



# ရွှေစန္ဒာမင်း

ဆင်စင်ကျောနုဗိုလ်

အတွဲ (၂) အမှတ် (၀၇)၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၁၀) ရက်

## ကြွေးပေး

မိတ်ကပ်၊ ဆံပင်



အမရပူရ၊ နန်းတော်ရာ  
ခံပြု ကွက်ဆစ်နယ်ခြေ (၁)  
၀၉-၅၅၂၅၆၉၀၅  
၀၉-၉၅၅၅၅၅၉၉၅

အယ်ဒီတာချုပ်  
အယ်ဒီတာ  
အယ်ဒီတာ  
အယ်ဒီတာ







# အပြောင်းအလဲ ပုံပြင်



မိန်းမရူးတုန်းကပေါ့... .

ရွာငယ်လေးတစ်ရွာမှာ မောင်ဒေဝနဲ့ မောင်ဒီပ ဆိုတဲ့ သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက် ရှိကြတယ်။ အရွယ် ရောက်လာတဲ့အခါမှာ နှစ်ယောက်သားအိမ်ထောင် ကျသွားကြတယ်။ တစ်ရွာထဲမှာ အတူနေကြပေမယ့် သူ့အိမ်ထောင်၊ သူ့အိမ်၊ သူ့အိမ်၊ သူ့သားသမီးတွေနဲ့ ကိုယ့်အိမ်ထောင်၊ ကိုယ့်အိမ်၊ ကိုယ့်အိမ်၊ ကိုယ့်သား သမီးတွေနဲ့ဆိုတော့ ငယ်ငယ်တုန်းကလို သိပ်မတွဲ ဖြစ်ကြတော့ဘူးပေါ့။

တစ်နေ့တော့ တောထဲထင်းခွေသွားကြရင်း သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက် ဆုံတွေ့ကြတယ်။ ထင်းခွေ ရင်းဆိုတော့ အချိန်အကြာကြီး တွေ့ကြရတာပေါ့။ ဒီတော့မှ စကားလက်ဆုံကျရင်း သူတို့နှစ်ဦးသားစုလုံး ဆင်းရဲနေကြတာ အပြန်အလှန်သိကြတော့တာပေါ့။ ဒါနဲ့ သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက်ချမ်းသာဖို့လုပ်ငန်းအသစ် ရှာကြမယ်ဆိုပြီး သဘောတူလိုက်ကြတယ်။

ဒီလိုနဲ့ မောင်ဒေဝနဲ့ မောင်ဒီပတို့ဟာ သူတို့ အခုလက်ရှိလုပ်ကိုင်နေတဲ့ ထင်းခွေ၊ ထင်းရောင်းတဲ့ လုပ်ငန်းကနေ ဖြိုကြီးရွာကြီးတွေဆီ တက်သွားပြီး စီးပွားရှာကြဖို့ ရွာကနေထွက်ခဲ့ကြတယ်။ ရွာငယ် လေးကနေ အတော်ဝေးတဲ့ နေရာတစ်နေရာကို ရောက်တော့ ရွာကြီးတစ်ရွာကို လှမ်းမြင်ကြရတယ်။ ဒါနဲ့ အမြန်ရောက်အောင် ခရီးပြင်းနှင်းကြတယ်။ ရွာကြီးကိုရောက်တော့ လူသူလုံးဝမနေတော့တဲ့ ရွာ ဖျက်ကြီးဖြစ်နေတာ တွေ့ရတယ်။ ရွာဟောင်းရွာပျက် ကြီးပေါ့။ ဒါပေမဲ့ မောင်ဒေဝနဲ့ မောင်ဒီပအတွက် တော့ အကျိုးအမြတ်ရှိစရာ လျှော်ထုံးတွေကို တွေ့ ကြရတယ်။ ဒီလျှော်ထုံးတွေကို ချည်ငင်ပြီး အဝတ် အထည်ရက်လုပ်ပြီး ရောင်းချရရင် အကျိုးအမြတ် အများကြီးရနိုင်တယ်။ ဒါနဲ့ သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက် လည်း လျှော်ထုံးကို အထုပ်ကြီးကြီးနှစ်ထုပ်ထုပ်ပြီး တစ်ယောက်တစ်ထုပ်ဆီ ထမ်းပိုးပြီးသယ်လာကြ တယ်။

ခရီးတော်တော်ဆက်သွားမိတဲ့အခါ လျှော်ထုပ် ကြီးတွေ ထမ်းပိုးလာရတာ ပင်ပန်းလာကြတယ်။ ဒီလိုနဲ့ ရွာကြီးတစ်ရွာရောက်တဲ့အခါမှာတော့ ခဏ နားကြမယ်ဆိုပြီး ရွာကြီးထဲ ဝင်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီရွာကြီးဟာလည်း ပထမရွာကြီးလိုပဲ လူသူမနေကြ တော့တဲ့ ရွာဟောင်းကြီးတစ်ရွာဖြစ်နေတယ်။ ဒါနဲ့ ရွာထဲရှာဖွေကြည့်တော့ ချည်ထည်တွေကို တွေ့ကြ ရတယ်။ ဒီအခါမှာ မောင်ဒေဝက သူငယ်လားခွဲတဲ့

လျှော်ထုပ်တွေ ပစ်ထားခဲ့ပြီး ချည်ထည်တွေကို ဆက် သယ်လာခဲ့တယ်။ မောင်ဒီပကတော့ ခရီးဝေးကြီးက ပင်ပင်ပန်းပန်းသယ်လာရတာဆိုတော့ လျှော်ထုပ် တွေကိုမပစ်ရက်ဘဲ လျှော်ထုပ်တွေရော၊ ချည်ထည် တွေ ရောကို ဆက်သယ်လာခဲ့တယ်။

ဒီလိုနဲ့ ခရီးဆက်သွားတိုင်း ရွာဟောင်းကြီးတွေ ဆက်တွေ့ပြီး အဆင့်ပိုမြင့်ပြီး ပိုပြီးတန်ဖိုးရှိတဲ့ပစ္စည်း တွေ ဆက်ပြီးတွေ့တယ်။ တွေ့တိုင်းတွေ့တိုင်း မောင်ဒေဝကတော့ ခရီးဝေးကြီးကနေ အသေအချာ ထုပ်ပိုးခဲ့ရပြီး ပင်ပန်းကြီးစွာ သယ်ဆောင်လာရတဲ့ လျှော်ထုပ်ကြီးကို မပစ်ရက်ဘဲ ဆက်သယ်လာတယ်။

တစ်ရွာပြီးတစ်ရွာ ဆက်လာကြရင်းနဲ့... .

လျှော်ထွေ  
ချည်ထွေ  
အထည်ထွေ  
ဝါဂွမ်းထွေ  
ဝါချည်အထည်ထွေ  
သံထွေ  
ကြေးထွေ  
ခဲထွေ

ငွေတွေ အဆင့်ဆင့်တက်လာပြီး နောက် ဆုံး ရွာကြီးတစ်ရွာထဲမှာတော့ ရွှေတွေကို တွေ့ကြရတယ်။ အဲဒီအခါမှာတော့ မောင်ဒေဝ ဟာ သူငယ်လားခွဲ ပစ္စည်းဟုသိမှုအကုန် လုံးကို စွန့်ပစ်လိုက်ပြီး ရွှေတွေကို နိုင်သမျှ သယ် ယူတော့တယ်။ ခရီးကလည်း ဝေးသထက်ဝေး လာခဲ့တော့ ပင်ပန်းတာကလည်း အလွန် ပင်ပန်းနေကြပြီဖြစ်တယ်။ ဒီကနေပဲ ရွာပြန်ကြ တော့မယ်ဆိုပြီးသဘောတူကြတယ်။မောင်ဒေဝ ကတော့ သူ့အမျိုးမျိုးပြောဆိုဖျောင်းဖျလိုမရဘဲ လျှော်ထုပ်ကြီးကို ပင်ပန်းဆင်းရဲကြီးစွာနဲ့ ထမ်းပိုးလာတဲ့ သူငယ်ချင်းမောင်ဒီပကို မစောင့် နိုင်တော့ဘဲ ရွှေကသွားနှင့်တော့တယ်။ ရွှေတွေ ထည့်လွယ်ပြီး ရွှေကသွားနေတဲ့ မောင်ဒေဝနဲ့ လက်ဦးမဆွကယူခဲ့တဲ့ လျှော်ထုပ်ကြီးတွေနဲ့ တရွေ့ရွေ့လာနေတဲ့ မောင်ဒီပတို့ဟာ ဝေးသ ထက်ဝေးကွာသွားတော့တာပေါ့။

ဒီလိုနဲ့ ရွာပြန်ရောက်ကြတဲ့ အခါမှာ မောင်ဒေဝတို့မိသားစု၊ မိဘ၊ ဇနီး၊ သားသမီး များဟာ မောင်ဒေဝမှာ ရွှေတွေများစွာပါလာ ခဲ့တာကြောင့် အသက်ထက်ဆုံး ချမ်းသာ ကြွယ်ဝစွာ နေထိုင်ကြရတယ်။

မောင်ဒီပမှာတော့ လျှော်ထုပ်ကြီးပဲ ပါလာခဲ့ ရှာတော့ မိသားစုရော၊ မိဘ၊ ဇနီး၊ သားသမီးများရော ဆင်းဆင်းရဲရဲခွဲခွဲတေတေ နေထိုင်ကြရတော့တာ ပေါ့။ ဒါကြောင့် ရွှေက နိယံကဗျာလေးရှိပါတယ်။ ရွှေကထုံးစံ၊ လမ်းမမှန်၊ အားသန်မလိုက်နှင့်တဲ့။ ကောင်းတော့တဲ့ အဟောင်းတွေကို ကောင်းတဲ့အသစ်တွေနဲ့ ပြောင်းလဲပစ်ကြရ ပါမယ်။

တူမလေးများ လိမ္မာကြပါစေ  
ခိုင်ခန့်ဇော်

## ရုတ်စွဲ၊ နေထိုင်မှု၊ ဝတ်စုံ၊ ဝတ်စုံ (၂၅)



အမျိုးအစား(၁)ဆီးချိုအတွက် အင်ဆူလင် ဟော်မုန်းထိုးရတဲ့ကုသ်းဟာ ရာသက်ပန်တစ်သက် လုံးလိုက်နာရပါမယ်။ အင်ဆူလင်ထိုးတဲ့အခါ ကိုယ် ထဲဘယ်လောက်မြန်မြန် ရောက် သွားနိုင် သလဲ ဆိုတဲ့အချက်ပေါ် မူတည်ပြီး ဘယ်နေရာမှာ ထိုးမလဲ ဆိုတာ ဆုံးဖြတ်ရပါမယ်။ ဝမ်းဗိုက်ပိုင်းထိုးရင် ပေါင် (သို့မဟုတ်)တင်ပါးဆုံတွေမှာ ထိုးတာထက်ပိုပြီး မြန်မြန်ရောက်ပါတယ်။

အင်ဆူလင်ထိုးတဲ့အခါတိုင်း တူညီတဲ့ ကြွက် သားအုပ်စုမှာပဲ ထိုးသင့်ပါတယ်။ ဒါမှကိုယ်ထဲကို ရောက်တဲ့မြန်နှုန်းဟာ ဘယ်လောက်ရှိမယ်ဆိုတာ ခန့်မှန်းနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ကြိမ်မှာ တစ်နေရာ ထိုးလိုက်၊ နောက်တစ်ကြိမ်မှာ နောက်တစ်နေရာ ထိုးလိုက်လုပ်ရင် ကိုယ်ထဲရောက်တဲ့အမြန်နှုန်းက တစ်သမတ်တည်းမဟုတ်တဲ့အတွက် အင်ဆူလင် အာနိသင်ပြမယ့်အချိန်ကို စောင့်ကြည့်သတ်ထား ရမှာမတူဘဲ ဖြစ်နေပါလိမ့်မယ်။

ဆေးထိုးတဲ့နေရာကိုလည်း နေရာမထပ်အောင် လှည့်ထိုးဖို့လိုပါတယ်။ ဒါမှအဖုအကျိတ်တွေ ဖြစ် မလာအောင် ကာကွယ်နိုင်မှာပါ။

ထိုးတဲ့အင်ဆူလင်အမျိုးအစားလည်း အမျိုးမျိုး ရှိပါတယ်။ တစ်ဦးစီရဲ့လူနေစရိတ်နဲ့ ကိုက်ညီမယ့် အမျိုးအစားကိုရွေးပြီးထိုးရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ လေဘူ ယူအားဖြင့် အင်ဆူလင်ဟော်မုန်းထိုးဆေး အမျိုး အစားလေးမျိုးလောက် ရှိပါတယ်။

rifxubunh

## မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီဝင်ရွေးကောက်ပွဲကို ၂၀၁၅ခုနှစ်၊ မေ ၃ရက် တွင် မဲဆန္ဒနယ်မြေ လေးခုတစ်ပြိုင်တည်း ကျင်းပ ခဲ့ရာတွင် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၄) ချမ်းမြသာစည် မြို့နယ်၌ ဆန္ဒမဲပေးခွင့်ရှိသူလူဦးရေ စုစုပေါင်း ၁၃၆၄၃၃ဦးသာရှိခဲ့ရာ ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ၄၉.၄၄ ရာခိုင်နှုန်းသာ ဆန္ဒမဲလားရောက်ပေးခဲ့သည့်အတွက် မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးဥပဒေပုဒ်မ ၂၈(ဃ)အရ မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူ ၅၀ရာခိုင်နှုန်းသာ ရောက်ခြင်းမရှိသည့်အတွက် ဒုတိယအကြိမ် ပြန်လည်ရွေးချယ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေး ကော် မတီဝင်ရွေးကောက်ပွဲကို ၂၀၁၅ခုနှစ်၊ မေ ၃ရက် တွင် မဲဆန္ဒနယ်မြေ လေးခုတစ်ပြိုင်တည်း ကျင်းပ ခဲ့ရာတွင် မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၄) ချမ်းမြသာစည် မြို့နယ်၌ ဆန္ဒမဲပေးခွင့်ရှိသူလူဦးရေ စုစုပေါင်း ၁၃၆၄၃၃ဦးသာရှိခဲ့ရာ ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် ၄၉.၄၄ ရာခိုင်နှုန်းသာ ဆန္ဒမဲလားရောက်ပေးခဲ့သည့်အတွက် မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးဥပဒေပုဒ်မ ၂၈(ဃ)အရ မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူ ၅၀ရာခိုင်နှုန်းသာ ရောက်ခြင်းမရှိသည့်အတွက် ဒုတိယအကြိမ် ပြန်လည်ရွေးချယ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ရွေးကောက်ပွဲရှိတယ်ဆိုတာတော့ သိတယ်။ ဒါပေမဲ့ တချို့လူတွေက စိတ်ဝင်စားမှု အားနည်း တယ်။ မဲပေးရမယ့်အချိန်ကလည်း အလုပ်သွားရ မယ့်အချိန်ဆိုတော့ သွားမပေးခဲ့ရဘူး။ ရပ်ကွက်ထဲ ကိုတော့ ကွက်စိတ်မျိုးတွေက စည်းရုံးပြီး ကားနဲ့ တော့ လာခေါ်ပါတယ်။ နေကလည်းအရမ်းပူတော့ မပေးတဲ့သူတွေကလည်း အများကြီးကျန်လောက် တယ်”ဟု ၆၂ လမ်းပေါ်က ကိုတင်ခိုင်ကပြောသည်။

ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်တွင် ဒေါက်တာ သိန်း ထွန်းဆောင်၊ ဦးဇော်မျိုးလွင်၊ ဦးမောင်မောင်ညိုတို့က စည်ပင်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းကို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကိစ္စအတွက် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကော်မရှင်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက”ကျွန်တော် တို့ အနေနဲ့ ဒီရဲ့စည်ပင်ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတွေ ကိုခေါ်ပြီးတွေ့ပါပြီ။ ရာခိုင်နှုန်းမပြည့်တဲ့အတွက် လည်း ဒုတိယအကြိမ်ပြန်လည်ရွေးချယ်ရမှာပါ။ ပြန်လည်ရွေးချယ်တဲ့အခါမှာလည်း အနည်းဆုံး တစ်လအတွင်း ပြန်လုပ်ရမှာပါ။ ဒါကလည်း စည်ပင် သာယာဥပဒေမှာပါတဲ့သတ်မှတ်ထားတဲ့ ဥပဒေ အတိုင်းပြန်လည်ဆောင်ရွက်ရမှာပါ။ မဲပေးတဲ့အခါ မှာလည်း စည်းရုံးလှုံ့ဆော်မှုမျိုးတွေကို သတ်မှတ် ထားတဲ့ကိုင် (၅၀၀)အတွင်း ဘာမှမလုပ်ရဘူး။ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးကိုအနေနဲ့လည်း မစည်းရုံးရ ဘူးလို့ တရားဝင်ညွှန်ကြားထားတာလည်း မရှိပါဘူး” ဟု ပြောသည်။

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ



ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မတီဝင် လောင်းများအဖြစ် ချမ်းအေးသာစံ မြို့နယ် မဲဆန္ဒနယ် မြေ(၂)မှ ဦးအောင်ဌေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မဲဆန္ဒနယ် မြေ(၃)မှ ဦးရွှေဝင်း၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် မဲဆန္ဒ

