

# ရွှေမင်း

သတင်းဂျာနယ်



အတွဲ (၂) အမှတ် (၂၉)၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၁၇) ရက်



**စိန်စမ္မယ်ဖူး**  
စိန်တိုက်

အမှတ် (၁၆၉)၊ ဂဏလမ်း၊ ၃၁-၃၂ ကြား၊  
မန္တလေး။ ဖုန်း ၀၂-၆၉၉၈၂၊ ၀၉-၂၀၀၁၇၃

www.seinsabaiphoo.com Email : office@seinsabaiphoo.com

CHAN LEE GOLD & JEWELLERY

强丽珠宝金行



စိန်ရွှေရတနာဆိုင်



အမှတ်(၄၅)၊ ဂလင်း၊ ၃၅-၃၆လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့

02-31202 09-91003443, 09-91000501, 09-91001164, 09-2005401



ရန်ကုန်မြို့တွင် မတ်လ (၂၂) နှင့် (၂၃) ရက်နေ့၌ ကျင်းပသော “ပဉ္စမအကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ဆီးရီ၊ သွေးရီ၊ နှင့် ဟော်မုန်းရောဂါများနှစ်ပတ်လည်ညီလာခံ” သို့ Mount Elizabeth Orchard ဆေးရုံကြီးမှ

သိုင်းရွိုက်၊ ဆီးရီ၊ ပီကျူထရီ၊ Auto immune နှင့် ဟော်မုန်းဆိုင်ရာ အထူးကု သမားတော်ကြီးများဖြစ်သော

Dr. Peter Eng နှင့်

Dr. Alvin Ng တို့သည်

သိုင်းရွိုက်ဂလင်းနှင့် ဆိုင်သောရောဂါများ၊ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားစေသော ဟော်မုန်းများဆိုင်ရာ ရောဂါများအကြောင်းဟောပြောမည်ဖြစ်ပါသည်။

Patient Assistance Centre 24-Hour Helpline at: Yangon: 09 430 66666 / 09 430 66664 Mandalay: 09 430 66667

YANGON : အမှတ် ၂၃၊ နေပြည်တော်၊ မော်လမြိုင်၊ အထူးသားကုဆေးရုံ၊ ၃၅ မြို့နယ်၊ MANDALAY : Swan Hotel၊ အမှတ် - ၄၄၊ ၂၆လမ်း၊ ၆၆လမ်းနှင့် ၆၈လမ်းကြား

- စင်ကာပူသို့ သွေးနှင့်အသားစနစ်များ ပို့ဆောင်ပေးပါသည်။
• အရေကြီးစသော ဆေးများစင်ကာပူမှ ပို့ဆောင်ပေးပါသည်။
ဆက်သွယ်ရန် - ၀၉ ၄၂၂ ၆၆၆၆ ၆၆၆၆

အဖွင့်စာမျက်နှာ

1 3 7 5 = ckESpf/ w a ygif; v y nħa usñ( 2 ) \ uf

rEav; r[ 10Mfjwfa&upm@yfv 0uk n8m f usf wibufi fñ8ausñd88



၁၃၇၅ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြိမ်ပွဲ တော် မန္တလေးတွင်တောင်ဘက်ကျွန်း၌ ရေကစား မဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်ရန် စာရင်းပေးသူ ပိုမိုများပြား လာသော်လည်း အနောက်ဘက်ကျွန်းနှင့် မြောက် ဘက်ကျွန်းတွင် ရေကစားမဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်ရန် လျှောက်ထားသူ မရှိသလောက်နည်းပါးကြောင်း သိရှိရသည်။

ကျွန်းဘေးပတ်လည်၌ ရေကစားမဏ္ဍပ်အလှ ပြုမဏ္ဍပ်များ နေရာချထားရေးအတွက် မတ် ၁၂ ရက် မွန်းလွဲ ၂ နာရီက မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီရုံး၌ မဲနှိုက်၍ နေရာချထား ပေးခဲ့ရာ ကျွန်းတောင်ဘက်တွင် ၁၅ ခု၊ အနောက် ဘက်တွင် ၁၅ ခု၊ မြောက်ဘက်တွင် ၁၅ ခု၊ အရှေ့ ဘက်တွင် ၁၅ ခု သတ်မှတ်လျှောက်ထားပြီး နေရာ ချထားပေးခဲ့သည်။ သို့သော်ကျွန်းတောင်ဘက်တွင် လျှောက်ထားသူဦးရေ များပြားသဖြင့် အရင်ဆုံး မဲနှိုက်ရွေးချယ်ပေးပြီး ကျွန်းအနောက်ဘက်နှင့် မြောက်ဘက်တွင် လျှောက်ထားသူမရှိ၍ မဲနှိုက် ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းမရှိခဲ့ပေ။

ကျွန်းတောင်ဘက်ကို အဓိကထား၍ မဲနှိုက် ရွေးချယ်ရာတွင် မဲမပေါက်သည့် လျှောက်ထားသူ များအား အကြံပေးသွင်းထားသည့် ငွေကျပ် ငါး သိန်းအစား လေးသိန်းသာ ပြန်လည်ထုတ်ပေး မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

&wemy&dwfaenu 0 k l w y f [ m i f r m t e D a & a M u n i f y k l a & t w G f { & n 0 w p f w G c s x m a o m a & j r f s a u s m f m q , f l

စစ်ကိုင်းတံတားဟောင်းအောက်ဘက် တောင်တော်ရွာနှင့် မီးသွေးတိုက်ရွာကြား ယင်းရဲကျောက်ဆောင်တန်းရှိရာ၌ နယ်ချဲ့ အင်္ဂလိပ်တို့ မန္တလေးရတနာပုံနေပြည်တော်သို့ မီးသင်္ဘောများဖြင့် ရေကြောင်းမှချီတက်လာစဉ် မင်းနေပြည်သို့ လွယ်ကူစွာဝင်ရောက် နိုင်ခြင်းမရှိစေရန် မြစ်ထဲကျောက်များချကာ ရေကြောင်းလမ်းပိတ်ဆို့ ခဲ့သည့်အတွက် အဆိုပါနေရာအား မြစ်ရေကျဆင်းချိန် ရေကြောင်း ကျပ်တည်းမှု ကြုံတွေ့ရသဖြင့် ဇန်နဝါရီ ၁၁ရက်မှစတင်ကာ ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရေမြှုပ်ကျောက်များ စတင်ဆယ်ယူနေလျက်ရှိသည်။

ဧရာဝတီမြစ်အတွင်း ရေနည်းချိန်၌ ရေယာဉ်များဘေး အန္တရာယ်ကင်းစွာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် ရေမျက်နှာပြင်အောက် ငါးပေခန့်တွင်ရှိသော ရေကြောင်းသွားလာရေး မလွတ်ကင်းသည့် ရေမြှုပ်ကျောက်များကို ယခုကဲ့သို့ဆယ်ယူရခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်း ကျောက်များသည် မြစ်ငယ်မြစ်နှင့် ဧရာဝတီမြစ်ပေါင်းဆုံရာ

သမိုင်းဝင်အင်းဝ(ဆင်ကျွန်း)ခံတပ်၊ စစ်ကိုင်းခံတပ်၊ သပြေတန်းခံတပ် သုံးပွင့်ဆိုင်နေရာအနီး၌ရှိကြောင်း အဆိုပါဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက သုံးသပ်ပြောကြားသည်။



မြစ်အတွင်းမှ ကျောက်ကျင်းပေါင်း၆၀ကျော်ဆယ်ယူပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် ရေမြှုပ်ကျောက်များကုန်သလောက်ဆယ်ယူ နိုင်ခဲ့ပြီး ရေအောက်ကျောက်လွှာပြင်အား စက်ယန္တရားများဖြင့် ခွဲထုတ်ရန်လုပ်ဆောင် နေကြောင်း သိရှိရသည်။

မန်းဘူတာကြီးအား သင့်လျော်သောနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြံပြုတင်ပြမည်



မန္တလေးမြို့၏ အဓိကကျသော အရှေ့/ အနောက်လမ်းမများ ဖောက်လုပ်ပေးနိုင်မှု (သို့မဟုတ်) နှံ့ကျော်တံတားများ လုပ်ပေးနိုင်ခြင်းမရှိပါက မြို့လယ်ရှိဘူတာကြီးအား သင့်လျော်သောနေရာ သို့ ပြောင်းရွှေ့ပေးရန် သက်ဆိုင်ရာသို့အကြံပြု တင်ပြသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စည်ပင်အကြံပေး အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်က ပြောသည်။

“မန္တလေးမြို့ရှိ အရှေ့အနောက်လမ်းတွေ တိုက်ရိုက်မပေါက်တာ ဘူတာကြီးကြောင့်ပါ။ ၂၇ လမ်းကနေ ၃၄ လမ်းထိ ပိတ်ဆို့ထားသလို ဖြစ်နေ တယ်။ ကျွန်တော်တို့ အရင်က ကြားရတာက ၃၅ လမ်း ခုံးကျော်တံတားကို ၇၇လမ်းထိ ဆင်းဖို့ ပြင်ဆင်မယ်ဆိုတာလည်း ကြားတယ်။ ၃၄ လမ်းကို ခုံးကျော်တံတားဆောက်မယ်ဆိုတာလည်း ကြား တယ်။ ၂၇ လမ်း ရှေ့/နောက်လမ်းဖောက်ဖို့ဆိုတာ လည်း ရထားရန်တိန်လုပ်တဲ့နေရာဖြစ်လို့မရဘူးလို့ ပြောလာတယ်။ စာစောင်တွေမှာလည်း ဘူတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ရွှေဖို့အကြံပြုတာတွေ ဖတ်ရတယ်။ ကျွန်တော်တို့ စည်ပင်အကြံပေးအဖွဲ့ အနေနဲ့ ဘူတာကြီးနဲ့ပတ်သက်လို့ အကြံပြုတင်ပြထားတာ မရှိသေးပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အရှေ့ အနောက် အဓိက ကျတဲ့ လမ်းတွေကို မဖောက်နိုင်သေးဘူး။ နှံ့ကျော် တံတားတွေ မပြုပြင်နိုင်သေးဘူး ဆိုရင်တော့ ဘူတာကိုရွှေဖို့ စည်ပင်အကြံပေးအဖွဲ့ အနေနဲ့ တင်ပြသွားဖို့ ရှိပါတယ်”ဟု အကြံပေး အဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် ဦးပိုမြင့်က ပြောသည်။

ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုများ ရှင်းလင်းနိုင်ရန် နှင့် အရှေ့/အနောက်အဓိကကျသော လမ်းများ တိုက်ရိုက်ဖောက်နိုင်ရေးအတွက် မန္တလေးဘူတာ ကြီးအား တောင်ဘက်ရှိ မြို့ဟောင်း(သို့မဟုတ်) ပလိပ်အထိ ရွှေ့ပေးနိုင်ရန် အဖွဲ့အစည်းတချို့က ဂျာနယ်စာစောင်များတွင် ရေးသားတင်ပြခဲ့မှုများ ရှိခဲ့သည်။ ယခင် စစ်အစိုးရလက်ထက်က မန္တလေး ဘူတာကြီးအား ရောင်းမည်ဟု ကောလာဟလများ ထွက်ပေါ်ခဲ့သော်လည်း မြန်မာ့မီးရထားမှ တာဝန် ရှိသူတစ်ဦးက ရောင်းရန် အစီအစဉ်မရှိဟု ပြောဆို ခဲ့ဖူးသည်။





# ၂၀၂၀ ခုနှစ် နိုဘယ်ဘိတ်ဆု ရရှိသူများ



အင်္ဂလန်နိုင်ငံသူတို့မှ လူမှုသွားသော ပစ္စည်းများအားပိုင်ရှင်ထံသို့ ပြန်လည်လွှဲအပ်ခြင်းကို မတ်လ ၁၂ရက် နံနက် ၁၁နာရီက မန္တလေး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် အမှတ်(၈)မြို့မရဲစခန်း၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်မှူး၊ ရဲမှူးအဖွဲ့ခေါင်းမန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးညီညီဆွေ၊ ကမ္ဘာလှည့်ခရီးသွားလုပ်ငန်း လုံခြုံရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ ဒုရဲမှူးမောင်မောင်အေး၊ အမှတ်(၈) မြို့မရဲစခန်းမှူး ဒုရဲမှူးကျော်သာဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲတွင် အမှတ်(၈)မြို့မရဲစခန်းမှူးက ပြန်လည်သိမ်းဆည်းရမိထားသည့် ရွှေရောင် iPhone 5Sတစ်လုံး၊ IMEI 35882 8050401399၊ Sony Camera (1)PTSတစ်လုံး၊ ပန်းရောင် iPad တစ်လုံး၊ နိုင်ငံခြားသုံး SimCard တစ်ခု၊ iPad ကာဘတ်ခတ်တို့အား အင်္ဂလန်နိုင်ငံသူ Miss Sarah Anvoner ထံသို့ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့သည်။

# ၂၀၂၀ ခုနှစ် နိုဘယ်ဘိတ်ဆု ရရှိသူများ

မတ် ၁၁ရက် နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးမြို့ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ၅၉လမ်း၊ စံပြလမ်းရှိ ထွန်းတောက်အခြေခံယာဉ်မောင်းအတတ်သင်ကျောင်းခန်းမတွင် ယာဉ်မတော်တဆထိခိုက်မှု အန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရေးအတွက် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အသိပညာပေးဟောပြောပွဲတွင် ကျောင်းမှူးကျော်ကျော်

# ဆိုင်ကယ်မတော်တဆဖြစ် ခြေကျိုးနေသည့်ကျောင်းသား ဆေးရုံတွင် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း ဖြေဆို

သာစည်မြို့နယ် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ဥက္ကဋ္ဌစာစစ်ဌာနတွင် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း စာမေးပွဲဖြေဆိုမည့် မောင်အေးမင်းထွန်း၊ ခုံအမှတ်(မစ-၄၁၁)၊ ရွှေတုတ်ကုန်းကျေးရွာ၊ သာစည်မြို့နယ်နေသူသည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၂ ရက် နံနက် ၇နာရီချိန်တွင် ၎င်းကျေးရွာအနီး ခရိုင်ချင်းဆက်လမ်းတွင် ၎င်းစီးနင်းသည့် ဆိုင်ကယ်နှင့် ဦးဖိုးကျော်၊ ရှမ်းရွာကျေးရွာ၊ သာစည်မြို့နယ်နေသူ

SM-K

အဆိုပါဖြစ်စဉ်မှာ မတ်လ ၅ရက် ည ၈နာရီခွဲက ၂၆လမ်း၊ ၇၃x၇၄လမ်းကြားတွင် သူမနှင့် သူငယ်ချင်း စက်ဘီးစီးနေစဉ် လိုက်လံစကားပြောသူ လူငယ်တစ်ဦးမှ ၎င်းစက်ဘီးခြင်းထဲရှိ အိတ်အနီအဝါစင်းကျားအား လူယူထွက်ပြေးသွား၍ အင်္ဂလန်နိုင်ငံသူ Miss Sarah Anvoner က တိုင်တန်းသဖြင့် အမှတ်(၈)မြို့မရဲစခန်း (၁)၁၆၈/၂၀၁၄၊ ပြစ်မှုပုဒ်မ-၃၈၂အမှုမှ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူအား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

‘ဒီလိုလုပ်လိုက်တော့ ပြန်မာရဲ့ Image ကို ထိခိုက်တာပေါ့၊ အခုအခါက နိုင်ငံခြားခရီးသွားတွေအများဆုံးဝင်ရောက်နေတဲ့အချိန်ဖြစ်နေတယ်၊ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူလည်းဖမ်းမိပြီ၊ ယူသွားတဲ့ပစ္စည်းတွေ လည်းပြန်လည်သိမ်းဆည်းရမိတယ်၊ ပတ်ပိုစ်ကိုတော့ ကျုံးထဲကိုလွှင့်ပစ်လိုက်တယ်လို့ ပြောတယ်၊ နောက်ဒီလိုမဖြစ်အောင် ဖမ်းဆီးရမိထားတဲ့ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူကိုလည်း ထိရောက်တဲ့ ပြစ်ဒဏ်ရရှိဖို့ ကျွန်တော်တို့ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်’ဟု မန္တလေးတိုင်းရဲတပ်ဖွဲ့မှူးမှတာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ရဲမှူးမှူး

# ရေပူပန်းစင် ပျော်စရာပွဲ



တစ်ဟော့အဆိုတော် စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်၏ ဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မတ် ၂၉ ရက် ညပိုင်းတွင် မန္တလေးမြို့ Hill Resort Hotel မြက်ခင်းပြင်တွင် ကျင်းပရန် စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။

“မန္တလေးမှာ လုပ်မှာက စိုင်းစိုင်းရဲ့ မွေးနေ့ပွဲ မဟုတ်ပါဘူး။ မွေးနေ့ပွဲက ရန်ကုန်မှာ ဧပြီလထဲ လုပ်မှာပါ။ မန္တလေးမှာက မွေးနေ့အကြိုလို့ ပြောရင်တော့ ရတာပေါ့။ စိုင်းစိုင်းနဲ့ သူ့ရဲ့ ဆိုဖော်ဆိုဘက် သူငယ်ချင်းတွေပြီး ဖျော်ဖြေမယ့်ပွဲပါ”ဟု ပွဲစီစဉ်သူ ကိုတင်မောင်ဦး(ရှမ်းမ)က ပြောသည်။ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၂ ခုနှစ် မတ်လအတွင်း စိုင်းစိုင်းခမ်းလှိုင်၏ တစ်ကိုယ်တော်ဖျော်ဖြေပွဲကို

SM-D

## { & mOw Ipma yMykI fyG

### စာမူဖိတ်ခေါ်မှု ရက်တိုးခြင်း ပြိုင်ပွဲဝင်စာမူပေးပို့ရက် တိုးပေးခြင်း

ရွှေမန္တလေးသတင်းဂျာနယ်ကဦးစီးပြီး ရော့တီစာပေပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပပါမည်။ မိခင်ရော့တီမြစ်ကိုအခြေခံပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကိုဦးတည်သော ဆောင်းပါးများကို ရွေးချယ်ဆုချီးမြှင့်ပါမည်။ အဆိုပါ ရော့တီစာပေပြိုင်ပွဲဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် ဆုချီးမြှင့်ငွေများပေးအပ်နိုင်ရန် စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးက မတည်ပေးထားပါသည်။

- (၁) ဆုအမျိုးအစားနှင့်ဆုကြေးများမှာ ပထမဆု-ကျပ် ၅၀၀၀၀၊ ဒုတိယဆု-ကျပ် ၂၅၀၀၀၊ တတိယဆု-ကျပ် ၁၀၀၀၀၊ အထူးဆု ၅ဆု ကျပ် ၃၀၀၀စီဖြစ်ပါသည်။
- (၂) အသက်အရွယ်၊ ကျား-မ ကန့်သတ်မှုမရှိဘဲ မည်သူမဆိုပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပါသည်။ (ရွှေမန္တလေးသတင်းဂျာနယ်၏ အယ်ဒီတာ၊ သတင်းထောက်၊ ဝန်ထမ်းများ၊ ၎င်းတို့၏ မိသားစုဝင်များပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်မပြုပါ။ အကဲဖြတ်အဖြစ်လည်း ပါဝင်မည်မဟုတ်ပါ။)
- (၃) လက်ရေး(သို့မဟုတ်)ကွန်ပျူတာစာစီဖြင့် မြန်မာစာစာလုံးရေ ၁၀၀၀ ထက်မနည်း၊ ၂၀၀၀ ထက်မများ၊ စာမျက်နှာတစ်မျက်နှာတည်းတွင် ရှင်းလင်းသေသပ်စွာ ရေးသားရမည်။
- (၄) ပြိုင်ပွဲဝင်စာမူများကို အဖြူဖြူအနယ်နယ်မှ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စေရန် ၃၁-၃-၂၀၁၄ ရက်နေ့အထိ နောက်ဆုံးရက် သတ်မှတ်ထားပြီး ရွှေမန္တလေးသတင်းဂျာနယ်တိုက်၊ ၃၄ လမ်း၊ ၈၄x၈၅ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးသို့ပေးပို့ရမည်။
- (၅) ပြိုင်ပွဲဝင်စာမူများကို စာရေးဆရာများဖြစ်သည့် ဆရာညီပုလေး၊ ဆရာကျော်ရင်မြင့်၊ ဆရာဆုဌာန၊ ဆရာသင့်နော်နှင့်ဆရာရွှေဉာဏ်ဇော်တို့ကအကဲဖြတ်ပြီး ၂၁-၄-၂၀၁၄ ရက်နေ့တွင် ဆုများကို ကြေညာမည်။
- (၆) ရော့တီစာပေပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်မည့်ရက်ကို ထပ်မံကြေညာမည်ဖြစ်ပြီး ရွှေမန္တလေးသတင်းဂျာနယ်တိုက်ရှေ့ရှိစင်မြင့်တွင် ခမ်းနားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပပါမည်။
- (၇) အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ဖုန်း-၀၉-၄၃၀၆၀၉၉၊ ၀၉-၂၀၁၂၆ သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ရော့တီစာပေပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးအဖွဲ့  
ရွှေမန္တလေးသတင်းဂျာနယ်



# ရွှေမန္တလေး

သတင်းဂျာနယ်

တပေါင်းအလှမယ်  
မှူးသခင်  
ဝတ်စုံဒီဇိုင်း  
မျိုးလှိုင် (မင်းကွန်း)  
မိတ်ကပ်  
တောက်တောက်  
ဓာတ်ပုံ  
ဘိုအဖွဲ့

# အိန္ဒိယနိုင်ငံ

## အိန္ဒိယနိုင်ငံ



ယခုနှစ်ဇန်နဝါရီလမှစတင်၍ ရေနံ အထွက်နှုန်းလျော့နည်းလာသဖြင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြိုင်မြို့နယ် ချိုင်ဇောက် ကျေးရွာအနီးရှိ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် ရေနံတွင်းတူးဖော်လုပ်ကိုင်သူတချို့ လုပ်ငန်းရပ်ဆိုင်းထားရကြောင်း သိရသည်။

