအခြေအနေ၊ အင်တာနက်ချိတ်ဆက်ဆက်သွယ်နိုင်မှု၊ အခြေခံလူ့အခွင့်အရေးများကို အင်တာနက်ပေါ်တွင် ရရှိစေရန်အတွက် ပါဝင်ဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ်ပြီး အင်တာနက်ဆင်ဆာဖြတ်တောက်ခြင်း၊ ဒီဂျစ်တယ်လုံခြုံရေးနှင့် ဆိုက်ဘာတိုက်ခိုက်မှုများအားလုံးကို တားဆီးရန်အတွက် အစိုးရ

ရေးနှင့်ဆိုင်ရာ ဘာဥပဒေများ အတွက် လည်း ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“IT နဲ့ပတ်သက်ပြီး ပြောနေကြပေမယ့် သိပ်အရေးမကြီးဘူးလို့ ထင်နေကြတယ်။ သိပ်မကြာခင် အချိန်မှာ IT နဲ့ပတ်သက်ပြီး ပြဿနာတွေရှိလာမှာဖြစ်သလို အွန်လိုင်းကို အသုံးပြုပြီးလို့ ဆော်တဲ့ ကိစ္စတွေ၊ အွန်လိုင်းကို အသုံးပြုပြီး အနိုင်ကျင့်စော်ကားတဲ့ ကိစ္စတွေ ဖြစ်လာနိုင်တယ်” ဟု Mido မှ အမှုဆောင် ဒါရိုက်တာဦးနေဘုန်း လက်ကပြောသည်။

ထို့အပြင် အွန်လိုင်းမှ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အနိုင်ကျင့်မှုများ၊ အွန်လိုင်းဘဏ်စနစ်များ ဖြစ်လာသည့် အခါ ဟက်ကာများမှ ငွေခိုးမှု၊ အစိုးရ

ဝက်ဘ်ဆိုက်များ သို့ဝင်၍ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးကို ထိပါးသည် ကိစ္စများနှင့် အွန်လိုင်းကို အသုံးပြု၍ လွန်သည့် ပြစ်မှုများ ရှိလာပါက ထိုအခြေအနေမျိုးတွင် ကာကွယ်

နိုင်ရန်နှင့် ဖြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက် လည်း ရည်ရွယ်ထားကြောင်းကို နေဘုန်းလက်က ဆက်လက်ပြောသည်။

အဆိုပါဖိုရမ်ကို လှိုင်တက္ကသိုလ်နယ်မြေရှိ MICT Park ၌ နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပထမနေ့တွင် လူတိုင်းပါဝင်ဆွေးနွေးနိုင်မည်

ဖြစ်သော်လည်း ဇွန် ၂ ရက်တွင်မူ မြန်မာနိုင်ငံရှိ အင်တာနက်လွတ်လပ်ခွင့်နှင့် ပတ်သက်သည့် စောင့်ကြည့်လေ့လာသင့်သော အချက်များနှင့် လေ့လာပုံများကို Mido နှင့် နယ်မှစောင့်ကြည့်လေ့လာရေးအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့နှင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ ပါဝင်၍ ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



အရိုးအဆစ်နှင့် ကြောရိုးများ ဆိုင်ရာ ခွဲစိတ်ကုသမှု ဌာန (Bone & Spine Department) မှ

နောက်ထပ်ပေါ် အရိုးအတွင်းကြည့် မှန်ပြောင်းသုံးလေဆာဖြင့် အကူစိတ် ခွဲစိတ်ကုသမှုကြောင့် နာကျင်မှု နည်းပါးခြင်း၊ ခွဲစိတ်ချိန် နှင့် အနာကျက်ချိန်မြန်ဆန်ခြင်း၊ သော့အကျိုးကျေးဇူးများဖြင့်

- ကြောရိုးများဆိုင်ရာ အကူစိတ် ခွဲစိတ်မှုများ
- ခြေထောက်၊ ခြေကျင်းပတ်၊ ပန်း၊ လက်ဆိုင်ရာ အကူစိတ် ခွဲစိတ်မှုများ
- အရိုးအဆစ် များ ခွဲစိတ် လေလွယ်ခြင်း
- အရိုးကျိုးခြင်းဆိုင်ရာ ဝက်စီသော ကုသမှုများအတွက် အကူစိတ် ခွဲစိတ်မှုများ
- ခေတ်စီ နည်းပညာသုံး မြန်လည်ထုထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ ကုသမှုများ ကို ထောက်ပံ့ရာ ဆောင်ရွက် ပေးလျက် ရှိပါသည်။

မြန်မာပြည်နယ် အမှတ် (၂၀၄- ပထမ-ညာ) ၈၀၀၀ ဟောလင်းမြို့၊ သက်နှင်းကျွန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့ ၊
Hot Line - ၀၉-၂၀၁၀-၇၇၂၊ ၀၉-၇၃၁-၆၅၀၄၅ Phone: ၀၉-၇၃၁-၃၈၁၅၃၊ ၀၉-၆၆၂၅၀-၈၆၊
(ရန်ကုန်မြို့) Email: vibhavadi@myanmar@gmail.com, www.vibhavadi@myanmar.com

ဝိပဇာတိ
ခိုင်ငံတကာအဆင့်စီမံဆေးရုံကြီး၊
ထိုင်းနိုင်ငံ၊ တန်တောင်မြို့

Vibhavadi HOSPITAL Myanmar
မြစ်ကြီးနားမြို့၊ တာဝန်စံ
မင်္ဂလာတောင်
Ph: ၀၉-၂၄၀-၂၀၄၃

Hisense နှင့် Nvidia ကုမ္ပဏီပူးပေါင်း၍ တန်ဖိုးနည်း သင်ပုန်းကွန်ပျူတာများ ထုတ်လုပ်

နယူးယောက်၊မေ-၂၄
တန်ဖိုးနည်း HDTV များ ထုတ်လုပ်သည့် Hisense ကုမ္ပဏီသည် Nvidia ကုမ္ပဏီနှင့် ပူးပေါင်း၍ Android သင်ပုန်းကွန်ပျူတာ နှစ်လုံးကို မေလ ၂၃ ရက်က ထုတ်ဖော်ပြသလိုက်သည်။ Google Nexus 7 နှင့် Amazon Kindle Fire ကဲ့သို့သော သင်ပုန်းကွန်ပျူတာများနှင့် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန်အတွက် Serio 7LT နှင့် Serio 7 Pro တို့ကို ပြင်ဆင်ထားပြီး ပထမဆုံး

Google အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ Hisense မှ ထုတ်လုပ်သည့် Serio 7 Pro မှာ ယင်းသင်ပုန်းကွန်ပျူတာ နှစ်လုံးနှင့် ပိုမိုယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပြီး ဈေးနှုန်းမှာ ၁၄၉ ဒေါ်လာသာ ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ထို ခုနစ်လက်မ သင်ပုန်းကွန်ပျူတာကို 1280x 800 pixel IPS LCD မျက်နှာပြင် တပ်ဆင်ထားပြီး quad-core Nvidia Tegra 3 ပရိုဆက်ဆာ 1GB RAM နှင့်

အတွင်းပိုင်း 8GB ထည့်သွင်းထားသည်။ Serio 7 Pro တွင် Android 4.2 Jelly Bean ထည့်သွင်းအသုံးပြုထားသည်။ ယင်းသည် Google မှ ထုတ်သည့် ဒေါ်လာ ၂၂၃ ဒသမ ၃၁ တန်ဖိုးရှိ Amazon သင်ပုန်းကွန်ပျူတာတွင် ပါရှိသည်များနှင့် တစ်ထပ်တည်းတူညီသည်။ ထို့အပြင် Serio 7 တွင် အသေးစား မှတ်ဉာဏ်ကတ် (Micro SD Card) များ ထပ်တိုးနိုင်ပြီး ပိုမို ကောင်းသည့် HDTV များကို

ကြည့်ရှုနိုင်ရန် HDMI ဝန်ဆောင်မှုပေးပါရှိသည်။ ယင်းနှစ်ခုလုံးမှာ Nexus 7 တွင် မပါဝင်ပေ။ နောက်ကင်မရာမှာ 5MP ရှိပြီး ရှေ့ကင်မရာမှာ 2MP ရှိသည်။ Nexus 7 တွင်မူ 1.2 MP ရှေ့ကင်မရာတစ်လုံးသာပါရှိသည်။ Serio 7 တွင် 802.11b/g/n Wifi, Bluetooth 3.0 1 GPS နှင့် NFC တို့ ပါဝင်သည်။ Hisense Serio 7 LT မှာ ဖော်ပြထားသည့် အချက်များ စိတ်ဝင်စားမှုလျော့နည်းနိုင်



သော်လည်း ဈေးနှုန်း ၉၉ ဒေါ်လာဆိုသည်မှာမူ လူအများစိတ်ဝင်စားမည်မှာ သေချာသည်။ Serio 7 LT သည် မျက်နှာပြင် ခုနစ်လက်မရှိပြီး 1024 by- 600 pixel ရုပ်ထွက် ရှိကာ 1.66 GHz Dual-Core ပရိုဆက်ဆာပါရှိသည်။ 1GB RAM နှင့် 4GB အတွင်းပိုင်းမှတ်ဉာဏ်ပါရှိသည်။ Serio 7 Pro ကဲ့သို့ Serio 7 LT သည်လည်း အသေးစားမှတ်ဉာဏ်ကတ် (Micro SD Card) များ ထပ်တိုးနိုင်ပြီး Mini HDMI Output

ပါရှိသည်။ Serio 7 LT တွင် နောက်ကင်မရာ မရှိသော်လည်း ရှေ့ကင်မရာမှာ 0.3 MP ရှိသည်။ သို့သော် Android 4.1 ကိုသာ သုံးစွဲထားသည်။ ယင်းသင်ပုန်းကွန်ပျူတာ နှစ်မျိုးလုံးအား ဒေါ်လာ ၁၉၉ တန်ဖိုးရှိ Google Nexus 7 နှင့် ဒေါ်လာ ၁၄၉ တန်ဖိုးရှိ Amazon Kindle Fire တို့နှင့် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရန် စိတ်ဝင်စားဖွယ် ဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်သည်။ —Ref: CNet

၃၄၅၆ ဝန်ဆောင်မှု အဆင်မပြေ

ခိုင်ချို၊ ဇွဲမာန် ရန်ကုန်၊ မေ-၂၄
MecTel CDMA-800 MHz မိုဘိုင်းဖုန်းများ၏ ကတ် ပျောက်ဆုံးမှု၊ ကတ်ပျက်စီးမှု အပြင် မိုဘိုင်းဖုန်းနှင့်ပတ်သက်သော မေးမြန်းမှုများမှာ အဆင်မပြေမှုရှိကြောင်း မိုဘိုင်းဖုန်းသုံးစွဲသူများထံမှ စုံစမ်းသိရှိရသည်။ “၁၅၀၀ တန် ဆင်းမိကတ်က မသုံးတတ်တော့ ဘာဖြစ်သွားလဲ မသိဘူး။ အဲဒါ ၃၄၅၆ ကို ဖုန်းဆက်တော့ ဖုန်းနံပါတ်တွေပေးတယ်။ အဲဒီဖုန်းနံပါတ်တွေကခေါ်လိုက်တိုင်း မအားဘူး” ဟု အင်းစိန် မြို့နယ်မှ ကိုသီဟဇော်က ပြောသည်။ အဆိုပါဖုန်းများ ပျောက်ဆုံးပါက မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး မန်နေဂျာရုံးများတွင် ကျပ် နှစ်သောင်း ပေးသွင်း၍ ပြန်လည်လျှောက်ထားနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ “ကျွန်တော်တို့လည်း မသိပါဘူး။ ဆက်သွယ်ရေးက ၁၅၀၀ တန် ဖုန်းနံပါတ်ပြီး စုံစမ်းရင် ဖုန်းနံပါတ်တွေပေးထားတာ။ ဒီဖုန်းနံပါတ်တွေပဲ စုံစမ်းလို့ရတယ်။

ဒီဖုန်းနံပါတ်တွေခေါ်လို့ရ မရတော့ ကျွန်တော်တို့လည်း မပြောတတ်ဘူး” ဟု ၃၄၅၆ Call Centre မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောသည်။ “၃၄၅၆ ကို ၁၅၀၀ တန်ဖုန်းလိုင်းကပဲ ဆက်လို့ရတယ်။ ဖုန်းနံပါတ်သက်တဲ့ အချက်အလက် မေးဖို့ဖုန်းခေါ်တာတစ်ခါမှမရဘူး။ အခု ၁၅၀၀ တန်ဖုန်းက လုပ်ဆောင်ရမှာတွေ အရမ်းရှုပ်တယ်” ဟု ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်မှ တန်ဖိုးနည်းဖုန်းကိုင်ဆောင်သူ အမျိုးသမီးတစ်ဦးက ပြောသည်။ အဆိုပါကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ဆက်သွယ်ရေးမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက “ဆက်သွယ်ရေးက ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ ဖုန်းနံပါတ်တွေ အများကြီးရှိတယ်။ တစ်ခုမရတစ်ခုတော့ ဆက်လို့ရမှာပါ။ ဆက်သွယ်ရေးက တရားဝင်ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ နံပါတ်တွေဆိုတော့ ရမှာပါ” ဟု ပြောသည်။ မြန်မာ့ ဆက်သွယ်ရေးမှ တရားဝင်ကြေညာထားသော ဖုန်းနံပါတ် များမှာ ၀၁-၆၅၆၉၉၄၊ ၀၁-၆၅၆၉၉၅၊ ၀၁-၆၅၆၉၉၆ နှင့် ၃၄၅၆ တို့ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်၊ ယင်းပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးများတွင် နေထိုင်သူများအတွက် အဆင်မပြေမှုများကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်ရန်အတွက်

Excellence in Flight KOREAN AIR

Tel: 95-1-833-261 (Mon-Fri 08:30-12:00, 11:00-17:00) (Sat 08:30-12:00)
Route: #1, Level 1, Court of Honor Bldg, Yangon International Airport, Magodon Township, Yangon

Departure 2345 Daily 0805 Arrival
Arrival 2215 Daily 1840 Departure

Yangon Seoul

၂ နှစ်အတွင်းမှာ လူမှုရေးပြဿနာတွေကလည်း တော်တော်များတယ်။ များတော့ ဒါကို အမြန်ဖြေရှင်းစေချင်တယ်

ကချင်နွဲ့ခြင်းခရစ်ယာန်အသင်းတော်(KBC)မှ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဒေါက်တာခလမ်ဆမ်ဆွန်နှင့်တွေ့ဆုံခြင်း

အေးမြကျော်

၁၇နှစ်ကြာ အပစ်အခတ်ရပ်စဲခဲ့ပြီးမှ ကချင်ပြည်နယ်တွင် တိုက်ပွဲများပြန်ဖြစ်ခဲ့သည်မှာ ဇွန်လ ၉ ရက်ဆိုလျှင် ၂ နှစ်ပြည့်မြောက်တော့မည်ဖြစ်သည်။ ၂ နှစ်အတွင်း အစိုးရနှင့်ကချင်လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော်(ကေအိုင်အို) တို့အကြားဖြစ်ပွားခဲ့သော ရာနှင့်ချီသည့်တိုက်ပွဲများကြောင့် စစ်ဘေးဒုက္ခသည်အရေအတွက်မှာ ၂ နှစ်ပြည့်တော့ မည့်အချိန်တွင် တစ်သိန်းကျော်အထိရှိလာခဲ့လေသည်။ မေလ ၂၈ရက်တွင်မူ ၂ နှစ်အတွင်း တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သော ရလဒ်တစ်ခုအနေဖြင့် ကချင်ပြည်နယ်၏ မြို့တော်မြစ်ကြီးနားမြို့တွင် နှစ်ဖက်တွေ့ဆုံကာ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ မြစ်ကြီးနားမြို့တွင် ရောက်ရှိနေသော အစိုးရဘက်မှ ဝန်ကြီးဦးအောင်မင်း၊ ကေအိုင်အိုဘက်မှ ကေအိုင်အေဒုတိယဗိုလ်ချုပ် ဝန်ထောက်တို့ကို တွေ့ဆုံခဲ့သူ၊ စစ်ဘေးဒုက္ခသည်များကို အစဉ်တစိုက် အကူအညီပေးနေသော ကချင်နွဲ့ခြင်းခရစ်ယာန်အသင်းတော်မှ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးဒေါက်တာခလမ်ဆမ်ဆွန်ကို မြစ်ကြီးနားဆွေးနွေးပွဲ စစ်ဘေးဒုက္ခသည်များအရေးတို့ကို မြစ်ကြီးနားမြို့တွင် မေလ ၂၇ ရက်က တွေ့ဆုံမေးမြန်းခဲ့သည်များမှ ကောက်နုတ်ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။



တယ်။ အကြိမ်ကြိမ်ဆွဲတယ်။ ကျွဲဘယ်နကောင်၊ နွားဘယ်နကောင် ပေးမလို့လို့နဲ့ ၊ စာရင်းကောက်တာတွေပဲရှိတယ်။ ကေအိုင်အိုဘက်ကတော့ ဘာမှတော့ မလုပ်ဘူး။

မေး- တကယ်လို့များ ဒုက္ခသည်တွေ နေရပ်ပြန်နိုင်ရေးအတွက် ဘယ်လိုအချက်တွေက အဓိကလိုအပ်ချက်တွေဖြစ်မလဲ။ သူတို့တွေရဲ့ ဘဝတွေပြန်လည်ထူထောင်နိုင်ဖို့အတွက် အစိုးရအနေနဲ့ရော ဘာတွေလုပ်ပေးစေချင်လဲ။

ဖြေ- အထူးသဖြင့်တော့ ဒီလူတွေ နေရပ်ပြန်မယ်ဆိုရင် လုံခြုံရေးကတော့ အရေးအကြီးဆုံးပေါ့။ သူတို့ရွာတွေမှာ တပ်မတော်စခန်းတွေ မရှိရင်တော့ သူတို့ပြန်ရဲတယ်။ တပ်မတော်စခန်းတွေ ရှိနေသရွေ့တော့ တိုက်ပွဲတွေပြန်ဖြစ်လာရင် သူတို့ပြန်ခံရပြီး ပြေးရမယ်ဆိုတဲ့ အသိတွေရှိနေတယ်။ အဲဒါကြောင့် သူတို့ရွာတွေမှာ စခန်းတွေမရှိတော့ဘဲ ဆုတ်သွားမယ်ဆိုရင်တော့ ပြန်ရဲကြလိမ့်မယ်။ နောက်ပြန်တဲ့အချိန်မှာ သူတို့အလိုအပ်ဆုံးကတော့ နေရေးပေါ့။ လောလောဆယ်မှာ သူတို့ရဲ့ အိမ်တွေက ပျက်စီးဆွေးမြည့်သွားတော့ ဘယ်လိုပြန်ဆောက်ပေးမလဲဆိုတာပေါ့။ နောက်ထပ် အရေးကြီးတာက မိုင်းကိစ္စပေါ့။ မိုင်းတွေကြောင့် အခုအချိန်ပြန်မယ်ဆို သိပ်လုံခြုံမှု မရှိဘူး။ UN ကလည်း ပါဝင်ဖို့လိုတယ်။ မိုင်းကို ဘယ်နေရာမှာ ဘယ်လိုတွေ ထောင်ခဲ့သလဲ မသိကြတော့ ကိုယ်ထောင်တဲ့ မိုင်းကို နှင်းမိပြီးသေတာတွေလည်း ရှိတယ်။

မေး- စစ်ပြေးဒုက္ခသည်တွေမှာ မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာက ရောဘယ်လောက်တောင်ကြီးမားပါသလဲ။

ဖြေ- ရှိတယ်။ ကန်ပိုက်တီးလမ်းပေါ်က ရှင်ဂျိုင်ဒုက္ခသည်စခန်းမှာ ဆိုရင် ဘိန်းပြဿနာအများကြီးပဲ။ အဲဒီနားမှာ ဘိန်းခင်းတွေချည်းပဲလေ။ သူတို့ရဲ့ လုပ်ငန်းကလည်း အဲဒီ ဘိန်းသွားခြစ်တာပဲ။ ဘိန်းခြစ်တယ်ဆိုတာ ဘိန်းသွားစွတ်တာပေါ့။ လုပ်အားခက ဘိန်းပဲပေးတာကိုး။ အဲဒီတော့ ဘိန်းပဲရွာတာပေါ့။ တချို့ ဘိန်းမရှူတဲ့သူတွေကတော့ ရောင်းစားကြတယ်။ အဲဒါမျိုးတွေက နယ်ခြားမှာရှိတဲ့ စစ်ပြေးဒုက္ခသည်စခန်းတွေမှာ အဆိုးဆုံးပဲ။ ကေအိုင်အေထိန်းချုပ်တဲ့ နေရာမှာတော့ နည်းနည်းသာတယ်။ ကေအိုင်အေက ဘိန်းကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဆန့်ကျင်နေပဲ ကျောင်းမပျော်တဲ့ ကလေးတွေ စုထားတာ နှစ်ထောင်ကျော်လောက်ရှိတယ်။ အဲဒီနှစ်ထောင်ကျော်အတွက် ကျောင်းဆရာအကူအညီတောင်းတယ်။ ကျွန်တော်တို့ စေတနာ့ဝန်ထမ်းဆရာတွေ စုပေးနေရတယ်။ အစိုးရထိန်းချုပ်နယ်မြေမဟုတ်တဲ့နေရာမှာပညာရေးကတော့ စိုးရိမ်ရတာပေါ့။ အစိုးရထိန်းချုပ်နယ်မြေမှာကြာတော့ ဒီလောက်မစိုးရိမ်ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အစိုးရကျောင်းတွေ စိတ်ဒုက္ခတွေ စိတ်နှုပ်တ်သက်တဲ့ ပုံပဲ။ နယ်စပ်စစ်ပြေးစခန်းတွေက

မေး- အရင်ဆုံးအစိုးရနဲ့ ကေအိုင်အိုတို့ရဲ့ မြစ်ကြီးနား ဆွေးနွေးပွဲကို ဘယ်လိုမြင်ပါသလဲ။

ဖြေ- ဒီတစ်ခေါက်ဆွေးနွေးပွဲကတော့ ရွှေလီဆွေးနွေးပွဲရဲ့ အဖြေပေါ့။ နောက်ဆုံးတွေ့တဲ့ အချိန်မှာ UN ဦးဆောင်မှုနဲ့ဆိုရင် ဘယ်မှာဖြစ်ဖြစ်တွေ့မယ်လို့ ကေအိုင်အိုကပြောတော့ တွေ့ဖြစ်သွားတာပါ။ တနင်္ဂနွေနေ့(မေ-၂၆)က ဦးအောင်မင်းတို့ရောက်တဲ့အခါဒီက (မြစ်ကြီးနား)ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်တွေအဖွဲ့တွေနဲ့တွေ့တဲ့အခါ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးလက်မှတ်ထိုးပြီးမှသာလျှင် အဆင်ပြေမယ်လို့ ပြောခြင်းအားဖြင့် ခေါင်းစဉ်ကတော့ အပစ်အခတ်ရပ်စဲဖို့ လက်မှတ်ထိုးဖို့ဦးတည်မယ်လို့ ယူဆရတယ်။ ဒီနေ့ (မေ ၂၇) ကေအိုင်အိုနဲ့တွေ့တော့လည်း ကေအိုင်အိုကတော့ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးထက် စစ်အရှိန်လျှော့ဖို့လုပ်ပြီးမှ နိုင်ငံရေးဆွေးနွေးသွားမယ်လို့ သဘောရတာတွေ့ရတယ်။ အဖွဲ့အစည်းနှစ်ခုရဲ့ပန်းတိုင်က တစ်ခုစီဖြစ်နေတော့ အဖြေက မျှော်မှန်းသလောက်ဖြစ်လာမယ်မထင်ဘူး။

မေး- ဒီဆွေးနွေးပွဲက ကချင်ပြည်နယ်ထဲမှာရှိနေတဲ့ စစ်ဘေးဒုက္ခသည်တွေရဲ့ အိမ်ပြန်ဖို့အတွက် မျှော်လင့်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မယ်လို့ ထင်ပါသလား။

ဖြေ- မထင်ဘူး။ ဘာလို့မထင်လဲဆိုတော့ အခုရှေ့တန်းနေရာတွေမှာ တပ်မတော်ရဲ့ တပ်စခန်းတွေ ပိုများလာတယ်။ ကျေးရွာတွေမှာ စခန်းတွေပိုများလာတယ်။ အဲဒီလိုများလာတာနဲ့အမျှ စစ်ပြေးဒုက္ခသည်တွေလည်း ရွာတွေကို မပြန်ရဲကြဘူး။ နောက်ပြီး တွေ့ဆုံပွဲအောင်မြင်ဖို့ကလည်း ငါးဆယ်၊ ငါးဆယ်(ရာခိုင်နှုန်း)ဆိုတော့ သူတို့အတွက် အိမ်ပြန်ဖို့ မစဉ်းစား

နိုင်ကြသေးဘူး။

မေး- အဲဒါဆို ဆရာအနေနဲ့က ဒီဆွေးနွေးပွဲကို သိပ်မမျှော်လင့်ထားဘူးပေါ့။

ဖြေ- မျှော်လင့်ချက်ကတော့ နည်းတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ရဲ့ ဦးတည်ချက်ကို သိနေရပြီလေ။ အဖွဲ့နှစ်ဖွဲ့ရဲ့ ဦးတည်ချက်က တခြားစီဖြစ်နေတယ်။

မေး- အခုဆိုရင် လာမယ့် ဇွန်လ ၉ ရက်မှာ စစ်ပွဲတွေဖြစ်ခဲ့တာ နှစ်နှစ်ပြည့်တော့မယ်။ ဒုက္ခသည် အရေးကို ဆက်တိုက်ကူညီလာတဲ့ သူတစ်ယောက်အနေနဲ့ နှစ်ဖက်စလုံးက ခေါင်းဆောင်တွေကို ဘယ်လိုများတိုက်တွန်းချင်ပါသလဲ။

ဖြေ- အရမ်းကိုတိုက်တွန်းချင်တာပေါ့။ သမ္မတဦးသိန်းစိန်အစိုးရအဖွဲ့ကို တိုက်တွန်းချင်တာကတော့ နိုင်ငံရေးပြဿနာကြောင့်ဖြစ်လာတဲ့ ပြည်တွင်းစစ်ကို နိုင်ငံရေးအနေနဲ့ပဲ အဖြေရှာပြီးဆွေးနွေးစေချင်တယ်။ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးတို့၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးတို့ဆိုတာက ကေအိုင်အိုအတွက်ကတော့ ဒါတွေပြီးနေပြီ။ ၁၇နှစ်လုံးလည်း အပစ်အခတ်ရပ်စဲထားပြီးဆိုတော့ ကေအိုင်အိုက အဲဒီဘက်ကိုပြန်မသွားချင်တော့ဘူး။ ဒါကြောင့်မို့ နိုင်ငံရေးအရ ဆွေးနွေးအဖြေရှာတဲ့နည်းနဲ့ အမြန်ဆုံးဆောင်ရွက်ဖို့ တိုက်တွန်းချင်တယ်။ ကေအိုင်အိုကလည်း နိုင်ငံရေးအရဆွေးနွေးပြီး ကမ်းလှမ်းလာတယ်ဆိုရင်တော့ ကေအိုင်အိုအနေနဲ့လည်း လက်ခံသင့်တယ်လို့ မြင်တယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီအဆင့်မရောက်ဘူးဖြစ်နေတယ်။ ကေအိုင်အိုကတော့ ဒါပေမဲ့ အဲဒီအဆင့်မရောက်ဘူးဖြစ်နေတယ်။ ကေအိုင်အိုကတော့ ဒါပေမဲ့ အဲဒီအဆင့်မရောက်ဘူးဖြစ်နေတယ်။

မေး- ဘယ်လိုလူမှုရေး ပြဿနာတွေအဖြစ်များလဲ။

ဖြေ- လူမှုရေးကတော့ အမျိုးမျိုးပေါ့။ အိမ်ထောင်ရေးပြဿနာတွေ။ စခန်းမှာက ကျပ်ကျပ်သိပ်သိပ်နဲ့ လိုင်းခန်းတွေကဆောက်ထားရတော့ သူ့သားသမီးအရေးကိုယ်ယုံသာသမီးအရေး၊ လူပျိုအပျိုအရေးရှိတာပေါ့။ အိမ်ထောင်ဦးစီးတွေကလည်း အလုပ်မရှိတော့ အရက်မူး၊ ဘိန်းရှုပ်ပေါ့။ အဲလိုလူမှုရေးပြဿနာတွေအများကြီး ဒုက္ခသည်စခန်းတွေမှာခံစားနေရတယ်။ စားဝတ်နေရေးကတော့ တစ်နေ့တစ်နေ့ကျော်လွန်နိုင်တာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ စိတ်ဒုက္ခတွေ စိတ်နှုပ်တ်သက်တဲ့ ပုံပဲ။ ပြဿနာတွေအမြဲရှိနေတယ်။

လို့ မြင်တယ်။ သူတို့ဆီမှာ နောက်တစ်ဆင့်အတွက် အစီအစဉ်က မရှိသလိုဖြစ်နေတယ်။ အဲဒါတွေက ကေအိုင်အိုအတွက်လည်း မရေရာမသေမချာဖြစ်စေတာပေါ့။ စစ်ပြေးဒုက္ခသည်တွေရဲ့ ၂ နှစ်တာကာလ ကချင်ရဲ့စစ်ပြေးဒုက္ခက ကရင်နဲ့မတူဘူး။ ကရင်ဘက်မှာဖြစ်ရင် ထိုင်းနိုင်ငံက သူတို့ကိုကြိုဆိုတယ်။ နိုင်ငံတကာလည်း လွယ်တယ်။ ကျွန်တော်တို့ ကချင်က တရုတ်က လက်မခံဘူး။ နိုင်ငံတကာသွားဖို့ကလည်းခက်တယ်။ ပြောရမယ်ဆိုရင် အခုထက်ထိ နိုင်ငံတကာရဲ့ အကူအညီ ထိထိရောက်ရောက်ဘာမှ မရသေးဘူး။ KBC လို၊ ငြိမ်းချမ်းရေး ဖောင်ဒေးရှင်းတို့လို၊ ဂရုဏာတို့လို ပြည်တွင်း အဖွဲ့အစည်းတွေကနေ ရတဲ့ အကူအညီလောက်ပဲ ရှိသေးတယ်။ ဒါကြောင့် ကချင်မှာအခြေအနေက တခြားထက်စာရင် ဆိုးသွားတယ်။ ၂ နှစ်အတွင်းမှာ လူမှုရေးပြဿနာတွေကလည်း တော်တော်များတယ်။ များတော့ ဒါကို အမြန်ဖြေရှင်းစေချင်တယ်။

မေး- အခုအစိုးရထိန်းချုပ်နယ်မြေအတွင်းမှာ စစ်ဘေးဒုက္ခသည် အရေအတွက်ပေါင်းဘယ်လောက်ရှိသွားပြီလဲ။

ဖြေ- အစိုးရထိန်းချုပ်ထားတဲ့ ဧရိယာမှာ သုံးသောင်းနီးပါးရှိတယ်။ အားလုံးစုစုပေါင်းဆိုရင်တော့ တစ်သိန်းကျော်တယ်။ ဖားကန့်ဘက်က ဒုက္ခသည်တွေနဲ့ ပေါင်းရင်ဒီထက်ကျော်ဦးမယ်။ ဖားကန့်မှာ ကျောက်တူးတဲ့သူတွေ များတော့ပြန်သွားကြတော့ နည်းနည်းလျော့သွားတာပေါ့။

မေး- နောက်တစ်ပတ်ဆို ကျောင်းတွေဖွင့်ကြတော့မယ်ဆိုတော့ စစ်ပြေးဒုက္ခသည်စခန်းက ကလေးတွေအတွက် ပညာရေးကို ရောဘယ်လိုစီစဉ်ထားတာတွေရှိလဲ။

ဖြေ- အခုစေတနာ့ဝန်ထမ်းဆရာ၊ ဆရာမအနေနဲ့တစ်ရာလောက်လို နေတယ်။ စစ်ပြေးဒုက္ခသည်စခန်းတွေမှာ ကျောင်းတော့ ရှိတယ်။ ကျောင်းမှာမတက်ချင်တဲ့ ကျောင်းသားတွေလည်း ရှိသေးတယ်။ ကျောင်းမှာအဆင်မပြေတာတွေပေါ့။ နယ်ခြားမှာရှိတဲ့ စစ်ပြေးဒုက္ခသည်ကူညီရေးကော်မတီက အဲလိုပဲ ကျောင်းမပျော်တဲ့ ကလေးတွေ စုထားတာ နှစ်ထောင်ကျော်လောက်ရှိတယ်။ အဲဒီနှစ်ထောင်ကျော်အတွက် ကျောင်းဆရာအကူအညီတောင်းတယ်။ ကျွန်တော်တို့ စေတနာ့ဝန်ထမ်းဆရာတွေ စုပေးနေရတယ်။ အစိုးရထိန်းချုပ်နယ်မြေမဟုတ်တဲ့နေရာမှာပညာရေးကတော့ စိုးရိမ်ရတာပေါ့။ အစိုးရထိန်းချုပ်နယ်မြေမှာကြာတော့ ဒီလောက်မစိုးရိမ်ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အစိုးရကျောင်းတွေကတော့ လက်ခံလိုက်တယ်။ အခဲပဲ။ နယ်စပ်စစ်ပြေးစခန်းတွေက

တော့ အားလုံးကအခဲပဲ။ ဒါတောင်ကလေးတွေက စိတ်လေတယ်။ စစ်ပြေးလာရတော့ စိတ်ဒဏ်ရာရပြီး ဝီဒီယိုတွေ ရုပ်ရှင်တွေကြည့်ပြီး မိုက်ချင်တဲ့သူ ပိုများလာတယ်။

မေး- စစ်ပြေးဒုက္ခသည်တွေမှာ မူးယစ်ဆေးဝါးပြဿနာက ရောဘယ်လောက်တောင်ကြီးမားပါသလဲ။

ဖြေ- ရှိတယ်။ ကန်ပိုက်တီးလမ်းပေါ်က ရှင်ဂျိုင်ဒုက္ခသည်စခန်းမှာ ဆိုရင် ဘိန်းပြဿနာအများကြီးပဲ။ အဲဒီနားမှာ ဘိန်းခင်းတွေချည်းပဲလေ။ သူတို့ရဲ့ လုပ်ငန်းကလည်း အဲဒီ ဘိန်းသွားခြစ်တာပဲ။ ဘိန်းခြစ်တယ်ဆိုတာ ဘိန်းသွားစွတ်တာပေါ့။ လုပ်အားခက ဘိန်းပဲပေးတာကိုး။ အဲဒီတော့ ဘိန်းပဲရွာတာပေါ့။ တချို့ ဘိန်းမရှူတဲ့သူတွေကတော့ ရောင်းစားကြတယ်။ အဲဒါမျိုးတွေက နယ်ခြားမှာရှိတဲ့ စစ်ပြေးဒုက္ခသည်စခန်းတွေမှာ အဆိုးဆုံးပဲ။ ကေအိုင်အေထိန်းချုပ်တဲ့ နေရာမှာတော့ နည်းနည်းသာတယ်။ ကေအိုင်အေက ဘိန်းကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဆန့်ကျင်နေပဲ ကျောင်းမပျော်တဲ့ ကလေးတွေ စုထားတာ နှစ်ထောင်ကျော်လောက်ရှိတယ်။ အဲဒီနှစ်ထောင်ကျော်အတွက် ကျောင်းဆရာအကူအညီတောင်းတယ်။ ကျွန်တော်တို့ စေတနာ့ဝန်ထမ်းဆရာတွေ စုပေးနေရတယ်။ အစိုးရထိန်းချုပ်နယ်မြေမဟုတ်တဲ့နေရာမှာပညာရေးကတော့ စိုးရိမ်ရတာပေါ့။ အစိုးရထိန်းချုပ်နယ်မြေမှာကြာတော့ ဒီလောက်မစိုးရိမ်ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ အစိုးရကျောင်းတွေကတော့ လက်ခံလိုက်တယ်။ အခဲပဲ။ နယ်စပ်စစ်ပြေးစခန်းတွေက

မေး- ၂နှစ်လည်း ပြည့်တော့မယ်ဆိုတော့ အခုအချိန်မှာ စစ်ဘေးဒုက္ခသည်အရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး အရေးတကြီးဖြေရှင်းဖို့လိုအပ်နေတဲ့ ပြဿနာက ဘာဖြစ်မယ်လို့ ထင်ပါသလဲ။

ဖြေ- အရေးတကြီးဖြေရှင်းရမယ့်ကိစ္စကတော့ ခုနကပြောတဲ့ အတိုင်း မိဘတွေအတွက်ကတော့ သားသမီးတွေရဲ့ ပညာရေးပေါ့။ နောက်တစ်ခုကတော့ အိမ်ထောင်စုတိုင်းရဲ့ ဝင်ငွေပြဿနာပေါ့။ နှစ်နှစ်တာကာလမှာ သူတို့အနေနဲ့ ဝင်ငွေကမရှိတော့ဘူး။ ဒုက္ခသည်အနေနဲ့နေ့စဉ်တော့စားရသောက်ရတာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ အသေးသုံးပိုက်ဆံမဝင်တော့ဘူး။ ပိုက်ဆံမရှိတော့ လူကုန်ကူးမှုတွေဖြစ်လာတယ်။

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။



တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာ ရှာပုံ
 တော်မဖွင့်မီတန်ဖိုးနည်း အိမ်ရာဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ် ကိုလေ့လာကြည့်ရာမှာ အခြေခံ အချက်နှစ်ရပ်ကိုတွေ့ရှိရပါသည်။ ပထမအချက်က ဝင်ငွေနည်းပြည် သူတွေ ဝယ်ယူနိုင်ရမယ်ဆိုတဲ့ အချက်ဖြစ်ပြီး ဒုတိယအချက်ကတော့ အစိုးရက ထောက်ပံ့ပေးရမယ် ဆိုတဲ့အချက်ပါ။ အဓိပ္ပာယ်အပြည့် အစုံဖွင့်ဆိုရင်ဝင်ငွေနည်းပြည်သူ တွေ ဝယ်ယူနိုင်ဖို့အတွက် အစိုးရ ရဲ့ ထောက်ပံ့မှုပါဝင်ပြီး တည်ဆောက်တဲ့ အိမ်ရာလို့ အဓိပ္ပာယ် ရရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဝင်ငွေနည်းအိမ်ရာ (Low income Housing) လို့တစ်မျိုး၊ တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာ (Low Cost Housing) လို့တစ်မျိုး ခေါ်ဆိုကြပါ တယ်။

အစိုးရရဲ့ ထောက်ပံ့မှုပါဝင် တဲ့အတွက် အထောက်အပံ့အိမ် ရာ(Subsidized Housing) လို့လည်း ခေါ်ကြပါတယ်။ မျက်မှောက်ခေတ်အိမ်ရာ ပညာရှင် အချို့က ဝင်ငွေအရဝယ်ယူနိုင် စွမ်းရှိ အိမ်ရာ (Affordable Housing) လို့လည်း ဖွင့်ဆိုကြပါ တယ်။ အဲဒီဖွင့်ဆိုချက်မှာ ဝင်ငွေ အလယ်အလတ်အိမ်ရာတွေလည်း အကျုံးဝင်နေတာ တွေ့ရပါတယ်။

အစိုးရရဲ့ ထောက်ပံ့မှုဆိုရာ မှာလည်း တိုက်ရိုက်ထောက်ပံ့မှု (Direct Subsidy)၊ သွယ်ဝိုက် ထောက်ပံ့မှု (Indirect Subsidy) နဲ့ အခြားအိမ်ရာမှ အမြတ် ကိုဖြတ်သွယ်ထောက်ပံ့မှု (Cross Subsidy) လို့ နည်းလမ်းသုံးရပ်ခွဲ ပြီး ဆောင်ရွက်ပေးတာ တွေ့ရပါ တယ်။ တန်ဖိုးနည်းအောင်ဘယ် လိုလုပ်မယ်၊ အစိုးရက ဘယ်ပုံ ထောက်ပံ့မယ်ဆိုတာ တန်ဖိုးနည်း အိမ်ရာမှာပါဝင်တဲ့ အောက်ပါ အစိတ်အပိုင်းများအလိုက် ခွဲခြား ဆောင်ရွက်ပေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

(၁) မြေဈေး၊ (၂) အိမ်ခန်း အကျယ်အဝန်းနဲ့ အိမ်ပုံစံ၊ (၃) ဆောက်လုပ်မှုနည်းစနစ်၊ (၄) သုံးစွဲ မည့်ပစ္စည်းအမျိုးအစားနှင့် ဈေး နှုန်း၊ (၅) လမ်း၊ ရေမြောင်း၊ လျှပ်စစ် မီးစသည်အခြေခံအဆောက်အအုံ များ၊ (၆) အခွန်အခနှင့် ဝန်ဆောင် မှုစရိတ်၊ (၇) ရောင်းချမှုစနစ်၊ မြေ ဈေးနဲ့ပတ်သက်လို့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ အစိုးရပိုင်မြေကွက်လပ်များကို အ သုံးပြုပြီး ဆောက်လုပ်ကြတာဖြစ် တဲ့အတွက် မြေဈေးနှုန်းကို စတိ သဘော (Give away price) လောက်ပဲ ရယူခြင်းဖြင့် တိုက်ရိုက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်သင့်ပါတယ်။ ယခင်က အလားတူထောက်ပံ့ခဲ့ တဲ့သာမကတွေလည်း ရှိပြီးဖြစ်ပါ တယ်။

အိမ်ခန်းအကျယ်အဝန်းမှာ လည်း အိမ်ခန်းနှစ်ခန်းပါပြီး စုစု ပေါင်း စတုရန်းပေ ၆၀၀ ခန့်ကျယ် ဝန်းပတ်ရှိမယ်ဆိုရင် သင့်မြတ်မှုရှိပါ တယ်။ ၁၉၉၈ ခုနှစ်ကဆောက်လုပ် ခဲ့တဲ့ လှိုင်သာယာက ကျန်စစ်သား အိမ်ရာ၊ ဗိုလ်အောင်ကျော်အိမ်ရာ၊



တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာရှာပုံတော်

မြင့်မိုရ်ဆွေ

ဒဂုံမြို့နယ် (မြောက်ပိုင်း) ကတော် ဝင်အိမ်ရာစတဲ့ အိမ်ရာတွေဟာ ၆၀၀ စတုရန်းပေခန့်ရှိပြီး အလား တူ အိမ်ခန်းနှစ်ခန်းပါဝင်ပါတယ်။ ကျဉ်းမြောင်းသော်ငြားလည်း ဝင် ငွေနည်းမိသားစုအတွက် “သူ့အိုး နဲ့သူ့ဆန်” ဆိုတာလို အဆင်ပြေမှု ရှိတာတွေ့မြင်နိုင်ပါတယ်။ အိမ် ကိုဖြတ်သွယ်ထောက်ပံ့မှု (Cross Subsidy) လို့ နည်းလမ်းသုံးရပ်ခွဲ ပြီး ဆောင်ရွက်ပေးတာ တွေ့ရပါ တယ်။ တန်ဖိုးနည်းအောင်ဘယ် လိုလုပ်မယ်၊ အစိုးရက ဘယ်ပုံ ထောက်ပံ့မယ်ဆိုတာ တန်ဖိုးနည်း အိမ်ရာမှာပါဝင်တဲ့ အောက်ပါ အစိတ်အပိုင်းများအလိုက် ခွဲခြား ဆောင်ရွက်ပေးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

(၁) မြေဈေး၊ (၂) အိမ်ခန်း အကျယ်အဝန်းနဲ့ အိမ်ပုံစံ၊ (၃) ဆောက်လုပ်မှုနည်းစနစ်၊ (၄) သုံးစွဲ မည့်ပစ္စည်းအမျိုးအစားနှင့် ဈေး နှုန်း၊ (၅) လမ်း၊ ရေမြောင်း၊ လျှပ်စစ် မီးစသည်အခြေခံအဆောက်အအုံ များ၊ (၆) အခွန်အခနှင့် ဝန်ဆောင် မှုစရိတ်၊ (၇) ရောင်းချမှုစနစ်၊ မြေ ဈေးနဲ့ပတ်သက်လို့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ အစိုးရပိုင်မြေကွက်လပ်များကို အ သုံးပြုပြီး ဆောက်လုပ်ကြတာဖြစ် တဲ့အတွက် မြေဈေးနှုန်းကို စတိ သဘော (Give away price) လောက်ပဲ ရယူခြင်းဖြင့် တိုက်ရိုက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်သင့်ပါတယ်။ ယခင်က အလားတူထောက်ပံ့ခဲ့ တဲ့သာမကတွေလည်း ရှိပြီးဖြစ်ပါ တယ်။

နည်းအိမ်ရာကို မြန်မာအင်ဂျင် နီယာတွေရဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုအားနဲ့ တည်ဆောက်လို့ ရပါ တယ်။

သုံးစွဲမယ့်ပစ္စည်းအမျိုးအစား မှာလည်း တန်ဖိုးနည်းပစ္စည်းတွေကို ရှောင်ဖို့လိုအပ်ပါမယ်။ ဥပမာ ပျဉ်းက တိုးကျည်းပေါင်နဲ့ ကျွန်းပြတင်း တံခါးထက် အလူမီနီယံက ကုန်ကျ စရိတ်သက်သာပါလိမ့်မယ်။ ခြေ ကျော်တံခါးတွေမှာ ကျွန်းတံခါးအ မြန်မာဒီသကာပညာရှင်များက ရေးဆွဲပေးနိုင်ပါတယ်။ အထပ်မြင့် အိမ်ပုံစံဆိုရင်တော့ ဝင်ငွေနည်း ပြည်သူတို့နဲ့ အလှမ်းကွာအောင် ပြုလုပ်ရက်လေးခြင်းလို့ဆိုချင်ချ ရမှာပါ။ ဒီကိစ္စကို ရှေ့မှာဆက် ပြီးဆွေးနွေးပါမယ်။

ဆောက်လုပ်မှုနည်းစနစ်နဲ့ ပတ်သက်၍ ၁၉၈၄ ခုနှစ်ခန့်က မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဖင်လန်နိုင်ငံရဲ့နည်း ပညာအကူအညီယူပြီး တန်ဖိုးနည်း လေးထပ်တိုက်တွေ ဆောက်ခဲ့ဖူး ပါတယ်။ အောင်ဆန်းကွင်းမြောက် ဘက်တန်းရှေ့က ကန်တော်က လေးအိမ်ရာမှာ စကြိုနီပုံစံ (Hall Type) အိမ်ခန်းများဖြစ်ပါတယ်။ နည်းပညာက Pre Cast လို့ခေါ် တဲ့ကြိုတင် အားဖြည့်ကွန်ကရစ် အတာ၊ အခင်းများကို သီးခြား လောင်းပြီး အဆောက်အအုံမှာ တပ်ဆင်ပေးတဲ့ စနစ်ပါ။ တိုက် လုံးရေများလေကုန်ကျစရိတ်နဲ့ ဈေးနှုန်းသက်သာလေဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါတယ်။ အချိန်လည်းမြန် ဆန်မှုရှိတာတွေ့ရပါတယ်။ မြန်မာ နိုင်ငံမှာ ဖြစ်ကတတ်ဆန်းဆောက် လုပ်မှု (Substandard) နဲ့ တန်ဖိုး နည်းအောင်လုပ်တာမဟုတ်ဘဲ “ဆောက်လုပ်မှုကို စည်းမျဉ်း” (Building code) များနှင့်အညီ “တန်ဖိုးနည်းဝန်ပါ” ဆိုတဲ့ တန်ဖိုး

နည်းအိမ်ရာကို မြန်မာအင်ဂျင် နီယာတွေရဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုအားနဲ့ တည်ဆောက်လို့ ရပါ တယ်။

ဆင့်မြင့်အိမ်ရာများကို ရတနာနဲ့ ရောဝင်အိမ်ရာတွေမှာနေရာသီး ခြားသတ်မှတ်ပြီး ထည့်သွင်းတည် ဆောက်ပေးလို့ရပါတယ်။ အဆိုပါ အိမ်ရာများကို ရောင်းချလို့ရရှိတဲ့ အမြတ်ငွေကို တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာ များထံ ဖြတ်သွယ်ထောက်ပံ့ပေးဖို့ အကြံပြုချင်ပါတယ်။ ရန်ကုန်မြို့ လယ်ဒေသက အိမ်ရာအမြတ် အစွန်းတွေကိုလည်း အလားတူ ထောက်ပံ့မှုပြုပေးလို့ရပါတယ်။ အရေးကြီးတာက လှည့်ပတ်ရန်ပုံ ငွေစနစ်ရှိနေဖို့ပါ။ ဈေး၊ စာသင် ကျောင်းစတဲ့ လူမှုရေးဝန်ဆောင် မှု အဆောက်အအုံတွေကိုလည်း အစိုးရက မြို့သစ်များနည်းတူဖြည့် ဆည်းပေးရပါမယ်။

အခွန်အခနဲ့စည်ပင်ကိုပေးရ တဲ့ ဝန်ဆောင်မှုစရိတ်တွေကို လည်းကန်ထရိုက်တာများအတွက် လျှော့ချပေးခြင်းဖြင့် ဆောက်လုပ် မှုစရိတ်ကို ကျဆင်းစေမှာဖြစ်ပါ တယ်။ နောက်ဆုံးနည်းဖြစ်တဲ့ တန် ဖိုးနည်းအိမ်ရာကို ဝင်ငွေနည်းပြည် သူတွေဝယ်နိုင်အောင် ဆောင် ကျဉ်းပေးမယ့် နည်းလမ်းကတော့ နှစ်ရှည်အရစ်ကျရောင်းချပေးမှု စနစ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အိမ်နီးချင်း ထိုင်းနိုင်ငံမှာ အနှစ် ၂၀ အထိအရစ် ကျရောင်း ချပေးတာ တွေ့ရပါ တယ်။ အိမ်ရာဘဏ် (Hosing Bank) ထူထောင်ပြီး ချေးငွေပေး လျှင် သင့်လျော်မှုအရှိဆုံးဖြစ်ပါ မယ်။

မျက်မှောက်ကာလ မြန်မာ နိုင်ငံမှာ တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာတွေ ဆောက်လုပ်ပေးမယ်လို့ နိုင်ငံ တော်သမ္မတကြီးက အကြိမ်ကြိမ် ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ယနေ့ ပြည်သူတွေဟာ တန်ဖိုးနည်းအိမ် ရာရှာပုံတော်ဖွင့်နေရတဲ့ဘဝမှာ ပဲရှိနေကြပါသေးတယ်။ ရန်ကုန်

မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးတော် မတီက “တန်ဖိုးမျှတအိမ်ရာ” လို့ သုံးနှုန်းထားပါတယ်။ “စရိတ်မျှ ပေး ကျန်းမာရေး” ဆောင်ပုဒ်အရ လက်တွေ့မှာလူနာကပဲ အကုန်လုံး ပေးနေရတဲ့ အတွေ့အကြုံကြောင့် ပြည်သူတွေက “မျှ” ဆိုတဲ့ စကား လုံးသုံးရင် ယုံကြည်မှုနည်းပါးနေ ပါတယ်။

အစက တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာ ဝန္တဝင်တေးလို့ ကြေညာပြီးကာ မှ မြို့တော်ဝန်ကတန်ဖိုးမျှတအိမ် ရာဆိုတဲ့ ကိုယ်ပိုင်သံစဉ်တစ်ဟော့ ကို ပြောင်းလဲသံဆိုလိုက်တယ်လို့ ကောက်ချက်ချမိပါရဲ့။ နောက်ပြီး စည်ပင်သာယာရယ်၊ ကန်ထရိုက် ရယ်၊ အိမ်ခန်းဝယ်သူရယ်ဆိုပြီး ဇာတ်ကောင်သုံးဦးရှိတဲ့နေရာမှာ “တန်ဖိုးမျှတမှု” ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ် ကိုဖွင့်ဆိုရင် အိမ်ခန်းဝယ်သူက နှစ်မဲတစ်မဲနဲ့ ရှုံးပြီးသားဖြစ်နေ ပါတယ်။ ဒီမိုကရေစီနည်းအရ လူနည်းစုဆန္ဒကို အများစုကလေး စားတဲ့ မျှတမှုဖြစ်ပါစေလို့ ဆန္ဒ ပြုမိပါတယ်။

မြို့/အိုးဌာနကလည်း တန်ဖိုး နည်းအိမ်ရာလို့ဆိုင်းဘုတ်မတပ်ပါ ဘူး။ ၁၈ ထပ်ဆိုတော့ တန်ဖိုးနည်း မှာ လုံးဝမဟုတ်နိုင်ပါဘူး။ ဓာတ် လှေကားတွေပါမယ်။ လျှပ်စစ် မီးက အပြည့်မရသေးဘူး။ ဘယ်လို မောင်းကြမှာလဲ။ ကုန်ကျစရိတ် ကြီးတဲ့အပြင် စင်ကာပူလိုနိုင်ငံက လူလတ်တန်းစားအိမ်ရာမှာ ဓာတ် လှေကားအတွင်း ရမ်းကားမှု (Lift vandalism) ဆိုတာကို ၁၉၈၂ ခုနှစ်ဝန်းကျင်ကစပြီး ပညာပေး တော်သမ္မတကြီးက အကြိမ်ကြိမ် ပြောခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ယနေ့ ပြည်သူတွေဟာ တန်ဖိုးနည်းအိမ် ရာရှာပုံတော်ဖွင့်နေရတဲ့ဘဝမှာ ပဲရှိနေကြပါသေးတယ်။ ရန်ကုန်

ပျက်အောင်ကျူးလွန်တယ်။ ရန် ကုန်က အချို့ဟိုတယ်တွေ၊ ကွန်ပို တွေမှာလည်း ဓာတ်လှေကား အ စောင့်ခန့်ထားနေရပါတယ်။ ကန် စွန်းရွက်တစ်စည်း အတွက်တစ် ခေါက်၊ လက်ဖက်ရည်တစ်ခွက်အ တွက်တစ်ခေါက်၊ အခေါက်ခေါက် အခါခါသေ ချာမလွဲ သုံးကြသူ လည်းရှိပါမယ်။ နောက်ပြီးတော့ ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းစရိတ်က ဝင်ငွေ နည်းပြည်သူတွေအတွက် ဝယ်ယူ ပြီးကာမှ “ရှေ့တိုးထမ်းပိုး” နောက် ဆုတ်လှည်းတုတ်” မဖြစ်ရအောင် ကြိုတင်ထောက်ထား စဉ်းစားစေ ချင်ပါတယ်။ ဆင်းရဲစေချင် ရင် “ဆင်တစ်ကောင်လက်ဖွဲ့ လိုက်” ဆိုတာလို ဝင်ငွေနည်းသူ တွေဒုက္ခရောက်အောင် အထပ်မြင့် တိုက်ခန်း တစ်ခန်းဝယ်ပေးလိုက် လို့ ဆိုရိုးပေါ်လာနိုင်ပါတယ်။ ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်အောင်လည်း အထူးစပယ်ရှယ် အကုန်အကျ ခံရပါမယ်။ ၁၆ ထပ်အထပ်အမြင့် ငလျင်ဒဏ်ခံအောင် ဆောက်လုပ် ရတဲ့ အဆောက်အအုံတစ်လုံးရဲ့ (Structure) ကုန်ကျစရိတ်က ပုံမှန်ရှစ်ထပ်တိုက်သုံးလုံးဆောက် တာနဲ့ညီမျှတယ်လို့မှတ်သားဖူးပါ တယ်။ နောက်ပြီး မြန်မာပြည် ကမီးသတ်စက်အင်ဂျင်က ရှစ်ထပ် တိုက်အထိပဲ ရေပက်လို့ရတယ်လို့ သိရပါတယ်။

၁၈ ထပ်ဆိုရင် မီးသတ်ပိုက် တွေထားရပါတယ်။ Dry riser လို့ ခေါ်ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုံး သောင်းခန့်အထိ ကုန်မယ်လို့သိရ ပါတယ်။ ရေတင်စက်နဲ့ ရေလျှောင် ကန်အပါအဝင် wet riser ဆိုရင် ဒေါ်လာတစ်သိန်းခန့်အထိ ကုန် မယ်လို့ သိရပြန်ပါတယ်။ စင်ကာ ပူမှာ အဲဒီစနစ်ကျင့်သုံးတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒါကြောင့် အိမ်ခန်း တစ်ခန်းတန်ဖိုးဟာ ကျပ်သိန်း ၂၀၀ ကို အရှိန်မြင့်မြင့်ကျော်မှာ ကသေချာနေတော့ တန်ဖိုးနည်းနဲ့ လွဲကိုလွဲ ရပါပြီ။

နောက်ဆုံးတော့ မြန်မာနိုင်ငံ တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာ ရှာပုံတော် ဖွင့်ရာမှာ ရတနာပုံမနွေးရွှေမြို့ကို ရောက်ရှိခဲ့ပြီး တန်ဖိုးနည်းအိမ် ရာ အစစ်အမှန်ကို ဆိုက်ဆိုက်မြိုက် မြိုက်ကြီး တွေ့ရပါတော့တယ်။ မင်္ဂလာဦးအောင်မောင်း တန်ဖိုး နည်းဇာတ်ရုံကြီးမှာ တစ်စတုရန်း ပေ ဖျာတစ်ချပ်ကို ကျပ် ၁၈,၀၀၀ နှုန်းခန့်နဲ့ တစ်ခန်းစာကို ကျပ် သိန်း ၁၀၀ ဝန်းကျင်ပေးပြီးရမယ် ဆိုတာ အလွန်ကောင်းမြတ်တဲ့ မင်္ဂလာသတင်းပါပဲ။ နောက်ပြီး တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာတွေရဲ့ အမြင့် ကလည်း ငါးထပ်ပဲရှိတာ တွေ့ရ ပါတယ်။ တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာအ တွက် စာရေးသူတင်ပြခဲ့တဲ့အချက် များ အပါအဝင် အသေးစိတ်ဆွေး နွေးပွဲများတောင် ကျင်းပခဲ့တာ လည်း အားရစရာပါပဲ။ ဒါကြောင့် မြို့တော်ဝန်ကြီးကို မင်္ဂလာ ဦးအောင်မောင်းလို့ဂုဏ်ပြုခေါ် ဆိုခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြရင်း နိဂုံးချုပ်လိုက်ရပါတော့တယ်။



(တစ်)

ယခုလိုနေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာတို့ဟိုနားကတစ်စောင်၊ သည်နားကတစ်စောင်နှင့်ခေါင်းပြုကာ ထွက်ရှိလာကြသည့် ကာလကြီးထဲတွင် အကြောင်းတိုက်ဆိုင်စွာ မကြာခဏ ကျွန်တော်သတိရနေမိသော စာရေးဆရာတစ်ယောက်မှာ ဆရာသိန်းဖေမြင့်ပဲဖြစ်ပါသည်။

ဘုတလင်သား နာမည်ကျော်စာရေးဆရာကြီးတစ်ယောက်။ ၁၉၁၄ ဇူလိုင် ၁၀ တွင်မွေးကာ ၁၉၇၈ ဇန်နဝါရီ ၁၅ တွင် အနိစ္စရောက်ခဲ့သည့် စာရေးဆရာကြီး။ မွေးတော့သောကြာနေ့၊ ဆုံးတော့ တနင်္ဂနွေနေ့။

ဆရာသိန်းဖေမြင့်၏စာတွေက ကျွန်တော်တို့အဖို့ သင်ရိုးကုန်သလောက်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဝတ္ထုရှည်ထဲကဆိုလျှင် တက်ဘုန်းကြီး၊ တက်ခေတ်နတ်ဆိုး၊ သပိတ်မှောက်ကျောင်းသား၊ အရှေ့ကနေဝန်းထွက်သည့်ပမာ၊ သီတာပြုံး၊ သူတို့လင်မယား ၃၄ နှစ် စသည်စသည်။ ခရီးသွား စာပေထဲကဆိုလျှင် ဝိသေသတိုင်းသမိုင်းအစ၊ အညာပြန် စသည် စသည်။ ကိုယ်ရေးမှတ်တမ်းထဲကဆိုလျှင် စစ်အတွင်းခရီးသည်၊ တော်လှန်ရေးကာလ နိုင်ငံရေး အတွေ့အကြုံများ စသည် စသည်။ အတ္ထုပ္ပတ္တိ စာပေထဲကဆိုလျှင် သခင်ကိုယ်တော်မှိုင်း အတ္ထုပ္ပတ္တိ၊ ဇာတ်ဆရာဦးဖိုးစိန်၊ ပြဇာတ်တွင် ဦးစောဘိလပ်သွားပြဇာတ်။ ယခုအခါပေါင်းချုပ်၍ ထွက်ထားပြီးဖြစ်သည့်ဝတ္ထုတိုများ စသည် စသည်ဖြင့် ဆရာသိန်းဖေမြင့်၏ စာများကို တော်တော့ကိုကုန်စင်အောင် ဖတ်ခဲ့ပါသည်။ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးနေဝင်း လာပြန်ပြီလို့ စာအုပ်မျိုးကိုတော့ စိတ်ပျက်မိသည်မှအပ ဆရာသိန်းဖေမြင့်၏စာအုပ်များကို ကျွန်တော်စွဲပါသည်။

အခု ကျောင်းဖွင့်လှစ်ဖွင့်ခင် ရက်တွေထဲ လမ်းပေါ်၌ အဖြူအစိမ်းဝတ် ဆရာမများကို ခပ်စိပ်စိပ်တွေ့လာရာကဘာကြောင့်မှန်းမသိ ဆရာသိန်းဖေမြင့်ကို သွားပြီးသတိရမိလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဟိုတုန်းက ဗိုလ်တထောင်သတင်းစာဟူ၍ ရှိခဲ့ရာ ၁၉၅၈ ဩဂုတ်တွင်အစိုးရကပြည်သူပိုင်သိမ်းခဲ့ပြီး ထိုသတင်းစာ၌ ဆရာသိန်းဖေမြင့်က အယ်ဒီတာချုပ်လုပ်ခဲ့ပါသည်။ ဆရာသည် ၁၉၇၅ အထိ ပင်တိုင်ဆောင်းပါးရှင် အဖြစ် ဗိုလ်တထောင်၌ ရေးခဲ့ရာ ထိုကဏ္ဍ၏ အမည်က 'ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပြောပါရစေ' ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြောပါရစေ' ကဏ္ဍပါဆောင်းပါး ခေါင်းစဉ်တစ်ခုကို ကျွန်တော် မှတ်မိနေပါသေးသည်။ 'မြန်မာ့ပညာရေးလောက မိန်းမများကြီးစိုး တော့မည်လော' ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်တော် အမှတ်မှား၍ လွဲလျှင်လည်း တစ်လုံးစနစ်လုံးစပေါ့။ ကျွန်တော်သိပ်ကြိုက်ခဲ့ရသည့် ဆောင်းပါး။

(နှစ်)

ဆရာသိန်းဖေမြင့်က ပညာရေး လောကတွင် ဆရာမတွေများလာခြင်းကို ဝေဖန်သုံးသပ်ထားခဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

မှန်ပါသည်။ ဘယ်နေရာကိုကြည့်ကြည့် အခုလည်းဆရာမတွေချည်း။ တက္ကသိုလ်ကောလိပ်ကျောင်းများရှိ အချို့သောဌာနတွေမှာ ဆရာဟူ၍ လုံးဝမရှိ။ ရှိခဲ့သော် ဆရာ၊ ဆရာမအစိတ်သုံးဆယ်မှာ အမျိုးသားဆရာကတစ်ယောက်စနစ်ယောက်စသော။ အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် မူလတန်းကျောင်းကလေး တော်တော်များများတွင် အမျိုးသားဆရာဟူ၍မရှိ။

အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းတွေမှာကလည်း အမျိုးသားဆရာအင်အားက တစ်ယောက်စ နှစ်ယောက်စ။ ဆယ်တန်းအောင်ပြီး၍ ပညာရေးကောလိပ်တို့၊ ပညာရေးတက္ကသိုလ်တို့ကိုဝင်ရောက်လာသူ အများစုကလည်း အမျိုးသမီးတွေချည်း။ စာသင်ခန်းတစ်ခန်း၌ စာသင်သား ငါးဆယ်ရှိလျှင် အမျိုးသားက လေးငါးယောက် ဝန်းကျင်သာ။

ယင်းသည် ဆရာသိန်းဖေမြင့် ရေးခဲ့သည့် အချိန်ကစလို့ ယခုအထိ သည်အတိုင်း။ မြန်မာ့ပညာရေးကို မိန်းမတို့ကြီးစိုးသလို ဖြစ်နေသည်မှာကား အမှန်ပဲ ဖြစ်ပါသည်။

(သုံး)

ဘာကြောင့် အခုလိုဖြစ်ရသလဲ နှင့်ပတ်သက်၍ ဆရာသိန်းဖေမြင့် သုံးသပ်ခဲ့ပုံကလေးတွေကိုလည်း ကျွန်တော်အမှတ်ရမိနေပါသေးသည်။

ဆရာ၊ ဆရာမတို့၏ လစာဝင်ငွေနည်းပါးခြင်းတို့။ မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်း၌ အမျိုးသားများက အိမ်ထောင်ဦးစီး ဖြစ်လေ့ရှိရာ မိသားစု၏ စားဝတ်နေရေး၊ ပညာသင်ကြားရေး၊ လူမှုရေးကိစ္စအဝဝတို့ကို မိမိ လစာငွေဖြင့် ဦးဆောင်ဖြေရှင်းရန်မဖြစ်နိုင်တော့သောအခါ စာသင်ခန်းများကို သူတို့ကျောခိုင်းလိုက်ကြပါသည်။ ဤသို့ဖြင့် သင်ကြားရေး၌ အားကောင်းမောင်းသန်



ဆရာသိန်းဖေမြင့် စိုးရိမ်ခဲ့တဲ့ မင်္ဂလာပါ မဆရာ

■ မောင်သာချို

ဆရာများကို ကျွန်တော်တို့ စွန့်လွှတ်လိုက်ကြရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သင်္ချာအသင်ကောင်း၊ အင်္ဂလိပ်စာအသင်ကောင်း၊ ရူပဗေဒအသင်

များရှိရာဆီသို့ ထွက်ခွာသွားခဲ့ကြပါသည်။ စာသင်ခန်းများထဲတွင် အမျိုးသမီးဆရာမအများစုသာ ကျန်

မကျွမ်းကျင်ခြင်း၊ ကျောင်းဆရာမအလုပ်ကိုပင်လျှင် ဘာလုပ်ပါသလဲဟု မေးလာသောအခါ ဆရာမပါဟု ဂုဏ်တစ်ရပ်အဖြစ် အဖြေပေးနိုင်ရုံသာဘေးထွေးစေသည့် စသည်တို့ပင်ဖြစ်ပါသည်။

အခြေခံပညာ၌ကျောင်းအုပ်ရာထူးဆိုလျှင် ဆရာကြီးထက် ဆရာမကြီးတို့ကသာ ပိုများပါသည်။ ယင်းသည် ထိုစဉ်က တစ်ပါတီအာဏာရှင်စနစ်၏ ယန္တရားလည်ပတ်မှုတွင်တစ်တစ်အားဖြစ်ခဲ့ပုံရပါသည်။ ဆရာမကြီးကလည်း ဆရာမကြီး၊ အပျိုကြီးကလည်း အပျိုကြီးဖြစ်ပြီဆိုမှဖြင့်ကလေးတို့သည်ခိုင်းကောင်းကျောက်ဖိဖြစ်ကာ အလွန်အကျွံရိုသေနာခံမှတ်သားလျက် မိန်းမလျာကလေးတို့အလား နူးညံ့သိမ်မွေ့ကာ သွားကြရာ စွန့်ဦးတီထွင်လိုမှု၊ အမှားအမှန်ကို ဝေဖန်ပိုင်းခြားလိုမှု၊ အခြားသော တစ်ဖက်မှကြည့်ရှုလိုမှု၊ နည်းလမ်းတောင်းများကို နည်းသစ်များဖြင့် ပြန်လည်ချဉ်းကပ်လိုမှုစသည့်သူပုန်စိတ်ကလေးများကို ပိတ်ဆို့သွားသလိုဖြစ်သွားခဲ့ပုံရပါသည်။

အမျိုးသားဆရာတို့အား ကောင်းမောင်းသန်ရှိနေခဲ့စဉ် ကာလတုန်းက ဆရာနှင့် ကျောင်းသား ဝုန်းခိုင်းကြခဲ့ကြသည့်ဘောလုံးပွဲများ၊ ဘော်လီဘောပွဲများ၊ ဘတ်စကက်ဘောပွဲများသည်လည်း ဆရာမအများစု၏ကြား၌ သေးကွေးကြုံလှီကာသွားကြရပါသည်။ တစ်ခါတစ်ခါယောက်ျားယောက်ျားချင်း၊ မိန်းမ မိန်းမချင်း စာသင်ခန်းပြင်ပ စကားများနှင့် ရင်းနှီးရယူကြရသည့်အခါ ဆရာမနှင့် ကျောင်းသူများအတွက် အဆင်ချောကြသော်လည်း ဆရာမရှိသောကျောင်းက ကျောင်းသားကလေးတို့သည် အဖေမရှိသည့် မိသားစုက သားယောက်ျားလေးများလို လောကကိုနားလည်ရန် တုံ့နှေး၍ သွားကြရပါသည်။

ကောင်း၊ မြန်မာစာအသင်ကောင်း၊ ဆရာတို့၊ ဆရာတို့ ရေကြည်၍ မြက်နုရာအသက်မွေးဝမ်းကျောင်း

ရစ်ခဲ့ကြပြီး တချို့တစ်ဝက်၏ အားနည်းချက်မှာသက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်ကို အမှန်တကယ် မချစ်ခြင်း၊

အမျိုးသား ဆရာတို့အား ကောင်းမောင်းသန် ရှိနေခဲ့စဉ် ကာလတုန်းက ဆရာနှင့်ကျောင်း

သား ဝုန်းခိုင်းကြခဲ့ကြသည့် ဘောလုံးပွဲများ၊ ဘော်လီဘောပွဲများ၊ ဘတ်စကက်ဘောပွဲများသည်လည်း ဆရာမအများစု၏ကြား၌ သေးကွေးကြုံလှီ ကာသွားကြရပါသည်။ တစ်ခါတစ်ခါယောက်ျားယောက်ျားချင်း၊ မိန်းမ မိန်းမချင်း စာသင်ခန်းပြင်ပစကားများနှင့် ရင်းနှီးရယူကြရသည့်အခါ ဆရာမနှင့် ကျောင်းသူများအတွက် အဆင်ချောကြသော်လည်း ဆရာမရှိသောကျောင်းက ကျောင်းသားကလေးတို့သည် အဖေမရှိသည့် မိသားစုက သားယောက်ျားလေးများလို လောကကိုနားလည်ရန် တုံ့နှေး၍ သွားကြရပါသည်။

တစ်ခါကပညာတတ်ပါသည်ဟူသော လူတစ်ယောက်ကပင်လျှင် အလုပ်အကိုင်ကို ကျောင်းဆရာဟုဖြေသောသူတစ်ယောက်ကိုကြည့်ကာ စုတ်သပ်ရင်း ယောက်ျားလေးပီပီ တိုးတက်ကြီးပွားမယ့်အလုပ်ကို လုပ်ပါလားဟု အကြံပေးလမ်းညွှန်နေသည်ကိုတွေ့ဖူးခဲ့ရာ ယောက်ျားမှန်ရင် ကျောင်းဆရာမလုပ်ရဘူးဟူသည့်အနက်ထွက်၍ နေပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ လူ့အဖွဲ့အစည်း၌ လူကိုသူနှင့်ထိုက်တန်သည့် ဂုဏ်၊ သူနှင့်ထိုက်တန်သည့် ခြပ်မပေးဆပ်နိုင်သဖြင့်ထိုသူတို့ကျောခိုင်းထွက်ခွာသွားကြသည့်အတွက် ဆုံးရှုံးရမှုတွေ များပြားလှပါပြီ။ ဘရိန်းဒရိန်း Brain Drain ဆိုသည်မှာ ကိုယ့်ဆီကလူတော်လူကောင်းတွေ သူတို့ဆီထွက်သွားကြသည်ကိုမှဆိုလိုခြင်းမဟုတ်ဘဲ ကိုယ့်ရပ်ဌာနေမှာပင်လျှင် ဘာမှအသုံးမချဘဲ ပစ်ထားလိုက်ခြင်းပါ ပါဝင်ကြောင်း လူတိုင်းသိပါသည်။

အားကောင်းမောင်းသန် အမျိုးသားဆရာတို့စာသင်ခန်းများကို စွန့်ခွာသွားမှုသည် ကြီးစွာသော ဦးနှောက်ယိုစီးမှု ဖြစ်ပါသည်။

(လေး)

ဆရာသိန်းဖေမြင့်က 'မြန်မာ့ပညာရေးလောက မိန်းမများ ကြီးစိုးတော့မည်လော' တဲ့။ ဟုတ်ကဲ့ ဆရာ။ 'မင်္ဂလာပါ ဆရာမ' ဆိုတဲ့ အသံတွေက ပိုလို့ ညနေသော လောကပါ ဆရာ။ 'မင်္ဂလာပါ ဆရာ' ဆိုတဲ့ အသံဟာ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ ပိုလို့ ဆိတ်သွားလာခဲ့ပါပြီ ဆရာ။ တချို့ကျောင်းတွေမှာ ဆိုတစ်ကျောင်းလုံး ဆရာတစ်ယောက်မှမရှိလို့ 'မင်္ဂလာပါဆရာ' ဆိုတာ ဆို စရာမလိုတော့။ အဲသည်တော့ 'မင်္ဂလာပါမဆရာပေါ့' ဆရာရယ် မဟုတ်ဘူးလား။ ဆရာမှမရှိတာ။ ။



7 DAY NEWS JOURNAL

အယ်ဒီတာချုပ်	သောင်းစုငြိမ်း
အမှုဆောင်အယ်ဒီတာ	အားမာန်၊ ငြိမ်းငြိမ်းနိုင်
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်းအယ်ဒီတာ	စောစည်သူမိုး
သတင်းအယ်ဒီတာ	အေးမြကျော်၊ သီဟ၊ နေလင်းအောင်၊ မေဝင်းမွန်
ဘာသာပြန်	ရဲမင်း၊ ကျော်မျိုးဦး
စာပြင်အယ်ဒီတာ	ချမ်းငြိမ်း
သတင်းထောက်ချုပ်	အောင်သူရ
ဒု-သတင်းထောက်ချုပ်	နေလင်းထွန်း၊ ပြည်သိမ်း၊ ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း
အကြီးတန်းသတင်းထောက်	အိဖြူမွန်၊ အိဖြူလွင်၊ သိမ့်သိမ့်စိုး၊ ဝတ်ရည်အောင်၊ ဥက္ကာကိုကို၊ အေးသူစံ၊ သန်းဌေး၊ သန်းထူး
သတင်းထောက်	အေးမြတ်သူ၊ ခိုင်ထွန်း၊ အောင်ခိုင်၊ ရန်မျိုးနိုင်၊ မိုးညို၊ မင်းဟိန်းကျော်၊ ကြူကြူဟန်၊ ခိုင်ချိုနွယ်
အငယ်တန်းသတင်းထောက်	ခန့်ထက်၊ ခိုင်ခိုင်စိုး၊ ဆွေမွန်၊ ရဲနောင်၊ အောင်သစ်လွင်၊ ဇွဲဉာဏ်၊ အိမွန်ကျော်
ဓာတ်ပုံသတင်းထောက်	ဂျေမောင်မောင်(အမရပူရ)၊ ကျော်ဇင်သန်း
မန္တလေးသတင်းထောက်	စိုင်းသာအောင်၊ ညီညီဇော်၊ မောင်တာ
နယ်သတင်းထောက်	မျိုးမင်းဦး၊ စောရန်နိုင်၊ ဆန်းညွန့်(ရေနံချောင်း)၊ မောင်ကံ
စာပြင်	တင်ဇာဦး၊ ထွန်းသိန်းမြင့်
စီနီယာဒီဇိုင်းနာ	ချစ်ဗိုလ်ဗိုလ်၊ ရှိန်းရှိန်းထိုက်
ဒီဇိုင်းနာ	နွယ်မွန်ဖြိုး၊ နန္ဒာနိုင်လင်းထွန်း၊ ရဲသူရ
ကွန်ပျူတာစာစီ	စန်းစန်း၊ ဇော်ဝင်းအောင်၊ ယဉ်မျိုးပိုင်၊ သက်ပိုင်ဌေး
သရုပ်ဖော်	စိုးသော်တာ
လိုဂိုဒီဇိုင်း	ကျောက်ဆည်
ဘဏ္ဍာရေး	ကလျာအောင်၊ သဲသိမ့်သိမ့်ဖြိုး၊ ဖြိုးသူဇာအောင်၊ ဇင်မာအေး
ကြော်ငြာတာဝန်ခံ	မိုးပပ၊ လင်းလင်းဦး၊ နှင်းဝေဝေ
ထုတ်ဝေသူ	ဦးမျိုးလှိုင်အောင်
ပုံနှိပ်စက်	သုဝဏ္ဏသီရိပုံနှိပ်တိုက်
ဖလင်	Sunn Colour Separation
စောင်ရေ	၃၅,၀၀၀
ရောင်းချေး	၄၅၀ ကျပ်



ရေကို ရွေ့လိုဖြင့် မသုံးရစေချင်

သင်းရီ

မဟာစင်ရဲ့ နောက်တော်ပါးကနေ ကပ်လိုက်လာတဲ့ မုတ်သုံမိုးရိပ်တိမ်ဆိုင်ကလေးတွေ တည့်ည့် ဆိုတော့ မေ့လွယ်ပျောက်လွယ်ရှိသူတွေအဖို့တော့ တစ်နေ့လုံးပူခဲ့လောင်ခဲ့တာကို မေ့ကြလျော့ကြရှိပြီ ထင်ရဲ့ဗျာ။ ကျွန်တော်ဖြင့် မေ့နိုင်ဖို့ဝေးလို့စိတ်ထဲတစ်နေ့ကလေးနဲ့ မေ့ရဲ့ဗျာ။ ရာသီဥတုကြီးသာ ဒီအတိုင်း ခရီး ဆက်နေမယ်ဆို နောင်လာနောက်သားတွေ ဘယ်လိုနေပါ့မလဲပေါ့ဗျာ။ သူသူ ကိုယ်ကိုယ် မွေးထားခဲ့ကြ တဲ့ ကိုယ့်သား ကိုယ့်မြေးတွေကို ဒီလောက်ဆိုးရွားတဲ့ ရာသီဥတုကြီးထဲမှာ ဘယ်လိုစိတ်ချတဲ့စိတ်မျိုးတွေ နဲ့များ မျက်နှာလှည့်ခပ်ထားခဲ့နိုင်ကြတော့မှာလားပေါ့ဗျာ။ တွေးမိတော့ နေရိန်ကြောင့် မဟုတ်ဘဲနဲ့ကို အသည်းနှလုံးက ပူသဗျ။

သိကြတဲ့အတိုင်း အခု သုံး လေးနှစ် အတွင်းမှာ မိုးကစော စောတာတာပြုပြီး နှုတ်ဆက်ထွက် သွားလို့ ရောက်လာရတဲ့ ဆောင်း တောင်မှ ဆောင်းရုပ်ပီပြင်ခွင့်မ ရလိုက်ရှာတဲ့ ရာသီဥတုကြီးဖြစ် လာနေပြီမဟုတ်လားဗျာ။ ပူလွန်း လောင်လွန်းလှပေသကဲ့သို့ဗျ။

ဟိုဘက် နှစ် ၂၀ လောက် တုန်းက နေသာထိုင်သာနဲ့ ရာသီ ဥတု သပွာယမျှတဲ့ ရန်ကုန်ရွှေမြို့ တော်ကြီးလည်း ခုဆို ကျောကော့ အောင်ပူတဲ့နေ့နဲ့ ကြုံနေကြရပြီ။ အရိပ်ထဲထိုင်နေတာတောင်မှ မီး ပုံကြီး နားကပ်ထိုင် နေရသလိုပူပေ ရဲ့။

ရန်ကုန်မှာ ပူတာထားလိုက် ဦး၊ ရှမ်းပြည်နယ် အောင်ပန်းမှာ လည်းတောင်ကြီးမှာလည်း အရင် ကလိုမဟုတ် ပူသတဲ့။ တောင်ကြီး မှာဆို တောင်ပေါ်က ရေထွက် တွေတောင် ခန်းလို့ ခြောက်လို့ သုံး ရေသောက်ရေတွေလည်း အခက် ကြုံကြရပြီတဲ့။ တစ်ပတ်ကိုမှ တစ် ကြိမ်ပဲ ရေဝေပေးနိုင်သတဲ့။ အင်း လေးကန်ကြီးလည်း ကြောက်စ ရာ စိုးရိမ်စရာကောင်းလောက် အောင် ရေတွေခန်းလာသတဲ့ဆို တော့၊ ဒါကိုပေါ့ပေါ့နော်၊ ပေါ့ပေါ့ ထားလို့တော့ဖြင့် မတော်တော့ပေ ဘူးလို့ စဉ်းစားထိုက်တဲ့ ကိစ္စဖြစ် လာပေတာကိုးဗျ။ အောင်ပန်းတို့ တောင်ကြီးတို့တောင်မှ သည်လို

ဖြစ်လာပြီဆိုတော့ မြန်မာပြည် မြေလတ်ဒေသလို မိုးနည်းရပ်ဝန်း တွေလို နေရာမျိုးတွေဆိုတာက တော့ ဘယ်ပြောစရာရှိ တော့ မတုန်းလို့ ဆိုရပေတော့မပေါ့ဗျာ။ ပုပ္ပားတောင်ကြီးရဲ့ အရိပ်ခို ပြီး တောင်မကြီးဆီက ရေထွက် တွေအားကိုးနဲ့ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရှိ လွန်းလှတဲ့ ကျောက်ပန်းတောင်း နယ်မှာတောင်မှ ရေထွက်တွေခန်း ကုန်ကြလို့ သောက်ဖို့ရေအတွက် တောင် အတော်ကြီး ဒုက္ခရောက် နေကြရသတဲ့။ စည်ပင်က တူးပေး ထားတဲ့စက်ရေတွင်းကလည်း ပေ ၈၀၀ တောင် နက်အောင်တူးရပေ မယ့်ရေကစက်နဲ့မောင်းတင်ရတာ တောင်မှ လောက်လောက်ငင မရှိ တဲ့အပြင် ချဉ်နေလို့ သောက်လို့မ ရဘူးတဲ့ဗျာ။ သောက်ဖို့ ရေကို သုံး လေးမိုင်လောက်ဝေးတဲ့ ကျောက် ပန်းတောင်းကို လှည်းတွေနဲ့ ရေ သွားကွဲ ကြရသတဲ့။ မလောက်မင ဖြစ်နေတဲ့ စက်ရေတွင်းကရေကိုပဲ ချိုးရေအဖြစ် မျှတသုံးကြရတဲ့အ ခါ တစ်ရက်ခြားလောက်မှ တစ်ခါ ရှားစားပါးစား ချိုးကြရသတဲ့။ အဲ့ဒါ တောင် ဘယ်လိုချိုးကြရတာတုန်း မေးဦး။ ရေကို စည်ပိုင်းပြတ်ထဲ ထည့်ပြီး အိမ်ရှိလူကုန် ဆင်းစိမ်ကြ ရသတဲ့ဗျာ။ စိမ်လို့ဝပြီး ကျန်တဲ့ရေ ကိုမှ နွားတွေကို တိုက်ကြရသတဲ့ ဆိုတော့ ဘယ်လိုလုပ်ကြမတုံးလို့ တွေးမိသဗျ။

အဲ့ဒီလိုပဲ ရေရှားပါးမှုဒဏ်ကို အလူးအလဲ ခံနေကြရတဲ့ရွာတွေ မန္တလေးတိုင်းထဲမှာကို ရွာပေါင်း ၄,၀၀၀ ကျော်ရှိသတဲ့။ တကယ် တော့မှာ မိုးနည်းတဲ့ အဲ့ဒီဒေသတွေ တင် မဟုတ်ဘူးဗျ။ မနှစ်တစ်နှစ် ကစပြီး ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံထဲက ဒေသတိုင်းလိုလိုမှာ ရေတွင်းရေ ကန်တွေ ခြောက်ခန်းကုန်ကြလို့ ရေဒုက္ခ ရောက်ကြရတာ သတိ ထားမိကြမယ်ထင်ပါရဲ့။ အဲ့ဒါဟာ အနာဂတ်အတွက် ထိတ်စရာလန့် စရာကိစ္စပါ။

