



7Day Daily သတင်းစာ ပိုင်းတော်သားများက တင်ဆက်ထားသော အထူးအချုပ်ပို ၁၆ မျက်နှာကို မေတ္တာလက်ဆောင် တည့်သွင်းပေးထားပါသည်

7 DAY NEWS JOURNAL



<http://www.7daynewsjournal.com>

အတွဲ(၁၂)၊ အမှတ်(၄၁)

၂၀၀၂ မတ် ၇ တွင် စတင်ထုတ်ဝေသည်

၁၃၇၅ ခုနှစ်၊ နတ်တော်လပြည့်ကျော် ၁ ရက် ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ (ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ၊ ၂၀၁၃)

ရွှေဆုများကျန်ပါသေးသည်

ဗိုလ်မှူးဝင်း

မြန်မာအမျိုးသားဘောလုံးအသင်း အင်ဒိုနီးရှားအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ကာ အကြံပြုလုပ်ငန်းတက် ရောက်ခွင့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရသော်လည်း ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲကြီး မပြီးဆုံးသေးပါ။ အိမ်ရှင် မြန်မာအတွက် ရွှေရောင်မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်စေမည့် အားကစားပွဲများ ကျန်ရှိနေပါသေးသည်။

စာမျက်နှာ ၃ >>



ကာယဗလပြိုင်ပွဲတွင် ရွှေတံဆိပ်ဆွတ်ခူးအပြီး နိုင်ငံတော်သံချင်းကို မျက်ရည်များဖြင့် သိဆိုနေသည့် ကိုမင်းဇော်ဦး

ဓာတ်ပုံ-ငြိမ်းချမ်းနိုင်/အီးပီအေ

ကျူးပြသရာကို အစိုးရ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုအလုပ်မဖြစ်သေး

မိုးညို

သမ္မတဦးသိန်းစိန် အစိုးရလက်ထက် လယ်ယာမြေသိမ်းဆည်းမှုများကြောင့် ကျယ်ကျယ်လောင်လောင်ထွက်ပေါ်လာသည့် ဆန္ဒထုတ်ဖော်တောင်းဆိုမှုများ၊ သပိတ်စခန်းဖွင့်တောင်းဆိုမှုများအကြား ဒေသခံအာဏာပိုင်၊ မူလနေထိုင်သူနှင့် ကျူးကျော်သူတို့အကြား ပဋိပက္ခအသွင်ဆောင်သည့် ထိပ်တိုက်တွေ့ ဆုံမှုများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၂ >>



တစ်ချိန်က ရွှေဆုများရင်

ထွန်းခိုင်

လေးဖက်လေးတန်ပရိသတ်များပြည့်နေသည့် အမျိုးသားရေကူးကန်ထဲရောက်လာချိန်တွင် စိတ်လှုပ်ရှားနေခဲ့သည်။ ရန်ကုန်ဆောင်း၏ အငွေ့အသက်ကြောင့် ရာသီဥတုမှာ အတန်ငယ်အေးစိမ့်စိမ့်ဖြစ်နေသော်လည်း စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် သူ့ရင်မှာအနည်းငယ်ပူလောင်နေခဲ့သည်။ နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲ အတွေ့အကြုံလုံးဝမရှိသေးသည့် ရေတပ်သားလေး၏ စိတ်လှုပ်ရှားမှုသည် ရေကူးကန်ခိုင်ပင်စင်ပေါ်ရောက်သည်အထိမရပ်သေး။

စာမျက်နှာ ၅ >>

အကျဉ်းထောင်များအတွင်းက ဘောက်ချာများ

အေးသူစံ၊ အောင်သစ်လွင်
“မင်းဘယ်လောက်ပညာတတ်လဲ၊ ဘယ်လောက်ချမ်းသာလဲ ထောင်ထူးမှာ ထားခဲ့”
“ပြစ်မှုကြွေးကို ချွေးနှင့် ပေးဆပ်ရမည်”
ထိုဆောင်ပုဒ်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအကျဉ်းထောင်များတွင် အကျဉ်းသားနှစ်မျိုးနှစ်စားသာရှိပါသည်။ အာဏာပိုင်နှင့် နီးစပ်သူ၊ ငွေကြေးတတ်နိုင်သည့် အကျဉ်းသားနှင့် ကျောထောက် နောက်ခံမဲ့ ငွေမတတ်နိုင် သည့် ထောင်ကျအကျဉ်းသား။ ထိုနှစ်မျိုးပင်။
စာမျက်နှာ ၈ >>

မှောင်ခိုပျက်သုဉ်းရေးမှ မှောင်ခိုဈေးကွက်သို့လား

အောင်သူရ၊ မြည်သိမ်း
သိမ်သိမ်စိုစို
ရန်ကုန်မြို့အပါအဝင်အခြားထင်ရှားသော မြို့ကြီးများရှိ အရက်၊ ဘီယာရောင်းချသော ဆိုင်များ၌ နိုင်ငံခြားဖြစ်အရက်၊ ဘီယာ၊ ဝိုင်နှင့် စီးကရက်များ တည်ခင်းရောင်းချသည်ကိုမတွေ့ရတော့ပေ။ သို့သော် ဝယ်ယူလိုတော့ရရှိနေသေးသည်။ ဆိုင်ရှင်များက လူစိမ်းများကို မရောင်းချသော်လည်း ရင်းနှီးသူများကိုမူ အလွယ်တကူ ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဦးဆောင်ပြီး အခြားသောအဖွဲ့များ ပူးပေါင်းဖွဲ့စည်းထားသော တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တားဆီးထိန်းချုပ်ရေးအဖွဲ့က ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးမြို့ကြီးများတွင် လိုက်လံ စစ်ဆေးဖမ်းဆီးနေသဖြင့် စတိုးဆိုင်များ ပေါ်ပေါ်တင်တင် မရောင်းချတော့ခြင်းဖြစ်သည်။
အချပ်ပို V >>

HAPPY NEW YEAR 2014
Beucogen
COLLAGEN
ပျော်ရွှင်ဖွယ်ရာ နှစ်သစ်တွင် အနုပျိုဆုံး အလှပဆုံး နွဲ့ပျော်မည့်.....

ကျေးပြဿနာကို အစိုးရ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုအလုပ်မဖြစ်သေး

မိုးညို
သမ္မတဦးသိန်းစိန်အစိုးရလက်ထက် လယ်ယာမြေသိမ်းဆည်းမှုများကြောင့် ကျယ်ကျယ်လောင်လောင်ထွက်ပေါ်လာသည့် ဆန္ဒထုတ်ဖော်တောင်းဆိုမှုများ၊ သပိတ်စခန်းဖွင့်တောင်းဆိုမှုများအကြား ဒေသခံအာဏာပိုင်၊ မူလနေထိုင်သူနှင့် ကျေးကျွဲသူတို့အကြား ပဋိပက္ခအသွင်ဆောင်သည့် ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့သည်။

ယင်းကဲ့သို့ ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုများ၌ မြေလွတ်၊ မြေလပ်စီမံကိန်းမြေနေရာများတွင် အင်အားအလုံးအရင်းဖြင့် လာရောက်ကျူးကျော်နေထိုင်သူများနှင့် ဒေသခံအာဏာပိုင်များအကြား ပဋိပက္ခအသွင်ဆောင်ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုများဖြစ်ပြီး ၂၀၁၃ခုနှစ်အတွင်း ရန်ကုန်တွင် ကျူးကျော်ပြဿနာများကြောင့် အာဏာပိုင်နှင့် ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုသုံးကြိမ်ထက်မနည်းဖြစ်ပွားခဲ့ရသည်။

ရန်ကုန်မြို့၏ မြို့စွန့်နေရာအချို့တွင် နေထိုင်သူများအချို့မှာ ဝါးလုံးများတင်ဆောင်လာသည့်အမည်မသိခိုင်နာယာဥ်ကြီး၊ ယာဉ်ငယ်များညှာအချိန်၌ လာရောက်ပြီး မြေလွတ်၊ မြေလပ်များပေါ်တွင်နေရာချထားရာမှ ကျူးကျော်ပြဿနာများစတင်ပေါ်ပေါက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်းလှိုင်သာယာမြို့နယ် ဒေသခံတစ်ဦးကဆိုသည်။

“လွတ်နေတဲ့မြေတွေပေါ်မှာ ဝါးလုံးတွေ၊ ဓနိတွေကိုကားပေါ်ကနေ လာပစ်ချသွားတယ်။ ဘယ်ကမှန်းလဲမသိဘူး” ဟု ယင်းဒေသခံကဆိုသည်။

ယင်းကဲ့သို့ကျူးကျော်မှုများစတင်တိုးပွားနေကြသည့် ပြဿနာမှာ ၂၀၁၂ခုနှစ်က ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်တွင် စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ အစိုးရက သရဝဏ်နှင့် ရတနာအိမ်ရာစီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ဆိုင်းကြောင့် ယင်းနေရာတွင် နေထိုင်သူများအချို့အား ရာနှင့်ချီရောက်ရှိလာခဲ့ကြသည်။

“အဲဒီတုန်းက မြေနေရာဦးပြီး တဲထိုးထားရင် အနည်းဆုံးတိုက်ခန်းတစ်ခန်းရမယ်ဆိုလို့ လာနေကြတာ” ဟု ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်မှ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအင်အားစုပါတီမှ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ကဆိုသည်။

ယင်းပြဿနာကို မြို့ရွာနှင့်အိုးအိမ်ဖွံ့ဖြိုးမှုဦးစီးဌာနက ခေါင်းနားပန်းကြီးစွာဖြေရှင်းခဲ့ရသည်။ ခါတော်မီကျူးကျော်မှုများတွင် နေထိုင်သူများ၊ မူလနေထိုင်သူများအကြား တရားမျှတမှုရှိစေရန် ဒဂုံမြို့သစ်မြောက်ပိုင်းမြို့နယ်တွင် နေရာများပြန်လည်ချထားပေးခဲ့ရကြောင်း မြို့ရွာနှင့်အိုးအိမ်ဖွံ့ဖြိုးမှု



တို့တေးမြို့ရှိ စီမံကိန်းမြေနေရာတွင် တဲထိုးနေရာယူထားသူများ

ဓာတ်ပုံ - ကျော်ဇင်သန်း

ဦးစီးဌာနညွှန်ကြားရေးမှူးဒေါ်မိမိဝင်းကပြောသည်။

ယင်းခါတော်မီကျူးကျော်မှုများတွင် နေထိုင်သူများမှာ အနည်းဆုံးရာကျော်ရှိပြီး မူလအမှန်တကယ်နေထိုင်သူများကို ပြန်လည်နေရာချထားပေးခဲ့ကြောင်း အထက်ပါညွှန်ကြားရေးမှူးကဆိုသည်။ ယင်းနယ်မြေတွင် တစ်ဖက်နှင့်တစ်ဖက်ဆိုးဆိုးရွားရွားပဋိပက္ခတွေ့ဆုံမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ပေ။

ကျူးကျော်မှုများဖြင့် လာရောက်နေထိုင်သူများနှင့် ဒေသခံအာဏာပိုင်တို့ အဓိကထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားခဲ့သည့်နယ်မြေမှာ ၂၀၁၃ခုနှစ်အထိ ဝါးလုံးပတ်က လှိုင်သာယာမြို့နယ်အမှတ်(၅)ရပ်ကွက် ပီမိုးနင်းလမ်းရှိ စီမံကိန်းမြေနေရာတွင် စတင်ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်းနေရာကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းမှုတွင် လုံခြုံရေးရယူထားသော ရဲများနှင့် စည်ပင်ဝန်ထမ်းများကို ကျူးကျော်နေထိုင်သူများက ကိုယ်ထိလက်ရောက်ပြန်လည်တုံ့ပြန်မှုများဖြင့် နှစ်ဖက်ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားသည့် အခြေအနေထိရောက်ခဲ့ရသည်။

ကျူးကျော်နေထိုင်သူအများစုမှာ နောက်ကွယ်က အားပေးအားမြှောက်ပြုလုပ်သူများရှိနေသဖြင့် ယင်းကဲ့သို့ အတင့်ရဲစွာလုပ်ကိုင်နိုင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဖေဖော်ဝါရီလက လှိုင်သာယာမြို့နယ်တွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အဖြစ်အပျက်ကိုရည်ရွယ်၍ လှိုင်သာယာမြို့နယ်အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်တွင် နေထိုင်သူအသက်(၄၀)အရွယ်ရှိ အမျိုးသားတစ်ဦးက သုံးသပ်သည်။

“အဲဒီတုန်းက ဥပဒေအရ လုပ်မယ်ဆိုရင် တော်တော်အထိ နာမယ်” ဟု လှိုင်သာယာမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးကပြောသည်။

ယင်းဖြစ်စဉ်ကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် အစိုးရအနေဖြင့် ရန်ကုန်တွင် နေထိုင်သူများကြီးမြင့်လာမှုများကြောင့် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့များအပေါ် ယနေ့အထိ နေထိုင်စရာမပေါ် ယနေ့အထိ နေထိုင်စရာမပေါ်လွင်ကြောင်း ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနအငြိမ်းစားညွှန်ကြားရေးမှူးဦးမြင့်စိုးက သုံးသပ်သည်။

“သူတို့ကို နေဖို့အစိုးရကပေးရာမှာ ဒါဆိုရင် ဒီပြဿနာဖြစ်လာစရာမရှိဘူး” ဟု အထက်ပါညွှန်ကြားရေးမှူးက ဝေဖန်ပြောဆိုသည်။ ရန်ကုန်တွင် ရွှေ့ပြောင်းအခြေချနေထိုင်သူများပြားလာခြင်းကြောင့် နေထိုင်မှုစရိတ်ကြီးမြင့်လာခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်း၏အကျိုးဆက်မှာ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ကဏန်းများပြားလာကြောင်း ရန်ကုန်မြို့တော်ဖွံ့ဖြိုးမှုစီမံကိန်း၏ စစ်တမ်းများမှ သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်ထိ ရန်ကုန်မြို့ရှိ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့စာရင်းကို တိတိကျကျ ကောက်ခံနိုင်ခြင်းလည်း မရှိသေးပေ။

“တဲဝင်ဆောက်ဖို့ငွေတောင် မရှိလို့ တိုင်လေးတိုင်စိုက်ပြီး စောင်တွေကာနေရတဲ့ အိမ်တွေတောင်ရှိတယ်” ဟု လှိုင်သာယာမြို့နယ်ရှိ ကျူးကျော်နေထိုင်သူမိသားစုတစ်စုမှ လက်သမားအလုပ်လုပ်ကိုင်သူ အမျိုးသားတစ်ဦးက ငင်းတို့၏ အခက်အခဲကို ပြောသည်။

ရန်ကုန်တွင် ကျူးကျော်နေထိုင်သူအများစုမှာ ဧကဝင်မြစ်ဝကျွန်းပေါ်တွင် နေထိုင်သူများဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်တွင် နေထိုင်သူအများစု ကျားပန်းအလုပ်များဖြင့် ရုန်းကန်နေထိုင်ကြရသည်။

မိသားစုတစ်စုလျှင် နေ့စဉ်ဝင်ငွေ နှစ်ထောင်မှ ငါးထောင်ကြားရှိသူများအတွက် အိမ်ငှားရမ်းနေထိုင်ရန်မှာ အိမ်မက်မျှသာ

ဖြစ်ကြောင်း ကျူးကျော်မှုများတွင် နေထိုင်သူများက ပြောသည်။

“တချို့က အစ်မတို့ကျူးကျော်သမားတွေ အတင့်ရဲတယ်လို့ ပြောကြတယ်။ အမှန်တော့ကျူးကျော်တယ်ဆိုပြီး ခေါင်းစဉ်တပ်လာပြီး မြေနေရာလာဦးကြတဲ့သူတွေကြောင့် တကယ်ကျူးသမားတွေအတွက် ပိုခက်ခဲလာပြီ” ဟု လှိုင်သာယာအတွင်းပဒ် အနီးမှ ကျူးကျော်မှုတွင် နေထိုင်သူ အမျိုးသမီးတစ်ဦးက ဆိုသည်။

လက်ရှိအစိုးရဆောင်ရွက်နေသော အိမ်ရာစီမံကိန်းသစ်များတွင် ဝင်ငွေနည်းပြည်သူများကို အဓိကဦးစားပေးရောင်းချခြင်းများအပြင် လက်ရှိကျူးကျော်နေထိုင်သူများကို စာရင်းကောက်ယူပြီး ငင်းတို့ ခေတ္တနေထိုင်ရန် နေရာထိုင်ခင်းများကို မြို့ပြင်ရှိမြေလွတ်မြေရိုင်းများတွင် အလွန်နွန့်နွေးထားချိသည့် တန်ဖိုးနည်းအငှား အိမ်ရာငယ်များကို တည်ဆောက်ပေးသင့်ကြောင်း၊ အလွန်သက်သာသည့် နှုန်းထားဖြင့် အစိုးရကတိုက်ရိုက်ငှားရမ်းခြင်း၊ ရောင်းချခြင်းများကို ပြုလုပ်ပေးသင့်ကြောင်း အထက်ပါညွှန်ကြားရေးမှူးက ဆိုသည်။

“အဲဒီအိမ်တွေကို စာရင်းပြုစုထားတဲ့ ကျူးကျော်မှုတွေကိုပဲ ငှားရမ်းရောင်းချသင့်တယ်။ ဒါက လောလောဆယ်တော့ မဖြစ်နိုင်သေးဘူး။ နိုင်ငံမှာက ဝင်ငွေအလယ်တန်းစားလူတွေတောင် မြို့စွန့်တစ်နေရာမှာ အိမ်မဝယ်နိုင်သေးဘူး။ အဓိကတော့ အိမ်ခြံမြေဈေးနှုန်းတွေကြီးနေတဲ့ ပြဿနာကြောင့်ပေါ့” ဟု ငင်းက ပြောသည်။

ရန်ကုန်တွင် နောက်ဆုံးအကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကျူးကျော်ပြဿနာမှာ ယခုလ တတိယပတ်က တွဲတေးမြို့နယ်မှ ကျေးရွာသုံးရွာအနီးတွင် ရှိသော စီမံကိန်းမြေနေရာကျယ်တွင် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့များက လာရောက်ကျူးကျော်နေထိုင်ရာမှ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့အပါအဝင် ဒေသခံများနှင့် ကျူးကျော်မှုထိုးထွင်းမှုများ နှစ်ဖက်ပဋိပက္ခအသွင်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။

ယင်းဖြစ်စဉ်မှာလည်း မြေနေရာဦးရန် အဓိကအကြောင်း

ရင်းပင်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ကျူးကျော်မှုထိုးထွင်းမှုများနှင့် မူလမြေနေရာပိုင်ရှင်များဖြစ်ပွားသည့် ပဋိပက္ခအတွင်း အစိုးရက အချိန်မီကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ခြင်းမရှိကြောင်း စက်မှုဇုန်မြေနေရာအနီးတစ်ဝိုက်တွင် ကျူးကျော်ခံခဲ့ရသူ စက်မှုဇုန်လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးက ဝေဖန်သည်။

အများစုမှာ ဒေသခံအာဏာပိုင်၊ ဒေသခံစည်ပင်များဖြင့်သာ အကြိမ်ကြိမ် ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး ပြဿနာကို ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်တိုက်ရိုက်ဖြေရှင်းနေကြောင်း အထက်ပါလုပ်ငန်းရှင်က ဆိုသည်။

“စက်မှုဇုန်တွေရဲ့ ခြံစည်းရိုးဘေးမှာနေကြတာ အများကြီးပဲ။ စည်ပင်က စာကပ်ရုံကလွဲပြီး ဘာမှမလုပ်ပေးနိုင်ဘူး” ဟု အထက်ပါလုပ်ငန်းရှင်က ဆိုသည်။

ကျူးကျော်မှုများကလည်း မြေနေရာတစ်ခုဝင်ယူပြီး လူအစုအဖွဲ့များလျှင် များသလို နေရာတစ်ခုသေချာသွားနိုင်သည့်နည်းလမ်းတစ်ခုလည်း သုံးလာသည်။

ထို့ကြောင့် စီးပွားရေးမြို့တော်ရန်ကုန်တွင် နေ့စဉ်တစ်ဝထက်တစ်စတိုးပွားလာသည့် ကျူးကျော်ဦးရေကို အစိုးရက စီမံခန့်ခွဲနိုင်ခြင်းမရှိပါက နောက်ပိုင်းတွင် မလိုလားအပ်သော အကြမ်းဖက်လာနိုင်သည့် ပဋိပက္ခများမှာ အာဏာပိုင်များနှင့် ကျူးကျော်မှုများအကြား ဆက်တိုက်ထွက်ပေါ်လာနိုင်သေးကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက သုံးသပ်သည်။

ထို့အပြင် ကျူးကျော်မှုများ၏ မြေနေရာဦးမူများတွင် တစ်ဝထက်တစ်စပြဿနာကြီးထွားလာအောင် လုပ်သည်ဆိုသော လှုံ့ဆော်သူများကိုလည်း အစိုးရက အချိန်မီထုတ်ရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း မြေနေရာကျူးကျော်ခံရသူများက ပြောသည်။

“ကျွန်တော်တို့ကို ပြတ်ပြတ်သားသား အမြန်ဆုံးဖြေရှင်းဖို့ အမိန့်တစ်ခုလိုတယ်။ အဲဒီအမိန့်မကျသေးသရွေ့ ဘာမှလုပ်လို့မရတော့ ပဋိပက္ခတွေဖြစ်ကုန်တယ်” ဟု တွဲတေးမြို့နယ်မှ ကျူးကျော်ပဋိပက္ခတွင် ဝင်ရောက်ဖြေရှင်းခဲ့ရသူ ဒုရဲအုပ်တစ်ဦးက ငင်း၏အမြင်ကို ပြောသည်။

7 DAY SHOPPING GUIDE JOURNAL
www.7dayshoppingguide.com

- လွတ်စွယ်ပစ္စည်းဆန်းများ
- ဧကောင်းတောင်းဖက်ရှင် နွေးထွေးစေချင်
- နီဂရိုးစတိုင် မိတ်ကပ်ဖန်တီးပြုပြင်ခြင်း
- ထီးကိမ်း၊ အင်္ကျီတတ်စုံ ဒီဇိုင်းအဆင်အလင်
- ရတနာချစ်သူတို့အတွက် ရေစွယ်အထူးအစီအစဉ်
- နောက်ဆုံးပေါ်နည်းစုံနီ၊ ကား၊ နည်းပညာ၊ လက်ဝတ်ရတနာ၊ ဖက်ရှင်အဆင်အလင်

7 Day Shopping Guide
Hot Line 09 730 53320 သို့ဆက်သွယ်မှာကြားလျှင်
သောကြာနေ့ နံနက်တိုင်း အိမ်အရောက်ပို့ပေးမည် . . .

အမှတ် (၄၉၇)၊ ပထမထပ်၊ တိုက် (E)၊ Diamond Centre၊ ပြည်လမ်းနှင့် နာနတ်တောလမ်းထောင့်၊
ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၅၁၂၈၀၇၊ ၅၁၃၅၁၅-၉၊ Fax: ၅၁၃၅၁၉၊ www.7dayshoppingguide.com



အမျိုးသားဘောလုံးအသင်းကို အားပေးနေသော မြန်မာပရိသတ်

ဓာတ်ပုံ - လင်းဘိုဘို / အီးပီအေ

ရွှေဆုများကျန်ပါသေးသည်

ဗိုလ်ဗိုလ်ဝင်း မြန်မာအမျိုးသားဘောလုံးအသင်း အင်ဒိုနီးရှားအသင်းကို ရှုံးနိမ့်ကာ အကြံပြုလုပ်ထုတ်ရောက်ခွင့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရသော်လည်း ဆီးဂိမ်းပြိုင်

ပွဲကြီး မပြီးဆုံးသေးပါ။ အိမ်ရှင်မြန်မာအတွက် ရွှေရောင်မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်စေမည့်အားကစားပွဲများ ကျန်ရှိနေပါသေးသည်။ “ဆီးဂိမ်းမပြီးသေးပါဘူး။

ဘောလုံးမှာ အမျိုးသမီးအသင်း ကျန်ပါသေးတယ်။ ကျန်တဲ့အားကစားတွေအများကြီးကျန်ပါသေးတယ်။ အဲဒီကစားသမားတွေလည်း နိုင်ငံချစ်စိတ် ဘောလုံးသ

မားတွေထက်မလျော့ပါဘူး။ နို့မို့ စာမေးပွဲမှာတစ်ဘာသာမဖြေနိုင်တာနဲ့ ကျန်တဲ့ဘာသာတွေလွှင့်ပစ်လိုက်သလိုဖြစ်လိမ့်မယ်”ဟု ရန်ကုန်မြို့ခံ ပရိသတ်တစ်ဦးက ပြောသည်။

အမျိုးသားယူ-၂၃ဘောလုံးအသင်းပြိုင်ပွဲမှ ထွက်ခဲ့ရမှုကြောင့် တစ်နိုင်ငံလုံး ကြေကွဲခဲ့ရသော်လည်း မြန်မာအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းမှာ အကြံပြုလုပ်ထုတ်အဆင့် သို့တက်ရောက်ခွင့်ရရှိထားသည်။

ယူ-၂၃အသင်းပြိုင်ပွဲမှ ထွက်ရမှုကြောင့် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးသွားမည်ဟုဆိုနေကြသည်မှာ အခြားအားကစားနည်းပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများအတွက် အားနာစရာကောင်းလှသည်။ ထို့အပြင် မြန်မာအားကစားအဖွဲ့အတွက် ရွှေတံဆိပ်မျှော်မှန်းချက်ရှိနေသေးသည့် ရိုးရာလှေ၊ ဗိုလ်ဗိုလ်၊ ဂျူဒို၊ တိုက်ကွက်ခို၊ မွေ၊ ရွက်လှေ (ဗိုလ်လှပွဲစဉ်)အားကစားနည်းများမှာ ဒီဇင်ဘာ ၁၆ရက်နောက်ပိုင်းမှ စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၆ရက် အားကစားပွဲစဉ်များပြီးသည်အထိ အိမ်ရှင်မြန်မာအားကစားအဖွဲ့အနေဖြင့် ရွှေတံဆိပ် ၃၉ခုရယူပေးထားသည့် အားကစားနည်းများမှာ ရိုးရာခြင်းလုံး၊ ဂူရှူး၊ နပန်း၊ ကွင်းသွင်း

ခြင်းခတ်၊ သေနတ်ပစ်၊ ကာယဗလ၊ ကရာတေးခို၊ လက်ဝှေ့၊ ကနူး/ကယက်၊ ရိုးရာစစ်တုရင်၊ မြားပစ်၊ ပြေးခုန်ပစ်(လမ်းလျှောက်)၊ ဘီလိယက်၊ ပန်ကြပ်ဆီလတ်၊ ပီတန်း၊ အလေးမ စသည့်အားကစားနည်းတို့ဖြစ်သည်။

ရွှေတံဆိပ် ၁၇ခုချီးမြှင့်မည့် ရိုးရာလှေလှော်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာတို့အနေဖြင့် အနည်းဆုံးရွှေတံဆိပ် ၁၀ခုအထိမျှော်မှန်းထားပြီး အခြား အားကစားနည်းများမှလည်း ရွှေရောင်မျှော်လင့်ချက်များ ရှင်သန်လျက်ရှိရာ ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးချိန်၌ အိမ်ရှင်အသင်း၏ မူလမျှော်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် ရွှေတံဆိပ်အရေအတွက်တစ်ရာအား ပြည့်မီရန် မသေချာသော်လည်း အနိမ့်ဆုံးမျှော်လင့်ထားသည့် ရွှေတံဆိပ်ခုနစ်ဆယ်ဝန်းကျင်မှာမူ အိမ်ရှင်လက်တွင်းသို့ ကျရောက်ရန် သေချာသလောက်ရှိနေသည်။

နှစ်ပေါင်းလေးဆယ်ကျော်မှ အိမ်ရှင်အဖြစ်ပြုလုပ်ခွင့်ပြန်လည်ရရှိသည့် ဒေသတွင်းအကြီးကျယ်ဆုံး အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် တစ်နိုင်ငံလုံးပရိသတ်များ၏ အဓိကအားထားရာ ယူ-၂၃အမျိုးသားဘောလုံးအသင်းမှာ ရွှေတံဆိပ်မျှော်လင့်ချက်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း မြန်မာအမျိုးသမီးအပါအဝင် ကျန်

အားကစားနည်းများ၏ ရွှေရောင်မျှော်လင့်ချက်များအတွက် ပရိသတ်အားပေးမှုများက လိုအပ်နေမည်သာဖြစ်သည်။

၂၀၁၃ ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲသည် ဒီဇင်ဘာ ၂၂ရက်တွင်မှ ကြီးကျယ်ခမ်းနားသော ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားနှင့် ပြီးဆုံးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဒီဇင်ဘာ ၁၆ရက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်ပြုလုပ်မည့် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲသည် မပြီးဆုံးသေးပေ။

လက်ရှိထိုင်းငံက ရွှေတံဆိပ်အများဆုံးနှင့် ထိပ်ဆုံးမှဦးဆောင်နေသည့်အတွက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲကျင်းပရာ အားကစားရုံများတွင် ထိုင်းနိုင်ငံတော်သီချင်းက ပျံ့လွင့်နေရာယူနေခဲ့သည်။

အိမ်ရှင်မြန်မာအားကစားအဖွဲ့ကို ရွှေတံဆိပ် ၃၉ခုရရှိသည့် အချိန်အထိ ရယူပေးထားသည့် အားကစားနည်းများမှာ ရိုးရာခြင်းလုံး၊ ဂူရှူး၊ နပန်း၊ ကွင်းသွင်းခြင်းခတ်၊ သေနတ်ပစ်၊ ကာယဗလ၊ ကရာတေးခို၊ လက်ဝှေ့၊ ကနူး/ကယက်၊ ရိုးရာစစ်တုရင်၊ မြားပစ်၊ ပြေးခုန်ပစ်(လမ်းလျှောက်)၊ ဘီလိယက်၊ ပန်ကြပ်ဆီလတ်၊ ပီတန်း၊ အလေးမ အားကစားနည်းတို့ဖြစ်သည်။

GREEN, CLEAN & FRIENDSHIP

27th SEA GAMES MYANMAR 2013
NAY PYI TAW

OFFICIAL MAIN SPONSOR

Giorenzo

Welcome Merry Christmas And Happy New Year 2014

CRIME CORNER

ရန်ကုန် - မန္တလေးရထားနှင့်ထော်လာဂျီ တိုက်မိ၍လူနှစ်ဦးသေဆုံး

အေးမွန်ရာပြည့်

ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄

ရန်ကုန်-မန္တလေးအဆန်မောင်းနှင့်လာသည့်မီးရထားနှင့်ထော်လာဂျီ တစ်စီးတိုက်မိပြီး ထော်လာဂျီမောင်းသူအပါအဝင် အမျိုးသားနှစ်ဦး ပွဲချင်းပြီး သေဆုံးမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ယခုလ ၁၃ ရက် နံနက် ၇ နာရီခွဲခန့်က မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်တော်ကျေးရွာ၏ ကျေးလက် လမ်းနှင့် မီးရထားလမ်းဆုံနေရာတွင် မီးရထားသံ လမ်းအရှေ့ခြမ်းမှ အနောက်သို့ဖြတ်ကူးနေသည့်ထော်လာဂျီယာဉ်နှင့်ရန်ကုန်မှမန္တလေး သို့ခုတ်မောင်းလာသည့်အမှတ်(၃) အဆန်ရထားတို့တိုက်မိကာထော် လာဂျီယာဉ်ပေါ်ပါလာသည့်အမျိုးသားသုံးဦးအနက် ယာဉ်မောင်းဖြစ် သူနှင့် အမျိုးသားတစ်ဦး သေဆုံးသွားခဲ့သည်။

ထော်လာဂျီမောင်းသူဒဏ်ရာများဖြင့်အခင်းဖြစ်ပွားသည့်နေရာ တွင်ပင် ပွဲချင်းပြီး သေဆုံးသွားခဲ့ပြီး ထော်လာဂျီ ယာဉ်မောင်းသူ၏ အသက် ၂၃ နှစ်အရွယ် သားဖြစ်သူမှာ ဖူးရောင်ဒဏ်ရာများ ရရှိထားပြီး စကားမပြောနိုင်တော့၍ ကျောက်ဆည်ဆေးရုံမှမန္တလေးအထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီးသို့ လွှဲပြောင်းကုသမှုခံယူလျက်ရှိသည်။

ယခုမီးရထားနှင့် ထော်လာဂျီတိုက်မိမှုဖြစ်ပွားခဲ့သည့်သံလမ်းနှင့် ကျေးလက်လမ်းဆုံနေရာအား ကျောက်ဆည်မြို့ရှိ မရဲစခန်းမှတာဝန် ရှိသူများမှ သွားရောက်စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီးနောက် ထော်လာဂျီ ယာဉ်မောင်းနှင့်ပွဲသည့် သေဆုံးသူ အမျိုးသားအား ပြစ်မှုပုဒ်မ ၃၀၄ (က) ပေါ့လျော့ခြင်းနှင့် လူကိုသေစေမှု ပြစ်မှုပုဒ်မ ၃၀၈ ရာဇဝတ်ပြစ် ဒဏ်ထိုက်သောလူသေမှုကို ကျူးလွန်ရန် အားထုတ်ခြင်းစသည့်ပြစ်မှု ပုဒ်မများဖြင့် အမှုဖွင့်ခဲ့ကြောင်း တိုင်းရဲစခန်းမှ သတင်းရရှိသည်။

ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်အပါအဝင် ကမ္ဘာ့အကျော်ကြားဆုံးပုဂ္ဂိုလ်များကို ဇာတ်ကားမှ ဇာတ်ကောင်များအဖြစ် အနုပညာရှင်တစ်ဦးကပန်းပုထု

လန်ဒန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် သမိုင်းဆိုင်ရာအထင်ကရပုဂ္ဂိုလ် များကို Star Wars ဇာတ်ကားမှ ဇာတ်ကောင်များအဖြစ်အနုပညာ ရှင်တစ်ဦးက ထူးခြားပြောင် မြောက်သည့် ကိုယ်တိုင်ထွင်းထု ထားသောပန်းပုရုပ်များအဖြစ်ဖန် တီးကာ မော်ကွန်းတင်လိုက် သည်။

စိတ်ကူးယဉ်ဇာတ်ကောင် များကို ကမ္ဘာ့ကျော်ကြားသူများ ၏ မျက်နှာများဖြင့် ပေါင်းစပ်ကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ခေတ်ကာလစဉ် ဆက်ဖြစ်ပွားမှုကို အမေရိကန် နိုင်ငံ၊ ဆီယက်တဲလ်မြို့အနီးရှိ ဗက်စ်ဟွန်ကျွန်းမှပန်းပုပညာရှင် မိုက်လီဗစ်က ပန်းပုပညာဖြင့် မှတ်တမ်းတင်လိုခဲ့သည်။

၎င်းထုလုပ်ထားသည့်ပန်းပု ရုပ်တုများမှာအရွယ်အစား အမျိုး မျိုးရှိပြီး ယင်းတို့အနက်အများစု မှာ သစ်သားကို ထွင်းထု ထား ခြင်း(သို့မဟုတ်) ရွှံ့စေးကို ထု လုပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ အကြီး ဆုံးပန်းပုရုပ်မှာ သုံးပေအထိမြင့်



ပြီးအားလုံးကို ဆီအခြေခံသုတ် ဆေးအသုံးပြုပြီး လက်ဖြင့် ဆေး ချယ်ထားကြောင်းသိရသည်။

ယင်းပန်းပုရုပ်များအနက် အိုင်းစ်တိုင်းပန်းပုရုပ်ကိုစတားဝါး ဇာတ်ကားထဲမှာဇာတ်ကောင် R2 D2၊ စတီဗ်ဂျော့စ်ကို C3PO၊ ဘား ရက်အိုဘားမားကို လန်ဒိုကာရီ ရှန်နှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည် ကိုမင်းသမီးလီဆာအဖြစ် အမည်

ပေးထားသည်။ ခေတ်သစ်အနောက်တိုင်း

ယဉ်ကျေးမှုမှာ ဂရိနှင့် ရောမလူ မျိုးတို့၏ ယဉ်ကျေးမှုလမ်း ကြောင်းအတိုင်းဖြစ်ကောင်းဖြစ် နိုင်သည်ဟူသော စိတ်ခံစားချက် ဖြင့် ယင်းပန်းပုရုပ်များကို ထွင်း ထုထားခြင်းဖြစ်သည်ဟု ၎င်းက ပြောသည်။ မစ္စတာလီဗစ်၏ ပန်း ပုလက်ရာပြပွဲကိုနယူးယောက်မြို့

ဂျွန်နသန်လီဗီနိုပန်းချီပြခန်း၌ ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက် မတိုင်မီအထိပြသထားမည်ဖြစ် သည်။

၎င်းပန်းပုထုလုပ်ခဲ့သည့် ကမ္ဘာ့အကျော်ကြားဆုံးပုဂ္ဂိုလ် များအနက် လစ်ဘရယ်သူရဲ ကောင်းများဖြစ်သောနယ်လ်ဆင် မန်ဒဲလား၊ ဘားရက်အိုဘားမား နှင့် ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်တို့ ကို Star Wars ဇာတ်ကား၏ သူပုန် မဟာမိတ်အဖွဲ့မှ ဇာတ်ကောင် များအဖြစ်ထွင်းထုထားပြီး အငြင်း ပွားဖွယ် (သို့မဟုတ်) ရှေးရိုးဆန် သော ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်သော ဆာ ရောပါလင်း၊ ဒေါ်နယ်ထရမ်နှင့် မိုက်တိုင်ဆန်တို့ကို ဖိနှိပ်ညှဉ်း ပန်းသောကြယ်စင်စုအင်ပါယာ မှ ဇာတ်ကောင်များအဖြစ် ထု လုပ်ထားသည်။ ယင်းပန်းပုရုပ်ထု များ၏ ခြေဆစ်လက်ဆစ်များကို ကွေးနိုင်ဆန့်နိုင်အောင် ပြုလုပ် ထားပြီး ကိုယ်နေဟန်ထားအမျိုး မျိုးဖြင့်ခင်းကျင်းပြသနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

—Ref: Daily Mail

TRI
LIVES BRILLIANTLY

ထွန်းခိုင်

လေးဖက်လေးတန်ပရိသတ်များပြည့်နေသည့် အမျိုးသားရေကူးကန်ထဲရောက်လာချိန်တွင် စိတ်လှုပ်ရှားနေခဲ့သည်။ ရန်ကုန်ဆောင်း၏အငွေ့အသက်ကြောင့် ရာသီဥတုမှာ အတန်ငယ်အေးစိမ့်စိမ့်ဖြစ်နေခဲ့သော်လည်း စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် သူ့ရင်မှာ အနည်းငယ်ပူလောင်နေခဲ့သည်။ နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲအတွေ့အကြုံလုံးဝမရှိသေးသည့် ရေတပ်သားလေး၏ စိတ်လှုပ်ရှားမှုသည် ရေကူးကန်ခိုင်ပင်စင်ပေါ်ရောက်သည်အထိမရပ်သေး။

“ခိုင်ပင်စင်ပေါ်ရောက်တော့ ကြောက်နေတာပေါ့။ အသားတွေလည်း တုန်နေတယ်” ဟုလွန်ခဲ့သော နှစ်၅၀ကျော်ကြာက အတွေ့အကြုံကို ဦးချစ်စိန်က ပြန်ပြောပြသည်။

၁၉၆၁ ခုနှစ်က မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပသည့် ဒုတိယအကြိမ်မြောက်ကျွန်းဆွယ်ပြိုင်ပွဲ (၁၉၇၇ မှစတင်ပြီး ဆီးရိမ်းဟု အမည်ပြောင်းခဲ့သည်) တွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်စဉ်က သူတွေ့ကြုံရပုံကို တပ်မတော်ရေအရာရှိဟောင်း ဦးချစ်စိန်က ပြန်ပြောပြ

တစ်ချိန်က ရွှေဆုများရှင်



ရွှေတံဆိပ်လေးဆုရှင် ရေကူးကစားသမား ဦးချစ်စိန်

ဓာတ်ပုံ - ထွန်းခိုင်

နေခြင်းဖြစ်သည်။

မာနိုင်ငံ ရေကူးသမိုင်းအတွက်

ခဲ့သည်။ ဒေသတွင်းအဆင့်အမြင့်

ပထမဆုံး လက်ခံကျင်းပချိန်တွင်

ထိုနေ့သည် နောင်တွင်မြန်

အရေးပါသည့်နေ့တစ်နေ့ဖြစ်လာ

ဆုံးပြိုင်ပွဲတစ်ခုကို အိမ်ရှင်အဖြစ်

မြန်မာ့ရေကူးအားကစားသမား

များအတွက် ပထမဆုံးပြိုင်ပွဲ အဖြစ် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်နေ့ဖြစ် သည်။

ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ ဗီယက်နမ်၊ စင်ကာပူ၊ ကမ္ဘောဒီးယားနှင့် လာအိုကစားသမားများနှင့် ဦးချစ်စိန်တို့ ခိုင်လုံကြီးက အချက်ပြလိုက်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ရေထဲခိုင်ပင်ထိုးဆင်းလိုက်ကြသည်။

ထိုနေ့ပြိုင်ပွဲက လေးယောက်တွဲလေးမျိုးကူးပြိုင်ပွဲဖြစ်သည်။ ဦးချစ်စိန်တစ်ယောက် သူ့အလှည့်ပြီးသွားတော့ ကမ်းပေါ်တက်ကာ စိတ်လှုပ်ရှားမှုအပြည့်ဖြင့် သူ၏ကစားဖော်များကိုစောင့်ကြည့်နေခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးကူးခတ်ရသည့် တင်မောင်နီ အလှည့်အပြီးတွင် မြန်မာတို့ရှေ့ဆုံးက ပန်းဝင်ခဲ့ပြီး မြန်မာ့မြေပေါ်တွင် မြန်မာရေကူးသမိုင်းအတွက် ပထမဆုံးရွှေတံဆိပ်ကိုဆွတ်ခူးပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ခိုင်ပင်စင်ပေါ် ရောက်နေစဉ် စိတ်လှုပ်ရှားနေသည်ဟုပြောသည့် ဦးချစ်စိန်ကိုရေထဲတွင်ရောဘယ်လိုနေလဲဟုမေးတော့ “ရေထဲရောက်တယ်ဆိုကတည်းက ဘယ်ကောင်မှသောက်ဂရုမစိုက်ဘူးလို့ တွေးတယ်” ဟုသူကပြောသည်။

စာမျက်နှာ (၇) သို့

singaporeair.com

Singapore Airlines Economy Class Journals

Her big day

She sinks comfortably into the soft, plush seat. Her eyes sparkle at the menu - it's definitely the ice cream. Her attention drifts to the large screen in front of her. "So many games and cartoons and movies, mummy!"

It's only her first time, but my mind is at rest. With the warm hospitality of the Singapore Girl, I know she's looked after every step of the way.






Singapore

FROM USD **323**

return

Manila

FROM USD **568**

return

Denpasar/Jakarta

FROM USD **593**

return

*Terms and conditions apply. Special Economy Class fares to other destinations are also available.

စာမျက်နှာ (၅) မှ

တစ်ချိန်ကရွှေဆုများရင်

“ကျွန်တော်အမြဲအကောင်းဆုံးလုပ်တယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော့်အယူအဆက ဘယ်အချိန်ဖြစ်ဖြစ် နှိုးနှိုးနိုင်နိုင် ဂရုတိုမစိုက်ဘူး။ လက်ငှေ့သမားက ဖူးရောင်နေသေးတယ်။ ကျွန်တော်တို့က ဒီဘက်က မတက်ရင် ဟိုဘက်က တက်ပြီး တစ်ဖက်တစ်ယောက်ယူခိုင်းပြီး တော့ အခန်းထဲဝင်သွားရုံပဲ” ဟု ရေကူးအားကစားနှင့်ပတ်သက်သည့် သူ၏ဒေသနာကို ဦးချစ်စိန်က ပြောသည်။

ရေကူးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဒီလို အတွေးအခေါ်မျိုးရှိတာ သူတစ်ယောက်တည်းတော့မဟုတ်။ အကောင်းဆုံးလုပ်ခဲ့ပြီး ဆီးဂိမ်း (ထိုစဉ်ကျွန်းဆွယ်) သမိုင်းတစ်လျှောက် မြန်မာ့ရေကူးသမိုင်းတွင် ပထမဆုံး ဆုတံဆိပ်ရခဲ့သော်လည်း အနှိုးအနိုင်ကို ဂရုမစိုက်သူများလည်း ရှိခဲ့သည်။

သူရွှေတံဆိပ်ရပြီး ၅၂ နှစ်ကြာမှပြန်လည်ကျင်းပသည့် နေပြည်တော်ဆီးဂိမ်းအတွက် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အားကစားသမား ဟောင်းများ လာရောက်စာရင်း

ပေးရန် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ကြေညာချက်ကြောင့် ဦးချစ်စိန် တစ်ယောက်ပြန်လည်ဆက်သွယ်စာ ရင်းပေးသည်။

ထိုအတွက် ဂုဏ်ပြုပွဲလာတက်ရန်ဖုန်းဖြင့် အကြောင်းကြားတော့ ယခု အသက် (၇၀) ကျော်ရှိနေပြီဖြစ်သည့် ဦးချစ်စိန်တစ်ယောက် ဂုဏ်ယူမဆုံးဖြစ်ခဲ့ရပြီး ရန်ကုန်ကျိုက္ကဆံကွင်းဆီသို့ ချီတက်ခဲ့သည်။

“ဟိုကျတော့ ကျွန်တော့်နာမည်မပါဘူး။ အင်မတန်ဝမ်းနည်းဖို့ကောင်းတာပေါ့။ ရေကူးအဖွဲ့မပါဘူးဆိုတော့ ကျွန်တော်တော်တော်စိတ်ပျက်သွားတယ်။ စိတ်ပျက်လက်ပျက်နဲ့ ပြန်လာခဲ့တယ်” ဟု နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်ကစားသမားများအပေါ် အလေးမထားသလို ခံစားရကြောင်း ဦးချစ်စိန်က ပြောသည်။

ဒီလိုကြုံရသည်မှာ သူတစ်ယောက်တည်းမဟုတ်။ အခြား ကစားသမားဟောင်းအချို့လည်း ပြန်သွားခဲ့ရသည်ဟု သူကပြောသည်။

“ဘယ်ပွဲမှာ ဘယ်သူတွေနိုင်ထားတယ်။ ဘာရတယ်ဆိုတာ သူတို့သိသင့်တာပေါ့” ဟု နိုင်ငံ့ကစားအဆင့်ရွှေတံဆိပ်လေးခုအထိ နိုင်ငံ့အတွက် ယူပေးခဲ့သည့် ဦးချစ်စိန်က ပြောသည်။

နိုင်ငံအတွက် ရွှေတံဆိပ်များ ရယူပေးခဲ့သည့်သူအတွက် ရေကူးအားကစားမှာ စိတ်လှုပ်ရှားမှုအပြည့်ဖြစ်ခဲ့သလို စိတ်ပျက်စရာများလည်း ရှိခဲ့သည်။ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်ခဲ့သည့်အတွက် ငွေကြေးဆိုင်ရာချီးမြှင့်မှုများမှာ လုံလောက်အောင် မရခဲ့ဟု သူကပြောသည်။

ထိုစဉ်က တစ်ယောက်ချင်းမိတာ ၁၀၀ ပတ်လက်ကူးတွင်ပါ ရွှေတံဆိပ်ရခဲ့သည့် ဦးချစ်စိန်တစ်ယောက် ရေတပ်သားရာထူးမှ တပ်ကြပ်ရာထူးသို့ တိုးမြှင့်ပေးခံခဲ့ရခြင်းကသာ မှတ်လောက်သားလောက်သည့် ချီးမြှင့်မှုဟု သူက ပြောသည်။

သူသာမက အာရှအဆင့်တွင် ရွှေတံဆိပ်ရခဲ့သည့် သူ၏ ကစားဖော်ဖြစ်သူ နာမည်ကျော် မြန်မာ့ ရေကူးချန်ပီယံ တင်မောင်နီ

တစ်ယောက်သည်လည်း ထိုနည်းလည်းကောင်းဟု သူကပြောသည်။

“တင်မောင်နီ အာရှဂိမ်းမှာ ရွှေတုန်းက ကမ္ဘာပတ်ရတယ်။ ရာထူးတိုးပေးလိုက်တယ်။ အဲဒီလောက်ပဲ။ ကျွန်တော်တို့ ၆၁ မှာ ရွှေတုန်းကလည်း ဘာမှမရဘူး” ဟု သူကပြောသည်။

ထိုစဉ်က မြန်မာ့ရေကူးသည် အရှေ့တောင်အာရှသာမက အာရှတွင်ပင် လူသူလေးစားသည့် အဆင့်တွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။

သို့သော်လည်း နောက်ပိုင်း၌ အခြေအနေအမျိုးမျိုးကြောင့် အောင်မြင်မှုများနှင့် ဝေးသွားခဲ့ရသည်။ နည်းပြအလုပ်ဖြင့်လည်း အသက်မွေးခဲ့ဖူးသည်။ သူက တစ်ချိန်က လျှမ်းလျှမ်းတောက်ခဲ့သည့် မြန်မာ့ရေကူးမှာ အနာဂတ်တွင် အလားအလာမကောင်းဟု သုံးသပ်ခဲ့သည်။

“နောက်လည်း ကျွန်တော်ထင်တယ်။ အလားအလာ မကောင်းဘူး။ သုံးနှစ်လောက်လုပ်မှ အရှေ့တောင်အာရှမှာ နည်းနည်းရမှာ။ အာရှအဆင့်ဆိုရင် သိပ်မလွယ်ဘူး။ တော်တော် လုပ်ရမှာ” ဟု ဆိုသည်။

ယခု မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ဝါတင်ပိုလိုအသင်း ဝိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်သည်မှာလည်း ရေကူးအားကစား

အောင်မြင်မှုကျဆင်းလာသည်နှင့် ပတ်သက်မှုရှိကြောင်း သူ့အမြင်ကို ပြောသည်။

“ဝါတင်ပိုလို ဆိုတာမျိုးကလည်း ရေကူးသမားအသက်ကြီးရင် ဝါတင်ပိုလိုကစားရတယ်။ အခုက ဝါတင်ပိုလိုလည်း အခြေအနေမကောင်းဘူး” ဟု သူကပြောသည်။

မြန်မာ့ရေကူး အားကစားအဆင့်အတန်းကျဆင်းခြင်းမှာ ၁၉၆၄ ဝန်းကျင်မှစတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သူကပြောသည်။ အားကစားသမားများနှင့် နည်းပြများအား လုံလောက်စွာထောက်ပံ့မှုမပေးခြင်း၊ ရေကူးကန်များသည် အားကစားလုပ်ဖို့ထက် ဖိမ်ခံသည့် တန်ဖိုးကြီးပစ္စည်းတစ်ခုအနေဖြင့် ရှိနေခြင်းက ရေကူးအားကစားအဆင့်အတန်းကျဆင်းလာခြင်း၏ အကြောင်းရင်းဟု သူက သုံးသပ်သည်။

ထို့အပြင် အားကစားအသင်းအဖွဲ့များကို အားကစားမကျွမ်းကျင်သည့် စီးပွားရေးသမားများက ဥက္ကဋ္ဌ၊ အတွင်းရေးမှူးနေရာများ ယူခြင်းကလည်း မြန်မာ့အားကစားအဆင့်အတန်းကို ကျဆင်းစေခဲ့ကြောင်း သူက ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ထောက်ပြခဲ့သည်။

မြန်မာ့ရေကူးအားကစားအတွက် သမိုင်းသစ်ရေးထိုးနိုင် ခဲ့

သည့် အသက် (၇၀) ကျော်အရွယ် ရှိနေပြီဖြစ်သော ဦးချစ်စိန်တစ်ယောက် အခြားသောနိုင်ငံ ဂုဏ်ဆောင်အားကစားသမားဟောင်းများနှင့် အတူရန်ကုန်တွင် ဆီးဂိမ်းမီးရှူးတိုင် သယ်ဆောင်ခွင့်ရခဲ့သည်။

လွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော်က အားကစားသမားများ တာဝန်ကျခဲ့သော်လည်း သူတို့အား ထောက်ပံ့ပေးရန် တာဝန်ရှိသူများက တာဝန်မကျေခဲ့ကြ။

အားကစားသမားများအောင်မြင်မှုရန် ကျပ်သိန်းရာချီ ထောက်ပံ့ပေးရန် အဆင်သင့်ရှိနေခဲ့သည့် ယနေ့အချိန်တွင်တော့ မြန်မာ့ရေကူးအားကစားက ကြေးတံဆိပ်နားပင်ကပ်ခွင့်ရရန် မလွယ်တော့။

“ငါအခုနေအသက်ပြန်ငယ်ချင်တဲ့စိတ်ရှိတာပေါ့။ သူတို့လိုကိုယ်လည်း ကြိုးစားချင်တာပေါ့။ ပိုက်ဆံလိုချင်လို့ မဟုတ်ပါဘူး။ တိုင်းပြည်က ဒီလောက်အခွင့်အရေးပေးနေတာ။ ကျွန်တော်တို့ တုန်းကလည်း မကြုံခဲ့ဘူး။ ဘောလုံးသမားတွေလည်း မကြုံခဲ့ဘူး” ဟု နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင်ရေတပ်သားဟောင်းကြီးက အတိတ်နှင့်လက်ရှိအခြေအနေကို နှိုင်းယှဉ်ပြီး ပြောကြားသည်။





အင်းစိန်အကျဉ်းထောင်ဘူးဝကို မြင်တွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ-ဂျေမောင်မောင်(အမရပူရ)

အကျဉ်းထောင်များအတွင်းမှ ဘောက်ချာများ

အေးသူစံ၊ အောင်သစ်လွင်
 “မင်းဘယ်လောက်ပညာတတ်လဲ၊ ဘယ်လောက်ချမ်းသာလဲ ထောင်ဘူးဝမှာထားခဲ့”
 “ပြစ်မှုကြွေးကို ချွေးနှင့် ပေးဆပ်ရမည်”
 ထိုဆောင်ပုဒ်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအကျဉ်းထောင်များတွင် အကျဉ်းသားနှစ်မျိုးနှစ်စားသာ ရှိပါသည်။ အာဏာပိုင်နှင့် နီးစပ်သူ၊ ငွေကြေးတတ်နိုင်သည့် အကျဉ်းသားနှင့် ကျောထောက် နောက်ခံမဲ့ ငွေမတတ်နိုင် သည့် ထောင်ကျအကျဉ်းသား။ ထိုနှစ်မျိုးပင်။
 အာဏာပိုင်နှင့် နီးစပ်သူများ၊ ငွေကြေးတတ်နိုင်သူများ အတွက်မူ ထောင်သည် အပြင်လောကနှင့် ဝင်းထရဲတစ်ခုသာ ခြားသည့် သဘောဆောင်ပြီး ကြောက်စရာ လောကဓရမဟုတ်ပါ။
 ထောင်ကျတစ်ဦးဘုရားခန်းမှာ အိပ်မလား။ ထမင်း၊ ဟင်း ပူပူနွေးနွေးချက်စားချင်လား။ အဆင်သင့်ပင်။ မိလ္လာသွားချင်လား။ ခွက်လေးထိုးပေး။ ဆေးတုံ့သူက သွားဆေး။ သူ့ဈေးနှင့် သူ့ရှိကြသည်။ နှစ်ထောင်ကျော်ပေးရမည့် ဂရုန်းရွိုင်ရယ်အရက်ပုလင်းတစ်ပြားကို တစ်သောင်းခွဲပေးလျှင်ရနိုင်သည်။ ငွေခုနစ်သိန်းပေးနိုင်လျှင် တစ်သောင်းတန်ငွေဖြည့်ကတ်ထည့်ထားသည့် ဂျီအက်စ်အမ်ဖုန်းတစ်လုံးရနိုင်သည်။ အကပ်ကောင်းဖို့

နှင့် ငွေရှိဖို့သာလိုပါသည်။ ပိုက်ဆံတတ်နိုင်သော်လည်း ယင်းအခွင့်အရေးများကို လွယ်လွယ်နှင့် မရသည့် အကျဉ်းသား နောက်တစ်မျိုးရှိသေးသည်။ နိုင်ငံရေးအကျဉ်းသားဘယ်တုန်းကမှ မရှိခဲ့ဟု စစ်အစိုးရလက်ထက်က ကြွေးကြော်ခဲ့သည့် နိုင်ငံကျဉ်းများပင်ဖြစ်ပါသည်။
 ပိုက်ဆံရှိသူတစ်ဦးထောင်ကျလာပါက ထောင်ထဲတွင်၎င်းကို ဘောက်ချာဟုခေါ်သည်။ ထောင်အာဏာပိုင်တွေက ပြန်ခန့်ထားသည့် ရာဇဝတ်အကျဉ်းသားတန်းစီးများက ပိုက်ဆံပေးလျှင်ရသည့် အခွင့်အရေးများ ပေးလျက် ထောင်မှူးအတွက်၎င်းထံမှဖန်တီးပေးသည်။ ထောင်မှူးက ထောင်ပိုင်အတွက် ပြန်ခွဲပေးသည်။
 ယခင် ထောက်လှမ်းရေး အကြီးအကဲဟောင်း ဦးခင်ညွန့် ကိုးကွယ်သည့် တီကြားမင်းခေါင် ဆိုလျှင် အင်းစိန်ထောင်တွင်း အကျဉ်းကျနေစဉ် စင်ကာပူနိုင်ငံမှ ဖိုးနတ်မုန့်ကို နေ့ချင်းပြီးမှာစားခဲ့ပြီး သူ့ကိုပင် မျှဝေကျွေးခဲ့ကြောင်း စစ်အစိုးရလက်ထက်က နိုင်ငံရေးပုဒ်မဖြင့် အကြိမ်ကြိမ်ထောင်ကျခဲ့သည့် ဇာနည်ကပြောသည်။
 “မနက်လေယာဉ်နဲ့ပါလာတဲ့ ဖိုးနတ်မုန့်၊ ချက်ချင်း သူစားရတယ်။ ကျွန်တော့်တောင် ကျွေးလိုက်သေးတယ်”ဟု ၎င်းကပြောသည်။

ယခင် နဝတအစိုးရလက်ထက်တွင် ထောင်တွင်းလူမဆန်စွာ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း၊ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခြင်း၊ ထောင်ဝင်စာတွေ့လျှင်ပင် အကျဉ်းသားထံမှ ဖြတ်တောက်သိမ်းဆည်းပစ်ခြင်း၊ နေမကောင်းလျှင် ထိရောက်သည့်ကုသစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ဆေးဝါးလုံလောက်မှု မရှိခြင်းတို့ ရှိခဲ့သော်လည်း ငွေကြေးတတ်နိုင်သူတို့ကတော့ ထောင်ဆေးရုံ၌ ခုတင်အပိုင်စား ဝယ်နိုင်ပါသည်။
 အချို့အကျဉ်းသားများဆိုလျှင် အလုပ်ကြမ်းစခန်းမလိုက်လို၍ ထောင်ဆရာဝန်ထံ လာဘ်ပေးကာ HIV ပိုးရှိကြောင်း ထောက်ခံစာကို တောင်းယူတတ်ကြသည်ဟု ဝင်းနိုင်ဦးရေးသားသည့် “ရာဇဝင်ရှင်းတမ်း” ကိုယ်တွေ့စာအုပ်တွင် မှတ်သားရသည်။ HIV ပိုးရှိလျှင် အလုပ်ကြမ်းစခန်းမလိုက်ရပေ။
 “ငွေကြေး ချမ်းသာတဲ့သူတွေ၊ အာဏာပိုင်နဲ့ အဆင်ပြေတဲ့သူတွေ အနေနဲ့ အကျဉ်းထောင်ထဲမှာ လုပ်နိုင်တာတွေ အများကြီး ရှိခဲ့တာတော့ အသေအချာပါ။ အဲဒီအနေအထားတွေကို ပြုပြင်နိုင်ဖို့ နိုင်ငံတကာစံနှုန်းတွေနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ အကျဉ်းထောင်ဥပဒေ၊ အဲဒီ ဥပဒေနဲ့ အညီစီမံအုပ်ချုပ်မှု ဟု ဒေါက်တာရန်မျိုးသိမ်းကပြောသည်။

ထောင်ဝန်ထမ်းများ၏ လစာ၊ ခံစားခွင့်များကို လိုအပ်သလို ပြုပြင်ပေးပြီး အကျဉ်းထောင်များကို သီးခြားလွတ်လပ်သည့် စောင့်ကြည့်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခွင့်ပေးလိုက်ပါက အခွင့်ထူးခံလူတန်းစားပြဿနာပြေလည်သွားမည်ဟု ၎င်းက အကြံပြုသည်။
 ပြစ်မှုကြွေးကို ချွေးဖြင့်မဆပ်ရသူတို့အတွက် ထောင်သည် ကြောက်စရာမကောင်းသည့် အပြင် နောက်ထပ်ပြစ်မှုများကို အလွယ်တကူကျူးလွန်ရန် အားပေးရာရောက်ကြောင်း တရားလွတ်တော်ရှေ့နေတစ်ဦးကပြောသည်။
 “အခုကထောင်ကထွက်လာရင် ကောင်းဖို့ကို ထားလိုက်၊ ထောင်ကို မကြောက်တဲ့အဆင့်ကို ရောက်သွားတာ။ ထောင်ကို မကြောက်တော့ဘူးဆိုတာက ပြစ်မှုကျူးလွန်ဖို့ကို မကြောက်တော့ဘူးဆိုတဲ့ အဆင့်ဖြစ်သွားတာပါ။ အမှန်က ထောင်ထဲတစ်ခါရောက်သွားဖူးလို့ရှိရင် နောက်တစ်ခါ ထောင်ထဲပြန်မလာနိုင်အောင် ဒီလူရဲ့ စိတ်ဓာတ်စာရိတ္တအားလုံးကို ပြုပြင်ပေးတာမျိုးပဲ ဖြစ်သင့်တယ်”ဟု ၎င်းကပြောသည်။
 အင်္ဂလိပ်လက်ထက်က ရေးသားခဲ့သော အကျဉ်းထောင်လက်စွဲဥပဒေသည် ယနေ့အထိခေတ်မီနေဆဲဖြစ်ပြီး ယင်းဥပဒေအတိုင်း အကျဉ်းသားအခွင့်အရေးကို

ထောင်အာဏာပိုင်တို့က အပြည့်အဝပေးသင့်ကြောင်း၊ ဥပဒေကို မျက်ကွယ်ပြု၍ ဥပဒေကပေးထားသည့် အခွင့်အာဏာကို လက်တစ်လုံးခြားလိုရာယူသုံးစွဲနေကြသည့် အတွက် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးကို စိန်ခေါ်ရာရောက်ကြောင်း အဆိုပါ တရားလွတ်တော်ရှေ့နေက ဆက်လက်ပြောဆိုသည်။
 လူကုန်ကူးမှုဖြင့် ၄၄ နှစ်ကျခံနေရသော နိုင်ငံခြားသားအကျဉ်းသားတစ်ဦးဆိုလျှင် အင်းစိန်ထောင်တွင်း မနက်စာကို သူ့စိတ်ကြိုက်အပြင်က တပည့်တပန်းများက ပြင်ဆင်ဝယ်ကျွေးရကြောင်း ယင်းအမှုကို လိုက်ပါဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် တရားလွတ်တော်ရှေ့နေ တစ်ဦးကပြောကြားသည်။
 တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိရေးအတွက် သမ္မတဦးသိန်းစိန်ဦးဆောင်သည့် အစိုးရအဖွဲ့နှင့် လွှတ်တော်များက အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသည့် ယနေ့ကာလတွင်ပင် မကြာသေးမီက ဖြစ်ပွားခဲ့သော ကော့သောင်းထောင်ပြဿနာက မေးခွန်းထုတ်စရာဖြစ်လာခဲ့သည်။
 ကော့သောင်းထောင်ဆူပူမှုဟု အစိုးရကထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် ဖြစ်ရပ်တွင် ထောင်ပိုင်က အကျဉ်းသားအချင်းချင်း ခွဲခြားဆက်ဆံသည်ကို မကျေနပ်၍ အကျဉ်းသား ရာချီဆန္ဒပြခဲ့ပြီး ထောင်အာဏာပိုင်တို့က သေနတ်နှင့် ပစ်ခတ်ဖြေ

ရှင်းခဲ့ရသည်။ ထောင်ဆူပူမှု၏ အဓိကပြဿနာမှာ မူးယစ်ဆေးဝါးမှုနှင့် ထောင်ကျနေသော အကျဉ်းသားအချို့ ဟန်းဖုန်းကိုင်ဆောင်ခွင့်ရသည့်အပြင် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲနေသည်ကိုပါ မြင်တွေ့ရခြင်းကြောင့် အကျဉ်းသားများ ဆန္ဒပြရခြင်းဖြစ်ကြောင်း အကျဉ်းသားမိသားစုဝင်တစ်ဦးကပြောသည်။
 “ဟိုတုန်းက ပွင့်လင်းမြင်သာမှုမရှိတဲ့အချိန်မှာ အပေါ်က ညွှန်ကြားတာတစ်ချို့။ အောက်ခြေက လုပ်တာတစ်ချို့ရှိကောင်းရှိနိုင်တယ်။ လူကြီးတွေကြည့်ကောင်းသလောက်လုပ်ပြီး ထောင်ပိုင်အချို့လာဘ်ပေးလာဘ်ယူမှုရှိခဲ့တယ်ဆိုတာဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာတော့ ဘယ်သူမှ အမှားခံကြတော့မှာမဟုတ်ပါဘူး။ ကော့သောင်းဖြစ်စဉ်မှာလည်း လိုအပ်တဲ့အရေးယူအပြစ်ပေးမှု အမြန်ဆုံးလုပ်ခဲ့ပါတယ်”ဟု နေပြည်တော်အကျဉ်းဦးစီးရုံးချုပ်မှ အရာရှိတစ်ဦးက ထောင်တွင်း အကျင့်ပျက်ခြစားမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ တုံ့ပြန်ပြောကြားသည်။
 သို့သော် ယနေ့အထိ သက်သာချောင်ချိရေးအကြောင်းပြုချက်ဖြင့် ဖွင့်ထားသော အကျဉ်းထောင်ဝင်းပြင်ပသက်သာချောင်ချိရေးဆိုင်များသည် ငွေကြေးတတ်နိုင်သူတို့ မိသားစုဖြင့် ချိန်းဆိုတွေ့ဆုံရာ၊ ထောင်တွင်း၊ ထောင်ပြင် အပေးအယူလုပ်ရာ နေရာတစ်ခုအဖြစ် ဆက်ရှိနေဆဲပင်။
 နိုင်ငံတကာအကျဉ်းထောင်များတွင်လည်း သတ်မှတ်ထားသောကာလအတွင်း ကောင်းမွန်စွာနေထိုင်ပါက အိမ်ကမိန်းမနှင့် ထောင်တွင်းသုံးလတ်ကြိမ် ပေးနေသည့်စနစ်ရှိသည်။ သို့သော် မြန်မာနိုင်ငံက အချို့ရဲဘက်စခန်းများတွင်မူ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် ပေါင်း၍ လွတ်လပ်စွာ နေထိုင်ခွင့်ရထားခြင်းကြောင့် မည်သည့်အရံအတားအဆီးများကိုမှ ခက်ခဲစွာ မဖြတ်သန်းရဘဲ စက်ဘီးတစ်စီး နောက်တွင် လမ်းကြို၍ ရဲဘက်စခန်းမှ လွတ်မြောက်ခဲ့ကြောင်း စာရေးဆရာမင်းဒင်က သက်ခိုင်ဝတ္တုတွင် ရေးသားထားသည်။
 နိုင်ငံတကာ ကြက်ခြေနီကော်မတီ (ICRC) ကဲ့သို့ အဖွဲ့အစည်းများထောင်တွင်းဝင်ရောက် လေ့လာခဲ့သည့်အတွက် ထောင်ဝန်ထမ်းအာဏာပိုင်တို့ဘက်ကလည်း အကျဉ်းသားများကို အရင်လို ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုမျိုး၊ မဝရေစာကျွေးမှုမျိုး၊ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမျိုးတို့ကို အစိုးရသစ်လက်ထက်တွင် သိသာစွာ လျော့ပေါ့လိုက်သည်။
 သို့သော် သူဈေးနှင့် သူထောင်တွင်း ဘောက်ချာဖြတ်သည့်စနစ်ကတော့ သက်ဆိုးရှည်နေပါသေးသည်။



အားဖြည့်အချိုရည်များသည် မူးယစ်သောက်စားခြင်းကို အားပေးကြောင်းလေ့လာတွေ့ရှိ



နယူးယောက်၊ ဒီဇင်ဘာ ၁၄

အားဖြည့်အချိုရည်များကို သောက်သောတက္ကသိုလ်ကျောင်းသားများသည် အရက်များများ သောက်လာနိုင်ကြောင်းနှင့် တစ်နေ့တည်း အားဖြည့်အချိုရည်နှင့် အရက်ကိုသောက်သုံးသူများတွင် အရက်ကြောင့်ဖြစ်သည့်မကောင်းသောအကျိုးဆက်များဖြစ်လာနိုင်ကြောင်းလေ့လာမှုအသစ်တစ်ရပ်ကဖော်ပြသည်။

