

こうどうかんじゅうどう  
講道館柔道



かいたひと  
書いた人：

あんそにー すみすーねるず  
アンソニー・スミスーネルズ

じゅうどう なん  
柔道は何ですか？

じゅうどう にほん でんとうてき ぶどう 1882ねんつく  
柔道は日本の伝統的な武道です。1882年作られました。

じゅうどう つく ひと かのうじごろう  
柔道を作った人は嘉納治五郎です。



かのうじごろう  
嘉納治五郎です

こうどうかん なん  
講道館は何ですか？



こうどうかん じゅうどう う ま れ た どうじょう  
講道館は柔道の生まれた道場です！

こうどうかん とうきょう  
講道館は東京にあります。



じゅうどう なまえ つく まえ じゅうじゅつ よ ば れ ま し た かのうせんせい  
柔 道 の 名 前 を 作 る 前 に 柔 術 と 呼 ば れ ま し た。 嘉 納 先 生 は  
じゅうじゅつ りゅう ま あと じゅうどう よ  
た く さ ん 柔 術 の 流 を 混 ぜ ま し た。 後、 柔 道 を 呼 ば れ ま し  
た。

じゅうじゅつ さむらい ぶどう  
柔 術 は 侍 の 武 道 で す ！



かのうじごろうせんせい じゅうじゅつ あぶ おも  
嘉 納 治 五 郎 先 生 は 柔 術 が ち ょ っ と 危 ない と 思 い ま し た。 だ か  
じゅうどう つく ぶどう れんしゅう  
ら 柔 道 を 作 り ま し た。 み な さ ん の よ う に 武 道 を 練 習 し た か っ  
た で す。 そ し て、 柔 道 の た め に 体 と 心 を 育 て ま す。

つぎ    じゅうどうれんしゅう    み  
次、柔道練習を見ましょう！

じゅうどう    わざ    ふたつ  
柔道の技は二つタイプがあります。

たちわざ  
立ち技：



ねわざ  
寝技：



# み つ れんしゅう で き ま す 三つ練習ができます

しあい  
試合：

し  
知らない人の練習



らんどり：  
randori

どうじょう れんしゅう  
道場の練習



かた  
形：

フォーマルの練習  
formal renshuu



じゅうどう しあい る ー る  
柔道の試合のルール：

か つ いっぽん かせ  
勝つことができるために一本を稼がなければなりません。

いっぽん なん  
一本とは何ですか？



いっぽん  
一本をとるために、柔道の選手は三つのことをする必要があり  
ます。選手の投げる必要があることはスピードとパワーと技術で  
す。そして、畳に相手の背中を背中がつかなくてははいけませ  
ん。でも、勝つことはゴールではないです。自分が成長するこ  
とです。

じゅうどう げんじょう  
柔道の現状：

1 8 8 3 ねん こうどうかん じゅうににん げんざい せかいじゅう  
1883年講道館で十二人しかいませんでした。現在、世界中に

4 0 0 0 まんにん じゅうどう べんきょう こども おとしより  
4000万人が柔道を勉強します！子供からお年寄りまで

じゅうどう たのしみます  
柔道を楽しみます。

Citations :

“(Yoko)Tomoe Nage Compilation.” *YouTube*, TheMilestone19, 20 Nov. 2016,  
[www.youtube.com/watch?v=WFNI2FnZLG8](http://www.youtube.com/watch?v=WFNI2FnZLG8).



“Jigoro Kano.” *Renaissance Yawara International*, [www.renaissanceyawara.com/jigoro-kano/](http://www.renaissanceyawara.com/jigoro-kano/).



“Kodokan Judo Institute Tour (Tokyo, Japan 2015).” *YouTube*, Red Dragon Diaries, 23 May 2015, [www.youtube.com/watch?v=MM7Mq8Z\\_aPE](http://www.youtube.com/watch?v=MM7Mq8Z_aPE).



Google Image Result for [Http://Www.angelfire.com/Dragon/Johngale/Images/Map.gif](http://Www.angelfire.com/Dragon/Johngale/Images/Map.gif),  
[images.app.goo.gl/TuQhmx4rZyEr4xsC7](http://images.app.goo.gl/TuQhmx4rZyEr4xsC7).



“37th Kobudo Demonstration at the Nippon Budokan.” *GuillaumeErard.com*, 15 Aug. 2018, [guillaumeerard.com/daito-ryu-aiki-jujutsu/events-daito-ryu-aiki-jujutsu/37th-kobudo-demonstration-at-the-nippon-budokan/](http://guillaumeerard.com/daito-ryu-aiki-jujutsu/events-daito-ryu-aiki-jujutsu/37th-kobudo-demonstration-at-the-nippon-budokan/).



International Judo Federation. “Judo Ne-Waza Compilation from Osaka GS 2019.” *Judo Ne-Waza Compilation from Osaka GS 2019 / IJF.org*, International Judo Federation, 26 Nov. 2019, [www.ijf.org/news/show/judo-ne-waza-compilation-from-osaka-gs-2019](http://www.ijf.org/news/show/judo-ne-waza-compilation-from-osaka-gs-2019).



Samuraikan, Judô “Guia Dos Principais Golpes Usados.” *Judô Samuraikan*, Blogger, 13 June 2019, [www.judosamuraikan.com.br/2019/06/guia-dos-principais-golpes-usados.html](http://www.judosamuraikan.com.br/2019/06/guia-dos-principais-golpes-usados.html).



International Judo Federation. “Information about the Kata Commission.” *Information about the Kata Commission / IJF.org*, International Judo Federation, 25 Sept. 2017, [www.ijf.org/news/show/information-about-kata-commission](http://www.ijf.org/news/show/information-about-kata-commission).



9 Aug. 2016, [de.wikipedia.org/wiki/Datei:Rio\\_2016\\_Judo\\_1036117-090816judo01764.jpg](http://de.wikipedia.org/wiki/Datei:Rio_2016_Judo_1036117-090816judo01764.jpg).



“Kodokan Judo Institute.” *Summer Course for Boys & Girls Has Begun* | *Kodokan Judo Institute*, [kodokanjudoinstitute.org/en/news/2015/08/summer-course-for-boys-girls-has-begun/](http://kodokanjudoinstitute.org/en/news/2015/08/summer-course-for-boys-girls-has-begun/).



“Uchi Mata Compilation.” *YouTube*, TheMilestone19, 7 May 2017, [www.youtube.com/watch?v=TkMpNgiwoE](http://www.youtube.com/watch?v=TkMpNgiwoE).