အရင်တုန်းကတော့ ဧရာဝ တီ၊ သံလွင်၊ စစ်တောင်း၊ ချင်းတွင်း ဆိုတဲ့ မြစ်တွေအသွယ်သွယ်နဲ့ ရာ သီဥတု ကောင်းမွန်မျှတပြီး မြေမ ရှား ရေမရှား စိုက်ပျိုးရေးဖြစ်ထွန်း တဲ့နိုင်ငံရယ်လို့ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဂုဏ် ယူနိုင်ခဲ့တဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ မြန်မာ နိုင်ငံပါဗျာ။ အခုတော့ဖြင့် ဖောက် ပြန်လာတဲ့ ရာသီဥတုကြောင့် နိုင် ငံရဲ့ နေရာအတော်များများမှာ သောက်ရေသုံးရေတောင် ရှား လာသတဲ့ဆိုတော့ အနာဂတ်ကို မျှော်ကြည့်ပြီး နက်နက်တွေးလေ စိတ်ပူစရာကောင်းလေ ဖြစ်လာ နေသဗျ။

တကယ်တော့ ဒါလည်းကျွန် တော်တို့ တစ်နိုင်ငံတည်း ကွက်ပြီး ဖြစ်နေတာတော့လည်း မဟုတ် ဘူးတဲ့ဗျာ။ ကမ္ဘာနဲ့ချိုးပြီး ကိုဖြစ်နေ တာတဲ့ဗျာ။ ကမ္ဘာကြီး ပူနွေးလာ

တာနဲ့အမျှ ကမ္ဘာ့ရေခြောက်ခန်း လာမှုကလည်း ကြောက်မမန်းလိ လိဖြစ်လာပြီး မြစ်တွေ၊ ကန်တွေ တိမ်ကော ပျက်စီးလာကြသတဲ့။ အဲ့ဒီ မြစ်တွေ၊ ကန်တွေ ပျက်စီး လာတယ်ဆိုပေမယ့်လည်း ရေကို အသုံးချမယ့်လူဦးရေကတော့ဖြင့် လျော့မသွားဘူးဗျာ။ သေဆုံးမှု နှုန်းထက် မွေးဖွားမှုနှုန်းမြင့်နေတဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကမ္ဘာကြီးပေါ်မှာ စက္ကနဲ့အမျှကို လူဦးရေက တိုးနေ တာတဲ့ဗျာ။ ဒီတော့ သန်းခုံနှစ် ထောင်ကျော်ဖြစ်လာတဲ့ ကမ္ဘာ့လူ ဦး ရေအတွက် လိုအပ်လာနေတဲ့ ရေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကမ္ဘာပေါ်မှာ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေ ဖြစ်လာကြသဗျ။ ပညာရှင်တွေရဲ့ ခန့်မှန်းချက်အရ တော့ဖြင့် လာမယ့် ၂၀၁၅လောက် မှာကို ကမ္ဘာ့ လူဦးရေရဲ့ သုံးပုံနှစ်ပုံ ဟာ ရေအတွက် စိတ်ဆင်းရဲကြရ လိမ့်မယ်တဲ့ဗျာ။ ဒါကြောင့်လည်း မကြာမီကမှ ထိုင်းနိုင်ငံမှာ ကျင်းပ သွားတဲ့ အာရှပစိဖိတ် ရေအရင်း အမြစ်ဆိုင်ရာညီလာခံမှာ ရေကိစ္စ က အပူတပြင်းစဉ်းစားရတဲ့ အ ကြောင်းအရာ ဖြစ်လာရပေကော လားဗျာ။ အဲ့ဒီညီလာခံမှာ အာရှ ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ကတင်ပြသွားချက် အရဆိုရင် အာရှဟာတိုးတက်လာ တာမှန်ပေမယ့်ဒေသတွင်းမှာရှိတဲ့ လူဦးရေရဲ့ သုံးပုံနှစ်ပုံနီးပါးလောက် ဟာ သန့်ရှင်းတဲ့ ရေကို မရရှိကြ တော့ဘူးလို့ ဆိုသဗျ။

ကမ္ဘာကြီးမှာက စိုက်ပျိုးဖို့ ရေထက် သောက်သုံးဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ မြေအောက်ရေတွေ ခြောက်ခန်းလိုက်လာမှုကလည်း စိုးရိမ်စရာ ကောင်းလောက်အောင် ကိုဖြစ်လာနေသတဲ့ဗျာ။

ကိုင်း ဒီတော့ ဘယ်လိုလုပ် ကြမတုန်းလို့တွေးမိတယ်။ မိုးပြုအ များပဲပေါ့ လို့ဆိုတဲ့ လူဖျင်းလူညံ တွေးတော့ မတွေးနိုင်၊ မတွေးသင့် ပေဘူးလို့ထင်သဗျ။ တကယ်တော့ ဒီကိစ္စတွေက ဘယ်သူမပြုမိမိမှုကိစ္စ တွေပဲ လေဗျာ။ ကိုယ်ပြုသမျှဒဏ် ကိုယ်ခံရဆိုသလိုပဲ။ ရေနဲ့ရာသီ ဥတုကိုထိန်းတဲ့ ကမ္ဘာပေါ်ကသစ် တောတွေလည်း လူတွေက မဆင် မခြင်လောဘတတ်ပြီး ခုတ်ကြလှဲ ကြတော့ ပြုန်းလာလိုက် ပုံ က လည်း ကြောက်မမန်းလိလိပါပဲ။ အခုလက်ရှိမှာကို နှစ်စဉ် နှစ်တိုင်း သစ်တောဧရိယာ ဟက်တာ ၁၃ သန်းလောက်ကို ဖြုန်းတီးပစ်နေ ကြတုန်းတဲ့ဗျာ။ ကဲ ဒီတော့ ခုထိ ကိုဆင်ခြင်ရကောင်းမှန်း မသိကြ သေးဘူးဆိုတဲ့ သဘောပေါ့ဗျာ။

ကိုင်း ကမ္ဘာကြီးခဏထားလို့ ကိုယ့် နိုင်ငံထဲပဲ ပြန်ကြည့်ဦးစို့ ဆို တော့ ကိုယ့်နိုင်ငံကိုယ်တိုင်မှာကို မဆင်မခြင် လောဘနဲ့ ခုတ်လှဲသုံး စွဲ လုပ်ချင်တိုင်း လုပ်ပစ်လိုက်ကြ တဲ့ သစ်တောတွေဆိုတာ နည်း နည်းလားဗျာ။ ပြုတ်ပြုတ်ပြုန်းခ မန်းကို တောင်ကတုံးတွေဖြစ်လို့။

စာမျက်နှာ(၃၂)သို့

ဂျပန် - မြန်မာအချစ်ဇာတ်လမ်း

ကြည်နေဝင်းမင်း



သမ္မတဦးသိန်းစိန်နှင့် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ဆိုအာဘေးတို့ကို တွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ - ရိုက်တာ

ဂျပန် ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ဆိုအာဘေးသည် နှစ်ပေါင်း ၃၆ နှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပထမဆုံးလာရောက်သော ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်ဆိုသည့် ဂုဏ်ထူးကို ရယူသွားခဲ့ပြီး စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေးနယ်ပယ်များတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို တိုးမြှင့်ခြင်းဖြင့် အပြန်အလှန်ပွင့်ဖက်သော မိတ်ဆွေဆက်ဆံရေး အခြေခံအုတ်မြစ်အသစ် တည်ဆောက်ရန် မြန်မာသမ္မတဦးသိန်းစိန်နှင့် သဘောတူညီခဲ့သည်။

လျှစ်လျူထားခဲ့သည်မှာ ကြာပြီဖြစ်သော မြန်မာစီးပွားရေးကို တွန်းနှိုးရန် ဖြစ်နိုင်သမျှ အကူအညီအားလုံးပေးအပ်သွားမည်ဟု ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်က ကတိကဝတ် ပြုပြောကြားပြီး ဂျပန်က မြန်မာ

နှင့်ကုန်သွယ်ရေးတိုးမြှင့်နေစဉ် မှာပင် မြန်မာနိုင်ငံမှ ရရန်ရှိသော ကြွေးမြီများကို လျှော့ပေးရန်နှင့် ချေးငွေအသစ်များထပ်မံပေးအပ်ရန် ကတိပြုလိုက်သည်။

ဒီမိုကရေစီစနစ်သို့ ကူးပြောင်းနေသော မြန်မာနိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အပံ့ပေးသည့် အနေဖြင့် ကြွေးကျန် နောက်ထပ်ယန်းငွေ ၁၇၆ ဒသမ ၇ ဘီလီယံ (ကန်ဒေါ်လာ ၁၃ ဒသမ ၇ ဘီလီယံ) ပယ်ဖျက်ပေးရန် ဂျပန်က သဘောတူညီခဲ့သည်။ ယင်းမှာ မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် ကြွေးမြီယန်းငွေ ၃၀၀ ဘီလီယံပယ်ဖျက်ပေးရန် ၂၀၁၂ ခုနှစ်ဧပြီလတွင် ဂျပန်က ကတိပြု ခဲ့ပြီးနောက် ကြွေးမြီ၏ နောက်ဆုံးကျန် ရှိသော အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် ဂျပန်-မြန်မာ သဘောတူညီမှုအသစ်များအရ ဂျပန်

ဝန်ကြီးချုပ်က မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ချေးငွေသစ် ယန်း ၅၁ ဘီလီယံ (ကန်ဒေါ်လာ ၄၈၉ ဒသမ ၅ သန်း) ထပ်မံပေးအပ်ရန်လည်း သဘောတူညီခဲ့သည်။

ယင်းမှာ မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး၌ အခြေခံအဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများဖြစ်သော လမ်း၊ လျှပ်စစ်မီးနှင့် ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ပါဝင်သလို ဓာတ်အားပေးစက်ရုံပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ ရန်ကုန်မြို့အနီး သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန် အကောင်အထည်ဖော်ရေးနှင့် ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ဂျပန်နှင့် မြန်မာက ဖော်ဆောင်ရန် သဘောတူထားသော စီမံကိန်း တစ်ခုအတွက် သုံးစွဲရန်ဖြစ်သည်။

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် မလာမီက ပင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဂျပန်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများမှ အမှုဆောင်များ ခြေလှမ်းစိပ်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ယမန်နှစ်

အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဂျပန်စီးပွားရေးအမှုဆောင်များ တစ်လလျှင် ၄,၀၀၀ ခန့် အဝင်အထွက်ရှိခဲ့သည်။ ၎င်းအရေအတွက်မှာ ထိုင်းနိုင်ငံနောက် ဒုတိယလိုက်ကြောင်း ဂျပန်ပြည်ပကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့ (JETRO) ရန်ကုန်ရုံးမှ မန်နေဂျင်း ဒါရိုက်တာ မာဆာကီတာကာဟာရာက ဆိုထားသည်။ လုပ်အားခ ဈေးနှုန်းချိုသာခြင်းနှင့် ပြည်သူ့သန်း ၆၀ ရှိ မခူးမဆွတ်ရသေးသော ဈေးကွက်က ဂျပန်ကုမ္ပဏီများကို ဆွဲဆောင်နေသည်ဟု ၎င်းက ပင် ဆိုပါသည်။ “အခုလောလောဆယ် တစ်ကမ္ဘာလုံးမှာ မြန်မာလိုဈေးကွက် ဘယ်မှာမှ မရှိဘူး” ဟု မစ္စတာတာကာဟာရာက ဘလွန်းဘာဂ်စီးပွားရေးသတင်းဌာနအား ပြောကြားသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသည် အနောက်

ဓာတ်ပုံနှာ(၁၉)သို့

ပြည်တွင်းငွေလဲနှုန်း

ယူနစ်	ဝယ်	ရောင်း	
၁ ဒေါ်လာ (အမေရိကန်)	၉၄၅	၉၅၃	ကျပ်
၁ ဒေါ်လာ (စင်ကာပူ)	၇၄၀	၇၅၂	ကျပ်
၁ ယူရို (ဥရောပသမဂ္ဂ)	၁၂၀၄	၁၂၂၂	ကျပ်
၁ ဘတ် (ထိုင်း)	၃၁.၉	၃၂.၀၅	ကျပ်
၁ ယွမ် (တရုတ်)	၁၅၁	၁၅၃	ကျပ်

၂၀၁၃ မေ ၂၆ ရက် ပေါက်ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ငွေလဲနှုန်း

၁ ဒေါ်လာ	၀. ၆၆၁	ပေါင်	(ဗြိတိန်)
၁ ဒေါ်လာ	၀. ၇၇၃၁	ယူရို	(ဥရောပသမဂ္ဂ)
၁ ဒေါ်လာ	၁၀၀. ၂၇	ယန်း	(ဂျပန်)
၁ ဒေါ်လာ	၆. ၁၃၁၁	ယွမ်	(တရုတ်)
၁ ဒေါ်လာ	၅၅. ၈၁	ရူပီး	(အိန္ဒိယ)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၂၆၃၇	ဒေါ်လာ	(စင်ကာပူ)
၁ ဒေါ်လာ	၁,၁၂၇. ၅၇	ဝမ်	(ကိုရီးယား)
၁ ဒေါ်လာ	၃. ၀၃၃	ရင်းဂစ်	(မလေးရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၂၉. ၉၄	ဘတ်	(ထိုင်း)
၁ ဒေါ်လာ	၉,၇၇၀. ၀၀	ရူပီးယား	(အင်ဒိုနီးရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၂၀,၉၁၀. ၀၀	ဒေါင်	(ဗီယက်နမ်)
၁ ဒေါ်လာ	၄၁. ၆၀	ပီဆို	(ဖိလစ်ပိုင်)
၁ ဒေါ်လာ	၇. ၇၆၂၇	ဒေါ်လာ	(ဟောင်ကောင်)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၀၃၆၃	ဒေါ်လာ	(သြစတြေးလျ)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၂၃၄၁	ဒေါ်လာ	(နယူးဇီလန်)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၀၃၁၆	ဒေါ်လာ	(ကနေဒါ)
၁ ဒေါ်လာ	၃၁. ၃၂၅၅	ရူဘယ်	(ရုရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၃. ၆၇၂၉	ဒါရမ်	(UAE)

အရေးကြီးပစ္စည်းများ ဈေးနှုန်း

ပစ္စည်း	ယူနစ်	ဈေးနှုန်း (ကန်ဒေါ်လာ)
ရွှေ	၁ အောင်စ	၁,၃၉၂. ၀၀
ရေနံစိမ်း	စည်	၁၀၂. ၆၄
ငွေ	၁ အောင်စ	၂၂. ၃၆
ကြေးနီ	ပေါင်	၃၂၉. ၅၀
သဘာဝဓာတ်ငွေ့	mmbtu	၄. ၂၂

မှတ်ချက်။ ။ ဈေးနှုန်းအားလုံးကို ကန်ဒေါ်လာဖြင့် ဖော်ပြထားပြီး ကြေးနီဈေးနှုန်းမှာ ဆင့် (Cent) ဖြင့်ပြသည်။

၂၀၁၃ မေ ၂၅ ရက် ကမ္ဘာ့ပေါက်ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။



စင်ထွာ

မီးလင်းကတ္တာ



နှစ်ထပ်ခြင်ဆိုင်ခွက်



Yangon - ၀၁၆၈၁.၈၂၁- ၀၉၇၃၀၀.၉၆၄၀

Mandalay - ၀၉၉၁.၀၀၀.၇၅၂- ၀၉၉၁.၀၀၀.၇၅၃

ရွှေအရောင်းပြန်ကျ

သိမ့်သိမ့်စိုး ရန်ကုန်၊မေ-၂၆ ရွှေဈေး ပြန်တက်လာသောကြောင့် ပြည်တွင်းရွှေဈေးကွက်တွင် ရောင်းအားများပြန်လည်ကျဆင်းနေကြောင်း ရွှေလုပ်ငန်းရှင်များ ကပြောသည်။

ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်က ရွှေဈေးနှုန်းများမှာ အခေါက်ရွှေတစ်ကျပ်သားလျှင် ကျပ်၆၉၅,၀၀၀ အထိဈေးနှုန်းများကျဆင်းသွားရာမှ ယခုရက်ပိုင်းတွင် ကျပ်

၇၀၀,၀၀၀ကျော်ထိ ဈေးနှုန်းများပြန်လည်မြင့်တက်လာခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးများ ပြန်လည်မြင့်တက်လာခြင်းနှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာခြင်းကြောင့်ပြည်တွင်းရွှေဈေးနှုန်းများလည်းပြန်လည်မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

“ဈေးပြန်တက်လာတော့ ခုနစ်သိန်းအောက်တုန်းက ဈေးကွက်အနေအထားလောက်တော့ မရောင်းရတော့ဘူး။ ပြန်ကျမလား

ဆိုပြီးစောင့်တာရော လတ်တလောဈေးအနေအထားက ဒီဈေးကမြင့်တက်သလိုတော့ အဝယ်အတော်နည်းသွားတယ်”ဟု ရွှေလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးကပြောသည်။

ကမ္ဘာ့ရွှေဈေးနှုန်းများ တစ်အောင်စလျှင်ဒေါ်လာ၁,၃၆၀ဝန်းကျင်မှ ဒေါ်လာ၁,၃၉၀ကျော်ထိ မြင့်တက်ခဲ့ပြီး ပြည်တွင်းရွှေဈေးနှုန်းများမှာ မေ ၂၆ရက်တွင် အခေါက်ရွှေတစ်ကျပ်သားလျှင်ကျပ် ၇၀၀,၀၀၀ကျပ်ထိဈေးရှိနေသည်။

မွေးမြူရေးနှင့် ရေလုပ်ငန်းငယ်များ ဝန်ကြီးဌာနအကူအညီ လုပ်ငန်းငယ်များမခံစားရ

သန်းဌေး ရန်ကုန်၊မေ-၂၆ မွေးမြူရေးနှင့်ရေလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်အတွက် နိုင်ငံတကာမှပေးသော ငွေကြေးနှင့် နည်းပညာအကူအညီမရရှိသေးမီ ကြားကာလတွင် ဝန်ကြီးဌာနမှ ပေးခဲ့သော ငွေကြေးအကူအညီမှာအောက်ခြေလုပ်ငန်းငယ်

လေးများ ခံစားခွင့်လုံးဝမရခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ နိုင်ငံတကာမှ ကူညီထောက်ပံ့မှုမရရှိသေးသော ကြားကာလတွင် ဝန်ကြီးဌာနမှ ကျပ်ငွေတစ်ဒသမလေးသန်း(ကျပ်သန်း ၁၄၀၀)ကို သင်္ကြန် ကာလအလွန်တွင် အစာဝယ်ရန် တစ်လအကြာချေးပေးခဲ့သော်လည်း ငွေလက်ခံကာ မသုံးလိုက်ရဘဲ အတိုးငွေပေး၍ ပြန်ဆပ်လိုက်ရသောကြောင့် ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်နှင့် အောက်ခြေလုပ်ငန်းရှင်ငယ်လေးများမှာ အကျိုးခံစားခွင့်မရခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဦးနှင်းဦးက ပြောသည်။

အညီဆိုတာတစ်ပြားမှကိုမရသေးပါဘူး”ဟု ဦးနှင်းဦးက မေ ၂၆ ရက်တွင်ပြောသည်။

ယခုအခါ ဝန်ကြီးဌာနမှ အတိုးနှုန်းသက်သာသောအသေးစားချေးငွေချေးပေးရန်အပါအဝင် မွေး/ရေကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် နိုင်ငံတကာအကူအညီကန်ဒေါ် လာ ၂၁၂ သန်းအား ၂၀၁၃-၁၄ခုနှစ် ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း တောင်းခံထားရာမရရှိသေးချိန်ဖြစ်သောကြောင့် တက်မရှိချိန်တွင် လက်ဖြင့်လှော်နေရသော ကာလဖြစ်ကြောင်း မွေးမြူရေးနှင့် ရေလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဝန်ကြီးဦးခင်မောင်အေးက ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်နှစ်ပတ်လည်တွင် ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့သည်။

“ကျွန်တော်တို့တွေကို ကူညီထောက်ပံ့တယ်ဆိုပြီး ကျပ်ငွေတစ်ဒသမလေးဘီလီယံပေးတယ်ဆိုတာက ပေးကားပေး၏ မရဆိုတာမျိုးပဲ။ ငါးမွေးသူတွေလိုအပ်တဲ့ အစာပုံပုံဖတ်ဝယ်ဖို့ဆိုပြီး တစ်လတည်းချေးတာ။ လက်ရှိလုပ်ငန်းတွေ နာလန်ထူအောင်လုပ်ပေးဖို့ အတိုးနှုန်းသက်သာတဲ့ ချေးငွေကိုအသင်းဝင်တွေကိုစနစ်တကျနဲ့ လုံလုံလောက်လောက် ချေးပေးရမှာ အခုဟာက ထမင်းဝယ်စားဖို့ ငွေတစ်ကျပ်တန်တစ်ယောက်တစ်ရွက်စီခဏဝေပေးတဲ့ သဘောမျိုးပဲ။ ဝန်ကြီးဌာနဘက်ကပြောတော့ စကားလှအောင် ငွေချေးပေးခဲ့တယ်ပြောမှာပေါ့။ နိုင်ငံတကာအကူအညီရရင် ပေးမယ်ဆိုပြီး အခုအထိတော့ ဝန်ကြီးဌာနဘက်က အကူ

“ကျွန်တော်တို့လို နယ်ကလူတွေက ဘာအကူအညီရရောက်မလာဘူး။ အက်ဖ်အေအိုက သင်တန်းဆိုပြီး ခေါ်တယ်ဆိုတာ တောင် စာရင်းထဲမပါဘူး။ မွေးမြူရေးမှာ အခက်အခဲမျိုးစုံကြုံနေရလည်း ကိုယ့်ဘာသာဖြေရှင်းနေရတာ။ ငွေရေးကြေးရေးဆိုတာ ထက် နည်းပညာနဲ့ ဆေးဝါးအကူအညီအမြန်ဆုံးလိုနေတယ်။ ကူနိုင်ရင် ကူကြပါဗျာ”ဟု မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်မှ နို့စားနွားနှင့် အသားစားနွား ၉၀ ကျော် မွေးမြူထားသော လုပ်ငန်းရှင်ဦးလှဝင်းအောင်က ပြောသည်။

လေယာဉ်စီး၍
ဈေးဝယ်ရအောင်, ဈေးဝယ်ရအောင်,
ဈေးဝယ်ရအောင်

မန္တလေး/ ရန်ကုန်မှ → ဘန်ကောက် **30** USD မှစတင်၍ ဝရီးစင်တစ်ကြောင်း

ရန်ကုန်မှ → ကွာလာလမ်ပူ **45** USD မှစတင်၍ ဝရီးစင်တစ်ကြောင်း

ယခုမှစ၍ ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂ ရက်နေ့အထိ လက်မှတ်များ ကြိုတင်ဝယ်ယူထားနိုင်ပါပြီ။
 သတ်မှတ်ခရီးစဉ်ကာလ : ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၀ ရက်နေ့မှ စက်တင်ဘာလ၊ ၃၀ ရက်နေ့ထိ

AirAsia ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းဌာန
 ထရပ်ဖို ၀၂ ၂၆ (တံ)လမ်း၊ ၇၀ နှင့် ၇၉လမ်းကြား၊ မန္တလေး။
 ဖုန်း - ၀၉ ၄၂ ၁၁၁၇၁၁
 မြေညီထပ်၊ ပိုက်စီရိုက်ရယ်ဟိုတယ်၊ ရန်ကုန်။
 ဖုန်း - ၀၁ ၂၅၁၈၈၅ - ၆
 airasia.com မှသာလျှင် ဈေးနှုန်း အသက်သာဆုံး

Air Asia



ငါးမွေးကန်အတွင်းမှ ငါးကိုဖမ်းယူနေသော ရေလုပ်သားတစ်ဦး

အချို့သော credit, debit (သို့) charge ကတ်များနှင့် ငွေပေးချေရာတွင် ဝန်ဆောင်ကြေး တောင်းပံ့သည့် သတ်မှတ်ထားသော ဈေးနှုန်းသည် airasia.com နှင့် အခြားစာမျက်နှာများတွင် လက်မှတ်ထုတ်ပေးထားသော အချက်အလက်များကို ဖော်ပြပါသည်။



အိုအေစစ်တိုင်းပြည်က မီးပွားတစ်စ

ကြည်နေမင်းဝင်း

မြို့တော် စတော့ဟုမ်းတွင် ငါးရက်ဆက်တိုက် ဖြစ်ပွားခဲ့သော အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်စဉ်ကို ခံစားသိရှိနိုင်ဖို့ အလွန်ပင် ခက်ခဲပါသည်။ ဆွီဒင်မှာ လွန်ခဲ့သော နှစ်များစွာကပင် ရက်ရောသော လူမှုရေး စောင့်ရှောက်မှုများ နှင့် သာတူညီမျှ နိုင်ငံရေး ယဉ်ကျေးမှု ထွန်းကားခဲ့သော နိုင်ငံဖြစ်သည်။

ယခု ရက်သတ္တပတ်အတွင်း စတော့ဟုမ်းမြို့သို့ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ အများအပြားရှိရာ ရပ်ကွက်များ၌ ဖြစ်ခဲ့သော အဓိက ရုဏ်းများအတွင်း လူငယ်များက ရဲတပ်ဖွဲ့ကို ကျောက်ခဲများနှင့် ပစ်ခတ်ကြပြီး ကားများမီးတင် ရှို့ကြသော အခါ လူအများအပြား ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်သွားကြသည်။

ရဲတပ်ဖွဲ့က တိုက်ခန်းအတွင်း ဓားတရမ်းရမ်းနှင့် မိမိတို့ကိုယ်ကိုယ် လှောင်ပိတ်ထားသော သက်ကြီး အမျိုးသားတစ်ဦးကို အသေပစ်ခတ်ခဲ့ခြင်းမှစ၍ ယင်းအကြမ်းဖက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်ဆိုခြင်းကို အငြင်းပွားကြမည်မဟုတ်ပါ။ သို့သော် ဒေသခံများကမူ လူမျိုးရေး ခွဲခြားအကြမ်းဖက်မှုဟု စွပ်စွဲကြသည်။

ယင်းအဓိကရုဏ်းများ ဖြစ်

ပေါ်လာခြင်းကမူ လူငယ်ကြီး ကြပ်ရေး၊ အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်မှုနှင့် လူမှုရေးမညီမျှမှုများအပေါ် အမျိုးသားငြင်းခုံပွဲကြီးတစ်ရပ် ဖြစ်ပေါ်လာစေပါသည်။ ယခုလက်ရှိ အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်ပွားရာ ဒေသတွင် နေထိုင်သော လူငယ်များမှာ အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ကာ သီးခြားဖြစ်နေကြပြီး ၎င်းတို့အတွက် အနာဂတ်ကို မမြင်နိုင် ကြသလို နိုင်ငံ၏ ကြီးပွားတိုးတက်မှုကို လက်လှမ်းမမီကြသောကြောင့်ဟု ဆိုသည်။ မည်သို့ဆိုစေ အဓိက ရုဏ်းများကမူ ငြိမ်းချမ်းပြီး လူမှုတရားမျှတသော နိုင်ငံအဖြစ် ဆွီဒင်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံရပ်ခြားပုံရိပ်ကို အကျည်းတန်စေခဲ့သည်။

အကြမ်းဖက်မှုအတွင်း ဖျက်ဆီးမီးရှို့ခံခဲ့ရသော ကားများမှာ အဆင့်အတန်းခွဲခြားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကို တိုက်ပွဲဝင်သူများ မီးတိုက်မည်ဟု မျှော်လင့်ရသော ဘီအမ်ဒီပလူနှင့် ပိုရှေးကားများ မဟုတ်ကြပါ။ သာမန်ပြည်သူများ သွားရင်းလာရင်း အသုံးပြုသော မိသားစုစီးပွားကားများသာဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းများ၊ ဓာတ်ဆီဆိုင်တစ်ဆိုင်၊ စာကြည့်တိုက်တို့ တိုက်ခိုက်ခံရမှုတွင် ပါဝင်သလို ဘဏ်တစ်ခု၊ ရဲစခန်းတစ်ခုလည်း ပါဝင်ပါသည်။

အချို့ကလည်း ယင်းမှာ ပြစ်မှုကျူးလွန်ခြင်းသာဖြစ်ပြီး မိမိတို့ သားသမီးများကို မဆုံးမသော မိဘများကို အပြစ်တင်ရမည်ဟု ဆိုသူက ဆိုသည်။ အစွလာမစ် အတွေးအခေါ်ကြောင့် ရုန်းရင်းဆန်ခတ် အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်ပေါ်ခြင်းမဟုတ်ဟုလည်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ပြောဆိုမှုများလည်း ရှိသည်။

ရဲတပ်ဖွဲ့၏ ကြားဝင်ကိုင်တွယ်မှုမှာလည်း ကြမ်းကြမ်းတမ်းတမ်းမဟုတ်ပါ။ ရဲတပ်ဖွဲ့က အခြေအနေ တည်ငြိမ်အေးချမ်းသွားစေရန် ဗလီကျောင်း ခေါင်းဆောင်များ အပါအဝင် လူအဖွဲ့အစည်းခေါင်းဆောင်များနှင့် ပူးတွဲလုပ်ကိုင်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချထားကြောင်း ပြောကြားကြသည်။

လွန်ခဲ့သော ဆယ်ရက်က ဓားတယမ်းယမ်းနှင့် သက်ကြီးအမျိုးသားကို ရဲတပ်ဖွဲ့က ပစ်ခတ်ခဲ့၍ ဆူပူထကြွမှုများဖြစ်ပေါ်လာသည် ဆိုသော်လည်း ဆွီဒင်နိုင်ငံတွင် ဆင်းရဲချမ်းသာ ကွာဟချက်ကြီးမားလာခြင်းက ကျယ်ပြန့်သော နောက်ခံအကြောင်းအရာဟုဆိုသူများလည်း အများအပြားရှိသည်။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အဖွဲ့ (OECD) ၏ ကိန်းဂဏန်းများအရ

လွန်ခဲ့သော ၂၅ နှစ်အတွင်း မည်သည့် ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံထက်မဆို ဆွီဒင်နိုင်ငံ၌ မညီမျှမှုကြီးထွားခြင်း အကြီးမားဆုံးဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ဟု ဖော်ပြနေသည်။

အခြားနိုင်ငံမှ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများ၊ ၎င်းတို့မှ သက်ဆင်းလာသူများမှာ လွန်ခဲ့သော ငါးရက်က အကြမ်းဖက်မှုများစတင်ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ဟတ်စဘီကဲ့သို့ ရေယာများတွင် စုရုံးနေထိုင်လေ့ရှိသည်။ ယင်းဒေသတွင် နေထိုင်သူ ၁၁,၀၀၀ အနက် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ပထမမျိုးဆက် သို့မဟုတ် ပါကဒုတိယမျိုးဆက် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများဖြစ်ကြပါသည်။

ယင်းနှင့်လိုက်ဖက်ညီစွာပင် ယခု ရက်သတ္တပတ်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ဒုက္ခသည်များမှနေ၍ ဆွီဒင်နိုင်ငံ၏ လူငယ်ကြီးကြပ်ရေးပေါ်လစီအပေါ် ဆွေးနွေးငြင်းခုံမှု သိသိသာသာမြင့်တက်လာပါသည်။ ဆွီဒင်နိုင်ငံ၏ လူဦးရေ ၅ ရာခိုင်နှုန်းမှာ နိုင်ငံပြင်ပတွင် မွေးဖွားခဲ့သူများဖြစ်သည်။ နော်ဒစ်မျိုးနွယ်နိုင်ငံများတွင် အမြင့်ဆုံးအချိုးအစားဖြစ်ပါသည်။

ထိုသို့ အလုံးအရင်း ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ အများစုမှာ စစ်ဒဏ်ခံစားနေရသော အီရတ်၊ ဆိုမာလီယာ၊ ယခင် ယူဂိုစလား

ဗီးလားနှင့် အာဖဂန် နစွတန်၊ ဆီးရီးယားတို့မှ ဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွင်း ဆွီဒင်နိုင်ငံက ခိုလှုံရန်ရောက်ရှိလာသူ ၄၄,၀၀၀ ကို လက်ခံခဲ့ပြီး ၂၀၁၁ ခုနှစ်ကထက် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုလက်ခံခဲ့သည်။

အကြမ်းဖက်မှုအချို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ ဖစ်ဂျာဒေသမှ လူမှုရေး မနုဿဗေဒပညာရှင် နီနာအက်စထရွန်ကမူ “စတော့ဟုမ်းမြို့မှာ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုတွေ တစ်နေ့တခြား တိုးပွားလာတယ်။ အရမ်းကို မြန်မြန်ကြီးဖြစ်နေတာ” ဟု ဆိုသည်။

“ကြီးမားတဲ့ လူမှုရေးကွဲပြားခြားနားမှုတွေရှိတယ်။ အလုပ်မဲ့အကိုင်မဲ့ စိတ်ပျက်နေကြတဲ့ လူငယ်တွေအများကြီးပဲ။ ဒါမျိုးဖြစ်တာ ကျွန်တော်မအံ့ဩဘူး” ဟု ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံမြှင့်တင်ရေး ရေးလုပ်ကိုင်နေသော အက်စထရွန်က ဆိုပါသည်။

ယခုအခါ အကြမ်းဖက်မှုများကို တွန့်ပြန်၍ နေဝင်မီးငြိမ်းအမိန့်ထုတ်ပြန်ရေးတိုက်တွန်းခဲ့သည့် လက်ယာယိမ်းဆွီဒင်ဒီမိုကရက်များပါတီ ဩဇာကြီးလာခြင်းကလည်း ဆွီဒင်နိုင်ငံသားများကို တစ်မျိုးတစ်ဘာသာ ကွဲပြားလာစေခဲ့သည်။ စစ်တမ်းများအရ လူထုက လူငယ်ကြီးကြပ်ရေးဝါဒကို ထောက်ခံနေသေးသော်လည်း ထောက်ခံမှုမှာ ကျဉ်းမြောင်းလာနေပါသည်။

ဆွီဒင်၏ အဓိကရုဏ်းများမှာ လွန်ခဲ့သော နှစ်နှစ်က လန်ဒန်၌ ဆူပူခဲ့ပုံမျိုးနှင့် ၂၀၀၅ ခုနှစ်က ပါရီတွင် ဖြစ်ပျက်ခဲ့ပုံများနှင့် ဆင်တူပါသည်။ လန်ဒန်နှင့် ပါရီတွင် သူတစ်ပါးပိုင်ဆိုင်မှုများအပေါ် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖျက်ဆီးမှုများ ရှိခဲ့ပါသည်။ သို့သော် လန်ဒန်၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သော လူယက်မှုမျိုးကိုမူ စတော့ဟုမ်းမြို့၌ မတွေ့ရပါ။

ဆူပူမှုများမှာ ထူး ထူးခြားခြား ဆွီဒင်၏ သီးခြားပြဿနာ ဖြစ်နေပုံရသည်။ ဆွီဒင်နိုင်ငံမှာ ရက်ရောမှုနှင့် ညွှန်သည့်ကို ကြိုဆိုသော သဘောထားအတွက် နာမည်ကောင်းရပါသည်။ သို့သော်လည်း ယင်းမှာ ယခုအခါ တစ်ခုခုမှားယွင်းချွတ်ချော်သွားပုံရသည်။

မယ်လ်ဗိုမြို့ တက္ကသိုလ်မှ လူမှုရေးမနုဿဗေဒပညာရှင် အာ

ဂျေကားလ်ဘွန်ကမူ လုံလောက်သော ပညာရေးမရှိဘဲ ရောက်ရှိလာသော နိုင်ငံရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်လာသူများမှာ အလုပ်လက်မဲ့များအဖြစ် ဆက်လက်၍လည်း ရှိနေမည်ဆိုခြင်းကို အစိုးရအနေဖြင့် လက်သင့်ခံရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပါသည်။

ဆွီဒင်နိုင်ငံ၏ ရက်ရောသော ဒုက္ခသည်ပေါ်လစီများကြောင့် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ အများစုမှာလည်း အစိုးရ၏ အစီအစဉ်အများအပြားရှိနေသည့် ကြားမှပင် ဆွီဒင်စကား တတ်မြောက်ရေးနှင့် အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေနိုင်ရေး ရုန်းကန်နေရမည်ပင်ဖြစ်သည်။

အကြမ်းဖက်မှုများဖြစ်ပွားရာ ဟတ်စဘီဒေသရှိ မီးဖိုချောင်သုံးစတိုးဆိုင်တစ်ဆိုင် ရှေ့တွင် ဒေသဘောလုံးနည်းပြရှာအင်အက်ဘာရီ ၃၀ နှစ်သည် လူငယ်တစ်စုနှင့် စကားပြောနေပါသည်။ မစ္စတာ အက်ကာရီမှာ ရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် မီးသတ်သမားများအား ကျောက်ခဲများနှင့် ပစ်ခတ်၊ အဆောက်အအုံများကို မီးရှို့၊ ကားပေါင်းတစ်ရာခန့်ကို မီးတင်ရှို့သော လူငယ်များကို စိတ်ပျက်နေသည်။

“တော်တော်ဆိုးရွားတာပဲ။ ဒါဟာ မှားလည်းမှားတယ်” ဟု အီရန်နွယ်ဖွား ဆွီဒင်နိုင်ငံသားက ဆိုရင်း ၎င်းကြီးပြင်းခဲ့ရာဘတ်စတီရပ်ကွက်မှာလည်း လွန်ခဲ့သော ဆယ်နှစ်အတွင်း သိသိသာသာ ပြောင်းလဲသွားခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း ပြောပါသည်။

“အရင်တုန်းက ဒါမျိုးမဟုတ်ဘူး။ အရင်တုန်းက ငါတို့မှာ တစ်သင်းတည်းအတူတူဘောလုံးကန်တဲ့ ဆွီဒင်သူငယ်ချင်းတွေရှိတယ်။ ငါတို့ အတူတူ ကျောင်းသွားကြတယ်။ သူတို့က လူမှုအဖွဲ့အစည်းနဲ့ ကူညီပေါင်းစည်းပေးတယ်။ သူငယ်ချင်းတွေ အဆက်အသွယ်နဲ့ အလုပ်ရတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုတော့ အဲဒီလိုမဟုတ်တော့ဘူး။ သူတို့တွေအားလုံးက ဒီထဲမှာပဲ စုနေကြတယ်။ ဒီကနေ ဘယ်မှလည်း မသွားကြဘူး။ သူတို့မှာ ဘာဖြစ်နိုင်ခြေမှ ရှိမလာဘူး” ဟု မစ္စတာ အက်ဘာရီက ဆိုပါသည်။

—Ref: AP/AFP/Bloomberg

Myung Korea Co., Ltd
Cosmetics ကိုယ်စားလှယ်များအလိုရှိသည်။
Percentage ကောင်းကောင်းပေးမည်။
 ဆက်သွယ်လိုပါက
 ၀၉-၄၂၁၅၉၃၅
 အင်းစိန်လမ်း၊ လှည်းတန်းမှတ်တိုင်၊
Bang Bang 3 လွှာ

FUKU JAPANESE ACADEMY (SINCE 2007)
 ဦးအောင်သန်းဦး (M.A.,Japan) နှင့် ဂျပန်ဆရာ မြန်မာဆရာများသင်ကြားသည်
ဂျပန်စာသင်တန်းများ
 * Native Speaker's Japanese Conversation Course (Monthly)
 * Basic,Inter,Advanced Japanese Course (Monthly)
 ဂျပန်၌ ပညာသင်ခွင့်ရရန် လမ်းညွှန်ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်
 ဂျပန်စာတတ်သူများကို ဂျပန်ကုမ္ပဏီများသို့ မိတ်ဆက်ပေးပါသည်
 ဂျပန်စကားပြန်ဘာသာပြန်လုပ်ငန်းများလက်ခံဆောင်ရွက်ပေးပါသည်
 No.A 66-68, 4-D, InseinRoad, Sanyekayein, Kamayut Township.
 Ph:09-73060391,09-421118058,09-5183872

FOIS Myanmar
(Urgent recruitment)
 IT Web Developer / Interpreter(Female)
 -တက္ကသိုလ်တွဲရဖြစ်ရမည်။ (အသက် ၂၂မှ ၃၅ အတွင်း)
 -ကွန်ပျူတာနှင့် ပတ်သက်သော ဗဟုသုတရှိပြီး ဂျပန်ဘာသာစကား ပြောဆိုတတ်သူကို ပို၍ အလိုရှိသည်။
 -လစာမှာ \$200 မှ \$1000 အတွင်း အချင်အဆင်နှင့် လိုက်၍ပေးမည်။
 စုံစမ်းရန် - No.304, 3th Floor, Lapyay Wun Plaza, Dagon Township, Yangon. Email-khinkhin.vac@gmail.com, Ph-01-240274,09-73168209

7 DAY BOOK REVIEW



ကျွန်ုပ်တို့သား၊ သခင်ပညာရေးနှင့် ယခင် အစိုးရပိုဒ်သောဆောင်းပါးများ (တင်မောင်သန်း)

၁၉၉၀ ပြည့်လွန်နှစ် ငါးနှစ်တာကာလတွင် သင့်ဘဝမဂ္ဂဇင်း ပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။ သင့်ဘဝမဂ္ဂဇင်းသည် ထိုကာလကထွက်ရှိခဲ့သောမဂ္ဂဇင်းများအကြား ရည်ရွယ်ချက်၊ ချဉ်းကပ်ပုံနှင့် တင်ပြနည်းတို့ ကွဲပြားစွာ စာဖတ်သူရှေ့မှောက်သို့ရောက်ရှိခဲ့ဖူးသည်။ ထိုအချိန်က စာပေပါသနာအိုးများ နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်စောင့်စားဖတ်ရှုခဲ့ရသောမဂ္ဂဇင်းတစ်စောင်လည်း ဖြစ်သည်။ ယခု ဒီမိုကရေစီအသွင် ကူးပြောင်းရေးခေတ်ဦးကာလတွင် ကျယ်ကျယ်လောင်လောင်ကြားနေရသည့် (စနစ်ဆိုးက မွေးထုတ် လေ့ကျင့်ပေးလိုက်သော) စိတ်အခံ (Mind Set) ပြောင်းရေးဆိုသည်ကို ထိုကာလကပင် သင့်ဘဝမဂ္ဂဇင်း စာမျက်နှာပေါ်တွင် တွေ့ရှိနေရပြီဖြစ်သည်။