ယနေ့ခေတ် ကျောင်းသားများအကြားတွင် ကမိန်းမတစ်ပါး သောအားဖြည့်အချိုရည်များနှင့် အရက်တို့ကိုရောနှောသောက်သုံးခြင်းသည် ရေပန်းစားလျက်ရှိသည်။ အားဖြည့်အချိုရည်သောက်သူထက်ဝက်ခန့်က ပါတီပွဲတွင် အရက်နှင့်အားဖြည့်အချိုရည်များကို ရောနှောသောက်လေ့ရှိသည်ဟု ဝန်ခံခဲ့သည်။ အရက်နှင့်အားဖြည့်အချိုကို

ရောနှောသောက်ခြင်းသည်ကျန်းမာရေးပြဿနာတစ်ရပ်ဖြစ်သော ကြောင့်အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးစီမံကွပ်ကဲရေးဌာန (FDA)က အယ်လ်ကိုဟောပါသောအားဖြည့်အချိုရည်များ ရောင်းချခြင်းကို တားမြစ်ခဲ့သည်။ အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များသည် အရက်နှင့်အားဖြည့်အချိုရည်သောက်သုံးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၇၄၄ ဦးကို ၂ နှစ်ကြာလေ့လာခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့လေ့လာရာမှ ကျောင်းသားများသည် ကျောင်းသူများထက် အဖျော်ယမကာများကို ပိုမိုသောက်သုံးကြောင်းတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ထို့အပြင် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားများသည် အရက်တစ်မျိုးတည်းသောက်သည့်နေ့ထက် အရက်နှင့်အားဖြည့်အချိုရည်နှစ်မျိုးစလုံးသောက်သည့်နေ့

များတွင် အဖျော်ယမကာများကို ပိုသောက်မိကြောင်း၊ ပို၍မူးယစ်ကြွကြောင်းနှင့် အရက်ကြောင့်ဖြစ်သည့်မကောင်းသောအကျိုးဆက်များ ပိုများလာကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အားဖြည့်အချိုရည်ပိုသောက်သူများသည် ပိုကြီးသောအန္တရာယ်ကို လက်ယပ်ခေါ်နေသူများဟု သုတေသနပြုချက်က မီးမောင်းထိုးပြသည်။ မိဘများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ ဆယ်ကျော်သက်သားသမီးများအား ကမိန်းမတစ်ပါးဝင်သောအားဖြည့်အချိုရည်များနှင့် အရက်များ ရောသောက်ခြင်းအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ သတိပေးသင့်သည်ဟု သုတေသနပညာရှင်များကအကြံပြုခဲ့သည်။

—Ref: Reuters



ချောင်းဆိုးကင်းစင် ပြုံးပျော်ရွှင်

အထူးကုဆေးရုံကြီး (ဝေဘာဂီ) တွင် အိတ်ချ်အိုင်ဗီ ကူးစက်ခံထားရသူများအား ပြန်လည်ကုသပေးမည်

ဝတ်ရည်အောင် ရန်ကုန်- အထူးကုဆေးရုံကြီး (ဝေဘာဂီ) တွင် ခုခံအားကျဆင်းမှု ရောဂါကူးစက်ခံထားရသူများအား ဆေးကုသမှုများ ပြန်လည်ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ ထိုဆေးရုံကြီးတွင် ခုခံအားကျဆင်းမှု ရောဂါကုသမှုများ ပြန်လည် ဆောင်ရွက်ရန် အစပျိုးဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ပြီး ၂၀၁၄ နှစ်ဆန်းပိုင်းခန့်တွင် ဆေးကုသမှုများ ပုံမှန်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထိုဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ကုသနေသည့် လူနာများအတွက် အသုံးပြုရန်လိုအပ်သော FDA အသိအမှတ်ပြု ဆေးဝါးများ ဝယ်ယူနိုင်ရန် ဆေးရုံမှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါများ ခေါ်ယူထားသည်။ “ဆရာဝန်နဲ့ စက်ပစ္စည်းတွေ ဖြည့်ရဦးမယ်။ တကယ်လို့ လူနာတွေထားမယ်ဆိုရင် အဆင်သင့်ဖြစ်အောင် ဆေးတွေ စဝယ်နေတာပါ” ဟု အထူးကုဆေးရုံကြီး (ဝေဘာဂီ) မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ရောဂါပိုးကူးစက်ခံထားရသူများတွင် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည့် အခွင့်အရေးယူဝင်ရောက်လာသည့်ရောဂါများ ကုသရန်အတွက် လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးများ ဝယ်ယူခြင်းဖြစ်ပြီး ပိုးထိန်းဆေး (ARV) ကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ရရှိကြောင်း သိရသည်။ ရန်ကုန်မြို့တွင် မင်္ဂလာဒုံ၊ မြောက်ဥက္ကလာပ၊ သန်လျင်၊ သာကေတ၊ အနောက်ပိုင်းနှင့်အင်းစိန် ဆေးရုံကြီးတို့တွင် ARV ကုသမှုများ ရယူနိုင်ပြီး ယခုအထူးကုဆေးရုံကြီး (ဝေဘာဂီ) တွင်လည်း အိတ်ချ်အိုင်ဗီ ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံထားရသူများဆေးဝါးကုသမှုများ ရယူနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ယခင်က အိတ်ချ်အိုင်ဗီရောဂါပိုးကူးစက်ခံထားရသည့် လူနာများအား ထိုဆေးရုံကြီးတွင် ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာမှ ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ၊ ဆားစံရောဂါတို့ သီးသန့်ကုသနိုင်ရန် အိတ်ချ်အိုင်ဗီလူနာများကို မြောက်ဥက္ကလာပဆေးရုံကြီးသို့ ပြောင်းရွှေ့ ဆေးကုသပေးခဲ့ပြီး ယခုအခါတွင် ခုခံအားကျဆင်းမှု ရောဂါဆိုင်ရာကုသမှုများ ပြန်လည်ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း အမျိုးသား ခုခံအားကျဆင်းမှု ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။



ကိုနိုဒင်း

ချောင်းဆိုးကင်းစင် ပြုံးပျော်ရွှင်

ချောင်းဆိုးခြင်းအမျိုးမျိုးကို လျင်မြန်စွာ သက်သာ မျောက်ကင်းစေပါသည်။



KONIMEX

Market Expansion Services by www.dksh.com



အပူပိုင်းဒေသနှင့် ကိုက်ညီသော နေကြာစပ်မျိုးစိုက်နည်းပညာ ပြသ

မျိုးမင်းဦး
မုံရွာ၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
 ဘုတလင်မြို့နယ်၊ ညောင်ကန်ကျေးရွာတွင် အပူပိုင်းဒေသ ရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသော နေကြာမျိုးစေ့စိုက်ကွက်များ ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် တောင်သူများကို ပြသခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“စိုက်ကွင်းပြကွက် အနေနဲ့ သုံးခုပေါ့။ ပြကွက်(၁)က နေကြာစပ်မျိုး မျိုးစေ့စိုက်ကွက်၊ ဒုတိယပြကွက်က နေကြာဆင်းရွှေကြာ(၃)မျိုးသန့်မျိုးပွား မျိုးစေ့ထုတ်

စိုက်ကွက်၊ တတိယ ပြကွက်က တော့ ကုလားပဲ-နေကြာ သီးညှပ် စိုက်ကွက်တို့ပြသတာဖြစ်ပါတယ်။ တောင်သူတွေ အနေနဲ့က မျိုးကောင်း မျိုးသန့်တွေ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနဲ့ ဒေသကိုက်ညီ၊ အထွက်နှုန်းကောင်းပြီး ဆီထွက်ကောင်းတဲ့မျိုးတွေ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဒီပြကွက်တွေနဲ့ တောင်သူက စိုက်ပျိုးနည်းပညာ ပြသတာဖြစ်ပါတယ်” ဟုစစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

“ရာသီဥတုကလည်း တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ်ကို ဆိုးရွားလာတယ်။ အပူပိုင်း ဒေသဖြစ်တဲ့အတွက် မိရိုးဖလာမျိုးတွေနဲ့ စိုက်ပျိုးတဲ့အခါ အထွက်နှုန်းလျော့ကျပြီး အနှုံးနဲ့ ရင်ဆိုင်ရတယ်။ ရာသီဥတုနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ မျိုးစေ့တွေကို သက်ဆိုင်ရာက ထုတ်ပေးမယ်ဆိုရင် တောင်သူတွေအတွက် ပိုပြီး အဆင်ပြေပါတယ်” ဟုဘုတလင်မြို့နယ်၊ ညောင်ကန် ကျေးရွာမှ နေကြာစိုက်တောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အ

တွင်း နေကြာမျိုးစေ့ ထုတ်လုပ်ခြင်းကို ၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်း မိုးနှင့် ဆောင်းရာသီနှစ်မျိုးတွင် စပ်မျိုးစေ့ထုတ် စိုက်ကေ ၅၂ ကေနှင့် အထွက်ကောင်းမျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ခြင်း ၄၅ ကေတို့ကို စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။

လက်ရှိမိုးနေကြာကေခုနှစ်သောင်းခန့်၊ ဆောင်းနေကြာကေသုံးသိန်းခြောက်သောင်းခန့် စုစုပေါင်း လေးသိန်းသုံးသောင်းခန့် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။

အထွက်ကောင်းမျိုးများ ဖြစ်သော စပ်မျိုးနေကြာနှင့် ဆင်း

ရွှေကြာမျိုးများ စိုက်ကေ၏ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန စာရင်းများအရ သိရှိရသည်။

စပ်မျိုးနေကြာသည် တစ်တင်းလျှင် ဆီထွက်နှုန်း ၄ ဒေသမ ၅ ပိဿာထွက်ရှိပြီး တစ်ကေအထွက်နှုန်း တင်း ၆၀ မှ တင်း ၈၀ အထိ ထွက်ရှိခြင်း၊ သက်တမ်း ရက် ၈၀ မှ ၈၅ ရက်အတွင်း စိုက်ပျိုးရိတ်သိမ်းနိုင်ခြင်း၊ မိုးခေါင်သည့်ဒဏ် ခံနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် အပူပိုင်း ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးရန်

သင့်လျော်သည်ဟု ဆိုသည်။

အပူပိုင်း ဒေသများတွင် ဆောင်းသီးနှံအဖြစ် နေကြာပင်ကို လျှံ၊ ကုလားပဲ၊ ပဲမျိုးစုံတို့တွင် သီးညှပ်စိုက်ပျိုးလေ့ရှိသည်။

ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင် တစ်နိုင်ငံလုံးကေ ၇၈ ဒေသမ ၅၆ သိန်းကျော် စိုက်ပျိုးသည့်အနက် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကေ ၂၄ ဒေသမ ၀၂ သိန်းကျော် စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှု ဒုတိယအများဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မန္တလေးတိုင်းအစိုးရလက်အောက် ဌာနများအတွက် စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီများဖွဲ့

အေးမွန်ရာပြည့်
မန္တလေး၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ လက်အောက်ရှိ ဌာန ၂၈ ခု ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီတိုးတက်စွာ ၁၀ရက်တွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးကိုးဦး၏ လက်အောက်ရှိ ဌာနဆိုင်ရာ ၂၈ ခုမှ သဘောသဘာဝချင်းတူညီသည့် ဌာနအချင်းချင်း ပူးပေါင်းကာ လုပ်ငန်းများညှိနှိုင်းလုပ်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် စီမံခန့်ခွဲနိုင်သည့် တိုင်းအဆင့် အရာရှိများဖြင့် ကော်မတီတိုးတက် ဖွဲ့စည်းရန် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ယခုလ ၆ ရက်တွင် ညွှန်ကြားခဲ့ပြီးနောက် ယခုလ ၁၀ ရက်တွင် အသီးသီးဖွဲ့စည်းခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ ရုံးမှ သတင်း



မန္တလေးဈေးချိုတော်
 ဓာတ်ပုံ- ဂျေမောင်မောင် (အမရပူရ)

ကဲ့သို့ စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီများဖွဲ့စည်းခြင်းဖြင့် ဌာနဆိုင်ရာများအချင်းချင်းကြားတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အခက်အခဲများ၊ ညှိနှိုင်းရန်လိုအပ်နေ သည့် ကိစ္စရပ်များကို ယခုထက် ပိုမိုမြန်ဆန်စွာ ဖြေရှင်းနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လျှပ်စစ်နှင့်စက်မှုလက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးဦးကျော်မြင့်က ပြောသည်။

လျှပ်စစ်နှင့် စက်မှုလက်မှုဝန်ကြီးမှာ ဌာနဆိုင်ရာ သုံးခုတာဝန်ယူထားသည့်အတွက် ယင်းဌာနဆိုင်ရာ တစ်ခုချင်းစီအလိုက် တာဝန်ရှိသူသုံးဦးဖြင့် စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီတစ်ခုကို ယခုလ ၁၀ ရက်က ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းကဲ့သို့ပင် ကျန်မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးရှစ်ဦးကလည်း ၎င်းတို့တာဝန်ယူထားသည့် ဌာနများအလိုက် စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီများ အသီးသီးဖွဲ့

စည်းထားပြီးဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးဦးကျော်မြင့်က ထည့်သွင်းပြောကြားသည်။

“ဥပမာ-မန္တလေးတိုင်းထဲက ရွာတွေမှာ မီးလင်းရေး လုပ်မယ်ဆိုရင် လျှပ်စစ်ကို တစ်ခါပြောရတယ်။ အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးစစ်ဖို့ စက်မှုပိုင်းကို တစ်ခါပြောရတယ်။ အခုလို စီမံခန့်ခွဲရေး ကော်မတီတွေဖွဲ့ပြီး လုပ်လိုက်တော့ ဌာနတွေ တစ်ထိုင်တည်းအချင်းချင်းညှိလိုက်ရုံပဲ။ လုပ်ငန်းတွေ လျှင်မြန်သွက်လက်ဖို့ ညှိနှိုင်းပေါင်းလုပ်ကြတဲ့ သဘောပါပဲ” ဟု ၎င်းကထည့်သွင်းပြောသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ လက်အောက်တွင် ဌာနဆိုင်ရာပေါင်း ၂၈ ခုရှိနေပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနများအလိုက် ဝန်ကြီးကိုးဦးက အသီးသီးတာဝန်ယူထားကြောင်း တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ရုံးမှ သတင်းရရှိသည်။

Control+G
Blood Glucose Monitoring System

ဆီးချိုသွေးချိုမှန်မှန်စစ်ပါ
ဆီးချိုသွေးချိုတိုင်းကိရိယာ

၅နှစ် အာမခံ

Managed & Distributed by
GRACE WIN COMPANY LIMITED
Tel : 203434, 203082(YGN),
02-30730, 09 402 627 887 (MDY)

BUY 1 FREE 2
 BUY **Control+G** 1 PACKAGE
 FREE EQUAL 50 SACHETS
 & METFORMIN 30 TABLETS



ကယားနှင့် တနင်္သာရီတွင် တိုက်နယ် ဆေးရုံနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေး ဌာနခွဲများဆောက်လုပ်မည်

ဝတ်ရည်အောင်

ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
ကယားပြည်နယ်နှင့် တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် တိုက်နယ် ဆေးရုံနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေး ဌာနခွဲများဆောက်လုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကော့သောင်းမြို့နယ်၊ အောင်ဘာ ကျေးရွာတွင် ၁၆ ခုတင်ဆုံတိုက် နယ်ဆေးရုံနှင့် ပုလောမြို့နယ်တွင် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲတစ် ဌာနဆောက်လုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင်ကယားပြည်နယ် အတွင်းတွင် ကျေးလက်ကျန်းမာ ရေးဌာန တစ်ခုနှင့် တိုက်နယ်ဆေး ရုံတစ်ရုံ ဆောက်လုပ်မည် ဖြစ် သည်။

ထိုအဆောက်အအုံဆောက် လုပ်မှုများအား ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် စတင်မည်ဖြစ်ကြောင်း တင်ဒါစီ

စစ်ရေးကော်မတီများထံမှ သိရ သည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန သည် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသ ကြီးများတွင် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း ပေါင်း ၉၄၀ ကျော်တည်ဆောက်ခဲ့ ပြီး ကျန်းမာရေးဌာနပေါင်း ထောင် နှင့် ချီ၍ တည်ဆောက်ခဲ့သည်။

ကျန်းမာရေးဘတ်ဂျက်တိုး မြှင့်လိုက်သည့်နောက်တွင် ကျေး လက်ဒေသများ၌ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပိုမိုရရှိလာစေရန် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများလည်း ဦး စားပေးဆောက်လုပ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်းသိရသည်။

ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနသည် တစ်နိုင်လုံးတွင် ကျန်းမာရေး အ ဆောက်အအုံ ၄၂ ခုဆောက်လုပ် ဆဲဖြစ်ပြီး ပြည်ပအကူအညီအပါ အဝင်ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန ခွဲများဆောက်လုပ်ရန် ၁၂ ဒသမ ၇ ဘီလီယံကျပ်ကို ဖြည့်စွက်ရန် ပုံငွေအဖြစ် တောင်းခံထားသည်။

ဆလုံလူမျိုးအနာဂတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပြင်သစ်ပညာရှင်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အဖွဲ့များဆွေးနွေး

စိုးမိုးအောင်

ထားဝယ်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
ဆလုံလူမျိုးများအနာဂတ် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးနိုင်ရေးဆွေးနွေးပွဲ ကို ထားဝယ်မြို့ Edupark တွင်ပြု လုပ်ခဲ့ကြောင်းသတင်းရရှိသည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တွင်သာကျန်ရှိတော့သော မော် ကင်းခေါ် ဆလုံလူမျိုးများ အနာ ဂတ်ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဆွေးနွေးပွဲ ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်က ကျင်းပ ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဦးသန်းအောင်၊ ပြင်သစ်နိုင်ငံသား သုတေသန ပညာရှင်မစ္စတာအိုင်ဗင်နော့ဂျက် ကွတ်စ်၊ ထားဝယ်သုတေသနအဖွဲ့၊ ပတ်ဝန်းကျင် နှင့် ဂေဟစနစ် အဖွဲ့၊ ဆလုံလူမျိုးများကိုစိတ်ဝင် စားသောဒေသခံများတက်ရောက် ခဲ့ကြသည်။

ဆလုံလူမျိုးများသည် မိသား စုအလိုက်လှေခုနစ်စီးမှ ၄ စီးခန့် အထိ အုပ်စုဖွဲ့နေထိုင်ကြသော် လည်း ယခုအခါ တခြားပင်လယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများ ကြောင့် ကွဲပြားလာသည်ဟုဆို သည်။ ဆလုံလူမျိုးများကို သုံးမျိုး တွေ့ရပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် မော် ကင်း၊ ထိုင်းနှင့်မလေးရှားနိုင်ငံတွင် Bajau နှင့် Vaizo စသည့်မျိုးနွယ်စု များတွေ့ရကြောင်းသိရသည်။

“ဆလုံလူမျိုးတွေရဲ့ ယဉ် ကျေးမှုနဲ့ ဆိုင်တဲ့ပစ္စည်းအမျိုး အစားတွေများကြီးရှိခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့သူတို့တွေရဲ့ပစ္စည်းတွေကို ထိန်းသိမ်းထားတဲ့ပြတိုက်တွေက ဘယ်နိုင်ငံမှာမှမရှိကြသေးဘူး။ လူမျိုးစုကြီးတွေက သူတို့ကြောင့် သစ်တောတွေပြုန်းတီးလာတယ် လို့ ပြောကြပေမယ့် သူတို့က သစ်

ပင်တွေကိုလှေဆောက်ဖို့အတွက် ပဲသုံးကြပြီး အဲဒီလှေတွေက နှစ် ၃၀ ကျော်ခံတာပါ”ဟုမစ္စတာအိုင် ဗင်နော့ဂျက်ကွတ်စ်ကပြောကြား သည်။ လက်ရှိအခြေအနေတွင် ဆလုံလူမျိုးများကို ကမ္ဘာကအကူ အညီပေးချင်နေကြပြီး အများစု မှာ ထိုင်းနိုင်ငံတွင်ရှိနေသည်ဟု ယုံကြည်နေကြသည်ဟုဆိုသည်။

ဆလုံလူမျိုးများမှာ မြန်မာ့ ပင်လယ်ပြင်ရှိ ကျွန်းများတွင် ၂၀၀၀ ကျော်ရှိသေးပြီး ထိုင်း-မြန် မာနယ်စပ်ပင်လယ်ပြင်တွင် နေ ထိုင်သည်မှာနှစ်ပေါင်း ၄၀၀ ကျော် နေပြီဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

ဆလုံလူမျိုးများသည်မြန်မာ နိုင်ငံတွင်သာ နေထိုင်ခဲ့ကြပြီး ထိုင်းပင်လယ်ပြင်တွင် ၂၀၀၆ ခုနှစ် ဆူနာမီဖြစ်ပွားပြီးမှ တွေ့လာရ သည်ဟုဆိုသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်

ကော့သောင်းနှင့်မြိတ်ခရိုင်အတွင်း တွင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား များကိုနိဝင်တာလမှ စတင်ထုတ် ပေးနေပြီး စုစုပေါင်း ၁၀၀၀ ကျော် ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရှိရ သည်။

တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် တွင် ဆလုံလူမျိုးများနှင့်ပတ်သက် ၍ အဆိုတင်သွင်းထားပြီး ဒီဇင် ဘာလတွင် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး သွားမည်ဖြစ်သည်။

တစ်နှစ်တစ်ကြိမ်သာ ရနိုင်သော လက်လွတ်မခံသင့်သည့် အခွင့်အရေး

တွက်ခြေကိုက် စိတ်အေးရစေမည့် နံပါတ်(၁) ငွေရေစက် **M N Z** Double Discount ကံစမ်းပွဲ

up to 50% ခုနစ်အာမခံအခြေညှိ (ပစ္စည်းတန်ဖိုး+လက်ခ)

၁၃ရက်မှ ၂၀ရက်အတွင်း နှစ်ယောက်ပေါင်း နှစ်လုံးဝယ်လျှင် ပိုတန်ပါသည်။ အကြမ်းခံပြီး အဟောင်းအခွမ်းဆိုင်စုံ ရေတွက်နိုင်ကြောင်း အာမခံပါသည်။

» ၁၂၅ (C) အနောက်ရွှေဂုံတိုင်လမ်းမကြီး၊ ယုစနဟိုတယ်ရှေ့၊ ရန်ကုန်။ ဖုန်း-၀၁-၈၆၀ ၃၁၂၁၊ ၀၉-၇၃၂၄၄၄၄၇
» ၁၆၅၊ ၇၃ လမ်း (၃၃လမ်းနှင့် ၃၄လမ်းကြား)၊ မန္တလေး။ ဖုန်း-၀၂-၆၈၇၇၁၊ ၀၉-၃၁၄၉၅၃၄၆

ရွှေ့ပြောင်းဆန်းကြယ် **3D** ခတ်ကားကြီး

THE HOBBIT
THE DESOLATION OF SMAUG

(20.12.2013) ရက်နေ့မှစ၍

Junction Cineplex တွင် ပြသမည့် ခတ်ကားများ

Torn Yun Goong 2 (3D) - Junction Cineplex (Square)

The Hobbit (3D) - Junction Cineplex (Square) & (Maw Tin)

အလန်းဓယား (၂) - Junction Cineplex (Square) & (Maw Tin)

ဓမ္မတိုက်သူ ဖြစ်ပါစေ - Junction Minitheatre (Nay Pyi Taw)

Junction Cineplex (20.12.2013) ရက်နေ့မှစ၍

San to Thur - 10AM - 1PM - 4PM - 7PM
Fri & Sat - 10AM - 1PM - 4PM - 7PM - 9:30PM

“သင်ထင်ထားတာထက် တုပ်ကွေးရောဂါ ပိုဖြစ်နိုင်ပါတယ်”

အခုချက်ခြင်း ကာကွယ်ထားသင့်ပါတယ်။

တုပ်ကွေးရောဂါ မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်သင့်သူများမှာ⁽¹⁾-

- ❖ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဥပမာ - နှလုံးရောဂါ၊ လီးချိုရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါ)
- ❖ ကလေးငယ်များ (အသက်(၆)လ အထက်ရှိသောကလေးများအားလုံး)
- ❖ အသက်ကြီးသောသူများနှင့်
- ❖ လူတိုင်းကာကွယ်ထားသင့်ပါတယ်။

တုပ်ကွေးရောဂါကြောင့် နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများ မဖြစ်စေရန် နီးစပ်ရာဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။ (ဥပမာ - ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း)

References
(1) Chitnan P, et al. Handbook of Vaccines: Asian Perspective, Bangkok, 2006.
(2) Cold and Flu symptoms - WebMD on November 01, 2011

gsk do more feel better live longer

ဆီးဝမ်းကာလ နေပြည်တော်တွင် ကုန်ဈေးနှုန်းမြင့်တက်

သန်းထူး
နေပြည်တော်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၅
နေပြည်တော်တွင် အရှေ့တောင် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲကျင်းပနေ စဉ်ကာလအတွင်း အခြေခံစား သောက်ကုန်များ ဝယ်လိုအား များပြားစွာဖြင့် မြင့်တက်သွား ကြောင်း ဒေသခံများထံမှ သတင်း ရရှိသည်။



နေပြည်တော်မြို့၊ မဈိမမြင်ပတ်တွင် ရောင်းချနေသည့် ဝက်သားတုတ်ထိုးဆိုင်တစ်ဆိုင် ဓာတ်ပုံ - windsorstar

“သခွားသီးတောင် တစ်လုံး တစ်ရာဖြစ်သွားတယ်” ဟု ကင်း ပွန်တန်းဈေးတွင် လက်လီ၊ လက် ကားရောင်းဝယ်လျက်ရှိသူ ဒေါ် တင်တင်ကပြောကြားသည်။ အဆို ပါဈေးနှုန်းသည် နွေရာသီတွင်သာ ဖြစ်လေ့ ရှိပြီး ယခုကဲ့သို့ အေးသာ ရာသီ၌ မကြုံခဲ့ဖူးကြောင်းလည်း ၎င်းက ထပ်မံပြောကြားသည်။

တာပဲ။ ရှိနေတဲ့ အသီးအရွက်က တော့ သိပ်မကျန်ဘူး။ ဒီကလူတွေ က မိုးလင်းမှ လာရောင်းတဲ့ သူ တွေဆီကပဲ များများဝယ်ရတယ်” ဟု စားဖိုဆောင်သီးနှံဈေးကွက်၏ အခြေအနေကို ၎င်းကရှင်းပြသည်။ ထို့အပြင် ဒေသတွင်း သား ငါးလည်း ဝယ်လိုအားမြင့်မားနေ ပြီးဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်မှုမရှိကြောင်း သိရသည်။

ပိဿာလျှင် တစ်သောင်းသုံး ထောင်ကျပ်ရှိကြောင်း ၎င်းက ထပ်မံပြောကြားသည်။ အမဲသား ဈေးနှုန်းသည် ယခင်က တစ် ပိဿာလျှင် ခြောက်ထောင်ကျော် သာ ရှိခဲ့သော်လည်း လွန်ခဲ့သည့် ရက်ပိုင်းမှစ၍ ရှစ်ထောင်ကျပ်အ ထိ ရောက်ရှိသွားကြောင်းထမင်း ဆိုင်ဖွင့်လှစ်ရောင်းချသူ ဦးဝင်း မောင်ကပြောသည်။

ဈေးကွက်သို့ နေ့စဉ်ကြက်ဥအလုံး ရေသောင်းဂဏန်းနှင့် ကြက်သား ပိဿာချိန် ထောင်ဂဏန်း ယခင် ထက်ပိုမိုဝင်ရောက်လျက်ရှိကြောင်း လည်း ၎င်းထံမှ သိရသည်။ လွန်ခဲ့ သည့် သုံးရက်ခန့်က တစ်လုံးလျှင် သုံးကျပ်(လက်ကား) ဈေးတက် သွားခဲ့သော ကြက်ဥဈေးမှာမူ ပြန် လည်မကျသေးပေ။ ထို့အပြင် အခြားသော ဒေသ ထွက် စားဖိုဆောင် သီးနှံ များ

အလားတူဒေသတွင်း ပေါ ပေါများများစိုက်ပျိုးထွက်ရှိသော ကန်စွန်းရွက်နှင့် ချဉ်ပေါင်ရွက် သည်ပင် ဈေးပေါင်ကျိုးချိန်တွင် ဝယ်မရနိုင်ဘဲ အစောပိုင်းဝယ်မှ သာ ရွေးဝယ်နိုင်ကြောင်း အဆိုပါ ဈေး၌ သွားရေစာရောင်းသူ ကို မောင်ဝင်းကပြောကြားသည်။

“မနက်လေးနာရီလောက် ဆိုရင် ကားကြီးနဲ့ လာဝယ်သွား

ဈေးနှုန်းသည်လည်း တစ်

လက်ရှိတွင် နေပြည်တော်

ထွက် စားဖိုဆောင် သီးနှံ များ

တောင်ပြိုလက်ဝဲမြို့နယ်ခွဲရှိ ကျေးရွာများမှ ဒေသခံများအား တပ်မတော်မှ သမားတော်များ လာရောက်ဆေးကုသပေး

မောင်က
မောင်တော၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
လုံခြုံရေးအရ စိုးရိမ်နေရသည့် မောင်တောနယ်စပ်ဒေသမြောက် ပိုင်းတောင်ပြိုလက်ဝဲမြို့နယ်ခွဲရှိ ကျေးရွာများမှ ဒေသခံများကို ဒီ ဇင်ဘာ ၂ ရက်က တပ်မတော်မှ နယ်လှည့်ဆေးကုအဖွဲ့မှ သမား တော်ကြီးများလာရောက်ဆေးကု သပေးခဲ့ကြောင်းသတင်းရရှိသည်။ “တောင်ပြိုလက်ဝဲမြို့နယ်ခွဲ အတွင်းက ကျေးရွာဒေသခံတွေ ကိုလာရောက်ဆေးကုသပေးတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇင်ဘာ ၂ ရက်က မီးတိုက်ကျေးရွာ မူလတန်းလွန် ကျောင်း အဆောက်အအုံမှာဆေး စစ်ပေး၊ ဆေးကုပေးပြီး ကျန်းမာ ရေးအသိပညာပေးဟောပြောပွဲ တွေကို ပြုလုပ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အခုလိုနယ်လှည့်ဆေးကုအဖွဲ့က လာရောက်ဆေးကုပေးတဲ့ အ တွက် ဒေသခံတွေအရမ်းဝမ်းသာ ကြပါတယ်” ဟု မီးတိုက်ကျေးရွာမှ ဒေသခံတစ်ဦးကပြောသည်။ နယ်လှည့်ဆေးကုအဖွဲ့သည် တစ်ရက်တည်း၌ပင် ဒေသခံတိုင်း ရင်းသားအယောက် ၁၄၆ ဦးကို ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ ဆေး ကုသပေးခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးခဲ့ သည်။ မောင်တောနယ်စပ်ဒေသ တွင် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဆူပူအကြမ်း ဖက်မှုများဖြစ်ပေါ်ပြီးနောက် မီးရှို့ ခံကျေးရွာများ၊ မြို့နှင့် အလှမ်းဝေး သည့် ကျေးလက်ဒေသများမှ ဒေ သခံများကို တပ်မတော်နယ်လှည့် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က မကြာခဏ လာရောက် ဆေးကုသပေးနေ ကြောင်း သိရသည်။

လည်း ဝယ်လိုအားများကာ ဈေး တက်သွားကြောင်း သိရသည်။ “ဆီးဝမ်းမှာ ဈေးတက်တာ တော့ ဟုတ်ပါပြီ။ ဈေးနှုန်းဆိုတာ

ပြန်ကျလေ့မရှိတော့ ဆီးဝမ်းပြီး ရင်လည်း ဒီတိုင်းပဲဆိုရင် ဒုက္ခ” ဟု ပျဉ်းမနားမြို့မှ အိမ်ရှင်မ ဒေါ် ချိုချိုကပြောကြားသည်။



ORIENT CLINIC အရှေ့တိုင်းဆေးခန်း

အရှေ့တိုင်းဆေးခန်းတွင် ခေတ်မှီစက်ကိရိယာများ၊ ထူးချွန်သောပညာရှင်များ၊ ကျွမ်းကျင်သောဆရာဝန်များ၏ ကုသမှု၊ ဆေးခန်းအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းများ၏ ဖော်ရွေသောဝန်ဆောင်မှုကောင်းများဖြင့် ပြုစုကုသပေးလျက်ရှိပါသည်။

ကင်ဆာရောဂါ

အရှေ့တိုင်းဆေးခန်းသည် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုး၊ အသည်းကင်ဆာ၊ အစာအိမ်ကင်ဆာ၊ အဆုတ်ကင် ဆာ၊ အစာလမ်းကြောင်းတွင်ဖြစ်သော ကင်ဆာ၊ ရင် သားကင်ဆာ၊ သားအိမ်ကင်ဆာ၊ အရေပြားကင်ဆာ အစရှိသည်တို့ကို ကုသပေးပါသည်။ ကင်ဆာဆဲလ် များကို ဆေးစွမ်းကောင်းဖြင့် ပယ်သတ်ပေးသည်။ ကိုယ်ခံအားကို မြှင့်တင်ပေးသည်။ ဆေးစသောက်သည့် ရက်မှစ၍ ချက်ချင်းအကျိုးသက်ရောက်သည်။ ဥပမာ ကင်ဆာနောက်ဆုံးအဆင့်ရှိသူသည် အလွန်နာကျင် လျှင် ဆေးသောက်ပြီး ချက်ချင်း နာကျင်မှုသက်သာ စေနိုင်သည်။ ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များ ရောဂါအခြေအ နေ ထိန်းနိုင်ပြီး အသက်ပိုရှည်စေပါသည်။



အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်း

အစာအိမ်အစာခြေစနစ်တွင်ဖြစ်သော ရောဂါများ၊ နာတာရှည်အစာ အိမ်ရောင်ခြင်း၊ အူရောင်ခြင်း၊ အစာအိမ်အနာဖြစ်ခြင်း၊ အစာအိမ်အောင့်ခြင်း၊ လေပွခြင်း၊ အစာမကြေခြင်း၊ အူမကြီးရောင်ရမ်းသွားချိန် မစင်အညစ်အကြေး များ ပုံမှန်မဟုတ်ခြင်း၊ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကုသ၍ မသက်သာပါက အရှေ့တိုင်း ဆေးခန်းသို့ လာရောက်ကုသပါ။ ဆေးစသောက်သည့် ရက်တွင်ပင် ချက်ချင်း အကျိုးသက်ရောက်ပါသည်။ နာကျင်မှု သက်သာစေမည်။ အစာအိမ်ပိုကောင်း လာပြီး ဝမ်းမှန်လာမည်။ ဆေးကုသချိန် တစ်ပတ်တည်းဖြင့် သက်သာနိုင် ပါသည်။ သက်သာပြီးလျှင်လည်း ရောဂါပြန်မဖြစ်နိုင်ပါ။



လာရောက်ကုသသောလူနာများအား ကြေညာစာစောင်အပါယူခဲ့လျှင် ၃၀ ကုခိုင်နှုန်း ဂျော့ပေးမည်။

အသည်းရောဂါ

အရှေ့တိုင်းဆေးခန်းသည် အသည်းရောဂါအမျိုးမျိုး၊ နာတာရှည်အသည်းရောင် ခြင်းအစရှိသည်တို့ကို ကုသပေးသည်။ ဤရောဂါ၏ လက္ခဏာမှာ မျက်စိဝါ၊ အသား ဝါခြင်း၊ ဆီးဝါခြင်း၊ အသည်းနာကျင်ခြင်း၊ အစာမစားခြင်း၊ မောပန်းပြီး တဖြည်းဖြည်းပိန်လာခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်သည်။ အသည်းခြောက်၊ အသည်းကင်ဆာ၊ ရေဖျဉ်း၊ ဝမ်းဗိုက်ဆူလာပြီး ရောင်လာခြင်း အစရှိသဖြင့် ဖြစ်တတ်သောအသည်းရောဂါများကို တိုင်းရင်းဆေးဖြင့် ပြုလုပ်ထား သော အထူးသဖြင့် အသည်းထိရှိသော အဆိပ်အတောက်များကို လျင်မြန်စွာ ဖယ် ထုတ်နိုင်သည်။ သောက်သည့်ရက်မှစ၍ ချက်ချင်းအကျိုးသက်ရောက်စေနိုင်ပါ သည်။ မျက်စိဝါ၊ အသားဝါ၊ ဆီးဝါခြင်းအစရှိသည့် လက္ခဏာများကို ငါးရက်အတွင်း ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။ အသည်းခြောက်၊ ရေဖျဉ်း၊ ဗိုက်ဆူတို့မှာ ခုနစ်ရက် အတွင်း ပျောက်ကင်းနိုင်သည်။ ဆေးကုသရက် တစ်ပတ်အတွင်း သက်သာနိုင်ပါ သည်။ ရောဂါကုသပြီး ထပ်မံပြန်လည်ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း မရှိပါ။ သုံးနှစ်အတွင်း ထပ်မံ ဖြစ်လာပါက အခမဲ့ ကုသပေးမည်။

နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းနှင့် နှာခေါင်းတွင်ဖြစ်သည့် နှာခေါင်းပိတ်ဆို့ခြင်း၊ နှာချေ ခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်၊ ခေါင်းမူးခြင်း၊ မုတ်ညှဏ်ဆုတ်ယုတ်ကျဆင်းခြင်း၊ နားအူခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းမှ ရောင်ရမ်းခြင်း၊ လည်ချောင်းနာကျင်ခြင်း၊ အသံ ထွက်အကြောကြီးထွားလာခြင်း၊ အသံအက်ကွဲခြင်း၊ အသံရောင်ခြင်း/ ကြီးခြင်း၊ အိပ်နေသည့်အခါ ဟောက်တတ်သည့်အကျင့်ရှိသူ စသည့် ဝေဒနာများကို ခွဲစိတ် စရာ မလိုဘဲ အချိန်တိုအတွင်း ပျောက်ကင်း၍ အမြစ်ပြတ်သည်အထိ ကုသပေးပါ သည်။



နစကပျက်ပြီးနောက် မြန်မာ - ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အားကောင်းလာဟုဆို

မောင်က
မောင်တော- အဖွဲ့လေးဖွဲ့ပါဝင်ဖွဲ့ စည်းထားသည့် နယ်စပ်ဒေသလူ ဝင်မှုစစ်ဆေးရေးကွပ်ကဲမှုဌာန ချုပ် (နစက) ဖျက်သိမ်းလိုက်ပြီး နောက် မြန်မာ-ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှစ် နိုင်ငံနယ်စပ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှု ပိုမိုအားကောင်းလာခဲ့ကြောင်း ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်က ဘင်္ဂလား ဒေ့ရှ်နိုင်ငံ ခေါင်းတုံးဒေသတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် နှစ်နိုင်ငံအလံတင် အစည်းအဝေး၌ နှစ်ဖက်အရာ ရှိများက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



မြန်မာ-ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နှစ်နိုင်ငံ တာဝန်ရှိသူများ လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်စဉ်

နယ်စပ်ဒေသလူဝင်မှုစစ် ဆေးရေးကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်ဖျက် သိမ်းလိုက်ပြီးနောက် နယ်စပ်လုံ ခြုံရေးတာဝန်များကို အမှတ်(၄) ရဲတပ်ရင်းများကွပ်ကဲရေးမှူး အဖွဲ့ မှူး(ရကဖ)က တာဝန်ယူဆောင် ရွက်ခဲ့ပြီး လူဝင်၊ လူထွက်ကိစ္စရပ် များကို နိုင်ငံခြားသားများမတရား ဝင်ရောက်မှု ကာကွယ်တားဆီး ရေးအဖွဲ့ (မကဖ)က တာဝန်ယူ

ဆောင်ရွက်နေပြီး နယ်စပ်အရာ ရှိများ အလံတင်အစည်းအဝေး လည်း မကြာခဏကျင်းပကာ နယ် စပ်တွင်ဖြစ်ပွားနေသည့်ကိစ္စရပ် များ ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းနေကြပြီဖြစ် ကြောင်း နယ်စပ်လုံခြုံရေး အရာရှိ တစ်ဦးက ပြောသည်။

သည့်ရကဖအဖွဲ့နှင့် အလံတင်အ စည်းအဝေးပြုလုပ်ကာ ဆွေးနွေး ပွဲများပြုလုပ်နေသကဲ့သို့ နှစ်နိုင်ငံ အကျဉ်းသားများ လဲလှယ်ရေး လုပ်ငန်းများကိုလည်း မောင်တော ခရိုင် လဝကနှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် နယ်ခြားစောင့်တပ်များအကြား အလံတင်အစည်းအဝေးပြုလုပ် ကာ လွှဲပြောင်းလက်ခံမှုများပြု လုပ်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအ

တွင်းဖြစ်စေ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ အတွင်းဖြစ်စေမည်သည့်နိုင်ငံရေး ဆူပူမှုများ ဖြစ်ပွားနေစေကာမူ နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်အရာရှိများအနေ ဖြင့် နှစ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများမှာဆက်လက်ရှိနေမည်ဖြစ် ကြောင်း မောင်တောခရိုင် လဝက ဦးစီးမှူး ဦးစောနိုင်(ဒုတိယညွှန် ကြားရေးမှူး)က ပြောကြားသည်။

ဒစ်ဂျစ်တယ် ရုပ်သံလိုင်းစက်များ အခမဲ့ဖြန့်ဝေရန် စီစဉ်

စိုးမိုးအောင်
ထားဝယ်၊ ဒီဇင်ဘာ- ၁၅
 ထားဝယ်ခရိုင်တွင် ဇန်န ဝါရီလမှစ၍ ရုပ်မြင်သံကြား ဖမ်း စက်များကို အခမဲ့ဖြန့်ဝေနိုင်ရန် စီစဉ်နေကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ MRTV, MITV, MRTV-4 နှင့်

ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာနမှ တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးဒေါ်နီနီချိုက ပြောကြား သည်။ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စာ ကြည့်တိုက်ပေါင်း ၂၂၈ တိုက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ရုပ်မြင်သံကြား ဖမ်းစက်များ ကို အိမ်ခြေ ၁၀၀ ရှိ ကျေးရွာများ အား ဦးစားပေး ဖြန့်ဝေပေးသွား မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အစီအစဉ်ဖြင့် နေ ပြည်တော်၊ ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေး မြို့များအား ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ဖမ်းစက်၊ နှစ်သောင်းလေးထောင် ကျော် ဖြန့်ဝေပေးထားပြီး ထား ဝယ်၊ မြစ်ကြီးနား၊ လွိုင်ကော်၊ ဖလမ်း၊ တီးတိန်၊ ပြည်၊ တောင်ငူ၊ ပဲခူး၊ ညောင်လေးပင်နှင့် မင်းဘူး မြို့များအား ဇန်နဝါရီမှ မေလအ တွင်း အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီစီစဉ်ကို ကျေးလက်မီး လင်းရေးနဲ့ ဆက်စပ်ပြီး ဆောင် ရွက်တာဖြစ်လို့ လျှပ်စစ်မီးမရှိတဲ့ စာကြည့်တိုက်တွေကို ဆိုလာစနစ် တွေ တပ်ဆင်ပေးသွားမှာပါ” ဟု

ORIENT CLINIC အရှေ့တိုင်းဆေးခန်း



အရှေ့တိုင်းဆေးခန်းတွင် ခေတ်မီစက်ကိရိယာများ၊ ထူးချွန်သောပညာရှင်များ၊ ကျွမ်းကျင်သောဆရာဝန်များ၏ ကူညီမှု၊ ဆေးခန်းအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းများ၏ ဖော်ရွေသောဝန်ဆောင်မှုကောင်းများဖြင့် ပြုစုကုသပေးလျက်ရှိပါသည်။

လိင်ခေါင်းရောဂါ

အမေရိကန်နိုင်ငံမှ ခေတ်မီတိုးတက်သည့် စက်ပစ္စည်း ကိရိယာဖြင့် အပြင်လိင်ခေါင်း၊ အတွင်းလိင်ခေါင်း၊ ဖိနပ်စပ် လိင်ခေါင်း၊ စအိုနှင့်ခူး၊ စအိုကျွဲခြင်း၊ အူအဆုံးပိုင်းအသားပို ထွက်ခြင်း၊ စအိုအက်ကျဲခြင်း၊ ဂရင်ဂျီနာ၊ စအိုဝန်နာကျင် ကိုက်ခဲခြင်း၊ ကျင်ကြီးစွန့်ရာ၌ သွေးထွက်ခြင်း စသည့် စအိုအူမကြီး ရောဂါတို့ကို အထူးကုသပါသည်။ ခွဲစိတ်စရာ မလိုအပ်ပါ။ သွေး မထွက်၊ နာကျင်ခြင်းမရှိဘဲ ဆေးဝါးကုသသည့် အချိန်ကာလမှာ တိုတောင်းပါသည်။ ၁၀ မိနစ်မှ ၂၀ အတွင်း ကုသရေး ဖြစ်စဉ်ကို ပြီးမြောက်သွားစေပါသည်။ ဆေးရုံတက်ရန် မလိုဘဲ တစ်ကြိမ်တည်းနှင့်ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးပါသည်။ ရောဂါ ပြန်လည် ဖြစ်ပွားခြင်း မရှိတော့ပါ။ အကယ်၍ ကုသပျောက် ကင်းပြီး ၁၀နှစ်အတွင်း ရောဂါဖြစ်သူများအား အရှေ့တိုင်းဆေး ခန်းမှ အခမဲ့ ဆေးဝါးကုသပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

လိင်အင်္ဂါကြွက်နိုးရောဂါ

လိင်အင်္ဂါကြွက်နိုးသည် HPV ကြောင့် ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်ပြီး မသန်ရှင်းသည့် ကာမ ဆက်ဆံခြင်းမှ ကူးစက်လာသည့် ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာမှာ ကျား/မ လိင် အင်္ဂါတွင် ဂေါ်ဖိပန်းပွင့်ပုံသဏ္ဍာန်များ ထွက်လာပြီး ၎င်းအသားဖုများမှ လွယ်လွယ်ကူကူ နှင့် သွေးထွက်ပြီး ညှိစိုစိုအနံ့ဆိုးထွက်နေပါသည်။ အကယ်၍ လိင်အင်္ဂါကြွက်နိုး (HPV) ရောဂါကို အချိန်မီကုသခြင်းမရှိပါက သို့မဟုတ် သမားရိုးကျ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည့် ကုသမှုမျိုးမရှိပါက လျင်မြန်စွာဖြင့် ဇနီး မောင်နှံနှင့် မိသားစုဝင်များကိုပင် ကူးစက်ပျံ့နှံ့သွားနိုင်ပါသည်။ အမျိုးသမီးများမှာ ပို၍ ဆိုး ရွားစွာဖြင့် ကူးစက်ခံရပြီးနောက် သားအိမ်ကင်ဆာအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားတတ်ပါသည်။ အမျိုးသားများတွင် လိင်တံကင်ဆာ ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ ၅ မိနစ်မှ ၁၀ မိနစ်ထိ လျင်မြန်စွာဖြင့် လိင်အင်္ဂါကြွက်နိုး (HPV) ဝိုင်းရပ်(၆)ပိုးများကို ဖယ်ရှားပစ်လိုက်နိုင်ပါသည်။ အထူးအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည့် တိုင်းရင်းဆေးဝါးများနှင့် ပေါင်းစပ်ထားလိုက်ခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်ရှိနေသည့် လိင်အင်္ဂါကြွက်နိုး (HPV) ဝိုင်း ရပ်(၆) ပိုးများကို ရှင်းလင်းသုတ်သင်ပစ်လိုက်နိုင်ပါသည်။ ရောဂါရပ်နိုင်သည့် ကိုယ်ခံစွမ်း အားကို တိုးမြှင့်စေ၍ ရောဂါမှာ ပြန်လည်ထလာခြင်း မရှိတော့ပါ။ အကယ်၍ ၁၀ နှစ်တာ ကာလအတွင်း၌ ရောဂါပြန်လည်ထလာသောသူများအား အရှေ့တိုင်းဆေးခန်းမှ အခြား မည်သည့်အခကြေးငွေကိုမှ ရယူခြင်းမရှိဘဲ အခမဲ့ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပါမည်။

ဆီးချိုရောဂါနှင့် သွေးတိုးရောဂါ

နာတာရှည်ရောဂါ တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာမှာ ခေါင်းမူးခြင်း၊ အမြင် အာရုံကျဆင်းခြင်း၊ စိတ်ရှုပ်ထွေးခြင်း၊ ဒေါသထွက်လွယ်ခြင်း၊ ပါးစပ်ခြောက်သွေ့ခြင်း၊ ဆီးများလွန်းခြင်း၊ ပိန်ချိုးသွားခြင်း၊ တစ်ကိုယ်လုံးအား မရှိခြင်း၊ လက်ထုံကျဉ်းပြီး ဧပြေ ခထောက် ကိုက်ခဲခြင်း သို့မဟုတ် ကြွက်သားများ နာကျင် ကိုက်ခဲခြင်း၊ ဆိုးရွားသည့် အခါ၌ ခြေထောက်အောက်ပိုင်းတွင် မည်းလာခြင်း၊ ခြေထောက်ပြည့်တည် အနံ့ ထွက်ခြင်း၊ ကျောက်ကပ်စွမ်းအားမှာ ပုံမှန်မဖြစ်ခြင်းနှင့် နှလုံးရောဂါ၊ ဦးနှောက်သွေး ထွက်ရောဂါ၊ ကိုယ်တစ်ပိုင်းသေခြင်းစသည့် လက္ခဏာများဖြစ်ကြပါသည်။ ယျက်မေ- ဘက်ကာလ၌ ဆီးချိုရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါသည်တို့မှာ နေ့စဉ် ဆေးဝါးသောက် သုံးခြင်းဖြင့် သွေးချို၊ ဆီးချိုနှင့် သွေးတိုးတို့ကို ထိန်းချုပ်ပါသည်။ အချိန်ကာလကြာ ရှည်စွာ ဆေးဝါးကို အမှီပြုနေခြင်းသည် ကျောက်ကပ်စွမ်းအားနှင့် အသွေးစွမ်းအား ကို အတိုင်းထက်အလွန် ထိခိုက်စေခဲ့ပါသည်။ ဘေးထွက်အာနိသင်ကြီးမားပါသည်။ အရှေ့တိုင်းဆေးခန်းရှိ ဆီးချိုရောဂါပညာရှင်မှာ လူတိုင်း၏ ကိုယ်ခန္ဓာအခြေအနေ မတူညီသည့် အခြေအနေ ဦးတည်သည့်သဘောတရားဖြင့် ကုသပါသည်။ ပန်ကရိယ (မုန့်ချိုအိတ်) နှိုးဆွနည်းဖြင့် ဆီးချိုသွေးချိုကုသပေးနေပါသည်။ ၎င်းဆေးများသည် ပန်ကရိယနှိုးဆွပေးပြီး ပုံမှန်အတိုင်း အလုပ်လုပ်စေပါသည်။ ဆီးချိုသွေးချိုကျ၍ ရောဂါပျောက်ကင်းပြီး နောက်ဆက်တွဲရောဂါလည်း မရှိတော့ပါ။ ဆေးစသောက် သည့်ရက်တွင် ချက်ချင်းအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိပါသည်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိပါ။

အမျိုးသမီးရောဂါ

အမျိုးသမီးများတွင် ရာသီသွေးမမျှတခြင်း၊ ရာသီသွေး ဆင်းချိန်၌ ဝမ်းဗိုက်ကိုက်ခဲခြင်း၊ ခါးကိုက်ခြင်း၊ အဖြူဆင်းမှု အလွန်များပြားခြင်း၊ မိန်းမကိုယ်အင်္ဂါရောင်ရမ်းခြင်း၊ သား အိမ်ရောင်ခြင်း၊ သားအိမ်လမ်းကြောင်း ပြည့်တည်ခြင်း၊ မျိုးဥပို ဆောင်ပေးသည့်ပြွန်ချောင်းပိတ်ဆို့နေခြင်း၊ အိမ်ထောင်သက် ကြာညောင်းသော်လည်း ကလေးမရခြင်း၊ သားအိမ်ကင်ဆာ၊ ရင်သားကင်ဆာစသည့်ရောဂါ တို့ကို ကုသပေးပါသည်။

အမျိုးသားရောဂါများ

အမျိုးသားများတွင် ပန်းသေပန်းညှိုးရောဂါဖြစ်ပြီး သုက်လွတ်မြန်ခြင်း၊ လိင်စွမ်းအား အဟန့်အတားဖြစ်ခြင်း၊ အချိန်ကာလ အတော်ကြာ အိမ်ထောင်သက်ရှိပြီးသော်လည်း ကလေးမရခြင်း၊ သုက်ရည်ဂလင်း ရောင်ရမ်းနာ၊ သုက်ရည်ဂလင်းဆူပြီးလာခြင်း၊ ကာလ သားရောဂါပို၊ ဆီးသွားရာတွင် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊ ဆီးသွားရာ၌ ပြည်များ စီးထွက်လာ ခြင်း၊ ဆီးသွားရာတွင် သွေးထွက်ခြင်း၊ အမျိုးသားလိင်တံတို/သေးငယ်/အရှေ့ပြားရှည် နေခြင်း စသည့် ရောဂါများနှင့် အခက်အခဲများကို ကုသဖြေရှင်းပေးသည်။ အထူးအကျိုး သက်ရောက်မှုရှိသည့် တိုင်းရင်းဆေးဝါးများဖြင့် ကုသမှုပေးသောကြောင့် ကုသပြီးလျှင် ပြီးချင်း အကျိုးသက်ရောက်မှုကို မြင်တွေ့ရမှာဖြစ်ပါသည်။



လာဂျက်ကုသသောလူနာများအား ကြေညာစာစောင်အပါယူခဲ့လျှင် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း လျှော့ပေးမည်။



ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် ပင်မဝင်ပေါက်ကိုတွေ့ရစဉ်

ဓာတ်ပုံ-နစ်ကီ

ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ဘွဲ့ကြိုတက်ရောက်ခွင့် မရသူများ ဘွဲ့လွန်တက်ရောက်နိုင်ရန် ဖန်တီးပေးမည်

နေလင်းထွန်း
ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
ယခုပညာသင်နှစ်တွင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်လိုက်သောရန်ကုန်တက္ကသိုလ်သို့တက်ရောက်ခွင့်မရရှိသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် ဘွဲ့လွန်တန်းများတွင် တက်ရောက်နိုင်ရန်အခွင့်အလမ်းဖန်တီးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်ကပြောသည်။
ဝိဇ္ဇာ၊ သိပ္ပံထူးချွန်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများရွေးချယ်ခေါ်

ယူခြင်းသည် အခြားတက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမဟုတ်ဘဲ ဘာသာရပ်အလိုက် ထူးချွန်သူများပေါ်ထွက်လာစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး နယ်တက္ကသိုလ်မှ ကျောင်းသားများ ပညာဆက်လက်သင်ယူနိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်းဆိုသည်။
“နယ်က ကလေးတွေကြိုးစားပါ။ အားမငယ်ပါနဲ့။ အခုချက်ချင်းဆယ်တန်းအောင်လို့ တက်ခွင့်မရသေးရင် ဂုဏ်ထူးတန်းတွေ၊

မဟာတန်းတွေ၊ ပါရဂူတန်းတွေမှာ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်နဲ့ မန္တလေးတက္ကသိုလ်မှာတက်ရောက်ခွင့်ရရှိဖို့ ကြိုးစားနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာတင်ထွန်းက ပြောသည်။
နှစ်ပေါင်းနှစ်ဆယ်နီးပါးပိတ်ထားသော ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်၌ လွန်ခဲ့သည့်ပညာသင်နှစ်က ဂုဏ်ထူးတန်းကျောင်းသားများ ပြန်လည်လက်ခံခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် ဘွဲ့ကြိုကျောင်းသားတစ်ထောင်လက်

ခံမည်ဖြစ်ပြီး အဆောင်နေထိုင်ခွင့်ပြုလိုက်သည်။
ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်သည် လွန်ခဲ့သည့်ပညာသင်နှစ်မှစ၍ အစိုးရအသုံးစရိတ်မှလိုသလောက် တောင်းခံရရှိနေပြီး နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းသဘောတူညီမှုများအနေဖြင့် ထိုင်း၊ ကိုရီးယား၊ ဂျပန်၊ ဩစတြေးလျနိုင်ငံတို့ရှိ တက္ကသိုလ်များနှင့် လက်မှတ်ရေးထိုးထားပြီး ထပ်မံလက်မှတ်ရေးထိုးမည့် တက္ကသိုလ်များရှိနေကြောင်း ကဆိုသည်။

ဆရာ၊ ဆရာမဖြစ်လိုသူ လျော့နည်းလာသလို အများပြည်သူလေးစားကြည်ညိုခံရမှု လျော့ကျလာ

နေလင်းထွန်း
ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၆
မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များသည် ဆရာ၊ ဆရာမအဖြစ်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုလိုစိတ် လျော့နည်းလာသလို ဆရာ၊ ဆရာမများသည် လည်းအများပြည်သူ၏ လေးစားကြည်ညိုခံရမှု ယုတ်လျော့လာနေကြောင်း နိုင်ငံတကာပညာရေး (EI)အဖွဲ့အစည်း၏ ဒေသတွင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအရာရှိမစ္စရှာ တွေ့ရှိလာသိမ်းက ပြောသည်။
ပညာရေးမူဝါဒပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွင် ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ အခန်းကဏ္ဍခေါင်းစဉ်ဖြင့် သုံးရက်ကြာ ကျင်းပသော အဆင့်မြင့်နှင့် အခြေခံဆရာ၊ ဆရာမများတွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲတွင် ၎င်းက ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
“လူငယ်တွေဟာ ဆရာ၊ ဆရာမအလုပ်အကိုင်နဲ့ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလိုစိတ် လျော့နည်းလာပါတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပိုင်းကို ကြည့်မယ်ဆိုရင်လည်း ဆရာ၊ ဆရာမတွေအနေနဲ့ အများ ပြည်သူ့ရဲ့ ပေါင်းသဘောတူညီမှုများအနေဖြင့် ထိုင်း၊ ကိုရီးယား၊ ဂျပန်၊ ဩစတြေးလျနိုင်ငံတို့ရှိ တက္ကသိုလ်များနှင့် လက်မှတ်ရေးထိုးထားပြီး ထပ်မံလက်မှတ်ရေးထိုးမည့် တက္ကသိုလ်များရှိနေကြောင်း ကဆိုသည်။

တွေ့ရှိ တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု မစ္စရှာရှိဘာလာဆိုင်းကပြောသည်။
မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ဆရာ၊ ဆရာမအရေအတွက်လိုအပ်ချက်မြင့်မားနေပြီး အထူးသဖြင့် ဆရာအဖြစ် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုလိုသူဦးရေ သိသိသာသာ လျော့နည်းနေခြင်းသည် ကြီးမားသောစိတ်ခေါ်မှုဖြစ်နေသည်။
“ကလေးသူငယ်တွေကို သင်ကြားတဲ့ ဆရာတွေရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နှောင့်နှေးနေတာတွေရဲ့ သလိုသူတို့အတွက် သင်ကြားမှုအထောက်အကူပြုသင်တန်းပေးမှုတွေ အားနည်းနေတာတွေရပါ တယ်။ နောက်ပညာရေးနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အဆောက်အအုံတွေ တည်ဆောက်မှုမှာ အားနည်းမှုတွေသိရပါတယ်။ အဲဒီအချက်တွေက ဆရာ၊ ဆရာမဖြစ်လိုမှုကို ယုတ်လျော့စေသလိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှာလည်း အင်မတန်ဆိုးရွားမှုဖြစ်ပါတယ်” ဟု ၎င်းက ဆိုသည်။
နိုင်ငံတကာ ပညာရေး (EI) အဖွဲ့အစည်းအနေဖြင့် လူသားအားလုံးကောင်းမွန်သော ပညာရေးစနစ်ဖြင့် သင်ယူခွင့်ရရေးဖြစ်သလို ပညာရေးစနစ်အတွင်းရှိ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ပညာရေးဝန်ထမ်းအားလုံးသည် ကောင်းမွန်သော လူနေမှုအဆင့်အတန်းရရှိရေးတို့ဖြစ်ကြောင်း မစ္စရှာရှိဘာလာ ဆိုင်းက ပြောသည်။

KOBE-YA
Japanese BBQ Restaurant

ကမ္ဘာ့ အကျော်ကြားဆုံး၊ ဂျပန်မှ KOBE အမဲသားကို KOBE-YA ဂျပန် စားသောက်ဆိုင်တွင် ရရှိနိုင်ပါပြီ။

- တိုက်ရိုက် စားရုံမှ အစားအသောက်၊ ဆေးဝါးစောင့်မှ
- လူ (၂၀) ဆံသီးသန့်စားရုံများနှင့် ကျယ်ဝန်းသော ပန်းခြံအတွင်း၊
- ကမ္ဘာ့အကျော်ကြားဆုံး၊ ဂျပန်မှ KOBE အမဲသား စစ်စစ်
- ဂျပန်မှ အကျော်ကြားဆုံး၊ နယ်ထိ (၁) အသားကင် အရသာကို ဖော်စွဲစွာ သုံးစွဲနိုင်ပါပြီ။

World famous KOBE BEEF is Here!