နယ်မြေ(၅)မှ ဦးတင်မောင်အေး၊ အမရပူရမြို့နယ် မဲဆန္ဒနယ်မြေ(၆)မှ ဦးရဲမွန်တို့က ကော်မတီဝင် ကိုယ် စားလှယ်အဖြစ် ရွေးချယ်ခံရကြောင်း သိရသည်။

မင်းခန့် (မန္တလေး)



တွယ်တာတုံ (ဗြိမ) ဝတ်စုံ - ဒီဇိုင်းနာမျိုးလှိုင် မိတ်ကပ် - တောက်တောက် လက်ဝတ်ရတာနာ - ငွေထီးသုံးလက် ဓာတ်ပုံ - ဘို

# တစ်ပြည်လုံး ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အားပေးမှုများ



( ဝ )

“လာမဲ့နှစ်မှာ သံချပ်လည်းရေးပါ  
 ငွေသုံးလောင်းထည့် ထည့်ပါ”တဲ့  
 သူ့ရဲ့ တော်ရိုလျော်ရိုစကား  
 အဲဒီလို နောက်တောက်တောက်သူပြောတတ်  
 သူဟာ  
 တခါတခါ  
 ပျော့ပျော့ပျောင်းပျောင်း  
 တစ်ခါတစ်ခါတော့  
 လာမထီနဲ့ ထိလိုက်ရင် ပြန်တွက်လိုက်တော့မယ့် မြေပွေးလို  
 ငြိမ်နေပေမယ့် ကြောက်စရာကောင်းတဲ့လူ  
 သစ္စာတရားအတွက်  
 အချိန်ပြည့်သတိရှိနေသူ  
 သူ့ရှေ့မှာ မမှန်မကန် မဟုတ်တရုတ်မပြောနဲ့  
 စိုးအောင်နဲ့ တွေ့သွားမယ်

( ၂ )

အစိမ်းရောင်ကို ဘာလိုကြိုက်ခဲ့သလဲ  
 ဒီအစိမ်းက ကျောက်စိမ်းမဟုတ်ခဲ့  
 အစိမ်းရောင်ကို ဘာလိုကြိုက်ခဲ့သလဲ  
 ဒီအစိမ်းက စိမ်းစိမ်းစိုစိုမဟုတ်ခဲ့  
 အစိမ်းရောင်ဘူတာတဲ့  
 ကျွန်တော်တို့ဆီက သူ့ချစ်တဲ့သူဆီက  
 သူ့စိမ်းစိမ်းကားကား ရုတ်တရက်ထွက်ခွာခဲ့လေပြီ  
 သူ့ရဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရားနဲ့ မောင်းနှင်တဲ့ရထား  
 ကောင်းရာမွန်ရာကို ထွက်ခွာသွားခဲ့လေပြီ  
 သူ့ရှိခဲ့တယ်  
 အမှန်တကယ် ရှိခဲ့တယ်  
 သူ့အနုပညာ ရှိခဲ့တယ်  
 စိုးအောင်(မန္တလေး)ဆိုတာ ရှိခဲ့တယ်  
 စိုးအောင်(မန္တလေး)ဆိုတာ ဝတ္ထုတိုသမိုင်းမှာ အမှန်တကယ် ရှိခဲ့တယ်

၁၉-၅-၂၀၂၂ ယုန် ၁နာရီမှာ ကွယ်လွန်သွားရာတဲ့  
 လောကဓာတ်ဆီက သာမန်အောင်(မန္တလေး) ... သို့

မောင်ကြည်သာ(တောင်တွင်း)

## ချင်းတွင်းအထက်ပိုင်းတွင် အသုံးများသည့် အမျိုးသမီးဆောင်း မစိန်ခမောက် ရက်လုပ်သူများလာ



ကလေးဝမြို့နယ်၊ မစိန်ကျေးရွာအုပ်စုတွင် အမျိုးသမီးဆောင်း မစိန်ခမောက်ရက်လုပ်သည့် လုပ်ငန်းများရှိရာ အထက်ချင်းတွင်းဒေသမြို့ရွာ များ၌ အရောင်းတွင်ကျယ်သဖြင့် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ရက်လုပ်နေကြရသည့်အပြင် ရက်လုပ်သူ အရေ အတွက်ပါ များပြားလာကြောင်း သိရသည်။  
 မစိန်ခမောက်ကို မစိန်ရွာကြီးအောက်တော လေး၊ အောက်တောကြီးတို့မှ ကလေးဝနယ် မိုးကောင်းရွာအနီး မိုးပေါင်းချောင်းဖျားမှထွက်ရှိ သည့် အလေ့ကျတင်းဝါးများနှင့် ဒေသတွင်းတော ထွက်ပေရွက်များကိုအသုံးပြု၍ ပလတ်စတစ်မိုးဖြင့် ထုတ်လုပ်သည်။ ထုတ်လုပ်သည့်ခမောက်ပုံစံမှာ အပိုင်းပုံဖြစ်ပြီး ခေါင်းနေရာမှာ ခေါင်းအချွန်းပြု လုပ်ထားသည်။  
 တောင်တောကြီးတွင် ရက်လုပ်သူ နှစ်ရာကျော်၊ တောင်တောလေးတွင် ရက်လုပ်သူ ၅၀ခန့်ရှိရာ တစ်နေ့အလုံးရေ ၁၀၀ကျော် ထွက်ရှိသည်။ ခမောက်

## အမျိုးသမီးများ၏ အသုံးပြုမှုများ

ရာသီဥတုပူပြင်းသဖြင့် ဖိုလ်ဝင်တောင်ပေါ် တွင် နေထိုင်သည့်မျောက်များမှာ အပြင်သို့အထွက် နည်းပြီး တောရိပ်တောင်ရိပ်ခိုကာ ဘုရားဖူးခရီး သည်လာရောက်ချိန်မှသာ အစာထွက်တောင်းကြ ကြောင်း သိရသည်။  
 ယင်းမာပင်မြို့နယ် ဖိုလ်ဝင်တောင်မှာ ဘုရား ဖူးခရီးစဉ်ကားများ လာရောက်မှုများပြားသည့် တောင်ဖြစ်၍ ဖွင့်လင်းရာသီ၊ ဘုရားဖူးခရီးသွားရာသီ တွင် လာရောက်သည့် ကားအစီးရေ တစ်နေ့ ၂၀မှ



at m&Z, sm

## အမျိုးသမီးများ၏ အသုံးပြုမှုများ



သီပေါမြို့သို့လာရောက်သည့် နိုင်ငံခြားသား ခရီးသွားစဉ်သည်များနှင့် ပြည်တွင်းမှစိတ်ပါဝင် စားသုတချို့ ဝင်ရောက်လေ့လာမှုပြုလုပ်သည့် သီပေါ မြို့ရှိဟော်နန်းကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နေသည့် ဟော်နန်းမိသားစုဝင် ကျန်းမာရေးမကောင်းသဖြင့် ခေတ္တပိတ်ထားကြောင်း သိရသည်။  
 သီပေါမြို့မှာ နိုင်ငံခြားသားခရီးသွားစဉ်သည် လာရောက်မှုများပြားသည့် မြို့ဖြစ်ရာ ဒုဋ္ဌဝတီမြစ် ကြောင်းတစ်လျှောက်ရှိ တိုင်းရင်းသားကျေးရွာများ၊ သီပေါမြို့ အထက်စီးမြင်ကွင်းမြင်ရသည့် တောင် တော်နှင့် သီပေါရေပူစမ်း၊ သီပေါဟော်နန်းစသော နေရာများကို အများဆုံး သွားရောက်လေ့လာကြည့် ရှုကြသည်။ သီပေါဟော်နန်းကို ၂၀၂၂ခုနှစ်မှ စတင်၍

## အမျိုးသမီးများ၏ အသုံးပြုမှုများ



တံတားဦးမြို့နယ်၊ အင်းဝဈေးချိုနှင့် တံသာဝတီ ရပ်ကွက်တို့တွင် သရက်ချဉ်သိပ်လုပ်ငန်းကြီးများရှိ ရာ အဆိုပါလုပ်ငန်းများက ဒေသထွက်ကုန်ကြမ်း သရက်သီးများကို ဓားပေါက်ခွက်ဖြင့် သရက် ချဉ်ဖတ်ရအောင်ပြုလုပ်ပြီး နှစ်ပေါက်သိပ်ရောင်းချ ရာ ယခုနှစ်တွင် သရက်သီးအကြမ်းရှားပါးသဖြင့် ဈေးကြီးပေးဝယ်နေကြရကြောင်း သိရသည်။  
 သရက်ချဉ်သိပ်ရာတွင် သရက်သီးအကြမ်းစား ခေါ် အချဉ်သီးများအားဝယ်ယူ၍ သရက် ချဉ် ဖြစ်အောင် ဓားပေါက်ခွက်သွယ်ရာက သရက်ချဉ်ဖတ် ထုတ်လုပ်ပေးရသည်။ ယခုနှစ်တွင် သရက်သီး အကြမ်းတစ်တောင်းပေါ်ဦးပေါ်များ ၃၀၀၀ ကျပ် ဈေးပေးဝယ်ကြရပြီး ပန်းဘော်လား၊ နက်တယ် သရက်သီးမျိုးတစ်တောင်းကျပ် ၃၅၀၀ဈေးပေး ဝယ်ကြရသည်။  
 ယခင်နှစ်က သရက်အကြမ်းပေါသဖြင့် တစ် တောင်း ကျပ် ၂၀၀၀ပေးရသော်လည်း ယခုနှစ် တွင် သရက်သီးအထွက်နှုန်းလျော့သဖြင့် ဈေးကွက်

## အမျိုးသမီးများ၏ အသုံးပြုမှုများ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သပိတ်ကျင်း မြို့နယ်၊ ရေထွက်ကျေးရွာအတွင်း၌ လုပ်ကိုင် လျက်ရှိသော ရွှေလုပ်ကွက်များ ရွာမြေမှဖယ် ရှားပေးနိုင်ရေးအတွက် ဒေသခံရွာသူ ရွာသား များက ယခုမေလပိုင်းအတွင်း ဆန္ဒဖော်ထုတ် သွားကြမည်ဟု ကြားသိရသည်။  
 “သမ္မတကြီးရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်နဲ့ အိမ်ခြေ ၅၀ အထက်ရှိတဲ့ ကြီးပိုင်းမြေထဲက ရွာတွေ ကို ကျေးရွာအဖြစ်သတ်မှတ်ပေးမယ်ဆိုပြီး ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၁၃ခုနှစ်၊ ၁၀လပိုင်းလောက်က လာတိုင်းတာသွားကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုထက် ထိ ဘာမှလုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ရွာ မြေပေါ်မှာ ရွှေလုပ်ကွက်တွေက လုပ်နေတုန်း

## မင်းကင်းမြို့ စည်ပင်သာယာရေးကြီးတွင် ဈေးရုံအဆောက်အအုံ လိုအပ်နေ



ကလေးခရိုင်၊ မင်းကင်းမြို့ရှိ စည်ပင်သာယာ ဈေးကြီးမှ ဈေးသူဈေးသားများ ဈေးရုံအဆောက် အအုံမရှိသဖြင့် မိုးရွာနေပူထဲမှာ ရောင်းချနေရရာ မြို့အင်္ဂါရပ်နှင့် ညီညွတ်မည့်ဈေးရုံ အဆောက်အအုံ များ ဆောက်လုပ်ပေးရန် လိုအပ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
 မင်းကင်းဈေးကို ဈေးတန်းရပ်တွင် ဖွင့်လှစ် ရောင်းချခဲ့ရာ အပြင်ဘက်တွင် ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်ခန်း ငယ်များဖွင့်လှစ်ရောင်းချ၍ ဈေးအတွင်းမှာ စနစ် တကျဆောက်လုပ်ထားခြင်းမရှိဘဲ ဖြစ်သလိုဆောက် ထားသည့် ဆိုင်ငယ်တချို့နှင့် ကျန်နေရာများစွာမှာ အမိုးအကာမဲ့နေရာမှာသာ ပျံ့ကျဈေးအဖြစ်ရောင်းချ နေကြရသည်။  
 မင်းကင်းဈေးကို မနက် ၅နာရီအချိန်မှ မနက် ၁၁နာရီအထိ ဖွင့်ရောင်းချသည်။ မုန့်ဟင်းခါးဆိုင်

## အမျိုးသမီးများ၏ အသုံးပြုမှုများ

ကျွန်တော်တို့ဆီမှာ အခွန်ကောက်မှာဆိုတော့ ကျွန်တော်တို့လည်း လက်ဖက်ရည်ဈေးနှုန်းမတက် ချင်ဘဲ တက်လိုက်ရတယ်”ဟု စစ်ကိုင်းမြို့၊ ပိုးတန်း ရပ်မှ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်ပိုင်ရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။  
 အဆိုပါ အခွန်စနစ်ကြောင့် စစ်ကိုင်းလက်ဖက် ရည်ဆိုင်ကြီးတချို့မှာ အောင် တစ်ခွက်ရောင်းချဈေး ၂၀၀ကျပ်မှ ၂၅၀ကျပ်၊ ၃၀၀ ကျပ်ဈေးအထိ ရောင်း ချနေကြပြီဖြစ်သည်။ စစ်ကိုင်းမြို့တွင် အလားတူ အခွန်ကောက်ခံမှုကို လမ်းဘေးကွမ်းယာဆိုင်း၊ မုန့်တံ၊ မုန့်ဟင်းခါးဆိုင်ကလေးများအထိ ကောက်ခံမည် ဖြစ်သဖြင့် တခြားစားသောက်ကုန်ဈေးနှုန်းများပါ တက်လာရန် အလားအလာရှိကြောင်း သိရသည်။  
 at m&Z, sm

# awinbref i f tou f u f f f & t w G f w f f a' o B i D T f w n f d f r v S f f u p n f a & i p f l z f a q f a G f

တောင်သမန်အင်း အသက်ဆက်နိုင်ရေးအတွက် အမရပူရမြို့နယ် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဦးမိုးနိုင်ကျော်၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ မေ ၆ရက် ညနေပိုင်းက စိမ်းရောင်စိုအဖွဲ့နှင့်အလွတ်သဘောတွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နှင့် စိမ်းရောင်စိုအဖွဲ့ဝင်များ အလွတ်သဘောတွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲတွင် သုံးရာသီ သုံးဖန်လှကေတဗေဒညီညွတ်မျှတပြီး သမိုင်းဆိုင်ရာတန်ဖိုး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဖိဝဗေဒထိန်းကျောင်းနိုင်မှုအပေါ်အခြေခံသောဖွံ့ဖြိုးရှင်သန်မှုအပေါ် စိမ်းရောင်စို Activities မန္တလေး၏ သဘောထားရပ်တည်ချက်များကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နှင့် အလွတ်သဘောတွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုမပြုလုပ်ခင် ဆွေးနွေးတွေ့ရှိချက်အမြင်ရလဒ်များကို တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်သို့ တင်ပြနိုင်မှုသဘောထားရှိ၊ မရှိ မေးမြန်းခဲ့ရာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အနေဖြင့် တင်ပြသွားမည်ဟုဆိုသောကြောင့် အလွတ်သဘောတွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း စိမ်းရောင်စို Activities မန္တလေးမှ အတွင်းရေးမှူးအဖွဲ့ဝင် ဦးမောင်မောင်ဦးက ပြောသည်။

- **တောင်သမန်အင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ရှုထောင့်မှ စစ်တမ်းကောက်နေခြင်းအပေါ် ရရှိလာတဲ့ရလဒ်ပြောပေးပါဦး။**