စာရေးဆရာ တင်မောင်သန်းသည် သင့်ဘဝမဂ္ဂဇင်း အယ်ဒီတာအဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့ပြီး သူ့ကိုယ်တိုင် သင့်ဘဝမဂ္ဂဇင်းတွင် ဆောင်းပါးများစွာကိုရေးသားခဲ့သူဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ထိုသင့်ဘဝမဂ္ဂဇင်းများတွင် ပါရှိခဲ့သော ဆောင်းပါးများနှင့် စာပေစိစစ်ရေး၏ ဖြတ်တောက်မှုကြောင့် ဖော်ပြခွင့်မရခဲ့သော ဆောင်းပါးများကို စုစည်းကာ 'ကျွန်ုပ်တို့သား၊ သခင်ပညာရေးနှင့် ယခင်အစိုးရပိုဒ်သောဆောင်းပါးများ' ဟူသည့် စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေလိုက်ပါသည်။ စုစုပေါင်း ဆောင်းပါးခုနစ်ပုဒ်ပါဝင်ပြီး မြန်မာလူမျိုးတို့၏ ဝိသေသဝတ် (ဝါ) သခင်စိတ်ဓာတ်ကို ပြန်လည်မွေးမြူနိုင်အောင် ဆောင်းပါးများက လက်တို့ခေါ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ပြီး အရိုးစွဲနေသော မကောင်းကျင့် (Mind Set) များကို စေ့ငုံမိကြမည် ဟုထင်ပါသည်။ စာအုပ်ကို သင်းစာပေက တန်ဖိုးကျပ် ၂၅၀၀ ဖြင့် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိ သည်။



နှလုံးကျန်းမာသန်စွမ်းရေး လေ့ကျင့်ခန်းများ Dr.(Mdy)

နှလုံး၊ အဆုတ်နှင့် သွေးကြောဆိုင်ရာ ခွဲစိတ်ပါရဂူအဖြစ် နှစ်ဆယ်ငါးနှစ်တိုင်တိုင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သူ အမေရိကန်နိုင်ငံမှ ဒေါက်တာဖရက်ဒ်ရစ်ဗင်နီနီက “ဆေးပညာရပ်ဘက်တွင် မည်မျှပင် ဆန်းသစ်တိုးတက်မှုများ ဖြစ်ထွန်းလာစေကာမူ နှလုံးရောဂါအတွက် တကယ်တမ်း စစ်မှန်သော အဖြေများသည် လူသားတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝနေထိုင်တတ်မှု အတတ်ပညာထဲမှာသာ တည်ရှိနေသည်” ဟု ပြောခဲ့ဖူးသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် နှစ်စဉ် အခြားရောဂါများကြောင့် သေဆုံးခြင်းထက် နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါများကြောင့် သေဆုံးမှုက ပို၍ များပြားလာနေပါသည်။ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး၏ စာရင်းများအရ ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါများကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၇ ဒသမ ၃ သန်းရှိပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံး သေဆုံးမှုနှုန်း၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်ကြောင်းဆိုသည်။ နှလုံးရောဂါသည် ဝေဒနာအလတ်စားနှင့် နိမ့်ကျသောတိုင်းပြည်များတွင် အဖြစ်များပြီး ထိုတိုင်းပြည်များတွင် ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းမှာ တစ်ကမ္ဘာလုံး၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ထိုကဲ့သို့သော နှလုံးနှင့် လေဖြတ်ရောဂါများမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်မှာ ရောဂါဖြစ်ပွားစေနိုင်သည့် အကြောင်းရင်းများကို သေချာစွာ သိရှိထားပြီး ကြိုတင်ကာကွယ်ထားရန် အထူးအရေးကြီးလှပါသည်။ ဤစာအုပ်တွင် နှလုံးကျန်းမာသန်စွမ်းရေး လေ့ကျင့်ခန်းများကို အခန်း (၇) ခန်းဖြင့် ပြည့်ပြည့် စုံစုံ ဖော်ပြထားပြီး စနစ်ကျလှသော ဇယားကွက်များဖြင့် တင်ပြထား၍ နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် လေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ရန် ဝယ်ယူဖတ်ရှုသင့်သော စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်ဖြစ်သည်။ စက္ကူချော၊ ရောင်စုံပုံများနှင့် ဝေဝေဆာဆာထုတ်ဝေထားပြီး ပြည့် နှလုံးသားစာပေက တန်ဖိုး ကျပ် ၅၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။

Knowledge မဟာသုတ

စက္ကူခွက်တွေရဲ့အစ

စက္ကူခွက်များကို ယနေ့ခေတ်တွင် ကော်ဖီ၊ အအေးစသည်ဖြင့် ဖျော်ရည်များ သောက်သုံးရာတွင် တစ်ခါသုံးပစ္စည်းအဖြစ် အသုံးပြုလေ့ရှိကြပြီး စွန့်ပစ်ပြီးနောက်တွင်လည်း စက္ကူအဖြစ် ပြန်လည်ထုတ်လုပ်နိုင်သောကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးပြုနေပါသည်။ စက္ကူခွက်များကို စက္ကူသားဖြင့် ပြုလုပ်သော်လည်း အရည်စိမ့်ထွက်ခြင်းနှင့် အရည်စုပ်သွားခြင်းများ မဖြစ်စေရန် ပလတ်စတစ် (သို့မဟုတ်) ဖယောင်းတို့ဖြင့် အလွှာ တစ်ထပ်ခံကာ ဖန်တီးထားသည်။

စက္ကူဖြင့်ပြုလုပ်သော ခွက်များကို ရှေးခေတ်တစ်ခုတွင် စတင်အသုံးပြုခဲ့သည်။ စက္ကူခွက်များကို “ချိုပိုင်” ဟုခေါ်ပြီး လက်ဖက်ရည်ထည့်သောက်ရန် အသုံးပြုခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံတွင် နှစ်ရာစုခန့်ကပင် စက္ကူကိုတီထွင်ခဲ့ရာ စက္ကူခွက်များအသုံးပြုမှုမှာ ထိုရာစုနှင့် မရှေးမနှောင်းကာလများတွင်ဖြစ်ပွယ်ခဲ့သည်။ ခေတ်သစ်တွင် အသုံးပြုသည့် ခွက်များကိုမူ နှစ်ဆယ်ရာစုတွင် အသုံးပြုလာခြင်း ဖြစ်သည်။

- Wiki

တစ်ပတ်တာကံကြမ္မာ

မေ ၂၉ ရက်မှ ဇွန် ၄ ရက်အထိ

ARIES မိသားစုသိဖွား (မတ် ၂၁ - ဧပြီ ၂၀)

ဖြစ်ပေါ်လာသော အပြောင်းအလဲအလုံးစုံသည် မိမိဘဝအခြေအနေကို အဘက်ဘက်မှ ပြောင်းလဲတိုးတက်စေမည်။ ရည်ရွယ်ထားသည့် ကိစ္စမှန်သမျှကို မဖြစ်မနေလုပ်သင့်သည်။ မူလစီစဉ်ထားသည့် ခရီးကိစ္စများကို ရက်ရွှေ့ပြောင်းရလိမ့်မယ်။ ဘာသာရေး၊ အလှူအတန်း၊ ကုသိုလ်ရေးရာများတွင် ကြိုတင်စီစဉ်ထားခြင်း မရှိဘဲ ဆောင်ရွက်ခြင်းကြုံရမည်။ ပြောင်းလဲခြင်းနှင့် တိုးတက်ခြင်းများဖြစ်ပေါ်မည်။

TAURUS ပြိသားစုသိဖွား (ဧပြီ ၂၁ - မေ ၂၁)

အပျောက်အရှုံးများတတ်သည်။ စိတ်ပျံ့လွင့်လွယ်လွယ်။ လုပ်ဆောင်နေသည့် ကိစ္စများတွင်လည်း ဆန့်ကျင်ဘက်အပြိုင်အဆိုင်အတိုက်အခံများကြုံတွေ့ရမည်။ ပင်ကိုစရိုက်ပိုင်းတွင် စိတ်မြန်နေမည်။ မာနအထိမခံ။ ဆတ်ဆတ်ထိမခံ။ စိတ်တိုစိတ်ထွက် စိတ်ကြီးနေမည်။ တစ်နေ့တစ်နေ့ အကျိုးမရှိသော အသုံးစွဲစွဲခြင်း မပြုရလျှင် စားမဝင်အိပ်မေ့ပျက်သလိုရှိနေမည်။ အလေအလွင့်များမည်။

GEMINI မေထုန်ရာသီဖွား (မေ ၂၂ - ဇွန် ၂၁)

ကံမြင့်မားသည်။ တိုးတက်မှု အဆင့်ဆင့်ဖြစ်ထွန်းမည်။ ရည်မှန်းထားသည့်အောင်မြင်မည်။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းအကူအညီရမည်။ ကာလအတန်ကြာ မြှုပ်နှံထားသည့်အဖွဲ့များမှ ကောင်းသောအကျိုးအမြတ်ရရှိမည်။ နေအိမ်၊ နေရာထိုင်ခင်းကိစ္စများအတွက် ဆောင်ရွက်ပြောဆိုမှုများမှ အဆင်ပြေမှုရရှိမည်။ ကိုယ်ကမည်မျှ စိတ်ကောင်းထားစေ၊ ကိုယ့်အပေါ် ဒုက္ခပေးသူများသာရှိနေမည်။

CANCER ကရကဋ်ရာသီဖွား (ဇွန် ၂၂ - ဇူလိုင် ၂၂)

ရန်နှင့် ယှဉ်ပြိုင် လုပ်ကိုင်ခြင်းရှိမည်။ အလုပ်ပို၊ ကိစ္စပိုများ ကြုံမည်။ ကိုယ်တိုင် ဆုံးဖြတ်၍ ဦးဆောင်ပြီး ရွက်ပြုပြီးလုပ်ကိုင်ခြင်းများမှ ထူးခြားသော တိုးတက်မှုရရှိမည်။ ဆောင်ရွက်သော ကိစ္စများတွင် သူတစ်ပါးအလုပ်ကိစ္စများကို တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းရှိမည်။ ဆုံးဖြတ်ပြီးကိစ္စမှန်သမျှကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရန်မသင့်။ ရင်းနှီးသူများနှင့် မကြာခဏ စကားများရတတ်သည်။

LEO သိဟ်ရာသီဖွား (ဇူလိုင် ၂၃ - ဩဂုတ် ၂၃)

အပြောင်းအလဲနှင့် တိုးတက်မှုများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်မည်။ အခွင့်အရေးသစ်များ ပေါ်ပေါက်မည်။ ရည်ရွယ်ချက်သစ်များကို လက်တွေ့ အသုံးပြုပြီး ဘဝလမ်းကြောင်း အပြောင်းအလဲနှင့် တိုးတက်မှုများဖော်ဆောင်နိုင်မည်။ သူတစ်ပါးကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ပြဿနာများဖြန်လည်ဖြေရှင်းရမည်။ ပတ်ဝန်းကျင်သစ်နှင့် ထိတွေ့လုပ်ကိုင်နိုင်လေ အကျိုးပေးလေဖြစ်သည်။

VIRGO ကန်ရာသီဖွား (ဩဂုတ် ၂၄ - စက်တင်ဘာ ၂၃)

လူမျိုးကွဲ၊ လူမျိုးခြား အကျိုးပေးမည်။ ပစ္စည်းပျောက်တတ်သည်။ နေရာအပြောင်းအရွှေ့ အပြောင်းအလဲနှင့် ပတ်သက်သောကိစ္စများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ ရုတ်တရက်ပေါ်ပေါက်လာသော အခွင့်အရေးများကို အသုံးပြု၍ အောင်မြင်မှုတက်လမ်းအဆင့်ဆင့် ကြုံတွေ့နိုင်မည်။ သူတစ်ပါးအပေါ် သနားလွယ်ခြင်း၊ ယုံလွယ်ခြင်းများကြောင့် ငွေကြေးလက်လွန်ဆုံးရှုံးတတ်ပါသည်။

LIBRA တူရာသီဖွား (စက်တင်ဘာ ၂၃ - အောက်တိုဘာ ၂၃)

အရာရာသစ်နှင့် ယှဉ်ပြိုင် ဆောင်ရွက်ရမည်။ သူတစ်ပါးကြောင့် မိမိရည်မှန်းချက်များ ပျက်ယွင်းတတ်သည်။ အရေးကြီးသော ငွေကြေးကိစ္စ၊ စာရွက်စာတမ်းကိစ္စများကို လက်ပြောင်းလက်လွှဲပြုရာတွင် သတိရှိပါ။ အနီးကပ်ဒုက္ခပေးသောသူများတွေ့တတ်သည်။ စွန့်စားပြီးလုပ်သော ကိစ္စများတတ်အား သမျှရှောင်ပါ။ လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်များကိုပင် ဂရုစိုက်အမှားကင်းအောင်ဆောင်ရွက်ပါ။

SCORPIO ဗြိတ္တရာသီဖွား (အောက်တိုဘာ ၂၄ - နိုဝင်ဘာ ၂၃)

လူပင်ပန်း၊ စိတ်ပင်ပန်းဖြစ်မည်။ ငွေကုန်များတတ်သည်။ တစ်ခုထက်ပိုသော ကိစ္စများ ဆောင်ရွက်အဆင်ပြေမည်။ အတတ်ပညာနှင့် ပတ်သက်သောကောင်းကောင်းမည်။ လုပ်ငန်းကိစ္စများတွင် ထူးထူးခြားခြားအောင်မြင်မည်။ မိသားစုအတွက် ရည်စူးလုပ်ကိုင်သော ကိစ္စများအဆင်ပြေမည်။ သူတစ်ပါးအတွက် မိမိပိုင်ငွေကြေးစိုက်ထုတ်သုံးစွဲရန်ကြံကြံမည်။ အပြောင်းအလဲသစ်နှင့် တိုးတက်မှုကောင်းများဖြစ်ပေါ်မည်။

SAGITTARUS ဓနရာသီဖွား (နိုဝင်ဘာ ၂၃ - ဒီဇင်ဘာ ၂၁)

ဘဝရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်မည်။ အလိုပြည့်စုံမည်။ မင်္ဂလာရှိသော အကြောင်းဖြစ်ရပ်များကြုံမည်။ မြှုပ်နှံထားသောငွေကြေးစီးပွားများမှ အကျိုးအမြတ်ရရှိမည်။ အလုပ်ရရှိမည်။ အလုပ်တိုးတက်မည်။ ပြောဆိုသမျှ ကြံဇာညောင်းမည်။ ကြန့်ကြာနေသော ကိစ္စများပြီးမြောက်အောင်မြင်မည်။ ခရီးသွား၍ အကျိုးရှိမည်။ မိသားစုနှင့် ပတ်သက်သော ကောင်းသတင်းများရရှိမည်။

CAPRICORN မကာရရာသီဖွား (ဒီဇင်ဘာ ၂၂ - ဇန်နဝါရီ ၂၀)

အကြံအစည်များအောင်မြင်မည်။ ရိုရင်းစွဲ အနေအထားမှ ပိုမိုမြင့်မားသော အနေအထားသို့ ကူးပြောင်းမည်။ လုပ်ငန်းဝင်ငွေတက်လမ်းနှင့် ဘဝအခြေအနေတက်လမ်းဖြစ်ပေါ်မည်။ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းမှ သူများရာထူး အဆင့်တက်ခြင်း၊ ဝင်ငွေတိုးခြင်း၊ လုပ်ငန်းမရှိသူအလုပ်ရခြင်းကြုံတွေ့မည်။ ဝေးကွာပြတ်တောက်နေသော မိတ်ဆွေများနှင့် ပြန်ဆုံကာ လုပ်ငန်းပူးတွဲလုပ်ကိုင်ရတတ်သည်။

AQUARIUS ကုမ်ရာသီဖွား (ဇန်နဝါရီ ၂၁ - ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈)

အပြောင်းအလဲနှင့် တိုးတက်မှုများဆက်လက်အားကောင်းနေမည်။ ခရီးသွား၍ အကျိုးရှိမည်။ ဆက်ဆံနေသော ဝန်းကျင်တွင် မိမိလိုလားသော ပြောင်းလဲမှုများကြုံမည်။ တစ်ခုထက်မကသောလုပ်ငန်းများကို တစ်ပြိုင်နက်တည်းဆောင်ရွက်နေရမည်။ အလုပ်အရှိန်အဝါနှင့် လုပ်ငန်းအောင်မြင်မှုအနေအထားမြင့်မားမည်။ ဝင်ငွေတိုးပွားခြင်း၊ ဆောင်ရွက်သမျှထိထိမိမိရှိခြင်း၊ ကိုယ်ပိုင်အရည်အသွေးထက်မြက်ခြင်းရှိမည်။

PISCES မိန်ရာသီဖွား (ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ - မတ် ၂၀)

အထူးကောင်းမည်။ စိတ်ကသိကအောင်ဖြစ်ခြင်းမှ လွတ်ကင်းမည်။ ရန်အပြိုင်များကို ကျော်လွှားနိုင်မည်။ ပေါ်ထွန်းလာသော အခြေအနေအလုံးစုံကို စနစ်တကျအသုံးပြုဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ ပြောရေးဆိုရေးအောင်မြင်မည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်မှန်ကန်သည်။ ဆောင်ရွက်သမျှ ထိထိမိမိရှိမည်။ သူတစ်ပါးကြောင့် နှောင့်နှေးမှုရှိနိုင်မည်။ ကျန်းမာရေးချို့ချာမှုကြောင့် အခက်အခဲရှိနိုင်သည်။

စာမျက်နှာ (၇) မှ

မှိန်ဖျော့လာသည့် ဂျော့အော်ဝဲလ်၏ မြန်မာရက်စွဲများ

သဘာဝတောရိုင်းတိရစ္ဆာန် မှောင် ခိုကုန်သည်များကမူ ဝမ်းမော်မှ က သာကိုအသွားအပြန်ဒေါ်လာ၃၅၀ ဖြင့် ခရီးသည်ကို တင်လိုကြသည်။ ထိုကားခကပြည်တွင်းလေယာဉ်ခ ထက်ပင် ဈေးကြီးနေသေး၏။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထို ကားများဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံကို ခိုး ထုတ်မည့်မြန်မာမြေဟောက်များ ကို သယ်ယူရာ လမ်းကြောင်းဖြစ် နေသည့်အတွက် ဖြစ်သည်။ တ ရုတ်နိုင်ငံက ဝယ်ယူသူများထံ ဦး တည်ရောင်းချနေသည့် သစ်လုံး များ သယ်ဆောင်လာသည့် မော် တော်ယာဉ်များကသာအဆိုပါလမ်း ခရီးတွင် မြင်နိုင်သော ယာဉ်များ ဖြစ်ပါသည်။

ဂျော့အော်ဝဲလ်၏ ဝတ္ထုထဲ တွင် သစ်တောအုပ်ကြီးဟု အပြည့် အဝတင်စားခဲ့သော၊ တစ်ချိန်က ဗြိတိသျှအင်္ဂလိပ်များမြန်မာနိုင်ငံကို သိမ်းယူရန် သဘောကျခဲ့သည့် အ ကြောင်းတစ်ခုဖြစ်သည့် သစ်တော များမှာ ယခုအချိန်တွင် တရားမ ဝင်သစ်ခိုးထုတ်မှုများကြောင့် က သာဒေသ၌ ပြုန်းတီးသွားခဲ့ပြီဖြစ် သည်။ ကျွဲပါးသွားသည့် တောင် ကတိုးများနှင့် အသစ်စိုက်ပျိုး ထားသည့် ရာဘာစိုက်ခင်းများက ထိုအဖြစ်ကိုမှန်ကန်ကြောင်းသက် သေပြနေ၏။ ဂျော့အော်ဝဲလ် တို့ လက်ထက်က ရှိခဲ့သည်ဆိုသည့် သစ်ပင်ကြီးများပေါ်က အုံထူနေ သောသစ်ခွဲရိုင်းတို့ကလည်းပျောက် ကွယ်ကုန်ကြပြန်ပြီ။

သို့သော်လည်း ဂျော့အော် ဝဲလ်ခေတ်တုန်းကလိုကသာမြို့၌

မယိုမယွင်းပျောက်ပျက်မသွား သည့် အရာတွေလည်း ကျန်နေပါ သေးသည်။ အော်ဝဲလ်ရေးသားခဲ့ သည့်အတိုင်း ကသာနံနက်ဈေး မှာ အစိမ်းရောင်ဂြိုဟ်ကြီးများကဲ့ သို့ ရှောက်ပန်းသီးများ။ သီတဖြင့် ကင်ထားသည့် ငါးကင်များ၊ ခြင်း များထဲက ကျွက်ကျက်ညှပ်နေသည့် ကြက်များစသည်တို့မှာ ယခုတိုင် ရှိနေပါသေးသည်။

နံနက်စောစောတွင် ဖျော့ တော့တော့ ခရမ်းသီးများ၊ မန် ကျည်းရွက်စုစိမ်းစိမ်း၊ အညိုရောင် မှိုငါးမျိုး၊ ငွေရောင်မျှစ်၊ ငရုတ်သီး၊ ပန်းရောင်လိုင်ချီးသီးများနှင့် အ ရွယ်မျိုးစုံအဖြူရောင်၊ အညိုရောင် ကြက်ဥများ၊ သက်ဝင်လှုပ်ရှားနေ သည့် အသည်းပုံစံကွမ်းရွက်များ စသည်ဖြင့် ကသာနံနက်ခင်းဈေး ကို အော်ဝဲလ်ကရေဖွဲ့ တင်စားခဲ့ ပါသည်။ သို့သော်လည်း အော် ဝဲလ်ဝတ္ထုထဲမှာပါရှိပြီးယနေ့ကသာ မှာ မတွေ့နိုင်တော့ သည့်အရာမှာ ကျောက်ပုစွန်အရွယ်အစားခန့်ရှိ သည့် ပုစွန်ထုပ်ကြီးများဖြစ်ပါ သည်။

“အဲဒါမျိုးတွေက တစ်ခါ တလေမှပဲ မိတော့တယ်”ဟု သစ် သားစဉ်းတီတုံးပေါ် ငါးခူတစ်ကောင် ကို ကိုင်နေသော ငါးသည် မငယ် က ပြောသည်။

မငယ်ခင်ပွန်းဖြစ်သူက ဈေး ခုံပေါ်က ငါးတွေကို လာနားနေ သော ယင်ကောင်တွေကို တီရှုပ် တစ်ထည်ဖြင့် မောင်းထုတ်နေ သည်။

မြန်မာရက်စွဲများ ဝတ္ထုတွင်

ဗြိတိသျှများ၏ အဆင့်အတန်းခွဲ ခြားသော စိတ်ကို ဂျော့အော်ဝဲလ် က အင်္ဂလန်မှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ခင်ပွန်းရှာရန် ရောက်လာခဲ့သည့် အသက်(၂၂) နှစ်အရွယ် အဲလ ဇဘက်ကို ဥပမာပေးပြီး ပုံဖော် ထားသည်။ သူ၏ဇာတ်ကောင် အဲလဇဘက်က ၁၉၂၀ပြည့်နှစ် စတိုင် ရွေ့ဝါရောင်ဆံပင်နှင့်ဖက် ရှင်ကျသည့် လိပ်ခွံဖိနပ်ကို ဝတ် ဆင်သူ ဖြစ်သည်။

မျက်နှာပေါ်တွင် မွေးရာပါ အမှတ်ပါသည့် ဗြိတိသျှသစ်ကုန် သည် ဖလိုရီကမူ ကသာအင်္ဂလိပ် ကလပ်က အရာရှိတွေကို စိတ် ပျက်ပြီး မြန်မာတွေအပေါ် ကရု ဏာသက်မိသူ ဖြစ်သည်။

သူက အဲလဇဘက်ကို မေတ္တာသက်ဝင်ခဲ့သည်။ သူက အဲလဇဘက်ကိုဒေသခံတို့၏ ယဉ် ကျေးမှုကို စိတ်ဝင်စားစေရန် မြန် မာပွဲသို့ခေါ် သွားခဲ့သည်။ အဲလဇ ဘက်က အနံ့ဆိုးသည့် လူများဆို ပြီး ထိုသူများနှင့် ဝေးဝေးနေချင် သည်။

ခင်ပွန်းရှာနေသော အယ်လ ဇဘက်အတွက် အဓိက ပစ်မှတ် ကား ကာကီဘောင်းဘီတို့၊ သံပရာ ဦးထုပ်ဆောင်းထားသော မြန်မာ အစေခံများ ငွေပေးသည့် အရက်ကို သောက်သည့် ဗြိတိသျှအမျိုးသား များကြီးစိုးရာ အင်္ဂလိပ်ကလပ် ဖြစ်သည်။ ထိုအင်္ဂလိပ်ကလပ်မှာ သွပ်မိုးအဆောက်အအုံကြီးဖြစ် ပြီး ဂျော့အော်ဝဲလ်နေအိမ်မှ လမ်းလျှောက်သွားရသည့် အကွာ အဝေးတွင် ရှိပါသည်။ တင်းနစ် ကွင်းကိုမူ ပြန်လည်ပြုပြင်ထားပြီး အသက်(၃၉)နှစ်အရွယ် တင်းနစ် နည်းပြကိုတိုးက နံနက်နှင့်ညနေ မှာ သင်တန်းများပေးလျက်ရှိ ပါသည်။

အထူးစိတ်ဝင်စားစရာ တစ် ခုမှာ ၁၈၇၄ ခုနှစ်မှ ၁၉၄၉ ခုနှစ် အထိ မြန်မာလက်ရေးဖြင့် မှတ် တမ်းတင်ထားခဲ့သည့် မူလရုံးသုံး မှတ်တမ်းစာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ထို စာအုပ်က ဗြိတိသျှတို့ မြန်မာနိုင်ငံ ကို ဝင်ရောက်ခဲ့သည်မှစပြီး လွတ် လပ်ရေးပေးထွက်ခွာခဲ့သည်အထိ ဖြစ်ပျက်ခဲ့သည်များကို မှတ်တမ်း တင်ထားခဲ့သည်။ သက်တမ်းကြာ မြင့်မှုကြောင့် စာအုပ်မှာ တွန့်လိပ် ပြီး မင်များပြယ်နေသော်လည်း လစာအသုံးစရိတ်တို့မှစပြီး ၁၉၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဂျော့ဘုရင် ထီးနန်း ဆက်ခံသည်အထိ ဖတ်လို့ရနေ သေးသည်။

ဂျော့အော်ဝဲလ်၏ မြန်မာ ရက်စွဲများ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းတွင် ဖလိုရီကို အယ်လဇဘက်က စွန့် ခွာခဲ့သည်။ အထီးကျန်ခြင်းနှင့် စိတ်ဒေါသကို မထိန်းနိုင်ဘဲ ဇာတ် လိုက်ဖလိုရီက သူ့ကိုယ့်သူ ပစ် သတ်သေဆုံးခဲ့သည်။ လူဆိုးဇာတ် ကောင် တရားသူကြီးဦးဖိုးကြွင်က မူ အခြားမြို့သို့ ပြောင်းရွှေ့သွားခဲ့ သည်။

“နောက်ဆုံးတော့ လူယုတ် မာက နိုင်သွားတာပဲ”ဟု မြန်မာ ရက်စွဲများ စာအုပ်ကို ငါးကြိမ်တိုင် တိုင် ဖတ်ရှုပြီး ကသာမြို့ဟောင်း ရသကို ဖော်ထုတ်ရှာဖွေနေသူ ကာတွန်းဆရာညိုကိုနိုင်က ပြော



JOKE

မင်းအတွက်

လင်မယားနှစ်ယောက် ဆေးခန်းလာပြသည်။ အမျိုးသားကို အတွင်းခန်း၌ စမ်းသပ်ပြီး ဆရာဝန်က အပြင်ထွက်လာကာ မိန်း မဖြစ်သူကို “မင်းယောက်ျားကောင်းကောင်းအနားယူဖို့လို အပ်တယ်။ အဲဒီတော့ ငါ အိပ်ဆေးတွေပေးလိုက်တယ်”ဟုပြော သည်။

မိန်းမဖြစ်သူက “ဟုတ်လားဆရာ ကျွန်မသူ့ကို ဘယ်နှစ်နှာရီ ခြားတစ်ခါဆေးတိုက်ရမလဲ”ဟု မေးပါ၏။
ဤတွင် ဆရာဝန်က “နိုး၊ နိုး၊ အိပ်ဆေးက မင်းယောက်ျား အတွက်မဟုတ်ဘူး။ မင်းအတွက်”ဟု ဆိုပါတော့သည်။

အကြံပိုင်သူ

အမျိုးသမီးကြီးတစ်ဦး ဈေးဝယ်ထွက်ရင်း ပိုက်ဆံအိတ်ပျောက် သွားသော်လည်း ရိုးသားသောကလေးငယ်တစ်ဦးက တွေ့ရှိပြီး ပြန်လာပေးသည်။
ပိုက်ဆံအိတ်ကို ဖွင့်ကြည့်ပြီးနောက် အမျိုးသမီးကြီးက “ဟင် . . . တကယ့်ကို ရယ်စရာပဲ။ အန်တီပျောက်သွားတုန်းက အိတ်ထဲမှာဒေါ်လာ ၅၀ တန်တစ်ရွက်တည်း ပါသွားတာ။ အခု တစ်ဒေါ်လာတန်တွေအရွက် ငါးဆယ်ဖြစ်နေတယ်”ဟုဆိုရာ အ နားတွင်ရပ်နေသော ကလေးငယ်က “ဟုတ်ပါတယ် အန်တီ ကျွန်တော်ဟိုတစ်လောက ပိုက်ဆံအိတ်ကောက်ရလို့ ပြန်ပေး ခဲ့တဲ့က အန်တီကြီးကလည်း မုန့်ဖိုးပေးဖို့အကြွေမရှိဘူးဆိုလို့”ဟု ပြုံးစတုန်ဆိုပါသည်။

ပါသည်။
“အဲဒီ တရားသူကြီးကို မုန်း (နယူးယောက်တိုင်းမ်သတင်းစာ ပါ Jane Perlez ၏ In Myanmar Outpost, a fading Or wellian link ကို ထားထားမြင့်ဘာသာ ပြန်ဆိုသည်။)

စာမျက်နှာ (၂၆) မှ

ရေကို ရွှေလိုပြင် မသုံးရစေချင်

ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ စာရင်းဇယားတွေအရဆို ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံ မှာက ထူထပ်သစ်တောဖုံးလွှမ်း ဧရိယာက နိုင်ငံဧရိယာနဲ့ဆိုရင် ၁၉ ရာခိုင်နှုန်းပဲ ကျန်တော့တယ် တဲ့။ ဧရိယာမိုင်နဲ့ ဆိုရင်တော့ ဧရိ ယာစတု ရန်း ၁၉,၀၀၇ မိုင်ပဲရှိ တော့သတဲ့။ ရွက်အုပ်ပွင့်သစ်တော ဧရိယာ က ၅၁,၉၁၀ ဧရိယာစတု ရန်းမိုင်ပဲ ကျန်တော့သတဲ့ဗျာ။ ၁၉၇၅ ခုနှစ်တုန်းက နိုင်ငံဧရိယာ ရဲ့ ရာခိုင်နှုန်း ၆၀ ကျော် ရှိနေသေး ပေမယ့် ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှာ ရာခိုင် နှုန်း ၄၀ ကျော်ပဲရှိတော့တယ်တဲ့ဗျာ။

အဲဒီ လို သစ်တောတွေပြုန်း တီးကုန်တဲ့အတွက် ကမ္ဘာကြီးကို ပူနွေးလာအောင်ဖန်တီးတဲ့ ဖန်လုံ အိမ်အာနိသင်ဓာတ်ငွေ့တွေထုတ် လုပ်တာမှာ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာ ဟာကမ္ဘာပေါ်မှာဘရာဇီးတို့အင်ဒို နီးရှားတို့၊ မလေးရှားတို့ပြီးရင် စတု ထွန်ရာကလိုက်နေတယ်လို့ဆိုသ ဗျာ။ ကိုင်းဘယ်နှယ် ရှိပါစ။

အခုတော့ဖြင့် ရာသီဥတုက သံချောင်းခေါက် ဥသြဆွဲပြီး သတိ

ပေးလာပြီ။ တစ်ရွေလုံးကျော့ကျော့ နေရ လောက်အောင်အစွမ်းပြပြီး ရေငတ်အောင် လုပ်ပြလာတယ်။ ရေတွေ ဆုတ်ကုန်လို့ မုတ်သုံမျှော် တော့မှန်တိုင်းကအရင်လာတယ်။ မုတ်သုံကတော့ ဖြည်းဖြည်းပေါ့ တဲ့။ ဆိုတော့ အဲဒီလို ဖြစ်လာတဲ့ ရာသီဥတုကြီးကို သတိဖြင့် ရှိကြဖို့ ကောင်းပြီလို့ ပြောချင်တာဗျာ။
ကမ္ဘာကြီးကတော့ ရေကိုစွန့်ပတ်သက်ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးတွေ အဆော တလျင်ဆောင်ရွက်ကြဖို့ ဟိုးလေး တကျော်နဲ့ သတိပေးအော်ဟစ် နေကြပြီဗျာ။

ကိုင်း.. ကျွန်တော်တို့ကော ဘယ်လိုစောင်ပုံကိုင်ကြမလဲ။ ဒီ တိုင်းသာ မသိလိုက် မသိဘာသာ ကိုယ်နဲ့မဆိုင်သလို နေကြရင်ဖြင့် လာမယ့်ဆယ်နှစ်ဆို ကျွန်တော် ဖြင့် မတွေးရဲဘူးဗျာ။ ကျွန်တော် တို့တွေချစ်တဲ့ သားစဉ်မြေးဆက် တွေကို ဒုက္ခတွင်းထဲ နေရစ်ခဲ့ပေ တော့လို့ ပစ်ချထားခဲ့သလို မဖြစ် လိုကြရင်ဖြင့်. . .

TRADEMARK CAUTION
ACE Limited a company incorporated in Switzerland at Bärengasse 32, Zurich, Switzerland CH-8001 is the Owner and Sole Proprietors of the following Trademark:

insured.

Reg. No. 4/4000/2013
In respect of : Insurance services.
Fraudulent imitation or unauthorized use of the said Trademark shall be dealt with according to law.
U Myint Lwin, Advocate, LL.B, DBL
Post Graduate Diploma in Legal Aspects of Marine Affairs(Cardiff)
myintadvocate@gmail.com
myint-lw@myanmar.com.mm
www.mipadvocate.com
Ph:951371990 29May 2013

“ အမျိုးသားတစ်ဦးကိုကျန်းမာစေခြင်းဖြင့် ဝိသားစုတစ်ခုလုံးချမ်းသာချစ်မြတ်နိုးနိုင်သည်။ ”

“ ငှက်ဆုံးပါးဆင့်ဖြင့်စက်ကိရိယာများဖြင့် ဘမျိုးသားဇရာကိရိယာများဖြင့်နှင့်လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာဇရာကိရိယာများကိုကုသလေသည်။ ”

အောက်ပါဇရာကိရိယာကုသမှုများသည် အမျိုးသားဆိုင်ရာဘာသာရပ်များအနေဖြင့် အချိန်မီဆရာဝန်ထံပြသသင့်ပါသည်။

- မိန်းမဆေးခန်းခြင်း၊ မိန်းမကောင်မွန်သွားဆေးခြင်း၊ မိန်းမကျန်းမာရေးဆေးခြင်း (သို့) မိန်းမဝမ်းမကြောင်းနိမ့်မောင်းတိုင်း ဖြည့်လျှင်ခြင်း။
- မိန်းမအောက်တိုင်းမပိုင်ခြင်း၊ မိန်းမဝမ်းမကြောင်းကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာမောင်းတိုင်းဖျက်စီးခြင်း၊ မိန်းမအောက်တိုင်းမပိုင်ခြင်း၊ မိန်းမဝမ်းမကြောင်းကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာမောင်းတိုင်းဖျက်စီးခြင်း၊ မိန်းမအောက်တိုင်းမပိုင်ခြင်း၊ မိန်းမဝမ်းမကြောင်းကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာမောင်းတိုင်းဖျက်စီးခြင်း တို့သို့ အချိန်မီဆရာဝန်ထံပြသသင့်ပါသည်။
- ကျားအင်အားယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပင်ပန်းအားကျခြင်း၊ မိန်းမနှင့်ချမ်းမဝမှု၊ မိန်းမနှင့်ချမ်းမဝမှု၊ မိန်းမနှင့်ချမ်းမဝမှု၊ မိန်းမနှင့်ချမ်းမဝမှု တို့ (၀-၂) မိန်းမတို့ဖြင့်မိန်းမပန်ပျက်ခြင်း၊ မိန်းမပန်ပျက်ခြင်း၊ မိန်းမပန်ပျက်ခြင်း၊ မိန်းမပန်ပျက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

အထူးကုသပေးသောဇရာကိရိယာများမှာ . . .