ချိုင်ဇောက်ကျေးရွာမှာ ပုသိမ်-မုံရွာလမ်းမကြီးညာဘက်တွင် ရှိသည်။ ရွာအနီးလမ်းဘယ်ဘက်ယာကွက်များတွင် ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှစတင်၍ရေနံတွေ့ရှိသဖြင့် နှစ်လက်မမှ လေးလက်မအထိ ရေနံတွင်းတူးကာ ရေနံထုတ်လုပ်မှုစတင်ခဲ့သည်။ ချိုင်ဇောက်ရေနံမှော်ဖြစ်ပေါ်လာပြီးနောက် ရေနံတွင်းတူးသူများနှင့် လုပ်သားများအများအပြားလာရောက်ထုတ်လုပ်ကြသည်။ ရေနံတွင်းများကို ယာခင်းပိုင်ရှင်များထံမှ တွင်းတူးရန် မြေနေရာငှားရမ်းတူးဖော်ကြရာ စတင်တူးဖော်စဉ်က တစ်နေ့ ရေနံ ၂၅ဂါလန်မှ ဂါလန် ၁၀၀အထိထွက်ရှိသည်။ ရေနံအထွက်ကောင်းသဖြင့် ရေရှည်အလားအလာကောင်းမျှော်တိုးကာ လာရောက်ထုတ်လုပ်ကြ၍ ရေနံတွင်း ၁၅၀ခန့်အထိ ထုတ်လုပ်မှုရှိလာခဲ့သည်။

ရေနံတွင်းများမှာ အနက်ပေ ၁၀၀မှ ၂၀၀အထိရှိရာ တွင်းများမှထွက်ရှိသော ရေနံကို အရှည် လေးပေခန့်ရှိ တစ်လက်မ၊ တစ်လက်မခွဲအရွယ်ပိုက်များဖြင့် တွင်းအတွင်းမှသယ်ယူကြသည်။ တွင်းထဲရှိရေနံများကို ပိုက်ဖြင့်သယ်ရာတွင် အောက်ခြေ၌ ပိတ်ထားပြီး အပေါ်မှကြီးဖြင့်ချည်ကာ တချို့

လက်လှည့်ဘီး၊ တချို့က စက်အားသုံး၍ ဘီးတွင်ကြိုးရစ်စေကာ ထုတ်လုပ်ကြသည်။ ထွက်ရှိသည့်ရေနံမှာ ပြန်လည်ချက်ရန်မလိုဘဲ အင်ဂျင်မောင်းနှင်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သဖြင့် ရေနံတွင်းများမှ ရေနံခပ်ယူသူ တချို့မှာ ချိုင်ဇောက်ရေနံမှော်ထွက် ရေနံစိမ်းဖြင့် ထုတ်လုပ်ကြသည်။

၂၀၁၃ခုနှစ် ဆောင်းတွင်းကာလမှ စတင်၍ ရေနံအထွက်လျော့နည်းလာသဖြင့် တွင်းတချို့မှာ တစ်နေ့ ၁၅ဂါလန်အထိ ရသည်။ တချို့တွင်းများမှာ ခြောက်ဂါလန်၊ ခုနစ်ဂါလန်ခန့်သာ ထွက်ရှိသော်လည်း ရေနံလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများမှာ အလုပ်အကိုင်အဆင်မပြေသဖြင့် ထွက်သမျှရေနံကို စောင့်ဆိုင်းခပ်ယူကာ ချိုင်ဇောက်ရေနံမှော်တွင်

နေထိုင်ကြရဆဲဖြစ်သည်။ ရေနံမှော်လုပ်ကိုင်သူတချို့မှာ လက်ရှိရေနံထုတ်လုပ်မှုအပြင် ချိုင်ဇောက်ရွာဘက် ကားလမ်းဘေးရှိ ယာကွက်များတွင် ရေနံတွင်းတူးလုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ချိုင်ဇောက်ရေနံမှော်မှ ထွက်ရှိသည့် ရေနံစိမ်းကို ရေနံကုန်သည်များက လာရောက်ဝယ်ယူရာ တစ်ဂါလန်ကျပ် ၂၀၀၀ ဈေးဖြင့် ရောင်းချရသည်။ ချိုင်ဇောက်မှ ထွက်သည့်ရေနံစိမ်းမှာ ပြန်လည်ချက်လုပ်ခြင်းမပြုရဘဲ အင်ဂျင်စက်များတွင် အသုံးပြုလည်ပတ်နိုင်သဖြင့် ဒေသတွင်းအင်ဂျင်စက်အသုံးပြုသူများမှာလည်း လာရောက်ဝယ်ယူကြကြောင်း သိရသည်။

at mi&Z, ၈

# ဂျပန်နိုင်ငံ

## အကြီးစားထောက်ပံ့ပေးရေးစီမံကိန်းမှ

## ကျေးလက်ဆေးပေးခန်း ၃၃ ခု

## မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် တည်ဆောက်

ဂျပန်နိုင်ငံ အကြီးစားအကူအညီအထောက်အပံ့ပေးရေး စီမံကိန်းအရ (The Project for Upgrading The Health Facilities in Central Myanmar. The Republic of The Union of Myanmar) မှ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခြေခံအဆောက်အအုံနှင့် အဆင့်မြင့်တင်ရေးအကူအညီအဖြစ် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ကျေးလက်ဆေးပေးခန်း ၃၃ခု တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့နယ်ပေါင်း ၂၆မြို့နယ်တွင် အုပ်စုကျေးရွာကြီးများ၌ ကျေးလက်ဆေးပေးခန်းများဖွင့်လှစ်ထားရှိသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံအကြီးစားအကူအညီ ထောက်ပံ့ရေးစီမံကိန်းအဖြစ် ယခုနှစ်အတွင်းတည်ဆောက်လျက်ရှိရာ စီမံကိန်းကို Japan International Corporation Agency(JICA)မှ တာဝန်ယူ၍ Yamashita Sekkei Inc + Nippon Koei Co.,Ltdနှင့် Binko International Ltdတို့မှ အတိုင်ပင်ခံပုပေါင်းခေါင်းဆောင်သူများဖြင့် ကျေးလက်ဆေးပေး ခန်းလိုအပ်သည့်နေရာများတွင် အသစ်ဆောက်လုပ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်များ၏စီစဉ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် စံချိန်စံညွှန်းမီတည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ်အတွင်း တည်ဆောက်နေသည့် ကျေးလက်ဆေးပေးခန်း ၃၃ခုမှာ ၂၀၁၃- ၂၀၁၄ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ပြီးစီးအောင်တည်ဆောက်မည်ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းများပြီးစီးပါက ဂျပန်နိုင်ငံသံနွဲ့နှင့်(JICA)မှ တာဝန်ရှိသူများက မြန်မာနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

at mi&Z, ၈



ရေအောက်အောက်ကန်

## ရေအောက်အောက်ကန်



at mi&Z, ၈

# အိန္ဒိယနိုင်ငံ

ချင်းပြည်နယ်၊ ကန်ပက်လက်မြို့မှ နတ်မတောင်အမျိုးသားဥယျာဉ်သို့ သွားသည့် မော်တော်ကားလမ်းကို ရာသီမရွေး သွားလာနိုင်ရန် လမ်းဖျက်နှင်ပြင်တိုးချဲ့ခြင်း၊ လမ်းခင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် တံတားအသစ်တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက် သွားလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

နတ်မတောင်ထိပ်အထိ ကန်ပက်လက်မြို့မှ ၁၅မိုင်ကွာဝေးရာ ကန်ပက်လက်မြို့မှ ဟိုတယ်ဇုန်တည်ရှိရာ ၃ မိုင်ခန့်အထိ

ကတ္တရာလမ်းအဟောင်းရှိသည်။ ကျန်လမ်းအစိတ်အပိုင်းမှာ အမာခဲလမ်းနှင့် မြေသားလမ်းအဆင့်သာရှိရာ မိုးရာသီတွင် တောင်ပေါ်သို့တက်ရန် ခက်ခဲသည်။ ယခုအခါ ၀/၀မိုင် အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသော ဟိုတယ်ဇုန်မှ တောင်ပေါ်အတက် အဆင်းကားလမ်း စပိုင် ၄ဖာလုံအထိ လမ်းအစိတ်အပိုင်းကို လမ်းဖျက်နှာပြင် တိုးချဲ့ရန်အတွက် ဇေယျာကောင်းထက်ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီမှ မြေထိုးစက်ကြီးများ အသုံးပြုကာ တောင်မြေသားနံရံများအား

ပြိုချ၍ လမ်းဖျက်နှာပြင်တိုးချဲ့လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါလမ်းမှာယခင်က လမ်းဖျက်နှာပြင်ကျဉ်းသဖြင့် ယာဉ်နှစ်စီးရှောင်တိမ်းရာတွင် အခက်အခဲရှိသည်။ တောင်ပေါ်အတက်အဆင်းလမ်း မြေထိုးသည့်နေရာများကို ပေ ၂၀မှ ပေ ၄၀ခန့်အထိ ရရှိအောင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မတ်လပထမပတ်အထိ ၇၀ရာခိုင်နှုန်းခန့်ပြီးစီးနေပြီ ဖြစ်သည်။

နတ်မတောင်မှာ အမြင့်ပေ ၁၀၅၀၀ ရှိသည်။ သဘာဝသစ်တောကြီးများ၊ သားရဲတိရစ္ဆာန်ရှိသဖြင့် အမျိုးသားဥယျာဉ်အဖြစ် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့်သစ်တောရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကာ အာဆီယံအမွေ အနှစ်ဥယျာဉ်ကြီးတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းများ ရှိနေသဖြင့် ခရီးသွားရာသီ၌ နတ်မတောင်သို့ ပြည်တွင်း ပြည်ပဧည့်သည်များ လာရောက်မှုများပြားသဖြင့် နတ်မတောင်ခြေတွင် နိုင်ငံခြားသားများ တည်းခိုနိုင်သည့် ဟိုတယ်များ တိုးချဲ့တည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။ ယခုအခါ နတ်မတောင်လမ်းတိုးချဲ့ပြုပြင်ခြင်းနှင့်အတူ ပြည်သူ့ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းမှ အဆိုပါလမ်းပေါ်ရှိ တံတားဟောင်းများနေရာတွင် သံကူကွန်ကရစ်တံတားအသစ်များ အစားထိုးတည်ဆောက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

at mi&Z, ၈



at mi&Z, ၈

# ရွှေစုလေး

## ရွှေစုလေး

## ရွှေစုလေး

## ရွှေစုလေး

ရွှေစုလေးကျောင်းပိတ်ရက်ဖြစ်တဲ့အပြင် ပွင့်လင်းရာသီနဲ့အတူ မြန်မာတို့၏လျှောက်လဖြစ်တဲ့အလျောက် ခြိမ်ခြိမ်းသဲသဲလျှောက်တဲ့ အလှူပွဲလှည့်ကြတဲ့ ကားတန်းရည်ကြီးတွေ၊ ဝင်းခင်းတွေ လမ်းမကြီးတွေပေါ်မှာ ခပ်ပိပ်ပိပ်တွေ့ကြရပါပြီ။

ဒီခေတ် ဒီကာလ အလှူပွဲတွေမှာ လှူပွယ်ဝတ္ထု အစုစု၊ မောင်ရှင်လောင်း၊ နားသဝတ်စုံ၊ အလှူဇယားက အလှူဇယားကမဝတ်စုံ စသဖြင့် ပြင်ဆင်မွမ်းမံရာတွေထဲမှာ လက်ဝတ်ရတနာဟာလည်း ပွဲတိုင်းမှာ မပါမဖြစ် နေရာယူထားပါတယ်။ အများနဲ့ လူစည်စည်မှာ ကျင်းပရတဲ့ပွဲပီပီ ထင်ပေါ်လှပစေရန် လိုအပ်သလို မျောက်ရုလို့ စိတ်အနှောင့်အယှက်မဖြစ်ရတဲ့ ရွှေရောင်လက်ဝတ်ရတနာတွေကို အစစ်တွေအစား တော်တော်များများ ဝတ်ဆင်လာကြတာ တွေ့ရပါတယ်။ အစစ်တွေဝတ်ရတာထက် ပိတ်လက်ပေါ့ပါး လွတ်လပ်သလို အစစ်တွေထက် ပိုပိုလှပတဲ့ ဒီဇိုင်းများဖြစ်တာကြောင့် ပွဲကြီး၊ ပွဲငယ်မဟုတ် ဝတ်ဆင်လာကြတာ အစဉ်အလာလိုတောင်ဖြစ်နေပါပြီ။ ဝတ်စုံနဲ့ လိုက်ဖက်တဲ့အရောင်အသွေး၊ ကိုယ်နှစ်သက်တဲ့ အရွယ်အစား စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်တာကြောင့်လည်း ရွှေရောင်လက်ဝတ်ရတနာဟာ ပွဲလမ်းသဘင်များမှာ မရှိမဖြစ်၊ မပါမဖြစ်တဲ့ ခေတ်တစ်ခေတ်ကို ရောက်ရှိနေပါပြီ။ မန္တလေးမြို့မှာ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားပြီး လူအပြောများနေတဲ့ သက်တမ်း(၂၀)ကျော်နီးပါးရှိနေတဲ့ ငွေထီးသုံးလက် လက်ဝတ်ရတနာဆိုင်ဟာ မြန်မာနိုင်ငံရှိ အဓိကအချက်အချာအကျဆုံးဖြစ်တဲ့ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးမြို့ကြီးများအပါအဝင် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာထိ ကျယ်ပြန့်ကျော်ကြားနေပါပြီ။ ဒါကြောင့် ငွေထီးသုံးလက် လက်ဝတ်ရတနာဆိုင်ကို ရွှေမန္တလေးသတင်းဂျာနယ် ရွှေမန္တလေးစီးပွားကဏ္ဍအတွက် ဇူလိုင်တို.လည်း ရောက်ရှိသွားခဲ့ရပါတယ်။ ငွေထီးသုံးလက်လက်ဝတ်ရတနာဆိုင်ဆီမှသိခဲ့ရသမျှကို ရွှေမန္တလေးသတင်းဂျာနယ် စာပတ်ပရိသတ်အား ဇူလိုင်ပြန်လည်လက်ဆင့်ကမ်းလိုက်ပါတယ်။



၁၉၉၀ မှာ ရွှေလက်ရာတွေနဲ့ ထုံမွန်းထားတဲ့ တစ်ချိန်မှာ သမိုင်းဝင်ဖြစ်နိုင်မယ့် မန္တလေး ဈေးချိုတော်ကြီးကို ဖျက်လိုက်ပါတယ်။ ခေတ်မီဈေးသစ်ဆောက်မယ်ဆိုပြီး ကျွန်တော်တို့က ၈၅ လမ်း၊ ၂၇-၂၈လမ်းကြား၊ ပန်းတန်းအနောက်ဘက်မှာ ယာယီဆိုင်ခန်းတွေရပြီး အဲဒီမှာ မူလလုပ်ငန်းဖြစ်တဲ့ သံသေတ္တာကိုရောင်းပါတယ်။ ပန်းတန်းမှာ အခု ကျွန်တော်တို့လုပ်တဲ့ လက်ဝတ်ရတနာအငှားဆိုင်တွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ အဲဒီ ပန်းတန်းထဲမှာ ဆုံးသွားတဲ့ ကျေးဇူးရှင်အစ်မကြီး ဒေါ်လှကြည်ရဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က ကွမ်းနဲကွမ်းပစ္စည်းရောင်းပါတယ်။ အစ်မကြီးက သူ့ သူငယ်ချင်းဆိုင်သွားလည်ရင်း ရွှေရောင်လက်ဝတ်ရတနာလိုင်းက တော်တော်အလုပ်အကိုင်ဖြစ်တာတွေ့ပြီး စိတ်ကူးပေါ်ခဲ့တာပါ။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီယာယီဆိုင်ခန်းမှာ တော့ ဒီလုပ်ငန်းမဖြစ်သေးပါဘူး။ အခုလက်ရှိ ကျွန်တော်တို့ဖွင့်နေတဲ့ အဆင့်မြင့်ဈေးချိုတော်ဘက်ကို ၁၉၉၃ မှာပြောင်းလာပြီး နှစ်ကုန်ပိုင်းမှ စဖွင့် ဖြစ်တာပါ။ အခုဆိုရင် နှစ် ၂၀ကျော်ခဲ့ပါပြီ။

ငွေထီးသုံးလက် လက်ဝတ်ရတနာလုပ်ငန်းရဲ့ ဆောင်ပုဒ်ကတော့ . . . .

ပစ္စည်း၊ ဈေးနှုန်း မှန်တန် ယုံကြည်စိတ်ချရဆိုပြီး လက်ကိုင်ပြုပါတယ်။ အဲဒီဆောင်ပုဒ်ကို လက်ကိုင်ပြုခဲ့တာကြောင့်

အခုဆိုရင် အရည်အသွေးအမြင့်မားဆုံး လက်ဝတ်ရတနာတွေနဲ့ ဈေးကွက်ကို ဝင်ရောက်လာခဲ့တာပါ။

စိန်ဆိုင်၊ ရွှေဆိုင်အစစ်တွေမှာ ရရှိနိုင်တဲ့ လက်ဝတ်ရတနာမျိုးစုံရရှိနိုင်ပါတယ်။ ဈေးပင်မဟာ၊ မင်္ဂလာဆွမ်းကပ်၊ မင်္ဂလာ ဧည့်ခံပွဲ၊ ရှင်ပြုနားသ အလှူမင်္ဂလာ၊ ဘွဲ့နှင့် အခြားသော ပွဲလမ်းသဘင်များအတွက် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဝတ်ကြတဲ့ လက်ဝတ်ရတနာမျိုးစုံကို ထုတ်လုပ်ရောင်းချ၊ ငှားရမ်းပေးပါတယ်။ ရွှေပဝါကို လုပ်ပြီး ငှားလာတာ ၁၀နှစ်ကျော်ရှိပါပြီ။ သတို့သမီးများနှင့် အလှူဒါယိကာမတွေက အများဆုံးငှားရမ်းကြပါတယ်။

ရွှေစစ်၊ စိန်စစ် လက်ဝတ်ရတနာတွေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ ငွေထီးသုံးလက် လက်ဝတ်ရတနာတွေက ဘာကွာလဲဆိုတော့ . . .

ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အထည်ကို 925 Silver နဲ့ လုပ်ထား။

စိန်အတု သုံးတယ်။ ထွက်လာတဲ့ အထည်တွေကို အကယ်ဒမီ/အောင်သမာဓိ မှာ အခေါက်ရွှေနဲ့ ရွှေရောင်တင်ပါတယ်။ ဒါမှ မဟုတ် အခေါက်ရွှေနဲ့ ရွှေရောင်တင်ပါတယ်။

ဒါမှမဟုတ် အခေါက်ရွှေနဲ့ ရွှေရောင်တင်ပါတယ်။ ဒါမှမဟုတ် အခေါက်ရွှေနဲ့ ရွှေရောင်တင်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အထည်ကို 925 Silver နဲ့ လုပ်ထား။

စိန်အတု သုံးတယ်။ ထွက်လာတဲ့ အထည်တွေကို အကယ်ဒမီ/အောင်သမာဓိ မှာ အခေါက်ရွှေနဲ့ ရွှေရောင်တင်ပါတယ်။ ဒါမှမဟုတ် အခေါက်ရွှေနဲ့ ရွှေရောင်တင်ပါတယ်။

# ရွှေစုလေး

## ရွှေစုလေး

## ရွှေစုလေး

## ရွှေစုလေး



ရွှေစုစံမင်္ဂလာ၊ လက်ထပ်ဆွမ်းကပ်မင်္ဂလာ၊ မင်္ဂလာဧည့်ခံပွဲ၊ ရှင်ပြုနားသအလှူတော်မင်္ဂလာ၊ ဘွဲ့နှင့်သဘင်၊ တံတားဖွင့်ပွဲ၊ လမ်းဖွင့်ပွဲ၊ အကယ်ဒမီဆုပေးပွဲများ၊ ကုန်ပစ္စည်းကြော်ငြာရိုက်၊ ရုပ်ရှင်ရိုက်၊ Show ပွဲများအတွက် ငှားကြပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့လုပ်ငန်းမှာ အဓိကအားဖြင့် Customer တွေအတွက် နှစ်ပိုင်းခွဲထားပါတယ်။

သတို့သမီး၊ အလှူဒါယိကာမတို့က တိုက်ရိုက်ငှားကြသလို မိတ်ကပ်ဆရာတွေကနေတစ်ဆင့် ငှားတာတွေရှိပါတယ်။ အကြိုက်မတူတာတွေရှိလို့ အဲဒီ Customer အုပ်စု နှစ်စုအကြိုက် ဒီဇိုင်းများကို ဖန်တီးထားပါတယ်။ စက်ထည်လုပ်မယ်ဆို အချိန်ကြာသလို အရင်းလည်း ကြီးပါတယ်။

ရွှေစုစံမင်္ဂလာ၊ လက်ထပ်ဆွမ်းကပ်မင်္ဂလာ၊ မင်္ဂလာဧည့်ခံပွဲ၊ ရှင်ပြုနားသအလှူတော်မင်္ဂလာ၊ ဘွဲ့နှင့်သဘင်၊ တံတားဖွင့်ပွဲ၊ လမ်းဖွင့်ပွဲ၊ အကယ်ဒမီဆုပေးပွဲများ၊ ကုန်ပစ္စည်းကြော်ငြာရိုက်၊ ရုပ်ရှင်ရိုက်၊ Show ပွဲများအတွက် ငှားကြပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့လုပ်ငန်းမှာ အဓိကအားဖြင့် Customer တွေအတွက် နှစ်ပိုင်းခွဲထားပါတယ်။

သတို့သမီး၊ အလှူဒါယိကာမတို့က တိုက်ရိုက်ငှားကြသလို မိတ်ကပ်ဆရာတွေကနေတစ်ဆင့် ငှားတာတွေရှိပါတယ်။ အကြိုက်မတူတာတွေရှိလို့ အဲဒီ Customer အုပ်စု နှစ်စုအကြိုက် ဒီဇိုင်းများကို ဖန်တီးထားပါတယ်။ စက်ထည်လုပ်မယ်ဆို အချိန်ကြာသလို အရင်းလည်း ကြီးပါတယ်။

ရွှေစုစံမင်္ဂလာ၊ လက်ထပ်ဆွမ်းကပ်မင်္ဂလာ၊ မင်္ဂလာဧည့်ခံပွဲ၊ ရှင်ပြုနားသအလှူတော်မင်္ဂလာ၊ ဘွဲ့နှင့်သဘင်၊ တံတားဖွင့်ပွဲ၊ လမ်းဖွင့်ပွဲ၊ အကယ်ဒမီဆုပေးပွဲများ၊ ကုန်ပစ္စည်းကြော်ငြာရိုက်၊ ရုပ်ရှင်ရိုက်၊ Show ပွဲများအတွက် ငှားကြပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့လုပ်ငန်းမှာ အဓိကအားဖြင့် Customer တွေအတွက် နှစ်ပိုင်းခွဲထားပါတယ်။