Open Daily 11 am-11 pm
☎ +95-1-535072, 09420015401

သုတေသနအားဖြင့် အနီး၊ နိုင်ငံခြားကျော်တစ်ဆင့်ဆိုင်ရေ၊ ပြည်လမ်း၊ မာလာမုတ်တိုင်လမ်း၊ သွယ်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

LANFENG

မိန့်ခြင်ဆီဆိုင်သုံးပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး

YGN:09402766888, 0947121298
NPT:09444019888, 0947122558
MDY:0943013989, 0949301818

အိုမို ဆပ်ပြာမှုန့်

အစွန်းအထင်းများကို ပြိုင်ဘက်မရှိ ပယ်ရှားပေးသည်

OMO
Power Detergent

လေကြောင်းနှင့် အာကာသပညာတက္ကသိုလ်တွင် လေဆိပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာ ဖွင့်မည်

နေလင်းထွန်း

ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၃

မိတ္ထီလာမြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ လေကြောင်းနှင့်အာကာသပညာ တက္ကသိုလ်တွင် လေဆိပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာသင်တန်းကို လာမည့်နှစ် ဇူလိုင်လ ၆ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာထားသည်။

လေဆိပ်စီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်းသည် တစ်နှစ်ကြာမြင့်မည်ဖြစ်ပြီး

ဘီအီး၊ ဘီဘီအေ၊ ဘီကွန်းဘွဲ့ရရှိထားသူလေဆိပ်၌ သုံးနှစ်နှင့်အထက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖူးသူများလျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း ၎င်းတက္ကသိုလ်က သတ်မှတ်ထားသည်။ “လေဆိပ်တွေလည်း အများကြီးထပ်မံတိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်လာဖို့ရှိတယ်လေ။ အဲဒီအတွက် ဒီဘာသာရပ်ကျွမ်းကျင်သူတွေလိုအပ်လာမှာပါ။ ဘွဲ့ကြိုမဖွင့်လှစ်နိုင်သေးတဲ့အတွက် ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာ

သင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်တာပါ။ တခြားသင်တန်းတွေလိုပါပဲ။ တစ်လကိုကျပ်တစ်သောင်းပါ” ဟု မြန်မာနိုင်ငံလေကြောင်းနှင့်အာကာသပညာတက္ကသိုလ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။

ဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာသင်တန်းအတွက် အသက်(၄၀)ထက်မကြီးသူများလျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းဝင်ခွင့်အရည်အချင်း စစ်စစ်မေးပွဲဖြေဆိုအောင်မြင်သူ

များကိုသာ သင်တန်းတက်ရောက်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်သည်။

ပထမဆုံးအကြိမ်ဖွင့်လှစ်သော လေဆိပ်စီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်းတွင် သင်တန်းသား ၁၅ ဦးခန့်လက်ခံသင်ကြားသွားရန်ရည်မှန်းထားပြီး တက်ရောက်လိုသူများသည် ဒီဇင်ဘာလ ၂၇ ရက် နောက်ဆုံးထား၍ ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာရယူလျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ထောင်စုနှစ်ပညာရေးပန်းတိုင်မြန်မာ ပြည့်မီရန် မဖြစ်နိုင်ဟု ကုလသမဂ္ဂသုံးသပ်

နေလင်းထွန်း

ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၃

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အခြေအနေအနေ ကွေးနေခြင်းကြောင့် ထောင်စုနှစ်ပန်းတိုင်ရှစ်ခုတွင် ဒုတိယအချက်ဖြစ်သော ကလေးတိုင်းမူလတန်းပညာ ပြီးဆုံးရေးရည်မှန်းချက်သည် ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ပြည့်မီရန်မဖြစ်နိုင်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ၏ အစီရင်ခံစာက သုံးသပ်ထားသည်။

ယခုနှစ်ပိုင်း၌ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ကျောင်းသားဦးရေများပြားလာခြင်း၊ ပညာရေးအသုံးစရိတ်များတိုးမြှင့်ရရှိခြင်းကဲ့သို့ ရလဒ်ကောင်းတချို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော်လည်း ကုလသမဂ္ဂထောင်စုနှစ်ပန်းတိုင်၏ ဒုတိယအချက်ကို ပြည့်မီရန် အခက်အခဲများပြည့်နှက်နေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် စာတတ်မြောက်မှုအနေဖြင့် အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၂၄ နှစ်အရွယ်လူငယ်များ၌ ၉၆ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် မြင့်မားမှုရှိနေသော်လည်း မူလတန်းပညာသင်ယူပြီးဆုံးမှုအခြေအနေအထား တိုးတက်မှုကွေးနေကြောင်း အစီရင်ခံစာတွင်ဖော်ပြထားသည်။

“အဓိကပြဿနာအနေအနေ ကျောင်းထွက်နှုန်းက မူလတန်းအဆင့်မှာတင် တော်တော်မြင့်မား

နေတယ်။ မိသားစုစားဝတ်နေရေးအခက်အခဲက ကလေးတွေကို စာသင်ခန်းကနေ ဆွဲထုတ်ပြီး လုပ်ငန်းခွင်တွေထဲကို စောစောစီးစီး ရောက်ရှိသွားစေတယ်။ အစိုးရအနေနဲ့ မသင်မနေရမူလတန်းပညာရေး ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းနိုင်ဖို့ နည်းလမ်းတွေ အလျင်အမြန် ရှာဖွေလေ့လာသင့်တယ်” ဟု ပညာရေးလေ့လာသုံးသပ်မှုဆောင်ရွက်နေသော ပညာရှင်တစ်ဦးကဆိုသည်။

မူလတန်းအသားတင် ကျောင်းအုပ်နှုန်းသည် ၈၈ ရာခိုင်နှုန်းရှိနေသော်လည်း စတုတ္ထတန်းသို့ ရောက်ရှိသွားသော ကလေးဦးရေသည် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိနေပြီး ကျောင်းအုပ်နှုန်းနှင့် အတန်းပြီးဆုံးမှုနှုန်းအကြား ကွာဟချက်ကြီးမားနေကြောင်း ကုလသမဂ္ဂ၏ အစီရင်ခံစာတွင်ထောက်ပြထားသည်။

အရွယ်လွန်နေသော ကလေးငယ်များ၊ ကျောင်းပြင်ပရောက် ကလေးငယ်များနှင့် ကျောင်းနုတ်ထွက်နေသော ကလေးငယ်များ၏ အရေးကိစ္စသည် ထောင်စုနှစ်ပညာရေးပန်းတိုင်ပြည့်မီရန် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကပြဿနာအဖြစ် ဖိစီးခေါ်မှုဖြစ်နေကြောင်း အစီရင်ခံစာတွင် သုံးသပ်ထားသည်။

ဟန်ဂေရီနိုင်ငံက မြန်မာကျောင်းသားများအား ပညာသင်ဆုပေးရန် လာရောက်ဆွေးနွေး

နေလင်းထွန်း

ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၂

ဟန်ဂေရီနိုင်ငံသည် မြန်မာကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ပညာသင်ဆုပေးအပ်ရန်နှင့် ပညာရေးဖလှယ်မှုအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ရန် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ခေတ္တပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာမျိုးမြင့်နှင့် လာရောက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဟန်ဂေရီနိုင်ငံရှိ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးမှု ဝန်ကြီးဌာနတို့အကြား ပညာရေးဖလှယ်မှုအစီအစဉ်များလက်မှတ်ထိုးရေးနှင့် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ နှင့် ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ပညာသင်နှစ်တို့တွင် တစ်နှစ်လျှင် မြန်မာကျောင်းသား ၃၀ ဦးစီ ပညာသင်ဆုပေးအပ်ရေးတို့အတွက် ဆွေးနွေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

“အတိအကျတော့ မသိရသေး

ဘူး။ သူတို့ဘက်ကလာပြီး ကမ်းလှမ်းတာပါ။ ဘယ်လိုကျောင်းသားတွေကို ပညာသင်ဆုပေးအပ်မလဲ ဆိုတာလည်း အသေးစိတ်ဆက်လက်ဆွေးနွေးဖို့လိုအပ်နေပါသေးတယ်” ဟု ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အရာထမ်းတစ်ဦးက ပြောသည်။

ထို့အပြင် ဂျပန်နိုင်ငံရှိ ဗုဒ္ဓကျောင်းတော်မှ ဘုန်းတော်ကြီး ကေချီအေဘီသည် ဒေါက်တာမျိုးမြင့်နှင့်လာရောက်တွေ့ဆုံ၍ ပညာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အစီအစဉ်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သမ္မတဦးသိန်းစိန်လက်ထက်၌ ဩစတြေးလျ၊ ဗြိတိန်၊ နော်ဝေး၊ ဆွီဒင်၊ ဂျာမနီ၊ ဂျပန်၊ အမေရိကန်၊ ကိုရီးယားစသည့် နိုင်ငံများမှ အစိုးရနှင့် ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများသည် မြန်မာပညာရေးမြှင့်တင်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းကူညီမှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

BRANDS'

ကျွန်တော်ရဲ့ ကျောင်းသင်ခန်းစာတွေ ကျက်မှတ် ရာမှာ မှတ်ဉာဏ် နဲ့ အာရုံစုစည်းနိုင်မှု ပိုမိုတိုးတက်စေဖို့ ဘရင်းကြက်ပေါင်းရည် အမြဲလိုအပ်ပါတယ်။

သော်စစ်နိုင်
၂၀၁၂ ခုနှစ် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး တက္ကသိုလ်ဝင်တန်း ပထမဆုရှင်၊ ဆေးတက္ကသိုလ်ကျောင်းသား

ယခု ဆေးပြားပုံစံဖြင့်လည်းရရှိနေပါပြီ။

ဆေးဆိမ့် ဆိုင်ရာ အထည်ပြုပြီး

ဦးနှောက်စွမ်းရည် ပိုမို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေဖို့ ဘရင်းကြက်ပေါင်းရည်ကို နေ့စဉ်သောက်ပါ။



အလုပ်ထုတ်ခံရသူများအတွက် နစ်နာကြေးတိုးမြှင့်သတ်မှတ်ရန် ညှိနှိုင်းမှုမပြုလုပ်သေး

အေးမြတ်သူ ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၃

အလုပ်ထုတ်ခံရသည့် အလုပ်သမားများအား ပေးလျော်သော နစ်နာကြေးကို တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ရန် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးသော်လည်း ပြုလုပ်မှုမရှိသေးကြောင်း အလုပ်သမားဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာသန်းဝင်းကပြောသည်။

ယခုနှစ်ပိုင်းအတွင်း လုပ်ခလစာနည်းပါးမှုနှင့် အလုပ်သမားအခွင့်အရေးဆုံးရှုံးလျက်ရှိသော အလုပ်သမားများက အလုပ်ရှင်များထံ ရပိုင်ခွင့်များကို တောင်းဆိုမှုများ ပိုမိုပြုလုပ်လာကြသည်။ ထိုသို့ တောင်းဆိုမှုများပြုလုပ်လာကြသည့်အတွက် အချို့သော အလုပ်သမားများသည် လုပ်ငန်းခွင်မှ အလုပ်ရပ်စဲခံရမှုများရှိလာသည်။

အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားအငြင်းပွားမှု ဖြေရှင်းရေးခုံသမာဓိကောင်စီ၌ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရသော အမှုများအနက် အလုပ်ရှင်က လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အလုပ်သမားများကို အကြောင်းအမျိုးမျိုးပြု၍ အလုပ်မှထုတ်ပယ်သည့် ပြဿနာများကို အများဆုံးဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း ဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

ထို့ကြောင့် ယခုအခါ အလုပ်သမားတစ်ဦးကို အလုပ်မှထုတ်ပယ်ပါက အလုပ်ရှင်ဘက်က ပေးလျော်ရမည့် နစ်နာကြေးနှုန်းထား



ဓာတ်ပုံ-နစ်ကီ

ကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ရန် အစိုးရက အလုပ်ရှင်အလုပ်သမားကိုယ်စားလှယ်တို့နှင့် ဒီဇင်ဘာလ ၉ ရက်တွင် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့သည်။ အဆိုပါတွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲတွင် အစိုးရက တင်ပြသော သတ်မှတ်နှုန်းထားအပေါ် အလုပ်ရှင်ကိုယ်စားလှယ်ဘက်မှ ၎င်းတို့ညီနောင်လုပ်ငန်းရှင်အဖွဲ့တို့နှင့် ပြန်လည်ညှိ

နှိုင်းဆွေးနွေးပြီးမည်ဖြစ်ပြီး လာမည့် ဇန်နဝါရီလဆန်းတွင် တင်ပြသွားမည်ဟု သတင်းရရှိသည်။

“အဆိုပြုတင်ပြတာကတော့ အလုပ်ရှင်ရော၊ အလုပ်သမားရော ဒါပေမဲ့ အလုပ်ရှင်က ပေးရမှာဖြစ်တော့ အဓိကသူတို့နဲ့ဆွေးနွေးရမှာ” ဟု ဒေါက်တာသန်းဝင်းက ပြောသည်။

ယခင်က အလုပ်ထုတ်ခံရသူများအား ငွေကြေးကို ဝါဏီဇူဖြေရှင်းမှုအက်ဥပဒေတွင် လုပ်သက်တစ်နှစ်မှသုံးနှစ်အတွင်းရှိသော အလုပ်သမားတစ်ဦးလျှင် လုပ်ခလစာငွေသုံးလ အဖြစ် သတ်မှတ်ထားပြီး လုပ်ငန်းခွင်၌ မည်မျှလုပ်သက်ကြာမြင့်သော်လည်း လုပ်သက်သုံးနှစ်အထက်ရှိသူများအား အမြင့်ဆုံးလုပ်ခလစာငွေငါးလထိသာ ပေးလျော်ရမည်ဟု သတ်မှတ်ထားသည်။

ယခုအခါ အလုပ်ရှင်များအနေဖြင့် အလုပ်သမားများကို အလုပ်မှထုတ်ပယ်မည်ဆိုပါက လုပ်သက်အလိုက် သတ်မှတ်ထားပြီး အနှစ် ၂၀ ကျော်အထိရှိသောလုပ်သားများအား ကြာမြင့်သည့် နှစ်အလိုက် သီးခြားနှုန်းထားဖြင့် သော်ငှားတို့ ယာယီသတ်မှတ်နှုန်းထားကို အစိုးရဘက်က တရားဝင်ထုတ်ပြန်ထားခြင်းမရှိသေးပေ။

“အဓိက လုပ်ဆောင်ပေးစေချင်တာ အလုပ်ထုတ်ခံရသူများအား ထက် အလုပ်တည်မြဲမှုက အရေးကြီးတယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ နှုန်းထားမြင့်မြင့် သတ်မှတ်လိုက်ရင်

တော့ အလုပ်ထုတ်ခံရသူတိုင်း ထုတ်ကြတော့မှာမဟုတ်ဘူး။ အခုဆို ဒီအတိုင်းထုတ်ပစ်နေကြတာတွေရှိတယ်” ဟု တိုင်ရီဖီနပ်စက်ရုံမှ အလုပ်သမားအဖွဲ့အစည်းခေါင်းဆောင် ဒေါ်မိုးဝေက ပြောသည်။

ယင်းအလုပ်ထုတ်ခံရသူများအား ကြေးနှုန်းထားသတ်မှတ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ လက်ဝါးအထည်ချုပ်စက်ရုံလုပ်ငန်းရှင် ဒေါက်တာခင်မောင်အေးကလည်း “ကျွန်တော်တို့အလုပ်ရှင်ကတော့ နိုင်ငံတော်က သတ်မှတ်တဲ့အတိုင်း လိုက်နာရမှာပဲ။ အလုပ်သမားတွေတောင်းဆိုရင်လည်း ပေးရမှာပဲ။ အလုပ်ကထုတ်ရင်လည်း ပေးရမှာပဲ။ ကျွန်တော်တို့ကတော့ ခံဘက်ကချည်းပဲ။ စက်ရုံပိတ်လို့ နစ်နာကြေးပေးမယ်ဆိုရင် ငါးလစာထက်ပိုပေးရမယ့် လျော်ကြေးကိုတော့ လက်မခံဘူး” ဟု ဆိုသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှစ၍ ယခုအခါအထိ အလုပ်ရှင်အလုပ်သမားအငြင်းပွားမှု အမှုအရေအတွက် ၁,၅၀၀ ခန့် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

လစာ+ Bonus ခံစားခွင့်ရှိသည်။ ဖုန်း-၀၉ ၇၃၀၈ ၂၆၆၁

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
နေ့ပိုင်းရုံးဝန်ထမ်း ကျား/မ (၅) ဦး ညပိုင်းရုံးဝန်ထမ်း ကျား (၅) ဦး ဖုန်း-၀၉ ၇၃၀၁၇၅၀

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
LCCI, I, II, & MYOB သင်ကြားနိုင်သူ (၂) ဦး AutoCAD 2D, 3D & 3ds Max (၂) ဦး Programming သင်ကြားနိုင်သူ (၂) ဦး Web Design သင်ကြားနိုင်သူ (၂) ဦး Basic, DTP, Graphic Design သင်ကြားနိုင်သူ (၆) ဦး ကွန်ပျူတာအလုပ်သင် (၆) ဦး Reception (၅) ဦး ဖုန်း-၀၉ ၄၉ ၂၉၀၇၇၈

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
Marketing M/F (5) Posts Marketing Manager M (1) Posts Marketing Executive M/F (3) Posts PH:09 43096666

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
Chinese/English ပြောတတ်သူ မ (၂) ဦး စာရင်းကိုင် မ (၂) ဦး ရုပ်ရည်အသင့်အတင့်ရှိရမည်။ အသက် ၃၅ နှစ်အောက်။ ဖုန်း-၀၉ ၅၁၄၀၀၂၀

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
Computer Accountant (1) Post PH:09 73198266

Free Classified ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
လိုင်စင်ရသူနာပြုကျွမ်းကျင်သူ(မ-၅ ဦး)။ ဖုန်း- ၀၉-၄၂၁၁၈၀၈၀၀

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
Brand Manager (F- 1Post), Merchandiser (M/F- 1Post), Admin Staff (F- 1 Post), Sales Supervisor (Ygn & Mdy) (F- 2Post), Sales Associate (Ygn & Mdy) (F-6Post).
Majestic Co.,Ltd. No.(701), 7th Floor, Diamond Condo Tower(B), Pyay Road, Kamaryut Tsp. Ph: 09-73257575

စိုးစံ(လင်း)အကျိုးဆောင်ကုမ္ပဏီ
-(အိမ်ခြံမြေ) Marketing + အရောင်း (ကျား/မ- ၁၀ ဦး) အသက် ၂၀- ၂၅ နှစ်ကြား၊ ဘွဲ့ရ- ယာဉ်မောင်း (ကျား- ၃ ဦး)၊ အသက် ၂၅-၅၀ နှစ်ကြား၊ - အင်္ဂလိပ်ဘာသာပြန် (4 Skills) (ကျား/မ- ၂ ဦး)၊ အသက် ၂၅-၄၀ နှစ်ကြား၊ ဘွဲ့ရ။ လိုအပ်သည့်စာရွက်စာတမ်းများဖြင့် လူကိုယ်တိုင်လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်သည်။ အမှတ်(၇၀)၊ ပထမထပ်၊ အင်းစိန်လမ်း၊ စံရိပ်ငြိမ်မှတ်တိုင်အနီး၊ ကမာရွတ်မြို့။

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
Sales Representative M (2) Posts
Sales Assistant M (2) Posts
Driver M (3) Posts
Promotion Girl F (10) Posts
Warehouse Helper M (4) Posts
PH: 09 250473431

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
ဆရာ၊ ဆရာမအလိုရှိသည်။
ထိုင်းဘာသာစကား 4Skills (၂) ဦး ပြင်သစ်ဘာသာစကား 4 Skill (၂) ဦး ဂျပန်ဘာသာစကား 4 Skill (၂) ဦး ရုရှားဘာသာစကား 4 Skill (၂) ဦး ဖုန်း-၀၉ ၅၀၅၈၉၃၄

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
EDUCATION COUNSELOR တစ်ဦးအလိုရှိသည်။ အရည်အချင်း ပြည့်ဝသော EDUCATION COUNSELOR တစ်ဦးခန့် ထားရန်အတွက် ပညာ အရည်အချင်း အထောက်အထားများနှင့်အတူ။ ဖုန်း-၀၉ ၅၀၆၂၈၉၁

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
ကလေးထိန်းအလိုရှိသည်။ စစ်တွေတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန်။ မူကြိုသင်တန်း တက်ဖူးသူဦးစားပေးမည်။
လစာ- ရှစ်သောင်း(သို့)တစ်သိန်း။ ဖုန်း-၀၉ ၇၃၁၁၃၂၉၂

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
ယာဉ်မောင်းအလိုရှိသည်။ ဖုန်း-၀၉ ၄၃၀၅၇၃၃၀

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
Assistant Auditor M/F (5) Posts
Admin Staff F (2) Posts
ကျွမ်းကျင်ယာဉ်မောင်း M (2) Posts
31.12. 2013 မတိုင်မီလျှောက်ထားရန်။ ဖုန်း-၀၁ ၆၅၇၇၃၀

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
Amazing Time Travels & Tours
Tours Operator M/F (2) Posts
139,2nd fl.Bargayar Rd,SCHG, YGN. PH:09 43064845

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
ရေသန့်စက်ရုံတွင် အုပ်ချုပ်ရန် မန်နေဂျာ (၁) ဦးအလိုရှိသည်။
ဘွဲ့ရ အသက် ၃၅ မှ ၄၅ နှစ်၊ အတွေ့အကြုံ သုံးနှစ်၊ ရေသန့်စက်ရုံလုပ်ကိုင်ဖူးသူ ဦးစားပေးမည်။ ဖုန်း-၀၁ ၅၈၀၅၅၀

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
စာရင်းကိုင် မ (၂) ဦး ယာဉ်မောင်းမြို့တွင်း/နယ် ကျား (၃) ဦး အမှတ်(အေ-၂၉)၊ ဦးဝိစာရလမ်း၊ ၃၄ တိုးချဲ့ရပ်ကွက်၊ မြောက်အပူပိုင်းမူလရပ်။

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
ဆံပင်ညှပ်ကျွမ်းကျင် မ (၅) ဦး ခေါင်းလျှော်အလုပ်သင် မ (၁၀) ဦး လစာ/နေရေး/စာရေး စီစဉ်ပေးမည်။ ဖုန်း-၀၉ ၇၃၀၀၅၆၁၁

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
အရောင်းကြီးကြပ်ရေးမှူး ကျား(၁) ဦး၊ မ (၂) ဦး အရောင်းမြှင့်တင်ရေးဝန်ထမ်း ကျား (၂) ဦး၊ မ (၅) ဦး အရောင်းဝန်ထမ်း ကျား (၂) ဦး၊ မ (၅) ဦး ဖုန်း-၀၉ ၈၆၂၀၅၀၈

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
Cashier M (5) Posts
Reception/Waiter M (20) Posts
အကြော်ဆရာ M (3) Posts
Housekeeping M (5) Posts
Security M (20) Posts
PH:01 8619223

ဝန်ထမ်းအမြန်အလိုရှိသည်
Architect Engineer M/F (5) Posts
Site Manager M (5) Posts
Interpreter (English) M/F (5) Posts
Marketing M/F (5) Posts
Logistic Officer M/F (5) Posts
Law Officer M/F (2) Posts
PH:01 560726

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
LCCI, I, II, & MYOB သင်ကြားနိုင်သူ (၂) ဦး AutoCAD 2D, 3D & 3ds Max (၂) ဦး Programming သင်ကြားနိုင်သူ (၂) ဦး Web Design သင်ကြားနိုင်သူ (၂) ဦး Basic, DTP, Graphic Design သင်ကြားနိုင်သူ (၆) ဦး၊ ကွန်ပျူတာ အလုပ်သင် (၆) ဦး၊ Reception (၄) ဦး။ ဖုန်း-၀၉ ၄၉ ၂၉၀၇၇၈

အလိုရှိသည်
ပညာသင်ဝန်ထမ်း မ (၁၀) ဦး ဓာတ်ပုံပညာသင်ကြားပေးမည်။ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက အလုပ်ပြန်လည်ခန့်ထားပေးမည်။ ဖုန်း-၀၁ ၂၂၇၃၉၉

ဝန်ထမ်းအမြန်အလိုရှိသည်
Air Con ကျွမ်းကျင် (၅) ဦး သင်တန်းသား(အလုပ်သမား) (၅) ဦး
Naing Linn Air Con ဖုန်း-၀၉ ၅၀၉၅၉၁၆

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
TV,DVD ကျွမ်းကျင်စွာ မြူပိုင်နိုင်သူ (၁) ဦး ကျပ် သုံးသိန်း။ ဖုန်း-၀၉ ၇၃၀၅၅၃၀၇

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
ရုံးဝန်ထမ်း မ (၂) ဦး အရောင်းဝန်ထမ်း ကျား (၃) ဦး ရုံးကားယာဉ်မောင်း ကျား (၆) ဦး လုံခြုံရေး ကျား (၃) ဦး ဖုန်း-၀၁ ၅၂၃၇၄၂

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
FACEBOOK FASHION အတွက် အမျိုးသမီး အရောင်းဝန်ထမ်း (၃) ဦး ဆယ်တန်းအောင်၊ အခြေခံလစာခြောက်သောင်းကျပ်။ ဖုန်း-၀၉ ၄၅၀၀၀၉၂၀

ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်
အလုပ်သင်စာရင်းကိုင်အလိုရှိသည်။ LCCI-I,II

ကိုယ်မဖော်သည့်ဆေးပေမို့ ကိုယ်ကဖြင့်မမျှနိုင်

သင်းရီ

၁၉၈၈ ခုနှစ်တုန်းက နိုင်ငံတော် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေး အဖွဲ့ဟု နာမည်တပ် ထားခဲ့သော အာဏာသိမ်း စစ်ကောင်စီထဲမှ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးဟောင်း လည်းဖြစ် စစ်အစိုးရ၏ နဝတ၊ နအဖ ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း လည်းဖြစ်သော ဦးခင်ညွန့်၏ အင်တာဗျူးတွေကို စုပေါင်း ထုတ်ဝေထားသည့် စာအုပ်တစ်အုပ်ဟုတ်တော်လောတုန်းက ထွက်လာခဲ့သည်။ စာဖတ်ပရိသတ်တွေကြားထဲ နိုင်ငံရေးစိတ်ဝင်စားကြသူတွေကြားထဲ အတော်ပေးပေးစားသည့် စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်လေ၏။ မြန်မာ့နိုင်ငံရေးသမိုင်း၏ ထိပ်တန်းနေရာတွင် မလွဲမသွေ နေရာတစ်နေရာပေးရမည်ဖြစ်သော ဦးခင်ညွန့်ကဲ့သို့ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး၏စိတ်သဘောထား အတိမ်အနက်ကို တစ်စုံတရာခန့်မှန်းလေ့လာခွင့်ရနိုင်သောစာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်သဖြင့် ကြိုဆိုရသည်။

ထိုစာအုပ်ထုတ်ဝေခြင်း အခမ်းအနားတွင် ဦးခင်ညွန့်ပြောခဲ့သည့် ‘တည်ဆဲဥပဒေ’ ဆိုသည့် စကားတစ်ခုအတွက် အနည်းငယ် တွေးစရာတစ်ခု ရလာခဲ့ရသည်။

“အပြစ်ရှိတယ် မရှိဘူးဆိုတာက . . . အဲဒီတုန်းက အစိုးရရဲ့ တည်ဆဲဥပဒေရှိတဲ့အတွက် တည်ဆဲဥပဒေ ဖောက်ဖျက်ရင်တော့ အပြစ် ရှိတာပဲ။ အဘတောင်မှ အပြစ်ပေးခံခဲ့ရတာပဲ။ အဘတုန်းက ထောင်ဒဏ် ၄၄ နှစ်ကျခံခဲ့ရတာပဲ။ အဲဒါ တည်ဆဲဥပဒေကို ဖောက်ဖျက်တယ်ဆိုပြီးတော့ အဲဒီအစိုးရကနေ ယူဆရင် အဲဒါစွဲချက်နဲ့တင်ရင် အဲဒါဟာ အပြစ်ရှိသွားတာပဲ . . . နော် . . . အပြစ်မရှိဘဲနဲ့ အလကားနေရင်းထောင်ထဲထည့်တယ် ဆိုတာကတော့ ပြောလို့ မရဘူးလေ . . .”

ဦးခင်ညွန့်၏ စကားအရ လူတစ်ဦးတစ်ယောက် အပြစ်ရှိခြင်းမရှိခြင်းဆိုသည်ကို တိုင်းတာဆုံးဖြတ်ရာ၌ တည်ဆဲဥပဒေကို စံပေတံအဖြစ် အသုံးပြုသည်ဟု ပင် ယူဆလျှင် အဲဒါသည်ပင် အပြစ်ရှိသွားတာပဲဟု ဦးခင်ညွန့်က အပြစ်ရှိခြင်းမရှိခြင်းအပေါ် ၎င်း



၏ အမြင်သဘောထားယူဆချက်ကိုပြောသွားသည်။

ထိုစကားနှင့် ပတ်သက်၍ မိမိကတော့ ဦးခင်ညွန့်နှင့် အမြင်သဘောထားချင်း မတိုက်မဆိုင် ဖြစ်ရသည်။ ထိုသို့ ဖြစ်ရခြင်းမှာ အဆန်းတော့လည်း မဟုတ်လှ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုစဉ်က ထိုနဝတ၊ နအဖ အစိုးရအဖွဲ့၏ ထိပ်တန်းနေရာတွေထဲမှ key player နေရာ၌ ရှိခဲ့သူ ဦးခင်ညွန့်၏ ဘဝ အမြင်နှင့် ထိုအစိုးရ၏ အဖိနှိပ်ခံဘဝ၌ ပီပီပြင်ပြင်နေခဲ့ရသူ မိမိ၏ ဘဝအမြင်မည်သို့မျှ တူညီနိုင်မည် မဟုတ်လေသောကြောင့်ဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့်လည်း ဦးခင်ညွန့်ဆိုသည်။ တည်ဆဲဥပဒေဟု ဆိုရာ၌ပင် အဲဒီတုန်းက အုပ်ချုပ်နေသော အစိုးရ၏ တည်ဆဲဥပဒေ(သို့မဟုတ်) ထိုအစိုးရကိုယ်တိုင်ရေးဆွဲထားသော ဥပဒေကို ဆိုခြင်းဖြစ်၏။ ထိုသို့ထိုအစိုးရကိုယ်တိုင် ရေးဆွဲထားသော တည်ဆဲဥပဒေကို ဖောက်ဖျက်သည်ဟု ထိုအစိုးရက ပင် ယူဆလျှင် အဲဒါသည်ပင် အပြစ်ရှိသွားတာပဲဟု ဦးခင်ညွန့်က အပြစ်ရှိခြင်းမရှိခြင်းအပေါ် ၎င်း

ထားသည့် သတ်မှတ်ချက်စည်းမျဉ်းများကို ဆိုခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုချင်သည်။ ဤစားလုံးသည် ဥပဒေပညာရပ်၌ အသုံးပြုသော စကားရပ် ဟုတ်မဟုတ် မိမိက ဥပဒေပညာရှင် မဟုတ်၍ မသိသော်လည်း ဥပဒေဆိုသည်ကို ထိုသို့ သာမြင်သည်။ လူအများလိုက်နာနိုင်ခြင်းလည်း မရှိလူအများက သဘောတူထားသည်လည်း မဟုတ်သော သတ်မှတ်ချက်များကို ဥပဒေဟု မမြင်။ ဖိနှိပ်ရေး ကိရိယာများဟုသာမြင်သည်။

ထို့ထက်ကား အများက ၎င်းတို့ကိုယ်စား ၎င်းတို့ကို စီမံခန့်ခွဲပေးပါရန်ဟု တရားဝင် တာဝန်အပ်နှင်းထားခြင်းမရှိပါဘဲ လျက်လက်နက်(သို့မဟုတ်) အင်အားတစ်စုံတစ်ရာကို အသုံးပြုကာ စီမံခန့်ခွဲခွင့်ကို အဓမ္မ ရယူထားသော လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးက သော်လည်းကောင်း၊ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုက သော်လည်းကောင်း မည်သူကမျှ မတောင်းဆိုပါဘဲ ၎င်းတို့ဘာသာရေးဆွဲသော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကိုလည်း ဥပဒေပါဟု မိမိကတော့ မမြင်နိုင်။ အသိအမှတ်မပြုနိုင်။ အခိုက်အတန့်အား

ဖြင့် အာဏာကို အဓမ္မလက်ဝယ်ကိုင်စွဲထားသူက ထိုအာဏာဖြင့် ရေးခွင့်ရှိနေခိုက် ရေးချထားသော စာကြောင်းများ ဟုသာမြင်သည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ဥပဒေဟု ၎င်းတို့ဘာသာ၎င်းတို့ သတ်မှတ်ထားသော စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းဆိုတာတွေ အရ အပြစ်ဒဏ်ဟု သတ်မှတ်အပြစ်ပေးခြင်းကို တရားသော အပြစ်ဒဏ်ဟု မသတ်မှတ်နိုင်။

ထို့ထက်ကား ၎င်းတို့ဘာသာ၎င်းတို့ရေးဆွဲသတ်မှတ်ထားသည့် ဥပဒေဆိုသော သတ်မှတ်ထားချက်တွေနှင့် မတရား သက်သေတွေ ကိုမည်ကားမထွာအသံထွက်ခိုင်းကာ လူသူကွယ်ရာတွင် ခုခံထုချေခွင့်မဲ့ အကျဉ်းချုံး အပြစ်ဒဏ်ချမှတ် အပြစ်ပေးခြင်းကို မတရားဖိနှိပ်ခြင်း ဟုသာမြင်သည်။

နဝတ၊ နအဖများ လက်ထက်တော် အခါများက ထိုသို့သော အပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ပြီး ၎င်းတို့၏ ဥပဒေထဲ၌ပင် မပါဝင်သော မချိမဆန်နှစ်ရှည်အပြစ်ဒဏ်တွေ ချမှတ်ခံခဲ့ရသူတွေ မနည်းလှ။

တစ်ခါတစ်ရံဆို တရားသူကြီးစိတ်ဆိုးသဖြင့် အပြစ်ဒဏ်နှစ်တိုးပစ်လိုက်တတ်သေးသည်ဆိုသည့်

အပြစ်ဒဏ်ပေးတာမျိုးတွေ ရှိပြန်သေးဆိုသည့်အခါ ရယ်ချင်မိပက်ကျိ ဆိုသည့် တရားစီရင်မှုမျိုးတွေ ပဲဖြစ်၏။

မှတ်မိသေးသည်။ မိမိတို့ ၁၉၉၀ ရွေးကောက်ပွဲလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၃၅ ဦးကို စွဲတင်ခဲ့သည့် ဒေါက်တာစိန်ဝင်း စင်ပြိုင်အစိုးရနှင့် ပတ်သက်သည့် နိုင်ငံတော် ပုန်ကန်မှုကို အင်းစိန် အကျဉ်းထောင်ရှေ့မှ စစ်ခုံရုံး အမှတ်(၁) တွင် စစ်ဆေးတော့ တရားလို ပြသက်သေတွေက တရားသူကြီးရှေ့နားတွင် တိုးတိုးတိုးတိုးနှင့် ထွက်ဆိုနေကြသည့် ထွက်ချက်တွေကို တရားခံဟု အသတ်မှတ်ခံထားရသည့် မိမိတို့က မကြားရ။ ဘာတွေ ပြောသွားကြသည်လဲလည်း မသိ။ မိမိတို့အတွက် ခုခံချေပပေးမည့်ရှေ့နေရှေ့ရပ်လည်း မရှိ။ ဘေးဘေးဘီဘီတွင် တော့လျှီသရီး သေနတ်ကြီးတွေ အသင့်အနေအထားဖြင့် ကိုင်ထားသည့် စစ်သားတွေက ထူထူထပ်ထပ်။ ဟိုထောင့်သည်ထောင့် သုံးလေးနေရာမှ အသေအချာရိုက်ယူမှတ်တမ်းတင်နေကြသည့် ဝီဒီယိုကင်မရာတွေကလည်း သုံးလေးလုံး။

အဲသည် ဝီဒီယိုကင်မရာတွေထဲကို တော့ ဘယ်လို အသံဖလံတွေ ပါသွားမည် မသိ။ မိမိတို့ကဖြင့် ဘာသံမျှ မကြားရ။

သို့နှင့် နောက်ဆုံးတွင်တော့ သည်အမှုတွင် အပြစ်ရှိသလား ဆိုသည့် မေးခွန်းကို မိမိတို့တစ်ဦးချင်းစီအား တရားသူကြီးခုံတွင် ထိုင်နေသော စစ်ခုံရုံးအဖွဲ့ ခေါင်းဆောင် ဗိုလ်မှူးကြီးက မေးသည့် မေးခွန်းသံသာ မိမိတို့ကြားရုံထွက်လာသည်။ မိမိတို့တစ်ဦးချင်းစီက တော့ ခပ်တိုတိုပင် အပြစ်မရှိပါဟု ပဲဖြေကြသည်။

မိမိတို့အထဲမှ ကိုကိုးကျွန်းမြို့ နယ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်သည့် ဦးလှသန်းက တော့ အမှုကို ကြားနာသည့် ဗိုလ်မှူးကြီးတွေ အမှုနှင့် ပတ်သက်၍ လိပ်ပတ်လည်စေလို၍ လောမသိ အသေအချာရှင်းကာ အပြစ်မရှိသည့်ကြောင်း ထွက်ဆိုခဲ့တာ နားထဲယခုတိုင် ကြားနေမိခဲ့ရသည်။

“ကျွန်တော်တို့ဟာ လက်ရှိ နိုင်ငံတော် ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုတည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့က ပြဋ္ဌာန်းခဲ့တဲ့ ပါတီစုံအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေအရ နိုင်ငံတော်ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ကိုယ်တိုင် ဦးစီးကျင်းပပေးခဲ့တဲ့ ပါတီစုံအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ပြီး ပြည်သူတွေရဲ့ တစ်ခဲနက်ဆန္ဒမဲနဲ့ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်တွေ ဖြစ်လာကြသူများ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရာနှုန်းကိုးဆယ်ကျော် ပြည်သူ့ထောက်ခံမဲနဲ့ အနိုင်ရအမျိုးသား ဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ အနေနဲ့ အစိုးရပွဲ ပိုင်ခွင့် ရှိနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ပြည်သူက ရွေးချယ်တင်မြှောက်ပေးလိုက်တဲ့ ကျွန်တော်တို့ဟာ ကိုယ်လုပ်ရမယ့် အလုပ်ကို ကိုယ်လုပ်ကြတာဖြစ်လို့ အဲဒါကို အပြစ်လို့ သတ်မှတ်ရင် သတ်မှတ်သူသာ သမိုင်းတရားခံ . . .”

ဌာနနှင့် မာန်နှင့် ပြောနေသော ဦးလှသန်း၏ စကား သစ္စာက သူ့ကိုကောင်းစွာဖမ်းစား ထားလိုက်သည်လားမသိ။ ဦးလှသန်းလည်း သူ့ဘက်ကောင်းကောင်း လှည့်လေမှ စစ်ခုံရုံး ဂျူရီလူကြီး ဖြစ်သော ဗိုလ်မှူးကြီးလည်း သူ့ကို အထက်မှ အမိန့်ဖြင့် ပေးထားသည့် တာဝန်ဆိုသည်ကို သတိရသွားလေသည်လား ထင်၏။ သူ့ရှေ့မှ စားပွဲခုံကြီး၏ မျက်နှာပြင်ကို ဝုန်းခနဲ နေအောင်ပင် လက်သီးနှင့် ထထုတော့သည်။

စာမျက်နှာ(၁၉) သို့

စာမျက်နှာ(၁၈)မှ

ကိုယ်မဟောင်းသည့်ဆေးပမို့ ကိုယ်ကဖြင့်မမျှနိုင်

စင်စစ်တော့လည်း ဟုတ်ပေ သား။ သူ့အလုပ်ကနားထောင် နေ ဖို့မှ မဟုတ်လေသည်ကိုး။ အမှုအ နေအထားက မည်သို့ပင်ရှိစေ သူ့ အလုပ်က သူ့ရေတွင် လက်ထိတ် တန်းလန်းဖြင့် ထိုင်နေကြသူတွေ ကို ထောင်ချမိန့်ဖတ်ပြရန် တာ ဝန်သာရှိလေသည်။

“ ဒါ တရားဟောစင်မဟုတ် ဘူး။ ဒါ အမှတ်တစ်စင်ခုံရုံးဆိုတာ နားလည်ရဲ့လား။ မေးတာကို တို တိုဖြေ။ အပြစ်ရှိသလား မရှိဘူး လား ဖြေ ”

ဗိုလ်မှူးကြီးက ဒေါသဖြင့် မေး သည်။ ဦးလှသန်းကလည်း တိုတိုပဲ ဖြေသည်။

“ လုံးဝမရှိဘူး ”

ဂျူရီဗိုလ်မှူးကြီးလည်း အ တော်တော်ဖြင့်ဒေါသထွက်သွား ပုံရသည်။ မိမိတို့အဖွဲ့လည်း တစ် သက်တစ်ကျွန်းအပြစ်ဒဏ် နှစ် ၂၀ မှ ၂၅ နှစ်သို့ ငါးနှစ်တိုးသွား ခဲ့သည်။ ‘ဗိုလ်မှူးကြီးစိတ်ဆိုး အ ပြစ်ဒဏ် ၅ နှစ်တိုး’ ဆိုသည့် တည် ဆဲဥပဒေမျိုးထင်သည်။

ထိုအပြစ်နှင့်ပင်လားမသိ။ ဦးလှသန်းကိုဆေးကုသခွင့်လုံးဝမ ပေးဘဲထောင်ထဲမှာပင်သေအောင် ပစ်ထားလိုက်ကြသဖြင့်ဦးလှသန်း တစ်ယောက် အင်းစိန်ထောင်မှာ ကွယ်လွန်ခဲ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် တည်ဆဲဥပဒေသ ကြားလျှင် နား ထဲက ယားသည်။

ဦးခင်ညွန့်ကမူ ၎င်းကို ၎င်း : တို့၏ တည်ဆဲအစိုးရက ထောင် ဒဏ် ၄၄ နှစ် ချမှတ်ခဲ့ခြင်းအပေါ် တရားမျှတ မှန်ကန်သည်ဟု ဆို ချင်နေပုံရသည်။

ဟုတ်မည်၊ မဟုတ်မည်တိတိ ကျကျမဆိုနိုင်စေကာမူမိမိအထင် ဌိမူ အားမတန်သဖြင့် မာန်လျှော့ ခဲ့ရသည့် အဖြစ်များပေးလား ဟု ပင် ထင်မိသည်။

ဘာပဲပြောပြော ဦးခင်ညွန့်က သူ့ဟာနှင့် သူ့တော့ဖြင့် အရည်အ ချင်းရှိသူ၊ လုပ်ရည်ကိုင်ရည်နှင့် ပြည့်ဝသူတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်းက ငြင်းဖွယ်မရှိလှဟု ထင်သည်။ သူ့ ဘက်က ကြည့်တော့ သူ့ရဲကောင်း ကိုယ့်ဘက်က ကြည့်တော့ ဘာညာ ဆိုသည့် စကားမျိုးကိုဖြင့် ထား တော့။ ဦးခင်ညွန့် အရည်အချင်းရှိ သည်ကတော့ သေချာသည်။ ထို့ ကြောင့်ပင် ၈၈ ပြည်သူ့အရေး တော်ပုံကြီးကို စစ်တပ်ကဖြိုခွင်း ပြီး အာဏာယူခဲ့စဉ်က ထောက် လှမ်းရေးညွှန်ကြားရေးမှူးဗိုလ်မှူး ကြီး ဟူသောဘဝမျှသည် နဝတ၊ နအဖလက်ထက်ရောက်သည့်အ ခါဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖြစ်လာသူ။ မြန်မာ နိုင်ငံ၏ အာဏာသိမ်း စစ်အရာရှိ ကြီးများအတွင်း နံပါတ်(၂)ဟု ပြည်တွင်းနှင့် ပြည်ပကပင် သတ် မှတ်လာခဲ့ရသူ ဖြစ်သည်။ တစ်ခါ တစ်ရံဆိုလျှင် နံပါတ်(၂)ပင်မက တစ်နှစ်ပိုင်းတစ်ပိုင်းဟုပင် ဆိုရ မလောက် ရှေ့တန်းရောက်ခဲ့

သည်ထင်၏။ ထိုအခြေအနေများကိုမြင်ရ စဉ်က သွားလေသူဗိုလ်ချုပ်ကြီး နေ ဝင်း လက်ထက်တုန်းက ‘ဝမ်းအင် ဟာ့စ်’ဟုနာမည်ကြီးခဲ့သောထိုစဉ် ကထောက်လှမ်းရေးညွှန်ကြားရေး မှူး မျက်မှန် ဦးတင်ဦးကြီးကို သွား သတိရသည်။ ထို ဝမ်းအင်ဟာ့စ် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးလည်း အင်းစိန်ထောင် နှင့် ညားခဲ့ရသည်လေ။

တွေးမိတော့ ဒါသည်ပင် အာ ဏာရှင်တို့၏ ဓမ္မသတ်ပေးလား ထင်မိသည်။

ထို့ကြောင့် ဦးခင်ညွန့်က ကြည်ကြည်ဖြူဖြူဖြင့်ပင် တည်ဆဲ ဥပဒေ ဆိုသည်ကို ဦးညွှတ်သွားခဲ့ ပေမဲ့ မိမိစိတ်ထဲတွင်တော့ ထို တည်ဆဲဥပဒေ ဆိုသည်က ခိုးလုံး ခုလု ဖြစ်နေဆဲရှိသည်။

အဲ့သည် နဝတ၊ နအဖ လက် ထက်တော်များအခါတုန်းက ‘ဥပ ဒေကမည်သို့ဆိုစေ...’ ဆိုတာ မျိုး၊ ‘ဥပဒေကဲ့သို့ အာဏာတည် စေသောအမိန့်’ ဆိုတာမျိုး လက် တန်းပစ်တွေကလည်းရှိနေသေး သည်ဆိုတော့ ထို တည်ဆဲဥပဒေ ဆိုသည်က ကျောက်ပျဉ်နှင့်ရေ ရှိ လျှင် လိုရာ သုံးလိုရသည့် လိုတရ ဆေးတောင့်လို ဖြစ်နေသည်ဟု မြင်သည်။

အမျိုးသားညီလာခံ ဆိုသည့် အစည်းအဝေးကြီးကို လက်သင့် ရာ စားတော်ခေါ်ခဲ့သည့် ခေါင်းပဲ ညိတ်တတ်သူတွေနှင့် ကျင်းပပြီး နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ဆိုတာကြီးကို ပြည်သူ့ဆန္ဒလုံးဝမ ပါဘဲကြံကြမ်းဖန်ကြဲတော့လည်း ‘အ မျိုးသားညီလာခံကို နှောင့်ယှက် ဖျက်ဆီးမည့်သူများမှ ကာကွယ် သည့်ဥပဒေ’ ဆိုသည့်လက်တန်း ပစ် ဥပဒေနှင့်ခြံစည်းရိုး ကာပြီးမှ ကွယ်ရာထောင်ရာတွင်ပြည်သူစစ် စစ်တွေ မပါဘဲ ပုတ်သင်ညှိတွေ နှင့် ရေးလာခဲ့သည့် ဥပဒေဟုပဲ မြင်သည်။ ပြည်လုံးကျွတ်ဆန္ဒခံယူ ပွဲ ဆိုသည်ကလည်း နားထင်သေ နတ်နှင့်တော့ပြီး ထောက်ခံခိုင်းသည့် ဆန္ဒခံယူပွဲမျိုးသာဖြစ်ခဲ့သည်။

မိမိကတော့ ပြည်သူ့ဆန္ဒ စစ် စစ် မပါဘဲရေးသည့် မည်သည့် ဥ ပဒေကိုမဆို ဥပဒေဟုမမြင်ချင်။ တည်ဆဲတွေ မတည်ဆဲတွေဟု လည်း သတ်မှတ်မထားချင်။ အခုလောလောဆယ်ဆယ် မှာပင် ပြည်သူ့ဆန္ဒဆို၍ စတိမျှ ပင်ပါခဲ့သည်မဟုတ်သော ဖွဲ့စည်း ပုံ အခြေခံဥပဒေကြီးကို ပြည်သူ တွေကပင် ပြင်ဆင်ပေးဖို့ တစ်ခဲ နက်တောင်းဆိုနေသံတွေ ပဲ့တင် ထပ်မျှ ကြားနေရပြီ။

ထို့ကြောင့် တည်ဆဲဥပဒေ ဆိုတိုင်း မိမိကတော့ဖြင့် အမှန်ဟု မယူဆနိုင်ပါ။ ဦးခင်ညွန့်ကတော့ ဖြင့် သူတို့ဖော်ခဲ့သည့်ဆေးပမို့ သူ့ဘာသာ ဖြစ်ညွှစ်မျိုးလေသည် လားမသိ။ သူ့ဝမ်းထဲကိုဖြင့် ဝင် ကြည့်လိုက်ချင်ပါဘိ။ ။

ဟန်းသက်ဈေးနှုန်းများ

Samsung		iPhone	
Model	Price	Model	Price
Galaxy Y	99,000	iPhone 5 (32 GB)	758,000
Galaxy S Advance	235,000	iPhone 5s	915,000
Galaxy Express	269,000	iPhone 5c(32GB)	800,000
Galaxy Grand(GSM)	278,000	iPhone 5 (32 GB)	758,000
Galaxy S3	387,000	iPhone 5 (16 GB)	658,000
Galaxy S4 Mini	367,000		
Galaxy S4	575,000		
Galaxy Mega 5.8	355,000		
Galaxy Note II	470,000		
Galaxy Tab3 7"	309,000		

Huawei	
Model	Price
Y 300	99,000
G 510	120,000
C 8813D	133,000
G 520	125,000
G 610s	143,000
G 700	218,000
Ascend P6	319,000
C 8813 (CDMA)	116,000
G 610c (CDMA)	159,000
Y 300c (CDMA)	102,000

လူကြီးမင်း(လသာ)ဆိုင်မှ ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပါ သည်။

အိလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများဈေးနှုန်း

TV		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Samsung (PDP)	4Series51-4900	680,000
Panasonic(LED)	THL32B6X	285,000
Sony (LED)	32W45	380,000
LG (LED)	32LN5120	280,000

DVD		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Samsung	BD-E 5500(Blu-ray 3D)	120,000
Nakita	EVD	38,000
G-IPOLO	HDMI	35,000

ရေခဲသေတ္တာ		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Samsung	RT25FGJA	340,000
Mitsubishi Electric	MR 17E(1 Door)	200,000
Hitachi	190W	262,000
Panasonic	NR.BT224	250,000

Washing		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Samsung	WA95W	2 00,000
Panasonic	72B2	210,000

Aircon		
အမျိုးအစား	မော်ဒယ်	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
Hitachi	1.0HP(RAS-E1067)	255,000
Mitsubishi Electric	1.0HP(MS-F10VC)	290,000
Samsung	1.0HP(AS09TUQN)	230,000

အထက်ပါဈေးနှုန်းများမှာ ဒီဇင်ဘာ(၁၄)ရက်တွင် မဟာဝန္တလပန်းခြံလမ်းရှိCapital ဆိုင်နှင့် Mitsubishi Electric Centre တို့မှ ကောက်ယူထားခြင်းဖြစ်သည်။

အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများဈေးနှုန်း

အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း
ဘီလပ်မြေ (ယိုးဒယား ဆင်တံဆိပ်)	တစ်အိတ်	၅,၂၀၀
ဘီလပ်မြေ (ယိုးဒယား INSee)	တစ်အိတ်	၅,၁၀၀
ဘီလပ်မြေ (ကြံ)	တစ်အိတ်	၄,၆၅၀
ဘီလပ်မြေ (AAဗီယက်နမ်)	တစ်အိတ်	၅,၁၀၀
အုတ် (ကုန်းအုတ်-ပထမတန်းစား)	တစ်လုံး	၁၂၀
အုတ် (ကုန်းအုတ်-ဒုတိယတန်းစား)	တစ်လုံး	၉၅
အုတ် (၈ ပေါက်အုတ်)(အထိုင်ဈေး)	တစ်လုံး	၁၁၀
နေပြည်တော် စက်အုတ် (၁၀ ပေါက်)	တစ်လုံး	၇၀-၈၀
သဲ (အကြမ်း)	တစ်ကျင်း	၁၀,၀၀၀
သဲ (အနု)	တစ်ကျင်း	၇,၀၀၀
ကျောက်	တစ်ကျင်း	၅,၂၀၀၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.3mm)	၁ ပေ	၄၅၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.312mm)	၁ ပေ	၆၄၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.36mm)	၁ ပေ	၈၃၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.346mm)	၁ ပေ	၈၀၀
ကာလာစတီးအမိုးပြား 4 angle(0.42mm)	၁ ပေ	၉၅၀
Posco ကြယ်စိမ်း	၁ ပေနှုန်း	၄၂၀
ရိုးရိုးသွပ်မိုးပြား(နေရှင်နယ်ဆင်)	၁ ပေနှုန်း	၂၄၅-၃၀၀
ထုံး(၈ ပီသာအိတ်)	တစ်အိတ်	၁,၁၀၀

အထက်ပါဈေးနှုန်းများမှာ ဒီဇင်ဘာ(၁၄)ရက်တွင် ကောက်ယူထားသော ဈေးနှုန်းများ ဖြစ်ပြီး ပြောင်းလဲမှုအနည်းငယ်ရှိနိုင်သည်။

စားသောက်ကုန်ဈေးနှုန်းများ

အမျိုးအစား	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
ဆန်(ပေါဆန်းမွေး)	တစ်ပြည်	၁၀,၀၀-၁,၇၀၀
ဆန်(တောင်ပုံ)	တစ်ပြည်	၁,၀၀၀-၁,၃၀၀
ဆန်(ဇီယာ)	တစ်ပြည်	၇၀၀-၈၀၀
ဆီ(ပဲဆီရှယ်)	တစ်ပိဿာ	၃,၀၀၀
ဆီ(စားအုန်းဆီ)	တစ်ပိဿာ	၁,၇၀၀
ဆီ(ရန်ကုန်ပဲဆီ)	တစ်ပိဿာ	၃,၆၅၀
ဆား(အိုင်အိုဒင်း)	တစ်ထုပ်	၁၀၀
ကြက်သွန်နီ	တစ်ပိဿာ	၉၅၀-၁,၁၀၀
ကြက်သွန်ဖြူ	တစ်ပိဿာ	၁,၄၀၀
သကြား	တစ်ပိဿာ	၁,၂၀၀
မန်ကျည်းမှည့်(အစေ့လွတ်)	တစ်ပိဿာ	၁,၂၀၀
အာလူး	တစ်ပိဿာ	၈၀၀
နို့ဆီ	တစ်ဘူး	၅၅၀-၇၅၀
နို့စိမ်း	တစ်ဘူး	၆၀၀-၈၀၀
ကြက်ဥ/ဘဲဥ	တစ်လုံး	၁၂၀-၁၃၀
ကုလားပဲခြမ်း	တစ်ပိဿာ	၁,၂၀၀
ကြက်သား(မွေးမြူရေး)	တစ်ပိဿာ	၇,၀၀၀
ကြက်သား(ဗမာ)	တစ်ပိဿာ	၈,၀၀၀
ဝက်သား	တစ်ပိဿာ	၇,၀၀၀
အမဲသား	တစ်ပိဿာ	၈,၀၀၀
ခရမ်းချဉ်သီး (အင်းသီး)	၁ သေတ္တာ	၁၀,၀၀၀ ဝန်းကျင်
ဂေါ်ဖီထုပ်	၁ ထုပ်	၃၀၀
ငရုတ်သီး(အပူ)	၁ ပိဿာ	၅,၀၀၀

ငါး၊ ပုစွန်ဈေးနှုန်းများ

အမျိုးအမည်	ရေတွက်ပုံ	ဈေးနှုန်း(ကျပ်)
ငါးမြစ်ချင်း	၁ ပိဿာ	၂,၃၀၀-၂,၈၀၀
ငါးကြင်း	၁ ပိဿာ	၂,၃၀၀-၂,၈၀၀
ငါးသလောက်	၁ ပိဿာ	၃,၃၀၀-၃,၆၀၀
ငါးဖယ်	၁ ပိဿာ	၂,၄၀၀-၂,၈၀၀
ပုစွန်ဘော့ချိတ်	၁ ပိဿာ	၃,၂၀၀-၄,၂၀၀
ပုစွန်ပြောင်တုပ်ကြီး	၁ ပိဿာ	၁၂,၀၀၀-၂၆,၀၀၀
တီလားဗီးယား	၁ ပိဿာ	၁,၆၀၀-၂,၀၀၀

ဒီဇင်ဘာ(၁၄)ရက်က ကြည့်မြင်တိုင်ဗဟိုစံပြငါးဈေးကြီးမှ ကောက်ယူထားသော လက် ကားဈေးနှုန်းများဖြစ်သည်။

ပုဂ္ဂလိကစက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ

နေ့စွဲ	ဓာတ်ဆီ	ဒီဇယ်	Octane	Premier
	1 Litre	1 Litre	1 Litre	1 Litre
Dec (18)	815	920	940	960
Dec (19)	815	920	940	960
Dec (20)	815	920	940	960
Dec (21)	815	920	940	960
Dec (22)	815	920	940	960
Dec (23)	815	920	940	960
Dec (24)	815	920	940	96'0

ပုဂ္ဂလိကစက်သုံးဆီဆိုင်များမှ ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပါသည်။ ဈေးနှုန်းပြောင်းလဲမှု အနည်း ငယ် ရှိနိုင်သည်။

Note Book

Asus	
Intel Core i3 1.8 GHz, 4 GB DDR3, 500GB HDD, 14"	528,000
Intel Core i5 1.8 GHz, 4GB DDR3, 500 GB HDD, HD, 14"	606,000
Intel Core i5 1.8 GHz, 4 GB DDR3, 750 GB HDD, 15.6"	890,000
Intel Core i7 2.0 GHz, 4 GB DDR3, 750 GB HDD ,15.6"	969,000

Acer	
Intel Core i3 2.4 GHz, 4 GB DDR3, 500GB HDD, HD, 14"	455,000
Intel Core i3 1.4 GHz, 2GB DDR3, 60 GB SSD, HD,11.6"	714,000
Intel Core i5 1.8 GHz, 4 GB DDR3, 500 GB HDD, 14"	626,000
Intel Core i7 1.6 GHz, 4 GB DDR3, 1TB HDD ,15.6"	783,000

Lenovo	
Intel Core i3 2.3 GHz, 4 GB DDR3, 500 GB HDD, 14"	489,000
Intel Core i3 2.3 GHz, 4 GB DDR3, 500 GB HDD, HD,14"	454,000
Intel Core i7 2.0GHz,4GB DDR3,500GB HDD,2GB VGA,14"	812,000
Intel Core i7 2.1 GHz,8GB DDR3,750GB HDD,2GB VGA,15.6"	930,000

စာမျက်နှာ (၆) မှ

မသန်သော်လည်း အားမလျော့သူ

ပုံမှန်လူသားတစ်ဦး၏ အခွင့်အရေးများ ဆုံးရှုံးခဲ့ရသော မောင်အင်ခွန်မျိုးလတ်၏ ကုသိုလ်ကံခေမူမှာ ဤမျှမကသေးပါ။

သူနို့စို့အရွယ်တွင် မိဘနှစ်ဦးမှာ ကတောက်ကဆ ဖြစ်ခဲ့ကြပြီး မိခင်ဖြစ်သူ အိမ်ပေါ်မှ ဆင်းသွားခဲ့ရာ ယနေ့အချိန်အထိ ပြန်မရောက်လာတော့ပေ။ ယင်းအချိန်ကတည်းက မောင်အင်ခွန်မျိုးလတ်မှာ အဘိုး၊ အဘွား၊ ဖခင်တို့နှင့်အတူ ကြီးပြင်းခဲ့ရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

သူသွားလိုသည့် နေရာသို့ ရောက်ရန် ကိုယ်ခန္ဓာကို တစ်ပတ်ချင်းလိုလို၍ သွားသည်နည်းဖြင့် အသက်(၁၀)နှစ်အရွယ်၌ လှုပ်ရှားသွားလာခဲ့သော်လည်း လွယ်ကူခဲ့သည်တော့ မဟုတ်ခဲ့ပါ။

သွားချင်သည့် နေရာကို ရောက်ရန် ဦးစွာ ၁၂ ပေခန့်အမြင့်ရှိသော သူတို့နေအိမ်၏ လှေကားထစ်ကိုးဆင့်မှ တဒန်းဒုန်း တဒိုင်းဒိုင်း မြည့်အောင် ဆင်းရပါသည်။ အိမ်ပေါ်မှ အဆင်းတွင်သူတစ်ဦးတည်း ဆင်းနိုင်သော်လည်း လှေကားပြန်တက်ရာမှာတော့ အခြားအကူအညီကို သူမျှော်ရသည်။

“သူက ဒီလိုပဲ တက်လာပြီး နောက်ဆုံးလှေကားထိပ်ရောက်ရင် လူတစ်ယောက်ဆွဲတင်ပေးရတယ်။ အိမ်မှာ လူမရှိရင် သူအိမ်ပေါ်မတက်ရဘူးပေါ့။ ဆင်းရင် လှေကားထစ်တွေကို ဝမ်းလျားထိုးဆင်းချသွားတာ။ ခုနောက်ပိုင်းသူက ကြီးလာတော့ ဆွဲတင်ရတာ အရင်လိုမဟုတ်ဘဲ လေးလာပြီ” ဟု မောင်အင်ခွန်မျိုးလတ်၏ အဘိုးအသက်(၇၀)နှစ်ကျော် အရွယ်ဦးအင်ခွန်ဂမ်က မောဟိုက်သဖြင့် ဆိုပါသည်။

ညွှန်သည်များကို သူ့အကြောင်းပြောပြနေသော အဘိုးနှင့် အဘွားအနီးတွင် ထိုင်နား



ခန္ဓာကိုယ်ကို မြေပေါ်တွင် လှိုင့်၍ လှိုင့်၍ သွားနေသည့် မောင်အင်ခွန်မျိုးလတ်

ဓာတ်ပုံ - အောင်ဝါ

ထောင်နေပြီး နောက်တဒန်းဒုန်း တဒိုင်းဒိုင်းဖြင့် လှေကားပေါ်မှ ဝမ်းလျားမှောက်ထိုး ဆင်းသွားခဲ့ပါသည်။ ကုသိုလ်ကံအကျိုးပေးကြောင့် မုန့်စားသည်ကအစ ခွံကျွေးမှသာစားနိုင်သည်။

ပုံမှန်လူတစ်ယောက်ကဲ့သို့ လမ်းပင် မလျှောက်နိုင်သော်လည်း ဘောလုံးအားကစားကို တော့အင်မတန်ကြိုက်နှစ်သက်ပါသည်။ သူ့အိမ်နှင့် နှစ်ဖာလှုံကျော်ခန့်ဝေးသော ရပ်ကွက်တွင်းမှ ဘောလုံးကွင်းတွင် လူငယ်များ ဘောလုံးကန်သည့် အခါတိုင်း တလိုမိုလိုမိုဖြင့် သွားရောက်ကြည့်ရှုတတ်ပါသည်။

တွန်းတွန်း တိုက်တိုက်ဖြင့် ဘောလုံးကန်နေကြသော သူနှင့် သက်တူရွယ်တူလူငယ်များကို ငေးကြည့်နေသည့် သူ့မျက်ဝန်းများမှာ အားကျစိတ်ဖြင့် အရောင်တောက်နေလေ့ရှိသည်ဟုလည်း အိမ်နီးချင်းများက ပြောပါသည်။

“ကျွန်တော်ဘောလုံးကစား

တာ ကြိုက်တယ်။ အနီးအနားက အိမ်တွေ အကုန် သွားလည်ဖူးတယ်။ လူတွေရှုပ်တဲ့ ကတ္တရာလမ်း မကြီးဘက်တော့ မသွားဘူး။ ဆိုင်ကယ်လည်း နှစ်ခါစီးဖူးတယ်။ အင်ဖေါ်စီးတာ စက်ပြင်တာလည်း ဝါသနာပါတယ်” ဟု သူက ကချင်စကားမပီမသဖြင့် ဗလုံဗထွေးပြောပြသည်။

မသန်စွမ်း ဖြစ်နေသော်လည်း မောင်အင်ခွန်မျိုးလတ်မှာ အလုပ်လုပ်ချင်သည့် စိတ်လေးလည်း ရှိပါသည်။ မည်သည့်နေရာကိုမှ မသွားသည့်နေ့များတွင် သူ့အိမ်အောက်တွင် ထင်းပေါက်နေလေ့ရှိပါသည်။

“နည်းနည်းလှုပ်လှိုရတဲ့ ဘယ်ဘက်လက်က ကပ်နေတဲ့ လက်ညှိုးနဲ့ လက်မကြား ဓားကို မရရအောင် ထည့်ပေါက်တာ” ဟု ဆွေမျိုးတစ်ဦးက ဆိုပါသည်။

၎င်း၏ရောဂါမှာ မူလကပင် နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ ကုသမှုခံယူနိုင်ခဲ့ပါက ပြန်လည်ကောင်းမွန်နိုင်

ပါသည်။ သို့သော်လည်း အုပ်ထိန်းသူများ၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာအားနည်းမှု၊ ကုသပေးသူများ၏ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ အားနည်းမှုတို့ကြောင့် မလိုလားအပ်သည့် နှစ်နာဆုံးရှုံးမှုများကို ကြုံတွေ့ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်ဟု ကျန်းမာရေးပညာရှင်များက ဆိုပါသည်။

မောင်အင်ခွန်မျိုးလတ်မှာ ပိုလီယိုအကြောသေရောဂါကိုခံစားနေရသည့် လက္ခဏာမဟုတ်ဘဲ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါ (Meningitis) ကို ခံစားနေရခြင်း ဖြစ်နိုင်ကြောင်း ဆေးပညာရှင်များက သုံးသပ်သည်။

“ပိုလီယိုဆိုတာ စုံမဖြစ်ဘူး။ အမြဲတစ်ခြမ်းပဲ ဖြစ်တယ်။ ဖြစ်ရင် တောင့်တင်းတင်းကြီးဖြစ်ပြီး အကြောသေတာမဟုတ်ဘဲ ပျော့ခွေနေတာ။ ဆေးထိုးမှားတယ်ဆိုရင်လည်း အာရုံကြောကိုထိမိတဲ့ အပိုင်း (ဥပမာ-ညှာခြေထောက်ဆို ညှာခြေထောက်) ပဲ ထိခိုက်နိုင်

တာပါ။ သူက ဦးနှောက်ကို ထိခိုက်မှုဖြစ်သွားလို့ နောက်ဆက်တွဲရောဂါကို ခံစားနေရတာမျိုးပါ။ ဒါမျိုးက ငယ်ငယ်က အပြင်းဖျားပြီး နောက်ပိုင်း အာဟာရပြတ်တာမျိုး ဖြစ်ရင်လည်း ဒီလိုအကြောသေရောဂါ ခံစားရနိုင်ပါတယ်” ဟု ကချင်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူးဒေါက်တာဝင်းလွင်က ရှင်းပြပါသည်။

ရန်ကုန်၊ မန္တလေးစသည့် မြို့ကြီးများတွင် မောင်အင်ခွန်မျိုးလတ်ကဲ့သို့ မသန်စွမ်းသူများကို စောင့်ရှောက်၍ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အတတ်ပညာများ သင်ကြားပေးသော ကျောင်းများ၊ ဂေဟာများ ရှိပါသည်။ သူ့နေထိုင်ရာ ကချင်ပြည်နယ်မှာတော့ ယင်းကဲ့သို့နေရာများ မရှိသေးပါ။

၎င်း၏မိသားစုမှာလည်း တစ်နေ့လုပ်မှ တစ်နေ့စားရသူများ ဖြစ်ပြီး အကာအရံမရှိဘဲ ဖြစ်သလို ကြမ်းခင်း၍ သက်ငယ်မိုးထားသော တဲအိမ်တွင် နေထိုင်ရသူများ

သာ ဖြစ်ပါသည်။

စီးပွားရေး အခြေအနေ မပြည့်စုံခြင်း၊ အသိပညာဗဟုသုတချို့ တွဲခြင်းတို့ကြောင့် ၎င်း၏ ဘဝရှေ့ရေးအတွက် မည်ကဲ့သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းပြုလုပ်ရမည်ကို လည်း မသိကြပါ။

လူတစ်ယောက်၏ အကူအညီမပါဘဲ ပုံမှန်နေ့စဉ် ကိစ္စရပ်များကို ပင် ပြုလုပ်နိုင်ခြင်း မရှိသည့် ထိုကလေးအနာဂတ်အတွက် အဘိုးဖြစ်သူကို မေးမြန်းရာတွင် တော့မြေးဖြစ်သူအား စိတ်ရှည် လက်ရှည် မုန့်ခွံ့ကျွေးနေရင်းက သက်ပြင်းရှည်တစ်ချက်ချလျက် ယခုကဲ့သို့ ပြောပြခဲ့ပါသည်။

“ဘယ်တတ်နိုင်မလဲ။ ကချင်ရိုးရာအရ သူက သားအကြီးဆိုတော့ ဒီအိမ်ရဲ့ အိမ်ရှင်ပဲလေ။ ဒီလိုပဲ တတ်နိုင်သလောက် စောင့်ရှောက်မယ်။ အဘိုးတို့ မရှိရင်တော့ ဘုရားကစီစဉ်ပေးပါလိမ့်မယ်”

UD Group ကရိန်းဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း



- 50 Ton
- 30 Ton
- 28 Ton
- 26 Ton
- 25 Ton
- 16 Ton
- 15 Ton
- 8 Ton
- 3 Ton

H-216/32 ၊ ၅၃လမ်း ကနောင်မင်းသားကြီးလမ်းနှင့် ဦးရာတလမ်းကြား၊ စက်မှုဇုန်(၁) မန္တလေး ၊ 09-2050000, 09-6504700
အမှတ်(၃၈) ပျဉ်းမနား-တောင်တွင်းကြီးလမ်း လက်ပံခါးလှ၊ ယောက်သွားအင်းအထွက်၊ နေပြည်တော်၊ 067-24333, 09-6504900

ဂျပန်သံရုံးမှ ဝန်ထမ်းခေါ်ယူခြင်း

ဂျပန်သံရုံးတွင် ဝန်ထမ်းတစ်နေရာ လစ်လပ်လျက်ရှိပါသည်။
 လျှောက်ထားသူ မြန်မာလူမျိုး (သို့) ဂျပန်လူမျိုးသည် အောက်ပါအရည်အချင်းများဖြင့် ပြည့်စုံရမည်။

- တက္ကသိုလ်မှ ဘွဲ့ရပြီးသူဖြစ်ရမည်။
- ဂျပန်ဘာသာနှင့် မြန်မာဘာသာစကားကို ကျွမ်းကျင်စွာရေးတတ်၊ ပြောတတ်ရမည်။
- ဆက်ဆံရေးပြေပြစ်ရမည်။ အခြားဌာနများနှင့် ကောင်းမွန်စွာ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရမည်။
- အတွင်းရေးမှူးတာဝန်များကို ကျွမ်းကျင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရမည်။
- ကွန်ပျူတာကို ကျွမ်းကျင်စွာအသုံးပြုနိုင်ရမည်။
- အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားကို ကျွမ်းကျင်စွာ ပြောဆိုရေးသားသုံးစွဲနိုင်သူ၊ ဂျပန်ယဉ်ကျေးမှုများနှင့် အကျွမ်းတဝင်ရှိသူ၊ MEXT Scholarship ဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ပညာသင်သွားရောက်ဖူးသူတို့အား ဦးစားပေးမည်။

ပဏာမရေးချယ်ခံရသူများကိုသာ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားမည်ဖြစ်ပြီး စိတ်ပါဝင်စားသူများအနေဖြင့် မိမိ၏လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အသေးစိတ်ဖော်ပြထားသော ကိုယ်ရေးရာဇဝင်၊ မိမိရရှိထားသော ဘွဲ့လက်မှတ်နှင့် အခြားလက်မှတ်များ၏မိတ္တူ (၃)လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော လိုင်စင်ဓာတ်ပုံ၊ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ကြောင်း ထောက်ခံစာများ ပူးတွဲလျက် ဂျပန်သံရုံး၊ အမှတ်(၁၀၀)၊ နတ်မောက်လမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့သို့ ၂၀၁၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၂၆) ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ စာဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ အီးမေးလ် info.cul@yn.mofa.go.jp သို့ လည်းကောင်း လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ကျပ်သိန်းထောင်ချီ အကုန်ကျခံခဲ့သည့် ဆီးဂိမ်း 4G အင်တာနက်စနစ် ပြင်ပွဲကျင်းပသည့် နေရာတိုင်းတွင် အလုပ်မဖြစ်

ဆွေမွန် ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၅
မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းက ဆီးဂိမ်းတွင်ပေးမည့် 4G အင်တာနက်စနစ်အတွက်ကျပ်သိန်းပေါင်းထောင်ချီအကုန်ကျခံခဲ့သည်ဟု ဆိုထားသော်လည်း ဆီးဂိမ်းအားကစားပြင်ပွဲကာလတွင်မူယင်းဝန်ဆောင်မှုကို အပြည့်အဝပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိကြောင်းသတင်းရရှိသည်။
ဆီးဂိမ်းအားကစားပြင်ပွဲတွင် အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုပေးရန်အတွက်မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းနှင့် Redlink၊ ရွှေသံလွင်ကုမ္ပဏီတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ထားပြီး အင်တာနက်ပိုင်ပိုင်စနစ်ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသော်လည်း လက်ရှိတွင် သုံးစွဲသူများအနေဖြင့် အဆင်မပြေမှုများဖြစ်နေကြောင်း စုံစမ်းသိရသည်။

“လက်ရှိမှာ အဓိကပေးနေတာက ဆီးဂိမ်းအားကစားပြင်ပွဲအတွက် လိုအပ်တဲ့ Game Management System လုပ်တဲ့ နေရာတွေ၊ ရုံးခန်းတွေ၊ နိုင်ငံတကာ သတင်းဌာနနဲ့ ပြည်တွင်းက သတင်းထုတ်ပြန်ရေးမှာ လိုအပ်တဲ့ နေရာတွေမှာတော့ 4G အဆင့်လောက်ထိ စီစဉ်ထားတယ်။ တခြားနေရာတွေတော့ အဆင်မပြေနိုင်ဘူး” ဟု မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ အင်ဂျင်နီယာချုပ်တစ်ဦးက ပြောသည်။

ဆီးဂိမ်းကာလအတွင်းကျင်းပမည့် နေရာတိုင်းတွင် မြန်နှုန်းမြင့် 4G အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုရရှိမည်ဟု မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးနှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်ကုမ္ပဏီများက ကြိုးဝါးခဲ့သော်လည်း ဆီးဂိမ်းစတင်သည့် ရက်ပိုင်းမှာပင် နေပြည်တော်ရှိ အင်တာနက်သုံးစွဲမှုများ ထင်သလောက်မြန်ဆန်



ဆီးဂိမ်းပိုင်ပိုင်စနစ်ဆောင်ရွက်မှုအတွက် ပြည်ပကုမ္ပဏီများနှင့် လက်မှတ်ရေးထိုးနေစဉ်

လာခြင်းမရှိကြောင်း သတင်းထောက်များက ဆိုသည်။
ထို့ပြင်လက်ရှိပြည်တွင်းတွင် အသုံးပြုရသည့် စနစ်များနှင့် အသုံးပြုသည့်မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းစနစ်များမှာ 4G စနစ်အသုံးပြုလည်းခက်ခဲမှုရှိနိုင်ပြီး ဘောလုံးပြင်ပွဲကဲ့သို့ အားကစားပြင်ပွဲများတွင် လူသောင်းနှင့်ချီ၍ တစ်ပြိုင်နက်အသုံးပြုပါက အင်တာနက်လိုင်းများ အဆင်မပြေဖြစ်နိုင်ကြောင်း အဆိုပါအင်ဂျင်နီယာချုပ်က ပြောသည်။
သို့သော် အဆိုပါ 4G စနစ်ပေးရန်ကြံတွေ့ရမည်အခက်အခဲများကို သက်ဆိုင်ရာမှ သိရှိခဲ့ပြီး ဖြစ်သော်လည်း ဆီးဂိမ်းကျင်းပမည့်ရက်ပိုင်းအလိုအထိုက်ကောင်းမွန်သော ဝန်ဆောင်မှုရရှိမည်ဟု ဆက်လက်ပြောခဲ့သည်။
အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုပိုင်ပိုင်စနစ်ပေးနိုင်၍ ဆောင်ရွက်ရာတွင်မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှဌာနဆိုင်ရာများ၏ အင်တာ

နက်အသုံးပြုမှု အဆင်ပြေရန်နှင့် သတင်းမီဒီယာများ ထုတ်ပြန်ရာတွင် အသုံးပြု၍ လိုအပ်သည့်ဆက်ကြောင်းများ သွယ်တန်းချိတ်ဆက်ပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးထားပြီး Redlink နှင့် ရွှေသံလွင်ကုမ္ပဏီများကို အားကစားပြင်ပွဲများ ကျင်းပမည့် နေရာများအတွက် လိုအပ်သည့် စက်ပစ္စည်းတပ်ဆင်မှုကို ဆောင်ရွက်ရာ လိုအပ်သည့် အင်တာနက်လိုင်း Bandwidth အတွက်မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ ပေးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်းသတင်းရရှိသည်။
“အဆင်မပြေတာတွေတော့ ကြားပါတယ်။ ဆိုးဆိုးရွားရွား ပြဿနာတက်ရတာတော့ မဟုတ်ဘူး။ နက်ဝါဒီမှာလည်း ရထား တဲ့ Bandwidth အရ ဘာပြဿနာမှ မရှိဘူး။ ဒါပေမဲ့ သုံးစွဲဖို့လိုအပ်တဲ့ Information ကို တိတိကျကျ မပေးနိုင်တာနဲ့ မသိကြတာလည်း ပါပါတယ်” ဟု Redlink မှ လက်