“တောင်သမန်နဲ့ပတ်သက်ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ရှုထောင့်ကနေ တောင်သမန်ကိုစစ်တမ်းကောက်နေတာ ကြာခဲ့ပါပြီ။ အရင်ကတည်းက တောင်သမန်မှာ လှောင်ထားတာက ရေဆိုး၊ ဖိဝင်တဲ့ရေက ရေဆိုး၊ သူ့ရဲ့ဝန်းကျင်အခြေအနေအရ အမှိုက်သရိုက်တွေနဲ့ စွန့်ပစ်ရေတွေတွေ့ရှိတဲ့အတွက် တောင်သမန်ဟာ ပြဿနာတက်လာနိုင်ပါတယ်။ ဒီရေဆိုးကို လှယ်ဖို့ သုံးရာသီသုံးပန်လှ မကြာခဏပြောခဲ့တယ်။ ငါးတွေသေတာ တစ်လအတွင်းမှာ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် အများဆုံးသေဆုံးမှုဖြစ်တယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ လေးလက တစ်ကြိမ်ဖြစ်တုန်းက သူတို့ရဲ့ ရေစစ်ဆေးချက်ရလဒ်က ထင်သလောက်မရှိခဲ့ဘူး။ ဂျာနယ်တစ်စောင်မှာ ဖော်ပြပါရှိခဲ့တဲ့ ငါးသေတဲ့ပုံတွေတောင် ပြင်ဆင်မှုတွေရှိခဲ့တယ်လို့ သူတို့ပြောခဲ့ဖူးတယ်။ ရေကိုစစ်တော့လည်း ငါးတွေနေနိုင်သေးတဲ့ အခြေအနေမှာရှိသေးတယ်လို့ သူတို့ဆိုခဲ့ဖူးတယ်။ သင်္ကြန်ကာလအတွင်းက တစ်ကြိမ်၊ ဧပြီ ၃ဝရက်က ဖြစ်ခဲ့တာ အဆိုးဆုံးပဲ။ တော်တော်ဆိုးဆိုးဝါးဝါးဖြစ် သွားတဲ့အခါ မေ ၁ရက်မှာ စစ်တမ်းထပ်ကောက်တယ်။ တောင်သမန်အင်းဒေသတစ်ဝိုက်မှာ ထိစပ်ပတ်သက်နေတဲ့ နေထိုင်တဲ့သူရော၊ ဈေးသည်၊ လာလည်တဲ့ဧည့်သည်၊ ဂေါပက သူတို့ရဲ့ဖိုးရိမ်ပုန်မှုတွေကို မေးမြန်းခဲ့တယ်။ ထိုင်ပြီးလူငဲ့တဲ့ လှေသမားအုပ်စုလည်းပါတယ်။ လှေသမားအုပ်စုရဲ့ ဆန္ဒကလွဲလို့ ကျန်သူတွေက သုံးရာသီသုံးဖန်လှပုံစံ ပြန်လိုချင်ပါတယ်။ လှေသမားကတော့ သူတို့လုပ်ဝန်းစွမ်းပီးပွားရေးအရ ၁၂ရာသီရေ ရရှိစေချင်တဲ့သဘောထားလေးပါတယ်။ ရေကို သန့်ရှင်းစေချင်တယ်၊ ကျန်သူအားလုံးက အင်းတော်တော်လေးပျက်စီးနေတာကို အမြဲပြောနေကြပါတယ်။ ငါးသေဆုံးမှုမဖြစ်ခင်ကတည်းက အင်းရေက အနံ့အသက်တွေရှိနေတယ်။ လှောင်ရေက ဆိုးတယ်။ ဖိဝင်ရေက ဆိုးတယ်။ နောက်ဆက်တွဲ ငါးတွေသေတယ်။ နောက်ထပ် ကျန်းမာရေး ပြဿနာတွေကမလာဘူးလို့ မပြောနိုင်ဘူး။ အခုဖြစ်သွားတဲ့ပြဿနာကို လက်ညှိုးထိုးပြီး

- **တောင်သမန်မှာ အင်းပြဿနာလက်ခံဆွေးနွေးမှုအပေါ် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်သဘောတူလက်ခံခြင်းရှိ၊ မရှိ**

“ငါးမှာလည်း တောင်သမန်ငါးက အခြားအင်းတွေနဲ့မတူဘူး။ တောင်သမန်ရေလှုပ်အင်းက ငါးဖမ်း



- **သေသွားတဲ့ငါးတွေနဲ့ အသက်ရှင်ကျန်ရှိနေတဲ့ ငါးတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဈေးကွက်အတွင်း ပျံ့နှံ့နေမှုနဲ့ နောက်ဆက်တွဲပြဿနာတွေရှိ၊ မရှိ ပြောပေးပါဦး။**

“သေသွားတဲ့ငါးတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး နောက်တစ်ရက်မှာ ဆာဖေးသွားလုပ်တဲ့အခါ အချို့မိန်းမကြီးတွေက ကြပ်ကြပ်အိတ်တွေနဲ့ကောက်တယ်။ ကြော်



ဧရာဝတီမြစ်ရိုးတစ်လျှောက် ငါးဖမ်းလို့ ရနိုင်မယ့်အင်းတွေရှိပေမယ့် တောင်သမန်မှာက ငါးမျိုးစဉ်ဆက် သူ့ရဲ့တန်ဖိုးရှိတယ်။ အင်းတစ်ခုလုပ်သလို အမြဲရေလှောင်ပိတ်ပြီးလုပ်တာထက် မိုးရာသီရေတက်ချိန်မှာ ရေထိန်းပြီး ငါးဖမ်းခွင့်ပေး၊ ကျန်တဲ့အချိန်ရေထိန်းသိမ်းမထားဘဲ ပုံမှန်စီးဆင်းနေမှတံတားလည်းသက်ဆိုးရှည်၊ အင်းသဘာဝအလှအပကလည်း ပိုမိုပေါ်လွင်မယ်ထင်တဲ့အတွက် ဆွေးနွေးချက်တွေအပေါ် သဘောတူလက်ခံပါတယ်။ ရေအမြဲလှောင်ထားရင် တံတားက ရေထဲမှာ အမြဲစိမ်ထားသလိုဖြစ်နေတော့ တံတားအောက်ပိုင်းနဲ့ ကြိုခိုင်မှုပိုင်းက တော်တော်ဆိုးဆိုးဝါးဝါးဖြစ်နေတယ်။ တံတားအောက်ခြေတိုင်တွေက တော်တော်ဆွေးနေပြီ။ ရေလှောင်တဲ့ကာလနဲ့ မလှောင်တဲ့ကာလကို ပြန်တွက်လိုက်ရင် လှောင်တဲ့အချိန်က ပျက်စီးတဲ့နှုန်းက ပိုများတယ်။

- **လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တွေနဲ့ အပြန်အလှန် သူ့အမြင်ကိုယ်အမြင် ဆွေးနွေးချက်လေးတွေ ပြော ပေးပါဦး။**

“တောင်သမန်ဖြစ်စဉ်တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တွေနဲ့ အပြန်အလှန်သူ့အမြင်၊ ကိုယ့်အမြင်ဆွေးနွေးပလွယ်တဲ့အခါ တောင်သမန်မှာ မြေယာကို ငွေကြေးနဲ့ဝယ်ပြီး Developing လုပ်

မယ်ဆိုရင်လည်း တောင်သမန်က တခြားနေရာတွေနဲ့မတူဘူး။ ထပ်ဆောင်းတန်ဖိုးတွေ အများကြီးရှိတဲ့ အထက် အင်းကိုစွဲလိုမျိုး အခွန်ဆောင်မယ်။ သုံးရာသီသုံးဖန်ပဲလုပ်လုပ်၊ ဘာတွေပဲလုပ်လုပ် သူတို့လေလဲပေါ်မှာလည်းကောင်း၊ တင်ဒါသော်လည်းကောင်း ခွင့်ပြုမိန့်ပေးလိုက်တဲ့အခါ စံချိန်စံနှုန်းမီတဲ့ တာဝန်ယူမှု တာဝန်ခံမှုအပြည့်ရှိတဲ့ အများသိစာချုပ်တွေ ယူထားဖို့လိုပါတယ်။ တားမြစ်ထားတာတွေကို လုပ်လာလို့ထိခိုက်တာတွေတွေ့လာရင် ချက်ချင်းပိတ်သိမ်းအရေးယူထောင်ဒဏ်အထိ ထည့်သွင်းနိုင်လောက်တဲ့ အကာအကွယ်မျိုးတွေလုပ်ဖို့တောင် လိုပါတယ်လို့ ဆွေးနွေးခဲ့ကြတယ်။ ဒါတွေကိုလည်း သူ တို့နားလည်တယ်၊ လက်ခံတယ်၊ လွှတ်တော်မှာ တင်ပြဆွေးနွေးသွားမယ်လို့လည်း ပြောပါတယ်။

- **သေသွားတဲ့ငါးတွေနဲ့ အသက်ရှင်ကျန်ရှိနေတဲ့ ငါးတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဈေးကွက်အတွင်း ပျံ့နှံ့နေမှုနဲ့ နောက်ဆက်တွဲပြဿနာတွေရှိ၊ မရှိ ပြောပေးပါဦး။**

“သေသွားတဲ့ငါးတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး နောက်တစ်ရက်မှာ ဆာဖေးသွားလုပ်တဲ့အခါ အချို့မိန်းမကြီးတွေက ကြပ်ကြပ်အိတ်တွေနဲ့ကောက်တယ်။ ကြော်



ကန်သုံးကန်အရင်က လုပ်ထားတာတွေ့ရတယ်။ အခုတော့ ပိုင်ရှင်ရှိတဲ့မြေကွက်ဖြစ်သွားတယ်လို့သိရတယ်၊ ရေဆိုးတွေတိုက်ရိုက်စွန့်ပစ်သလို ဖြစ်နေပြီ။ စက်မှုဇုန်လုပ်ကတည်းက ရေဆိုးစနစ်က ပါရမယ်။

တောင်သမန်လို့ပြောရင် တောင်သမန်အင်း၊ တံတားကြီး၊ မယ်ဇယ်တန်းရယ် သုံးမျိုးမှာလည်း ကျန်တဲ့ပြဿနာတွေပဲ ဂရုစိုက်နေကြတယ်။ မယ်ဇယ်ပင်တန်းကို သိပ်ဂရုမစိုက်ကြဘူး။ မယ်ဇယ်ပင်တွေက သက်တမ်းကြာလာတော့ အပင်တွေလပ်မှာ စိုးပြီး အုတ်ပတ်ထားတယ်။ အုတ်ပတ်ထားတဲ့အလယ်မှာ မြေအပြည့်မဖြည့်ထားတော့ အဲဒီအနီးဝန်းကျင်က နေထိုင်သူတွေက အမှိုက်တွေလာလာပစ်လို့ အမှိုက်ကျင်းလို့ဖြစ်နေတယ်။ တချို့ဆို ဘေးကားပြီး ဘဲမွှေးတာတွေလည်းရှိကြတယ်။ အဲဒီလိုမဖြစ်ဖို့ မြေအပြည့်ဖြည့်သင့်ပါတယ်။ လုပ်တော့လုပ်တယ်။ ပြီးအောင်မလုပ်တော့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဖြစ်တယ်။ ဒေသခံတွေက ပြောတယ်။ သူတို့ပစ်ရတဲ့အကြောင်းက အမှိုက်ကားပုံမှန်မလာလို့ ရပ်ရွာရဲ့အခြေအနေတွေကို နဂိုထက်ပိုပြီး သက်ဆိုင်ရာက တာဝန်ရှိတဲ့အပိုင်း၊ လုပ်ဆောင်ရမယ့်အပိုင်းတွေကို ဖြည့်ဆည်းပေးရမယ်။

- **ကုမ္ပဏီတစ်ခုက တောင်သမန်အင်းအနီးဝန်းကျင် Projectဆောင်ရွက်မည်အပေါ် သုံးသပ်ပြောပေးပါဦး။**

“တောင်သမန်ဖွံ့ဖြိုးရေးအပိုင်းနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ၂၀၁၄ခုနှစ်အစောပိုင်းက ယိုးဒယားဘုရင်သင်္ချိုင်းကို ဘုရင့်ဆွေမျိုးအသိုင်းအပိုင်းက လျှာဒါန်းထောက်ပံ့ငွေသိန်းသုံးသောင်းတန်ဖိုးရှိတဲ့ Projectတစ်ခုဖြစ်တဲ့ ပန်းခြံလုပ်မယ်၊ ပြီးရင် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရကို လျှာခဲ့မယ်။ ထိန်းသိမ်းပြုပြင်မှုအပိုင်းတွေလုပ်တဲ့ နည်းပညာတွေကအစ သူတို့ဆီမှာ ပူးတွဲသင်တန်းတွေပေးမယ်။ ပြီးရင်ဒေသခံတွေ ဆက်လက်လုပ်ကိုင်နိုင်ဖို့ လွှဲပေးခဲ့မယ်။ အဲဒီဆိုက်ထဲကျလာမယ့် ရေဆိုးတွေ့အမှိုက်တွေ ဘယ်လိုစွန့်ပစ်ဖို့လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ စံနမူနာပြအကြောင်းအချင်းရာတွေကို မီဒီယာတွေနဲ့ သက်

# awinbref i fSaoqk b nigrsn apsuGf w f a & n f r a o r n f Q, f b e n f y g



အမရပူရမြို့နယ် တောင်သမန်အင်းအတွင်း ဧပြီ ၂၉ရက်မှစ၍ ငါးများအစုလိုက်၊ အပြုလိုက် သေဆုံးမှုဖြစ်ပွားပြီးနောက်ပိုင်း တောင်သမန်အင်းစောင်းရှိ စားသောက်ဆိုင်များတွင် ငါးကြော့၊ ငါးကင်မှာစားသူအရေအတွက် နည်းပါးသွားပြီး မြို့ပေါ်ရိုဈေးအချို့သို့လည်း သေဆုံးသောငါးများကို သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ပြန်လည်ရောင်းချနေကြောင်း တွေ့ရသည်။

“ချက်ချင်းတော့ ငါးသေတွေကို လာမဆယ်ကြဘူး။ နှစ်ရက်သုံးရက်ကြာမှ လာဆယ်တာ။ ဒီကဒေသခံရေလုပ်သားတချို့ကတော့ ဆင်းဆယ်ပြီး ပြန်ရောင်းကြတာ ရှိတယ်။ တစ်ပီသသာကို သုံးလေးရာနဲ့ ပြန်ရောင်းနေကြတယ်။ တချို့ကလည်း ဈေးထဲကို သွားရောင်းကြတာတွေလည်း ရှိနေတယ်”ဟု အမရပူရမြို့၊ တောင်သမန်အင်းအနီးတွင် နေထိုင်သော ကိုသူရက ပြောသည်။

“အင်းထဲမှာက တီလားဗီးယားငါးတွေများတယ်။ ပြီးတော့ နိုင်လွန်ငါးလို့ ကြပ်ကြပ်ကြော်ပြီး စားလို့ရတဲ့ငါးသေတွေ များတယ်။ ဖွေးမြူရေးကန်မှာ စိုက်မွေးတဲ့ငါးကြီးမျိုးတော့ မရှိဘူး။ တီလားဗီးယားငါးတွေက အကင်ဆိုင်၊ အကြော်အလှော်ဆိုင်တွေက ပယ်တာများတယ်။ အရင်က တောင်သမန်မှာ လာအပန်းဖြေကြတဲ့သူတွေက ငါးကြော်မှာစားကြ၊ ငါးကင်မှာစားကြတာတွေများတယ်။ အခုငါးတွေအစုလိုက်၊အပြုလိုက်သေဆုံးပြီးနောက် ဂျာနယ်တွေမှာရော၊ ဖေ့စ်ဘွတ်(စ်)မှာပါ ငါးတွေရေဆိုးကြောင့် သေတဲ့သတင်းတွေပါလာတော့ ငါးကြော့၊ ငါးကင်မှာစားတဲ့သူ မရှိသလောက် ပါးသွားတယ်။ အခုနောက်ပိုင်းအင်းကိုလာတဲ့သူတွေကလည်း ငါးသေတွေကို မျက်စိထင်ထင်တွေ့ရတော့ မစားကြတော့ဘူး။ အဲဒီမှာ အရောင်းပါးသွားတယ်”ဟု တောင်သမန်အင်းတွင် စားသောက်ဖွယ်ရာမျိုးစုံရောင်းချသော ဆိုင်တစ်ဆိုင်မှဆိုင်ရှင်တစ်ဦးက ပြောသည်။

“မန္တလေးမှာရှိတဲ့ ငါးပီ၊ ငါးခြောက် ငံပြာရည်တွေက ရန်ကုန်ဘုရင့်နောင်ပွဲရုံက တိုက်ရိုက်မှာယူရောင်းကြတာများတယ်။ ဒီကမှ မြို့နယ်တွေမှာရှိတဲ့ ဈေးတွေတို့၊ နယ်တွေကဈေးတွေကို ပြန်ဖြန့်တာ။ ဒီတောင်သမန်က ငါးတွေကတော့ ငါးပီ၊ ငံပြာရည် ဈေးကွက်ထဲကို ရောက်မလာနိုင်ပါဘူး။ ရိုးရိုးရောင်းတာပဲရှိမှာပါ”ဟု ဈေးချိုတော် ငါးပီ၊ ငါးခြောက်ရောင်းဝယ်ရေးရုံမှ ရေချိုငါးပီရောင်းသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

အောက်ဆီလှိုင်ပြတ်၍ ရေညစ်ညမ်းမှုကြောင့် သေဆုံးသော ငါးများမှာ မန္တလေးမြို့ပေါ်ရှိ ဈေးတချို့ရောက်ရှိလာပြီး ဈေးတွင်တစ်ပီသာ ၆၀၀ ကျပ်နှုန်းဖြင့် ရောင်းသော်လည်း ဝယ်သူနည်းပါးကြောင်း သိရသည်။

တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီနှင့် ငါးလုပ်ငန်း

ထွန်းဝင်း

# awinbref w f a & q p f f f n f u f f f a (17) & k h v y e f, m y o b r e f b

၂၀၁၅၊ ဧပြီ ၃၀ရက်က တောင်သမန်အင်းအတွင်းရှိ ငါးများသေဆုံးခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း တောင်သမန်အင်းအတွင်းသို့ ရေဆိုးများစွန့်ပစ်သည့်စက်ရုံ (၁၇)ရုံ အား မေ ၁ရက်က စတင်ပြီး လုပ်ငန်းအိတ်တင်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စက်မှုဇုန်အတွင်းရှိ စက်ရုံများ၏ရေဆိုးစွန့်ပစ်မှုကို ယာယီဖြေရှင်းနိုင်ရန် အမရပူရမြို့နယ် တောင်အင်းမြောက်အင်းတွင် ရေသန့်ကန်တည်ဆောက်ပြီး ပိုက်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ရေဆိုးများကို ဒဋ္ဌဝတီမြစ်အတွင်းသို့ စွန့်ပစ်ရန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ရာ ၎င်းရေဆိုးစွန့်ပစ်ခြင်းကို ဇွန်လအတွင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးမြို့၊တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ သိရသည်။