သတို့သမီး၊ အလှူဒါယိကာမတို့က တိုက်ရိုက်ငှားကြသလို မိတ်ကပ်ဆရာတွေကနေတစ်ဆင့် ငှားတာတွေရှိပါတယ်။ အကြိုက်မတူတာတွေရှိလို့ အဲဒီ Customer အုပ်စု နှစ်စုအကြိုက် ဒီဇိုင်းများကို ဖန်တီးထားပါတယ်။ စက်ထည်လုပ်မယ်ဆို အချိန်ကြာသလို အရင်းလည်း ကြီးပါတယ်။

ရွှေစုစံမင်္ဂလာ၊ လက်ထပ်ဆွမ်းကပ်မင်္ဂလာ၊ မင်္ဂလာဧည့်ခံပွဲ၊ ရှင်ပြုနားသအလှူတော်မင်္ဂလာ၊ ဘွဲ့နှင့်သဘင်၊ တံတားဖွင့်ပွဲ၊ လမ်းဖွင့်ပွဲ၊ အကယ်ဒမီဆုပေးပွဲများ၊ ကုန်ပစ္စည်းကြော်ငြာရိုက်၊ ရုပ်ရှင်ရိုက်၊ Show ပွဲများအတွက် ငှားကြပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့လုပ်ငန်းမှာ အဓိကအားဖြင့် Customer တွေအတွက် နှစ်ပိုင်းခွဲထားပါတယ်။

သတို့သမီး၊ အလှူဒါယိကာမတို့က တိုက်ရိုက်ငှားကြသလို မိတ်ကပ်ဆရာတွေကနေတစ်ဆင့် ငှားတာတွေရှိပါတယ်။ အကြိုက်မတူတာတွေရှိလို့ အဲဒီ Customer အုပ်စု နှစ်စုအကြိုက် ဒီဇိုင်းများကို ဖန်တီးထားပါတယ်။ စက်ထည်လုပ်မယ်ဆို အချိန်ကြာသလို အရင်းလည်း ကြီးပါတယ်။

ရွှေစုစံမင်္ဂလာ၊ လက်ထပ်ဆွမ်းကပ်မင်္ဂလာ၊ မင်္ဂလာဧည့်ခံပွဲ၊ ရှင်ပြုနားသအလှူတော်မင်္ဂလာ၊ ဘွဲ့နှင့်သဘင်၊ တံတားဖွင့်ပွဲ၊ လမ်းဖွင့်ပွဲ၊ အကယ်ဒမီဆုပေးပွဲများ၊ ကုန်ပစ္စည်းကြော်ငြာရိုက်၊ ရုပ်ရှင်ရိုက်၊ Show ပွဲများအတွက် ငှားကြပါတယ်။

at mi&Z, ၈

--- စာ - ၉ မှ အဆက် ---

Customer ရဲ့ အမြင်မှာရော၊ ဝတ်တဲ့အခါရော၊ ပစ္စည်းအရည်အသွေး ကွာခြားတာသိပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဆိုင်က အခုအရင်းများတဲ့ 925 Silver ထည်တွေ ထုတ်လုပ်ရောင်းချ၊ ငှားရမ်းတာ ငါးနှစ်ထဲ ရောက်ပါပြီ။ သူများထက်သာချင်ရင် ပို၍ ပို၍ ကောင်းပြီး အရည်အသွေးမြင့်မားအောင် အထည်များကိုသာ ရင်းနှီးလုပ်ငန်း စ စေချင်ပါတယ်။

ငွေထီးသုံးလက် လက်ဝတ်ရတနာဆိုင်မှာ ငှားရမ်းခန့် အပ်ရမယ့်အချိန်က မင်္ဂလာပွဲ၊ ဘွဲ့တွေ ဆိုရင် ဒီနေ့ မနက် ၈နာရီယူ မနက်ဖြန် ည ၉နာရီတွင်အပ်ရပါတယ်။ တစ်ရက်တွက် ငှားရမ်းခ ယူပါတယ်။ ရက်လွန်သွားရင်တော့ ရက်လွန်ကြေး ယူပါတယ်။ တချို့ Customer တွေက ခရီးသွားတာကြာ သွားပြီး တချို့ Customer တွေက တစ်နေရာမှာ ပေါင်နံ့ထားတာတွေကြောင့် လာမအပ်နိုင်ကြတဲ့အခါ ငှားရမ်းတဲ့ရက်ကျော်သွားရင် ရက်လွန်ကြေးမပေးချင်ကြပါဘူး။ လိမ်လည်ကြသူတွေက ပစ္စည်းငှားသွားပြီး အစရှာမရအောင် လိမ်သွားတဲ့သူတွေလည်း ရှိပါတယ်။ အဲဒီအခါ ကျရင် ရဲနဲ့လိုက်ပြီး ကိုယ့်ပစ္စည်းရအောင်ပြန်ယူရပါတယ်။

လက်ဝတ်ရတနာ လာငှားကြတဲ့သူတွေက မင်္ဂလာအခမ်းအနားမှာ ဝတ်ဖို့ လာငှားကြတဲ့အတွက် အစစ်မဝတ်နိုင်တဲ့သူများကို အစစ်နဲ့ တစ်ပုံစံတည်းတူတဲ့ လက်ဝတ်ရတနာတွေ ငှားရမ်းပေးနိုင်တဲ့အတွက် စိတ်ချမ်းသာမိပါတယ်။ ငွေထီးသုံးလက် လက်ဝတ်ရတနာဆိုင်က ပစ္စည်းတွေကို ယုံကြည်ချက်အပြည့်အဝနဲ့ ဝတ်ဆင်နိုင်အောင် ထုတ်လုပ်ငှားရမ်းပေးနိုင်တဲ့အတွက်လည်း အလွန်ဝမ်းသာဂုဏ်ယူမိပါတယ်။

လုပ်ငန်းတစ်ခုအောင်မြင်ဖို့ ကုန်ပစ္စည်းအရည်အသွေးဟာ အဓိကနေရာ၌ ရှိနေသလို သူ့နောက်မှာကြော်ငြာလည်းလိုပါတယ်လို့ ကျွန်တော်မြင်ပါတယ်။ လူတွေနဲ့အမြဲ ထိတွေ့နေတဲ့ အမြဲမြင်နိုင်မယ့် ပြတူဒီနီ၊ Bill Board ၊TV ကြော်ငြာ၊ ရေဒီယိုကြော်ငြာတွေဟာ ကျွန်တော်တို့ လုပ်ငန်းအတွက် မရှိမဖြစ်လိုတယ်လို့ထင်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကိုယ့်ကြော်ငြာလွှင့်တဲ့အချိန်ကြည့်နေကြမှ၊ နားထောင်နေကြမှ ကိုယ့်ကြော်ငြာကို သိနိုင်မှာပါ။ ဒါကတော့ ကျွန်တော်တို့ အမြင်ပါ။ မှားကောင်း မှားနိုင်ပါတယ်။ Bill Board ထောင်ရင်လည်း အချက်အချာကောင်းတဲ့နေရာတွေ၊ ဆွဲဆောင်မှုရှိဖို့တွေ လိုအပ်ပါတယ်။ ဘယ်သူမှ ကြော်ငြာ Board တစ်ခုကို အကြာကြီးမကြည့်ချင်ပါဘူး။ မြင်နေကျပုံစံကွဲထွက်ဖန်တီးထားတဲ့ Creation ဖြစ်ဖို့ လိုပါတယ်။ အဲလို Creation ဖြစ်ဖို့ဆိုရင် မော်ဒယ်၊ မိတ်ကပ်ဆရာတွေ၊ ဓာတ်ပုံ

ဆရာတွေရဲ့ အကူအညီအများကြီးလိုပါတယ်။ ကိုယ်ဘာလိုချင်တယ်၊ ဘယ်လိုဖန်တီးချင်တယ်၊ လူတွေရဲ့ အာရုံစိုက်မှု ဘယ်လိုဖမ်းစားနိုင်တယ် ဆိုတာကို ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရပါတယ်။ ငွေထီးသုံးလက် လက်ဝတ်ရတနာဆိုင်မှာ လက်ဝတ်ရတနာတွေကို လူမျိုး၊ အသက်အရွယ်၊ ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအစားအလိုက် ကိုက်ညီအောင် ဒီဇိုင်းတွေ၊ ကာလာတွေ ကွဲအောင် ဖန်တီးရပါတယ်။ ပွဲလမ်းသဘင်အလိုက်လည်း ဝတ်တဲ့ဒီဇိုင်းတွေ မတူတဲ့အတွက် ကွဲပြားတဲ့ ဒီဇိုင်းတွေ ဖန်တီးရပါတယ်။ ပျမ်းမျှအားဖြင့် တစ်နှစ်ကို အနည်းဆုံး ဒီဇိုင်း ၅ဝလောက်တော့ ထွက်နေပါတယ်။

Interview (အင်တာဗျူး)အစီအစဉ်ကို ဖြေကြားခွင့်ရတဲ့အတွက် ရွှေမန္တလေးသတင်းဂျာနယ်ကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ ငွေထီးသုံးလက် လက်ဝတ်ရတနာဆိုင်ရဲ့ ထမင်းရှင်တွေဖြစ်ကြတဲ့ Customer များ၊ Celebrities များ၊ မော်ဒယ်များ၊ မိတ်ကပ်ဆရာများ၊ ဝတ်စုံ ဒီဇိုင်းနာများ၊ ဓာတ်ပုံဆရာများအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ လက်ဝတ်ရတနာဆိုင် ဖွင့်လိုသူများကိုလည်း ဆိုင်တစ်ဆိုင်လုံး အစမူအဆုံးထိ အကြံပေးကူညီရောင်းချပေးမှာဖြစ်ကြောင်း ရွှေမန္တလေးသတင်းဂျာနယ်မှ အသိပေးလိုက်ပါတယ်။ အားလုံးကိုအထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်။

Customer တွေကို တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး အဆင့်အတန်းမခွဲခြားဘဲ လက်ဝတ်ရတနာကို အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဖန်တီးနိုင်တဲ့ လက်ဝတ်ရတနာဆိုင်ရဲ့ အမည်နဲ့လိပ်စာကို ဇူလိုင်တင်ပြလိုက်ချင်ပါတယ်။

**ဆိုင်နာမည်နဲ့က** ငွေထီးသုံးလက် လက်ဝတ်ရတနာဖြစ်သလို လိပ်စာက ဆိုင်အမှတ်(၉၀၊ ၉၂၊ ၉၄) မြေညီထပ် F ရုံ၊ ကံကော်ရုံ၊ အဆင့်မြင့် ဈေးရုံသစ်ကြီး ဈေးချို၊ မန္တလေး။ ဖုန်းနံပါတ်/ ၀၂-၂၆၉၉၅ ၊ ၀၂-၃၅၇၃၁ ၀၉-၃၃၃၃၀၂၀ ဖြစ်သလို **အိမ်မှာ လာငှားချင်သူတွေအတွက်** အိမ်ရဲ့ လိပ်စာကတော့ အိမ်အမှတ် (၁၈၁/၁၂၁)၊ ၈၇လမ်း၊ ၂၄-၂၅လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်းနံပါတ်/ ၀၂-၆၆၂၂၃၊ ၀၉-၂၀၂၅၉၀၊ ၀၉-၂၀၀၆၁၀၃၊ ၀၉-၂၀၅၁၃၃၇တို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ **ရေဦးဆိုင်ခွဲလိပ်စာက** သိမ်ကျောင်းလမ်း၊ နာရီစင်အနီး၊ အောင်ဆန်းရပ်၊ ရေဦးမြို့။ ဖုန်းနံပါတ် ၀၇၅-၄၀၆၆၈၀၉-၂၅၀၀၅၂၅၀၆ တို့ကို ဆက်သွယ် မေးမြန်းနိုင်ပါတယ်။

ဤစာစုအတွက် ငွေထီးသုံးလက် လက်ဝတ်ရတနာဆိုင်မှ ဒေါ်ဟန်စိန်ကြည်ကို အထူးပဲကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်။
**Zk&L&M**

## xerofapmi&nsifnblr&sjzih aus&qlunr&kwcs&lysurfae



မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် စာကြည့်တိုက်များနေရာအနှံ့ ဖွင့်လှစ်ထားသော်လည်း ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်တချို့မှာ စာအုပ်မရှိ၊ စာဖတ်သူမရှိသည့်အပြင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သူပါမရှိသဖြင့် ပျက်စီးမှုရှိနေကြောင်းတွေ့ရသည်။

စာကြည့်တိုက်များဖွင့်လှစ်ရာတွင် အလှူရှင်များလှူဒါန်းငွေဖြင့် စာကြည့်တိုက်ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ နိုင်ငံတော်ပံ့ပိုးငွေဖြင့် စာကြည့်တိုက်ဆောက်လုပ်ခြင်းနှင့် ကျေးရွာများမှ ကိုယ်ထူကိုယ်ထနစ်ဖြင့် အဆောက်အအုံဆောက်လုပ်ဖွင့်လှစ်ခြင်းများ ရှိသည်။ အလားတူ စာအုပ်စာစောင်များကိုလည်း အလှူရှင်များလှူဒါန်းမှု၊ နိုင်ငံတော်မှပံ့ပိုးမှု၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများမှ လှူဒါန်းမှုအဖြစ် စာကြည့်တိုက်တွင်ထားရှိသည်။ ကျေးရွာလူထု စာဖတ်အားကောင်းမွန်ရေး၊ အသိအမြင်ကြွယ်ဝရေးရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် စာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားများ ပြုလုပ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော်လည်း စာကြည့်တိုက်တချို့မှာ ဖတ်စရာစာအုပ်မရှိခြင်း၊ စာကြည့်တိုက်ကော်မတီမရှိခြင်းများကြောင့် ပိတ်ထားရမှုရှိသည်။

“မတွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဆောမြို့နယ်၊ ကျောက်ထုတိုက်နယ်ခွဲ သရက်ချည်ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်ဆိုရင် အကာလည်းမကောင်းတော့ဘူး။ အမိုးလည်းမရှိတော့ဘူး။ ဆိုင်းဘုတ်တော့ ရှိတယ်။ စာကြည့်တိုက်မှာ စာအုပ်လည်းတစ်အုပ်မှမရှိဘူး။ အဆောက်အအုံတောင် ထိန်းသိမ်းသူမဲ့လို့ ပျက်စီးလှမတတ်ဖြစ်နေတာ။ စာအုပ်မရှိတာကတော့ အဆန်းမဟုတ်ဘူး ထင်ပါတယ်။ ဒီစာကြည့်တိုက်ကိုကြည့်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းအမည်ခံစာကြည့်တိုက်တွေပေါ်လစ်အရဖွင့်တဲ့ စာကြည့်တိုက်တွေ ဘယ်နေရာတွေမှာရှိဦးမလဲလို့တွေ့မိတယ်”ဟု ကျောက်ထုမြို့မှ ကျောင်းဆရာတစ်ဦးက ပြောသည်။

သရက်ချည်ကျေးရွာမှာ ပေါက်-ကျောက်ထုသွားလမ်းပေါ်တွင်ရှိသည်။ ရွာတွင် အိမ်ထောင်စု ၈၁အိမ်ရှိရာ လူဦးရေ ၄၄၅ဦးနေထိုင်သော်လည်း ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်မှာ အမည်ခံစာကြည့်တိုက်ဖြစ်ရုံသာမက လူသွားလူလာများသည့် ကားလမ်းမကြီးဘေးတွင်တည်ရှိသဖြင့် အများ အမြင်မတင့်တယ်တော့၍ ပြန်လည်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းမပြုလုပ်နိုင်ပါက ဖျက်သိမ်းသင့်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

at m&Z, m

### ယောမြို့ အိုးလုပ်ငန်းများမှ တောင်ပေါ်ဒေသသုံး မြေ ခေါင်ရည်အိုးများ ထုတ်လုပ်ရောင်းချ

ယောဒေသနယ်တွင်ပါဝင်သော ယောမြို့၌ ဒေသသုံးရေထည့်အိုး၊ ဟင်းချက်အိုးများထုတ်လုပ်သည့် အိုးလုပ်ငန်းများရှိရာ တောင်ပိုင်းချင်းတောင်ပေါ်ဒေသတွင်ရောင်းချရန် ခေါင်ရည်အိုးများကိုပါ သီးသန့်ထုတ်လုပ် ရောင်းချကြကြောင်း သိရသည်။

ယောမြို့မှာ ယခင်က ယောလေးမြို့ဖြစ်သော ယော၊ ဆော၊ ထီးလင်း၊ လောင်းရှည်မြို့များ တွင်ပါဝင်သည့် ယောသမိုင်းဝင်မြို့ဟောင်း ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ထီးလင်းနှင့် ဆောမြို့ နှစ်မြို့သာမြို့အဖြစ်ရှိတော့သဖြင့် ယောမြို့နှင့်လောင်းရှည်မှာ ဆောမြို့နယ်အတွင်း အုပ်စုကျေးရွာကြီးများ အဖြစ်သာရှိတော့သည်။ ယောမြို့တွင် ရှေးမြို့ဟောင်း၊ နန်းတော်ရာကုန်းစသော မြို့ဟောင်းနေရာတချို့ မြေအောက်မှာရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ ယောလူမျိုး

များနေထိုင်သည့် ယောအိမ်ကြီးတချို့ ကျန်ရှိနေသော်လည်း အိမ်အများစုမှာ ရှေးခေတ်ယောအိမ်မဟုတ်တော့ဘဲ ခေတ်လက်ရာနေအိမ်များဖြင့် နေထိုင်ကြသည်။ ယောမြို့တွင် နေထိုင်သူအများစုမှာ တောင်သူလုပ်ငန်းဖြင့်သာ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းမူပြုကြသည်။ တချို့မှာ ရှေးကတည်းက မိရိုးဖလာ လုပ်ငန်းဖြစ်သော မြေထည်အိုးထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်နေကြဆဲ ဖြစ်သည်။

ယောမြို့တွင် မြေအိုးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ မိသားစု ငါးစုခန့်ရှိရာ မြေထဲအိုးလုပ်ငန်း အရောင်းတွင် ကျယ်မူမရှိတော့သဖြင့် မိရိုးဖလာ လုပ်ငန်းအဖြစ် ဒေသတွင်းအသုံးပြုသူများအတွက် အနည်းအကျဉ်းသာ ထုတ်လုပ်ကြတော့သည်။ ယောမြေအိုးမှာ အိုးသားထူ၍ အလေးချိန်စီးသဖြင့် ရေထည့်ရာတွင် ခိုင်ခံ့အေးမြမှုရှိ၍ ဒေသတွင်းနေထိုင်သူများမှာ ယောမြို့ထွက်အိုးများကိုသာ အသုံး

ပြုသူများသည်။ သောက်ရေအိုး၊ ထမင်းချက်၊ ဟင်းချက်အိုးများကိုသာ အဓိကထားထုတ်လုပ်ကြရာ တောင်ပိုင်းချင်းပြည်နယ်နှင့် ဆက်စပ်နေသဖြင့် တောင်ပေါ်ဒေသသားများအတွက် ခေါင်ရည်အိုးများကိုပါ သီးသန့်ထုတ်လုပ်ရောင်းချမှုရှိသည်။ မြေခေါင်ရည်အိုးမှာ ထိပ်ဝအကျယ် သုံးလက်မခန့်ရှိပြီး အိုးအရှည်(အမြင့်) လက်မ ၂၀ခန့်ရှိသည်။

ယောမြို့ထွက်မြေအိုးများကို ထီးလင်း၊ ဆော၊ ဂန့်ဂေါမြို့နယ်ကျေးရွာများနှင့် ချင်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်းမြို့များ ဖြစ်သော မင်းတပ်၊ ကန်ပက်လက်မြို့နယ်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချရာ တောင်ပေါ်ဒေသသုံးဖြစ်သော မြေခေါင်ရည်အိုးများလည်း အရောင်းတွင်ကျယ်မူရှိကြောင်း သိရသည်။

## ucsiygnE, ft i fawmU d&Tl K&K AkyZedy&vmfusi fy



ကချင်ပြည်နယ်၊ မိုးညှင်းမြို့နယ်၊ ဟိုပင်မြို့နယ်ခွဲတွင်ပါဝင်သော အင်းတော်ကြီး ရွှေမဉ္ဇူဘုရား ဗုဒ္ဓပူဇော်ယပွဲတော်ကို တပေါင်းလဆန်း ၈ ရက်မှ တပေါင်းလပြည့်နေ့အထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပကြောင်း သိရသည်။

ရွှေမဉ္ဇူစေတီတော်မှာ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အကြီးဆုံးကုန်းတွင်းရေနေဒေသဖြစ်သောအင်းတော်ကြီးအိုင်အတွင်းမှာတည်ရှိသည်။ ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မှ အဓိဋ္ဌာန်ဖြင့် ကြွမြန်းလာသည့် ဓာတ်တော် ငါးဆူကိုရွှေကြွတ်၊ ရွှေသေတ္တာ၊ ရွှေလှေ၊ ရွှေသင်္ဘောများဖြင့် သယ်ယူလာပြီး ဌာပနာထားသဖြင့် ရွှေမဉ္ဇူစေတီတော်ဟု ဘွဲ့သမုတ်ထားကြောင်း စေတီတော်မိနပ်တော် ၂၆ တောင် တစ်မိုက်၊ လေးသစ်၊ ဉာဏ်တော် ၃၃ တောင်၊ နှစ်မိုက်၊ ထီးတော်အမြင့် ခုနစ်တောင် နှစ်မိုက်ရှိသည့် စေတီတော်ဖြစ်ကြောင်း မူလကောင်းမှုရှင်မှာ တောရဆရာတော်ဦးညီသူဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဘုရားဏိဗ္ဗာန်တော်တန်ခိုးတော်ကြောင့် ရွှေမဉ္ဇူဘုရားပွဲမှာ ရေလယ်တွင် တည်ရှိသော်လည်း နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း စည်ကားမှုရှိသည်။