ထောက်အထွေထွေမန်နေဂျာကို မျိုးမြင့်ညွန့်က ပြောသည်။
နေပြည်တော်ရှိ အားကစားကွင်းများတွင် လိုအပ်သည့် အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုပိုင်ပိုင်စနစ်တွင်လည်း ရွှေသံလွင်ကုမ္ပဏီက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စက်ပစ္စည်းထပ်မံတပ်ဆင်ရန် လိုအပ်သည့် နေရာများကိုလည်း လက်ရှိတပ်ဆင်ရွက်ပေးရဆဲဖြစ်ပြီးလက်ရှိအချိန်အထိ စက်ပစ္စည်းတပ်ဆင်နေဆဲပင် ဖြစ်သည်။
လက်ရှိတွင် မြန်မာ့ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းမှ ဆီးဂိမ်းအားကစားပြင်ပွဲ၌ အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုပေးရန်အတွက် Bandwidth တိုးချဲ့မှုမှာ 19 Gbps ကျော်ရှိပြီး အားကစားကွင်းများအတွက် အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုပေးရသည့် Redlink နှင့် ရွှေသံလွင်ကုမ္ပဏီများအား လိုအပ်သည့် Bandwidth များခွဲဝေပေးထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

Qualcomm ကုမ္ပဏီအကြီးအကဲကို မိုက်ကရိုဆော့ဖ်အမှုဆောင် အရာရှိချုပ်အဖြစ်ခန့်အပ်ရန်စဉ်းစားနေ

စီယက်တဲလ်
Qualcomm ကုမ္ပဏီအကြီးအကဲစတီဗင်မိုလန် ကော့ဖ်ကို မိုက်ကရိုဆော့ဖ် ကုမ္ပဏီက ၎င်း၏ အမှုဆောင် အရာရှိချုပ် (စီအီးအို) အသစ် အဖြစ်ခန့်အပ်ရန်စဉ်းစားနေကြောင်း Bloomberg သတင်းဌာနကဖော်ပြသည်။
ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံးဆော့ဖ်ဝဲကုမ္ပဏီမိုက်ကရိုဆော့ဖ်က ၎င်း၏ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်အဖြစ် လူပုဂ္ဂိုလ်အနည်းငယ်ကို ပဏာမရွေးချယ်ထားသော်လည်း မည်သူ့ကို အပြီးသတ်ရွေးချယ်ကြောင်း ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြထားခြင်းမရှိပေ။
ယခုနှစ်စောစောပိုင်းက ရာထူးမှအနားယူမည်ဟု ကြေညာခဲ့သူ မိုက်ကရိုဆော့ဖ်၏လက်ရှိအမှုဆောင်အရာရှိချုပ် (စီအီးအို) စတီဗင်

ဏာမရွေးချယ်ခံလိုက်ရသည်ဆိုခြင်းအပေါ် Qualcomm ကုမ္ပဏီကမှတ်ချက်ပြုရန်ငြင်းဆိုသည်။
မိုက်ကရိုဆော့ဖ်ကုမ္ပဏီက အမှုဆောင် အရာရှိချုပ်အသစ်ကို ယခုနှစ်မကုန်မီ ရွေးချယ်ရန်မျှော်လင့်ထားသည်ဟု ယင်းကိစ္စနှင့်ရင်းနှီးသူများကပြောသည်။
မိုက်ကရိုဆော့ဖ်ကုမ္ပဏီက ဥက္ကဋ္ဌဘဲလ်ဂီတီပြီးခဲ့သည့်လက ချပြခဲ့သော မိုက်ကရိုဆော့ဖ်ကုမ္ပဏီ အမှုဆောင် အရာရှိချုပ်၏ အလုပ်တာဝန်အတွက် လိုအပ်မှုများနှင့် မိုလန်ကော့ဖ်မှာပြည့်စုံသူဖြစ်ပုံရသည်ဟု ရိုက်တာသတင်းကဖော်ပြသည်။
မိုလန်ကော့ဖ်သည် Qualcomm သို့ ၁၉၉၄ ခုနှစ်တွင် ရောက်ရှိချိန်မှစ၍ ကြိုးပဲ့ပညာ



တိမ်ဘော်လ်မာ၏ မိတ်ဆွေတစ်ဦးဖြစ်သူဖိုဒ်မော်တော်ကား ကုမ္ပဏီအမှုဆောင်အရာရှိချုပ်အလန် မူလာလီမှာ ပြီးခဲ့သည့်လ အနည်းငယ်အတွင်း ယင်းရာထူးအတွက် အများဆုံးအာရုံစိုက်ခံခဲ့ရသည်။
အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် အသစ်ရှာဖွေနေခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မိုက်ကရိုဆော့ဖ်ကမှတ်ချက်ပြုပြောကြားခြင်းမရှိပေ။ မစ္စလာမိုလန်ကော့ဖ်သည်မိုက်ကရိုဆော့ဖ်အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်အဖြစ် ပ

မူပိုင်ခွင့်များစွာကို ထိန်းချုပ်ထားသည့် အင်ဂျင်နီယာတစ်ဦးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
ဘဲလ်ဂီတီ၏ဖော်ပြချက်အရ မိုက်ကရိုဆော့ဖ်ကုမ္ပဏီက နည်းပညာဆိုင်ရာထိပ်တန်း အရည်အချင်းရှိပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် တွဲလုပ်နိုင်ပြီးရှုပ်ထွေးလှသော ကမ္ဘာ့လုံးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းတစ်ခုကိုလည်ပတ်စေနိုင်သည့် အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်တစ်ဦးလိုအပ်ကြောင်းသိရသည်။
—Ref: Reuters

Rinnai

ရင်(လ်)နိုင် ဂျပန်

Greenovation

စွမ်းအားချွေတာဆုံး ရေပူစနစ်

Super Nova Star Award

ISO : 9001 ISO : 14001

အသုံးပြုရန် အထူးသင့်လျော်သောနေရာများ

- ဟိုတယ်နှင့် ဝိုတယ်များ
- ကွန်ပဏီအိမ်များ၊ ဓနာများ
- ဓနာတိုက်၊ ဓနာတိုက်အထောက်အပံ့များ
- အားကစားကွင်းများ၊ ရေချိုးခန်းများ
- လုပ်ငန်းသုံးစီမံခန့်ခွဲရေးများ
- ပင်မင်းဆိုင်များ၊ စက်ရုံများ
- ရေကူးကန်များ

အပူချိန် 60°C

အပူချိန် 85°C

အပူချိန် 20°C မှ 27°C

ရရှိနိုင်မည့် အကျိုးစေတနာများ

- လျှပ်စီးစွမ်းအားအမြင့်ဆုံးရရှိနိုင်ခြင်း
- System တစ်ခုလုံးအလေးချိန် အနည်းဆုံးသက်သာခြင်း
- ကမ္ဘာ့မြေပြင်အောက် Area တွင်လည်း တပ်ဆင်နိုင်ခြင်း
- System တစ်ခုလုံးအတွက် လျှပ်စီးသုံးစွဲမှုမှာ 20 - 1000 W သာရှိပြီး လျှပ်စီးမရွေးစားနိုင်ခြင်း
- ရေမှ Storage Area ဝေးလှပါသည်။
- ရေပူစနစ်ကို ဝိုင်းရံ၍ အင်တာမီဒီယာ လက်ရှိစနစ်ကို လွယ်ကူစွာတိုက်ရိုက်ဆက်စပ်နိုင်ခြင်း
- Operation ကို အဆင်မပြေမီ လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်း
- ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရလွယ်ကူခြင်း

- ရေအပူချိန် (60°C - 85°C) ကို အထက်မပြုတ် ထုတ်လွှတ်ပေးနိုင်ခြင်း (ရေချိုးခန်း၊ ၂၀ မှ ၄၀၀ ခန့်ထိ)
- လျှပ်စီးအား 1 KV Wall ရှိရခြင်း အသုံးပြုနိုင်ခြင်း
- လျှပ်စီး အသုံးပြုခြင်းထက် ဓနာထိ 30% သက်သာစေခြင်း

5 Years

Gas Commercial Water Heating System

New Showroom Open in Mandalay & Naypyitaw

အရောင်းပြခန်း(၀) - အမှတ်(၁၁/၃)၊ အောင်ဆန်းကွင်း၊ အရှေ့မြောက်ဘက်တန်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၀-၂၄၅၅၄၃၊ ၀၉-၇၃၉၀၃၇၃၆

အရောင်းပြခန်း(၂) - အမှတ်(၄)၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်ကွင်း၊ ၇၃ လမ်း၊ လမ်း(၃၀)နှင့်(၃၀)လမ်းကြား၊ ရွှေမင်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉-၄၄၉၀၀၄၄၃၁၊ ၀၉-၆၀၀၃၅၅၅

အရောင်းပြခန်း(၃) - အရောင်း (F-8)၊ ပထမထပ်၊ Sinma Living Mall ဥက္ကဋ္ဌရသီရိ commercial complex ၊ ဓလေ့ဌာနီလမ်းနှင့် သီရိရတနာလမ်းတောင်း၊ ဥက္ကဋ္ဌရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ ဖုန်း - ၀၉-၃၃၅၀၃၂၀၂၊ ၀၉-၇၃၅၀၃၃၇

Hot Line : 09-425029820, 09-73050338, 09-73903736

ဆီးဂိမ်းကျင်းပသည့် နေရာများတွင် ဝိုင်ဖိုင်မရပါက Redlink သို့ အကြောင်းကြားနိုင်

ဆွေမွန် ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၅
ဆီးဂိမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲ ကျင်းပသည့် နေရာများတွင် ဝိုင်ဖိုင်မရပါက အဆင်မပြေမှုများရှိပါက ဖုန်းဆက် အကြောင်းကြားနိုင်ကြောင်း Redlink ကုမ္ပဏီမှ သတင်းရရှိသည်။

Redlink ကုမ္ပဏီမှ အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုအတွက် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေသည့် ရန်ကုန် မြို့ရှိ ဘောလုံးကွင်းများတွင် Free WiFi စနစ် အသုံးပြုနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ထားသော်လည်း အချို့မှာ အသုံးပြု၍ မရခြင်းများရှိနေကြောင်း

စုံစမ်းသိရသည်။ ဝိုင်ဖိုင်စနစ်အသုံးပြုရာတွင် အဆင်မပြေမှုများရှိပါက ၀၁-၅၄၀၆၉၆ နှင့် ၀၁-၈၆၀၃၅၃၅ သို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပါက ဖြေရှင်းပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

“သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်းထဲမှာ တချို့က သုံးလို့ရတယ်။ ဒါပေမဲ့ တချို့နေရာကျတော့ လုံးဝကို မတက်လာဘူး။ ပွဲပြီးသွားတဲ့အထိ လုံးဝမသုံးလိုက်ဘူး” ဟု သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်းတွင် သွားရောက်



ဆီးဂိမ်းမီဒီယာစင်တာတွင် အင်တာနက်အသုံးပြုနေစဉ် ကြည့်ရှုခဲ့သည့် ပရိသတ်တစ်ဦးက လက်ရှိတွင် ဝိုင်ဖိုင်စနစ် အသုံးပြုရန်အတွက် လိုအပ်သည့်

အချက်အလက်များကို ထုတ်ပြန်ပေးရန်အတွက် Information ပေးရန် ကစားကွင်းနေရာတစ်ခုတွင် တစ်နေရာသာ ရရှိထားခြင်းကြောင့် ပိုမိုခက်ခဲမှုများရှိနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း Redlink ကုမ္ပဏီမှ လက်ထောက်အထွေထွေမန်နေဂျာ ကိုမျိုးမြင့်ညွန့်က ပြောသည်။

“ကွင်းတစ်ကွင်းလုံးမှာ Information အတွက် နေရာတစ်ခုတည်းပေးထားတာ အဆင်မပြေဘူး။ ဒါပေမဲ့ တစ်ခုခု အဆင်မပြေဖြစ်ရင် ပွဲထဲမှာရှိတဲ့ တာဝန်ရှိသူတွေက လုပ်ပေးလို့ရပါတယ်။ အဓိ

ကက Information မသိတာနဲ့ တချို့သုံးတဲ့ Dievice တွေပေါ်မူတည်တယ်” ဟု ၎င်းကပြောသည်။

Redlink ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲအတွက် ရန်ကုန်ရှိ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၊ သိမ်ဖြူအားကစားကွင်း၊ မင်းဓမ္မလမ်းရှိ အမ်စီစီခန်းမနှင့် ငွေဆောင်တို့တွင် အင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုအတွက် တာဝန်ယူထားခြင်း ဖြစ်သည်။



PHILIP KOTLER

Myanmar Marketing Forum

8th March, 2014

FIRST TIME IN MYANMAR
FOR THE MYANMAR CORPORATE LEADERS
THE CORPORATE MASTERS

TICKET LIST PRICE

VIP 1	\$699	(No Discount)
VIP 2	\$699	Early Bird Bonus
CIP	\$649	
Executive	\$499	

TICKET INCLUDES:

- Speakers notebook
- Certificate of Attendance
- Giveaway Items
- Lunch / Tea Break



TICKET SALES CENTERS (Hot Line) 09- 421007003



Device Business Management Academy (Academic Partner)
No. (24/26), Room(4-B/C), Race Course Condo, South Race Course Street, Tamiwe Township, Yangon.
PH : 09- 420033355, 421007001, 421007002, 421007005, 421007006, Fax : 401422.



Myanmar Imperial College (Academic Partner)
No. (62-C), Innya Road, Kamayut Tsp., Yangon. PH : 01- 537562, 09- 73210001



City Mart (Retail Partner)
(Members Discount Applies)
o Yankin Center, o Junction Square, o Myay Ni Gone, o Market Place

Exclusive Print Partner - 

Organized by 

For More Information
Partnership : 09-420033355 , Sponsorship : 09-421007002 , Registration : 09-421007006 ,
Email : ads@thehubmyanmar.com , event@thehubmyanmar.com

ပွင့်လင်းမြင်သာရှိသော မိုဘိုင်းဖုန်းစနစ် တည်ထောင်ရန် Mozilla ကုမ္ပဏီ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့်လက်မှတ်ရေးထိုး

ဝါရှင်တန်
ဂူးဂဲလ်နှင့် အက်ပဲလ်ကုမ္ပဏီတို့၏ Operating system (OS) များကို စိန်ခေါ်နိုင်မည့် စမတ်ဖုန်းများ ထုတ်လုပ်ရန် ကြိုးစားမှုများကို အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်နေစဉ် Mozilla ကုမ္ပဏီက ပွင့်လင်းမြင်သာရှိသော မိုဘိုင်းဖုန်းစနစ်များ ရရှိရန် တွန်းအားပေးမှုတစ်ခုအနေဖြင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ကုမ္ပဏီများနှင့် အုပ်စုဖွဲ့လိုက်သည်။

ဝက်ဘ်ဆိုက်ရှာဖွေရေးကိရိယာများ လေးစားလိုက်နာမှုပွင့်လင်းစွာသုံးသပ်ရေးအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့တည်ထောင်ရာတွင် ကယ်လီဖိုးနီးယားအခြေစိုက်အမြတ်မယူသော

ညွှန်းများကို ယင်းအဖွဲ့သစ်က သတ်မှတ်မည်ဖြစ်သည်။

Mozilla OS အသုံးပြုထားသည့် ပထမဆုံးသောစမတ်ဖုန်းများကို ယခုနှစ်စောစောပိုင်းက တရုတ်နိုင်ငံမှ ZTE နှင့် စပိန်အခြေစိုက် Geeksphone ကုမ္ပဏီတို့က ထုတ်လုပ်ရောင်းချခဲ့သည်။

Firefox ဝက်ဘ်ဆိုက်ရှာဖွေရေးဆော့ဖ်ဝဲကြောင့် လူသိများသော Mozilla ကုမ္ပဏီသည် လက်ရှိစမတ်ဖုန်းရေးကွက်အတွင်း ပြင်းထန်သည့်စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ သို့သော် အသုံးပြုသူများက ကိရိယာများကျယ်ပြန့်စွာရွေးချယ်လိုပြီး ကြီးကျယ်သော app များကို အသုံးပြုလို



ဖောင်ဒေးရှင်း Mozilla မှ Deutsche Telekom၊ စပိန်နိုင်ငံမှ Telefonica၊ တောင်ကိုရီးယားမှ LG၊ အမေရိကန်အခြေစိုက် Qualcomm နှင့် တရုတ်နိုင်ငံမှ ZTE နှင့် TCL/Alcatel ကုမ္ပဏီတို့နှင့် ပူးပေါင်းလိုက်သည်။

အက်ပဲလ်ကုမ္ပဏီ၏ iOS (သို့မဟုတ်) ဂူးဂဲလ်ကုမ္ပဏီ၏ Android ဆော့ဖ်ဝဲများကို အခြေခံထားသည့် စမတ်ဖုန်းများတွင် ယခု အသုံးပြုနေသည့် လျှို့ဝှက်ထားသောစနစ်များအတွက် အခြားရွေးချယ်စရာတစ်ခုဖြစ်စေမည့် ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိသော မိုဘိုင်းဖုန်း OS အတွက် စံချိန်စံ

သည်ဟု ယင်းကုမ္ပဏီမှ အန်ဒရီယက်စ်ဂေါလ်ကပြောသည်။

တစ်ပြေးညီ နည်းပညာဆိုင်ရာစံနှုန်းများရှိနေခြင်းက ဈေးကွက်ထဲသို့ ထုတ်ကုန်သစ်များ ရောက်ရှိလာစေရန် ကူညီပေးလိမ့်မည်ဟု ဂေါလ်ကပြောသည်။ ပွင့်လင်းမြင်သာရှိသောဝက်ဘ်ဆိုက်ရှာဖွေရေးကိရိယာများအား စီးပွားဖြစ်ထုတ်လုပ်ရန် မည်သည့်အဖွဲ့အစည်းအတွက်မဆို ရှင်းလင်းသည့်လမ်းကြောင်းတစ်ခုကို ယင်းကုမ္ပဏီက စီစဉ်ပေးလိမ့်မည်ဟု Qualcomm ကုမ္ပဏီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဂျက်ဆန်ဘရီနာကပြောသည်။

—Ref: AFP/AP

မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးအမည်ခံ သရုပ်ပျက်ပွဲများ

မြင့်မိုရ်ဆွေ

ယခုတလော ရန်ကုန်မြို့ကြီးမှာကိုယ့်ဌာနရဲ့မြေပေါ်ကိုယ့်ဘာသာစပွန်ဆာရှာပါမိရအောင် တောင်းပြီး မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးသရုပ်ပျက်စင်တင်ပွဲတွေကျင်းပနေတာကို တော်တော်များများတွေ့နေရပါတယ်။ အဲဒီပွဲတွေဟာ မြေပိုင်ဆိုင်သူနဲ့ စပွန်ဆာတို့မှာသာ အကျိုးအမြတ်ရပြီး လက်တွေ့ အနှစ်သာရအားဖြင့် ပြည်သူတွေအတွက် အကျိုးမရှိဘဲ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးအမည်ခံသရုပ်ပျက်ပွဲတွေဖြစ်နေပါတယ်။ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးကို အဓိကဖန်တီးရမယ့်သူက မြို့ပြစီမံကိန်းပညာရှင်တွေပါ။ လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာ ရှိသူတွေနဲ့ ငွေရှင်ကြေးရှင် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်တွေမဟုတ်ပါဘူး။ အဓိကတွေက သာမညဖြစ်သွားရင် မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးအစား မြို့ပြဖျက်ဆီးရေးဘက်ကိုရောက်သွားတတ်ပါတယ်။ အဲဒီအကျိုးဆက်ကို မြို့ပြပြည်သူတွေအားလုံး သားစဉ်မြေးဆက်ခံစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကို အလေးအနက်သတိပြုမိကြစေချင်ပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးပညာရှင်တွေကိုလည်း အားနာပါးနာနဲ့ရောယောင်နှောက်လိုက်တွေဖြစ်သွားစေချင်ပါဘူး။ ကမ္ဘာပေါ်မှာ မြို့ပြပညာရှင်ရဲ့ စာရွက်ပေါ်က ခဲတစ်ကြောင်းဟာ ဒေါ်လာသိန်းနဲ့ချီပြီးတန်ဖိုးရှိတယ်ဆိုတာ မမေ့စေချင်ပါဘူး။ နောက်ပြီး အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်တွေရဲ့ မြို့ပြလူနေမှုဘဝအေးချမ်းသာယာရေးအတွက်လည်း တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်လောက်အောင် ကြီးမားလှပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံမှာ အလွန်ရှားပါးနေတဲ့ မြို့ပြစီမံကိန်းပညာရှင်တွေကို ညှဉ်းနှိုးနှိင်း အဆင်ပြေအောင်ဆောင်ရွက်ပေးပါ' ဆိုတဲ့ စကားလုံးနဲ့ အသုံးချမခံကြရအောင် သတိရှိကြစေချင်ပါတယ်။

ပထမဆုံး မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးသရုပ်ပျက်စင်တင်ပွဲ အစီအစဉ်တစ်ရပ်ကို ရွေးချယ်တင်ပြလိုပါတယ်။ အဲဒီပွဲကျင်းပဖို့တစ်ခုခုနေတဲ့နေရာက နန်းသီတာဆိပ်ကမ်းမြေဖြစ်ပါတယ်။ သမိုင်းကိုပြန်ကောက်ရရင် ၁၈၅၂ ခုနှစ် အင်္ဂလိပ်-မြန်မာ ဒုတိယ စစ်ပွဲပြီးတဲ့နောက် ၁၈၆၂ ခုနှစ်မှာ မဟာဝန်ရှင်တော်မင်းကြီးဖယ်ရာကို ရန်ကုန်မှာ ရုံးထိုင် အုပ်ချုပ်စေခဲ့ပါတယ်။ ယခု ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီးရှေ့ ဦးနောက်နှင့် အာရုံကြော ဆေးရုံ

ဝင်းနဲ့ လသာ (အ. ထ. က- ၂) ရဲ့ နေရာမှာ ကော်မရှင်နာမင်းကြီး ရုံးတည်ရှိခဲ့ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် အဲဒီရုံးရှေ့ကလမ်း (ယခုဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း)ကို ဝန်ရှင်တော်မင်းကြီးလမ်း (Commissioner Road) လို့ ခေါ်ခဲ့ပါတယ်။ ဝန်ရှင်တော်မင်းကြီး ဖယ်ရာရဲ့ လက်ထက်မှာ ဘင်ဂေါလ်အင်ဂျင်နီယာ တပ်မှ ဒုဗိုလ် အလက်ဇန္ဒားဖရေဇာက ၁ လက်မမှာ ၂၆၄ ပေ စကေးနဲ့ လူဦးရေ ၆,၀၀၀ နေထိုင်နိုင်ရန် ရန်ကုန်မြို့သစ်ပုံစံရေးဆွဲခဲ့ပါတယ်။ အရှေ့ဘက်မှာ ဂျူဒါအီစကယ်လမ်း (ယခုသိမ်ဖြူလမ်း)၊ အနောက်ဘက်မှာ ဂေါ်ဒွင်လမ်း (ယခုလမ်းမတော်လမ်း) မြောက်ဘက်မှာ ဝန်ရှင်တော်မင်းကြီးလမ်း (ယခု ဗိုလ်ချုပ်လမ်း) နဲ့ တောင်ဘက်မှာ Strand Road (ယခုကမ်းနားလမ်း) ပါဝင်ပါတယ်။ အဲဒီကာလကတည်းက ရန်ကုန်မြို့ရဲ့ လူနေအိမ်ခြေ ရပ်ကွက်များဟာ ကမ်းနားလမ်းမှာဆုံးပြီး ရန်ကုန်မြစ်ကိုမျက်နှာမူ ထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ကမ်းနားလမ်းနဲ့ မြစ်ရဲ့ အကြားရှိတဲ့မြေကို ဆိပ်ကမ်းမြေအဖြစ် ဌာနနဲ့ ပြည်သူအတွက် အသုံးပြုဖို့ ချန်လှပ်ထားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီတုန်းက ရန်ကုန်မြို့နယ်စပယ်အဖွဲ့တောင် မပေါ်ပေါက်

သေးပါဘူး။ နန်းသီတာဟာ ရန်ကုန်ကို အင်္ဂလိပ်အုပ်စိုးတဲ့အချိန်ကစပြီး လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်း ၁၅၀ ကျော်မှာ လူနေရပ်ကွက်ထဲ လုံးဝမပါဝင်ဘဲ ဆိပ်ကမ်းမြေအဖြစ် ခေတ်အဆက်ဆက် တည်ရှိခဲ့ပါတယ်။ ဒါကိုဖျက်ဆီးပြီး အထပ် ၂၀ မြင့်အဆောက်အအုံ နှစ်လုံးနဲ့ ၁၆ ထပ်အမြင့်ရှိ ဟိုတယ်များတည်ဆောက်ရန် 'ဆိပ်ကမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး' ခေါင်းစဉ်တပ်ပြီး တင်ဒါခေါ်ခဲ့တယ်လို့သိရပါတယ်။ ဒီကိစ္စကို ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီက ခွင့်မပြုသေးဘူးလို့သိရပါတယ်။ အမှန်က တင်ဒါမခေါ်ယူမီကပင်လျှင် ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်အဖွဲ့က ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီကို ကြိုတင်ညှဉ်းသင့်ပါတယ်။

ရန်ကုန်မြို့နေ ပြည်သူငါးသန်းကျော်ဟာ ရန်ကုန်မြစ်ရှမ်းကို မိသားစုအတူတကွ ကြည့်ရှုအပန်းဖြေနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းအလွန်နည်းပါးလှပါတယ်။ နန်းသီတာနဲ့ ဗိုလ်တထောင်ဘုရားရဲ့ တောင်ဘက်မှာရှိတဲ့ ဆိပ်ကမ်းနှစ်နေရာသာ အလွန်ကျဉ်းမြောင်းစွာ

တည်ရှိနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် နန်းသီတာကို စိမ်းလန်းလှူအဖြစ် ထားရှိတာ အလွန်ကောင်းမြတ်တဲ့ အစီအစဉ်ဖြစ်ကြောင်း ကြိုဆိုထောက်ခံပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဆိပ်ကမ်းမြေတွေကို လူနေရပ်ကွက် (Residential Land) အဖြစ် ပြောင်းလဲတည်ဆောက်ခြင်းမပြုသင့်ပါဘူး။

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဆိပ်ကမ်းရှိတဲ့ မြို့တွေမှာ ပြည်သူတွေကို ဆိပ်ကမ်းသာနဲ့မြစ်ပြင်ရဲ့ အလှသဘာဝကို ရှုမောအပန်းဖြေနိုင်မယ့် အစီအစဉ်တွေ ပြုလုပ်ပေးထားတာတွေ နိုင်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း မော်လမြိုင်ကမ်းနား၊ မြိတ်ကမ်းနား၊ ပုသိမ်ကမ်းနားနဲ့ စစ်တွေကမ်းနားပတ်လမ်းစတဲ့နေရာတွေမှာ ကမ်းနားလမ်းနဲ့မြစ်ကို နေအိမ်တွေကမျက်နှာမူပြီး ဆိပ်ကမ်းအလှနဲ့မြစ်ပြင်ရှမ်းကို ကြည့်ရင်း မြို့နေပြည်သူများ အပန်းဖြေနိုင်ကြပါတယ်။ ဧရာဝတီ မြစ်ကမ်းပေါ်ရှိတဲ့ မန္တလေးမြို့က ကမ်းနားလမ်း၊ ချင်းတွင်းမြစ်ကမ်းပေါ်ရှိ မုံရွာမြို့ကမ်းနားလမ်းတို့ဟာလည်း မြို့ကျက်သရေဆောင်လမ်းများဖြစ်ပြီး လမ်းနဲ့မြစ်အကြားမှာ လူနေအိမ်မရှိပါဘူး။

ဝမ်းနည်းစရာကောင်းတာက နိုင်ငံခြားသားတွေ အများဆုံးလာရောက်လည်ပတ်တဲ့ သမိုင်းဝင်ပုဂံမြို့ကြီးမှာ ကမ်းနားလမ်းလုံးဝမရှိတာပါ။ ဗူးဘုရားတစ်နေရာတည်းမှာပဲ ဘုရားဖူးပြည်သူတွေက ဧရာဝတီမြစ်ရဲ့ လှေဆိပ်နဲ့ မြစ်ပြင်အလှကို စုပုံတိုးပွားပြီး ကြည့်ကြရပါတယ်။ ကျန်တဲ့နေရာတစ်ခုက လောကနန္ဒာဘုရားဖြစ်ပြီး ပုဂံရဲ့ အစွန်မှာရှိတဲ့ ခရီးဝေးကွာလှပါတယ်။ သီရိပစ္စယာဟိုတယ်နဲ့ လောကနန္ဒာဘုရားရဲ့ အကြားမှာရှိတဲ့ ဧရာဝတီမြစ်ကမ်းတစ်လျှောက်က မြေတွေကိုလည်း တစ်ခေတ်က လူကြီးတွေနဲ့မြေဝယ်ပြီး လှောင်တဲ့သူတွေက လက်ဝါးကြီးအုပ်ထားကြတာလေ့လာတွေ့ရှိနိုင်ပါတယ်။

အင်္ဂလိပ်ခေတ်က ရန်ကုန်မြစ်ရဲ့ တောင်ဘက်ကမ်း ဒလမြို့အရှေ့ဖျားကင်းစတင် (King's Bank) လို့ခေါ်တွင်ခဲ့တဲ့ သမ္မတကမ်းမြေဟာ ယခုအထိရှိပါတယ်။ အင်္ဂလိပ်တွေက သူတို့ ဘုရင်ပေါ်ရှိတဲ့ မန္တလေးမြို့က ကမ်းနားလမ်း၊ ချင်းတွင်းမြစ်ကမ်းပေါ်ရှိ မုံရွာမြို့ကမ်းနားလမ်းတို့ဟာလည်း မြို့ကျက်သရေဆောင်လမ်းများဖြစ်ပြီး လမ်းနဲ့မြစ်အကြားမှာ လူနေအိမ်မရှိပါဘူး။

ထားတာဖြစ်ပါတယ်။ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးအမည်ခံ ပြည်သူတွေ (Departmental Land) တွေကို အိမ်ရာမြေ (Residential Land) အဖြစ် ပြောင်းလဲလိုက်တာ ဥပဒေအရ တရားဝင်၊ မဝင်ဆန်းစစ်ဖို့လိုနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ မူလက အဲဒီမြေတွေဟာ အစိုးရမြေ G-Land ခေါ် Govt Land ဖြစ်ပါတယ်။ အင်္ဂလိပ်ခေတ်က ဌာနဆိုင်ရာကိစ္စသုံးဖို့အတွက် ဘိုးဘွားပိုင်အခွင့်အရေး (Free hold right) ပေးခဲ့ပြီး ဌာနဆိုင်ရာမြေအဖြစ် သတ်မှတ်ပေးခဲ့တယ်လို့ သိရပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာတော့ ဌာနဆိုင်ရာမြေပေးရင် ဝန်ရန်မြေအဖြစ် သတ်မှတ်ပေးခဲ့တယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဘယ်လိုပဲချထားစေကာမူ ဌာနဆိုင်ရာမြေကို ဌာနဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအတွက်သာ သုံးစွဲခွင့်ရှိတာ ငြင်းလို့မရပါဘူး။

ရန်ကုန်မြို့မှာ မီးရထားရုံးကလည်း ဟိုတယ်ဖြစ်သွားခဲ့တယ်။ ယခင်ပုလိပ်မင်းကြီးရုံးကလည်း ဟိုတယ်ဖြစ်သွားတယ်။ အမှန်တော့ မြေအသုံးချမှုသတ်မှတ်ချက်အရ အသံလွှင့်ရုံမြေပေါ်မှာ အိမ်ရာတွေဆောက်ပြီးရောင်းလို့မရပါဘူး။ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးပိုင်မြေနဲ့ အဆောက်အအုံကို ဟိုတယ်ဖွင့်တာ။ အရောင်းဆိုင်ဖွင့်တာလုပ်လို့ မရပါဘူး။ မြေအသုံးချမှုကို တရားဝင်ပြောင်းလဲဖို့ မည်သူမှာလုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိသလဲ။ လုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိတဲ့ သူရဲ့ ခွင့်ပြုချက်ရမှသာ လုပ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မြို့ပြ မြေစာရင်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ် (Town Land Roll) မှာ အမည်ပေါက်တဲ့ မြေအမျိုးအစားက တခြား၊ မြေပေါ်မှာရှိနေတဲ့လုပ်ငန်းက တခြား၊ အဲဒါတွေကြောင့် နောင်အနာဂတ်မြေပုံမြေရာဝင်တွေမှာ စာရင်းရှုပ်လာမှာ သေချာပါတယ်။ ဒီပြဿနာတွေကို ဘယ်လိုဖြေရှင်းကြမလဲ။ အလေးအနက် စဉ်းစားကြဖို့ ကောင်းပါပြီ။

နောက်တစ်ခု ရှိပါသေးတယ်။ အများပြည်သူ အကျိုးအတွက်ကစားကွင်းပန်းခြံအပန်းဖြေနေရာ (Playground, parks and Recreation) အဖြစ်ခေတ်အဆက်ဆက်ချန်လှပ်ထားတဲ့မြေတွေကိုလည်း 'မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေး' ခေါင်းစဉ်တပ်ပြီး ဝါးမျိုးဖျက်ဆီးပစ်တဲ့ ကိစ္စတွေပါပဲ။ စာရေးသူတို့ ငယ်ငယ်ကတည်းက ရန်ကုန်မြို့မှာ 'ကွင်း' တွေအဖြစ်မှတ်သားခဲ့ကြတာရှိတယ်။

(ယခင်အပတ်မှအဆက်...)

ဗိုလ်တိုးအကြောင်းပြောရမယ်ဆိုရင်တော့ သူ့ပြောသမျှမဟာမဟာ ဇာတ်လမ်းတွေဟာဟုတ် မဟုတ်၊ မှန်မမှန်၊ ယုတ္တိတန်မတန်ဆင်ခြင် ဆုံးဖြတ်ရမယ့်ကိစ္စဟာနားထောင် သူ့အပေါ် လုံးလုံးလျားလျားကျ လာတတ်တာကို သတိပေးထား ပါရဲ့ဗျာ။ အလွန်ထူးဆန်းလှသော အချက်ကတော့ သူ့ဟာသူပြော သမျှ လေတစ်လုံး၊ မိုးတစ်လုံး ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးမဟာဋီကာ တွေကို တကယ့်လူထူထူမင်း ပရိသတ်များရှေ့မှာ တစ်ချက်မှ မျက်နှာမပျက်ဘဲ ပြောနိုင်တဲ့ အလွန်ထူးခြားတဲ့ မှင်မောင်းပါပဲဗျာ။

တစ်ခါတလေများ ဗိုလ်တိုး ဘယ်လောက် အပြောကောင်း လိုက်သလဲဆိုရင် နားထောင်နေ တဲ့ပရိသတ်ဟာဗိုလ်တိုးမှန်တယ်၊ ဗိုလ်တိုးမှားတယ်ဆိုပြီး ဗိုလ်တိုး ထောက်ခံသူနဲ့ ဗိုလ်တိုးဆန့်ကျင် သူအုပ်စုကွဲကွဲကြတဲ့အထိပါပဲ။ ဗိုလ်တိုးလုပ်ပုံကလည်း ကြည့်ဦး လေ။ ဖူးခက်မြို့ရဲ့ အဓိကနေရာ မှာတလပ်စွပ်ဆိုတဲ့အသီးအနှံမျိုး စုံရောင်းတဲ့ မြို့မဈေးကြီးရှိသဗျာ။ ဗိုလ်တိုးဟာ သူ့ရွှေပွဲလာပရိသတ် တွေကြားမှာ ဖူးခက်စည်ပင်သာ ယာရေးကော်မတီက သူ့ကိုဂုဏ် ထူးဆောင်ဥက္ကဋ္ဌခန့်ထားတဲ့ အ တွက်ဈေးတွေရဲ့အခြေအနေကို လိုက်ပြီးလေ့လာရာဖြစ်ကြောင်း ပြောရင်း ကောက်ခါင်ခါထွက် သွားပါလေရောဗျာ။ ဒီမှာတင်ဗိုလ် တိုးရဲ့ ပရိသတ်မင်းများလည်း ပါး စပ်အဟောင်းသားနဲ့ ကျန်ရစ်ကြ လေရော။ သူ့ပြောတာဖြစ်နိုင်တယ် ဆိုတဲ့ တီးတိုးသံတွေလည်း ဆူညံ ကျန်ရစ်ပေါ့။ အမှန်တော့ ဗိုလ် တိုးဟာ အဲဒီတလပ်စွပ်ဈေးရဲ့ဈေး ကောက်အဖြစ်လုပ်ကိုင်ခဲ့သူပါ။

ဗိုလ်တိုးဟာဖူးခက်မှာအခြေ ချခဲ့ဖူးတဲ့ နိုင်ငံခြားသားပညာရှင် တစ်ယောက်ရဲ့ လက်တိုလက် တောင်းဝန်ထမ်းအဖြစ်လည်းလုပ် ခဲ့ဖူးသေးသတဲ့ဗျာ။ အဲဒီနိုင်ငံခြား သားနဲ့အတူနေရင်း အင်္ဂလိပ်စာ ကျွမ်းကျင်လာခဲ့ပုံရသဗျာ။ နိုင်ငံတ ကာ စီမံကိန်းခေါင်းစဉ်တစ်ခုခုအ ကြောင်းများ ဗိုလ်တိုးလက်တန်း ရှင်းပြရင် တော်ရုံပညာရှင်တစ် ထိုင်တည်းလေးစားသွားလောက် ပါရဲ့။

ကဲပါဗျာ။ဗိုလ်တိုးအကြောင်း ထားလိုက်ပါတော့။ စောစောက ကျွန်တော်ပြောခဲ့တဲ့ တလပ်စွပ် ဆိုတဲ့မြို့မဈေးမှာ အလွန်ကြေကွဲ စရာကောင်းတဲ့မယ့်နိုင်စရာဇာတ် လမ်းတစ်ခုဖြစ်ခဲ့ဖူးသဗျာ။ အမှန် တော့ ဒီဇာတ်လမ်းကို ကျွန်တော် ပြန်မပြောချင်ဘူးဗျာ။ ဘာကြောင့် ပြောရတာတုံးဆိုတော့ထိုင်းရောက် မြန်မာတွေရဲ့ပြောင်းလဲလာနေတဲ့ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ စရိုက်ကိစ္စ မောင်းထိုးပြချင်တာပါ။ တိုတို



မင်းဒင်ရဲ့ သက်ခိုင် - ၂

ပြောရင် အဲဒီအမှုဟာ မုဒိမ်းလူ သတ်မှုပါပဲ။ ထူးခြားတာက အဲဒီ အမှုဟာ ဗမာလူမျိုးက ဗမာမိန်း ကလေးကို ရက်ရက်စက်စက်ကျူး လွန်တဲ့အမှု။ ပိုဆန်းတာက အဲ ဒီ မုဒိမ်းမှုကိုကျူးလွန်မယ့်အမျိုးသား ကို ကာယကံရှင်မိန်းကလေးကိုယ် ဆိုတဲ့ တီးတိုးသံတွေလည်း ဆူညံ ကျန်ရစ်ပေါ့။ အမှန်တော့ ဗိုလ် တိုးဟာ အဲဒီတလပ်စွပ်ဈေးရဲ့ဈေး ကောက်အဖြစ်လုပ်ကိုင်ခဲ့သူပါ။

ခင်ဗျားရှင်းအောင်ပြောရ ရင် အဲဒီကလေးမဟာ ဖူးခက်ကို ရောက်တာရက်ပိုင်းပဲရှိသေးသ ဗျာ။ သူ့အသက်က ၁၈နှစ်ပဲရှိသေး ဖြစ်တာ။ ဖူးခက်ကိုလွန်ခဲ့သောကာလ များက ကြိုရောက်နေတဲ့ သူ့အစ်မ များအဆက်အသွယ်နဲ့ဆိုပါတော့။ အမှန်တော့ ကလေးမလေးဟာ သူ့ဗမာပြည်မှာ မကိုင်ဖူး၊ မသုံးဖူး တဲ့ တယ်လီဖုန်းလေးတစ်လုံးနဲ့ ဟိုလူ့ဆက်၊ ဒီလူ့ဆက်လုပ်ရာက နေ လူမသမာကိုသွားဆက်မိတာ ပါပဲ။

ထိုင်းရောက်မြန်မာများရဲ့ ထူးဆန်းလှသော ဖုန်းချစ်သူ (သို့ မဟုတ်) လေလှိုင်းကနေချစ်သူ ထားကြတဲ့ခလေးဆိုပါတော့ဗျာ။ တစ်နေကုန်မိုးလင်းမိုးချုပ်အလုပ် ကိုဝယ်စက်သလိုလုပ်နေကြရတာ တစ်လုံးနဲ့ ရင်ခုန်ကြတယ်ဆိုပါ တော့။ အပြစ်မဆိုရဘူးဗျာ။ အဲဒီ မိန်းကလေးရဲ့ လေလှိုင်းချစ်သူ ဟာ အချိန်မတော်မှာ နှစ်ယောက် ချင်းတွေ့ခွင့်တောင်းသတဲ့။ ကာမ ရောဂါဝမ်းတွင်းနာကား ကုရာန

ထွိဆေးမရှိဆိုသမိုလား။ ဒီကလေး မမှာ ကံဆိုးမိုးမှောင်ကျဖို့ ကံဇာ တာပါလာတယ်ထင်ပါရဲ့။

အဲဒီကလေးမလေးရဲ့ ညီ အစ်မများက ညဘက်နှစ်နာရီ လောက်ဆို ဈေးဆင်းကြတာမို့ သူ တစ်ယောက်တည်း ကျန်နေချိန် မှာ ချိန်းတွေ့ကြရောဆိုပါတော့။ အသံနဲ့ရပ်ဆိုတာထပ်တူကျတတ် တာမှမဟုတ်တာ။ တကယ်တမ်း လူချင်းတွေ့ရော တယ်လီဖုန်းက တစ်ဆင့် ချိတ်ဆက်မိတဲ့အမျိုး ကောင်းသားဟာ မိန်းကလေး ဘယ်လိုမှမျှော်မှန်းမထားတဲ့ ရုပ် ရည်နဲ့ အသက်အရွယ်ဖြစ်နေပါ ရောတဲ့။ ဘယ်လိုဘယ်ပုံအသေး စိတ်ဖြစ်ကြတယ်ဆိုတာတော့ ကာ ယက်ရှင်နှစ်ဦးသာ သိကြပေလိမ့် မယ်။ အမျိုးသားရဲ့အလိုကို ကောင်မလေးက မလိုက်လျောရာ ကနေ အတင်းအဓမ္မဇာတ်လမ်း တွေဖြစ်ကုန်တယ်လို့သာ ယူဆရ ပါတော့တယ်။ အခင်းဖြစ်ရာနေ ရာကိုကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်ရောက် သွားတော့ ကလေးမလေးဟာ စောင်ကြမ်းတစ်ထည်ကိုပတ်ပြီး ဘေးတစောင်းအနေအထားနဲ့ အ သက် ပျောက် နေလေရဲ့။ ကျွန် တော်ဆိုတဲ့ကောင်ကလည်း စပ် စပ်စုစုကောင်ပဲဗျာ။ အဲဒီပြဿနာ မဖြစ်ခင် လွန်ခဲ့တဲ့ ၂နှစ်၊ မနက် ၆နာရီလောက် မွန်မလေးတစ် ယောက် မုဒိမ်းကျင့်အသတ်ခံရတဲ့ အကြောင်း ဖုန်းဝင်လာဖူးလို့တတ် နိုင်တာလုပ်ပေးရအောင် ထလိုက်

သွားမိသေးတယ်ဗျာ။ လမ်းတစ် လျှောက်လုံးမှာတော့ မုဒိမ်းတရား ခံဟာ ဘယ်လူမျိုး၊ ဘယ်ကောင်မျိုး ပဲဖြစ်စေ။ ကျွန်တော့်မှာရှိသမျှ အဆက်အသွယ်နဲ့ပညာပေးလိုက် မဟဲ့ပေါ့ဗျာ။ အင်း။ ပြဿနာဖြစ် နေတဲ့ ဝပ်ချလောင်ဘက်လည်း ရောက်သွားရော ကိုရွှေတရားခံ ဟာ မွန်လူငယ်တစ်ယောက်ဖြစ် နေသဗျာ။ ကဲ ဘယ်နှယ်လုပ်ကြ မတုံး။

အင်း ဗမာအလုပ်သမားဦး ရေ သိန်းချီရောက်နေတဲ့ ဖူးခက် မြို့ကြီးမှာသောင်းပြောင်းထွေလာ မြန်မာ့ဇာတ်လမ်းပဒေသာများက တော့တစ်ထောင့်တစ်ညနဲ့ကာရစ် ဘိယံဇာတ်လမ်းတွေကတောင် အဘခေါ်လောက်ပါရဲ့။

နေဦးဗျာ။ ဖူးခက်ဟာရေလုပ် ငန်းအကြီးအကျယ်ဖြစ်တာကြောင့် ရေလုပ်သားတွေဟာဗမာတွေများ သဗျာ။ တိတိကျကျဆိုရရင် ထား ဝယ်လူမျိုးတွေ များတယ်ဗျာ။ နောက်ပိုင်း ရခိုင်လူမျိုးတချို့ လည်း ရေလုပ်သားတွေဖြစ်လာ တယ်။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်ကြုံခဲ့ တဲ့ ဖယ်အုံကန်ဆိုတဲ့ ဆိပ်ကမ်း တစ်ခုက ရေလုပ်သားချင်းအုပ်စု ဖွဲ့ပြီး အသေအကျေတိုက်ကြတဲ့ အဓိကရုဏ်းအကြောင်းပြောချင် သေးတယ်။

တကယ်ဆို ဖယ်အုံကန်အ ရပ်ဟာ ဟိုလွန်ခဲ့တဲ့လေးငါး ခြောက်နှစ်ကဖူးခက်ရဲ့တွေ့တောင် မသွားရတဲ့နေရာလို့ဆိုသဗျာ။ ထိုင်း

ရဲဆိုတာ ခေတ်မီသေနတ်ကိုခါး ကြားထိုးပြီး အသင့်ပစ်နိုင်တဲ့သူ တွေနော်။ အထာမသိဘဲ အချိန်မ တော် ဖယ်အုံကန်ထဲကိုဝင်သွားမိ တဲ့ရဲတွေလက်စပျောက်တာ မ နည်းလှဘူးတဲ့ဗျာ။

အမှန်တော့ မြန်မာရေလုပ် သားတွေဟာ သေမထူးနေမထူး စိတ်မွေးကြဟန်တူပါတယ်။ ပိုဆိုး တာက ဗမာရေလုပ်သားတွေကို သေနတ်၊ တုတ်၊ ဓားလက်နက်က အစ လိုလေသေးမရှိထုတ်ပေးပြီး မြှောက်ပေးနေတာ ထိုင်းငါးဖမ်း လှေပိုင်ရှင်တွေပါပဲ။ ဒီလိုဗျာ။ ထိုင်း ငါးဖမ်းလှေပိုင်အချင်းချင်းလည်း နှစ်ဖက်လူအုပ်ဟာ ရရာလက် နက်နဲ့ တစ်ဖက်နဲ့တစ်ဖက်အ ပျောက်ရှင်းကြတာပဲ။

ကျွန်တော်က ဖယ်အုံကန်ကို ဘာသွားလုပ်သတုံးဟုတ်လား။ ကျွန်တော့်ဆီက ဗမာပစ္စည်းတွေ ဖောက်သယ်ယူတဲ့ ထားဝယ်မ လေး မခိုင်တို့ဆိုင်ဘက်ကိုသွား ရင်းနဲ့ ဖယ်အုံကန်လူသတ်ပွဲကို ကြုံရတာပဲ။

ဖယ်အုံကန်ရန်ပွဲအကြောင်း မပြောခင် အဲဒီဖယ်အုံကန်နေရာ လေးအကြောင်းထည့်ပြောမှပြည့် စုံမယ်ဗျာ။ ထိုင်းတွေပြောနေတဲ့ ဖယ်ဆိုတာက (pier) ဆိုတဲ့စကား ကလာတယ်ဗျာ။ ငါးဖမ်းလှေတွေ က ငါးပိ၊ ငါးခြောက်လုပ်ငန်းတွေ

အဓိကထားလုပ်ကြတဲ့ ရေလုပ် ငန်းရပ်ကွက်လေးပါပဲ။ ဒီနေရာ နာမည်ကြီးလာတာကလည်း မြန် မာရေလုပ်သားတွေကြောင့်လို့ပဲ ဆိုရမယ်။ ဒီလိုဗျာ။ ကမ်းဝေးငါး ဖမ်းလှေတွေဟာ ပင်လယ်ထဲကို တစ်ခေါက်ထွက်ရင် တစ်လကျော် ကျော်ကြာသတဲ့။ ကမ်းမမြင်လမ်း မမြင်ပင်လယ်ထဲမှာတစ်လကိုးသီ တင်းနေခဲ့ကြရတဲ့ ရေလုပ်သားအ များစုဟာ ငါးဖမ်းလှေကမ်းကပ်ပြီ ဆိုတာနဲ့ ငရဲပြည်ကနေ တာဝတိ သာကို ချက်ချင်းရောက်ရတယ်လို့ ခံစားမိကြဟန်တူပါရဲ့။ ပင်လယ် ထဲမှာ အထီးကျန်အနေစုတ်သ မျှ ကမ်းပေါ်လည်းရောက်ရော ယောက်ျားတို့တောင့်တအပ်တဲ့ အ ရာအားလုံးနဲ့ အပျော်ရှာကြတော့ တာပါပဲ။

ဒီတော့ ဖယ်အုံကန်ဆိုတဲ့နေ ရာဟာမြန်မာရေလုပ်သားတွေအ တွက် လိုချင်တာမှန်သမျှအားလုံး ရတဲ့နေရာလို့ဆိုရမယ်။ နည်းနည်း သည်းခံပြီးနားထောင်ပါခင်ဗျာ။ အရက်၊ ဖဲ၊ ဟာ၊ မူးယစ်ဆေးအာစီ ယံစတဲ့ အရာအားလုံးဖယ်အုံကန် မှာအကုန်ရလေရဲ့။ ဒီတော့ ငါး ဖမ်းလှေကပ်ပြီဆိုတာနဲ့ ဖယ်အုံ ကန်မှာ ပွဲတော်ကြီးလိုက်ဖြစ်လို့။ တချို့ ခပ်အေးအေးမောင်တွေက တော့ အရက်ဘီယာလေးနဲ့ကာရာ အိုကေလောက်ဆိုပေမယ့် တချို့ အပျော်လွန်တတ်တဲ့မောင်တွေက တော့ ထင်တိုင်းကြပြီး သုံးကြ ပြုန်းကြတောတာပါပဲ။ အမယ် စ ကားမစပ် ဖယ်အုံကန်မှာ ထူးထူး ဆန်းဆန်းစာပေစိတ်ဝင်စားတဲ့ရေ လုပ်သားတချို့က စာကြည့်တိုက် လေးထောင်ဖူးတယ်ဗျာ။ ကျွန်တော့် စိတ်ထင် တစ်နှစ်လောက်သက် တမ်းတော့ဖွင့်နိုင်ခဲ့ထင်ပါရဲ့။

ဖယ်အုံကန်မှာ ဖြစ်လိုက်တဲ့ ပြဿနာတိုင်းကတော့ အမူးသ မားအချင်းချင်း၊ မူးယစ်ဆေးသ မားအချင်းချင်း၊ လှေပေါ်မှာ ဖဲ ရိုက်လာပြီး ဖဲကြွေးမပေးတဲ့ပြဿ နာမျိုးတွေပါပဲ။ ဟိုအတန်းက ဟို ဟာလေးတွေနဲ့ သူဦးစားပေးရမ လား။ ငါ့ကိုတော့ ငယ်စာရင်းဖျက် ရမလားစသဖြင့် အပျော်အိမ်က ရည်းစားလှပွဲတွေလည်း ရှိသေး ဖြစ်တာ။ ထိုင်းရောက် ငါးဖမ်းလှေသ မားတွေရဲ့ ဘဝက ကျွန်တော်မြင် မိသလောက် တယ်ဇယားမကျလှ ဘူးဗျာ။ ဆိုလိုတာက ရှာလို့ဖွေလို့ ရတဲ့ဝင်ငွေကို ဇာတိမြေက မိသား စုဆီရောက်တယ်ဆိုတာ အတော် ကိုရှားမယ်။ ဘာကြောင့်ဆို ရက် ကာလကြာမြင့်စွာ ရေထဲမှာနေရ တော့ ငါးဖမ်းလှေကမ်းကပ်ပြီဆို တာနဲ့ လူ့သဘာဝပျော်ချင်ပါးချင် ကြတာ။ စိတ်ထွက်ပေါက်ရှာကြ တာ ထုံးစံလိုဖြစ်နေတာကြောင့် ရေထဲသွားလိုက် ကုန်းပေါ်တက် လာပြီးသောက်စားပျော်ပါး သုံး ပြုန်းလုပ်နေကြတာပါပဲ။

ဇီးရိုးပလပ်စ် ဇီးရိုး ဇီးရိုး ဇီးရိုး ဆိပ်ကမ်းမှာ

မောင်သာချို

(တစ်)

တိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင်လို့ပဲ ပြောရလေမလား မသိ။ ထိုနေ့က ထားဝယ် ရေနက်ဆိပ်ကမ်းကို ရောက်တော့ အလုပ်သမား တချို့ အားလျော်ကြေးငွေ ထုတ်ပေး သည့် ရက်နှင့်သွားပြီး တိုက်ဆိုင် လို့ နေပါသည်။ ကွင်းပြင်ကြီးထဲ ထီးထီးကြီး ရပ်တည်နေသည့် စား သောက်ဆိုင်နေရာက ကန်တင်း (Canteen) သဘောမျိုးစုပေါင်း ဖွဲ့စည်းထားသည့် အဆောက်အ အုံကြီး ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် တန်းလျားတော့ မဟုတ်။ အမိုးမြင့် မြင့်နှင့်မို့ ဝိုဒေါင်ကြီးတစ်ခုလိုလို၊ စည်ပင်သာယာက ဆောက်သည့် ဈေးရုံကြီးတစ်ခုလိုလို၊ အထည်ရုံ ကြီးတစ်ခုလိုလို အဆောက်အအုံ ကြီး ဖြစ်ပါသည်။ အလုပ်ဝတ်ကာရံ ထားသော ဈေးမဟုတ်သည့်အ တွက် လင်းလင်းကျင်းကျင်းရှိပါ သည်။ ပင်လယ်ကမ်းစပ်နံဘေး က ကွင်းပြင်ကြီးထဲတွင်ရှိသည့်အ တွက် လေဝင်လေထွက်ကလည်း ကောင်းပြီး သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်ပါ ဧ။။ အများသုံး အိမ်သာနှင့်ဘာ နှင့်။ သည်တစ်ပင်တိုင် အဆောက် အအုံကြီးထဲမှာ ဈေးဆိုင်တွေကို သူ့နေရာနှင့်သူ နေရာချထားပေး ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ လူသုံးကုန် ပစ္စည်းရောင်းသည့် ဆိုင်ကလေး တစ်ဆိုင်စ နှစ်ဆိုင်စကလွဲလျှင် ကျန်တာတွေက စားသောက်ဆိုင် တွေချည်း။

လူသွားလူလာဟူ၍ မရှိ လောက်အောင်တိတ်ဆိတ်ခြောက် ကပ်နေသည့် မိုးမဆုံး၊ မြေမဆုံး သည်ပတ်ဝန်းကျင် တစ်ဝိုက်မှာ လူကလေး၊ သူကလေးနည်းနည်း ပါးပါးနှင့်အသက်ဝင်နေသည့်နေ ရာဆို၍ သည်တစ်နေရာပဲ ရှိလိမ့် မည်ထင်ပါသည်။ ဘီယာမော့နေ သူလေးငါးခြောက်ယောက်၊ အရက် သောက်နေသူ လေးငါးခြောက် ယောက်၊ ထမင်းစားနေသူ လေး ငါးခြောက်ယောက်၊ လက်ဖက်ရည် သောက်နေသူ လေးငါးခြောက် ယောက်၊ ဟိုလျှောက်သည် လျှောက်လေးငါး ခြောက်ယောက်။ စားသောက်ဆိုင် တစ်ဆိုင်ကမူ ထိုင်းစာတွေနှင့်။

“သည်နေ့က လျော်ကြေး ရကြတယ်လေ . . . ဒါကြောင့် နည်းနည်းကလေးလှစည်နေတာ” ဒေသခံ တစ် ယောက် က ထားဝယ်သံ မဝဲအောင်ထိန်း၍ ကျွန်တော့်ကိုပြောပါသည်။ ဟုတ် ပါသည်။ ၂၀၁၃ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ သည် ထားဝယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်း



ရောက် အလုပ်သမားအချို့တို့ လျော်ကြေးငွေကလေး နည်းနည်း ပါးပါးရသော နေ့ဖြစ်ပါသည်။ ဒါ ကြောင့် သောက်သောက်စားစား ကလေးတွေကလည်း ရှိနေခဲ့ရာ စကားသံတွေက ပုံမှန်ထက် မြူး ၍နေပါသည်။ တစ်ယောက်က များဆိုလျှင် ကျွန်တော့်ဆီသို့ ထ လာပြီး မိတ်ဆက်ရုံမျှမက သူ့ အကျိုးအိတ်ထဲက ပိုက်ဆံတစ်ထပ် ကိုပင် ဆွဲထုတ်၍ ပြနေပါသေး သည်။ တစ်သိန်းအုပ် နှစ်အုပ်နှင့် ငွေစက္ကူသောင်းပြောင်းအချို့။ သူ့ မျက်နှာက ရတနာသိုက်ကို တူးမိ သည့်လူလိုဝင်းပလို။ တောက် ကြားလို့။

သည်နေရာမှာ လူသူလေး ပါးတို့ ခြောက်သွားခဲ့တာ တစ် လမရှိတာရှိလောက် ရှိပြီ။ အီတာ လျှ-ထိုင်းကုမ္ပဏီက လုပ်ငန်းများ ရပ်ဆိုင်းကာ စွန့်ခွာသွားကြရာက ထားဝယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်းလုပ် ငန်းခွင်ကြီးတစ်ခုလုံး တစ်ပြင်လို ဖြစ်သွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ပူးတွဲလုပ်ငန်းကော်မတီညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးမှာ စီမံကိန်းပျက်ပါ ပြီ။ အီတာလျှ-ထိုင်းကုမ္ပဏီက ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း မရှိတော့ပါဘူးဟုဆိုကာ လုပ်ငန်း အားလုံးကို ရပ်ဆိုင်းပစ်လိုက်ခဲ့ ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ထားဝယ်ရေနက် ဆိပ်ကမ်း ကြီးအပါအဝင် ထားဝယ် စီးပွား ရေးဇုန်ကြီးတစ်ခုလုံးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ် ၈ ဒသမ ၆ ဘီလီ ယံမှန်းထားခဲ့ရာ သည်ပမာဏကို ကုမ္ပဏီက မတတ်နိုင်တော့။

လုပ်ငန်းခွင်ကြီးက တော် တော့ကိုပဲ ကျယ်ပါသည်။ ဟက် တာနှင့် တွက်လျှင် ၂၀,၀၀၀၊ ကေ နှင့် တွက်လျှင် ၅၀,၀၀၀ ။ အဓိက အကျဆုံးက ထားဝယ်ရေနက် ဆိပ်ကမ်း။ ထိုဆိပ်ကမ်းကနေ ထိုင်းနိုင်ငံ နယ်စပ်အထိ မြန်မာ နိုင်ငံ၏ ခြေထောက်ကန်လန်ဖြတ် ပြီးဖောက်နေသည့် နှစ်လမ်းသွား ကားလမ်း။ ပြီးတော့ စက်မှုဇုန်။ ပြီး တော့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက် ရုံ။ ပြီးတော့ ရေပေးဝေရေး၊ ဆက် သွယ်ရေးစသည် စသည်။

ကျွန်တော် ထားဝယ်သို့ မကြာခဏ ရောက်တတ်ပါသည်။ ထားဝယ်သို့ရောက်တိုင်းလည်း မောင်းမကန်ကမ်းခြေမှာတော့ သွားသွားပြီး ထိုင်ဖြစ်သည်ချည်း ပဲဖြစ်ပါသည်။ မောင်းမကန်ကမ်း ခြေကနေ တနင်္သာရီကမ်းရိုးတန်း အတိုင်း မြောက်သို့တက်သွားလျှင် ဟိုးနဘုလယ် ကျေးရွာနားသို့ ရောက်သည်အထိ ထားဝယ်ရေ

နက် ဆိပ်ကမ်းကြီးက စောင့်၍ နေပါသည်။ ပင်လယ်ကြီးက ပြာ လို့။ ကမ်းခြေကြီးက ဖြောင့်တန်း လို့။ သည်နေရာမှာ ရေက နည်း နည်းနက်ပါသည်။ သင်္ဘောကြီး တွေဝင်ထွက်သွားလာနိုင်သည်အ ထိကိုပဲ နက်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆိပ်ကမ်းလုပ်ကာ ကားလမ်း ဖောက်ပြီး ထိုင်းနိုင်ငံထဲသို့ ဝင် ရောက်သွားရန်အတွက် ထား ဝယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်းစီမံကိန်းက ရည်ရွယ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းနှင့်ယှဉ်တွဲလျက်စီမံကိန်းက ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်။

အခုတော့ ထိုထိုဤဤသော စီမံကိန်းကြီးတွေက ယာယီရပ် ဆိုင်းလို့။

သောင်စပ်မှာက ယာယီ ဆောက်ထားသည့် တည်းခိုရပ် တစ်ဆောင်။ ဇရပ်နှင့် မလှမ်း မကမ်း ပင်လယ်ကမ်းပါးပေါ်မှာ က အလံတိုင်တစ်ခု။ အလံတိုင် ၏ အောက်နားဆီမှာက မိုင်တိုင် တစ်ခုကို စိုက်ထားပါသည်။ KMO+000 တဲ့။ ကီလိုမီတာ ဇီးရိုး ကနေ စသည်လမ်း။ အကြမ်းစပြီး ဖောက်ထားသည့် လမ်းဆိုသည့် တိုင် လမ်းက မြေသားမို့နီရဲနေပြီး ချောမွေ့ပြေပြစ်စွာနှင့်ပဲ ဟိုး အ ရှေ့ဘက် ထိုင်းနယ်စပ်ရှိရာဆီ သို့ ဦးတည်ပြီး သွားနေပါလေ သည်။ မလှမ်းမကမ်းဆီမှာက နှုတ် ဆိတ်နေသည့် ထိုင်းနတ်ကွန်း ကလေးတစ်ခု။ ထိုင်းအငွေအ သက်မကင်းသည့် စီမံကိန်း ရုံးခန်း ကလေးတစ်ဆောင်။ စီမံကိန်း ပုံစံ

ငယ်များ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် အဆောင်ကလေးတစ်ခု။ ကျန် တာဘာမှမရှိ။ ကျွန်တော်တို့လို ကြံကြီးစည်ရာ ရောက်လာတတ် သူတွေက လွဲလျှင် မည်သူမှ မရှိ။ ပင်လယ်ကို ဦးတိုက်ထားသည့် ကားလမ်းမဘေး ဝဲယာဝန်းကျင် တစ်ခုလုံးတွင်ကားလယ်ယာကိုင်း ကျွန်း သစ်ပင်ဝါးပင်များကို ခုတ် ထွင်ရှင်းလင်းထားသည့်အတွက် ဟင်းလင်း။

အီတာလျှ-ထိုင်းကုမ္ပဏီက သည်စီမံကိန်းကြီးအတွက် နှစ်နာ ထိခိုက်ရသော ဒေသခံများကို လျော်ကြေးပေးပါသည်။ ကွမ်းသီး တစ်ပင်ကို ဘယ်လောက်၊ ရော် ဘာတစ်ပင်ကိုဘယ်လောက်၊ မြေ ကွက်သက်သက်ကိုဘယ်လောက် စသည်ဖြင့်။

“ဈေးကတော့ အမျိုးမျိုးပေါ့။ ကွမ်းသီးတစ်ပင် သုံးသောင်း၊ လေး သောင်း၊ ငါးသောင်း အပင်အရွယ် အစားအလိုက်ပေါ့။ ထိုင်းနယ်စပ် ကို ကွမ်းသီးတစ်ပင်ကို ရှစ်သောင်း တဲ့၊ ရော်ဘာတစ်ပင်ကို ရှစ်သောင်း ကေကို ငါးသိန်းရတာလည်း ရှိ တဲ့။

လမ်းဧရိယာနှင့် မလွတ် သော စီမံကိန်းနယ်မြေနှင့်မလွတ် သော ရွာများ၊ စိုက်ပျိုးမြေများကို ကုမ္ပဏီက လျော်ပြီး အလုပ်လုပ် ကြရာ တချို့တချို့တို့က ခါတော်မီ

အပင်ကလေးတွေ နေ့ချင်းညချင်း ထစိုက်ကာ လျော်ကြေးကိစ္စကြီး စားကြသည့်အတွက် ဒေသခံတွေ က “လျော်ပင်” ဟု အမည်ပေးကြ ကြောင်းဆိုရာ ကျွန်တော် တော် တော့ကို သဘောကျသွားမိပါ သည်။

ထားဝယ်ရေနက် ဆိပ်ကမ်း ဧရိယာကြီးထဲ၌ ထိန်ကြီး၊ လဲ ရှောင်၊ မူးဒူး၊ ပရဒတ်၊ ခမောက် ချောင်း၊ ဝက်ချောင်းစသည့်ရွာတို့ အဓိကပါဝင်ပြီး စိုက်ပျိုးမြေကေ ပေါင်း ၇၉၉၇ ဒသမ ၄၉ ကေနှင့် ဒေသခံလူပေါင်း ၁၅၄၅ ယောက် တို့အတွက် ထိုက်သင့်သည့် လျော် ကြေးကို ပေးရမည်ဖြစ်ရာ စုစု ပေါင်းကျပ်ဘီလီယံ ၃၄၀ ခန့်မှန်း ထားပြီး ယခုအထိ ကျပ်သန်း ပေါင်း ၃၄၀၀ ပေးလျော်ပြီးဖြစ် သည့်အတွက် နောက်ထပ်ပေး လျော်ရန် ကျပ်ငွေ ၃၀၇ ဘီလီယံ ကျန်သေးသည်ဟု ဆိုပါသည်။

ယခု အီတာလျှ-ထိုင်းကုမ္ပဏီ က သည်ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကြီးတွေကို မထမ်းရွက်နိုင်ဘဲ ဖြစ်သွားပုံရပါ သည်။ လုပ်ငန်းတွေအားလုံး ရပ် ဆိုင်းပစ်လိုက်ကာ အလုပ်သမား တွေကို လျော်ပါလေသတဲ့။ သုံးလ မပြည့်သေးသည့် အလုပ်သမား ကိုတစ်လစာ၊ တစ်နှစ်မပြည့်သေး သည့် အလုပ်သမားကို နှစ်လစာ၊ တစ်နှစ်ပြည့်သည့် အလုပ်သမား ကို ငါးလစာ စသည် စသည်ဖြင့် လျော်ပစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါ သည်။

အချပ်ပို(IV) သို့

7 DAY NEWS JOURNAL

လှပဆန်းသစ်သော တက္ကသိုလ်ပုံရိပ်များဆီသို့

ရွှေမြိုးမောက်

(၁)

ပြောင်းလဲခြင်းများနှင့်အတူ လှပမှုများ ရုပ်လုံးကြွလာသော အခါ ထိုလှပမှု၏ နောက်တွင် ကြည်နူးမှု၊ အေးမြမှု၊ ငြိမ်းချမ်းမှု၊ သာယာမှုများသည် ထက်ကြပ် မကွာလိုက်ပါ လာတတ်ပါသည်။ ထိုအရာများအားလုံးသည်ကောင်း သောအမြင်၊ ကောင်းသော အတွေး၊ ကောင်းသောအသိများဖြစ် ပေါ်စေရန် တွန်းအားပေးမည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ တိုးတက်မှု ရလဒ်ကို အကျိုးဆက်အဖြစ်ခံစား ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

အပြောင်းအလဲသည်ဖန်တီး မှုတစ်ခုသာဖြစ်သည်။ အားထုတ် ပုံ၊ အားထုတ်နည်းကိုမူတည်၍ ထို ဖန်တီးမှုသည် လှပခြင်းရှိ၊ မရှိဆုံး ဖြတ်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ လှပ ခြင်းသည် ကောင်းခြင်းတစ်ခုဖြစ် သည်။ ကောင်းခြင်းအပြုအမူတို့ ၏ အစ၊ အဦးလည်းဖြစ်သည်။ လှပခြင်းသည် ဖြူစင်မှုမှ ဆင်း သက်သည်။ ဖြူစင်လှပမှုသည် ထည်ဝါခြင်းကို အလိုလိုပုံဖော်ပြီး သားဖြစ်သည်။ အားလုံးပေါင်း သောအခါ ခမ်းနားတင့်တယ် သော၊ မြင့်မြတ်ကြီးကျယ်သော၊ ထင်ရှားကျော်ကြားသော၊ ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မာသော ပန်းတိုင်သို့ ရောက်ရှိသည်သာ ဖြစ်ပါသည်။

(၂)