အမျိုးသားအင်အားယုတ်လျော့ခြင်း၊ မိန်းမနှင့်ချမ်းမဝမှု၊ မိန်းမနှင့်ချမ်းမဝမှု၊ မိန်းမနှင့်ချမ်းမဝမှု၊ မိန်းမနှင့်ချမ်းမဝမှု တို့သို့ အချိန်မီဆရာဝန်ထံပြသသင့်ပါသည်။

အမျိုးသားအင်အားယုတ်လျော့ခြင်းသည် အချိန်မီဆရာဝန်ထံပြသသင့်ပါသည်။

ဇရာကိရိယာများသည် အလွယ်တကူဝင်ရောက်နိုင်ပါသည်။

Open Daily
AM - (8:00) to (8:00) PM

POLO ဆေးခန်း Hot Line - 09 421168222 , 09 421168000
အမှတ်(၁၂၉/၁၃၁) ဘားဝေလမ်း၊ စမ်းဇရာင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့

ရှားပါးဒီရေတောမျိုးစိတ် ရှိသည့်နေရာတွင် ဒီရေတော ဥယျာဉ် တည်ထောင်မည်

နိုင်နိုင်စိုး ရန်ကုန်၊ မေ ၂၇
ရှားပါးစာရင်းဝင် ဒီရေတောမျိုးစိတ်သစ်တွေ ရှိခဲ့သည့် ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းဒေသရှိ ကျိန္ဒလီတွင် ဒီရေတောဥယျာဉ် (Mangrove Museum) တစ်ခုတည်ထောင်မည်ဟု သတင်းရရှိသည်။

ဒီရေတောဥယျာဉ်တွင် မြိုင်ကြီးပင်အပါအဝင် ရှားပါးမျိုးစိတ် ဒီရေတောအပင်ကြီးမျိုး ၃၀ ခန့် ထားရှိသွားမည်ဖြစ်ပြီး လာမည့် ဩဂုတ်လတွင် အကောင်အထည်ဖော်သွားမည်ဟု ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်း လူမှုဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာတန်းဖိုးများ ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးစီမံကိန်းမန်နေဂျာဦးဝင်းမောင်က ပြောသည်။

လက်ရှိတွင် ထိုနေရာ၌ ဒီရေတောထိန်းသိမ်းရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ပညာပေးစင်တာတစ်ခု တည်ဆောက်လျက်ရှိပြီး ပြည်သူများကို ဒီရေတောနှင့်ပတ်သက်သည့် ဗဟုသုတအချက်အလက်များ၊ ဓာတ်ပုံများ ပြသမည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

“ဒီစင်တာကိုရောက်တာနဲ့ ဒီရေတောဆို တာဘာလဲ ဆိုတဲ့ အခြေခံကိုလုံးဝနားလည်သွားမှာ” ဟု ဦးဝင်းမောင်က ပြောသည်။

ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းဒေသတွင် ICUN အသိအမှတ်ပြု ဒီရေတောမျိုးစိတ်သစ်မြိုင်ကြီးပင်အပါအဝင် ဖြူးခြေထောက်၊ လင်းနို့ခေါင်းဖြူ သန္တာကျောက်တန်း၊ ပင်လယ်မြက်၊ ရှားပါးလိပ်များရှိသည့် အတွက် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေအဖြစ် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

အင်းလေးကန် ရေဝေရေလဲ ထိန်းသိမ်းရေး ဒေသခံ သ ဖွဲ့ ပဏာမ ရွေးချယ်

အိဖြူမွန် ရန်ကုန်၊ မေ-၂၇
အင်းလေးကန် ရေဝေရေလဲဒေသ ထိန်းသိမ်းရေး ဒုတိယစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ရေးအတွက် ဒေသခံ အရပ်ဘက်သုံးဖွဲ့အပါအဝင် စုစုပေါင်း (၁၁)ဖွဲ့ကို ပဏာမ ရွေးချယ်ထားကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ

ဖွံ့ဖြိုးရေးအစီအစဉ် (UNDP) မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ အင်းလေးကန်ရေဝေရေလဲ ဒေသထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ဆောင်ရမည့် ဒုတိယစီမံကိန်းတွင် သစ်တောလုပ်ငန်း၊ မြေဆီလွှာတိုက်စားမှု လျော့နည်းစေသော မြေယာထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ ကျေးရွာ ၁၂ ရွာ လျှပ်စစ်မီးရရှိရေးလုပ်

ငန်းနှင့် စိုက်ပျိုးရေးတွင် သဘာဝ မြေဩဇာသုံးစွဲရေးလုပ်ငန်းတို့ကို ယခုနှစ်ကုန်အထိ လုပ်ဆောင်ပေးမည်ဟု သတင်းရရှိသည်။ အင်းလေးကန် ရေဝေရေလဲ ဒေသ ထိန်းသိမ်းရေးကို နော်ဝေးအစိုးရကထောက်ပံ့သည့်ဒေါ်လာနှစ်သန်းဖြင့် ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် စတင် အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့

ခြင်းဖြစ်သည်။ ပထမနှစ်စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ရေးအတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး လူမှုအဖွဲ့အစည်း (၁၆)ဖွဲ့ကို ရွေးချယ်ခဲ့ပြီး၊ အဓိက စီမံခန့်ခွဲမှု ကလေးချောင်း ရေဝေရေလဲ ဒေသထိန်းသိမ်းရေးကို စတင်ခဲ့သည်။ ရွေးချယ်ထားသည့် အဖွဲ့ ၁၁

ဖွဲ့တွင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးတွင် နာမည်ရှိသော အဖွဲ့အစည်းများ အပါအဝင် ဒေသခံပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့သုံးဖွဲ့ ပါဝင်သည်။ ပဏာမရွေးချယ်ထားသော ယင်း (၁၁)ဖွဲ့ကို UNDP ရုံးချုပ်သို့ တင်ပြထားပြီး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မေလကုန်တွင် စတင်မည်ဟု သတင်းရရှိသည်။

ရောဂါနှင့်ချင်းတွင်းဖြစ်ရေတွင် ရေနေသတ္တဝါ မျိုးပွားမှုထိခိုက်နိုင်သော ဓာတ်နှစ်မျိုး ပါဝင်

အိဖြူမွန် ရန်ကုန်၊ မေ-၂၇
ရောဂါနှင့်ချင်းတွင်းဖြစ်ရေတွင် ရေနေသတ္တဝါများ မျိုးပွားမှုကို ထိခိုက်နိုင်သည့် ရေတွင်ပျော်ဝင်သော ဓာတ်ပစ္စည်းနှစ်မျိုးသည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က သတ်မှတ်ထားသော စံနှုန်းထက် များပြားစွာ ပါဝင်နေကြောင်း ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

ယင်းဓာတ်နှစ်မျိုးမှာ အမိုးနီးယားနှင့် နောက်ကျီမူ တာဘစ်ဒီတီတို့ဖြစ်သည်။ ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

ဟင်းတာရာတွင် နည်းပညာ၊ စက်ပစ္စည်းလိုအပ်ချက်ကြောင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က သတ်မှတ်ထားသည့် စံနှုန်းများဖြစ်သည့် PH၊ ရေတွင်ပျော်ဝင်သော အောက်အထိ ကမ္ဘာပေါ်တွင် မသတ်မှတ်ရသေးသောကြောင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က သောက်သုံးရေ သတ်မှတ်ချက် စံနှုန်းများဖြင့်သာ တိုင်းတာခြင်းဖြစ်ကြောင်း အထက်ပါဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။



ပြည်မြို့ဘက်ခြမ်းမှ မြင်တွေ့ရသည့် ရောဂါနှင့်ချင်းတွင်းဖြစ်ရေ

တိုင်းတာရာတွင် နည်းပညာ၊ စက်ပစ္စည်းလိုအပ်ချက်ကြောင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က သတ်မှတ်ထားသည့် စံနှုန်းများဖြစ်သည့် PH၊ ရေတွင်ပျော်ဝင်သော အောက်အထိ ကမ္ဘာပေါ်တွင် မသတ်မှတ်ရသေးသောကြောင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က သောက်သုံးရေ သတ်မှတ်ချက် စံနှုန်းများဖြင့်သာ တိုင်းတာခြင်းဖြစ်ကြောင်း အထက်ပါဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

နှုန်းကို ထိခိုက်စေသည့် ဓာတ်နှစ်မျိုးများပြားခြင်းအကြောင်းရင်းကို ဆက်လက်လေ့လာ သုတေသနပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး ယေဘုယျအားဖြင့် မစင်များကြောင့် ဖြစ်နိုင်ကြောင်း လေ့လာသုတေသနပြုသည့် အဖွဲ့တွင်ပါဝင်သည့် ကျွမ်းကျင်သူတေသနပညာရှင်တစ်ဦးက သုံးသပ်ပြောကြားသည်။

မြစ်နှစ်မြစ်၏ ရေနောက်ကျီမူနှင့် အမိုးနီးယားဓာတ်ပါဝင်မှုသည် နေရာတိုင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်နေပြီး သတ်မှတ်နှုန်းထက် နောက်ကျီမူပိုမိုများပြားပါက ရေတွင်ရှင်သန်

သည့် သတ္တဝါများ၊ ငါးနှင့်ငါးသားလောင်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည့်ဟု ဆိုသည်။ အမိုးနီးယားပါဝင်မှုများပါက ရေနေသတ္တဝါများအား အဆိပ်များ ဖြစ်စေပြီး ငါးမျိုးပွားနှုန်းကို ထိခိုက်နိုင်ကာ လူများအနေဖြင့် ထိုရေကို ကာလကြာရှည်စွာ သောက်သုံးပါက အချိန်ကြာမြင့်စွာ သတိလစ်မေ့မြောခြင်းနှင့် တက်ခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်စေသည်။

၂၀၁၃ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အကောင်းဆုံးဟေ့ဆေးဖြန်းခြင်းနှင့် ဟေ့ထိုးခြင်း ဝန်ဆောင်မှု

- အမျိုးမျိုးအားဟေ့ဆေးဖြန်းခြင်း
- လူနေအိမ်နှင့် ဇီဝစနစ်ဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့များ အသစ်တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် မြန်လည်ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ဟေ့ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ဖြန်းခြင်း
- အအေးခန်းသိုလှောင်ရုံများ၊ အအေးခန်းအရောင်းကောင်တာများ၊ အအေးခန်းကွန်တိန်နာများ၊ Freezer များ ဟေ့ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ဖြန်းခြင်း
- အဏ္ဏဝါရေကြောင်းဆိုင်ရာ စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ငါးဖမ်းသင်္ဘောများ၊ ဘော်ယာများတွင် ဟေ့ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ဖြန်းခြင်း
- ဂျပန်နည်းပညာနှင့် ဂျပန် Chemical ကိုသာအသုံးပြုထားခြင်း

COOL SPEED

FOAM INSULATION

ပေါ်လီယူရီသီန်ဟေ့ဆေး အသုံးပြုခြင်း

ဟေ့ဆေးဖြန်းပတ်ခြင်း များပြားမှုများကို ထိခိုက်စေကာ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း

ဟေ့ဆေးထိုးသွင်းခြင်း များပြားမှုများကို ထိခိုက်စေကာ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း

Cost & Energy Savings

Fire Resistance

Heat Resistance

Water Resistance

Cool Speed

Sound Resistance

No-385, Ground Floor, Lower Pazuntaung Road, Pazuntaung Tsp, Yangon.
Tel: 09 73030825, 095007681, 01 202782 E-mail : suntaya.yaya@gmail.com

ပုဂံဆည်းဆာကြည့်ရှုနိုင်မည့် စေတီနှစ်ဆူ ထပ်မံခွင့်ပြုရန် တောင်းဆို

ခိုင်ချို
ရန်ကုန်၊ မေ-၂၅
ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် နေဝင်ချိန်ကြည့်ရှုရန်အတွက် စေတီပုထိုးနှစ်ဆူထပ်မံခွင့်ပြုပေးရန် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာနသို့ မြန်မာနိုင်ငံညွှန်လမ်းညွှန်များအသင်းက တင်ပြတောင်းဆိုထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ပုဂံဆည်းဆာနှင့် နိုင်ငံခြားခရီးသွား နှစ်ဦး ဓာတ်ပုံ- ဂျေမောင်မောင် (အမရပူရ)

“ပုဂံရှေးဟောင်းနယ်မြေမှာ အခုလက်ရှိ Sun Set ကြည့်ဖို့ကို သတ်မှတ်ခွင့်ပြုထားတဲ့နေရာက နည်းနေတော့ အဲဒီဘုရားတွေပေါ် လူတွေပြုတက်နေရတယ်။ ကြာရင် ဘုရားပုထိုးတွေ ထိခိုက်နိုင် သလို ခိုင်ခံ့မှုမရှိရင် လူတွေလည်း အန္တရာယ်များတယ်” ဟု မြန်မာနိုင်ငံ ဝန်ကြီးဌာနအသင်းမှ ပြန်ကြားရေးတာဝန်ခံ ကိုအောင်ထွန်းက ပြောသည်။

ယခုလက်ရှိတွင် Sun Set ကြည့်ရှု၍ ရသော စေတီပုထိုးနှစ်ဆူမှာ ရွှေဆံတော်နှင့် ပြဿဒိကြီး စေတီတို့ဖြစ်ပြီး မင်္ဂလာစေတီ၊ ရွာဟောင်းကြီးဘုရားများကိုလည်း ထပ်မံဖွင့်ပေးရန် တင်ပြမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံညွှန်လမ်းညွှန်များအသင်းမှ သတင်းရရှိသည်။

“ရှေးဟောင်းစေတီပုထိုးတွေအပေါ်ကနေ Sun Set ကြည့်ဖို့ နိုင်ငံခြားသားအများစုက စိတ်ဝင်စားကြတယ်။ ပုဂံဒေသခံညွှန်

လမ်းညွှန်တွေ အနေနဲ့လည်း ဒီကိစ္စကို တရားဝင်သတ်မှတ်ပေးဖို့ အသင်းချုပ်နဲ့ပူးတွဲလုပ်ဆောင်မှာပါ” ဟု ပုဂံဒေသခံ ညွှန်လမ်းညွှန်တစ်ဦးက ပြောသည်။
မြန်မာနိုင်ငံညွှန်လမ်းညွှန်များအသင်းနှင့် ပုဂံညွှန်လမ်းညွှန်

များအနေဖြင့် ပုဂံယဉ်ကျေးမှုဇုန်ရှိ ရှေးဟောင်းစေတီပုထိုးများမှ Sun Set ကြည့်ခြင်းကို တောင်းခံမည်ဖြစ်ပြီး Temple Dinner ပြုလုပ်နေခြင်းကိုမူ ကန့်ကွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဒေသခံညွှန်လမ်းညွှန်များ မွေးထုတ်ရန် စီစဉ်

ခိုင်ချို
ရန်ကုန်၊ မေ-၂၅
နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ညွှန်လမ်းညွှန်လိုအပ်ချက်များအရ ဒေသတွင်း ညွှန်လမ်းညွှန်သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်၍ ဒေသခံများကို ညွှန်လမ်းညွှန်လိုင်စင်ချထားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ညွှန်လမ်းညွှန်များအသင်းမှ သတင်းရရှိသည်။
“လက်ရှိမှာ ညွှန်လမ်းညွှန်အရေအတွက်နဲ့ ဝင်တဲ့ညွှန်သည် မလုံလောက်ဘူး။ အဲဒီတော့ ဒေသအသီးသီးက ဒေသခံတွေကို သူတို့ ဒေသတွင်း ညွှန်လမ်းညွှန်အဖြစ်

လုပ်ကိုင်နိုင်အောင် လုပ်ငန်းလိုင်စင်ချထားပေးမှာပါ” ဟု ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။
ညွှန်လမ်းညွှန်လိုင်စင်ရရှိရန်အတွက် ဒေသခံများသည် ဒေသတွင်း ညွှန်လမ်းညွှန်သင်တန်းကို ပြီးစီးအောင်တက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ညွှန်လမ်းညွှန်သင်တန်း မတက်ဘဲဒေသတွင်း ညွှန်လမ်းညွှန်အဖြစ်ဆောင်ရွက်ပါက အရေးယူခြင်းခံရမည်ဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။
“ဒေသတွင်း ညွှန်လမ်းညွှန်

ကို ပုဂံဒေသခံတွေကို ဦးစားပေးမှာပါ။ ညွှန်လမ်းညွှန်လိုအပ်ချက်တွေကြောင့် ပထမဦးဆုံးအကြိမ် ဒေသတွင်း ညွှန်လမ်းညွှန်လုပ်ကိုင်ခွင့်ပေးတာပါ။ ဒါပေမဲ့ သူ့ဒေသမှာပဲ ညွှန်လမ်းညွှန်အဖြစ် လုပ်ကိုင်ခွင့်ရမှာပါ” ဟု မြန်မာနိုင်ငံညွှန်လမ်းညွှန်များအသင်းမှ အလုပ်အမှုဆောင်တစ်ဦးက ပြောသည်။
လက်ရှိတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ လိုင်စင်ရ ညွှန်လမ်းညွှန် ၆,၀၀၀ ကျော်ရှိပြီး ထက်ဝက်ခန့်သာ ညွှန်လမ်းညွှန်အဖြစ် လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည်။

မွန်ပြည်နယ် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးရန် နည်းလမ်းရှာ

အိဖြူမွန်
ရန်ကုန်၊ မေ-၂၅
ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် မွန်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ပြည်ထောင်စုအစိုးရနှင့် သဟဇာတဖြစ်မည့် လုပ်ငန်းရှင်အသင်းအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မွန်ပြည်နယ်စီးပွားရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာမင်းနွယ်စိုးက ပြောသည်။
“၂၀၁၅မတိုင်မီ မွန်ပြည်နယ်မှာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းတွေ ဖွံ့ဖြိုးဖို့ မျှော်လင့်ထားပါတယ်။ မြို့နယ် ၁၀ မြို့နယ်လုံး သူ့နေရာနဲ့သူလုပ်ကြတော့ ခရီးသွားလုပ်ငန်းလုပ်လို့ ကောင်းတယ်” ဟု မွန်ပြည်နယ်

စီမံကိန်းနှင့် စီးပွားရေးဝန်ကြီး ဒေါက်တာမင်းနွယ်စိုးက ပြောသည်။
မွန်ပြည်နယ်တွင် ဟိုတယ်ဇုန်ဟု မသတ်မှတ်ရသေးသော်လည်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းကို အခြေခံသည့် ဟိုတယ်ဇုန်များ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်သော နေရာများ ရှာရှိသည်။ ကျိုက်ထိုမြို့နယ်တွင် ကျိုက်ထီးရိုးဘုရား၊ သထုံ-ဘီးလင်းတွင် ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု မြို့တော်ဖြစ်သော သုဝဏ္ဏဘူမိမြို့တော်ဟောင်း၊ ပေါင်မြို့နယ်တွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် လှပသော နေရာများနှင့် ကျိုက်မရောတွင် ပင်းတယ်မြို့နည်းတူ လိုဏ်ဂူများ ရှိကြောင်း ဒေါက်တာမင်း

နွယ်စိုးက ပြောသည်။
မည်သည့်ဒေသတွင် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းစတင်မည်ကို မော်လမြိုင်မြို့၊ ရွှေမြင့်မိုရ်ထွန်း ဟိုတယ်၌ မေ ၂၅ ရက်တွင် ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတစ်ခုကို မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်း ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ရွှေအပါအဝင် ပညာရှင်များ၊ ဟိုတယ်၊ စားသောက်ဆိုင်၊ ခရီးသွားအခြေပြု လုပ်ငန်းရှင်များ စုစုပေါင်း ၇၀ ကျော် တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

ကျော်ရင်ကျကျ ထူးထူးခြားခြားဖွဲ့သန်းပေးမည့် ဘန်ကောက်လေကြောင်း

နှစ်ပတ်လည်အထူးဈေးနှုန်း

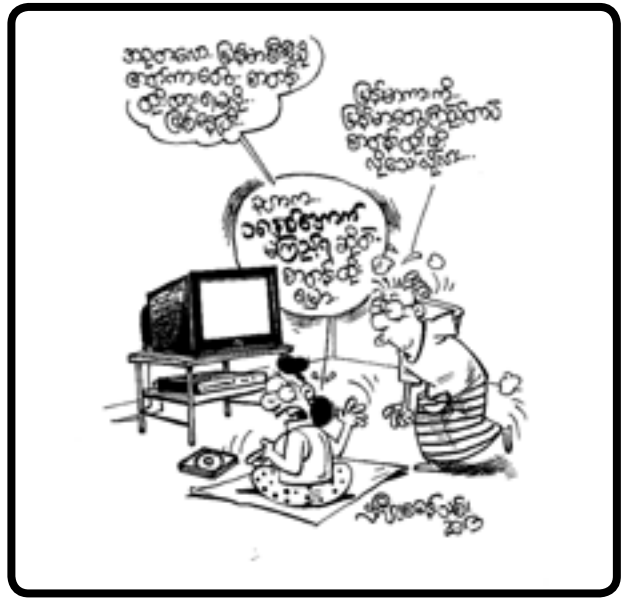
ရန်ကုန်မှ ဘန်ကောက် တစ်နေ့သုံးကြိမ်

အသွား၊ အပြန် \$88 USD နှင့် အခြားမြို့များကိုလည်း ဆက်သွယ်ပျံသန်းနိုင်ပါပြီ။

ဈေးမိုင်/လမ်းယမ်း/ စုန်တိုင်း/တရုတ်/ ကရင်/ဖူးဂေ	ဝဗ္ဗီ/ဇနွမ်းပင်/ စီယမ်စိုင်း/စီယမ်ရုန်း/ လှိုင်ရွာဘန်	ဒါကာ/မွမ်ဘိုင်း	မော်ဒိန် (ဟာလီ)
• အသွား အပြန် \$145 USD	• အသွား အပြန် \$245 USD	• အသွား အပြန် \$345 USD	• အသွား အပြန် \$545 USD
ဖြင့် စတင်နေ့ပို	ဖြင့် စတင်နေ့ပို	ဖြင့် စတင်နေ့ပို	ဖြင့် စတင်နေ့ပို

• ခေတ်ပြိုင်စတူဒီယိုတွင် ခရီးစဉ်အစုရှာရန်၊ ခေတ်ပြိုင်အစုရှာရန်၊ ခေတ်ပြိုင်အစုရှာရန်၊ ခေတ်ပြိုင်အစုရှာရန်၊ ခေတ်ပြိုင်အစုရှာရန်
အထောက်အပံ့ပေးမည့် ဝန်ထမ်းများ ၂၀၁၃ ခုနှစ် ၂၀ မှတ် အထိထား

ခရီးသွားအကူပေးများ (သို့မဟုတ်) ဘန်ကောက်လေကြောင်းလိုင်စင်များရရှိ (01)255 122, 255 265 သို့ ဆက်သွယ်လိုက်ပါ။ www.bangkokair.com



'စစ်ရေးမစ်ရှင်တွေဟာ ဒီမိုကရေစီဖို့ ဖြိုးရေးအကူအညီတွေမဟုတ်ပါဘူး' ဂျာမန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးနှင့် ဆီးရီးယားအရေးတွေ့ဆုံခြင်း

ကျော်မျိုး

ဆီးရီးယားပြည်တွင်းစစ်ဟာ ၂ နှစ်ကျော်ကြာတဲ့အထိ ပြီးဦးမယ့် ပုံမှန်သေးပါဘူး။ ပြည်တွင်းစစ်ကြောင့် လူပေါင်းရှစ်သောင်း လောက်သေဆုံးခဲ့ရပြီး ပြည်ပြေးဒုက္ခသည် အရေအတွက်ဟာ လည်း သန်းနဲ့ချီရှိလာနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ အမေရိကန်နဲ့ အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံကြီးတွေဟာ ဆီးရီးယားမှာ စစ်ရေးအရင်ရောက် အရေးယူဖို့ မရှိသေးတာကြောင့်၊ ပြဿနာတွေဟာ ပိုမိုဆိုးရွားလာနေပြီး မကြာမီကဆိုရင် အစိုးရဘက်ကရော အတိုက်အခံဘက်ကပါ ဓာတ်လက်နက်တွေ သုံးတယ်လို့ အသံထွက်လာတာကြောင့် သတိပေးမှုတွေပိုပြီးအသံကျယ်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဂျာမန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝိုင်းဒိုဗတ်စတာဗဲလ်နဲ့ တွေ့ဆုံကာ

ဆီးရီးယား ပြည်တွင်းစစ်အတွက် နိုင်ငံရေးအရ ဖြေရှင်းချက်ရှာဖွေရေးအကြောင်း၊ ဂျာမန်ရဲ့ အငြင်းပွားဖွယ်ရာ လက်နက်တင်ပို့မှုအကြောင်းနဲ့ ဝန်ကြီးရဲ့ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်း မိသားစုဖြစ်သန်းခဲ့ရမှု အတွေ့အကြုံတွေပါဝင်တဲ့ အကြောင်းတွေကို မေးမြန်းဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီထဲကမှ ဆီးရီးယားအရေးဆိုင်ရာ အမေးအဖြေတချို့ကို ကောက်နုတ်တင်ပြလိုက်ပါတယ်။

ဝန်ကြီးခင်ဗျာ ဆီးရီးယားမှာ နေ့စဉ်နီးပါးအစုအလိုက်အပြုလိုက် သေဆုံးမှုပုံရိပ်တွေကို မြင်ရတဲ့အခါ ခေါင်းထဲမှာ ဘာတွေများ ပေါ်လာနေပါသလဲ။

အများစုအတွက် ပြည်သူတွေအတွက် ကျွန်တော်ခံစားရပါတယ်။ ခင်ဗျားအနေနဲ့ ဒုက္ခသည်စခန်းမှာ ကျွန်တော်လိုနေဖူးတယ်ဆိုရင် သတင်းတွေထဲမှာ မြင်နေ၊ ဖတ်နေရတာတွေကို ပုဂ္ဂိုလ်ရေးခံစားမှုနဲ့ပါ ခံစားနိုင်မှာပါ။

ဂျာမန်လူမျိုး အများစုလောက် တလည်း ကိုယ်ချင်းစာစိတ်နဲ့ ခံစားကြမယ့်ပုံရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးတစ်ဦးအနေနဲ့ ဝန်ကြီးမှာ အရေးယူလုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ ဘာကြောင့် နည်းနည်းလေးပဲဖြစ်နေရတာလဲ။

ကြီးကြီးမားမားလုပ်တာတွေ ဖြစ်နေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ လုပ်သမျှအထိက တော့ ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဦးမတည်နိုင်သေးပါဘူး။ ဒါကြောင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးတစ်ဦးအနေနဲ့ ခံစားချက်တွေရဲ့ ဦးဆောင်ရာကို လိုက်ဖို့ ကျွန်တော်တို့ကိုယ်ကျွန်တော် ခွင့်မပြုနိုင်ပါဘူး။ ဒေသတစ်ခုလုံးမှာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ရှိနေတဲ့ ပဋိပက္ခကို ကာကွယ်တားဆီးရပါမယ်။

အနာဂတ်မှာ ဝန်ကြီးရဲ့ မဟာဗျူဟာပိုပြီးအောင်မြင်မယ်လို့ဆိုနိုင်တဲ့ အထောက်အထားက ဘာများပါလဲ။



အမေရိကန်နဲ့ ရုရှားတို့ဟာ ဆီးရီးယားအရေး နိုင်ငံတကာညီလာခံကျင်းပဖို့ ကြေညာလိုက်ပါပြီ။ ဒါက နိုင်ငံရေးဖြေရှင်းချက်ရဖို့ အလားအလာသစ်တွေအတွက် လမ်းဖွင့်ပေးလိုက်ခြင်းပါ။ စစ်ရေးဖြေရှင်းချက်ကတော့ ငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ တည်ငြိမ်မှုရှိဖို့ကို လုပ်နိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။

အနောက်အုပ်စုဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ ၂ နှစ်အတွင်း နိုင်ငံရေးဖြေရှင်းချက် တစ်ခုရဖို့ မအောင်မြင်ဖြစ်ခဲ့ရတယ်။ အဲဒီအတွင်းမှာပဲ (ဆီးရီးယား) ပြည်သူ ၈၀,၀၀၀ လောက် သေဆုံးခဲ့ပြီး နိုင်ငံခြားရေးပေါ်လစီမှာ ဝင်မပါလို့ဖြစ်ရတဲ့ အကူသိုလ်လိုမျိုး တစ်စုံတစ်ခုများရှိနေပါသလား။

ဆီးရီးယားကိစ္စမှာ အလွယ်ချဉ်းကပ်နည်းမရှိပါဘူး။ ငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့ တည်ငြိမ်မှုရရှိရန်မယ့် နိုင်ငံရေးဖြစ်စဉ်အတွက် အခြေခံဘောင်ကို ကျွန်တော်တို့ ကြိုးစားချမှတ်ရပါမယ်။ ထပ်ဖြည့်ပြောရရင် တိုက်ရိုက်ဆွေးနွေးမှုတွေမှာ ရောလူသိရှင်ကြားပြောတဲ့နေရာတွေမှာပါ ကုလသမဂ္ဂရဲ့ ကောင်စီအတွင်း တရုတ်နဲ့ ရုရှားတို့ရဲ့ အပြုအမူတွေကို စိတ်ပျက်ကြောင်း ကျွန်တော်ဖော်ပြဖူးပါတယ်။

အချို့က လက်နက်တင်ပို့မှုကိစ္စ အကြောင်း ရောက်တဲ့အခါ နည်း

နည်းတော့ သိကြပါတယ်။ ရုရှားနဲ့ အီရန်ဟာ အာဆတ်နဲ့ သူမဟာ မိတ်တွေကို လက်နက်ထောက်ပံ့နေကြပြီး ဆော်ဒီနဲ့ ကာတာတို့က တော့ အစွလာမ်မစ်သူပုန်တွေကို ထောက်ပံ့နေကြတယ်။ ဘာကြောင့် အနောက်တိုင်းဟာ အလယ်အလတ်လမ်းလိုက်တဲ့ အတိုက်အခံဘက်ကိုတော့ (မထောက်ပံ့ဘဲ) ဝှန်ပစ်ခဲ့တာလဲ။

ကျွန်တော်တို့ အလယ်အလတ်လမ်း အတိုက်အခံတွေကို နည်းမျိုးစုံနဲ့ ထောက်ခံအားပေးနေပါတယ်။ သူတို့ထိန်းချုပ်တဲ့နေရာတွေမှာ ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းတွေ ဖြင့်တင်ဖို့ ထောက်ခံအားပေးနေပါတယ်။ သိပ်ပြီး စိုးရိမ်ရတဲ့ ဒဏ်ရာရလူနာတွေကို ဂျာမန်မှာ ဆေးကုသမှုခံယူဖို့အတွက် ကျွန်တော်တို့ ကူညီနေပါတယ်။ ဂျာမန်ဟာ ထောက်ပံ့မှုပေးတဲ့ အကြီးဆုံးအဖွဲ့ရင်ဆိုင်တွေထဲက တစ်ခုပါ။

အတိုက်အခံက လက်နက်တွေ လိုချင်နေတာလေ။

ကျွန်တော်တို့မှာ မေးခွန်းနှစ်ခုရှိပါတယ်။ နောက်ထပ်လက်နက်တွေများများပို့ရင် ဆီးရီးယားမှာ လူနည်းနည်းပဲ သေတော့မှာလား။ ပြီးတော့လည်း ဒီလက်နက်တွေဟာ အစွန်းရောက်တွေ၊ အကြမ်းဖက်သမားတွေ၊ ဂျီဟာဒီဒီတွေ လက်ထဲရောက်မသွားပါဘူး။

လို့ သေချာနိုင်ပါ့မလား။ အဲဒီလူတွေအတွက်ကတော့ ဒမတစ်စကတ်ဟာ ဂျေရုဆလင်ကို သွားတိုက်ဖို့ လမ်းမကိုရောက်တာဖြစ် သွားမှာပေါ့။

ဒီတပ်ဖွဲ့တွေဟာ နဂိုတည်းက လက်နက်တင်ဆင်ပြီးသား မဟုတ်လား။

ခေတ်ပေါ်လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်တစ်ရပ်သာ ဂျူးဆန်ကျင်ရေး ဂျီဟာဒီဒီတွေလက်ထဲကို (သို့မဟုတ်) အယ်လ်နုဆရာဆတပ်ဖွဲ့လို အကြမ်းဖက်အုပ်စုတွေလက်ထဲကို ရောက်သွားတယ်ဆိုပါစို့။ ဒါဆို ဒေသတွင်းမှာ အရပ်ဘက်လေကြောင်း ပျံသန်းမှုအတွက်နဲ့ အစွရေးနဲ့ လုံခြုံရေးအတွက် ဘာများဖြစ်မလဲ။ လက်နက်တင်ပို့ပေးရေး မေးခွန်းနဲ့ပတ်သက်လို့ လွယ်ကူတဲ့ အဖြေတွေရှိမနေပါဘူး။

ပြင်သစ်နဲ့ ဗြိတိန်ဟာဆိုရင် အခုအချိန်မှာ ဒီမေးခွန်းကို ဂျာမန်ထက်ပိုပြီး ကွဲပြားခြားနားတဲ့ တုံ့ပြန်မှုနဲ့ လုပ်နေပါပြီ။

အဲဒါကို ကျွန်တော်လေးစားပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ လှုပ်ရှားမှုတွေကို ကျွန်တော်နားလည်နိုင်လို့ပါ။ တကယ်လို့ ကျွန်တော်တို့ မိတ်ဆွေတွေဟာ သူတို့ရဲ့ အနေအထားကို စွဲစွဲမြဲမြဲလုပ်ထားမယ်ဆိုရင် ဥရောပသမဂ္ဂရဲ့ လက်နက်တင်ပို့မှုပိတ်ဆို့ခြင်းကလည်း ဒီလက်နက်ရင်သက်တမ်းကုန်တော့မှာပါ။ အဲဒီနောက်တော့ (အာဆတ်) အစိုးရကို ပိတ်ဆို့အရေးယူမှုတွေလုပ်ရေးအစီအစဉ်ကို အခြားနည်းတွေနဲ့ ဆက်လုပ်နိုင်အောင် ကျွန်တော်တို့ သေချာလုပ်နိုင်တော့မှာပါ။

စာမျက်နှာ(၃၇)သို့

နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်း

နာခေါင်းရောင်နာ၊ လည်ချောင်းရောင်နာကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ်ကုသပေးခြင်း

နာတာရှည် နာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောင်နာ၏ အဓိက လက္ခဏာရပ်မှာ နာပိတ်ခြင်း၊ နာရည်ယိုခြင်း၊ နာချေခြင်း၊ နာခေါင်းယားယံခြောက်သွေ့ခြင်း၊ နာခေါင်းသွေးထွက်ခြင်း၊ အနံ့မရခြင်း၊ လည်ချောင်း နာကျင်ယားယံခြင်းနှင့် ဖိုးလို့ခလု ဖြစ်နေခြင်းတို့မှာ ကင်ဆာ ရောဂါသို့ အလွယ် တကူပြောင်းလဲသွားနိုင်သည်။

နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်းမှ နာခေါင်း၊ အလားအမျိုး နာတွင်းလိုက်ပြောင်း ရောင်ရမ်းခြင်း၊ နာခေါင်းထွက်သက် အသားဖု၊ နာတာရှည်လည်ချောင်းနာ၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အာသီး ရောင်ခြင်းစသော ကုသရန် ခက်ခဲသော ရောဂါများကို ကွန်ပျူတာစက်ကြီးများ (သို့မဟုတ်) နာခေါင်းအတွင်းသို့ ပြောင်စင်ဆေးကြော ကုသသည့်နည်းကို အသုံးပြု၍ ကုသပေးနေပါသည်။ ဆေးဝါးအကျိုးသက်ရောက် မှုမှာ ရောဂါအစိတ် အပိုင်းကို တိုက်ရိုက် ထိရောက်မှုရှိသည်။ အဆိပ်အတောက်များကို ဖယ်ရှားပေးပြီး အပြန်ဆုံး ပျောက်ကင်းစေပါသည်။ စုခံအား တိုးတက်စေပြီး ရောဂါထပ် မဖြစ်ပါ။ တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ် ကုသ ပေးပါသည်။ ရောဂါကာလ မည်မျှကြာသည် ဖြစ်စေ ကုထုံး (၁-၂) ကြိမ်အတွင်း အမြစ်ပြတ် ပျောက်ကင်း စေပါသည်။

ပိတ်ရက်မရှိ
သေးသန်းစွင့်ချိန် - နံနက် ၈ နာရီမှ ည ၈ နာရီထိ

အမှတ် (၂၄၇ A)၊ ဝိုင်းပြင်ထွန်းလမ်းအပေါ်ဘလောက်၊ ဝိုင်းလင်ထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။
ဖုန်း - ၀၁ - ၈၆၁၀၅၁၀

UD Group
ကရိန်းဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း

50 Ton
30 Ton
28 Ton
26 Ton
25 Ton
16 Ton
15 Ton
8 Ton
3 Ton

H-216/32 ၊ ဘူလင်း ကမ္ဘာ့သစ်သားကြီးမားဆုံးစီမံကိန်းစက်ရုံ(၁) မြို့နယ် ၊ ၀၉-၂၀၅၀၀၀, ၀၉-၆၅၀၄၇၀
ကမ္ဘာ့(၂) မြို့နယ်-ဆောင်ရွက်ကြောင်း လက်ခံရပြီး ဝယ်ယူသူအသိအရမ်း မပြုနိုင်မီ ၀၆၇-၂၆၂၂၂, ၀၉-၆၅၀၄၉၀

စာမျက်နှာ(၃၆)

ဝန်ကြီးတို့အနေနဲ့ (ဆီးရီးယား) မှာ အခြေအနေပိုဆိုးလာရင် လက်နက်ထောက်ပံ့မှုတွေလုပ်ဖို့ သဘောတူမယ်လို့ စိတ်ကူးကြည့် မိရဲ့လား။ ဝန်ကြီးမှာ နောက်ဆုံး သတ်မှတ်ချက်များရှိပါသလား။

ကျွန်တော် အဲဒီလို နောက် ဆုံးသတ်မှတ်ချက်မျိုးတော့ ဆွဲမ ထားပါဘူး။ စားပွဲပိုင်းပေါ်မှာဆွေး နွေးဖို့ ရွေးချယ်စရာတွေ အများ ကြီးရှိသေးတယ်လို့လည်း ကျွန် တော်မပြောပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အစု အပြုံလိုက်စေခိုင်းတဲ့ မာတုလက် နက်တွေအသုံးပြုမှုရှိလာရင်တော့ ဘယ်ဘက်ကပဲသုံးသုံး၊ အဲဒါဟာ လုံးဝကွဲပြားခြားနားတဲ့ နိုင်ငံ တကာချည်းကပ်နည်းတစ်ခုဆို ဦးတည်သွားစေပါလိမ့်မယ်။

ယခင်ဂျာမနီညွှန်ပေါင်းအစိုးရဖြစ် တဲ့ ဆိုရှယ်ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီနဲ့ ဝရင်းပါတီတို့ဟာ စစ်ရေးအရ ဝင်ရောက်မှုတွေမှာ ကိုဆိုပိုနဲ့ အာ ဖဂန်လိုနေရာမျိုးတွေမှာ ခပ်မြန် မြန်ပဲ ဝင်ပါခဲ့တယ်နော်။

အဲဒီစစ်ဆင်ရေးနှစ်ခုလုံးကို ကျွန်တော် သဘောတူပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဦးစွာဆယ်စုနှစ်အတွင်း ဖြစ်ခဲ့တာတွေကို ကျွန်တော်တို့ လေ့လာရပါမယ်။ နိုင်ငံရေးဖြေ

ရှင်းချက်ရဖို့ ကြိုးစားတာဟာ အာဖဂန်မစ်ရှင် မစတင်ခင်က ပေါ်ထွန်းသင့်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုမစ် ရှင်မျိုးကို ကျွန်တော်တို့ လက် တွေ့မျှော်လင့်ချက်တွေနဲ့ ဝင်ရ မယ်။ တချို့က အာဖဂန်ကို အ လယ်အာရှဒေသရဲ့ ဆွစ်ဇာလန် လိုမျိုး အသွင်ပြောင်းဖို့ ရည်မှန်း ချက်နဲ့ သွားကြတယ်။ အဲဒါက တော့ လက်တွေ့မကျပါဘူး။

ဒီတော့ ကျွန်တော်တို့ဟာ အနာ ဝတ်မှာ တည်ငြိမ်မှုနဲ့ ဒီမိုကရေစီ ကို မရနိုင်ဘူးလို့သိတဲ့အခါမျိုးမှာ စစ်ရေးအရဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှု တွေ လုပ်ဦးမှာလား။

စစ်ရေးမစ်ရှင်တွေဟာ ဒီမို ကရေစီဖွံ့ဖြိုးရေးအကူအညီတွေ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါတွေရဲ့ ရည်မှန်း ချက်က လုံခြုံရေးအခြေခံခြောက် မှုတွေကို ကာကွယ်ဖို့ပါ။ ကျွန် တော်တို့ကိုယ်ပိုင်အကျိုးစီးပွား တွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ စစ်ရေး နည်းကိုလည်း သုံးတာပဲပေါ့။ ဒါနဲ့ တခြားအရာတွေကို နှိုင်းယှဉ်တာ ကတော့ မိုက်မဲလွန်းပါတယ်။

—Ref: German Foreign Minister- 'A Military Solution Won't Yield Lasting Peace in Syria', 20th May: Spiegel.