ရွှေမဉ္ဇူဘုရားမှာ အနောက်ဘက်အဝင်အင်းစပ်မှ လူသွားလမ်းအတိုင်းသွားပါက ဖေ ၄ဝဝ ကွာဝေးသည်။ ရှေးကဘုရားသို့သွားသည့် လူသွားလမ်း၊ နတ်သွားလမ်းရှိရာတွင် လူသွားလမ်းမှာ ရေတွင်နှစ်မြုပ်လျက်ရှိပြီး ဘုရားပွဲတော်ကာလ၌သာ ရေပေါ်လမ်းအဖြစ် တည်ရှိသည်။ ပွဲတော်ကွင်းအဝင် အင်းစပ်ကုန်းမြေတွင် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ လာရောက်ရောင်းချသော ဈေးဆိုင်ခန်း ၂ဝဝဝကျော် လာရောက်ခင်းကျင်းရောင်းချသည်။ ရပ်နီးရပ်ဝေး မူလာရောက်သူများအတွက် ဘုရားဂေါပကအဖွဲ့မှ တည်းခိုခန်းများဆောက်လုပ်ပေးထားသလို အမြဲတမ်းဇရပ်ဆောင်ကြီးများမှာလည်း တည်းခိုနိုင်သည်။ ဒေသတွင်း ဘုရားပွဲလာသူများက ရပ်ရွာအလိုက်ဆောက်လုပ်ထားသည့် တံကျောင်းများနှင့် ယာယီတံကျောင်းများမှာ တည်းခိုကြသည်။ ဘုရားပွဲတော်သို့ လာရောက်သူအများစုမှာ သွားရေလာရေး ခက်ခဲမှုရှိသဖြင့် ညအိပ်ညဠိနေ နေထိုင်ပြီးမှပြန်ကြသည်။

ဗုဒ္ဓပူဇော်ယပွဲတော်တွင် ဘုရားဖူးလာသူများကို အလှူရှင်များလှူဒါန်းသည့် နံနက်စာ၊ ညနေစာ စတုဒိသာ ထမင်း၊ ဟင်းကျေးမွှေးညှပ်အပြင် အင်းနှုတ်ခမ်းကျေးရွာပေါင်းများစွာမှ ကြွရောက်လာသောသံဃာတော်များကို ဆွမ်းဆန်စိမ်းနှင့် ဝတ္ထုပစ္စည်းများလာရောက် လောင်းလှူကြသဖြင့် ရွှေမဉ္ဇူဘုရား ဗုဒ္ဓပူဇော်ယပွဲတော်မှာ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ဘုရားပွဲလာသူများဖြင့် စည်ကားလာကြောင်းတွေ့ရသည်။

at m&Z, m

## cEinxU a& (1)

# pmay ပါဝဲဖ်

သစ္စာစေတနာသီးပုဂ္ဂံ င္ရွှမန္တလေးသတင်း ဂျာနယ်များကို အောက်ဖော်ပြပါစာကြည့်တိုက်များနှင့် စာဖတ်ပိုင်းများသို့ အပတ်စဉ် လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။

ဝတ်မှုန်ကူးသူများ ကွန်ရက်၊ ပျိုးခင်းအိမ် စာဖတ်ပိုင်း၊ ပညာတံခွန်၊ သုတရောင်ခြည်၊ မင်းကွန်းဓမ္မနာဒ၊ အောင်တော်မူ၊ လူထု၊ ဘဝအမြင်၊ ကံတောင်၊ သစ္စာစေတနာ



လူခန္ဓာကိုယ် လေးပုံ သုံးပုံဟာ ရေဖြစ်ပါတယ်။ လူများသက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ရာ ရေဓာတ်ဟာ မရှိမဖြစ် အရေးကြီးပါတယ်။ ရေအသက် တစ်မနက်လို့တောင် ဆိုထားပါတယ်။ ခုလို နွေအခါမှာဆို ရေဟာပိုလိုတောင် အရေးကြီးပါတယ် ။

လူတစ်ယောက်ဟာ တစ်နေ့မှာ ရေ ရှစ်နဲ့ခွက်လောက် သောက်ရပါမယ်။ အမျိုးသားတွေဆိုရင် တစ်နေ့ ရေ ၁၂၅ အောင်စ၊ အမျိုးသမီးဆိုရင် ရေ ၉၁ အောင်စ သောက်ရမယ်လို့လည်း ညွှန်ကြားချက်တွေရှိပါတယ်။ ရေဓာတ်ပမာဏကို ရေသောက်တာအပြင် စားသုံးတဲ့ အစားအစာ၊ ဟင်းရည်၊ ဖျော်ရည်တွေကနေလည်း ရရှိနိုင်ပါတယ်။

ရေကို အထူးတလည် အလေးပေးသောက်သင့်တဲ့သူတွေရှိပါတယ်။ ကာယလုပ်သားတွေ၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလုပ်သူတွေနဲ့

အပူ ဓာတ်မိစီးမှု ခံရဖွယ်ရှိတဲ့သူတွေအနေနဲ့ရေကို အလေးပေးသောက် သင့်ပါတယ်။

ပူအိုက်စွတ်စိုတဲ့ရာသီမှာ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှု မြန်ဆန်ပါတယ်။ မိနစ် ၃၀ အတွင်းမှာပင် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်သွားနိုင်တယ်လို့ဆိုပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကာယလေ့ကျင့်ခန်းတွေကို ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန် လုပ်ရပါမယ်။ အချိန်ကိုလည်း လျော့လုပ်ရပါမယ်။ အားစိုက်လုပ်မှု ပမာဏကိုလည်း လျော့လုပ်ရပါမယ်။ အားကစားလုပ်မယ်ဆိုရင် အဝတ် ဝတ်ဆင်လုပ်ဖို့လည်း လိုပါတယ်။

ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှုအများဆုံးဖြစ်စေတာကတော့ အရက်ပါ။ ကော်ဖီနှင့် ကဖင်းဓာတ်ပစ္စည်းပါတဲ့ ဖျော်ရည်တွေကတော့ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှုမဖြစ်စေပါဘူး။ ဆိုဒါဖျော်ရည်နဲ့ အချိုပါတဲ့ အရည်တွေကလည်း ရေဓာတ်ရရှိစေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကော်ဖီနှင့် ဆိုဒါ ဖျော်ရည်တွေနဲ့စာရင် ကယ်လိုရီမပါတဲ့ ရိုးရိုးရေက အကောင်းဆုံးပါပဲ။

ကလေးတွေဟာ ဆီးပိုထွက်တဲ့အတွက် ရေဓာတ် ပိုလိုပါတယ်။ သက်ကြီးရွယ်အိုတွေဟာလည်း ရေငတ်တဲ့ခဲစားမှုနည်းသွားတဲ့အတွက် ရေပိုသောက်ဖို့လိုပါတယ်။ အမျိုးသားတွေဟာ အမျိုးသမီးတွေထက် ရေဓာတ်ပိုလိုပါတယ်။ ကိုယ်ဝန်သည်တွေလည်း အခြားအမျိုးသမီးတွေထက် ရေဓာတ်ပိုလိုပါတယ်။ ကိုယ်အလေးချိန်များတဲ့သူတွေ၊ သွေးချိုဆီးချို၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိသူတွေလည်း ရေဓာတ်ပိုလိုပါတယ်။ ပုလွန်း၊ အေးလွန်း၊ စိုစွတ်လွန်းတဲ့ ရာသီဥတုနဲ့ အမြင့်ပေများတဲ့ အရပ်ဒေသတွေမှာ နေထိုင်သူတွေလည်း ရေဓာတ်ပိုလိုပါတယ်။

မင်းထက်ကျော်





သင့်နေဂ်--

vawC  
oæv  
yæumi f  
av

- (၁) -

တစ်ယောက်ကမျိုးမင်းထက်။ နောက်တစ်ယောက်က တင်ကိုကို။ အသည်ယောက်ျားနှစ်ယောက် အတူပေါင်းသင်းနေထိုင်လာလိုက်ကြတာ ဘာလို့လို့နဲ့ ၁၀ နှစ်တင်းတင်းပြည့်ခဲ့ပြီတဲ့ဗျာ။ သဘာဝအတိုင်းဆိုရင်တော့ အဖို့နဲ့ အမနဲ့ပဲ ပေါင်းကြတာပေါ့။ ခုတော့ အထီး အထီးချင်းပေါင်းကြတယ်။ မေ့တာအတိုင်းတော့ မဟုတ်ဘူး။ စိတ်ခံစားမှုက အားကြီးလွန်းလို့နေမှာ။ ယောက်ျားချင်းပေါင်းသင်းကြတဲ့အခါ မျိုးဆက်ပြန့်ပွားရေးကိစ္စဆိုတာက အလိုလိုငယ်လျှိုးသွားပါတယ်။ မျိုးပွားတာဝန် ပျက်ကွက်သွားပါတယ်။ လောကကြီးဆီက ရနိုင်တဲ့အခွင့်အရေးတစ်ရပ် ဆုံးရှုံးခဲ့ပြီ။

- (၂) -

ဒါမျိုးကို မျိုးရိုးပညာနဲ့ဆိုင်တယ်။ တိုမုန်းနဲ့ ဆိုင်တယ်။ အတိတ်ဘဝက ကုသိုလ်ကံမကောင်းခဲ့တာနဲ့ဆိုင်တယ်။ စိတ်ပညာနယ်ပယ်တစ်ခုနဲ့ဆိုင်တယ် စသဖြင့် လူတွေက အမျိုးမျိုးသုံးသပ်လေ့ရှိတယ်။ ခုခေတ်မှာတော့ စိတ်ရောဂါမျိုးနွယ်စုထဲက မျိုးကွဲတစ်ခုအဖြစ်သတ်မှတ်သူတွေက သတ်မှတ်လာကြတယ်။ လိင်တူပေါင်းသင်းဆက်ဆံတဲ့အခါမှာ အမြဲတမ်းတစ်ယောက်ယောက်က တစ်ဖက်ဘက်မှာပဲရပ်တည်ကြသလား။ ဒါမှမဟုတ် တစ်လှည့်တစ်ပြန်စီ ပြောင်းလဲရပ်တည်ကြသလား ဆိုတာကတော့ ကာယကံရှင်များရဲ့ လိုအပ်နေနဲ့သဘောထားပေါ်မှာ မူတည်ပေးလိမ့်မယ်။ အဲသည်ကဏ္ဍက သိမ်မွေ့နူးညံ့မှုရှိသလို ရှုပ်ထွေးဆန်းပြားမှုလည်းရှိတယ်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိရမှု၊ တုံ့ပြန်မှုတွေနဲ့လိုက်လျောညီထွေဖြစ်နိုင်မှုတွေလည်း ပါဝင်တယ်။

- (၃) -

မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းထဲမှာ လိင်တူချစ်ခင်သူတွေပုံမှန်အခွင့်အရေးရရှိဖို့ဆိုတဲ့ အသံတွေကိုလည်း ကြား ကြားနေရပြန်တော့ ဒီတိုင်းပြည် ဒီလူမျိုးတွေရဲ့ လူမှုဘဝထဲမှာ လိင်တူချစ်ကြတဲ့ ယောက်ျားအချင်းချင်း လင်မယားလိုပေါင်းသင်းနေသူတွေ၊ မိန်းမအချင်းချင်း လင်မယားလိုပေါင်းသင်းနေသူတွေ တော်တော်ကြီးတိုးပွားများပြားနေပြီလားလို့တောင် စဉ်းစားရမလို့ဖြစ်နေပြီ။ လူ ၁၀၀မှာ အဲသည်လို အတွဲဘယ်နှတွဲလောက်ရှိနေပြီလဲ။ ဘယ်နှစုံတွဲလောက်များ အခုလိုပေါ်တင်တိုင်းသိပြည်သိ လူသိခံနေကြတာရှိနေပြီလဲ။ ရာခိုင်နှုန်း အားဖြင့်ပေါ့။ မသိလိုက်မသိဘာသာ ဖူးဖိုဖိုခပ်သို့သို့နေကြသူတွေရှိတယ်ဆိုတာတော့ ရိပ်စားမိပါရဲ့။ အခု ဒီဘက်ပိုင်းမှာ ဒီကိစ္စက ဘာကြောင့်ရှေ့တန်းရောက်လာရသလဲ။ ဘာကြောင့် လူသိခံချင်တာလဲ။ ဘာကြောင့် ပွဲကြီးလမ်းကြီးကျင်းပရတာလဲ။ ဘာကြောင့် တရားဝင်ဥပဒေနဲ့ ပြဋ္ဌာန်းစေချင်ရတာလဲ။ ကမ္ဘာကျော်ချင်လို့လား။ နိုင်ငံတကာနဲ့ရင်ပေါင်တန်းချင်လို့လား။ မြေခွေးအမြီးပြတ်သလို သေဖော်ညီချင်လို့လား။ နောက်မျိုးဆက်သစ် လိင်တူချစ်သူတွေအတွက် စံနမူနာပြုစေချင်တာလား။ အရောင်းမြှင့်တင် Promotion လုပ်ချင်လို့လား။ Foundation တစ်ရပ်ထူထောင် ချင်လို့လား။

- (၄) -

ယောက်ျားအချင်းချင်း အိပ်ကြတဲ့ကိစ္စမှာ ကိုယ့်ဘာသာကျေနပ်ရင် သို့သိုသိပ်သိပ်နေလိုက်ကြပါတော့လား။ ဘာကြောင့် ပြည်ပေါ်မှာ ရွှေကြေးငြာထုတ်ချင်နေကြတာတုန်း။ ကြားချင်လို့များလား။ သိသာသိစေမမြင်စေနဲ့ဆိုသလို နေသင့်ပါလျက်နဲ့ ဂျာနယ် Cover ပေါ်အထိ တက်လာတာဟာ အတင်ရဲလွန်းမနေဘူးလား။ ဥပဒေဆိုတာက တစ်မျိုး။ လူ့အခွင့်အရေးဆိုတာက တစ်ဖုံ။ ဤ လောကီဘုံအနှမ်းပေပို့ ကြိမ်ခမ်းချင်ပါဘိလို့လည်း နားလည်ရတော့မလို့လို့။ နှောင်းလူတွေ နမူနာယူစရာလို့ထင်ကုန်မှာလည်း စိုးရ။ ရှုထောင့်အသီးသီးက ချဉ်းကပ်။ မှား/မှန်၊ လက်ခံ/မခံ ဆိုတာ ဘယ်လို... ဘယ်ပုံ ... ဘယ်နည်းနဲ့ ... ။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ကာယကံရှင် မျိုးမင်းထက်နဲ့ တင်ကိုကိုတို့ယောက်ျားလင်မယားအနေနဲ့ လောကတွင်ကျေနပ်လျှင် စိတ်ချမ်းသာ၊ စိတ်ချမ်းသာလျှင် သူခံကြီးပင်တည်းဆိုတဲ့ သိပ္ပံမောင်ဝရဲ့ မှတ်ချက်အတိုင်းပဲ ထင်သလိုနေကိုယ့်လူရေ ဖျော်သလိုသာနေ ကိုယ့်လူရေ ဝှုတ်တယ်ထင်ခူးသားဇူးမျိုး။ သို့သော်ဒါမျိုးဆိုတာ သိပ်ပြီးတော့လူသိခံလို့ ကောင်းတဲ့ကိစ္စတော့မဟုတ်ဘူး။ သို့သော်လည်း မေဆို့သိချင်းလို လူတွေသိလေ ပိုကောင်းလေလို့များ ခင်ဗျားတို့က ယုံကြည်ချင် ယုံကြည်နေမှာပေါ့နော်။

# reAw;pma&q&mc&poT [majymrnf reAw;t a\G



မန္တလေးမြို့၏ အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန် ဖြတ်သန်းမှုများနှင့် လာမည့်အနာဂတ်အတွက် ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံလာနိုင်ဖွယ်ရှိသည့် ဖြစ်ရပ်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး မန္တလေးမြို့မှစာရေးဆရာ၊စာရေးဆရာမများ ဟောပြောကြမည့် မန္တလေးအရွှေ့ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စာပေဟောပြောပွဲ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ အဆိုပါ စာပေဟောပြောပွဲနှင့် ပတ်သက်၍ စာနယ်ဇင်းရှင်းလင်းပွဲကို မတ် ၁၀ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက D&G Food Center တွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ အဆိုပါ ရှင်းလင်းပွဲတွင် ဆရာမင်းထက် ငြိမ်းချမ်းက အခမ်းအနားဖျူးအဖြစ် ဆောင်ရွက်၍ ဆရာသိုက်ထွန်းသက်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မန္တလေးအရွှေ့ စာပေဟောပြောပွဲကို ဦးဆောင်စီစဉ်သူ ဆရာညိုထွန်းလူက ပြောင်းလဲလာသော မန္တလေးမြို့အနေအထားနဲ့တကွ နိုင်ငံရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ဥညာရေး၊ စာပေအနုပညာအရွှေ့များအပေါ် ဆရာတစ်ဦးစီကဝေဖန်ပိုင်းဆစ်ဟောပြောသွားကြမည်အကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဆရာဆွေငှက်၊ ဆရာညီပုလေးတို့က ဟောပြောမည့်အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ မန္တလေးအရွှေ့ စာပေဟောပြောပွဲကို မတ် ၂၈၊ ၂၉ ရက် နှစ်ရက်တိုင် ၈၄ လမ်း၊ ၃၁ လမ်းထောင့်ရှိ ဓမ္မသာလခန်းမတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပထမညတွင် ဆရာညီပုလေး၊ ဆရာနေဝင်းမြင့်နှင့် ဆရာမခင်ခင်ထူးတို့ကလည်းကောင်း၊ ဒုတိယညတွင် ဆရာကိုလေး(အင်းဝဂုဏ်ရည်)၊ ဆရာကျော်ရင်မြင့်၊ ဆရာညိုထွန်းလူနှင့် ဆရာဆွေငှက်တို့ကလည်းကောင်း ဟောပြောကြမည်ဖြစ်ပြီး ဟောပြောပွဲအပြီးတွင် စာရေးဆရာများနှင့် စာဖတ်ပရိသတ်တို့၏ ရေးသူ ဖတ်သူ ဆွေးနွေးပွဲပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **SM-K**

## စာပေ ဟောပြောပွဲသတင်း

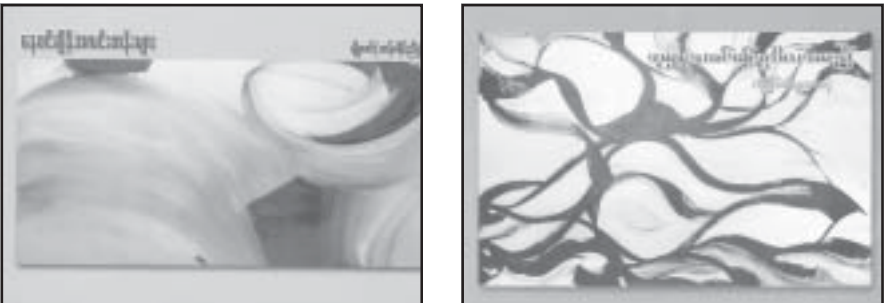
မန္တလေးမြို့မှ စာရေးဆရာ၊စာရေးဆရာမများဖြစ်ကြသည့် ဆရာနေဝင်းမြင့်၊ ဆရာညိုထွန်းလူနှင့် ဆရာမခင်ခင်ထူးတို့သည် မတ် ၂၁ ရက် ည ၇ နာရီ တွင် နတ်မောက်မြို့နယ်၊ ကုလားရှင်စံပြကျေးရွာ၊ ဘဝအမြင်စာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲတွင် စာပေဟောပြောကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ ထို့ပြင် ဆရာညိုမင်းညို၊ ဆရာဂျင်မီ၊ ဆရာမင်းကိုနိုင်တို့သည် မတ်လ ၂၆ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ ဆရာညီပုလေး၊ ဆရာတင်လင်းဦး၊ ဆရာဇော်ခိုင်ဦးတို့သည် မတ်လ ၂၇ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ သံလျက်မှော်အရွှေ့ရပ်ကွက်၊ ၄၁ လမ်း၊ ရွှေကူကျောင်းထောင့်တွင် ရပ်မိရပ်ဖများနှင့် စာပေချစ်သူများဦးစီးကျင်းပသော စာပေဟောပြောပွဲတွင် ဟောပြောကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

# 0faZnfi fop&၆ ye'ic&DEjknmq&maq&၆၆၆၆၆၆၆၆၆၆ \mynhwe\*âEG pmayaq(âEGyG



**SM-K**

# ထန်းရိပ်ညိုအနုပညာစာစဉ်မှ ထုတ်ဝေသည့် နေဝင်ချိန် အလင်းတန်းများနှင့် ဘုရားသခင်၏ဒုတိယအမည် စာအုပ်များမိတ်ဆက်



ထန်းရိပ်ညိုအနုပညာမြေ ပြင်ဦးလွင်မှ မျိုးခင်-ထန်းရိပ်ညို(ပန်းချီဦးမျိုးခင်)၏ နေဝင်ချိန်အလင်းတန်းများနှင့် ကိုငြိမ်း(မန္တလေး)၏ ဘုရားသခင်၏ ဒုတိယအမည် စာအုပ်များ မိတ်ဆက်ပွဲကို မတ်လ ၉ ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းက D&G Food Center တွင် ကျင်းပသည်။ ဆရာမျိုးခင်(ထန်းရိပ်ညို)က နေဝင်ချိန်အလင်းတန်းများ စာအုပ်တွင် ‘မိမိပန်းချီခရီးသည် ပန်းချီဘဝခရီး၏ မှတ်စုမျှဖြစ်သော်လည်း ပန်းချီကားများတွင် မှ မိမိစွဲလမ်းခဲ့ဖူးသော အရက်ဦးဆည်းဆာနှင့် သဘာဝခရီးအတွက် မေတ္တာလွှမ်း ခြုံပေးခဲ့သော အဘွားနှင့်အမေတို့၏ မေတ္တာဓာတ်နှင့်အလွမ်းများ လွှမ်းမိုးနေလိမ့်မည်’ဟု ယုံကြည်မိပါသည်။ ပန်းချီဆရာ၏အတွေးကို အလွမ်းများနှင့် ဆက်နွယ်ပေါ်ထွက်လာသည့် ဖန်တီးမှုပန်းချီကားများကို ပိတောက်ပွင့်သစ်မဂ္ဂဇင်းတွင် အခန်းဆက်ဖော်ပြခဲ့သော ဆောင်းပါးများနှင့် တွဲဖက်တင်ဆက်ထားသည်။ ဝတ္ထုတို ကဗျာ၊ ပါမောမဏ်အနုပညာများမှာ ခံစားမှုအားကောင်းသလောက် ကိုယ်ပိုင်အတွေးအမြင်ရှိသည့် အနုပညာသမားအဖြစ် ထင်ရှားသော ဆရာကိုငြိမ်း(မန္တလေး)၏ ဘုရားသခင်၏