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက အ သုံစရိတ်များ ချထားပေးရာတွင် အခြား ဝန်ကြီးဌာနများထက် နည်းပါးသောကြောင့်ဝန်ကြီးဌာန အသီးသီးလက်အောက်ရှိ တက္က သိုလ်များအနေဖြင့် တက္ကသိုလ် ဗဟိုကောင်စီသို့ ဝင်ရောက်လို သော်လည်းပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဖွဲ့စည်းပုံအောက်သို့ မဝင်လို ကြောင်း ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်စီနီရ တုခန်းမတွင် ပြုလုပ်သော ပညာ ရေးမြှင့်တင်မှု အကောင်အထည် ဖော်ရေးကော်မတီလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဝင်များထံမှ စုံစမ်းသိရှိရကြောင်း သတင်းများတွင် ဖတ်လိုက်ရပါ သည်။

အဆိုပါ ပညာရေးအသုံး စရိတ်နည်းပါးသည့်အချက်ကိုရေ ဆင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်၊ သစ် တောတက္ကသိုလ်နှင့် မွေးမြူရေး ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်လုပ်ငန်း အဖွဲ့က နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးဝန် ကြီး ဦးတင်နိုင်သိန်းထံ တင်ပြခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနလက်အောက်ရှိ တက္ကသိုလ် တစ်ခုဖြစ်သော ဆေးတက္ကသိုလ် ကလည်း အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန



လက်အောက်မဟုတ်ဘဲ သီးခြား ရပ်တည်ရန် ဆန္ဒရှိကြောင်း၊ ကျန်း မာရေးပညာဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအ ဖွဲ့က ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက် ကော်မ တီအစည်းအဝေးတွင် ဆွေးနွေးခဲ့ ကြကြောင်း၊ လက်ရှိဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့်လည်း ပညာရေးဝန်ကြီး ဌာနဘက်သို့ ကူးပြောင်းရန် သဘောမကျကြောင်း၊ နိုင်ငံတော် သမ္မတက တက္ကသိုလ်များကို ဝန် ကြီးဌာနအောက်မထားဘဲ ကိုယ် အသီးသီးလက်အောက်ရှိ တက္က သိုလ်များအနေဖြင့် တက္ကသိုလ် ဗဟိုကောင်စီသို့ ဝင်ရောက်လို သော်လည်းပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဖွဲ့စည်းပုံအောက်သို့ မဝင်လို ကြောင်း ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်စီနီရ တုခန်းမတွင် ပြုလုပ်သော ပညာ ရေးမြှင့်တင်မှု အကောင်အထည် ဖော်ရေးကော်မတီလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ဝင်များထံမှ စုံစမ်းသိရှိရကြောင်း သတင်းများတွင် ဖတ်လိုက်ရပါ သည်။

အဆိုပါ ပညာရေးအသုံး စရိတ်နည်းပါးသည့်အချက်ကိုရေ ဆင်းစိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်၊ သစ် တောတက္ကသိုလ်နှင့် မွေးမြူရေး ဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်လုပ်ငန်း အဖွဲ့က နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးဝန် ကြီး ဦးတင်နိုင်သိန်းထံ တင်ပြခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနလက်အောက်ရှိ တက္ကသိုလ် တစ်ခုဖြစ်သော ဆေးတက္ကသိုလ် ကလည်း အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန

ကျောင်းသူများသည် နိုင်ငံရေး လှုပ်ရှားမှုများဖြစ်သည့် တက္က သိုလ်ပရိဝုဏ်အတွင်း ကြော်ငြာ ခြင်း၊ စည်းရုံးခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ခြင်း မပြုလုပ်ရန် ကန့်သတ်ထား ကြောင်း၊ ပြုလုပ်လိုပါက အဆောင် မှူးနှင့် တက္ကသိုလ်တာဝန်ခံများ ထံခွင့်ပြုချက်တောင်းခံရမည်ဖြစ် ကြောင်းလည်း သိရပါသည်။

(၃)

လှပမှုဆီသို့ ဦးတည်ရာတွင် ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့်သာ ရွှေ့ကြရ မည်ဖြစ်ပါသည်။ အပြောင်းအလဲ သည် လိုအပ်သော အပြောင်းအ လဲ၊ မှန်ကန်သော အပြောင်းအလဲ၊ ကောင်းကျိုးရှိစေမည့် အပြောင်း အလဲဖြစ်ရပါမည်။ တက္ကသိုလ်များ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရရေး၊ ကိုယ် ပိုင်ရပ်တည်နိုင်ရေးများသို့ ချီ တက်ရာတွင် ပြီးခဲ့သော နီးစပ် သည့်ဆယ်စုနှစ်များ၏ ပညာရေး ဆိုင်ရာ အနေအထားများကို လည်း သုံးသပ်ကြရပါလိမ့်မည်။ လက်ရှိကျင့်သုံးနေသောစနစ်များ၊ အကောင်အထည်ဖော်နေသော ကျန်းမာရေးအသုံးစရိတ်များကို သိသိသာသာ တိုးမြှင့်ပေးခဲ့သော် လည်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန လည်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန များနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် များစွာနည်း ပါးနေသေးကြောင်း သိရပါသည်။ ယခု ဒီဇင်ဘာလတွင် ပြန် လည်ခွင့်ပြုခဲ့သော ရန်ကုန်တက္က သိုလ်အဆောင်နေကျောင်းသား၊

အသုံးစရိတ်ဟုဆိုရာတွင် လုံလုံ လောက်လောက် ချပေးရန်လိုအပ် သကဲ့သို့ ချပေးသော ပမာဏအ တိုင်း ပြည့်ပြည့်ဝဝ အကျိုးရှိသုံး စွဲဖို့လိုအပ်ပါသည်။ ဘယ်သူ့အ တွက် သုံးစွဲသလဲ၊ ဘယ်အတွက် သုံးစွဲသလဲဆိုသည်များကို တစ်ဦး တစ်ယောက်တည်းက ဆုံးဖြတ် ချက်ချင်းခွင့်ပြုခြင်းနှင့် စာရင်း ဇယားလှည့်ဖြားရန် အခွင့်ရှိခြင်း များသည် နောက်ဆက်တွဲများစွာ အပေါ် နစ်နာစေပါသည်။ တက္က သိုလ်များကို စုစည်းခြင်း၊ တွဲဖက် ခြင်း၊ ပေါင်းစည်းခြင်း၊ ကိုယ်ပိုင်ရပ် တည်ခြင်းများသည် တာဝန်ရှိအ ကြီးအကဲများ၏ နောက်ခံအချက် များဖြစ်သည့် ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာ၊ စိတ်စေတနာ၊ ဦးဆောင်နိုင်မှုစွမ်း ရည်နှင့် ပညာရှင်ပီသမှုများရှိခြင်း၊ မရှိခြင်းအပေါ် များစွာတည်နေ ပါသည်။

ပညာရေးတွင် ဟန်ပြသက် သက်၊ လုပ်ပြီးရုံမျှသက်သက်၊ ကိန်းဂဏန်းလှုံ့သက်သက် အ လုပ်လုပ်နေကြခြင်းသည် တိုင်း ပြည်အတွက်အရေးပါသည့်အခြား သောကဏ္ဍများတွင်လည်း ဆိုးဖြစ် များဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ နောက် တစ်ချက်သည် နိုင်ငံရေးကိစ္စဖြစ် သည်။ နိုင်ငံရေးသည် နိုင်ငံ့အရေး ကိစ္စများပင်ဖြစ်ပါသည်။ အားလုံး နှင့်သက်ဆိုင်ပါသည်။ အားလုံး အ တွက်လည်း ဖြစ်ရပါမည်။

စာမျက်နှာ(၃၂) သို့

အယ်ဒီတာချုပ်	သောင်းစုငြိမ်း
အမှုဆောင်အယ်ဒီတာ	အားမာန်၊ ငြိမ်းငြိမ်းနိုင်
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်းအယ်ဒီတာ	စောစည်သူမိုး
သတင်းအယ်ဒီတာ	အေးမြကျော်၊ သီဟ၊ နေလင်းအောင်၊ မေဝင်းမွန်
ဘာသာပြန်	ရဲမင်း၊ ကျော်သူမောင်၊ ပြည့်ပြည့်ဖြိုး
စာပြင်အယ်ဒီတာ	ချမ်းငြိမ်း
သတင်းထောက်ချုပ်	အောင်သူရ
ဒု-သတင်းထောက်ချုပ်	နေလင်းထွန်း၊ ပြည်သိမ်း၊ ပိုလ်ပိုလ်ဝင်း
အကြီးတန်းသတင်းထောက်	အိဖြူမွန်၊ အိဖြူလွင်၊ သိမ့်သိမ့်စိုး၊ ဝတ်ရည်အောင်၊ ဥက္ကာကိုကို၊ အေးသူဝံ၊ သန်းဌေး၊ သန်းထူး
သတင်းထောက်	အေးမြတ်သူ၊ ခိုင်ထွန်း၊ အောင်ခိုင်၊ ရန်မျိုးနိုင်၊ မိုးညို၊ မင်းဟိန်းကျော်၊ အောင်သစ်လွင်၊ ငြိမ်းချမ်း၊ ရဲနောင်၊ ခန့်ထက်၊ ဆွေမွန်၊ ဇွဲဇွဲဇွဲ၊ ခိုင်ခိုင်စိုး၊ ကြူကြူဟန်
အငယ်တန်းသတင်းထောက်	အိမွန်ကျော်၊ နန်းအောင်၊ ဟေမာနင်း၊ အေကေသော်၊ ချစ်ဝိုင်း၊ ဇွဲမာန်
ဓာတ်ပုံသတင်းထောက်	ဂျေမောင်မောင် (အမရပူရ)၊ ကျော်လင်သန်း၊ နတ်ကီ
မန္တလေးသတင်းထောက်	စိုင်းသာအောင်၊ ညီညီဇော်၊ မောင်တာ၊ အေးမွန်ရာပြည့်
နယ်သတင်းထောက်	မျိုးမင်းဦး၊ စောရန်နိုင်၊ ဆန်းညွန့်(ရေနံချောင်း)၊ မောင်ကံ
စာပြင်	မေတင်ဇာဦး၊ ထွန်းသိန်းမြင့်
စီနီယာဒီဇိုင်းနာ	ချစ်ပိုလ်ပိုလ်၊ ရှိန်းရှိန်းထိုက်
ဒီဇိုင်းနာ	နွယ်မွန်ဖြိုး၊ နန္ဒာနိုင်လင်းထွန်း၊ ရဲသူရ
ကွန်ပျူတာစာစီ	စန်းစန်း၊ ဇော်ဝင်းအောင်၊ ယဉ်မျိုးပိုင်၊ သက်ပိုင်ဌေး၊ အောင်မျိုးသန်း၊ ကေသီမိုး၊ တင်ဇာလင်း၊ အောင်ကောင်းမြတ် နှင်းနုထွေး၊ ဝါဝါလင်းလှိုင်၊
သူတေသန	စိုးသော်တာ၊ ဝလုံး
သရုပ်ဖော်	ကျောက်ဆည်
လိုဂိုဒီဇိုင်း	ကလျာအောင်၊ သဲသိမ့်သိမ့်ဖြိုး၊
ဘဏ္ဍာရေး	ဖြိုးသူဇာအောင်၊ ဇင်မာအေး၊ ရတနာပြည့်ဖြိုး။
ကြော်ငြာတာဝန်ခံ	မိုးပပ၊ လင်းလင်းဦး၊ စည်သူအောင်၊ နှင်းဝေဝေ၊ ဆုရည်လွင်
ထုတ်ဝေသူ	ဦးမျိုးလှိုင်အောင်
ပုံနှိပ်စက်	သုဝဏ္ဏသိင်္ဂီပုံနှိပ်တိုက်
ဖလင်	Sunn Colour Separation
စောင်ရေ	၃၅,၀၀၀
ရောင်းချ	၄၅၀ ကျပ်

7Day News ကုန်ပစ္စည်းတိုက် - Diamond Centre Building (E) ပထမထပ်၊ ပြည်လမ်း၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
 ဖုန်း- ၅၁၂၀၇၊ ၅၁၃၅၅-၅၁၉၊ ၀၉ ၇၃၂၄၄၄၄။
 ဖက်စ် - ၅၁၃၅၁၉
 Website : www.7daynewsjournal.com
 E-mail : editor@7daynewsjournal.com
Hotline : 0973032006



ဂျပန်နိုင်ငံရောက် သမ္မတဦးသိန်းစိန် ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်ရှင်ရိုအာဘေးနှင့် တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်စဉ်

ဓာတ်ပုံ - အေအက်မီ

တရုတ်ကိုတန်ပြန်ဖို့ မြန်မာကိုအကူအညီပံ့ပေးမည့် ဂျပန်

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ရှင်ရိုအာဘေးက မြန်မာနိုင်ငံအားဂျပန် ယန်းငွေ ၆၃ ဘီလီယံ (အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း၆၁၀)ကိုအကူအညီအသစ်အဖြစ်ပေးရန် ကတိပေးလိုက်ခြင်းသည် အာရှဒေသတွင် တရုတ်ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုကို ဂျပန်နိုင်ငံက တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်သည့် နောက်ဆုံးလတ်တလောကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။

အရှေ့ပင်လယ်မှ ကျွန်းများ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး ယခုနှစ်အတွင်း ဂျပန်နှင့်တရုတ်၏တင်းမာမှုများကလည်း ပိုမိုဆိုးရွားလာနေသည်။ ပြီးခဲ့သည့်လက တရုတ်က အဆိုပါဒေသတွင် ၎င်း၏လေကြောင်းကာကွယ်ရေးဇုန်အဖြစ်

သတ်မှတ်ကြေညာလိုက်သည့် အတွက် အခြေအနေကို ပိုဆိုးသွားစေသည်။

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်မစ္စတာ အာဘေးသည် ပြီးခဲ့သည့်တစ်နှစ် သူ့အာဏာရရှိလာသည့် အချိန်ကတည်းက ဒေသတွင်း တရုတ်၏ ဩဇာ တိုးလာခြင်းကိုတုံ့ပြန်ကာ ကွယ်ရန်အာရှနိုင်ငံများနှင့် ဂျပန်၏မဟာမိတ်ရင်းနှီးမှုကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လာသည်။

ထိုအထဲတွင် သယ်ယာပို့ဆောင်ရေး ကြွယ်ဝပြီး တရုတ်၏ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုကို နှစ်ကာလကြာရှည်စွာခံနေရသော မြန်မာနိုင်ငံလည်းပါဝင်သည်။ မြန်မာကလည်း စစ်အုပ်ချုပ်ရေးမှ အရပ်သားအစိုးရသို့

အသွင်ပြောင်းပြီး နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို လမ်းဖွင့်ပေးသည့် အချိန်ဖြစ်သည်။

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်အာဘေးက တနင်္ဂနွေနေ့တွင် ဂျပန်သို့ ရောက်ရှိလာသည့် မြန်မာသမ္မတ ဦးသိန်းစိန်နှင့်တွေ့ဆုံခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံအကြား တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဒေသတွင်း အဆင်းရဲဆုံးဖြစ်နေသည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အခြေခံလူနေမှု အဆောက်အအုံများမြှင့်တင်ရန် အကူအညီများပိုပေးရန် ကတိပေးခဲ့သည်ဟု ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်၏ ပြောခွင့်ရ ပုဂ္ဂိုလ်ကဆိုသည်။ ဂျပန်သည် တရုတ်နှင့်ရေပိုင်နက် အငြင်းပွားနေသည့် ဝီယက်နမ်ကိုလည်း ယန်း

ငွေ ၁၀၀ ဘီလီယံ အကူအညီပေးရန် ကတိပေးထားခဲ့၏။

ဂျပန်သည် ထိုင်းနှင့်မြန်မာနှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်နေသည့် ထားဝယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်းကိုလည်း ဂျပန်ကူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်ကပြောသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတောင်ပိုင်းတွင်ရှိသည့် အဆိုပါစီမံကိန်းကိုဦးဆောင်နေသော အီတာလျံ ထိုင်းကုမ္ပဏီ၏ ငွေကြေးအရင်းအနှီးနည်းပါးမှုကြောင့် နှောင့်နှေးကြန့်ကြာနေရ၏။

ဂျပန်က ထိုကဲ့သို့မြန်မာတွင် ပိုမိုတက်ကြွစွာလှုပ်ရှားလာခြင်း

စာမျက်နှာ ၂၈ >>

ပြည်တွင်းငွေလဲနှုန်း

ယူနစ်	ဝယ်	ရောင်း	
၁ ဒေါ်လာ (အမေရိကန်)	၉၇၈	၉၈၆	ကျပ်
၁ ဒေါ်လာ (စင်ကာပူ)	၇၇၅	၇၈၅	ကျပ်
၁ ယူရို (ဥရောပသမဂ္ဂ)	၁၃၄၀	၁၃၅၇	ကျပ်
၁ ဘတ် (ထိုင်း)	၃၀. ၇	၃၀. ၈၅	ကျပ်
၁ ယွမ် (တရုတ်)	၁၆၀	၁၆၂	ကျပ်

၂၀၁၃ ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက် ပေါက်ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ငွေလဲနှုန်း

၁ ဒေါ်လာ	၀. ၆၁၃၅	ပေါင်	(ဗြိတိန်)
၁ ဒေါ်လာ	၀. ၇၂၇၅	ယူရို	(ဥရောပသမဂ္ဂ)
၁ ဒေါ်လာ	၁၀၃. ၂၁	ယန်း	(ဂျပန်)
၁ ဒေါ်လာ	၆. ၀၇၁	ယွမ်	(တရုတ်)
၁ ဒေါ်လာ	၆၂. ၁၈၅	ရူပီး	(အိန္ဒိယ)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၂၅၅၂	ဒေါ်လာ	(စင်ကာပူ)
၁ ဒေါ်လာ	၁,၀၅၂. ၉၀	ဝမ်	(ကိုရီးယား)
၁ ဒေါ်လာ	၃. ၂၃၂	ရင်းဂစ်	(မလေးရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၃၂. ၀၅	ဘတ်	(ထိုင်း)
၁ ဒေါ်လာ	၁၂,၀၉၀. ၀၀	ရူပီးယား	(အင်ဒိုနီးရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၂၁,၀၉၂. ၀၀	ဒေါင်	(ဗီယက်နမ်)
၁ ဒေါ်လာ	၄၄. ၁၀	ပီဆို	(ဖိလစ်ပိုင်)
၁ ဒေါ်လာ	၇. ၇၅၃၆	ဒေါ်လာ	(ဟောင်ကောင်)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၁၁၅၇	ဒေါ်လာ	(သြစတြေးလျ)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၂၀၉၆	ဒေါ်လာ	(နယူးဇီလန်)
၁ ဒေါ်လာ	၁. ၀၅၈၃	ဒေါ်လာ	(ကနေဒါ)
၁ ဒေါ်လာ	၃၂. ၈၉၂၇	ရူဘယ်	(ရုရှား)
၁ ဒေါ်လာ	၃. ၆၇၂၉	ဒါရမ်	(UAE)

အရေးကြီးပစ္စည်းများ ဈေးနှုန်း

ပစ္စည်း	ယူနစ်	ဈေးနှုန်း
		(ကန်ဒေါ်လာ)
ရွှေ	အောင်စ	၁,၂၃၉. ၀၀
ရေနံစိမ်း	စည်	၁၀၈. ၇၉
ငွေ	အောင်စ	၁၉. ၆၃
ကြေးနီ	ပေါင်	၃. ၃၅
သဘာဝဓာတ်ငွေ့	mmbtu	၄. ၄၀

မှတ်ချက်။ ။ ဈေးနှုန်းအားလုံးကို ကန်ဒေါ်လာဖြင့် ဖော်ပြထားပြီး ကြေးနီဈေးနှုန်းမှာ ဆင့် (Cent) ဖြင့်ပြသည်။

၂၀၁၃ ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက် ကမ္ဘာ့ပေါက်ဈေးနှုန်းဖြစ်သည်။

မှတ်တမ်းစာရွက်ထုတ်ပေးသော

EVER PLUS

CONFIDENCE WEIGHING

ရက်စွဲအချိန်ဖော်ပြပါသည်။

ချိန်ပြီးအလေးချိန် ဗုဒ္ဓပေါင်းကို ဖော်ပြပါသည်။

(၁၀)ကြိမ်မြောက်အလေးချိန်

YGN - 09 7300.9640, 09 7300.9641 MDY- 09 91.000.752 , 09 91.000.753

ဂျပန်ဧည့်သည်များအတွက် အဓိကရည်ရွယ်သည့် ဟိုတယ်တစ်လုံး ကမ္ဘာ့အေးဘုရားလမ်းတွင်ဖွင့်

ဖော်မျိုးလှိုင် ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၆

မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်မည့် ဂျပန်ဧည့်သည်များကို အဓိကရည်ရွယ်ထားသည့် ကြယ်သုံးပွင့်အဆင့်ရှိ Cherry Hills Hotel ကို ရန်ကုန်မြို့၊ ကမ္ဘာ့အေးဘုရားလမ်းတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်က စတင်ဖွင့်လှစ်လိုက်သည်။

“သီလဝါစက်မှုလုပ်ငန်းစဉ်ဆိုင်ရာ”

တာနဲ့ ဂျပန်တွေ အကုန်လုံးဝင်လာကြမှာပါ။ မှန်းတာတော့ ဧည့်သည်အကုန်လုံးရဲ့ စိတ်ကျေနပ်မှုရအောင် မှန်းထားပါတယ်။ ဂျပန်ဧည့်သည်တွေ စိတ်ကြိုက်ဖြစ်စေမယ်ဟာမျိုးကို အဓိကထားပြီးပြင်ဆင်ထားတယ်”ဟု Cherry Hills Hotel မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်သည့် ဒေါက်တာအောင်ဌေးလင်းကပြောသည်။

Cherry Hills Hotel သည် ခြောက်ထပ်ရှိပြီး မြေညီထပ်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံမှ နာမည်ကြီးစားသောက်ဆိုင်တစ်ခုဖြစ်သည့် Fujinobo ဂျပန်စားသောက်ဆိုင်ကို ဖွင့်ထားသည်။ ပထမထပ်မှ ငါးထပ်အထိ အထပ်တစ်ထပ်လျှင် အခန်းကိုးခန်းနှုန်းဖြင့် အခန်းပေါင်း ၄၅ ခန်းရှိပြီး Room Type အနေဖြင့် Cherry Deluxe၊

Cherry Deluxe Plus ၊ Cherry Executive အမျိုးအစားသုံးမျိုးခွဲခြားထားသည်ဟုဆိုသည်။

“နောက်ပိုင်း ဒီမှာ ဂျပန် Bar ရော၊ ဂျပန်စားသောက်ဆိုင်ရော ရှိတဲ့အတွက် ဒီမှာမတည်းဘဲနဲ့ တောင် ဂျပန်လူမျိုးတွေရဲ့ ဆုံစည်းတဲ့နေရာတစ်ခုဖြစ်လာအောင် ကြိုးစားသွားမှာပါ”ဟု ဒေါက်တာအောင်ဌေးလင်းကပြောသည်။

တရုတ်ကိုတန်ပြန်ဖို့ မြန်မာကိုအကူအညီပေးမည့် ဂျပန်

မှာ တရုတ်ကို ဒေသတွင်းမှ တိုက်ထုတ်နေချင်သည့်အမေရိကန်၏ ကြိုးပမ်းမှုတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်နှင့်ဂျပန်သည် တရုတ်အရှေ့ပင်လယ်အတွင်းမှ တရုတ်နိုင်ငံ၏လေကြောင်းကာကွယ်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး အဓိကကန့်ကွက်နေကြသူများဖြစ်ကြသည်။

“ဂျပန်ရဲ့မြန်မာမှာပတ်သက်မှုကို ဒေသတွင်းအမေရိကန်က တရုတ်ကိုပထုတ်မှုလို့ တရုတ်နိုင်ငံဘက်ကလည်း မြင်နေတာက ရှင်းပါတယ်”ဟု အမေရိကန်နိုင်ငံ ဝါရှင်တန်ဒီစီမြို့ရှိ ဂျော့ချ်တောင်ခြေ မြန်မာ့ရေးရာကျွမ်းကျင်သူပါမောက္ခဒေါက်တာ ဦးစိုးဝင်းကပြောကြားသည်။

မြန်မာစစ်အစိုးရက ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် ပြန်လည်ပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းများလုပ်ခဲ့ပြီး ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပခဲ့သည်။ အပြန်အလှန်အားဖြင့် မြန်မာအစိုးရအပေါ် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် ဥရောပသမဂ္ဂတို့ကလည်း စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုများကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။

နိုင်ငံအတော်တော်များများနှင့် နိုင်ငံတကာကုမ္ပဏီများက မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် တန်းစီလာနေကြသည်။ မြန်မာစီးပွားရေးသမားအချို့ကို ပိတ်ဆို့မှုပြုလုပ်ထားဆဲဖြစ်သည့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုထက်ပင် ဂျပန်နိုင်ငံက မြန်မာတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် ပိုပြီးတက်ကြွနေသည်။

မြန်မာအပေါ် တင်နေသည့် အကြွေး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၂ ဘီလီယံနီးပါးကို ဂျပန်က လျှော့ပစ်ခဲ့သည်။ ယခုအချိန်ထိဆိုလျှင် ဝန်ကြီးချုပ်ရှင်ဖိုအာဘေးအာဏာရလာကတည်းက မြန်မာကိုအကူအညီပေးသည့်ငွေမှာ ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ ဘီလီယံအထိရှိနေပါပြီ။

ရန်ကုန်အနီးရှိ ကေ ၂၀၀၀ ရှိသီလဝါစက်မှုလုပ်ငန်းကိုလည်း ဂျပန်က ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသွားမည်ဖြစ်သည်။

သို့သော်လည်း မြန်မာနှင့် နယ်စပ်ချင်းထိစပ်နေသော တရုတ်နိုင်ငံက မြန်မာ၏ အကြီးဆုံးသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူအဖြစ် ယခုထိရှိနေဆဲဖြစ်ပါသည်။ တရုတ်က မြန်မာတွင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၄ ဒသမ ၂ ဘီလီယံရင်း နှီးမြှုပ်ထားပြီး မြန်မာ၏ နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၏ သုံးပုံတစ်ပုံကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။ ဂျပန်၏မြန်မာတွင် မြှုပ်နှံမှုမှာ ဒေါ်လာ ၂၉၂ သန်းသာ ရှိပါသေးသည်။

ဂျပန်၏ မြန်မာတွင်ပတ်သက်မှုအခန်းကဏ္ဍကြီးထွားလာသည်ကို တရုတ်က ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုအဖြစ် မြင်နေပါဟု တရုတ်နိုင်ငံက ငြင်းဆိုပါသည်။ မြန်မာ

နိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံအမတ်ရန် ဟူလျန်းက မေးမြန်းခန်းတစ်ခုတွင် “နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအား လုံးဟာ မြန်မာအတွက် ကံကောင်းခြင်းတွေပါ။ သူတို့ဝင်လာတာက ကျွန်တော်တို့က ထွက်ရမယ်ဆိုတဲ့ သဘောမဟုတ်ပါဘူး”ဟု ဖြေကြားခဲ့သည်။

နှစ်ပေါင်းများစွာကြာအောင် မြန်မာတွင် တရုတ်ကုမ္ပဏီများက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အများအပြားပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၅၄ ဘီလီယံမြှုပ်နှံထားသော တရုတ်၏သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ပိုက်လိုင်းကလည်း မကြာသေးမီလုပ်ငန်းစဉ် ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။

သို့သော်လည်း တရုတ်နှင့် မြန်မာစီးပွားရေးဆက်သွယ်မှုတွင် ပြဿနာများစွန်းထင်းလာခဲ့သည်။ တရုတ်၏ ရော့တီမြစ်ဆုံစီမံကိန်းကို သဘာဝဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုအကြောင်းပြချက်ဖြင့် မြန်မာအစိုးရက ပယ်ဖျက်ခဲ့သည်။ အခြားစီမံကိန်းများမှာလည်း ဆန္ဒပြမှုများဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။

“တရုတ်ကုမ္ပဏီတွေဟာ မြန်မာက သယ်လာတဲ့ ကိုပဲထုတ်ယူဖို့စိတ်ဝင်စားတယ်။ သူတို့က စစ်အစိုးရဆီက မျက်နှာသာရအောင်လုပ်ပြီး သဘာဝဝန်းကျင်အတော်များများကို ဖျက်ဆီးပစ်နေတယ်”ဟု ထားဝယ်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင် ဖွဲ့စည်းမှုအဖွဲ့က ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင် ဦးရဲလင်းမြင့်ကပြောကြားသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ထားဝယ်စီမံကိန်းတွင် ပါဝင်ပတ်သက်လာမှုသည် တရုတ်စီးပွားရေးနယ်ချဲ့များ၏ ကျူးကျော်မှုကို တားဆီးနိုင်မည်ဟု သူကမျှော်လင့်ထားသည်။

စင်ကာပူအခြေစိုက် တရုတ်ရေးရာကျွမ်းကျင်သူ နိုင်ငံရေးပညာရှင် ဂျွန်လီကတော့ မြန်မာတွင် တရုတ်၏ အလိုမကျဖြစ်မှုများသည် ဂျပန်နိုင်ငံအတွက် လမ်းဖွင့်ပေးသလိုဖြစ်လာမည်ဟု သုံးသပ်ပါသည်။ သို့သော် တရုတ်နိုင်ငံကတော့ သူ၏မဟာဗျူဟာ မြောက်သောနေရာဒေသမှဆုတ်ခွာလိုစိတ်ရှိဟန်မတူဟု ဂျွန်လီကပြောသည်။

“တရုတ်က မြန်မာမှာ နိုင်ငံရေးအရ ပတ်သက်မြှုပ်နှံမှုတွေ ဆက်လုပ်ချင်ရင်တော့ ဂျပန်လုပ်ငန်းတွေအတွက် ခြေကုပ်ရဖို့ခက်လိမ့်မယ်”

(The Wall Street စာစောင်ပါ Abe Pledges More Aid for Myanmar ဆောင်းပါးကို ထားထားဖြင့် ဘာသာပြန်ဆိုသည်။)

ရွှေ ၁၀ ကျပ်သား ဆုတံဆိပ်ပိုင်ရှင်ဖြစ်ဖို့ နေ့တိုင်းသောက်ပါ။

ဆုပေး နှစ်ဆ၊ အခွင့်အရေး နှစ်ဆင့် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် သိန်းသုံးထောင် တန်ဖိုးရှိ ဆုပေးများ

အမြန်ဆုံး ဝယ်လိုက်ပါ။

စည်းကမ်းချက်များ

- ဆုပေးပေးသူများသည် ဆုပေးနှင့်အတူ မှတ်ပုံတင်ပါ တစ်ပါးတည်း ယူဆောင်လာရမည်။
- အပြင်ပေးစုစည်း တစ်စုံတစ်ရာဖြစ်ပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုပေးပေးသူများအား အတည်ပြုပါသည်။
- ရွေးကောက်ပေးပေးသူများသည် ဆုပေးပေးအောင် ရောင်းပေးသောဆိုင်ရှင်များကိုလည်း ဆုပေး တစ်သိန်းနီး ရရှိနိုင်ပါသည်။
- အခွန်တစ်ခွင်ဆိုင်ရာကိစ္စများ ကပ်မိမိပေးပေးသူ၏ တာဝန်သာဖြစ်ပါသည်။
- ကပ်မိမိအစီအစဉ်တွင် DKSH မှဝယ်ယူမှုများနှင့် မိသားစုများပါဝင်ခွင့်မရှိပါ။
- ဆုပေးပေးသူ ငွေသားနှင့် လဲလှယ်ခွင့်မရှိပါ။
- ကပ်မိမိပေးပေးသူသည် ဆု(၂) ဆုပေးပေးသူ၏ တစ်ဆုသာ ထုတ်ယူခွင့်ရှိပါသည်။

ပထမအဆင့်
ရွှေတစ်ဆယ်ကျပ်သားဆု ၂၀ ဆု၊ စုစုပေါင်း ငွေ ၂၀၀ ကျပ်သားကို ရက်စွဲမရှိ စာရင်းစနစ်ပေါ်တွင်

ဒုတိယအဆင့်
ရွှေတစ်ဆယ်ကျပ်သားဆု ၅၀ ဆု၊ စုစုပေါင်း ငွေ ၅၀၀ ကျပ်သားကို ရက်စွဲမရှိ စာရင်းစနစ်ပေါ်တွင်

တတိယအဆင့်
ရွှေတစ်ဆယ်ကျပ်သားဆု ၁၀၀ ဆု၊ စုစုပေါင်း ငွေ ၁၀၀၀ ကျပ်သားကို ရက်စွဲမရှိ စာရင်းစနစ်ပေါ်တွင်

စတုတ္ထအဆင့်
ရွှေတစ်ဆယ်ကျပ်သားဆု ၅၀၀ ဆု၊ စုစုပေါင်း ငွေ ၅၀၀၀ ကျပ်သားကို ရက်စွဲမရှိ စာရင်းစနစ်ပေါ်တွင်

အတိအကျအချက်အလက်များ
ရွှေတစ်ဆယ်ကျပ်သားဆုတံဆိပ်ပိုင်ဆိုင်မှုကို စေတနာတော်အဖြစ် အတည်ပြုပါသည်။

ကပ်မိမိပေးပေးသူများ
ဒီဇင်ဘာလမှ ဒီဇင်ဘာလမှ စေတနာတော်အဖြစ် အတည်ပြုပါသည်။

ကပ်မိမိပေးပေးသူများ
ဒီဇင်ဘာလမှ ဒီဇင်ဘာလမှ စေတနာတော်အဖြစ် အတည်ပြုပါသည်။

ကပ်မိမိပေးပေးသူများ
ဒီဇင်ဘာလမှ ဒီဇင်ဘာလမှ စေတနာတော်အဖြစ် အတည်ပြုပါသည်။

ကပ်မိမိပေးပေးသူများ
ဒီဇင်ဘာလမှ ဒီဇင်ဘာလမှ စေတနာတော်အဖြစ် အတည်ပြုပါသည်။



ဘန်ဂါမြို့တွင် ပစ္စည်းအလစ်သုတ်သူများကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က တွေ့ရစဉ်

FRED DUFOUR/AFP

လူမျိုးတုံးသတ်ဖြတ်မှုကို ရပ်တန့်၍ မန်ဒီလာကို ဂုဏ်ပြုပါ

ကြည်နေဝင်းမင်း

မစ္စတာနယ်လ်ဆင်မန်ဒီလာ၏ ဈာပနအခမ်းအနားတွင် အမေရိကန်သမ္မတဘားရက်အိုဘားမား၏ မိန့်ခွန်းကို တောင်အာဖရိကနိုင်ငံသားများ ချီးကျူးပြောကြားနေကြစဉ်မှာပင် တောင် အာဖရိကနိုင်ငံမြောက်ဘက် မိုင်ပေါင်း ၂၅၀၀ အကွာတွင်မူ နိုင်ငံအတွင်း လူပေါင်း ၄ ဒသမ ၆ သန်းမှာ ဘာသာရေးအမုန်းတရားများဖြင့် ဘဝတွေ တစ်စစီ ဆုတ်ဖြဲခံနေရသည်။

ဗဟိုအာဖရိကနိုင်ငံမှ မွတ်ဆလင်အရပ်သားများသည်ပုဆိန်များနှင့် အခြားအိမ်လုပ်လက်နက်များကို ကိုင်ဆောင်၍ အုပ်စုဖွဲ့လိုက်လံတိုက်ခိုက်နေသော ခရစ်ယာန်များကို ပြန်လည်တိုက်ခိုက်ရန် ပြင်ဆင်နေကြသည်။ ခရစ်ယာန်များကလည်း တက္ကဆက်ပြည်နယ်အရွယ်အစားခန့်ရှိသော နိုင်ငံ၏အခြားနေရာများတွင် မွတ်ဆလင်များရန်မှ ကာကွယ်ရန် လက်နက်ကိုင်ကာကွယ်ရေးအုပ်စုများ ဖွဲ့စည်းနေကြသည်။

“ကျွန်တော်တို့တချို့ရွာတွေကို ကားဖြတ်မောင်းသွားတော့ လူတိုင်းလူတိုင်း လက်နက်ကိုင်ထားကြတာတွေ ရတယ်” ဟု လူ့အခွင့်အရေးစောင့်ကြည့်ရေးအဖွဲ့မှ သူတေသီတစ်ဦးဖြစ်သူ ပီတာဘော

ကတ်က ဗဟိုအာဖရိကနိုင်ငံမှ တစ်ဆင့် ဖုန်းအင်တာဗျူးတွင် ပြောကြားသည်။ “အသက်(၁၁) နှစ်အရွယ် လူငယ်လေးတွေ တောင်ရဲတင်းတွေ၊ ဓားမြှောင်တွေ နဲ့ အမဲလိုက်သေနတ်တွေ ကိုင်ထားတာတွေ ရတယ်” ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။

ကမ္ဘာ့ခေါင်းဆောင်များက မန်ဒီလာ၏ သမိုင်းအမွေဖြစ်သော ခွင့်လှစ်သည့်ခံခြင်းနှင့် ပြန်လည်ရင်ကြားစေရေး အကြောင်းများ ပိုင်းဝန်းချီးကျူးနေကြချိန်တွင် နိုင်ငံတကာအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း လူသားမျိုးနွယ်၏ အောက်တန်းအကျဆုံးလုပ်ရပ် တစ်ခုဖြစ်သော အစုလိုက်အပြုံလိုက် သတ်ဖြတ်ခြင်းများကို မည်သို့တုံ့ပြန်ရမည်နည်းဆိုခြင်းအပေါ် ရုန်းကန်နေကြရသည်။

ဗဟိုအာဖရိကနိုင်ငံတွင် မတ်လအတွင်း ခရစ်ယာန်သမ္မတဖရန်ဆွာဘိုဒီကို မွတ်ဆလင်များဖြစ်သော ဆီလီကာ(မဟာမိတ်) သူပုန်များက ဖြတ်ချခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ယင်းနိုင်ငံတွင် ထိန်းမနိုင်သိမ်းမရ အခြေအနေများ၊ ဂိုဏ်းဂဏနွှဲလူမျိုးရေးသတ်ဖြတ်မှုများ ကျယ်ပြန့်လာခဲ့သည်။ သူပုန်ခေါင်းဆောင် ဒီဂျီတိုဒီယာမှာ ၎င်း၏တပ်ဖွဲ့များကို မထိန်းချုပ်နိုင်တော့ဘဲ သူပုန်များက သယ်လာကြသော သေဘေးလည်း မတည်ငြိမ်သော ပြင်သစ်ကိုလိုနီဟောင်းနိုင်ငံတွင် ခရစ်ယာန်များ

အပေါ် ဆိုးရွားသောလုပ်ရပ်များ ကျူးလွန်ခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းတစ်ပတ်အတွင်း လူ ၄၆၅ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီဟု ကြက်ခြေနီအဖွဲ့၏ စာရင်းများက ဆိုသည်။ ကုလသမဂ္ဂအရာရှိများကလည်း ယခင်ပြောနေကျ စကားလုံးများကို မသုံးဘဲ ဗဟိုအာဖရိကနိုင်ငံတွင် လူမျိုးတုံးသတ်ဖြတ်မှုမျိုးစေ့များ မြင်တွေ့နေရသည်ဟု တုံးတံပင်သတိပေးပြောကြားသည်။ ဘော့စနီးယားနှင့် ရဝမ်ဒါနိုင်ငံတို့တွင် လူမျိုးတုံးသတ်ဖြတ်မှုများကို မတားဆီးနိုင်ခဲ့ဖန် ဗဟိုအာဖရိကနိုင်ငံတွင် အလားတူအခြေအနေမျိုး ရင်ဆိုင်နေရခြင်းဖြစ်သည်။

ကုလသမဂ္ဂအနေဖြင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ငြိမ်းချမ်းရေးထိန်းသိမ်းမှုပေါင်း ၁၅ ခု လုပ်ဆောင်နေပြီး အနောက်နိုင်ငံများကလည်း အကြမ်းဖက်ဝါဒတိုက်ဖျက်ရေး တာဝန်များကို အာရုံစိုက်နေကြချိန်တွင် ဗဟိုအာဖရိကနိုင်ငံတွင် ချဉ်းကပ်မှုနည်းလမ်းသစ်တစ်မျိုးပေါ်ထွက်လာနေသည်။ ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်အတွင်း လက်နက်တပ်ဆင်မှုမလုံလောက်သော အာဖရိကသမဂ္ဂတပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၅၀၀ ကို အင်အားဖြည့်တင်းရန် ပြင်သစ်ငြိမ်းချမ်းရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် ၁,၆၀၀ စေလွှတ်ရေးကို ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီက အတည်ပြုပေးလိုက်

သည်။ အိုဘားမားအစိုးရက အကူအညီနှင့် အထောက်အပံ့ပစ္စည်းကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၀၀ ထောက်ပံ့ရန် ကမ်းလှမ်းခဲ့သည်။

အကုန် အကျပိုများသော ကုလသမဂ္ဂတပ်ဖွဲ့များကို စေလွှတ်မည့်အစား ပစ္စည်းပစ္စယမပြည့်စုံသော ဒေသတွင်းငြိမ်းချမ်းမှုထိန်းသိမ်းရေးတပ်ဖွဲ့များအတွက် ချမ်းသာသောနိုင်ငံများက ငွေကြေးထောက်ပံ့နေကြသည်။ အဆိုပါနည်းလမ်းသစ် အလုပ်ဖြစ်မည်လားဆိုသည်မှာ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းမရှိသေးပါ။ သို့သော် အာဖရိက၊ ဥရောပနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့တွင် ပကတိနိုင်ငံရေးအခြေအနေသစ်များကို ထင်ဟပ်နေပါသည်။

မကြာသေးမီက ဆိုမာလီယာနိုင်ငံတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးထိန်းသိမ်းမှုအတွက် ချီးကျူးပြောကြားမှုများရရှိခဲ့ပြီး ပို၍ ယုံကြည်မှုရှိလာသော အာဖရိကသမဂ္ဂက ကုလသမဂ္ဂတပ်ဖွဲ့များကို အသုံးပြုခြင်းထက် ဗဟိုအာဖရိကနိုင်ငံတွင် ၎င်းတို့၏ တပ်ဖွဲ့များကို ချထားလိုခဲ့သည်။ အာဖရိကတိုက်တွင်လည်း ကမ္ဘာပေါ်တွင် အလျင်မြန်ဆုံးစီးပွားရေးတိုးတက်လာသော နိုင်ငံများလည်း ရှိနေရာ အာဖရိကနိုင်ငံခေါင်းဆောင်များမှာ ၎င်းတို့၏ ပြဿနာများကို ၎င်းတို့ဘာသာကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရေး ပိုမို၍ တွန်းတွန်းတိုက်ပြောဆိုလာကြသည်။

ကုန်းတွင်းပိတ်ဗဟိုအာဖရိက

နိုင်ငံတွင် စစ်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ရန် ကုလသမဂ္ဂ၏ တပ်ဖွဲ့များ ထားရှိခြင်းက ကုန်ကျစရိတ်မြင့်မားနိုင်ပြီး နှေးကွေးစွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် အခြေအနေကို ထည့်တွက်ရင်း အမေရိကန်နှင့် ဥရောပသံတမန်များက အာဖရိကသမဂ္ဂ (AU) နှင့် ပြင်သစ်နိုင်ငံတို့၏ ကြားဝင်ဖြေရှင်းမှုကို သဘောတူညီခဲ့သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဥရောပတွင် စစ်ကိုငြိမ်းငွေ ပြီးဘဏ္ဍာရေးအကျပ်အတည်းများ ကြုံတွေ့လာခြင်းများကလည်း ကုန်ကျစရိတ်များသော ကုလသမဂ္ဂကြားဝင်မှုများအတွက် အာသီသ လျော့နည်းလာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

နှစ်ပေါင်းများစွာပင် ကုလသမဂ္ဂအနေဖြင့် ၎င်း၏ ခေတ်နောက်ကျကျန်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သော ဂေဟတီ၊ လိုင်ဘေးရီးယားနှင့် အိုင်ဗရီကိုစ်နိုင်ငံများမှ အင်အားများသော ငြိမ်းချမ်းမှုထိန်းသိမ်းရေးတပ်ဖွဲ့များကို လျှော့ချရန် သို့မဟုတ်ပါက ဖျက်သိမ်းရန် ပြောကြားနေခဲ့သည်။ ထို့အပြင် တစ်နှစ်လျှင် ကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ ကုန်ကျနေသော ကွန်ဂိုနိုင်ငံမှ တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၁,၀၀၀ အား နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်းသို့ ရွှေ့ပြောင်းရန် ပြောကြားနေသည်မှာ ကြာပြီဖြစ်သည်။ သို့သော် ယေဘုယျအားဖြင့် ကုလသမဂ္ဂအရာရှိများက ထိုသို့သော အပြောင်းအလဲများကို

ဆန့်ကျင်ခဲ့ကြပြီး တပ်ဖွဲ့ဝင်အများအပြား ဆက်လက်ထားရှိရန် လိုအပ်သည်ဟုသာ ပြောကြားခဲ့ကြသည်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ကုလသမဂ္ဂငြိမ်းချမ်းရေးတပ်ဖွဲ့၏ မလိုအပ်ဘဲ ဖောင်းပွနေသော ဘတ်ဂျက်အတွက် အမေရိကန်အစိုးရက ဘတ်ဂျက်အများအပြား ထောက်ပံ့ပေးနေသည်ဟု ရီပက်ဘလစ်ကန်များက စွပ်စွဲနေကြသည်။ ကုလသမဂ္ဂသည် ၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းအတွက် ကန်ဒေါ်လာ ၇ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ သုံးစွဲခဲ့ပြီး ယင်းတို့ထဲမှ ၂၈ ရာခိုင်နှုန်းကို အမေရိကန်အစိုးရက ထောက်ပံ့ခဲ့သည်။

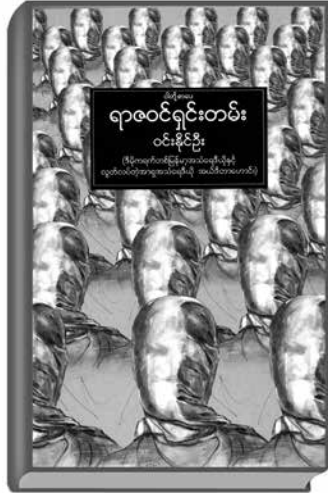
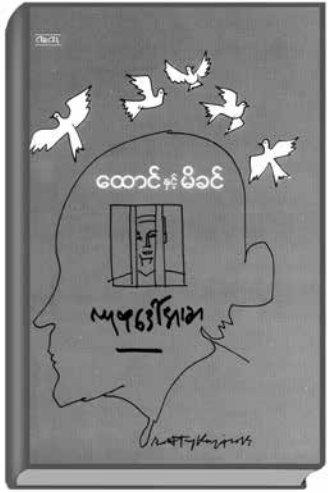
သို့သော် ဗဟိုအာဖရိကနိုင်ငံတွင် အာဖရိကသမဂ္ဂနှင့် ပြင်သစ်တပ်ဖွဲ့များ၏ ဦးဆောင်မှုကို ထောက်ခံခဲ့ခြင်းမှာ ကုန်ကျစရိတ်အကြောင်းပြချက်နှင့် မပတ်သက်ကြောင်း အမေရိကန်အရာရှိများက ပြောကြားသည်။ ရှေ့လာမည့် သီတင်းပတ်များတွင် အမေရိကန်စစ်ဘက်ကုန်တင်လေယာဉ်များက ဘရူနီနိုင်ငံမှ ငြိမ်းချမ်းရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် ၈၅၀ ကို ဗဟိုအာဖရိကနိုင်ငံ (CAR) သို့ ပို့ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်သည်။ ရည်ရွယ်ချက်မှာ CAR နိုင်ငံ၌ ငြိမ်းချမ်းရေးတပ်ဖွဲ့များ ၂,၅၀၀ မှ ၆,၀၀၀ အထိ တိုးမြှင့်သွားရန်ဖြစ်သည်။ ပိုမိုကြီးမားသော တပ်ဖွဲ့များ ထားရှိရန် လိုအပ်ချက်ရှိသည်ဆိုသော ယင်းနိုင်ငံတွင် ကုလတပ်ဖွဲ့များ ထားရှိရေး ထောက်ခံမည်ဟု အမေရိကန်က ပြောသည်။

ပြင်သစ်တပ်ဖွဲ့များ ဗဟိုအာဖရိကနိုင်ငံတွင် စတင်ရောက်ရှိလာကတည်းက အပြုသဘောဆောင်သော လက္ခဏာများ ပေါ်ထွက်လာခဲ့ပါသည်။ ပြင်သစ်တပ်ဖွဲ့များ ကင်းလှည့်ရာဒေသများတွင် သတ်ဖြတ်မှုများ လျော့ပါးလာသည်။ သို့သော် ရေရှည်အတွက်မူ မယုံသင်္ကာသံသယများ ရှိနေဆဲဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတကာအသိုင်းအဝိုင်းကလည်း ပဋိပက္ခတစ်ခုတွင် အရပ်သားများကို အကာအကွယ်ပေးရေးကို ကတိပေးခြင်းသာ ကျွဲတတ်ပြီး လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ပေးမှု အားနည်းသည်။ (ဆီးရီးယားမှာ လက်တွေ့နမူနာပင်ဖြစ်သည်။)

ဘာသာရေး၊ လူမျိုးရေး ကွဲပြားမှုများက ဆက်လက်၍ နိုင်ငံအများအပြားကို နှစ်ခြမ်းကွဲစေပြီး အကြမ်းဖက်သွေးထွက်သံယိုမှု၊ သတ်ဖြတ်မှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု တပ်ရောက်အသွင်ရှိနေသော ဒေသများတွင် ပို၍ ပင်ဆိုးပါသည်။ မစ္စတာမန်ဒီလာကို အကောင်းဆုံးဂုဏ်ပြုရန် နည်းလမ်းမှာ ဗဟိုအာဖရိကနိုင်ငံမှ လူမျိုးတုံးသတ်ဖြတ်မှုများကို ရပ်တန့်ပစ်ရေးပင်ဖြစ်ပါသည်။

—Ref: Reuters

7 DAY BOOK REVIEW



ယခုသီတင်းပတ်အတွင်း အသစ်ထွက်ရှိလာသည့် စာအုပ်များအနက် ထူးထူးခြားခြားစာအုပ်နှစ်အုပ်ကိုဖတ်ညွှန်းကဏ္ဍမှညွှန်းဆိုလိုက်ပါသည်။ပထမစာအုပ်မှာ စာရေးဆရာမကြီး လူထုဒေါ်အမာမာကွယ်လွန်မိရေးသားခဲ့ပြီး တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခြင်း မရှိသေးသည့် 'ထောင်နှင့်မိခင်' စာအုပ်ဖြစ်ကာ ကျန်တစ်အုပ်မှာ ဒီမိုကရက်တစ်မြန်မာ့အသံနှင့်လွတ်လပ်သည့်အာရှအသံရေဒီယိုအယ်ဒီတာဟောင်းဝင်းနိုင်ဦးရေးသားသည့် 'ရာဇဝင်ရှင်းတမ်း' အမည်ရှိစာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ထူးခြားချက်မှာ ထိုစာအုပ်နှစ်အုပ်သည် အကျဉ်းထောင်များအကြောင်းရေးသားထားသည့် စာအုပ်များဖြစ်ပြီး လူထုဒေါ်အမာမာစာအုပ်သည် လွတ်လပ်ရေးရပြီး မခပလခေတ်နှင့်စစ်အာဏာရှင်ဗိုလ်ချုပ်နေဝင်းလက်ထက် ထောင်အတွေ့အကြုံများဖြစ်ကာ ဝင်းနိုင်ဦး၏ စာအုပ်သည် ၁၉၈၈ ဒုတိယအကြိမ်စစ်အာဏာသိမ်းပြီး စစ်ထောက်လှမ်းရေးခေတ်၌ အကျဉ်းထောင်များတွင် လူဆန်စွာ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခံရသည့် နိုင်ငံရေး အကျဉ်းသားဘဝကို လှစ်ဟဖော်ထုတ်ထားသော စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။

လူထုဒေါ်အမာမာစာအုပ်သည် ထောင်တွင်းအကျဉ်းကျခံရသော သားသည်တစ်ဦး၏ မိခင်ပုဆွေးတမ်းတစ်ပုဒ်ကို ဖော်ထုတ်ထားပြီး ဝင်းနိုင်ဦး၏ စာအုပ်တွင် လူအခွင့်ရေးချိုးဖောက်၍ အကျဉ်းထောင်များ၌ နည်းမျိုးစုံသုံးကာ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းပုံ၊ လူသား၏ ဘဝတန်ဖိုးလုံးလုံးပျောက်ရှုအောင် နင်းခြေကြုံရုံမက တစ်သက်လုံးဒဏ်ရာဒဏ်ချက်အဖြစ် ပါရှိသွားအောင် ဒေါက်ခြေချင်းခတ်၊ သံခြေချင်းခတ်၊ တိုက်ပိတ်ခံရပုံတို့ကို စာနာသော နှလုံးဖြင့် သိရှိခံစားရပါမည်။ လူထုဒေါ်အမာမာ၏ စာအုပ်သည် တစ်ကျွန်းအပိုခံရသော ၁၉ နှစ်အရွယ် သားငယ်ထံ ပေးပို့ချက်အချို့ဖြစ်ပြီး ဝင်းနိုင်ဦး၏ စာအုပ်မှာကား ထောင်တွင်း အတွေ့အကြုံများကို မူရင်းအင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် နိုင်ငံရပ်ခြား၌ ထုတ်ဝေခဲ့ပြီး ၂၀၀၁ ခုနှစ်တွင် ထပ်မံဖြည့်စွက်ချက်များနှင့်အတူ မြန်မာဘာသာဖြင့် ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့ဖူးပါသည်။

လူထုဒေါ်အမာမာ၏ 'ထောင်နှင့်မိခင်' စာအုပ်တစ်နေရာ၌ ကိုကိုးကျွန်းရောက်ရှိနေသည့် သားဖြစ်သူ

ဖိုးသံ(လူထု)(ဝါ)ဖိုးသံချောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ 'အမေက အမေသားကလေး ငါ့ရင်ခွင်ထဲကနေပြီး သေနတ်ကြီးတွေပြုတ်ခါးကို စစ်ဖိနပ်နဲ့ကန်ဖွင့် ဖမ်းသွားတုန်းက အသက် ၁၉ နှစ်သား ၂၀ မှ ပြည့်သေးတာမဟုတ်တော့ ကလေးရှိသေးတယ်။ အမေရင်ခွင်ထဲက ဆွဲလှခေါ်သွားကြတယ်လို့ ထင်လိုက်တာကလား။ သူတို့လက်ထဲရောက်သွားတဲ့အချိန်ကစပြီး ငါ့သားဟာ လူ့အမွန်အမြတ်လို့ ကိုယ်ယုံကြည်ရာတစ်ခုအတွက် အင်မတန်သတ္တိကြီး ထားရလိမ့်မယ်။ အင်မတန် အညှဉ်းအပန်း အနှိပ်အစက်တွေ အကြိတ်ခံရလိမ့်မယ်။ လူ့အခွင့်အရေးလေး ၁ ပြား၊ ၂ ပြားဖိုးအတွက် အင်မတန် တိုက်ပွဲတွေ ဆင်ရလိမ့်မယ်' ဟု စာအုပ်တစ်နေရာတွင် ရေးသားထားသည်။

ဝင်းနိုင်ဦး၏ စာအုပ်တစ်နေရာတွင်မူ "ထောင်ထဲမှာစိတ်ထိခိုက်စရာ အကောင်းဆုံးတစ်ခုက ရဟန်းသံဃာတော်တွေကို ထောင်ဝတ်စုံအဖြူနဲ့ တွေ့ရတာပါ။ ပိုပြီး စိတ်ထိခိုက်စရာကောင်းတာက အဲဒီလို ထောင်ဝတ်စုံအဖြူနဲ့ တွေ့ရတဲ့ သံဃာတော်တွေထဲမှာ ငယ်ရွယ်တဲ့ ရဟန်းပျိုတွေအပြင် တိုက်အုပ်စာချနာယက ဆရာတော်ကြီးတွေ ပိဋကတ်တစ်ပုံအောင်၊ နှစ်ပုံအောင် ဆရာတော်ကြီးတွေပါ ပါဝင်တာပါ။ မေဒီနီဆရာတော်၊ မဟာဗောဓိဆရာတော်၊ သာကေတဆရာတော် ဦးအင်္ဂါ၊ ရွာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ဆရာတော် ဦးတိလောကဘိဝံသ အစရှိတဲ့ ဆရာတော်ကြီးတွေပါ။ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရှားရှားပါးပါး ပိဋကတ်သုံးပုံဆောင် ဆရာတော်ကြီး တစ်ပါးဖြစ်သူ ကမ္ဘာအေးမဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဦးသုမင်္ဂလကိုလည်း အပေါ်အောက်အဖြူ ထောင်ဝတ်စုံနဲ့ ထောင်ထဲမှာ တွေ့ရပါတယ်" ဟု ဖော်ပြထားသည်။

လူထုဒေါ်အမာမာ၏ စာအုပ်ကိုမန္တလေးလူထုကြီးပွားရေးစာအုပ်တိုက်က တန်ဖိုး ၁၀၀၀ ကျပ်၊ ဝင်းနိုင်ဦး၏ စာအုပ်ကို ငါတို့စာပေက တန်ဖိုး ၃၅၀၀ ကျပ်ဖြင့် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိသည်။ မြန်မာပြည် အကျဉ်းထောင်များနှင့် ပတ်သက်၍ လွတ်လပ်ရေးရပြီးခေတ်မှစ၍ နဝတ (စစ်အာဏာရှင်)ခေတ်အထိ ခြုံငုံသိရှိနိုင်သော စာအုပ်နှစ်အုပ်ဖြစ်ပါသည်။

တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်

ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ စံဇာကိုသို့

ARIES မိသားစုသိဖွား (မတ် ၂၁ - ဧပြီ ၂၀)

အပြောင်းအလဲများဖြစ်ပေါ်နေမည်။ အကြံအစည်သစ်များဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းအထောက်အကူရရှိမည်။ မိမိတွင် လိုအပ်နေသည့် အရာများ ဖြည့်စွမ်းပေးသူနှင့် တွေ့ရမည်။ ရင်းနှီးသူများနှင့် စကားများရမည်။ အထင်လွှဲမှုတချို့ ဖြေရှင်းရမည်။ စာရွက်စာတမ်းကိစ္စ၊ ငွေကြေးကိစ္စအတွက် စကားပြောဆိုရမည်။ ဦးတည်လိုက်တိုင်း အခက်အခဲနှင့်ကြုံတွေ့မည်။

TAURUS ပြိသားစုသိဖွား (ဧပြီ ၂၁ - မေ ၂၁)

ရန်များမည်။ ကိုယ်တိုင်ကလည်း တဖန်ထိုးလုပ်လိုစိတ်၊ ထင်ရာစိုင်းလိုစိတ်ပြင်းထန်နေမည်။ တစ်ပါးသူက ဆီးထားသည်ကိုမှ ဖွတ်တိုးလုပ်လိုနေမည်။ ဆန့်ကျင်ဘက်ပြောလိုစိတ်၊ ဆန့်ကျင်ဘက်လုပ်လိုစိတ်နှင့် အရွံ့တိုက်လိုသောသဘာဝပေါ်ထွန်းနေမည်။ လုပ်နေသည့်အလုပ်အချို့ကို လာရောက်ပိတ်ဆို့ထားဆီးသူများနှင့် တွေ့တတ်သည်။ စိတ်ရှည်သည်းခံလိုက်ပါ။

GEMINI မေထုန်ရာသီဖွား (မေ ၂၂ - ဇွန် ၂၁)

အလုံးစုံအဆုံးသတ်ခါနီးမှ အခက်အခဲနှင့် ရင်ဆိုင်ရခြင်းရှိတတ်သည်။ ကြိုတင်တွက်ဆနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ရုတ်တရက်ဖြစ်လာသည့် ပြဿနာဆိုးများကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရခြင်းမျိုးကြုံနိုင်သည်။ အတွင်းလူသစ္စာဖောက်တတ်သည်။ မိမိအပေါ် သစ္စာမဲ့သူများနှင့် တွေ့တတ်သည်။ စကားအမျိုးမျိုးပြောပြီး လက်တွေ့ပိုင်းတွင် အပြောနှင့်လက်တွေ့မကိုက်ညီသူများနှင့် တွေ့တတ်သည်။ ကောင်းမယောင်နှင့် ဆိုးသည်။

CANCER ကရကဋ်ရာသီဖွား (ဇွန် ၂၂ - ဇူလိုင် ၂၂)

အလုံးစုံအဆင်ပြေ၍ ရည်ရွယ်ချက် ရည်မှန်းချက်များအောင်မြင်မည့်ကာလဖြစ်သည်။ စိတ်ချမ်းမြေ့မှုနှင့် တိုးတက်မှုပူးတွဲဖြစ်ပေါ်မည်။ မူလရည်စူးထားခြင်းမရှိဘဲ ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အခွင့်အရေးများကို အသုံးပြုပြီး ဘဝတစ်ဆစ်ချိုးအပြောင်းအလဲကို ကြုံတွေ့မည်။ မိမိလုပ်ကိုင်သည့်ကိစ္စဆောင်ရွက်သည့်ကိစ္စများတွင် သောကြာနေ့မွေးသူတစ်ဦးတစ်ယောက်ထံမှ အကူအညီရ၍ အလုံးစုံအရာမွေ့မည်။

LEO သိတ်ရာသီဖွား (ဇူလိုင် ၂၃ - ဩဂုတ် ၂၃)

အတွင်းလိုက်ဖြစ်နေသော ပြဿနာများမှ တစစစိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စရာများသို့ ဦးတည်လာမည်။ အခက်အခဲများကြုံကာ ချက်ချင်းဖြေရှင်းပါ။ လူမှုရေးတွင်လည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းရေးရာများတွင်လည်းကောင်း မိမိအပေါ် စကားမတည်သူများ၊ ဒုက္ခရောက်နေသူများနှင့် တွေ့ရတတ်သည်။ ရန်နှင့်ယှဉ်၍ အလုပ်ကိစ္စများဆောင်ရွက်ရမည်။ မတော်တဆထိရှုမှု၊ သွေးယိုစီးမှုများ သတိရှိရမည်။

VIRGO ကန်ရာသီဖွား (ဩဂုတ် ၂၄ - စက်တင်ဘာ ၂၃)

အဘက်ဘက်မှကောင်းသည်။ ရည်ရွယ်ချက်အောင်မြင်မည်။ ငွေကြေးနှင့်ပတ်သက်သောကံ၊ အလုပ်ကိစ္စအဆင်ပြေမည့်ကာလဖြစ်သည်။ အရပ်ဝေးမှ စာ၊ လူ၊ ပစ္စည်း၊ သတင်းကောင်းများ လက်ခံရရှိမည်။ မိသားစုနှင့် ပတ်သက်၍ စိတ်ချမ်းမြေ့စရာများကြုံမည်။ အရာရာကိုညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပြီး အောင်မြင်မှုရရှိမည်။ ထူးထူးခြားခြားတိုးတက်ခြင်းနှင့် အဆင်ပြေမှုရရှိမည့်ကာလဖြစ်သည်။

LIBRA တူရာသီဖွား (စက်တင်ဘာ ၂၃ - အောက်တိုဘာ ၂၃)

ရပ်တန့်ထားသည်များ ဆိုင်းငံ့ထားသည်များကို ပြန်လည်အသက်သွင်းဆောင်ရွက်၍ အကျိုးရှိမည်။ ခရီးနှင့် ပတ်သက်သော ကံကောင်းမည်။ တိုင်းတစ်ပါးနှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်ဆံပြီး လုပ်သော ကိစ္စများအောင်မြင်မည်။ ပညာရှာသူများ ထူးထူးခြားခြားအောင်မြင်မှုနှင့် တက်လမ်းရရှိမည့်အခအထားကြုံမည်။ ကိစ္စအားလုံးကို ပြီးမြောက်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။

SCORPIO ဗြိတ္တာရာသီဖွား (အောက်တိုဘာ ၂၄ - နိုဝင်ဘာ ၂၃)

တစ်ပါးသူဝေဖန်မှုကို ဝရမစိုက်ဘဲ ရှေ့တိုးဆောင်ရွက်၍ ထူးထူးခြားခြားအောင်မြင်ခြင်း၊ တိုးတက်ခြင်းရရှိမည်။ ကိုယ်ပိုင်အစွမ်းအစထက်မြက်နေမည်။ မူလရိုင်းစွဲအနေအထားမှ ပိုမိုမြင့်မားသောအနေအထားသို့ ရောက်ရှိမည်။ လုပ်ငန်းကံ၊ စီးပွားကံ၊ အထူးကောင်းသောကာလဖြစ်သည်။ နာမည်ကောင်းနှင့် ကျော်ကြားမည်။ ခြေထောက်တွင် ဒဏ်ရာရရှိမည်။ လုပ်ငန်းခွင်မှသူများ အလုပ်တိုးတက်ခြင်းရှိမည်။

SAGITTARUS ဓနရာသီဖွား (နိုဝင်ဘာ ၂၃ - ဒီဇင်ဘာ ၂၁)

စိစဉ်ထားသည်များ ရက်ရွှေ့ဆိုင်းပြီး လုပ်ရလိမ့်မည်။ ရှေ့တိုးမည်ကြိုလိုက်တိုင်း အနှောင့်အယှက်များ၊ အတားအဆီးများဝင်ရောက်လာမည်။ ဆန္ဒနှင့်ရည်ရွယ်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ခေါင်းမာမှုကြောင့်လည်းကောင်း၊ တဖန်ထိုးလုပ်မှုကြောင့်လည်းကောင်း အောင်မြင်သင့်သလောက် မအောင်မြင်၊ အငြင်းသန်ခြင်း၊ ငွေလက်လျှော့ခြင်းနှင့် စိတ်မြန်ခြင်းများကြုံပြင်မှ တန်ခိုးကျမည်။

CAPRICORN မကာရရာသီဖွား (ဒီဇင်ဘာ ၂၂ - ဇန်နဝါရီ ၂၀)

လုပ်သမျှအောင်မြင်၍ စိတ်ကူးရည်ရွယ်ထားသည်များ အဆင်ပြေမည့်ကာလဖြစ်သည်။ ဦးတည်လိုက်တိုင်း၌ အတားအဆီးများ၊ အခက်အခဲများကြုံတွေ့ရမည်။ မဖြစ်မနေလုပ်မှုကြောင့် အဆုံးတွင်အောင်မြင်သွားမည်။ မိသားစုအကြီးအကဲတို့၏ ကျန်းမာရေးအညံ့ရှိသည်။ ငွေလက်လွန်တတ်သည်။ လူလိမ်ခံရတတ်သည်။ ခရီးနှင့်ပတ်သက်သောကိစ္စများ ဆောင်ရွက်အဆင်ပြေမည်။ စိတ်ညစ်နေရမည်။

AQUARIUS ကုမ်ရာသီဖွား (ဇန်နဝါရီ ၂၁ - ဖေဖော်ဝါရီ ၁၈)

အညံ့ကင်း၍ အလိုရှိရာပြည့်စုံမည်။ ပညာအတတ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကောင်းသောအကျိုးဆက်ရရှိမည်။ ယှဉ်ပြိုင်သူများကို အောင်မြင်နိုင်မည်။ ကာလရှည်ကြာကြီးစားထားသည်များမှ ကောင်းသောအကျိုးဆက်ရရှိမည်။ ငွေကြေးလက်လွန်နိုင်သည်။ ခြုံ ကား၊ အခန်းကိစ္စစကားများရတတ်သည်။ ကိုယ့်ပြဿနာမဟုတ်ဘဲ ရုံးရောက်ဂတ်ရောက် လိုက်လံဖြေရှင်းရခြင်းရှိမည်။ စိတ်ပင်ပန်းမည်။

PISCES မိန်ရာသီဖွား (ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ - မတ် ၂၀)

စိတ်အေးချမ်းသာမည်။ အလိုရှိရာပြည့်စုံမည်။ မိမိအပေါ် အထောက်အကူပြုသူများနှင့် တွေ့မည်။ ဆောင်ရွက်ထားသည့်ကိစ္စများမှ ကောင်းသောအကျိုးဆက်ရရှိမည်။ လုံးဝမမျှော်လင့်ထားသော ငွေဝင်ကိန်းရှိသည်။ မစိစဉ်ဘဲ အလှူမင်္ဂလာကိစ္စများ ပါဝင်ပတ်သက်ရမည်။ မရည်ရွယ်ဘဲ ခရီးသွားရမည်။ မပတ်သက်ချင်သောသူများနှင့်ပတ်သက်ရမည်။ ကပုက်တိကပုက်ရောက်ပြောလိုက်သည့်စကားများအပေါ် ဖြေရှင်းခြင်းရှိမည်။