“တခြားစက်ရုံတွေတော့ ဒီလိုမဟုတ်ပါဘူး။ ရေဆိုးစွန့်ပစ်တဲ့စက်ရုံတွေအနေနဲ့ ပိုက်လိုင်းနဲ့စွန့်ပစ်တဲ့စနစ်ကို မဆောင်ရွက်မချင်း စက်ရုံဖွင့်ခွင့်မပေးပါဘူး”ဟု မန္တလေးမြို့၊တော်စည်ပင်သာယာကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

၂၀၁၄ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလအတွင်းက တောင်သမန်အင်းအတွင်း၌ငါးများသေဆုံးမှုရှိခဲ့သော်လည်း စာတုဒေဝစစ်ဆေးချက်အရ ရေဆိုးကြောင့်ဖြစ်စေသော ပိုးမွှားများတစ်စုံတစ်ရာမတွေ့ရှိရကြောင်းနှင့် ရေဆိုးဝင်ရောက်မှုမရှိကြောင်းကို ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မင်းခန့်(မန္တလေး)





# STARS & MODELS INT'L

ဟိန်းလယ်လင်း  
LaYaung  
သျှားနှင်းစက်  
ငွေဗြိုးအောင်  
လှယမင်း  
သွန်းနေစိုး  
ခိုင်ဇာဝင်း



# STAR







# သီချင်း

## ၁၃၇၇ - ခုနှစ် ဂေဟစာတမ်း

၂၀၁၅ - မေ ၁၁ ရက် မှ မေ ၁၇ ရက် အထိ



ဘူးသီးလို၊ အရိုးတော်၊ ရွှေရိုလို့ မျိုးတော်ကြတာပေါ့။ စိတ်မဆိုးနှင့် ခြွေရတာသိပါ။ ဒီတစ်ပတ် လောဘမထားနှင့်။ နောက်တစ်ပတ်ကျမှ ကောင်းတာလိုချင်ပါ။ ကျန်းမာရေးကောင်းလိုတာလား။ အစာလည်းဆေးဖြစ်အောင် စားပါ။ သူ့ဌေးဖြစ်ချင်တာလား။ ဉာဏ်ပီရိယအားကိုးပါ။ ထီဆုကြီးပေါက်လိုတာလား။ ကျုပ်လည်းပေါက်ချင်တယ်။ ဒူးနာဝေဒနာ မဖြစ်ရန် ဂရုစိုက်ပါ။

**အကျိုးပေးကဏန်း** - ၁၊ ၈။ **ယတြာ** - ဒူးရင်းယို ဘုရားလျှာပါ။



လမ်းတိုသည် ခြောင့်လိုက်၊ ကွေ့လိုက်ရှိတာ သဘာဝပါ။ လူတို့သည်လည်း ထိုနည်းတူစွာ ရှိမှာပါ။ လမ်းကြောအတိုင်း လိုက်တတ်ပါ။ ယနေ့မေ့ထားတီးနေသည်။ တီးချက်နှင့် ကက္ခက်ညီအောင် ကတတ်ပါ။ ကျန်းမာရေးကောင်းပါသည်။ သင့်တာစားသောက်ပါ။ ငွေဝင်ကောင်းလာမည်။ အမြဲကောင်းချင်မှ ကောင်းမှာသိပါ။

**အကျိုးပေးကဏန်း** - ၁၊ ၅။ **ယတြာ** - ကောက်ညှင်းပေါင်းနှင့်ပယာကြော် ဘုရားကပ်လျှာပါ။



သူများကို ဒုက္ခဖြစ်အောင် မလုပ်မိဖို့ အပြသတိ၊ အသိရှိတာကောင်းပါတယ်။ မိမိကိုယ်ကိုယ်ဒုက္ခဖြစ်အောင် မလုပ်မိဖို့လည်း အပြသတိ၊ အသိရှိတာကောင်းပါတယ်။ သူများကို ကောင်းရာကောင်းကြောင်း အကြံဉာဏ်ကောင်းပေးတာကောင်းပါတယ်။ မိမိကိုယ်ကိုယ် အကြံဉာဏ်ကောင်းပေးတာ ကောင်းပါတယ်။ ဟောလူ မနေနှင့်။

**အကျိုးပေးကဏန်း** - ၁၊ ၂။ **ယတြာ** - တစ်ပွင့်ပန်း ခုနှစ်ရက်မပျက် လျှာပါ။



လူမှုရေးအဆင်ပြေလိုတာလား။ လက်ခချောအောင် ပြောတတ်ပါ။ စီးပွားရေးကောင်းလိုတာလား။ ဉာဏ်ဦးစီးပြီး ဝီရိယ၊ လုံ့လနှင့်လုပ်ပါ။ ကျန်းမာရေးကောင်းလိုတာလား။ အစာလည်းဆေးဖြစ်အောင် စားတတ်ပါ။ ဒီတစ်ပတ် သိုက်စာကြားရာ နားစိုက်ပါ။ ဥစ္စာရနီးနီးမလုပ်နှင့်။ မိုးပေါ်က အကြံဉာဏ်ယူပါ။ ကောင်းကင်လာပြောပြပါမည်။

**အကျိုးပေးကဏန်း** - ၁၊ ၄။ **ယတြာ** - နေ့ဂျင်း(ချင်း)သုဝါ၊ ဉာဂျင်း(ချင်း)သုဝါ ဘုရားလျှာပါ။



လုပ်စရာရှိတာ လုပ်နိုင်လျှင် ပြီးအောင်ဆက်လုပ်ပါ။ ပြတ်တောင်း၊ ပြတ်တောင်းလုပ်နေလျှင် ဘယ်တော့မှ ပြီးမှာ မဟုတ်ဘူး။ ပင်ပန်းမှာကြောက်လျှင် သက်သာတာရမှာ မဟုတ်ဘူး။ ဒီတစ်ပတ်မပိုင်မသေချာတဲ့ ငွေကြေးဥစ္စာရရှိ၊ မကြိုးစားပါနှင့်။ နောင်လည်း မကြိုးစားတာကောင်းပါတယ်။ ကောင်းတဲ့ကံ၊ ဉာဏ်၊ ဝီရိယ၊ လုံ့လနှင့် ကြိုးစားလိုရတာ အရသာ ရှိပါတယ်။

**အကျိုးပေးကဏန်း** - ၁၊ ၉။ **ယတြာ** - ယာဂ(ဆန်ပြုတ်) ကိုယ်တိုင်ချက်၍ အရုဏ်မှာ ဘုရားကပ်လျှာပါ။



စိတ်မြန်း၊ ကိုယ်မြန် မှားမှန်မစဉ်းစားဘဲလုပ်လျှင် ကိုယ်စိတ်ပန်းမည်။ မိသားစုနှင့်လည်း စိတ်သဘောကွဲလွဲလာမည်။ ငါခံမာနထားမှားမည်။ အသိဉာဏ်နှင့် စိတ်အေးအေးထားလုပ်မှ သူ့ဘာကံ၊ ကိုယ့်ဘက်ကြည့်တတ်၊ မြင်တတ်မှ အောင်မြင်မှုတွေ ရလာမည်။ ကိုယ်၊ စိတ်၊ နှလုံးချမ်းသာမည်။ ခေါင်းကိုက်ဝေဒနာမဖြစ်စေနှင့်။

**အကျိုးပေးကဏန်း** - ၀၊ ၅။ **ယတြာ** - သစ်သီးဆွမ်း ဘုရားလျှာပါ။



ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး၊ ပညာရေး၊ အချစ်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး၊ လူမှုရေးတွေ ကောင်းအောင်လုပ်တာ မိမိမြစ်ပါစေ၊ ဆိုးအောင်လုပ်တာ မိမိကြောင့်နှင့် သူများကြောင့်လည်းမဖြစ်အောင် သတိ၊ အသိရှိပါ။ စိတ်နေမှုအဆင့်မြင့်လိုက်ပါ။ လူနေမှုနည်း အဆင့်မြင့်သည်ထက် မြင့်လာမည်။ ရှင်ပြု၊ နားသအလျှူတော်မင်္ဂလာပြုလုပ်လိုတာလား။ ပဓာနကျတာ ကောင်းမည်။

**အကျိုးပေးကဏန်း** - ၃၊ ၄။ **ယတြာ** - မွေးနေ့နံနက်မှာ မုန့်ငါးမျိုး ဘုရားလျှာပါ။

## (၄၉)နှစ်ပြည့် ထွန်းအိန္ဒြာပိုဂဲ၊ မွေးနေ့ပွဲမန္တလေးမြို့မှာ သီချင်းဆိုရင်း ပရိသတ်များနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲ

ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်၊ အဆိုတော် အကယ်ဒမီ ထွန်းအိန္ဒြာပို၏မွေးနေ့ပွဲကို မေ ၁ရက်ညပိုင်းက မန္တလေးမြို့၊ ဒိုင်းမွန်းပလာဇာ အပေါ်ထပ်တွင် ကျင်းပသည့် STARY NIGHT Music Concertပွဲ၌ အဆိုတော်များ၊ ပရိသတ်များနဲ့အတူ ကျင်းပခဲ့ပါတယ်။ ဒီမေအေးနေ့က သူ့ရဲ့မွေးနေ့ပါ။ ဒါပေမဲ့ မွေးနေ့ ပွဲကိုစင်ပေါ်မှာ မွေးနေ့ကိုလိုးပြီး လုပ်ဖို့ သူမသိသေးဘူး။ သူမသိအောင် ဒိုင်လျှိုလုပ်နေတာပါ”ဟု ထွန်းအိန္ဒြာပို၏ ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ကိုအောင်မင်းထွန်းက ပြောပါတယ်။



“ကျွန်မက ၁၉၆၆၊ မေ ၁ရက်မှာ မွေးတာ။ အခု ၄၉နှစ်ပေါ့။ ဒီနှစ်တွေအတွင်း ကျွန်မဆိုးခဲ့တာတွေလည်းရှိတယ်။ ကောင်းခဲ့တာလည်းရှိတယ်။ ဘာပဲပြောပြော ကျွန်မအမှားလုပ်ခဲ့မိတာရှိရင် ပရိသတ်ကြီးလည်း ခွင့်လွှတ်နားလည်ပေးပါလို့ ပြောချင်ပါတယ်”

# aeavni nP ၀၀၀၀၀၀၀

နေရောင်ခြည်ထဲမှာ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် UV-A, UV-Bနဲ့ UV-Cဆိုပြီးပါရှိရာ UV-Cကတော့ ကမ္ဘာမြေပြင်ပေါ်ကျရောက်မလာတတ်ပါဘူး။ UV-Aနဲ့ UV-Bတို့သာ ကမ္ဘာမြေပြင်ပေါ်ကျရောက်ပြီး အရေပြားထဲထိထိုးဖောက်ကာ နေလောင်တာဖြစ်စေပါတယ်။ နေလောင်တာဟာ အသားအရေပေါ်မှာလည်း မူတည်ပါတယ်။ အသားဖြူတဲ့သူတွေဆိုရင် ပိုပြီးနေလောင်လွယ်ပါတယ်။ အရေပြားကို နေလောင်ရင် မည်းသွားတာ၊ အရေပြားခြောက်သွားတာတွေ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ အရေပြားအတွင်း တင်းတိမ်၊ မှည့်ခြောက်အခဲရှိနေရင် ထွက်လာပါတယ်။ ဒီထက်ဆိုးရင်တော့ အရေပြားရောင်ပြီး အရည်ကြည်ပုံတွေ ထွက်လာတတ်ပါတယ်။

အရေပြားနေလောင်ရင် လောင်တဲ့နေရာကို ရေခဲပတ်တိုက်ပေးပါ။ ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်၊ သခွားသီးတို့လို အေးစေတဲ့အရာတွေနဲ့ နေလောင်တဲ့နေရာကို ကပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ရေဓာတ်များများပါတဲ့အစို့ဓာတ်ခံလိမ်းဆေး (Moisturizer)လို Skin Careပစ္စည်းတွေသုံးပါ။ နောက်ပြီး ရေများများသောက်ပါ။ အသီးအရွက်များများစားပါ။

အရေပြားနေလောင်ဒဏ်ခံရရင် ဓာတုပစ္စည်းတွေပါတဲ့ အလှကုန်ပစ္စည်းတွေမသုံးပါနှင့်။ မျက်နှာကြေးချွတ်တာတွေ မလုပ်ရပါဘူး။ ဆပ်ပြာကြမ်းတွေလည်း မသုံးရပါဘူး။ နေလောင်တဲ့နေရာက ယားလျှင် ကုတ်တာမျိုး မလုပ်ရပါဘူး။ နေလောင်ခံရတဲ့အရေပြားနေရာကို ဘာမှမလုပ်ဘဲ ဒီအတိုင်းထားရင် မည်းသွားတတ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အရေပြားပြန်လည်ထိန်းသိမ်းတာ၊ ရေဓာတ်ဖြည့်တာတွေ လုပ်ရပါမယ်။ နေလောင်ပြီးပြီးချင်း ချက်ချင်းကုရင် မြန်မြန်ပျောက်ပါတယ်။ နေလောင်တာပြင်းထန်ရင်၊ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးနေလောင်ရင်တော့ အရေပြားအထူးကုဆရာဝန်နဲ့ ပြသကုသရပါမယ်။

နံနက် ၁၀နာရီကနေ ညနေ ၃နာရီအတွင်း နေရောင်ခြည်ပြင်းထန်တဲ့အတွက် ဖြစ်နိုင်ရင် အဲဒီအချိန်အတွင်း အပြင်မထွက်သင့်ပါဘူး။ လုပ်စရာအလုပ်တွေကို စောစောစီစီးလုပ်ထားသင့်ပါတယ်။ မဖြစ်မနေထွက်ရရင်လည်း နေရောင်ကာကွယ်တဲ့ Sun Screen လိမ်းပြီးမှ ထွက်ရပါမယ်။ Sun Screenကလည်း အနည်းဆုံး SPF ၃၀ ရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။ လိမ်းတဲ့အခါမှာလည်း အပြင်ထွက်ခါနီးမှ လိမ်းရင် အာနိသင်မသက်ရောက်ပါဘူး။ အပြင်မထွက်ခင် နာရီဝက်ကြိုပြီး လိမ်းရပါမယ်။ Sun Screen တွေက ပျမ်းမျှ နှစ်နာရီပဲခံပါတယ်။ ဒါကြောင့် အပြင်ထွက်ခါနီးတိုင်း မထွက်ခင်နာရီဝက်အလိုကလိမ်းပါ။ လိမ်းရင်လည်း နည်းနည်းပဲ မလုပ်ပါနဲ့။ အာနိသင်ထိရောက်မှာမဟုတ်လို့ပါ။ ပမာဏများများလိမ်းမှ အာနိသင်ထိရောက်မှာဖြစ်ပါတယ်။

## ရုပ်ရှင်ဗီဒီယိုသရုပ်ဆောင် ကင်းကောင် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူခဲ့ရ



ပြင်ဦးလွင်မြို့တွင် ဗီဒီယိုရိုက်ကူးနေသော ရုပ်ရှင်ဗီဒီယိုသရုပ်ဆောင်ကင်းကောင်သည် ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာကြောင့် မန္တလေးမြို့၊ နန်းတော်ဆေးရုံတွင် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူခဲ့ရပြီး လက်ရှိအခြေအနေမှာ စိတ်ချရပြီဖြစ်ကြောင်း ဦးဇော်မြင့်(ရီမြင့်ရုပ်ရှင်)ထံမှ သိရသည်။ (ကို)ကင်းကောင်သည် ဒါရိုက်တာဇေပါရိုက်ကူးသည့် ဗီဒီယိုဇာတ်ကားအတွက် ပြင်ဦးလွင်မြို့သို့ ရောက်ရှိနေရာ မေ ၃ရက်က ဆိုင်ကယ်မတော်တဆမှုဖြစ်ပွားပြီး ဆေးရုံတင်ခဲ့ရကြောင်း၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာမပြင်းထန်သဖြင့် ဆေးရုံမှဆင်းခဲ့ပြီးနောက် မေ ၆ရက် နံနက်ပိုင်း မျက်နှာသစ်ချိန်မှာမှူးလဲသွားခဲ့သဖြင့် ဆေးရုံထပ်မံတင်ခဲ့ရကြောင်း၊ ဦးခေါင်းဓာတ်မှန်ရိုက်ရာတွင် သွေးခဲနေသည်ကိုတွေ့ရှိသဖြင့် အရေးပေါ်ကုသမှုခံယူရကြောင်း၊ ယခုအခါ အခြေအနေစိတ်ချရပြီဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