<b>ပညာတော်သင်ကလေး</b>
မူလတန်းကျောင်း စတင်တဲ့နေ့ အပြန် . . အမေ့ဝါးခြင်းပြားနဲ့တွေ့ကျောင်းမနေခင်က ကျောင်းလစ်တာ အရင်သင်ချင်ဦးကံဟာ ကံဟာ ကံဟာ ။
စာအုပ်မိတ်ဆက်ပွဲတွင် အခမ်းအနားဖျူးအဖြစ် ဆရာစိုးဘားဒိုင်ကဆောင်ရွက်ကာ ဆရာမျိုးခင်(ထန်းရိပ်ညို)နှင့် ဆရာကိုငြိမ်း(မန္တလေး)တို့က မိတ်ဆက်အမှာစကားပြောကြားကြပြီး တက်ရောက်လာသူများကို နံနက်စာဖြင့် ဧည့်ခံကျွေးမွေးသည်။
<b>SM-K</b>

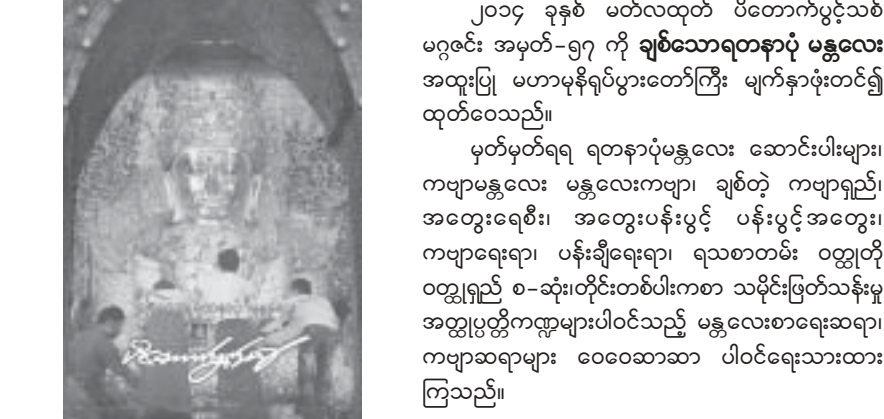
# We Focus "mwyk' Zix rwdpuy၆၆၆၆"



**SM-D**

# cpafom&wemyk&EAV;

ပိစတဘက်ပွင့်သစ်စာပေအနုပညာမဂ္ဂဇင်း



တန်ဖိုး - ၃၅၀၀ ကျပ်

# obm THE NATURE MYANMAR PHOTO MAGAZINE

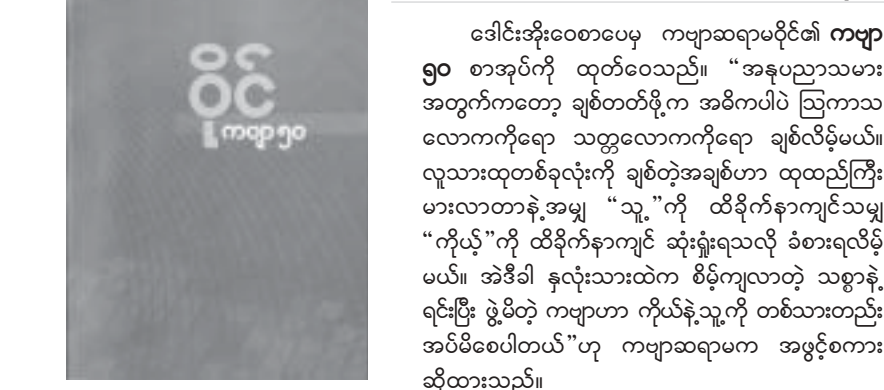
အတွဲ၂၊အမှတ်၆၊မတ်၂၀၀၄



တန်ဖိုး - ၃၀၀၀ ကျပ်

ယခုလ သဘာဝမဂ္ဂဇင်းတွင် ဇော်ဂျီ၏ နွေဦးကျက်သရေ ချစ်ရန်တိုး(မြစ်ချောင်း)၏ မြန်မာ့လက်မှုအသုံးအဆောင်များ၊ ကျော်ကျော်ဝင်း၏ မြောင်စီးတို့ပျော်တဲ့ဗျာ၊ သံဝရ၏ တောင်တန်းတွေပေါ်က အသည်းနှလုံး၊ မောင်ညွန့်ဝေ၏ ဆည်းဆာရောဝတီ၊ မင်းဆက်လွမ်း၏ ခေတ်ဦးလူတို့ ဒိုအောင်းရာ ကျောက်ခေတ်ကမ္ဘာလေးဆီသို့၊ ဇေမောင်သိန်း(မန္တလေးတက္ကသိုလ်)၏ ငှက်ခရီးသည်(၂)၊ ထက်အောင်ဖေ၏ သဘာဝ၊ နည်းပညာနှင့် နည်းဥပဒေ၊ ဒေါက်တာစောပြုံးနိုင်၏ တောင်ပေါ်ကန်သာ အင်းလေး(၁)၊ ငြိမ်းအေးအိမ်၏ အဝေးပြေး အသက်ရှူလဲ၊ မင်းဇေယျာ၏ နေ့စဉ်နဲ့အမျှကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်တိုက်စား၊ ဆူးငှက်၏ အမရူရဝန်းကျင်အပါအဝင် သုတရသစာများ၊ ပါဝင်နေကျကဏ္ဍများကို ရောင်စုံဓာတ်ပုံများ ဝေဝေဆာဆာဖြင့် သဘာဝမဂ္ဂဇင်းမူအတိုင်း တင်ဆက်ထားသည်။

# ၂Am50



တန်ဖိုး - ၁၀၀၀ ကျပ်

ဒေါင်းအိုးဝေစာပေမှ ကဗျာဆရာမပိုင်၏ ကဗျာ ၅၀ စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေသည်။ “အနုပညာသမားအတွက်ကတော့ ချစ်တတ်ဖို့က အဓိကပါပဲ ဩကာသလောကကိုရော သတ္တလောကကိုရော ချစ်လိမ့်မယ်။ လူသားထုတစ်ခုလုံးကို ချစ်တဲ့အချစ်ဟာ ထုထည်ကြီးမားလာတာနဲ့အမျှ “သူ့”ကို ထိခိုက်နာကျင်သမျှ “ကိုယ့်”ကို ထိခိုက်နာကျင် ဆုံးရှုံးရသလို ခံစားရလိမ့်မယ်။ အဲဒါနဲ့ နှလုံးသားထဲက စိန်ကျလာတဲ့ သစ္စာနဲ့ ရင်းပြီး ဖွဲ့မိတဲ့ ကဗျာဟာ ကိုယ်နဲ့သူ့ကို တစ်သားတည်း အပ်မိပေပါတယ်”ဟု ကဗျာဆရာမက အဖွင့်စကားဆိုထားသည်။

တစ်ခါက ရှုမဝမဂ္ဂဇင်းကဗျာများကို တရိုက်မက်မက် စွဲလမ်းခဲ့ဖူးသူများအတွက် ဝိုင်ကဗျာလေးတွေ ပြန်လည်ခံစား သိမ်းဆည်းထားကြရဦးမည်ထင်သည်။

“နေမပျော်ဘူး နှမ်းယစ်ဖူးဝေ နွေကူး ဆောင်းကြွင်း စိတ်မှတ်ကင်းမဲ့ညချဉ်း နေ့ပျောက် ဘဝမှောက်ကျ လွမ်းလောက်စရာ” ဆိုတာမျိုး။
“စိတ်များ ဝေ့ယိမ်း တိမ်းဖူးလွယ်သော် တိမ်နယ် ပျက်သုဉ်း သွားချင်သည်” ဆိုတာမျိုး။

ရွှေလင်း  
သတင်းစာ  
youth  
Page

ရဲရဲခိုင်



ထက်ထက်ဝေ

- Flora Fitness GYM  
အမှတ်(၂၅၇)၊ ၇၃လမ်း၊ ခုဇွဲ-၄၀ကြား၊  
မန္တလေး၊ ၀၉-၄၀၂၅၉၀၆၇၇  
- ၂၀၁၃ခုနှစ် မန္တလေးကားလိပ်စာရွှေ့ဆိုလ် ကာယအလှမယ်ပထမဆု  
- ၂၀၁၄ခုနှစ် အထက်မြန်မာပြည်တက္ကသိုလ်ပေါင်းစုံ  
ကာယအလှမယ်(အငယ်တန်း) ဒုတိယဆု



ပရဟိတ

ကိုယ်လှေကုပ်

ယာဉ်မောင်း၊ သီတာချင်မြေလှေကူညီရေးအသင်း  
- အကွက်(၈၄၃)၊ ချမ်းမြသာစည်မြောက်ရပ်ကွက်  
ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊  
- ကုသိုလ်ရေချိတ်ပို့



ဇော်သန်းသန်းဝင်း (မန်းဦးတော် ဒ်ဒိုက်စက်)



အနုပညာ

အိုက်စကားကိုထင်အောင်လင်း

- ပုန်ညောင်ဖြူရဲ့ "ပန်းပန်လျက်ပါ" VCD-သီချင်းကို ရိုက်ကူးပြီး  
ယခု ထွက်ရှိနေပါသည်။  
- ကော်တူယ်တာဟီရီး ဆိုင်းရဲ့ "အဆင်ပြေလိုက်တဲ့အထူး" VCD  
ကိုရိုက်ကူးပြီးအောင်လို့ မန္တလေးစီမံကွပ်ကဲရေးရုံး "ဝီထီ" VCD ကို  
လည်း ထပ်မံရိုက်ကူးပြီးထားပါပြီ။

အိတ်  
ရည်  
ဝင်း



UARA Store

(၀) - အမှတ်(၁၇၁) ခုဇွဲလမ်း၊ ၇၆-၇၇လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့၊ ☎ 09-6816968  
(၂) - အမှတ်(၁၈/D)၊ နေဝေးလမ်း၊ ယောက်တန်း၊ မန္တလေးမြို့၊ ☎ 01-375900  
www.facebook.com/uara.fashion  
Please "Like" "us on facebook



နေမင်း ဝတ်စုံ ၀၀၀၀၀ ၄၀-၄၀၀၀၀၀၀ မန္တလေး









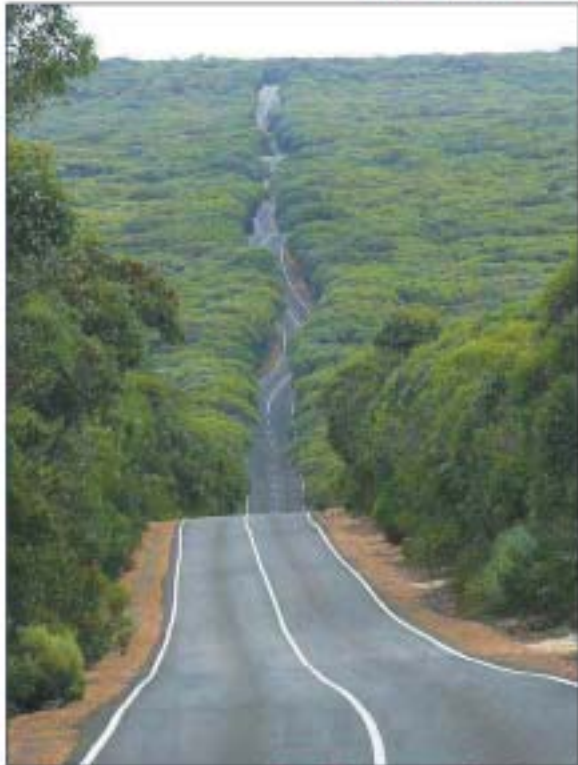


# မိတ်ဝင်စားစရာ FaceBook

စာမျက်နှာ  
၅၅၀၆(၅၆၅၀၁၁)



ကမ္ဘာအကြီးဆုံး ယုန်



ဩစတြေးလျ အထွေထွေလမ်းမ



ရော့ပိတ်တာ



တောင်တက်လမ်း အထပ်ထပ်



အတွန့်အလိပ် တိုက်ပုံ



## နေကြာဆီ အကြောင်း တဖေ့ တဖောင်း

နေကြာဆီသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ မကောင်းသည့် ကိုလက် စထရောကို ကုစေသည်။ ကောင်းကျိုးပြုသည့် မပြည့်ဝဆီပါဝင်မှု များခြင်းကြောင့် နှလုံးနှင့်ဆိုင်သောရောဂါအမျိုးမျိုး၊ သွေးတိုး ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါရှိသူများ အသုံးပြုရန်သင့်တော်ပါသည်။  
ကာရိုတင်နို့တိုက်ခြင်းပါဝင် ပါဝင်သောကြောင့် သားအိမ် ကင်ဆာ၊ အဆုတ်ကင်ဆာ၊ အခြေပြားကင်ဆာ၊ အူမကြီးကင်ဆာ နှင့် မျက်စိအတွင်းတိမ်မဖြစ်အောင်ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆယ်လီနီယမ် ဓာတ်ပါဝင်သည့်အတွက်လည်း ကင်ဆာအမျိုးမျိုးကာကွယ် နိုင်သည့်အပြင်အသည်းမပုတ်စီအောင်လည်း ကာကွယ်ပေးသည်။ မျက်စိအားကောင်းစေသည့် ဝီတာမင်အေ၊ ဦးနှောက်နှင့်

အာရုံကြောစနစ်လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်များ ကောင်းမွန်စေသည့် ဝီတာမင်ဘီတို့လည်း ပါဝင်သည်။  
နေကြာဆီတွင် ဝီတာမင်ဘီပါဝင်ခြင်းကြောင့် အခြေပြား အတွင်း ရေခတ်ထိန်းသိမ်းပေးပြီး အသားအရေရှိပြေစေသည်။ အခြေပြားအကြောင်းကင်းရှင်းစေရန် အစွမ်းတင်ပေးသည်။ ဝီတာမင်ဘီအပြင် တိုက်ဖာရောဂါတိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းလည်း ပါဝင်ခြင်းကြောင့် ကင်ဆာရောဂါအပြင် အဝလွန်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည့် အသည်းအဆီးဖွဲ့ရောဂါ ဝေဒနာများကို သက်သာစေပါသည်။  
ခင်သတ္တုဓာတ်ပါသည့်အတွက် ခန္ဓာကိုယ်ခွန်အားစနစ် ကောင်းမွန်စေပြီး အနာကျက်မြန်စေသည်။ ဦးနှောက်နှင့် အာရုံ

ကြောကိုလည်း ကောင်းစွာဖွံ့ဖြိုးစေပါသည်။  
ကိုယ်ဝန်နှုန်းတွင် သန္ဓေသားဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားမှုအတွက် မရှိ မဖြစ်အရေးကြီးသော ဖောလစ်အက်ဆစ်လည်းပါဝင်သည်။ အဆစ် ရောင်ရောဂါများ အထူးသဖြင့်သွေးကြောင့်ဖြစ်သော လေးဖက် နာရောဂါကို သက်သာစေသည်။  
အခြေပြားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုခြင်းကြောင့် ကလေးများတွင်တူးစက်ရောဂါများမဝင်နိုင်ရန်ကာကွယ်ပေးသည်။  
အိုမီဂါ ၃၊ ၆၊ ၉၊ ဓာတ်များလည်းပါဝင်၍ ဦးနှောက်နှင့် ဉာဏ်ရည်ကို ဖွံ့ဖြိုးအသက်ရှည်ကျန်းမာမှုကို အထောက်အကူ ပြုပါသည်။  
မင်းထက်ကျော်

**THANTE HOTEL (NYAUNG OO)**

We Have The Finest Restaurant, Beer Garden & Coffee Shop in Region, Myung Oo Area

RESERVATION IN YANGON OFFICE  
No.24, Myung Hay Wen Housing, 8<sup>th</sup> Mile, Mayangone Township, Yangon, Myanmar.  
Tel : 95-1-9584424, 95-6-251009420, Fax : 95-1-663307, email : nyaungthante@gsnet.com  
www.facebook.com/ThanteHotelNyaungOo, website : www.thantehotel.com

HOTEL LOCATION  
Five Minutes Walk From Nyaung Oo Market, Mye Ma Quarter, Nyaung Oo, Myanmar, Tel : 95-61-40315, 95-61-61116

**အင်္ဂလိပ်စာ M.Res(Physics)**  
ဦးစီးထည့်ထောင်သော ---

**SUPER A.P.S**  
DAY CARE CENTRE & PRESCHOOL ရင်ခွင်ပိုက် မူကြို

နံနက် (၉) နာရီမှ ခုနက် ၃ နာရီ  
ညနေ (၄) နာရီထိ ရင်ခွင်ပိုက်များအား  
(ပိတ်ရက်များ) ကျွန်ုပ်တို့အဖို့

ရွှေပလာဇာတိုက်ခန်း I No.B(3)/F-2 ၇၈၈လမ်း၊ ၃-၂ လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့။  
(Super World Store အထပ်ထပ်၊ မြန်မာ့စုပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် တပ်လက်)  
Ph: 09-2029567, 402639958, 91003392

# Face book မျှော် ရော့ပိတ်တာ ... မေ့မိရတာ [ yNfD wefHk myg]

- \* နောက်ကျောကို...  
စားထိုးမခံရဖို့ဆို  
ဟန်ဆောင်တဲ့ အချစ်ထက်  
ရိုးသားတဲ့ အပန်းကို  
ပို တန်းဖိုးထားပါ။
- \* နောင်တတွေနဲ့ ...  
သက်ပြင်း မချွေရဖို့ဆို  
ချိုသာတဲ့ လိမ်ညာစကားထက်  
ကြမ်းတမ်းတဲ့ အပန်းထက်  
ပိုတန်းဖိုးထားပါ။

တစ်နေ့က ဒီစာလေးတစ်ပုဒ်ကို Facebook ပေါ် ရေးတင်လိုက်ပါတယ်။  
စာရေးသူရဲ့ သူငယ်ချင်းမိသားစုလေးတစ်စုကို မြင်တွေ့ ရပြီး ရေးတင်လိုက်တာပါ။ သူငယ်ချင်းလင်မယားရယ်၊ သား တစ်ယောက်၊ သမီးတစ်ယောက်ရယ် မိသားစု လေးယောက် ရှိကြတာပါ။ ချမ်းသာတဲ့ မိသားစုကြီးက ဆင်းသက်လာတဲ့ မိသားစုဖြစ်လို့ အမွေအနှစ်တွေအရလည်း ချမ်းသာကြပြီး ဖြစ်တယ်။ ဒါ့အပြင် သူတို့လက်ရှိလုပ်ကိုင်နေတဲ့ လုပ်ငန်းက လည်း အောင်မြင်တဲ့စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဖြစ်တယ်။ ဒီတော့ ငွေရေးကြေးရေးအရ မပူရမပင်ရ အဆင်ပြေတဲ့ဘဝတွေ ဖြစ် တယ်။ မသောက်စား လောင်းကစားမလုပ်ကြလို့ ပြဿနာ အရှုပ်အရှင်လည်းကင်းကြတယ်။ ဘွဲ့ရလင်မယားဖြစ်လို့ ပညာအသိမှာလည်း မခေသူများဖြစ်ကြပြီး သားနဲ့သမီးက လည်း စာတော်ကြတယ်။ မြို့ပြောပြောရင်တော့ အဘက်ဘက် က အဆင်ပြေတဲ့ ဘဝတွေပေါ့။ မိသားစု ချစ်ခြင်းမေတ္တာ လည်းကြီးမားကြတော့ သူတို့မိသားစုလေးကြည့်ရတာ စိတ် ချမ်းသာစရာပါ။ ဒီလိုနေလာကြရင်း သားကြီး ၁၀ တန်းအောင် လို့ စက်မှုတက္ကသိုလ်ကို ကျောင်းတက်ရတဲ့အခါ ကျောင်းကား နဲ့တက်တယ်။ ငယ်သေးလို့ ကားပေးပြီး မမောင်းစေချင်သေး တဲ့အတွက် ဖြစ်ပုံရပါတယ်။ ကျောင်းကားမောင်းတဲ့သူနဲ့ ရှေ့ခန်းက ထိုင်လိုက်တယ်။ ကျောင်းကားမောင်းတဲ့ သူက အပြောချိုပြီး ယဉ်ကျေးသလို သားကြီးကိုလည်း အလွန်ချစ်ခင် ကြင်နာတာတွေ့ရတော့ စိတ်ချမ်းသာစွာပဲ ကျောင်းကားနဲ့ ကျောင်းလွတ်နေကြတာပေါ့။ လိုရင်းကိုပဲ အတိုချဲ့ရရင် သားကြီးဆေးစွဲသွားတယ်။ သူ့ရဲ့ တစ်ဦးတည်းသော အပေါင်း အသင်းဖြစ်တဲ့ ကျောင်းကားမောင်းသူကြောင့် ဖြစ်တယ်။ တစ်မိသားစုလုံးလည်း ကြိမ်အံ့စီးမီးပိုလောင်ကြရတယ်။ သိရိဂေဟာလို သူတို့ အိမ်လေးလည်း အရင်လို ချစ်ခင်သံ ကြည့်နူးသံတွေနဲ့ သာယာမနေတော့ဘဲ အော်ဟစ်ဆူသံတွေ ညံလာတယ်။ အချိန်ကာလတွေကြာလာတဲ့အထိ ဆေးဖြတ် လိုက်၊ ပြန်လုပ်လိုက်နဲ့ သံသရာလည်နေတယ်။ စီးပွားရေး တွေလည်းကျ၊ ကျန်းမာရေးတွေလည်း ညံလာကြတယ်။ ဒီကြားထဲ အစ်ကိုလုပ်သူကို လိုက်ထိန်းရင်းက ညီမလုပ်တဲ့သူ ပါ ဆေးသမားတစ်ယောက်နဲ့ ရသွားရှာတယ်။ နောက်ဆုံး တော့ သူငယ်ချင်းလင်မယားပါ ကဲ့သွားကြတယ်။ သားကြီး ကတော့ ဆေးစွဲရင်း ဆေးဆုံးသွားပြီး ကျန်တဲ့မိသားစုတွေက တော့ တကွတပြားနဲ့ ရှိနေကြပါသေးတယ်။ ဒီ မိသားစု ကျောင်းကား မောင်းတဲ့သူရဲ့ ဟန်ဆောင်မှုတွေ၊ လိမ်ညာမှု တွေကြောင့် ဘဝပျက်သွားကြရတာပါ။ ဒါကို အကြောင်းပြုပြီး ဒီစာလေးရေးဖြစ်ခဲ့တာပါ။ ဒီကနေ့ခေတ်မှာ လူငယ်တွေ