Knowledge ပပုဒုပု

ဆံပင်တွေကို ဘယ်အချိန်တည်းက ဖြောင့်ခဲ့ကြတာလဲ

ဆံပင်ဖြောင့်သည့်နည်းကို ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်ကတည်းက သုံးခဲ့ကြပြီး ဆံသား နူးညံ့၊ ပျော့ပျောင်း၊ ချောမွတ်တောက်ပြောင်စေရန်ပါ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆံပင်ကိုဆေးဖြင့်ပေါင်းကာ ဘီးအပူ (သို့မဟုတ်) အပူချောင်းဖြင့် ဖြောင့်စင်းအောင်ဆွဲကာ ဆံပင်ဖြောင့်ကြပြီး ဂျပန်နည်းစနစ် (သို့မဟုတ်) ဘရာဇီးနည်းစနစ်ဖြင့် ပြုလုပ်မှုများသည်။ ယင်းသို့ ဓာတုဆေးရည်သုံးကာ အပူချောင်းဖြင့် ဆံပင်ကိုဖြောင့်စင်းအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းက ဆံသားကို ပျက်စီးစေမှုလည်းဖြစ်နိုင်သည်ဟုဆိုသည်။ ဓာတုဆေးမပါဘဲ ဘီးချောင်းအပူဖြင့် ဆံပင်ကိုဖြောင့်စင်းကလည်း အချိန်ခဏတာ ဆံပင်ဖြောင့်စေနိုင်ပြီး အချို့သော ခေါင်းလျှော်ရည်များ၊ ဆံပင်လိမ်းဂျယ်များကလည်း ယာယီဆံပင်ဖြောင့်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ဆံပင်ဖြောင့်သည့် ဘီးအပူကို ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်များက အာဖရိကအမျိုးသမီး မဒမ်စီဂျေဝေါ်ကကတိထွင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

—Ref: Wikipedia

စာမျက်နှာ(၂၃) မှ

မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးအမည်ခံ သရုပ်ဖော်ပုံများ

စလင်းကွင်း (ကြည့်မြင်တိုင်) မိုင် ဒါကွင်း(ဒဂုံ)၊ ပဒုမ္မာကွင်း (စမ်းချောင်း)၊ သံပုံချိုင့်ကွင်း(ဗဟန်း)၊ ရာပြည့်ကွင်း(တာမွေ)၊ သိမ်ဖြူကွင်း(မင်္ဂလာတောင်ညွန့်)၊ နန္ဒဝန်ကွင်း(တာမွေ)၊ ရွာမကွင်း(တာမွေ)၊ ဘောက်ထော်ကွင်း(ရန်ကင်း)စတာတွေပါပဲ။ အဲဒါတွေဟာ ဘောလုံးကွင်း၊ ပန်းခြံနဲ့ အပန်းဖြေဖို့နေရာတွေအဖြစ် တည်ရှိခဲ့ရာက ပဒုမ္မာကွင်းက ပုဂ္ဂလိကကိုရောင်းချခြင်းခံရပါတယ်။ ရာပြည့်ကွင်းက မူလကစားကွင်းနဲ့အပန်းဖြေ ကြည့်ချင်ပွဲများတင်ဆက်တဲ့နေရာပါ။ ယခု ထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ အကောင်အထည်ဖော်နေပြီလို့ သိရပါတယ်။ သိမ်ဖြူကွင်းကိုလည်း ရန်ကုန်မြို့လယ်ဒေသနဲ့ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်ပြည်သူများအတွက် ကစားကွင်းကြီးအဖြစ်တည်ရှိရာ ကမြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးခေါင်းစဉ်အောက်မှာ ဝါးမျိုဖျက်ဆီးခံလိုက်ရပါပြီ။ ကျန်ရှိတဲ့ကွင်းတွေအတွက် စိုးတထိတ်ထိတ်စောင့်ကြည့်နေရပါတယ်။

ရန်ကုန်မြို့ကြီးမှာ ထပ်မြင့်တိုက်တွေနဲ့ ဘယ်တော့မှအစားထိုးလို့မရတဲ့ ဆုံးရှုံးမှုတစ်ရပ်ရှိပါသေးတယ်။ အဲဒါက ခေတ်အဆက်ဆက်နှစ်ပေါင်းများစွာတည်ရှိခဲ့တဲ့ လေဟာပြင်ဈေး (open market) ပါပဲ။ လေဟာပြင်ဈေးဟာ ရန်ကုန်မြို့ရဲ့ ပင်မညဈေးတန်း (nightmarket) ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ထိုင်းနိုင်ငံချင်းမိုင်မြို့မှာ ညဈေး (Night Bazaar) ဆိုတာ အလွန်နာမည်ကျော်ကြားလှပြီး ဘန်ကောက်မြို့မှာလည်း သီးသန့်ညဈေးတန်းရှိပါတယ်။ လမ်းဘေးဈေးတန်းမဟုတ်ပါဘူး။ အမှန်တော့ရန်ကုန်မြို့ကြီးရဲ့ လေဟာပြင်ဈေးဟာ လူလတ်တန်းစားနဲ့ ဝင်ငွေနည်းပြည်သူများ အထူးအားထားရာဈေးကွက်ကြီးဖြစ်ပါတယ်။ ယခုတော့ အထပ် ၃၀ ခန့် ထပ်မြင့်တိုက်ကို မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးခေါင်းစဉ်အောက်မှာနေရာပေးပြီး လေဟာပြင်ဈေးကို ဖျက်ဆီးလိုက်ကြပါပြီ။ အဲဒီနေရာမှာ ဆောက်မယ့်ထပ်မြင့်တိုက်ဟာ လည်ပိုလ်ချုပ်လမ်းနဲ့ အလံပြဘုရားလမ်းဆုံရာ၊ အနော်ရထာလမ်းနဲ့ အလံပြဘုရားလမ်းဆုံရာလမ်း (၃) ဆုံတဲ့ထောင့်ကွက်ဖြစ်ပြီး ဘယ်ဘက်ကိုထွက်ထွက် အလွန်ယာဉ်ကြောကျပ်တဲ့မီးပွိုင့်နေရာတွေပါ။ ထပ်မြင့်တိုက်ကယာဉ်တွေကြောင့် အနော်ရထာမီးပွိုင့်၊ ဝိုလ်ချုပ်လမ်း မီးပွိုင့်တွေမှာ ယာဉ်တွေရှေ့မတိုး သာနောက်မတိုးသာနဲ့ လုံးဝပိတ်ဆို့ကုန်မှာ အလွန်ပင်သေချာလှပါတယ်။

၁၉၅၈ ခုနှစ်ကတည်ထောင်ခဲ့တဲ့ တောင်ဥက္ကလာပ၊ မြောက်

ဥက္ကလာပနဲ့ သာကေတစတဲ့မြို့ကြီးတွေမှာလည်း မူလမြို့တည်စဉ်ကသတ်မှတ်ထားတဲ့မီးတားကွက် (Fireescape)၊ ကလေးကစားကွင်း၊ ပန်းခြံအစရှိတဲ့ကွက်လပ်တော်တော်များများဟာ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးခေါင်းစဉ်တပ်ပြီး ဖျက်ဆီးခံခဲ့ရတာအရေအတွက်မနည်းပါဘူး။ အဲဒီမြို့တွေရဲ့စက်မှုဇုန်တွေထဲမှာလည်း စက်မှုလုပ်ငန်းမလုပ်ဘဲ စားသောက်ဆိုင်၊ မိနီမားကက်နဲ့ ကေတီဗီတွေစည်းမဲ့ကမ်းမဲ့ဖွင့်ထားတာတွေ တွေ့နိုင်ပါတယ်။

နောက်ဆုံးပြောချင်တဲ့အမိကအချက်နှစ်ရပ်ရှိပြီး ပထမအချက်ကနန်းသီတာကိုစိမ်းလန်းမြေအဖြစ်သာထားရှိဖို့အခြားသောကစားကွင်းအပန်းဖြေနေရာတွေမှာလည်း အိမ်ရာတွေတည်ဆောက်တဲ့အမှုနဲ့ မြို့ပြပြည်သူတွေရဲ့ လူ့အခွင့်အရေးကိုမချိုးဖောက်မိကြဖို့ သတိပြုစေချင်ပါတယ်။

ဒုတိယအချက်က ဌာနဆိုင်ရာမြေကို အခြားကိစ္စအတွက် ဌာနဆိုင်ရာသဘောဆန္ဒအလျောက် ပြောင်းလဲသုံးစွဲခွင့်မရှိပါဘူး။ ဌာနဆိုင်ရာကိစ္စအတွက် အသုံးပြုဖို့မလိုအပ်ရင် ဒါမှမဟုတ် မြို့မြေစီမံခန့်ခွဲမှုအခွင့်အာဏာရှိသူက မြေကိုပြန်လည်ရယူဖို့ လိုအပ်ရင် သက်ဆိုင်ရာဌာနရဲ့မြေကို ပြန်

လည်လွှဲပြောင်းအပ်နှံရမှာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဇယား(၁)အရပြည်ထောင်စုအစိုးရမှာ မြို့မြေစီမံခန့်ခွဲမှုအာဏာရှိတာတွေ့ရပါတယ်။ နောက်ပြီး ၁၉၅၁ ခုနှစ် ပြည်သူ့အိုးအိမ်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့်မြို့ရွာစည်ပင်ရေးအက်ဥပဒေအရ အခြားဌာနဆိုင်ရာမြေကွက်တွေကို နိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စားဆောင်ရွက်ပေးခန့်ကြီးဌာန၊ မြို့ရွာနှင့်အိုးအိမ်ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက လွှဲပြောင်းလက်ခံရယူနိုင်ခွင့်ရှိတာတွေ့ရပါတယ်။ မြို့ရွာနှင့်အိုးအိမ်ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနကလည်း ဒေသန္တရအစိုးရများကို တစ်ဆင့်ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးအပ်နိုင်ခွင့်ရှိကြောင်းပြဌာန်းထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဌာနဆိုင်ရာမြေတွေကို အိမ်ရာမြေအဖြစ် ဘယ်လိုအသွင်ကူးပြောင်းမှသာနည်းလမ်းတကျရှိမယ်ဆိုတာကို အလေးအနက်စဉ်းစားဆုံးဖြတ်ပြီး လုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိတဲ့အဖွဲ့အစည်းများကသာ ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း အကြံပြုလိုပါတယ်။

ဒီလိုမှမဟုတ်ရင် ရန်ကုန်၊ မန္တလေးမြို့ကြီးများသာမက အခြား ပြည်နယ်တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်မြို့၊ ခရိုင်မြို့၊ မြို့နယ်မြို့များမှာရှိတဲ့ ဌာနဆိုင်ရာအမည်ပေါက်မြေတွေကိုဖွံ့ဖြိုးရေးအမည်ခံပြီး သရုပ်ဖော်စင်တင်ပွဲတွေအမျိုးမျိုး 'တစ်ကျောင်းတစ်ဂါထာ' ကျင်းပလာကြမှာ စိုးရိမ်စရာကောင်းလှပါတယ်။

စာမျက်နှာ(၂၆) မှ

လှပဆန်းသစ်သော တက္ကသိုလ်ပုံရိပ်များဆီသို့

အားလုံးစိတ်ဝင်စားဖို့၊ အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင်ဖို့၊ အားလုံးတာဝန်ခံဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ နိုင်ငံရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လိုရာဆွဲပြဋ္ဌာန်းပို့ချမှု၊ ဘက်လိုက်ဦးစားပေးမှု၊ လက်တွေ့နှင့် အလှမ်းကွာမှုများသည်လည်း အနာဂတ်မျိုးဆက်ကို လွှဲမှားသော လမ်းကြောင်းသို့ ဦးတည်စေပါသည်။

ကမ္ဘာနှင့်တစ်ဝန်း နိုင်ငံရေးသိပ္ပံဘာသာရပ် ရှေ့တန်းရောက်နေချိန်တွင် မြန်မာပြည်ရှိ တက္ကသိုလ်အဝန်းအဝိုင်း၌ အလှမ်းဝေး၊ ကန့်သတ်ပိတ်ပင်မှုများရှိနေသေးခြင်းသည် တိုင်းပြည်ကို ရှေ့သို့မရောက်အောင် လုပ်သည်နှင့်တူပါသည်။ အစိုးရရိပ်လွန်သည်ဟုဆိုဆို ချုပ်ချယ်သည်ဟုပဲ ပြောပြော၊ သိသင့်တာကို သိအောင်၊ တတ်သင့်တာကို တတ်အောင် လုပ်ပေးခြင်းဟု သတ်မှတ်ရပါလိမ့်မည်။ စီမံကွပ်ကဲမှု၊ အမြော်အမြင်ကြီးမှု၊ သဘောထားပြည့်ဝမှုများဖြင့် လမ်းဖွင့်ပေးခြင်းသည် ပြဿနာများကို လျော့နည်းစေလိမ့်မည်ဟု ယူဆမိပါသည်။ နိုင်ငံရေးသဘောတရား၊ နိုင်ငံရေးကျင့်စဉ်၊ နိုင်ငံရေးရေချိန်ကို တက္ကသိုလ်အဆင့်မှစ၍ မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် မလိုလားအပ်သော ပဋိပက္ခများ၊ ဆူပူအုံကြွမှုများကို ထိန်းချုပ်နိုင်



JOKE

လုပ်ခအကုန်အပ်မလို့

“ဒီနေ့သောကြာနေ့ရောက်ပြီ။ ဘယ်မှာလဲ၊ ရှင့်တစ်ပတ်စာလုပ်အားခ” ဟု မိန်းမကမေးရာ အိမ်ပြန်လာသော ယောက်ျားက နေရာမှမထဘဲ “မင်းကို ပိုက်ဆံအပြည့်အပ်မလို့ လုပ်နေရင်းပဲ အဲဒီပိုက်ဆံတွေလမ်းမှာ ကုန်သွားတယ်” ဟု ပြန်ပြောသည်။ မိန်းမက နားမလည်နိုင်ဘဲ “ဘယ်လို၊ ဘယ်လိုပိုက်ဆံတွေလမ်းမှာ အကုန် ကုန်သွားတယ် ဟုတ်လား။ ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ” ဟု မေးမြန်းရာ ယောက်ျားဖြစ်သူက “မင်းကို ပိုက်ဆံအကုန် အပ်ဖို့ရာကားခတောင်မကုန်ချင်လို့ လမ်းလျှောက်ရင်းနဲ့ မောလာရင် ဘီယာဝင်သောက်လိုက်၊ မောလာရင် ဘီယာဆိုင်ဝင်လိုက်နဲ့ပဲ အိတ်ကပ်ထဲတစ်ပြားမှ မကျန်တော့ဘူး” ဟု ယောက်ျားက ပြန်ပြောပါသည်။

ကွတ်တီပဲ

ရှေ့နေတစ်ဦးသည် ၎င်းကို ငှားရမ်းထားသော အမှုသည် တစ်ဦးအားရှေ့နေခမည်မျှ ကျသင့်မည်ကို ပြောသည်။ “ကောင်းပြီ၊ ခင်ဗျားအနေနဲ့ ဒီအမှုအတွက် ဒေါ်လာ ၁၀၀၀ လက်ငင်းချေပြီး ရှေ့လာမယ့် ၃၆ လမှာ တစ်လကို ၄၁၇ ဒေါ်လာနဲ့ ၅၈ ဆင့်ပေး ရမယ်” ဟု ပြောလိုက်သည်။ တစ်ဖက်မှ ၎င်းအမှုသည်က “ဘယ်လို၊ ဘယ်လို ဒါဟာကားဝယ်ရင် အရစ်ကျသွင်းရတဲ့ပုံစံမျိုးပဲ” ဟု မှတ်ချက်ပြုရာ ရှေ့နေက “ဟုတ်တယ်လေ။ ကျုပ်ကားဝယ်ထားတာ၊ ခင်ဗျားဆီကရမယ့် ရှေ့နေခက ကျုပ်ကားတန်ဖိုးနဲ့ ကွတ်တီပဲ” ဟု ပြန်ပြောပါ၏။

ပါလိမ့်မည်။ လမ်းစဉ်တစ်ခုကို မြည်းစမ်းလေ့လာဆည်းပူးခွင့် မပေးဘဲ၊ တက္ကသိုလ်များကလည်းပုံမှန်ကူညီမှုမရှိပါဘဲ ကြိုကြိုတင်တင်ပိတ်ပင်ထားခြင်းများသည် လူသားအရင်းအမြစ်ကို နှိပ်ကွပ်ရာရောက်ပါသည်။ ရုပ်လုံးကြွလာမည့် လှပမှုအလုံးစုံကို ပျောက်ကွယ်စေပါသည်။ အမှန်မှာ ဗဟို

ချုပ်ကိုင်မှုလျော့ချရေး၊ ဒီမိုကရေစီစနစ်ထွန်းကားရေး၊ ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းသာယာရေးအတွက် တက္ကသိုလ်နယ်ပယ်တွင် လှပဆန်းသစ်သော၊ လွတ်လပ်ပျော်ပင်ထားခြင်းများသည် လူသားအရင်းအမြစ်ကို နှိပ်ကွပ်ရာရောက်ပါသည်။ ရုပ်လုံးကြွလာမည့် လှပမှုအလုံးစုံကို ပျောက်ကွယ်စေပါသည်။ အမှန်မှာ ဗဟို



VACANCY ANNOUNCEMENT
Post Title : Senior Field Officer
Duty Station : Mandalay

The Field Officer will be part of the Mandalay team and should start as soon as possible:
Professional Requirements: A university degree or equivalent, four years experience in a similar field, fluent in written and spoken English, team leadership skills, good communication, analytical and writing skills, confirmed capacity to analyse the political and social environment, very good knowledge of Myanmar, especially upper Myanmar
Personal Requirements: A Myanmar National, able to travel within Myanmar, especially to Kachin and Shan State, capable of taking responsibilities and identifying priorities, able to take initiatives and work independently, culturally sensitive and flexible, patient, self-confident, and discrete
Main Responsibilities: Under the direct supervision of the ICRC Head of sub-delegation, the Field Officer will:
 Scan the political and social environment and identify major issues and concerns relevant to the organization, monitor events and changes within the region that could have an impact on ICRC's activities and advise the sub-delegation accordingly, provide the sub-delegation with environment scanning, including media and other information sources in a regular and timely manner, participate to regular field trips to Kachin and Shan state, and possibly other areas, contributes to the general reporting of the sub-delegation, develop and maintain constructive relations with various interlocutors including Myanmar authorities, the Myanmar Red Cross, civil society organisations, and other stakeholders, assists in the identification of appropriate strategies and implementation of ICRC activities
 Interested persons should submit an application letter and a CV together with recent photo by mail to: the **Human Resources Department, Yangon** or **Head of Sub Delegation, Mandalay** (No. 22/D, 30th Street, Between 63rd and 64th Streets, Chan Aye Thazan Township, Mandalay) or by e-mail to: yan_yangon@icrc.org before **6th January 2014**. Only persons with appropriated qualifications will be considered. For more details, please contact (tel: 01- 662613, 650136, 664524).

ထောင်းလာဘီစီ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်ကုမ္ပဏီ
Licence No.14/2013

ဇူဆိုင်း (U.A.E) နိုင်ငံရှိ အဆင့်မြင့် Super Market တွင်လုပ်ရန်

1. ဝေဟိုဒါ အကောင်၊ ကောင်းကင်၊ အလယ်၊ မြန်မာ၊ လုပ်သား (၃၀ နီး US\$600+(အစိုးရ))
 အင်တာဗျူးဖြုတ်မှာ (ဒီဇင်ဘာ လကုန်) ဖြစ်သည်။

အမှတ်(၃၈၅/ ၃၈၉)၊ (၃)လွှာ (၅)၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ ရှမ်း၊ မဟာဗန္ဓုလလမ်း၊ (တောင်)၊
 Global(Tower)ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
 01-398299, 01-391693, 09-5173979, 09-8610464, ✉ : agencykls@gmail.com
 Singapore Contact - HP 65-90019420, 91078784 : ✉ : ssagency@gmail.com

မြန်မာနိုင်ငံ လက်မှတ်ရ ပြည်သူ့စာရင်းကိုင်များအသင်းတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန်အတွက် အရာထမ်းများ ခေါ်ယူခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံ လက်မှတ်ရ ပြည်သူ့စာရင်းကိုင်များအသင်း (ရန်ကုန်) တွင် Executive Officers အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန်အတွက် အရာထမ်းများ အလိုရှိသည်။ အောက်ပါအရည်အချင်းနှင့် ပြည့်စုံသော သူများ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

- ၁။ B.Com (or) M.Com (or) M.B.A (or) M.P.A အောင်မြင်ပြီးသူဖြစ်ရမည်။
- ၂။ English 4 Skills ကျွမ်းကျင်ရမည်။
- ၃။ Computer Microsoft Office Work, Excel ကျွမ်းကျင်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရမည်။
- ၄။ Internet, E-mail ကျွမ်းကျင်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရမည်။
- ၅။ အရာထမ်းလုပ်သက် အနည်းဆုံး (၃)နှစ် ရှိရမည်။
- ၆။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဆက်သွယ် လုပ်ကိုင်သည့် အတွေ့အကြုံရှိသူကို ဦးစားပေးမည်။

လျှောက်ထားလိုသူများသည် အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်ကတ်မိတ္တူ၊ ဓာတ်ပုံနှစ်ပုံနှင့်အတူ ကိုယ်ရေးအချက်အလက် ပြည့်စုံစွာ ဖော်ပြ၍ အမှတ်-၁/ ၁၉၊ သခင်မြပန်းခြံလမ်း၊ အလုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ လက်မှတ်ရ ပြည်သူ့စာရင်းကိုင်များ အသင်းရုံးခန်းသို့ ကြော်ငြာပါ သည့်နေ့မှ ၁၄ ရက်အတွင်း ပေးပို့ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ အသေးစိတ် သိရှိလိုပါက အသင်းရုံးခန်း တယ်လီဖုန်းနံပါတ်-၀၉- ၃၁၇၁၈၁၄၉ သို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်း နိုင်ပါသည်။

သတ္တုတွင်းဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းရန် ပြည်သူ့လွှတ်တော်သို့ တင်သွင်းမည်

အိဖြူမွန် ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ယခင်က မရှိခဲ့သည့် သတ္တုတွင်းဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးဥပဒေ ပြဋ္ဌာန်းရန် သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ကော်မတီမှတစ်ဆင့်ပြည်သူ့လွှတ်တော်သို့ တင်သွင်းမည်ဖြစ်ကြောင်း သ

တင်းရရှိသည်။ အဆိုပါ ဥပဒေမူကြမ်းကို သတ္တုတွင်းဦးစီးဌာနတွင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ဖူးသူ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးအငြိမ်းစား ဦးစိန်မြင့်ကပြည်သူ့လွှတ်တော်ရှိ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ကော်မတီသို့ တင်ပြမှုကို ကော်မတီက လက်ခံ

လိုက်ကာ ပြည်သူ့လွှတ်တော်သို့ တင်သွင်းမည်ဖြစ်သည်။ “ဂျပန်နဲ့ ဩစတြေးလျမှာ ကျင့်သုံးနေတဲ့ လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ဥပဒေတွေကို ကြည့်ပြီး ရေးဆွဲထားတာပါ။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ မရှိတဲ့အတွက် အရမ်းလိုအပ်တဲ့ ဥပဒေတစ်ခုပါ။ ပြည့်စုံခြင်းမရှိပေမယ့် အစိုးရသတိထားရအောင်

တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါတယ်” ဟု ဥပဒေကြမ်းရေးဆွဲသူ ဦးစိန်မြင့်ကပြောကြားသည်။ အဆိုပါဥပဒေသည် အစိုးရနှင့် ကုမ္ပဏီများကို အကျိုးရှိစေမည်ဖြစ်ပြီး အစိုးရအနေဖြင့် လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုများကို စစ်ဆေးရာတွင် အထောက်အ

ကူပြုနိုင်မည်ဟု ဆိုသည်။ သတ္တုတွင်းဖော်ခွင့်ရရှိသူများနှင့် ကျောက်မျက်တူးဖော်ခွင့် ရရှိသူများ စက်မှုတွင်းထွက်ကုန်ကြမ်းများ တူးဖော်ခွင့် လျှောက်ထားရာတွင် မှီငြမ်းကိုးကားပြီး လျှောက်ထားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဥပဒေတွင် စာမျက်

နှာ ၁၃ မျက်နှာပါဝင်ပြီး အခန်းခြောက်ခန်းပါဝင်သည်။ အမည်နှင့် အဓိပ္ပာယ်ဖော်ပြချက်၊ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ခွင့်ပြုမိန့် ရရှိသူ၏ တာဝန်များ၊ ဦးစီးဌာန၏ တာဝန်များ၊ ပြစ်မှု၊ ပြစ်ဒဏ်နှင့် အယူခံခြင်း၊ အထွေထွေပြဋ္ဌာန်းချက်များ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

ကျိုက်ထီးရိုးတောင်တန်းချစ်သူများ အသင်း တောင်တက်လမ်းတွင် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးမည်

နိုင်နိုင်စိုး ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
ကျိုက်ထီးရိုးခြေလျင်တောင်တက်လမ်းရှိ သစ်တောများ ပြုန်းတီးလျက်ရှိသည့်အတွက် ကျိုက်ထီးရိုးတောင်တန်းချစ်သူများ အသင်းက သစ်ပင်စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ ကျိုက်ထီးရိုးစေတီဖူးမြော်သူများသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်များက ကျိုက်ထီးရိုးခြေလျင်တောင်တက်လမ်းကို အများဆုံး အသုံးပြုခဲ့ပြီး တောင်တက်ကားလမ်းပေါ် လာသည့်အခါ ယင်းကားလမ်းကိုပင် အသုံးများလာသည့်အတွက် ခြေကျင်တောင်တက်လမ်းတွင် သစ်တောပြုန်းတီးမှုများ ဖြစ်လာပြီး စည်ကားမှုမရှိတော့ဟု ကျိုက်ထီးရိုးတောင်တန်းချစ်သူများအသင်းမှ ဆရာတော်ကပြောသည်။ “အရင်တုန်းက ဒီလမ်းကတိရစ္ဆာန်တွေနဲ့ သစ်တောတွေလည်း ကောင်းတယ်။ အခုနောက်ပိုင်းမှာ သစ်တောတွေလည်း ပြုန်းတီးပြီး နေပြောက်တွေလည်း ထိုးနေပြီ။



ကျိုက်ထီးရိုးတောင်တက်လမ်း တစ်နေရာကို ပြီးခဲ့သည့်နှစ်ဝင်တာလက တွေ့ရစဉ် ဓာတ်ပုံ - ရိုန်းရိုန်းထိုက်

သာယာမှုလည်း မရှိတော့ဘူး” ဟု ဆရာတော်က ပြောသည်။ “တစ်ဖက်ကကားလမ်းဖွံ့ဖြိုးလာတော့ တစ်ဖက်က ယုတ်လျော့သွားတယ်။ ဒီတောင်တက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးဖို့က ဒေသခံတွေ လုပ်သင့်

တယ်။ မလုပ်ရင် အဲဒီလမ်းကရေစီးမြောင်းကြီးဖြစ်သွားလိမ့်မယ်” ဟု ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးအသင်း BANCA မှ ဦးအောင်ကြည်ညွန့်က ပြောကြားသည်။

ကျိုက်ထီးရိုး တောင်တက်လမ်းတွင် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဒေသခံများနှင့် အဖွဲ့ဖွဲ့စည်းထားပြီး မြန်မာအစိမ်းရောင် ကွန်ရက်နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဟု သတင်းရရှိသည်။

ဘန်ကာ EIA, SIA စစ်တမ်းကောက်ယူမှုများ ဆောင်ရွက်စေမည် မဟုတ်ဟုဆို

နိုင်နိုင်စိုး ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးအသင်း (BANCA) သည် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူမှုစီးပွားဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုဆန်းစစ်လေ့လာခြင်း (EIA, SIA) စစ်တမ်းကောက်ယူမှု ဆောင်ရွက်ပေးတော့မည်မဟုတ်ဘဲ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကိုသာ ပြုလုပ်သွားမည်ဟု သတင်းရရှိသည်။ ဘန်ကာ အသင်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူမှုစီးပွားရေးဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုဆန်းစစ်လေ့လာခြင်း (EIA, SIA) ကို စီမံကိန်းကြီးများတွင် လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ရာ ယခုနောက်ပိုင်းတွင် ပြည်ပ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများဝင်ရောက်လာသည့် နည်းတူ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများကိုသာ လုပ်ဆောင်မည်ဟု ဘန်ကာအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်စောမွန်သိမ့်က ပြောသည်။ “အခု နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံ

မှုတွေဝင်လာတယ်။ စီမံကိန်းတိုင်းမှာ EIA, SIA မလုပ်မနေရလုပ်ရမယ်ဆိုတော့ သီးသန့်လုပ်တဲ့ ကုမ္ပဏီတွေအများကြီးပေါ်လာပြီ ဖြစ်တဲ့အတွက် မူလတာဝန်ကို ပြန်ယူမယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကို သီးသန့်လုပ်သွားမယ်” ဟု ဒေါ်စောမွန်သိမ့်က ပြောသည်။ ဘန်ကာအသင်းသည် EIA, SIA စစ်တမ်းများကို ထပ်မံသိရအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း၊ မြစ်ဆုံရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း၊ သံလွင်မြစ်ကြောင်းရှိမိုင်းတုံရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း၊ သောက်ရေခပ်ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းကြီးများနှင့် အခြား ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများ အတွက် ပြုလုပ်ပေးခဲ့သည်။ စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုစစ်တမ်းလုပ်ဆောင်ပေးမည့် ပညာရှင်များ ပါဝင်သော ကြားခံ ကုမ္ပဏီများမှာ တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် ၂၁ ဖွဲ့ရှိပြီး ကြားခံကုမ္ပဏီများသည် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနသို့ လိုင်စင်လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။

သရဖူစိုးမြင့် ကုမ္ပဏီလီမိတက်
လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်အတွက် တွက်ချက်အဆုံးတည့်သည့် **JINMA** လေးဘီးယက် ထွန်စက်

ရန်ကုန်ရုံးချုပ် - ၄၆ - ၉၅ - ၀၀ - ၅၂၀၅၃၀၊ ၀၉ - ၇၃၀၄၇၅၆၄၊ ၇၅၂၅၉၀၀၀၊ ၀၄ပြည်မတော် - ၄၆ - ၀၆၇ - ၂၃၉ ၆၄၊ ၀၉ - ၄၅၀၀၄၃၀၇၀၊ မန္တလေးရုံးခွဲ - ၄၆ - ၀၂ - ၂၂၀ ၀၆၊ ၀၉ - ၄၀၂၅၀၄၀၅၅၊ ၀၉ - ၉၁၀ ၀၂၆ ၉၄၊ ပြည်ရုံးခွဲ - ၄၆ - ၀၅၃ - ၂၇၀၅၅၅၊ ၀၉ - ၅၁ - ၅၉၀ ၇၄၊ ဟင်္သာတ - ၄၆ - ၀၄၄ - ၂၂၇၀၀၀၊ ၀၉ - ၄၂၂၅၅၀၅၅၆၊ မုသိမ် - ၄၆ - ၀၄၂ - ၂၅၅၃၇၊ ၀၉ - ၄၉၅၀၀၀၀၀၀၊ ၀၉ - ၇၃၀ ၂၁၇၇၀၊ www.tharaphusoemyint.com



Accor နှင့် မြတ်မင်းကုမ္ပဏီတို့ တစ်ကောင်ဖြစ်၍ သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးစဉ်

ဓာတ်ပုံ - နေလင်းထွန်း

ပြင်သစ်နိုင်ငံမှ Accor ဟိုတယ်အုပ်စု ၂၀၁၄တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဟိုတယ်သုံးလုံးဖွင့်မည်

နေလင်းထွန်း

ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၂

ပြင်သစ်နိုင်ငံ၏ ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်း ဟိုတယ်အုပ်စုဖြစ်သော Accor သည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဟိုတယ်အသစ်သုံးလုံး ဖွင့်လှစ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း Accor Asia Pacific ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ Michael Issenberg ကပြောကြားသည်။

Sofitel, Novotel စသည့် နာမည်များဖြင့် ဟိုတယ် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသော

Accor ဟိုတယ်အုပ်စုသည် စစ်အစိုးရအလွန် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာခြင်းဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းသုံးခုနှင့် ဟိုတယ်ခြောက်လုံးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ သဘောတူထားပြီးဖြစ်သည်။

“၂၀၁၄ ခုနှစ် အတွင်းမှာ ကျွန်တော်တို့ ဟိုတယ်သုံးလုံးဖွင့်နိုင်ဖို့ရှိပါတယ်။ တစ်လုံးက ရန်ကုန်မှာ ဖြစ်မယ်။ တစ်လုံးက နေပြည်တော်မှာ ဖြစ်ပြီး နောက်တစ်လုံးက တော့ အင်းလေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။”

အဲဒီဟိုတယ်တွေက နေ ဝန်ထမ်း ၉၀၀ လောက်ကို အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု မစ္စတာ Michael Issenberg ကဆိုသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပထမဆုံးအကြိမ်ရောက်ရှိလာသော Accor အကြီးအကဲသည် ပြည်တွင်းခရီးသွား လုပ်ငန်းအပေါ် အကောင်းဘက်မှ ရှုမြင်ခဲ့သော်လည်း စိန်ခေါ်မှုများရှိနေသည်ကို နားလည်လက်ခံကြောင်း ပြောကြားသည်။

“လတ်တလော အခြေအနေ

အရ ဘဏ်စနစ်က အကြီးမားဆုံး စိန်ခေါ်မှု ဖြစ်ပါတယ်။ ခရစ်ဒစ်ကတ်တို့ တောင်ပြောင်းလဲကျသုံးနေပါပြီ။ နောက်တစ်ခုက တော့ ဘာသာစကားပါ။ မြန်မာနိုင်ငံကို နိုင်ငံခြား ဧည့်သည်တွေ ဝင်ရောက်မှု များပြားလာချိန်မှာ ပြည်တွင်း ဝန်ထမ်းတွေကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား သင်တန်းပေးဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ Accor ရဲ့ အဆင့်အတန်းနဲ့ အညီ နိုင်ငံတကာ ဧည့်သည်တွေရဲ့ မျှော်လင့်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်”

ပြင်သစ်နိုင်ငံမှ ပါရာမိုတာစီးယူနစ်ဦး မြန်မာမြို့သုံးမြို့တွင် ပထမဆုံးအကြိမ် လာရောက်ပျံသန်း

နိုင်ငံစိုး

ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄

ပြင်သစ်နိုင်ငံပါရာမိုတာ (Paramotor) ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံအပါအဝင် ပါရာမိုတာပျံသန်းသူနှစ်ဦးသည် မြန်မာနိုင်ငံရှိမြို့သုံးမြို့တွင် ပထမဆုံးအကြိမ်ပါရာမိုတာပျံသန်းမှုပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သနပ်ခါး (Thanakha) ခရီးသွားကုမ္ပဏီ၏ စီစဉ်မှုဖြင့် ပါရာမိုတာစီးယူနစ်ချန်ပီယံနှင့် နှစ်ဦးသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပါရာမိုတာပျံသန်းရန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်က ရောက်ရှိလာပြီး လေးကြိမ်ခန့် အလှူပေးဆောင်ရာ ပြည်သူများ အားဖြင့် အလှူပေးမှုပြုလုပ်မည်ဟု ယင်းကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ပါရာမိုတာစီးနင်းသူများသည် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ နှင့် ၁၄ ရက်တို့တွင် အင်းလေးနှင့်ညောင်ရွှေတို့

၌ ၁၅ မိနစ်ခန့် ပါရာမိုတာပျံသန်းခဲ့ပြီး ၁၆ နှင့် ၁၇ ရက်တို့တွင် ပုဂံ၌ ထပ်မံပျံသန်းမည်ဟု အထက်ပါတာဝန်ရှိသူက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

“ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံနဲ့အဖွဲ့က မြန်မာနိုင်ငံမှာ ပျံသန်းမှုပြုလုပ်ချင်တယ်ဆိုလို့ စီစဉ်ပေးတာ။ ရာသီဥတုအခြေအနေပေါ် မူတည်ပြီးသူတို့က ပျံသန်းတာ။ သူတို့ပျံတာကို ကြည့်ပြီး ဒေသခံတွေကလည်း စိတ်ဝင်စားကြပါတယ်” ဟု သနပ်ခါးခရီးသွားကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူက ပြောသည်။

အဆိုပါပါရာမိုတာစီးနင်းခြင်းကို သနပ်ခါးခရီးသွားကုမ္ပဏီမှ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်တာဝန်ယူစီစဉ်ပေးခြင်းဖြစ်ပြီး စိတ်ဝင်စားသူများရှိပါက ထပ်မံစီစဉ်ပေးသွားမည်ဟု သတင်းရရှိသည်။

ဟု အထက်ပါပုဂ္ဂိုလ်က ပြောကြားသည်။

Accor ကုမ္ပဏီသည် နိုဝင်ဘာလတွင် မြတ်မင်း ကုမ္ပဏီနှင့် Pullman Yangon Myat Min, The Sebel Yangon Myat Min နှင့် Novotel Inle Lake Myat Min တို့တည်ဆောက်ဖွင့်လှစ်သွားရန် တစ်ပြိုင်နက် သဘောတူ လက်မှတ်ရေးထိုးပြီးနောက် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်မှုကို အရှိန်မြှင့်ခဲ့သည်။

Accor ဟိုတယ်အုပ်စုသည် Sofitel, Pullman, Mgallery, Novotel, Mercure, The Sebel, Hotel Formula 1 စသည့် အမည်များဖြင့် နိုင်ငံပေါင်း ၉၂ နိုင်ငံ၌ ဟိုတယ်နှင့် အပန်းဖြေခန်းများကို လုပ်ငန်းလည်ပတ်နေပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း ဟိုတယ်သုံးလုံးနှင့် ၂၀၁၅ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်အတွင်း ဟိုတယ်သုံးလုံး တည်ဆောက်ပြီးစီးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



CROSSROADS

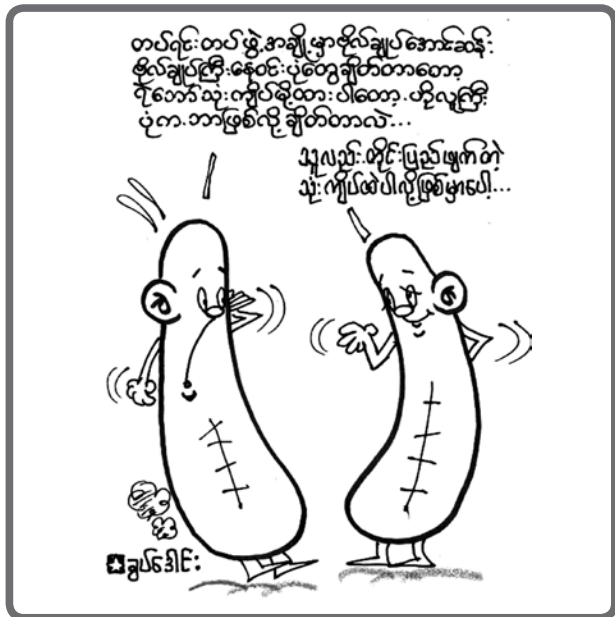
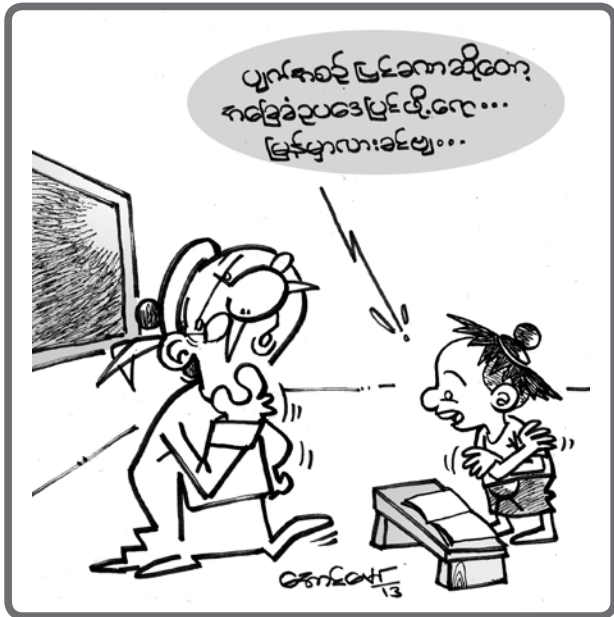
PROVIDING DIRECTION FOR INFORMED DECISIONS

Quarterly Business Magazine



STRATEGICALLY EXCLUSIVE FOR YOU

Call Now : 513515 ~ 519



တစ်နေ့တစ်လံ ခရီးရည်

ခင်မေဇော်(ဝါရှင်တန်ဒီစီ)

အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ အထင်ကရ တတိယအရှည်ဆုံး မြစ်ကြီးတစ်စင်းဖြစ်သည့် မစ္စစ္စပီမြစ်ကြီးအတွင်းမှ အမှိုက်များကို ပြီးခဲ့သည့် ၁၅နှစ်မှစ၍ ရှင်းလင်းနေသူ Chad Pregracke ကို စီအင်န်အင်န်ရုပ်မြင်သံကြားဌာနက ၂၀၁၃ ခုနှစ်၏ စီအင်န်အင်န်အင်န်ရေကောင်းတစ်ဦးအဖြစ် ရွေးချယ်လိုက်သည်။ မိုင်ပေါင်း ၂၃၂၀ ရှည်လျားသည့်မြစ်အတွင်းရှိ အမှိုက်များကို ဖယ်ရှားရန်ကြိုးပမ်းခဲ့ရာတွင် ကားတာယာပေါင်း ခြောက်သောင်းခန့် ထောင်ကျော် ဆယ်ယူဖယ်ရှားနိုင်ခဲ့သလို အဝတ်လျော်စက် ၂၀၈ လုံး၊ ထရပ်ကား ၁၉ စီး၊ ရေချိုးကန် ၁၂ လုံး၊ စန္ဒရားလေးလုံးနှင့် ရေခဲသေတ္တာတစ်ထောင်ကိုလည်း မြစ်အတွင်းမှ ဆယ်ယူဖယ်ရှားရာတွင် ပါဝင်ကူညီခဲ့သည်။ သူ့ကို မြစ်ကြောင်းအမှိုက်ကျုံးသမားဟု အချို့ကခေါ်ကြသည်။ အဖွဲ့ဝင် ၁၂ ဦးနှင့်အတူ မော်တော်နှင့် တစ်နှစ်လျှင် ကိုးလမျှ အမေရိကန်နိုင်ငံ မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက် ရှင်းလင်းရေးအတွက် ဒေသခံပြည်သူများကို လိုက်လံစည်းရုံးလှုံ့ဆော်ဆောင်ရွက်လေ့ရှိသည်။

အသက်(၃၈)နှစ်အရွယ် ချတ်က မြစ်အတွင်းမှ အမှိုက်များဖယ်ရှားရေးကို မည်သူမျှလုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိကြောင်းတွေ့ရသဖြင့် ဆုံးဖြတ်ပြီး စတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အီလီနွိုက်ပြည်နယ်သား ချတ်သည် မစ္စစ္စပီမြစ်ကမ်းတွင် နေထိုင်ပြီးပြင်းခဲ့သူဖြစ်သည်။ အမေရိကန်မြို့ပေါင်း ၅၀ နှင့် လူပေါင်း ၁၈ သန်းအတွက် သောက်ရေပိုးပေးနေသည့် မြစ်ထဲတွင် အမှိုက်များစုပုံလာနေသည်ကိုတွေ့ရပြီး အသက်(၁၅)နှစ်အရွယ်မှစ၍ အမှိုက်များဖယ်ရှားရေး တစ်ဦးတည်းလုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ နှစ်အနည်းငယ်အကြာတွင် သူ့လုပ်ရပ်ကို ထောက်ခံအားပေးကြသူများက ငွေကြေးထောက်ပံ့ကြသလို ဝင်ရောက်ကူညီသူများ ခုနစ်သောင်းအထိ တိုးလာပြီဖြစ်သည်။ သူ့အချိန်အထိ အမှိုက်တန်ချိန်ပေါင်း ခုနစ်သန်းကို မြစ်ကြောင်းအတွင်းမှ ရှင်းလင်းသယ်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် မြစ်ကြောင်းပေါင်း ၃၅ ခု၌ အမှိုက်သယ်ထုတ်ရေး လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် ချတ်က သူ့ကို သဘာဝဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းသူ အစရှိသဖြင့် ခေါ်ဆိုနေသော်လည်း သူသည် အခြားသူများနှင့် မည်သို့မျှ ကွာခြားသူမဟုတ်ဘဲ သူ့ကို အလုပ်ကြိုးစားသူ အမေရိကန်နိုင်ငံသားတစ်

ဦးအဖြစ်သာ အသိအမှတ်ပြုစေလိုကြောင်း ပြောဆိုခဲ့သည်။ “အပြောင်းအလဲဆိုတာ အစပြုဖို့ခက်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဝေလီကံပြီး အရှိန်ရပြီဆိုတာနဲ့ ရပ်လို့မရတော့ဘူး” ဟု သူ့လုပ်ရပ်ကို ဝင်ရောက်ကူညီကြသူများပြောလာသည့်အပေါ် ချတ်က မှတ်ချက်ချပြောဆိုခဲ့သည်။

ချတ်ကို စီအင်န်အင်န်ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် အများပြည်သူက ငါးရက်ကြာ မဲပေးပြီး ရွေးချယ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ စုစုပေါင်း စီအင်န်အင်န်အင်န်ရေကောင်း ၁၀ ဦး ရွေးချယ်ပြီး ဆုငွေဒေါ်လာငါးသောင်းစီ ဂုဏ်ပြုခဲ့ပြီး ချတ်တည်ထောင်ခဲ့သော အင်န်ဂျီအိုအား ဒေါ်လာနှစ်သိန်းခွဲပေးအပ်ခဲ့သည်။

ကျွန်တော့် နောက်ဖေးက မစ္စစ္စပီမြစ်ပါ။ အဲဒီမှာ ရေတွေညစ်ညမ်းလာတာတွေ့ရတော့ ရည်ရွယ်ချက်ကြီးကြီးနဲ့ ကျွန်တော် စခဲ့ပါတယ်။ မိုင်ပေါင်း ၄၃၅ မိုင်က အမှိုက်တွေကို ရှင်းမယ်ပေါ့။ ဒါပေမဲ့ ဘယ်လောက်ကြာမယ် ဆိုတာတော့ ကျွန်တော် မသိခဲ့ဘူး။ ပထမနှစ်မှာ ကျွန်တော် အလှူငွေနည်းနည်းရခဲ့ပါတယ်။ လှေလေးတစ်စီးနဲ့ ကျွန်တော် စတင်ခဲ့တာပေါ့။ အကြိမ်အတော်များများမှာ လုပ်လို့မရတော့ဘူးလို့ ကျွန်တော် စိတ်ထဲဖြစ်လာတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော် ဆက်လုပ်တယ်။ အကောင်းမြင်တဲ့အတွေးနဲ့ ဆက်သွားဖို့ ကျွန်တော် ကြိုးစားခဲ့တယ်။ အဲဒီတုန်းက ကျွန်တော် ကောလိပ်ကျောင်းက ဆင်းခါက အသက်က (၂၂)နှစ်။ အခုဆိုရင် ကျွန်တော်ထောင်ခဲ့တဲ့ Living Lands & Waters ဆိုတဲ့ အင်န်ဂျီအိုမှာ အမြဲတမ်းဝန်ထမ်း ၁၃ ဦး ထားနိုင်ပြီ။ ပစ္စည်းတင်ဖောင်က လေးစီးရှိပြီး ကျွန်တော် တို့ဝန်ထမ်းရှစ်ယောက်က အဲဒီဖောင်တွေနဲ့ အချိန်ပြည့် အလုပ်လုပ်နိုင်ပြီ။ ကျွန်တော်ဆိုရင် ဒီနှစ်ထဲမှာ အိမ်ပြန်ရောက်တာ လေးရက်ပဲရှိခဲ့တယ်။ အလုပ်ကတော့ အင်မတန်ပင်ပန်းပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော် ကျေနပ်ပါတယ်။

ခင်ဗျားရဲ့ ဆုငွေကို စီအင်န်အင်န် ဆုရှင်တစ်ဦးကို ဒေါ်လာ တစ်သောင်းစီ ဝေပေးတယ်ဆိုတော့ ဒါမျိုးကို ကျွန်တော်တို့ မတွေ့ဖူးသေးဘူး။

ဟုတ်ပါတယ်။ သူတို့တွေတစ်ဦးချင်းရဲ့ လုပ်ရပ်တွေအကြောင်း ကြားရတော့ ကျွန်တော်အတော်ပဲ အားကျချီးကျူးမိပါတယ်။ သူတို့လုပ်ရပ်က လူတွေရဲ့ ဘဝတွေကို တကယ်ပဲ ပြောင်းလဲပစ်လိုက်ပြီး ကမ္ဘာကြီးကို ပိုပြီး နေချင်စရာကောင်းတဲ့ နေရာတစ်ခုဖြစ်လာစေပါတယ်။ သူတို့တစ်ဦးချင်းစီရဲ့



အကြောင်းတွေကြားရတော့ ကျွန်တော် သိပ်ကိုစိတ်လှုပ်ရှားရပြီး သူတို့ကြားမှာ ကျွန်တော်က ဘာမှအရေးမပါပါဘူး။ သူတို့တွေက အပြောင်းအလဲကို ဖြစ်စေခဲ့သူတွေပါ။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော့်ဆုငွေတွေထဲက တချို့ကို သူတို့ကို ဝေပေးလိုက်ပြီး သူတို့ရဲ့ လုပ်ရပ်ကို အသိအမှတ်ပြုလိုက်တာပါ။

လူတွေက အမှိုက်တွေကို တစ်ချိန်လုံးတွေ့နေကြပြီး စိတ်အနှောင့်အယှက်လည်းဖြစ်ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ခင်ဗျားကတော့ ဒီအမှိုက်ကိစ္စကို တစ်ခုခုလုပ်မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့တယ်နော်။

ဟုတ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့် ပန်းတိုင်ကတော့ မစ္စစ္စပီမြစ်ရဲ့ မိုင် ၄၃၅ မိုင်ကို အမှိုက်ရှင်းဖို့ပါ။

ခင်ဗျားကို ကျွန်တော်တွေ့ခဲ့တာ ၁၉၉၇ ခုနှစ်ကနော်။ အဲဒီတုန်းက ဒီကလေးက ဒါတွေလုပ်နေတယ် ဆိုပြီးတော့ ကျွန်တော် သိခဲ့တယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ ၁၅ နှစ်က။ ခင်ဗျားက အခုထက်ထိလည်း ဒါကို ဆက်လုပ်နေသေးတယ်။

ဟုတ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က နေရာတွေအများကြီးကို သွားပြီး အဲဒီနေရာတွေမှာ အပြောင်းအလဲတွေဖြစ်အောင် လုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ကားတာယာတွေ၊ စည်ပိုင်းတွေ ထောင်နဲ့ချီပြီး မြစ်ထဲက ထုတ်ယူဖယ်ရှားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က မြစ်၊ ချောင်း၊ ရေကန် ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ရှင်းဖို့လိုလာရင် အကုန်လူစုစည်းရုံးပြီး လုပ်ကြတာပါပဲ။ အင်မတန်ပီတိဖြစ်ရပါတယ်။

နောက်ဘာလုပ်ဖို့ရှိသေးလဲ။

အပင်တစ်သန်းအစီအစဉ် ဆိုတာ ကြားဖူးမှာပေါ့။ လာမယ့် နှစ်ဦးမှာ မြေ ၃၂၀,၀၀၀ ဧကမှာ အပင်ပေါင်း ၁၂၀,၀၀၀ စိုက်ဖို့ပြင်ဆင်ထားပါတယ်။ ဒါတွေက မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်မှာ စိုက်မှာပါ။ လူတွေကထင်တယ်။ သဘာဝတွေတော့ရှင်းတွေ့အများကြီးကျန်နေသေးတယ်လို့။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့က မြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်မှာ အပင်တွေရဲ့ ဇီဝမျိုးကွဲတွေ လျော့နည်းလာတာကို သတိထားမိတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီမှာ အပင်တစ်သန်းစိုက်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်

တာပါ။ ဒီဒေသမှာ အရင်ကရှိခဲ့တဲ့ အပင်တွေပါပဲ။ မစ္စစ္စပီ၊ အိုတိုင်းယိုး၊ မစ်စီရီ၊ အီလီနွိုက်မြစ်တစ်လျှောက်မှာပါ။ သဘာဝမျိုးကွဲအပင်တွေမရှိရင် ဇီဝမျိုးကွဲအတ္ထဝါတွေလည်း ရှိနိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။ သဘာဝကိုလည်း မပျက်ရအောင်ပေါ့။ နောက်မြစ်ကြောင်းတွေကိုလည်း ဆက်ပြီးရှင်းလင်းသွားမှာပါ။

လူတွေက ပြောတတ်ကြတယ်။ ကျွန်တော်၊ ကျွန်မတို့က ငွေမရှိဘူးလို့လည်းဆိုတော့ အခြေအနေမှာ မရှိဘူးစသဖြင့်ပေါ့။ ခင်ဗျားက တစ်ယောက်တည်းစပြီးတော့ လုပ်တယ်ဆိုတော့ ဘယ်လိုလုပ်ဖြစ်သွားတာလဲ။

ကျွန်တော်က တကယ်တော့ ရေသန့်စင်ရေးလုပ်ရှားမူရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုလောက်ပါ။ လူတွေထောင်နဲ့သောင်းနဲ့ချီပြီး ကမ္ဘာပေါ်မှာ အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတွေ လုပ်နေကြတဲ့သူတွေအများကြီးပါပဲ။ ကျွန်တော်က အဲဒီရဲ့ အစိတ်အပိုင်းလေးပါ။

မြစ်ထဲ တမင်သက်သက် ပစ်ချခဲ့တာလည်းရှိတယ်။ အမှိုက်တွေ လွင့်ကျလာတာတွေလည်းရှိတယ်။ မိုင် ၁၀၀ လောက်အထိတောင် ဒီအမှိုက်တွေက ချောင်းတွေထဲကို ရောက်တာရှိသလို မုန်တိုင်းတွေကလည်း သယ်လာပြီး နောက်ဆုံး မစ္စစ္စပီမြစ်ကြီးထဲ ရောက်လာကြတော့တယ်။ အမှိုက်တွေဟာ ဒီမြစ်တွေထဲကို တစ်ခုချင်းရောက်လာတာပါ။ ဒီတော့ ဒီအမှိုက်တွေကိုလည်း တစ်ခုချင်းပဲ ပြန်ပြီးသယ်ထုတ်ရပါလိမ့်မယ်။

တကယ်လို့ ခင်ဗျားက မြစ်နဲ့ အချိန်အတော်ယူလုပ်ကိုင်လာရင် လုပ်စရာတွေ အများကြီးကျန်နေသေးတယ်ဆိုတာ တွေ့လာလိမ့်မယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ၁၁ နှစ်အတွင်းမှာတော့ ကျွန်တော်တို့ အတော်လုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နောင်လာမယ့် အနှစ် ၂၀ မှာ ကျွန်တော် ဘာလုပ်ဖြစ်မယ်တော့ မသိသေးပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော့်စိတ်ထဲမှာတော့ ကျွန်တော် အခုမှ အလုပ်လုပ်နေတယ်လို့ ခံစားရပါတယ်။

—Ref: CNN/NBC

Entertainment

Vol.12, No.41 • DECEMBER 18, 2013



Gangnam Blues ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားမှာ သရုပ်ဆောင်မယ့် လီမင်ဟို

ဆိုးလီဒီဇင်ဘာ-၁၄
 တောင်ကိုရီးယားနာမည်ကျော် သရုပ်ဆောင်မင်းသား လီမင်ဟို သည် 'The Heirs' ဒရာမာ ဇာတ်လမ်းတွဲ ဇာတ်သိမ်းပြီး နောက်တစ်နေ့တွင် 'Gangnam Blues' ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၌ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်မည်ဟု အတည်ပြုပြောကြားသည်။ ကေဒရာမာစတား လီမင်ဟိုသည် ဒါရိုက်တာယိုဟာ၏ 'Gangnam Blues' ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်တွင် အဓိကဇာတ်ဆောင်မင်းသားအဖြစ် သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း လီမင်ဟို၏ အေဂျင်စီက ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ဒါရိုက်တာယိုဟာကလည်း ယင်းဇာတ်ကားအတွက် သရုပ်ဆောင်လီမင်ဟိုကိုသာ အဓိကပစ်မှတ်ထား ရွေးချယ်ခဲ့သည်ဟု ပြောကြားသည်။ "ဒီရုပ်ရှင်ကားကို စိတ်ဝင်စားတဲ့ သရုပ်ဆောင်

မင်းသားတွေ အများကြီးပါ။ ဒါပေမဲ့ ဒီဇာတ်ကားကို ရုပ်လုံးဖော်ကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ လီမင်ဟိုနဲ့ အံ့ကိုက်ပဲဆိုတာ မြင်မိလိုက်တယ်။ လီမင်ဟိုမှာ ဆွဲဆောင်မှုတွေ အများကြီးရှိတယ်။ သူ့ရဲ့ ဆွဲဆောင်မှုတွေဟာ ဒီရုပ်ရှင်ကားအပေါ် အများကြီး အထောက်အကူပြုမှာပါ" ဟု ဒါရိုက်တာ ယိုဟာက ပြောကြားသည်။

'Gangnam Blues' ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၊ မြို့တော် ဆိုးလီရှိ လူချမ်းသာများနေထိုင်ရာ ဝန်းနမ်း သူဌေးရပ်ကွက်မှ သူဌေးအချို့ မတရားသောနည်းဖြင့် ချမ်းသာကြွယ်ဝလာပုံများကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ထားသည်။ ယင်းဇာတ်ကားကို ၂၀၁၄ မတ်လတွင် စတင်ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းနက်ကုန်ပိုင်းတွင် ရုံတင်ပြသမည်ဟု မျှော်မှန်းထားသည်။ Ref: KDrama Stars

'အကယ်ဒမီတစ်ပြေးနေတဲ့အချိန်မှာ အဖျက်တစ်ခုမရှိခဲ့ရင်တောင် စိတ်ပူရမယ်။ နဝရတ်အတွက်က ရိုးနေပြီ'



ဓာတ်ပုံ-ကျော်ဇင်သန်း

ဇွဲဇွဲက
 နှစ်စဉ်ကျင်းပလေ့ရှိသော အကယ်ဒမီဆုပေးပွဲနီးကပ်လာသည်နှင့်အမျှ အကယ်ဒမီဆုအတွက်ကိုယ်တိုင်ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ထားသည့် ရုပ်ရှင်နှစ်ကားပါဝင်သည့် နဝရတ်ကိုလည်း ခန့်မှန်းနေကြသည်။ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်လောကတွင် ဒရာမာဇာတ်ကားများက အကယ်ဒမီဆုလေ့ရှိသလိုပင် ၎င်းပါဝင်သည့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများမှာလည်း ဘဝသရုပ်ဖော်ဒရာမာရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများဖြစ်သောကြောင့် နှစ်ကားလုံးမှ အကယ်ဒမီကိုလိုချင်သည်ဟု နဝရတ်ကပြောသည်။ အကယ်ဒမီတစ်ကြိမ်စာရင်းတွင်ပါဝင်သလို ဒီဇင်ဘာလဆန်း၌ အွန်လိုင်းတွင်ထွက်ပေါ်ခဲ့သော မူးယစ်ဆေးဝါးစစ်ဆေးချက်နှစ်ခုအနက် တစ်ခုမှာ ၎င်းကို စစ်ဆေးထားသည့်အတွက် ပရိသတ်များကြားတွင်ပြောကြားနေကြသည့် အနုပညာနှင့် မူးယစ်ဆေးကိစ္စအပါအဝင် မကြာမီကျင်းပမည့်အကယ်ဒမီဆုအတွက် ရင်ခုန်သံများကို သွားရောက်တွေ့ဆုံမေးမြန်းဖြစ်ခဲ့သည်။

၂၀၁၂ အကယ်ဒမီဆုခံခဲ့ရသူ စာရင်းမှာအစ်မရဲ့ ဒရာမာရုပ်ရှင်နှစ်ကားပါတော့ အကယ်ဒမီရင်ခုန်

သံကို ပြောပြပေးပါလား။
 နှစ်ကားပါတယ်ဆိုတော့ နှစ်ဆပိုရင်ခုန်ပါတယ်။ ဒီနှစ်မှာတိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် အကျေနပ်ဆုံးနှစ်ကားပါသွားတဲ့အတွက်လည်းကျေနပ်ပါတယ်။ တိမ်မင်းသမီးကားမှာ တစ်ကားလုံးက သရုပ်ဆောင်တွေ တက်ညီလက်ညီ သူ့အပိုင်းနဲ့သူလုပ်သွားတာအရမ်းသဘောကျတယ်။ အားလုံးကို ကျေနပ်တယ်။ ဖြစ်နိုင်ရင် အကုန်လုံးကိုရစေချင်တယ်။

အစ်မရဲ့ ဆုခံခါတင် နှစ်ကားမှာ တိမ်မင်းသမီးက နှစ်ကိုယ်ခွဲသရုပ်ဆောင်တာဆိုတော့ အကယ်ဒမီအတွက်ပိုပြီး အားသာမယ်လို့ထင်လား။ အဲဒီကားမှာပါဝင်ခဲ့တဲ့ ဇာတ်ရုပ်တွေကိုရောပြန်ကြည့်တဲ့ အချိန်မှာကျေနပ်မှုရှိလား။
 ကာရိုက်တာအရထူးထူးခြားခြားဖြစ်အောင် မတူတဲ့ကာရိုက်တာနှစ်ခုပြထားတဲ့အတွက် တစ်မျိုးထူးဆန်းသလို မွေခံထိုက်သူကားမှာလည်း တစ်ခါမှမလုပ်ဖူးသေးတဲ့ ကာရိုက်တာကိုလုပ်ထားတယ်။ ချိုင်းထောက်နဲ့ကိုယ့်သားကိုရှာဖွေပြီးပြန်တွေ့တဲ့အချိန်ကျလေပေါ့မှာနော်။ ကိုယ့်သားဆွမ်းခံကျွေးတာကိုစားတဲ့ကာရိုက်တာနဲ့ သရုပ်ဆောင်ထားတယ်။

စာမျက်နှာ ၄၁ >>

နွယ်ကံဗွယ် SAFFRON (ကံကုမံပန်း) မှ နဆီနနစ်များကလေးတို့ ဘာကဝတိုင်း ဖြူဝင်စင်မွတ်သောအားအရည်

Himalaya HERBALS Clear Complexion Whitening Face Wash.

Saffron (ကံကုမံပန်း) နှင့် တခြားဆေးဖက်ဝင်အပင်များကို သဘာဝအတိုင်းဖော်စပ်ပြုလုပ်ထားသောကြောင့် အသားအရေညိုကို ထိရောက်စွာကောင်းမွန်လာစေပြီး သဘာဝအတိုင်း ဖြူဝင်စင်မွတ် တောက်ပတဲ့အသားအရေညိုကို ရရှိစေပါတယ်။

Saffron (ကံကုမံပန်း) သည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိအပင်အမျိုးအစားများထဲမှ နှစ်သက်ခွယ်အကောင်းဆုံးဆေးဖက်ဝင်အပင်များထဲတွင်တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါတယ်။ Saffron ယိုစက်ဆဲကလေးများကို အခြောက်မိပြီး ရရှိလာသောကြောင့် Saffron (ခ) မပါဝင်ရရှိအောင် Saffron ယိုနှင့် (၅၀၀၀ မှ ၂၅၀၀၀ အထိ) လိုအပ်ပါတယ်။ Himalaya Clear Complexion Whitening Face Wash ကို သေတ္တာစီစစ်ရွေးချယ်သောအခါ Saffron ယိုစက်ဆဲခြောက်ကလေးများနှင့်သာ ပြုလုပ်ဖော်စပ်ထားသောကြောင့် အသားအရေညိုကို ဖြူဝင်စင်မွတ် စေရုံသာမက ညီညာစေရာမှတ်တဲ့ မျက်နှာအသားအရေညိုကို ရရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ဖူးခက်တွင်ရိုက်ကူးခဲ့သည့် အလန်းဇယား(၂)ဒီဇင်ဘာ ၂၀ တွင်ရုံတင်မည်

ဇွဲဇွဲက
ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
 လူငယ်သရုပ်ဆောင်များနှင့်ထိုင်းနိုင်ငံဖူးခက်ကမ်းခြေတွင်ရိုက်ကူးထားသော အလန်းဇယား-၂ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကိုဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
 ယင်းဇာတ်ကားကိုပရိသတ်အားပေးမှုရရှိသည့်ဟာသရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများကို ရိုက်ကူးလေ့ရှိသည့် ဒါရိုက်တာညီညီထွန်းလွင်ကရိုက်ကူးထားပြီး လူငယ်များအကြား အချစ်နှင့်ပတ်သက်၍ ခံစားရသည့်အကြောင်းအရာများကို ဟာသနှင့်ရောကာ ရိုက်ကူးထားခြင်းဖြစ်သည်။
 မိုးအောင်ရင်၊ အောင်ရဲလင်း၊ ဝတ်မုံရွှေရည်၊ မိုးယုစံ၊ နန်းဆုရတီစိုး၊ ချမ်းမိမိကို အစရှိသော သရုပ်ဆောင်များနှင့်အတူ ဝါရင့်ဟာသသရုပ်ဆောင်များ ဖြစ်သော ဗေလုဝ၊ ခင်လှိုင်၊ ပွင့်တို့လည်းပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသည်။
 လွန်ခဲ့သည့် သုံးနှစ်ခန့်က ရိုက်ကူးထားသည့်ဇာတ်ကားဖြစ်



သော်လည်း ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကြီးအမည်နှင့်လိုက်ဖက်သည့် ဖက်ရှင်များကို မြင်တွေ့ကြရမည်ဖြစ်သည်။
 မြန်မာသရုပ်ဆောင်များ၏ ဟာသပုံစံကိုသာမက မျက်မမြင်

အာရပ်လေးဦးနှင့် နန်းဆုရတီစိုးတို့၏ဇာတ်ဝင်ခန်းမှာလည်း ပရိသတ်များသဘောကျမည့်ဇာတ်ဝင်ခန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။
 ယင်းဇာတ်ကားတွင်ပါဝင်သရုပ်ဆောင်သည့်သရုပ်ဆောင်

နန်းဆုရတီစိုးက ၎င်းအနေဖြင့် ပထမဆုံးအကြိမ်ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ဖြစ်သည့် ဇာတ်ရုပ်တစ်ခုဖြစ်သော်လည်း ဒါရိုက်တာက ၎င်းကိုကမ်းလှမ်းမှုကြောင့် ရိုက်ကူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။

အလိုတော်ပြည့် ဘုရားပွဲမှာဖျော်ဖြေမယ့် အိုင်စီ

ဇွဲဇွဲက
ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
 အလိုတော်ပြည့် ဘုရားပွဲတော်တွင် အိုင်စီရင်းခရော့စ်၏ ဖျော်ဖြေပွဲ၌ ပင်တိုင်အဆိုရှင်များနှင့်အတူ ချမ်းချမ်းနှင့် နီနီခင်ဇော်တို့ ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
 အလိုတော်ပြည့်ဆရာတော်ကြီး၏ စီစဉ်မှုဖြင့် ယင်းဘုရားပွဲတော်တွင် ပထမဆုံးအကြိမ် ပါဝင်ဖျော်ဖြေခြင်းဖြစ်သည်ဟု ပုဂံအန်တာတိန်းမန်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။
 “ညောင်ဦးမှာ ပြီးခဲ့တဲ့ နှစ်လောက်ကတော့ အိုင်စီရဲ့ ဖျော်ဖြေပွဲတွေ လုပ်ဖူးတယ်။ အလိုတော်ပြည့် ဘုရားပွဲမှာတော့ ဒါပထမဆုံးအကြိမ်ပါ” ဟု ၎င်းက

ပြောသည်။
 အိုင်စီရင်းခရော့စ်၏ ဖျော်ဖြေပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၂၀ နှင့် ၂၁ ရက်နှစ်ရက်တိုင်တိုင် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး ညောင်ဦးမြို့ အလိုတော်ပြည့်ဘုရားကွင်းတွင် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။ လက်မှတ်ခန့်နှန်းထားမှုများကိုလည်း ၁၅,၀၀၀ ကျပ်၊ ၁၀,၀၀၀ ကျပ်နှင့် ၅,၀၀၀ ကျပ်ဟု အမျိုးအစားသုံးမျိုးသတ်မှတ်ကာ ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။
 ပုဂံအန်တာတိန်းမန်အနေဖြင့် ဇန်နဝါရီလတွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့၌ ပြုလုပ်မည့် ပန်းပွဲတော်တွင် အိုင်စီရင်းခရော့စ်အဖွဲ့၏ ဖျော်ဖြေပွဲနှင့် ဟစ်ဟော့ပွဲအဆိုတော်များ၏ ဖျော်ဖြေပွဲကို ဇန်နဝါရီ ၁၁ ရက်နှင့် ၁၂ ရက်တွင် အမျိုးသားကန်တော်ကြီးဥယျာဉ်၌ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။

ယင်းရုပ်ရှင်နှင့်ပတ်သက်၍ ဒါရိုက်တာညီညီထွန်းလွင်က ပြည်ပနိုင်ငံတွင် သွားရောက်ရိုက်ကူးခြင်းဖြစ်သောကြောင့် အခက်အခဲများ ကြုံတွေ့ခဲ့ရကြောင်း ပြောသည်။

ဇာတ်ကားတစ်ခုလုံးနီးပါးကို ထိုင်းနိုင်ငံဖူးခက်ကမ်းခြေတွင်သာရိုက်ကူးထားသည့်ဇာတ်ဝင်ခန်းများပါဝင်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရိုက်ကူးထားသည့်ဇာတ်ဝင်ခန်းအနည်းငယ်သာပါဝင်သည်။

Merry Christmas & Happy New Year!