## စောင့်လေမျိုးနွယ် ဂုဏ်ဒြပ်မင် ရွှေတံဆိပ်ဆုရှင် ခင်သစ်လွင်

ထေရဝါဒ သာသနာ့အမွေကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ အနုပညာတွေ ချစ်မြတ်နိုးစရာ လေ့စရိုက်တွေ ငြိမ်းချမ်းအေးမြသာယာစို့ပြေ ဒါတို့မြေ ဒါတို့ပြည် ခေတ်အဆက်ဆက် အစဉ်မပြတ်ပါပေဘိုးဘွားမိဘ လက်ဆင့်ကမ်းခဲ့သလေ အစဉ်အလာကောင်းမို့ မဟောင်းနိုင်တဲ့အမွေစောင့်လေမျိုးနွယ် တာဝန်ကျေကျ အမျိုးမုန်းအမွေ အဖိုးတန်ပြည် ဓမ္မအနှစ် သွေ့မြစ် မြတ်နိုးချစ်ကြပါစို့ အမွေ။

မြန်မာအစ တကောင်းကလို့ ဆိုထားခဲ့ပေမယ့် ပုဂံခေတ်၏ အနော်ရထာမင်းမြတ်လက်ထက်မှာမှ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာနဲ့အတူ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာများ ထင်ရှားပေါ်လွင်လာခဲ့ပါတယ်။ ပထမမြန်မာနိုင်ငံထူထောင်နိုင်ခဲ့ခြင်းနဲ့အတူ ချစ်စရာ လေ့စရိုက်များနဲ့ သယ်ဇာတယ်ကြွယ်ဝတဲ့ နိုင်ငံအဖြစ် ဒါတို့မြေ ဒါတို့မြေဆိုပြီး ကမ္ဘာ့အလယ်မှာ ဝင်ကြားနိုင်ခဲ့ကြပါတယ်။ ခေတ်အဆက်မှာ ဘိုးဘွားမိဘတွေရဲ့ လက်ဆင့်ကမ်းအမွေကို စဉ်ဆက်မပြတ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရမှာ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားတိုင်းရဲ့သမိုင်းပေတာဝန်တစ်ရပ်လို့ ဆိုချင်ပါတယ်။ ဒါဟာ စောင့်လေမျိုးနွယ်ပါပဲ။

ကိုယ့်ထက်သာ မနာလိုဆိုတဲ့စကားက တခြားသူတွေအတွက် ဟုတ်လမ်းဟုတ်နိုင်ပေမယ့် မိဘနဲ့သားသမီးကြားမှာတော့ အမှားကြီးပါ။ မိဘတိုင်း မိဘတိုင်းက ကိုယ့်သားသမီးကိုယုံရင်သွေးကို တစ်ဆင့်မြင့်သောဘဝတွေ ပိုင်ဆိုင်ရရှိစေချင်တာ မိဘတိုင်းရဲ့ဆန္ဒပါ။ ဒါကြောင့်လည်း ဥစ္စာမနေနဲ့အတူ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာအမွေများ မေးခဲ့ခြင်းမှာ သားသမီးများအနေနဲ့ မျိုးနွယ်ရဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာကို တာဝန်ကျေပွန်စွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ဖို့ လိုအပ်လှပါတယ်။ သားသမီးတိကျပွန်တဲ့ အမျိုးကောင်းသားသမီးတွေထဲမှာ ခင်သစ်လွင်က ဂုဏ်ယူအားကျစရာဖြစ်ပါတယ်။ အဘိုးက မန်းပန်ကျာရဲ့ဆိုင်းနည်းပြဆရာကြီးဦးစိန်တင့်လွင်၊ အဒေါ်ဆိုင်းဆရာတက္ကသိုလ်(ဒေါ်)ခင်မြလွင်တို့ရဲ့ ဆိုင်းပညာအမွေကို ဆက်ခံထိန်းသိမ်းနေသဖြစ်ပါတယ်။ အားနဲ့မာန်နဲ့ တီးရတဲ့ဆိုင်းကို မိန်းကလေးဖြစ်ပေမယ့် အမွေကို ချစ်တဲ့စိတ်နဲ့ အနုပညာလောကမှာရှင်သန်ပြီး အောင်မြင်မှုယုံတိုက်များ စိုက်ထူနေတာမို့ လေးစားမိခြင်းနဲ့အတူ သီချင်မိတာတွေကို မေးကြည့်ခဲ့မိပါတယ်။

နာမည်ရင်းက ခင်ဝင်းကြည်ပါ။ အဖေက ဆိုင်းဆရာဦးစိန်စန်းလွင်၊ အမေက ဒေါ်ကြင်ရွှေ။ ဇာတိက ပျော်ဘွယ်မြို့နားက သဘူတိခွဲရွာဖြစ်ပါတယ်။ သူငယ်တန်းထိနေခဲ့ရပြီး အဖေက ဆိုင်းပညာသင်ပေးတဲ့မြို့၊တွေမှာ ကျောင်းနေခဲ့ရတယ်။ တစ်မြို့တစ်မြို့မှာ သုံးနှစ်၊ လေးနှစ်ကြာတယ်။ အဖေ နယ်ပြောင်းတိုင်း ကျောင်းပြောင်းခဲ့ရတာပါပဲ။ လုပ်ခဲ့ရတဲ့တာ ကျောင်းဆရာမပါ။ ဒါပေမဲ့ ဆိုင်းပိုင်းဘေးမှာ ကြီးပြင်းခဲ့ရတာဆိုတော့ ဆိုင်းလည်းဝါသနာ ပါပါတယ်။ ကလေးဘဝအမှတ်တရပြောရရင် အဖေမရှိတုန်း အဖေတပည့်တွေဆိုင်းတီးတော့ လွဲနေရင် နားနဲ့သိတယ်။ အမှားကို ထောက်ပြပြီး အမှန်ကို ပြောပြခဲ့ဖူးတယ်။ အနေများခဲ့တာက ပျော်ဘွယ်မြို့နဲ့ ပခုက္ကူမြို့ပါ။ ဆိုင်းပိုင်းထဲဝင်ဖြစ်ခဲ့တာ ၁၄နှစ် သမီးအရွယ်မှာပါ။ အဒေါ်တက္ကသိုလ်(ဒေါ်)ခင်မြလွင်ထံမှာ ပညာသင်ပြီး ဆို က၊ ရေး တီးပြိုင်ပွဲကို အကြိမ်ကြိမ်ဝင်နွဲ့ခဲ့တယ်။ ရွှေတံဆိပ် သုံးခု၊ ငွေတံဆိပ် လေးဆူနဲ့ ကြေးတံဆိပ်ကတော့ အများကြီးပါ။ ဆရာတွေက ဖေဖေဦးစိန်စန်းလွင်၊ အဒေါ်ဒေါ်ခင်မြလွင် အခုလက်ရှိ ဦးကောင်းသန့်နဲ့ မြင်ဆရာကြီးဆရာတွေက အများကြီးပါပဲ။

ကြုံခဲ့ရတဲ့ အခက်အခဲအမှတ်တရက အဒေါ်ဆီစရောက်ခါစပေါ့။ ချစ်သမျှကိုပတ်ပျိုးသီချင်းကြီးစသင်တာလေ။ ပြိုင်ပွဲမှာ အခက်ဆုံးသီချင်း မှတ်ရတာလည်း မလွယ်ဆိုတော့ ငိုခဲ့ရတာပါပဲ။ နောက်မှ အခြေခံကပြန်သင်ပေးခဲ့တာ အရွယ်က စိတ်ကစားတဲ့အရွယ်မို့ အာရုံမပြန်အောင် အနားမပေးဘဲ ၂၄နာရီသင်ပေးခဲ့တာ။ စတန်းအောင်ပြီး ကျောင်းဆက်မနေဖြစ်တော့ဘူး။ ဆိုင်းပညာပဲ ဆည်းပူးခဲ့တာပါ။ မိဘတွေထက် အဒေါ်ကပိုပြီးအားပေးတယ်။ ခင်သစ်လွင်ဖြစ်ခဲ့ရတာ အဒေါ်ကျေးဇူးတွေအများကြီးပါ။ နာမည်ဆင်တာကလည်း အဖေက အဒေါ်နာမည်ပေးခဲ့တာပဲ။ မှည့်ပေးခဲ့တာလေ။ ကလေးဘဝထဲက ဆိုင်းတီးလာခဲ့တာ သက်တမ်းက ၁၄နှစ်၊ ၁၅နှစ်လောက်ရှိပြီ။ ပထမဆုံးပျော်ဘွယ်မှာ သုံးနှစ်တီးပြီးမှ မန္တလေးရောက်ခဲ့တာပါ။ ပရိသတ်နဲ့ ကြုံခဲ့ရတဲ့ အခက်အခဲက မြန်မာဆိုင်းလို့ အမည်ခံထားပေမယ့် ပရိသတ်က ထွန်းအိန္ဒြာပိုလို့ရဲ့ လူကြမ်းမင်းသားလေးသီချင်းကို တောင်းဆိုကြပါတယ်။ ညီမက မြန်မာသံသီချင်းတွေပဲ တိုက်သွားတာ၊ ချစ်အစုံတို့၊ ကျောင်းတုန်းက သူငယ်ချင်းစတာတွေပေါ့။ မြန်မာမှုကိုအားပြုတဲ့သူအတွက် စတီရီယိုသီချင်းက အခက်ဖြစ်ရတာပေါ့။ အားနာနာနဲ့ ကျေနပ်အောင် ပြောခဲ့ရတာပါပဲ။

ဒီ လို့ နဲ့ မန္တလေးရောက်တော့ အဒေါ်ရဲ့ ပိုပိုးမှုနဲ့ အဆင်ပြေခဲ့ပါတယ်။ ညီမရဲ့အားနည်းချက်က လူမှုရေးတွေ၊ လုပ်ငန်းသဘောတရားတွေ သိပ်နားမလည်ဘူး။ ဆိုင်းကလွဲရင်ကျွန်တမသိဘူးပေါ့။ စာချင်း ပွဲသိပ်မရဘူး။ နောက်မှ အဒေါ်တွေ ဦးလေးတွေ အကူအညီနဲ့ အဆင်ပြေသွားခဲ့ရတာပါ။ ခင်သစ်လွင် ဖြစ်ခဲ့ရခြင်းမှာ အဒေါ်ကအဓိကပါ။ စောင်း၊ ပတ္တလား၊ စန္ဒယား၊ အဆိုပညာတွေကိုသင်ပေးပြီး ပန်ကျာ အကနည်းပြ ဒေါ်ဝါဝါလေးဆီမှာ အကပညာလည်း သင်စေခဲ့တယ်။ မိန်းကလေးတစ်ယောက်တစ်သင့်တဲ့ စက်ချုပ်ပညာလည်း သင်ယူတယ်။ ခင်သစ်လွင်ကို ဘာလို့ ပရိသတ်က အသိအမှတ်ပြုတာလဲဆိုရင် ရိုးလို့မရိုးတာ။ ပရိသတ်အပေါ်ထားတဲ့ မေတ္တာရောင်ပြန်ဟပ်တာလို့ ထင်ပါတယ်။

ပထမဆုံးထွက်တဲ့ခွေက အနှစ်တစ်ရာထက်သာ သောတစ်ရက်၊ ဒုတိယ DVDခွေက အလျှာတွေပေါတဲ့ မြန်မာပြည်ပါ။ အခုရိုက်နေတဲ့ခွေက အမည်မဖော်ရေးသားပါဘူး။ သီချင်းတွေက ကိုမဲနော၊ တက်ခေတ်လင်းဇော်၊ ရီမိကို၊ စိုးအောင်၊ ဗိုလ်နိုင်၊ စံစံ၊ ဗိုလ်ဗဒင်တို့ ရေးပေးကြတာပါ။ အင်တာနက်မှာ ပရိသတ်သဘောကျတဲ့သီချင်းက မန်းသူလေးကို ညာတဲ့ဦးလေးကြီးပါ။ စံပယ်တွေကြော့တဲ့မိုး၊ ထာဝရအချစ်သီချင်းတွေလည်း အားရပါတယ်။ မြန်မာ့ဆိုင်းများ တီးပိုင်းပါလာတာကို အပြစ်မပြောလိုပါဘူး။ မြန်မာသံသမားမို့ အကြိုက်တော့နည်းတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပရိသတ်က အဓိကဆိုတော့ ပရိသတ်ကြိုက်ရင် လက်သင့်ခံရမှာပေါ့။ ဆိုင်းအနုပညာကို ချစ်မြတ်နိုးတယ်။ သွေးထွက်တဲ့အထိ ကြိုးစားပမ်းစားတီးပါတယ်။ မိဘကို လုပ်ကျွေးတဲ့ဂုဏ်



ကျေးဇူးကြောင့် ပြသနာ မရှိသလောက်ပါပဲ။ အားလုံးကလည်း ချစ်ကြပါတယ်။ ဒုက္ခရှိရင်လည်း ခဏပါပဲ။အနန္တော အနန္တ ငါးပါး ဂုဏ်ကျေးဇူးနဲ့ ပြေလည်သွားပါတယ်။ တီးခဲ့သမျှတွေထဲမှာ အားအရဆုံး ပရိသတ်ကို အဖမ်းစားနိုင်ဆုံးအကြိုက်ဆုံးက နန်းတော်ရှေ့ဆရာတင်ရေးစပ်ပြီး အပြန်မင်းသမီး ဥက္ကလာမအေးကြည် သီဆိုခဲ့တဲ့ ကတ္တီပါဖိနပ်ခေတ်ဟောင်း သီချင်းပါ။ ခင်သစ်လွင်နဲ့ ပရိသတ်ရဲ့မေတ္တာပေါင်းကူးတံတားပါပဲ။ မအေးကြည်ရဲ့ ဖြစ်ရပ်မှန်သီချင်းမို့ ရှင်းတမ်းထုတ်ပြီး တီးခဲ့တာလေ။ ပရိသတ်က အသိအမှတ်ပြုလက်ခံအားပေးနေတဲ့အချိန်ထိ ဆိုင်းတီးနေမှာပါ။ ဆက်ပြီးလည်း ကြိုးစားနေမှာပါ။ ခင်သစ်လွင်ကိုဆက်သွယ်ချင်ရင် သီတာအေး ၉၂၂ နှင်းဆီလမ်း ပညာပျိုးခင်းတောင်ဘက်၊ မန္တလေးမြို့ဖြစ်ပါတယ်။ ၀၉-၄၄၀၄၁၁၁၅၄ ဖုန်းနံလည်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါတယ်။

## a';Apbufrfu ၀kEit n ၀h wGf t MbZG árGehpp0kay;onfi wGf c၀GfcfezGf

## Fuji & Ditto Fashion ဆိုင် (၂) ဖွင့်



Fuji & Ditto Fashion ဆိုင်(၂)ကို မေလ ၇ ရက်က မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မင်္ဂလာမန္တလေးစိမ်းကိုးနဲ့ ၇လမ်း၊ အကွက် ၆၊ အခန်း-၁၄ Wood Streetတွင် ဖွင့်လှစ်ရာ ဆိုင်ထဲဖွင့်ပွဲအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ဝယ်ယူသူများအား ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့စျေးဖြင့်ရောင်းချသည့်အပြင် ကပွန်ခံစားခွင့်နှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်းပေးအပ်ဆုံးဖြင့်ကြောင်း သိရသည်။

ယခင်က ကမ္ဘာ့ကျော်ဘောလုံးသမား ဒေးဗစ်ဘက်ခမ်းသည် စနေနေ့က အသက် ၄၀ပြည့်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ သူ၏ မွေးနေ့အတွက် ဇနီးသည် ဗစ်တိုရီးယားဘက်ခမ်းက အံ့ဖြူဖွယ်မွေးနေ့ဖြစ်အောင် စီစဉ်ပေးသဖြင့် ဘက်ခမ်းတစ်ယောက် သို့မမှီးခန်းဖွင့်လျက်ရှိသည်။ ဘက်ခမ်း၏အသက် ၄၀ပြည့်မွေးနေ့ကို မိုနာကိုနိုင်ငံ မာရာကက်အပြင်ဘက်ရှိ ဆစ်စတာအပန်းဖြေစခန်းတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ သူ၏အင်စတေဂရမ်တွင် “လှပသော မွေးနေ့ကိုဖန်တီးပေးတဲ့ ကျွန်တော်ရဲ့ လှပသောဇနီးအား အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်”ဟုရေးသားခဲ့သည်။ဒေးဗစ်ဘက်ခမ်းသည် တစ်ချိန်က အင်္ဂလန်ဘောလုံးအသင်း၏အသင်း ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ခဲ့ရုံသာမက မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်၊