Leader's Profile Intel ကော်ပိုရေးရှင်း အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်သစ် ဘရိုင်ယန်ကာလာနစ်

ရဲမင်း

မစ္စတာဘရိုင်ယန်ကာလာနစ်သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတစ်ပိုင်းလျှင်ကူး ပစ္စည်း မိုက်ကရိုချပ်များ ထုတ် လုပ်သည့် Intel ကော်ပိုရေးရှင်း၏ အမှုဆောင် အရာရှိချုပ်အဖြစ် ၂၀၁၃ ခုနှစ် မေလ ၁၆ ရက်က စတင်ခန့်အပ်ခံရသည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှစ၍ Intel ၏ လုပ်ငန်းလည်ပတ်ရေးအရာရှိချုပ် (COO)အဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့သည်။

မစ္စတာဘရိုင်ယန်သည် ၁၉၈၂ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ ဆန် ဂျွီစ်ပြည်နယ်တက္ကသိုလ်မှ ဓာတု ဗေဒဘာသာရပ် အထူးပြုဖြင့် ဘွဲ့ရရှိခဲ့သည်။ ယင်းနှစ်မှာပင် နယူးမက္ကဆီကိုပြည်နယ် Intel ရုံး၌ လုပ်ငန်းစဉ်အင်ဂျင်နီယာအဖြစ် အလုပ်စတင်ခဲ့သည်။ Intel ၏ စက်ရုံပေါင်းများစွာတွင် လုပ်ငန်း စဉ်အင်ဂျင်နီယာအဖြစ် လုပ်ကိုင် ခဲ့သည်။

၁၉၉၄ မှ ၁၉၉၆ ခုနှစ်အထိ

Intel ကုမ္ပဏီ အရိုဇီးနားပြည်နယ် ရှိ Fab 12 စက်ရုံတွင် မန်နေဂျာ အဖြစ် လုပ်ကိုင်ခဲ့ပြီး ၉၆-၉၇ တွင် Fab 6 စက်ရုံမန်နေဂျာအဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့သည်။ ၁၉၉၇ မှ ၂၀၀၁ ခုနှစ်အထိ မစ္စတာဘရိုင် ယန်သည် Fab 17 စက်ရုံမန်နေ ဂျာအဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့ပြီး ယင်း စက်ရုံတွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်း ပညာပစ္စည်းများ ကော်ပိုရေးရှင်း ၏ တစ်ပိုင်းလျှင်ကူးပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို Intel ၏ ပင်မကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း များနှင့် ပေါင်းစပ်နိုင်ရေးကို တာ ဝန်ယူကြီးကြပ်ခဲ့ရသည်။ ယင်း စက်ရုံမှာပင် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း စဉ်နည်းပညာသစ်များ ဖော်ထုတ် လုပ်ကိုင်ခဲ့ရပြီး ၁၉၉၉ ခုနှစ်တွင် Intel ထူးချွန်ဆု ချီးမြှင့်ခံရသည်။ တစ်ပိုင်းလျှင်ကူးပစ္စည်းထုတ်လုပ် မှု လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုအတွက် မူပိုင် ခွင့်တစ်ခုပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည်။

၂၀၀၁ ခုနှစ်၌ မစ္စတာဘရိုင် ယန်သည် Intel ကုမ္ပဏီ၏ တစ် ကမ္ဘာလုံးစက်ရုံများအတွက် တစ် ပိုင်းလျှင်ကူးပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေး တာဝန်ယူခဲ့သည်။ (0.13-micron logic process)ကို တာဝန်ယူ အကောင်အထည်ဖော်ရသည်။ ထို့ နောက် မစ္စတာဘရိုင်ယန်သည် ကော်ပိုရေးရှင်းတစ်ခုလုံး၏ ကုန် ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်နှင့် စစ် ဆေးစမ်းသပ်ရေး အထွေထွေမန် နေဂျာအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင် ရွက်ခဲ့သည်။ ယင်းနောက်ပိုင်း ကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ပို့ ဆောင်ဖြန့်ချိရေးလုပ်ငန်းစဉ်တစ် ခုလုံး၏ အထွေထွေမန်နေဂျာအ ဖြစ် တာဝန်ပေးအပ်ခြင်း ခံရ သည်။

၂၀၀၅ မှ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်အထိ Intel ကော်ပိုရေးရှင်းကြီး၏ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်သည်။ ယင်းမှတစ်

ဆင့် ၂၀၁၂ နိုဝင်ဘာလအထိ အ ကြီးတန်းဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာ ဝန်ထမ်းဆောင်သည်။ ယင်းအ ချိန်မှာပင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း Intel စက်ရုံများနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများကို တာဝန်ယူခဲ့သလို ကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဖြန့် ချိရေးအထွေထွေမန်နေဂျာအဖြစ် လည်း တာဝန်ယူနေခဲ့သည်။ ထို့ နောက်တွင် ၂၀၁၂ ခုနှစ် နိုဝင် ဘာလတွင် အမှုဆောင်ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ၂၀၁၃ ခုနှစ် မေ ၁၆ ရက် တွင် အမှုဆောင်အရာရှိအဖြစ် အဆင့်ဆင့် တိုးမြှင့်ခန့်အပ်ခံရ သည်။

အသက် (၅၂)နှစ်ရှိပြီဖြစ် သော မစ္စတာဘရိုင်ယန်ကာလာ နစ်သည် အိမ်ထောင်သည်တစ်ဦး ဖြစ်ပြီး သားသမီးနှစ်ဦးထွန်းကား ထားသည်။

—Ref: Wikipedia/ Intel Compo-ration

HITACHI
Inspire the Next

"လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ကို ညဘက်မှာ ရပ်နားနေစေဖို့ ဘာကြောင့် မလုပ်နိုင်တာလဲ"

ဟီတခချီကုမ္ပဏီတို့သည် စီမံခန့်ခွဲမှုများကြောင့် နံနက်တက်ကြွလျက်ရှိပါသည်။ တို့ကြောင့် လျှပ်စစ်စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်မြင့်မားမှုတွေကြည့် ခန့်ရသော ဦးစီးမှုများအတွက် ကြိုးကြိုးနားနား အားကိုးတွယ်ခြင်းမရှိဘဲ ကျွန်ုပ်တို့လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။ သင့်လျော်ကောင်းမွန်သော လျှပ်စစ်သုံးစွဲမှုကိုသာမက တည်ငြိမ်သော လျှပ်စစ်စနစ်အား ထုတ်နိုင်သည့် အခြေခံအောက်အခြေခံများအတွက် ဝေပိုင်စီမံခန့်ခွဲမှုများကို ရှာဖွေ ကျွန်ုပ်တို့သိရှိခြင်းမျှသာမဟုတ်ပါ။ တီထွင်ဆန်းသစ်ထားသော ထုတ်လုပ်မှုများအတွက် နည်းပညာကို အသုံးပြုကာ စေတီမီ မဟာဓာတ်အား၊ လိုင်ကွန်ချက်စနစ်၊ အပူဓာတ်နှင့် ပြန်လည်ထုတ်လုပ်နိုင်သော စွမ်းအင်စနစ်၊ ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ဖြန့်ဖြူးရေး စနစ်များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ ပြုလုပ်ခြင်းမရှိဘဲ ဖြစ်ပါသည်။ စီမံခန့်ခွဲမှုအခြေခံအောက် ပိုမိုကောင်းမွန်ထိုက်တန်သည့် အခြေခံအောက်အတွက် ဖို့ရပါမည်။
ဟီတခချီ - လူမှုရေး တီထွင်ဆန်းသစ်မှု

social-innovation.hitachi.com

SOCIAL INNOVATION
IT'S OUR FUTURE

တောင်ကိုရီးယားတွင် ဆယ်ထပ်တိုက်ပေါ်မှ ခုန်ချသေသည့် လူနှင့်ထိခိုက်မိ၍ ကလေးတစ်ဦး သေဆုံး

ဆိုးလ်မေ- ၂၄
ဆယ်ထပ်တိုက်ပေါ်မှ ခုန်ချသတ် သေရန် ကြိုးစားသည့်လူတစ်ဦး၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ထိခိုက်မိ၍ အသက် ခုန်နှစ်အရွယ် တောင်ကိုရီးယား မိန်းကလေးငယ်တစ်ဦး သေဆုံး သွားကြောင်း ကိုရီးယားရုပ်သံ SBS သတင်းတွင် ဖော်ပြသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မေလ ၂၂ ရက်က တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ ဘူဆန်မြို့ တောင်ပိုင်းဆိပ်ကမ်းရှိ တိုက်တစ် လုံးပေါ်မှ အသက်(၄၀)အရွယ် အမျိုးသားတစ်ဦး ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ်သတ်သေရန် ခုန်ချခဲ့ရာ တိုက်အောက်မှ ထွက်လာသော ကလေးငယ်အပေါ် ပြုတ်ကျ၍ ကလေးသေဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သေကြောင်းကြံ



JACQUES DEMARTHON/AFP

မေ ၂၅ ရက်က မလေးရှားမြို့တော် ကွာလာလမ်ပူတွင် မကြာမီကပြီးစီးခဲ့သည့် ၁၃ ကြိမ်မြောက် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲရလဒ်များကို ချီတက် ဆန္ဒပြနေစဉ် အားကစားကွင်း၌ စုဝေးနေသော မျက်နှာဖုံးဝတ်ဆန္ဒပြသူများ၊ ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်များကို ဝေဖန်ခဲ့သော အတိုက်အခံလေးဦး လူအ ခွင်အရေးအဖွဲ့ တစ်ဖွဲ့ ဖြစ်သော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလွတ်ငြိမ်း ချမ်းသာခွင့်အဖွဲ့ ကလည်း ထိန်းသိမ်းခံခဲ့ရပြီးနောက် ရွေးကောက်ပွဲအလွန် ဖြစ်စဉ် မှုများကို ရပ်တန့်ရန် မေ ၂၄ ရက်က တိုက်တွန်းခဲ့သည်။

ခဲ့သည့် ဂျန်ဟု အမည်ရထိုပုဂ္ဂိုလ် မှာ ပြုတ်ကျပြီးနောက် ချက်ချင်း သေဆုံးခဲ့ပြီး ၎င်းနှင့်တိုက်မိသည့် ကလေးငယ်မှာမူဆေးရုံသို့ရောက် ရှိပြီး မကြာမီ ဖယ်ရာများကြောင့် သေဆုံးခဲ့သည်။ သေဆုံးသူဂျန်မှာ သတ်သေမှုမဖြစ်မီကပင် စိတ် ကျရောဂါကြောင့် ကာလရှည်ကု

သမှု ခံယူနေရသူဖြစ်ကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာရဲတစ်ဦးကိုကိုးကား ၍ ရုပ်သံက ဖော်ပြသည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် စီးပွားရေးအင်အားကြီးနိုင်ငံများ ဖြစ်သည့် OECD ခေါ် စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ရေးအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများတွင် ကိုယ့်

ကိုယ်ကိုယ် သတ်သေမှုအများဆုံး နိုင်ငံဖြစ်သည်။ စာရင်းများအရ ၂၀၁၀ တွင် လူတစ်သိန်း၌ သတ် သေသူ ၃၃ ဒေသ ၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိ ပြီး ယင်းမှာတစ်နေ့လျှင် သတ်သေ မှုနှုန်း ၅၀ ခန့်ဖြစ်ပွားနေသည်။

—Ref: Asiaone/AFP

အထက်တန်းစာမေးပွဲမေးခွန်းအချို့ နောက်ကျ ပေးပို့ခဲ့သော်လည်း ဂျာနုန်းပြည်နီးပါး အောင်မြင်

လူကာတာ၊ မေ- ၂၅
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတွင် မကြာမီက ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သော အထက်တန်း စာမေးပွဲများ၌ နိုင်ငံ၏ ပြည်နယ် ၃၄ ခုမှ ၁၁ ခုတွင် မေးခွန်းများ ပေးပို့မှုနှောင့်နှေးခဲ့သော်လည်း အောင်စာရင်းရလဒ်များအရ ကျောင်းသား ဥဇရာခိုင်နှုန်းမှာ စာမေးပွဲအောင်မြင်ကြကြောင်း ပညာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီး ဌာနက ပြောကြားလိုက်သည်။

ကြာသပတေးနေ့ထုတ်ပြန် ချက်တွင် ဝန်ကြီးဌာနက တန်းမြင့် အထက်တန်းကျောင်းများနှင့် အထက်တန်းကျောင်းသား ဥဇရာခိုင်နှုန်းမှာ အောင်မြင် ခဲ့ကြပြီး အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း မှုကျောင်းသားဥဇရာခိုင်နှုန်းမှာ အောင်မြင် ကြောင်း အခြားဝန်ကြီး တစ်ဦး ဖြစ်သည့် ပညာရေးနှင့် စိုက်ပျိုး ရေးဝန်ကြီးမိုဟမ်မက်နူ ကလည်း ယခုနှစ်တွင် စာမေးပွဲအောင်မြင် သော တန်းမြင့် အထက်တန်း ကျောင်းသား ရာခိုင်နှုန်းမှာ

ယမန်နှစ်ကရရှိသည့် ဥဇရာခိုင်နှုန်းမှ အနည်းငယ်ကျဆင်း သွားကြောင်းဆိုသည်။ သို့သော် ၎င်းက “ဒါက ဒီနှစ်နိုင်ငံလုံးဆိုင် ရာ အထက်တန်းစာမေးပွဲတွေမှာ ဖြစ်ခဲ့တဲ့ပြင်ဆင်ရေးဆိုင်ရာပြဿ နာတွေဟာ စာမေးပွဲအောင် အောင်မြင်မြင် ကျင်းပရေးကို မထိ ခိုက်ခဲ့တဲ့ သဘောပါပဲ”ဟု ပြောသည်။

ယခုနှစ် အင်ဒိုနီးရှားအထက် တန်း စာမေးပွဲများတွင် အစွလာမ် မစ်အထက်တန်းကျောင်းနှင့် တန်း မြင့်အထက်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းသားပေါင်း ၁,၅၈၁,၂၈၆ ဦးနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်များမှ ကျောင်းသား ၁,၁၀၆,၁၄၀ ဦးဝင် ရောက်ဖြေဆိုခဲ့ကြသည်။ ဝန်ကြီး ဌာနမှ ထုတ်ပြန်သောအချက်အ လက်များအရ ဆူလာဝေစီနယ်မှာ အောင်ချက် အနည်းဆုံးဖြစ်၍ ၂၃သမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းရှိကာ ပါပူ အာတွင် ၂၃သမ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း အာချေးပြည်နယ်တွင် ၃၃သမ ၁၁ ရာခိုင်နှုန်းတို့သာ ရှိသည်။

—Ref: The Jakarta Post

ကျေးဇူးတုံ့ပြန်မှု အစီအစဉ်

အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားဖြင့် ရိုက်နှိပ်ထားသော NESCAFÉ အိတ်ခွဲများကို NESCAFÉ ၏ အထူးလက်ဆောင်များနဲ့

April 10, 2013 မှ June 10, 2013 အတွင်း အထုပ်ရေ အကန့်အသတ်မရှိ လိလှယ်ရယူလိုက်ပါ။

လိလှယ်ရယူနိုင်မည့်နေရာ -

အခြို့ခြို့အနယ်နယ်ရှိထိုင်များ နှင့်

MMI Advertising Co., Ltd.

အမှတ် (၅/၁)၊ ပြည်လမ်း၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့

	အိတ်ခွဲ(၁)ခုလျှင်	➔		Nestle (၂)ထပ်
	အိတ်ခွဲ(၁)ခုလျှင်	➔		Maggi Magic (၁)ဘူး
	အိတ်ခွဲ(၃)ခုလျှင်	➔		Song CD (၁)ဖုတ်
	အိတ်ခွဲ(၅)ခုလျှင်	➔		Smiley Mug (၁)ခွက်
	အိတ်ခွဲ(၁၀)ခုလျှင်	➔		Sport Shirt (၁)ထည်

Hotline | 09 732 32462

NESCAFÉ Myanmar

Good Food, Good Life



စီနီယာတွေနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ရတာ ပျော်ရွှင်နေတဲ့ 2PM အဖွဲ့ သားများ

ဆိုင်းလ်၊ မေ-၂၅
 2PM အဖွဲ့သားများသည် ၎င်းတို့၏ သီချင်းအယ်လ်ဘမ်သစ်ကို စီနီယာကြီးများ၏ သီချင်းအယ်လ်ဘမ်များနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရောင်းချခြင်းအပေါ် မည်သို့ခံစားရသည်ကို ဖွန်လထုတ်ဖက်ရှင် မဂ္ဂဇင်း ဓာတ်ပုံရိုက်ချိန်၌ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဝန်ခံပြောကြားခဲ့သည်။
 2PM အဖွဲ့သား နှစ်ဦးက ကျွန်တော် အခု ပရိုမိုးရှင်းပွဲအတွက် စိတ်ပူနေမိတယ်။ ဒါပေမဲ့ အရမ်းလည်း မျှော်လင့်တယ်။

ကျွန်တော်တို့ ဘယ်အဆင့် ရမယ်ဆိုတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သိပ်ဂရုမစိုက်မိဖို့ ဆုံးဖြတ်ထားပါတယ်။ လုံးဝဂရုစိုက်တာမျိုးတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ပရိုမိုးရှင်းလုပ်ရတဲ့အချိန်ဟာ ခက်ခဲတဲ့ အချိန်တစ်ချိန်ပါ။ ဒါပေမဲ့လည်း စီနီယာတွေ အများကြီးနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ရတာကိုတော့ ပျော်နေမိတယ်။ လေ့လာသင်ယူခွင့် အများကြီးရတယ်လေ။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ စံပြစီနီယာအဖွဲ့ ဖြစ်တဲ့ ရှင်ဟွာအဖွဲ့နဲ့ ကျွန်တော်အရမ်းရင်းနှီးချင်ပါတယ်” ဟုပြော

ကြားသည်။
 2PM အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် တေးဆေးယွန်ကလည်း “အခုအချိန်က ကျွန်တော်တို့ ပထမဦးဆုံး ပွဲဦးထွက် ပရိုမိုးရှင်းပွဲနဲ့ သွားတူနေတယ်။ အဲဒီအချိန်တုန်းက ကျွန်တော်တို့တွေ ရိန်း၊ လီဟိုရီ၊ Wonder Girls၊ TVXQ နဲ့ အခြားစီနီယာကြီးတွေနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ပြီး ပရို မိုးရှင်းလုပ်ခဲ့ရတယ်။ အဲဒီလိုအတွေ့အကြုံမျိုး ရှိသွားပြီဆိုတော့ အခုသိပ်မစိုးရိမ်တော့ဘူး။ စီနီယာတွေနဲ့ ပရိုမိုးရှင်း ပြိုင်လုပ်

ခွင့်ရတာကိုပဲ ဝမ်းသာလှပြီ” ဟုပြောကြားခဲ့သည်။
 2PM အဖွဲ့သားများသည် ၎င်းတို့၏ သီချင်း အယ်လ်ဘမ် ရိုက်ကူးစဉ်ကလည်း တွေ့ကြုံခဲ့ရသည့် ရိုက်ကူးရေးအတွေ့အကြုံများကို ပြန်လည်ဝေငှခဲ့သည်။ ယခုလက်ရှိတွင် 2PM အဖွဲ့သည် တတိယမြောက်စတီရီယိုအယ်လ်ဘမ် Grown ကို မိတ်ဆက်၍ ဈေးကွက်မြှင့်တင်နေသည်။
 -Enews World

Miss Supranational ပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ ပထမအကြိမ် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရ

ကြာကြာဟန်
 ရန်ကုန်-မြန်မာနိုင်ငံမှ ပထမဆုံး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရမည့် နိုင်ငံတကာမယ်ပြိုင်ပွဲအဆင့်(၃)ရှိ “Miss Supranational 2013” ကို ဇူလိုင် လ ပထမပတ်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်၍ ပြိုင်ပွဲဝင်လျှောက်လွှာများစတင်ခေါ်ယူနေကြောင်း စီစဉ်သူ ကိုဝေရန်အောင်က ပြောသည်။

Miss Supranational 2013 နိုင်ငံတကာ အလှမယ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည့် Miss Myanmar ရွေးချယ်ရေးအတွက် World Beauty Association (WBA), S.A မှ တရားဝင်ခွင့်ပြုမိန့်ရရှိထားပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှ ပထမဆုံးပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည့်ပွဲဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်များသည် အသက်(၁၈)နှစ်မှ (၂၆)နှစ်အတွင်းအရပ် ၅ပေ၅လက်မနှင့်အထက်၊ အင်္ဂလိပ်စာအခြေခံတတ်မြောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအစားပြေပြစ်သူ၊ ရုပ်ရည်ချောမောသူ၊ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး ထိုသုံးချက်ကို အဓိကထား ရွေးချယ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

လျှောက်လွှာများကို Miss Supranational Myanmar ရုံးခန်းနှင့် ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်စာမျက်နှာများတွင် အခမဲ့ရယူနိုင်ပြီး ဇွန် ၂၅ ရက် နောက်ဆုံးထားပေးပို့ရမည်ဖြစ်သည်။

Miss Supranational Myanmar 2013 ရရှိသူသည် ဘီလာရစ်နိုင်ငံ၌ စက်တင်ဘာ ၆ရက်တွင် ကျင်းပမည့် Miss Supranational 2013 ပြိုင်ပွဲ၌ ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ဩဇာအရှိဆုံးအလှအပအဖွဲ့အစည်း၏ အဆင့်သတ်မှတ်ချက်အရ နိုင်ငံတကာမယ်ပြိုင်ပွဲများတွင် အဆိုပါပြိုင်ပွဲသည် အဆင့်သုံးနေရာ၌ ရပ်တည်နေပြီး ပထမနေရာတွင် Miss Universe၊ ဒုတိယနေရာတွင် Miss World ပြိုင်ပွဲတို့ဖြစ်ကြောင်းနှင့် စတုတ္ထနေရာတွင် Miss Supranational ပြိုင်ပွဲက ရပ်တည်နေသည်။

gsk GlaxoSmithKline

ကျွန်မတို့အားလုံးသားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကိုကာကွယ်ထားကြပါတယ်

အာရှတွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကြောင့် (၄) မိနစ်တိုင်း အမျိုးသမီးတစ်ဦး သေဆုံးနေရပါတယ်

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကာကွယ်ရန်မှာ မိန်းကလေးတိုင်းအတွက်ပါ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကာကွယ်ရန် ဦးစစ်ရာသဏဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။

Reference
 Glaxo 2012 http://www.dsp.iarc.fr. last accessed 13th March 2007.

လစဉ်ထုတ်ဖက်တဲ့ MYANMAR PEOPLE MAGAZINE လူ့အဖွဲ့တစ်သက်ဖွဲ့

MYANMAR PEOPLE

Hottest Hair & Beauty

Daily Makeup Party Makeup

Korea 100 Beauty, Hair & Fashion

2013 Beauty & Fashion Special Edition

Myanmar Fashion

ယွက်ပြို

မာယူဂျီလျှင် စုစု ၅၃၃၂၀

စာ(၃၉)မှ ခိုင်မြဲသာနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း

ထပ်တိုးမယ့် အစီအစဉ်ထဲ မှာ ဂီတအမျိုးအစားအသစ်တွေကို ရော ထည့်ထားပါသလား။

ထပ်တိုးမယ့်ဂီတကတော့ Accoustic တို့၊ Dance ဂီတတို့။ Original Song ဆိုတဲ့ ကိုယ်ပိုင် သံစဉ် သီချင်းအသစ်ကို ဖျော်ဖြေ ရမယ့် အစီအစဉ်တွေကို ထပ်တိုး ထားပါတယ်။

အိမ်မက်ဆုံရာက ပြည်ပက သီချင်းဆိုပြိုင်ပွဲတွေကို မှီးငြိမ်း တယ်လို့ ဝေဖန်ကြပါတယ်။ အစီ ကိုအနေနဲ့အိမ်မက်ဆုံရာရဲ့ပြည်ပ ပွဲတွေနဲ့ မတူတဲ့ ထူးခြားချက်ကို ပြောပါဆိုရင်... . . .

သူများအစီအစဉ်ကို တုတယ် ဆိုတာဝေဖန်စရာထက် တူနိုင် တာကိုပဲ ချီးကျူးဖို့ ကောင်းပါ တယ်။ ကျွန်တော်တို့မှာ ဘယ်အစီ အစဉ်ပဲဖြစ်ဖြစ် ခေတ်နောက်ကျ ကျန်နေခဲ့ပါတယ်။ ရုပ်ရှင်ပဲဖြစ် ဖြစ်၊ဂီတပဲဖြစ်ဖြစ်၊မိအောင်လုပ်ဖို့ မိခဲ့ပြီဆိုရင်တောင် တော်တော် လေးလက်မထောင်ရမှာပါ။ တူပ တယ်ဆိုတာကလည်း တကယ် တော့ အညွှန်းပြန်ယူတဲ့သဘော ပါ။ အမေရိကန်ဆို Idol ၊ The Voice ၊ တရုတ်၊ ထိုင်ဝမ်၊ ဟောင် ကောင်၊ အင်္ဂလန်စတဲ့နိုင်ငံတွေ ထဲမှာ အစီအစဉ်တွေ အများကြီး ထဲက ကိုယ့်နိုင်ငံနဲ့ လိုက်ဖက်တဲ့

ပုံစံလေးတွေကို သင့်တင့်လျောက် ပတ်စွာ ရွေးချယ်ထားတယ်လို့မြင် ပါတယ်။ အိမ်မက်ဆုံရာရဲ့ထူးခြား ချက်က ရိုးရာဂီတ အစီအစဉ် ပါဝင်မှုပါ။ ဆင်ဆာမူပါဒ ဘယ် လောက်လွတ်လပ်ပါစေ၊ ပြည်ပ အဆိုပြိုင်ပွဲတွေလောက် ပွင့်လင်း လွတ်လပ်တဲ့ အမြင်မတော်တဲ့ပါ ဖောမန့်တွေကိုတော့ ယဉ်ကျေးမှု အရ ရှောင်ရှားနေပါသေးတယ်။

အိမ်မက်ဆုံရာမှာ အသံပိုင်း ဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ပေးရတဲ့အတွေ့ အကြုံက ဘယ်လိုနေလဲ။

အသံလေ့ကျင့်ပေးမှုကတစ် ချိန်တည်းနဲ့အလုပ်ကသုံးခုလောက် ဖြစ်သွားတယ်။ ကလေးတွေအ တွက် လိုအပ်တဲ့ဂီတပေါ်မှာ အခြေခံတဲ့သင်ပြမှု၊ သူတို့တွေရဲ့ အ ဆိုပိုင်းနဲ့ ထရီနိုနာတစ်ယောက် အနေနဲ့ သရုပ်ဆောင်သလို ဖြစ် သွားတဲ့အတွက် အလွန်ခက်ခဲတဲ့ အပိုင်းကို လုပ်ရတာပေါ့။ မထင် မှတ်တဲ့ ပြဿနာတွေကို ကြုံရတဲ့ အခါမှာလည်း ကိုယ့်ရဲ့ တေးရေး တေး ဆိုဆိုတဲ့အတွေ့အကြုံရယ်၊ အသံပိုင်းဆိုင်ရာ အင်ဂျင်နီယာ ရင်းလုပ်တဲ့ အတွေ့အကြုံရယ်၊ ဒါတွေပေါင်းစပ်ပြီးဖြေရှင်း ပေးရ တဲ့ အတွေ့အကြုံတွေ အများကြီး ပါပဲ။

အိမ်မက်ဆုံရာမှာ

ခိုင်အဖြစ်နဲ့ မြင်ချင်ကြတဲ့ ပရိ သတ်တွေလည်းရှိနေပါတယ်။ ခိုင် လုပ်ဖို့ရော အစီအစဉ်ရှိပါသလား။

ခိုင်ကတော့ ပွင့်ပွင့်လင်း လင်းပြောရရင် မလုပ်ချင်ဘူး။ မလုပ်ရဲဘူး။ Head to Head ပြိုင် ပွဲဆိုရင် ကလေးတွေလည်း မျက် ရည်နဲ့ မျက်ခွက်။ ကိုယ်လည်း သူ တို့ကိုကြည့်ပြီး မျက်ရည်စိုမိတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကတော့ အနုပညာ သမားဆိုတော့ ခံစားလွယ်တယ်။ ကလေးတွေကို ချစ်တတ်တယ်။ ကျွန်တော်ဆို ပရဟိတစာသင် တာနှစ်နှစ်ဆယ်ရှိနေပြီ။ ကိုးတန်း ဆယ်တန်းကလေးတွေကို ကိုယ့် တပည့်၊ ကိုယ့်သားသမီး တွေလို ချစ်တယ်။ သူတို့ခံစားချက်တွေကို ကိုယ်ပါလိုက်ခံစားတတ်တာ အ ကျင့်ဖြစ်နေပြီ။ သူတို့ရဲ့ ဒုက္ခတွေ ကို ကိုယ်ပါလိုက် ခံစားတတ်တာ အကျင့် ဖြစ်နေပါပြီ။ ဒီတော့ အိမ်မက် ဆုံရာက ကလေးတွေ စင်ပေါ်မှာ ကြောက်ရင်ကိုယ်လည်း ကြောက်တယ်။ အဲဒီလောက်ထိ ခံစားလွယ် တဲ့ သူကတော့ ခိုင် လုပ်ဖြစ်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ လုပ်ဖို့ လည်း ဝန်လေးပါတယ်။

အိမ်မက်ဆုံရာမှာ စာသင်တဲ့ ကိစ္စလေးပါ ပါ တယ်။ ဘယ်ကျောင်းမှာ ဘယ်အ တန်းတွေကို သင်ကြားပေးတာ ပါလဲ။

ဗဟန်းကြားတောရထဲက ဘီ တီဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေး

ကျောင်းမှာ ကျွန်တော် ဆယ် တန်းအောင်တဲ့နှစ် ၁၉၉၃ မှာ ရှုပဒေဘာသာကို ကိုးတန်းက စသင်တယ်။ နောက်တော့ ဆယ် တန်းကိုပါ တွဲသင်ပေးပါတယ်။ အခုဒီနှစ်ဆိုနှစ်နှစ်ဆယ်ပြည့်ပါပြီ။ ပညာဒါနအလုပ်ကိုတော့ ပုံမှန် အလုပ်တွေထက်ထူးခြားတဲ့အလုပ် တစ်ခုအနေနဲ့ လုပ်ခဲ့ပါတယ်။

အိမ်မက်ဆုံရာမှာ ဆရာသွား တဲ့ သူတွေရဲ့ ရှေ့ဆက်မယ့် ဂီတ ခရီးကတယ်လို့ဂီတရေးကြောင်း ပေါ် ရောက်ဖို့ ဘယ်လိုကြိုးစားမှု တွေ လိုလိမ့်မယ်လို့ အကြံပြုချင် ပါသလဲ။

ကျွန်တော် အခွေထုတ် ခဲ့ ပေမယ့် အရမ်းကြီးထင်ပေါ် ကျော် ကြားသူ မဖြစ်ခဲ့ဘူး။ အဲဒီလို ထင် ပေါ်ကျော်ကြားသူ မဖြစ်ခဲ့တာက မြစ်ဖျားခံလို့လည်း ဒီနေ့လို ပရိ သတ်အားပေးမှုကို ရခဲ့တာပါ။ ကျွန်တော်လွယ်လွယ်ကူကူနဲ့ထင် ပေါ်ကျော်ကြားသူ ဖြစ်ခဲ့ရင်တော့ ဒီပညာတွေကိုလေ့လာသင်ယူခွင့် ဆုံးရှုံးသွားမယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ တစ်ဖက်မှာမအောင်မြင်လေကြီး စားလေနဲ့ စင်နောက်ကွယ်မှာ ၁၅ နှစ်လောက် မြှုပ်နှံပြီး အသံဖမ်း အင်ဂျင်နီယာပညာကို လေ့လာ တယ်။ နောက်ကွယ်မှာ နေခဲ့တဲ့ ဘဝကိုတော်တော် နှစ်မြှုပ်ပြီး ပျော်နေတော့ လူသိနည်းတာ

ပေါ့။ အခု ဒီအိမ်မက်ဆုံရာမှာ လည်း ကျွန်တော်က စင်နောက် ကွယ်က လူတစ်ယောက်အနေနဲ့ပဲ တာဝန်ယူရတာပဲ။ ဒါပေမဲ့စီစဉ်သူ တွေက ကျွန်တော်ရဲ့ စင်နောက် ကွယ်က လှုပ်ရှားမှုကို စင်ပေါ်တင် ပေးလိုက်တော့ ပရိသတ်က ကိုယ့် ကို သိသွားတယ်။ ချစ်သွားတယ်။ အကြောင်းတော်တော်တို့ဆိုင် သွားတာပါ။

အိမ်မက်ဆုံရာမှာ ဆရာသွား တဲ့ သူတွေရဲ့ ရှေ့ဆက်မယ့် ဂီတ ခရီးကတယ်လို့ဂီတရေးကြောင်း ပေါ် ရောက်ဖို့ ဘယ်လိုကြိုးစားမှု တွေ လိုလိမ့်မယ်လို့ အကြံပြုချင် ပါသလဲ။

တော်တော်လေးကြိုးစားရ ဦးမှာပါ။ အခု အိမ်မက်ဆုံရာရဲ့ သဘောသဘာဝက နေ့တိုင်း ပရိ သတ်နဲ့ ထိတွေ့အောင် လုပ်ပေး တယ်။ ဒါပေမဲ့ ပွဲပြီးသွားရင် ထုတ် လွှင့်မှုက မရှိတော့ဘဲ နောက်ထပ် ပြိုင်ပွဲတွေဆက်တိုက် လာတာဆို တော့ တီဗီပေါ်က ပျောက်သွား တဲ့နောက် သူတို့တော်တော်လေး ကြိုးစားရပါတယ်။ ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင်တောင် ဆယ်ငါးနှစ် လောက် လုပ်ခဲ့ပေမယ့် ထင်ပေါ် ကျော် ကြားသူမဖြစ်ခဲ့ပါဘူး။ နဂို အရည်အချင်းနဲ့ ပေါင်းပြီး ပံ့ပိုး ပေးမယ့်သူရှိမှ အောင်မြင်မှာပါ။

အိမ်မက်ဆုံရာမှာ လူချစ်လူခင်များတာ တွေ ရတယ်။ အိမ်မက်ဆုံရာမှာ ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံရေးမှာ အားသာချက်က ဘာများလဲ။

အဓိကက စေတနာပါ။ လူမှု

ရေး၊ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးဆို တာ လူအများနဲ့ လိုက်လျော ညီ ထွေပေါင်းဖြစ်ဖို့က ကိုယ့်အတွက် လျော့ပြီး အများဆန္ဒနဲ့ ဝင်ဆံ့ အောင် သွားရတာပေါ့။ ကျွန်တော် အရင်က အများနဲ့ သိပ်မနေတတ် ခဲ့ဘူး။ ဒါပေမဲ့ တက္ကသိုလ်ရောက် တော့ နယ်က ကျောင်းသားတော် တော်များများနဲ့တွေ့တယ်။ ကိုယ် ကရန်ကုန်အိမ်ခံလိုဖြစ်နေ တော့ ကိုယ် မကူညီရင် မဖြစ်ဘူး။ ကိုယ့် ကားနဲ့ ကိုယ်ကျောင်းတတ်တော့ လိုက်ပို့တာ၊ ကြိုတာ၊ အဆောင် နေကျောင်းသားတွေကို အားလုံး ကူညီတယ်။ လူကောင် ကလည်း ကြီးတော့ တန်းပြီး အတန်းခေါင်း ဆောင်ဖြစ်တယ်။ အနုပညာက လည်းတစ်ဖက်မှာ လုပ်နေတော့ ဆရာဆရာမတွေကလည်းကျောင်း ပွဲတွေမှာ အကူအညီတောင်းတယ်။ ဒီလိုနဲ့ပဲ အားလုံးက ကျွန်တော့်ကို တစ်ခုခုဆို သတိရကြတာပါ။

ဂီတလမ်းကြောင်းပေါ် လျှောက်ကြမယ့် လူငယ်တွေအ တွက်အစီကို အဓိကပေးချင်တဲ့ သတင်းစကားက... . . .

ဘယ်အလုပ်ပဲလုပ်လုပ် စေ တနာလေးထားပြီး လုပ်တာအ ကောင်းဆုံးပဲ။ ဝေဖန်တာကို လည်း သည်းခံတတ်ရမယ်။ ခွင့် လွတ်မေတာထားတဲ့ စိတ်ကို ရှေ့ က ထားရမယ်။ ဒါတွေကို အရင်း ခံပြီးကြိုးစားရင် ဘယ်အလုပ်မဆို တစ်နေ့ကျရင် အောင်မြင်မယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။ ဟုတ်ကဲ့ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ဂျပန်ဘေ့စ်ဂီတပညာရှင်တစ်ဦးနှင့် မြန်မာ့ဂီတသမားများ ဖလှယ်ပွဲပြုလုပ်မည်

ရွှေညက် ရန်ကုန်၊ မေ-၂၅

ဂျပန်နိုင်ငံမှ ဘေ့စ်ဂီတပညာရှင် တစ်ဦးသည် မြန်မာနိုင်ငံသို့ မေလ ၂၉ ရက်တွင် လာရောက်၍ ဂီတ ပညာဖျော်ဖြေဖလှယ်ပွဲတစ်ခုကို ပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ယင်း ပွဲကိုစီစဉ်သည့် တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး က ပြောသည်။ ယင်းဂီတပညာရှင် အမည်

မှာ Quogero Inazawa (ခဲဂဲရို အီမာဝေါ)(ခ) Bass Ninja ဖြစ် ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံသား ပိုင်ကုမ္ပဏီတစ်ခုမှ ဖိတ်ကြားခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

မေလ ၂၉ ရက် ညနေပိုင်း တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိမည် ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှ ဂီတပညာရှင် အဆိုပညာရှင်များနှင့် မေလ ၃၀ ရက်တွင် တွေ့ဆုံမည်ဖြစ်သည်။ မေလ ၃၁ရက် ညပိုင်းတွင်

Tneel Tower ၌ မြန်မာနိုင်ငံမှ ဂီတပညာရှင်များနှင့်အတူ ပညာ ဖျော်ဖြေဖလှယ်ပွဲတစ်ခု ပြုလုပ် မည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှ အင်္ဂလိပ် သီချင်း သီဆိုနိုင်သည့် အဆိုတော် များကို အကူအညီတောင်းထား သည်ဟု အထက်ပါပုဂ္ဂိုလ်ကပြော သည်။

တေးသံရှင် M ဆိုင်းလာက လည်း ၎င်း၏သီချင်းခွေကို ယင်း ပညာရှင်သို့ ပို့ထားသောကြောင့်

၃၁ ရက် ညပွဲတွင် အဆိုပါသီချင်း ခွေတွင်ပါဝင်သော Band မှပညာ ရှင်များက ဖျော်ဖြေမည်ဖြစ်ပြီး ဂီတဘက်မှ ဂျေမီ၊ ဂျက်ဆန်ထွန်း တို့လည်း ပါဝင်မည်ဟု ဆိုသည်။

ဇွန် ၁ ရက်တွင်လည်း အခြား သောဂီတပညာရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံ ရန်စီစဉ်ထားပြီး ဇွန်လ ၂ ရက်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပြန်မည်ဟု ပွဲစီစဉ် သည့် တာဝန်ရှိသူကပြောသည်။

အဆိုတော်သရုပ်ဆောင် အလိုရှိသည်။

မောတိုရီ မိုင်ခွင်နှင့် ဗီစီယိုထုတ်လုပ်ရေးမှ လူငယ် အနုပညာ ဝါသနာရှင်များ အလိုရှိပါသည်။ အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၂၅ နှစ်အတွင်း အမျိုးသားသရုပ်ဆောင်နှင့် အဆို နှစ်မျိုးဆုံစက်လုပ် ဆောင်နိုင်သူ (၅) ဦး အလိုရှိပါသည်။ မိမိကိုယ်တိုင်ရေးသားထားသော ကိုယ်ရေးအကျဉ်း မိတ်စုံ (၃)ပု၊ ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်နှင့် လိပ်စာတို့ကို မှတ်တင်ပြုလုပ် ရန်လ ၃၀ ရက်နေ့ မနက်ပိုင်းထား၍ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

လျှောက်ထားရမည့်လိပ်စာ- အမှတ် 300, Room 4C, ဇီဒေါကွန်ဒို၊ မဟာဓမ္မလမ်း၊ ပုသိမ်မြို့နယ်၊ အမေ ၁၁လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။

Capital Development Limited is the real estate and development arm of the Capital Diamond Star Group involved in numerous high profile development projects across Myanmar.

We are seeking energetic professionals in the sales & marketing department who will work in dynamic work environments in the company's real estate development projects. Vacancies available are:

- 1) SALES EXECUTIVES (REAL ESTATE)
- 2) MARKETING EXECUTIVE
- 3) SALES / OFFICE ADMINISTRATOR
- 4) RECEPTIONIST

General Requirements

1. Good interpersonal skills, customer service and writing skills.
2. Self-motivated and adaptable to be able to work with minimal supervision
3. Ability to work under pressure and meet deadlines
4. Interest in and awareness of markets and financial implications
5. Good written and verbal communication skills (Myanmar and English)

All Interested and qualified candidates can send an email to gems.cd@cdsg.com.mm with their resume, recent photograph and salary expectation.

The dead line for submitting applications is on 10 June 2013.

အောင်လျော့မင်း (တိုင်းရင်းအထူးကုဆေးခန်း) မနာမကျင် မစ္စဲစိတ် လိပ်ခေါင်းအထူးကု

အောင်လျော့မင်းအထူးကုဆေးခန်းတွင် ခေါက်တာအောင်လျော့မင်း Ph.D, M.A.R.P, C.T.M.F(Kol kata India) ကိုယ်တိုင်ဦးစီး၍ ပညာရှင်များနှင့် မနာမကျင်၊ မစ္စဲစိတ်ဘဲ ခေတ်မီလိပ်ခေါင်းအထူးကု ကုန်ပစ္စည်းများကို အသုံးပြု၍ Turell နာကျင်မှုမရှိသော ကုသနည်းဖြင့် လိပ်ခေါင်းရောဂါများ၊ ခွေးရနား၊ ဂရင်ဂိုနား၊ ခွေးဝမ်းပိခြင်း၊ ခေတိကွဲ၊ ခေတိယားယံစေသော ခေတိနှင့် အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါဝေဒနာများကို အထူးကုသပေးနေပါသည်။ (၁) ခေတ်မီစနစ်ဖြင့် ကုသပေးခြင်း၊ (၂) ခေတ်မီအထူးကုပစ္စည်းများဖြင့် (၂) နာကျင်မှုမရှိခြင်း၊ (၃) ကုသနိုင်တိုင်းတောင်ခြင်း၊ အနာကျက် မြန်ခြင်းတို့ကြောင့် အချိန်ကုန်သက်သာစေခြင်း၊ (၄) ခွေးကြောကွဲတည်၍ အခက်အခဲရှိသူများကို ကုသမှုအားလုံးမှ အချိန်ကို အခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ (၅) ကုသပြီးသော ရောဂါရှင်မှ ရောဂါပြန်ဖြစ်လျှင် ရောဂါပြန်ကောင်းတိုင်းအထိ အခမဲ့ ကုသပေးပါသည်။

(အောင်လျော့မင်းဆေးခန်း၏ ဆေးစွမ်းအရည်အသွေးတာဝန်ချက်ရှိပါသည်။)

အချိုးကျိုးပေါင်းတက်ရောဂါ၊ လည်ပင်း၊ ပန်း၊ ရိုး၊ ခေါင်း၊ ခေါင်းခွေး၊ ခွေးစနိနာရောဂါ၊ အထူးကု

လည်ပင်းကွဲပေါင်းတက်ရောဂါသည် အာရုံကြောနှင့် သွေးကြောများကို ဖိစီးပြီး ခေါင်းခွေးခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ နားခွေး ခြင်း၊ မျက်စိပူခြင်း၊ အိပ်မပျော်ခြင်း၊ သွေးတိုခြင်း၊ သို့မဟုတ် လည်ပင်း၊ ခွေးနှင့် ပန်းများ နာကျင်ခြင်း၊ လက်ခွေးခွေးများ ထုံကျန်ခြင်း စသည့်ရောဂါများဖြစ်ပေါ်ပါသည်။ ခေါင်းခွေးပေါင်းတက်ရောဂါသည် မိမိများ ပေါင်းများ ထုံကျန်သောရောဂါ၊ လေဝန်ရောဂါဖြစ်သော ခြေလက်အဆစ်ထုခြင်း ရောင်မှိုးနာကျင်ရောဂါများ ဖြစ်ပေသည်။ အထက်ပါ ရောဂါများကို ဖျောက် ကင်းပေးရန်အတွက် အပိုင်စိုက်နည်းသစ်ကို ရောဂါဖြစ်နေသည့် နေရာသို့ တိုက်ရိုက်ရောက်ရှိခြင်း၊ ရောဂါရှိသက်သာစေခြင်း၊ အချိုးကျိုးပေါင်းကို ဖယ်ရှားပေးခြင်း၊ ဖိစိုက်ရသော အာရုံကြောများ၊ သွေးကြောများ ပုံမှန်ဖြစ်စေပြီး သွေးလည်ပတ်မှုသည် လည်း ပုံမှန်ကောင်းမွန်လာစေခြင်း၊ ပေါင်ဖိစိုက်စိုက်ခြင်း၊ ကျေးဇူးတင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ နှုတ်ဆောင်ခြင်း၊ လေဖြတ်အဆစ်အပြစ်များ သုံးလုံးအားကုသကြော့မှာ စသည့်ရောဂါများကို အထူးကုသပေးနေပါသည်။

No. 68 ၁၂ လမ်း (အလယ်အလောက်) လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၁-၂၅၄၂၇၀၊ ၀၄-၅၀၀၀၀၀၇၊ ၀၄-၄၂၀ ၇၉၁၁

အာရှဖလားအမျိုးသမီးနောက်ဆုံးအဆင့်သို့ အာဆီယံသုံးသင်း တက်ရောက်



တရုတ်(တိုင်ပေ)နှင့်ပွဲအပြီး ခြေစစ်ပွဲအောင်၍ အောင်ပွဲခံနေသော မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်း(ပုံ-ကြီး)၊ ဂိုးမရှိသရေကျခဲ့သော ခြေစစ်ပွဲတွင် မြန်မာနှင့်တရုတ်(တိုင်ပေ)ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်(ပုံ-သေး) မာတိန် - MFF

ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း

တောင်ကြီး-မေ-၂၇

၂၀၁၄ အာရှဖလားအမျိုးသမီး ဘောလုံးခြေစစ်ပွဲအုပ်စုပွဲစဉ်များ အပြီးတွင် အာဆီယံဒေသမှ မြန်မာ၊ ထိုင်း၊ ဝီယက်နမ်အသင်းတို့ သည် နောက်ဆုံးအဆင့်ပြိုင်ပွဲသို့ တက်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် ရရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲ၏ ခြေစစ်ပွဲ အဆင့်တွင် အသင်းလေးသင်းစီ ပါဝင်သည့် အုပ်စုလေးခုခွဲခြားထားပြီး အုပ်စု(ခ၊ဂ၊ဃ)ပွဲစဉ်များကို မေလတတိယပတ်အတွင်းက သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများတွင် လက်ခံကျင်းပခဲ့ကြသည်။ အုပ်စုတစ်ခုစီမှ ပထမရရှိသည့်တစ်သင်းသာ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်မည်ဖြစ်ပြီး လက်ရှိအာဆီယံဒေသတွင်း အမျိုးသမီးဘောလုံးအားကစားထိပ်တန်းအဆင့်ရှိ မြန်မာ၊ ထိုင်း၊ ဝီယက်နမ်အသင်းများ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ကာ နောက်ဆုံးအဆင့်