Q&Q
 JAPAN BRAND
 CITIZEN WATCH CO.,LTD

SMOOTH GUIDE
 REASONABLE PRICE
 LONG LIFE

SALES & SERVICES CENTER
 No.319/1, Anawrahta Road, Between 25th & 26th Street, Pabedan Township, Yangon, Myanmar.
 Tel: (01) 241785, 250428, 245146

BUY NOW!
 Get These Great Watches

အာရုတွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကြောင့် (၄) မိနစ်တိုင်း အမျိုးသမီးတစ်ဦး သေဆုံးနေရပါတယ်

ကျွန်မတို့အားလုံး သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ကို ကာကွယ်ထားကြပါတယ်

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ကာကွယ်ရန်မှာ မိန်းကလေးတိုင်း အတွက်ပါ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ကာကွယ်ရန် နှိုးစပ်စာအုပ်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။ (၂ပုစာ - ကာကွယ်သေးထိုးခြင်း)

Reference : GLOBOCAN 2008(IARC), Section of Cancer Information
 Vx2013-17

gsk do more feel better live longer

စာ(၃၉)မှ
“အကယ်ဒမီတစ်ပြေးနေတဲ့အချိန်မှာ အပျက်တစ်ခုမှီခဲ့ရင်တောင် စိတ်ပူရမယ်။ နဝရတ်အတွက်က ရိုးရိုးပြီ”

တစ်ကားလုံးရိုက်ချက်တွေကတော့ တိမ်မင်းသမီးကို မမိပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အစ်မကာရိုက်တာကိုတော့ အဲဒီကားမှာလည်း တိမ်မင်းသမီးလိုပဲ အားရတယ်။ ဇာတ်ကားအနေနဲ့ကတိမ်မင်းသမီးကိုကြိုက်တယ်။ ဇာတ်ကားဆု၊ အသံ၊ ဓာတ်ပုံ၊ ဒါရိုက်တာဆုတွေက တိမ်မင်းသမီးက အားသာတယ်။ တိမ်မင်းသမီးမှာ ဇာတ်ရုပ်နှစ်ခုလုပ်ထားတာဆိုတော့ နှစ်ကားလုံးလိုချင်တယ်။ တိမ်မင်းသမီးကတော့ လုံးဝပြည့်စုံတယ်။ ခုချိန်မှာ ပြန်ရိုက်ရင်တောင် ဒီလိုမျိုးရမယ်လို့မထင်ဘူး။ မွေခံထိုက်သူကတော့ ကိုယ့်ကာရိုက်တာကိုပဲ ကျေနပ်တယ်။ ကျန်တာအားမရဘူး။

ရိုင်းဘူးလား
မွေခံထိုက်သူကအကယ်ဒမီပေးပြီးမှပဲ ရုံတင်မယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီကားမှာလည်း တိမ်မင်းသမီးလိုပဲ အားရတယ်။ ဇာတ်ကားအနေနဲ့ကတိမ်မင်းသမီးကိုကြိုက်တယ်။ ဇာတ်ကားဆု၊ အသံ၊ ဓာတ်ပုံ၊ ဒါရိုက်တာဆုတွေက တိမ်မင်းသမီးက အားသာတယ်။ တိမ်မင်းသမီးမှာ ဇာတ်ရုပ်နှစ်ခုလုပ်ထားတာဆိုတော့ နှစ်ကားလုံးလိုချင်တယ်။ တိမ်မင်းသမီးကတော့ လုံးဝပြည့်စုံတယ်။ ခုချိန်မှာ ပြန်ရိုက်ရင်တောင် ဒီလိုမျိုးရမယ်လို့မထင်ဘူး။ မွေခံထိုက်သူကတော့ ကိုယ့်ကာရိုက်တာကိုပဲ ကျေနပ်တယ်။ ကျန်တာအားမရဘူး။

တိမ်မင်းသမီးဇာတ်လမ်းကို ပရိသတ်တစ်ယောက်က ရိုက်ဖို့အကြံပေးခဲ့တာဆိုတော့ ဒီကားနဲ့အကယ်ဒမီရရင် သူ့ကိုရှာပြီးဂုဏ်ပြုဖို့အစီအစဉ်ရှိလား။ သူနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေမှတ်မိတာရှိသလဲ။

ရိုင်းဘူးလား
မွေခံထိုက်သူကအကယ်ဒမီပေးပြီးမှပဲ ရုံတင်မယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီကားမှာလည်း တိမ်မင်းသမီးလိုပဲ အားရတယ်။ ဇာတ်ကားအနေနဲ့ကတိမ်မင်းသမီးကိုကြိုက်တယ်။ ဇာတ်ကားဆု၊ အသံ၊ ဓာတ်ပုံ၊ ဒါရိုက်တာဆုတွေက တိမ်မင်းသမီးက အားသာတယ်။ တိမ်မင်းသမီးမှာ ဇာတ်ရုပ်နှစ်ခုလုပ်ထားတာဆိုတော့ နှစ်ကားလုံးလိုချင်တယ်။ တိမ်မင်းသမီးကတော့ လုံးဝပြည့်စုံတယ်။ ခုချိန်မှာ ပြန်ရိုက်ရင်တောင် ဒီလိုမျိုးရမယ်လို့မထင်ဘူး။ မွေခံထိုက်သူကတော့ ကိုယ့်ကာရိုက်တာကိုပဲ ကျေနပ်တယ်။ ကျန်တာအားမရဘူး။

မြခွာညိုအိမ်ရာမှာ ရိုက်တဲ့အချိန်မှာ ကလေးလေးချိုပြီးအဲဒီနားမှာ ဈေးရောင်းတာလိုပြောတယ်။ အဲဒါကိုပဲ မှတ်မိတယ်။ တိမ်မင်းသမီးနဲ့ဆူရရင် သူ့ကိုကျေးဇူးဆပ်မယ်။ ဥပမာကလေးလေးထုတ်လုပ်ရေးကိုလာဆက်သွယ်ပါလို့ ဂျာနယ်တွေကတစ်ဆင့်ပြောထားတယ်။ အကယ်ဒမီပေးပွဲမှာ ဆူရခဲ့ရင်လည်း တစ်ခါတည်းကြေညာလိုက်မယ်လေ။

ရိုင်းဘူးလား
မွေခံထိုက်သူကအကယ်ဒမီပေးပြီးမှပဲ ရုံတင်မယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီကားမှာလည်း တိမ်မင်းသမီးလိုပဲ အားရတယ်။ ဇာတ်ကားအနေနဲ့ကတိမ်မင်းသမီးကိုကြိုက်တယ်။ ဇာတ်ကားဆု၊ အသံ၊ ဓာတ်ပုံ၊ ဒါရိုက်တာဆုတွေက တိမ်မင်းသမီးက အားသာတယ်။ တိမ်မင်းသမီးမှာ ဇာတ်ရုပ်နှစ်ခုလုပ်ထားတာဆိုတော့ နှစ်ကားလုံးလိုချင်တယ်။ တိမ်မင်းသမီးကတော့ လုံးဝပြည့်စုံတယ်။ ခုချိန်မှာ ပြန်ရိုက်ရင်တောင် ဒီလိုမျိုးရမယ်လို့မထင်ဘူး။ မွေခံထိုက်သူကတော့ ကိုယ့်ကာရိုက်တာကိုပဲ ကျေနပ်တယ်။ ကျန်တာအားမရဘူး။

ပရိသတ်တွေက ဟာသကားတွေအားပေးနေတဲ့အချိန်မှာ အမွေခံထိုက်သူဖြစ်ပါစေ ရုပ်ရှင်က ဧရာမာဇာတ်လည်းဖြစ်တယ်။ အကယ်ဒမီပြီးမှ ရုံတင်မှာဆိုတော့ ပရိသတ်စိတ်ဝင်စားမှုလျော့မှာမရှိဘူး။

ရိုင်းဘူးလား
မွေခံထိုက်သူကအကယ်ဒမီပေးပြီးမှပဲ ရုံတင်မယ်။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီကားမှာလည်း တိမ်မင်းသမီးလိုပဲ အားရတယ်။ ဇာတ်ကားအနေနဲ့ကတိမ်မင်းသမီးကိုကြိုက်တယ်။ ဇာတ်ကားဆု၊ အသံ၊ ဓာတ်ပုံ၊ ဒါရိုက်တာဆုတွေက တိမ်မင်းသမီးက အားသာတယ်။ တိမ်မင်းသမီးမှာ ဇာတ်ရုပ်နှစ်ခုလုပ်ထားတာဆိုတော့ နှစ်ကားလုံးလိုချင်တယ်။ တိမ်မင်းသမီးကတော့ လုံးဝပြည့်စုံတယ်။ ခုချိန်မှာ ပြန်ရိုက်ရင်တောင် ဒီလိုမျိုးရမယ်လို့မထင်ဘူး။ မွေခံထိုက်သူကတော့ ကိုယ့်ကာရိုက်တာကိုပဲ ကျေနပ်တယ်။ ကျန်တာအားမရဘူး။

ရရင်လည်း စိတ်ကနည်းနည်းပေါ့တယ်။ အကယ်ဒမီကို တကယ်ထိုက်ထိုက်တန်တန်နဲ့ပေးလို့ကိုမရဘူးဆိုတဲ့ ဇာတ်ရုပ်နဲ့ပဲလို့ချင်တယ်။ ဒီနှစ်ရခဲ့ရင်လည်း ရတဲ့ဆုက နဝရတ်ကိုပေးတယ်လို့မသတ်မှတ်ဘူး။ ပရိသတ်အတွက်ပဲ။ နဝရတ်ကို သုံးနှစ်ဆက်တိုက်ပေးခဲ့တဲ့ ပရိသတ်နဲ့ အတူတူ ယူတဲ့ ဆူလို့သတ်မှတ်တယ်။ မရခဲ့ရင်လည်း ထပ်ပြီးကြိုးစားရုံပဲရှိတာပေါ့။

ဒီဇင်ဘာလဆန်းပိုင်းမှာ အနုပညာရှင်တွေကို မူးယစ်ဆေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ၂၀၀၈ခုနှစ်က စစ်ဆေးခဲ့တဲ့မှတ်တမ်းဆိုပြီး အွန်လိုင်းမှာ ဖွဲ့နွဲ့ခဲ့တယ်။ အဲဒီမှာပါတဲ့ အနုပညာရှင်တွေမှာ နဝရတ်ရဲ့ နာမည်လည်းပါတော့ အဲဒီအကြောင်းအရာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပရိသတ်ကို 7DayNewsကတစ်ဆင့်ဘာပြောချင်ပါသလဲ။

နဝရတ်အတွက် ဂယက်ကစနဲ့ပဲ။ တစ်ခုခုလုပ်ခါနီး၊ တစ်ခုခုခါနီးဆို အဖျက်က ဝင်တတ်တယ်ဆိုတော့ အဖျက်မရှိမှာတောင် ကြောက်နေတယ်။ အခုဆို အကယ်ဒမီတစ်ပြေးနေတဲ့အချိန်မှာ အဖျက်တစ်ခုခုမရှိခဲ့ရင်တောင် စိတ်ပူရမယ်။ နဝရတ်အတွက် ဂယက်ကရိုးနေပြီ။ အဲဒီအတွက် ပရိသတ်တွေ စိတ်မပူပါနဲ့။ မာယာဆန်တဲ့ မာယာမျက်နှာဖုံးတုန်းကလည်း ရိုက်ခါနီးတော့ ဖေ့စ်ဘွတ်ခ် ဂယက်ကလာတယ်။ အခုလည်း ဒီလိုမျိုးပဲစိတ်သတ်မှတ်တယ်။ စိတ်လည်းမဆိုးပါဘူး။ အဲဒီလူကို အပြစ်လည်းမယူပါဘူး။ တွေ့ရင်တောင်နှုတ်ဆက်မှာပါ။

အဲဒီအကြောင်းအရာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးဥက္ကဋ္ဌလူမင်းက သတင်းထွက်တဲ့အနုပညာရှင်နှစ်ယောက်က အကယ်ဒမီအတွက် ခန့်မှန်းပေးထားတဲ့သူတွေဆိုတော့ အကယ်ဒမီအတွက် ထိုးနှက်မှုအဖြစ်တိုက်ခိုက်တာဖြစ်နိုင်

တယ်လို့ 7Day News အင်တာဗျူးမှာပြောထားတယ်။ အစ်မအနေနဲ့ ရော ဘာကြောင့်လို့ထင်လဲ။ အကယ်ဒမီအတွက် ထိခိုက်မှုရှိမယ်လို့ထင်လား။

ထိုးနှက်ချင်တဲ့ တိုက်ခိုက်မှုလားဆိုတာကတော့ ကာယကံရှင်မိုးလေညိုမင်းကို သွားမေးမှသိမှာ။ ဘာကြောင့်လုပ်တာလဲ။ သူလုပ်တာကို သူပြန်ရရဲ့လား။ အကျိုးရှိလို့ အကြောင်းဆိုတာဖြစ်လာတယ်။ သူလုပ်တာကိုသူသိမှာပဲ။ သူလုပ်ချင်တာကိုကျေနပ်လား။ အစ်မစိတ်ထဲမှာတော့ ဘာမှအမြီးမထားတဲ့အတွက် ဘာမှမဖြစ်ဘူး။ သူနာမည်ကြီးချင်လို့လုပ်တာလို့ တချို့ကလည်းပြောကြတယ်။ အကယ်ဒမီအတွက် စိုးရိမ်စိတ်မရှိပါဘူး။ ဒါမျိုးတွေက ရိုးနေပါပြီ။ ပရိသတ်မေတ္တာရထားတဲ့တိမ်မင်းသမီးဒဏ္ဍာရီကားက သူ့ရေးလိုက်တဲ့ အာဘော်တစ်ချက်နဲ့ ဘယ်လိုမှမပြိုကွဲနိုင်ဘူးလေ။ ပရိသတ်တွေရဲ့ မေတ္တာက အကြီးကြီးလေ။ ဒီလူတစ်ယောက်ရဲ့ မကောင်းတဲ့စုတ်ချက်တစ်ချက်ကြောင့် အကယ်ဒမီပျက်သွားရမယ်ဆိုတာ အဓိပ္ပာယ်မှမရှိတာ။ ဒါပေမဲ့ အကယ်ဒမီနားနီးလေ။ ပိုပြီးလှုပ်လေဖြစ်တဲ့အတွက် ပိုပြီးစိတ်ဝင်စားခြင်းခံရတဲ့အတွက် သူ့ကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ဒီအကြောင်းအရာတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အနုပညာရှင်တွေကို မူးယစ်ဆေးနဲ့ပတ်သက်မှုရှိတယ်လို့ မြင်တဲ့ပရိသတ်တွေလည်းရှိတော့ အစ်မအနေနဲ့ ဘယ်လိုရှင်းပြချင်လဲ။

ဒီဟာတွေကောင်းတယ်။ မကောင်းဘူးဆိုတာလူတွေအကုန်သိတယ်။ အစ်မတို့ကောင်းတာလည်းလုပ်ခဲ့တယ်။ ဘယ်သူက ဘာလုပ်ခဲ့တယ်ဆိုတာကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း သိရမယ်။ သူများကိုလည်းပေးသိရမယ်။ အစ်မတို့လုပ်တယ် မလုပ်ဘူးဆိုတာ အစ်မတို့ရုပ်ကိုမြင်ရင်သိသာပါတယ်။ အစ်မတို့ အဲဒီလိုအလုပ်တွေလုပ်နေ

ရင် ဒီလိုရုပ်တွေဘယ်ထွက်လာမလဲ။ ကိုယ့်ကိုကြည့်ရင် ကိုယ့်ပရိသတ်သိမှာပဲလေ။ အဖျက်ရှိမှ အတက်ရှိတာဆိုတော့ နဝရတ်ခေါင်းထဲမှာဘာမှမရှိပါဘူး။

အခုနောက်ပိုင်းမှာ အစ်မရဲ့ကိုယ်ပိုင်ထုတ်လုပ်ရေးအနေနဲ့ပဲ ရုပ်ရှင်ဗီဒီယိုတွေရိုက်ဖြစ်တာဘာကြောင့်လဲ။

အခုအချိန်မှာဗီဒီယိုလောကက ပျက်နေတော့ ပိုက်ဆံနဲ့တွက်ပြီးရိုက်ကြတယ်။ အဲဒီတော့ ကွာလတီဆိုတာက ပျောက်နေတယ်။ အစ်မဇာတ်ကားရိုက်တိုင်း ပရိသတ်ဆာတွေ၊ မင်းသားတွေနဲ့ ပြဿနာတက်တယ်။ အစ်မက ကားတစ်ခုကိုကာရိုက်တာအရဆံပင်ကအစ ခြေထောက် အဆုံးအပြည့် အလုပ်စေချင်တယ်။ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ကမ္ဘာကို ထိုးဖောက်ရေးဆိုတဲ့ လမ်းစဉ်နဲ့ပေါ့။ အခုက မြန်မာကားကို မြန်မာတွေမကြည့်ချင်တော့ဘူး။ ကိုရီးယားကားတွေနဲ့ ချန်နယ်တွေပဲကြည့်နေကြတယ်။ မြန်မာကားတွေ အလကားပါကွာဆိုပြီး မကြည့်တဲ့အထဲမှာ အစ်မကားမပါချင်ဘူး။ ဒါကြောင့် ၂နှစ်ရှိပြီနားတယ်။ အချိန်ကုန်မခံချင်လို့မရိုက်ခဲ့တာ သိပ်မှန်သွားတယ်။ အစ်မရုပ်ရှင်ကား တိမ်မင်းသမီးကို ပရိသတ်တွေက နှစ်ခါသုံးခါပြန်ကြည့်ကြတယ်ဆိုတော့ ၂နှစ်လုံးမှာ သူများနဲ့ကားမရိုက်ဘူး။ သူများခိုင်းတာမလုပ်ခဲ့ဘူး။ ငွေကြေးက အစ်မအနေနဲ့မမက်ဘူး။ ပိုက်ဆံလည်း အများကြီး စုစရာမလိုဘူး။ အေးအေးဆေးဆေးလေးပဲ ဘဝကိုဖြတ်သန်းချင်တာဆိုတော့ ပရိသတ်အတွက် သိကွာရှိရှိလေးပဲလုပ်သွားမယ်။ အစ်မရဲ့ ထုတ်လုပ်ရေး ငွေလမင်းကနေဗီဒီယိုခြောက်ကားလောက်ရိုက်ထားတာရှိတယ်။ အဲဒါတွေလည်းထွက်မယ်။ သူများကားဆယ်ကားကြည့်တာနဲ့ နဝရတ်ကားတစ်ကားကြည့်ရတာတန်အောင်ရိုက်ထားတယ်။

တဲ့မာယာမျက်နှာဖုံး ဇာတ်ကားက မင်းသားအပြောင်းအလဲလည်း ကြုံခဲ့တယ်။ ပြည်ပမှာလည်း သွားရိုက်ရတာဆိုတော့ ဘယ်လိုအခက်အခဲကြုံခဲ့ရသလဲ။

အစ်မတစ်ခုခုလုပ်မယ်ဆိုရင် ဂယက်က အမြဲတမ်းတွဲနေတယ်။ အဖျက်ရှိမှပဲ တက်တယ်။ မင်းသားပြောင်းတာနဲ့ ဂယက်တွေရိုက်ခဲ့ပေမယ့် အောင်အောင်မြင်မြင်ရိုက်ကူးနိုင်ခဲ့တယ်။ မလေးရှားမှာလည်း ဘာအခက်အခဲမှ မရှိဘဲ ရိုက်ကူးရေးတောင် တစ်ပတ်စောပြီးတယ်။ မလေးရှားက ဒါရိုက်တာကလည်း အားလုံးကို ချီးကျူးတယ်။ အဲဒီကားက အခု အချောသတ်နေပြီ။ အားလုံးကောင်းတယ်။ နိုင်ငံခြားဒါရိုက်တာရဲ့ အတွေးဆိုတော့ နည်းနည်းပြန်ညှိပြီး လိုချင်တဲ့အကွက်လေးတွေ ပြန်လုပ်နေတာ။ နောက်လထဲမှာ သွားမယ်။ အားလုံးချောပြီးပြီဆိုတာနဲ့ ဆင်ဆာဆင်မယ်။

၂၀၁၄နှစ်ဆန်းပိုင်းမှာ အနုပညာရှင်များအများစုရဲ့ မင်္ဂလာသတင်းတွေလည်း ကြားနေရတယ်။ အွန်လိုင်းပုံနှိပ်ခဲ့တဲ့ သတင်းမှာလည်း အစ်မရဲ့ အချစ်ရေးအကြောင်းတွေပါတော့ ပရိသတ်တွေကို အစ်မရဲ့ မင်္ဂလာသတင်းအကြောင်းပြောပြပါဦး။

အရင်အတိုင်းအေးအေးဆေးဆေးပါပဲ။ ပရိသတ်တွေအတွက် အလုပ်တွေလုပ်နေမှာပါ။ အိမ်ထောင်တစ်ခုဆိုတာ ထောင်ကျတာနဲ့ အတူတူပဲ။ ကိုယ်က အနုပညာအလုပ်လုပ်တာဆိုတော့ ပိုဆိုးတယ်။ စိတ်ရှင်းလူရှင်းနဲ့ နောက်ဆံတင်းတင်းနဲ့ လုပ်ရင် အဆင်မပြေဘူး။ စိတ်ရော၊ လူရော လွတ်လွတ်လပ်လပ်နဲ့ ဒီဘဝမှာ ယောက်ျားမယူတော့ဘူး။ အေးအေးဆေးဆေးလေးနေပြီး ကိုယ်လုပ်ချင်တာကိုလုပ်မယ်။ ကိုယ်ရိုက်ချင်တာရိုက်မယ်။ ငြိမ်းငြိမ်းချမ်းချမ်းနဲ့ပဲ ဘဝကိုဖြတ်သန်းသွားမယ်လို့ စဉ်းစားထားတယ်။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကဲပါဗျာ !
ခိုင်ခိုင်ကျော် ထမင်းဆိုင်မှာ လိုက်ကျွေးပါ မယ် . . .
သန့်ရှင်းမှု ၊ အစားအစာဘေးကင်းလုံခြုံမှု ၊ အရသာ ၊ အရည်အသွေးထိန်းသိမ်းနိုင်မှုအတွက် ထိုင်းနိုင်ငံ Unilever Food Solutions က မြန်မာနိုင်ငံအတွက် Brand Ambassador ခန့်အပ်ပြီး ၎င်း၏ အကြံပြုချက်အရ Central Kitchen ဖြင့် ချက်ပြုတ်ပြင်ဆင် ရောင်းချလျက်ရှိသော
ခိုင်ခိုင်ကျော် မြန်မာထမင်းဆိုင် ချိုင့်ဆွဲပို့ဆောင်ရေး
ထိုင်း ၊ စင်္ကာပူတို့မှ မာယူတင်သွင်းထားသော ထမင်းဘူးများဖြင့် မာယူသည့်နေရာသို့ အရောက် ပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ပူနွေး လတ်ဆတ်၍ သန့်ရှင်းသော ထမင်းဘူးများကို အသင့်အားသုံးနိုင်ရန် ဈေးကားများဖြင့် ညနေ (၄:၃၀)နာရီတွင် မြို့နယ်များ၌ လှည့်လည်ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။ ထမင်းဘူးခွဲများ၏ အရည်အသွေးကောင်းမွန်မှုကြောင့် . . .
“(၂၇)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ အားကစားပြိုင်ပွဲကြီး” ၌ အားကစားသမားများအတွက် အသုံးပြုရန် ရွေးချယ်ခြင်းခံရကြောင်း စားသုံးသူမိတ်ဆက်ပြည်သူများအား သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။
ပါရမီဆိုင်ခွဲ - အမှတ်(၄၂/က)၊ ပါရမီလမ်းနှင့်ဝေယန္တရားလမ်းထောင့်၊ ပါရမီရုံးကျော်တံတားကြီးအနီး။
ပြည်လမ်းဆိုင်ခွဲ (Breakfast) - မာလာဆောင်မှတ်တိုင် ၅-မိုင်ခွဲ၊ ကမ္ဘောဇဘေးကင်းသော သုခကမ္ဘာဆေးရုံအဝင်လမ်း၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းတက္ကသိုလ်အနီး။
ဖုန်း ၀၉-၇၀၀၆၄၂၂ ၊ ၀၉-၄၃၃၆၆၆၉ ၊ ၀၉-၅၁၅၉၀၈၄ ၊ ၀၉-၇၃၀၀၀၇၇ ၊ ၀၉-၄၂၀၀၆၀၅၅ ၊ ၀၁-၅၂၂၂၀၈
ဂန္ဓမာဆိုင်ခွဲ - Gandamar Wholesale ၊ (တောင်ဥက္ကလာဂေါက်ကွင်းအနီး)။

ကျော်ကျော်နိုင်မိသားစု ကုမ္ပဏီလီမိတက်
အောင်ချမ်းမြေ့
ဂျပန်စာ၊ စကား ကျွမ်းကျင်သင်တန်း
(JAPANESE LANGUAGE TRAINING CENTRE)
အမှတ်(၂၄၉)၊ ဗားဂရလမ်းမ၊ မြေနီကုန်း (တောင်)ရပ်ကွက်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး။ ဖုန်း-၀၁-၅၀၄၇၅၀၊ ၀၁-၅၀၄၇၅၀၊ ၀၉-၅၁၅၉၀၈၄၊ ၀၉-၃၁၀၆၀၃၁၅
- ၆-၁-၂၀၁၄ ရက်မှ စတင်မည်။ လူဦးရေ (၃၅)ဦးသာ လက်ခံမည်။
- သင်ကြားနိုင်သည့် အချိန် (I) 09:00 AM to 04:00 PM (Break (I)hour)
- သင်တန်းကာလ (၄)လ၊ တစ်ပတ်(၅)ရက်သင်၊ တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ။
- ဂျပန်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်မည့်သူများအတွက် ဂျပန်စာ၊ စကား နာရီပေါင်း (၄၅၀)အထက် သင်ကြားပေးမည်။ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ အလုပ်အကိုင်ရရှိရန် ဆက်သွယ်ပေးမည်။ ဘော်ဒါဆောင်ရှိသည်။ နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီ Air-Con အခန်းများတွင် တစ်ယောက်ထိုင်ခုံများဖြင့် သင်ကြားသည်။
- ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ဝါရင့်ကျွမ်းကျင်သူများမှ ဦးစီးသင်ကြားမည်။
- အသိအမှတ်ပြု အောင်လက်မှတ်ထုတ်ပေးမည်။
- “အောင်”ပြီး “ချမ်းမြေ့”မှု တွေ့ရရှိဖို့ “အောင်ချမ်းမြေ့”ကို လာခဲ့ပါ။
- ဂျပန်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်ကျောင်းတက်လိုသူများအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံ ရှိ ကျောင်းများတွင် ကျောင်းအပ်လက်ခံ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ရီးရဲလ်တိုက်စစ်မှူးရော်နယ်ဒို ကိုယ်ပိုင်လူမှုကွန်ရက် ထူထောင်



ALBERTO MARTIN/EPA

မက်ဒရစ်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၅
မကြာသေးမီက ကိုယ်ပိုင်ပြတိုက် ထူထောင်ခဲ့သော ခရစ္စတီယာနို ရော်နယ်ဒိုသည် ယခုအခါ ရှေ့တစ်ဆင့်တိုးကာ ကိုယ်ပိုင်လူမှုကွန်ရက် စတင်ထူထောင်လိုက်သည်။

ရော်နယ်ဒိုသည်ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်နှင့်တွစ်တာလူမှုကွန်ရက်များတွင် ပရိသတ်နှင့် နောက်လိုက်နောက်ပါ သန်း ၉၀ ခန့်ရှိနေရာ ဆိုရှယ်မီဒီယာပေါ်၌ လူကြိုက်အများဆုံးအားကစားကြယ်ပွင့်ဖြစ်နေသည်။ အဆိုပါလူကြိုက်များကို ရော်နယ်ဒိုက အခွင့်ကောင်းယူလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ရော်နယ်ဒို၏လူမှုကွန်ရက်ကို Viva Ronaldo ဟု အမည်ပေးထားပြီး ဝက်ဘ်ဆိုက်တစ်ခုနှင့် မိုဘိုင်း App တစ်ခုပါဝင်ပြီး ရော်နယ်ဒိုကို မထိုက်ပြုထားသော လှုပ်ရှားမှုအများအပြားပါဝင်သည်။

ဝက်ဘ်ဆိုက်အဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် ရော်နယ်ဒိုရိုင်းများ ကစားခြင်း၊ ၎င်းနှင့်ဆိုင်ဘာမိတ်ဆွေဖွဲ့ခြင်း၊ ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်နှင့်တွစ်တာပေါ်ရော်နယ်ဒိုတင်သမျှကို တစ်နေရာတည်းတွင် ကြည့်ရှုနိုင်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် ဓာတ်ပုံနှင့် ဗီဒီယိုများကို အကြောင်းအရာခေါင်းစဉ်အလိုက်တင်ပြီး ယင်းတို့ထဲမှ ရော်နယ်ဒိုက ၎င်းအကြိုက်ဆုံးရွေးချယ်၍ ၎င်းနှင့်တွေ့ဆုံနိုင်မည့် အခွင့်အရေး၊ အားပေးနိုင်မည့် အခွင့်အရေးများ ပေးမည်ဖြစ်သည်။ “ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ ပရိသတ်များအတွက် ထူးခြားတဲ့အတွေ့အကြုံတစ်ရပ်ပေးအပ်တာပါ” ဟု ၎င်း၏မွေးရပ်မြို့တွင် ဝက်ဘ်ဆိုက်စတင်လွှင့်တင်ခြင်းအခမ်းအနား၌ ရော်နယ်ဒိုကပြောသည်။

—Ref: Internet

အာဆင်နယ်ကိုအနိုင်ရရေးမှာ ရေးကြီးခွင့်ကျယ်မဟုတ်ဟု နည်းပြမော်ရင်ဟိုပြောကြား

လန်ဒန်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၅
ဒီဇင်ဘာ ၂၃ ရက်တွင် အာဆင်နယ်ကို အမ်းမရိတ်ကွင်း၌ အနိုင်ကစားနိုင်ပါက ချယ်လ်ဆီးအသင်းအနေဖြင့် ပရီးမီးယားလိဂ်အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သော်လည်း ယင်းပွဲအနိုင်မှာ အရေးမကြီးဟု ချယ်လ်ဆီးနည်းပြမော်ရင်ဟိုက ပြောကြားလိုက်သည်။

အာဆင်နယ်မှာ မန်စီးစီးကို ၆-၃ ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး ချယ်လ်ဆီးမှာ ပဲလေ့စ်ကို ၂-၁ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရ

ခဲ့သဖြင့် ဇယားထိပ်မှ အာဆင်နယ်နှင့် နှစ်မှတ်သာကွာတော့သည်။ လာမည့်ပွဲစဉ်တွင် အာဆင်နယ်ကို အနိုင်ကစားရုံဖြင့် ချယ်လ်ဆီးမှာ အမှတ်ပေးဇယား၌ ဦးဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ပရီးမီးယားလိဂ်တွင် ဇယားထိပ်သို့ရောက်ရန် ဒီဇင်ဘာလ(သို့မဟုတ်) ဇန်နဝါရီလအကုန်ထိ အရေးမကြီးကြောင်း၊ ပွဲစဉ်တိုင်းမှာ အလွန်ခက်ခဲလာပြီး ထိပ်ဆုံးအသင်းနေရာမှာ အပြောင်းအလဲများရှိနေဦးမည်ဖြစ်ကြောင်း မော်ရင်ဟို

ကပြောသည်။

“ကျွန်တော်တို့ ပရီးမီးယားလိဂ် ထိပ်ဆုံးအသင်းဖြစ်ဖို့ဦးတည်ချက်နဲ့ အာဆင်နယ်ကို အနိုင်ကစားသွားမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ အဲဒါက အရေးမကြီးပါဘူး” ဟု မော်ရင်ဟိုက ပြောကြားသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ပဲလေ့စ်နှင့်ပွဲစဉ်တွင် တိုက်စစ်မှူးတောရက်စ်နှင့် ရာမီရက်စ်တို့၏ သွင်းဂိုးဖြင့် ချယ်လ်ဆီး သုံးမှတ်ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ ပဲလေ့စ်မှာ အဝေးကွင်းတွင် ချယ်လ်ဆီးကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရသော်

လည်းကစားသမားများစိတ်ဓာတ်ကို ချိုးကျူးကြောင်း ပဲလေ့စ်နည်းပြတို့နီပေါလစ်က ပြောကြားလိုက်သည်။

ပရီးမီးယားလိဂ်အမှတ်ပေးဇယားတွင် ထိပ်ဆုံးအသင်းများမှာ အမှတ်များစွာကွာဟမှုမရှိဘဲ တစ်သင်းနှင့်တစ်သင်း တစ်မှတ်၊ နှစ်မှတ်သာ ကွာခြားသောကြောင့် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်တွင် မည်သည့်အသင်းဦးဆောင်ထားနိုင်မည်ဆိုသည်ကို စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။

—Ref: Goal

Blazon (Taw Win), Junction Centre (Nay Pyi Taw), Skywalk (Mandalay)
 Contact information : 09-7319 9262 | bdt1.sembonia@gmail.com
 find us on facebook semboniamyanmar



REUTERS

မန်ယူ၊ မန်စီးတီး၊ ချယ်လ်ဆီး အနိုင်ယူသွားမယ့်

ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်(၁၇) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်

လီဗာပူး - ကာဒစ်

လီဗာပူးနောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
စပါး - လီဗာပူး
လီဗာပူး ၄ - ၁ ဝက်စ်ဟမ်း
လီဗာပူး ၅ - ၁ နော့ဝစ်ချ်
ကာဒစ်နောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
ကာဒစ် - ဝက်စ်ဘရူးနိုး
ပဲလော်စ် ၂ - ၀ ကာဒစ်
စတုတ်စီးတီး ၀ - ၀ ကာဒစ်

အိမ်ကွင်းခြေစွမ်းကောင်းတဲ့ လီဗာပူးကို ကာဒစ်မယှဉ်နိုင်ပါဘူး။ အလေးကွင်းခြေစွမ်းညံ့တဲ့ကာဒစ်ကို လီဗာပူးရိုးပြတ်အနိုင်ယူပါလိမ့်မယ်။

မန်ယူ - ဝက်စ်ဟမ်း

မန်ယူနောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
ဗီလာ - မန်ယူ
မန်ယူ ၀ - ၁ နယူးကာဆယ်
မန်ယူ ၀ - ၁ အဲဗာတန်
ဝက်စ်ဟမ်းနောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
ဝက်စ်ဟမ်း ၀ - ၀ ဆန်းဒါးလန်း
လီဗာပူး ၄ - ၁ ဝက်စ်ဟမ်း
ပဲလော်စ် ၁ - ၀ ဝက်စ်ဟမ်း

အိမ်ကွင်းနှစ်ပွဲဆက်တိုက် ရှုံးထားတဲ့မန်ယူ ဒီပွဲသာရှုံးရင် ရာသီကုန်အဆင့်-၄ ရဖို့တောင် မသေချာတော့ပါဘူး။ မန်ယူရိုးပြတ်အနိုင်ယူပါလိမ့်မယ်။

ဆောက်သမ်တန် - စပါး

ဆောက်သမ်တန်နောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
နယူးကာဆယ် ၁ - ၁ ဆောက်သမ်တန်
ဆောက်သမ်တန် ၁ - ၁ မန်စီးတီး
ဆောက်သမ်တန် ၂ - ၃ ဗီလာ
စပါးနောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
စပါး - လီဗာပူး
ဆန်းဒါးလန်း ၁ - ၂ စပါး
ဖူလ်ဟမ် ၁ - ၂ စပါး

နောက်ဆုံးသုံးပွဲဆက်တိုက် အနိုင်မရခဲ့တဲ့ဆောက်သမ်တန်တို့ စပါးကိုလည်း ရှုံးနိမ့်ဦးမှာပါ။

ဖူလ်ဟမ် - မန်စီးတီး

ဖူလ်ဟမ်နောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
အဲဗာတန် ၄ - ၁ ဖူလ်ဟမ်
ဖူလ်ဟမ် ၂ - ၀ ဗီလာ
ဖူလ်ဟမ် ၁ - ၂ စပါး
မန်စီးတီးနောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
မန်စီးတီး ၆ - ၃ အာဆင်နယ်
ဆောက်သမ်တန် ၁ - ၁ မန်စီးတီး
ဝက်စ်ဘရူးနိုး ၂ - ၃ မန်စီးတီး

ဘိုင်ယန်နဲ့အာဆင်နယ်ကို နှစ်ပွဲဆက်တိုက်အနိုင်ရခဲ့တဲ့မန်စီးတီး ဖူလ်ဟမ်ကိုရိုးပြတ်အနိုင်ယူမှာပါ။

ဆွမ်ဆီး - အဲဗာတန်

ဆွမ်ဆီးနောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
နော့ဝစ်ချ် - ဆွမ်ဆီး
ဆွမ်ဆီး ၁ - ၁ ဟားလီစီးတီး
ဆွမ်ဆီး ၃ - ၀ နယူးကာဆယ်
အဲဗာတန်နောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
အဲဗာတန် ၄ - ၁ ဖူလ်ဟမ်
အာဆင်နယ် ၁ - ၁ အဲဗာတန်
မန်ယူ ၀ - ၁ အဲဗာတန်

အိမ်ကွင်းခြေစွမ်းကောင်းတဲ့ ဆွမ်ဆီးတို့ အဲဗာတန်ကိုသရေကျ သွားနိုင်တယ်။

ပဲလော်စ် - နယူးကာဆယ်

ပဲလော်စ်နောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
ချယ်လ်ဆီး ၂ - ၁ ပဲလော်စ်
ပဲလော်စ် ၂ - ၀ ကာဒစ်
ပဲလော်စ် ၁ - ၀ ဝက်စ်ဟမ်း
နယူးကာဆယ်နောက်ဆုံးသုံးပွဲရလဒ်
နယူးကာဆယ် ၁ - ၁ ဆောက်သမ်တန်
မန်ယူ ၀ - ၁ နယူးကာဆယ်
ဆွမ်ဆီး ၃ - ၀ နယူးကာဆယ်

အိမ်ကွင်းမှာပဲလော်စ်ကို နယူးကာဆယ် သွင်းရိုးအနည်းငယ်နဲ့ကပ်အနိုင်ရသွားနိုင်တယ်။

BIG MATCH



REUTERS

အာဆင်နယ် - ချယ်လ်ဆီး

ယမန်နှစ်ရလဒ်
အာဆင်နယ် ၁ - ၂ ချယ်လ်ဆီး

ဒီတစ်ပတ်ကြည့်ကောင်းမယ့် လန်ဒန်ဒါတီပွဲစဉ်မှာ ခြေစွမ်း ပြန်လည်ကျဆင်းလာတဲ့ အာဆင်နယ်ကိုအနိုင်ယူပြီး အမှတ်ပေး ဇယားထိပ်ကိုဦးဆောင်ဖို့ ချယ်လ်ဆီးကြိုးစားတော့မှာပါ။ ကစားပုံညံ့ဖျင်းနေတဲ့အာဆင်နယ်ကို ချယ်လ်ဆီးကပ်ပြီးအနိုင် ယူသွားပါလိမ့်မယ်။ သွင်းရိုးနည်းပါလိမ့်မယ်။

ဆင်ကြယ်အကြမ်းခံဆုံး . . .

ယှဉ်ပြိုင်သူတိုင်းရှုံး!

ထိုင်းနိုင်ငံတွင်ထုတ်လုပ်သည်။

www.nanyang.co.th



ယူကရိန်းနိုင်ငံနှင့်ပတ်သက်၍ ခက်ခဲသည့် ရွေးချယ်မှုများ အီးယူရင်ဆိုင်နေရ

ဘရင်ဆဲလ်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး သဘောတူညီချက်ကို ယူကရိန်းနိုင်ငံလက်မှတ်ရေးထိုးစေလိုသည့် အီးယူမှာ ခက်ခဲသည့်ရွေးချယ်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး ရုရှားနိုင်ငံ၏ ကန့်ကွက်မှုကို ကျော်လွှားရန် မည်မျှ ထိလျှောက်လှမ်းရဦးမည်ဆိုသည်မှာလည်း မသေချာ၊ မရေရာဖြစ်နေသည်။

ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာဂျီလက်ဗ်ရော့နှင့် ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးရန် ပြင်ဆင်ထားစဉ် အီးယူအရာရှိ တစ်ဦးက ယင်းအခြေအနေမှာ ရှုပ်ထွေးနေကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယူကရိန်းနိုင်ငံမြို့တော်တွင် အီးယူလိုလားသော ဆန္ဒပြပွဲများ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေစဉ် ယူကရိန်းအစိုးရ အမှန်တကယ်လုပ်လိုသည့်အရာကို သိရှိနိုင်ရန် ကြိုးစားနေကြောင်း ယင်းအရာရှိက ပြောသည်။

ယူကရိန်းသမ္မတယာနူကို ဗစ်ချ်သည် ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်တွင် ရုရှားနိုင်ငံသို့ သွားရောက်ရန်စီစဉ်ထားသည်။ ယူကရိန်းနိုင်ငံအနေဖြင့် ရုရှားနိုင်ငံ ဦးဆောင်သော အကောက်ခွန်သမဂ္ဂသို့ ဝင်ရောက်ခြင်းသည် နိုင်ငံအနာဂတ်အတွက်

အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်ဟု ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်က ပြောကာ ၎င်းအပေါ် တွန်းအားပေးထားသည်။

ယူကရိန်းနိုင်ငံတွင် ယူကရိန်းဘာသာစကားပြော၍ အီးယူလိုလားသူများရှိပြီး အနောက်ဘက်ခြမ်းနှင့် ရုရှားစကားပြော ရုရှားနိုင်ငံဘက်သို့ အလေးသာသူများရှိရာ အရှေ့ဘက်ကြား ရွေးချယ်မှု ပြုလုပ်ရန် ယာနူကိုဗစ်ချ်တွင် အချိန်မရှိတော့ဟု လေ့လာသူများက ပြောသည်။

အီးယူနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးသဘောတူညီမှုကို လက်မှတ်ရေးထိုးရေး သမ္မတယာနူကိုဗစ်ချ်က ပြီးခဲ့သည့်လက ပယ်ချခဲ့သဖြင့် ယူကရိန်းတွင် အစိုးရဆန့်ကျင်ဆန္ဒပြပွဲများ ပေါ်ပေါက်လာခဲ့သည်။

ယင်းသဘောတူညီချက်ကို ယူကရိန်းနိုင်ငံ လက်မှတ်ရေးထိုးမည်ဆိုပါက အီးယူက တိုးမြှင့်ကူညီပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အီးယူ၏ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရေးကော်မရှင်နာ ဝတ်ဖန်ဖူလီက ယူကရိန်းဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် အာဘူဇော့ဗ်နှင့် ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်က တွေ့ဆုံစဉ် ကတိပြုခဲ့သည်။

—Ref: AFP



ယူကရိန်းသမ္မတ ဗစ်တာယာနူကိုဗစ်ချ်(အလယ်)နှင့် သမ္မတဟောင်းများဖြစ်သော လီယိုနစ် ခရက်ချက်နှင့် လီယိုနစ် ကွက်ချ်ဟာတို့ အတိုက်အခံခေါင်းဆောင်များနှင့် ဆွေးနွေးပွဲ လုပ်နေသည်ကို ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်က တွေ့ရစဉ်

ANDREY MOSIENKO/POOL/AFP

နိုင်ငံရေးပါတီများအား နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာထောက်ပံ့မှု အိတ်လီအစိုးရပျက်သိမ်း

ရောမ၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၄
အိတ်လီနိုင်ငံရေးပါတီများအား ၎င်းတို့၏မိခင်နိုင်ငံက ငွေကြေးထောက်ပံ့တော့မည် မဟုတ်ကြောင်းနှင့် ပါတီများ၏ ရန်ပုံငွေစာရင်းများကိုလည်း ပြင်ပစာရင်းစစ်များက စစ်ဆေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အိတ်လီအစိုးရက ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ကြေညာသည်။

အဆိုပါစနစ်သစ်သည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်များက မကောင်းသတင်းများကို ရှောင်နိုင်လိမ့်မည်ဟု အိတ်လီနဝန်ကြီးချုပ် အင်ရီကိုလက်တာက ပြောကြားသည်။ အခွန်ထမ်း အိတ်လီနိုင်ငံသားများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ကြိုက်နှစ်သက်ရာပါတီကို ငွေကြေးထောက်ပံ့နိုင်သည်ဟု စနစ်သစ်တွင် ပါရှိသည်။

သို့ရာတွင် ကြယ်ငါးပွင့်လှုပ်ရှားမှုပါတီမှ အစိုးရအတိုက်အခံခေါင်းဆောင် ဘက်ပီဂရေလိုက လက်တာ၏ပါတီအနေဖြင့် ၎င်းလက်ခံရရှိထားသော နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာငွေများကို ပြန်လည်ပေးရန် တောင်း

ဆိုခဲ့သည်။ ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သော ကြေညာချက်သည် ယခုနှစ်အကုန်၌ ပါတီများအား နိုင်ငံတော်က ငွေကြေးထောက်ပံ့ခြင်းကို အပြီးတိုင်တိုက်ဖျက်ပေးမည်ဟု သော ရွေးကောက်ပွဲကတိအပေါ် ဖြည့်ဆည်းခြင်းဖြစ်သည်ဟု လက်တာက ပြောကြားသည်။ အတိုက်အခံခေါင်းဆောင် ဂရေလိုကမူ ယင်းကြေညာချက်မှာ ဟာသတစ်ခုသာဖြစ်သည်ဟု ၎င်း၏ဘလော့ဂ်တွင် ရေးသားခဲ့သည်။

စနစ်သစ်အောက်တွင် အိတ်လီနိုင်ငံသားများသည် ၎င်းတို့နှစ်စဉ် ဝင်ငွေအခွန်၏ ၀.၀၃ သမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းကို ကြိုက်နှစ်သက်သောပါတီအား ရွေးချယ်ခွင့်၊ ထောက်ပံ့ခွင့်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ ပါတီသို့ ငွေကြေးမထောက်ပံ့ဟု ရွေးချယ်လျှင် ၎င်းတို့၏ငွေများသည် နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာဖြစ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

—Ref: BBC

POND'S
White Beauty

ဖြူစင်ဝင်းပ သဘာဝပန်းနုရောင်အလှ
အစိုးတန်ကိုရီးယားဂျင်ဆင်းနှင့် SAFFRON ပန်းအဆီအနှစ်တို့ဖြင့် ပြုလုပ်သည်

FORMULATED BY POND'S INSTITUTE

တရုတ် လူ့စမ်းလေ့လာယာဉ်မှတစ်ဆင့် ပထမအကြိမ်ပေးပို့

ဘေရင်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၆
 နှစ်ပေါင်း ၄၀ နီးပါးအတွင်း လူပေါ်သို့ ပထမဆုံးအကြိမ် ဆင်းသက်နိုင်ခဲ့သည့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကျောက်စိမ်းယုန်ဟုခေါ်သော လူ့စမ်းလေ့လာယာဉ်မှ ပထမဆုံးဓာတ်ပုံများ ပေးပို့နေပြီဖြစ်သည်။

ယင်းကျောက်စိမ်းယုန် လူ့စမ်းလေ့လာယာဉ်သည် ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက် တရုတ်နိုင်ငံစံတော်ချိန် ၄ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် လူ့စမ်းလေ့လာယာဉ်ပေါ်သို့အောင်မြင်စွာဆင်း

သက်နိုင်ခဲ့သည်။ ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်က အာကာသယာဉ်နှင့် လူ့စမ်းလေ့လာယာဉ်တို့ အပြန်အလှန်ဓာတ်ပုံရိုက်ခဲ့ကြသည်။ လူ့စမ်းလေ့လာယာဉ်ပေါ်တွင် တရုတ်အလံကို ရှင်းလင်းစွာတွေ့မြင်နိုင်သည်။

ယင်းခရီးစဉ်လုံးအောင်မြင်ခဲ့သည်ဟု တရုတ်လေ့လာရေးအစီအစဉ် အကြီးအကဲ မာရှင်ယုက ကြေညာသည်။ လူ့စမ်းလေ့လာယာဉ်သည် လူ့စမ်းလေ့လာယာဉ်ပေါ်

တွင် သုံးလကြာစမ်းမှုများပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပြီး ယင်းယာဉ်ကို သယ်ဆောင်လာသည့် အာကာသယာဉ်မှာ တစ်နှစ်ကြာအထိ လုပ်ကိုင်ပေးနေမည်ဖြစ်သည်။ ချန်ဂီ-၃ အာကာသယာဉ်ကို လောင်းမတ်-၃ ဘီဒုံးပျံကိုအသုံးပြု၍ နိုင်ငံတော်ပိုင်း စီချန်းဒေသမှ လွန်ခဲ့သော ၂ ရက်က လွှတ်တင်ခဲ့သည်။

နှစ်ပေါင်း ၄၀ အတွင်း လူလိုက်ပါခြင်းမရှိသည့် စမ်းလေ့လာယာဉ်ကို တရုတ်နိုင်ငံက ပထမဆုံးဆင်းသက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်

ပြီး လပေါ်သို့ နောက်ဆုံးဆင်းသက်ခဲ့သည့်ယာဉ်မှာ လူ့စမ်းလေ့လာယာဉ်ပေါ် ၁၂၉၀၀ လေးသည့် ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စု၏ ယာဉ်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံက လွတ်တင်လိုက်သည့် ကျောက်စိမ်းယုန်စမ်းလေ့လာယာဉ်မှာ ဘီးခြောက်ဘီးပါရှိပြီး မြေပြင်ကို ထိုးဖောက်နိုင်သည့် ရေဒါပါရှိသည်။ ဒီဂရီ ၃၀ မြင့်သော စောင်းလျှော့များ သို့ တက်နိုင်ကာ တစ်နာရီလျှင် မီတာ ၂၀၀ နှုန်းဖြင့် မောင်းနှင်နိုင်သည်။



CCTV/AFP
 ကျောက်စိမ်းယုန် လူ့စမ်းလေ့လာယာဉ်ကို ချန်ဂီ-၃ အာကာသယာဉ်က ရိုက်ယူထားသောပုံအား တရုတ်ရုပ်သံ CCTV မှ ပြသသည့်ပုံကို ဖမ်းယူထားသောပုံ

ယင်းစမ်းလေ့လာရေးယာဉ်ဖြင့် ကျောက်စိမ်းယုန်ဟု အမည်၏အမည်ကို အွန်လိုင်းမှပေးပို့ပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။
 —Ref: BBC

VISIT OUR NEW WEBSITE
StarCityYangon.com
 AND OUR MODEL GALLERY!

အသင့်မြင့် နည်းပညာများဖြင့် တည်ဆောက်နေသော အနာဂတ် လူနေပုံပတ်ဝန်းကျင်

STAR CITY
 Thanlyin
 THE STAR OF MYANMAR

New Release
 ZONE A & B
 OVER 1,200 SOLD

ပြန်ဟန်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံတကာအဆင့်ရှိ ဖွံ့ဖြိုးဆဲရာစီမံကိန်းအဖြစ် အောင်မြင်ကျော်ကြားပြီးရန်ကုန်မြို့နယ်အတွင်း ပိဋကတ်ကမ်းပေါ်တွင် တည်ရှိကာ စိမ်းလန်းစိုပြေသောအဆင့်မြင့်လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ကိုအကောင်အထည်ဖော်တည်ဆောက်လျက် ရှိပါသည်။

STAR CITY ကြယ်စင်မြို့တော်တွင် သဘာဝအလှအပများကို စံစားရင်းသာယာလှပသောပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အဆင့်မြင့်အဆင့်မြင့်သောပတ်ဝန်းကျင်၊ စိမ်းလန်းစိုပြေသောကျောင်းစခန်းသို့ပို့ဆောင်သော အဆင့်မြင့်စတီယိုနှင့်နေထိုင်စေရန်၊ ဆားအလှအပများကို မြင်တွေ့ခံစားနိုင်သော ပန်းခြံပါဝင်သည့် အခန်းခွဲစည်းမှု၊ နှစ်ထပ်အိမ်ပုံစံ အခန်းခွဲစည်းမှုများ စသည့်အခန်းကောင်းများစွာပါရှိပါသည်။

Zone B Construction STARTED
 B-3 & B-4 SCHEDULED OCCUPANCY
 Early 2016

1, 2, 3, and 4 BEDROOMS
 from Ks **80,000,000**
 to Ks **460,000,000**

REGISTER YOURSELF on website for VIP priority treatment
starcityyangon.com

SALES GALLERY AND MARKETING OFFICE
 Star City Kyaik Khauk Road, Thanlyin Township, Yangon, Myanmar

Sales Office Hours: Monday - Friday 9.00am - 5.30pm
 Saturday - Sunday 9.00am - 5.00pm

T, +95 (0) 56 23150 to 3 / Ext.: 112, 118, 119, 120
 Hotline. +95 (0) 9731 19511
 E. scmarketing@spa.com.mm

Prices and specifications are subject to change without notice. All renderings are artist's concept. E & O.E.

အိန္ဒိယရွေးကောက်ပွဲများမတိုင်မီ အတိုက်အခံခေါင်းဆောင် ကြိုတင်သတိပေးချက်ထုတ်

နယူးဒေလီ၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၆
 ပြီးခဲ့သည့်လ ပြည်နယ်ရွေးကောက်ပွဲများတွင် ၎င်း၏ပါတီအောင်ပွဲခံခဲ့ပြီးနောက် အိန္ဒိယအတိုက်အခံပါတီမှ ဝန်ကြီးချုပ်နေရာ ရည်မှန်းများသည် မကြာမီတွင် အကျင့်ပျက်ခြစားသော လက်ရှိအာဏာရကွန်ဂရက်ပါတီကို မြေလှန်ပစ်လိမ့်မည်ဟု ဟောကိန်းထုတ်လိုက်သည်။

ပြည်နယ်ငါးခုတွင် ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်များ ကြေညာပြီးနောက်ပိုင်း ပထမဆုံးအကြိမ် လူထုလှုံ့ဆော်ပွဲတက်ရောက်သော မိုဒီက မေလတွင်ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲအရှိန်ဆက်ထိန်းနိုင်ရန်ကြိုးပမ်းနေသည်။

“အိန္ဒိယနိုင်ငံရဲ့ ပြည်သူတွေက ခြစားနေတဲ့ ကွန်ဂရက်အစိုးရကို အပြတ်နုပို့ ဒီလူဝှားမှုကို စတင်ခဲ့တာဖြစ်တယ်။ ဒါဟာ မကြာခင် တစ်နိုင်ငံလုံးမှာ ဖြစ်လာလိမ့်မယ်”ဟု နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း ဒီဒရာ

ဒန်မြို့လူထုလှုံ့ဆော်ပွဲ၌ မိုဒီက ပြောကြားသည်။

“အိန္ဒိယပြည်နယ် ငါးပြည်နယ်က ရွေးကောက်ပွဲတွေ မကြာသေးခင်ကပဲ ပြီးဆုံးခဲ့တယ်။ ရလဒ်တွေက လေစီးကြောင်းအပြောင်းအလဲကို ပြသနေတယ်။ ဒီနိုင်ငံရဲ့ ပြည်သူတွေက အိန္ဒိယနိုင်ငံမှာ ကွန်ဂရက်ပါတီ အာဏာပြုတ်သွားဖို့ စတင်ပေးခဲ့ကြတယ်”ဟု မိုဒီက ထောက်ခံသူထောင်ပေါင်းများစွာအား ပြောကြားသည်။

လူထုအကြား ရေပန်းစားသော်လည်း သဘောထားကွဲလွဲမှုများဖြစ်စေသော မိုဒီ၏ အတိုက်အခံ (BJP)ပါတီသည် ရာဂျက်စ်ဆန်၊ မက်ဟာပရာဒက်ရှ်၊ ချက်တစ်ဂါပြည်နယ်တို့တွင် အပြတ်အသတ်အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး နယူးဒေလီတွင်လည်း အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ကွန်ဂရက်ပါတီမှာ ဝေးလံသော မီဒီရမ်ပြည်နယ်တွင်သာ အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

—Ref: AFP

နောက်ကျောဖုံးမှ ပင်လယ်ပြင်ကင်းလှည့်ရေး အကူအညီပေးရန် ဗီယက်နမ်ကို အမေရိကန် ကမ်းလှမ်း

တရုတ်နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံကြား ပိုမိုလေးနက်သော ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများနှင့် သံတမန်ရေးအစီအစဉ်စတင်ရေး ဂျွန်ကယ်ရီကတိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

တရုတ်အရှေ့ပင်လယ်တွင် ယခုလအတွင်း တရုတ်နိုင်ငံက ကြေညာခဲ့သော လေကြောင်းကာကွယ်ရေးရန်ကို အမေရိကန်နိုင်ငံက အသိအမှတ်မပြုကြောင်းလည်း ဂျွန်ကယ်ရီက ထပ်မံပြောကြားသည်။

ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်

ငန်းများနှင့် ဘေးအန္တရာယ်တုံ့ပြန်မှုလုပ်ငန်းများတွင် အကူအညီရရန်၊ ကမ်းခြေကင်းလှည့်မှုများ တိုးတက်ရန် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအား အမေရိကန်အစိုးရက ကန်ဒေါ်လာ ၁၈ သန်းအထိ ထောက်ပံ့မည်ဟု ဂျွန်ကယ်ရီက ပြောသည်။ ယင်းငွေကြေးကို အသုံးပြု၍ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ဗီယက်နမ်ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့အတွက် အမြန်ကင်းလှည့်ယာဉ်ငါးစီး ဝယ်ယူနိုင်မည်ဟု ဂျွန်ကယ်ရီက ပြောသည်။

—Ref: Reuters

ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးကွင်း ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်အတွင်း မတော်တဆမှု ထပ်မံဖြစ်ပွား၍ လူတစ်ဦးသေ

ဆော်ပေါ်လို၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၅
ဘရာဇီးနိုင်ငံတွင် ဆောက်လုပ်ဆဲ ကမ္ဘာ့ဖလားဘောလုံးကွင်းတစ်ခု သို့ အလုပ်သမားတစ်ဦး ပြုတ်ကျ သေဆုံးပြီး ယင်းမှာ စတုတ္ထမြောက် မတော်တဆမှုဖြစ်ကာ ကျင်းပရန် ခြောက်လသာ ကျန်တော့သည့်အ ချိန်တွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ မြင့်တက်လာစေ သည်။

ဘရာဇီးနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း အမေရိကန်နီးယားဒေသရှိ ထိုင်ခုံ

ပေါင်း ၄,၀၀၀ ပါဝင်သော မာနာ အက်စ်ဘောလုံးကွင်း ခေါင်မိုး ပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်နေသည့် အ လုပ်သမားမိလိဖာရားရာမှာ ၁၅ ပေအမြင့်မှ ပြုတ်ကျသေဆုံးသွား သည်။

ညပိုင်းအလုပ်ချိန်အပြီးသတ် ရန် ပြင်ဆင်နေစဉ် ကေဘယ်ကြိုး ပြုတ်ပြီး ပြုတ်ကျသေဆုံးဖြစ် ကြောင်း ဘရာဇီးသတင်းဌာနများ ကဖော်ပြသည်။

ယင်းဘောလုံးကွင်းမှာ ၉၃

ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကာ အလုပ်သမားပေါင်း ၁,၉၀၀ ခန့်က နေ့မအားညမနား ဆောက်လုပ် နေကြသည်။

ဘရာဇီးနိုင်ငံတွင် လာမည့် နှစ်အတွင်း ကျင်းပမည့် ကမ္ဘာ့ဖ လားပွဲအတွက် ဆောက်လုပ်နေ သော အားကစားကွင်းများတွင် မတော်တဆဖြစ်ကာ သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း ငါးဦးရှိသွားပြီဖြစ်သည်။

ဇွန်လ ၁၂ ရက်တွင် ဘရာဇီး- ခရီအေးရှားပွဲစဉ် လက်ခံကျင်း

ပမည့် ဆာအိုပေါ်လိုဘောလုံး ကွင်း ဆောက်လုပ်နေရာတွင် ပြီးခဲ့ သည့်သီတင်းနှစ်ပတ်က မတော် တဆဖြစ်ပြီး အလုပ်သမားနှစ်ဦး သေဆုံးခဲ့သည်။

ယင်းဘောလုံးကွင်းအနီးရှိ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်တစ် ခု၌လည်း အလုပ်သမားတစ်ဦး အ လုပ်လုပ်နေစဉ် နှလုံးရောဂါဖြင့် သေဆုံးသွားခဲ့သည်။

၎င်းသည် အလုပ်ဒဏ်ပိနေ ခဲ့သည်ဟု ၎င်း၏မိသားစုက စွပ်စွဲ

ထားသည်။

အလုပ်သမားများကို အန္တ ရာယ်ကင်းရှင်းရေး ပစ္စည်းကိရိ ယာများ လုံလောက်စွာထုတ်မပေး ထားဟု ပြောဆိုနေမှုများကြား လုပ် ငန်းခွင်အခြေအနေများမှာ စိတ် ကျေနပ်ဖွယ်ရာမရှိဟု ပြီးခဲ့သည့် ဇန်နဝါရီလအတွင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ သော အစီရင်ခံစာတစ်စောင်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဘောလုံးကွင်းများအပြီးသတ် ဆောက်လုပ်နိုင်ရန် ကြန့်ကြာမှု

များအတွက် စိုးရိမ်မိကြောင်း ပြော ကြားထားသည့်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဖိဖာကပြုတ်ကျသေဆုံးသွားသည့် အဆိုပါအလုပ်သမားအတွက်ဝမ်း နည်းမိကြောင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။

လုပ်ငန်းခွင်အခြေအနေများ မတိုးတက်လာပါက အလုပ်သမား များ သပိတ်မှောက်ရန် အသင့်ရှိ သည်ဟု ပြည်တွင်းဆောက်လုပ် ရေးသမဂ္ဂခေါင်းဆောင် ဆီဆာရီ ကူစတိုဒီယိုက ပြောကြားသည်။

—Ref: AFP

နိုင်ရီဘီမြို့ ဘတ်စ်ကားတစ်စီးပေါ်တွင် ဗုံးပေါက်ကွဲ၍ လူလေးဦးသေဆုံး

နိုင်ရီဘီ၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၅
ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက် ညနေက ကင်ညာနိုင်ငံ မြို့တော်နိုင်ရီဘီ တွင် မိနီဘတ်စ်ကားတစ်စီးပေါ်၌ ဗုံးပေါက်ကွဲခဲ့ရာ အနည်းဆုံး လူ လေးဦးသေဆုံးခဲ့သည်ဟု ကင်ညာ ရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောကြားသည်။

ဒေသစံတော်ချိန် ညနေ ၅ နာရီ ခန့်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သော ပေါက် ကွဲမှုကြောင့် မိနီဘတ်စ်အပါအဝင် အနီးရှိ မော်တော်ယာဉ်များလည်း ပျက်စီးခဲ့ပြီး အနည်းဆုံးလူ ၅ ဦး

ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်ဟု Standard Digital သတင်းဌာနက ဖော်ပြ သည်။

ဒဏ်ရာရရှိသူအချို့၏ အ ခြေအနေမှာ စိုးရိမ်ရသောကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ မြင့်တက်လာ နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း နိုင်ရီဘီရဲတပ်ဖွဲ့ အကြီးအကဲ ဘန်ဆန်ကီဘူးက ပြောကြားသည်။

သေဆုံးသူများအနက် တစ် ဦးမှာ ဗုံးထောင်သူဖြစ်နိုင်သည်ဟု ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်ကဖြစ်ပွား ခဲ့သော ပေါက်ကွဲမှုမှာ အယ်လ်ရှာ ဘတ်စ် မွတ်ဆလင်အစွန်းရောက် သမားများ၏ လုပ်ရပ်ဖြစ်နိုင်သည် ဟု ကင်ညာအရာရှိများက ယူဆ ထားသည်။

ဆိုမာလီယာနိုင်ငံ အခြေ စိုက် အယ်လ်ရှာဘတ်စ်သူပုန်များ က ပြီးခဲ့သည့် စက်တင်ဘာလ နိုင် ရီဘီ ဈေးဝယ်စင်တာ တိုက်ခိုက် မှုကို ၎င်းတို့လက်ချက်ဟု ဝန်ခံခဲ့ သည်။

ကင်ညာနိုင်ငံတွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက် အစောပိုင်းက ဗုံးပေါက် ကွဲမှုဖြစ်ပွားပြီး လူတစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ ကြောင်းနှင့် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်က လည်း ဗြိတိန်ခရီးသွားများကို ပစ် မှတ်ထားတိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် ဗုံး ဖောက်ခွဲမှုတစ်ခု ဖြစ်ပွားခဲ့သော် လည်း ယင်းဖောက်ခွဲမှုမှာ မ အောင်မြင်ခဲ့ကြောင်း အေအက်ဖ် ပီသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။



JOHN MUCHUCHA/AFP
ဒီဇင်ဘာ ၁၄ ရက်က နိုင်ရီဘီမြို့၊ East Leigh ရပ်ကွက် ဗုံးပေါက်ကွဲခဲ့သောနေရာကို တွေ့ရစဉ်

—Ref: UPI

ဝက်ခြံအတွက် “ထရင်ပက်”

TRINPAC gel

Tretinoin 0.25 mg & Erythromycin 40 mg

- “ထရင်ပက်” ဂျယ် လိမ်းဆေးသည်
- ၁) ဆားဝက်ခြံနှင့် အပြုဆဲထွက်သောဝက်ခြံများ
- ၂) ဝက်ခြံပုကြီးများ
- ၃) ပြည်တည်၍ ရောင်ရမ်းနီရဲသောဝက်ခြံများ
- ၄) ကြားဆူးကဲ့သို့ အရေပြားပေါ်တွင် ကြမ်းတမ်းနီရဲသော အဖုလေးများပေါက်ခြင်း တို့ကို သက်သာပျောက်ကင်းစေပါသည်။



Dual Therapy for Acne

- အသုံးပြုပုံ
- ဦးစွာ မျက်နှာ(သို့)ဝက်ခြံပေါက်သောနေရာအား သန့်စင်ပြီး ခြောက်သွေ့အောင်သုတ်ပါ။ ထို့နောက် “ထရင်ပက်” ဂျယ် လိမ်းဆေးအား အနည်းဆုံး ၅ မိနစ်ကြာ အရေပြားပေါ်တွင် ခပ်ပါးပါး အသားထဲထိမှည့်သည့်အထိ ပွတ်လိမ်းပေးပါ။
- တစ်နေ့လျှင် တစ်ကြိမ် (ညအိပ်ရာဝင်ခါနီးလိမ်းရန်)

Acne!
Problem?