ရီးရဲမက်ဒရစ်နှင့် အေအေဂလက်ဆီ အေစီမီလန်၊ ပီအက်စ်ဂျီဘောလုံးအသင်းများတွင် အထူးအောင်မြင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ သူ၏အင်စတေဂရမ်တွင် followerပေါင်း သုံးသန်းကျော်သွားပြီဖြစ်၍ ပြီးခဲ့သည့် စနေနေ့က အကောင်ကိုပိတ်လိုက်သည်။ ဘက်ခမ်းတို့ ဇနီးမောင်နှံ တွင် ဘရွတ်ကလင်း ဝမ်နှစ်၊ ရီမီယို ဝုန္ဒစ်၊ ခရစ် ၁၀နှစ်နှင့် ဟာပါးဆိုသော သားသုံးယောက်နှင့် သမီးတစ်ယောက် ရှိသည်။ ဗစ်တိုရီးယားဘက်ခမ်းမှာ တစ်ချိန်က နာမည်ကြီး အဆိုတော်တစ်ဦးဖြစ်ခဲ့ပြီး နာမည်ကြီး Spice Girls အဖွဲ့မှ ဖြစ်သည်။ ယခုအခါတွင် ဒီနိုင်နာတစ်ဦးအဖြစ်အောင်မြင်လျက်ရှိသည်။ ဘက်ခမ်း၏မွေးနေ့ပွဲသို့ Spice Girls brand-mates များဖြစ်သည့် အမ်မာဘန်တစ်နှင့်



မယ်လ်စီ၊ ရုပ်ရှင်မင်းသားအိုဗာ လန်ဂိုရို၊ ယားတို့အပြင်အခြားနာမည်ကြီးများလည်း တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်ဟု ဆိုသည်။



# Everything U Need

# The MANDALAY DIRECTORY

"အခြေခံပညာအထက်တန်း အဆင့်ရှိရှိဖြင့် မြင့်မားသော  
ဝဲစားခွင့်များနှင့် ဘဝအတွက် အထွေအကြံကောင်းများကို စုစုပေါင်းပါလား"

မန္တလေးလယ်လူ့နှင့် အစုရှားလူ့အဖွဲ့အစည်း  
Support Staff/ Sale Staff ရာထူးများ လာရောက်လေ့လာထားနိုင်ပါသည်။

- ကျား/မ (၂၀) ဦး
- ဝေ တန်း (အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့်ရှိရမည်)
- အသက် (၁၀) နှစ် မှ (၂၀) နှစ်အတွင်းရှိရမည်
- ရုပ်ရည်အရသာ အဆင်ပြေရမည်
- အသင်းအဖွဲ့နှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီး လူပျော့နှင့် ဆက်ဆံပြောဆိုရခြင်းများကို စိတ်ဝင်စားသူဖြစ်ရမည်
- အိမ်ထောင်မရှိသူ လူမျိုး/အမျိုးဖြစ်ရမည်
- ကျန်းမာရေး အကောင်းမွန်သူဖြစ်ရမည်
- သွက်လက်ဖျက် ဖျားပြီး အလုပ်ကို စိတ်ဝင်စားသူဖြစ်ရမည်
- ဌာန၏ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာနိုင်သူဖြစ်ရမည်
- အကျင့်စားစိတ္တကောင်းမွန်သူဖြစ်ရမည်

လူမျိုးအစားအမျိုးမျိုး၊ လူတစ်မျိုးမျိုး၊ နိုင်ငံခြားသားများနှင့်  
လုပ်ငန်းအထွေ အကြံများက သင့်အားစောင့်ကြည့်ပေးပါမည်။

**လုပ်ငန်း အထွေအကြံ ရှိရန်မလို**

**လျှောက်ထား လိုသူများသည်**

- တိုက်ရိုက်အထူး
- ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းမှ ဖတ်ပို့ရမည်
- ရုပ်ပုံနှင့် ဖုန်းနံပါတ်အစားအစာအိမ်
- အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ အိမ်ထောင်စုစာရင်းမိတ္တူ
- မာတင် (၂) ပုံတို နှင့် ၁၀၀၀

မူပိုင်ခွင့်အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါစာမျိုး လူတိုက်တိုင် စာရေးဆရာက ထားနိုင်ပါသည်။

Corner of 28th & 84th Street, 2nd Floor, Man Myanmar Plaza, Chan Aye Thar San Township, Mandalay. TEL: 02-4000 811, 02-4000 812, 02-4000 814, 02-4000 815, 02-4000 816. E-mail: mdg\_adv@gmail.com, Web: www.mandalaydirectory.com

## အိန္ဒိယမှ ရုပ်ရှင်မင်းသားများဝတ်သည့် တန်ဖိုးကြီးအဝတ်အစားဒီဇိုင်းများ

ရုပ်ရှင်ကားတစ်ကားရိုက်ကူးရာတွင် ဇာတ်ဝင်ခန်းနှင့်လိုက်ဖက်ညီဝတ်စုံများသည်လည်း လွန်စွာအရေးပါလှသည်။ ဝတ်စုံဒီဇိုင်းနာက ဇာတ်ဝင်ခန်းနှင့်လိုက်ဖက်ညီ ဝတ်စုံများကို ဖန်တီးပေးရမည်။ အိန္ဒိယ ရုပ်ရှင်မင်းသားပင်သမီးများ၏ ဇာတ်ဝင်ခန်းဝတ်စုံများမှာ စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ကောင်းအောင် ရွေးကြိုလှကြောင်းကို နယူးယောက် သတင်းစာက ဖော်ပြလျှားသည်။



**Tevar** ဇာတ်ကားမှ မင်းသမီးဆိုရာခါရိုဇီဆင်းသည် ထိုဇာတ်ကားတွင်ပါဝင်သော သီရိမင်းတစ်ဦးတည်း အတွက် ဝတ်ဆင်ရသောအဝတ်အစားအတွက်ထုတ် လုပ်သူက အိန္ဒိယဓူမီဒေ့ ၇၅၀ သိန်း၊ မြန်မာဒေ့ ၁၂၇၅ သိန်း ကုန်ကျခဲ့သည်။



**Kambakkht Ishq** ဇာတ်ကားမှ မင်းသမီး ကာရီနား ကာနာသည် ဇာတ်ဝင်ခန်းအတွက်ဝတ်စုံကို ပဲရစ်မြို့မှ ဝယ်ခဲ့ရာ ဓူမီဒေ့ ၈ သန်း၊ မြန်မာဒေ့ သိန်း ၁၃၆၀ ကုန်ကျခဲ့သည်။



**Prince** ဇာတ်ကားတွင် မင်းသားစီဝီမီး ဒိုက်ဒိုအီး သည် ထိုဇာတ်ကားတွင်ဝတ်ဆင်ခဲ့သော ဝတ်စုံတစ်စုံစီ အတွက် ဓူမီ ၃၀၀၀၊ မြန်မာဒေ့ ၅၀၀၀၀ ကုန်ကျခဲ့ သည်။ ဇာတ်ကားတစ်စုလုံးတွင်ဝတ်ဆင်ခဲ့သော ဝတ်စုံ တန်ဖိုးသည် သိန်း ၁၀၀၀၀ ကျော်သည်ဟုဆို၏။



**Veer** ဇာတ်ကားတွင် မင်းသားဆာလာမန်းခေအတွက် ဝတ်စုံ (၆) ခုကို ဒီဇိုင်းထုတ်ပေးခဲ့ရာ တစ်စုံစီအတွက် အိန္ဒိယဓူမီဒေ့ သိန်း ၂၀ ကုန်ကျခဲ့သည်။

မြွေးနေ့ဆုတောင်း

လှူငွေရင်း  
လှိုင်ဇွေးကို (၈) Gisby ko  
၏ ၁၀-၅-၂၀၁၅ ရက်နေ့တွင်လှူဒါန်းအား  
(၂၀)နှစ်ပြန်လှူဒါန်းအားဖြင့် အလှူဒါန်းအားဖြင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော လှိုင်ဇွေးအဖွဲ့  
ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အလှူဒါန်း အဖွဲ့အစည်း  
ကျန်းမာ ရှမ်းအား ဖွဲ့စည်းရာ ဖြည့်ဝင်ပါမိစေ ... ။

Min De Mon ■ Aung Kyaw Nyein ■ Bo Aung Kyaw

ရာဇာထွန်း  
အတွက်  
မြွေးနေ့ဆုတောင်း

၈-၅-၂၀၁၅ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်ခဲ့သော  
(၃၀)နှစ်ပြည့် မြွေးနေ့မှသည် အသက်ရာကျော်ရည်သည်အထိ  
မိဘကို လုပ်ကျွေးပြုစုနိုင်သော  
သာကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး ဆန္ဒနှင့်ဘဝ တစ်ထပ်တည်းကျပါစေလို...  
ချစ်တဲ့ ...

## စာရေးဆရာမ JKရိုးလင်းက ဟယ်ရီပေါ့တာဇာတ်ကောင်ကို အဆုံးသတ်လိုက်ရသည့်အတွက် ဝမ်းနည်းကြောင်းပြော



(၁၇)ကြိမ်မြောက် Battle of Hogwarts၏ နှစ်ပတ်လည်နေ့တွင် စာရေးဆရာမ JKရိုးလင်းက ဟယ်ရီပေါ့တာချစ်ပရိသတ်များအား ဝက်စလေတွင် အား အဆုံးသတ်၍ သေဆုံးပေးလိုက်ခြင်းအပေါ် နာကြင်ခံစားရပါသည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ စာရေးဆရာမက သူ၏တွစ်တာပေါ်တွင် “ဒီနေ့တော့ ကျွန်မဖရက်အတွက် ဝမ်းနည်းကြောင်း ပြောပါရစေ။ ရှင်တို့အိမ်ထောင်နေမယ်ဆိုတာလည်း အတိုးအကြောင်းနှင့် စဉ်းစားလိုက်ရင် လက်ခံပါ

တယ်”ဟု ရေးထားသည်။ ဟယ်ရီပေါ့တာ၏ပရိသတ်များဖြစ်သည့် ဘရစ်တေးဒစ်က “တန်နစ်နှင့် လူပင်တို့အကြောင်းက ဘာလဲ”ဟု သူ့ကိုမေးခဲ့သည်။ အသက် ၄၉နှစ်အရွယ်ရှိ ထိုစာရေးဆရာမက “ယခုလို နှစ်ပတ်လည်နေ့မှာ တစ်ယောက်ယောက် သေဆုံးမှုအတွက် တောင်းပန်ရနိုင်တယ်လို့ တွေးခဲ့ပါတယ်။ ဖရက်ကတော့ ကျွန်မအတွက်အဆိုးဆုံးပါပဲ။ ဒါကြောင့် ကျွန်မသူနဲ့ စပါမယ်”ဟု ပြန်ပြောခဲ့သည်။ အချို့သော ပရိသတ်များက ရိုးလင်း တောင်းပန်မှုကို လက်မခံကြပေ။ စာရေးဆရာမ၏ ပရိသတ်တစ်ဦးက “ကျွန်တော်တို့ကို ချစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီလိုလုပ်တဲ့အတွက် ဘယ်တော့မှခွင့်လွှတ်နိုင်မှာမဟုတ်ဘူး”ဟု ရေးထားသည်။ ရိုးလင်းသည် ယခုအချိန်တွင် Harry Potter Fantastic Beasts and Where to Find Them တို့အတွက် ဇာတ်ညွှန်းများကိုရေးနေပြီး အမေရိကန်တွင် ၂၀၁၆ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၈ရက်တွင် ပြသရန် စီစဉ်ထားသည်။

## Avengers: Age of Ultron 2nd Zmwm o k u f w G E f n b d l y & t w r i e f 6 0 0 a u s t r a l i a n d



Avengers: Age of Ultron ဇာတ်ကားကို နှစ်သက်သဘောကျသူများစာရင်းကို ကောက်ယူခဲ့ရာ သောကြာနေ့တွင် ၃၂.၅ သန်း၊ စနေနေ့တွင် ၃၃.၅ သန်း၊ တနင်္ဂနွေနေ့တွင် ၄၀.၅ သန်းရရှိခဲ့ပြီး သုံးရက်အတွင်း စုစုပေါင်းနှစ်သက်သူ ပရိသတ်ဦးရေ ၆၄၄.၇ သန်းရရှိခဲ့သည်ဟု အိန္ဒိယဘောက်စ်အော့ဖ်စ်က ကြေညာခဲ့သည်။ အဆိုပါဇာတ်ကားအတွက်နှစ်သက်သူပရိသတ်များက ဇာတ်ကား၏အရည်အသွေး၊ ဇာတ်ကောင်

နှစ်သက်မှုများကိုလည်း မှတ်ချက်ပေးခဲ့ကြသည်။ ထုတ်လုပ်သူများကလည်း ပရိသတ်က အားပေးသည့်အတွက် အလွန်ကျေနပ်မိကြောင်းပြောသည်။ ထိုဇာတ်ကားတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်သူများမှာ နာမည်ကြီးသရုပ်ဆောင်များဖြစ်သည့် ရောဘတ် ဒွန်နေ Jr-1ခရစ်အိမ်နဲ့၊ မတ်ခ်ရာဖယ်လိုတို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားပြီး ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးတွင် အထူးအောင်မြင်လိမ့်မည်ဟု ဟောကိန်းထုတ်ထားသည်။

## z u s s i f e f w n ; f b u f k f v i n f o r m a t i o n i n f i v i s i o n

Realityတီဗွီစတားကင်ဒဲလ်ဂျင်နာက “ကျွန်မ မော်ဒယ်အဖြစ် စလုပ်ခါစက ဖက်ရှင်လုပ်ငန်းကလွေတွေ့ ဘတ်လိုက်မှုတွေ၊ လာဘ်စားတွေတွေ့ အတားအဆီးတွေကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပါတယ်”ဟု ပြောသည်။ “ရှင်မှာတော့ ကျွန်မရဲ့တက်လမ်းမှန်သမျှ ပိုက်ထားတယ်။ ကျွန်မရဲ့အခွင့်အရေးတွေကို ဆုံးရှုံးအောင်လုပ်မယ်။ ဒါမှမဟုတ် ကျွန်မနောက်ကျောကိုစားနဲ့ထိုးမယ့်သူတွေနှင့် ပူးပေါင်းမယ်။ အတင်းအဖျင်းပြောမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်မျိုးမရှိသူတွေလို ကျွန်မ ယုံကြည်ပါတယ်”ဟု Vမဂ္ဂဇင်းအတွက် အဖြူအမည်းဓာတ်ပုံရိုက်ခံရန် အလန်းစားပိုးသားအင်္ကျီဝတ်ဆင်ထားသော အသက် ၁၉နှစ်အရွယ်ရှိ ကင်ဒဲလ်ဂျင်နာက E!Onlineကို ပြောခဲ့သည်။ “ဆယ်ကျော်သက်ကျွန်မက အခက်အခဲများစွာကိုကျော်ဖြတ်နိုင်အောင် အတော်ကိုကြိုးစားခဲ့ရတာပါ။ မျက်လုံးတွေနဲ့ပြောတဲ့စကားတွေကိုလည်း နားလည်လာခဲ့ပါပြီ။ ညစ်ပတ်မှုတွေ၊ လာဘ်စားမှုတွေကြားထဲမှာ အမှန်တရားကိုမြတ်နိုးတဲ့သူတွေလည်း တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ သူတို့ကို ကျွန်မအမြဲတမ်းကျေးဇူးတင်နေမှာပါ။ သူတို့ဟာ ကျွန်မအောင်မြင်မှုအတွက် ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့သူတွေပေါ့”ဟု ထပ်လောင်းပြောကြားသွားသည်။



## ရက်ပီတိုင်ဂါနှင့် သူချစ်သူမော်ဒယ်ကိုင်လီဂျင်နာတို့ ပျော်ပွဲစားထွက်

အမေရိကန်နာမည်ကြီးရက်ပီ တိုင်ဂါနှင့် နာမည်ကြီးမော်ဒယ်ကိုင်လီဂျင်နာတို့သည် ချစ်သူများဖြစ်သွားကြပြီဟု သူတို့နောက်တွင်လိုက်နေသော သတင်းမူဆိုးတစ်ယောက်က အတည်ပြုပြောကြားသည်။ အဆိုပါချစ်သူစုံတွဲသည် ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်တက္ကသိုလ်ထဲတွင် ပျော်ပွဲစားထွက်ခဲ့သည်ဟုလည်း ဓာတ်ပုံများဖြင့် သက်သေပြခဲ့သည်။ “သူတို့နှစ်ယောက်က တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် လက်ချင်းချိတ်ပြီး တက္ကသိုလ်နယ်မြေထဲမှာလမ်းလျှောက်နေကြတယ်။ တော်တော်ကို ကြည့်နဲ့စရာကောင်းတဲ့မြင်ကွင်းပါဗျာ။ ဒါကလျှင်ကွင်းထဲမှာ နှစ်ဦးသားရင်းနှီးမှုကိုပြခဲ့တာပေါ့”ဟု ထိုသူကပြောသည်။ “သူတို့နှစ်ယောက် ဘာတွေပြောကြသလဲဆိုတာတော့ ကျွန်တော်မကြားရဘူးဗျ။ ဒါပေမဲ့