ပြိုင်ပွဲသို့ တက်ရောက်ကစားခွင့် ရရှိထားပြီးဖြစ်သည်။

မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းသည် အုပ်စု(ဃ)တွင် တရုတ်(တိုင်ပေ)၊ အိန္ဒိယ၊ အိမ်ရှင်ပါလက်စတိုင်းအသင်းတို့နှင့်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရပြီး နှစ်ပွဲနိုင် တစ်ပွဲသရေ ရမှတ်ခုနစ်မှတ်ဖြင့် တရုတ်(တိုင်ပေ)အသင်းနှင့် ရမှတ်တူညီခဲ့သော်လည်း ဂိုးကွာခြားချက်အသာရရှိမှုကြောင့် အုပ်စုပထမနေရာမှ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာအသင်းသည် အိန္ဒိယကို (၂-၀)ဂိုး၊ ပါလက်စတိုင်းကို (၉-၀)ဂိုးဖြင့် အနိုင်ယူကာ တရုတ်(တိုင်ပေ)နှင့် ပွဲစဉ်တွင်မူ ဂိုးမရှိသရေရလဒ်ရရှိခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းသည် အုပ်စုပွဲစဉ်သုံးပွဲတွင် ရဂိုး ၁၁ ဂိုးနှင့် ပေးဂိုးမရှိဘဲ တရုတ်(တိုင်ပေ)ထက် ဂိုးကွာခြားချက်လေးဂိုးအသာရကာ အုပ်စုပထမနေရာကို ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အုပ်စု(ခ)ပွဲစဉ်များတွင်မူ ထိုင်းက အိမ်ရှင်ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်ကို (၉-၀)ဂိုး၊ ဖိလစ်ပိုင်ကို (၁-၀)ဂိုး၊ အီရန်ကို (၅-၁)ဂိုး ရလဒ်များဖြင့် သုံးပွဲအနိုင် ရမှတ်ကိုးမှတ်ဖြင့် အုပ်စုပထမရရှိကာ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အုပ်စု(ဂ)ပွဲစဉ်များတွင် ဝီယက်နမ် အိမ်ရှင်ဘာရိန်းကို (၈-၀)ဂိုး၊ ကာဂျက်စတန်ကို (၁၂-၀)ဂိုး၊ ဟောင်ကောင်အသင်းကို (၄-၀)ဂိုး ရလဒ်များဖြင့် အနိုင်ယူကာ ရမှတ်ကိုးမှတ်ဖြင့် အုပ်စုပထမနေရာမှ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အထက်ပါအုပ်စုပွဲစဉ်များအပြီးတွင် ထိုင်းအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းမှ ကစားသမား (Nisa Romyen) က သွင်းဂိုးရှစ်ဂိုးဖြင့် ဂိုးအများဆုံးသွင်းယူထားပြီး မြန်မာအသင်းမှ တိုက်စစ်မှူးရီရီဦးက သွင်းဂိုးခြောက်ဂိုးဖြင့် ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေသည်။

နောက်ဆုံးကျန်ရှိသည့် အုပ်စု(က)ပွဲစဉ်များကိုမူ ဇွန်လ ၅ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ ဂျော်ဒန်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အုပ်စုတွင် ဂျော်ဒန်၊ ဥရဘတ်ကစတန်၊ လက်ဘနွန်၊ ကူဝိတ်အသင်းများ ပါဝင်နေသည်။

မြန်မာ၊ ထိုင်း၊ ဝီယက်နမ် အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းများနှင့် အုပ်စု(က)မှ ခြေစစ်ပွဲအောင်တစ်သင်းအပါအဝင် စုစုပေါင်းလေးသင်းသည် တောင်ကိုရီးယား၊ ဂျပန်၊ တရုတ်၊ ဩစတြေးလျအသင်းများနှင့်အတူ အာရှဖလားနောက်ဆုံးအဆင့်ပြိုင်ပွဲများကို ၂၀၁၄ မေလတွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် ရမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၄ အာရှဖလားပြိုင်ပွဲအဆင့်(၁)မှ(၅)အထိ အသင်းငါးသင်းသည် ၂၀၁၅ ကမ္ဘာ့ဖလားအမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲသို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းအတွက် ပတ်ဆောင်ဟော စိုးရိမ်နေသည့် နှစ်ချက်

ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း

တောင်ကြီး-မေ-၂၆

လာမည့် ၂၀၁၃ခုနှစ် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲဝင် မြန်မာယူ-၂၃ ဘောလုံးအသင်းအတွက် အဓိကစိုးရိမ်ရမည့် အချက်နှစ်ချက်မှာ ကစားသမားများ၏ ကြံ့ခိုင်မှုပိုင်းနှင့် ဒဏ်ရာရရှိမှု အခြေအနေများဖြစ်ကြောင်း နည်းပြချုပ်ပတ်ဆောင်ဟောပြောသည်။

“လာမည့်ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းအတွက် ပူပန်နေရတဲ့ အဓိက နှစ်ချက်ကတော့ ကစားသမားတွေရဲ့ ကြံ့ခိုင်မှုအပိုင်းနဲ့ ဒဏ်ရာရကစားသမားတွေ ထပ်ဖြစ်ပေါ်လာမှာကိုပါပဲ” ဟုမေ ၂၆ ရက်က မြန်မာလိဂ်ညွှန်ပေါင်းအသင်းနှင့် ခြေစစ်ပွဲအပြီးတွင် ပတ်ဆောင်ဟောပြောသည်။

လက်ရှိရွေးချယ်ထားသည့် ပဏာမမြန်မာယူ -၂၃ အသင်းတွင် အဓိကကစားသမားများဖြစ်သည့် ကျော်ကိုကို၊ ဒေးဗစ်ထန်း၊ ပြည့်ဖြိုးအောင်စသည့် ကစားသမားအချို့မှာ ဒဏ်ရာရရှိနေမှုကြောင့် ပါဝင်လာနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ကစားသမားကောင်းရှားပါးနေသည့် မြန်မာအသင်းအတွက် နောက်ထပ်ဒဏ်ရာရကစားသမားများထပ်တိုးလာမည်ကို နည်းပြချုပ်ပတ်ဆောင်ဟောစိုးရိမ်နေသည်။

“မြန်မာကစားသမားအများစုဟာ ကြံ့ခိုင်မှုအပိုင်းမှာ အားနည်းမှုတွေရှိပါတယ်။ နောက်ထပ်ဒဏ်ရာရကစားသမားတွေ ထပ်ပေါ်ထွက်လာမှာကိုလည်း ကျွန်တော်စိုးရိမ်ပူပန်နေပါတယ်။ ဥပမာ ကြည်လင်းဒဏ်ရာရသွားမှာကိုဆိုရင် အရမ်းပူပန်နေတဲ့အနေအထားပါ။ မြန်မာကစားသမားတွေအနေနဲ့ ခုနေမတော်တဆဖြစ်ခဲ့ရင်တောင် အချိန်နည်းနည်းရသေးပေမယ့် ဆီးဂိမ်းနီးမှဖြစ်ခဲ့ရင်တော့ အခက်အခဲဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်” ဟု မြန်မာအသင်းနည်းပြ

ချုပ်ကဆိုသည်။

ပြည်တွင်းလိဂ်ပြိုင်ပွဲခေတ္တ ရပ်နားချိန်တွင် ယူ-၂၃ အသင်းအား စုစည်းလေ့ကျင့်ခွင့် ရရှိခဲ့သည့် ပတ်ဆောင်ဟောအနေဖြင့် လက်ရှိအသင်း၏ အဓိကအားနည်းချက်မှာ နောက်တန်းနေရာဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောဆိုသည်။ မြန်မာယူ-၂၃ သည် မြန်မာလိဂ်ညွှန်ပေါင်းအသင်းနှင့် ခြေစစ်ပွဲတွင် (၁-၂) ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။

“ယူ-၂၃ အသင်းရဲ့ အဓိကအားနည်းချက်ကို ပြောပါဆိုရင်တော့ နောက်တန်းပါ။ ကြံ့ခိုင်မှုအားနည်းတော့ ကစားအားကျပြီး မလိုက်နိုင်ဘူး။ အားလုံးသိကြတဲ့အတိုင်းပါပဲ။ အရင်ပွဲတွေမှာလည်း ဒုတိယပိုင်းမိနစ်နှစ်ဆယ်ကျော်လာရင် အသင်းက ကစားအားကျလာတယ်။ အဲဒါကြောင့် ပြိုင်ဘက်အသင်းတွေက နောက်ထဲကို လှမ်းထည့်ပြီး ထိုးဖောက်ကြတဲ့အခါ ဖရိုဖရဲတွေဖြစ်ကုန်တာ။ အဲဒီကနေပဲ ဂိုးတွေပေးလိုက်ရတာတွေမှာပါ။ အချိန်တိုအတွင်း ပြင်ဖို့ မဖြစ်နိုင်သေးပေမယ့် ပြောင်းလဲဖို့ ကစားသမားတွေလည်း မရှိတာဖြစ်တဲ့အတွက် လေ့ကျင့်ရင်းနဲ့ပဲ ရှေ့လာမယ့်ပွဲတွေမှာ တဖြည်းဖြည်းရအောင်တော့ ပြုပြင်သွားမှာပါ” ဟု ပတ်ဆောင်ဟောပြောသည်။

ထို့အပြင် ဒဏ်ရာအရှင်းမပျောက်သေးသည့် ကစားသမားများအနေဖြင့် ပြိုင်ပွဲထဲသို့ ပြန်လည် ဝင်ရောက်မကစားသင့်ကြောင်း၊ ကစားသမားတစ်ဦးသည် မိနစ်ကိုးဆယ်အချိန်ပြည့် ကစားနိုင်သည့် အနေအထားရောက်မှသာ ကွင်းထဲကို ဝင်ရောက်ကစားသင့်ကြောင်း၊ မကြာခဏဒဏ်ရာရရှိသည့် ဘောလုံးသမားတစ်ဦး အနေဖြင့် လည်း ဘောလုံးနှင့် ဝေးရာကို ရောက်ရှိသွားတတ်ပြီး ပြန်လာရန် ခက်ခဲသွားကြောင်း မြန်မာအသင်းနည်းပြ ချုပ်ကပြောကြားခဲ့သည်။

LIFAN ROAD SHOW PHOTO COLLECTION

09-444031716

ENJOY LIFAN ENJOY LIFE



Together, Tomorrow, Toyota

- ကမ္ဘာနှင့်အဝန်းဖြည့်ဆည်းပေးနေတဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့သုံးစွဲသူပံ့ပိုးမှုနှင့် ယာဉ်ကြိုင်ခိုင်ရေး ထိန်းသိမ်းမှုတွေ အရည်အသွေးအကောင်းဆုံး ဝန်ဆောင်မှုများက သင့်ကိုကြိုဆိုနေပါတယ်။
- သင့်ရဲ့ကားသက်တမ်း ကိုကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အဆင့်မြင့်ဆုံးသော မော်တော်ယာဉ်ထိန်းသိမ်းခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများဖြင့်ပံ့ပိုးပေးပါရစေ။
- တောက်ပတဲ့အနာဂါတ်ကို တိုယိုတာနှင့် မြန်မာတို့ တူယှဉ်တွဲကာ လျှောက်လှမ်းလိုနေပါပြီ။



တစ်သက်တာထင်ကျန်ရစ်စေမဲ့ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ပံ့ပိုးမှုများ

- ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ကျွမ်းကျင်တဲ့ ဝန်ဆောင်မှုအပေါ်ယုံကြည်အားကိုးမှု။
- တိုယိုတာအသိအမှတ်ပြု ပညာရှင်များ၏ စစ်ဆေးအကြံပေးမှုအပေါ်ယုံကြည်စိတ်ချမှု။
- ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အဆင့်မြင့် နည်းပညာ အပေါ်ယုံကြည်စိတ်ချမှု။
- တိုယိုတာမော်တော်ယာဉ်အပိုပစ္စည်းအစစ်အမှန်များကြောင့် သင့်ကားစွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်စေခြင်း အပြင်၊ ကားသက်တမ်းကိုလည်း ကြာရှည်ခံစေခြင်းတို့ဖြစ်ပါတယ်။

တစ်လလျှင်ကားအစီးရေ (၈၀) အထိဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်တဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့အသစ်ဖွင့်လှစ်လိုက်တဲ့ TTAS ကားဘော်ဒီရုံနှင့်ဆေးမှတ်စင်တာမှာ ကားဘော်ဒီပြုပြင်ခြင်းနှင့် ဆေးမှတ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် နေရာ(၁၂) နေရာ၊ ကားဆီထိုးနှင့် အင်ဂျင်ဘိုင်လဲလှယ်ခြင်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ရန်အတွက် နေရာ(၄) နေရာနှင့် စွယ်စုံဆေးမှတ်၊ မောင်းတင်ရုံ (၂) ရုံ ပါရှိတဲ့အပြင် ယာဉ်ပိုင်ရှင်များသက်တောင့်သက်သာ စောင့်ဆိုင်းဖို့အတွက် အဆင့်မြင့်နားနေဆောင် တစ်ခုလည်းပါရှိပါတယ်။



Building and entrance



Service reception area



Customer lounge



Service bay



Paint booth exterior



Paint booth interior



မော်တော်ယာဉ်ဘော်ဒီပြုပြင်ခြင်းနှင့် ဆေးမှတ်လုပ်ငန်းအလုပ်ရုံ ဖွင့်လှစ်လိုက်ပါပြီ။



TTAS CO., LTD. Body Repair & Paint Center
 No. 85, Corner of Min Aye Yar St. & Than Lwin St
 Shwe Than Lwin Industrial Zone,
 Hlaing Thar Yar Township, Yangon, Myanmar
 Tel: (95-1) 4211700400, 450062955
 E-mail: ttasbp@gmail.com
 OPEN Mon - Sat between 9AM - 6PM
 CLOSE Sunday & Public Holidays



TTAS CO., LTD. (HEAD OFFICE)
 No. 87 (A), Kaba Aye Pagoda Road,
 Bahan Township, Shwepyithar P.O. 11261,
 Yangon, Myanmar
 Tel: (95-1) 540740, 540636, 512026
 Fax: (95-1) 545424
 E-mail: ttas@myanmar.net.mm
 OPEN Mon - Sat between 9AM - 6PM
 CLOSE Sunday & Public Holidays



မြန်မာအားကစားသမားများကို အဆင့်လေးဆင့်သတ်မှတ်ပြီး လစာများပေးအပ်



နေပြည်တော်ရှိ ရွှေအားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်းတွင် လေ့ကျင့်နေသောမြန်မာအားကစားသမားများ

မာတ်ဝင်း - ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း

ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း

ရန်ကုန်၊ မေ-၂၆
 ၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်နေသည့် မြန်မာအားကစားသမားများနှင့် နည်းပြဆရာများအတွက် လစာများကို အဆင့်လေးဆင့်ခွဲခြားသတ်မှတ်ပေးအပ်ထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

လစာများပေးအပ်ရာတွင် နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲများတွင် ရွှေတံဆိပ်ဆုရရှိဖူးသည့် အားကစားသမားများကို (က)အဆင့်သတ်မှတ်ကာ ငွေကျပ်တစ်သိန်း၊ ငွေကြေးတံဆိပ်ဆုရရှိခဲ့ဖူးသည့် အားကစားသမားများကို (ခ)အဆင့်သတ်မှတ်ကာ ငွေကျပ်ရှစ်သောင်း၊ လက်ရွေးစင်ဖြစ်ရန် အလားအလာရှိသည့် အားကစားသမားများကို (ဂ)အဆင့်

သတ်မှတ်ကာ ငွေကျပ်ငါးသောင်းနှင့် မျိုးဆက်သစ်အားကစားသမားများကို (ဃ)အဆင့်သတ်မှတ်၍ ငွေကျပ်သုံးသောင်းပေးအပ်ထားကြောင်း အားကစားဝန်ကြီးဌာနတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးပြောသည်။

“ဒီလစာငွေက ဝန်ကြီးဌာနကပေးတာဖြစ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ချုပ်တွေကလည်း ချီးမြှင့်တာတွေရှိပါတယ်”ဟု အဆိုပါတာဝန်

နာပိုလီနည်းပြပေါ်လတာ မတ်ဇာရီ အင်တာနှင့် ၂ နှစ်စာချုပ်ချုပ်



DI MARCO/ EPA

မီလန်၊ မေ-၂၇

အီတလီစီးရီးအေပြိုင်ပွဲဝင် အင်တာမီလန်အသင်းသည် နာပိုလီနည်းပြဟောင်း ပေါ်လတာမတ်ဇာရီအား ၂ နှစ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုကာ နည်းပြသစ်အဖြစ် ခန့်အပ်လိုက်သည်။

မတ်ဇာရီသည် နာပိုလီအားလေးရာသီခန့် ကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်စီးရီးအေတွင် အမှတ်ပေးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ ၎င်းသည် တနင်္ဂနွေနေ့တွင် နာပိုလီမှ ထွက်ပြေးနောက် အင်တာသို့ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ အင်တာမီလန်၏ ကြေညာချက်ထဲတွင် အသင်းနည်း

ပြဟောင်း အန်ဒရီယာ စတရမ်မာစီယွန်နီကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။ ချယ်လ်ဆီးမှ ထွက်ခွာခဲ့သော နည်းပြတင်နီတက်ရ်သည် မူလက အင်တာသို့ ပြောင်းရွှေ့ဖွယ်ရှိသည်ဟု သတင်းများထွက်ပေါ်ခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ မတ်ဇာရီကို ခန့်အပ်လိုက်ခြင်းဖြင့် အင်တာနှင့် ကောလာဟလများမှာ ရပ်ဆိုင်းသွားခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ စပိန်နည်းပြ တင်နီတက်ရ်မှာ နာပိုလီသို့ ရောက်မည်ဟု သတင်းများထပ်မံထွက်ခဲ့သော်လည်း နာပိုလီအသင်းဥက္ကဋ္ဌကမူ ထိုသတင်းများကို ငြင်းဆိုထားသည်။

—Ref: BBC

“အမျိုးသမီးရောဂါသည်ကျန်းမာရေးကိုကြီးလေးစသာအန္တရာယ် ဖြစ်စေ၍စောလျင်စွာကုသသင့်သည်။”

နောက်ဆုံးပေါ်ဂျာမနီနိုင်ငံထုတ်သားအိမ်အတွင်းကြည့်မှန်ပြောင်းဖြင့် သားအိမ်ဖမ်း၊ သားအိမ်တင်ဆာရောဂါ နှင့် အမျိုးသမီးရောဂါအမျိုးမျိုးကို ထိကျရာမှာစွဲစစ်ဆေးကုသပေးလျက်ရှိပါသည်။

အောက်ပါအမျိုးသမီးရောဂါအမျိုးမျိုးကို အထူးကုပေးလျက်ရှိပါသည်။

အမြွေကိုပွားခြင်း	သားအိမ်လည်တံခရာဝန်ခြင်း
အန်အသက်စိမ်းမွှေပုပ်သိုခြင်း	ဆီဖိုရောဂါဝန်ခြင်း
ထီးမွှေခြင်း	နောက်ဆက်တွဲသားအိမ်ခရာဝန်ခြင်း
ဆီးမအောင့်ခြင်း	မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းခရာဝန်ခြင်း
ဆီးသွားလျှော့နာကျင်ခြင်း	မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းအပြင် သတ်ခရာဝန်ခြင်း
ရာသီခွေအနည်း/အများ မမှန်ခြင်း	မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းတွင် အသားပျံထွက်ခြင်း
ကုသမ ဆက်ဆံရာတွင် ခဲသွေးထွက်ခြင်း	ရာသီခွေအဖျိန် မမှန်ကန်ခြင်း
မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းမှ မမှန်စွာ သွေးထွက်ခြင်း	သားဆက်မြှုပ်ခြင်း
အမြွေဖုတ်ခြင်း (သို့) ခဲသွေးမူမမှန်ခြင်း	သားအိမ်လည်တံပုပ်သိုခြင်း
ကပ်လမ်းကပ်ကျွတ်ခရာဝန်ခြင်း	သားအိမ်လည်တံအသားထူထွက်ခြင်း

သေသည် အထက်ပါရောဂါအပြင် အနုတစ် ဖျိုးဖျိုးပျံ့ပျံ့ ပါတကျွန်ုပ် တို့ အဆေးကုသမှု ကို သေချာ အပြန် ဆုံ ကြည့်ပေးပါ။

မဝနာပိုင် အင်္ဂလိပ်စာအုပ်များကို နှိုင်းယှဉ်စာအုပ်ပေးမည်။

Open Daily
AM - (8:00) to (8:00) PM

POLO ဆေးရုံ Hot Line - 09 421168222 , 09 421168000
အမှတ်(၁၂၉/၁၃၁) တာဝရာလမ်း၊ စမ်းရောင်၊ ပြင်ဦးလွင်၊ ရန်ကုန်မြို့။

၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းတွင် ရွှေတံဆိပ် ၄၆၀ ချီးမြှင့်မည်

ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း

ရန်ကုန်၊ မေ-၂၇
 မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် (၂၇)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ် ၄၆၀ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အားကစားနည်း (၃၃) မျိုး ထည့်သွင်းကျင်းပမည့် ၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ် ၄၆၀၊ ငွေတံဆိပ် ၄၆၀၊ ကြေးတံဆိပ် ၆၃၇ ခုဖြင့် စုစုပေါင်း ဆုတံဆိပ်အရေအတွက် ၁၅၅၇ ခု ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဇန်နဝါရီလအတွင်းက နေပြည်တော်၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည့် အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲအဖွဲ့ချုပ်ကောင်စီအစည်းအဝေးတွင် ပြိုင်ပွဲ၌ ထည့်သွင်းကျင်းပမည့် အားကစားနည်းများကို အတည်ပြုခဲ့ပြီး အားကစားနည်း(၃၃)မျိုးအတွက် ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား (၄၆၀) ထည့်သွင်းကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထည့်သွင်းကျင်းပမည့် အားကစားနည်းများအနက် ပြေးခုန်ပစ် (လမ်းလျှောက်၊ မာရသွန်) အားကစားနည်းတွင် ရွှေတံဆိပ် ၄၆ ခုဖြင့် အများဆုံးချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ရေကူး(ဒိုင်ဗင်၊ ဝါတာပိုလို)ပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ် ၄၁ ခုဖြင့် ဒုတိယအများဆုံးချီးမြှင့်

မည်ဖြစ်သည်။ ဂူရှူးပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ် ၂၃ ခု၊ နပန်းပြိုင်ပွဲနှင့် တိုက်ကွမ်းပိုပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ် ၂၁ ခုစီ၊ စစ်တုရင်၊ ဂျူဒို၊ ကမ်ပိုနှင့် ဗိုလီနစ်ပြိုင်ပွဲတို့တွင် ရွှေတံဆိပ် ၁၈ ခုစီ၊ ကရာတေးဒိုနှင့် ရိုးရာလှေပြိုင်ပွဲတို့တွင် ရွှေတံဆိပ် ၁၇ ခုစီ ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။

ကနူး/ ကယက်လှေပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ် ၁၆ ခုနှင့် ပန်ကြပ်တွင် ရွှေတံဆိပ် ၁၅ ခုနှင့် ပန်ကြပ်တွင် ရွှေတံဆိပ် ၁၅ ခု ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ကာ အခြားကစားနည်းများတွင် ရွှေတံဆိပ် ၁၅ ခုအောက်အရေအတွက် ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။ ရိုးရာခြင်းလုံးအားကစားနည်း၌ ရွှေတံဆိပ်ရှစ်ခုနှင့် ပိုက်ကျော်ခြင်းအားကစားနည်းတွင် ရွှေတံဆိပ် ၁၀ ခုချီးမြှင့်မည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲ၏ အားကစားနည်းများကို နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးမြို့များနှင့် ပုသိမ်တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အားကစားနည်းအများစုကို နေပြည်တော်တွင် လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်ကာ အလေးမ၊ ကာယဗလ၊ နပန်း၊ ကမ်ပို၊ သေနတ်ပစ်၊ ဟော်ကီအားကစားနည်းခြောက်မျိုးနှင့် အိမ်ရှင်မြန်မာ(အမျိုးသား)ဘောလုံးအသင်းပါဝင်သည့် အုပ်စုပွဲစဉ်များကို ရန်ကုန်မြို့တွင် လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အမျိုးသမီးဘော

လုံးပြိုင်ပွဲကို မန္တလေးမြို့တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ရွှေတံဆိပ်အားကစားနည်းကိုမူ ငွေဆောင်ကမ်းခြေ၌ လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် အရှေ့တောင်အာရှကျွန်းဆွယ်အားကစားပြိုင်ပွဲကို ၁၉၆၁ နှင့် ၁၉၆၉ ခုနှစ်များ၌ အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခဲ့ဖူးပြီး နှစ်ပေါင်း ၄၄ နှစ်အကြာ ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် အရှေ့တောင်အာရှအားကစား ပြိုင်ပွဲ (ဆီးဂိမ်း)ကို အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။

(၂၇)ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲကို လာမည့် ဒီဇင်ဘာလ ၁၁ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲဖွင့် အခမ်းအနားကို ဒီဇင်ဘာလ ၁၁ ရက်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သော်လည်း ဘောလုံး၊ ခြင်းလုံး၊ ဂူရှူး၊ လက်ဝှေ့၊ ဒိုင်ဗင်၊ ဝါတာပိုလို၊ စားပွဲတင်တင်းနစ်၊ ဂျူဒို၊ နပန်းနှင့် ကနူး/ ကယက်အားကစားပြိုင်ပွဲများကိုမူ ဖွင့်ပွဲရက်မတိုင်မီ ကြိုတင်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

လာမည့် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ်စုစုပေါင်း ၄၆၀ ချီးမြှင့်မည့်အနက် အိမ်ရှင်မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရွှေတံဆိပ် ၁၀၀ ရရှိရန် ရည်မှန်းထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မာလီနိုင်ငံမှ ပြင်သစ်စစ်တပ် ရုပ်သိမ်းမှု ပထမအဆင့် စတင်

ဘာမာကိုမေ-၂၅
မာလီနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းရှိ အစ္စလာမ်မစ်စစ်သွေးကြွများအား တိုက်ခိုက်နှိမ်နင်းရန်ပြင်သစ်နိုင်ငံက စစ်သားများ စေလွှတ်ခဲ့ပြီး နောက်လေးလအကြာတွင်ပထမအဆင့် ရုပ်သိမ်းမှုကိုစတင်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။



REUTERS

မာလီနိုင်ငံမြို့တော် ဘာမာကိုရှိ ပြင်သစ်စစ်အခြေစိုက်စခန်းမှ လော်ရီကားအစီး ၈၀ ပါဝင်သည့် ယာဉ်တန်းတစ်တန်းသည် တောင်ဘက် အိုင်ဗရီကုတ်နိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာမည်ဖြစ်သည်။ ပြင်သစ်နိုင်ငံသည် ဧပြီလမှစတင်၍ ၎င်း၏ တပ်သား ၄,၀၀၀ အား စတင်ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။ မာလီနိုင်ငံတွင် ဂူလိုင်လအတွင်း ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပြင်သစ်စစ်တပ်က မာလီစစ်တပ်နှင့် ကုလသမဂ္ဂငြိမ်းချမ်းမှု ထိန်းသိမ်းရေးတပ်ဖွဲ့များထံ တာဝန်လွှဲအပ်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံကျွန်းပေါ်တွင် အစ္စလာမ်မစ်စစ်သွေးကြွများက ပြင်သစ်ပိုင်ယူရေနီယမ် မိုင်းတွင်းတစ်ခုနှင့် စစ်တန်းလျားများအား တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီးနောက် မေလ ၂၅ ရက်တွင် ပြင်သစ်စစ်တပ်က ထိုကဲ့သို့ ရုပ်သိမ်းမှု စတင်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ မာလီနိုင်ငံတွင် ပြင်သစ်

တပ်သား ၃,၈၀၀ ရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး စက်တင်ဘာလတွင် တပ်သား ၂,၀၀၀ အထိ လျှော့ချမည်ဖြစ်ပြီး နှစ်အကုန်တွင် တပ်သား ၁,၀၀၀ အထိ လျှော့ချမည်ဟု ပြင်သစ်စစ်တပ်က ပြောသည်။

ကုလသမဂ္ဂက ပို့လွှတ်မည့် မာလီနိုင်ငံ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကုလသမဂ္ဂတပ်ပေါင်းစုအဖွဲ့တွင် စစ်သား ၁၁,၂၀၀ နှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ ၁၂,၄၄၀ ဦးပါဝင်ကာ မာလီနိုင်ငံ၏ စစ်တပ်အား ပြန်လည်တည်ဆောက်ရန်နှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ရရှိလာရန် အကူအညီပေးရေး တပ်ဖွဲ့ထားမည်ဖြစ်ကြောင်း တပ်ပေါင်းစုအဖွဲ့မှ ပြောသည်။

ဘရင်ဆဲလ်မြို့တွင် ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်က ပြုလုပ်ခဲ့သော နိုင်ငံတကာအလှူရှင်များ ညီလာခံက မာလီအစိုးရ နိုင်ငံပြန်လည်တည်ဆောက်မှုအတွက် ကန်ဒေါ်လာလေးဘီလီယံ လှူဒါန်းရန် သဘောတူခဲ့သည်။

—Ref: BBC

ဆီးရီးယားပဋိပက္ခ လက်ဘနွန်နိုင်ငံကို မတည်မငြိမ်ဖြစ်စေနိုင်ဟု အမေရိကန် ပြောကြား

ဝါရှင်တန်၊မေ-၂၅
လက်ဘနွန်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းထရီပိုလီမြို့တွင် နောက်ဆုံးဖြစ်ပွားခဲ့သော ဗုံးပေါက်ကွဲမှုများသည် ဆီးရီးယားနိုင်ငံတွင်း ပဋိပက္ခမှာ လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၏ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို ခြိမ်းခြောက်နေသည်ဟု သိသာထင်ရှားသည့် သတိပေးချက်တစ်ခု ဖြစ်သည်ဟု အမေရိကန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက မေလ ၂၄ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

“ထရီပိုလီမြို့မှာ နောက်ဆုံး

ဖြစ်ပွားခဲ့တဲ့ ပေါက်ကွဲမှုတွေကြောင့် အနည်းဆုံး လူ ၂၃ ဦး သေဆုံးခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီကိစ္စတွေဟာ ဘာကိုထောက်ပြလဲဆိုရင် ဆီးရီးယားနိုင်ငံတွင်း ပဋိပက္ခဟာ လက်ဘနွန်နိုင်ငံရဲ့ လုံခြုံရေးနဲ့ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ခြိမ်းခြောက်နေတယ်ဆိုတဲ့ သတိပေးချက်ကို ပြနေပါတယ်”ဟု အမေရိကန် နိုင်ငံခြားရေးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ပက်ထရစ်ဗန်ထရယ်က ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံသည်

ဆီးရီးယားနိုင်ငံတွင်း ပဋိပက္ခများတွင် လက်ဘနွန်နိုင်ငံ မပတ်သက်ဘဲနေသည့် မူဝါဒလမ်းစဉ်ကို ထောက်ခံကြောင်း မစ္စတာဗန်ထရယ်က ပြောကြားပြီး ဆီးရီးယားပဋိပက္ခတွင် တစ်ဖက်ဘက်အဖွဲ့များ ပါဝင်ပတ်သက်နေမှုကို ၎င်းက ရှုတ်ချခဲ့သည်။

“ကျွန်တော်တို့တွေ ဒေသတွင်းက အဖွဲ့တွေအားလုံးကို တောင်းဆိုခဲ့ပါတယ်။ ဘာတောင်းဆိုလဲဆိုရင် ပြဿနာတွေ ပိုဆိုးလာစေမယ့် အပြုအမူမျိုးတွေနဲ့

ကိုယ့်နိုင်ငံတွင်းက လူတွေကို ထိခိုက်စေမယ့် အပြုအမူမျိုးတွေကို ရှောင်ကြဉ်ပေးဖို့ပါ”ဟု မစ္စတာဗန်ထရယ်က ပြောကြားသည်။

ဆီးရီးယားနိုင်ငံတွင် အာဆတ်အစိုးရကို ဆန့်ကျင်သော ပဋိပက္ခများ ၂၀၁၁ ခုနှစ်မှစတင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ယခုအချိန်အထိ လူပေါင်း ၈၀,၀၀၀ ခန့် သေဆုံးခဲ့ပြီး ကုလသမဂ္ဂ၏ ခန့်မှန်းချက်၌ ဖော်ပြသည်။

—Ref: RIA Novosti

ဆန်ဒီမုန်တိုင်း တိုက်ခတ်ပြီး ခုနစ်လအကြာ နယူးယောက်ကမ်းခြေများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်

နယူးယောက်၊မေ-၂၅
အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးဂျာစီပြည်နယ်နှင့် နယူးယောက်ပြည်နယ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအား ဆိုးရွားစွာ ပျက်စီးစေခဲ့သည့် ဆန်ဒီမုန်တိုင်း တိုက်ခတ်ပြီး ခုနစ်လအကြာတွင် နယူးယောက်စီးတီး ကမ်းခြေများကို အောက်မေ့ဖွယ်နေ့ဖြစ်သည့် မေလ ၂၃ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်လိုက်သည်။

နယူးယောက်စီးတီးမြို့၏ ၁၄ မိုင်ရှည်သော ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် အများပြည်သူ အပန်းဖြေရာ ကမ်းခြေရှစ်ခုရှိသည်။ ဆန်ဒီမုန်တိုင်း တိုက်ခတ်ပြီးနောက် ပြန်ကျနေသော အပျက်အစီးများကမ်းခြေရှိသဲတန်ပေါင်းများစွာ ပြန်လည်ဖြည့်တင်းခြင်းအပါအဝင် နွေရာသီတွင် အသင့်ဖြစ်စေရန် လျှောက်လမ်းများ ပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်းအတွက် ဒေါ်လာသန်း ၃၇၀ သုံးစွဲခဲ့ကြောင်း မြို့တော်ဝန်ထိုင်က ကယ်ဘလွန်းဘာဂ်က မေလ ၂၄ ရက်တွင် ပြောသည်။

အစိုးရဝန်ထမ်းများနှင့် စေတနာ့ ဝန်ထမ်းများသည် အပျက်အစီး တန်ပေါင်း ၄၃၀,၀၀၀ အား ရှင်းလင်းခဲ့ကြပြီး စစ်အင်ဂျင်နီယာတပ်ဖွဲ့နှင့် မြို့တော်လုပ်သားများက ကုမ္ပဏီတာ ၁၅၃,၀၀၀ ရှိ သဲပုံများအား ရှင်းလင်းခဲ့ကြသည်။

ယခုကဲ့သို့ ကမ်းခြေများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပြီးနောက် ရာသီဥတုခန့်မှန်းချက်မှာလည်း အပူချိန် လျှော့နည်းမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသောကြောင့် ကမ်းခြေများတစ်လျှောက် နေပူစာလှူသူ အများအပြား လာရောက်ဖွယ်ရှိကြောင်း သတင်း၌ ဖော်ပြထားသည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ်အောက်တိုဘာ ၂၉ ရက်တွင် ဆန်ဒီမုန်တိုင်း တိုက်ခတ်မှုကြောင့် နယူးယောက်မြို့တွင် လူ ၄၃ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး လူထောင်ပေါင်းများစွာ ဘေးကင်းရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ကာ လူပေါင်း တစ်သန်းခန့်မှာ ရက်အတော်ကြာ လျှပ်စစ်မီးမရှိဘဲ နေထိုင်ခဲ့ရသည်။

—Ref: AFP

BRANDS

ကျွန်တော်ရဲ့ ဝိတဖန်တီးမှု မှာ ဦးနှောက်ပိုကြည်လင်ပြီး အာရုံစူးစိုက်မှု ပိုကောင်းစေဖို့ ဘာရင်းကြက်ပေါင်းရည် အခြေလိုအပ်ပါတယ်။

အကယ်ဒမီ ဗီရာမိုရ် ရုပ်ရှင်တေးဂီတဆွဲသူနှင့် “ဇော်ကတနေသည်” ကတိကား

BRANDS Essence of Chicken

ဦးနှောက်စွမ်းရည် ပိုမို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေဖို့ ဘာရင်းကြက်ပေါင်းရည်ကို နေ့စဉ်သောက်ပါ။



JURE MAKOVEC/AFP

အပေါ်စားလေယာဉ်ဖြင့် မြောက်ဝင်ရိုးစွန်းသို့ သွားရောက်ပြီး ပြန်လာသော စလိုဗေးနီးယား ဇီဝဗေဒပညာရှင်နှင့် လူစွန့်စား လီနာဆစ်အား မေ ၂၆ ရက်က စလိုဗေးနီးယားနိုင်ငံ ဘာနပ်လေဆိပ်ပို့ တွေ့ရစဉ်

ပါလက်စတိုင်းတွင် ဒေါ်လာလေးဘီလီယံမြှုပ်နှံရန် ကန့်သတ်ခြားရေးဝန်ကြီး တင်ပြ

အယ်လ်ရှူးနား၊ မေ-၂၇
ပုဂ္ဂလိက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ကန်ဒေါ် လာလေးဘီလီယံဆွဲဆောင်၍ ပါလက်စတိုင်းဒေသစီးပွားရေးတိုးမြှင့်ရေးအစီအစဉ်ကို အမေရိကန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝှန်ကယ်ရီက မေလ ၂၆ ရက်က တင်ပြလိုက်ပြီး ယင်းမှာပါလက်စတိုင်းပြည်သူများ၏ဘဝကို ပြောင်းလဲသွားစေမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

အစွဲအနားနှင့် ပါလက်စတိုင်းတို့ကို ငြိမ်းချမ်းရေးစားပွဲပွဲခင်းသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ရန် ကြိုးပမ်းနေစဉ်မှာပင် ပါလက်စတိုင်း လူငယ်များအတွက် အလုပ်အကိုင် ဖန်တီးပေးပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သော စီးပွားရေးအနာဂတ်ဖော်ဆောင်ရေးမှာ အရေးပါသည်ဟု မစ္စတာဝှန်ကယ်ရီက ပြောကြားသည်။

၎င်းတင်ပြသော စီးပွားရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အစီအစဉ်က ပါလက်စတိုင်း၏ စီးပွားရေးကို သုံးနှစ်အတွင်း ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်လာစေနိုင်သည်ဟု ဝှန်ကယ်ရီက ဂျော်ဒန်နိုင်ငံတွင် ပြုလုပ်နေသော ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးပိုရမ်၌ ပြောကြားသည်။

သို့သော် ၎င်းတင်ပြသော အစီအစဉ်မှာ ပါလက်စတိုင်းနှင့် အစွဲအနားတို့၏ ငြိမ်းချမ်းရေး အစီအစဉ်တိုးတက်မှုအပေါ် မူတည်မည်ဖြစ်ကြောင်း မစ္စတာဝှန်ကယ်ရီက ပြောကြားသည်။

—Ref: BBC/AFP

ယူဂိုဆလားဗီးယားဘုရင် ပြန်လည်မြှုပ်နှံချိန်တွင် အာဏာရှင်ဟောင်း တီတိုးကို ထောက်ခံသူများစုဝေး

ဘဲလ်ဂရိတ်၊ မေ-၂၆
မေလ ၂၆ ရက်က ယူဂိုဆလားဗီးယားနိုင်ငံ နောက်ဆုံးဘုရင်၏ ရုပ်ကလာပ် ပြန်လည်မြှုပ်နှံမည့် အခမ်းအနား ကျင်းပချိန်မှာပင် ဘုရင်ကို နိုင်ငံအတွင်းမှ နှင်ထုတ်ခဲ့သူ အာဏာရှင်ဟောင်း ဂျိုးဆစ် ဘရော့စ်တီတိုး၏ (၁၂၁) နှစ်မြောက် မွေးနေ့အထိမ်းအမှတ် အဖြစ် လူရာပေါင်းများစွာ စုဝေးရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။

ယနေ့ခေတ်ပြည်သူတို့တွင် မရှိသည့်အရာများအားလုံးကို ဖန်တီးပေးခဲ့ကြောင်း အသက် (၂၄)နှစ်ရှိ ရှေ့နေ ဒါကိုဆိုလ်ဒတ်ကပြောသည်။ ယူဂိုဆလားဗီးယားနောက်ဆုံးဘုရင် ကာရာဂျော်ဂျီဗစ် သည် အသက် (၁၇)နှစ်တွင် ထီးနန်းဆက်ခံပြီး ရက်အနည်းငယ်အကြာတွင် နာဇီတို့ တိုက်ခိုက်သိမ်းပိုက်သောကြောင့် နိုင်ငံမှစွန့်ခွာထွက်ပြေးသွားခဲ့ရသည်။ ၎င်းကို ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ပြီးချိန်မှစ၍ အာဏာရှင် တီတိုးက ပြန်မလာနိုင်အောင်တားဆီးခဲ့သည်။ အဆိုပါယူဂိုဆလားဗီးယား နောက်ဆုံးဘုရင်ကာရာဂျော်ဂျီဗစ်ကို နိုင်ငံတော်အခမ်းအနားဖြင့် ဆားဗီးယားနိုင်ငံ၌ ပြန်လည်မြှုပ်နှံခြင်းဖြစ်သည်။

တီတိုးကို ထောက်ခံသူ ၇,၀၀၀ ခန့်သည် ခရိုအေးရှားမြောက်ပိုင်းရှိ၎င်း၏ဇာတိကျေးရွာသို့ သွားရောက်ခဲ့ကြပြီး တီတိုး၏ မြေးဂျော့စကာဘရေ့စ် နှင့် တွေ့ဆုံရန် ဘဲလ်ဂရိတ်မြို့သို့ အခြားသောလူရာပေါင်းများစွာ စုဝေးရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။ စုဝေးရောက်ရှိလာသူ အများစုသည် ကွန်မြူနစ်ခေတ်တွင် တီတိုးအား ထောက်ခံသူများ ဝတ်ဆင်ခဲ့ကြသည့် အရောင်များဖြစ်သည့် အပြာရောင်ဦးထုပ်နှင့် အနီရောင်လည်စည်းများဝတ်ဆင်ထားကြသည်။