အတွက် အပေါင်းအသင်း မိတ်ဆွေဟာ သိပ်အရေးကြီးပါ တယ်။ မိတ်ဆွေကောင်း ယောင်ဆောင်တတ်တဲ့သူတွေကို အထူးသတိထားရပါမယ်။  
မြတ်စွာဘုရားဟာ သိင်္ဂါလောဝါဒသူတ္တန်မှာ သင်္ဂါလ သတို့သားကို ဆုံးမသြဝါဒအနေနဲ့ ဟောကြားထားတဲ့ တရား တော်ရှိပါတယ်။  
၁။ တစ်ဖက်သတ်နဲ့ ပေါင်းပြီး၊ ကိုယ်ပေါင်းသင်းတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ် ဆီက ဘာပဲဖြစ်စေ တစ်ခုခုရအောင် တောင်းယူလေ့ရှိသူလို့ အနက်ရတဲ့ အညဒတ္တ၊ ဟရ။  
၂။ လက်ကမပေးဘဲ အပြောနဲ့ လောကွတ်လုပ်တဲ့ သူလို့ အနက်ရတဲ့ ဝစီပရမ။  
၃။ အမြဲလိုလို အကြိုက်လိုက်ပြောတတ်တဲ့ မိတ်ဆွေလို့ အနက်ရတဲ့ အနုပိယဘာဏီ။  
၄။ ပျက်စီးဖို့အတွက် အဖော်စပ်လေ့ရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်လို့ အနက်ရ တဲ့ အပါယသကာယ။  
ဒီမိတ်ဆွေလေးမျိုးဟာ မိတ်ဆွေစစ်၊ မိတ်ဆွေကောင်း တွေ မဟုတ်ဘူးလို့ အမိတ္တ ရန်သူလို့တောင်သတ်မှတ်နိုင်တယ် လို့ ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါတယ်။  
ဒါကြောင့် ကိုယ့်ကိုမြင်ရင် တစ်ခုခုတောင်းဖို့ အဆင် သင့်ဖြစ်နေတတ်တဲ့ လူမျိုး၊ ပါးစပ်နဲ့ပဲ လောကွတ်လုပ်တတ်တဲ့ လူမျိုး၊ မှားမှားမှန်မှန် အကြိုက်လိုက်ပြောလေ့ရှိတဲ့ လူမျိုးတွေ ကို သတိထားကြည့်ပြီး ရှောင်ရှားကြရပါမယ်။ ဒီထက်ပိုပြီး သတိထားရမှာက အရက်၊ ဘီယာသောက်ဖို့ အဖော်စပ်တဲ့သူ၊ မကောင်းမှုတွေလုပ်ဖို့ ခေါ်တတ်တဲ့သူတွေဟာ ကိုယ့်အနီး အပါးမှာ အမြဲလိုလိုရှိနေတတ်ပါတယ်။ အရက်သောက်ဖို့ ခေါ်တဲ့သူဟာ အရက်မကောင်းကြောင်းသိတယ်။ ဒါပေမဲ့ မြတ်မရတဲ့အခါ ကိုယ့်လိုဖြစ်အောင် ဖျက်ဆီးပါတယ်။ ဒါကို ချစ်လို့ ခင်လို့ အဖော်စပ်တယ် ခေါ်တယ်လို့ ထင်နေတတ်ကြ တယ်။ တကယ်တော့ ဖျက်ဆီးဖို့၊ ပျက်စီးစေဖို့ပါ။ ဒါကြောင့် အရက်ပဲဖြစ်ဖြစ် မကောင်းမှု တစ်ခုခုပဲဖြစ်ဖြစ် အတူတကွ လုပ်ဖို့ လာခေါ်တယ်ဆိုရင် ကိုယ့်ကိုမှန်းလို့ လာခေါ်မှန်းသိပါ။ ကိုယ့်ဘဝအတွက် ရန်သူလို့ သတ်မှတ်လိုက်ပါ။ ပြီးတော့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း ဒီလို လူမျိုးမဖြစ်အောင် စောင့်ထိန်းပါ။ နောက်ရှိသေးတယ်။ ကိုယ့်ထက် ချမ်းသာတဲ့သူနဲ့ကပ်ရပ် ပေါင်းပြီး ဆန်မရှိဘဲ အစားကြီးဆိုသလို အခြောက်တိုက် ဘဝငြိငြိတမျိုးလည်း မဖြစ်သင့်ပါဘူး။ စိန်နန်းကပ်အရောင် နဲ့ ပါးပြောင်လေ့ရှိတဲ့ လူမျိုးတွေဟာ ကျတဲ့အခါမှာ အကျနာ တတ်တာ သက်သေသာကများစွာရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီနေ့ ခေတ်အခါမှာ ကိုယ့်အစွမ်းရှိသလောက်နဲ့ မရပ်တည်ဘဲ ချမ်းသာသူ အာဇာနည်တွေကိုပေါင်းပြီး အဟုတ်ကြီး ထင်နေ တတ်တဲ့သူတွေ များလာတာတွေ့ရလို့ စာလေးတစ်ပုဒ်ထပ် ရေးပြီး တင်ဖြစ်လိုက်ပါသေးတယ်။

**အမှန်အကန်**

ရွှေထဲ ကြေးရောရင်  
ရွှေက တန်ဖိုးကျပြီး  
ကြေးလည်း သိက္ခာကျတယ်။  
လမင်း မဖြစ်ရလည်း  
ကြယ်လေးလို တောက်ပပါ။

■ ခိုင်ခန့်ဇော် ■

# Facebook ay:u clfkehZm & pmwdayp (3)



Facebook ပေါ်က ခိုင်ခန့်ဇော်ရဲ့ စာတို ၅၀၀(၃)စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေ မြန်မာ့အသံ။

**မြန် သန့်ဇော်**  
ရေပုပ်ထဲ  
လက်စွပ်ပြုတ်ကျရင်  
အမြန်ဆုံးပြန်ကောက်ပြီး  
ဆေးကြော သန့်စင်တယ်  
ပြီးရင် ပြန်ဝတ်ကြတယ်။  
လူ့ဘဝဆိုတာလည်း  
တစ်ခါ တစ်ခါ  
မြောင်းထဲ ကျတတ်ပါတယ်။

**နောက်မှာ**  
ချမ်းသာတာမှာ မာနမပါစေနဲ့  
နောက်လာမှာက ဆင်းရဲခြင်း  
ကျန်းမာတာမှာ မာနမပါစေနဲ့  
နောက်လာမှာက အနာရောဂါ  
ချိုးဖမ်းသံမှာ မသာယာစေနဲ့  
နောက်လာမှာက ကဲ့ရဲ့ခြင်း  
ရုပ်ချောတာမှာ ဘဝငြိငြိစေနဲ့  
နောက်လာမှာက အိုမင်းခြင်း ။

ဖော်ပြပါ စာတို ၅၀၀ အပုဒ်(၈၀) ပါဝင်သည်။ တရားဓမ္မများ၊ ဩဝါဒများ၊ ဆုံးမစကားများကို အခြေခံ၍ Facebook ပေါ်က မိတ်ဆွေများ စိတ်ခွန်အားဖြစ်စေရေးအတွက်ရေးခဲ့သည့်ဟု ဆရာ ခိုင်ခန့်ဇော်က အမှာစကားဆိုထားသည်။ **weh- 1000 usf**



# ၂၀၁၆ ခုနှစ် နှစ်ပတ်စပို့

အရည်အသွေးကောင်း ပိုးထည်များကို ပစ္စည်းမှန်၊ ဈေးမှန် ဖြင့်ရောင်းချပေးမည့် ယွန်းရွှေရည်ပိုးထည်တိုက်ကို မတ် ၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက မန္တလေး-စစ်ကိုင်းလမ်း ကန်တော်ကြီးပတ်လမ်း ထိပ် တွင်ဖွင့်လှစ်ပြုပြင်သည်။  
ပိုးထည်တိုက်ကို ယွန်းရွှေရည်ပိုးထည်တိုက်ပိုင်ရှင် ကိုကျော် နောင်နောင်ဝင်းနှင့်အတူ ဈေးနှင့်သားသတ်ဌာနမျိုး ဦးသိန်းဌေး၊ အနုပညာရှင်များဖြစ်ကြသော နေဇိုး၊ ထွန်းထွန်း၊ မြတ်သူအောင်၊

ကောင်းခန့်၊ ကျော်ကျော်ဝို၊ ဒီဇိုင်းနာမျိုးမင်းစိုး၊ ဒီဇိုင်းနာမင်းသက်စံ တို့က ဖဲကြီးဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။  
ယွန်းရွှေရည်ပိုးထည်တိုက်ဖွင့်ပွဲသို့ မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့ပေါ်ရှိ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများတက်ရောက်ကြကာ ပိုးထည် ချိတ်ထည် အမျိုးမျိုးကိုယ်ယူအားပေးကြကြောင်း သိရသည်။

**SM-D**



**ကိုအောင်ကျော်ဟိန်း - မှ**

- စံပယ်ပန်းသီချင်းစပေါက်ချိန်မှာ ပရိသတ်က ကိုသိန်းဇော်(ဇာတ်မင်းသား)လို့ ထင်တဲ့အပေါ် ခံစားမှုလေးပြောပါဦး **ကျွန်တော်အသံနဲ့ မန္တလေးသိန်းဇော်အသံက ဆင်ပါတယ်။ ကိုသိန်းဇော်ကိုလည်း ငယ်ငယ်ထဲက သဘောကျပါတယ်။ နောက်ကြာလာရင်တော့ ကျွန်တော်ဆိုတာ ပရိသတ်သိလာမှာပဲလို့ ခံစားမိပါတယ်။**
- မအောင်မြင်ခင်နဲ့ အောင်မြင်မှုရပြီး ဘဝ ကွာခြားမှုက ဘာတွေဖြစ်မလဲ **မအောင်မြင်ခင်နဲ့ အောင်မြင်ရပြီး ကွာခြားမှုကတော့ ပရိသတ်အားပေးမှုပါပဲ။ အရမ်းအားပေး လာကြတော့ ပျော်မိပါတယ်။**
- ဘဝခရီးလမ်း အောင်မြင်ဖို့အတွက် ဘာသာတရားက ဘယ်လောက် အရေးပါသလဲ **ကျွန်တော်ဘာပဲလုပ်လုပ် အများကြီး မမျှော်မှန်းပါတူး။ ဘာသာရေးကတော့ ငယ်ငယ်တည်းက လုပ်ဖြစ်ပါတယ်။ စိတ်ကောင်းစေတနာကောင်းနဲ့လုပ်ရင် အောင်မြင်နိုင်တယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။**
- အနုပညာရှင်တစ်ဦးရဲ့ ပရိသတ်အပေါ်ထားရှိရမည့် သဘောထားက **ပရိသတ်အားပေးမှုရရှိခဲ့တော့ အလုပ်မလုပ်သင့်ဘူးလို့ တင်ပါတယ်။ ပရိသတ်အကျိုးရှိစေမယ့် အလုပ်မျိုးကိုပဲ ရွေးချယ်သင့်ပါတယ်။**
- လတ်တလော အနုပညာလှုပ်ရှားမှုလည်း သိချင်ပါတယ်။ **အခုကတော့ ဘိသိက်ပွဲလက်ခံထားတာတွေ၊ ဧည့်ခံပွဲတွေအတွက် ဆက်တိုက်လိုက်နေရပါတယ်။ နောက်စီးရီးအတွက်လည်း ပြင်ဆင်နေပါတယ်။**
- ကိုယ်တိုင်ရေး သီချင်းတွေပါဦးမလား **စံပယ်ပန်းလို သီချင်းလေးတွေ ရေးထားပါတယ်**
- အနုပညာရှင်အဖြစ် ဘယ်အချိန်ထိ ရပ်တည်မလဲ **ကျွန်တော့်ပရိသတ်တွေ အားပေးနေသမျှ အနုပညာနဲ့ တော့ဇူးဆပ်နေမှာပါ**
- ဘိသိက်မြှောက်တာက အသက်မွေးခြင်းလား၊ ဝမ်းကျောင်းခြင်းလား **အဘိုး အဖေတို့ရဲ့ ပညာအမွေဗို့ မြတ်နိုးဂုဏ်ယူပြီး လုပ်ခဲ့တာပါဗျာ။**
- ဆုံခဲ့ဖူးတဲ့ ဆိုင်းအဖွဲ့များစွာထဲက အလုပ်လုပ်ရတာ အဆင်အပြေဆုံးဆိုင်းအဖွဲ့ကို ပြောပါဦး **ကျွန်တော်နဲ့ အဆင်မပြေတဲ့ ဆိုင်း မရှိပါဘူး။ အခြေအနေနဲ့ အချိန်အခါလိုက်ပြီး အဆင်ပြေအောင် ပရိသတ်ကျေနပ်အောင် အလုပ်လုပ်ပါတယ်။**
- ဘဝမှာ အဖြစ်ချင်းဆုံး ဆန္ဒက **ဘဝမှာ အရေးအကြီးဆုံးက သမိုင်းလူဖို့လို့ ခံယူတဲ့အတွက် ကျွန်တော့်သမိုင်းလူချင်ပါတယ်။**
- စီးရီးခွေထွက်မှ အောင်မြင်တဲ့ ဘိသိက်ဆရာမည်မလား **စီးရီးခွေမထွက်ဘဲ အောင်မြင်နေတဲ့ ဘိသိက်ဆရာတွေလည်း အများကြီးရှိပါတယ်။**
- ခေတ်ပြိုင် ဘိသိက်ဆရာတွေအပေါ် အစ်ကို့ရဲ့အမြင် သိပါရစေ **အားလုံး ကြိုးစားကြပါတယ်။ ရပ်မနေကြပါဘူး။ ရပ်နေတဲ့လူက ကျန်ရစ်တတ်ပါတယ်။**

**ထိုင်းနိုင်ငံသို့ပင့်ဆောင်မည့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် မဟာမုနိဘုရားမှာ ရင်ငွေ့တော်ခိုလှုံ**

မတ်လ ၁၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီက မဟာမုနိဘုရားကြီးတွင် မြန်မာ-ထိုင်းဗုဒ္ဓဘာသာနှစ်နိုင်ငံ သွန်းလုပ်ပူဇော်သော ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အား မဟာမုနိဘုရားရင်ငွေ့တော်ခိုလှုံခွဲကြောင်း သိရှိရသည်။ အဆိုပါ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အား မဟာမုနိဘုရားကြီး၊ ဦးဘသာခါးပြတ်တွင် ထိုင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တအဘိဇယောဦးဆောင်လျက် ပင့်ဆောင်ရောက်ရှိ၍ ရင်ငွေ့တော်ခိုလှုံကာ မတ်လ ၁၅ ရက်တွင် သံဃာတော် ၁၈၀ ပါးတို့အား ဆွမ်းကပ်လှူဒါန်းပြီး ထိုင်းနိုင်ငံ ချင်းမိုင်မြို့နယ်၊ အလံမွမ်ဝ်ရွာသို့ ပင့်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

- စံပယ်ပန်းတေးစီးရီးမှာ ပါဝင်ပတ်သက်ခဲ့သူတွေက **စီးရီးခွေကို မန္တလေးဗိုလ်ဟိန်း၊ မန္တလေးစိန်ကုလား၊ မန္တလေးဗိုလ်နိုင်နဲ့ KB စိုးမိုး၊ ကိုမဲနော (ဂစ်တာ)၊ ပန်တျာစဲဖဲ (နဲ့)တို့ ပံ့ပိုးတီးခတ်ထားပါတယ်။ တေးဆိုကတော့ ကျွန်တော်နဲ့လင်းလင်းပါ။ တေးရေးတွေကတော့ ပေါ်ဆန်း(မင်းနေပြည်)၊ ကိုမဲနော၊ ကျွန်တော်နဲ့ဗိုလ်နိုင်တို့ ရေးထားတာပါ။**

- ပရိသတ်ကို ပြောချင်တဲ့စကား **ပရိသတ်ကို ကျွန်တော်အမြဲတမ်းလေးစားပါတယ်။ အားပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးအထူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း ဆက်ကြိုးစားမယ်။ ပရိသတ်လည်း ဆက်လက်အားပေးပါလို့**

အောင်အောင်(မျိုးဆက်သစ်) **စံ ပ ယ် ပ န်း**   
 ထားရေး ထားဆို - အောင်ကျော်ဟိန်း **သံစဉ် - စဲဖဲ (နဲ့)**   
 ဖြူ မွှေးသော စံပယ်ပန်းလေး   
 မြင်သူ ပြေး၍ မွှေးချင်တာ   
 သူ့ဘဝ သူ့အလှ သူ့ကံကြောင့်သာ   
 ယခုမပါ စင်ကြယ်သောကောင်သော ဂုဏ်သတင်းများနဲ့   
 လူတိုင်းချစ်တာပါ   
 အရောင်အသွေးလည်း မဆန်းကြယ် အဖြူရောင်လေးနဲ့လှတယ်   
 ပျိုမေတွေကြိုက်တဲ့ ချစ်စရာ စံပယ်ပန်းလေးရယ်   
 ရှင်တော်ဘုရားမှာ ပူဇော်တာ စံပယ်ပန်းလေးပါ။   
 တရားပွဲမှာ ပူဇော်တာ စံပယ်ပန်းလေးပါ   
 မြတ်နိုးစရာများနဲ့ တန်ဖိုးထားကြပါသော   
 လေယူရာ ရနံ့ခင်းသော စံပယ်ပန်းလေးကို   
 မေမေ ဒေါ်ခေါ် ခေါင်းပေါ်မှာ ပန်ဆင်ထားကြတာ   
 ပျိုပျိုတွေလည်း ခေါင်းပေါ်မှာ ပန်ဆင်ထားကြတာ   
 သိက္ခာရှိသော သန့်ရှင်းသော အလှတရားများနဲ့   
 လောကကြီးကို အလှဆင်တယ်   
 စံပယ်ပန်းလေး ဖြူသလို စံပယ်ပန်းလေး မွှေးသလို   
 စံပယ်ပန်းလေး လှသလို အားလုံးလည်း လှနိုင်ကြပါစေ။ ❁

**t may;rl v6fuhom y&dbwfiMmiU &wemyH oif ' P fhuCk**

ပြီးခဲ့သည့် မတ်လ ၂ ရက်က ဗထူးကွင်းတွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သော ရတနာပုံ-ရန်ကုန်ပွဲစဉ်နှင့် မတ်လ ၈ရက်က ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သော ရတနာပုံ-မကွေးပွဲစဉ်တို့တွင် အိမ်ရှင်ပရိသတ်တချို့က အားပေးမှုလွန်ကဲကာ ကွင်းအတွင်းသို့ အရာဝတ္ထုများဖြင့် ပစ်သွင်းသောကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (MFF) စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီက ရတနာပုံအသင်းကို ဒဏ်ကြေးငွေကျပ် ၁၅ သိန်းပေးဆောင်ရန်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း ရတနာပုံ FC အသင်း၏ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးပြောပြချက်အရ သိရသည်။

ဗထူးကွင်းတွင် မတ်လဆန်းပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် ပွဲစဉ်နှစ်ပွဲတွင် အိမ်ရှင်ပရိသတ် တချို့သည်ကွင်းအတွင်းသို့ ခဲများ၊ အရက်ပုလင်းများ၊ ရေသန့်ဘူးများ၊ ဖိနပ်များဖြင့် ပစ်သွင်းခဲ့သောကြောင့် ရတနာပုံ-ရန်ကုန်ပွဲစဉ်တွင် ပွဲကစားစဉ်အတွင်း နှစ်မိနစ်ခန့် ရပ်နားခဲ့ရသလို ရတနာပုံ-မကွေးပွဲစဉ်တွင်လည်း ငါးမိနစ်နီးပါးခန့် ရပ်နားခဲ့ရသည်။

“ဒဏ်ကြေး ၁၅ သိန်းကတော့ များလွန်းအားကြီးပါတယ်။ အသင်းကြီးတွေထိပ်တိုက်တွေ့တဲ့ပွဲတွေမှာတော့ ဒီလိုဖြစ်ရပ်မျိုးတွေ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ဖြစ်ပုံက နေပြည်တော်ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိကွင်းမှာဖြစ်ခဲ့တဲ့ နေပြည်တော်-ရန်ကုန် ပွဲလောက်မဆိုးပါဘူး။ ဒဏ်ကြေးတပ်တော့လည်း ပေးဆောင်ရတာပေါ့”ရတနာပုံအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲများ ရန်ကုန်မြို့တွင် ကျင်းပသော ပွဲစဉ်များတွင် ပရိသတ်အားပေးမှုမှာ မရှိသလောက်နည်းပါးပြီး နယ်မြို့ကွင်းများဖြစ်သည့် တောင်ကြီး၊ မန္တလေး၊ ပျဉ်းမနား၊ မုံရွာကွင်းများတွင် ယှဉ်ပြိုင်သော ပွဲစဉ်များ၌ ပရိသတ်အားပေးမှုမှာများပြားကြောင်း သိရသည်။

**ဆောက်လက်စ လေးထပ်အဆောက်အအုံပေါ်မှ ငြမ်းကျိုးပြုတ်ကျ တစ်ဦးသေ တစ်ဦးဒဏ်ရာရ**

မတ် ၁၁ရက် နံနက် ၉နာရီက အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ၆၂လမ်း၊ ၂၂x၂၃လမ်းကြား၊ စစ်ကိုင်းပညာရေးကောလိပ်အတွင်း ဆောက်လက်စ အဆောက်အအုံ ငြမ်းစင်ပေါ်မှ ပြုတ်ကျ၍ ဒဏ်ရာရရှိသူနှစ်ဦး မန္တလေးဆေးရုံကြီးပြင်ပလူနာဌာနတွင် ရောက်ရှိနေကြောင်းသတင်းအရ နမဝ(အမှတ်-၁) စခန်းမှူးနှင့် အဖွဲ့သည် သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့သည်။