ကိုင်လီကတော့ ပြုံးနေတယ်။ ရယ်ရယ်မောမောနဲ့ မြက်ခင်းမြင်ပေါ်မှာ နှစ်ဦးသားစားသောက်ကြတယ်။ ကျွန်တော်မြင်တာကတော့ ကိုင်လီက သူ့မျက်နှာကို လက်ကိုင်ပပိနဲ့သတ်နေပြီး တိုင်ဂါပြောသမျှကို ရယ်မောနားထောင်နေတာကိုပေါ့”ဟု သတင်းအရင်းအမြစ်တစ်ခုက ဆို၏။ တိုင်ဂါသည် သူ၏အရင်ချစ်သူ ဘလက်ချီနာနှင့် လမ်းခွဲခဲ့ပြီးနောက် သူမကိုအမေရိကန်ဒေါ်လာငါးသိန်းပေးကာ သူ့ဘဝတွင် သူမ၏စွက်ဖက်မှုကို အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ တိုင်ဂါ ၂၅နှစ်နှင့် ကိုင်လီဂျင်နာ ၁၇နှစ်တို့သည် အောင်မြင်မှုအသီးသီးရရှိနေသူများဖြစ်ပြီး လက်ထပ်ဖို့အထိ ရည်ရွယ်ထားကြကြောင်း ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းသို့ ဖွင့်ဟခဲ့ကြသည်။

## w f e f n b d l y & t w r i e f 6 0 0 a u s t r a l i a n d



အမေရိကန်ရုပ်ရှင်မင်းသား၊ ထုတ်လုပ်သူ၊ ဒါရိုက်တာတွမ်ခရုဒ်က သူသည် Mission: Impossible -Rogue Nationဇာတ်ကားတွင် ဖြေရှင်းရန်အလွန်ခက်ခဲသော စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်ဟု ပြောခဲ့သည်။ အသက် ၅၂နှစ်အရွယ်ရှိ ထုမ်ခရုဒ်သည် ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်စတန်ပြုရသော ဇာတ်ဝင်ခန်း၌ အသက်အရွယ်ဖြစ်လောက်သည်အထိ ကြံတွေ့ခဲ့ရသည်။ “ကျွန်တော်ဇာတ်ကားထဲက ဆိုင်ကယ်စတန်ပြုကွက်မှာ မင်းသမီးဆီမှန်ပက်ဂျီတိုင် တင်ပြီး ဆိုင်ကယ်မှာ ကင်မရာထပ်ထားတယ်။ ဆိုင်ကယ်ကို

အရှိန်အမြင်ဆုံးနဲ့ လမ်းကျဉ်းလေးထဲမှာ စီးရတယ်။ ဇာတ်ညွှန်းအရ ဦးထုပ်ကလည်း မပါရဘူး။ တစ်စုံတစ်ခုဖြစ်သွားလောက်တဲ့ အထိ အန္တရာယ်များတယ်။ အဲဒီလိုပဲ လေယာဉ်စတန်ပြုကွက်မှာလည်း ကျွန်တော်လေယာဉ်မောင်းနေဆဲမှာ လေယာဉ်ပျက်ကျသွားမယ့်အခြေအနေမျိုးကြုံခဲ့ရသလို လေယာဉ်စောင်းသွားချိန်မှာ ပိုက်တင်ခန်းလုပ်နေတော့ တစ်စုံတစ်ခုနဲ့တိုက်မိပြီး နံရိုးတွေကျိုးသွားသလားထင်ရလောက်အောင် နာတယ်။ ကျွန်တော်ကတော့ တျိုးသွားပြီကို ထင်နေတာ။ ကျွန်တော်ကဘယ်တော့မှ အစားထိုးမရိုက်ဘူး။ ဒါက ကျွန်တော်ရဲ့ပျော်မြေရေးအလုပ်ပါ။ ပရိသတ်ကို စိတ်ကျေနပ်အောင် လုပ်ပေးချင်တယ်။ အသက်နဲ့တော့ ရင်းရတာပေါ့။ အပွန်းအပဲ့တွေ၊ ဒဏ်ရာတွေကြောင့် အမာရွတ်တွေ ကျန်ခဲ့တယ်။ ဒါကလည်း အမှတ်တရတွေပေါ့”ဟု ပြောသည်။

- E G f i k [ e f b m o m j e f i b n f

## မြေကြီးကရွှေသီးတဲ... မန်းမြေရာဇာကြီးရဲ့ မန္တလေး မြေစီးပွားရေး

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

တစ်ခါက တမန်ချောင်းဆိုတဲ့ ကျေးရွာလေး တစ်ရွာက သာမန်ရွာသားလေးတစ်ယောက်ဟာ ဒီကနေ့အချိန်မှာ မန္တလေးမြို့ကြီးရဲ့ ဒုတိယသမိုင်း စာမျက်နှာသစ်ကို ဖွင့်လှစ်လိုက်ပြီလို့ ဆိုရမယ့် မန္တလေးမြို့တည် နန်းတည်သတ္တဌာနတွေ ပြန်လည် ပြည့်စုံစေမှုအစုစုကို အံ့မခန်းတဲ့ ငွေကြေးပမာဏနဲ့ လှူဒါန်းတဲ့အလှူရှင်ကြီးဖြစ်လို့ နေပါပြီ။ မြို့ဂုဏ်ဆောင်၊ တိုင်းပြည်ဂုဏ်ဆောင်သိရီသူမွေမဏိဇောတ ရေဒေါက်တာဦးကျော်ဝင်းပါ။ ဦးကျော်ဝင်းရဲ့အဓိက စီးပွားရေးက မန်းမြေရာဇာဆိုတဲ့ မြေအရောင်း အဝယ်လုပ်ငန်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို တစ်ခေတ်မှာ တစ်ယောက်ဆိုရလောက်တဲ့၊ ထွန်းတောက်တဲ့ လူတစ်ယောက်မှာ ကြီးစားအားထုတ်မှုတွေအပြင် အတုယူစရာတွေ၊ စီးပွားရေးလျှို့ဝှက်ချက်တွေ အများကြီးရှိနေမှာ သေချာပါတယ်။

**မြေကြီးက ရွှေသီးတယ် ရွှေပဒေသာပင် မြေမှာပေါက်တယ်** ဆိုတဲ့ မြန်မာ့ဆိုရိုးစကားတွေဟာ တင်စားပြောဆိုရာမှာ အသုံးပြုပြောဆိုကြတယ်လို့ ဆိုရင် ဦးကျော်ဝင်းကို ဒီဆိုရိုးစကားတွေနဲ့ တင်စားရပါလိမ့်မယ်။ မြေအရောင်းအဝယ်စီးပွားရေးအောင်မြင်မှုကြောင့် ဒီကနေ့နတ်ဘုံနတ်နန်းတမျှ ရွှေကျောင်းကြီးတွေ မြေကြပေါက်လာသလို တည်ဆောက်လှူဒါန်းနိုင်ခဲ့ပါပြီ။

မန္တလေးရွှေစီးပွားကဏ္ဍအတွက် ဦးကျော်ဝင်းရဲ့ မြေစီးပွားကိုရေးဖို့ အဆင့်ဆင့်ချိန်းဆိုပြီး ဦးကျော်ဝင်းရှိရာ ၂၈လမ်းနဲ့ ၂၉လမ်းကြားက ၇၂လမ်းမှာရှိတဲ့ ထိပ်ထားဖိုးထည်တိုက်ရဲ့ အပေါ်ထပ်ကို ရောက်ရှိခဲ့ရပါတယ်။ အောင်မြင်သူတွေရဲ့ စီးပွားရေးကို ရေးသားတင်ပြဖို့အတွက် ဆုံတွေ့ရတိုင်း ရိုးတုံးရွံ့တွန့်ဖြစ်စေရုံဆိုတဲ့ စာရေးသူရဲ့စိတ်အစဉ်ဟာ ဦးကျော်ဝင်းရဲ့ နွေးထွေးတဲ့ကြိုဆိုမှုအပြီးအောက်မှာ ကွယ်ပျောက်သွားပြီး ရင်းနှီးခင်မင်စွာ မေးမြန်းရေးသားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ကျွန်တော်က သိရုံသူမေ့မဏိဇောတမရဒေါက်တာကျော်ဝင်းပါ။ ကျွန်တော်ရောက်က သူမေ့သီဂီဝေါ်မြင့်မြင့်သန်းပါ။ သမီးတွေက ဗိုလ်မှူးကျော်မျိုးအောင်(ငြိမ်း)+ဒေါ်ဇာမြည်ဝင်းနဲ့ ဦးအောင်နိုင်ဦး(မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး-နောင်မှန်)+ဒေါ်ဇင်မာဝင်းနဲ့ သားက မောင်ကျော်စိုးဝင်း(ခ) မောင်ကောင်းဆက်စ်ပါ။ လိပ်စာက ၁-၃/၅၅၊ ၆၃လမ်း (၃၇လမ်းနဲ့ ၃၈လမ်းကြား)မဟာမြင်(၁) မန္တလေးပါ။ ဖုန်းက ၂၀၀၀၀၇၇ပါ။ ဇာတိက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ငပုတောမြို့နယ်၊ မန်ကျည်းပင်ကျေးရွာအုပ်စု၊ တမန်ချောင်းရွာပါ။

**တစ်လက်ထပ်အမြတ်နဲ့ အစကောင်းခဲ့တဲ့ မြေစီးပွား**
၁၉၉၁ခုနှစ်မှာနိုင်ငံတော်အစိုးရက စစ်သက်

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

၂၀၁၅ရွှေ့ကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးအသိပညာဆင့်ပွားသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မဟာအောင်မြေမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၉) မြို့မရဲစခန်းတွင် မေ ၅ရက် နံနက် ၈နာရီတွင်ကျင်းပခဲ့ရာ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၃/ဦးစီးဦးတင်ဝင်း၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရဲမှူးခင်မောင်ရီတို့က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့သည်။ “ပြီးခဲ့တဲ့ ၂၀၁၀တုန်းကတော့ မဲရုံ ၉ရုံရှိတယ်။ အခုဒီ ၂၀၁၅မှာတော့ အတည်မပြုရသေးဘူး။ ကျွန်တော်တို့က မဲရုံရဲ့သေးပတ်ဝန်းကျင်မှာ ပြဿနာမဖြစ်ပွားအောင်နဲ့ မဲလာပေးတဲ့သူတွေ အကူအညီလိုတဲ့အခါ မဲရုံမှူးရဲ့ခွင့်ပြုချက်နဲ့ ဆောင်ရွက်မှာပါ။ အဲဒီအတွက်



(၃၀) ဝန်ထမ်းသက်(၃၀)ရှိတဲ့ စစ်သားတွေ၊ အရပ်သားတွေကို ပေးလေးဆယ်၊ ခြောက်ဆယ်မြေကွက်တွေ ချပေးပါတယ်။ ကျွန်တော်မိတ်ဆွေကိုမိုးညိုက ကျွန်တော်ကို အဲဒီမြေတွေ အရောင်းအဝယ်လုပ်ဖို့ အကြံပေးပါတယ်။

နောက်စစ်သက်(၂၅)၊ ဝန်ထမ်းသက်(၂၅)နှစ်တွေကို မြေကွက်တွေချပေးပါတယ်။ အဲဒီအခါမှာ မြေအရောင်းအဝယ်စပြီးလုပ်ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီတုန်းက (က၊ ယ၊ ဝ၊ လ၊ သ)ကဲ့ဆည်ကန်မြေကွက်တွေပါ။ အဲဒီကနေ (ညည၊ တတတို့၊ ဇေတို့)ဆိုတဲ့ မြေကွက်ခေတ်ကိုရောက်တော့ မြေအရောင်းအဝယ်လောကထဲကို မြေဗွဲပစ်ပြီး ဝင်လိုက်ပါတယ်။ ပထမဆုံးဝယ်ဖြစ်တဲ့မြေကွက်က သုံးသောင်းနဲ့ပါ။ ပြန်ရောင်းတဲ့အခါ ခြောက်သောင်းရပါတယ်။ တစ်လထပ်တပ် မြတ်ပါတယ်။ အဲဒီနောက်တော့ စစ်သက်၊ ဝန်ထမ်းသက် (၂၀)တို့၊ (၁၅)နှစ်တို့ကိုပါ မြေကွက်တွေဆက်ပြီး ချပေးပါတယ်။ အဲဒီအခါမှာတော့ မြေအရောင်းအဝယ်စီးပွားရေးဟာ ကျယ်ပြန့်လာပါတယ်။ အဲဒီအချိန်က မြေဈေးကတော့ သိပ်မရိသေးပါဘူး။ ပေလေးဆယ်ခြောက်ဆယ်တစ်ကွက်မှ သောင်းပိုင်းပဲရှိပါသေးတယ်။ ၆၂လမ်း ညညမှ လေးသောင်း၊ ငါးသောင်းပါ။ အခုဆို အဲဒီနေရာတွေက သိန်းသုံးသောင်းငါးရာ ဖြစ်နေပါပြီ။ အဲဒီတုန်းက တစ်သိန်းလောက်ပဲပေးရတဲ့ မနော်ဟရီလမ်းပေါ်က နေရာတွေဆိုရင် အခုသိန်းလေးထောင်လောက်ဖြစ်နေပါပြီ။ ယောမင်းကြီးလမ်းပေါ်က မြေကွက်တွေဆိုရင်

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

အခုလိုသင်တန်းတွေ ဖွင့်ပေးတာပါ”ဟု အမှတ်(၉)မြို့မရဲစခန်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။ အဆိုပါသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ၃/ဦးစီးမှူးဦးတင်ဝင်း၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရဲမှူးခင်မောင်ရီ အမှတ်(၉)မြို့မရဲစခန်းမှူးကြည်စိုး၊ အမှတ်(၇)နယ်မြေစခန်းမှူးရဲအုပ်မြင့်ဇော်နိုင်၊ မြို့နယ်မှူးခင်းတာဝန်ခံ၃/ရဲမှူးနိုင်ဝင်းတို့ တက်ရောက်ပြီး သင်တန်းသာ ၅ဦးကို မေ ၅ရက်မှ မေ ၁၁ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**မင်းခန့်(မန္တလေး)**

ဝန်ထမ်းတွေက အဲဒီအချိန်က ခုနစ်ထောင်၊ ရှစ်ထောင်လောက်နဲ့ပဲ ရောင်းစားခဲ့ကြတာပါ။ နောက်မှ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ မြို့ကြီးတိုးချဲ့ စည်ပင်လာတာ မြင်ကြပြီး နေရာတွေ တန်ဖိုးရှိမှန်း သိလာကြတာပါ။

**မြေဈေးတွေတက်ပြီ**
၁၉၉၇ခုနှစ်နဲ့ ၁၉၉၈ခုနှစ်မှာ မြေဈေးဟာ တဟုန်ထိုးတက်လာပါတယ်။ အရင်ကဆို တစ်သိန်းတန်မြေကွက်ဟာ ဆယ်သိန်းဖြစ်သွားတယ်။ ဆယ်ဆ ခုန်တက်သွားပါတယ်။ ၁၉၉၉မှာ ကျွန်တော်ရဲ့ဆွေတော် မိတ်ဆွေသိန်းခြောက်ဆယ်နဲ့ ဝယ်ခဲ့တဲ့ ရဲမှန်တောင် ၅၈လမ်းပေါ်က မြေကွက်ကို အခုရောင်းတော့ သိန်းခြောက်ထောင်ရပါတယ်။

**နိုင်ငံတကာ ငွေဈေးနှုန်းဗဟုသုတ**
တကယ်တော့ မြန်မာ့မြေဈေးကွက်က ဒီလိုမဟုတ်ပါဘူး။ ဗဟုသုတတစ်ခု ပြောပြပါမယ်။ ၁၉၇၆ခုနှစ်တုန်းက ကျိုဒိုးကောလိပ် မြဝတီကို စစ်မှုထမ်းဘဝနဲ့ ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီတုန်းက မြန်မာကျပ်ငွေ ၁၀၀ဟာ ယိုးဒယားဘတ်ငွေ ၂၃၀နဲ့ ညီမျှပါတယ်။ ၁၉၈၁ခုနှစ်မှာ ဘတ်တိုက်ကျပ်တိုက်ဖြစ်လာပါတယ်။(မြန်မာကျပ် ၁၀၀နဲ့ ယိုးဒယားဘတ် ၁၀၀ညီမျှခြင်းကို ဆိုလိုတာပါ) ၁၉၉၉ခုနှစ်မှာ မြန်မာကုန်သည်ကြီးတွေနဲ့ ယိုးဒယားကုန်သည်ကြီးတွေ မြဝတီမှာ ငွေကြေးမလွယ်ကြတော့ မြန်မာကျပ်ငွေတစ်ရာကို ယိုးဒယားဘတ်ငွေ သုံးဆယ်သတ်မှတ်ပါတယ်။ နောက် ၂၀၀၂ခုနှစ် တောင်ဇလပ် တည်ခိုးခန်းကြီး အရောင်းအဝယ်ဖြစ်တော့ မြန်မာကျပ်ငွေတစ်ရာဟာ ယိုးဒယားဘတ်ငွေခြောက်ဘတ်ပါ။ ၂၀၀၇ခုနှစ် ကျွန်တော်အမေ ယိုးဒယားမှာ ဆေးသွားကတော့ မြန်မာကျပ်ငွေ ၁၀၀ဟာ ယိုးဒယားဘတ်ငွေ နှစ်ဘတ်နဲ့ ခုနစ်ဆယ်ပါ။ အခုသုံးဘတ်နဲ့ ဆယ့်ငါးပြားပါ။ မြန်မာကျပ်ငွေ သိန်းပေါင်း တစ်သောင်းက တရုတ်ငွေ ၅၅ သိန်းပဲရှိပါတယ်။ အာဆေလင်း ၁၈၁ဆ ကွာခြားပါတယ်။ ငွေကြေးကွာလမှုတွေကြောင့် မြန်မာ့မြေဈေး ကိန်းဂဏန်းမြင့်တက်နေတာပါ။