အာဏာရှင်ဟောင်းတီတိုးကို ထောက်ခံသူများက အမျိုးမျိုးချီးကျူးခဲ့ကြသော်လည်း ဘုရင်ကာရာဂျော်ဂျီဗစ်နှင့် တီတိုးတို့၏ ယူဂိုဆလားဗီးယားနိုင်ငံ မှာလည်း သက်တမ်းကြာမြင့်စွာမရှင်သန်နိုင်ခဲ့ဘဲ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်များတွင် နိုင်ငံတွင် လူမျိုးရေးစစ်ပွဲများကြောင့် အစိတ်စိတ်အမြွှာမြွှာပြိုကွဲသွားခဲ့သည်။

—Ref: AFP

နောက်ကျောဖုံးမှ

အိန္ဒိယတွင် ကွန်ဂရက်ပါတီဝင်များ လိုက်ပါလာသော ယာဉ်တန်းကို ဖော်ဝါဒီများ တိုက်ခိုက်၍ ၂၄ ဦး သေ

လူနာများကို ကြည့်ရှုပြီး နောက် မစုဆုံနီယာက “ဒါဟာ ကွန်ဂရက်ပါတီနဲ့ သူ့ခေါင်းဆောင်တွေကို တိုက်ခိုက်တာတင် မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီမိုကရေစီစံနှုန်းတွေကို တိုက်ခိုက်တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ယာတွင်ဖြစ်ခဲ့သည့် တိုက်ခိုက်မှုအတွင်း ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်ခြောက်ဦး အနည်းဆုံးသေဆုံးပြီး ယာဉ်တန်းပါ ကားနှစ်စီးမှာ မြေမြှုပ်မိုင်း ပေါက်ကွဲသွားပြီးနောက် ပါလာသူများကို သေနတ်များဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

တိုက်ခိုက်မှုတွင် ယခင် ဖက်ဒရယ်ဝန်ကြီးဟောင်း ဗီဒယာချာရန်ရှာလာ (၈၄)နှစ်မှာ ပြင်းထန်သည့် ဒဏ်ရာများကြောင့် နယူးဒေလီသို့ အရေးပေါ်ကုသရန် ပို့ဆောင်ထားရသည်။ ပြည်နယ်မြို့တော် ရိုင်ပါမှ ၂၃၃ မိုင်ဝေးသော ဘတ်စတာခရိုင် ဂျာဂဒါပူရီခရိုင်

မော်ဝါဒီ သူပုန်များသည် ၂၀၁၀ ဧပြီကလည်း ချာတာတစ်ရ်ရှိပြည်နယ်တွင် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ၇၆ ဦးကို သတ်ဖြတ်ခဲ့ဖူးသည်။ ထို့အပြင်ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်ကလည်း ပြည်နယ်အတွင်း ဘီဂျာပူရီခရိုင်တွင် ရွာသားရှစ်ဦးနှင့် ရဲတပ်ဦးကို သတ်ဖြတ်ခဲ့သည်။ —Ref:AFP

နောက်ကျောဖုံးမှ

ဆီးရီးယားသို့ လက်နက်ရောင်းချခွင့် တားမြစ်ထားခြင်း ပြင်ဆင်ရန် အီယူအေအေမှ

၎င်းတို့ တက်ရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောခွင့်ရပုဂ္ဂိုလ်များက ပြောသည်။ ဆီးရီးယားသူပုန်တပ်များသို့ လက်နက်ရောင်းချခွင့် ရုပ်သိမ်းပေးမည်ဆိုပါက ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးရန် အာဆင်စိတ်အစိုးရကို ပိုမိုပံ့ပိုးပေးရာ ရောက်နိုင်ကြောင်း ဗြိတိန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝီလီယမ်ဟော့ဂ်က ပြောသည်။

ရေးအရပ်အားပေးခြင်းသည် နိုင်ငံရေးဖြေရှင်းမှု ပြုလုပ်ရန် ပိုမိုကောင်းလာဖွယ်ရှိသည်ဟု ပြောကြားသည်။ ဗြိတိန်နှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံက အီယူအေအေအေအေ ဆီးရီးယားနိုင်ငံသို့ လက်နက်တင်သွင်းခွင့် ပေးစေလိုသည် (သို့မဟုတ်) ဆီးရီးယားရှိ အတိုက်အခံအုပ်စုများကို ပိုမိုတူညီခွင့် ပြုစေလိုကြသည်။ —Ref: BBC

ဂျပန်ယန်းငွေတန်ဖိုးမာလာ၍ စတော့ဈေးကွက် ကျဆင်း

တိုကျို၊ မေ-၂၆
ဂျပန် နိုင်ငံ သုံးယန်းငွေတန်ဖိုးသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် တန်ဖိုးကျဆင်းနေခဲ့ရာမှ ပြန်တက်လာခဲ့ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံ၏ စတော့ရှယ်ယာဈေးကွက် ထိုးကျသွားခဲ့သည်။ အခြား အာရှ

ဈေးကွက်များတွင်မူ ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးအခြေအနေ ရောထွေးနေမှုကြောင့် ဈေးကွက်ရလဒ်များလည်း ရောထွေးနေခဲ့သည်။ ဂျပန် စတော့ဈေးကွက် Nikkei 225 ညွှန်းကိန်းမှာ သုံးဒသမတစ်ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်းသွားခဲ့သည်။

ဂျပန်အစိုးရနှင့် ဗဟိုဘဏ်တို့၏ ဝင်ရောက်ကိုင်တွယ်မှုကြောင့် ဂျပန်စတော့ရှယ်ယာဈေးကွက်မှာ နှစ်စတုရန်းမှစ၍ ၃၆ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်ခဲ့သည်။ သို့သော် ပြီးခဲ့သည့်ရက် သတ္တပတ်အတွင်း ကန်တစ်ဒေါ်

လာ ၁၀၃ ယန်းသို့ရောက်ရှိခဲ့ရာမှ တန်ဖိုးပြန်တက်လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ယန်းငွေတန်ဖိုး ကျဆင်းခဲ့ခြင်းက စတော့ဈေးကွက်ကို တွန်းတင်ခဲ့သည်။

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ဒိုအာဘေး ရာထူးရရှိခဲ့ပြီး ချိန်မှစ၍ စီးပွားရေးနှိုးဆွအစီအစဉ်များ ချမှတ်ခဲ့ပြီး စားသုံးသူဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်ရေး တွန်းတွန်းတိုက်တိုက် လုပ်ဆောင်ခဲ့သကဲ့သို့ ငွေရေးဒားခြင်း၊ သုံးစွဲခြင်းများကို အားပေးခဲ့သည်။ ဂျပန်ဗဟိုဘဏ်ကလည်း ဈေးကွက်အတွင်း ငွေကြေးအမြောက်အမြား ထည့်သွင်းခဲ့သည်။

တစ်ဖက်တွင်လည်း ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးအခြေအနေမှာ တရုတ်နိုင်ငံ၌ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကျဆင်းလာခြင်းနှင့် အမေရိကန်အစိုးရက ငွေတိုက်စာချုပ် ပြန်လည်ဝယ်ယူရေး မရေရာမှုများရှိနေသည်။ —Ref: AP

7 DAY SHOPPING GUIDE
www.7dayshoppingguide.com

ကားအဟောင်းလေလဲလဲလဲလဲလဲလဲလဲ
လှလှလှလှလှလှလှလှလှလှလှလှလှလှလှ
စိန်ထည်လက်ဝတ်ရတနာဆိုင် ဖျံ့မတီအလှတီအစချင်
အမောက်နှစ်ထပ်နှင့် အလှူထံထံဖြင့်ပိုင်ပိုင်အဆင့်ဆင့်
သားသားမိမိတို့အတွက် ဝယ်ယူစရာ အရပ်နှင့်ကစားစရာ
နောက်ဆုံးပေါ်နည်းပညာ၊ ဝန်ဆောင်မှု၊ လက်ဝတ်ရတနာ၊
ဇက်ရှင်အပုံအလင် 7 Day Shopping Guide

Save Money Save Time with 7 Day Shopping Guide

Hot Line 09 730 53320 ခရိုင်အထွတ်အမြတ်အကျိုး
သောကြာနေ့ နံနက်တိုင်း အိမ်အရောက်ပို့ပေးမည်...

အခန်းမှတ် (G-12) မြေညီထပ်တိုက်(B) Diamond Centre အမှတ်(၄၃၅) မြည်လမ်းနှင့် နာနတ်တောကလေးထောင့်၊
ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဝန်း - ၅၁၃၅၀၅-၉။ Fax: ၅၁၃၅၀၅။ www.7dayshoppingguide.com

ဘော်စတွန်မာရသွန် အမှတ်တရအဖြစ် လူထောင်ပေါင်းများစွာ နောက်ဆုံးမိုင် ဆက်ပြေး

နယူးယောက်၊ မေ-၂၆
အပြေးသမား ၃,၀၀၀ ခန့်နှင့် ၎င်းတို့ကို အားပေးသူများသည် ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီလတွင် ဘော်စတွန်မာရ သွန်ပြေးပွဲ၌ ပန်းဝင်သည်အထိ မပြေးခဲ့ရသောကြောင့် မေလ ၂၅ ရက်တွင် ပြိုင်ပွဲကိုပြန်၍ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းအပြေးသမားများသည် အမေရိကန်အလံ သုံးခုနှင့် တရုတ်အလံတစ်ခုတို့ကို သယ်ဆောင်ပြေးခဲ့ကြသည်။ ဧပြီလကဖြစ်ပွားခဲ့သော ဘော်စတွန် မာရသွန်ပြိုင်ပွဲအတွင်း ဗုံးပေါက်ကွဲမှုကြောင့် အမေရိကန်လူမျိုးနှစ်ဦးနှင့် တရုတ်လူမျိုးတစ်ဦးတို့ သေဆုံးခဲ့ပြီး ဗုံးထောင်သူဟု သံသယရှိခံထားရသူနှစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးစဉ် အမေရိကန်ရဲ အရာရှိတစ်ဦးလည်း သေဆုံးခဲ့သည်။

အဆိုပါ ပြေးပွဲကို ပြည်တွင်း အပြေးပြိုင်ပွဲအဖွဲ့ များနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများက စည်းရုံးခဲ့ပြီး လူမှုရေးမီဒီယာများမှ တစ်ဆင့် အများပြည်သူသိရှိစေရန် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ၎င်းပြေးပွဲကို One Run ဟု အမည်ပေးထားပြီး ပြေးပွဲ၏ဆောင်ပုဒ်မှာ “ငါတို့ပန်းဝင်ရမည်” ဟူ၍ ဖြစ်သည်။
အီလီနွိုက်၊ အင်ဒီယားနား၊ ကင်တပ်တီ၊ မီချီဂန်နှင့် အိုဟိုင်းယိုးပြည်နယ်များမှ အပြေးသမား ၃၅ ဦးသည်လည်း ဘော်စတွန်မာရသွန်ပြေးပွဲကို အဆုံးမသတ်နိုင်ခဲ့သောကြောင့် မေလ ၂၆ ရက်တွင် နာမည်ကျော် အင်ဒီယာနာပူးလစ် ကားမောင်းပြိုင်ပွဲတွင်း၌ ပရိသတ်ထောင်ပေါင်းများစွာရှေ့တွင် ကွေ့နံပါတ် ၄ မှနေ၍ မိုင်ဝက်ခန့်ပြေးကာ ပန်းတိုင်သို့ စနစ်တကျပန်းဝင်မည်ဖြစ်သည်။
“ဘော်စတွန်မှာ ဖြစ်ခဲ့တဲ့ ဝမ်းနည်းကြေကွဲဖွယ် အဖြစ်အပျက်က လူတိုင်းရင်ထဲမှာ ကျန်ရှိနေတုန်းပဲ။ ဒါကြောင့် အပြေးသမားတွေကို ပရိသတ်တွေရဲ့ရှေ့မှာ အပြေးပြိုင်ပွဲကို အဆုံးသတ်ဖို့ အခွင့်အရေးပေးချင်ခဲ့ပါတယ်” ဟု အင်ဒီယာနာပူးလစ် ကားမောင်းပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက ပြောသည်။
ကားမောင်းပြိုင်ပွဲတွင်းအဖွဲ့အရာရှိများသည် ဘော်စတွန်အားကစားသမားများအဖွဲ့သို့ ပြိုင်ပွဲဆက်လုပ်ခွင့်ပေးရန် ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားခဲ့ပြီးနောက် ဘော်စတွန်အားကစားသမားများအဖွဲ့ကလည်း အင်ဒီယားနားပြည်နယ်နှင့် အခြားပြည်နယ်များရှိ ပြိုင်ပွဲအဆုံးမသတ်နိုင်ခဲ့သော အပြေးသမားများထံ အကြောင်းကြားပေးခဲ့သည်။
—Ref: AFP



၂၀၀၇ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၁ ရက်က အမေရိကန်အာကာသလွန်းပျံယာဉ် Endeavour အား ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကနေဒီအာကာသစခန်းရှိ ပစ်လွှတ်စဉ်အမှတ် 39-A တွင် အဆင်သင့် ပြင်ဆင်ထားသည်ကို တွေ့ရစဉ်

သမိုင်းဝင်လွန်းပျံယာဉ်ပစ်လွှတ်စင်ဌာနရန် နာဆာစီစဉ်

ကနေဒါရယ်၊ မေ-၂၆
နာဆာအဖွဲ့သည် လွန်းပျံယာဉ်များနှင့် ပထမဆုံးလကမ္ဘာခရီးစဉ်အတွက် အသုံးပြုခဲ့သော ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်ရှိ သမိုင်းဝင် လွန်းပျံယာဉ် လွှတ်စင်တစ်ခုကို ငှားရမ်းရန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များကို ရှာဖွေနေသည်။
ကနေဒီအာကာသစခန်းရှိ Launch Complex 39 A လွန်းပျံယာဉ်လွှတ်စင်ကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်ကတည်းက အသုံးပြုမှု ရပ်ဆိုင်းခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အနည်းဆုံး အာကာသလေ့လာရေးကုမ္ပဏီနှစ်ခု ယင်းလွန်းပျံယာဉ်လွှတ်စင်ကို လေလံဆွဲရန် ဖျော်လင့်ထားသည်။
လွန်းပျံယာဉ် လွှတ်စင်သည် အပိုလိုလကမ္ဘာခရီးစဉ်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် ၁၉၆၀ ဝန်းကျင်က တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၁၉၆၇ ခုဝင်ဘာလက တည်းက လွန်းပျံယာဉ်ပေါင်း ၉၀ ကျော်ကို ယင်းစင်မှ လွှတ်တင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် လွန်ခဲ့သော ၂ နှစ်က နာဆာက အာကာသလွန်းပျံ ယာဉ်အစီအစဉ်ကို အဆုံးသတ်ခဲ့ပြီးနောက် Complex 39A နှင့် အခြားလွန်းပျံယာဉ်လွှတ်စင်များစွာတို့ကို မလိုအပ်တော့ပေ။
ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်ရှိ လွန်းပျံယာဉ်စခန်းရှိ အဆောက်အအုံ ၁၅၀ ခန့်ကို ဖြိုချခြင်း(သို့မဟုတ်) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအား ငှားရမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်ဟု အမေရိကန်အာကာသအေဂျင်စီကို ကိုးကား၍ ရိုက်တာသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။
နာဆာအဖွဲ့သည် အောက်

တို့ဘာလတွင် အဆိုပါ လွန်းပျံလွှတ်စင်ကို ငါးနှစ်(သို့မဟုတ်) ငါးနှစ်ကျော်ကြာအောင် ငှားရမ်းရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။ ပုဂ္ဂလိကအာကာသ လေ့လာရေး ကုမ္ပဏီ Space X သည် ယင်းလွန်းပျံယာဉ်လွှတ်စင်ကို ငှားရမ်းရန် စိတ်ဝင်စားနေသည်ဟု သိရသည်။ ၎င်းကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန်လေ့လာစခန်းအနီး၌ ငှားပျံယာဉ်လွှတ်စင်တစ်ခုကိုလည်း ငှားရမ်းထားသည်။
—Ref: BBC

တို့ဘာလတွင် အဆိုပါ လွန်းပျံလွှတ်စင်ကို ငါးနှစ်(သို့မဟုတ်) ငါးနှစ်ကျော်ကြာအောင် ငှားရမ်းရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။ ပုဂ္ဂလိကအာကာသ လေ့လာရေး ကုမ္ပဏီ Space X သည် ယင်းလွန်းပျံယာဉ်လွှတ်စင်ကို ငှားရမ်းရန် စိတ်ဝင်စားနေသည်ဟု သိရသည်။ ၎င်းကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန်လေ့လာစခန်းအနီး၌ ငှားပျံယာဉ်လွှတ်စင်တစ်ခုကိုလည်း ငှားရမ်းထားသည်။
—Ref: CNA

တို့ဘာလတွင် အဆိုပါ လွန်းပျံလွှတ်စင်ကို ငါးနှစ်(သို့မဟုတ်) ငါးနှစ်ကျော်ကြာအောင် ငှားရမ်းရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။ ပုဂ္ဂလိကအာကာသ လေ့လာရေး ကုမ္ပဏီ Space X သည် ယင်းလွန်းပျံယာဉ်လွှတ်စင်ကို ငှားရမ်းရန် စိတ်ဝင်စားနေသည်ဟု သိရသည်။ ၎င်းကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန်လေ့လာစခန်းအနီး၌ ငှားပျံယာဉ်လွှတ်စင်တစ်ခုကိုလည်း ငှားရမ်းထားသည်။
—Ref: CNA

ဆီးရီးယားငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲတွင် အီရန်ပါဝင်မည့် အဆိုပြုချက် ပြင်သစ်ပယ်ချ

အဘူဒါဘီ၊ မေ-၂၆
ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၏ ပဋိပက္ခများတွင် အီရန်နိုင်ငံပါဝင်နေ၍ ငြိမ်းချမ်းရေးဆောင်ရွက်ရန် ဆန္ဒမရှိဟု ပြင်သစ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးက ပြောကြားကာ ဆီးရီးယားငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲတွင် အီရန်နိုင်ငံပါဝင်ရေး အဆိုပြုချက်ကို မေလ ၂၅ ရက်က ပယ်ချလိုက်သည်။
ဆီးရီးယားသမ္မတအာဆတ်နှင့် ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၏ အတိုက်အခံအုပ်စုများကို ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲသို့ ခေါ်ယူဆွေးနွေးနိုင်ရန် ပြင်သစ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး လောရင့်ဖေးဘီးယက်သည် မေလ ၂၇ ရက်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ အတွင်းရေးမှူး ဂျွန်ကယ်ရီ

ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂျီဆီးရီးယားနိုင်ငံ၏ ပဋိပက္ခများတွင် အီရန်နိုင်ငံပါဝင်နေ၍ ငြိမ်းချမ်းရေးဆောင်ရွက်ရန် ဆန္ဒမရှိဟု ပြင်သစ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးက ပြောကြားကာ ဆီးရီးယားငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲတွင် အီရန်နိုင်ငံပါဝင်ရေး အဆိုပြုချက်ကို မေလ ၂၅ ရက်က ပယ်ချလိုက်သည်။
ဆီးရီးယားသမ္မတအာဆတ်နှင့် ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၏ အတိုက်အခံအုပ်စုများကို ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲသို့ ခေါ်ယူဆွေးနွေးနိုင်ရန် ပြင်သစ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး လောရင့်ဖေးဘီးယက်သည် မေလ ၂၇ ရက်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ အတွင်းရေးမှူး ဂျွန်ကယ်ရီ

အစိုးရစစ်တပ်အား ကူညီပေးနေကြောင်းကို အီရန်နိုင်ငံက ငြင်းဆိုပြီး ထိုကဲ့သို့ စွပ်စွဲမှုများမှာ ဆီးရီးယားနိုင်ငံ၏ ရန်သူအစစ်အမှန်များက လုပ်ကြံပြောဆိုခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောသည်။
ယခုနှစ်အတွင်း ကျင်းပမည့် ပြင်သစ် အမေရိကန်နှင့် ရုရှားအပါအဝင် အင်အားကြီးနိုင်ငံများ ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲတွင် အီရန်ပါဝင်လာပါက ဆွေးနွေးပွဲအရပ်အတွင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်းကိုလည်း မစွတားဖေးဘီးယက်က ပြောသည်။
အမေရိကန်နှင့် ဥရောပသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများသည် သူပုန်များအား လက်နက်များတိုက်ရိုက်ပေးပို့ခြင်းမရှိဘဲ အန္တရာယ်မရှိသော



KHALIL MAZRAAWI/AFP

ထောက်ပံ့မှုများသာပြုလုပ်ပေးသော်လည်း ကာတာနှင့် ဆော်ဒီအာရေဗီးယားကဲ့သို့သော နိုင်ငံများက သူပုန်များအား လက်နက်ပေးပို့နေကြသည်။ မစွတားဖေးဘီးယက်သည် မေလ ၂၅ ရက်တွင် ယူအေအီးနိုင်ငံ နိုင်ငံခြား

ရေးဝန်ကြီး အယ်နာယန်းနှင့်တွေ့ဆုံမည်ဖြစ်ပြီး ဆီးရီးယားနိုင်ငံ ပြဿနာနှင့် အီရန်၏ နျူကလီးယားအစီအစဉ်များကို ဦးစားပေးဆွေးနွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
—Ref: Reuters

ဆီးရီးယားသို့ လက်နက်ရောင်းချခွင့် တားမြစ်ထားခြင်း ပြင်ဆင်ရန် အီးယူဆွေးနွေးမည်

ဘရပ်ဆဲလ်မေ-၂၇
ဆီးရီးယားသို့လက်နက်ရောင်းချခွင့် တားမြစ်ထားခြင်းကို ပြင်ဆင်ရန် အီးယူနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများ ဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ် သည်။

ဆီးရီးယားသို့လက်နက်ရောင်းချခွင့် ပြင်ဆင်ရန် အီးယူနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများ ဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ် သည်။ ဆီးရီးယားသို့လက်နက်ရောင်းချခွင့် ပြင်ဆင်ရန် အီးယူနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများ ဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ် သည်။

ဆီးရီးယားသို့လက်နက်ရောင်းချခွင့် ပြင်ဆင်ရန် အီးယူနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများ ဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ် သည်။ ဆီးရီးယားသို့လက်နက်ရောင်းချခွင့် ပြင်ဆင်ရန် အီးယူနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများ ဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ် သည်။

ဆီးရီးယားသို့လက်နက်ရောင်းချခွင့် ပြင်ဆင်ရန် အီးယူနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများ ဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ် သည်။ ဆီးရီးယားသို့လက်နက်ရောင်းချခွင့် ပြင်ဆင်ရန် အီးယူနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးများ ဆွေးနွေးကြမည်ဖြစ် သည်။



MANDEL NGAN/AFP

မေ ၂၆ ရက်က အိုကလာဟိုးမားပြည်နယ်၊ မိုရှေးမြို့၊ လေဆင်နာမောင်းဒက်ခံခဲ့ရသောဒေသအား သမ္မတအိုဘားမား သွားရောက်ကြည့်ရှုခဲ့ရာ ၎င်းကိုကြိုဆိုမှုတစ်ခုကိုကြုံစဉ်

သမ္မတအိုဘားမား အိုကလာဟိုးမားဒုက္ခသည်များကို နှစ်သိမ့်

မိုရှေးမြို့-၂၆
အမေရိကန်သမ္မတ အိုဘားမားသည် အိုကလာဟိုးမားဒုက္ခသည်များနှင့် တွေ့ဆုံရန် အိုကလာဟိုးမားဒုက္ခသည်များအား အားပေးစကား ပြောကြားသည်။

အမေရိကန်သမ္မတ အိုဘားမားသည် အိုကလာဟိုးမားဒုက္ခသည်များနှင့် တွေ့ဆုံရန် အိုကလာဟိုးမားဒုက္ခသည်များအား အားပေးစကား ပြောကြားသည်။

အိုကလာဟိုးမားဒုက္ခသည်များနှင့် တွေ့ဆုံရန် အိုကလာဟိုးမားဒုက္ခသည်များအား အားပေးစကား ပြောကြားသည်။

အိုကလာဟိုးမားဒုက္ခသည်များနှင့် တွေ့ဆုံရန် အိုကလာဟိုးမားဒုက္ခသည်များအား အားပေးစကား ပြောကြားသည်။

—Ref: BBC

အိန္ဒိယတွင် ကွန်ဂရက်ပါတီဝင်များ လိုက်ပါလာသော ယာဉ်တန်းကို ဖော်ဝါဒီများ တိုက်ခိုက်၍ ၂၄ ဦး သေ

ရိုင်ပါမေ-၂၇
အိန္ဒိယနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ချဟာတစ်ဂျီပြည်နယ်တွင် အာဏာရ ကွန်ဂရက်ပါတီ၏ ဒေသခံခေါင်းဆောင်များနှင့် ထောက်ခံသူများ ကို ဖော်ဝါဒီလက်နက်ကိုင် ၃၀၀

ခန့်က လုပ်ကြံတိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ အနည်းဆုံး ၂၄ ဦး သေဆုံးသွားသည်။

ရသူ ၃၇ ဦးရှိပြီး အများစုမှာ ဆေးရုံ၌ စိုးရိမ်ရသော အခြေအနေရှိကြောင်း ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ပြောသည်။

၀န္တီနှင့် ဝန်ကြီးချုပ် မန်မိုဟန်ဆင်း တို့သည် ပြည်နယ်မြို့တော် ရိုင်ပါသို့ သွားရောက်ကာ လူနာများကို အားပေးကြည့်ရှုခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ(၄၆)သို့

—Ref: BBC

Fair & Lovely multiVITAMIN

ဖြူစင်လှပ ရှုမဝ

Atollain A
Vitamin B
Vitamin C

Daily အသုံးပြုပါ

“အိပ်မက်တွေနောက်ကိုလိုက်ပြီး အကောင်းဆုံးလုပ်လိုက်ပါ”



htc Butterfly
1၅၇၅၁

သူဟာ ကမ္ဘာမှာရှေ့ပြေးနေတဲ့ smartphone brand တွေထဲကတစ်ခုဖြစ်တဲ့ HTC Company ရဲ့ CEOတစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ သူ့နေခဲ့ စဉ်ကတည်းကရှိခဲ့တဲ့ အိပ်မက်တစ်ခုကနေစပြီး ဒါတွေအားလုံးအပြေခံတာပါ။ ဦးစင်းသန်းခေါ် Mr. Peter Chou ဟု လူသိများတဲ့သူဟာ မြန်မာနိုင်ငံဆီသို့ HTC ကို ခေါ်ဆောင်လာခဲ့ပါပြီ။ အခုအခါမှာ မြန်မာပြည်သူ လူထုအတွက် ကမ္ဘာ့အကြီးမားဆုံး အခွင့်အလမ်းတွေပွင့်နေပြီဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့အိပ်မက်က အဆင့်အမြင့်ဆုံးနည်း ပညာတွေနဲ့အခွင့်အရေးတွေ ချိတ်ဆက်နိုင်ဖို့ မြန်မာပြည်သူပြည်သားတွေကိုကူညီချင်တာပါ။ ဒီနည်းနဲ့ သူတို့ဘာသာသူတို့လည်း အိပ်မက်တွေကို အကောင်အထည်ဖော်လို့ ရနိုင်ပါပြီလို့ Mr. Peter Chou ကပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာဘယ်လိုကြီးပြင်းခဲ့တာလဲ။ အောင်မြင်မှုအတွက်အတွေးလမ်းကိုဘယ်လိုရှာတွေ့သွားခဲ့ တာလဲ။

Peter Chou: ကျွန်တော်မန္တလေးတိုင်းမှာ ကြီးပြင်းလာတာ
ပါ။ ကျောင်းကိုလည်း အိမ်ကနေပဲ တက်ခဲ့ပါတယ်။ ငယ်ငယ်
လေးကတည်းက အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းတွေကို အရမ်းစိတ်
ဝင်စားခဲ့တာ။ ကျွန်တော်အိမ်ထဲကွန်ပျူတာကြည့်တယ်။ သူတို့ကို
ဘယ်လိုလုပ်ထားတယ်။ သူတို့ ဘယ်လိုအလုပ်လုပ်နေလဲ ဆို
တာသိချင်လို့ တစ်စီစီဖြတ်ကြည့်တယ်။ အဲဒီအချိန်ကတည်း
က ကျွန်တော်အိမ်ကရည်မှန်းချက်လမ်းကြောင်းဟာ Engi-
neering ပဲလို့ နားလည်သွားခဲ့တယ်။ ကျွန်တော်ဒီတစ်ခုတည်း
ကိုပဲ အမြဲတမ်းထစိုက်မတ်မတ်နဲ့ ကြိုးစားခဲ့ပါတယ်။

အရင်တုန်းကလို မဟုတ်ပဲ မြန်မာနိုင်ငံက အားလုံးအတွက် တစ် ခါတွေ ဖွင့်ထားနေပါပြီ။ ဒီအခါမှာ Mr. Peter Chou အနေ နဲ့ ဘယ်လိုမျိုးစားမိပါသလဲ။

Peter Chou: ကျွန်တော်တို့အားလုံး ဆရာတောင်းနေတဲ့ အ
ရာဟာ နောက်ဆုံးတော့လည်း မြင်လာပါပြီ။ ဒါဟာ မြန်မာ
သမိုင်းမှာ အရေးကြီးတဲ့အခန်းနဲ့ နီးပါးအလယ်ပါ။ မြန်မာနိုင်ငံ
သားအားလုံးအတွက် ဂုဏ်ယူစရာအကောင်းဆုံး အချိန်အခါ
လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်အနေနဲ့တော့ မြန်မာနိုင်ငံဟာ
အကောင်းမြင်မှုတွေ ခွန်အားသစ်တွေနဲ့ အနာဂတ်ဆီ သို့ ချီ
တက်ရာမှာ အတိုင်းအတာတစ်ခုကို ရောက်နေပြီလို့စားမိပါ
တယ်။ မြန်မာနိုင်ငံက ကမ္ဘာကိုတစ်ခါစွင့်ပေးရုံနဲ့တင် ကမ္ဘာက

လည်း မြန်မာနိုင်ငံအတွက် တစ်ခါစွင့်ပေးမှာပါ။ ကမ္ဘာ့ခေါင်း
ဆောင်များကအစ ကမ္ဘာ brand တွေအဆုံး လူတိုင်းက မြန်
မာနိုင်ငံရဲ့တိုးတက်မှုတွေအပေါ်မှာ စိတ်ဝင်စားနေကြတာပါ။

မြန်မာနိုင်ငံမှာ Mobile နည်းပညာရှိပြီး တိုးတက်လာအောင် ဘယ်လိုမျိုး အချိန်ပြင်နိုင်ပါသလဲ။

Peter Chou: မြန်မာနိုင်ငံရဲ့တိုးတက်မှုတွေကို မြန်ဆန်လာ
ဖို့ဆိုရင်တော့ အဓိကကျွန်းအား ပေးနိုင်မယ့်အရာ နှစ်ခုရှိပါ
တယ်။ ပထမတစ်ခုက Computing ပိုင်းဖြစ်ပြီး နောက်တစ်ခု
ကတော့ Internet ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ လျှပ်မြန်မှုနှင့် စွမ်းဆောင်
ရည်ပြည့်ဝမှုကို ပေးနိုင်မယ့် HTC smartphone တွေမှာ ဒီအ
ရာနှစ်ခုလုံးကို တစ်ပေါင်းတည်း ထည့်သွင်းပေးထားပြီး လူ
တိုင်းရဲ့ အိတ်ကပ်ထဲရောက်လာစေမှာပါ။

တခြား smartphone တွေကိုအသုံးပြုရတာနဲ့ HTC smart- phone အသုံးပြုရတာ ဘယ်လိုကွာခြားပါသလဲ။

Peter Chou: HTC smartphoneတွေဟာ ကမ္ဘာ့အဆင့်
မြင့်ဆုံးနည်းပညာများဖြစ်တဲ့ တင်မရာချိတ်ကြံ့ခွယ် အရည်အ
သွေး အသံထွက်ပေးမှုအကောင်းဆုံးနဲ့ ဆွဲဆောင်မှုရှိတဲ့ ဒီဇိုင်း
ပုံစံတို့ကြောင့်လူသိများပါတယ်။ ဒါပေမယ့်လည်း ကျွန်တော်
အပြည့်အဝ ကျေနပ်အားလျှော့တော့မရှိသေးပါဘူး။ မြန်မာနိုင်ငံ
ရဲ့ လိုအပ်ချက်ဟာ တခြားနိုင်ငံတွေနဲ့ မတူဘူးဆိုတာ ကျွန်
တော်သိပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း HTC ရဲ့ “ဖဟာလို” စတိုင်လ်
နဲ့ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာဘာသာနဲ့ အကောင်းဆုံး လုပ်ဆောင်

နိုင်တဲ့ smartphone တွေကိုပေးဖို့ ခြေလှမ်းတစ်လှမ်း စတင်
လှမ်းခဲ့ပါပြီ။

အစကတည်းက ကမ္ဘာ့ပထမဦးဆုံးသော မြန်မာဘာသာစကား
တီးဘုတ်ကိုဖန်တီးဖို့ ကျွန်တော်တို့ယုံတိုင် HTC နည်းပညာ
ဆိုင်ရာပညာရှင်များ ဒီဇိုင်းပညာရှင်များနှင့်အတူ ကြိုးစားခဲ့ပါ
တယ်။ ဒီကနေ့မြန်မာဘာသာစကားကျွမ်းကျင်တဲ့ ပညာရှင်
များရဲ့ အကြံဉာဏ်များကိုလည်း ရယူခဲ့ပြီး ပြည့်စုံမှန်ကန်တဲ့
ဘာသာစကားစနစ်တစ်ခုဖြစ်အောင် ဖန်တီးခဲ့တာပါ။
ဒီစနစ်ဟာ စိုက်လိုက်တဲ့အတိုင်း မှန်ကန်တဲ့ မြန်မာစာလုံးတွေ
ကို ဖော်ပြပေးနိုင်ပါတယ်။ webpage များအနေနှင့်လည်း
မှန်ကန် အောင်ဖော်ပြပေးပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဘယ်သူမဆို HTC
smartphone ကိုကိုင်ပြီး စတင်အသုံးပြုရတာလည်း ရိုးရှင်း
လွယ်ကူပါတယ်။

HTC နဲ့ အတူ အခုမြန်မာနိုင်ငံသားများရဲ့ လိုအပ်ချက်အတွက်
ဖန်တီးထားတဲ့ smartphone အမျိုးမျိုးရှိလာပါပြီ။ သူတို့
လည်း အကောင်းဆုံး အိုင်ဒီယာတွေကို တစ်ကမ္ဘာလုံးဆီအ
ရောက်ဆက်သွယ်နိုင်ပြီး ဘယ်နေရာမှာမဆိုစီးပွားရေး အခွင့်
အလမ်းတွေကိုလည်း ချိတ်ဆက်နိုင်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ အခမ်းနား
ဆုံး အိပ်မက်တွေမက်နိုင်ပါပြီ။ ပြီးတော့ HTC နဲ့အတူ မြန်မာ
နိုင်ငံသားတွေဟာ တကယ်တမ်းမိမိရဲ့အရည်အသွေးအစွမ်း
အစေ့စိုက်တယ်ဆိုတာကို ကမ္ဘာကိုပြသနိုင်ပါပြီ။





ဘန်ကောက်မြို့အလည်အပတ်ထွက်ရင်း Chelsea ဆော့ရုံးပွဲကြည့်ကြရအောင်

Samsung TV MATCH OF THE YEAR



တရားဝင်တင်သွင်းထားသောမည်သည့် Samsung LCD / LED / Smart TV အမျိုးအစားမဆို
ဝယ်ယူသူတိုင်းပါဝင်ခွင့်ရရှိမည့်အစီအစဉ်

သတ်မှတ်ထားသော Samsung LCD / LED / Smart TV အမျိုးအစားများကို အထူးလျှော့ဈေးနှုန်းများဖြင့် ရောင်းချပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ (အရေအတွက် ကန့်သတ်) ကံစမ်းမဲကာလမှာ မေလ(၂၂)ရက်မှ ဇွန်လ(၂၃)ရက်ထိ ဖြစ်ပါသည်။ ကံထူးရှင်များကို ဇူလိုင်လ(၁) ရက်တွင် ကံစမ်းမဲဖောက်ပေးပြီး သတင်းစာနှင့် ဂျာနယ်များတွင်ထည့်သွင်းကြေငြာပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဘန်ကောက်ခရီးစဉ်မှာ ဇူလိုင်လ(၁၅)ရက်မှ (၁၈)ရက်ထိ (၃)ညအိပ်(၄)ရက်ခရီးစဉ်ဖြစ်ပါသည်။

မှတ်ချက် ။ ဤအစီအစဉ်အား ငွေကြေးဖြင့် ပြန်လည်လဲလှယ်ခွင့် ပြုမည်မဟုတ်ပါ။



ဒုတိယအကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ သုတစုံလင် ဗုဒ္ဓဝင်ပြိုင်ပွဲကို ၁၃၇၅ ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓနေ့တွင် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်း အသီးသီးမှ သင်တန်းသူ၊ သင်တန်းသားများ အားလုံးဖြင့် မဟာ သန္တိသုခ၊ အဓိပတိခန်းမတွင် ၂၂.၅.၂၀၁၃၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့နှင့် ၂၄.၅.၂၀၁၃ သောကြာနေ့တို့တွင် ကြီးကျယ်ခန်းနား စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ပြုလုပ်ကျင်းပခဲ့ပါသည်။

ဤကဲ့သို့ ပြုလုပ်ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် အဘက်ဘက်မှ သဒ္ဓါတရားအသီးသီးဖြင့် ပါဝင်လှူဒါန်းပေးကြသော အလှူရှင်များ၊ ဆုချီးမြှင့်ပေးကြသော အလှူရှင်များ၊ ဝေယျာဝစ္စကုသိုလ်ရှင်များ၊ ရုပ်သံရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်ပေးပါသော Family Entertainment Company မှ တာဝန်ရှိသူများအားလည်းကောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ကြော်ငြာထည့်သွင်းဖော်ပြပေးပါသော 7Day News ဂျာနယ်အားလည်းကောင်း၊ အနုပညာရှင်များဖြစ်ကြသော အစီအစဉ်တင်ဆက်သူအဖြစ် မတင်မိုးလွင် (Model Agency)၊ Presenter အဖြစ် ကိုခန့်စည်သူ (သရုပ်ဆောင်၊ ဒါရိုက်တာ)၊ နန်းမြတ်ဖြိုးသင်း (သရုပ်ဆောင်၊ အဆိုတော်) နှင့် အနုပညာ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ၊ ဒါရိုက်တာ ဦးဇော်မြင့်ဦးအဖွဲ့နှင့်အတူ ပန်းအလှပြင်ပေးသော မရစုဝင်းနှင့် အဖွဲ့တို့အား ပြိုင်ပွဲကြီးက အထူးပင် အလေးအနက်ထား ကျေးဇူးဥပကာရ တင်ရှိပါကြောင်း၊ နှစ်စဉ် စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုလုပ်ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက်ကိုလည်း ဆက်လက်ပူးပေါင်းပါဝင်ကြပါ စေလိုကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ သုတစုံလင် ဗုဒ္ဓဝင်ပြိုင်ပွဲကြီးက လေးမြတ်စွာ ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ယခုနှစ် ဒုတိယအကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓနှစ် ၂၆၀၀၊ သာသနာတော်နှစ် ၂၅၅၆ ပြိုင်ပွဲတွင် အမြင့်ဆုံးဆုရရှိကြသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများမှာ

- ၁။ ပထမဆု ၁၀ သိန်းကျပ်၊ မယဉ်မျိုးမြတ်ဦး (ဓမ္မစကူးလ်၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မသင်တန်းကျောင်း၊ ဖျာပုံမြို့၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
- ၂။ ဒုတိယဆု ၇ သိန်းကျပ်၊ မောင်ထက်လင်း (ရတနာပျိုးခင်း ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၊ သာဂရမြို့၊ ရေတာရှည်မြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
- ၃။ တတိယဆု ၅ သိန်း၊ မသက်စုစုအေး (ဓမ္မစကူးလ်၊ ဗုဒ္ဓဓမ္မသင်တန်းကျောင်း၊ ဖျာပုံမြို့၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
- ၄။ စတုတ္ထဆု ၃ သိန်း၊ မောင်ရဲမင်းကျော် (ရတနာပျိုးခင်းယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း၊ သာဂရမြို့၊ ရေတာရှည်မြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)

ကော်မတီ
(မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်ပြိုင်ပွဲ)

သံနှင့်အလူမီနီယမ် Furniture လုပ်ငန်းရှင်များအတွက်ဝမ်းမြောက်ဖွယ်



MIDSTAR
Powder Coatings
Made in Thailand.

- ထိုင်းနိုင်ငံမှနာမည်ကြီး MIDSTAR တံဆိပ် POWDER COATINGS ဆေးမှုန့်ရောင်စုံများကို လိုအပ်သော အရေအတွက်အတိုင်း ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် ရရှိနိုင်ပါပြီ။
- လိုအပ်သော ဆေးမှုတ်ခန်း၊ ဆေးပေါင်းခန်း၊ ဆေးမှုတ်စက်၊ သံချေးချွတ် Acid ကန် များကို ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် အထူးအော် ဝါလက်ခံဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါသည်။



DIESEL BURNER



(ဝန်နီဆစ်-MIG 270)



(ဆေးမှုတ်စက်)
MADE IN CHINA



(ဆေးမှုတ်ခန်း)



(ဆေးပေါင်းခန်း)

ရရှိနိုင်သော CO₂ coil ကြီးများ 0.8 m (15kg) 1.2 m (20kg)
1.0 m (20kg) 1.6 m (20kg) ထိုစံများရရှိနိုင်ပါသည်။

PERFECT PWINT OO CO., LTD.

YANGON - TEL : 585431, 32, 33, Ext - 21, 20, 09-5082891
MANDALAY - TEL : 02-36686, 02-39421, 09-43072801, 09-402578009





ခင်ပြုံးမွန်

ပီပီဝီ



Cherry
Batik
Product of KPM

ရည်ရွယ်ချက်အရ

Hot Line - 09-73108750

Code-2466

NO BOUNDARY IN BATIK FASHION

*Wherever we go, we make life **better.***

*We are MTN, a Mobile Telecommunications
Network for the developing world.*

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေတဲ့ကမ္ဘာကြီးအတွက် မိုဘိုင်းဆက်သွယ်ရေးကွန်ယက် **MTN**



Please visit us at www.mtn.com

everywhere you go