ထိုသို့စစ်ဆေးရာ အောင်နိုင်ငွေ ၂၂နှစ်၊ ယင်းမာပင်ရွာ၊ မုံရွာမြို့နယ်နေသူမှာ နှာခေါင်းပါးစပ်သွေးထွက်၊ ယာပါးဖူးရောင် ဒဏ်ရာဖြင့် သေဆုံးနေကြောင်းတွေ့ရသည်။ အောင်ပြီးဦး ၂၇နှစ်၊ ခွေမင်းဝံရွာ၊ မုံရွာမြို့နယ်နေသူမှာ ယာလက်ကျိုး၊ ယာပေါင်၊ ဝဲယားဖူးပွန်း၊ ဝဲပေါင်ပေါက်ပြဲ၊ ရင်ဘတ်အောင့်ဒဏ်ရာများရရှိထားသည်ကိုတွေ့ရပြီး ဆောက်လုပ်ဆဲလေးထပ်အဆောက်အအုံပေါ်တွင် သံချည်သံကျွေးချည်ရာမှ အမြင့် ၄၈ပေခန့်ရှိ ငြမ်းကျိုးပြီး ပြုတ်ကျခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်းသိရ၍ နမဝ(အမှတ်-၁)သေမှု သေခင်း အမှတ်စဉ် ၂/၂၀၁၄ဖြင့် ရေဖွင့်စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

**t aumi fqlenfyqESUt mupmormqk&ef &wemyHFc t oif a&yefpmae**



မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (MFF)က ပြည်တွင်းမြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲများ၌ အသင်းအတွက် အစွမ်းကုန်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သောအကောင်းဆုံးနည်းပြဆုနှင့် အားကစားသမားဆုများကို ၂၀၁၂ ခုနှစ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲမှစ၍ လစဉ်အလိုက်ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ရာတွင် ယခု ၂၀၁၄ခုနှစ်ပြိုင်ပွဲ၌ အကောင်းဆုံးနည်းပြဆုနှင့် အားကစားသမားဆုကို ရတနာပုံ FC အသင်းမှရရှိရန် ရေပန်းစားနေကြောင်း သိရသည်။

ပြိုင်ပွဲများကို ဖေဖော်ဝါရီလဆန်းပိုင်းမှစ၍ ကျင်းပခဲ့ရာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးခဲ့သည့် ပွဲစဉ်-၆ ပွဲအထိ ရတနာပုံအသင်းသည် နှုံးပွဲမရှိသေးဘဲ ငါးပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲသရေ ရမှတ် ၁၆ မှတ်ဖြင့် တန်းစီ ဇယား၏ထိပ်ဆုံးတွင် ရပ်တည်နေပြီး တိုက်စစ်ဖျားဖွန်ဆီကာမှာ ရတနာပုံအသင်းအတွက် အနိုင်ရိုးများ သွင်းယူထားသော ကစားသမားဖြစ်သည်။

“အခုအချိန်ထိတော့ ရတနာပုံအသင်းက တစ်ပြေးနေတယ်လို့ပြောရမှာပေါ့။ ဂိုးသွင်းနိုင်တဲ့ အပိုင်းမှာကြည့်ရင် ရတနာပုံက ဖွန်ဆီကာက ခုနစ်ဂိုးသွင်းထားတယ်။ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်က ဆီအနဲ့ ဇေယျာရွှေမြောက်ချူယောင်တို့က ငါးဂိုးစီသွင်းထားတယ်။ ထင်ကြေးပေးရရင် ရတနာပုံအသင်းက နှစ်ဆစလုံးရနိုင်ချေရှိပါတယ်”ဟု မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောပါသည်။ **SM-D**

**ထုံးဘိုကျောက်ထုတ်စခန်းတွင် လေမှုတ်စက်ဘီးဖြုတ်စဉ် ဘီးပြုတ်ထွက်သွားရာမှ အကျဉ်းသူတစ်ဦး သေဆုံး**

မတ် ၁၃ရက် မွန်းလွဲ ၂၄၅နာရီက ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာန၊ ထုံးဘိုအမျိုးသမီးကျောက်ထုတ်စခန်းလုပ်ငန်းခွင်၏အထက်တောင်ပေါ်ရှိ ဦးအေးကိုပိုင် အမြင့် ၁၆၀ပေ၌ ကျောက်ထမ်းအလုပ်သမား မောင်ငြိမ်းငြိမ်းထွန်း ၂၁နှစ်၊ ကျောက်ချောကျေးရွာ၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်နေသူမှ ကျောက်ခွဲစက်ပုံစံ လေမှုတ်စက်၌ တပ်ဆင်ထားသော ကားဘီးအား ဖြုတ်ရာ ဘီးပျက်ထွက်လိုမ့်၍ ကျောက်တောင်အောက်ရှိ အကျဉ်းသူများလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသော နေရာသို့ လိမ့်

ကျခဲ့ပြီး အကျဉ်းသူ မသန်းသန်းမြိုင်၊ ၅၂နှစ်၊ သိမ်ဇရပ်၊ ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နေသူအား ထိခိုက်မိပြီး မသန်းသန်းမြိုင်၏ယာခြေကျိုး၊ ရင်ဘတ်အောင့်ဒဏ်ရာများရရှိ၍ မန္တလေးဆေးရုံကြီးသို့ တင်ပို့ကုသစဉ် သေဆုံးသွားသဖြင့် ထုံးဘိုအမျိုးသမီးကျောက်ထုတ်စခန်းလ/ထညွှန်ကြားရေးဗဟိုဌာနမှ ထုတ်ဖော်ပြုလုပ်ပြီး မောင်ငြိမ်းငြိမ်းထွန်းအား နယ်မြေရဲစခန်း(အုန်းချော)(ပ)၆၀/၂၀၁၄ ဖြစ်မှုပုဒ်မ-၃၀၄(က)ဖြင့် အမှုဖွင့်ဖမ်းဆီးစစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

ကော်ဖီသောက်လျှင် စိုးရိမ်သောက ဖြစ်မှုပိုဆိုးစေသည်မှာမှန်သည်။ လေ့လာမှုများအရ စိုးရိမ်သောက ဖြစ်နေသူများတွင် ကော်ဖီသောက်ပါက သောကဖြစ်မှုနှင့် စိတ်တင်းကျပ်မှု ပိုဆိုးစေသောကြောင့် ကော်ဖီကိုရှောင်ကြဉ်ရန် မှာကြားထားသည်။

ကဖင်းဓာတ်သည် ဆီးရွှင်စေသည့် သတ္တိရှိခြင်းကြောင့် ကဖင်းဓာတ်ပါသောဖျော်ရည်များကို သောက်လျှင် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်နိုင်သည်ဟု ဆိုခြင်းမှာ မှားသည်။ ရေတိုတွင် ကဖင်းဓာတ်သည် ဆီးအနည်းငယ်ပိုသွားစေသော်လည်း ပုံမှန်သောက်နေကျသူများ၌ ပြဿနာမဖြစ်ပါ။ ရေဓာတ်ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်ပါသည်။

ကဖင်းဓာတ်လွန်ကဲပါက သေနိုင်သည်။ ရှားတော့ ရှားပါသည်။ ကဖင်းဓာတ်လွန်သည်အခါ တက်ခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်းများ ခံစားရနိုင်သည်။ လူတစ်ယောက်၏ ခန္ဓာကိုယ်အရွယ်အစား၊ အသက်အရွယ်၊ ကျား/မ ပေါ်မူတည်၍ ကဖင်းဓာတ်အလွန်အတုံ့ဖြစ်မှုပမာဏကို သတ်မှတ်ပါသည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် လူကြီးများတွင် ကဖင်း ၁၀ ဂရမ်ထက် ပိုများပါက အသက်သေနိုင်သည်။ ကော်ဖီတစ်ခွက်တွင် ၁၁၅ မီလီဂရမ်ပါလေ့ရှိသောကြောင့် ကော်ဖီခွက်ပေါင်း ၈၅ ခွက်ကျော်သောက်မှ အသက်အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်ဟုဆိုသည်။ အားဖြည့်အချို့ဖျော်ရည် (Energy Drinks) ၁၂အောင်စလျှင် ကဖင်းဓာတ် ၇၁မီလီဂရမ် ထည့်နိုင်သည်ဟု သတ်မှတ်ချက်ထားသည်မှာ မှားပါသည်။ ထိုသို့ ပုံသေသတ်မှတ်ထားခြင်း မရှိပါဟု အမေရိကန်အစားအစာနှင့် ဆေးဝါးကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့ FDA က ဆိုထားသည်။

**r&G, ifrmyilfEY, ft iM uifawmif a&S[mif, Ofusre, tjr vrf ft x| aumi frEly ZpafomaMmi fr av kmvklb&knzlrsm t m Bulqksu&B**



ဖိုလ်ဝင်တောင် ရွှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု နယ်မြေရှိ အနုပညာ၊ ပန်းချီ၊ ပန်းပု၊ ဝိသုကာလက်ရာများနှင့် တစ်ခေတ်တည်းတစ်ပုံစံတည်း တည်ရှိနေသော ဖိုလ်ဝင်တောင်ဒေသ၏ အရှေ့မြောက်အရပ်တွင်ရှိသော အင်ကြင်းတောင်ရွှေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှုဒေသသည်လည်း အနုသုခုမလက်ရာများဖြင့် တည်ရှိနေသော်လည်း ဝင်ရောက်လေ့လာသူ ရပ်နီးရပ်ဝေးခရီးသွားများ နည်းပါးနေဆဲရှိကြောင်း ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်၏ မိန့်ကြားချက်အရ သိရသည်။ အင်ကြင်းတောင်ဒေသရှိ အနုသုခုမလက်ရာများတည်ရှိရာ ကျောက် လိုဏ်ဂူကြီးများ၊ ဘုရားပုထိုးသာသနီက အဆောက်အအုံများသည် ဖိုလ်ဝင်တောင်ကဲ့သို့ တပြန့်တပြောကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် များစွာတည်ရှိနေခြင်းမဟုတ်ဘဲ တစ်နေရာတည်း တစ်တန်းတည်းဖြင့် ဖိုလ်ဝင်တောင်တွင်ရှိသော ခေတ်သုံးခေတ်၏လက်ရာများကို တစ်စုတစ်စည်းသို့ တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ ဖိုလ်ဝင်တောင်ရှိ ကျောက်လိုဏ်အတွင်း နဂိုရှိပြီး ကျောက်သားဖြင့် တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း ထုလုပ်ထားသည်ကို သိရှိရန် ရုပ်ပွားတော်များ၏ နောက်ကျောတွင် နောက်နံရံကျောက်ပလ္လင်ဖြင့် ဆက်စပ် ထုလုပ်ထားသည်ကိုတွေ့ရသလို အင်ကြင်းတောင်ရုပ်ပွားတော်များသည်လည်း ထိုသို့ တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း ထုလုပ်ထားရာ ဘုရားပုထိုး၊ လေ့လာလိုသူခရီးသွားများအတွက် သာမက သမိုင်းလေ့လာလိုသူများအတွက် သမိုင်းတန်ဖိုးကြီးမားသော နေရာတစ်ခုအဖြစ် ဖိုလ်ဝင်တောင်ဒေသနှင့် မနီးမဝေးတွင် တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း တည်ရှိနေသည်။ **rs0ix6f(r&B)**

လူကြီးမင်းတို့ ကွန်ပျူတာပိုင်းဆိုင်ရာ အခက်အခဲတွေကို အိမ်တိုင်ရာရောက်ဖြေရှင်းပေးပါရစေ...

**GENUS**  
Computer Service and Networking

• : 09 2200 784, 09 910 41259

r | mEG f. **rdmpk**  
**jrefijnynfE&B&knzly&qmi&B;**  
 tavmi fawm၆၀ y ၀lbe၆xc&ip0ftjzpf  
**t yvw၆0 fiamLmaeV&B**  
 tqjifit efmvklm r qjzifit c v f&ma&muft.၆.၆.၆ y&e p jzifit p၆၀ qmi &G&ny aey၆D t j y v f r & B & k m p k y & q m i f y j r f / ဘုရားဖူးနှင့်အပန်းဖြေ ခရီးသွားလိုသူများအတွက် ...  
 ၁၇ - ယောက်စီး ၊ ၃၃ - ယောက်စီး ၊ ၃၇ - ယောက်စီး  
 အယားကွန်းလေအိတ်ကားများဖြင့် စင်းလင်းငှားစီစဉ်ပေးပါသည်။  
 09-400532995, 09-402588686, 09-6807664,09-6809889  
 လက်မှတ်အရောင်းဌာန-  
 ယာနှယ်ဂိတ် လက်မှတ်များကို အိမ်တိုင်ရာရောက်အခမဲ့ ပို့ပေးပါသည်။

ကြိုတင် လက်မှတ်များ ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်

**eefa' OD**  
**ye&knfca&nf**  
**, ၆, mZmtr&sd**  
**r\*Ery&ပဝ၆wfkshubk**  
**cyv&yn&nfE&tpnf**  
**vrf80?40-41vrfm?**  
**rE&V.၆၆၆**  
 • 09-43132666  
 09-402615494

**aumfEaMni,fw0vJnfvnf(3)**  
 မ ၎း ထ က် ကျ ၎ -

# တိုတိုထွာထွာ လောလုံးသတင်းပဒေသာ

လင်းသစ်



- ဆီဗီးလားဗဟိုနောက်ခံလူ အယ်ဘာတိုမိုရိုနိုက လီဗာပူးနှင့်စီးရဲ့လ်မက်ဒရစ်ကို ပြောင်းမယ့်သတင်းကို ငြင်းဆိုလိုက်ပါတယ်။
- မန်ယူဘယ်နောက်ခံလူ့အီဗရာက အသင်းဖော်ဒီဒစ်နှင့်အတူ လာမယ့်ဘောလုံးရာသီမှာ အင်တာဗီလန်ကို ပြောင်းရွှေ့ပါတော့မယ်။
- ဂျာမန်တောင်ပံကစားသမား မာကိုစ်မာရင်က လက်ရှိအငှားကစားနေတဲ့ စပိန်ကလပ် ဆီဗီးလားမှာအမြဲနေချင်တဲ့အတွက် ချယ်ဆီးကို ကျောခိုင်းတော့မယ်လို့ ဆိုပါတယ်။
- အီတလီကွင်းလယ်ကစားသမား ကလော်ဒီယိုမာချီရှိယို(၂၄နှစ်)က ဂျူဗင်တပ်နှင့်စာချုပ်သစ်ချုပ်ဖို့ ဆွေးနွေးနေပါတယ်။ သူ့ကို လီဗာပူး၊ အာဆင်နယ်နှင့်မန်ယူအသင်းများက ကမ်းလှမ်းလာခြင်းမရှိဘူးလို့ ဆိုပါတယ်။
- ဟာနန်ဒက်စ်က အိုးထရက်ဖိုဒီကနေ အင်တာဗီလန်ကို နွေမှာပြောင်းမယ့်ကိစ္စကို အေးဂျင့်ဖြစ်သူကငြင်းဆိုလိုက်ပါတယ်။
- ပီဂန်မန်နေဂျာရှိဆယ်လာက မန်စီးတီးမှာ နေရာပျောက်နေတဲ့ ဂျက်ရော့ဝဲလ်ကို အရေးပေါ်အငှားခေါ်ဖို့ အသင့်ဖြစ်နေပါပြီ။
- ဆောက်သစ်တန် ဥက္ကဋ္ဌသစ် ရပ်ကရူဂျာက အသင်းရဲ့ လူငယ်ခြေတက်ကစားသမားတွေကို ရောင်းထုတ်မှာမဟုတ်ဘူးလို့ ဆိုပါတယ်။
- ကျူပီအာကလက်ရှိနည်းပြ ဟယ်ရီရက်နက်အသင်းကစွန့်ခွာရင် ဝက်ဖို့ဒီနည်းပြဟောင်း ဇိုလာ(၄၇နှစ်)ကိုခေါ်ဖို့ စဉ်းစားနေပါတယ်။
- အာဆင်နယ်တိုက်စစ်ပျူးဘန်တနာက ဒီနိုမတ်နိုင်ငံ ကိုပင်ဟေဂင်မြို့မှာ တက္ကစီမောင်းသမားနှင့် ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားတယ်ဆိုတဲ့ သတင်းကြောင့် အာဆင်ဝင်းဂါးရဲ့ အပြစ်ပေးခြင်းကို ခံရမယ့်ပုံရိပ်ပါတယ်။
- အီတလီမန်နေဂျာဟာတီနက်စ်က သူ့အသင်းဟာ လက်ရှိအချိန်မှာ အဆင့်(၄)နေရာက မန်စီးတီးနောက်မှာ ကိုးမှတ်ပြတ်နေပေမယ့် ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့် တစ်နေရာရနိုင်တယ်လို့ ယုံကြည်နေပါတယ်။
- ဒီနိုမတ်ခံစစ်ပျူး ဒီနိုနိုရယ်အိုက လီဗာပူးအသင်းက ပရီးမီးယားဆုဖလားကို ခြိမ်းခြောက်နိုင်တယ်လို့ ယုံကြည်နေပါတယ်။
- ကာလရှည်အနားယူရနိုင်တယ်လို့ သတင်းထွက်နေတဲ့ မန်စီးတီးတိုက်စစ်ပျူး အဂ္ဂိုက ခြေထောက်အရွတ်ဒင်္ဂါရာကို စကန်ရှိက်ပြီး စစ်ဆေးနေပါတယ်။
- တိုက်စစ်ပျူးရွန်းနီကမန်ယူနှင့် အင်္ဂလန်နှစ်သင်းလုံးမှာ အသင်းခေါင်းဆောင်လုပ်ဖို့ စိတ်ဝင်စားတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။
- ဝေလတိုက်စစ်ပျူးဘယ်လာဗီက ကာဒစ်အသင်း တန်းဆင်းရန်က လွတ်ဖို့အတွက် နည်းပြဆိုးရှားယာရဲ့ ပထမကစားသမားစာရင်းမှာ တိုက်စစ်နေရာကို အပြည့်အဝတာဝန်ယူချင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။
- ချန်ပီယံလိဂ်ကြိုမှာဆိုးကို ဖြတ်ကျော်ရခြင်းကြောင့် အာဆင်နယ်အသင်းက ပရီးမီးယားလိဂ်နှင့် အက်စ်အေဖလားအတွက် အင်အားတွေပြန်စေပါတယ်လို့ စပိန်ကစားသမား အင်တီတာက ဆိုပါတယ်။
- စီးရဲ့လ်မက်ဒရစ်က ၂၆နှစ်ရှိ ပြင်သစ်တိုက်စစ်ပျူး ဘင်ဇီးမားနှင့် စာချုပ်သစ် မချုပ်ရသေးပေမယ့် သူ့အနာဂတ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး မစိုးရိမ်ဘူးလို့ ဆိုလိုက်ပါတယ်။
- ဂျူဗင်တပ်က ပေါ့တိုတိုက်စစ်ပျူးဂျက်ဆန်ဟာတီနက်စ်(၂၇နှစ်)ကိုခေါ်ဖို့ စိတ်ဝင်စားနေပါတယ်။
- ဘာစီလို့နာဂျေ့တန်းကစားမက်ဆီက အသင်းရဲ့ လာမာစီယာ လေ့ကျင့်ရေး အစီအစဉ်ကြောင့် သူ့ယနေ့ကမ္ဘာကျော် ဘောလုံးသမားဖြစ်နေရပါတယ်လို့ ချီးကျူးပြောဆိုလိုက်ပါတယ်။
- မန်စီးတီးတိုက်စစ်ပျူးဒီဇစ်ကိုနှင့် ဇီးရဲ့လ်မက်ဒရစ်တန်းကစားသမား မိုရာတာ(၂၁နှစ်)တို့ အေစီဗီလန်ကခေါ်မယ့်စာရင်းထဲမှာ ထိပ်ဆုံးကပါပါတယ်။
- စပါးက ချယ်ဆီးကို ၄-၀နဲ့ ရှုံးတဲ့ပွဲအပြီး အသင်းအဖွဲ့ဝင်တွေကြားမှာ နှစ်နာရီလောက် စကားများခဲ့တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

လင်းသစ် ၁၁ သာပြန်ဆိုသည့်

## မန်ယူနှင့် စာချုပ်သစ်

မန်ချက်စတာယူနိုက်တက် တိုက်စစ်ပျူး ရော်ဘင်ဗန်ပါဇီက အိုးထရက်ဖိုဒီမှာ စာချုပ်သက်တမ်း တိုးမြှင့်ချင်သည်ဟု ဆိုလိုက်သည်။ အသက် ၃၀နှစ်ရှိ အဆိုပါကစားသမားက မန်နေဂျာဒေးဗစ် မိုရက်စ်နှင့်ဆက်ဆံရေးအဆင်မပြေသဖြင့် နွေမှာ အသင်းက ထွက်ခွာနိုင်သည်ဟု သတင်းများ ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

သို့သော်လည်း နယ်သာလန် တိုက်စစ်ပျူးက မန်ယူအသင်းမှာ ပျော်ရွှင်နေသည်ဟု အခိုင်အမာပြောသည်။ "တကယ်တော့ဗျာ ကျွန်တော်က ဒီမှာ အတော်လေးကိုပျော်ပါတယ်။ပြီး ဒီမှာပဲ ဆက်နေချင်ပါတယ်။ လက်ရှိစာချုပ်အရ ၂ နှစ် ကျန်သေးပေမယ့် နောက်ထပ်လည်း ဆက်ပြီးနေချင်ပါသေးတယ်" ဟုလည်း ၎င်းက ဆိုသည်။ဗန်ပါဇီက

မိုရက်စ်၏ လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်များကို နှစ်ခြိုက်ခြင်း မရှိဟုလည်း သတင်းများ ထွက်ခဲ့သည်။ သို့တစေ မကြာခင်က ပြုလုပ်သည့် အင်တာဗျူးတစ်ခုတွင် "ဒေးဗစ်မိုရက်စ်နှင့် ဆက်ဆံရာမှာ ပိုကောင်းနေပါတယ်။ ပြီးတော့ လေ့လာစရာ အသစ်တွေကိုလည်း ရနေတယ်ဆိုတာ သံသယပွားစရာမလိုပါဘူးဗျာ။ လေ့ကျင့်ရေးကွင်းမှာ

## ချုပ်ချင်သည့် ဗန်ပါဇီ

လုပ်ရာတာတွေကလည်း အတော်လေး စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းပါတယ်။နေ့စဉ် ကျွန်တော်သင်ယူမှုတွေ အများကြီးလုပ်နေရပါတယ်ဗျာ"ဟု ပြောခဲ့သည်။ဗန်ပါဇီက သူ့အသင်းပြောင်းမည်ဆိုသည့် သတင်းများက မီဒီယာနှင့် တွေ့ဆုံမှုနည်းသည့် အတွက် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်ဟုလည်း ပြောခဲ့သည်။