ပင်လယ်ပြင်ကင်းလှည့်ရေး အကူအညီပေးရန် ဗီယက်နမ်ကို အမေရိကန် ကမ်းလှမ်း

တနင်္ဂနွေ၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၆ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံနယ်နိမိတ်တွင် ရေကြောင်းလုံခြုံရေးတိုးမြှင့်နိုင်ရန် အမေရိကန်က ဗီယက်နမ်အစိုးရအား ဘဏ္ဍာရေးအကူအညီပေးကမ်းလှမ်းလိုက်သည်။ ယင်းမှာ တောင်တရုတ်ပင်လယ်တွင် နယ်မြေပိုင်ဆိုင်မှုအကြောင်းပြောရင်း တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ဒေသတွင်း တင်းမာမှုများရှိနေစဉ်တွင်ပင် လာခြင်းဖြစ်သည်။ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးအဖြစ် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသို့ ပထမဆုံးအကြိမ် လာရောက်သော ကန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဝွန်ကယ်ရီက အကူအညီပေးသည့် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် မည်သို့မျှမပတ်သက်ကြောင်း ပြောသည်။ သို့သော် အရှေ့တရုတ်ပင်လယ်တွင် ကွဲလွဲမှုများ ဖြေရှင်းရေး **စာမျက်နှာ ၄၆ >>**

ကားပိုင်ဆိုင်မှုကန့်သတ်သည့် တရုတ်နိုင်ငံမြို့များတွင် တီယန်ကျင်းပါဝင်လာ

ရှန်ဟိုင်း၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၆ တရုတ်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းရှိ တီယန်ကျင်းမြို့သည် ကားလိုင်စင်သစ်များ ထုတ်ပေးမှုကို ကန့်သတ်မည်ဖြစ်သည်။ တီယန်ကျင်းမြို့သည် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှု သက်သာစေရန်နှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှု လျော့ပါးစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကားပိုင်ဆိုင်မှုကို တင်းကျပ်မည့် နောက်ဆုံးမြို့ဖြစ်သည်။ တီယန်ကျင်းမြို့အစိုးရသည် ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်မှစ၍ လေလံစနစ်၊ ထိစနစ်တို့ဖြင့် ကားနံပါတ်ပြားအသစ်များ ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း တီယန်ကျင်းမြို့အစိုးရ၏ အွန်လိုင်းစာမျက်နှာတွင် ဖော်ပြသည်။

ကားနံပါတ်များ၏ နောက်ဆုံးဂဏန်းပေါ်မူတည်၍ မြို့အတွင်းသို့ ကားများကို ဝင်ခွင့်ပြုသော ဘေဂျင်းမြို့၏ ယာဉ်စည်းကမ်းစီမံချက်အတိုင်း တီယန်ကျင်းမြို့တွင် မော်တော်ယာဉ်ကန့်သတ်ခွင့်ပြုသည့် စနစ်ကို ကျင့်သုံးမည်ဖြစ်ကြောင်း တီယန်ကျင်းယာဉ်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးဌာနအကြီးအကဲ၏ ပြောကြားချက်ကို ဆင်ဟွာသတင်းဌာနက ကိုးကားဖော်ပြသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ မြို့တော်ဘေဂျင်းသည် လာမည့်နှစ်တွင် မြို့တော်၏ ကားအသစ်ရောင်းချမှုပမာဏကို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ချမည်ဟု ပြီးခဲ့သည့်လက ကြေညာခဲ့သည်။ ရှန်ဟိုင်းနှင့် ကွမ်ကျိုးစသည့် အခြားမြို့ကြီးများသည်လည်း ကားပိုင်ဆိုင်မှုကို ကန့်သတ်ရန် စီမံချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေသည်။

တရုတ်အစိုးရသည် နှစ်များစွာကြာအောင် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို တိုက်ဖျက်ချေမှုန်းမည့် အစီအစဉ်များစွာကို ကြေညာခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် နိုင်ငံ၏စွမ်းအင်ကဏ္ဍအတွက် ကျောက်မီးသွေးအပေါ် အလွန်အမင်းမှီခိုနေမှုမှာလည်း ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေသည်။

—Ref: Reuters

—Ref: Reuters



Fisher-Price.com

iPad တင်ထားရန် နေရာပါသည့် ကလေးထိုင်ခုံများကြောင့် အငြင်းပွားမှုများဖြစ်ပွား

နယူးယောက်၊ ဒီဇင်ဘာ-၁၆ ရှေ့တွင် iPad တင်ထားရန် နေရာပါသည့် ကလေးငယ်များအတွက် ထိုင်ခုံရောင်းချနေခြင်းကို ရပ်တန့်ရန် ကစားစရာထုတ်လုပ်သည့် Fisher-Price ကုမ္ပဏီကို ရှေ့နေအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့က တိုက်တွန်းလိုက်ပြီး ယင်းထုတ်ကုန်မှာ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သော မျက်နှာပြင်များကို ကလေးငယ်များချည်းသာ ကြည့်နေစေရန် မိဘများကို အားပေးရာ ရောက်သည်ဟု ပြောသည်။ ရှေ့တွင် iPad တင်ထားရန် နေရာပါသည့် ကလေးထိုင်ခုံများမှာ

အိပ်မပျော်ခြင်းနှင့် ငယ်ဘဝတွင် သင်ယူမှုဆိုင်ရာပြဿနာများနှင့် ဆက်စပ်နေသည်ဟု အမေရိကန် ကလေးအထူးကုများအဖွဲ့၏ သုတေသနပြုချက်ကို အဆိုပါအဖွဲ့က ကိုးကားဖော်ပြသည်။ ကလေးငယ်များကို iPad များနှင့်သာ တစ်ကိုယ်တည်းထားခြင်းမှာ တီထွင်ဖန်တီးကစားရသော ကစားနည်းများ အရွယ်ရောက်ပြီးသူများနှင့် အပြုသဘောဆောင်သည့် အပြန်အလှန်ဆက်ဆံမှုများကဲ့သို့ ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးစေရန် အကျိုးရှိသော လုပ်ဆောင်မှုများမှ

ယင်းကလေးငယ်များကို ပိတ်ပင်ထားသည်ဟု အဆိုပါအဖွဲ့က ပြောသည်။ မွေးကင်းစမှလေးဘက်သွားအရွယ် ကလေးငယ်များအတွက် ရှေ့တွင် iPad တင်မည့်နေရာပါဝင်သည့် ကလေးထိုင်ခုံဝယ်ယူအားပေးသူများက ယင်းပစ္စည်းများကောင်းသည်ဟု ပြောကြားကြောင်း Fisher-Price ကုမ္ပဏီမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိအမျိုးသမီး ဂျူးလီးယက်ရီက ပြောသည်။ “အဲဒီထိုင်ခုံက ကလေးတွေအတွက် ပညာသင်ကြားရေးဆိုင်ရာ ထုတ်ကုန်ဖြစ်ဖို့ လုံးဝမရည်ရွယ်ပါဘူး။ ပြီးတော့ အွန်လိုင်းကပဲ ရောင်းတာပါ” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

ယင်း ကလေးထိုင်ခုံတွင် iPad ထည့်ထားနိုင်သည့် မှန်တစ်ချပ်ပါဝင်ကာ ကလေးငယ်များလက်ဖြင့် iPad မျက်နှာပြင်ကို ထိမိခြင်းဖြင့် အခြားသော Application များသို့ ပြောင်းသွားခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးထားသည်ဟု ယင်းပစ္စည်းအညွှန်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

—Ref: Reuters

လူကိုပျက်တော့ အရက်..... သင့် အသည်းကို ကူညီလိုက်ပါ...

LIVOLIN Forte

MEGA We care

အစွန်းအထင်းတို့လုံးဝကင်းစေဖို့ ဂျာမန်နည်းပညာဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော

ဒစ်ဆန် စွမ်းအားမြင့် ဆပ်ပြာမှုန့်



ဒစ်ဆန် မြန်မာပြည်တွင် ရရှိနိုင်ပါပြီ !



နှစ်သစ်ကူးအထူးလက်ဆောင်

GS Battery ဝယ်ယူခြင်းဖြင့် Suzuki Carry Truck နှင့် Honda Super Cub Motorcycle များရရှိနိုင်မည့်အခွင့်အရေး

Double Lid

Conventional

ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့သည် ပညာနှင့် စေတနာတော်အားဖြင့် GS Battery မှ ဝယ်ယူခြင်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတော် နှစ်သစ်ကူးအထူးလက်ဆောင်များ ဝယ်ယူခွင့် မရရှိနိုင်ပါ။ **Suzuki Carry Truck (၄)စီး** နှင့် **Honda Super Cub Motorcycle (၂၀)စီး**ကို ဝယ်ယူခြင်းဖြင့် **မည်သို့ရရှိမည်** ဖြစ်ပြီး **GS Battery Packing (၂၀)စီး**ကိုလည်း အစားအသွယ်ပြုရန် ရရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။

စတင်ရက် ၂၀၁၄ တစ်နှစ်

World - Class Technology

အထူးအခွင့်အရေးအတွက် အချက်အလက်များကို နှစ်သစ်ကူးအထူးလက်ဆောင်များကို ဝယ်ယူခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်မည့် အချက်အလက် WIN CHERRY COMPANY LIMITED အမှတ် - ၂၃၅၊ ငွေတိုက် (အလယ်)၊ ဝဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဌာန - 95-1-542844 (၀) : 95-1-543882 (၀) : 95-1-558542 (၀)

HITACHI Inspire the Next

သစ် မည်သည့် လျှော်ကန်ဖြင့် အဝတ်လျှော်ချင်ပါသလဲ . . . ?

eco CHOICE AUTO SELF CLEAN

သစ် အထူးပစ္စည်း Auto Self Clean Setting ကို ဝယ်ယူခြင်းဖြင့် အဝတ်လျှော်သည့် အခါတွင် အထူးပစ္စည်းကို အသုံးပြု၍ အဝတ်လျှော်စက်ကို သန့်ရှင်းစေရန် အထူးပစ္စည်းကို အသုံးပြု၍ အဝတ်လျှော်စက်ကို သန့်ရှင်းစေပါသည်။

တိုက်အညှစ်အတွင်းကို အထူးပစ္စည်း သန့်ရှင်းစေရန်အတွက် အထူးပစ္စည်း

အထူးပစ္စည်း အသုံးပြုမှုကို အထူးပစ္စည်း အသုံးပြုမှုကို

Stainless Steel ကို အသုံးပြု၍ အထူးပစ္စည်း အသုံးပြုမှုကို

Showroom Address:
 အထူးပစ္စည်း (၁) - SA-7 အောင်လမ်းမ၊ အလယ်မြို့နယ်၊ အလယ်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ၀၉-၄၃၁၅၃၄၊ ၂၃
 အထူးပစ္စည်း (၂) - 105-106 ဝဟန် (ကားပိတ်အနီး)၊ ယုရဒလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ၀၁-၂၀၀၇၇၇၊ ၂၅၇၆၀၀ Ext. ၂၀၀၇

NETFORCE

A Smart All in One ERP Software Solution

NETFORCE ERP တွင် ပါဝင်သည့် Software စနစ်များ

- Product Supply Tracking System
- Product Lifecycle Tracking System
- Financial Management System
- Sales and Customer Relationship Management
- Marketing Campaign System
- Human Resources Assistant
- Service Management System
- POS Software System
- Document Review Module

<http://netforce.com/packages/>

Advantages of ERP

ERP စနစ်သည် Business များထံသို့ အောက်ပါအကျိုးကျေးဇူးများကို ရှိစေရန်အတွက် အထူးပစ္စည်းဖြင့် ကြော်ငြာခြင်း ကာကွယ်ပါသည်။

- ၁။ လုပ်ငန်း၏ စွမ်းဆောင်ရည်များကို ပိုမိုထိရောက်အကျိုးရှိလာစေခြင်း (Operational Efficiency for growing businesses)
- ၂။ လုပ်ငန်းတွင်း ဌာနအချင်းချင်း ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် တိကျမှုကို တိုးတက်လာစေခြင်း (Improved Consistency & Accuracy)
- ၃။ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များကို ပိုမိုလွယ်ကူစွာ ဆောင်ရွက်လာနိုင်ခြင်း (Helping Hand for Employees)

ယခုပင် စမ်း သပ် သုံး စွဲ ကြည့် ကိုက် ပါ

NOW <http://netforce.com/free-trial/>

Start using NetForce within **10 seconds**

PRICE
(For Starter Module)

More Information

\$35 Monthly Fees (Online Version)

\$1200 One Time Purchase (Download Version)

INFORMATIONMATRIX Tel: 01 512887, Email: myatmyatkyawthu@informationmatrix.com



ရန်ကုန် ပိုလိုဆေးခန်းသည်လူနာများအားစိတ်ချမ်းမြေ့ဖွယ် ဝန်ဆောင်မှုများဖြင့်ကုသပေးလျက်ရှိပါသည်။

အောက်ပါရောဂါများကိုပြည်တွင်း၌ပင်သက်တောင့်သက်သာဖြင့်ကုသပေးလျက်ရှိပါသည်။

Open Daily AM - (8:00) to (8:00) PM

အမျိုးသားရောဂါ

အမျိုးသားအင်္ဂါအရေပြားဖုံးအုပ်ရှည်လွန်းခြင်း၊ လက်ပတ်နဲ့ နံခြင်း၊ ဆီလီကွန်ခြစ်ထုတ်ပေးခြင်း၊ ပန်းသေပန်းညှိုးခြင်း၊ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း၊ ဆီးကျိတ်ရောင်ယမ်းခြင်းနှင့် လိင်အင်္ဂါပိုင်းဆိုင်ရာကူးဆက်ရောဂါနှင့်ကာလသားရောဂါအမျိုးမျိုး သုတ်နည်းခြင်း၊ သုတ်သေခြင်း၊ သုတ်အားနည်းခြင်း၊ သုတ်လွတ်ပြန်ပိတ်ဆိုခြင်း၊ သုတ်လွတ်ကြောကောက်ကွေ့ကျယ် ပြန်ခြင်း၊ ဆီးကျိတ်ရောင်ယမ်းခြင်းစသည့်သားဆက်မရနိုင်သောဝေဒနာရှင်များ

နား/နာခေါင်းရောဂါ

နာခေါင်းရောင်ရမ်းခြင်း၊ နာခေါင်းပိတ်ဆိုခြင်း၊ နာခေါင်းတွင်းအသားပိုထွက်ခြင်း၊ ပသီရောင်ခြင်း၊ ပကျိတ်ရောင်ခြင်း၊ နာသံပါခြင်း၊ အလယ်နားရောင်ရမ်းခြင်း၊ နားပင်းခြင်း၊ နားအူခြင်း၊ နာချေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အိပ်ရေးပျက်ခြင်း၊ အာခေါင်ရောင်၍နာခြင်း၊ နာခေါင်းသွေးယိုခြင်း စသည့်နား/နာခေါင်း/လည်ချောင်းရောဂါများ

လိပ်ခေါင်းရောဂါ

လိပ်ခေါင်းမျိုးစုံ၊ ဂရင်ကျီနာ၊ စအိုအက်ကွဲခြင်း၊ စအိုဝယားယံခြင်း၊ အူအဆုံးပိုင်းတွင်ဖြစ်တတ်သောရောဂါများ၊ စအိုပတ်လည်ရောင်ကိုင်းပြည်တည်ခြင်း၊ သွေးဝမ်းပါခြင်း စသည်များ

အဆင့်မြင့်နောက်ဆုံးပေါ်ကိရိယာများ



ဝေဒနာရှင်များ၏ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များ ကိုထိန်းသိမ်းတာတွယ်ပေးမည်။

POLO ဆေးခန်း 09-4211 68222, 09-4211 68000 အမှတ် (၁၂၉/၁၃၁) ဗားဂရာလမ်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

သတိပေးကြေညာချက်



ကျွန်တော်တို့ PBS Fashion ကုမ္ပဏီလီမိတက်သည် ထိုင်းနိုင်ငံ ဥပဒေနှင့်အညီ ဖွဲ့စည်းထားပြီး ကုမ္ပဏီ ရုံးချုပ်သည် PBS Fashion ကုမ္ပဏီလီမိတက်၊ နံပါတ် 29၊ တိုက် PBS၊ ပရရာအုတ် ၃၃ လမ်း၊ ကြား ၄ လမ်းဆုံ၊ ပရရာအုတ်လမ်း၊ ဘန်းမွတ်ရပ်ကွက်၊ ထုရနယ်မြေ၊ ဘန်ကောက်မြို့၊ 10140 တွင် တည်ရှိပါသည်။ PBS Fashion ကုမ္ပဏီသည် (Registration No. 4/6358/2007) နှင့် (Registration No. 4/13713/2012) ဖော်ပြပါ ကုန်အမှတ်တံဆိပ် အမည်အမှတ်အသားများကို တစ်ဦးတည်းမူပိုင်အဖြစ် သုံးစွဲရန် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ တရားဝင်မှတ်ပုံတင်ထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ဖော်ပြပါ ကုန်အမှတ် တံဆိပ် အမည်အမှတ်အသားများကို မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ အကျိုးထုတ်ကုန်များတွင် နှစ်အတော်ကြာ အသုံးပြုခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်လီ၊ လတ္တားဖြန့်ဖြူးရောင်းချသည့် ဆိုင်မရှိသေးပါ။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းဖြစ်စေ၊ ကုမ္ပဏီအဖွဲ့အစည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အထက်ဖော်ပြပါ ကုန်အမှတ် တံဆိပ် အမည်အမှတ်အသား နှစ်မျိုးကို ရောင်းချရန် စိတ်ဝင်စားသူ မည်သူမဆို ရောင်းချနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အထက်ဖော်ပြပါ ကုန်အမှတ်တံဆိပ် အမှတ်အသားများကို အခြားမည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်က မှတ်ပုံတင်ရလျှင်ကို ဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ဖြစ်စေ၊ ဆင်တူရိုးမှားဖြစ်စေ၊ ပုံတူပုံမှားဖြစ်စေရန် တုပသုံးစွဲခြင်း၊ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်း မပြုလုပ်ပါရန်နှင့် တုပပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း၊ လက်ဝယ်ထားရှိခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိပါက နှစ်နာမှုများ အတွက် တရားမကြောင်းအရလည်းကောင်း၊ ပြစ်မှုကြောင်းအရလည်းကောင်း၊ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

PAWARISA THANGAPIWATTANA MANAGING DIRECTOR

P B S FASHION Co., Ltd. 29 P B S BUILDING SOI PACHAUTHIT 33 JUNCTION 4 PACHAUTHIT RD. BANGMOD THUNGKRU BANGKOK THAILAND 10140 TEL. (66) 88 881 8888 , TEL. (66) 02 872 7199 , 02 872 8491-7 FAX. (66) 02 872 8498 WWW.POLICEBODYSIZE.COM , WWW.POLICEZEBRA.COM E-MAIL : POLICE@POLICEBODYSIZE.COM

ကျော်ကျော်နိုင်မိသားစု နည်းပညာဝန်ဆောင်မှုများ ကုမ္ပဏီလီမိတက် အောင်ချမ်းမြေ့ ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်၊ သူနာပြုအကူသင်တန်း အမှတ်(၂၄၉)၊ 2B,5B, 6B,7B ထပ်၊ ဗားဂရာလမ်းမကြီး၊ မြေနီကုန်း(တောင်)ရပ်ကွက်၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။ (မြေနီကုန်း-ဂမုန်းပွင့်ကုန်တိုက်အနီး) ဖုန်း-၀၁-၅၀၄၇၅၀၊ ၀၁-၅၀၄၀၇၉၊ ၀၉-၅၁၅၉၈၇၀၊ ၀၉-၃၁၀၆၀၃၁၅ (Open 7:00 am To 7:00 pm) ပိတ်ရက်မရှိပါ။ www.acmmyanmar.com - ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အတွေ့အကြုံရှိ ဝါရင့်ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၊ ဝါရင့်ဆရာဝန်များ၊ ဝါရင့်သူနာပြုဆရာမကြီးများ ဦးစီးသည်။ နိုင်ငံခြားဆေးပစ္စည်းဆိုင် ဖွင့်နိုင်ရန်နှင့် ကျွမ်းကျင်သော သူနာပြုအကူဖြစ်စေ ရန် သိအိုရီနှင့် လက်တွေ့တွဲ၍ သင်ကြားမည်။ စီးပွားရေးသက်သက်ကို ရှေ့မရှုပါ။ ဝန်ဆောင်ပေးစရာမလိုဘဲ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပအလုပ်ရရှိရန် ကူညီမည်။ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ အသိအမှတ်ပြု အောင်လက်မှတ်ထုတ်ပေးမည်။ နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီ Air-Con အခန်းများတွင် တစ်ယောက်ထိုင်ရုံများဖြင့် သင်ကြားသည်။ ဘော်ဒါဆောင်ရှိပါသည်။ တယ်လီဖုန်းဖြင့် နာမည် စာရင်းကြိုတင်သွင်းထားပြီး တက်ရောက်မည့်နေ့မှ သွေးသွင်းလျှင်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဓါတ်လှေခါးဖြင့် အဆင်းအတက်ပြုလုပ်နိုင်ပြီး၊ အမှတ်(၂၄၉)2B အထပ်တွင် စုံစမ်းစာရင်းသွင်းနိုင်သည်။ “အောင်” ပြီး “ချမ်းမြေ့” မှုတွေရရှိရန် “အောင်ချမ်းမြေ့” ကိုလာခဲ့ပါ။ ♦ တစ်လ(တနင်္လာနေ့ မှ သောကြာနေ့အထိ)ဆေးဝါး/သူနာပြု စဉ် (၃၁၉၂) ၂၃. ၁၂. ၁၃ စဉ် (၃၁၉၃) ၂၄. ၁၂. ၁၃ စမည်။ ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်တက်ရောက်နိုင်သည့် အချိန်များ (I) 07:00 am to 09:00 am (III) 01:00 pm to 04:00 pm (II) 09:00 am to 12:00 pm (IV) 05:30 pm to 07:30 pm သူနာပြုတက်ရောက်နိုင်သည့်အချိန် 09:00 am to 04:00 pm (break 1 hr) ♦ နှစ်လ(ဆေးဝါး/သူနာပြု) စဉ် (၃၁၉၄) ၂၅. ၁၂. ၁၃ (WED & THUR) စဉ် (၃၁၉၅) ၂၈. ၁၂. ၁၃ (SAT & SUN) ဆေးဝါး/သူနာပြုတက်ရောက်နိုင်သည့်အချိန် 09:00 am to 04:00 pm (break 1 hr) ♦ သုံးလ(ဆေးဝါး/သူနာပြု) စဉ် (၃၁၉၆) ၂၈. ၁၂. ၁၃ (Sat Only) စဉ် (၃၁၉၇) ၂၉. ၁၂. ၁၃ (Sun Only) ဆေးဝါး/သူနာပြုတက်ရောက်နိုင်သည့်အချိန် 09:00 am to 04:00 pm (break 1 hr) ♦ နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီ ဒီပလိုမာသင်တန်းများ (ဆေးဝါး/သူနာပြု) သုံးလ၊ ခြောက်လ၊ တစ်နှစ်၊ နှစ်နှစ် တနင်္လာနေ့ မှ သောကြာနေ့အထိ (တစ်ပတ်ငါးရက်သင်) စဉ် (၃၁၉၈) ၂၅. ၁၂. ၁၃ စမည်။ စဉ် (၃၁၉၉) ၂၆. ၁၂. ၁၃ စမည်။ ဆေးဝါးဒီပလိုမာ တက်ရောက်နိုင်သည့်အချိန် - 09:00 am to 12:00 pm သူနာပြုဒီပလိုမာတက်ရောက်နိုင်သည့်အချိန် - 01:00 pm to 04:00 pm

စာမျက်နှာ(၂၄)မှ

မင်းဒင်ရဲ့ သက်ခိုင် - ၂

ဪ ပြောနေရင်း ဖယ်အုံကန်မှာ ကျွန်တော်ကြုံခဲ့ရတဲ့ ရန်ပုံအကြောင်းမေ့နေပြန်ပြီ။ နေ့ရက်တော့ မမှတ်မိတော့ဘူးဗျာ။ မမှတ်မိတာလည်း ဘာမှမဆန်းပါဘူးဗျာ။ ဒီလိုရန်ပုံတွေဟာ ဖယ်အုံကန်မှာ ခဏခဏဖြစ်နေကျမို့ပေါ့။ ဒီတစ်ခါထူးဆန်းတာက ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် မျက်ဝါးထင်ထင် ကြုံခဲ့ရတာမို့ပါ။ ကျွန်တော်ဖူးခက်ကိုရောက်ပြီး ၂နှစ်လောက်အကြာ မနက်ဆယ်နာရီလောက် ကျွန်တော် ဖယ်အုံကန်ဘက်ကိုရောက်သွားသလိုပဲ။ ကျွန်တော်နဲ့မခိုင်ဈေးပစ္စည်းတွေအကြောင်းပြောနေတုန်း ပြန်ဆင်းခါးဖမ်းလှေတွေဆီက ဆူဆူညူညူအသံတွေကြားလိုက်ရတယ်။

အမှန်တော့ မခိုင်တို့ဆိုင်နဲ့ ငါးဖမ်းလှေတွေဆိုက်ကပ်နေတဲ့ နေရာဟာ ကိုယ်တစ်ရာဝန်းကျင် လောက်ကွာမယ်ဗျာ။ ငါးဖမ်းလှေတွေဆိုက်တဲ့နေရာကို သံဆန်ခါနဲ့ ကာထားတယ်။ သံဆန်ခါတချို့နေရာမှာ စက္ကူပန်းရံလေးတွေရှိနေ

ပေမယ့်ကျွန်တော်ရပ်နေတဲ့နေရာကနေ စောစောဆူဆူညူညူကြားတဲ့နေရာက မြင်ကွင်းကို ထင်ထင်ရှားရှားမြင်နေရတယ်။ ကျွန်တော့်စိတ်ထင်အဲဒီလှေဆိပ်မှာ ငါးဖမ်းလှေလေးငါးစီးကပ်ထားတယ်ထင်မိတယ်။

ဆူညံတဲ့အသံဟာ ပထမတော့ လူလေးငါးယောက်ဆီက လာတာဗျာ။ ဒါပေမဲ့အသံဟာ ကျယ်သထက်ကျယ်လာတယ်။ ကျွန်တော့်စိတ်ထင် အဲဒီအသံတွေဟာ ထိုင်းစကားသံတွေဖြစ်ပေမယ့် ထိုင်းတွေပြောနေကြတာမဟုတ်ဘဲ ထားဝယ်လူမျိုးလှေသမားတွေပြောနေကြမုန်းကျွန်တော်ခန့်မှန်းနိုင်တယ်။

ဒီအဖြစ်မျိုးကို ကြုံရဖန်များနေတဲ့ မခိုင်ဟာ အစ်ကိုကြီးဆိုင်ထဲဝင်တော့ သူတို့အကြီးအကျယ်ရန်ဖြစ်ကြတော့မယ်ဆိုပြီး ကျွန်တော့်ကိုဆိုင်ထဲဝင်ခိုင်းပြီးတံခါးကို အသာစေထားလိုက်ပါတယ်။ တကယ်တော့ ထားဝယ်သူလေးမခိုင်ဟာ ဆိုင်ပိုင်ရှင်မဟုတ်ရှာပါ

ဘူး။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးနဲ့ အပြောအဆိုလိမ်မာရေးခြားရှိတာကြောင့် ထိုင်းဆိုင်ရှင်အမျိုးသမီးကြီးက သားသမီးလိုမျိုးနှာလှဲထားခံရတဲ့မိန်းကလေးပါ။ မခိုင်ရဲ့ ခင်ပွန်းဟာလည်း ရေလုပ်သားလိုပဲဆိုပါတယ်။

မခိုင်ရလိုက်တဲ့အန္တရာယ်အငွေ့အသက်ဟာ မမှားဘူးဆိုနိုင်ပါတယ်။ ဆိုင်တံခါးကြားကနေ လှမ်းမြင်နေရတာကတော့ ငါးဖမ်းလှေနှစ်စီးဆီက လူနှစ်ဆယ်ကျော်စီရှိနိုင်တဲ့ လူအုပ်ကြီးနှစ်စုဟာ လက်ထဲမှာတုတ်၊ ဓား၊ ဂျင်ကလီ၊ သုံးခွလှံချွန်စတာတွေကိုယ်စီကိုင်ပြီး ညာသံပေးဆင်လာကြပါတော့တယ်။ သူတို့နှစ်ဖက် ရင်ဆိုင်လိုက်ကြတဲ့ အကွာအဝေးဟာ ပေးလေးဆယ်လောက်ကွာမယ်ထင်ပါရဲ့။ အုပ်စုကြီးနှစ်စုဟာ ချက်ချင်းမတိုက်ခိုက်သေးဘဲ အပြန်အလှန်အချီအချ ခေါ်သတကြီးစကားဆိုကြပါသေးတယ်။ ဒီအချိန်မှာ မခိုင်က အစ်ကိုကြီး အခုအုပ်စုနှစ်စုလုံးဟာ ဗမာတွေချည်းပဲတဲ့။

သူတို့လှေပိုင်ရှင်သူဌေးဘာအမိန့်ပေးမယ်ဆိုတာကိုစောင့်နေကြတာထင်တယ်တဲ့။ ကျွန်တော်တွေ့လိုက်မိပါပြီ။ လက်စသတ်တော့ ထိုင်းလူမျိုးငါးဖမ်းလှေပိုင်ရှင်အချင်းချင်းဖြစ်တဲ့ ပြဿနာကို

ဗမာတွေ၊ ထားဝယ်တွေ၊ ရခိုင်တွေက လူမိုက်အဖြစ်ဝင်ရှင်းပေးကြတာကိုး။ ကျွန်တော့်စိတ်ထဲထူးခြားနေတာက ဒီလောက်ကြီးမားတဲ့လူအုပ်ကြီးနှစ်စု လက်နက်ကိုယ်စီနဲ့ သတ်မယ်ဖြစ်မယ်ရင် ဆိုင်မိနေကြတာကို ဘယ်ထိုင်းလုံခြုံရေး၊ ဘယ်ထိုင်းရဲမှ ရောက်မလာတာပါပဲ။ တကယ်တော့ ဒီလောက်ဆက်သွယ်ရေးကောင်းတဲ့ထိုင်းလုံခြုံရေးမှာ ဖုန်းတစ်ချက်နှိပ်တာနဲ့ ထိုင်းရဲရာချီပြီးရောက်လာနိုင်ပါတယ်။

တစ်မျိုးစဉ်းစားဖို့ကောင်းတာက ထိုင်းငါးဖမ်းစက်လှေပိုင်ရှင်တွေဟာ သူတို့ ငါးဖမ်းလှေနှစ်စီးပြဿနာကို သူတို့ကိုယ်တိုင် ဗမာရေလုပ်သားတွေကို သုံးပြီး သူတို့နည်းသူတို့ဟန်နဲ့ရှင်းမှာမို့ထိုင်းရဲတွေရောက်မလာအောင် တားဆီးထားတာလည်းဖြစ်နိုင်ခြေတစ်ခုပါပဲ။ ရန်စောင့်နေတဲ့ ရေလုပ်သားအုပ်စုနှစ်စုကို ကြည့်ရင် တောင်တွေးမြောက်တွေးလုပ်နေတဲ့ ကျွန်တော်ဟာ ခိုင်း ခိုင်းဆိုတဲ့ သေနတ်သံနှစ်ချက်ကြောင့် ရုတ်တရက်အလန့်တကြားဖြစ်သွားပါတယ်။ အမှန်တော့ အဲဒီသေနတ်သံဟာ တိုက်ပွဲစဖို့အမိန့်ပေးလိုက်တဲ့ ထိုင်းငါးဖမ်းလှေပိုင်ရှင်ရဲ့ စစ်ခရာတံပိုးမှုတ်သံပါပဲဗျာ။

စာမျက်နှာ(၂၅)မှ

ဇီးရိုးပလပ်စ် ဇီးရိုး ဇီးရိုး ဇီးရိုး ဆိပ်ကမ်းမှာ

“မြန်မာ အလုပ်သမားက လစာနည်းပါတယ်။ တစ်နေ့မှ သုံးထောင်၊ သုံးထောင်ငါးရာ၊ လေးထောင်ဆိုပါတော့။ ထိုင်းအလုပ်သမားက တစ်နေ့အနည်းဆုံး ဘတ် ၃၀၀ လေ။ မြန်မာငွေ ကိုးထောင်တစ်သောင်းပေါ့”

ဒေသခံက ထားဝယ်ရေနက်ဆိပ်ကမ်းခွင်ထဲရှိ မြန်မာနှင့် ထိုင်းအလုပ်သမားတို့ လုပ်ခလစာကွာခြားပုံများကို ရင်ဖွင့်ပါသည်။ စာရင်းဇယားအချို့က နေ့စားဝန်ထမ်း ၁၃,၅၀၀ ယောက်၊ အမြဲတမ်းဝန်ထမ်း ၁၃၀ ယောက်ရှိပြီး ရပ်ဝေးက လာရောက်လုပ်ကိုင်သူ အများအပြားနှင့် ထိုင်းအလုပ်သမားတွေလည်း ပါဝင်ကာ ထိုင်းတို့က ကိုယ့်ထမင်းချက်နှင့် ကိုယ်လာခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါ၏။

ယခုတော့ ဒါတွေအားလုံး ရပ်ဆိုင်းကာ သွားခဲ့ပါပြီ။

အီတာလျှံ-ထိုင်းကုမ္ပဏီက ဆက်လုပ်မည့်သူကို အထွေထွေ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားခဲ့မှုများအတွက် ဘတ်သန်း ၆,၀၀၀၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈၉ သန်းပေးလျှော်ရန် တောင်းဆိုထားသည်ဟု ဆိုပြီး ထိုတောင်းခံထားသည့် ငွေပမာဏသည် မျှတ၏။ မမျှတ၏ဆိုသည်ကို ကမ္ဘာကျော်ကုမ္ပဏီကြီးများ

ဖြစ်သည့် Ernst & Young, Price Water House Coopers, Heloitte စသော ကုမ္ပဏီသုံးခုကို တွက်ချက်ခိုင်းမည်ဟုလည်း သတင်းများ ထွက်လျက်ရှိနေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။

လျော်ကြေးရရန် ကိုယ့်အလှည့်ကို မကြာမီရောက်လာတော့မည်ဟု သော စိတ်ကူးနှင့် ကြိုတင်ကာ ပက်ပက်စက်စက် ချေးငှားပေါင်းနဲ့ သုံးဖြုန်းဝယ်ခြင်းထားကြသူ ဒေသခံတွေ စီမံကိန်း ရုတ်တရက် ရပ်ဆိုင်းသွားခြင်းမှာ ဘာဆက်လုပ်ရမှန်း မသိတော့။

ပင်လယ်လေက သုတ်ဆဲ။ ထားဝယ်တောင်တန်းကြီးတွေက မှုန်ဆဲ။ KM 0+000 ဟူသည့် ထိုင်းသို့ သွားရာ မြန်မာပင်လယ်ကမ်းစပ်ရှိ လမ်း၏ အစမှာ မောင်စိန်ဝင်း(ပုတီးကုန်း)နှင့် ကျွန်တော်တို့ရပ်ကာ ငေး၍နေဆဲ။ သောင်စပ်ထီးထီးကြီးထဲမှာ တည်းခိုဆောင်ကလေး၏ အရိပ်ကို ခိုမှီပြီး ဆေးလိပ်ကွမ်းယာ ဗန်းကလေးဖြင့် ဘဝကို မောင်းနှင်သူ ဒေသခံထားဝယ်သူကြီးက ကုမ္ပဏီတွေ ပြန်လာရင် ဈေးပြန်ရောင်းကောင်းမှာပါတဲ့။ KM 0+000 ရဲ့ အနားမှာ။

ထိုင်းသို့ သွားရာလမ်းကတော့ KM 1+000, KM 2+000, KM 3+000 စသည် စသည်။ ။



ရန်ကုန် ပိုလိုဆေးခန်းသည်လူနာများအားစိတ်ချမ်းမြေ့ဖွယ် ဝန်ဆောင်မှုများဖြင့်ကုသပေးလျက်ရှိပါသည်။

အောက်ပါရောဂါများကိုပြည်တွင်း၌ပင်သက်တောင့်သက်သာဖြင့်ကုသပေးလျက်ရှိသည်။

အမျိုးသမီးဧကရာဇ်

အဖြူတိုးပွားခြင်း၊ အနံ့အသက်စိမ်းရှင်ပုပ်သိုးခြင်း၊ ဆီးရှင်ခြင်း၊ ဆီးအောင်ခြင်း၊ ဆီးသွားလျှင်နာကျင်ခြင်း၊ ဖျားသွေးအနည်း / အများမမှန်ခြင်း၊ ကျား / မသက်ဆံ့ထွက်ခြင်း၊ မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းပုံမမှန်၍ သွေးထွက်ခြင်း၊ အဖြူပျစ်ချွဲခြင်း (သို့) သွေးပျံင်များပါခြင်း၊ ကလေးပျက်ကျပြီးနောက်ဆက်တွဲရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ သားအိပ်လည်တံရောင်ယမ်းခြင်း၊ ဆီးခုံရောင်ယမ်းခြင်း၊ နောက်ဆက်တွဲသားဥအိပ်ရောင်ယမ်းခြင်း၊ မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းရောင်ယမ်းခြင်း၊ မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းအပြင်ဘက်ရောင်ယမ်းခြင်း၊ မိန်းမကိုယ်လမ်းကြောင်းတွင် အသားပိုထွက်ခြင်း၊ ဖျားသွေးအချိန်မမှန်ကန်ခြင်း၊ သားဆက်မြဲခြင်း၊ သားအိပ်လည်တံပုပ်သိုးသွေးငမြဲခြင်း၊ သားအိပ်လည်တံအသားဖုထွက်ခြင်း

အားအင်ပြုပြင်မှု

သားဥဖြင့်တွယ်ကပ်ခြင်း၊ ပိတ်ချိခြင်း၊ ဖျားသွေးအချိန်မမှန်ခြင်း၊ သားဥအိပ်ရောင်ယမ်းခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ပျက် ကျမှုနောက်ဆက်တွဲရောဂါများ၊ အတွင်းစိတ်ထိန်းမရခြင်းစသည့်..... ကိုယ်ဝန်ပေးဆောင်နိုင်သောဝေဒနာရှင်များ။

အဆင့်မြင့်နောက်ဆုံးပေါက်ရိယာများ




ဝေဒနာရှင်များ၏ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကိုထိန်းသိမ်းတာတွယ်ဝေစည်။







POLO ဆေးခန်း

09-4211 68222, 09-4211 68000

အမှတ် (၁၂၉/၁၃၁) ဗားဂရာလမ်း၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

မှောင်ခိုပျက်သုဉ်းရေးမှ မှောင်ခိုဈေးကွက်ဆီသို့လား

အောင်သူရ၊ ပြည်သိမ်း သိမ်သိမ်စိုး

ရန်ကုန်မြို့အပါအဝင်အခြားထင်ရှားသော မြို့ကြီးများရှိ အရက်၊ ဘီယာရောင်းချသော ဆိုင်များ၌ နိုင်ငံခြားဖြစ်အရက်၊ ဘီယာ၊ ဝိုင် နှင့် စီးကရက်များ တည်ခင်းရောင်းချသည်ကိုမတွေ့ရတော့ပေ။ သို့သော်ဝယ်ယူလိုတော့ရရှိနေသေးသည်။ ဆိုင်ရှင်များကလူစိမ်းများကို မရောင်းချသော်လည်း ရင်းနှီးသူများကိုမူ အလွယ်တကူ ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဦးဆောင်ပြီး တခြားသောအဖွဲ့များ ပူးပေါင်းဖွဲ့စည်းထားသော တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတားဆီးထိန်းချုပ်ရေးအဖွဲ့က ရန်ကုန်နှင့် မန္တလေးမြို့ကြီးများတွင် လိုက်လံ စစ်ဆေးဖမ်းဆီးနေသဖြင့် စတိုးဆိုင်များ ပေါ်တင်မရောင်းချတော့ခြင်းဖြစ်သည်။

တည်ဆဲဥပဒေအရ နိုင်ငံခြားဖြစ်အရက်၊ ဘီယာ၊ ဝိုင်နှင့် စီးကရက်များ တရားဝင်ကုန်သွယ်လိုင်စင်ဖြင့် တင်သွင်းခွင့်ပြုထားသဖြင့် ရောင်းချခြင်းတွေ့ရှိပါက တရားဥပဒေကြောင်းအရ အရေးယူခြင်းမည်ခံရတော့မည်ဖြစ်သဖြင့် ပေါ်တင်မရောင်းချရဲဖြစ်လာကြသည်။

“ရုတ်တရက်ဆိုတော့ ပေါ်တင်မရောင်းရဲဘူး။ ပစ္စည်းကတော့ ရှိတယ်။ ဈေးကအရင်ကထက် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်တက်သွားတယ်” ဟု မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ ယမကာရောင်းချသော စတိုးဆိုင်ပိုင်ရှင်တစ်ဦးကပြောသည်။

တရားမဝင်မှောင်ခိုပစ္စည်းများ ကြီးစိုးနေသော ပြည်တွင်းဈေးကွက်ကို ချက်ချင်းပြောင်းလဲရန် ကြိုးပမ်းမှုမှာ ကြီးမားသောစိန်ခေါ်မှုဖြစ်နေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဈေးဝယ်စင်တာပေါင်းများစွာ ဖွင့်လှစ်ထားသော စီးတီးမတ်ဟိုးဒင်းကုမ္ပဏီ

လီမိတက်မှ နိုင်ငံခြားဖြစ်အရက်၊ ဘီယာ၊ စီးကရက်ရောင်းချမှုကိုရပ်ဆိုင်းပြီး တရားဝင်မီဒီယာများတွင် ကြေညာပြီးနောက်ဈေးကွက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ သာကေတမြို့နယ်အတွင်းရှိ Premium Food Survice Products ကုမ္ပဏီပိုင် ဝိုင်ဒေါင်မှ နိုင်ငံခြားမှလာသော ဝိုင်ပုလင်း ကိုးသောင်းနီးပါး၊ အရက်ပုလင်းတစ်ထောင်ကျော် ဖမ်းမိပြီးနောက် စီးတီးမတ်၊ အိုးရှင်းနှင့် စီးတီးအိစပတ်ဆိုင်များတွင် အရက်၊ ဘီယာ၊ စီးကရက်ရောင်းချခြင်းရပ်ဆိုင်းလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် အစိုးရက တရားမဝင်တင်သွင်းလာသော ကုန်ပစ္စည်းများ ပပျောက်ရန် ရည်ရွယ်လုပ်ဆောင်ချက်မှာ မထိရောက်သည့်အပြင် စားသုံးသူများအတွက် ဈေးကြီးပေးဝယ်ကာမဆလခေတ်ကဲ့သို့မှောင်ခိုဈေးကွက်ကို အားပေးသည့် အနေအထားမျိုး ပြန်လည်ဖြစ်စေသည်ဟု ဝေဖန်မှုများရှိလာခဲ့သည်။

“အဖမ်းအဆီးနဲ့စပ်ကူးမတ်ကူးကာလဆိုတော့ ဈေးကွက်မှာ ဖြစ်မှာစိုးရတယ်” ဟု မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်ဗဟိုအလုပ်မှုဆောင်ဒေါက်တာစိုးထွန်းက ပြောသည်။

နယ်စပ်နယ်နိမိတ်ရှည်လျားသော မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တားဆီးရန် မြန်မာ့ဆိုရှယ်လစ်လမ်းစဉ်ပါတီခေတ်မှစ၍ တပ်မတော်အစိုးရလက်ထက်ထိ ကြိုးစားခဲ့သည်။ သို့သော်မအောင်မြင်ခဲ့ဘဲ အာဏာပိုင်များနှင့် နီးစပ်သည့် မှောင်ခိုလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများသာ ကြီးပွားခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် သမ္မတဦးသိန်းစိန်ဦးဆောင်သော အစိုးရလက်ထက်တွင် မှောင်ခိုလုပ်ငန်းကို အားပေးစေသည့် ကုန်သွယ်မှုကို အတားအဆီးဖြစ်နေသည့် သွင်းကုန်လိုင်စင်နှင့် ပတ်သက်၍



ဖမ်းဆီးရမိသည့် ယမကာပိုးများ

ဖြေလျှော့ပေးမှုများပြုလုပ်ပေးခဲ့သည်။ နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်းပေါ်ရှိ စစ်ဆေးရေး ဝိတ်များကိုလည်း ဖျက်သိမ်းပေးခဲ့သည်။

အခြားတစ်ဖက်တွင်လည်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများတားဆီးရန်အတွက် စီးပွားကူးသန်းဝန်ပြန်လည်ဖြစ်စေသည်ဟု ဝေဖန်မှုများရှိလာခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် ကုန်သွယ်မှုပမာဏမှာ ပြီးခဲ့သည့် နှစ်နှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက အမေရိကန်ဒေါ်လာ ခုနစ်ဘီလီယံခန့်ဖြင့် တက်လာခဲ့သည်။ ကုန်သွယ်မှုပမာဏလည်း ဒီဇင်ဘာလရက်အထိအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၇ ဘီလီယံနီးပါးရှိလာခဲ့သည်။

အဓိကရောင်းချသူများကို ဖမ်းဆီးလိုက်သဖြင့် အရက်၊ ဘီယာ၊ ဝိုင် နှင့် စီးကရက်များမှာ လတ်တလောဈေးတက် သွားသော်လည်း ရေရှည်တွင် အဆင်ပြေသွားနိုင်ပါသည်ဟု စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ အကြံပေးဖြစ်သူ စီးပွားရေးပညာ

ရှင်ဒေါက်တာမောင်အောင်က ပြောသည်။

ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် တရားမဝင်တင်သွင်းမှုများ လွန်းနေခြင်းအရည်အသွေးပိုင်းစိတ်မချရခြင်းနှင့် မှန်မှန်ကန်ကန်တင်သွင်းနေသူများထိခိုက်ခြင်းနှင့် တရားမဝင်တင်သွင်းသူများကြောင့် ပြည်တွင်း၌ ထုတ်လုပ်သူများ မယှဉ်ပြိုင်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ယခုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဒေါက်တာမောင်အောင်ကဆိုသည်။

ဦးသိန်းစိန်အစိုးရလက်ထက်တွင် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို ဖိတ်ခေါ်သည့် အနေဖြင့် အရက်၊ ဘီယာ၊ စီးကရက်ထုတ်လုပ်လိုသည့် ကုမ္ပဏီများကိုလည်း ပြည်တွင်းလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ထုတ်လုပ်ခွင့်ပြုထားခဲ့သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံတကာနာမည်ကြီး ဘီယာကုမ္ပဏီများသည် ပြည်တွင်း၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မရှင်ကလည်း ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားသည်။

နိုင်ငံခြားဖြစ်အရက်၊ ဘီယာ၊ ဝိုင်နှင့် စီးကရက်များ ပုံမှန်ကုန်သွယ်မှုလိုင်စင်ဖြင့် တင်သွင်းခွင့်မပြုဘဲ ဟိုတယ်လိုင်စင်ရရှိထားသူများကို သာတင်သွင်းခွင့်ပြုထားသည်။

ထို့အပြင် ယခင်အစိုးရနှင့်နီးစပ်ပြီး အကောက်ခွန်ကင်းလွတ်

ခွင့် (Duty Free) ရရှိထားသူများကိုလည်း အရက်၊ ဘီယာ၊ ဝိုင်နှင့် စီးကရက်တင်သွင်းခွင့်များပြုထားသည်။

အဆိုပါကုမ္ပဏီများက ကွန်တိန်နာလိုက်တင်သွင်းပြီး တစ်ဆင့်ပြန်လည်ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည်။

အရက်၊ ဘီယာတင်သွင်းမှုကို တပ်မတော်အစိုးရလက်ထက် ၁၉၉၆ ခုနှစ်တွင် အမိန့်ကြေညာစာတစ်ခု ထုတ်၍ တားမြစ်ထားခဲ့သည်။ ၎င်းအမိန့်စာမှာလည်း ဥပဒေကဲ့သို့ပင်ကျင့်သုံးလုပ်ကိုင်နေကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတားဆီးရေးဗဟိုကော်မတီ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ဦးညွန့်အောင်ကရှင်းပြသည်။

“ဈေးတွေ၊ ဆိုင်တွေမှာလိုက်ဖမ်းတာမျိုးကတော့ မလုပ်သင့်ဘူး။ သူတို့က တစ်ဆင့်ပြန်ပြီး ရောင်းသူတွေပဲ” ဟု မင်္ဂလာဈေးမှ အလှကုန်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းရောင်းချသူတစ်ဦးကဆိုသည်။

“တိုင်တွဲလူရှိရင် ဖမ်းမယ်ဆိုတော့ လန့်နေရတယ်။ ဒီမှာရောင်းတာတွေ တိုက်ရိုက်သွင်းတာတွေရော၊ တစ်ဆင့်ခံ ဝယ်ရောင်းတာတွေရောဆိုတော့ မလွယ်ဘူး” ဟု မင်္ဂလာဈေးမှ အထည်ဆိုင်ရှင်တစ်ဦးကပြောထားသည်။

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတားဆီးရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ၂၀၁၂ ခုနှစ်က အသစ်ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရန် ရေးဆွဲပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ပို့

ကုန်၊ သွင်းကုန်ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ ယင်းဥပဒေအရ တရားမဝင် ကုန်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းလာပါက ပစ္စည်းကို နိုင်ငံပိုင်သိမ်းသည့်အပြင် တင်သွင်းသူကိုလည်း ထောင်ဒဏ် သုံးနှစ် (သို့မဟုတ်) ငွေဒဏ် ကျပ်ငါးသိန်းချမှတ်ရန် ပြဋ္ဌာန်းထားသည်။

“ဈေးကွက်အလိုကျဖြစ်တဲ့ ပေါ်လစီမျိုးဖြစ်အောင်တော့ လုပ်ပြီ” ဟု ဟိုတယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော ဒေဒ်ကုမ္ပဏီများအုပ်စုအကြီးအကဲဦးချစ်ခိုင်က မှတ်ချက်ပြုသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် ထိစပ်နေသည့် နယ်နိမိတ်တစ်လျှောက် မှောင်ခိုကုန်ကူးမှုတားဆီးရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် စနစ်တကျမဟာဗျူဟာ ချမှတ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း စီးပွားရေးပညာရှင် ဦးလှမောင်က ဆိုသည်။

လက်ရှိဖမ်းဆီးမှုများနှင့် ပတ်သက်၍လည်း “တားဆီးစစ်ဆေးတာတွေက သမာသမတ်ကျဖို့လိုတယ်။ စစ်တောင်းတွေဆိုရင် တော့မထူးဘူး” ဟုလည်း အထက်ပါပုဂ္ဂိုလ်က အကြံပြုပြောကြားသည်။

“အခုလို ဖမ်းတာက ကုန်ပစ္စည်းအတုတွေဖမ်းပေးတာဆိုရင်တော့ ကောင်းတာပေါ့။ ဒီလိုဖမ်းတာကြောင့် ပစ္စည်းဈေးတွေ တက်လာတာတွေ့ရတယ်” ဟု ရပ်ကွက်နေအမျိုးသမီးတစ်ဦးက မှတ်ချက်ပြုသည်။

လက်ရှိနိုင်ငံခြားဖြစ်ပစ္စည်းများကို ပြည်တွင်းတွင်အတု လုပ်သူများမှာ ဈေးကွက်အခိုင်အမာ ရှိနေ အတုအပပစ္စည်းများ ပပျောက်ရန်အတွက် ဖမ်းဆီးနေသောလုပ်ရပ်မှာ လက်တွေ့တွင် ခက်ခဲနေသေးကြောင်း လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးကဆိုသည်။

“သွင်းတဲ့လူကို အပြိုင်အဆိုင်သွင်းခိုင်းလိုက်ရင်တော့ တင်သွင်းသူ ပြန်ထိန်းခိုင်းရင်တော့ ဖြစ်နိုင်တယ်။ စားအိုးဆီလုပ်သလိုမျိုးပေါ့။ အရည်အသွေးပါထိန်းချုပ်ပြီးသားဖြစ်သွားလိမ့်မယ်” ဟု ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးကဆိုသည်။

“အရင်တုန်းက ကားတွေနဲ့ သယ်ကြတာ။ ခုတော့လူစီးကားတွေနဲ့ ပြောင်းသယ်လာကြတယ်” ဟု စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးကပြောသည်။

EDE မော်ဒယ်မြင့်ကားများအတွက် ကွန်ပျူတာထိန်းချုပ်စနစ် OBD-II သင်တန်း

Diagnostic, Software, Wiring Diagram, Modern Automotive Technology စာတွေ့၊ လက်တွေ့

စနေနေ့တိုင်း (အခမဲ့) အမှတ်စဉ် (၃၈) (၃၉) (၄၀) ပုံမှန်တန်းခွဲသစ်များကို Scan Tools မိတ်ဆက်သင်တန်း ဇန်နဝါရီလ (၂) ရက်နေ့တွင်စတင်ဖွင့်လှစ်ပါမည်။ အမျိုးမျိုးရရှိနိုင်ပြီ။

Engine Doctor Engineering

အမှတ် (၁၀၂)၊ မြေညီထပ်၊ ၅၂ လမ်း (အလယ်ဘလောက်) ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။
ဖုန်း- ၀၉-၄၂၁၁ ၄၄၄ ၉၅၊ ၀၉-၄၂၁၁ ၄၄၄ ၉၆၊ ၀၉-၄၂၁၁ ၄၄၄ ၉၇၊ ၀၁-၉၀ ၁၀ ၅၇၆

မွေးနေ့ဆုတောင်း

ဒီဇင်ဘာ (၁၉) ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သော သားကြီးဗိုလ်ကြီးဝေယံထွန်း (စာပေနှင့် စစ်တက္ကသိုလ် ပြင်ဦးလွင်မြို့) ဤမွေးနေ့မှာ သည် ချစ်သော ဘိုးဘိုး၊ ဘွားဘွား၊ ဖေဖေ၊ မေမေ၊ ညီမလေးတို့နှင့်အတူ နောင်နှစ်ပေါင်းများစွာ နိုင်ငံတဝန်များထမ်းဆောင်ရင်း ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စွာ ဖြတ်သန်းနိုင်ပါစေ။

ဘိုးဘိုး၊ ဘွားဘွား - ဦးစံထူး + (ဒေါ်စန်းမြင့်) ဖြူဖြူ။
(ဦးစိုးသိန်း) + ဒေါ်အုန်းကြည်၊ မင်းလှမြို့။

ဖေဖေ၊ မေမေ - ဦးဝင်းထွန်း + ဒေါ်ခင်စိုးစိုးအောင်၊ လားရှိုးမြို့။

ညီမလေး - မေပြည့်သူ့ခိုင် (ခ) တုံတုံ



ခေတ်ပြိုင် ဆေးကုခန်း

အဆင့်မြင့်စက်ကိရိယာများဖြင့် သင်၏ ကျန်းမာရေးကို တိကျမှန်ကန်စွာ စစ်ဆေးကုသပေးနေပါသည်။



+ **လိပ်ငါးငှာ**
 အတွင်းလိပ်ခေါင်း၊ အပြင်လိပ်ခေါင်း၊ စအိုကွဲခြင်း၊ စအိုယားယံခြင်း၊ သွေးဝမ်းပါခြင်း၊ စအိုပတ်လည်ပြည်တည်ခြင်း၊ ဂရင်ဂျီနာ စသည့်ရောဂါများ

+ **ငလးဖက်ဒုတိယ**
 လေးဖက်နာရောဂါ၊ အဆစ်မြစ်ပုံပျက်ခြင်း၊ ကြွက်သားကျုံ့ယုံခြင်း၊ အရိုးကျိုးပေါင်းတက်ခြင်း၊ ခါးဆစ်ရိုးအရွယ်ထွက်ခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ

+ **အစာအိမ် အစာအိမ်ရောင်နာ**
 နာတာရှည် အစာအိမ်ရောင်နာ၊ အစာအိမ်ပြည်တည်နာ၊ အူသိမ်ဦးပြည်တည်နာ၊ အူမကြီး နာတာရှည် ရောင်ရမ်းနာများ

+ **အရေပြားရောင်ခြင်း**
 ဂွတ်၊ ပွေး၊ ညှင်း၊ ခရုသင်း၊ ဝက်သက်၊ နင်းရူ၊ အာရုံကြောကြောင့် အရေပြားရောင်ရမ်းခြင်း၊ ဝက်မြဲ စသည့်ရောဂါများ



+ **နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း**
 နာတာရှည်နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောင်နာ၊ နှာခေါင်းအလာဂျီ၊ နှာခေါင်းထွက်သက်အသားဖု၊ အာသီးရောင်ခြင်း၊ နားအူခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အိပ်မပျော်ခြင်း စသည့် နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

+ **အမျိုးသားရောဂါ**
 ကျောက်ကပ်အားနည်းခြင်း၊ ပန်းသေပန်းညှိုး၊ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း၊ အိပ်မက်သုတ်လွတ်ခြင်း၊ အမျိုးသားအင်္ဂါသေးတိုသွားခြင်း၊ ကလေးမရမြဲခြင်း၊ ဆီးကြိုတ်ရောင်ယမ်းခြင်း စသည့် ရောဂါများ

+ **ငလးပြန်ပန်းရောင်ခြင်း**
 ငလးပြန်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ပန်းနာခြင်း၊ ရင်ကြပ်ခြင်း ရောဂါအမျိုးမျိုး

ဆရာဝန်များ အချိန်ဖြည့် ဆေးသုံးစွဲပါသည်။



ဆေးခန်းဖွင့်ချိန် နံနက် (၈)နာရီမှ ည (၈)နာရီအထိ



အမှတ်(၈)၊ စဉ်းအိုးတန်းအောက်လမ်း၊ လသာမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - 09-421180800



နယူးဟောင်ကောင် ဆေးကုခန်း

အဆင့်မြင့်နည်းပညာများ နောက်ဆုံးပေါ် စက်ကိရိယာများဖြင့် အထူးကုသပေးနေပါသည်။



နှာခေါင်းရောင်နာ၊ လည်ချောင်းရောင်နာကိုတစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ်ကုသပေးခြင်း
 နာတာရှည်နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောင်နာ၏ အဓိကလက္ခဏာရပ်မှာ နှာပိတ်ခြင်း၊ နှာရှည်ယိုခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ နှာခေါင်းယားယံခြောကဲ့သို့ဖြစ်ပြီး နှာခေါင်းသွေးထွက်ခြင်း၊ အနံ့ရခြင်း၊ လည်ချောင်းနာကျင် ယားယံခြင်းနှင့် ခိုးလို့ခုလုဖြစ်နေခြင်းတို့မှာ ကင်ဆာ ရောဂါသို့ အလွယ်တကူပြောင်းလဲ သွားနိုင်ပါသည်။ (ရောဂါများကို ဂျာမနီနိုင်ငံမှနောက်ဆုံးပေါ်ခေတ်မှီစက်ဖြင့် အခမဲ့ စစ်ဆေးပေးနေပါသည်။)
 နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်းမှ နှာခေါင်းအလာဂျီ၊ နှာတွင်း လိုက်မြောင်းရောင်ရမ်းခြင်း၊ နှာခေါင်းထွက်သက် အသားဖု၊ နာတာရှည်လည်ချောင်းနာ၊ အာသီးရောင်ခြင်း ရောဂါများကို ကွန်ပျူတာစက်ကြီးများ(သို့မဟုတ်)နှာခေါင်းအတွင်းသို့ ပြောင်စင်ဆေးကြောကုသသည့်နည်း အသုံးပြု၍ တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ် ကုသပေးပါသည်။

လည်ပင်း၊ ပုခုံး၊ ခါး၊ ပေါင်၊ အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းနာကျင်ခြင်းကို ကုသပေးခြင်း
 လည်ပင်း၊ ပုခုံး၊ ခါး၊ ပေါင်၊ အဆစ်အမြစ် ရောင်ရမ်းနာကျင်ခြင်း အရိုးကျိုးပေါင်းတက်ခြင်း၊ မြေလက်ထုံကျဉ်းကုတ်ခြင်းတို့သည် နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်၍ ကျန်းမာရေးကို လွန်စွာ ထိခိုက်စေပါသည်။ နယူးဟောင်ကောင်ဆေးခန်းတွင် "လေဆာရောင်ခြည်" ဖြင့် ကုသပေး၍ရောဂါနေရာ အတိအကျ ရှာဖွေ တွေ့ရှိခြင်း၊ ဆေးစွမ်းထိရောက်ခြင်း၊ လျှင်မြန်စွာ ပျောက်ကင်းသောကြောင့် လည်ပင်း၊ ပုခုံး၊ ခါး၊ ပေါင်၊ ခါးရိုးဆစ်ခွက် အရွယ်ထွက်၊ အဆစ်အမြစ် ရောင်ရမ်းနာကျင်ခြင်း၊ အရိုးကျိုးပေါင်းတက်ခြင်း၊ မြေလက်ထုံကျဉ်းကုတ်ခြင်း၊ လေဖြတ်ပြီး နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးနေပါသည်။

အိမ်ထောင်ရေးသုာ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း ပန်းသေရောဂါ ကုသပေးခြင်း
 ကျောက်ကပ်အားနည်းခြင်း၊ ပန်းသေရောဂါ သုတ်လွတ်မြန်သော ရောဂါများမှာ နေထိုင်မှု ဘဝတွင် အရေးကြီး လုပ်ငန်း ဖိအားများခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ နယူးဟောင်ကောင်ဆေးကုခန်းသည် နိုင်ငံတကာတွင်ခေတ်စားနေသည့် DEA အာရုံကြော ဆေးထိုးကုသနည်းကိုအသုံးပြုပြီး ကျောက်ကပ်အားနည်းခြင်း၊ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ အမျိုးသားအင်္ဂါသေးငယ်သွားခြင်းစသော ရောဂါတို့ကို အထူးကုသပေးနေပါသည်။ ဆေးကုသကြိမ်တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် သက်သာစေသည်။ အမျိုးသားတို့၏ ဖာန် တစ်ကြိမ်ထပ်မံ တက်ကြွလာပါသည်။ ဤကုသနည်းဖြင့် ကမ္ဘာမြောက်များစွာသော အမျိုးသားများအတွက် သတင်းကောင်း ဖြစ်ပါသည်။

အချိန်တိုတွင် ဆီးချိုရောဂါကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသပေးခြင်း
 ဆီးချိုရောဂါသည်များသည် ရေ ခဏခဏသောက်ခြင်း၊ အစာခဏခဏစားခြင်း၊ ဆီးခဏခဏ သွားခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ အချိန်မှီ ကုသခြင်းမပြုပါက ရောဂါ တိုး၍ မျက်စေ့မှန်ခြင်း၊ အတွင်းတိမ်ဖြစ်ခြင်း၊ အရေပြား ယားယံခြင်း၊ မြေလက် ထုံကျဉ်းခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာ ယာဉ်းရောင် ပြည့်တည်ခြင်း၊ အားယုတ်ခြင်း၊ ပန်းသေခြင်း၊ ရာသီသွေး ရစ်စသွားခြင်း စသော ရောဂါများဖြစ်စေ ပါသည်။ ယခင်က ကုသနည်းမှာ ဆီးချိုကျဆေးနှင့် အင်ဆူလင်ဆေးတို့ဖြင့် ကုသပြီး အစားအစာကို တင်းကျပ်စွာ ထိန်းချုပ်ရပါသည်။ ဆီးချိုသွေးချိုကျလာသော်လည်းတစ်သက်လုံး ဆေးစားနေရ ပါသည်။ အသည်းနှင့်ကျောက်ကပ်ကိုပါ ထိခိုက်စေပြီး ဆေးစားနေသော်လည်း နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါ။ နယူးဟောင်ကောင်ဆေးခန်းတွင် ဆီးချို သွေးချိုကျ၍ ရောဂါ ပျောက်ကင်းပြီး နောက်ဆက်တွဲ ရောဂါလည်းမရှိတော့ပါ။ နေ့စဉ် ဆေးစားနေရသည့် ဒုက္ခလည်း လွတ်ငြိမ်းသွားလေတော့သည်။

PPH စအိုအူလမ်းကြောင်းတုတ်
 ကျွန်တော်တို့ ဆေးခန်း၏ စအို အူလမ်းကြောင်း ဌာနသည် ဂျာမနီနိုင်ငံ နောက်ဆုံးပေါ် စက်ကြီး များဖြင့် အတွင်းလိပ်၊ အပြင်လိပ်၊ ရောရာလိပ်၊ စအိုကွဲခြင်း၊ စအိုပတ်လည် ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ဂရင်ဂျီနာ၊ အူအဆုံးပိုင်းအသားပို၊ အူမကြီးရောင်နာ၊ ဝမ်းချုပ်စသော ရောဂါများကို တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် အမြစ်ပြတ် ကုသပေးပါသည်။ မနာမကျင် ဆေးစွမ်းထက် အလုပ် မထိခိုက်သောကြောင့် ယနေ့ခေတ်၏ အကောင်းဆုံး၊ အမြန်ဆုံး၊ ထိရောက်မှုအရှိဆုံးနှင့် အန္တရာယ်အကင်းဆုံး ကုသနည်းဖြစ်ပါသည်။

အရေပြားရောင်ခြင်းအမျိုးမျိုး
 ကြက်နို့အစို၊ နင်းရူ၊ အရေပြားယားယံခြင်း

ဝက်ရူးပျံရောဂါ
 ပါးစပ်အမြှုပ်ထွက်ခြင်း၊ မြေလက်ကောက်ကွေခြင်း၊ မျက်ဖြူလှန်ခြင်း

မကြာမကြာခေါင်းကိုက်ခြင်း
 အိပ်မပျော်ခြင်း

ဆေးခန်းဖွင့်ချိန် - နံနက် (၈:၀၀)နာရီမှ ည (၈:၀၀)နာရီအထိ



ပိတ်ရက်ပရို

အမှတ် (၂၄၇ A)၊ ဗိုလ်မြတ်ထွန်းလမ်းအပေါ်ဘလောက်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - ၀၁-၆၆၁၀၅၁၀

Coca-Cola

FIFA ကမ္ဘာ့ဖလားကြီးကို

အသစ် *ကြည့်ရှုခွင့် လက်မှတ်

ရယူလိုက်ပါ

၂၆ ဒီဇင်ဘာ ၂၀၁၃
လူငယ်အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်း
(သုဝဏ္ဏ)ရန်ကုန်မြို့



*လက်မှတ်အရေအတွက် ကန့်သတ်ထားသောကြောင့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များအတိုင်း အပြန်ဆုံး လာရောက်ဝယ်ယူလိုက်ပါ။

Tickets available :



YOUR INDUSTRY, DIRECTORY

သင့် လုပ်ငန်း အတွက် အကောင်းဆုံး လမ်းညွှန်

2014-15 အတွက်

သင့်လုပ်ငန်းများ

နေရာယူနိုင်ပါပြီ။



09 - 44800 1654
09 - 44800 1655
09 - 44800 1658
09 - 44800 1663

☎ 373254 , 245358 (Ext: 810-819) Email - ydg.adv@gmail.com



Panasonic

Enjoy Moment with Special Sales

18th Nov to 25th Dec

ရေခဲသေတ္တာ

NR-F805CX (6 Door - 628L)
NR-F555CX (6 Door - 573L)

- Intelligent Inverter Technology
- New Fresh Freezing & Quick Ice Maker
- Anti-Bacterial and Deodorizing Ag Clean

FREE GIFT: Safe Guard + မာသားခိုင်ခံ့စေရန် F-PMF35A

NR- D512TX (512L)
NR- C376 (365L)

- Intelligent Inverter Technology
- U- Vacua Insulation
- Ag Clean Anti-Bacterial

FREE GIFT: Safe Guard + ဖိုက်စီစောင့်စနစ် NV-ST342

NR-BY602X (602L)
NR-BY552X (551L)

- Intelligent Inverter Technology
- Intelligent Inverter (Save Energy-40% Cut)
- Vitamin Safe & Moisture Vegetable Case

FREE GIFT: Safe Guard + Gift Voucher **Ks. 20,000/-**

အဝတ်လျှော်စက်

NA- 140VX3 (10 Kg, 1400 rpm)
NA- 140VG3 (10 Kg, 1400 rpm)
NA- 148VG3 (8 Kg, 1400 rpm)

- ECONAMI, New Inverter and HydroActive+
- 3D Sensor Wash Technology
- Sazanami Drum & Quiet Operation

FREE GIFT: Safe Guard + Wall Fan F-409U

NA-FS14X2 (14 kg)

- Intelligent Inverter Technology (80% Energy & Water Saving)
- Dancing Water Flow & Gentle Hand Wash
- Air Dry & Tub Hygiene

FREE GIFT: Safe Guard + Wall Fan F-409U

NA- 127VB3 (7 Kg)
NA- 107VC4 (7 Kg)

- Energy Efficiency A++
- Hydro Active for efficient Washing and energy saving
- Special quick programme to save time

FREE GIFT: Safe Guard + Wall Fan F-409U

NR- BW465 (450L)
NR- BW415 (407L)

- Excellent Eco Energy Saving
- Twin Jumbo Large Capacity (Freezer & Vegetable Space)
- Ag-Clean and Advanced LED Lighting

FREE GIFT: Safe Guard + Gift Voucher **Ks. 20,000/-**

TWIN JUMBO NR- BK345S (333L)
NR- BK305S (296L)
NR- BK265S (262L)

- Excellent Eco Energy Saving
- Twin Jumbo Large Capacity (Freezer & Vegetable Space)
- Ag-Clean and Advanced LED Lighting

FREE GIFT: Safe Guard + Gift Voucher **Ks. 15,000/-**

TWIN JUMBO NR- BJ226 (196L)
NR- BN221 (221L)

- Excellent Eco Energy Saving
- Twin Jumbo Large Capacity (Freezer & Vegetable Space)
- Ag-Clean and Advanced LED Lighting

FREE GIFT: Safe Guard

ECO AQUABEAT NA- FS90G3 (9 Kg)
NA- F130H2 (13 Kg)
NA- F110H2 (11 Kg)

- High Washing Performance
- Dancing Water flow
- New Aqua Crystal Glass
- New Shower Time & Ag-Air Filter

FREE GIFT: Safe Guard + Wall Fan F-409U

ECO AQUABEAT NA- F100S3/F100B3(10 Kg)
NA- F90S3 (9 Kg)
NA- F80S3 (8 Kg)

- ECO Aquabeat Technology
- High Washing Performance (SAZANAMI Drum & Dancing Water Flow)
- Top Glass Lid and Auto Restart Function

FREE GIFT: Safe Guard + Gift Voucher **Ks. 10,000/-**

ECO AQUABEAT NA- F75H3 (7.5 Kg)
NA- F70B3 (7 kg)

- Top Level Water Saving
- High Washing Performance (SAZANAMI Drum & Dancing Water Flow)
- New Convenient Programme & User Friendly Function

FREE GIFT: Safe Guard + Gift Voucher **Ks. 10,000/-**

NR- AF172 (One Door-164L)

- Vegetable Bigger Crisper
- Direct Cooling System
- "Diamond" Cut Design (Inner Door)

FREE GIFT: Safe Guard

Road Show → **13 ~ 16 Dec** City Mart (ပြင်ဦးလွင်) | **18 ~ 24 Dec** Ocean (North Point)

ရန်ကင်း - အမှတ် (၄၈)၊ လသာလမ်း၊ လသာမြို့နယ်၊ ဖုန်း- ၅၅၂ ၄၆၄၊ ၂၄၉ ၀၆၂
မန္တလေး - အမှတ် (၁၅၀/A)၊ ၂၇လမ်း၊ (စဝနှင့်စာ)လမ်းကြား၊ ဖုန်း- ၀၂-၆၅၁၀၂ ၀၉-၅၀-၀၀၉၁၅

Infinity Investment Co., Ltd.

ပန်နာဆိုးနပ်သီးသန့်တောင်တာများ

ဝိန်ဇေလော (ပြည်လမ်း)၊ ဂမန်းပွင့် (တိုက်လေးရွေး/တက္ကသိုလ်အေး)၊ City Mart ဆိုင်ခွဲများ၊ Capital (သာကေတ)၊ Super One (တို့တိန်)၊ Ocean Super Center များ၊ Special Electronics (ဗိုလ်အောင်ကျော်လမ်း)၊ လမင်းစန္ဒာ(သာလမ်း)၊ အမှတ်- ၂၀၄ (ပန်းဆိုးတန်းလမ်း)။

NA- W1300T (13 Kg)
NA- W8000X (8 kg)

- Twin Tub Washing Machine
- Triple Pulsator
- Rust Free Durable Plastic Body

FREE GIFT: Safe Guard