**နိုင်ငံတကာ ငွေဈေးနှုန်းဗဟုသုတ**
တကယ်တော့ မြန်မာ့မြေဈေးကွက်က ဒီလိုမဟုတ်ပါဘူး။ ဗဟုသုတတစ်ခု ပြောပြပါမယ်။ ၁၉၇၆ခုနှစ်တုန်းက ကျိုဒိုးကောလိပ် မြဝတီကို စစ်မှုထမ်းဘဝနဲ့ ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီတုန်းက မြန်မာကျပ်ငွေ ၁၀၀ဟာ ယိုးဒယားဘတ်ငွေ ၂၃၀နဲ့ ညီမျှပါတယ်။ ၁၉၈၁ခုနှစ်မှာ ဘတ်တိုက်ကျပ်တိုက်ဖြစ်လာပါတယ်။(မြန်မာကျပ် ၁၀၀နဲ့ ယိုးဒယားဘတ် ၁၀၀ညီမျှခြင်းကို ဆိုလိုတာပါ) ၁၉၉၉ခုနှစ်မှာ မြန်မာကုန်သည်ကြီးတွေနဲ့ ယိုးဒယားကုန်သည်ကြီးတွေ မြဝတီမှာ ငွေကြေးမလွယ်ကြတော့ မြန်မာကျပ်ငွေတစ်ရာကို ယိုးဒယားဘတ်ငွေ သုံးဆယ်သတ်မှတ်ပါတယ်။ နောက် ၂၀၀၂ခုနှစ် တောင်ဇလပ် တည်ခိုးခန်းကြီး အရောင်းအဝယ်ဖြစ်တော့ မြန်မာကျပ်ငွေတစ်ရာဟာ ယိုးဒယားဘတ်ငွေခြောက်ဘတ်ပါ။ ၂၀၀၇ခုနှစ် ကျွန်တော်အမေ ယိုးဒယားမှာ ဆေးသွားကတော့ မြန်မာကျပ်ငွေ ၁၀၀ဟာ ယိုးဒယားဘတ်ငွေ နှစ်ဘတ်နဲ့ ခုနစ်ဆယ်ပါ။ အခုသုံးဘတ်နဲ့ ဆယ့်ငါးပြားပါ။ မြန်မာကျပ်ငွေ သိန်းပေါင်း တစ်သောင်းက တရုတ်ငွေ ၅၅ သိန်းပဲရှိပါတယ်။ အာဆေလင်း ၁၈၁ဆ ကွာခြားပါတယ်။ ငွေကြေးကွာလမှုတွေကြောင့် မြန်မာ့မြေဈေး ကိန်းဂဏန်းမြင့်တက်နေတာပါ။

ဦးကျော်ဝင်းပြောပြတဲ့ မြေဈေးကွက်ကို နားထောင် နေရင်းနဲ့ တစ်ခါက စာရေးသူလည်း ရိုဖူမဲ့လေးနဲ့ ရဲမှန်တောင်က မြေကွက်တစ်ကွက် ဝယ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ ရဲမှန်တောင်မြေဈေးတွေ စပြီး တက်စအချိန်မှာပဲမြတ်လှပြီဆိုပြီး ရွစ်သိန်းနဲ့ ရောင်းခဲ့မိပါတယ်။ အခုတော့ စာရေးသူတို့အိပ်မက်တောင် မမက်နိုင်တော့တဲ့ သွားရေးယ့်စရာငွေကြေး ပမာဏထိမြင့်တက်နေပြီ။ စာရေးသူရဲ့ စီးပွားရေး လာဘ်မမြင်တတ်ခဲ့တာအတွက် နောင်တရလိုက်မိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဦးကျော်ဝင်းနဲ့ဆုံခိုက်မှာ မြေတစ်ကွက် ဝယ်ရင် ဘာတွေကြည့်ဝယ်ရမယ်၊ မြေဈေးကို ဘယ်လိုကြို တင်ခန့်မှန်းရမယ်ဆိုတာတွေကို စာဖတ်ပရိသတ်တွေအတွက် မေးဖြစ်အောင်မေးခဲ့မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်လိုက် ပါတယ်။ လောလောဆယ်ဆယ်တော့ ဦးကျော်ဝင်း ဆက်ပြီးပြောပြတဲ့ မြေဈေးအတတ်အကျတွေကို နားထောင်နေမိပါတယ်။

**မြေဈေးတွေ အေးပြီ**
၁၉၉၉ခုနှစ်မှာတော့ မြေဈေးကွက်အေးသွားပါတယ်။ ၂၀၀၁ခုနှစ်အထိ နှစ်နှစ်တိတိဆက်ပြီး အေးပါတယ်။ ၂၀၀၁ခုနှစ်မှာ မြေဈေးကွက်ပြန်ပြီး နုလန်ထတယ်။ အဲဒီ ၂၀၀၁ကနေ ၂၀၀၈ခုနှစ်ထိ ဆက်တိုက်ဈေးကွက်ကောင်းတယ်။ ၂၀၀၉ခုနှစ်မှာတော့ ဈေးကွက်ပြန်ကျသွားပြီး ၂၀၁၀မှာပြန်ပြီး ကောင်းပါတယ်။ အဲဒီကနေ ကောင်းလာလိုက်တာ အခု ၂၀၁၃နဲ့ ၂၀၁၅မှာ ပြန်ကျတာပါပဲ။

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မန္တလေးမှတ်ပုံတင်မဟုတ်သည့် ယာဉ်များ အခြားပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးမှတ်ပုံတင်နံပါတ်ဖြင့် စီးနင်းအသုံးပြုနေသည့် မြို့ခံများအား MDY မှတ်ပုံတင်သို့ မေလအတွင်း ပြောင်းလဲနိုင်ရန်အသိပေးကြေညာထားသည့်နောက်ပိုင်းတွင် MDY မှတ်ပုံတင်ပြုလုပ်သူများ ယခင်ထက်များလာကြောင်း ရာပြတ်ဌာနမှ သိရသည်။ MDY မှတ်ပုံတင်ပြောင်းရတော့မယ်ဆိုတော့ ဒီရာပြတ်မှာ လာပြီး အခွန်ဆောင်တဲ့ကားတွေများတယ်။ ရန်ကုန်ကYGN တွေများတယ်၊ ဒီမှာမနက် ၉နာရီကတည်းက ရောက်တယ်၊ ညနေ ၂နာရီ ကျော်တဲ့အထိ မပြီးသေးဘူး၊ ဘောင်နေရတောကြာပြီး၊ အမြန်ပြီးမယ့်နည်းလမ်းတွေလုပ်ပေး

## Ebnfyf40aunfywfkmonh rEAv;awmi fwmfvl , mllunbi fyefzbf



မန္တလေးတောင်တော် ခြင်္သေ့ကြီးနှစ်ကောင် မုခ်ဦးအုန်းရှိ မန္တလေးတောင်မြေ လူငယ်များစာကြည့်သင်းဖွင့်ပွဲကို မေ ၂ရက် နံနက် ၉နာရီက အဆိုပါ လူငယ်စာကြည့်သင်းရှေ့တွင် ကျင်းပသည်။

ဖွင့်ပွဲတွင် စာကြည့်သင်း ဥက္ကဋ္ဌဦးထွန်းဇော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီးနောက် ဆရာညီပုလေးက အဖွင့်အမှာစကားပြောသည်။

“စာကြည့်သင်းကို ပိတ်ထားခဲ့တာ နှစ်ပေါင်း ၄၄ နှစ်ကြာပြီ၊ လူငယ်များစာဖတ်နိုင်ရေးအတွက် ရည်ရွယ်ပြီး ပြန်ဖွင့်ဖြစ်တာပါ။ စာကြည့်သင်းကို ညနေ ၅နာရီ ည ၈နာရီအထိ ဖွင့်ပေးထားပါမယ်၊ အသင်း ဝင်ချင်ရင်လည်း ဓာတ်ပုံနှစ်ပုံနဲ့လာပြီး အသင်းဝင်နိုင်ပါတယ်။ အသင်းဝင်ကြေးက တစ်ထောင်နဲ့ လာပြီး အသင်းဝင်နိုင်တယ်ဟု စာကြည့်သင်းမှာ တာဝန်

## ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်အတွင်း လှုပ်ထစ်မီးများ အချို့ရပ်ကွက်များတွင် မကြာခဏ မီးပြတ်တောက်မှုဖြစ်ခဲ့

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ အချို့ရပ်ကွက်များတွင် မေ ၅ရက်က တစ်နေ့တည်း လှုပ်ထစ်မီးပြတ်တောက်မှုများနှင့် မကြာခဏမီးပြတ်ခဲ့ကြောင်းကို ဒေသခံများက ပြောခဲ့သည်။ “ကျွန်မတို့ရပ်ကွက်မှာ မီးခဏခဏပြတ်တယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့မေလ ၅ရက်ကဆို လာလိုက်ပြတ်လိုက်နဲ့ ဘယ်လိုမှကို ချက်ပြုတ်လို့မရဘူး။ မီးပြတ်ရင်လည်း တကယ်အချိန်ကောင်း ချက်ပြုတ်ချိန်ဆို ပြတ်ပြီ။ အဲဒီနေ့က ညနေပိုင်းလေးမှာကို (၇)ခါလောက်ပြတ်တယ်”ဟု မြရည်နန္ဒာရပ်ကွက်မှ အိမ်ရှင်မတစ်ဦးက ပြောသည်။

ဆက်လက်၍ မနော်ဟရီလမ်းတောင်ဘက် ၅၅လမ်းတွင်နေထိုင်သူတစ်ဦးက “သတ်မှတ်ထားတဲ့ တစ်ယူနစ် ၃၅ကျပ်ကိုလည်း ပေးနေတာဗျာ။ ဒီလောက်ပူတဲ့ရာသီမှာ မီးလေးလာတော့ အေးအေးဆေးဆေးနေနိုင်ရမှာ။ အခုတော့ မီးကခဏခဏပြတ်နေတယ်။ ဒီလိုတွေ ခဏခဏမဖြစ်အောင် သူတို့က တာဝန်ယူပြီးလုပ်ပေးရမှာပါ။ ဘာတွေမကောင်းတာလဲ၊ မီးသုံးစွဲမှုတွေ များတာလား။

## e, vifemfjynifupöt cslEbnfy,nDj nifGfuf , vGfKfsvvllvsvfif

ဖို့လိုလာပြီ။ နောက်ပိုင်း ပိုပြီးများလာမယ်၊ ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့က ရာပြတ်ဘယ်လောက်ဖြစ်မယ်ဆိုတာသိချင်လို့ မေးလိုက်ရင် ဦးစီးမှူးပဲသိတာဆိုပြီး ပြောတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ကျွန်တော်တို့က နိုင်ငံတော်ကို အခွန်အပြည့်ပေးဆောင်ရမယ့်သူတွေပါ ဖြစ်နိုင်ရင် အခွန်လာထမ်းတဲ့ပြည်သူတွေကိုသိသာ မြင်သာနားလည်အောင် ဗီဒီယိုတွေနဲ့ ချိတ်ဆွဲပြီးပြသထားမယ်ဆိုရင် လာစုံစမ်းတဲ့သူတွေက ကိုယ့်နာမည်ပေါက်အတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကို ခန့်မှန်းလို့ရပြီ။ တစ်လအတွင်း အပြီး MDY ပြောင်းဖို့အသိပေး ကြေညာထားပြီဆိုတော့ နယ်ဝင်နာမည်ပေါက်လုပ်မယ့်သူတွေ ဘယ်ဌာနမှပဲဖြစ်ဖြစ်

## သတင်းမီဒီယာသမားများအတွက် ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခြင်း အခမ်းအနားကျင်းပ

မြန်မာနိုင်ငံစာနယ်ဇင်းကောင်စီ(ယာယီ)က ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်နှင့် ညှိနှိုင်း၍ ၂၀၁၅ ရွေးကောက်ပွဲတွင် သတင်းရယူမည့် မြန်မာသတင်းမီဒီယာသမားများအတွက်အထောက်အကူပြု ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်အတည်ပြုထုတ်ပြန်ခြင်း အခမ်းအနားကို မေ ၃ရက် မွန်းလွဲ ၁နာရီက ရန်ကုန်မြို့၊ ပြည်လမ်းရှိ Novotel Max Hotel ၌ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံစာနယ်ဇင်းကောင်စီ(ယာယီ)၏ဥက္ကဋ္ဌဦးခင်မောင်လေးက အမှာစကားပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက်မြန်မာနိုင်ငံစာနယ်ဇင်းကောင်စီ(ယာယီ)၏အဖွဲ့ဝင် ဦးဇော်သက်ထွေကစာနယ်ဇင်းကောင်စီအနေဖြင့် မီဒီယာသမားများအတွက် ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာလမ်းညွှန် ဖြစ်ပေါ်လာရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို ရှင်းလင်းပြောကြား ခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံစာနယ်ဇင်းကောင်စီ(ယာယီ)မှအဖွဲ့ဝင်များဖြစ်သော ဦးမြင့်ကျော်ဦးသီဟစောနှင့် National Project Coordinator, International Media Support (IMS) Mr.Glen Swan Son တို့သုံးဦးက ရွေးကောက်ပွဲကာလတွင် မီဒီယာသမားများ၏အခန်းကဏ္ဍများနှင့် ပတ်သက်၍ လည်းကောင်း၊ ဦးအောင်စိုးဦး (ဥက္ကဋ္ဌ) Myanmar Media Lawyer NetWork၊ ဦးဇယျာလှိုင် (မော်ကွန်းမဂ္ဂဇင်းအယ်ဒီတာ)နှင့် ဒေါ်မြနန္ဒာ အကြံပေးအရာရှိ New Myanmar Foundationတို့ တ ၂၀၁၅ ခုနှစ်ရွေးကောက်ပွဲကာလအတွင်းစိန်ခေါ်ချက်နှင့် အခွင်းအလမ်းများအကြောင်းကိုလည်းကောင်း သုံးသပ်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

**ရွှေအိပ်စောဘားနှင့် အောက်ပိုင်းသီးသန့်ပြုပြင်ရေး အမှတ်(၂၂၀)၊ ၈၄လမ်း၊ ၃၄ x ၃၅လမ်း၊ကြား၊ မန္တလေးမြို့။**

<b>ဦးကြိုင်ဇော် + ဒေါ်ဝင်းဝန်းဇာနိ</b>		
	<b>ပိုင်းဂေ့</b>	
<b>ဂေ့အိပ်စောဘားနှင့် အောက်ပိုင်းသီးသန့်ပြုပြင်ရေး အမှတ်(၂၂၀)၊ ၈၄လမ်း၊ ၃၄ x ၃၅လမ်း၊ကြား၊ မန္တလေးမြို့။</b>		
<b>Ph: 09-2023341, 09-33294511, 02-22962</b>		

**မင်းခန့်(မန္တလေး)**

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

ဝင်လိုက်တာနဲ့ အချိန်နဲ့တပြေးညီ လိုတာထက် ပိုစောင့်ဆိုင်းရခြင်းမျိုးမဟုတ်တဲ့ နည်းလမ်းတွေနဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးချင်ပါတယ်။ ပြည်သူတွေသိရှိနားလည်အောင် နိုင်ငံတော်ကသတ်မှတ်ထားသည့် မော်ဒယ်အလိုက် ရာပြတ်က ဖြတ်မယ့် ဈေးနှုန်းတွေကို ဗီဒီဇ်နဲ့ပဲဖြစ်ဖြစ်ကြေညာထားပေးဖို့ အကြံပေးချင်ပါတယ်”ဟု ဆင်ဖြူကန်အတွင်းရှိ ရာပြတ်ဌာနသို့ လာရောက်လုပ်ဆောင်နေသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

**SM-K**

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ

မြေကြီးကရွှေသီးတဲ အဖွဲ့ဝင်များ







ပညာရေးအတွက်အကောင်းဆုံးနေရာ

# အိန္ဒိယ

စည်းကမ်းလိုက်နာနိုင်မှ အပ်ပါ  
ထူးချွန်ချင်မှ တက်ပါ  
သာချင်မှ လာသင်ပါ

**ဒေါ်သီတာဝင်း**

B.Sc(Credit), M.Sc(Maths:), E.L.T (MU)

လေ့ကျင့်စီမံအုပ်ချုပ်သည်။

အဆင့်မြင့်အထူး(၁၀)ယောက်စိုင်း

## ဘော်ဒါ



### တည်နေရာ

ဝိန်ပန်းလမ်းမကြီးနှင့်  
ဝိတ္တသုခလမ်းထောင့်၊  
ဝိန်ပန်းမဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊  
မန္တလေးမြို့။

### Phone

09-6804440  
09-2035664  
09-402603400  
09-256554461