# ရေပူပူ၊ ဝါရောင် တရားရပ်



ပျောက်ဆုံးနေသည့် မလေးရှားခရီးသည် တင်လေယာဉ် MH 370 ရှာဖွေမှုကို အိန္ဒိယ သမ္မတရဟေရိုင်းနက်အတွင်းမှာ ပြောင်းပြီး ရှာဖွေသင့်သည်ဟု လေယာဉ်ရှာဖွေရေးကို အကူအညီပေးနေသည့် အမေရိကန်အရာရှိများကဆိုသည်။ ယင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီးအသေးစိတ်သတင်းထုတ်ပြန်နိုင်ခြင်းမရှိသေးပါဘူးဟုလည်းအမေရိကန်အရာရှိတစ်ဦးက ဘီဘီစီသတင်းဌာနသို့ပြောခဲ့သည်။

လက်ရှိပြုလုပ်ထားသည့် စုံစမ်း လေ့လာမှုများအရ ရှာဖွေသည့် နယ်ပယ်ကို ချဲ့ထွင်လုပ်ဆောင်သင့်သည်ဟု အိမ်ဖြူတော်ပြောခွင့်ရ ပုဂ္ဂိုလ် ဂျေးကာနီကဆိုသည်။လူ ၂၃၉ဦး စီးနင်းလိုက်ပါလာသည့် လေယာဉ်သည် မတ်လ ၈ရက်က တည်းက ပျောက်ဆုံးနေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပိုက်စိပ်တိုက်ရှာဖွေမှုများ လုပ်ဆောင်နေသော်လည်း သဲလွန်စတစ်စုံတစ်ရာကိုမူ မရရှိနိုင်သေးပေ။"အခုရရှိတဲ့ သတင်းအချက်အလက်အသစ်တွေအရ အိန္ဒိယသမ္မတရဟေ့ရှာဖွေမှုတွေလုပ်တဲ့အခါမှာ ကျွန်တော်တို့က ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှာပါ။ အမေရိကန် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့တွေ စေလွှတ်ဖို့လည်း အမေရိကန်နှင့် မလေးရှားအစိုးရတို့ကဆွေးနွေးခဲ့ပါတယ်" ဟုလည်း ၎င်းက ဆိုသည်။

အမေရိကန်ရေတပ်က မလေးရှား အနောက်ဘက်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် ထိုင်းပင်လယ်ကွေ့သို့ ရှာဖွေမှုများပြုလုပ်ရန် USS Kidd ဖျက်သင်္ဘောတစ်စင်းကို စေလွှတ်ထားသည်ဟုလည်းဆိုသည်။ မလေးရှားအစိုးရ၏ အကူအညီတောင်းမှုကြောင့် အိန္ဒိယရေတပ်၊လေတပ်နှင့်ကမ်းခြေစောင့်တပ်များက အကူအညီများပေးလျက်ရှိသည်။ပျောက်ဆုံးနေသည့် လေယာဉ်သည် မပျောက်ဆုံးမီ ကာလက အင်ဂျင်နှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို နာရီအတန်ကြာပေးလွှတ်ခဲ့သည်ဟုလည်း သတင်းများထွက်ပေါ်ခဲ့ သည်။

ဘိုးရင်းလေယာဉ်စနစ်များအရ လေယာဉ်ပျောက်ကွယ်သွားပြီးနောက် လေးနာရီကြာသည်အထိ ပြုလုပ်တစ်ခုဆီသို့ အချက်အလက်များ

တိုးကာ။ ဘီဘီစီ စီအင်ဒ်အင်ဒ်

## ဒီအချိန်မှာ အိုဘားမားက ဘာကြောင့်ဦးဆောင်သင့်သလဲ

၊ ဟရိန်းပြဿနာက အယောင်ယောင်

အများများနှစ်ရပ်ကြောင့် ဖြစ်ခဲ့ရတာဖြစ်သည်။ ဝါရှင်တန်၏ လွှဲများမှုကြောင့်မဟုတ်ပေ။ဥရောပသမဂ္ဂ၏ တုံ့ဆိုင်းသည့်အပြုအမူတကယ့် တကယ်ပိုဆိုတာက ရုရှားကကျူးကျော်ရန်စပြီး မီးမွှေးလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ သို့လင့်ကစား ယင်းကို ဂယနက အကျေအလည်ရှင်းလင်းမှုက သမ္မတအိုဘားမားအပေါ်မှာပဲ မူတည်လိမ့်မည်။

အီးယူသည် ယူကရိန်းအရေးနှင့် ပတ်သက်ခဲ့သည်မှာ နှစ်အတန်ကြာရှိပါပြီ။ ဒါကြောင့်လည်း နိုင်ငံတွင်းမတည်ငြိမ်မှုနှင့် ရုရှားထံမှ ဆန့်ကျင်မှုပြုခြင်းတို့ကိုလည်း ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။ ယင်းသမဂ္ဂကြီးကလည်း ၎င်း၏ အကြီးမားဆုံး စွမ်းအင်အရင်းမြစ်ထံသို့ အဖွဲ့နိုင်ငံဖြစ်ရေးဆိုသည့် မက်လုံးကို ချလေးခဲ့သည်။ အီးယူဝင်ရောက်ရေး အိပ်မက်သည် ဥရောပအရှေ့တောင်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းရှိ လူ့အဖွဲ့အစည်းများကို အသွင်ပြောင်းလဲမှု ဖြစ်စေခဲ့ပြီးတည်ငြိမ်မှု၊ ခေတ်မီစီးပွားရေးစနစ်ပုံစံပြောင်းခြင်းနှင့် ဒီမိုကရေစီပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ဖြစ်စေခဲ့သည်။ ဒါကြောင့်ပင် အဆိုပါလက်နက်ကို မဟာဗျူဟာကျကျ သေချာကိုင်တွယ်သင့်ပေသည်။ ယူကရိန်းကိုစွဲသည် ထိုသို့မဟုတ်ပေ။

ယူကရိန်းသည် ရုရှားက နိုင်ငံရေးအရ လွှမ်းမိုးလိုသည့် အရေးပါသည့် ယခင်ဆိုဗီယက်နိုင်ငံဟောင်းဖြစ်သည်။ အကယ်၍ ဥရောပက ယူကရိန်းကို အနောက်အုပ်စုထဲ သွတ်သွင်းချင်ရင် ရဲရင့်ပြတ်သားသည့် မဟာဗျူဟာဖြင့် ခပ်သွက်သွက်လုပ် ဆောင်သင့်သည်။သို့သော်လည်း အီးယူက ကိုယ်ကိုင်နှင့်ညှိနှိုင်းမှုတွင် အီးယူဝင်ရောက်ရေးကို တုံ့ဆိုင်းစေသည့် ကုန်သွယ်ရေး နိုင်ငံရေးနှင့်စီးပွားရေးလိုအပ်ချက်များ ညှိနှိုင်းမှုနှင့်သာ အချိန်ကုန်စေခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း မော်စကို၏ လှုပ်ရှားမှုများသည် မဟာဗျူဟာမြောက်သည်ဟု အမြဲတစေ မယုံကြည်ဖို့လည်း လိုအပ်သည်။ ဗလာဒီမာပူတင်သည် ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော်ဝါရီက ကိုယ်ကိုင်တွင်ဖြစ်သည့် ရုရှားထောက်ခံသည့်အဖိုးရပြတ်ကျသွားခြင်းနှင့် ယူကရိန်းက သူ့လက်ထဲမှ လွတ်ထွက်သွားခြင်းကို ကြိတ်မန့်ခံမရ ဖြစ်ခဲ့ပုံရသည်။

ဆောင်းရာသီအိုလံပစ်ပွဲတော်ပြီးသည့်နှင့် သူ့အမြန် လှုပ်ရှားခဲ့သည်။ ခရိုင်းမီးယားသို့ တပ်များစေလွှတ်ခဲ့သည်။ ဒါသည် မဖြစ်သင့်သည့် အရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ခရိုင်းမီးယားကို ထိန်းချုပ်လိုက်ခြင်းက ပူတင်တစ်ယောက် ယူကရိန်းကိုဆုံးရှုံးလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ၁၉၉၁ ကတည်းကရုရှားသည်



ယူကရိန်းအပေါ်မှာ မော်စကိုက အဂတိတရားဖြင့် ပုံသွင်းထားသည့် ရုရှားထောက်ခံသည့် နိုင်ငံရေးသမားများဖြင့် ကြွလာညောင်းခဲ့သည်။ အခုချိန်မှာ အဆိုပါလမ်းကြောင်းက ပိတ်ဆို့သွားပြီဖြစ်သည်။ ပရင်စတန်ပါမောက္ခစတီဖင်ကော့ကင်း ပြောပြချက်အရ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၀ရွေးကောက်ပွဲတွင် ဗစ်တာယာနကိုဗစ်က ခရိုင်းမီးယားဒေသတွင် မဲတစ်သန်းနီးပါး အနိုင်ရခဲ့သည်။ ဒါသည်ပင် သူ့အတွက် ရွေးကောက်ပွဲအနိုင်ရလဒ်ကို ဖြစ်စေခဲ့သည်။

တစ်နည်းအားဖြင့် ခရိုင်းမီးယားကို ယူကရိန်းကနေ ပူတင်လုပ်နေသလို ခွဲထုတ်လိုက်ခြင်းက သမ္မတရွေးကောက်ပွဲမှာ ရုရှားကို ဖျက်နှာသားပေးသည့် ယူကရိန်းနိုင်ငံသားတစ်ယောက် အနိုင်ရဖို့ လမ်းပိတ်သွားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။မှတ်ထားရမှာက ယူကရိန်းကိုခွဲလို့ရပါသည်။ သို့သော် တစ်ခြမ်းစီဖြစ်သွားအောင်မလုပ်နိုင်ပေ။ ခရိုင်းမီးယား ရုရှားလူမျိုး ၂၅သန်းခန့် နေထိုင်လျက်ရှိသည်။ ရုရှားလူနည်းစု အနည်းငယ်သာရှိသည့် ကာဇက်စတန်ကဲ့သို့ နိုင်ငံများတွင်လည်း ပူတင်က ခွဲထွက်ရေးလှုပ်ရှားမှုများ လုပ်ဆောင်လာမည်ဆိုသည့် သံသယများကို တိုးပွားလာစေခဲ့သည်။ ရုရှားစစ်တပ်က သူတို့ကိုကာကွယ်မှုဟုလည်းစကားလုံးကို အသုံးချလာမည်ကိုလည်း စိုးရိမ်လျက်ရှိသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ ရုရှားသည် ၎င်း၏ ယူရာရှားသမဂ္ဂထံသို့ အခြားနိုင်ငံများဝင်ရောက်လာနိုင်

ရန်အတွက် ဓာတ်ငွေပေးပေါ်ဖြင့်ကမ်းလှမ်းပြီး မက်လုံးပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုနည်းအတိုင်း ဆက်လျှောက်မည်ဆိုလျှင် ရုရှား၏ပေးဆပ်မှုက ကြီးမားလိမ့် မည်ဟု ကျွန်တော်သံသယဖြစ်မိသည်။ လက်ရှိအချိန်မှာဆို ယခင်က ရုရှားနှင့် ဆက်ဆံရေးနေဆွေးနွေးခဲ့သည့် ပိုလန်နှင့် ဟန်ဂေရီကဲ့သို့ နိုင်ငံများသည်ပင် ယခင်ကဲ့သို့ မဟုတ်ဘဲ ဆက်ဆံရေးတင်းမာလျက်ရှိသည်။စစ်အေးခေတ်နောက်ပိုင်းမှာ နေရာတစ်ခုရဖို့ မပြတ်ကြိုးစားနေသည့် နေတိုးကိုလည်း ရှင်သန်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး

သဘောတူညီမှုတစ်ခု ပေးအပ်ထားသည်။ သေချာသည်က မော်စကိုသည် ပါရှင်တန်နှင့် ဥရောပသမဂ္ဂထံမှ ပိတ်ဆို့အရေးယူမှုများကို ကြုံတွေ့ရလိမ့်မည်။ ကုလလိုမြီရေးကောင်စီမှာ လက်တွဲညီလေ့ရှိသည့် တရုတ်သည်ပင် ခရိုင်းမီးယားအရေးမှာ ရုရှား၏လှုပ်ရှားမှုများနှင့်ပတ်သက်ပြီး နှုတ်ဆိတ်နေခဲ့သည်။ မော်စကိုက ဂျော်ဂျီယာပြည်နယ်များဖြစ်သည့် တောင်အော့ဆက်တီးယား

နှင့် အက်ကားဇီးယားတို့ကို ကျူးကျော်စဉ်က တောင်ပစ်မိတ်ကျွန်းနိုင်ငံ နှစ်ခု၊ ဗင်နီဇွဲလားနှင့် နိုကာရာဂူးတို့ကသာ အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည်။ခရိုင်းမီးယား ကျူးကျော်မှုတွင်လည်း မော်စကိုအား ထောက် ခံသူမှာ အဆိုပါ မဟာဏပင်ရှိပါလိမ့်မည်။

ကမ္ဘာ့ပဋိပက္ခများမှာ အမေရိကန်က ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ဖို့ ဆော်ဩရေးကို ကျွန်တော် အမြဲတစေ တုံ့ဆိုင်းနေလေ့ရှိသည်။ သို့သော်လည်း

ယခုကိစ္စသည် အခြားအရာများနှင့် မတူပေ။ ယူကရိန်း အကျပ်အတည်းသည် စစ်အေးခေတ်လွန်မှာ အကြီးမားဆုံး ပထဝီနိုင်ငံရေး ပြဿနာ ဖြစ်သည်။ ကုန်ခဲ့သည့် သုံးဆယ်စုကျော်မှာဖြစ်ခဲ့သည့် ပြည်တွင်းစစ်နှင့်ဝမ်းနည်းဖွယ် မျိုးနွယ်စုစစ်ပွဲများနှင့်မတူသည်က ယခုအကြိမ်တွင် ကမ္ဘာ့အကြီးမားဆုံး ပါဝါနိုင်ငံတစ်ခုဖြစ်သည့် ရုရှားပါဝင်ပတ်သက်နေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဒါကြောင့် မမျှော်မှန်းနိုင်သည့် အကျိုးဆက်များစွာကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။

ယခုပြဿနာတွင် အကြမ်းဖက်အင်အားဖြင့် နိုင်ငံတကာနယ်စပ်မျဉ်းများကို ပြောင်းလဲပစ်နိုင်မည်လားဆိုသည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေများလည်းပါဝင်သည်။ ယင်းကိုလက်ခံလိုက်မည်ဆိုရင်လည်း ခရိုင်းမီးယားလို နယ်စပ်မျဉ်း အာရတွင် ဒါဇင်ချီပြီးရှိသည့်အတွက် မည်သည့်ပြဿနာများလာနိုင်မည်လဲ။

အိုဘားမားက ကမ္ဘာကို တိုက်တွန်းရမည်။ ဥရောပနိုင်ငံများကို ရုရှားနှင့် ညှိနှိုင်းဖို့ တွန်းအားပေးရမည်။ ဒီပြဿနာမှာ ရုရှားက မရှိမဖြစ်အရေးပါသည့် နိုင်ငံ ဖြစ်သည်။

တိုးကာ။ Why (this time) Obama must be led by Fareed Zakaria

လင်းသစ်

## xOrf-jrefmpjya&qll&mawEjyK Business Matching usify

2014 ထိုင်ဝမ်-မြန်မာစီးပွားရေး ဆိုင်ရာ တွေ့ဆုံပွဲ Business Matching ကို မတ် ၇ရက် နံနက် ၁၀နာရီက မန္တလေးမြို့ ဆီးနားဟိုတယ်တွင်ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (MRCCI) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဝင်းခိုင်၊ Taiwan Trade Mission အဖွဲ့ Deputy Executive Director Ms.RuthChang တို့က တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

2014 ထိုင်ဝမ်-မြန်မာစီးပွားရေးဆိုင်ရာ တွေ့ဆုံပွဲ Business Matching ကို ထိုင်ဝမ်

နိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံနှစ်နိုင်ငံအကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုနှင့် စီးပွားရေးဆက်ဆံမှုတိုးမြှင့်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုင်ဝမ် Trade Mission တွင် ကုမ္ပဏီ ၃၀မှ လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး ကုန်သည်ကြီးများ၊ စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များသည် စက်အမျိုးမျိုးနှင့် စက်အပိုပစ္စည်းများ၊ ရေသန့်၊ တစ်သျှူးစက္ကူ၊ ဆေးပစ္စည်းဆိုင်ရာ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်ပတ်သက်၍ အမြန်အလှန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

လင်းသစ်



လူ ဧတိ လူ ဧကင်း များ ချွေးချယ် တဲ့ နေရာ ... လူ ဧတိ လူ ဧကင်း များ မွေး ထုတ် ပေး နေ တဲ့ နေရာ ...

KNOWLEDGE, MORALITY & CONFIDENCE

# KMC

## ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း

(ပန္နဲလေး) (၁၈၈၈-၁၈၇၅ ခုနှစ်)

ဦးခင်မောင်ချို (ဂျပေဒ ဒါထူးသင်တန်း)

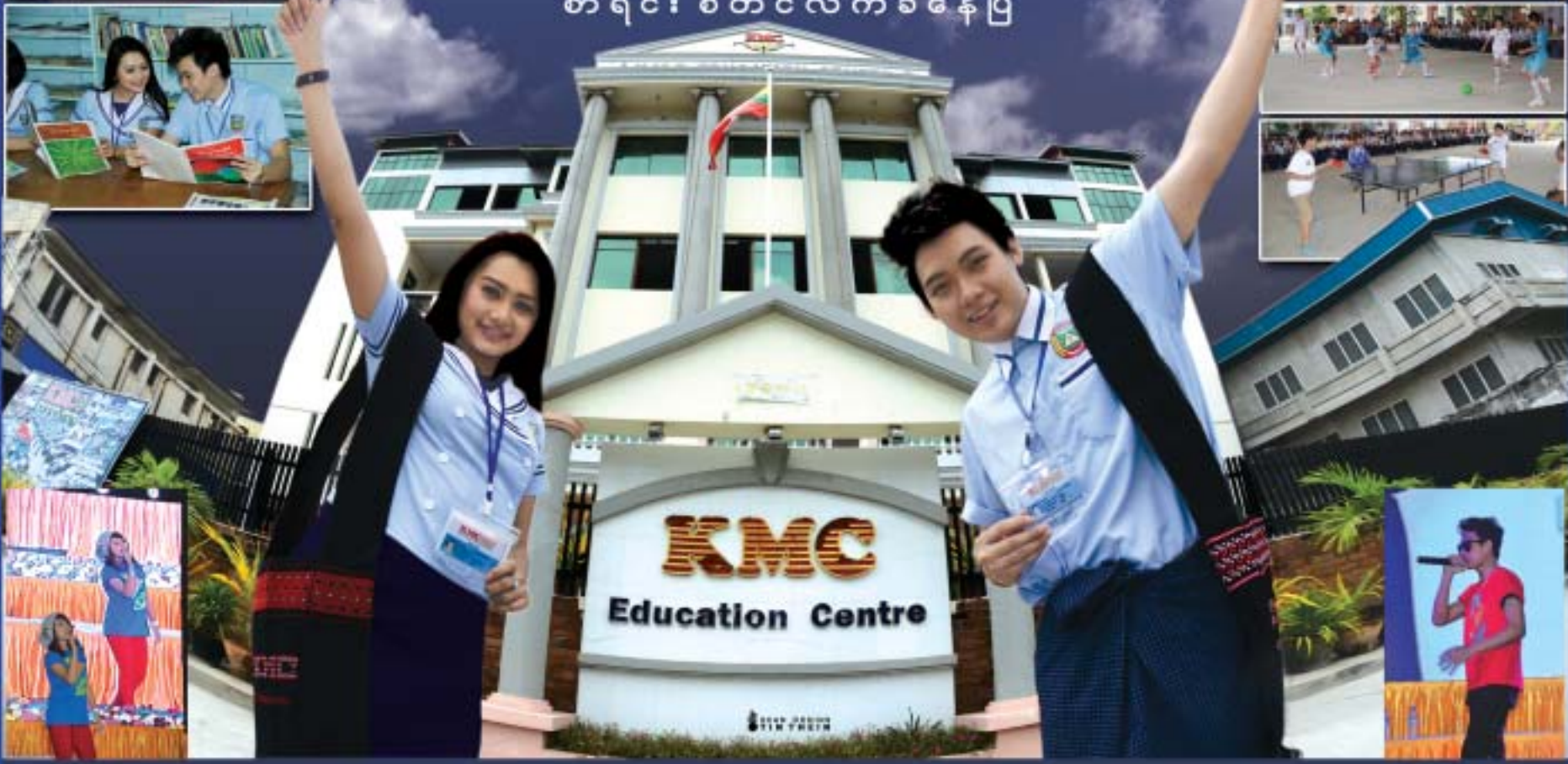
၂၀၁၃ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲ

### ဘာသာစုံဂုဏ်ထူးရှင်များ

 မဝ်တုင်အောင် မမှတ်-၁၀၈၇	 မော့ကျီအောင် မမှတ်-၁၀၈၈	 မထက်အိတ်မြိမ်း မမှတ်-၉၇၄	 မဟ်ထေသိဟွာ မမှတ်-၁၀၀၄	 မဟ်ထေသိဟွာ မမှတ်-၁၀၀၅
 မလှဝတ်ထွဏ် မမှတ်-၁၀၉၉	 မဟ်ထေသိဟွာ မမှတ်-၁၀၀၅	 မဟ်ထေသိဟွာ မမှတ်-၁၀၅၃	 မဟ်ထေသိဟွာ မမှတ်-၁၀၉၇	 မချီသီရိဝံ မမှတ်-၉၅၇

### ၂၀၁၄ - ၁၅ ပညာသင်နှစ် အတွက် သူငယ်တန်း မှ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း အထိ

တရင်း စတင် လက်ခံ နေပြီ



**OFFICE** ၃၄ လမ်း၊ ၈၂\*၈၃ လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၂-၆၆၆၇၆ ၊ ၀၉-၉၁၀၀၄၄၁၄

**SCHOOL** ၈-၂၂/၂၇၊ ၆၅ လမ်း၊ သိပ္ပံလမ်းနှင့် ၄၃ လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၂-၆၂၂၀၇ ၊ ၀၂-၃၅၈၄၄ ၊ ၀၉-၉၁၀၀၇၉၀၉